

Mein Senioren Magazin

Lüneburg und Umgebung

kostenlos
Bitte mitnehmen und
nicht zurücklegen!

Kultur

„Tanz auf dem Vulkan“
im Theater Lüneburg

Gesundheit

Zahnpflege
schützt vor Karies

Wohnen

Cottage Garden
Look im Sommer-/
Wintergarten

Beratung

Wann darf der
Ehepartner für mich
entscheiden?





Gastfreundschaft mit Herz Genuss mit Leidenschaft



Restaurant
Biergarten
Eventlocation
Partyservice

Gaststätte „Grüne Stute“
Inh. Bernhard Most
Kirchweg 15 · 21385 Brietlingen
Tel. 04133 / 3107
E-mail: reservierung@gruene-stute.de

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Samstag: 12.00 – 22.00 Uhr
Sonntag: 12.00 – 21.00 Uhr • Montag und Dienstag: Ruhetag
(Warme Küche: Mittwoch bis Samstag: 12.00 – 21.00 Uhr • Sonntag: 12.00 – 20.00 Uhr)



www.gruene-stute.de



Unser Titelbild: © Luismolinero / stock.adobe.com

Mein Senioren Magazin

Liebe Leserinnen und Leser,

es schmeckt nach Sommer. Klar, ab und zu regnet es auch ein bisschen, doch das ist gut für die Natur und unsere gesamte Umwelt. Regen reinigt die Luft und lässt uns die Sonnenstrahlen umso bewusster genießen.

Unser Veranstaltungskalender ist voll von Sommerevents und sprudelt nur so vor Ideen für Draußen. In dieser Ausgabe sind Veranstaltungen aus Bad Bevensen etwas stärker vertreten. Ganz besonders fein finde ich den Tanztee. Das erinnert mich an Erzählungen meiner Eltern. Schön, dass solche alten Formate wieder hervorkommen und die Welt um uns herum sich auf Gutes besinnt.

Natürlich bringen all die neuen Techniken Erleichterungen für den Alltag oder im Besonderen, mit dem Handy ist man, wenn man möchte, immer „up to date“ (auf dem Laufenden). Doch man ist auch viel mehr allein. Das Gesellige bleibt in den Familien und Freundeskreisen auf der Strecke. Lassen

Sie uns doch mal eine Erziehungsmaßnahme, die Eltern für ihre handysüchtigen Kids anwenden, an uns selbst praktizieren: Einen Tag oder eine Woche verbringen, ohne das Handy zu benutzen. Gehen Sie ins Café oder den Park und schauen Sie einander wieder an. Ein freundliches „Hallo“ öffnet die Gesichter. Wenn Ihnen das gefällt, dann machen Sie es gern öfter. Ich bin sicher, es ändert sich etwas in Ihrer sozialen Umgebung.

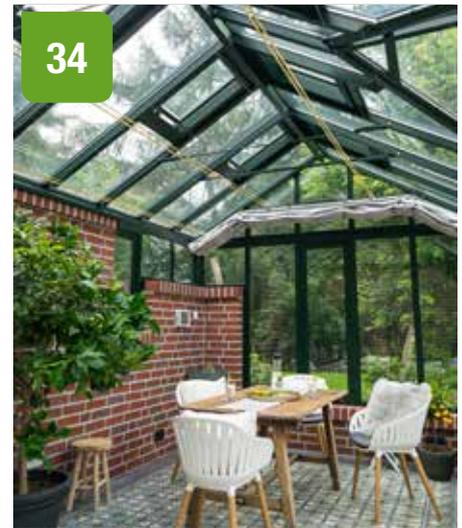
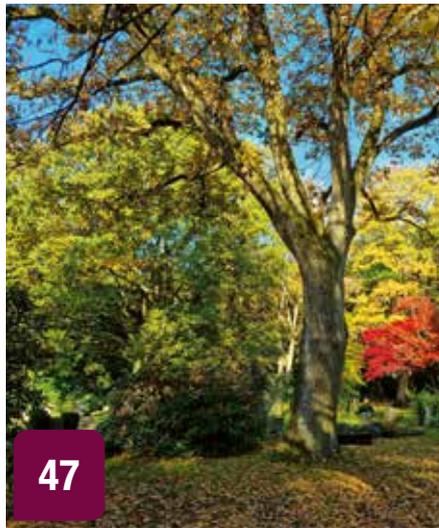
So machen auch die vielen kulturellen Dinge viel mehr Spaß. Das Stadtfest, das Heideblütenfest, die Märkte und Kulturstätten in und um Lüneburg freuen sich auf ihre Besucher. Sein Sie dabei, machen Sie mit und genießen Sie den Sommer. Mit einem leckeren Eis in der Hand geht das an heißen Tagen viel besser. In der Hasenburg bekommen Sie Ihr Eis im lauschigen Schatten der großen Bäume auf der Terrasse am Teich. Na, wenn das nicht tolle Aussichten sind!

