

Mein Senioren Magazin

Lüneburg und Umgebung

kostenlos
Bitte mitnehmen und
nicht zurücklegen!

Kultur

Jazz, Lesung und
Klassik laden ein ins
Kulturforum Lüneburg

Gesundheit

Die Irrtümer rund um
Rückenschmerzen

Wohnen

Winter ist die beste Zeit
für die Neugestaltung
der Wohnräume

Ruhestätte

Figürliche Särge
zu Ehren des
Verstorbenen



WIR VERLOSEN

Karten für das Theater,
das Kulturforum und
Büchergutscheine

Gastfreundschaft mit Herz Genuss mit Leidenschaft



Restaurant
Biergarten
Eventlocation
Partyservice

Gaststätte „Grüne Stute“
Inh. Bernhard Most
Kirchweg 15 · 21385 Brietlingen
Tel. 04133 / 3107
E-mail: reservierung@gruene-stute.de

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Samstag: 12.00 – 22.00 Uhr
Sonntag: 12.00 – 21.00 Uhr • Montag und Dienstag: Ruhetag
(Warme Küche: Mittwoch bis Samstag: 12.00 – 21.00 Uhr • Sonntag: 12.00 – 20.00 Uhr)



www.gruene-stute.de



Unser Titelbild: © Taisila / stock.adobe.com

Mein Senioren Magazin

Liebe Leserinnen und Leser,

man mag es gar nicht glauben, aber das Jahr ist fast um. Wenn wir in der Redaktion die Winterausgabe beginnen, scheint oft noch die Sonne und die Ernten sind in vollem Gang. In diesem Jahr war es ähnlich, als wir anfangen. Jetzt, so kurz vor dem Drucktermin, hat es doch tatsächlich geschneit. Das hat mich zu unserem Winterbild inspiriert. Ich hoffe sehr, dass wir einen schönen Winter bekommen, mit Schnee, Kälte und Sonne. Diese Kombination ist wahrlich die schönste.

Obgleich unser Magazin zur Winterausgabe so kurz vor Weihnachten erscheint, habe ich bisher immer vermieden, das Weihnachtsfest allzu sehr in den Fokus zu stellen. Doch in diesem Jahr kam ich nicht drumherum. Wir haben so schöne Reiseideen und Veranstaltungstipps für Sie herausgesucht, dass ein Wintermagazin ohne Weihnachtsbilder schlichtweg unmöglich war. Mir macht das ja nichts aus. Ich liebe

Weihnachten. Ich liebe auch den Winter. Als Kind hat meine Mama mir 3 Pullover und mindestens 2 Hosen übereinander angezogen, damit ich es auch warm habe. Aber ist man dann in den feuchten Schnee gefallen, waren die Sachen nicht nur kalt, sondern auch nass. Ich weiß nicht, was schlimmer war? Auf den Holzskiern, die wir vorher mit einer alten Kerze gewachst haben, damit sie toll gleiten, standen wir mit Gummistiefeln in einer Drahtbindung. Die Schneehöhlen, die wir bauten, waren groß genug für 3 Schlitten und einer gespielten Feuerstelle in der Mitte. Das waren Winter!

Heute tragen die Kinder Hightech-Skiklamotten, fahren dem Skilehrer hinterher und beschwerten sich, weil der Lift nicht schnell genug fährt.

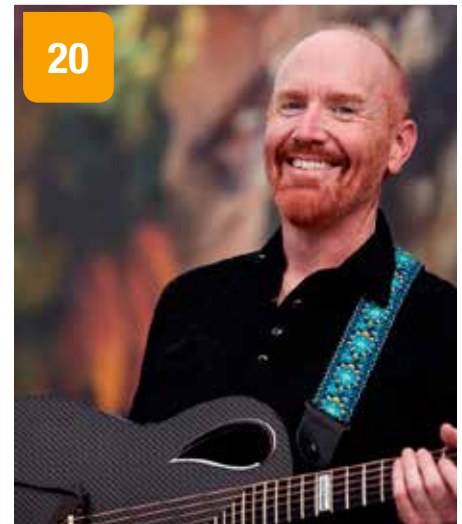
Denken wir an alte Zeiten und erzählen davon. Das wärmt Herz und Seele.

Herzlichst
Ihre Sabine Butenhoff
Herausgeberin

WWW

**Sie finden uns
auch online:**

www.mein-senioren-magazin.de



Kultur & Freizeit

Weihnachten wie im Märchen in
Rothenburg ob der Tauber 6

> Veranstaltungstipps 8

Theater-GEWINNSPIEL

2 x 2 Karten für das Theater
Lüneburg zu gewinnen 11

> Veranstaltungstipps 12

Genusstipp: Alle Jahre wieder 14

> Veranstaltungstipps 15

RATEN UND GEWINNEN

Unser Kreuzworträtsel 16

> Veranstaltungstipps 17

Feiern Sie in der Hasenburg 19

Kulturforum-GEWINNSPIEL

Jeweils 10 x 2 Karten für drei
Veranstaltungen zu gewinnen 20

Literaturbüro Lüneburg:
Das Winterprogramm 22

Modetipps zur kalten Jahreszeit 23

Gesundheit und Pflege

Die Abwehrkräfte natürlich
stärken: So geht's 24

Pflegedienste 26

Irrtümer rund um
Rückenschmerzen 27

Stationäre Einrichtungen und
Apotheken 28

Buch-VERLOSUNG

Betreuung – Was Angehörige und
Betreute wissen müssen 29

Ruheplätze

Wenn Wünsche reisen 30

Mit dem Nachlass Gutes tun 31

Eine oft übersehene
Notwendigkeit 32

Bus, Fisch, Hobel, Zwiebel – Die
Särge der Ga und ihre Geschichte .. 34

Beratung

Beratungsstellen 36

Private Immobilienübertragung
Möglichkeiten und steuerliche
Bewertung – Teil 2 38

Wohn- und Lebensart

Winterfutter für Insekten 40

Zimmerdecke mit Heizfunktion 42

BODEN – WAND – DECKE
Maler Dahms renoviert für Sie 43

Förderprogramm „Altersgerecht
Umbauen“ nicht dem
Sparzwang opfern 44

Was das neue Heizungsgesetz für den
Verbraucher bedeutet 45

Natürlich bunt – Malerbetrieb Theodor
Schulz setzt auf natürliche Rohstoffe
bei der Renovierung 46

Impressum 37

SchuhtechnikSanitätshaus
FUTH
AM KLINIKUM



Die
Adresse,
wenn
es um
Ihre
Füße
geht!

Auf der Höhe 10 · LG
☎ (04131) 789 98 48



Weihnachten wie im Märchen

In Rothenburg ob der Tauber ist die Heimat von Käthe Wohlfahrt. Hier kann jeder eigentlich das ganze Jahr hindurch das Weihnachtsgefühl erleben. Aber zur wahren Weihnachtszeit, mit Schnee und kalter Nase und einem leckeren Punsch, wird es erst so richtig schön. Wenn der Duft der Lebkuchen durch die Straßen zieht und die Weihnachtslieder klingen – dann wird's Weihnachten im Herzen.

Advents- flusskreuzfahrten

Genießen Sie eine märchenhafte Flusskreuzfahrt auf einem festlich geschmückten Schiff auf Rhein und Donau zu den schönsten Weihnachtsmärkten in Wien, Budapest und Bratislava, oder zum vorweihnachtlichen Shopping-Trip durch Holland!

**Seit 18 Jahren in
Adendorf für Sie da!**

**Reisebüro
Adendorf
im EDEKA**

(im EKZ an der B209)

Artlenburger Landstrasse 66, 21365 Adendorf
Mo. – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr, Sa. 9.00 – 18.00 Uhr
Tel. +49 4131 - 24 53 91
E-Mail: info@reisebuero-adendorf.de



Im Herzen der mittelalterlichen Altstadt von Rothenburg ob der Tauber befindet sich einer der bekanntesten Weihnachtsmärkte Deutschlands. Auf dem Reiterlesmarkt von Rothenburg ob der Tauber findet er in diesem Jahr vom 29.11. bis 23.12. täglich rund um das Rathaus und die Kirche St. Jakob statt. Zum Flair des weltweit bekannten Weihnachtsmarktes trägt neben Rothenburgs einzigartigem Ambiente die familiäre Atmosphäre auf und rund um den Markt bei. Viele Vereine und lokale Aussteller sind seit Jahren als Gastronomen oder Anbieter von Schmuck, Mode und Design auf dem Reiterlesmarkt vertreten. Die Posaunenchoräle aus der Umgebung sorgen allabendlich für weihnachtliche Klänge. In den Innenhöfen und auf den Terrassen der Cafés und Restaurants wird das Angebot für jene ergänzt, die gern noch etwas länger bleiben wollen.

Der Markt wird traditionell am Freitagabend vor dem ersten Advent vom Reiterle eröffnet. Dann kommt es hoch zu Ross auf den Marktplatz geritten und richtet sein Grußwort feierlich an

die Wartenden. Erst nach dem Prolog und den Grußworten des Oberbürgermeisters erstrahlt der große Baum in der Mitte des Platzes in vollem Glanz. Auch die riesige Rathausfassade sowie der Eingang zum Lichthof im Rathaus erstrahlen im Lichterglanz. In den Einkaufsstraßen wie die Hafen-, Herrn- und Schmiedgasse verleihen die Zunftschilder (Auslegerbäumchen) an den Häusern den Straßen ihren besonderen Charme. Die leuchtenden Sterne an den Toren der Altstadt begrüßen die Gäste Rothenburgs mit friedvollem Schein. 61 Buden machen in diesem Jahr den Markt zum Erlebnis für Jung und Alt wie auch für Besucher aus nah und fern. In Rothenburg treffen sich zum Reiterlesmarkt alte Bekannte aus der Stadt und der ganzen Welt. Zu den kulinarischen Spezialitäten wie Rostbratwurst und Landsknechtsteaks gesellen sich in Rothenburg die bekannten Schneeballen und der weiße Glühwein vom lokalen Winzer. Das Reiterle bringt am 4.12. die Augen der Rothenburger Schulkinder zum Leuchten, die es nach ihrem Lichterzug

durch Röder- und Hafengasse um 17 Uhr am Marktplatz empfangen. Am 18.12. offerieren die Rothenburger Bäcker ein Lebkuchenhaus auf dem Grünen Markt – oder besser: eben die Lebkuchen, aus denen das Häuslein besteht.

So lebt der Rothenburger Reiterlesmarkt mit der Bevölkerung, aber auch von den Gästen, die alljährlich aus aller Welt in die Weihnachtsstadt Rothenburg pilgern. Denn neben dem Markt gibt es viel zu erleben: Das Deutsche Weihnachtsmuseum und natürlich das Einkaufserlebnis im Weihnachtsdorf von Käthe Wohlfahrt tragen zum feierlichen Gesamtbild bei.

Weihnachtliche Klänge ertönen bei den kostenfreien Orgelkonzerten in der Stadtkirche St. Jakob oder den Bläserkonzerten auf dem Markt an den Wochenenden. Die vielen kleinen Leckereien bei den Bäckern, Chocolatiers oder Bonbonmachern der Stadt und die saisonalen Spezialitäten in den Weinstuben, Restaurants und Gasthöfen laden zum Bummel und Verweilen in der Weihnachtsstadt Rothenburg ein.

Rothenburg ob der Tauber ist mit seinem einzigartigen mittelalterlichem Stadtbild zur Adventszeit ein wahres Weihnachtswunder. Wer hier herkommt, taucht ein in eine andere Welt.

*Rothenburg Tourismus Service
Marktplatz 2
91541 Rothenburg ob der Tauber
Tel.: 09861-404800, info@rothenburg.de
www.rothenburg-tourismus.de*

Weihnachten auf dem Reiterlesmarkt

täglich vom 29.11.2024 bis 23.12.2024:

Montag bis Donnerstag: 11 Uhr bis 19 Uhr

Freitag/Samstag/Sonntag: 11 Uhr bis 20 Uhr





Bucht!pp

Meine Liebe
begleitet dich
überall hin

Britta Sif

Dieses Buch ist eine poetische Geschichtensammlung, die Weisheiten für das ganze Leben beinhaltet. Zarte berührende Bilder und gefühlvolle Texte erzählen von der besonderen Liebe und Bindung zwischen Eltern und ihren Kindern, vom Großwerden, vom Träumen, von lebenslangem Lernen, Unvollkommenheit, Mut, Freundschaft und Hoffnung. Und vom Wertschätzen der kleinen Momente!

Eine poetische Liebeserklärung. Hochwertig ausgestattet mit Goldfolie ist dieses Buch ein wunderbares Geschenk.

erhältlich bei:



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

Brigitta Sif

Meine Liebe begleitet dich überall hin.

Ars Edition,

Geschichten für das ganze Leben

112 Seiten, farbig illustriert, für 3 – 99 J.

ISBN: 978-3845861227

Preis: 20,00 €

Veranstaltungst!pps

Adventskonzert des Männergesangsvereins Scharnebeck-Rullstorf

Der Männergesangsverein Scharnebeck-Rullstorf von 1894 veranstaltet wieder sein traditionelles vorweihnachtliches Chorkonzert. Neben dem veranstaltenden Chor wirkt dieses Mal der Frauenchor „Nightingales“ aus Garlstorf mit. Anka Lütke leitet den Männerchor, Nicole Landwehr den Frauenchor. Jens Scharnhop an der Orgel wird wieder das Konzert begleiten. Traute Schwulst wird außerdem wieder mit hoch- und plattdeutschen Textbeiträgen unterhalten.

Der MGV Scharnebeck-Rullstorf freut sich, das Adventskonzert präsentieren zu können und würde sich über zahlreichen Besuch sehr freuen. Der Eintritt ist frei, Spenden werden gern entgegen genommen.

Termin: 06.12.2024 / 19:30 Uhr

Ort: Ev.-Luth. St. Marien-Kirche
Scharnebeck
Hauptstraße 50, Scharnebeck

Eintritt: freier Eintritt

Lauenburger Weihnachtsmarkt am Schloss

Weihnachtsmarkt mit Weihnachtsmann und Märchenfiguren

Veranstaltet wird der Weihnachtsmarkt von der Wirtschaftlichen Vereinigung Lauenburg (WVL) in Kooperation mit der Stadt Lauenburg/Elbe. Bereits im Sommer haben wir mit der Planung begonnen und befinden uns jetzt auf der Zielgeraden. Das Konzept wurde dabei etwas angepasst, so dass das Fest nur noch an einem Wochenende stattfindet, dafür aber über drei Tage. Der Lauenburger Weihnachtsmarkt beginnt am Freitag, den 6. Dezember 2024 um 14:00 Uhr. Der traditionelle Gottesdienst findet dann um 16:00 Uhr in der Lauenburger Kirche statt. Dort wird das Adventslicht entzündet und über den Hohlen Weg zur Krippe auf dem Schlossplatz getragen.

Auch ansonsten ist vieles so geblieben, wie es die Lauenburger kennen und lieben. Die Märchenfiguren werden sich in ihren bunten Kostümen unter die Besucher mischen und es zu bestimmten Zeiten vom Schlossturm schneien lassen.

Fehlen darf natürlich auch nicht der Weihnachtsmann, der mit seinen Engeln besonders die kleinen Marktbesucher beschenken wird, wenn diese ihm ein Gedicht aufsagen. Einfach mal am roten Mantel zupeln, wenn ihr ihn seht.

Doch auch die großen Gäste haben Grund zur Freude, wenn sie bei Glühwein, Glögg und Eiergrog der Musik auf der Sparkassen-Bühne lauschen.

Termin: 06.12.2024 / 14:00 – 22:00 Uhr
07.12.2024 / 14:00 – 22:00 Uhr
08.12.2024 / 12:00 – 19:00 Uhr

Ort: Amtspl. 6, 21481 Lauenburg / Elbe

Eintritt: freier Eintritt

Personenbeförderung
Adendorf

04131 - 220 70 70

www.pb-adendorf.de

„Advent, Advent, der Kaktus brennt...“

Das Weihnachts-Special von Bidla Buh

Wenn sich die drei ungleichen Brüder Hans Torge, Ole und Frederick zum ‚Fest der Liebe‘ treffen, gerät die Adventszeit zu einer rasanten und aberwitzigen Schlittenfahrt durch das weihnachtliche Liedgut.

Die Hamburger Jungs präsentieren sich als klassischer Knabenchor oder Blockflöten-Terzett, verblüffen mit einer spritzigen Stepp-Einlage zu Bing Crosbys „Santa Claus Is Coming To Town“ und zelebrieren den weihnachtlichen Festschmaus als virtuose Performance auf Tellern und Töpfen.

Allüberall erklingt besinnliche Hausmusik: Hans Torge spielt sich mit seiner festlich-jubilierenden Trompete und dem Marzipan-Schmelz in der Stimme in die Herzen aller Schwiegermütter. Der sensible Ole sinniert auf seiner schmeichelnden Jazzgitarre über



© Bidla Buh Entertainment

die erotische Ausstrahlung des Weihnachtsmannes und der ansonsten stoisch trommelnde Grobmotoriker Frederick protestiert mit einem sozialkritischen Ausdruckstanz gegen den alljährlich wiederkehrenden Shopping-Terror.

Zudem warten die patenten Kerle mit einigen praktischen Tipps für die Feiertage, wie dem ultimativen, 'Geschenke-Ratgeber' oder einem Fitness-Rock'n Roll zum Abtrainieren lästiger Weihnachtspfunde auf.

Als krönender Abschluss haben sich zahlreiche illustre Gäste zum Feste angesagt: Udo Lindenberg, die Rolling Stones und Heino geben Einblick in die größten Hits ihrer Weihnachtsshow, der begnadete Kammersänger Dietrich Fischer-Dieskau interpretiert Loris Adverts-Gedicht als schaurig-virtuoses Kunstlied und zu guter Letzt intoniert George Michael mit seinem Chor der Nikoläuse den zünftigen „Last Christmas“-Marsch.

Weihnachten bei Bidla Buh, was für eine Bescherung!

Termin: 07. 12. 2024 / 20:00 Uhr

Ort: Kulturforum Lüneburg
Gut Wienebüttel 1, Lüneburg

Eintritt: ab 27,40 Euro

Stefan Mross – Immer wieder Schlager

Stefan Mross präsentiert die neue Konzerttournee „Immer wieder Schlager“ mit Live-Musikern und grandiosen Gästen. Die Konzertreihe führt quer

durch Deutschland und begeistert die Menschen im Lande.

Die Show bietet ein vielseitiges Repertoire an Gästen und Schlagerhits. Das perfekte Schlagererlebnis wird mit Live-Musikern und einer atemberaubenden Bühnenshow erschaffen, die keinerlei Wünsche offenlässt. Fantastische Hits, legendäre Sängerinnen und Sänger und eine Schlagerparty, die ihresgleichen sucht nicht nur mit Schlagerlegende G.G. Anderson, sondern auch mit den Vertretern des neuen, jungen Schlagers wie Pia-Sophie.

Denn wo Stefan Mross mit seinen Gästen auftritt, ist Stimmung garantiert: Ob als Showmaster, Trompeter oder Sänger, er weiß durch seine lockere und charmante Art zu überzeugen und ist eine feste Größe in der Volksmusikwelt. Bekannt ist er vor allem durch seine ARD-Sommersendung „Immer wieder sonntags“, die er seit 2005 moderiert.

