Kostenlos und Bitte mitnehmen gen! Bitte micht zurücklegen!

Lüneburgs Kultur sprüht vor Lust

sportlich, genussvoll, kulturvoll – für jeden etwas dabei

Tische Ideen fürs Bad –
jetzt wird renoviert

Die Grundsteuer ist nicht klarer geworden







#### Liebe Leserinnen und Leser,

scheine. Mitmachen lohnt sich!

der Sommer kündigt sich an. Es wird heiß – zumindest auf den Bühnen Lüneburgs. Der teuflische Mephisto aus Goethes Faust treibt sein Unwesen auf der Kulturbühne im Park auf dem Gut Wienebüttel. Große Werke, große Worte und großartige Schauspieler erwarten Sie dort mitten im Sommer. Im Theater Lüneburg werden Werke wie "Fanny Frankenstein" oder "Kunst ver-rückt Tanz" noch viele Fans begeistern bis am 2. Juli mit der Dreigroschenoper von Bertolt Brecht eine kulturelle Saison zu Ende geht. Mitte August beginnt dann die neue Saison. Ob Tanz, Musik oder Schaupiel – wir verlosen gemeinsam mit dem Theater Lüneburg auf Seite 9

und mit dem Kulturforum Lüneburg auf Seite 21 viele Gut-

Für die sportlich Aktiven unter Ihnen haben wir in dieser Ausgabe ein besonderes Highlight aus der Kategorie Freizeibeschäftigungen näher unter die Lupe genommen: Das Wandern. Aber nicht irgendwo, sondern in und quer über die Alpen. Von Genusswandern bis zur konditionell anspruchsvollen Route ist alles möglich. Raus in die Natur! Wandern ist keine Frage des Alters, es ist eine Frage des Wollens.

Im Sommer zieht es bekanntlich die Freunde des Grillgaumens raus ins Freie. Unsere Genussexpertin Frau Seiffe gibt Ihnen gerne Tipps zu genussvollen Speisen. Schnelle und unkomplizierte Rezepte mit hochwertigen Zutaten, lassen aus einem Picknick ein Festmal werden. Warum nicht auch beim Wandern oder im Garten?

Lassen Sie sich von unseren Beiträgen inspirieren und genießen Sie den Sommer mit allen Sinnen!

Herzlichst, Ihre Sabine Butenhoff *Herausgeberin* 



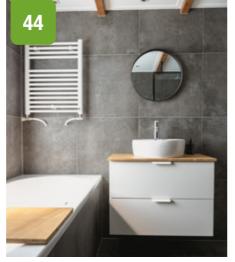














#### **Kultur & Freizeit**

die feinschmeckerei
Catering, Events, Partyservice
> Veranstaltungstipps

#### **THEATER-GEWINNSPIEL**

3 x 2 Karten für das Program 2023/24 zu gewinnen	3
Buchtipp10	)

Buentipp	
> Veranstaltungstipps	1
Literaturbüro: Von Aufbrüchen und Tischgesprächen	1
> Veranstaltungstipps	
"Heaven can wait Chor" – ein Chor auf neuen Wegen	4

# RATEN UND GEWINNEN Unser Kreuzworträtsel .....

> Veranstaltungstipps
Genusstipp: Ab nach draußen – Garten,
Dollson Tomosso hobon so longe

Daikon, Terrasse naben so lange		
auf uns gewartet	<b>17</b>	
Buchtipp		
> Veranstaltungstipps	18	
Modetipps von Lightgreen:		

Leinen los – der Sommer kann kommen	fas
Kulturforum Lüneburg:	Sι
Theater, Musik, Kultur pur! 20	VO

, masik, Kaitai pair	
er Alpen	<b>22</b>

Abenteu

#### **Gesundheit und Pflege**

LaVita heißt "das Leben"	2/	

#### **Beratung**

١	Beratungsstellen	3
	Grundsteuerreform – und jetzt?	3

#### Ruheplätze

Die geschichtliche Entwicklung des Friedhofs	3
Hand in Hand – Bestatter Hartmut Schmidt und Ahorn Trauerhilfe Lips	3

#### **Wohn- und Lebensart**

Der richtige Zeitpunkt für ein Hausverkauf – Remax	38
Гаnte Trödel – der Flohmarkt-Laden	.40
Bei hohen Außentemperaturen schwitzen die Häuser	42

#### **BUCHVERLOSUNG**

Buchtipp und Verlosung:	
Ratgeber Heizung	43

Badenzimmerrenovierung ast ohne Schmutz	44	
Summer Dinner on Gardengirls®	46	

Impressum	31
-----------	----

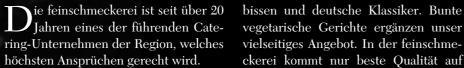


Die Adresse, wenn es um **Ihre** Füße geht!

Auf der Höhe 10 · LG **2** (04131) 789 98 48



**CATERING · EVENTS · PARTYSERVICE** 



Gastronomie sowie das Ausstatten außergewöhnlicher Events sind wir. Den-Team, fachkundige Berater in allen Belangen. Gemeinsam arbeiten wir mit Herz und Leidenschaft, um Ihnen eine unvergessliche Veranstaltung in unserem Lokal zu bieten.

Die geschmackvoll und modern eingerichteten Räume der feinschschmeckerei eignen sich hervorragend für Hochzeiten, Geburtstage, Weihnachtsfeiern sowie Trauerfeiern und all das, was für Sie ein Anlass zum Feiern ist.

Seminare und Firmenevents stattet die feinschmeckerei zu den Speisen auch professionell mit Räumlichkeiten und der notwendigen Technik aus. Das Essen könner Sie auf Wunsch im Tagungsraum oder im Restaurant genießen.

In unserer außergewöhnlichen Speisekarte erwarten Sie kulinarische Lecker-

vielseitiges Angebot. In der feinschmeckerei kommt nur beste Qualität auf Durch jahrelange Erfahrungen in der den Teller. Unsere Köche verwenden hochwertige und frische Zutaten aus norddeutschen Regionen, die sie dann nis Hoffgart, Michael Mever und unser mit der internationalen Kochkunst vereinen, um Ihnen ein Genusserlebnis feinster Klasse zu kreieren.

> Unsere Küche ist spannend und vielfältig – genauso wie das Ambiente.

Die Restaurants mit Loungecharakter sind sehr beliebt und werden von den Gästen immer wieder als besonders stilvoll hervorgehoben. Durch die geschickte Raumaufteilung ergibt sich überall eine angenehme, gemütliche

Unsere weitläufige Location bietet verschiedenste Möglichkeiten, Ihre Feierlichkeit an Ihre persönlichen Bedürfnisse anzupassen. Alle Räume können kombiniert oder unabhängig voneinander gebucht werden, um Ihren Ansprüchen gerecht zu werden.

Im Sommer bietet sich unsere schöne Sonnenterrasse zum Empfang Ihrer Gäste an. Das großzügige, kostenfreie Parkplatzangebot steht Ihnen und Ihren Gästen direkt vor dem Lokal zur Verfügung.

Die feinschmeckerei arbeitet eng mit verschiedenen Event-Locations zusammen, in denen Sie als Gast Ihre Veranstaltung mit bester Empfehlung durchführen können. Auch dort unterstützen wir Sie gerne bei der gesamten Organisation und Planung Ihrer Feier und natürlich mit hervorragenden Speisen. Zu unseren Eventpartnern gehören die Alte Schmiede auf Gut Horndorf in Tosterglope, Meyer's Gasthaus in Wendhausen, der Lüneburger Wasserturm, das Vitalissimo Restaurant im Sportpark in Lüneburg und das Fahr-

gastschiff "Lüneburger Heide" auf der Elbe. Das Team der feinschmeckerei berät Sie gern und umfangreich, realisiert Ihre Wünsche und begleitet Sie auch während Ihrer Feier – so steht einem gelungenen Fest nichts im Wege!

Christin Polednia

die feinschmeckerei GmbH Horst-Nickel-Straße 2 21337 Lüneburg Telefon 0 41 31.2 20 08 77 info@diefeinschmeckerei.de www.diefeinschmeckerei.de





Keine Liefer- und **Geschirrpauschale!** 

# Gutschein

Für kostenlose Lieferung und Geschirr gegen Vorlage dieses Beitrages bei Ihrer Buchung bis zum 01.09.2023



# **Veranstaltungst I** pps

#### Stadtrundgang zu den Außendrehorten "Rote Rosen"

Seit 2006 ist Lüneburg Drehort für die beliebte ARD-Telenovela. Romantik und junges Leben trifft auf die einzigartige Kulisse der über 1.050 Jahre alten Salz- und Hansestadt. Es werden ausgewählte Außendrehorte der aktuellen und von vorherigen Staffeln gezeigt. Mind. Teilnehmer: 7

**Termin** 11.02.2023 – 30.12.2023.

13:30 - 15:30 Uhr

Tourist-Information Lüneburg (Rathaus)

**Eintritt** 14,00 €

**D**AXI Bleckede 0 58 52 - 958 94 20

#### Biosphaerium Elbtalaue: Biber und Elbfische live erleben

Entdecken Sie die Flusslandschaft Elbe im Biosphaerium Elbtalaue, dem Informationszentrum für das Biosphärenreservat Niedersächsische Elbtalaue, im historischen Bleckeder Schloss.

An Vogelstimmenklavier, Windmaschine, Überflutungsmodell und vielem mehr lernen Groß und Klein auf einer spielerischen Entdeckungsreise die Besonderheiten des Biosphärenreservates Niedersächsische Elbtalaue kennen. Die Storchen-Live-Kamera ermöglicht von April bis August einen ganz besonderen Einblick: Vom ersten Ei, über das Schlüpfen der Küken und die flüggen Jungstörche kann man das Familienleben der Adebars verfolgen.

In der Aguarienlandschaft erleben Sie die Bewohner der fischreichen Elbe von Aal bis Zander aus nächster Nähe. Auch der urzeitliche Stör tummelt sich

hier! Einen Abstecher auf den 20 m hohen Aussichtsturm sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Im SchlossCafé duftet es nach selbgebackenem Kuchen – der perfekte Platz für eine kurze Verschnaufpause, bevor es weitergeht, vielleicht zur historischen Innenstadt von Bleckede oder in die faszinierende Elbtalaue. Beides ist in nur wenigen Gehminuten vom Biosphaerium aus zu erreichen.

**Termin** 01.06.2023, 10:00 – 17:00 Uhr

Biosphaerium Elbtalaue Schloss Bleckede

**Eintritt** bis 4.00 €

#### "Landträume" Schloss Lauenburg

Oberhalb der Elbe gelegen, thront das Schloss und lockt für 2 Tage mit buntem Markt-Treiben zu den "Landträumen". Ca. 100 Aussteller aus Nah und Fern bieten ihre Waren an und laden zum Stöbern, Sich-inspirieren-lassen und Shoppen ein. Die Blumen am Eingang wetteifern mit Garten-Dekorationen und verwöhnen das Auge mit ihrer Farbenpracht. Traditionelles Kunsthandwerk und moderne Dekorationsobiekte finden Sie in großer Auswahl, ob aus Holz oder Porzellan, Ton, Papier, in Leder oder Textil, Der Modebereich zeigt Trends für die warme Jahreszeit mit den entsprechenden Accessoires, Schmuck und Taschen aus kleinen Manufakturen sowie Naturkosmetik, Natur und Nachhaltigkeit bestimmen auch das Thema exklusiver Wolldecken der "Woll-Friesen" Außergewöhnliche, ansprechende Kunst ist vertreten und vieles mehr ..

Stände mit Delikatessen, Wurst und Käse, Wein und Spirituosen sowie Schokoladiges verführen zum Naschen und die Gastronomie lädt mit einem herrlichen Elbblick zum Verweilen ein.

Lauschen Sie der Live-Musik oder gehen Sie mit Ihren Kindern am Fossilienstand auf Schatzsuche. Die "Landträume" auf Schloss Lauenburg sind ein wunderbares Ausflugsziel!

**Termin** 04.06.2023. 10:00 Uhr

Schloss Lauenburg, Amtsplatz 6

21481 Lauenburg/Elbe

**Eintritt** 5 €/ Kinder bis 16 J. frei







eute: eine ganze Welt!", lautet das Motto der Spielzeit 2023/24

am Theater Lüneburg. Auf dem Pro-

gramm stehen 24 Premieren, acht Wie-

deraufnahmen, über 20 Konzerte, Pup-

pentheater, Gastspiele und zahlreiche

Haus mit einer der wunderbarsten

Opern überhaupt: "Dido und Aeneas".

Ballettdirektor Olaf Schmidt wird die

Purcell-Oper inszenieren. Wie bei dem

ist auch die Ballettkompanie dabei. Pre-

Hochunterhaltsam geht es im Schau-

spiel mit der Premiere der Komödie

"Der nackte Wahnsinn" weiter – ein

großer Theaterspaß und eine wunderba-

re Liebeserklärung an das Theater. Mit

"Der Gott des Gemetzels" folgt Ende

Oktober eine bitterböse und hochpoin-

großen Erfolg "Orpheus und Eurydike"

miere ist am 16.9. im Großen Haus.

Sonderveranstaltungen.

Die Drei von der Tankstelle

tierte Komödie von der Erfolgsdramatikerin Yasmina Reza.

**THEATER** 

LÜNEBURG

Bereits Ende September feiert das zauberhafte Familienballett "Cinderella" Wiederaufnahme auf der Jungen Bühne T.3. am 7.10. kehrt das erfolgreiche Tanzstück "Caravaggio" Eröffnet wird die Spielzeit im Großen zurück auf die große Bühne.

> Musicalfans sollten sich den 11.11. notieren: Da feiert "Der Graf von Monte Christo" mit Musicalstar Thomas Borchert in der Hauptrolle Premiere im Großen Haus. Das diesjährige Familienstück für alle ab 6 Jahre ist "Bambi" (ab 24.11.).

Das vollständige Programm ist auf theater-lueneburg.de zu finden. Am 3.9. lädt das Theater Lüneburg zum alliährlichen Theaterfest mit einem bunten Ausblick auf die Saison und Mitmachaktionen für Klein und Groß ein.

■ Theater Lüneburg / Bilder: Andreas Tamme

Mein Senioren-Magazin und das Theater Lüneburg verlosen

# 8X2 Kerten zugewinnen!

für ein Stück nach Wahl und nach Verfügbarkeit in der Saison 2023/24 im Theater Lüneburg

Unsere Gewinnfrage: Welches ist das Familienstück in der Saison 2023/24?

#### Einsendeschluss: 08.08.2023

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich (per Mail) oder telefonisch benachrichtigt. Vergessen Sie daher nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften per Post an: Mein Senioren Magazin, Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder per E-Mail: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Kartenvorverkauf unter Tel. 04131 / 42 10 0 oder oder www.theater-lueneburg.de, sowie direkt an der Kartenkasse des Theaters, An den Reeperbahnen 3. 21339 Lüneburg

Öffnungszeiten der Theaterkasse für den Vorverkauf: Mo: geschlossen Di - Sa: 10.00 bis 13.30 Uhr u. 17.00 bis 19.00 Uhr So und feiertags: Nur Abendkasse, 1 Std. vor Vorstellung. Das Kartentelefon ist aktuell dienstags bis samstags zur Kassenzeit besetzt.