Herzlichst,
Ihre Sabine Butenhoff
Herausgeberin

WWW

**Sie finden uns
auch online:**

www.mein-senioren-magazin.de



Kultur & Freizeit

- Fernreiseziel Japan 6
> Veranstaltungstipps 8

KulturForum-GEWINNSPIEL

10 x 2 Karten für Max Uthoff „Alles im
Wunderland“ zu gewinnen 9

- > Veranstaltungstipps 10
Genusstipp: Kommt, wir grillen! 12
> Veranstaltungstipps 13

Theater-GEWINNSPIEL

3 x 2 Karten für das Theater
Lüneburg zu gewinnen 15

- Die Hasenburg – Eis und Kuchen.. 16
> Veranstaltungstipps 18
Literturbüro Lüneburg:
Geschichte und Geschichten 21

RATEN UND GEWINNEN

- Unser Kreuzworträtsel 22
> Veranstaltungstipps 23

Gesundheit und Pflege

- Kostenloser Hörtest
bei Hallmann 24
Adressen von Pflegediensten
und -einrichtungen 26

- Tipps für gesunde Zähne 28
Apotheken in und um Lüneburg 30
Süßkartoffeln als Allroundtalent 31

Wohn- und Lebensart

- Modetipp: Der Sommer ruft 32
Bodenrichtwert – Wieviel ist mein
Grundstück wert?..... 33
Cottage Garden Look
für Jedermann 34
Wasserführende Pelletöfen
werden vom Staat gefördert 36
Konstruktiver Holzschutz:
Darauf kommt's an 38

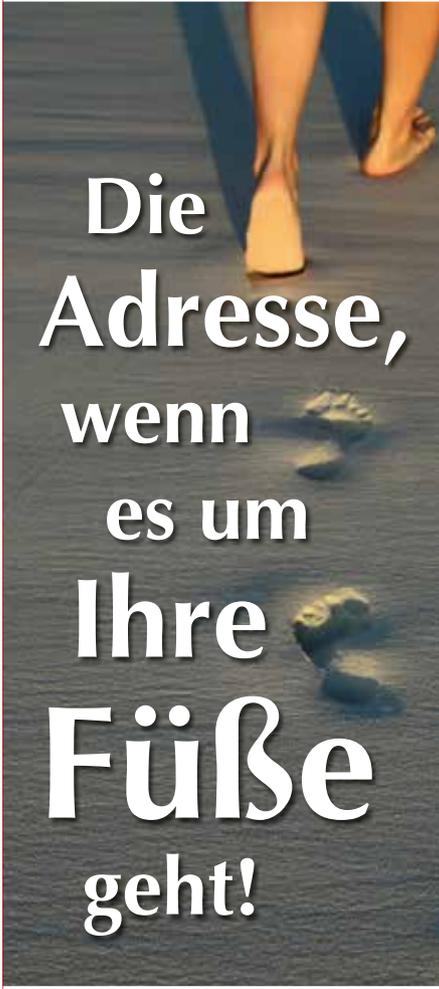
Beratung

- Beratungsstellen 40
Das Notvertretungsrecht
des Ehegatten 42

Ruheplätze

- Verlässliche Qualität
bei der Bestattung 44
Ökologischer Fußabdruck 47
Impressum 41

SchuhtechnikSanitätshaus
FUTH
AM KLINIKUM



Die
Adresse,
wenn
es um
Ihre
Füße
geht!

Auf der Höhe 10 · LG
☎ (04131) 789 98 48

JAPAN

Reich an Kultur, majestätischen Bergen und verrückten Ideen

Japan ist ein Land voller kulturellem Reichtum mit einer jahrtausendealten Geschichte, atemberaubenden Naturschönheiten und ebenso skurrilen wie zukunftsweisenden Erfindungen und neuzeitlicher Technologie. Es gehört zweifelsfrei zu den faszinierendsten Ländern Asiens. Rundreisen durch das Land sind wie ein Blick durch das Schlüsselloch; wer einmal hineingeschaut hat, wird sich dem Bann kaum entziehen können. Die vielen Sehenswürdigkeiten machen es schwer, das Beste herauszufiltern. Rundreisen führen Sie zu den schönsten Orten die Sie staunen lassen werden. Japan kann man nicht in nur einer Reise kennenlernen.