Die Schlagerlegende G.G. Anderson, der mit seinen mehr als 1000 Kompositionen und erfolgreichen Hits wie „Cheerio“ und „Sommernacht in Rom“ ebenso wenig aus dem Schlagergeschäft wegzudenken ist, wie Pia-Sophie. Die Vertreterin des jungen Schlagers ist durch ihre pure Dancefloor-Euphorie und zeitgenössischem Popschlager-Sound gerade angesagter denn je. Mit ihrem neuen Debutalbum Lieblingsmelodien und Titeln wie „Ewig“ und „Magnet“ zeigt sie ihre facettenreiche Art als Künstlerin.

Stefan Mross vereint die legendären Schlagerkollegen und musikalischen Freunde auf der Bühne wie kein anderer. Schlagerfans kommen bei dieser Show voll auf ihre Kosten – Immer wieder Schlager bietet eine fantastische Bühnenshow und begeistert mit den größten Hits, die das Genre zu bieten hat. Ein abwechslungsreiches Programm gepaart mit der humorvollen Art des Gastgebers kreiert ein perfektes Schlagererevent der Superlative.

Termin: 07.12.2024 / 20:00 Uhr

Ort: Universitätsallee 1, 21335 Lüneburg

Eintritt: ab 43,00 Euro

Kleines Bleckeder Schloss Weihnacht

Am Sonnabend den 07. Dezember von 15:00 bis 20:00 Uhr und am Sonntag, den 8. Dezember von 12:00 bis 18:00 Uhr wird wieder die kleine Bleckeder Schlossweihnacht stattfinden. Auf die Besucher



Bucht! pp

Das Mädchen aus Yorkshire

Lucinda Riley

Leah Thompson wächst in einem kleinen Dorf im ländlichen Yorkshire heran. Noch kann niemand ahnen, dass das Mädchen aus einfachen Verhältnissen eines Tages die Laufstege der Welt im Sturm erobern und ein Leben in Luxus und Glamour führen wird. Aber die schicksalhafte Verbindung mit der Familie Delancey, die weit in ihre Vergangenheit reicht, verfolgt sie und zieht sie in einen Strudel von tragischen Ereignissen, der im zweiten Weltkrieg in Polen seinen Ausgang nahm. Als tief verborgene Geheimnisse drohen ans Licht zu kommen, muss Leah sich einer längst vergessenen Prophezeiung stellen - und einem Schicksal, dem sie scheinbar nicht entkommen kann ...

erhältlich bei:



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

Das Mädchen aus Yorkshire
Roman von Lucinda Riley
Goldmann Verlag, 624 Seiten,
ISBN: 978-3844552645
Preis: 25,00 €

Veranstaltungstipp

warten Händler & Kunsthandwerker aus der Region sowie lokale Vereine und Initiativen im Schloss und auf dem Schlosshof.

Termin: 07.12.2024 / 15:00 – 20:00 Uhr

Ort: Biosphaerium Elbtalau
Schlossstraße 10, 21354 Bleckede

Eintritt: freier Eintritt

NITE CLUB

Zeit für Glühwein & Lichterketten

Kastanien rösten auf dem offenen Feuer, Väterchen Frost zwickt Dich in die Nase und Kinder von 1-92 warten auf Santa und kommen vor Aufregung nicht in den Schlaf.

NITE CLUB beamt Dich zurück in Deine Kindheit und begibt sich zusammen mit Dir auf die Suche nach dem weihnachtlichen Gefühl.

Sandy Edwards und Ihre Band gehen der Frage nach, warum die Zeit bis Weihnachten als Kind unendlich lang erscheint, während Erwachsene das Gefühl haben, den Tannenbaum doch gerade erst abgebaut zu haben. Dreht sich die Welt der Erwachsenen schneller, geraten wir in eine Störung des Raum-Zeit-Kontinuums, die uns um unsere weihnachtliche Vorfreude betrügt?

Wir morphen Euch für einen Abend zurück in Eure Kindheitsweihnachtswelt, ihr dürft an den Weihnachtsmann glauben, unartig, albern sein und vielleicht mal einen Schluck Punsch probieren.

NITE CLUB spielt in großer Besetzung feinste Christmas-Soulsklassiker, groovende Motown Christmas Songs. . Beim ausverkauften Konzert 2023 haben Sie es zusammen mit den ZuschauerInnen gefunden...das weihnachtliche Gefühl.

Termin: 11.12.2024 / 20:00 Uhr
12.12.2024 / 20:00 Uhr
(Einlass jeweils ab 18 Uhr)

Ort: Kulturforum Lüneburg
Gut Wienebüttel, 21339 Lüneburg

Eintritt: 32,90 Euro

Bernd Stelter

Worüber regen wir uns nicht alles auf? Über das Knöllchen an der Windschutzscheibe, die langsame

Kassiererin an der Supermarkt-kasse, über die Bundesregierung und über das Wetter. Wenn wir uns ärgern, wenn wir zornig sind, dann gräbt sich die Glabellafalte zwischen den Augenbrauen tief in unsere Haut. Deswegen heißt sie ja auch so: Zornesfalte. Und das sieht dann jeder.

Wenn wir lachen, verbessert sich unser Hautbild. Mit einem Lächeln im Gesicht werden wir für unsere Mitmenschen attraktiver. Das andere Geschlecht fühlt sich zu uns hingezogen. Und Lachen ist gesund. Die Lunge wird trainiert, das Gehirn kriegt eine Sauerstoffdusche. „Reg’ dich nicht auf. Gib nur Falten!“ ist das neue Programm von BERND STELTER. Es gibt eine Menge zu Lachen. In zwei Stunden werden Falten geglättet, das Hautbild verbessert und die Mundwinkel nach oben gezogen. Es ist quasi eine Zwei-Stunden-Beautybehandlung ganz ohne Botox und lästige Schönheitschirurgen.

Termin: 13.12.2024 / 20:00 Uhr

Ort: Kulturforum Lüneburg
Gut Wienebüttel 1, Lüneburg



Eintritt: ab 38,40 Euro

Weihnachtsmarkt des Kunsthandwerks

Wir bringen Sie in Adventsstimmung: In weihnachtlicher Atmosphäre entdecken Sie vielfältiges Kunsthandwerk von ausgewählten Ausstellenden. Das Besondere: Alles ist garantiert selbst gemacht.

Termin: 13. – 15.12.2024
jeweils 10:00 – 18:00 Uhr

Ort: Freilichtmuseum am Kiekeberg
Am Kiekeberg 1
21224 Rosengarten-Ehestorf

Eintritt: 11,00 Euro (Kinder frei)

Chor AnySingElse, Adventskonzert (englischsprachig)

Der Chor AnySingElse aus Hannover/Langenhagen sorgt mit einem Konzert im Kloster Lüne für beschwingte vorweihnachtliche Stimmung. Zum Repertoire gehören englischsprachige Weihnachtsstücke, von Klassik über Pop bis hin zu Musik aus Filmen und Musicals. Auch Duette und solistische Einlagen sind zu erwarten.

Der ausdrucksstarke Chor wird von Ted Adkins/USA geleitet und von der Pianistin Ljubov Denisov begleitet. Beginn ist um 18 Uhr, Einlass ist ab 17:30 Uhr. Der Eintritt ist frei, der Chor freut sich nach dem Konzert über Spenden

Termin: 14.12.2024 / 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Kloster Lüne
Am Domänenhof, Lüneburg

Eintritt: freier Eintritt

dIRE strats - Tribute to Dire Straits

Erleben Sie die meistgebuchte Dire Straits-Tribute-Band Europas live!



Im Vordergrund steht der Sound der um die Welt ging, mit einer Gitarre die keiner von uns je vergessen wird. Wolfgang Uhlich wird dabei von vielen fachkundigen Fans im In- und Ausland als bester Mark Knopfler Gitarren-Imitator angesehen. Die Band hat sich mit über 800 Konzerten fest in der deutschen Musiklandschaft etabliert und wurde bei dem bundesweiten Tribute-Contests in Koblenz als beste der 100 teilnehmenden Tributebands ausgezeichnet. Durch enorme Wandlungsfähigkeit wird ein Live-Programm für alte Kenner und neue Fans geschaffen. Die Klassiker „Walk of Life“, „Sultans of swing“ und „Brothers in Arms“ sind fester Bestandteil des im Detail ausgearbeiteten Programms, wel-

Schauspiel von Juli Zeh

Corpus Delicti

Deutschland im Jahr 2057: Der demokratische Staat hat sich längst zu einer Gesundheitsdiktatur entwickelt. Selbstoptimierung ist erste Bürgerpflicht. Die Einhaltung der Ernährungs- und Fitnessprogramme werden mittels implantierter Chips streng überwacht. Die „Methode“ verlangt auch sonst von den Bürger:innen, alles dafür zu tun, gesund zu bleiben. Hygiene, Sauberkeit und Ordnung stehen an oberster Stelle. Abweichler werden vor Gericht zur Verantwortung gezogen.

Die Biologin Mia Holl kommt an sich gut mit der „Methode“ zurecht, sie passt sich an, schwimmt mit – bis ihr systemkritischer und freiheitsliebender Bruder Moritz des Mordes angeklagt wird. Ein DNA-Test soll ihn überführt haben. Aber Mia Holl bezweifelt, dass ihr Bruder wirklich ein Mörder ist. Nun hinterfragt sie selbst das System. Als ihr Bruder in der Haft stirbt, verliert sie die Fassung. Sie gibt keine Gesundheitsprotokolle mehr ab,

verwahrlost und raucht sogar eine Zigarette. Und sie trauert, was in einem Staat des emotionalen Gleichmaßes nicht gern gesehen wird. Schnell wird sie von der Zeugin zur Angeklagten. Ein Schauprozess nationalen Ausmaßes, ein Hexenprozess beginnt.

Juli Zehs Polit-Thriller und Gerichtsdrama „Corpus Delicti“ entstand ursprünglich als Theaterstück für die Ruhrtriennale und wurde dort 2007 uraufgeführt. Zwei Jahre später erschien der gleichnamige Roman, der zum Bestseller avancierte. Die düstere Dystopie auf totalitäre Systeme fängt ein bestehendes Unwohlsein ein: Wohin führt uns die KI? Schränkt sie unsere Freiheit ein, oder ist sie eine Chance? Wie viele Daten geben wir längst durch diverse Tracking-Programme preis? Wann ist es Zeit, für die eigene Freiheit einzutreten?

Premiere:

Samstag, 08.02.2025, um 20 Uhr



Theater Lüneburg

Mein Senioren-Magazin und das Theater Lüneburg verlosen

für „Corpus Delicti“
am 13. Februar 2025, um 20:00 Uhr,
im Großen Haus Lüneburg

2 x 2 Karten

Unsere Gewinnfrage: Welcher Beweis sollte für die Überführung des Mörders gesorgt haben?

Einsendeschluss: 03.02.2025

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich (wenn möglich per Mail) oder telefonisch benachrichtigt. Vergessen Sie daher nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften per Post an: Mein Senioren Magazin,
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder

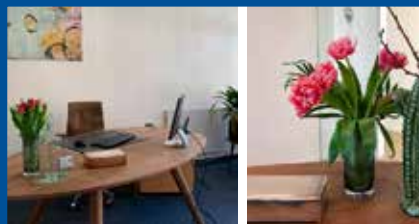
per E-Mail: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Kartenvorverkauf direkt im Theater,

An den Reeperbahnen 3,
21339 Lüneburg, unter Tel. 04131 / 42 10 0 oder
online auf www.theater-lueneburg.de

Öffnungszeiten der Theaterkasse

für den Vorverkauf: Mo: geschlossen,
Di – Sa: 10.00 – 13.30 Uhr u. 17.00 – 19.00 Uhr,
So und feiertags: Nur Abendkasse, 1 Std. vor Vorstellung.
Das Kartentelefon ist aktuell **dienstags bis samstags**
zur Kassenzeit besetzt. Tel. 0 41 31 / 42 100



*Ihre Maklerin aus
Überzeugung*



RE/MAX

**Dipl.- Ingenieurin
Ingrid Hesebeck-Keil**

04131 7670123

i.hesebeck-keil@remax-lueneburg.de

Veranstaltungst!pps

ches zu 100% live ist! Keine Hilfsmittel, keine Tricks – mit Individualität, musikalischem Feingefühl, präzisiertem Solospiel und dem richtigen „Draht“ zum Publikum wurden in den letzten Jahren die Bühnen und die Herzen der Fans im Sturm erobert.

Termin: 14.12.2024 / 20:00 Uhr

Ort: Kulturforum Lüneburg
Gut Wienebüttel 1, Lüneburg

Eintritt: ab 27,40 Euro

Lüneburg singt Weihnachtslieder

„Einfach in fröhlicher Atmosphäre zusammen singen – und zwar Weihnachtslieder, die viele von uns kennen“ – so beschreibt das Organisationsteam aus dem Kreis-Chorverband, der Katholischen Kirche St. Marien, der Evangelischen Jugend und dem Ev.-luth. Kirchenkreis Lüneburg das vorweihnachtliche Sing-Event: Am Montag, 23. Dezember um 17:30 Uhr sind alle herzlich eingeladen zu einer Sing-mit-Veranstaltung zwischen Rathaus und Weihnachtsmarkt. Einen kleinen Gruß aus der Hansestadt gibt es wieder von Oberbürgermeisterin Claudia Kalisch.

Wir freuen uns auf viele Menschen, die mitsingen oder zuhören, sich einstimmen möchten auf die Weihnachtszeit, Kraft schöpfen oder einfach Spaß haben. Die Aktion findet zum dritten Mal und mit stetig wachsendem Publikum statt. mit Überraschungsgast, Friedenslicht und Liedern für die ganze Familie.

Wer mag, kann eine mitgebrachte Kerze am Friedenslicht entzünden, es sind aber auch Kerzen vor Ort erhältlich.

Die Veranstaltung wird gefördert von der Hansestadt Lüneburg und der Aktion Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren des Bundesministeriums für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen.

Termin: 23.12.2024 / 17:30 – 18:30 Uhr

Ort: Marktplatz Lüneburg
Am Markt, 21335 Lüneburg

Eintritt: freier Eintritt

Patrick Snow singt Bublé bis Sinatra LET IT SNOW! A CHRISTMAS SHOW!

Nachdem Patrick Snow mit seinem „Cat Stevens Tribute“ überzeugen konnte, beschert er uns diesmal eine besinnliche Weihnachtszeit mit Songs von Bublé bis Sinatra.

Alle Jahre wieder verzaubern uns Sänger wie Frank Sinatra oder Bing Crosby mit ihren ikonischen Weihnachtsongs. Wenn die Tage kürzer und kälter werden, schaffen es „White Christmas“, „Baby, It's Cold Outside“ oder „I'll Be Home For Christmas“, uns warm zu halten.



© Klara Franz

In seiner Weihnachtsshow „Let it Snow“ präsentiert uns der Sänger Patrick Snow diese Songs im Gewand eines der meistverkauften Alben des 21. Jahrhunderts - „Christmas“ von Michael Bublé. Es ist das Weihnachtsalbum der letzten 15 Jahre, dem Patrick Snow hier besonderen Tribut zollt. Mit seiner überragenden Stimme und seinem unwiderstehlichen Charme bringt er den Zauber des kanadischen Superstars auch auf deutsche Bühnen.

Gemeinsam mit seiner hervorragenden Swing-Band feiert er die Weihnachtszeit aus voller Seele und bringt Besinnlichkeit in eine oft hektische Zeit.

Also lehnen Sie sich zurück und lauschen Sie andächtig - oder stehen Sie auf und s(w)ingen Sie mit! In „Let It Snow – A Christmas Show“ sind Sie zu beidem eingeladen!

Termin: 17.12.2024 / 20:00 Uhr

Ort: Kulturforum Lüneburg
Gut Wienebüttel 1, Lüneburg

Eintritt: ab 37,00 Euro

Nussknacker – Ballett in 2 Akten

Ein fantastisches, unglaublich magisches Weihnachtsballett für die ganze Familie zur Musik von Tschaikowsky. Eines der berühmtesten Ballette der Welt, ein Meisterwerk der klassischen Kunst.

Gerade jetzt ist der richtige Zeitpunkt dafür, seinen Blick auf das Schöne zu richten. Tauchen Sie ein in eine magische Welt voller Kindheitsträume, Inspiration und Wärme, die Sie die Welt um sich herum für einen Augenblick vergessen lässt.

Der Nussknackerprinz, Spielzeugsoldaten, der Mäusekönig und Schneeflocken werden in dieser charmanten klassischen Familiengeschichte zum Leben erweckt. Begeben Sie sich mit einem Mädchen namens Clara auf eine fantastische Reise. Nach dem Einschlafen an Heiligabend beginnen unglaubliche Abenteuer: Clara trifft ihren Prinzen und sie kämpfen gegen den Mäusekönig und seine Riesenmause-Gefolgschaft. Schneeflocken umkreisen Clara und den Prinzen in einem wunderschönen, tanzen-den Wirbelwind und sie fallen in ein Märchenland aus Süßigkeiten. Diese Geschichte ist viel mehr als nur ein Weihnachtsmärchen.

Dies ist eine Geschichte über Kindheit und Erwachsenwerden, über unsere Kindheitsträume, Glück und die Erfüllung unserer sehnlichsten Wünsche.

Lasst Euch mitreißen von Wundern und Märchen – wir freuen uns darauf, Euch zu sehen!

Termin: 25.12.2024 / 17:00 Uhr

Ort: Universitätsallee 1, Lüneburg

Eintritt: ab 43,22 Euro

Der König der Löwen – The music live in concert

Die magische Musik von Sir Elton John und Hans Zimmer zusammen in einem einzigartigen Konzerterlebnis, mit Orchester, Solisten, Chor und Leinwand Animationen, das berührt und begeistert! Das ist Der König der Löwen – The Music live in Concert. Film-Legende Hans Zimmer und Sir Elton John.

Der Oscar-prämierte Soundtrack von Filmmusik-Legende Hans Zimmer prägt nun schon seit 27 Jahren den weltweit erfolgreichen Zeichentrickfilm „Der König der Löwen“: Afrikanische Rhythmen und Klänge gepaart mit monumentalen, epischen Melodien. Die ergreifenden Hits von Sir Elton John wie „Hakuna Matata“, „Circle of Life“ und „Can You Feel

the Love Tonight“ sind zeitlos und für die Ewigkeit komponiert. Die großartigen Stimmen der Star-Solisten faszinieren das Publikum mit ihrer Anmut und ihrem Können. Jeder Ton, den sie treffen, verleiht jedem Lied eine unvergleichliche Tiefe. In ihren eindrucksvollen Performances hauchen sie den bekannten Figuren Leben ein. Inmitten dieser sinfonischen Aufführung glänzt der Chor, wenn er mit seinem harmonischen Gesang die bekannten Melodien des Films zum Leben erweckt. Gänsehaut – wenn die Orchesterversion der kultigen Filmsongs in voller Besetzung gespielt wird.