Tel. 0 41 31 / 42 100



111 Orte in Lüneburg, die man gesehen haben muss Geheimnisse auch für Kenner

Hans Christian Müller & Micheline Prüter-Müller

Lüneburg ist ein einziges großes Freilichtmuseum. Ein Satz. der falsch und der wahr ist. Klar, innendrin sieht die Stadt noch heute so aus wie damals, als die stolzen Lüneburger zur Hanse gehörten und die Welt mit Salz belieferten. Doch künstlich konserviert wurde hier nichts, die Stadt war immer voller Leben - und hat sich immer weiterentwickelt. Längst wächst Lüneburg wieder, in alle Richtungen, in allen Stilen, modern und geschichtsbewusst, nicht immer im Konsens, aber immer mit viel Herzblut.



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93 www.buechervorort.de

111 Orte in Lüneburg, die man gesehen haber muss, 240 Seiten, Reiseführer, mit zahlreichen Fotos. ISBN: 978-3-7408-1743-5 Emons Verlag, Preis: 18,00 €

#### Folklore aus aller Welt mit "Steelmix" im Arboretum Melzingen

Die Musikaruppe "Steelmix" hat sich zusammengefunden aus einer Adendorfer Bürgerband. Mit einer Mischung aus Steeldrums, Gesang und Percussion und begleitet von Gitarre. Ukulele oder Okarina bringen die Musiker einen einzigartigen Sound auf die Bühne. Gespielt wird Folklore aus aller Welt, ergänzt durch neuere Stücke. So ist von "STEELMIX" ein breit gefächertes Repertoire zu hören, dargeboten mit Leidenschaft für Musik.

04.06.2023. 18:00 Uhr Arboretum Melzingen Wittenwater Weg 23 29593 Schwienau

Eintritt ab 12.00 €

**Adendorf** 04131 - 220 70 70



incl. Hebung ab Artlenburg und Lauenburg und zurück

Mit dem modernen Fahrgastschiff "Lüneburger Heide" geht es los, von Artlenburg über Lauenburg bis Scharnebeck, idyllisch auf der Elbe, dem Elbe-Seiten-Kanal und durch das Schiffshebewerk Scharnebeck. Ebenfalls nutzbar für eine Tour oder Teilstreckenfahrt. Um Reservierung wird gebeten.

07.06.2023. 13:40 - 17:40 Uhr

Anleger Artlenburg Am Deich 8.

21380 Artlenburg

Eintritt ab 23.00 €

# Von Aufbrüchen und Tischgesprächen

**7** um dritten Mal präsentiert das Li-Literaturbüro Lüneburg junge literatur in der Reihe "aufbrüche". Das Programm der Reihe wurde gemeinsam mit Paula Gottschalk, Studentin der Kulturwissenschaften an der Leuphana Universität Lüneburg, kuratiert. Im Rahmen der Leseförder-Aktionswoche "Lüneburg liest!" gibt es einen Abend mit Texten in Einfacher Sprache. Die Autoren Kristof Magnusson und Paul Bokowski haben an diesem Projekt der Frankfurter Literaturhauses teilgenommen und stellen ihre Texte vor.

Im Rahmen des 30-jährigen Jubiläums des Heinrich-Heine-Stipendiums lesen fünf ehemalige Stipendiaten/-innen: Franziska Gerstenberg, Björn Kern, Ulla Lenze, Markus Orths und Susanne Stephan. Das Format der "Literarischen Tischgespräche" bietet die einmalige Gelegenheit, in kleiner Lesungsrunde den Autoren/-innen zu begegnen und





C Gaby Gerster

über ihre Texte zu sprechen: 10 Minuten Lesung, 10 Minuten Gespräch – Sie erleben drei der fünf Gäste mit ihren klugen, spannenden und verstörend schönen Geschichten. Danach bleibt Zeit, sich bei einem Getränk über den Abend auszutauschen.

Heinrich-Heine-Gastdozentin 2023 ist Zsuzsa Bánk. Sie veröffentlichte 2002 ihren ersten Roman "Der Schwimmer", ausgezeichnet mit zahlreichen Preisen. darunter der aspekte-Literaturpreis. Für die Geschichte "Unter Hunden" aus ihrem Erzählungsband "Heißester Sommer" erhielt sie den Bettina-von-Arnim-Preis. Auch ihre Romane "Die hellen Tage" und "Schlafen werden wir später" wurden große Erfolge. Zuletzt erschien 2020 "Sterben im Sommer". In dem Buch verarbeitet sie den Verlust ihres Vaters. Zsuzsa Bánk erzählt von Abschied und Trauer, davon, was verloren geht und was gerettet werden kann und sie erinnert sich mit Dankbarkeit an die gemeinsamen Jahre.

■ Kerstin Fischer

# Literatur live!

Di. 06.06. | 19.30 | Heine-Haus aufbrüche – junge literatur 2023

Oueer. Eine deutsche Geschichte vom Kaiserreich bis heute

Mi. 07.06. | 19.00 | Ostpreußisches Landesmuseum Literatur in einfacher Sprache Lies! Das zweite Buch

Di. 13.06. | 19.30 | Utopia, Katzenstraße aufbrüche – junge literatur 2023

#### Debütabend

mit Theresa Pleitner und Krisha Kops

Mo. 19.06. | 20.00 | Heine-Haus 30 Jahre Heinrich-Heine-Stipendium

#### Literarische Tischgespräche

mit Franziska Gerstenberg, Björn Kern, Ulla Lenze, Markus Orths und Susanne Stephan

Do. 29.06. | 19.00 Uhr | Leuphana Heinrich-Heine-Gastdozentur Zsuzsa Bánk liest

#### Literaturbüro Lüneburg e.V.

Heinrich-Heine-Haus Am Ochsenmarkt 1a Telefon: 04131-3093687

www.literaturbuero-lueneburg.de

11

#### Historische Ortsführung mit Dorfausrufer Hannes

Viele kennen ihn schon, den Dorfausrufer Hannes im Klosterflecken Ebstorf und die, die ihn noch nicht kennen, sollten ihn unbedingt kennenlernen, - ihn und seine Begleiter:

Die Begleiter von Hannes, das sind Weggefährten seiner Zeit, auf die er trifft, wenn er nach den Bekanntmachungen, die er auf dem Winkelplatz ausruft, seine Runde rund ums Kloster macht. Egal ob Pfarrwitwe, Gildebrüder, Heizer, Kräuterfrauen, Bierbrauer, Waschfrau oder Herzog, wenn er vor Ort

# **D**AXI Bleckede 0 58 52 - 958 94 20

weilt, - sie alle haben viel zu erzählen, und immer wieder etwas Neues auf Lager. So sind jetzt neuerdings auch zwei Jungfern unterwegs um nach verzauberten Schweden zu fischen, die sich als Karpfen im Mühlenteich rumtreiben sollen. Nach der Führung treffen sich Gäste und die Darsteller der Ortsführertruppe um Hannes zu einem gemütlichen Beisammensein mit Klönsnack im Dorfkrug.

An zwei Abenden (25. Mai und 14. September) ist der Dorfausrufer Hannes open air als Theaterstück zu besuchen. Die Gäste sitzen dann auf der Rückseite des Klosters vor dem "Rollhaus" und erleben eine Führung mit Hannes und seinen Gefährten ganz anderer Art.

Im Sommermonat August wird auch wieder zur "Vespertour" eingeladen, eine Ortsführung, bei der die Gäste mit allen Sinnen genießen können: Hören, Sehen. Riechen und vor allem Schmecken!

**Termin** 15.06.2023, 19:00 Uhr

**Ort** Urlaubsregion Ebstorf e.V.

Winkelplatz 4a 29574 Ebstorf

**Eintritt** ab 9,00 €

#### LÜNEBURG FEIERT

Auch in 2023 gibt es in Lüneburg wieder etwas zu feiern! Am dritten Juni-Wochenende, vom 16. bis zum 18. Juni 2023 möchten wir gemeinsam mit euch unsere wunderschöne Salz- und Hansestadt ordentlich hochleben lassen. Bei hoffentlich feinstem Kaiserwetter wird euch an diesem Wochenende rund um unsere Innenstadt wieder so einiges geboten: Freut euch auf erstklassige Live-Musik auf mehreren Bühnen, kulinarische Genüsse, Schausteller-Meile, Kinder-Spielfest, Weinfest im Rathausgarten, Rote Rosen-Spezial, Beachclub und vieles mehr. Ein so schönes Städtchen wie Lüneburg sollte schließlich gebührend gefeiert werden, oder was meint ihr?

Gemeinsam mit vielen tollen Partnern ist unser Team bereits seit Monaten fleißig dabei, ein einzigartiges Programm für euch auf die Beine zu stellen. Die ersten Infos findet ihr bereits hier auf unserer Website. In den kommenden Wochen werden noch so einige Programmpunkte dazu kommen. Seid also gespannt!

- Lüneburg Marketing GmbH

**Termin** 16, bis 18, Juni 2023

Ort Lüneburg

Eintritt frei

#### Frühshoppen mit The LineWalkers

Zusammensitzen in Biergartenatmosphäre – schöner kann der Start in den Sonntag nicht sein. Sei es die verblüffende stimmliche Ähnlichkeit des Sängers mit dem Original, der klassische Vintage Sound von Schlagzeug, Kontrabass und E-Gitarre, oder die Duette mit der im Scheinwerferlicht strahlenden Miss Anna Jones. Seit 2012 spielt sich The LineWalkers aus Kiel immer tiefer in die Herzen der Country-. Rock- und Folkfans des "Man in Black", Cash, der ewig dunkle Melancholiker ist Programm. Sie begeistern mit authentischem Sound und erinnern an den legendären "Man in Black". Bei all den Auftritten merkt man den Musikern jedes Mal aufs Neue die Liebe zum Detail und die Leidenschaft an, mit der sie das musikalische Erbe der Legende gemeinsam mit dem Publikum feiern. Es ist die eleganteste Entscheidung, um sich in die Sommerpause zu verabschieden.

**Termin** 02.07.2023, 11:00 Uhr

Ort KulturBühne Altes Lichtspielhaus

Weinbergstraße 5A 29574 Ebstorf

**Eintritt** ab 10,00 €

## Shanty-Fahrt von Bleckede nach Lauenburg

Der Chor des Schiffervereins aus Hitzacker wird unsere Gäste auf der Fahrt durch die "Flusslandschaft Elbe" zwischen Bleckede und Lauenburg mit maritimen Klängen an Bord unterhalten.

Die "Jeetzelstaker" wurden 1985 von Mitgliedern des Schiffervereins Hitzacker von 1892 e.V. gegründet. Achtung: Keine Rückfahrt nach Bleckede!

**Termin** 25.06.2023, 11:00 Uhr

Ort Bleckeder Hafen Elbstraße 15

21354 Bleckede **Eintritt** ab 25.00 €

# -

#### Ein Chror auf neuen Wegen

per Himmel kann warten", seit einem Jahrzehnt ist dieser Name Programm.

Von alt bis älter ist alles dabei! Mindestalter: 70, nach oben offen. Die älteste Sängerin ist 97 Jahre alt. Die durch das Leben gegangene Generation singt ein "Best Of" der Lieblingslieder ihrer Enkel und gibt diesen aktuellen Hits eine unverwechselbare Bedeutung. Die Sänger\*innen rocken Songs von Deichkind, Jan Delay, Udo Lindenberg, Marteria, Sarah Connor... und bringen den Saal zum Lachen, Weinen, Jubeln - Ein Rockkonzert!

Im März 2013 erfolgt ein Zeitungsaufruf zum Casting des HCW Chors im St. Pauli Theater. Mehr als 100 Interessierte melden sich, über 30 werden in den Chor der Generation 70 plus aufgenommen. Im Mai beginnen die Proben und Ende August 2013 Premiere im St. Pauli Theater.

Mehr als 50 Vorstellungen im St. Pauli Theater, 30 Vorstellungen auf Kampnagel, in Bargteheide, Buchhholz, Brunsbüttel, Stade, Bergedorf, Elmshorn und Neumünster. Die Auftritte erfolgen beinahe ausschließlich vor ausverkauften Häusern. Dank der positiven Resonanz singt der Chor auf Preisverlei-

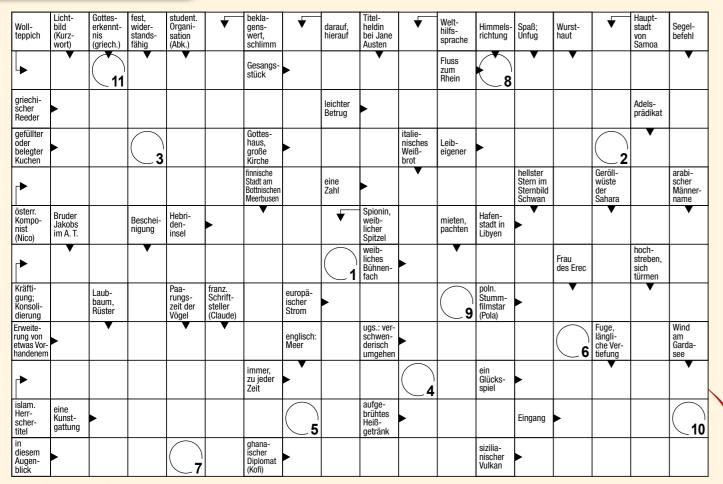


hungen, Werbeauftritten und Christmas Specials, tritt in der NDR – Staffel "45 Min." und in der NDR Talkshow auf. Das ZDF dreht einen Dokumentarfilm über die Zusammenarbeit des HCW Chors mit der Hamburger Dark Rock Band "Lord oft the Lost" (ZDF-Mediathek). Bis 2019 haben über 30.000 Menschen den Chor in Konzerten erlebt.

"Die Spannung in den Konzerten entsteht, weil die Sänger und Sängerinnen etwas tun, das nicht "altersgerecht" ist, das nicht von ihnen erwartet wird. Mit dieser Auswahl an Songs am Puls der Zeitwagen sie sich auf unbekanntes Terrain und entdecken, dass junge Leute nicht nur Lärm, sondern Musik mit Humor und Tiefgang machen. Sie geben den Liedern durch ihre Ausstrahlung und Lebensweisheit eine neue Dimension. Und dadurch erwächst ein neuer Dialog zwischen den Generationen." (Jan-Christof Scheibe)

■ Haven can wait Chor







im Wert von



#### Das Lösungswort



#### Teilnahmebedingungen:

Schicken Sie uns unter Angabe Ihrer Andresse das Lösungswort per Post oder per E-Mail. Unter allen Einsendungen verlosen wir 2 Gutscheine. die uns von der "Bücherstube vor Ort" zur Verfügung gestellt wurden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss: 31.08.2023

#### Senden Sie das Lösungswort



#### per Post an:

Mein Senioren Magazin Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg



oder per E-Mail an:

gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

#### Chornetto music-mv love

Chornetto singt Rock und Pop

Unter dem Motto "music – my love" hat der beliebte Rock- und Popchor Chornetto auch dieses Jahr wieder ein tolles Programm zusammengestellt.