Japans Touristenattraktion Nr. 1: Der heilige Berg Fuji

Der heilige Berg Fuji ist das unbestrittene Wahrzeichen Japans. Die ungewöhnlich geradlinige Silhouette ist ein nahezu perfekt geformter Kegel und auf unzähligen Gemälden, Fotos, Logos oder auch in Filmen zu sehen (In unserer Ausgabe sehen Sie ihn in der Anzeige rechts). Den heiligen Berg Fuji einmal zu sehen ist für Japaner und ausländische Touristen gleichermaßen der Höhepunkt ihrer Reise. Von der malerischen Bergstadt Hakone aus hat man einen atemberaubenden Blick auf den Berg. Er ist ein

aktiver Vulkan, der sich auf der japanischen Insel Honshu befindet und mit einer Höhe von rund 3.776 Metern der höchste Berg Japans ist. Der Mount Fuji ist seit Jahrhunderten ein wichtiger Teil der japanischen Kultur und als UNESCO-Weltkulturerbe ein Symbol für die Schönheit und den Stolz des Landes.

Die meisten Reisenden besuchen den Berg Fuji auf einem Tagesausflug vom ca. 100 Kilometer entfernten Tokio aus. Die Fahrt dauert mit der Bahn ungefähr zwei Stunden.

Auch das Reisebüro Adendorf bietet Ihnen Ausflüge auf Ihrer Japanreise, die Sie direkt zu einer der verschiedenen (Wander-)Stationen direkt auf dem Fuji bringen. Oft werden die Touren mit einer Bootsfahrt auf einem der vielen Seen im Umland des Berges kombiniert – mit unvergesslichem Ausblick.

Kyoto – die Kaiserstadt

Kyoto ist eine der Städte, die man gesehen haben muss. Mit ihrer jahrhundertealten Geschichte, den zahlreichen Tempeln, Schreinen und Kulturdenkmälern ist Kyoto eine der interessantesten Städte Japans. Sie ist berühmt für die geheimnisvollen Geishas, Japans traditionelle Unterhaltungskünstlerinnen, denen man im Gion-Viertel begegnen kann. Preis-

JAPAN

Das Land der
aufgehenden Sonne



Tauchen Sie ein
in ein Land mit
jahrtausendealter Kultur
und zukunftsweisene Technik.

**Seit 19 Jahren in
Adendorf für Sie da!**

**Reisebüro
Adendorf
im EDEKA**



(im EKZ an der B209)

Artlenburger Landstrasse 66, 21365 Adendorf

Mo. – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr, Sa. 9.00 – 18.00 Uhr

Tel. +49 4131 - 24 53 91

E-Mail: info@reisebuero-adendorf.de



Die „Torii“

werte, authentische und köstliche Mahlzeiten werden in einem der schmucken Holzgetäfelten Restaurants hier nach alter Tradition serviert.

Ein Höhepunkt in Kyoto ist der prächtige Goldene Pavillon; ein wunderschönes Gebäude das vollständig mit Blattgold überzogen und von einem See umgeben ist.

Der Fushimi Inari-Taisha Schrein, unweit von Kyoto, ist der Hauptschrein Japans. Man gelangt zu ihm durch zehntausende leuchtend rote Torbögen, den „Torii“, auf der scheinbar endlosen Allee, die sich zum Schrein auf den Berg Inari hochwindet. Die Torii, die seit dem 16. Jahrhundert von Bürgern und Geschäftsleuten gespendet werden, stehen sinnbildlich für die Spiritualität der japanischen Kultur.

Tokio – eine Stadt voller Kontraste

Wolkenkratzer, futuristische Skyline, Neonreklame im lebhaften Viertel Shinjuku und der Stadtteil Akihabara, der älteste buddhistische Tempel Senso-ji, der Meguro-Gawa mit seinen tausenden



Meguro-Gawa in Tokio

Sakura-Bäumen an den Ufern oder die verkehrsreichste Kreuzung der Welt Shibuya Crossing – Tokio ist die Stadt der Kontraste.

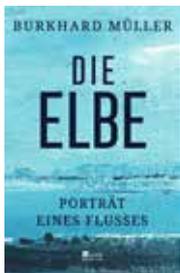
Auf dem Tsukiji-Fischmarkt kann man lernen, wie ein perfektes Sushi hergestellt wird und sich diese Leckerbissen schmecken lassen.