Die Zuschauer tauchen direkt ein in die Welt von Simba, Nala und Co., wenn die Songs mit kunstvollen Leinwand-Animationen emotionalisiert werden. Die fröhlichen Rhythmen von „Der Morgenreport“ versetzen einen in gute Laune. Sehr emotional, wenn das Orchester das Publikum in den tragischen Tod von Mufasa mitnimmt und tiefe Gefühle hervorruft und bestes Entertainment bei „Hakuna Matata“ serviert.

Solisten, Chor und Orchester, der Cinema Festival Symphonics unter der Leitung von Stephen Ellery aus London, begeisterten die Zuschauer schon mit den Konzert-Aufführungen von „Game of Thrones“, „The Music of Star Wars“ und „The Music of Harry Potter“. Das Ensemble ist bekannt für ihren emotionalen, originalgetreuen, klanggewaltigen Sound, der die Zuschauer direkt in die Filmthemen eintauchen lässt.

Termin: 26.12.2024 / 19:00 Uhr

Ort: Universitätsallee 1
21335 Lüneburg

Eintritt: ab 69,00 Euro

Rauhnächte-Wanderung

Die dunkle Zeit „zwischen den Jahren“ auf dem Museums Gelände erleben: Ulrike Aschenbrenner und Museumsmitarbeiter Matthias Schuh nehmen Sie mit auf eine Wanderung rund um das Thema „Rauhnächte“.

Welche Bräuche und Traditionen sind bis heute rund um den Jahreswechsel bekannt? Und woher kommt der Begriff „Rauhnächte“? Matthias Schuh und Ulrike Aschenbrenner erkunden mit Ihnen das Museums Gelände und tauchen mit Ihnen in die Zeit „zwischen den Jahren“ der letzten Jahrhunderte ein. Wissen Sie zum Beispiel, wieso man keine Wäsche zwischen Weihnachten und dem 6. Januar waschen sollte?

Startpunkt ist der Platz vor dem Kassengebäude. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung. Teilnahme nur mit vorheriger Online-Buchung.

Termin: 27.12.2024 / 18:00 – 19:30 Uhr
03.01.2025 / 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Freilichtmuseum am Kiekeberg
Am Kiekeberg 1
21224 Rosengarten-Ehestorf

Eintritt: 10,00 Euro

Stadtrundgang zu den Außendrehorten „Rote Rosen“

Die malerische Altstadt, das mittelalterliche Flair, die kleinen verwinkelten Gassen – Lüneburg zählt zu den wohl romantischsten Städten Deutschlands. Das dachten sich 2006 wohl auch die TV-Produzenten und wählten die bezaubernde Hansestadt als Heimat für die Telenovela „Rote Rosen“ aus. Mehr als 21 Staffeln und über als 3.800 Folgen später gehören die „Roten Rosen“ genauso zu Lüneburg, wie das Salz und die prächtige Backsteingiebel. Erkunden Sie während des Rundgangs ausgewählte Drehorte der aktuellen und von vorherigen Staffeln und auch für Fragen findet sich immer einen Augenblick Zeit.

Termin: 04.01.2025 / 13:30 – 15:30 Uhr

Ort: Tourist-Information Lüneburg
Am Markt, 21335 Lüneburg

Eintritt: 14,00 Euro



Bucht!pp

Die goldene
Schreibmaschine

Carsten
Sebastian Henn

Als Emily hinter der Bibliothek, in der ihre Oma arbeitet, eine zweite, geheime Bibliothek entdeckt, ahnt sie noch nicht, in was für ein Abenteuer sie geraten ist. In dieser Bibliothek steht nämlich jedes Buch, das je auf der Welt geschrieben worden ist. Und dort steht auch eine magische goldene Schreibmaschine. Emily erfährt: Wenn man auf dieser Schreibmaschine Dinge schreibt und sie in die Bücher in der Bibliothek einlebt, ändert sich deren Handlung - und über diese Änderungen lässt sich auch in die Realität eingreifen. Doch auch Emilys skrupelloser Lehrer findet heraus, welche kolossale Macht in der Bibliothek steckt. Kann Emily ihn stoppen, bevor er seine gefährlichen Pläne verwirklicht?

erhältlich bei:



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.des

Die goldene Schreibmaschine.
Roman von Carsten Sebastian Henn
Oetinger Verlag, 256 Seiten,
ISBN: 978-3751205894
Preis: 16,00 €

Alle Jahre wieder ...

... steigt die Vorfreude.

*Weihnachten naht und eines kann ich Ihnen
versprechen: Mit uns wird es köstlich!*

Die Genusswelt

Lüneburg
kulinarisches Schatzkästchen



Ob zum Schenken oder selbst genießen: Kleine Schlemmereien in der Weihnachtszeit sind ein Geschenk an uns und für unsere Lieben – eine Wohltat für Leib und Seele.

Wir genießen in dieser Zeit die edlen, winterlich abgeschmeckten Liköre wie die Feuerzangenbowle, Winterpflümli und den goldgelben Bratapfel. Sie schmecken pur ganz köstlich, sind aber leicht erwärmt mit Sahnehäubchen und gerösteten Mandelsplittern fast ein kleines Dessert. Und erst die cremigen Spezialitäten wie Vanillekipferl- und Spekulatiuslikör oder der Eierlikör, feinst mit Orange abgeschmeckt – ein Hochgenuss.

Hier möchte ich ganz besonders auf unsere diesjährigen Lüneburger Giebelsets hinweisen – angelehnt an die Lüneburger Treppengiebel haben wir zwei unterschiedliche und ganz köstliche Likörsets für Sie zusammengestellt. Für alle Frühstücksfreunde haben wir wunderbar weihnachtliche Konfitüren für Toast, Brötchen und Brioche: Ein festlicher Feigenaufstrich oder unsere anderen Klassiker Pflaume mit Marzipan, Backpflaumenstrich, Weihnachtsfrühstück und das aromatische Glühweingelee. Oder essen Sie doch ganz einfach schon Kekse zum Frühstück – zarte Cremes mit Vanillekipferl und Spekulatius munden auch schon zu früher Stunde. Die Liköre wie auch die delikaten Aufstriche eignen sich perfekt als Mitbringsel zum Adventskaffee und

Ergänzung anderer weihnachtlicher Geschenke.

Auch reine Naschkatzen kommen auf Ihre Kosten, denn viele aromatische Süßwaren verführen zu kleinen Sünden. Knusperkugeln mit Spekulatius-, Backpflaumen- und Cappuccinogeschmack sorgen für wohliges Vergnügen. Unser Winterapfel mit Zimt und Zucker ist ebenso begehrt wie das feine Feigenkonfekt in Blaubeerschokolade – auch unsere edlen Trüffel aus Frankreich mit den feinsten Aromen und die Tartufi aus Italien sind Nervenahrung pur!

Für Liebhaber der besonderen Spirituosen wählen Sie Grappa, Whisky, Rum oder feine Obstbrände – all diese flüssigen Köstlichkeiten sind ein Gläschen Auszeit, ob in Ruhe am Kamin oder gemeinsam als Digestif nach einem umfangreichen festlichen Essen in geselliger Runde.

Geschenke-Service

All diese köstlichen Produkte stellen wir für Sie mit großer Freude auch in lecker gefüllten Präsentkörben zusammen. Es ist so einfach: Vertrauen Sie auf Ihren guten Geschmack und schenken Sie Leckeres, denn das ist absolut unkompliziert und

Mo.- Fr.: 10 – 18 Uhr,
Sa.: 10 – 16 Uhr
Rote Straße 3, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 996 41 83
www.diegenusswelt-lueneburg.de



Mein Lieblingssalat der Saison:

Feldsalat, geröstete Walnußkerne, ausgelöste Granatapfelkerne, dazu ein Dressing aus geröstetem Walnuß-Öl und edlem Granatapfelessig. Fertig ist ein köstlicher und feierlicher Vorspeisensalat für Sie und Ihre Gäste.

lässt sich auch herrlich mit gemeinsamen Aktionen verbinden! Im Fall der Fälle greifen Sie zu unserem schön gestalteten Gutschein und sind auch so auf leckere Art und Weise schenkend unterwegs.

Und nicht vergessen: Wir haben auch in unserer Region schöne Produkte, die bei leckeren Geschenken nicht fehlen dürfen. Unser Topper, der Heide-Tee, Likör, regionaler Gin, aparte Tafel-Schokoladen mit unserem tollen Lüneburger Salz oder auch Honigvariationen mit Walnuss oder Vanille? Geschmacklich spannend und in jedem Fall ein köstliches Mitbringsel, gerade auch, wenn man Familie oder Freunde in der Heimat an den Festtagen besucht.

Wer an Kalorien und schon an die „gewichtigere“ Zeit nach Weihnachten denkt: Unsere hochwertigen und aromatischen Olivenöle kombiniert mit einem italienischen Fruchtesig ohne Kristallzuckerzusatz sind ganzjährig ein idealer Beitrag zur gesunden Ernährung.

Ein überraschendes Begrüßungsgetränk für Ihre Gäste?

Schnell gemacht mit dem Aperitif-Essig Gewürzpflaume, aufgefüllt mit Prosecco und schick serviert mit einer Zimtstange im Glas.



Und was ist überhaupt das Schöne an leckeren Geschenken? Es steht beim Empfänger nichts herum, Sie zeichnen sich aus durch Ihren guten Geschmack, die Inhalte werden aufgebraucht und die Beschenkten denken jedes Mal beim Genießen an Sie – was will man mehr?

Denn Sie wissen ja, Liebe geht durch den Magen und daher vergessen Sie auch im Dezember nicht:

Jeder Moment ein Genuss!

Es grüßt Sie herzlich

Heide Tee

Veranstaltungst!pps

Kawus Klantar - „Ich hab noch keinen Titel“

Joooo ich geh wieder auf Tour! Liebe das Material, das grad entsteht und hatte noch nie so viel Bock auf Shows, die noch ein Jahr hin sind. Mehr gibt's tatsächlich auch nicht zu sagen, holt euch jetzt die Tickets und prokrastiniert das nicht, weil, wenn ich z.B. etwas prokrastiniere z.B. einfach mal mich hinsetzen und mir einen Titel überlegen, mach ich mir unnötig das Leben komplizierter.

Ich hab noch keinen Titel aber diese Termine, freu mich krass drauf.

Termin: 29.01.2025 / 20:00 Uhr

Ort: Universitätsallee 1,
21335 Lüneburg

Eintritt: 26,00 Euro

Lüneburger Symphoniker 2. Heimat Konzertscheune Haydns Klavierkonzert-Zyklus (2)

Matthias Kirschnereit spielt Haydns Klavierkonzerte

„Ein Ausdrucks Musiker par excellence, der mit seinem Klavierspiel die spezifisch deutsche Klavierkunst fortsetzt“. So hat die Frankfurter Allgemeine Zeitung den Pianisten Matthias Kirschnereit einmal charakterisiert und damit die zahlreichen Facetten zusammengefasst, die Kirschnereits Spiel kennzeichnen. Frische und Inspiration zählen dazu sowie seine atmende Phrasierungsweise, seine klare Artikulation und fein dosierte Agogik. Der Interpret selbst drückt es schlichter aus. „Ich suche nach der menschlichen Botschaft“, sagt Kirschnereit. „Die Komponisten haben so vieles kodiert: Schmerz, Sehnsucht, Jubel, Triviales und Verzweiflung. Meine Bewunderung wächst, je vertrauter sie mir werden. Ich lebe, fühle und leide mit ihnen.“ Wir schätzen uns sehr glücklich, dass Matthias Kirschnereit in dieser Saison als „Soloist in Residence“ zu Gast ist und in einem Konzertzyklus mit den Lüneburger Symphonikern unter der

Stadt in den Niederlanden	Archipel	Ruhemöbelstück	Bodenerhebung	▼	Zierpflanze, Liliengewächs	▼	Losungswort der Frz. Revolution	jüngster Sohn Noahs	griechischer Buchstabe	▼	römische Göttin des Herdfeuers	▼	Mailänder Opernhaus	außerordentlich	▼	deutsche Filmdiva (Hildegard)	elektr. geladenes Teilchen
▶	▼	▼	▼				Damen-slip	▶						▼		Getreideart	▼
franz. Marschall (Adolphe)	▶				zweiter Präsident der USA (John)	▶				1	Strom in Ostasien		römischer Kaiser	▶		3	
Borstenvurm	▶						Schlaginstrument	▶			▼						
landwirtschaftliches Gerät	▶		9		zahlungsfähig		Provinz Kanadas	portugiesischer Seefahrer (Vasco da)	▶				frühe lat. Bibelübersetzung		in Eile; keuchend		innerster Teil unseres Planeten
▶			gießen, schütten (Nieder-schlag)	Schultertuch	▶				neckische Benennung e. Person		Ansehen, Prestige, Bild (engl.)	▶			▼		▼
englisches Bier		deutsches Mittelgebirge	▶			10		Lobrede	Salz der Harnsäure	▶			2	katalan. Fluss z. Mittelmeer	▶		4
▶	11			Gewürz-, Heilpflanze		Fechthieb	▶				Begeisterung, Schwung	Tagesabschnitt	▶				
Laubbaum		indisches Krokodil	▶						US-Sänger: ... Diamond	▶				Kfz-Z. Landkreis Rostock		Lebensbund	
▶						königlich	▶					von Bäumen gesäumte Straße	▶			▼	
Gliederfüßer		alleinig, ausschließlich	▶				7		Fleck; Zeichen	▶			langer Hohlzylinder	▶			
nicht heiter; seriös	▶		8			schmieren, fetten	▶				5	brausen, dröhnen	▶		6		

Wir verlosen
2 Gutscheine
im Wert von

10,- €



Das Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Teilnahmebedingungen:

Schicken Sie uns unter Angabe Ihrer Adresse das Lösungswort per Post oder per E-Mail. Unter allen Einsendungen verlosen wir 2 Gutscheine, die uns von der „Bücherstube vor Ort“ zur Verfügung gestellt wurden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss: 28.02.2025

Senden Sie das Lösungswort



per Post an:

Mein Senioren Magazin
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg



oder per E-Mail an:

gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Veranstaltungst!pps



© Matthias Meyer

Leitung von Gaudens Bieri Haydns Klavierkonzerte spielt. Die Konzerte werden allesamt in der Konzertscheune Kulturforum Lüneburg stattfinden. Umrahmt werden die Klavierkonzerte jeweils von selten gespielten Raritäten großer Komponisten.

Termin: 01.02.2025 / 20:00 Uhr

Ort: Kulturforum Lüneburg
Gut Wienebüttel 1, Lüneburg

Eintritt: ab 35,00 Euro

Das Kriminal Dinner - Krimidinner mit Kitzel für Nerven und Gaumen

Kulinarischer Genuss und Nervenkitzel: Den Gästen im Krone Brauhaus in Lüneburg wird einiges geboten: Das Kriminal Dinner – ein köstliches Gänge-Menü in stilvollem Ambiente umrahmt von einem spannenden Kriminalstück:

Prêt-à-Morter - Der letzte Schrei

Silvie Breton, angehende Modedesignerin, erhält ein vermeintlich traumhaftes Praktikum bei der berühmten Mode-Ikone Charlotte Sandler. Doch der Glamourjob entpuppt sich als Albtraum. Silvie muss die gesamte Arbeit für die neue Kollektion erledigen, während Charlotte auf Events glänzt. Kurz vor der lang ersehnten Modeschau zwingt Charlotte Silvie, den Eventsaal in einer Nacht und Nebelaktion komplett zu renovieren. Zudem soll sie ihr Hotelzimmer an die Band „The Dark Fairground“ abgeben. Nicht zuletzt drückt sie Silvie ihr Schoßhündchen FrauFrou in die Hand und reist zu Ihrer nächsten Vernissage ab. Als ein markerschütternder Schrei ertönt und die

Polizei nicht rechtzeitig vor Ort sein kann, erinnert sich Silvie an ihren Vater, Dorfpolizist Luc Breton und startet eigene Ermittlungen. Was ist passiert? Gab es Tote? Feinste Kochkünste werden Ihnen bei einem Gänge-Menü vom Küchenteam im Krone Brauhaus serviert. Der Kitzel für Nerven und Gaumen startet um 17 Uhr, Einlass ist ab 16.30 Uhr.

Termin: 02.02.2025 / 17:00 – 20:30 Uhr

Ort: Hasenburg 1, 21335 Lüneburg

Eintritt: ab 94,90 Euro

Johann König - Wer Pläne macht wird ausgelacht!

Johann König zog es eigentlich nie auf die Bühne. Er wollte Lehrer werden. Sportlehrer für Biologie und Sachkunde. Das war der Plan. Doch dieser Plan ging nicht auf. Nach 19 Semestern zwangen ihn die Zuschauer mit ihrer Zuneigung und ihrem Geld dazu, sich ganz dem Humor zu widmen. So geriet er geradewegs auf die schiefe Bahn der gepflegten Abendunterhaltung, von der es kein Zurück gibt. Und heute? Heute lacht er darüber – wie das Publikum über ihn. Fünfzig Jahre alt ist der Kerl, die depressive



Stimmungskanone, nun. Viele sehen mit 50 jünger aus, fühlen sich aber älter. Beim König ist es genau umgekehrt. Viele denken mit 50, sie müssten alles ändern. Oder alles gendern. Johann macht alles neu und bleibt sich treu. Viele fangen in diesem Alter an mit Eierlikör. Johann hat Hühner. In seinem neuen Programm stellt er die drängenden Fragen der Zeit: Wird das Haus wirklich kleiner, wenn die Kinder größer werden? Wie gendert man ein herrenloses Damenfahrrad? Gilt das Limit fürs Tempo auch für Taschentücher? Und darf man „was darf man eigentlich noch sagen?“ noch sagen? Langfristig sind die Vorhaben am besten, die kurzfristig sind.

Fortsetzung Seite 18



Bucht!pp

Wir finden Mörder

Richard Osman

Amy Wheeler ist es als Bodyguard gewohnt, ihr Leben zu riskieren. Aber dass sie selbst ins Visier gerät, ist auch für Amy neu. Zumal sie nicht weiß, warum da plötzlich jemand wie verrückt auf sie schießt, während sie auf eine unfassbar reiche und erfolgreiche Krimiautorin aufpasst. Ob es mit den Morden an Influencern zusammenhängt, die allesamt von ihrer Agentur betreut wurden? Zu Hause in England genießt ihr Schwiegervater, der Ex-Kriminalkommissar Steve, derweil die Freuden der Pensionierung. Mit der jedoch ist's vorbei, als seine Schwiegertochter anruft und ihn zu sich zitiert. Um mit ihm die Morde aufzuklären.

erhältlich bei:



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

Wir finden Mörder
Krimi von Richard Osman
List Verlag, 432 Seiten,
ISBN: 978-3471360675
Preis: 22,99 €



Bucht!pp

Die Deutschen in der Welt

David Blackbourn

Dieses Buch zeigt, wie seit rund 500 Jahren Menschen, Güter, Erfahrungen und neue Ideen aus Deutschland in vielfältiger Weise mit der ganzen Welt verbunden waren. Blackbourn blickt nach Amerika und Asien, nach Afrika und ins restliche Europa, er erzählt Geschichten von Händlern und Missionarinnen, von Siedlern und Wissenschaftlerinnen, Entdeckern, Denkern und Söldnern. Ein überraschender, grandios erzählter neuer Blick auf Deutschland, der zeigt, dass man nicht nur eine Weltgeschichte der Spanier, der Franzosen oder der Engländer schreiben kann - sondern auch eine faszinierende deutsche Geschichte aus globaler Sicht.

erhältlich bei:



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.des

Die Deutschen in der Welt
Roman von David Blackbourn
Kindler Verlag, 1008 Seiten,
ISBN: 978-3421048899
Preis: 42,00 €

Veranstaltungst!pps

Der Plan sollte sein, keine Pläne mehr zu machen. Außer natürlich einen umfassenden Tour-Plan.