Dabei singt Chornetto oft und gerne A Capella, Wenn viele hier sofort an kleinere Formate als an ein Großformat denken - Chornetto zeigt, dass das auch anders geht; "A Capella ist für uns das Salz in der Suppe. Sechsstimmig, wenn das gelingt, dann sind wir nicht nur richtig gut, dann fühlen wir uns auch so", sagt Miriam Meyer,

Chorleitung und Begleitung sind bei Chornetto in großartigen musikalischen Händen: mit viel Können. Herz und Verstand wird der Chor von Joana Toader dirigiert. Sie führt die Stimmen zusammen und hält gekonnt den Takt. Das Musiker Team 'S & M', Sophie Pupa (Piano) und Michael Hendel (Percussion) sorgen auch mal solistisch für Melodie und Grove. Nach drei Jahren tritt Chornetto wieder gesangs-

stark auf. Endlich füllt sich die Bühne mit 35 Sänger:innen. So vielfältig wie der Chor, ist auch das Repertoire. Es reicht von "Solang man Träume noch leben kann" (Münchner Freiheit). "Adiemus" (Karl Jenkins), "Bohemien Rhapsody" (Queen) oder "Ich liebe das Leben" (Vicky Leandros). Chornetto feiert das Leben und ganz besonders - die Liebe zur Musik. Lebensfreude pur, es darf mit gegroovt und mitgesungen werden. Spätestens bei "Music was my first love" gibt es (hoffentlich) kein Halten mehr.

Wer Chornetto vorab hören will, findet tolle Lieder auf der Homepage unter www.chornetto.de Karten erhältlich in/im: Hof an den Teichen, Buch-

handlung Häcklingen, Bücher am Lambertiplatz, Touristinfo Amelinghausen

**Termin** 02.07.2023, 17:00 Uhr

Hof an den Teichen Heiligenthaler Straße 1

21335 Lüneburg

**Eintritt** ab 15.00 €

#### Gartenführungen durch unseren WirGarten

In den Sommermonaten veranstalten wir eine Gartenführung. Ein Teammitglied führt Dich dabei durch den WirGarten und zeigt Dir die verschiedenen Gemüsebaubereiche: Unseren Market Garden, die Gewächshäuser und die Freilandfläche. Du kannst alle Fragen stellen, die Du zu unserem WirGarten, dem Anbau, den verschiedenen Kulturen hast, und lernst andere WirGarten-Mitglieder kennen.

Die Gartenführungen sind offen für alle. Wenn Du zum Beispiel überlegst, Mitglied bei uns zu werden ist eine Gartenführung eine gute Gelegenheit, uns und den Betrieb kennenzulernen. Bitte melde dich dafür an unter lueneburg@wirgarten.com.

**Termin** 02.07.2023, 10:30 Uhr

WirGarten, Vögelser Straße 25,

21339 Lüneburg

**Eintritt** Freier Eintritt

### TAXI-GELLERSEN

**(1)** 04131 - 4 77 03

**(7)** 04135 - 80 999 20

#### Riverboat-Shuffle - Raddampfer KAISER WILHELM

Am Samstag, den 22.07.2023, legt der historische Raddampfer "Kaiser Wilhelm" zu einer besonderen Flussfahrt ab. An diesem Sommerabend findet die beliebte Riverboat Shuffle statt, die zu den Höhepunkten der Saison gehört. Mit an Bord ist die Jazzband "River Stompers" (Trad. Old Merry Tale Jazzband). Glitzerndes Wasser, leuchtende Lampions und der unvergleichliche Charme des alten Raddampfers "Kaiser Wilhelm" untermalt von Jazzklängen bieten ein einmaliges Erlebnis.

Die Traditional Old Merry Tale Jazzband ist eine der ältesten und erfolgreichsten deutschen Jazz-Formationen. Seit mehr als 60 Jahren bringen die Hamburger Musiker ihren unverwechselbaren Dixieland-Sound auf die Bühne. Dabei haben sie es wie keine andere Gruppierung geschafft, dieser Musikrichtung einen neuen, jugendlichen und mitreißenden Atem einzuhauchen.

Im Programm hört man Klassiker wie "Bourbon Street Parade" und "Blueberry Hill" genauso wie



15

"Down By The Riverside". Und natürlich wird auch der Sommerhit des Jahres 1961 gespielt, den Reinhard Zaum seinerzeit gesungen hat und durch den die Band berühmt geworden ist: "Am Sonntag will mein Süßer mit mir segeln gehen".

Der Raddampfer "Kaiser Wilhelm" wurde 1900 in Dresden gebaut und fuhr auf der Weser. Seit mehr als 50 Jahren liegt der Kaiser in Lauenburg an der Elbe und bietet historische Elbfahrten an.

Die River Boat Shuffle beginnt um 18 Uhr und endet um 21 Uhr am Anleger des Dampfers an der Elbuferpromenade in der Lauenburger Altstadt.

**Termin** 22.07.2023, 18:00 Uhr

**Ort** Raddampfer KAISER WILHELM

Elbstraße 100

21481 Lauenburg/Elbe

**Eintritt** ab 48,00 €



#### Axel Prahl und das Inselorchester

Vieles, was die Medien an ihm schätzen, aber noch mehr, was das Publikum so an ihm liebt, findet man in seinen Liedern wieder.

Prahl singt Prahl – authentisch, bodenständig, erdig, mit Witz und Lust am Musizieren.

Hier betritt kein singender Schauspieler, sondern ein wunderbarer Musiker und Sänger die deutschen (Musik-)Bühnen mit Songs, die aus der eigenen Feder und dem eigenen Erleben entsprungen sind.

Seine mit-gefeierte Band ist eine kleine, handverlesene Truppe von neun Musikern, die in die deutsche Rock-, Jazz- und Klassikszene klangvolle Namen einzubringen haben.

Der Musiker Prahl räsoniert und randaliert, säuselt und seufzt, ist bissig bis blauäugig brav, rührt und verführt. Vor allem aber ist Axel Prahl als Musiker ganz er selbst, sprich "in der Rolle seines Lebens" wie "ZDF-Aspekte" etwas genüsslich anmerkte.

**Termin** 26.07.2023, 20:00 Uhr

Ort Kulturforum Lüneburg / Konzertscheune

Gut Wienebüttel 21339 Lüneburg

Eintritt ab 45,00 €

### The Cavern Beatles - Sommer Open Air 2023

"I believe in yesterday" .... bei den CAVERN BEAT-LES aus Liverpool wird dieser Satz zur Realität. Die Gruppe gehört zu den weltweit beliebtesten Coverbands und bietet ein musikalisches Feuerwerk aus allen Epochen der Beatles. Mit ihrem Auftritt und ihren Kostümen wirkt sie wie die Wiedergeburt der weltberühmten Band. Bei Songs wie "Let it be", "Hey Jude" oder "Yellow Submarine" können Sie einen begeisternden Abend verbringen.

Wahrscheinlich werden Sie nicht wie die Mädchen einstmals beim Anblick der Jungs vor Aufregung reihenweise in Ohnmacht fallen. Aber dank der gesanglichen und musikalischen Nähe zum Original werden Sie atmosphärisch in die legendären Zeiten der Beatles entführt. Genießen Sie im zwanglosen, intimen Ambiente unseres Ochsen-Saals dieses unvergessliche Konzert. Bei uns können Sie Ausnahmekünstler hautnah erleben. Übrigens: Bereits der Name dieser Tribute-Band verpflichtet. Kennen Sie den Cavern Club? In diesem Rock-'n'-Roll-Club in Liverpool traten die Beatles ab 1961 weit mehr als 250 Mal auf und lernten Ihren späteren Erfolgsmanager Brian Epstein kennen. Gemeinsam starteten Band und Club eine Weltkarriere und wurden zu Legenden ihrer Zunft. Die heutigen Inhaber des Cavern Club gestatteten den Cavern Beatles offiziell die Nutzung des Logos, was als Auszeichnung gewertet werden kann.

**Termin** 06.08.2023: 19:00 – 23:59 Uhr

Ort Uelzener Straße 45,

21335 Lüneburg

**Eintritt** ab 39.00 €



... Garten, Balkon, Terrasse haben so lange auf uns gewartet!

Ob im heimischen Garten, auf Balkon oder Terrasse, beim Picknick oder auf einer Radtour – auf jeden Fall wollen wir nicht nur gemütlich die Zeit zusammen genießen, sondern uns auch kulinarisch etwas Gutes tun. Die Küche kann ganz unkompliziert, aber trotzdem extrem lecker und ideenreich sein.

Sind wir unterwegs mit Fahrrad oder Auto packen wir eine Picknicktasche und bereiten uns ganz einfach Sandwiches vor: Baquette oder Ciabatta aufgeschnitten und nach Wahl belegt: Möglich sind als Basis unser angerührter Tapas-Aioli-Dip oder die köstliche Trüffelmayonnaise. Darauf passen dünn aufgeschnittene Tomaten, Rucola oder ein anderer Salat nach Wahl. Mozzarellascheiben, Salz und Pfeffer nach Geschmack. Diese Sandwiches variiere ich übrigens gerne mit halbierten rohen - und natürlich geschälten - Stangenspargel belegt – die sorgen dann nämlich für den besonderen Biss! Probieren Sie unbedingt mal rohen Spargel aus - er ist unglaublich saftig und knackig.

Die Sandwiches werden fest verpackt und in die Kühltasche gelegt. Dazu kommen fertig angerührte Dips, z. B. der Kräuter-Knoblauch-Dip, der Bruschetta-Dip oder der Oriental-Dip. Alle vorbereitet und in Schraubgläsern sicher verstaut, dazu einen Behälter mit Rohkoststicks von Karotten, Zucchini, Gurke, Paprika und Kohlrabi fix gefüllt – schon sind wir auch noch extrem gesund unterwegs.

All diese Ideen lassen sich natürlich auch perfekt zum Grillen im Garten mit Freun-

mach d'au Dem...

den einsetzen. Zum Marinieren des Grillguts eignen sich je nach Geschmack die Gewürze für Trockenmarinaden wie Karibisches Jerk oder African Barbecue und unser Grillöl zum Bestreichen oder Anrühren mit anderen Gewürzen und Dips. Serviert wird mit köstlichen Barbecue-Saucen, fein abgestimmten Senf-Varianten und raffinierten Chutneys. Dazu wird ein schöner gemischter Salat vorbereitet, mit einem edlen Dressing aus Essig und Öl fein abgeschmeckt – da bleiben mit Sicherheit keine Wünsche offen.

Die Genusswelt

Genießen Sie den Sommer und vergessen Sie vor allem nicht:

Jeder Moment ein Genuss!

Es grüßt Sie herzlich, Ihre

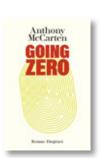
Heiden Selfe

Mo.- Fr.: 10 – 18 Uhr, Sa.: 10 – 16 Uhr Rote Straße 3, 21335 Lüneburg Tel. 04131 - 996 41 83 www.diegenusswelt-lueneburg.de

Einer meiner Lieblingssalate in der Erdbeersaison ist übrigens folgende Kombination:

Vorbereiteten Rucola, angeröstete Pinienkerne und in Scheiben geschnittene Erdbeeren auf einem Teller anrichten. Mit feinem Olivenöl und unserer Erdbeer-Essigzubereitung beträufeln und der Genuss ist garantiert.

16





Hat man als Einzelner überhaupt eine Chance gegen das System? Eine junge Bibliothekarin aus Boston ist entschlossen, es zu versuchen - ihr bleibt keine Wahl. Und so greift sie zu, als sich die Einladung zu einem ungewöhnlichen Kräftemessen bietet: dem Betatest von FUSION, einem Projekt der US-Geheimdienste und des Social-Media-Moguls Cy Baxter. Wem es gelingt, 30 Tage unauffindbar zu bleiben, dem winken 3 Millionen Dollar. Doch Kaitlyn geht es um etwas anderes.



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93 www.buechervorort.de

Going Zero, Anthony McCarten, Verlag: Diogenes, 464 Seiten, Spannungsroman, ISBN: 978-3-257-07192-4 Emons Verlag, Preis: 25.00€



Freuen Sie sich auf mehr als 20 ereignisreiche Veranstaltungen mit jeder Menge Musik, Show und guter Laune. Mehr als zehn Monate dauern alljährlich unsere Planungen und die Organisation unserer neuntägigen Festwoche. Da ist jede Menge Engagement und Herzblut dabei. Das gilt aber auch für die örtlichen Musik-Gruppen, Vereine, Verbände und anderen Gruppierungen wie die Wagenbaugemeinschaften, die sich auf ihre Auftritte und Darbietungen in der Festwoche vorbereiten.

**Termin** 12.08. – 20.08.2023 **Ort** Amelinghausen

Eintritt fre





Best of Poetry Slam

Best of Poetry Slam, das ist, wenn sich Dichter\*innen und Poet\*innen. Geschichtenerzäh-

ler\*innen und Prolet\*innen, die Mutigen und die Wilden, die Nerds und die Stillen begegnen und nur mit Worten und Gesten gegeneinander antreten. Der Preis? Nichts weniger als Adrenalin und Applaus, Euphorie, ein Publikum, das entscheidet, ob das gerade Quatsch oder Rausch, kurzum: ob dieser Text vielleicht die beste Geschichte aller Zeiten ist. Ein Publikum. das du bist. Poetry Slam, das sind vor allem aber auch die Slammer\*innen dieser Republik. Die Hallen füllen, manchmal ganze Stadien. Sie sind längst keine Nische mehr, sie sind schon lange das Phänomen, das sie eigentlich schon immer waren. Sie jonglieren mit wilden Ideen, ihr Rhythmus ein Beat aus Sätzen, ihre Geschichten ein Feuerwerk aus Wortschätzen, sie rennen durch Gehörgänge und zünden Köpfe an, jeder von ihnen rast mit 180 auf der Gedankenautobahn. Und wir bringen sie zu dir, die besten unter ihnen auf die Bühne von Schröders Garten! Fünf Top-Poet\*innen treten beim BEST OF POETRY SLAM gegeneinander an, moderiert von den beliebtesten Slam-Moderator\*innen, präsentiert von Kampf der Künste. Diese fünf wollen nicht weniger als deinen Kopf, deine Ohren, deine Gunst, Sie treffen aufeinander im härtesten Wettstreit dieser Nacht, die Besten der Besten gegen die Besten der Besten in einer fulminanten Dichterschlacht. Und so bleibt, was hinter jedem guten Wettstreit steht - es geht niemals nur ums Siegen, es geht um den Moment, um ein Gefühl, das jeden Slam eint: ein Teil der Magie zu sein, die aus Geschichten entsteht, ein Teil der Welle zu werden, die dieser Abend in sich trägt. Das gilt für jeden Poeten, für jeden BEST OF POETRY SLAM, für jeden, der ein Teil dessen ist. Am Ende: Es geht um nicht weniger als Worte und Wahnsinn, um Poesie und Genie und jeder Text eine Welt, die erst in deinem Kopf entsteht.

 $\textbf{Termin} \hspace{0.5cm} 31.08.2023, \, 19:00-23:59 \; \text{Uhr} \\$ 

Vor dem Roten Tore 72, 21335 Lüneburg

**Eintritt** ab 15,00 €

# Leinen los

- der Sommer kann kommen!

Lightgreen Modemanufaktur

Nach dieser Devise ist das Material des Sommers Leinen in allen Farben und für vielfältige zeitlose Mode die ich bereits seit 2005 in meiner Modemanufaktur anbiete.

Gerade in Zeiten wie diesen wo das Leben immer komplizierter zu werden scheint, sind zeitlose schlichte und langlebige Modelle ein guter Gegenpol, gewissermaßen "Back to the Roots!"