Termin: 02.02.2025 / 19:00 Uhr

Ort: Universitätsallee 1, 21335 Lüneburg

Eintritt: ab 42,25 Euro

Golden Ace – Die Magier

Bühnenshow: Meister der Magie Tour 2024/25

Die Magier und Hypnotiseure Golden Ace gehören derzeit zu den erfolgreichsten Newcomern der Branche. Nach ihrer letzten restlos ausverkauften Deutschlandtournee kehren die beiden Künstler mit einem neuen Programm zurück und werden in den größten Theatern von 100 verschiedenen Städten auftreten.

Die Show mit dem Titel „Meister der Magie“ präsentiert die Vielseitigkeit der beiden Ausnahmekünstler,

TAXI-GELLERSEN

☎ **04131 - 4 77 03**

☎ **04135 - 80 999 20**

die sich bewusst nicht nur auf einen spezifischen Bereich der Magie beschränken.

Die Aufführung verspricht eine faszinierende Reise durch alle beliebten Bereiche der Magie, wobei das Golden Ace den fast vergessenen Charme der klassischen Magie und die atemberaubenden Illusionen der modernen Zauberkunst zu kombinieren versteht. Die Magier und Hypnotiseure beeindruckten nicht nur durch ihre visuellen Effekte, sondern auch durch ihre Fähigkeit, freiwillige Zuschauer in einen hypnotischen Schlaf zu versetzen und dabei die erstaunlichen Fähigkeiten des Unterbewusstseins zu enthüllen. Die Aufführung bietet jedoch nicht nur spektakuläre Magie, sondern auch eine Prise charmanter Humor. Die Künstler geben den Besuchern die Gelegenheit, mehr über Körpersprache zu erfahren, indem sie die Gedanken ihrer Gäste lesen und ihnen mühelos Informationen entlocken.

Die Zuschauer werden in eine Welt entführt, in der das Staunen noch lebendig ist. In dieser Welt scheint die Zeit still zu stehen, während die Magier scheinbar heimlich am Rad der Zeit drehen. Ein Erlebnis, das die Grenzen zwischen Realität und Illusion verschwimmen lässt und die Zuschauer mit einer tiefen Faszination zurücklässt.

Termin: 08.02.2025 / 20:00 Uhr

Ort: Universitätsallee 1, 21335 Lüneburg

Eintritt: ab 46,75 Euro

Vince Ebert – Vince of Change

Es gibt sie noch, die guten Nachrichten: Kürzlich hat ein Mitglied der Letzten Generation ein Kind bekommen. In Berlin gibt es einen Senatsbeschluss, nach dem neue Straßen nur nach weiblichen Personen benannt werden dürfen. Sackgassen inbegriffen. Eine neue Studie des Wirtschaftsministeriums zeigt, dass Solarparks auch nachts genügend Strom liefern können, wenn man die Anlagen unter Flutlicht betreibt. Technisch wäre das heute schon möglich. Aber die großen Konzerne verhindern das leider.

Der Wissenschaftskabarettist und Physiker Vince Ebert zieht Bilanz: Sind wir in den letzten Jahren rationaler, besonnener oder gar klüger geworden? Spoiler Alarm: Nein, sind wir nicht. Nur 18 % der Bevölkerung tragen einen Fahrradhelm, aber 91 % nutzen eine Schutzhülle für ihr Handy.

Wenn die Realität immer mehr zur Satire wird, wenn Regierungserklärungen praktisch nicht mehr von Postillon-Artikeln unterscheidbar sind – wie bitte soll man das als Satiriker noch toppen?

Doch Vince Ebert gibt nicht auf. Nach außen mag er ein alter weißer Mann sein. Doch das ist nur ein soziales Konstrukt. In „Vince of Change“ identifiziert er sich als 32-jähriger braungebrannter Surflehrer aus Kalifornien und spricht damit vollkommen neue Zielgruppen an. Denn seine Mission betrifft uns alle: In einer Epoche, die immer mehr durch Gefühle, Befindlichkeiten und Irrationalitäten zu versinken droht, hält er trotz der Fahne der Vernunft hoch. Und außerdem braucht er das Geld.

Termin: 15.02.2025 / 20:00 Uhr

Ort: Kulturforum Lüneburg
Gut Wienebüttel 1, Lüneburg

Eintritt: ab 28,50 Euro

Feiern Sie in der **Hasenburg**

Weihnachten und Silvester

Lassen Sie sich zum Advent in vorweihnachtliche Stimmung bringen. Wir laden Sie an jedem Adventssonntag herzlich ein zum Weihnachtsmarkt auf der Hasenburg mit Bratwurst, Waffeln und Punsch. Genießen Sie weihnachtliche Klänge in schön geschmückter Atmosphäre. An den Weihnachtsfeiertagen und zu Silvester bieten wir Ihnen festliches Essen der besonderen Art.

Köstliche Menüs to go

Während der gesamten weihnachtslichen Zeit haben wir 5 köstliche Menüs sowohl im Haus als auch zum Mitnehmen. Natürlich gibt es auch die klassische Weihnachtsgans. Rufen Sie gern an und bestellen Sie vor.

Wir freuen uns auf Sie!

jeden Advent
Weihnachtsmarkt

15 – 20 Uhr
mit Bratwurst, Waffeln
und Punsch

25.12.2024

Christmas Rock
20 – 24 Uhr

4 Bands machen Musik

VVK: 12,- €

AK: 15,- €

26.12.2024

Weihnachtsgans

für 4 Personen

mit Rotkohl, Klößen
und Kartoffeln

nur mit Vorbestellung

180,- €

31.12.2024

Silvester-Party
ab 20 Uhr

Eintritt: 28,- €
inkl. 1 Glas Sekt
und Berliner



Hasenburg 1 • 21335 Lüneburg
Tel.: 04131 / 7 59 70

Öffnungszeiten:
Montag Ruhetag

Dienstag bis Donnerstag 17:00 – 22:00 Uhr
Freitag bis Sonntag 9:00 – 22:00 Uhr

Epic Acoustic Classic Rock in Concert

Mike Massé

KULTUR FORUM
LÜNEBURG E.V. - GUT WIENEBÜTTEL

Wir verlosen
jeweils
10 x 2 Karten

Mike Massé ist ein international gefeierter Akustikünstler, der für seine epischen Auftritte von Classic-Rock-Covern bekannt ist. Massé ist ein leidenschaftlicher Musikliebhaber und ein hochgeschätzter Akustik-Performer. Seine akustischen Arrangements von Rockklassikern werden für ihre Originalität, Kreativität, Genauigkeit und Einfachheit gelobt. Er achtet darauf, den Originalaufnahmen treu zu bleiben, bringt aber gleichzeitig sein eigenes meisterhaftes musikalisches Flair in jede Wiedergabe ein. Kommen Sie und feiern Sie einige der besten Musikstücke, die jemals geschrieben wurden, bei einem intimen Abend mit epischen, akustischen Classic-Rock-Covern.

Das Publikum kann sich auf ein mitreißendes Konzerterlebnis freuen, wenn Masse es auf eine Reise durch die goldene Ära des Classic Rock mitnimmt. Mit seinen gefühlvollen

Interpretationen legendärer Hits von Bands wie den Beatles, Led Zeppelin, Pink Floyd und anderen wird Masse diesen beliebten Songs neues Leben einhauchen und dem zeitlosen Erbe des Rock'n'Roll huldigen.

Diese Tour ist ein Muss für alle Fans von klassischem Rock und akustischer Musik. Verpassen Sie nicht Ihre Chance, das außergewöhnliche Talent von Mike Masse live zu erleben. Tickets sind auf der offiziellen Tour-Website sowie über autorisierte Ticketing-Plattformen erhältlich.

Begleiten Sie Mike Masse im Januar 2025 auf seiner Epic Acoustic Classic Rock Tour durch Deutschland und erleben Sie einen unvergesslichen Abend mit zeitloser Musik und elektrisierenden Performances. Machen Sie sich darauf gefasst, bewegt und inspiriert zu werden und sich in den bezaubernden Melodien des Rock and Roll zu verlieben.

Adam Ben Ezra feat. Michael Olivera

Heavy Drops

Machen Sie sich bereit für eine bahnbrechende musikalische Reise, während der unvergleichliche Kontrabassist Adam Ben Ezra den spektakulären Schlagzeuger Michael Olivera (Alfredo Rodriguez, Richard Bona) für ein aufregendes neues Projekt empfängt!

Mit seiner grenzenlosen Kreativität wird Adam Ende 2024 ein innovatives Album veröffentlichen, das Michaels unglaubliches Schlagzeugspiel zum Ausdruck bringt und die Beziehung zwischen Bass und Schlagzeug völlig neu definiert, Grooves auf ein ganz neues Niveau hebt und einen Sound schafft, der sowohl frisch als auch zeitlos ist. Sie lassen sich von einer Vielzahl musikalischer Genres und Traditionen inspirieren.

Um die Veröffentlichung von Adams mit Spannung erwartetem Album zu

Stichwort:

Mike

Einsendeschluss:

15.01.2025

Termin: 25.01.2025 / 20.00 Uhr

Eintritt: VK: ab 25,20 EUR / ermäßigt: 19,70 EUR,
inkl. Gebühr, zzgl. Versandkosten

Stichwort:

Drops

Einsendeschluss:

31.01.2025



feiern, wird Michael Adam auch auf seiner nächsten Tour begleiten, die ihre unglaubliche Chemie und musikalische Meisterschaft unter Beweis stellen wird, während sie Titel aus dem neuen Album zusammen mit frischen Arrangements beliebter Stücke aus Adams früheren Alben spielen. Dies verspricht ein einzigartiges Live-Erlebnis zu werden, das Sie in Erstaunen versetzen und Lust auf mehr machen wird.

Mit Adams virtuosen Kontrabassfähigkeiten und Michaels außergewöhnlichen Schlagzeugfähigkeiten geht dieses Duo neue Wege in der Erforschung von Melodie, Rhythmus und Improvisation und kreierte einen Sound, der wirklich hypnotisiert. Lassen Sie sich von Adam Ben Ezra und Michael Olivera mitreißen!



Kästner & Kästner lesen aus

„Tatort Hafen: Tod im Schatten der Elbflut“ -
die Wasserschutzpolizei Hamburg ermittelt.

Tatort Hafen – Tod im Schatten der »Elbflut« ist der 2. Band der rasanten Krimi-Reihe rund um den Hamburger Krimi-Hafen: Dem Team bleiben nur 24 Stunden, um ein Leben zu retten – während Hamburg von einem Jahrhundert-Unwetter bedroht wird. Wasserschutz-Polizist Tom Bendixen bereitet den Hafen unter Hochdruck auf eine Sturmflut vor. Währenddessen wird in der Elbe die Leiche eines Afrikaners gefunden. Mordermittlerin Jonna Jacobi findet heraus, dass der Tote auf einem Containerschiff war, das eben in den Hafen eingelaufen ist. Bei der Durchsuchung des Schiffes entdeckt die Wasserschutzpolizei eine blinde Passagierin mit einem kleinen Kind – außerdem scheint ein Crewmitglied zu fehlen. Inzwischen gilt Warnstufe 3, der Hafen wird evakuiert. Das Wasser steigt unerbittlich – und der Mann wird als Zeuge nicht nur von der Polizei gesucht ...

Die Autoren Angélique und Andreas Kästner bürgen für authentische Er-

mittlungen: Der gelernte Vollmatrose und Hauptkommissar a. D. Andreas Kästner war über 30 Jahre bei der Wasserschutzpolizei Hamburg. Angélique Kästner ist Psychologin und Psychotherapeutin mit Schwerpunkt Krisenintervention.

Teilnahmebedingungen

Schreiben Sie für die jeweilige Verlosung an die Redaktion von Mein Senioren-Magazin per Post oder per E-Mail (gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de) und nennen Sie das jeweilige **Stichwort**. So nehmen Sie an der Verlosung teil. Unter allen Einsendungen verlosen wir jeweils 10 x 2 Karten, die uns vom Kulturforum Lüneburg zur Verfügung gestellt wurden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Gewinner werden per E-Mail oder Post benachrichtigt.

Kulturforum Lüneburg Gut Wienebüttel
Gut Wienebüttel 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131-657 20, www.kulturforum-lueneburg.de
Karten gibt es online und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Termin: 09.02.2025 / 19.00 Uhr

Eintritt: VVK: ab 25,20 EUR / ermäßigt: 19,70 EUR,
inkl. Gebühr, zzgl. Versandkosten

Stichwort: Einsendeschluss:

Hafen

16.02.2025

Termin: 26.02.2025 / 19.00 Uhr

Eintritt: VVK: 17,50 EUR / ermäßigt: 14,20 EUR,
inkl. Gebühr, zzgl. Versandkosten

Alle Termine unter:
www.literaturbuero-lueneburg.de



Literatur live!

Mi. 11.12. | 19.30 | Heine-Haus
 Ausgewählt – „Minihorror“
Barbi Marković liest

Do. 09.01. | 19.30 | Heine-Haus
 Ausgewählt „Im Land der Wölfe“
Elsa Koester liest

Di. 14.01. | 19.30
 Libeskind Auditorium
 eat.READ.sleep Podcast-Session
 mit **Katharina Mahrenholtz**
 und **Jan Ehlert**

Mi. 15.01. | 19.30 | Heine-Haus
 LiteraTour Nord
Michael Lentz
 liest aus „Heimwärts“

Mi. 29.01. | 19.30 Uhr | Heine-Haus
 LiteraTour Nord
Mithu Sanyal
 liest aus „Antichristie“

Di. 18.02. | 19.30 Uhr | Utopia
 Was uns bewegt – „Zusammensein“
Hadija Haruna-Oelker
 im Gespräch

Literaturbüro Lüneburg e.V.

Heinrich-Heine-Haus
 Am Ochsenmarkt 1a
 Telefon: 04131-3093687
www.literaturbuero-lueneburg.de

Das Winter-Programm vom Literaturbüro Lüneburg

Der Dezember startet mit einer Lesung des Lyrikers Heinz Kattner aus „Gespräch mit dem gesammelten Du“. In seinem Poem steigt Kattner weit in Erinnerungen hinab und taucht in gegenwärtigen Fragen auf: eine stauende Sicht auf die Welt und das Leben, eine Wahrnehmungsschule, die eine kritische, aber liebevolle Haltung einübt. Das Kloster Lüne gibt dieser Veranstaltung einen besonders schönen Rahmen.

Auf die LiteraTour Nord gehen jeden Winter fünf Autorinnen und Autoren der deutschsprachigen Gegenwartsliteratur und lesen aus ihren Neuerscheinungen in Oldenburg, Bremen, Lübeck, Rostock Lüneburg, Hannover und Osnabrück. Sie bewerben sich damit um den mit 15.000 Euro dotierten Preis der LiteraTour Nord. Nach Valerie Fritsch und Maren Kames kommt am 4. Dezember Clemens Meyer in dieser Reihe nach Lüneburg und stellt seinen Roman „Die Projektoren“ vor. Im Januar folgen Michael Lentz mit seinem Roman „Heimwärts“ und Mithu Sanyal mit „Antichristie“. Anfang Februar entscheidet die Jury, wer den mit 15.000 Euro dotierten Preis der LiteraTour Nord erhält.

Die ehemalige Heinrich-Heine-Stipendiatin Barbi Marković kehrt am 11. Dezember nach Lüneburg zurück

und liest aus ihrem Buch „Minihorror“, ausgezeichnet mit dem Preis der Leipziger Buchmesse 2024. Und im Januar gibt es ein Wiedersehen mit der ehemaligen Stipendiatin Elsa Koester, die im Gespräch mit Andrea Gerk (Deutschlandradio) ihren Roman „Im Land der Wölfe“ vorstellt, eine Geschichte vom aufkommenden Faschismus in einer Kleinstadt ganz im Osten Deutschlands. Im Februar ist Hadija Haruna-Oelker in der Reihe Was uns bewegt zu Gast mit ihrem Buch „Zusammensein“. Als Mutter eines behinderten Kindes zeigt sie anhand ihrer so persönlichen wie politischen Geschichte, wie Inklusion konkret umgesetzt werden kann. Sie plädiert für ein umfassendes gesellschaftspolitisches Nachdenken, einen Perspektivwechsel und ein Verständnis für Menschenrechte. Und nicht zuletzt für eine Gesellschaft der Gegenseitigkeit, in der alle selbstbestimmt leben können.

■ Kerstin Fischer



© Anthony Tran von unsplash.com



Winterliche looks Stilvolle Outfits für kalte Tage

*In den letzten Jahren
hat das Bewusstsein
für nachhaltige Mode
stark zugenommen,
und das gilt auch für die
Wintermode.*

Seit 2005 setze ich mich mit meiner Kollektion für nachhaltige Mode unter Verwendung von Naturmaterialien ein. Diese Materialien sind nicht nur umweltfreundlicher, sondern bieten auch hervorragende Isolationseigenschaften, die für die kalte Jahreszeit unerlässlich sind.

Wer auf zeitloses Design und hochwertige Verarbeitung Wert legt, kann viele Kleidungsstücke über mehrere Saisons hinweg tragen. Dies reduziert den Bedarf an häufigem Neukauf und trägt somit zur Verringerung des ökologischen Fußabdrucks bei.

Unter diesen Gesichtspunkten kreiere ich meine Modelle, die es von Größe S – XXL gibt. Gerne fertige ich auch Ihr Wunschmodell nach Ihren Maßen gegen Aufpreis für Sie persönlich an.

Keine langen Transportwege, ehrliche Beratung und Parkmöglichkeiten vor der Tür!

Dies können Sie in meinem Modelädchen in Embsen finden!

Alles wird in meinem Atelier gefertigt, ergänzend dazu gibt es Tücher und Schals, Taschen sowie Schmuck!

Kürzlich besuchte mich Modebloggerin Ari Sunshine (Auf dem Bild in der Anzeige) wieder, um einige neue spannenden Winterlooks zu entdecken! Das Kostüm, das Sie auf dem Foto trägt, ist ein Hingucker und Klassiker zugleich! Und das Material besteht zu 100 Prozent aus Baumwolle! Die Jacke kostet 159 Euro und der schmale Rock dazu 109 Euro. Und es gibt noch vieles mehr zu entdecken ...

Besuchen Sie mich doch einmal in meinem Modegeschäft in Embsen!

Ihre Anja Backert

Modemanufaktur lightgreen



Geöffnet

Mi. + Do. von 13.00 - 18.00 Uhr
Fr. von 13.00 - 16.00 Uhr
und nach persönlicher
Vereinbarung

Agnes-Kall-Straße 3
21409 Embsen
Telefon: 04134 - 66 43
info@lightgreen-mode.de
www.lightgreen-mode.de

Die eigene Abwehr natürlich stärken: So geht's



© Detailblick/stock.adobe.com/akz-o

Ein gut funktionierendes Immunsystem ist die beste Hürde, die wir Krankheitserregern in den Weg stellen können. Die folgenden Tipps sollen dabei helfen, unsere körpereigene Abwehr zu stärken.

Vitamine und Mineralstoffe

Bewährte Helfer im Kampf gegen Infekte sind Vitamin C und Zink. Auch Vitamin D kann das Immunsystem unterstützen. Es aktiviert die sogenannten Killerzellen, spezielle Zellen der Immunabwehr, die gegen Krankheitserreger wirken.

Gesunde Darmflora

Unser Darm wird natürlicherweise von Mikroorganismen wie Laktobazillen und Bifidobakterien besiedelt. Diese sogenannten probiotischen Bakterien kommen auch in Lebensmitteln wie Joghurt oder Sauerkraut vor. Im Darm sorgen sie für ein gesundes Bakteriengleichgewicht. Das ist wichtig für ein starkes Immunsystem.

Hefe-Beta-Glucane

Beta-Glucane sind spezielle Kohlenhydrate, die in den Zellwänden von Pflanzen, Getreide, Hefen und Pilzen vorkommen. Sie können auch in Form von Mikronährstoffpräparaten eingenommen werden. Hefe-Beta-Glucane können das Immunsystem „trainieren“ und dadurch die körpereigene

Abwehr von Infekten verbessern. So zeigt zum Beispiel eine Studie, dass Marathonläufer durch die Einnahme von Hefe-Beta-Glucanen seltener unter Infekten der oberen Atemwege litten als Marathonläufer, die keine Hefe-Beta-Glucane einnahmen. Mehr Infos unter www.vitamindocor.com

Händewaschen

Egal ob am Türgriff, Einkaufswagen oder dem Smartphone: Unsere Hände kommen häufig mit Keimen in Kontakt. Deshalb sollten wir sie mehrmals täglich mit warmem Wasser und Seife gründlich waschen. Vermeiden Sie es außerdem, sich mit den Händen ins Gesicht zu fassen.

Regelmäßig lüften

Mit unserer Atemluft stoßen wir winzige Partikel aus, die in der Luft schweben. In diesen Aerosolen können auch Viren enthalten sein, die eingeatmet werden können. Regelmäßiges Lüften – am besten mehrmals täglich für jeweils fünf Minuten bei weit geöffneten Fenstern – sorgt für einen gesunden Luftaustausch.

Ausreichend trinken

Heizungsluft hält uns schön warm. Leider trocknet sie aber auch die Schleimhäute im Nasen- und Rachenraum aus. Die natürliche Barriere für Viren und Bakterien wird geschwächt. Um die Schleimhäute feucht zu halten, am besten täglich mindestens 1,5 Liter Wasser oder ungesüßten Tee trinken. ■ akzo



HALLMANN

SEHEN · HÖREN · LEBEN



IM-OHR-HÖRGERÄT MIT AKKU:

Signia Silk C&G 1 IX

schon
ab **399€**^{**}
statt ~~1309€~~



Akku-Hörgerät Vista V1-R

nur **99€**^{*}
statt ~~849€~~

**Jetzt vorsorgen &
Hörtest machen!**

* Gültig beim Akku-Hörgeräte-Neukauf der Type Vista V1-R RIC (Receiver-In-Canal), exkl. Ladestation für Vista V-R. Hersteller: Sonova AG. ** Gültig beim Akku-Im-Ohr-Hörgerät Signia Silk Charge & Go 1 IX (exkl. Ladegerät). Hersteller: Signia */** Gültig bis 31.12.24. Zuzahlungspreise bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörgerät. Abb. ist Symbolfoto. Angebot nicht mit weiteren Aktionen und Gutscheinen kombinierbar. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Ambulante Pflege

Adendorf

Ambulante Krankenpflege Körper & Seele

Dorfstraße 168, 21365 Adendorf
Tel. 041 31/5 91 36
www.haesuslichekrankenpflege.de

Ihr Pflegeteam

Rathausplatz 6, 21365 Adendorf
Tel. 041 31/24 53 53
www.ihrpflgeteam.com



Amelinghausen

Ambulante Hauskrankenpflege Fischer GmbH

Triangel 20, 21385 Amelinghausen
Tel. 041 32/81 44,
24 Std. Pflegenotruf
www.ambulante-pflege-fischer.de

Bardowick

Bardowicker Pflegedienst GmbH

Hinter der Worth 5b
21357 Bardowick
Tel. 041 31/26 56 57
www.bardowicker-pflegedienst.de

Marianus-mobil

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 041 31/7273404
www.marianus-mobil.de

Deutsch Evern

Tagespflege im Haus Niedersachsen

Bahnhofstr. 1
21407 Deutsch Evern
Tel. 041 31/8 20 34 24
www.tagespflege-im-haus-niedersachsen.de

Pflegedienst Ilmenau

Timelostr. 8b, 21407 Deutsch
Evern, Tel. 041 31/263 43 0

Lüneburg

Amb. Psychiatrischer Pflegedienst

Am Wienebütteler Weg 1
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/602 30 00
www.gesundheitsholding-lueneburg.de

ASB Kreisverband Lüneburg

Moldenweg 10 – 12
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/2 08 660
www.asb-lueneburg.de

Der Paritätische Lüneburg

Altenbrücker Damm 1
21337 Lüneburg
Tel. 041 31/86 18 0
www.ihrpflgeteam.de

DRK Ortsverein

Lüneburg-Stadt e.V.
An den Reeperbahnen 1a
21335 Lüneburg
Tel. 041 31/26 669-0
www.drk-lueneburg.de

DRK Augusta-Schwesternschaft e.V. Häusliche Krankenpflege

Heinrich-Heine-Straße 48,
21335 Lüneburg
Tel. 041 31/7 89 65 0
www.drk-augusta.de

DRK Kreisverband Lüneburg e.V.

Schnellenberger Weg 42
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/67 36 0
www.drk-lueneburg.de

Herz & Hand

Pflege- und Betreuungsdienst

Gut Wienebüttel Nr. 9
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/6 61 14
www.herz-hand-pflege.de

Home Instead Senioren- u. Familienbetreuung Lüneburg

Theodor-Marwitz-Str. 7
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 72 06 400
www.homeinstead.de



Pflege- und Therapiezentrum Gut Wienebüttel GmbH

Gut Wienebüttel 1
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/674 0
www.pflegezentrum-wienebuettel.de

Pflegedienst „Cura“ GbR Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst

Wichernstr. 10, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31/40 85 49
www.pflegedienst-cura-lueneburg.de

PMK-Pflegedienst GmbH

Herrman Löns Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 041 31/73 12 73
www.pmk-tmk-pflege.de

Sozialkonzept

Christinenhof GmbH

Auf der Hude 60, 21339
Lüneburg, Tel. 041 31/2 47 40
www.korian.de

TMK-Tagespflege

mit Kompetenz GmbH

Am Ebersberg 14,
21337 Lüneburg
Tel. 041 31/9 99 45 10
www.pmk-tmk-pflege.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ambulante Pflege Lüneburg
Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 08000 019214
www.johanniter.de

Mechtersen

Lüneburger Haus-und Familienpflege

Am Bahndamm 5
21358 Mechtersen
Tel. 041 78/337
www.altenpflege-gensch.de

Neetze

Alternative Pflege

Süttofer Weg 20, 21398 Neetze
Tel. 058 50/97 13 42
www.alternative-pflege.net

Reppenstedt

Senioren- und Behindertenpflege Birgit Etzen

Beethovenstraße 17
21391 Reppenstedt
Tel. 041 31/671092

Salzhause

Interessengemeinschaft e. V.

Am Paaschberg 8,
21376 Salzhause
Tel. 041 72/1200
www.in-ge.de

Heidmarkhof Pflege zu Hause

Hauptstraße 6b
21376 Salzhause
Tel. 041 72/900 121
www.pflegeinsalzhause.de

Heidmarkhof Betreutes Wohnen

Maschensfeld 5
21376 Salzhause
Tel. 041 72/98 20 10
www.pflegeinsalzhause.de

Die Johanniter

Bahnhofstraße 5
21376 Salzhause
Tel. 041 72/966 301
www.johanniter.de

Westergellersen

Pflegedienst

Burmester & Tochter GbR

Schuhmacherstr. 1
21394 Westergellersen
Tel. 041 35/83 83
www.herz-hand-pflege.de

Der Pflegedienst Mackenthun

Einemhofer Weg 4
21394 Westergellersen
Tel. 041 35/8232 0

Irrtümer rund um RÜCKENSCHMERZEN

Im Winter ist die Kälte schuld, wenn man Rückenschmerzen bekommt. „Stimmt nicht“, sagt Dr. Munther Sabarini, Neurochirurg und Gründer der Avicenna Klinik in Berlin, und erläutert: „Rund um den Rücken und seine Gesundheit halten sich nach wie vor viele Irrtümer, die überhaupt nicht stimmen. Wer diesen altabergläubischen Annahmen folgt, kann bei Beschwerden schnell Fehler machen oder Schmerzen sogar erst herbeiführen.“ Der Facharzt räumt in einem kleinen Rückenlexikon mit den Irrtümern auf.

Kälte führt zu Rückenschmerzen

Wie von Dr. Sabarini bereits angeführt, ist das nicht richtig. Nicht die Kälte führt zu Rückenproblemen – sondern mangelnde Bewegung. Denn in der kalten Jahreszeit reduzieren viele ihre Aktivitäten. „Schon nach einer Woche beginnen sich unsere Muskeln und Bänder zu verändern. Weniger Bewegung heißt weniger Elastizität und Kraft. Das wiederum führt zu Verspannungen, wenn dann der Körper doch einmal in Bewegung kommt oder gar etwas mehr gefordert wird“, so der Facharzt. Wer seinen Körper also auch im Winter gleichmäßig in Bewegung hält oder sich gar sportlich betätigt, wird wesentlich seltener über Beschwerden klagen. Eine Ausnahme in Bezug auf Kälte gibt es jedoch: Aufgrund von Kälte kann es passieren, dass man zusammenzuckt. Diese ruckartige Bewegung kann eine längere Verspannung der Muskeln nach sich ziehen. „Dieser Reflex wird jedoch zum Beispiel auch hervorgerufen, wenn wir bei glattem Untergrund ausrutschen“, verdeutlicht Dr. Sabarini und ergänzt: „Halten die Schmerzen in solchen Fällen länger an, rate ich zu einem Besuch beim Arzt oder Physiotherapeuten, denn hier kann in einzelnen Fällen auch ein Gelenk verschoben oder ein Nerv eingeklemmt sein.“

Wärme hilft gegen Rückenschmerzen

Liegt eine Verspannung der Muskulatur vor oder sind es chronische Schmerzen, stimmt der Tipp mit der Wärme. Sie fördert die Durchblutung und damit die Entspannung. Liegt jedoch ein Trauma vor, wie eine Prellung, ist ein Nerv eingeklemmt oder liegt eine akute Entzündung vor, dann ist Kälte die bessere Wahl. Kälte verlangsamt in diesen Fällen die Weiterleitung der Schmerzreize an das Gehirn und verschafft so Erleichterung, zum Beispiel bei Bandscheibenvorfällen, Hexenschuss oder Ischias-Schmerzen. Doch es gilt zu bedenken: Diese Maßnahme beseitigt nicht die Ursache, sondern wirkt lediglich auf die Symptome und ersetzt eine professionelle Behandlung durch einen Arzt in keinem Fall.

Bettruhe und gerade Haltung helfen bei Rückenschmerzen

Auch das sind veraltete Mythen, die zudem nicht stimmen. „Bewegung ist, sofern in irgendeiner Form möglich, immer notwendig. Denn wie bereits erwähnt: Jedwede Stilllegung unseres Körpers lässt ihn schneller und massiver abbauen“. Ebenso falsch ist in diesem Sinne auch der Gedanke: Wer sich immer gerade hält, bekommt keine Rückenprobleme. Ganz im Gegenteil: Wer sich immer starr hält, überlastet die Muskeln mit der Zeit und sie werden ebenso unflexibel.

Hast du Rücken, bist du alt

„Dieser Irrtum ist nicht nur anmaßend, sondern in so großem Maße falsch, dass ich nur mit dem Kopf schütteln kann“, erklärt Dr. Sabarini. Tatsache ist: So komplex, wie der Aufbau der Wirbelsäule ist, so vielseitig können auch die Gründe sein, warum es zu Beschwerden kommt. Seien es genetische Ursachen, Traumata, Fehlhaltungen oder Überbeanspruchung, Krankheiten oder gar Tumore – die Liste ist lang. Dabei können Kinder genauso betroffen sein wie sportliche Menschen oder solche, die noch weit vom Seniorenalter entfernt sind. „Auch müssen Schmerzen, die im Rücken zu spüren sind, nicht automatisch auch direkt im Rücken entstehen“, merkt der Neurochirurg an. Oft lassen sich Beschwerden bereits durch Sport, Physiotherapie oder kleine Eingriffe reduzieren oder beheben. „Sind Ursachen zum Beispiel Bandscheibenvorfälle oder -verwölbungen, Gleitwirbel, Tumore, zu enge Wirbelkanäle oder Zysten, sind verschiedene Behandlungsmethoden möglich.“

Weitere Informationen unter:
www.avicenna-klinik.com

■ Borgmeier Public Relations

Betreutes Wohnen

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf

Drechslerstraße 2-6
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 757 33 35
www.ratsdomizil.de

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen

Am Dorfplatz 47 a+b
21335 Häcklingen
Tel. 0 41 31 / 85 58 70
www.paritaetischer.de

LG TAXI
0 41 31
22 30 200

Lüneburg

Domizil Bockelsberg I

Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74
www.paritaetischer.de

Domizil Bockelsberg II

Nelly-Sachs-Straße 14
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 483 74
www.paritaetischer.de

Seniorenzentrum

Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 2
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 773 500
www.seniorenzentrum-alte-stadt-gaertnerei.de

Wohnpark Schlüter

Bülows Kamp 11
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 44 35
www.paritaetischer.de

Reppenstedt

Heidberg Domizil

Milanweg 55
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 6 50 88
www.heidberg-domizil.de

stationäre Pflege

Adendorf

DRK Alten- und Pflegeheim

Röntgenstraße 34,
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 988-0
www.drk-lueneburg.de

Alt Garge

Senioren- und Pflegeheim

„Elbuferpark“
Hermann-Löns-Ring 24
21354 Alt Garge
Tel. 0 58 54 / 9 69 80
www.elbuferpark.de

Amelinghausen

Altenpflegezentrum

Haus Hoheneck
Wohlenbüttler Straße 18
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 9 13 90
www.haushoheneck.de

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 150
www.marianus.de

Betzendorf/Drögnendorf

Haus Herbstrose

Alter Wanderweg 4
21386 Drögnendorf
Tel. 0 41 38 / 5 10 70
www.haus-herbstrose.de

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch

Hittberger Str. 41, 21354
Bleckede, Tel. 0 58 57 / 2 91

Pflegehaus Elbmarsch GmbH

(ehem. „Haus Tetzlauff“)
Barförder Str. 1, 21354 Bleckede
Tel. 0 58 57 / 2 54
www.pflegehaus-elbmarsch.de

Boltersen

Seniorenpflegeheim

„Zum Alten Gutshof“
Dorfstr. 2, 21379 Boltersen
Tel. 0 41 36 / 90 80
www.zum-alten-gutshof.care

Deutsch Evern

Senioren- und Pflegeheim

Ilmenau Palais
Georg-Soltwedel-Str. 16–20
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 9 77 10
www.ilmenau-palais.de

Lüneburg

Domicil-Seniorenpflegeheim

Stresemannstraße 17
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 97 87 0
www.domicil-seniorenresidenzen.de

GBS Senioren-Residenz

Lüneburg

Neue Sülze 25/26
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 71 90
www.gbs-sozial.de

Posener Altenheim

Bernhard-Riemann-Straße 30
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 54 46 0
www.posener-altenheim.de

Seniorenzentrum

Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 2, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 77 35 00
www.seniorenzentrum-alte-stadt-gaertnerei.de

TAXI
Bleckede

0 58 52 - 958 94 20

Seniorenheim

Haus an der Ilmenau

Auf der Hude 60, 21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 47 40
www.korian.de

Wohnpark an der Alten Saline

Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 70 97 80
www.argentum-pflege.de

Reppenstedt

Seniorenzentrum

„Haus Reppenstedt“ GmbH

Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 26 30 - 0
www.kervita.de/reppenstedt

Vastorf

Alten und Pflegeheim

„Haus Linda“

Gifkendorferstr. 6, 21397 Vastorf
Tel. 0 41 37 / 49 3
www.pflege-bartelt.eu

Westergellersen

Alten- und Pflegeheim

„Haus Albers“

Rentenstr. 15 A
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 2 16
www.haus-albers.de

Salzhause

Heidmarkhof

Senioren- und Pflegeheim

Schulstraße 5b
21376 Salzhause
Tel. 0 41 72 / 900 10
www.pflegeinsalzhause.de

Betreuung

Was Angehörige und Betreute wissen müssen

Etwa 1,3 Millionen Erwachsene haben einen rechtlichen Betreuer. Und jedes Jahr werden bundesweit rund 200.000 Betreuungen neu eingerichtet. Meist sind es Familienmitglieder oder Freunde, die es ehrenamtlich übernehmen, sich um die Vermögenssorge, um Wohnungsangelegenheiten oder die Aufenthaltsbestimmung für Menschen zu kümmern, die das aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr selbst regeln und entscheiden können. Doch welche Voraussetzungen muss man für diese Aufgabe mitbringen? Sind ehrenamtliche Betreuer immer für alle Lebensbereiche zuständig? Wie wird überprüft, ob alles im Sinne des Betreuten geregelt wird? Der neue Ratgeber der Verbraucherzentrale „Betreuung“ erklärt, was Angehörige und Betreute bei den komplizierten Rechtsfragen wissen müssen. Leserinnen und Leser erfahren, wann und wie überhaupt ein Betreuer vom Gericht bestellt werden darf, welche Pflichten er hat, welche Angelegenheiten ihm übertragen werden können und welche Folgen

Wir verlosen
**1 x 1
Buch**



das im Einzelfall hat. Nicht unbedingt automatisch wirkt sich eine Betreuung auch auf die Geschäftsfähigkeit der Betroffenen aus. In welchen Bereichen eine Betreuung notwendig wird, hängt immer von der individuellen Situation ab. Das Buch bietet dazu jede Menge Fallbeispiele und Tipps. Grundsätzlich sind die Wünsche der hilfebedürftigen Person und deren individuelle Persönlichkeitsentfaltung immer Messlatte, wenn Freunde oder Verwandte die Regelung der Angelegenheiten übernehmen.

verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

208 Seiten | Preis: 14,90 EUR (11,99 EUR als E-Book)
Erhältlich in Beratungsstellen der Verbraucherzentralen,
im Buchhandel, unter Tel. 0211 / 38 09-555
oder www.ratgeber-verbraucherzentrale.de

Zuschriften: bis zum 28.02.2025 mit dem Stichwort „Betreuung“
unter Angabe Ihrer Adresse

per Post an: Mein Senioren-Magazin, Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg
oder per E-Mail an: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Apotheken Umland

Adendorf

Apotheke am Kirchweg

Kirchweg 46,
Tel. 041 31 / 40 04 40

Apotheke am Rathaus

Böttcherstr. 2,
Tel. 041 31 / 18 70 33

Amelinghausen

Apotheke Amelinghausen

Lüneburger Str. 24,
Tel. 041 32 / 223

Barendorf

Linden Apotheke

Lüneburger Straße 10,
Tel. 041 37 / 80 80 06

Bardowick

Löwen Apotheke

Pieperstraße 12A,
Tel. 041 31 / 9 23 10

wir leben Apotheke

Hamburger Landstraße 69
Tel. 0 41 31 / 992 46 50

Kirchgellersen

Eichen-Apotheke

Lüneburger Str. 7,
Tel. 041 35 / 82 07 31

Melbeck

Apotheke am Bach

Uelzener Str. 15,
Tel. 041 34 / 90 98 740

Reppenstedt

Kiss Apoth. Reppenstedt

Lüneburger Landstr. 3,
Tel. 041 31 / 61 56 5

Apotheken Lüneburg

Apotheke am Bockelsberg

Universitätsallee 15
Tel. 041 31 / 4 46 88

Apotheke am Kreideberg

Thorner Str. 27/29
Tel. 041 31 / 3 14 83

Apotheke am Kran

Lünertorstraße 5
Tel. 041 31 / 3 59 33

Die Alte Raths-Apotheke

Große Bäckerstraße 9
Tel. 041 31 / 4 23 49

Elch Apotheke

St. Stephanus-Passage 29
Tel. 041 31 / 8 61 30

Grapengießer Apotheke

Grapengießerstr. 48
Tel. 041 31 / 4 95 94

Hanse-Apotheke

Bleckeder Landstr. 37
Tel. 041 31 / 7 76 85 5

Helms Apotheke

Am Sande 16
Tel. 0 41 31 / 7 37 90

Hirsch Apotheke

Feldstr. 21, Tel. 041 31 / 4 16 40

Löwen Apotheke

Bardowicker Str. 19
Tel. 041 31 / 3 13 65

Wasserknecht Apotheke im Loewe-Center

Wulf-Werum-Str. 2
Tel. 041 31 / 7 89 92 66

wir leben Apotheke

Feldstr. 2a
Tel. 041 31 / 7 89 90 70
Häcklinger Weg 66
Tel. 041 31 / 6 84 87 90
Soltau Str. 6a
Tel. 041 31 / 7 37 40
Moldenweg 18
Tel. 041 31 / 263 36 00

TAXI-GELLERSEN

☎ **04131 - 4 77 03**

☎ **04135 - 80 999 20**

Wenn Wünsche reisen

Stellen Sie sich vor, Sie hätten noch einen letzten Wunsch im Leben, welcher wäre das? Ein Tag am Meer? Ein Konzert? Ein Stadionbesuch? Die alte Heimat sehen?