Langeweile kommt da trotzdem nicht auf, da es eine Vielzahl von Kombinationsmöglichkeiten und Modellen gibt. Da kann jede Frau ihre persönliche Lieblingskombi finden. Ich fertige auch gerne Shirts, Blusen und Tuniken da diese luftigen Begleiter in keiner Sommergardrobe fehlen dürfen. Alle Modelle werden von mir entworfen und in meinem Atelier gefertigt. Keine langen Transportwege schonen das Klima, und die Regionalität wird gestärkt. Möchten Sie sich einmal einen persönlichen Eindruck verschaffen? Dann kommen Sie gerne ein meine Ladengeschäft nach Embsen und stöbern und probieren Sie in Ruhe. Parkplätze gibt es bei sogar kostenlos vor der Tür!

Wenn Sie sich lieber Online informieren möchten, schauen Sie auf meine Homepage unter: www.lightgreen-mode.de mit Online Shop! Auch dort können Sie eine Auswahl von Modellen finden und bestellen. Viel Freude beim stöbern!

■ Beitrag und Bilder Anja Backert





Geöffnet Mi. + Do. von 13.00 - 18.00 Uhr Fr. von 13.00 - 16.00 Uhr und nach persönlicher

Vereinbarung

Agnes-Kall-Straße 3 21409 Embsen Telefon: 04134 - 66 43

info@lightgreen-mode.de www.lightgreen-mode.de

Der Tragödie 1. Teil

von Johann Wolfgang Goethe Open Air Theater im Konzertpark

"Ich wünschte sehr der Menge zu behagen Besonders weil sie lebt und leben lässt. Die Pfosten sind, die Bretter aufgeschlagen. Und jedermann erwartet sich ein Fest."

Mit diesen Worten des Theaterdirektors im Vorspiel des Theaterstückes möchten auch wir, die SchmidtScherer-Weber Theaterproduktion und das Kulturforum Lüneburg, Sie einladen zu einem bunten Spektakel am neuen Spielort Konzertpark im Kulturforum Lüneburg. Unter dem sommerlichen Laubdach alter Eichen und Buchen. die eine ganz eigene Kulisse bilden, begleiten wir Faust, der am Leben zu verzweifeln droht, auf seiner Reise, die ihn aus der Einsamkeit seiner Studierstube über verschiedene Stationen bis zu Gretchen führt.

Faust, der Sinnsucher, der Grübler und Intellektuelle, gerät an einen Punkt der Lebensmüdigkeit, an dem er sich auf den Teufel, in Gestalt des Mephisto, einlässt, der ihm alle Schätze und Genüsse der Welt verspricht – um den Preis seiner Seele nach dem Tode. Darum hatte Mephisto, zugleich auch der "Entertainer" dieses Abends, zuvor mit dem HERRN "gewettet".

Auf geht's sodann in Auerbachs Keller zu einem feuchtfröhlichen politischen Disput mit sangesfreudigen Zechern. Dann weiter in die sinnenfrohe Hexenküche, wo Faust eine Verjüngung und Attraktivitätssteigerung erfährt. Hals über Kopf kann er sich nun mit Mephistos Hilfe in das lange versäumte Liebesleben stürzen.

Der Verführer Mephisto bringt Faust und Gretchen zusammen, und was als beglückende und kompromisslose Liebesbegegnung beginnt, leitet gleichzeitig die tragische Wendung der Handlung ein, deren erste Opfer Fausts Geliebte Gretchen und ihr ungeborenes Kind sein werden.

Goethes Meisterwerk von europäischem Rang kommt hier in einer schlanken, zielgerichteten Fassung daher, die auf Überbordendes und Weitschweifiges verzichtet. Dabei regieren keineswegs nur Ernst und Inhaltsschwere: Es gibt auch eine Fülle an komischen Szenen und satirischen Elementen. Angereichert wird die Inszenierung von Gerhard Weber zudem mit musikalischen Einsprengseln.



Fotos: © Sophie Morche, Thies Rätzke, Urban Rath, Laukat, Martina Thalhofer (Jürgen Morche, Catharina Fleckenstein, Gerry Hungbauer, Isabel Arlt, Lennart Hillmann)

**Termin:** Sa. 22.07.23 /So. 23.07.23 / Fr. 28.07.23 / Sa. 29.07.23 / Sa. 05.08 / Sa. 06.08. – jeweils 20.00 Uhr

Konzertpark Kulturforum Lüneburg

Eintritt: VVK: 25,20 EUR / ermäßigt: 19,70 EUR, inkl. Gebühr, zzgl. Versandkosten;

AK: 28.00 EUR / ermäßigt: 23.00 EUR

Kulturforum Lünebura Gut Wienebüttel Gut Wienebüttel 1, 21339 Lüneburg Tel. 04131-657 20. www.kulturforum-lueneburg.de

Karten gibt es online und an allen bekannten Vorverkaufsstellen, in Lüneburg an der 17-Kasse am Sande.



#### Mecklenburgische Bläserakademie "Sommerliche Bläserserenade"

Projekt der Orchesterakademie Staatskapelle Berlin und der Hochschule für Musik und Theater Rostock mitinitiiert von Daniel Barenboim

**Termin:** Fr. 16.06.23 / 20.00 Uhr

Eintritt: VVK: 17,50 EUR / ermäßigt: 14,20 EUR

inkl. Gebühr. zzal. Versandkosten. AK: 18,00 EUR / ermäßigt: 14,00 EUR



Foto: © Serafina Jaffé u. Lukas Beck (Serafina Jaffé & Jeremias Fliedl)

#### Serafina Jaffé, Harfe & Jeremias Fliedl, Violoncello - Internationale PreisträgerInnen -

Werke von J. S. Bach. Henriette Renié. Franz Schubert, Max Bruch, Michail Glinka / Mili Balakirew, Claude Debussy

**Termin:** So. 09.07.23 / 19.00 Uhr

Eintritt: VVK: 23,00 EUR / ermäßigt: 17,50 EUR,

inkl. Gebühr, zzgl. Versandkosten. AK: 26,00 EUR / ermäßigt: 21,00 EUR

Das Kulturforum auf dem Gut Wienebüttel steigt auf das nächste Level. Hier ist Kultur längst nicht mehr nur ein musikalisches Ereignis in der Scheune.

In der "Coronazeit" war es für alle Kulturstätten schwierig, sich am Leben zu halten. Jeder versuchte danach wieder in einen halbwegs normalen Spielbetrieb zu kommen. Das KulturForum Lüneburg ist aus dieser Zwangspause mit dem Umbau der Kulturscheune zu einem Konzertsaal mit einem noch stärkeren Programm und noch höherer Qualität herausgegangen, als es ohnehin schon war. Die Größen der Kulturszene geben sich auf der Bühne ein Stelldichein. International preisgekrönte Musiker und Ensembles der Musikelite.

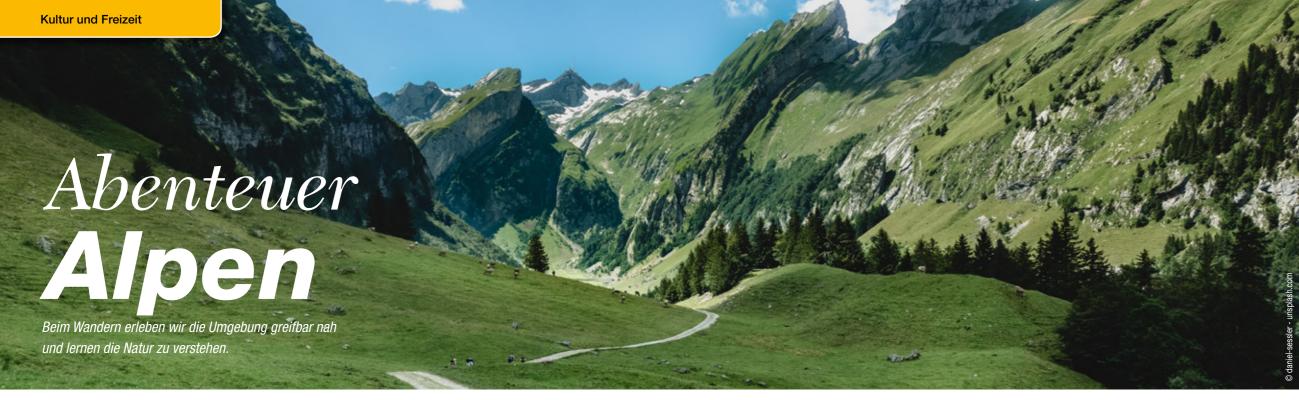
Auf der neuen Bühne im Park wird mit Goethes "Faust" im Sommer eines der bedeutendsten Theaterstücke der deutschen Kultur aufgeführt. Die Darsteller gehören zur Creme de la Creme. Diese Abende versprechen ein sowohl höchst anspruchsvolles wie auch außergewöhnliches Erlebnis. S. Butenhoff

Schicken Sie uns unter Angabe Ihrer Andresse das Stichwort "Sommer23" per Post an die Redaktion von Mein Senioren-Magazin oder per E-Mail an gewinnspiel@ mein-senioren-magazin.de.

Unter allen Einsendungen verlosen wir 10 x 2 Gutscheine, die uns vom Kulturforum zur Verfügung gestellt wurden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen

Einsendeschluss: 31.07.2023

LÜNEBURG E.V. - GUT WIENEBÜTTE Wir verlosen 10 x 2 Gutscheine



Tass die Natur das größte Schützenswerte auf der Erde ist, wissen die meisten Menschen. Mit der Thematisierung des Klimawandels in allen Bereichen unseres Lebens, bekommen auch Freizeitaktivitäten eine Neuordnung in den Köpfen der Bevölkerung. Dabei erlebt das Wandern in den letzen 5 Iahren eine wahre Renaissance.

Beschränkte sich Wandern füher auf eine meist als "verstaubt" geltende Gruppe, die ins nächste Wald- oder Bergsgebiet fuhr, so finden sich heute über vielerlei Apps für das Smartphone die schönsten Wanderrouten direkt vor der Haustür. Die Masse derer, die die Wanderschuhe schnüren, ist um ein Vielfaches gestiegen.

Das wissen auch die Reiseanbieter und haben ihr Angebot erweitert. Wandertourismus nennt sich diese Branche und sie boomt in allen Altersklassen. Routen, Hotels und Anspruch sind aufeinander abgestimmt.

Wer viel wandert, sucht sich gern immer neue Wege und Ziele. Sehr beliebt sind die Jakobswege, der Malerweg in Sachsen und bei uns ganz in der Nähe der 223 km lange Heidschnuckenweg vom Bahnhof Hamburg-Neugraben-Fischbek zum Schloss Celle in Celle. Etappenweise pilgern die Menschen auf den Wegen und suchen Erholung.

Für Wanderer die gern über mehrere Tage on Tour sind, bieten die Alpen ein wundervoller schier unerschöpfliches Repertoire. Schon in vorrömischer Zeit schienen Wege über die Alpen bekannt zu sein. Dabei handelte es sich allerdings um Handelswege, die bereits in der Bronzezeit existierten. Denn historische Religte zeugen von Handel zwischen den Völkern nördlich und südlich der Alpen. Während die Höhen der Alpen den Menschen früher Ehrfurcht geboten, so gelten sie heute als Naturschönheiten die respektvoll um- und bewandert werden.

Der Klassiker unter den alpinen Fernwanderwegen ist der E5-Wanderweg von Obersdorf nach Meran. Die Wanderung kann man als Individualreise buchen. Dabei wird das Hauptgepäck den Wanderern zum jeweils nächsten gebuchten Hotel oder zur Hütte gebracht. Im Rucksack bei sich trägt man lediglich die Tagesverpflegung und das Gepäck für ein oder zwei Tage. Auf den Etappenrouten liegen Hütten, die zur Brotzeit laden und die Getränkeflaschen wieder füllen.

Wer den ursprünglichen E5-Wanderweg gehen möchte, sollte allerdings über eine sehr gute Kondition verfügen (6 – 9 Stunden reine Gehzeit pro Tag), trittsicher und schwindelfrei sein. Für Anfänger ist diese klassische Weg nicht geeignet.

Den E5 kann man aber auch in verschiedenen Schwierigkeitsgraden buchen. Dabei sind die Tagesetappen unterschiedlich lang, die Wege manchmal mit einer leichteren Alternativen zu bewältigen oder auch die Variante "Bus/ Bahn" als Option eingebaut. Bei der leichten Alpüberguerung gehen die Wanderer in kleinen geführten Gruppen zum Beispiel von Klosters nach Tirano. Das ist eine Genussroute durch die Schweiz, mit kurzen Wanderungen und Bahnfahrten auf der beliebten Bernina-Strecke.

Auch Kombinationen aus verschiedenen Fernwanderwegen werden angeboten. Zum Beispiel von Füssen nach Meran. Auf dieser Route übergueren die Wanderer keine hohen Pässe. Somit ist die Route auch für Alpenanfänger geeignet. Eine mittelschwere Route führt von Garmisch nach Sterzing über das Kar-

wendelgebirge und die Stubaier Alpen bis nach Südtirol. Die Wanderungen sind etwas anspruchsvoller ohne hochalpin zu sein und für jeden Wanderer mit etwas Kondition und Bergerfahrung eine wunderschöne, wenig begangene

Für eine Alpenüberquerung sollte man 8 bis 10 Tage einplanen. Bei der Reiseplanung im Reisebüro haben Sie die Möglichkeit, Extratage hinzu zu buchen. So kann man sich noch etwas mehr Auszeit gönnen und die Orte er-

Die freie Zeit aktiv in der Natur verbringen ist ein Kraftquell für Geist und Körper. Ob Sie sich allein zu einer Wandergruppe gesellen oder mit Freunden als Wandergruppe starten ist Ihnen überlassen. Ankommen werden Sie bestimmt als Freunde.