Viele schwerstkranken Menschen haben selbst nicht mehr die Möglichkeit, sich einen Lebenswunsch zu erfüllen. Auch der Familie oder Freunden fehlt es dafür häufig an Kraft, Geld oder einer geeigneten Transportmöglichkeit. Hier kommt das DRK WunschMobil Lüneburg ins Spiel und erfüllt Menschen ihre letzten und ganz individuellen Lebenswünsche – selbstverständlich kostenlos.

Eine Sternschnuppe für jeden Wunsch

„Sehr oft ist es nur ein kleiner Wunsch, der für einen unheilbar kranken Menschen und deren Angehörigen sehr wichtig ist“, berichtet Ralf Schlick. Bereits im Vorwege der Wunscherfüllung erhalten die Gäste eine echte Sternschnuppe überreicht, die Hoffnung, Stärke und Vorfreude symbolisieren soll. Das spendenfinanzierte DRK WunschMobil ist perfekt ausgestattet, um die Gäste sicher auf dieser besonderen Reise zu begleiten. An Bord befinden sich nicht nur ausgebildetes medizinisches Personal, sondern auch Kuscheldecken, ein Sternenhimmel sowie eine Musikbox, um die Lieblingssongs der Gäste zu spielen.

Seit Februar 2024 werden Wünsche von dem Lüneburger Team, für schwerstkranken Gäste aus dem Landkreis Lüneburg, in der letzten Lebensphase erfüllt. Damit noch viele Wünsche erfüllt werden können ist das DRK WunschMobil auf Spenden angewiesen.

■ Text und Bild: DRK-Kreisverband Lüneburg e.V.



Deutsches
Rotes
Kreuz



WunschMobil

DRK-Kreisverband
Lüneburg e.V.
Bereitschaft

Für Spenden erreichen Sie das Team unter:

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Lüneburg e. V.

Sparkasse Lüneburg

IBAN: DE24 2405 0110 0000 0180 02

BIC: NOLADE21LBG

Verwendungszweck: **WunschMobil**

Für die Wunschanmeldung melden Sie sich bitte unter 0151-75076498
oder per E-Mail: wunschmobil@drk-lueneburg.de



Mit dem Nachlass Gutes tun

Wer über den Tod hinaus Gutes tun möchte, kann eine Nachlassspende in Betracht ziehen. Damit das Vermögen auch wirklich ankommt, ist es wichtig, die Dinge rechtzeitig zu regeln.

Klarheit bei der Planung

Diese sieben Tipps helfen dabei, den Weg zur testamentarischen Nachlassgestaltung zu erleichtern:

Frühzeitig planen: Wer früh mit der Nachlassplanung beginnt, kann mehr Klarheit und Sicherheit bei den eigenen Entscheidungen gewinnen. Eine sorgfältige Planung beseitigt Unsicherheiten.

Angehörige einbeziehen: Wenn das engste Umfeld in die Überlegungen einbezogen wird, fördert das nicht nur Klarheit in Bezug auf die letzten Wünsche, sondern eröffnet auch einen Raum für den Dialog über Werte, die wichtig sind.

Rechtsgültiges Testament: Eine präzise und klare Formulierung im Testament sorgt dafür, dass die eigenen Wünsche respektiert werden und Sicherheit für alle Beteiligten herrscht. Da sich die Lebensumstände ändern können, wird empfohlen, das Testament regelmäßig zu überprüfen und gegebenenfalls anzupassen.

Gesetzliche Erbfolge: Fehlt das Testament, greift die gesetzliche Erbfolge. Wer bestimmte Personen, die nicht automatisch erben, oder Organisationen berücksichtigen möchte, muss daher ein Testament verfassen.

Steuerliche Überlegungen: Spenden an gemeinnützige Organisationen sind steuerlich begünstigt. Eine sorgfältige Nachlassplanung kann dazu beitragen, steuerliche Belastungen von erbenden Angehörigen zu minimieren und den größtmöglichen Nutzen aus dem Nachlass zu ziehen.

Rechtliche Beratung: Rechtsanwälte, Notare und Steuerberater können wertvolle Unterstützung bieten, um alle Aspekte zu berücksichtigen.

Nachlassspende weltweit: Eine testamentarische Spende an die SOS-Kinderdörfer weltweit hilft, Kindern in Not eine bessere Zukunft zu bieten. Wenn die SOS-Kinderdörfer weltweit als Alleinerbe eingesetzt werden, kümmert sich die Organisation um alles, von der Bestattung bis zur Haushaltsauflösung.

■ akz-o



Wie stellst du dir
deinen Himmel vor?

Wir helfen Ihnen Vorsorge zu treffen.



Bestattungsinstitut
Ahorn Trauerhilfe Lips GmbH
04131 24330 | ahorn-lips.de

www.garten-vielfalt.de

Qualität & Vielfalt
seit 1893



- Trauerfloristik
- Grabneuanlagen
- Friedhofsgärtnerei
- Grabdauerpflege

Wir sind Partner der
Treuhandstelle für
Dauergrabpflege



TIMM

GartenBaumschule e.K.

Böhmschöler Weg 1
21391 Reppenstedt

Tel. 04131 61 184



Eine oft übersehene **Notwendigkeit**

Bestattungsvorsorge für Menschen ohne Angehörige in Deutschland.

Die Statistik meldet für das Jahr 2023 über eine Million Sterbefälle in Deutschland. Besonders besorgniserregend ist, dass diese Zahl bereits das zweite Jahr in Folge so hoch ist. Hier wird ein Thema deutlich, das oft vernachlässigt wird: die Bestattungsvorsorge für alleinstehende Menschen ohne Angehörige.

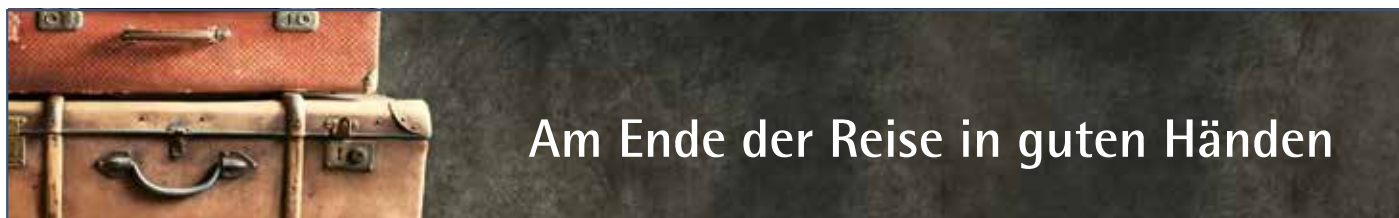
Personen ohne Familie oder enge Freunde stehen vor der Herausforderung, Vorsorge für ihre eigene Bestattung zu treffen. Und in einer Gesellschaft, in der der Tod oft ein Tabuthema ist, kann dies besonders schwierig sein.

Doch die Notwendigkeit einer solchen Vorsorge ist unumgänglich, insbesondere angesichts der Tatsache, dass eine Bestattung in Deutschland durchschnittlich mindestens 5.000 Euro kostet und in der Regel mit einem erheblichen Planungsaufwand verbunden ist. Bestattungsunternehmen spielen eine entscheidende Rolle bei der Unterstützung dieser Personengruppe. Sie bieten nicht nur die notwendigen Dienstleistungen an, sondern fungieren auch als fachkundige Ratgeber in einem Bereich, in dem sich viele Menschen unsicher fühlen. Bestatter bieten individuelle Be-

ratungsgespräche an, um Personen ohne Angehörige bei der Bestattungsvorsorge zu unterstützen. Denn Menschen, die ein selbstbestimmtes Leben geführt haben, möchten in der Regel auch ihre letzte Abschiedsfeier nach eigenen Vorstellungen gestaltet wissen. Bestatter übernehmen nicht nur die Organisation von Beisetzungen, sondern beraten auch bei finanziellen Vorsorgemaßnahmen, um die Kosten einer Bestattung abzudecken. Dazu gehört beispielsweise die Einrichtung einer Treuhandeinlage oder der Abschluss einer Sterbegeldversicherung. Diese Gelder sind zweckgebunden und so vor dem Zugriff Dritter geschützt. Dies ist besonders wichtig, da zunehmend steigende Pflegekosten persönliche Ersparnisse immer schneller aufzehren. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die rechtliche Vorsorge. Bestatter können dabei unterstützen, einen Bestattungsvor-



sorgevertrag aufzusetzen. Dieser Vertrag regelt nicht nur die Art der Bestattung, ob Feuerbestattung oder klassische Erdbestattung, sondern auch spezielle Wünsche bezüglich der Zeremonie, des Beisetzungsortes, oder der Grabpflege. Bestatter, rät Menschen ohne Angehörige, sich frühzeitig mit dem Thema Bestattungsvorsorge auseinanderzusetzen. „Die Unterstützung durch einen Bestatter kann dabei eine wertvolle Hilfe sein, um die eigenen Wünsche festzuhalten und für eine angemessene finanzielle Rücklage zu sorgen. So kann auch in Abwesenheit von Angehörigen ein würdevoller Abschied gewährleistet werden.“ Weitere hilfreiche Informationen und einen qualifizierten Bestatter, der Sie persönlich und in Ruhe berät, finden Sie auf www.bestatter.de. ■ akz-o



Am Ende der Reise in guten Händen

Ein Trauerfall stellt Hinterbliebene vor Aufgaben, die fachkundige Hilfe erfordern. Wir beraten Sie, nennen die Kosten, nehmen Ihnen alle Formalitäten ab und begleiten Sie in der schweren Zeit der Trauer.

Wir besprechen mit Ihnen die Möglichkeiten von:

- Erd-/Feuer-/See- und Baumbestattungen
- Bestattungsvorsorge

Rote Straße 6 | 21335 Lüneburg
info@pehmoeller.de
www.pehmoeller.de

PEHMÖLLER
 Bestattungshaus

☎^{24h} 04131/43071

– Bestattungsvorsorge – Eigene Trauerhalle – Trauercafé – Trauerbegleitung

Bus, Fisch, Hobel, Zwiebel

Die Särge der Ga und ihre Geschichte

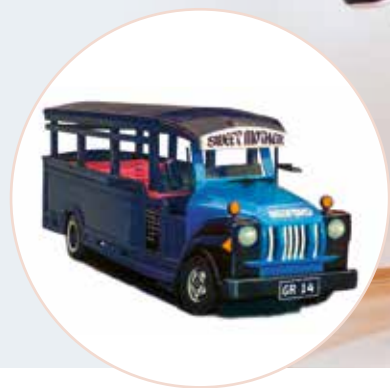
Im Dezember 2018 wurden dem Museum für Sepulkralkultur 28 figurative Särge aus der Werkstatt des ghanaischen Sargkünstlers Paa Joe als „Sammlung Hermann Krause“ (1944 – 2018) von Antje Hegge (Köln) geschenkt. Sie waren Teil der Sonderausstellung „Mit den Linienbus ins Jenseits“, die 2019 in dem Kasseler Museum zu sehen war. Die imposanten Särge sind sicherlich das eindrucksvolle Spiegelbild eines höchst kreativen Umgangs mit dem Verlust. Dies gibt auch Anlass, über den Stellenwert von Kreativität, die auch Kennzeichen von Individualität ist, im Umgang mit Abschied und Trauer zu reflektieren und diese immer wieder für sich persönlich auszuloten.

In den afrikanischen Kulturen und besonders in Ghana nimmt der Tod einen zentralen Platz ein. Ausdruck findet dies in einer opulenten, häufig mehrere Tage umfassenden Begräbnisfeier. Oftmals ist sogar der Sarg imposant. Einem Bus, einer Chilischote, einem Tiger oder einem Hobel nachempfunden, ist er ein wahrer „Hingucker“. Er spiegelt wider, was im Leben der Einzelnen wichtig war und was sie ausmachte. Zugleich bildet er ein wichtiges materielles Bindeglied zwischen der Welt der Lebenden und der Toten. Obwohl viele Ghanaes*innen zum Christentum gehören, ist ihre Frömmigkeit auch stark von ihrem Ahnenkult durchdrungen. Dies ist vor allem bei den Ga der Fall, einer

hauptsächlich im Süden des Landes lebenden Bevölkerungsgruppe. Im Glauben der Ga stellen die Verstorbenen eine Verbindung zwischen den Lebenden und den sogenannten Ahnengeistern her. Letztere gelten als wirkmächtig, weshalb mit der Ausrichtung eines glanzvollen Begräbnisses auch beabsichtigt wird, bei ihnen nicht in Ungnade zu fallen. Allerdings muss auch immer betont werden, dass die figürlichen Särge hohe Kosten verursachen und nicht selten die Hinterbliebenen in Schulden stürzen.

Die kunstvoll gestalteten Särge der Ga begannen sich in den 1950er Jahren zu etablieren. Ihren Ausgangspunkt haben sie vermutlich aber schon früher, in den 1930er Jahren. Damals kamen Sänften in figürlicher Form in Mode, wie zum Beispiel Kanu-, Elefanten- oder Löwensänften. Sänften sind gleichsam wichtige Statussymbole, auf denen sich Oberhäupter bei wichtigen Anlässen tragen ließen. Manche haben sich sogar in ihnen bestatten lassen.





sen. Der Sarg- und Sänftenbauer Ataa Oko Addo (um 1919 – 2012) war ein früher Zeuge dieser Bestattungsformen. In den 1940er Jahren fertigte er neben Kastensärgen auch figürliche Särge an. Womöglich haben ihn jene imposanten Sänften zu diesem neuen Sargtypus inspiriert, und er darf als der Pionier der figürlichen Särge der Ga gelten. Eindeutig bewiesen ist dies allerdings nicht. Inzwischen werden diese Särge immer häufiger auch von Christ*innen nachgefragt. Allerdings gibt es gestalterische Unterschiede: Während die Särge der Ga Motiven nachempfunden sind, die den sozialen Status des oder der Verstorbenen, ihren Ahnenkult oder das Familientotem symbolisieren (wie etwa eine Sänfte, ein Adler oder ein Löwe), repräsentieren die figürlichen Särge der Christ*innen oft Berufssymbole (Fisch, LKW, Turnschuh) oder Sinnbilder ihrer „offiziellen“ Religion (etwa eine Kirche oder Bibel). Die Sargkunst Ghanas ist eng mit den Namen derjenigen verbunden, die sie in den Werkstätten in der Greater Accra Region im Süden des Landes erschaffen haben. Aller-

dings bringt die westliche Kunstwelt in erster Linie Namen wie Kane Kwei (1922 – 1992) und Paa Joe (*1947) mit ihr in Verbindung. Im entstehungs- und entwicklungsgeschichtlichem Rückblick verdienen es genauso aber Ataa Owou (1904 – 1976), Cedi Anang Kwei (*1965), Paa Willy (*1955 – 2009), Daniel Mensah (*1968), Eric Kpakpo (*1979), Eric Adjetey Anang (*1985) sowie Kudjoe Affutu (*1985) als bedeutsame Sargkünstler gewürdigt zu werden. Da mittlerweile viele Sammler*innen und Museen außerhalb Afrikas auf diese besonderen Objekte aufmerksam geworden sind, werden vermehrt figürliche Särge und Modelle für den Verkauf angefertigt. Auch die Särge unserer Sammlung wurden daher nie für eine Bestattung genutzt.

■ Museum für Sepulkralkultur; Archiv

Arbeitsgemeinschaft Friedhof und Denkmal e.V.
Zentralinstitut und Museum für Sepulkralkultur
Weinbergstraße 25 – 27, 34117 Kassel
Tel. +49 (0) 561 91893-0
www.sepulkralmuseum.de

WIR GEBEN DEM STEIN
Persönlichkeit



Wir freuen uns auf Ihren Anruf
☎ 041 31 - 523 29

Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof)
21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de

Beratung Betreuung Beistand

AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen,
Hausnotruf und weiteres
Tel. 041 31 / 75 96 0

Alzheimer Gesellschaft

Apfelallee 3a, Lüneburg
Tel. 041 31 / 76 66 56

Behindertenbeirat

Jeden 2. und 4. Mittwoch
im Monat 16.00 – 17.00 Uhr,
Im Glockenhaus, 2. OG (Fahrstuhl
vorhanden), Lüneburg
Tel. 041 31 / 309 38 48

Beratung in Verlust- und Krisensituationen/

Trauerbegleitung TABEA e.V.

Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

Betreuungsverein

Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.
Tel. 041 31 / 7 89 58 - 0

Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36, Lüneburg
Tel. 04131 / 4 00 50-0

Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzerkrankte
und Alzheimerfamilien, Betreuung
in Gruppen- und Einzelstunden,
telefonische Beratung möglich,
Demenz-Angehörigengruppe:
je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr
Tel. 041 31 / 2 66 69 22

Der PARITÄTISCHE

Tel. 041 31 / 86 18 - 0
Sprechzeiten für alle Dienste
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Ambulante Pflege
Tel. 041 31 / 86 18 19
Essen auf Rädern
Tel. 041 31 / 86 18 16

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 67 36-0
Häusliche Krankenpflege
Tel. 041 31 / 67 36 13
Alten- und Pflegeheim,
Röntgenstr. 34, Adendorf,
Tel. 041 31 / 9 88 251

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a,
Tel. 041 31 / 26 66 90
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,
Bewegung bis ins Alter,
Häusliche Pflege und Beratung,
Tel. 041 31 / 26 66 913



Leben heißt Veränderung!

Haus zu groß? Garten zu viel Arbeit?
Wir unterstützen Sie bei der Veränderung
Ihrer Wohnsituation. Rufen Sie mich gerne an:

Carola Müller Immobilienberaterin

LBS Beratungszentrum Lüneburg

Bei der Abtspferdetränke 2 • 21335 Lüneburg

Telefon 04131 7371-40 • Mobil 0177 6485609

carola.mueller@beratung.lbs-nw.de

www.lbs-immobilien-profis.de



Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Deutsche Rentenversicherung

Braunschweig-Hannover
 Mo. – Mi. 8 – 15 Uhr,
 Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
 Altenbrückerdamm 14, Lüneburg
 Tel. 0 41 31 / 7 59 50

Diakonische Werk

(Diakonieverband)
 Heiligengeiststr. 31,
 Lüneburg
 Tel. 0 41 31 / 6 84 46 12

DRK-Augusta-Schwesternschaft

Heinrich-Heine-Str. 48,
 Lüneburg
 Tel. 0 41 31 / 7 89 65 - 0
 Alten- und Pflegeheim
 Tel. 0 41 31 / 7 89 65 20
 Häusliche Krankenpflege
 Tel. 0 41 31 / 7 89 65 52

Ehe- und Lebensberatung

(ev. und kath.) Sprechstunden in:
 Johannisstr. 36, Lüneburg
 Di. 17 – 18.00 Uhr
 Geschwister-Scholl-Haus,
 Mi. 15.30 – 17.30 Uhr
 tel. Anmeldung: 0 41 31 / 4 88 98

Ambulanter Hospizdienst Lüneburg e.V.

Tel. 0 41 31 / 73 1500

Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatr. Versorgung
 Wohnen im Sonnenhof
 Tel. 0 41 31 / 67 900
 Ambulante Betreuung
 Tel. 0 41 31 / 67 90300

Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe:
 Diakoniestation, Häusliche
 Kranken- und Altenpflege,
 Betreutes Wohnen, Hausnotruf,
 Menüservice, Demenzgruppe,
 Haushaltsschutzbrief
 Volgershall 186, Lüneburg
 Tel. 0 41 31 / 7 54 710

KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe
 Mo. – Mi. 9 – 12 Uhr,
 Do. 17 – 19 Uhr
 Tel. 0 41 31 / 86 18 20 21

Pflegende Angehörige über KIBIS-Betreuung

Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30,
 Lüneburg
 Tel. 0 41 31 / 85 44 60

Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen (SPN) - REGION Lüneburg

Schröderstraße 16, Lüneburg
 Kostenlose Beratung
 Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr
 Mo. – Mi. 14 – 16 Uhr
 Do. 14 – 18 Uhr
 Tel. 0 41 31 / 309 - 3811
 ssb@stadt.lueneburg.de
 www.lueneburg.de/senioren

Stadtteilorientierte Senioren- arbeit der Hansestadt Lüneburg

Begegnen – Beraten – Informieren
Neu Hagen

Stadtteiltreff HaLo, Lossiusstr. 10
 Mo. 15.00 – 16.30 Uhr

Kreideberg

Stadtteilhaus KredO,
 Neuhauser Str. 3, Lüneburg
 Do. 10.30 – 12.00 Uhr

Tel. 0 41 31 / 309 - 0
 stse@stadt.lueneburg.de
 www.lueneburg.de/senioren

KOSTENLOSE Senioren- Rechtsberatung

jeden Mo. 14 – 15 Uhr telefonisch
 und jeden 2. und 4. Mittwoch im
 Monat persönlich, gerne nach
 Vereinbarung

Tel. 0 41 31 / 309 - 3811

KOSTENLOSE Renten- versicherungsberatung

Do. 13.00 – 17.00 Uhr u.n.V.
 Tel. 0 41 31 / 309 - 3192

Seniorenbeirat

jeden Mi. 10 – 12 Uhr
 Tel. 0 41 31 / 309 - 0

Verbraucherberatung

Tel. 0 41 31 / 4 49 57

Weißer Ring

Hilfe für Kriminalitätsoffer
 Tel. 0 151 / 55 16 48 58

Impressum



Herausgeber/Verlag

BÜTENHOFF
 Werbeagentur und Verlag
 Auf der Hude 87
 21339 Lüneburg
 Tel. 0 41 31 / 2 47 21 07 und -08
 Fax 0 41 31 / 2 47 21 09
 www.butenhoff-werbeagentur.de

Kontakt zum Magazin

redaktion@mein-senioren-magazin.de
 www.mein-senioren-magazin.de

Redaktion Grafik/Layout

Sabine Butenhoff, Patrizia Jaster,
 Charlotte Kracke sowie Gastautoren

Anzeigenverkauf

Sabine Butenhoff

Fotos

Alle Bilder sind direkt gekennzeichnet bzw.
 Eigentum des Beitraggebers.

Druck

Strube Druck und Medien GmbH

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 07. Der Inhalt
 dieses Magazins ist nach bestem Wissen und
 Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben
 keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den
 Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind
 ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion,
 auch auszugsweise, sind nicht gestattet.



Kanzlei am Schießgraben

Frank Ley

Notar und Rechtsanwalt

Karl-Joachim Meyer

Notar a.D.
 Fachanwalt für Steuerrecht

Schießgrabenstraße 8/9

21335 Lüneburg

Tel. 0 41 31 - 20 10 11

Fax 0 41 31 - 20 10 34

lueneburg@notar-ley.de

www.notar-ley.de



Private Immobilien- übertragung

Möglichkeiten und steuerliche Bewertung



Gut ist immer eine geplante und durchdachte Übertragung von Vermögensgegenständen und damit auch von Immobilien zu Lebzeiten. Das bedeutet nicht zwingend, bereits alles aus der Hand zu geben. Regelungen können durch ein Testament oder Erbvertrag vorab getroffen werden. So können Streitigkeiten zwischen den Erben und steuerliche Belastungen vermieden werden.

In der letzten Ausgabe wurden die Übertragungsmöglichkeiten von Familienheimen beschrieben. Es gibt natürlich auch vermietete Immobilien oder Anteile an Grundstücksgemeinschaften, die beachtet werden müssen. Hierfür sind drei gesetzlich vorgeschriebenen Bewertungsmethoden zu beachten:

1. Vergleichswertverfahren

Das Verfahren ist der häufigste Fall im Rahmen von Erbschaften bzw. Schenkungen. Es ist anzuwenden bei Ein- und Zweifamilienhäusern sowie bei Wohnungseigentum. Dabei werden aktuelle Verkaufspreise aus Kaufpreissammlungen von Gutachterausschüssen herangezogen, die bei vergleichbaren Verkaufsobjekten aufgrund ihrer Lage, des Alters, der Wohnfläche und Grundstücksfläche erzielt wurden. In Niedersach-

sen gibt es den Zugang über das Portal gag.niedersachsen.de. In den anderen Bundesländern gibt es ähnliche Zugänge, die allerdings manchmal einzeln zu beantragen sind.

Bei den Vergleichswerten wird allerdings der Zustand des Hauses oder der Wohnung nicht berücksichtigt. Besteht ein Renovierungstau ist das nicht mitefassen. Die Vergleichspreise sind auch nicht auf die spezielle Lage des Gebäudes ausgerichtet, sondern richtet sich nach dem Umkreis. Steht ein Gebäude dabei direkt an der Hauptstraße oder in einer verkehrsberuhigten Nebenstraße, macht dies keinen Unterschied in der Kaufpreissammlung aus.

2. Ertragswertverfahren

Anzuwenden ist dieses Verfahren bei Mietwohngrundstücken, Geschäftsgrundstücken und gemischt genutzten Grundstücken, bei denen eine ortsübliche Miete erzielt werden kann. Das Ziel des Ertragswertverfahrens ist es, den Wert des Grundstücks durch die Abzinsung der nachhaltig erzielbaren Erträge zu ermitteln. Das Verfahren berücksichtigt die Rentabilität der Immobilie und setzt voraus, dass ein Käufer sich an erster Stelle für den langfristigen Ertrag der Immobilie in-

teressiert. Der Mindestwert bei dieser Methode ist der Wert für den Grund und Boden nach den veröffentlichten Bodenrichtwerten.

3. Sachwertverfahren

Das letzte Verfahren ist im Prinzip bei den vorgenannten Grundstücken anzuwenden, sofern es keine übliche Miete oder keinen Vergleichswert lt. Gutachterausschuss gibt.

Auch hier zieht man zunächst für den Grund und Boden die Bodenrichtwerte heran. Für die Bewertung des Gebäudes werden sogenannte Normalherstellungskosten herangezogen, die sich durch Normkosten standardisierter Baukosten je Quadratmeter für verschiedene Gebäudetypen und Ausstattungsniveaus ergeben.

Sind nach diesen drei Bewertungsmethoden keine realistischen Werte zu ermitteln, besteht die Möglichkeit ein Gutachten durch eine zertifizierte Stelle bzw. zertifiziertem Gutachter erstellen zu lassen. Ebenfalls ist die Berücksichtigung eines tatsächlichen Kaufpreises, der innerhalb eines Jahres vor und nach der Übertragung erzielt wurde, als Nachweis für einen niedrigeren Wert möglich.

Wird festgestellt, dass die Immobilienwerte oder die Vermögenswerte insgesamt höher als die Freibeträge bei der Schenkung- bzw. Erbschaftsteuer sind, ist eine verbreitete Wertminderungsmöglichkeit die Immobile unter dem Vorbehalt eines Nießbrauchs oder Wohnungsrechtes zu übertragen. Beide Rechte werden als Schuld vom Immobilienwert abgezogen. So kann erreicht werden, dass der 10-Jahreszeitraum für die Freibeträge in der Schenkungsteuer möglicherweise häufiger ausgenutzt werden kann und zum anderen, die Einkünfte oder das Nutzen der Immobilien nicht eingeschränkt werden.

Der Wert sowohl des Wohnungsrechtes als auch des Nießbrauchs richtet sich nach den örtlichen Mieten, der Wohn- bzw. Nutzfläche und dem Alter des Übertragenden. Je jünger der Übertragende ist, desto höher ist damit die Bewertung der abzuziehenden Last.

Diese Abzugsmöglichkeit besteht natürlich nur bei Übertragungen zu Lebzeiten. Die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten sollten deshalb frühzeitig mit den Angehörigen besprochen werden.

■ Kerstin Ostermann, Steuerberaterin und Mediatorin

UMFASSEND BERATEN,
BESTENS VERTRETEN

*persönlich und
individuell*

Anna-Vogelei-Straße 17
21337 Lüneburg
Telefon: 0 41 31 / 789 50 0
E-Mail: info@woebkenbraune.de

www.woebkenbraune.de



WÖBKEN, BRAUNE & KOLLEGEN

Rechtsanwälte - Notare - Steuerberater - Mediatoren

Winterfutter für Insekten mit

1st Dinner von Gardengirls®

Die Schneeheide sorgt für ein reichliches Nahrungsangebot nach dem Winter

Die frühen Blüten von 1st Dinner sind besonders den Hummeln willkommen. Nachdem die Königinnen die frostigen Zeiten im geschützten Winterversteck verbracht haben, machen sie sich im beginnenden Frühling auf die Suche nach einem geeigneten Platz zur Ansiedlung ihres Volkes. Nach dem Winterschlaf brauchen sie jedoch als allererstes eine ordentliche Portion energiereiches Futter. Passend zum Bedarf bietet 1st Dinner mit der Bienennährklasse 4 viel Nektar und Pollen, sodass die Hummeln erst einmal satt werden. Aber auch Überwinternde Schmetterlinge wie Kleiner Fuchs, Tagpfauenauge und Zitronenfalter sind auf frühe Nektarquellen angewiesen. Auch ihnen leisten die früh blühenden Heidepflanzen durch ihre vielen Blüten mit hohem Nektargehalt gute Dienste. Im Beet können Hobbygärtner gut mit einer Kombination aus der Winterheide 1st Dinner und früh blühenden Zwiebelblumen für eine bunte Vielfalt im Garten sorgen. Überwinternde Schmetterlinge wie Kleiner Fuchs, Tagpfauenauge und Zitronenfalter sind ebenfalls auf frühe Nektarquellen angewiesen. Auch ihnen

leisten die früh blühenden Heidepflanzen durch ihre vielen Blüten mit hohem Nektargehalt gute Dienste. Die Blütezeit erstreckt sich dabei über mehrere Monate. Von November bis Mai erfreuen die Blüten von 1st Dinner also nicht nur Insekten, sondern auch Hobbygärtner.

Die 1st Dinner Heide hat einen kompakten Wuchs und erreicht je nach Sorte eine Höhe zwischen 15 und 30 cm.





Die Erica-Sorten sind besonders winterhart und reichblühend. Das Farbspektrum reicht dabei von Reinweiß über verschiedene Rosatöne bis zu Purpurrot. Eine ganz besondere Farbe bildet die Winterheide ‚Samantha‘. In einem kräftigen Lachspink erstrahlt sie in der Winterzeit. Diese Farbe ist einzigartig im Winterheiden-Sortiment. Die Winterheide ist vielseitig einsetzbar. Die blütenreichen Pflanzen eignen sich für den Garten genauso wie für Schalen und Töpfe auf dem Balkon.

Auch als Highlight im winterlichen Hochbeet zieht 1st Dinner alle Blicke auf sich. Dabei erweist sich 1st Dinner als besonders pflegeleicht. Ein Rückschnitt ist nicht erforderlich. Lediglich eine Düngergabe im Frühjahr ist empfehlenswert. Bei dauerhaften Heideflächen sollte der Boden sandig-humos mit einem leicht sauren pH-Wert sein. Im Gegensatz zu anderen Heidearten vertragen die 1st Dinner-Pflanzen auch kalkhaltigen Boden.

■ Bilder und Texte: Harries Plantdesign

Details von 1st Dinner von Gardengirls® im Überblick:

Wann kaufen:	ab September
Wo kaufen:	in Ihrem gut sortierten Einzel- und Onlinehandel
Botanischer Name:	Erica carnea & Erica x darleyensis Gardengirls® 1st Dinner Herbstlavendel
Besonderheit:	erste Nahrungsquelle für Bienen nach dem Winter, höchste Bienennährklasse 4, kräftige Farben und lange Blütezeit
Standort:	im Garten, auf der Terrasse, Balkon, Hochbeet und Friedhof
Winterhärte:	winterhart
Blütezeit:	November bis April



Niebuhr
Immobilien



Persönliche &
kostenlose
Marktwertermittlung
Ihrer Immobilie

Anna Paulina Leuer,
Sonja Müller
und Kevin Niebuhr

Immobilie verkaufen?

Mit über **20 Jahren Erfahrung** sind wir der richtige Ansprechpartner!

Professionelle Vermarktung

Umfassende Beratung

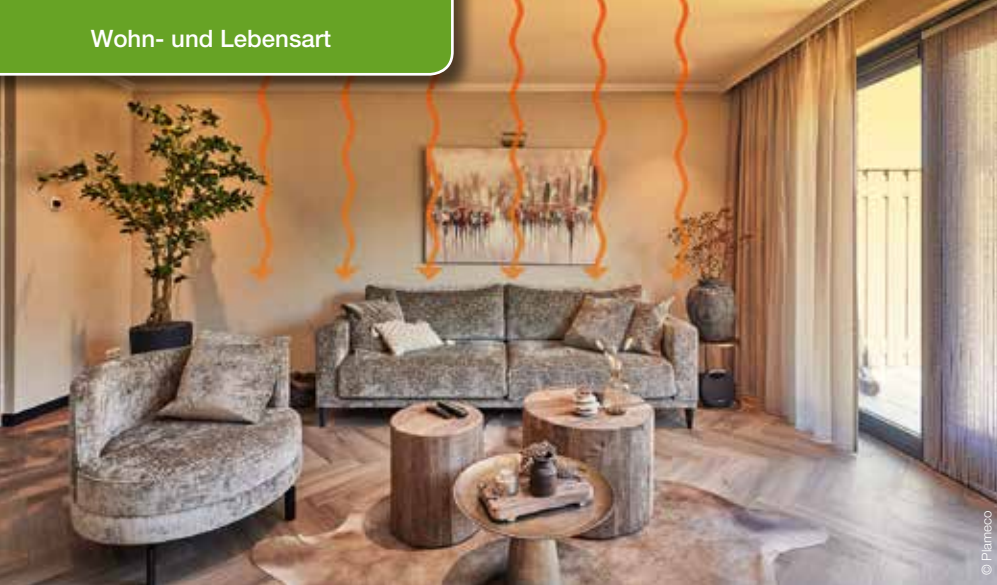
Jetzt **QR-Code**
scannen
für weitere
Informationen!



Tel.: 04131 - 76 55 250

Mail: info@niebuhr-immobilien.de

www.niebuhr-immobilien.de



Eine Zimmerdecke mit Heizfunktion

Angenehme Wärme dank Infrarotheizung

Die Temperatur in Ihren Wohnräumen ist einer der wichtigsten Faktoren für Behaglichkeit. Ist es zu warm oder zu kalt? Das fühlt sich nicht gut an! Eine gute Heizung trägt darum viel zum Wohnkomfort bei. Für besonders behagliche Wärme sorgt die Infrarot-Deckenheizung von Plameco, die unsichtbar hinter Ihrer neuen Spanndecke installiert wird. Aufwändige Rohrverlegung, neuer Heizkessel, wochenlange Baustelle? Alles nicht nötig! Alle großen Möbel bleiben während der Montage stehen. So haben Sie innerhalb eines Tages eine komplett neue Decke inklusive elektrischem Heizsystem. Auf Wunsch auch als Komplettpaket mit einer Vielzahl an Beleuchtungsmöglichkeiten und Akustikverbesserung.

Wärme steigt doch nach oben?

Ja, stimmt. Zum Glück ist aufsteigende Wärme nur für herkömmliche Heizungen relevant. Infrarotwärme funktioniert vollkommen anders. Nicht die Raumluft wird erwärmt, sondern in einem Radius von drei Metern die Raumhülle – also Wände, Fußböden, und Gegenstände. Hält man sich im Raum auf, fühlt man die Wärme sofort. Genau wie beim Wintersport. Trotz der kalten Lufttemperatur wärmt die strahlende Wintersonne den Körper herrlich auf. Genauso funktioniert eine Infrarotheizung: Personen im Raum werden direkt angestrahlt und ihnen wird im Handumdrehen warm. Wird Infrarotwärme beispielsweise als Zusatzheizung genutzt, kann die Gasheizung um 1 – 3

Grad niedriger eingestellt werden, ohne zu frieren!