■ Sabine Butenhoff



im EDEKA

(im EKZ an der B209) Artlenburger Landstrasse 66, 21365 Adendorf Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. 9.00 - 18.00 Uhr Tel +49 4131 - 24 53 91 E-Mail: info@reisebuero-adendorf.de

#### Adendorf

#### **Ambulante Krankenpflege** Körper & Seele

Dorfstraße 168 21365 Adendorf Tel. 04131/59136

#### Ihr Pflegeteam

Rathausplatz 6, 21356 Adendorf Tel. 0.41 31 / 24 53 53

#### Amelinghausen

#### Ambulante Hauskrankenpflege Fischer GmbH

Triangel 20 21385 Amelinghausen Tel. 04132/8144.24 Std. Pflegenotruf



#### Bardowick

#### **Bardowicker Pflegedienst GmbH**

Hinter der Worth 5a 21357 Bardowick Tel. 04131/265657

#### Marianus-mobil

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick Tel. 04131/97273404

#### Deutsch Evern

#### Marina & Vera Scherer GbR

Bahnhofstr. 1. 21407 Deutsch Evern Tel. 04131/8203424

#### Pflegedienst Ilmenau

Timelostr. 8b, 21407 Deutsch Evern, Tel. 04131/263430

#### Kirchgellersen

#### bella-Vita Haus Hilsen GmbH

Böhmsholzer Weg 15 21394 Kirchaellersen Tel. 041 35/809 888

#### Lünebura

#### Amb. Psychiatrischer Pflegedienst

Am Wienebütteler Weg 1 21339 Lüneburg Tel. 04131/6023000

#### **ASB Kreisverband Lüneburg**

Moldenweg 10-12 21339 Lüneburg Tel. 04131/208660

#### Der Paritätische Lüneburg

Altenbrücker Damm 1 21337 Lüneburg Tel. 04131/86180

#### DRK Ortsverein Lüneburg-Stadt e.V.

An den Reeperbahnen 1a 21335 Lüneburg Tel. 04131/26669-0

#### **DRK Augusta-Schwesternschaft** e.V. Häusliche Krankenpflege

Heinrich-Heine-Straße 48, 21335 Lüneburg Tel. 04131/789650

#### DRK Kreisverband Lüneburg e.V.

Schnellenberger Weg 42 21339 Lüneburg Tel. 041 31/67 36 0

#### Herz & Hand Pflege- und Betreuungsdienst

Gut Wienebüttel Nr. 9 21339 Lüneburg Tel. 04131/66114

#### Home Instead Senioren- u. Familienbetreuung Lüneburg

Theodor-Marwitz-Str. 7 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 72 06 400

#### Pflege- und Therapiezentrum **Gut Wienebüttel GmbH**

Gut Wienebüttel 1 21339 Lüneburg Tel. 04131/6740

#### Pflegedienst "Cura" GbR Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst

Wichernstr. 10, 21335 Lüneburg Tel. 04131/408549

#### **PMK-Pflegedienst GmbH**

Herrman Löns Straße 30 21337 Lüneburg Tel. 04131/731273

#### Sozialkonzept

#### **Christinenhof GmbH** Auf der Hude 60, 21339

Lüneburg, Tel. 04131/24740

#### TMK-Tagespflege mit Kompetenz GmbH

Am Ebensberg 14, 21337 Lüneburg Tel. 04131/9 99 45 10

#### Verena Ruth Pflegedienst

Auf der Höhe 70g, 21339 Lüneburg, Tel. 04131/402288

#### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ambulante Pflege Lüneburg Volgershall 186 21339 Lüneburg Tel. 08000 019214

#### Mechtersen

#### Lüneburger Haus-und **Familienpflege**

Am Bahndamm 5 21358 Mechtersen Tel. 04178/337

#### Neetze

#### **Alternative Pflege**

Süttorfer Weg 20, 21398 Neetze Tel. 05850/971342

LG TAXI 0 41 31

#### Reppenstedt

#### Senioren- und Behindertenpflege Birait Etzen

Beethovenstraße 17 21391 Reppenstedt Tel. 04131/671092

#### Salzhausen

#### Interessengemeinschaft e. V.

Am Paaschberg 8, 21376 Salzhausen Tel. 04172/1200



#### Heidmarkhof Pflege zu Hause

Hauptstraße 6b 21376 Salzhausen Tel. 04172/90010

#### Heidmarkhof Betreutes Wohnen

Maschensfeld 5 21376 Salzhausen Tel. 04172/982010

#### Die Johanniter

Bahnhofstraße 5 21376 Salzhausen Tel. 04172/966201

#### Westergellersen

#### **Pflegedienst Burmester & Tochter GbR**

Schuhmacherstr. 1 21394 Westergellersen Tel. 04135/8383

#### Der Pflegedienst Mackenthun

Einemhofer Weg 4 21394 Westergellersen Tel. 041 35/82 32 0

#### Betreutes Wohnen

#### Adendorf

#### Ratsdomizil Adendorf

Drechslerstraße 2-6 21365 Adendorf Tel. 04131/180727

#### Häcklingen

#### Wohnpark Häcklingen

Am Dorfplatz 47 a+b 21335 Häcklingen Tel. 04131/855870

#### Lüneburg

#### Domizil Bockelsberg l

Wichernstraße 36-38 21335 Lüneburg Tel. 04131/405674

#### Domizil Bockelsberg II

Nelly-Sachs-Straße 14 21335 Lüneburg Tel. 04131/48374

#### Seniorenzentrum Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 4-29 21337 Lüneburg Tel. 04131/773500

#### Wohnpark Schlüter

Bülows Kamp 11 21337 Lüneburg Tel. 04131/84435

#### Reppenstedt

#### Heidberg Domizil

Beethoven Straße 2 21391 Reppenstedt Tel. 04131/65088

#### Vögelsen

#### Alt & Jung GbR

Lüneburger Str. 4. 21360 Vögelsen Tel. 04131/707374

## Alles für dein Ohr

Gutes Hören ist Lebensqualität und gibt Ihnen mehr Sicherheit im Alltag. Ich berate Sie gern und zeige Ihnen Ihre Möglichkeiten.

#### Heiko Haarstick

Hörgeräteakustiker-Meister seit über 15 Jahren

Parkplätze

Hörgeräte

kostenlos

Probetragen

direkt vor der Tür



#### Kostenloser Hörtest

**Gehörschutz** 

**Anwendungen** 

für alle





Zuaana



Hörgeräte guch zum Nulltarif

barrierefreier

#### **Bardowick**

Pieperstr. 3 | 21357 Bardowick E-Mail: info@hoerladen.de

Tel. 04131 - 864 20 20

Mo. - Fr.: 9.00 - 12.30 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr

#### Scharnebeck

Bardowicker Str. 16 b | **21379 Scharnebeck** E-Mail: scharnebeck@hoerladen.de

Tel. 04136 - 911 99 33

Mo. – Fr.: 9.00 – 12.30 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr Mi. Nachmittag geschlossen

24

#### Adendorf

#### **DRK Alten- und Pflegeheim**

Röntgenstraße 34, 21365 Adendorf Tel. 04131/988-0

#### Alt Garge

#### Senioren- und Pflegeheim "Elbuferpark"

Hermann-Löns-Ring 24 21354 Alt Garge Tel. 05854/96980

#### **Amelinghausen**

#### Seniorenzentrum Lopaupark GmbH

Lerchenweg 11 21385 Amelinghausen Tel. 04132/93200 **Altenpflegezentrum** 

#### Haus Hoheneck

Wohlenbüttler Straße 18 21385 Amelinghausen Tel. 04132/91390

#### **Bardowick**

#### St. Marianus Hospiz Zentrum

Schlöpkeweg 8 21357 Bardowick Tel. 04131/925150

#### Betzendorf/Drögennindorf

#### Haus Herbstrose

Alter Wanderweg 4 21386 Drögennindorf Tel. 04138/51070

#### Bleckede

#### Alten- und Pflegeheim Koch

Hittberger Str. 41, 21354 Bleckede. Tel. 05857/291

#### Seniorenpflege "Haus Tetzlaff"

Barförder Str. 1, 21354 Bleckede Tel. 0 58 57 / 2 54

#### Boltersen

#### Seniorenpflegeheim "Zum Alten Gutshof"

Dorfstr. 2, 21379 Boltersen Tel. 04136/9080

#### Deutsch Evern

#### Senioren- und Pflegeheim Ilmenau Palais

Georg-Soltwedel-Str. 16–20 21407 Deutsch Evern Tel. 04131/977 10

#### Kirchgellersen

#### bella-Vita "Haus Hilsen"

Böhmsholzer Weg 13-15 21394 Kirchgellersen Tel. 0 41 35 / 80 98 88

#### Lüneburg

#### Domicil-Seniorenpflegeheim

Stresemannstraße 17 21335 Lüneburg Tel. 0 41 31 / 97 87 0

#### **GBS Senioren-Residenz Lüneburg**

Neue Sülze 25/26 21335 Lüneburg Tel. 0 41 31 / 71 90

#### Posener Altenheim

Bernhard-Riemann-Straße 30 21335 Lüneburg Tel. 04131/854460

#### Seniorenzentrum Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 2, Lüneburg Tel. 0 41 31 / 77 35 00

#### Senioren- und Pflegezentrum Am Lambertiplatz

Walter-Bötcher-Str. 15 21335 Lüneburg Tel. 0 41 31 / 72 80 Seniorenpflegeheim

#### Christinenhof

Auf der Hude 60, 21339 Lüneburg Tel. 04131/24740

#### Seniorenheim Lüner Hof Alten und Pflegeheim e.V.

Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg Tel. 0 41 31 / 3 88 88

#### Wohnpark an der Alten Saline

Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg wird im Sommer 2023 neu eröffnet!

#### Reppenstedt

#### Seniorenzentrum

#### "Haus Reppenstedt" GmbH

Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt Tel. 0 41 31 / 26 30 - 0

#### Vastorf

#### Alten und Pflegeheim "Haus Linda""

Gifkendorferstr. 6, 21397 Vastorf Tel. 04137/493

#### Westergellersen

#### Alten- und Pflegeheim "Haus Albers"

Rentenstr. 15 A 21394 Westergellersen Tel. 04135/216

#### Salzhausen

#### Heidmarkhof

Senioren- und Pflegeheim

Schulstraße 5b 21376 Salzhausen Tel. 04172/90010



- Mahlzeiten in großer Auswahl
- wir liefern im Großraum Lüneburg
- täglich frisch zubereitet



**Tel. 04133 40 49 195** www.nord-menue.de





Seit etwa einem Jahr gibt es in Adendorf einen neuen Pflegedienst, der sich um das Wohl von hilfebedürftigen Menschen aller Altersklassen kümmert. Dabei ist LaVita längst kein Anfänger mehr. Gegründet wurde das Unternehmen 2019 in Wolfsburg, wo es auch seinen Stammsitz hat. Als sich die Gelegenheit zur Expansion hier in Adendorf ergab, hat die Geschäftsführer Lilli Zlatevi und Jaroslav Detko diese beim Schopfe gepackt und ein Team zusammengestellt.

Die Mitarbeitenden setzen sich engagierten und hochqualifizierten Pflegekräften zusammen, die aus Leidenschaft und Überzeugung diesen Beruf gewählt haben. Sie unterstützen fachkundig und herzlich Menschen mit Selbstversorgungsdefiziten, denn bei der ganzheitlichen Pflege steht der hilfebedürftige Mensch im Mittelpunkt ihres Denkens und Handelns.

Das Angebot von LaVita umfasst

- 24 Stunden Rufbereitschaft
- häusliche Versorgung
- Verhinderungspflege
- EntlastungsleistungenPflegeberatungen nach § 37 SGB XI
- Nachsorge bei Krankenhausbehandlung
- und vieles mehr

#### Mehr als Grundpflege allein

Zur häuslichen Grundpflege gehören neben der Körperhygiene auch Ernährung und Hilfe bei der Nahrungsaufnahme, sowie die Mobilisierung des Menschen. Dabei versuchen die Mitarbeitenden die hilfebedürftigen Personen zur Eigenmobilisierung anzuregen, sie in den Bewegungen zu unterstützen und ihnen das Gefühl von Selbstbestimmtheit zu vermitteln; natürlich immer so weit, wie es der gesundheitliche Zustand erlaubt. Doch durch die Behandlungspflege, die selbstverständlich mit übernommen wird, haben die Mitarbeitenden von LaVita, die selbst fachlich bestens qualifiziert sind, Einblick in das Gesundheitsbild der zu pflegenden Person und können optimal auf die Bedürfnisse eingehen. Auch hauswirtschaftliche Aufgaben übernimmt LaVita gern. In einem ersten Kennenlerngespräch werden die zu erledigenden Aufgaben genau besprochen. Änderungen lassen sich auch bei bestehendem Pflegevertrag den Bedürfnisse jederzeit anpassen.

"Wir bauen zu unsere Kunden Vertrauen und persönliche Kontakte auf. So merken wir schnell, wenn die Hilfe nicht reicht oder auch mal nicht mehr benötigt wird. Wir freuen uns über wiedererlangte Selbstständigkeit. Es zeigt uns, dass wir richtig gehandelt haben." so Lilli Zlatevi.

■ Sabine Butenhoff



26

# Ihr neuer Gelegenheitsjob als Zusteller (m/w/d)

"Mein Senioren-Magazin" wird in Lüneburg und Umgebung zur kostenlosen Mitnahme in Geschäften ausgelegt. Für die Verteilung unseres Magazins suchen wir tatkräftige Unterstützung mit überdurchschnittlicher Pauschalvergütung. Die Verteilung erfolgt vierteljährlich, jeweils in der ersten Woche im März, Juli, September und Dezember. Sie sollten einen PKW und Führerschein der Klasse B besitzen.

# Sie haben Lust dazu? Dann melden Sie sich bei uns!

Wir freuen uns auf Sie!

#### Sie erreichen uns:

Montag – Freitag: 08.00 – 16.00 Uhr Telefon: 04131 - 247 21 08 E-Mail: redaktion@mein-senioren-magazin.de

#### Apotheken Umland

#### Adendorf

#### **Apotheke am Kirchweg** Kirchweg 46,

Tel. 04131/400440

#### **Apotheke am Rathaus** Böttcherstr. 2,

Tel. 04131/187033

#### Amelinghausen

#### Apotheke Amelinghausen Lüneburger Str. 24,

Tel. 04132/223

# **Löwen-Apotheke**Pieperstr. 12A, Tel. 0 41 31/923 10

**Bardowick** 

Ilmenau Apotheke

Hinter der Worth 1A.

Tel. 04131/121214

#### **Barendorf** Linden Apotheke

Lüneburger Straße 10, Tel. 0 41 37 / 80 80 06

#### Kirchgellersen

#### Eichen-Apotheke Lüneburger Str. 7, Tel. 0 41 35/82 07 31

#### Melbeck

#### Apotheke am Bach

Uelzener Str. 15, Tel. 04134/9098740

#### Reppenstedt

#### Landwehr-Apotheke

Lüneburger Landstr. 6, Tel. 04131/64450

#### Kiss Apoth. Reppenstedt

Lüneburger Str. 3, Tel. 0 41 31 / 61565

#### Vögelsen

#### Lerchen Apotheke

Lüneburger Str. 10, Tel. 04131/12433

**TAX** | -GELLERSEN

**(**) 04135 - 80 999 20

LG (1 AXI 0 41 31 22 30 200

#### Apotheken Lüneburg

#### Apotheke am Bockelsberg

Universitätsallee 13 Tel. 04131/44688

#### Apotheke am Kreideberg

Thorner Str. 27/29 Tel. 041 31/31483

#### Apotheke am Kran

Lünertorstraße 5 Tel. 04131/35933

#### Die Alte Raths-Apotheke

Große Bäckerstraße 9 Tel. 04131/42349

#### Elch Apotheke

St. Stephanus-Passage 23 Tel. 041 31/861 30

#### Grapengießer Apotheke

Grapengießerstr. 48 Tel. 0 41 31 / 4 95 94

#### Hanse-Apotheke

Bleckeder Landstr. 37 Tel. 04131/776855

#### Helms Apotheke

Am Sande 16 Tel. 0 41 31 / 7 37 90

#### Hirsch Apotheke

Feldstr. 12, Tel. 04131/41640

#### Löwen Apotheke

Bardowicker Str. 19 Tel. 0 41 31 / 3 13 65

#### Wasserknecht Apotheke im Loewe-Center

Wulf-Werum-Str. 2 Tel. 0 41 31 / 7 89 92 66

#### wir leben Apotheke

Feldstr. 2a
Tel. 0 41 31/789 90 70
Am Sande 32
Tel. 0 41 31/224 49 80
Häcklinger Weg 66
Tel. 0 41 31/684 87 90
Soltauer Str. 6a
Tel. 0 41 31/737 40
Moldenweg 18
Tel. 0 41 31/263 36 00



DRK-Kreisverband Lüneburg e.V.

# Beratungseinsatz bei Pflegegeldbezug nach § 37 Absatz 3 SGB XI

Sie leben zu Hause ohne fremde Hilfe und beziehen Pflegegeld ab Pflegegrad 2.

Dann melden Sie sich bei uns und lassen sich in Ihren eigenen vier Wänden von unserem Pflegepersonal beraten, um die Qualität Ihrer persönlichen Pflege oder deren Unterstützung jeglicher Art zu garantieren. 04131 67 36-19

Terminanfragen:

freitags 8.30 – 13.00 Uhr

oder per E-Mail:

pflegeberatung@drk-lueneburg.de

www.drk-lueneburg.de

#### AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen, Hausnotruf und weiteres Tel. 0.41.31/75.96.0

#### **Alzheimer Gesellschaft**

Apfelallee 3a, Lüneburg Tel. 04131/766656

#### Behindertenbeirat

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 16.00 – 17.00 Uhr, Im Glockenhaus, 2. OG (Fahrstuhl vorhanden), Lüneburg Tel. 0 41 31 / 309 38 48

#### Beratung in Verlust- und Krisensituationen/ Trauerbegleitung TABEA e.V.

Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

#### Betreuungsverein Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr, Do. 15 – 17 Uhr u. n. V. Tel. 04131/78958-0

#### Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36, Lüneburg Tel. 04131/4 00 50-0

#### Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzkranke und Alzheimerfamilien, Betreuung in Gruppen- und Einzelstunden, telefonische Beratung möglich, Demenz-Angehörigengruppe: je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr Tel. 04131/2666922

#### Der PARITÄTISCHE

Tel. 0 41 31 / 86 18 - 0 Sprechzeiten für alle Dienste Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr Ambulante Pflege Tel. 0 41 31 / 86 18 19 Essen auf Rädern Tel. 0 41 31 / 86 18 16

#### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42, Lüneburg Tel. 0 41 31 / 67 36-0 Häusliche Krankenpflege Tel. 0 41 31 / 67 36 13 Alten- und Pflegeheim, Röntgenstr. 34, Adendorf, Tel. 0 41 31 / 988 251

#### Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a, Tel. 0 41 31/26 66 90 Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende, Bewegung bis ins Alter, Häusliche Pflege und Beratung, Tel. 0 41 31/26 66 913



# Leben heißt Veränderung!

Haus zu groß? Garten zu viel Arbeit? Wir unterstützen Sie bei der Veränderung Ihrer Wohnsituation. Rufen Sie mich gerne an:

Carola Müller Immobilienberaterin LBS Beratungszentrum Lüneburg Bei der Abtspferdetränke 2 • 21335 Lüneburg Telefon 04131 7371-40 • Mobil 0177 6485609 carola.mueller@lbs-nord.de www.lbs-immobilien-profis.de



Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

#### **Deutsche Rentenversicherung**

Braunschweig-Hannover

Mo.- Mi. 8 - 15 Uhr, Do. 8 - 18 Uhr, Fr. 8 - 13 Uhr Altenbrückerdamm 14, Lüneburg Tel. 0 41 31/7 59 50

#### Diakonische Werk

(Diakonieverband) Heiligengeiststr. 31, Lüneburg Tel. 0 41 31 / 6 84 46 12

#### DRK-Augusta-Schwesternschaft

Heinrich-Heine-Str. 48, Lüneburg Tel. 0 41 31 / 7 89 65 - 0 Alten- und Pflegeheim Tel. 0 41 31 / 7 89 65 20 Häusliche Krankenpflege Tel. 0 41 31 / 7 89 65 52

#### **Ehe- und Lebensberatung**

(ev. und kath.) Sprechstunden in: Johannisstr. 36, Lüneburg Di. 17 – 18.00 Uhr Geschwister-Scholl-Haus, Mi. 15.30 – 17.30 Uhr tel. Anmeldung: 0 41 31/488 98

#### Hospiz Freundeskreis Tel. 0 41 31 / 73 15 00

#### Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatr. Versorgung Wohnen im Sonnenhof Tel. 0 41 31 / 67 90 0 Ambulante Betreuung Tel. 0 41 31 / 67 90300

#### Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe:
Diakoniestation, Häusliche
Kranken- und Altenpflege,
Betreutes Wohnen, Hausnotruf,
Menüservice, Demenzgruppe,
Haushaltsschutzbrief
Volgershall 186, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 754710

#### KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe Mo. – Mi. 9 –12 Uhr, Do. 17–19 Uhr Tel. 041 31/86 18 20 21

#### **Pflegende Angehörige** über KIBIS-Betreuung

#### Posener Altenheim im

**Johanniterorden**Bernhard-Riemann-Straße 30,

Lüneburg Tel. 0 41 31 / 85 44 60

#### Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen (SPN) -REGION Lüneburg

Schröderstraße 16, Lüneburg Kostenlose Beratung Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr Mo. – Mi. 14 – 16 Uhr Do. 14 – 18 Uhr Tel. 04131/309-3811 ssb@stadt.lueneburg.de

www.lueneburg.de/senioren

Unfall-Hilfe: arbeit der Hansestadt Lüneburg
tion, Häusliche Begegnen – Beraten – Informieren
nd Altenpflege, Neu Hagen
Vohnen, Hausnotruf,
e, Demenzgruppe, Mo. 15.00 – 16.30 Uhr

#### **Kreideberg** Stadtteilhaus KredO.

Neuhauser Str. 3, Lüneburg Do. 10.30 – 12.00 Uhr Tel. 04131/309-0 stse@stadt.lueneburg.de www.lueneburg.de/senioren

Stadtteilorientierte Senioren-

#### KOSTENLOSE Senioren-Rechtsberatung

jeden Mo. 14 – 15 Uhr telefonisch und jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat persönlich, gerne nach Vereinbarung Tel. 04131/309-3811

#### KOSTENLOSE Rentenversicherungsberatung

Do. 13.00 – 17.00 Uhr u.n.V. Tel. 0 41 31/3 09 - 3192 **Seniorenbeirat** ieden Mi. 10 – 12 Uhr

#### Tel. 04131 / 309 - 0 **Verbraucherberatung**

Tel. 0 41 31 / 4 49 57 **Weißer Ring** 

### Hilfe für Kriminalitätsopfer Tel. 0 151 / 55 16 48 58

# Impressur



#### Herausgeber/Verlag

BUTENHOFF Werbeagentur und Verlag Auf der Hude 87 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 247 21 07 und -08 Fax 04131 / 247 21 09 www.butenhoff-werbeagentur.de

#### Kontakt zum Magazin

redaktion@mein-senioren-magazin.de www.mein-senioren-magazin.de

#### Redaktion

Sabine Butenhoff, Christin Polednia, Charlyn Röber sowie Gastautoren

#### Anzeigenverkauf

Sabine Butenhoff, Christin Polednia

#### Grafik/Layout

Sabine Butenhoff, Christin Polednia, Charlyn Röber

#### Fotos

Alle Bilder sind direkt gekennzeichnet bzw. Eigentum des Beitraggebers.

#### Druck

Bomifatius GmbH

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 07. Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.



#### Kanzlei am Schießgraben

#### Frank Ley

Notar und Rechtsanwalt

#### Karl-Joachim Meyer

Notar a.D. Fachanwalt für Steuerrecht Schießgrabenstraße 8/9 21335 Lüneburg Tel. 04131 - 20 10 11 Fax 04131 - 20 10 34 lueneburg@notar-ley.de www.notar-ley.de



# Grundsteuerreform - und jetzt?

Mit Urteil aus dem April 2018 hat das Bundesverfassungsgericht die Berech-nungsgrundlage für die Grundsteuer für verfassungswidrig erklärt. Eine gesetzli-che Änderung der Berechnung hatte aufgrund dessen bis Ende 2019 zu erfolgen. Vorgesehen war, dass für die Erhebung der Grundsteuer nicht mehr allein der Bodenwert ausschlaggebend ist, sondern auch Erträge wie Mieteinnahmen berücksichtigt werden. Die Gemeinden können zudem einen gesonderten, erhöhten Hebesatz für baureife Grundstücke (Grundsteuer C) erheben. Gleichzeitig wurde den Bundesländern das Recht zur abweichenden Gesetzgebung für die Grundsteuer - die sogenannte Länderöffnungsklausel - eingeräumt. Hiervon haben u.a. Nie-Forerst – was ist das überha dersachsen und Hamburg Gebrauch ge-Ziel der Grundsteuerreform ist es, macht. Die Mieteinnahmen spielen hier für Fairness zu sorgen sowie die keine Rolle, während in Schleswig-Holstein z.B. das Bundesmodel angewendet bisherigen Bewertungsverfahren wird, in dem die Mieteinnahmen Bezu vereinfachen. Die Reform soll rücksichtigung finden. "aufkommensneutral" bleiben. Das Die Neubewertung der Grundstücke bedeutet, dass die jährlichen Steu-

ereinnahmen, sprich die Steuerlast

-besitzer, insgesamt nicht steigen :

für Immobilienbesitzerinnen und

werden.

hat bundesweit zum 01.01.2022 zu erfolgen. Die bisherigen Einheitswerte werden durch die "Grundsteuerwerte", die vom Finanzamt festgesetzt werden. ersetzt. Wie vorher auch, werden basierend auf diesen Grundsteuerwerten dann folgend zum 01.01.2025 von den Städten und Gemeinden mit von ihnen festzulegenden Hebesätzen die neuen Grundsteuern berechnet. Ob diese gleichbleiben, höher, oder niedriger festgesetzt werden, steht in den Sternen. Viele rechnen jedoch mit einer Verteuerung.

Die Grundsteuererklärung musste bis zum 31.01.2023 eingereicht werden. Bayern hat als einziges Land diese Frist bis zum 30.04.2023 verlängert. Abzugeben hatte die Erklärung derjenige, der am 01.01.2022 Eigentümer des Grundstücks war. Auch dann, wenn es bis zum 31.01.2023 bereits verkauft, verschenkt oder vererbt wurde.

Bei vielen Grundstückseigentümern war das Unverständnis groß, die Erklä-rung einzureichen. Die Daten liegen in den meisten Fällen dem Finanzamt vor und die Gebäude- und Wohnungszählung wurde gerade in 2022 von den statistischen Ämtern durch "Zensus2022" abgefragt. Aus datenschutz-rechtlichen Bedenken wurden die damit ermittelten Daten jedoch nicht wei-tergegeben.

Sofern die Grundsteuererklärung – aus welchen Gründen auch immer - noch nicht abgegeben wurde, können diese Folgen eintreten:

- » Das Finanzamt setzt Verspätungszuschläge von mindestens 25,00 € pro angefangenen Verspätungsmonat fest
- » Es können Zwangsgelder angedroht und auch nach der Androhung festgesetzt werden. Die Höhe liegt im Ermessen des zuständigen Finanzamtes.
- » Das Finanzamt kann den Grundsteuerwert schätzen
- » Es können steuerstrafrechtliche Konsequenzen eintreten.

Um die genannten Folgen zu minimieren, sollte entsprechend die Erklärung eingereicht werden.

Zunächst sind bereits oder werden von den Finanzämtern die Grundsteuerwerte in Bescheiden festgestellt. Mit diesen Bescheiden werden noch keine Zahlungen ausgelöst, aber sie bilden, wie beschrieben, die Grundlage für die künftigen Grundsteuerbescheide der Gemeinden. Deshalb sollten die Daten aus den Bescheiden, wie z.B. die Bodenrichtwerte, die Grundstücksgröße oder die Wohnfläche genau geprüft werden. Gegen diese Bescheide kann grundsätzlich innerhalb von einem Monat nach Zugang der Bescheide Einspruch einge-

legt werden. Wird die Frist versäumt, werden die angegriffenen Bescheide bestandskräftig und können nicht mehr angegangen werden, es sei denn es liegt ein tragfähiger Grund für eine Entschuldigung des Fristversäumnisses vor.

Von Beginn des neuen Gesetzes an und mit den ersten versendeten Bescheiden mehren sich die Zweifel an der Verfassungsmäßigkeit der neuen Grundsteuerreform. Einsprüche und erste Klageverfahren gegen die Grundsteuerwertbescheide sind die Folge. Deshalb fordert der Deutsche Steuerberaterverband, dass die Bescheide zunächst vorläufig ergehen sollten. Sollte die gerichtliche Klärung nämlich die Verfassungswidrigkeit der jetzt geltenden Regeln ergeben, könnten diese für alle Bescheide gelten und nicht nur für solche Eigentümer, die die Bescheide mittels Einspruch angefochten haben. Bislang wurde der Forderung des Deutschen Steuerberaterverbandes leider noch nicht entsprochen. Ist der Eigentümer nicht mit dem Bescheid aufgrund verfassungsrechtlicher Bedenken einverstanden, ist also ein Einspruch noch unumgänglich.

■ Wöbken, Braune und Kolleger

#### UMFASSEND BERATEN. **BESTENS VERTRETEN**

Wir sind umgezogen!

Anna-Vogeley-Straße 17 21335 Lüneburg Telefon: 0 41 31 / 789 50 0 E-Mail: info@woebkenbraune.de www.woebkenbraune.de

WÖBKEN, BRAUNE & KOLLEGEN

Rechtsanwälte - Notare - Steuerberater - Mediatorer

# Die geschichtliche Entwicklung des



Ein Friedhof (auch Bestattungsplatz oder Begräbnisplatz, veraltet Gottesacker.[1] Kirchhof, Totenhof oder Leichenhof) ist ein Ort, an dem Verstorbene, in den meisten Fällen begleitet von einem religiösen oder weltlichen Ritus, bestattet werden. Anlagen aus vorchristlicher Zeit werden in der Archäologie meist als Gräberfelder oder Nekropolen bezeichnet, der Begriff Friedhof findet dennoch auch für antike Anlagen Verwendung.

Friedhof leitet sich ursprünglich vom althochdeutschen "frithof" ab, der Bezeichnung für den eingefriedeten Bereich um eine Kirche. Der Bedeutungswandel zu einem "Hof des Friedens" vollzog sich mit dem Verblassen der etymologischen Wurzel.[2]

#### Vorchristliche Zeiten

rab- und Kultstätten sind die ältes-Tten Zeugnisse menschlicher Zivilisation. Bereits in der frühen Steinzeit gingen die Menschen dazu über, ihre Toten im Zusammenhang mit unterschiedlichen Vorstellungen über Weiterleben oder einfacher Ahnenehrung zu bestatten. Vor der Sesshaftwerdung des Menschen entstanden von Familien genutzte gesonderte Familienbegräbnisplätze. Als sesshafte Menschen dauerhaft zusammenlebten, entstanden festgelegte Orte, an denen Bestattungen abgehalten wurden. Aus dem Neolithikum sind beispielsweise die Megalithgräber erhalten.

#### Es begann in der Steinzeit

Die für die Entwicklung der Menschheit früheste definierte Epoche ist die Steinzeit. Sie erhielt ihren Namen nach den bis heute ältesten als gesichert geltenden Werkzeugen - den Steingeräten. Sie werden auf ca. 2,6 Millionen Tahre geschätzt.

Mit dem Aufkommen der ersten Hochkulturen entwickelte sich das regelgerechte Bestattungswesen. Im alten

Ägypten, wo ein ausgesprochener Totenkult herrschte, wurden auf der dem jenseitigen Reich zugeordneten westlichen Seite des Nils die Pyramiden und später das Tal der Könige für Pharaonen und Nekropolen (thebanische Gräber) für die Beamten errichtet.

In Kleinasien und Kreta, später im antiken Griechenland, wurden die Toten an Orten bestattet, die außerhalb des städtischen Lebens angesiedelt waren. Dies konnten Gräberfelder sein oder Felsengräber in künstlichen Höhlen. Oft wurde in der Nähe ein Heiligtum oder ein ganzer Tempelbezirk errichtet, um kultische Handlungen zu Ehren der Toten durchzuführen.