Eine Decke mit Heizfunktion?

Ja, unbedingt! Als größte Freifläche im Raum ist die Zimmerdecke als Heizung geradezu prädestiniert. Nach Anbringung einer Schicht Isolationsmaterial an der alten Decke, wird die hochwertige Infrarotfolie auf der zuvor festgelegten Fläche befestigt. Abgedeckt wird das Ganze durch Ihre neue Spanndecke in dem von Ihnen gewählten Design und mit Ihrer Beleuchtung nach Wunsch. Damit ist von der Heizungskonstruktion nichts mehr zu sehen – und Ihre Decke kann jetzt den Raum heizen. So wird Ihnen nicht nur warm ums Herz!

Solaranlage und Isomaterial

Haben Sie bereits Solarzellen auf dem Dach, oder planen Sie deren Anschaffung? Perfekt! Denn Infrarotheizungen sind besonders effektiv, wenn Sie Ihren Strom mit einer Photovoltaikanlage selbst produzieren! Genau wie bei herkömmlichen Heizsystemen ist es auch bei einer Infrarotheizung sehr vorteilhaft, wenn Ihre Wohnräume gut isoliert sind. Denn schlecht isolierte Wände halten die Wärme nun einmal nicht so lange.

■ Plameco

DAHMS

WIR BEGLEITEN IHR
DECKENPROJEKT
**VOM ERSTEN BIS
ZUM LETZTEN SCHRITT.**



Neujahrs- empfang 2025

Fr. 03.01. / Sa. 04.01.2025

Fr. 17.01. / Sa. 18.01.2025

jeweils 11.00 – 16.00 Uhr



Keine Lust auf Stress
beim Renovieren?

Endlich
kümmert sich
jemand!

Ihr Profi-Maler

DAHMS



BODEN – WAND – DECKE

*Renovierung, Beleuchtung, Akustik und
Deckenheizung – alles aus einer Hand*



Renovierungsarbeiten können überaus komplex sein. Je mehr Gewerke zusammenarbeiten, desto komplizierter wird die Angelegenheit. Mit unseren Gesamtkonzepten für Ihr Zuhause ersparen wir Ihnen dieses Durcheinander. Renovierung aus einer Hand – und die Nachbarn werden staunen über das einheitlich stilvolle Endergebnis. Mit unserer Expertise und Erfahrung kümmern wir uns um Ihr Projekt.

Schon in der Vorbesprechung und Planung der anstehenden Aufgaben nehmen wir uns die Zeit, Ihre Wünsche in konkrete Ideen zu verwandelt. Dann sprechen wir Schritt für Schritt den Plan durch. Wir erklären Ihnen die notwendigen Maßnahmen und geben Ihnen Gestaltungsfreiraum für Ihre Ideen. Mit Ihnen gemeinsam wählen wir Oberflächenmaterialien und Strukturen, Farben und Kombinationen.

Wir führen alle Arbeiten vom Fußboden bis zur Decke mit größter Sorgfalt und fachlicher Kompetenz aus. Dabei verlegen wir den neuen Fußbodenbelag, verputzen die Wände und gestalten die

Decke, gern auch mit einer Spanndecke. Diese lässt sich mit Heizung und Licht direkt kombinieren.

Gerade in alten Häusern ist das Begraden von Wänden und der Decke oft eine größere Herausforderung. Nicht immer reicht da der Putz als Ausgleich, um eine glatte und gerade Fläche zu erzeugen. Jedoch möchte man diese gern haben. Besonders, wenn es um fugenlose Gestaltung geht. Diese verzeihen keine Unebenheiten.

Ob super glatt oder mit akzeptierten kleinen Fehlern, Wände, Fußboden und Decke sind die größten Flächen im Raum und haben Einfluss auf das Wohngefühl. Bei Lehmputzwänden zwischen Fachwerk ist die Krümmung an den Rahmen charakteristisch und gewollt. Mit den richtigen Produkten und handwerklicher Sorgfalt bringen wir auch diese Wände zu neuem Glanz – ganz natürlich.

Ob Alt- oder Neubau, wir kümmern uns gern um Ihr Zuhause.

Ihr Maler Dahms

■ S. Butenhoff

Schnell & Unkompliziert

Unser Prozess, damit Sie sich nicht mehr kümmern brauchen

- Im Erstgespräch Ausführungszeitraum reservieren
- Fachkundige Beratung vom Malermeister
- Angebotserstellung bei Besichtigung
- Digitale Abnahme der Ergebnisse

DAHMS

Malerbetrieb Jakob Dahms

Walter-Böttcher-Straße 13

21337 Lüneburg

Tel.: 04131 8540452

E-Mail: info@dahms-maler.de

www.dahms-maler.de



Jetzt kostenlos
abonnieren!

Mein Senioren Magazin

... per Abo direkt
ins Haus!

Machen Sie es sich bequem!

Unser Veranstaltungskalender ist prall gefüllt mit handverlesenen kulturellen Leckerbissen. Unter Rechts- und Steuerberatung finden Sie wertvolle Tipps von unseren Fachanwälten und Steuerberatern. Nutzen Sie unseren Abo-Service und bleiben Sie auf dem Laufenden. Verpassen Sie keine Ausgabe und sichern Sie sich die Chance auf tolle Gewinne.

Abonnieren leicht gemacht!

Auf unserer Website finden Sie ein Bestellformular. Oder Sie rufen uns an und wir schicken es Ihnen zu. Das Magazin ist auch im Abo kostenlos! Sie bezahlen nur eine Versandpauschale in Höhe von 10,00 Euro pro Jahr.



So erreichen Sie uns:

Mein Senioren-Magazin

Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg

Telefon: 04131 - 247 21 07

E-Mail: redaktion@mein-senioren-magazin.de

Wohn- und Lebensart

Förderprogramm

„Altersgerecht Umbauen“

nicht dem
Sparzwang opfern

BAGSO fordert Fortführung
des KfW-Zuschussprogramms



Der Bedarf an barrierefreiem und altersgerechtem Wohnraum ist in Deutschland sehr viel größer als das Angebot. Einen wichtigen Beitrag zum Ausbau von barrierefreiem Wohnraum leistet seit Jahren das KfW-Zuschussprogramm „Altersgerecht Umbauen“, das in diesem Jahr 150 Millionen Euro umfasst. Im Entwurf der Bundesregierung für den Bundeshaushalt 2025, der in dieser Woche im Bundestag beraten wird, sind hierfür keine Mittel vorgesehen. Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen fordert, das erfolgreiche KfW-Zuschussprogramm „Altersgerecht Umbauen“ auch 2025 unvermindert fortzuführen, mit mindestens 150 Millionen Euro pro Jahr.

Gemeinsam mit Verbänden von Eigentümern, Wohnberatung, Sanitärwirtschaft und Sanitärhandwerk hat sich die BAGSO auch bereits an Abgeordnete des Deutschen Bundestags gewandt. Die Verbände weisen auf den Koalitionsvertrag, in

dem vereinbart wurde, den Einsatz für altersgerechtes Wohnen und den Abbau von Barrieren zu stärken. Im vergangenen Jahr wurde die Förderhöhe für das KfW-Zuschussprogramm noch aufgestockt, da die Dringlichkeit des Bedarfs erkannt wurde. „Umso verständlicher ist es, dass diese Mittel im aktuell vorliegenden Haushaltsentwurf für 2025 gestrichen werden sollen“, so die Verbände in ihrem Schreiben.

Nur 1,5 Prozent der Wohnungen in Deutschland sind derzeit barrierefrei. Laut einer Studie, die im Auftrag der KfW erstellt wurde, werden bis 2035 rund zwei Millionen altersgerechte Wohnungen fehlen. In den vergangenen Jahren war das Budget des Förderprogramms stets bereits nach wenigen Monaten aufgebraucht. ■ BAGSO

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der
Seniorenorganisationen e.V.
Noeggerathstr. 49 · 53111 Bonn
Tel. 0228 24 99 93 - 12
E-Mail: stupp@bagso.de

Allen Immobilienbesitzern brennen diese Fragen zur Zeit unter den Nägeln!

Was gilt für bestehende Heizungen und im letzten Jahr neu eingebaute Heizungen?

Eine Heizungsanlage, die bereits vor dem 1.1.2024 im Haus im Einsatz war, kann bis zum 31. Dezember 2044 betrieben und auch repariert werden. Sollte die Heizungsanlage kein Brennwert- oder Niedertemperaturkessel sein, endet die Betriebsdauer jedoch längstens 30 Jahren nach Einbau. Ausgenommen von dieser Regelung sind Selbstnutzer im Ein- oder Zweifamilienhaus.

Regelungen zur GEG-Heizungs-Förderung

Förderung des Heizungstausches durch die KfW

Parallel zum Beschluss der GEG-Novelle („Heizungsgesetz“) wurde auch eine Zuschussförderung des Heizungstausches beschlossen. Diese ist über die KfW zu beantragen. Sie umfasst folgende Komponenten:

- Die generelle Förderung der Investitionen des Heizungstauschs beträgt 30 Prozent.
- Selbstnutzer mit einem Einkommen unter 40.000 Euro erhalten einen zusätzlichen Bonus von 30 Prozent.
- Ein Klimageschwindigkeits-Bonus von 20 Prozent wird bis Ende 2028 für Selbstnutzer gewährt, die alte fossile Heizungen austauschen. In den Jahren nach 2028 wird dieser Bonus dann schrittweise reduziert.
- Es wird ein Effizienzbonus von 5 Prozent für spezielle Wärmepumpen (natürliche Kältemittel, Erd-/Wasser-/Abwasserwärme) gewährt.
- Es wird ein pauschaler Zuschlag für emissionsarme Biomasse von 2.500 Euro gewährt

Insgesamt können bis zu 70 Prozent der Kosten gefördert werden. Allerdings wird der Gesamtbetrag der Förderung gedeckelt. Für diesen gelten folgende Begrenzungen:

Die maximalen förderfähigen Kosten betragen 30.000 Euro für Einfamilienhäuser und die erste Wohneinheit in Mehrfamilienhäusern. Dort werden zusätzlich für die 2. bis 6. Wohneinheit 15.000 Euro gefördert, danach 8.000 Euro

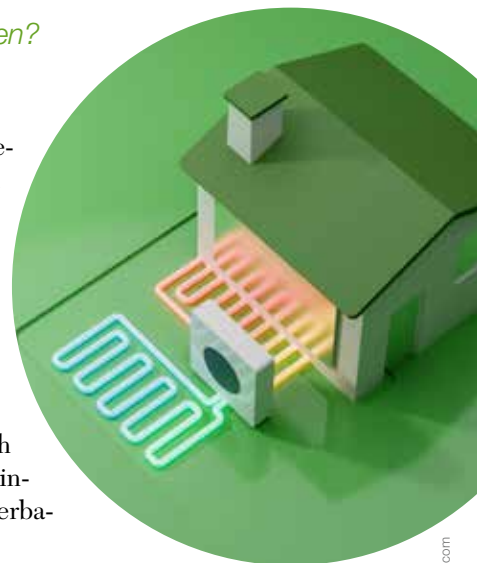
je Wohneinheit. Auf diese Beträge wird die oben genannte prozentuale Förderung plus ggf. der Zuschlag für Biomasse von 2.500 Euro gewährt.

Was gilt schon jetzt?

Ab dem 1. Januar 2024 sind Bauherren verpflichtet, in Neubauten nur noch Heizungsanlagen mit mindestens 65 Prozent erneuerbarer Energie einzubauen.

In Bestandsgebäuden hingegen können Gas- und Ölheizungen auch nach dem 1. Januar 2024 eingebaut werden, müssen dann aber ab 2029 stufenweise auf erneuerbare Brennstoffe umgestellt werden. Der dann verpflichtende Mindestanteil im Brennstoff an Biomasse (Biogas, Biodiesel, e-Fuels) oder Wasserstoff beträgt zunächst 15 Prozent, ab 1. Januar 2035 sind es 30 Prozent, ab 1. Januar 2040 dann 60 Prozent und ab 1. Januar 2045 volle 100 Prozent.

■ Dipl. Ingrid Hesebeck-Keil



Grafik von Philip Orndt von unsplash.com



Haben auch Sie ungenutzten Wohnraum? Leer stehende Häuser oder Wohnungen? Machen Sie mehr daraus.

REMAX

Dipl. Ing. Hesebeck-Keil
Am Sande 31,
21335 Lüneburg
i.hesebeck-keil@remax-lueneburg.de
04131 7670 123 · 0175 127 41 75

Natürlich **bunt**

Wohlfühlklima mit gesunden Farben und Lacken

Ob wir uns in unserem Zuhause wohlfühlen, hängt nicht zuletzt auch von den Farbtönen und den Materialien selbst ab. Natürlich gibt das Mobiliar eines Raumes diesem eine Aufgabe. Ob wir sie darin gern wahrnehmen oder uns dort entspannen können, wird jedoch von der Gesamtheit der Raumgestaltung bestimmt – von Farben und Materialien.

Während in Wohnräumen überwiegend Tapeten die Wandgestaltung bestimmen, so sind es in Wirtschaftsräumen und Badezimmern, aber auch Küchen, Arbeitszimmern und Schlafräumen immer häufiger die „nackten“ Wände. Hier entscheiden Oberflächenstruktur und Farbe über Optik und Harmonie im Raum. Diese stehen der Tapete in nichts nach. Es gibt spezielle Putze für die Herstellung einer sehr glatten Oberfläche, die durch

besondere Bestandteile in der Zusammensetzung des Putzes eine sehr feine und einfach zu glättende Oberfläche bilden. Wem jedoch die glatte Wand nicht genügt, der kann aus unterschiedlichsten Strukturen wählen. Mit geübter Hand werden dank unterschiedlicher Spachteltechniken Wände zu Unikaten. Bei Kombinationen aus Tapete und gestrichenen Wänden ist auf die Kombination der Farben besonders zu achten. Mit den verschiedensten Putzen, Far-

Vitafill 9001

Weißer, konservierungsmittelfreier, nachhaltiger Spachtelmasse zur Erzielung glatter, streich- und tapezierfähiger Untergründe und zum Glätten von Putzflächen und anderen mineralischen Untergründen.

- für innen
- emissionsarm, konservierungsmittel-, lösemittel- und weichmacherfrei
- enthält CO₂-reduziertes Bindemittel durch den Einsatz nachwachsender Rohstoffe
- besteht zu mehr als 95 % aus natürlichen Rohstoffen
- universell einsetzbar



Neofill ist **tönbar!**

Neofill 1892 im Brillux Farbsystem ist auch tönbar! Das Material kann an den Endfarbton angelehnt oder sogar im passenden Basecode-Farbton getönt werden. Dadurch kann ein zusätzlicher Anstrich eingespart werden.

Neofill dient als idealer Tapetengrund, der das Durchscheinen von andersfarbigen Untergründen bei Oberflächenverletzungen deutlich reduziert und eine gleichmäßige Optik gewährleistet.

- emissionsarm, lösemittel- und weichmacherfrei
- selbstglättend (Nivelliereffekt)



Winteraktion

Boden
20 % Rabatt
auf Bodenbeläge
(Gültig bei Auftragsausführung
vom 01.12.24 bis 31.03.2025)

Wand und Decke

10 % Rabatt
auf Malerarbeiten
im Innenraum
(Gültig bei Auftragsausführung
vom 01.12.24 bis 31.03.2025)

ben und Tapeten bleiben keine Wünsche offen.

Der Malereibetrieb Theodor Schulz verwendet bei seinen Arbeiten die Qualitätsprodukte von Brillux, um den Ansprüchen seiner Kunden gerecht zu werden. Für zuverlässigen Gesundheitsschutz und nachhaltige Umweltverträglichkeit bietet die Marke Brillux eine große Palette an lösemittel- und weichmacherfreien Produkten an. Inklusive geeigneter Beschichtungsmaterialien ohne Konservierungsstoffe für Allergiker – vom Tapetenkleister über den Wandbelag bis hin zu Innenfarben. Gerade bei hoch frequentierten Räumen ist die Strapazier- und Reinigungsfähigkeit der Oberflächen ein entscheidendes Kriterium, um lange Freude an makellosen Wänden zu haben.

Auch der Fußboden ist bei Theodor Schulz in besten Händen

Nehmen Sie sich die Zeit, sowohl Tapeten als auch Fußboden und größere Möbelstücke in die Farbauswahl einzubeziehen. Das Gesamtbild eines Raumes ergibt sich aus dem Zusammenspiel aller Ebenen. Dabei sollte der Fußboden in der Wahl der Materialien und der Optik ebenso viel Aufmerksamkeit erfahren wie die Wände. Es

gibt viele Möglichkeiten, Behaglichkeit und Funktionalität zu kombinieren. Das Eine schließt das Andere nicht aus. Designbeläge mit wunderschönem Holz- oder Fliesenmuster sind sehr pflegeleicht, angenehm zu begehen und ein wahres Highlight für den Boden. Auch der klassische Teppich lässt sich in der modernen Raumgestaltung einarbeiten. Da man beim Fußbodenbelag in der Farbauswahl nicht unendlich viele Möglichkeiten hat oder manchmal der Zufall die Farbe bestimmt, sollten Sie bei der Wandgestaltung unbedingt darauf Rücksicht nehmen. Ihr fachkundiger Ansprechpartner oder -partnerin hilft Ihnen gern bei der Wahl der passenden Materialien für Fußboden, Wand und Decke.

Sollte Ihr langgehetes Möbelstück sich in Ihre neuen Ideen erst einfügen müssen, so kann das Team von Theodor Schulz diesem einen frischen Anstrich verpassen. Um dem Charme des „Alten“ zu erhalten, ist manchmal auch nur etwas Schutzanstrich und Handwerksliebe notwendig. Auch dafür haben die Profis die richtigen Produkte.

Am Ende zählt das Gesamtbild, in dem Sie sich wiederfinden und wohlfühlen.

■ S. Butenhoff

Fußboden,
Wand und Decke ...
... alles aus einer Hand!



Ob kleine oder große Flächen, ob Räume, Häuser oder Möbel – wir erfüllen ihre Wünsche mit Qualität vom Fachmann:

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Fugenlose Oberflächen



www.theodor-schulz.com
Lüneburg ☎ **041 31 / 8288 0**

Theodor Schulz

DARAUF VERSTEHEN WIR UNS

Kompetente individuelle Beratung,
umfassenden Service und immer ein
offenes Ohr für Sie und Ihre Wünsche!

GUTSCHEIN **GRATIS HÖRTEST**

Vereinbaren Sie jetzt
Ihren persönlichen
Hörtest-Termin unter:
04131 22 31 97

GUTSCHEIN **KOSTENLOS TESTEN**

Tragen Sie neueste
Hörgeräte 2 Wochen
im Alltag zur Probe.



Einfach Gutschein(e) ausschneiden und mitbringen:

Hörpunkt Adendorf
Kirchweg 56
21365 Adendorf
Tel.: 04131 22 31 97



hörpunkt

Der Akustiker,
der mich versteht