Im Römischen Reich waren die Grabstätten unterschiedlich organisiert und von den räumlichen und lokalen Gegebenheiten abhängig. Insbesondere reiche Bürger ließen sich entlang von Ausfallstraßen begraben, wo sie kunstvoll behauene und reich beschriftete Tafeln. Stelen oder Mausoleen errichten ließen. Die Stadt Rom verfügte mit den Katakomben über eine ausgedehnte, unterirdische Totenstadt, in der die Verstorbenen in Nischen eingemauert wurden.

#### **Kirchhof**

Nach der Christianisierung wurde die Bestattung in den geweihten Bereich der Kirchengebäude und den eingefriedeten Kirchhof verlagert. Die auf germanisch-keltischer Tradition beruhenden außerörtlichen Gräberfelder wurden ebenso wie die Feuerbestattung als heidnisch abgelehnt. Mit der Reliquientranslation wurden die Kirchengebäude zu sakralen Räumen. Die Gläubigen waren bestrebt, nach ihrem Tode so nah wie möglich bei den Gebeinen oder Reliquien ihrer Heiligen begraben zu werden. Deren Fürsprache wurde bei der Auferstehung des Fleisches zum Jüngsten Gericht erhofft. In der unmittelbaren Nähe zum Sakralen erschien die Chance auf Erlösung der Verstorbenen am größten zu sein. Eine Bestattung im Altarraum oder in der darunter liegenden Kirchengruft galt als höchstes Privileg und war meist der Familie des Kirchenstifters, dem Kirchherren oder kirchlichen Würdenträgern vorbehalten. Nur die Wohlhabendsten konnten sich ein Begräbnis innerhalb der Kirche leisten. Die soziale Differenzierung setzte sich im Kirchhof fort, um möglichst nahe an der Kirche begraben zu werden.

Außerhalb des Dorfetters oder der Stadtmauer fanden Verstorbene ihren Platz in ungeweihter Erde, wenn sie exkommuniziert worden waren, kriminell waren oder einem unehrlichen Stand angehört hatten – beispielsweise Bettler, Gaukler und Schauspieler sowie Selbstmörder wurden nicht auf geweihten Kirchhöfen beigesetzt.

Um 1800 kam die Tendenz auf, die Toten aus hygienischen Gründen entfernt vom Dorfkern zu begraben. Man fürchtete sich vor mephitischen Dünsten, die nachts aus den Gräbern aufsteigen und die Luft verpesten sollten, auch die oft tägliche Öffnung und Schließung von Massengräbern in Seuchenzeiten in den städtischen Zentren brachten erhebliche hygienische Probleme. Einzelgräber waren eine seltene Ausnahme. Die Bestattung in geweihten Massengräbern war die Regel, nicht zuletzt aus Platzgründen.

Infolge der durch das Bevölkerungswachstum verursachten Überbelegung

der innerstädtischen Kirchhöfe und bedingt durch die Reformation, die Reliquienverehrung ablehnte, wurden seit dem 16. Jahrhundert (insbesondere in evangelischen Herrschaften) außerörtliche Friedhöfe mit Kirche oder Aussegnungskapelle angelegt. So entstanden außerhalb der Kommunen Kirchenfriedhöfe, etwa ab Mitte des 19. Jahrhunderts die ersten neuzeitlichen Zentralfriedhöfe (Stadtrandfriedhöfe), darunter prächtige Campo-Santo-Anla-

Die Bezeichnung Kirchhof wird mitunter missverständlich verwendet. Auf deutschen Stadtplänen (besonders des 19. und 20. Jahrhunderts) findet sich oft die Bezeichnung Kirchhof, obwohl keine Kirche vorhanden ist. Es handelt sich um von einer Kirchengemeinde betriebene Friedhöfe in weiterer Entfernung zum eigentlichen Kirchengebäude. "Kirchhof" wurde synonym für Begräbnisplatz oder Friedhof genutzt. So erklärt sich die sich ausschließende Bezeichnung "Judenkirchhof".

Siehe auch: Kirchfriedhof

#### Friedhof

Insbesondere in Zeiten erhöhter Sterblichkeit (infolge von Seuchen, Hungersnöten, Kriegen) gerieten die Kirchhöfe schnell an ihre Kapazitätsgrenze, so dass Umbettungen halbverwester Leichen und die ständige Öffnung der Gräber für anhaltende Geruchsbelästigung und gesundheitliche Gefahren sorgten. Pestfriedhöfe weit außerhalb der Siedlungen sollten zumindest die ärgste Gefahr eindämmen. Die Anlage innerstädtischer Friedhöfe wurde später aufgegeben: Zentrale Friedhöfe außerhalb der Stadtmauern, die vom Standort

Wir geben dem Stein





Wir freuen uns auf Ihren Anruf © 04131-52329

Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof) 21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de einer Kirche unabhängig waren, wurden vereinzelt bereits zur Renaissance, verstärkt ab 1750 und im Verlauf des 19. Jahrhunderts flächendeckend geschaffen. In Preußen war im 2. Teil, 11. Titel durch § 184 des Allgemeinen Landrechts für die preußischen Staaten von 1794 festgeschrieben worden, dass innerhalb bewohnter Gegenden keine Leichen beerdigt werden durften.

Ein Beleg für den Bedeutungswandel vom Kirchhof zum Friedhof als Ort, wo der Verstorbene seinen Frieden findet, ist die Benennung als "Friedenstraße" für Straßen zu den Friedhöfen seit den 1870er Jahren. Daneben erfolgten gleichzeitig Benennungen als Friedhofsweg.

ges zusätzlich verstärkt. Viele Leichen waren schlecht zu transportieren, sie waren unvollständig oder durch Granatsplitter zerrissen. Viele waren erheblich verwest, wenn sie – teils erst Wochen nach ihrem Tod – aus der Kampfzone geborgen werden konnten.

Die weitgehende Säkularisierung der

Im Laufe des Ersten Weltkriegs standen alle kriegführenden Nationen vor

der Frage, wie sie mit den Millionen Leichen von gefallenen oder in Lazaretten gestorbenen Soldaten umgehen sollten. In den Kriegen zuvor waren bei weitem nicht so viele Soldaten gestorben (siehe Soldatenfriedhof, Kriegergedenkstätte). Der Transport der Toten in ihre jeweilige Heimat wäre ein großer Aufwand gewesen und hätte die Kriegsmüdigkeit oder die Ablehnung des Kriewaren schlecht zu transportieren, sie waren unvollständig oder durch Granatsplitter zerrissen. Viele waren erheblich verwest, wenn sie - teils erst Wochen nach ihrem Tod – aus der Kampfzone geborgen werden konnten.

Die weitgehende Säkularisierung der tenruhe sind. christlich geprägten Gesellschaften, die insbesondere in Europa seit dem

20. Jahrhundert weiter vorangeschritten ist, hat die traditionellen Formen des Trauerns verändert. Mit der Loslösung der Trauerformen von religiösen Gemeinschaften hat sich das Totengedenken zunehmend in den privaten Bereich verlagert. Damit einher ging und geht ein Bedeutungsverlust öffentlicher Grabstätten. Der Anteil anonymer Begräbnisse und preisgünstiger Formen der Bestattung (etwa Feuerbestattungen) hat in der Folge stetig zugenommen

Mit der Verbreitung des Internets sind eine Vielzahl von virtuellen Friedhöfen entstanden, die vollkommen unabhängig von einem physischen Ort der Totenruhe sind

Quelle: Wikipedia.org

### Am Ende der Reise in guten Händen

Ein Trauerfall stellt Hinterbliebene vor Aufgaben, die fachkundige Hilfe erfordern. Wir beraten Sie, nennen die Kosten, nehmen Ihnen alle Formalitäten ab und begleiten Sie in der schweren Zeit der Trauer.

Wir besprechen mit Ihnen die Möglichkeiten von:

- Erd-/Feuer-/See- und Baumbestattungen
- Bestattungsvorsorge

Rote Straße 6 | 21335 Lüneburg info@pehmoeller.de www.pehmoeller.de

PEHMÖLLER

Bestattungshaus

(\$\frac{24h}{2}\$ 04131/43071

- individuelle Trauerfloristik - eigene Trauerhalle - Trauercafé - Trauerbegleitung

# Hand in Hand

Bestatter Hartmut Schmidt und Ahorn Trauerhilfe Lips begleiten nun ihre Trauernden gemeinsam.



einbringen. Hartmut Schmidt wird auch in Zukunft der Hauptansprechpartner in Amelinghausen bleiben, denn am persönlichen Service und Kontakt für seine Kunden soll sich nichts ändern. Auch der Firmenname bleibt bestehen. Mit der Zusammenschließung beider Bestatter möchten sie neue Chancen und Möglichkeiten zukunftorientiert fortführen, denn mit der langjährigen Erfahrung wissen beide, das Bestattung Vertrauenssache ist. Ihre Kunden und deren Zufriedenheit liegt ihnen am Herzen und somit freuen sich Hartmut Schmidt und Familie Lips und Dennis von der Fecht nun umso mehr, dass beide Teams von dem neugeschlossenen Miteinander profitieren und ihre Trau-



Tino Lips und Hartmut Schmidt

© Yvonne von der Fecht

ernden weiterhin begleiten können und diese sich gut aufgehoben fühlen.

■ C. Polednia

#### Bestattungen Hartmut Schmidt

Kastanienweg 19, 21385 Amelinghausen Telefon: 04132/8777 www.bestattungen-amlinghausen.de

#### Ahorn Trauerilfe Lips GmbH

Auf dem Wüstenort 2, 21335 Lüneburg Telefon: 04131 / 24 330 www.ahorn-lips.de

www.ahorn-lips.de 04131 - 24 330





Bestattungsinstitut Ahorn Trauerhilfe Lips GmbH · Auf dem Wüstenort 2 · 21335 Lüneburg

36

#### Wohn- und Lebensart



Wenn man sich beruflich verändert, man getrennte Wege gehen möchte, wenn das Haus einfach zu klein geworden ist, da die Familie gewachsen ist, Räume fürs Büro oder die Praxis gebraucht werden, dann ist es leicht sich zu entscheiden.



# Der richtige Zeitpunkt für einen Hausverkauf

Wenn das lieb gewonnene Haus, in dem man viele Jahre gemeinsam gelebt, geliebt, gestritten und sich versöhnt hat, aber nun nicht mehr passt, dann ist die Entscheidung sehr schwer.

Vielleicht ist der Unterhalt eines großen Hauses mit Garten auch zu kostenintensiv und man hätte gerne einen "Zuschuss" zur Rente. Vielleicht braucht man eine altersgerechte Raumaufteilung, kommt nicht mehr einfach in das Obergeschoss und die Kinder möchte man in der Nähe haben.

Dann sind das zwar alles sehr gute Gründe sein Haus zu veräußern – aber wie kann man ein ganzes Leben einfach verkaufen? Aus jeder Ecke schauen die Erinnerungen hervor und ist der Umzug zu schaffen? Wo geht die Reise hin?

Manchmal ist es leider auch so, dass der nächste Schritt doch eine betreute Wohneinheit oder sogar ein Pflegeheim sein müsste.

Lassen Sie sich doch einfach einmal unverbindlich beraten, was Ihre Immobilie zur Zeit wert ist und in welchem Rahmen Sie Ihr neues Zuhause planen können. Vielleicht möchte auch ein Enkelkind das Haus übernehmen und man einigt sich über eine gerechte Erbaufteilung.

Eine hübsche Eigentumswohnung könnte eine gute Lösung sein, wo man sein Vermögen doch für die Kinder behalten wollte. Es gibt viele Möglichkeiten, die man sich in Ruhe überlegen muss.

Daher mein Tipp:

Warten Sie nicht bis das Schicksal für Sie entscheidet, nehmen Sie es selbst in die Hand. Nur weil man weiß was man könnte, heißt das ja nicht, dass man es auch sofort umsetzen muss.

REMAX · Dipl. Ing. Hesebeck-Keil Am Sande 31, 21335 Lüneburg i.hesebeck-keil@remax-lueneburg.de 0413176703 · 01751274175



# HAUSHALTS AUFLÖSUNG M NORDEN

Haushaltsauflösung im Norden Lasse Wyremba

Tel. 0174 7680869

Auflösung inkl. Wertanrechnung

- Haushalt
- Wohnungen
- Büroflächen
- Keller
- Garagen
- Dachböden
- Lagerräume

# **ZU HAUSE STAPELN SICH DEINE SACHEN?**

### TANTE TRÖDEL VERKAUFT SIE FÜR DICH!

Bei Tante Trödel entscheiden Sie, ob Sie selbst Sachen verkaufen oder für sich schöne Dinge entdecken möchten. Hier finden Sie anlassbezogene Dinge, Nützliches für Haus und Garten, Vintage-Mode. Sammlerschätze. Kleinmöbel und vieles mehr.

Dein Flohmarkt-Laden

#### Nachhaltig und fair!

Während viele von Umwelt- oder Klimaschutz reden, hat Diana Thomas aus Worten Taten entstehen lassen. Sie führt seit 2022 ein Geschäft, bei dem Nachhaltigkeit zum Konzept wurde. In ihrem Laden finden Dinge, für die ihre Besitzer keine Verwendung mehr haben, ein neues Zuhause. Das vermeidet nicht nur Müll, es garantiert auch immer wieder ein neues Shoppingerlebnis für die Kunden. Das Angebot wechselt quasi wöchentlich.

#### Der Flohmarkt-Laden

Ganz ähnlich wie auf dem Flohmarkt wird Gebrauchtes von Privat an Privat verkauft – nur, dass die Verkäufer hier nicht die ganze Zeit dabei sein müssen. Wer hier etwas verkaufen möchte, mietet sich ein Regal für eine Woche oder länger, legt seine Gegenstände, Kleidungs- oder Sammlerstücke dort hinein und freut sich zu Hause über jeden Kunden der den Laden betritt und stöbert. Damit es keine Verwechslungen beim Verkauf gibt, bekommt ieder Verkäufer eine Kundennummer zugewiesen. Diese wird auf die

Preisetiketten gedruckt, die Sie selbst an den Waren befestigen. Auch die Verkaufspreise bestimmen Sie selbst wie auf dem Flohmarkt. Dann bleibt Ihre Ware während der Mietzeit zum Verkauf dort liegen.

Sollten Ihre Artikel sich schnell verkaufen, können Sie während der Mietzeit das Regal immer wieder nachbestücken. Es gibt keine Begrenzung für die Anzahl der Verkaufsobjekte, sie sollten lediglich ins Regal passen. Wobei hier schon das eine oder andere Kleinmöbelstück den Besitzer gewechselt hat.

Während auf dem Flohmarkt die Standmiete nur für einen Tag gilt, haben Sie hier bei einem vergleichsweise ähnlichen oder gar günstigeren Preis eine ganze Woche wetterunabhängige Verkaufsfläche.

Für Ihren Besuch bei Tante Trödel sollten Sie genug Zeit einplanen, um zum einen Ihre Sachen ins Regal zu sortieren, aber eben auch, um Tante Trödel doch einmal zu durchstöbern. Denn das Angebot in den anderen Regalen ist auch nicht zu verachten.

#### Fazit

Ieder hat etwas Zuhause herumliegen, was er nicht mehr braucht. Aber nicht jeder ist ein Flohmarktgänger, geschweige denn -verkäufer. Aber zum Wegschmeißen sind die Dinge auch viel zu schade, ganz abgesehen von dem Müllberg. Machen Sie also mit beim aktiven Umweltschutz, der Ihrem Geldbeutel gut tut! Auf zu Tante Trödel!

Sabine Butenhoff

#### **REGAL RESERVIEREN**

Sie mieten ein komplettes Regal (1,80 m hoch, 90 cm breit, 45 cm tief) für 15 Euro pro Woche (7 Tage).

#### SACHEN VORBEIBRINGEN

Bringen Sie mit was Sie verkaufen möchten ... alles rund ums Kind. nützliches für Haus und Garten, Vintage-Mode, Sammlerschätze, Kleinmöbel oder sonstiges.

#### **EXTRA TASCHENGELD**

Am Ende der Laufzeit bekommen Sie 75 % des Umsatzes Ihrer Schätze direkt auf Ihr Konto ausgezahlt. Was nicht verkauft wurde, holen Sie wieder ab, oder mieten das Regal einfach weiter.

TANTE Dein Flohmarkt-Lader



Tante Trödel Obere Schrangenstr. 7 21335 Lüneburg

Öffnungszeiten: Mo – Fr. 11-18 Uhr Sa 11-16 Uhr

04131 68 00 236 moin@tante-troedel.de www.tante-troedel.de



○ \ tante\_troedel

Was im Herbst und Winter längst

eine Selbstverständlichkeit ist, wird im

Nach Erfahrung der Sachverständigen

des Vereins zur Qualitäts-Controlle am

Bau e.V. (VQC) mit Sitz in Göttingen

Schäden, die durch falsches Lüften

verursacht werden. Und das nicht nur

hoch modernen, sehr gut gedämmten

Häusern.

bei älteren, sondern ganz besonders bei

entstehen Jahr für Jahr immense

Sommer sehr häufig vernachlässigt.

# Bei hohen Außentemperaturen

kommen gut gedämmte Häuser ins Schwitzen

#### Außen warm, innen kühl: Da fühlt sich Schimmel wohl

Die Ursache ist dabei immer die gleiche. Wenn im Sommer die Außentemperatur spürbar steigt, bleiben gut abgedichtete und gedämmte Häuser im Innern vergleichsweise kühl. Wenn dann Fenster oder Türen unkontrolliert geöffnet werden, strömt die warme und sehr feuchte Luft in die kühlen Räume. Durch das Abkühlen dieser warmen Luft kondensiert Feuchtigkeit und schlägt sich meist an den Wandoberflächen nieder. Auf Dauer kann dies die Bildung von gefährlichem Schimmel fördern. Aus diesem Grund weist Dipl.-Ing. Heiko Püttcher, Vorstand des VQC darauf hin, dass sich Bewohner von modernen, gut gedämmten Häusern unbedingt an einige Spielregeln halten sollten. Der VQC-Sachverständige: "Häuser sollten am besten in den Morgenstunden gelüftet werden, wenn die Au-

Bentemperatur noch recht niedrig ist. Das

Gleiche gilt für die Abendstunden. Bevorzugt werden sollte – wie auch im Winter – eine kurze aber effektive Stoßlüftung."

### Luftfeuchtigkeit soll 60 Prozent nicht überschreiten

Große Aufmerksamkeit sollte zudem nach Auffassung des VQC-Sachverständigen auf den Kellerbereich gelenkt werden. Hier sollte während der warmen Tage auf Grund des großen Temperaturunterschiedes besser gar nicht gelüftet werden. Und wenn, dann ist es zu empfehlen, in den sehr frühen Morgenstunden und spät abends stoß zu lüften. Und noch einen Tipp gibt der VOC-Sachverständige: Die optimale relative Luftfeuchtigkeit sollte möglichst zwischen 40 und 60 Prozent liegen. Wer sich nicht sicher ist, ob die Luftfeuchtigkeit zu hoch ist, kann dies mit einem handelsüblichen Hygrometer kontrollieren. Sollte die Luftfeuchtigkeit höher sein, kann der Einsatz eines Raumluftentfeuchters sinnvoll sein.

> Quelle: Verein zur Qualitäts-Controlle am Bau e. V. (VQC)

### Ratgeber

# Heizung

Wir verlosen 1x1 Buch

Weniger Verbrauch durch neue Heizung. Aktueller Ratgeber gibt wertvolle Infos und Tipps zum Austausch.

ine neue und effiziente Heizung L kann den Energieverbrauch senken. In Zeiten von steigenden Gas- und Stromkosten wird das Thema aktueller und wichtiger denn je. Doch Vorsicht: Ein Heizungsaustausch sollte sorgfältig geplant werden – meist geht es dabei um eine Entscheidung für die kommenden 20 Jahre. Wer jetzt zukunftsorientiert handeln will, sollte unbedingt gesetzliche Vorgaben, Sanierungsvorhaben und Förderprogramme miteinbeziehen. Schließlich werden bei der Wahl des Energieträgers auch Nachhaltigkeit und Klimaschutz immer wichtiger. Der "Ratgeber Heizung" der Verbraucherzentrale hilft dabei, den Überblick zu behalten, Sparpotenziale zu erkennen und die individuell passende technische Lösung zu finden.

Von Brennwertkessel und Holzheizungen über Photovoltaikanlagen und Elektroheizungen bis hin zu thermischen Solaranlagen und Hybrid-Wärmepumpen – die neue und aktualisierte Auflage erläutert ausführlich die Vor-und Nachteile der vielen unterschiedlichen Haustechniken, stellt dar, wie sie eingesetzt werden können und rechnet sie beispielhaft durch. Anhand von Check-

listen können die Eigenheimbesitzer prüfen, welche Variante für sie selbst in Frage kommt und Schritt für Schritt die Umsetzung planen. Mit einem interaktiven Online-Tool lässt sich schließlich die Wirtschaftlichkeit der Investition

für das eigene Gebäude ganz individuell berechnen.

verbraucherzentrale
Nordshein-Westfalen



**Zuschriften:** bis zum 31.08.2023 unter der Angabe Ihrer Adresse und des Stichwortes "Heizung"

per Post an: Mein Senioren-Magazin, Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder per E-Mail an: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

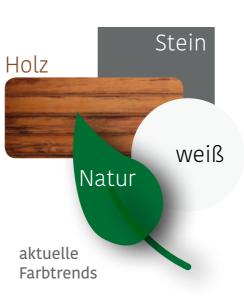
Das Buch ist bestellbar unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter Tel. 0211 / 38 09-555. Preis: 19,90 EUR, 240 Seiten,

42



# BADEZIMMERRENOVIERUNG fast ohne Schmutz

Gerade im Badezimmer, wo man doch eigentlich ständig putzt, fällt bei einer Renovierung der meiste Dreck an, denn der Wandbelag ist hier am hartnäckigsten – die Fliesen. Dafür gibt es jedoch tolle Alternativlösungen, bei denen die Fliesen einfach dran bleiben können und trotzdem erstrahlt das Bad im neuen Glanz! Farben, Formen und Oberflächen sind (fast) frei wählbar.



**T T** 7er sein Bad in einem frischen **V** V Look tauchen möchte, bleibt oftmals spätestens beim Thema Fliesen auf der Strecke. Diese von der Wand zu nehmen ist mit viel Lärm, Aufwand und Schmutz verbunden. Deshalb scheuen viele davor zurück. Das muss nicht sein! Man kann Fliesen, die noch einwandfrei sind und fest kleben genauso überstreichen wie andere Wandbeschichtungen. Man muss nur auf die richtige Farbe achten. Es gibt dafür spezielle Fliesenfarben, die auch in der Dusche geeignet sind. Dazu müssen die Silikonfugen entfernt und die Fliesen zunächst gereinigt werden. Das geht ganz einfach mit Waschbenzin oder einem speziellen Fliesenreiniger. Besonders glatte Fliesen, die beispielsweise eine Hochglanzoberfläche haben, kann man zusätzlich mit einem Schleifpapier in 120er Körnung anschleifen. Mit einem fusselfreien Tuch nochmals abwischen und schon kann es losgehen. Die Farben lassen sich ganz einfach mit einer Rolle auftragen.

Ebenso kann man auf alte Fliesen auch direkt neue draufkleben. Dazu müssen die ersten Fliesen aber ganz fest sitzen und die Wandkonstruktion das Gewicht halten können. Ein Fachmann kann das gut beurteilen. Die alten Fliesen werden dazu auch gereinigt, bekommen einen Haftgrundanstrich und dann kann es losgehen. Bei dieser Methode der Renovierung sollten Sie immer einplanen, dass die Wand dann etwas 5 – 8 mm dicker wird. Das kann bei Anschlüssen und Steckdosen schon mal knapp werden.

Wer diesen Spielraum nicht hat, aber dennoch eine staubarme Renovierung wünscht, der ist mit dem Überspachteln gut beraten. Bei dieser Methode kommen nur etwa 3 mm auf die Wand. Es gibt verschiedene Materialien im 2-Komponenten-System, die die Oberfläche in modernster Optik erstrahlen lassen. Das Material lässt sich mit speziellen handwerklichen Techniken in eine super glatte Oberfläche bringen, in Betonoptik verwandeln oder Fliesen imitieren. Auch hierbei kann man sich unter einer Fülle von Farben seinen Lieblingston auswählen.

Natürlich gibt es für jede Art der Badrenovierung verschiedene Produkte von unterschiedlicher Qualität. Welche Renovierungsmethode die Beste für Ihr Badezimmer ist, kann Ihnen Ihr Handwerker vor Ort sagen.

#### Hauptsache schön

Wie bei allen anderen Räumen sollte man sich in jedem Fall auch für das Bad den Stil aussuchen, der zu einem passt. Schließlich verbringen wir viel Zeit darin. Es ist ein Ort, den wir für ganz persönliche Dinge nutzen. Die Körperpflege ist ein wichtiger und intimer Teil des Tages, den wir viel lieber in einer behaglichen und schönen Umgebung verbringen. Warum also nicht auch für Gestaltung dieses Raumes Zeit und Liebe investieren?

Im Trend sind Naturmaterialien wie Holz, Marmor und Granit gepaart mit kräftigen Tönen in Grün oder Blau. Blieb die Decke bisher häufig weiß, weil die Wände schon farbig wurden, so beziehen neuste Trends die Decke mit ein ins Farbgeschehen, oder kehren dieses sogar um – Wände weiß, Decke farbig. Der Phantasie und Wünsche sind eigentlich gar keine Grenzen gesetzt. Hauptsache – Sie finden es schön.

Fugenlose Bäder

- die moderne

Alternative zu

Fliesen!

Ob kleine oder große Flächen – wir erfüllen ihre Wünsche mit Qualität vom Fachmann:

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Wärmedämmung

www.theodor-schulz.com
Lüneburg © 04131/82880

Theodor Schulz

Jetzt kostenios abonnieren!



# ... per Abo direkt ins Haus!

Das Senioren-Magazin für Lüneburg und Umgebung erscheint 4-mal im Jahr und liegt an etwa 280 Stellen kostenlos zur Mitnahme aus. Damit Sie keine Ausgabe verpassen und sich damit die Chance auf tolle Gewinne sichern, haben wir für Sie einen Abonnement-Service eingerichtet.

#### Machen Sie es sich bequem!

Unser Veranstaltungskalender ist prall gefüllt mit handverlesenen kulturellen Leckerbissen. Unter Rechts- und Steuerberatung finden Sie wertvolle Tipps von unseren Fachanwälten und Steuerberatern. Nutzen Sie unseren Abo-Service und bleiben Sie auf dem Laufenden.

#### Abonnieren leicht gemacht!

Auf unserer Website finden Sie ein Bestellformular zum Herunterladen. Oder Sie rufen uns an und wir schicken es Ihnen zu.

Das Magazin ist auch im Abo kostenlos! Sie bezahlen nur eine Versandpauschale in Höhe von 10,00 Euro pro Jahr.

So erreichen Sie uns: Mein Senioren-Magazin Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg Telefon: 04131 - 247 21 08 E-Mail: redaktion@mein-senioren-magazin.de



# Nie mehr verpassen!

Jetzt Abo abschließen und das Magazin bequem nach Hause geliefert bekommen.



#### Summer Dinner von Gardengirls® im Überblick:

Wo kaufen: In Ihrem gut sortierten
Einzel- und Onlinehandel

Botanischer Name: Daboecien Gardengirls® Summer Dinner Besonderheit: Bienen-Buffet, kräftige Farben

und lange Blütezeit Juni bis Septembei

Im Garten, auf der Terrasse, Balkon, Hochbeet und Friedhof

Winterhärte: Winterhart

Standort:

Die bienennährende Glockenheide:

# Summer Dinner Fon Gardengirls

Ein reichhaltiges Bienenbuffet ist mit der Irischen Glockenheide (Daboecien) von Gardengirls® angerichtet. Mit ihren glockenförmigen Blüten sind Summer Dinner wunderschöne dekorative Sommer- und Herbstblüher. Bereits ab Juni verschönert die Glockenheide mit ihren unzähligen Blütenrispen jeden Garten.

Mit Summer Dinner lassen sich nicht nur sommerliche Beete gestalten, sondern auch eine stimmungsvolle Tischund Terrassendekoration. Die Glockenheide ist in sechs verschiedenen Farben erhältlich. Neben den klassischen Farben Weiß und Violett gibt es einige neuen Sorten, wie beispielsweise Pink Tina. Diese blüht in einem zarten Rosé mit leichten

seitlichen

Streifen und ist damit eine ganze neue Farbe der Irischen Glockenheide. Auch die lila-violette Lisa und die rosafarbene Annika glänzen mit ihren strahlenden Farbtönen.

Dabei ist Summer Dinner nicht nur optisch ein echter Eyecatcher, sondern liefert auch Bienen und Hummeln wichtigen Nektar. Letztere Insekten müssen sich übrigens im wahrsten Sinne des Wortes zu ihrer Nahrungsquelle durchbeißen: Da Hummeln einen vergleichsweisen kurzen Rüssel haben, knabbern sie die Blüte zuerst an, um den Nektar zu erreichen.

Summer Dinner wächst zu einem aufrechten bis niedrigliegenden, immergrünen Zwergstrauch heran. Die Wuchshöhe der Glockenheide liegt zwischen 20 und 50 Zentimetern, ihre

Wuchsbreite bei circa 50 Zentimetern. Gleichzeitig bildet sie ein sehr feines, oberflächennahes Wurzelgeflecht aus. Am wohlsten fühlt sich Summer Dinner an einem sonnigen Standort. Die Glockenheide liebt viel Feuchtigkeit – besonders in trockenen Phasen sollte sie daher mit kalkfreiem Wasser stets ausreichend gegossen werden.

■ Bilder und Text Harrys Plantdesign



www.gartenschmie

# DARAUF VERSTEHEN WIR UNS

Kompetente individuelle Beratung, umfassenden Service und immer ein offenes Ohr für Sie und Ihre Wünsche!

**GUTSCHEIN** 

# GRATIS HÖRTEST

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Hörtest-Termin unter: **04131 22 31 97**  **GUTSCHEIN** 

# KOSTENLOS TESTEN

Tragen Sie neueste Hörgeräte 2 Wochen im Alltag zur Probe.



Einfach Gutschein(e) ausschneiden und mitbringen:

Hörpunkt Adendorf Kirchweg 56 21365 Adendorf Tel: 04131 22 31 97