Japans Inseln im Ostchinesischen Meer

Japan besteht nicht nur aus Wolkenkratzen und Bergen. Die Insel Okinawa im südchinesischen Meer hat weiße Sandstrände mit kristallklarem Wasser, Korallenriffe und die glücklichsten und ältesten Menschen Japans.

In Japans Tropenparadies leben etwa eine Million Einwohner unter ihnen die meisten Über-Hundertjährigen von ganz Japan. Erleben Sie das etwas „andere Japan“, Kultur, Sprache und vor allen Dingen die exotische Natur. In der Wintersaison, von Oktober bis Mai, ist Okinawa ein Traum mit Sonne, Sand und Meer.

■ S. Butenhoff



Bucht! pp

Die Elbe

Burkhard Müller

Die Elbe ist der Strom des wieder-vereinigen Deutschlands, verbindet die lange getrennten Teile des Landes und ist zugleich die geheime Achse Europas, an der Osten und Westen immer wieder neu aufeinandertrafen: in der Reformation, bei der Völkerschlacht von 1813, in Torgau, wo amerikanische und sowjetische Truppen sich 1945 über der zerstörten Elbbrücke die Hände reichten. Burkhard Müller hat sich auf eine Reise entlang der Elbe begeben, durch bekannte wie vergessene Gegenden, fragt nach der Geschichte der Orte und den Geschichten der Menschen - und erschließt damit nicht nur einen einzigartigen Kulturraum, sondern zeichnet zugleich ein eindrucksvolles deutsches Stimmungsbild.

erhältlich bei:



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

Burkhard Müller
Die Elbe - Porträt eines Flusses
Rowohlt Verlag, 304 Seiten,
ISBN: ISBN: 978-3-7371-0195-0
Preis: 26,00 €

Veranstaltungst!pps

Open-Air auf dem Vorplatz

Entertainer und Moderator Ben Boles und sein Team laden das vierte Jahr in Folge zum alljährlichen kulturellen Stelldichein auf der Open-Air-Bühne vor der KulturBäckerei. Kleinkunst, Poesie, Artistik, Malerei, Kabarett, Slapstick, Theater und Comedy wechseln sich ab mit Rock-, Pop-, Country- Jazz-, Folk-, klassischer Musik und Singer-Songwriter.

Termin: 23.06. / 21.07. / 18.08
jeweils 11.00 – 13.00 Uhr
2.7. / 16.7. / 30.7. / 13.8. / 27.8.
jeweils 18.00 – 21.00 Uhr

Ort: KulturBäckerei Lüneburg

Eintritt: frei

Kloster Besuch

Dafür entfällt nachmittags die reguläre Führung. Die Vormittagsführung um 10.30 Uhr findet wie gewohnt statt. Darüberhinaus bieten wir Ihnen an jedem Donnerstag um 17:30 Uhr eine Themenführung an. Dauer ca. 60 min. In diesem Format stellen wir Ihnen unsere Lieblingsthemen und -objekte vor.

Termin: jeden ersten Samstag im Monat
zwischen 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kloster Lüne, Lüneburg

Eintritt: ca. 5,00 Euro

Kulinarische Stadtführung

Auf dieser kulinarischen Zeitreise erfahren Sie, was man früher in Lüneburg aß – in den prächtigen Häusern der reichen Salzhändler und in den bescheidenen Quartieren – und was die Stadt heute an Spezialitäten zu bieten hat.

Besucht werden mindestens vier verschiedene kulinarische Stationen, wie z. B. eine Bäckerei, eine Chocolaterie, ein Honigläden und eine Kaffee-Rösterei.

Termin: ganzjährig 12:30 bis 15:00 Uhr (außer sonntags)

Ort: Lüneburg

Eintritt: 39,00 Euro p. P. (ab 10 Personen)

Anmeldung: info@stadtfuehrung-lueneburg.de

Radtouren in der Lüneburger Heide

Eine ungewöhnliche Flora und eine sanft hügelige Landschaft machen die Lüneburger Heide zu einem reizvollen Ausflugsziel für eine Radtour. Entsprechend finden Sie hier eine Vielzahl interessanter, idyllischer Radwege durch diese einzigartige Gegend. Empfehlenswert sind allerdings auch Touren nicht nur entlang, sondern auch direkt in beeindruckende historische Ortschaften – wie zum Beispiel in die namensgebende Heide-Metropole Lüneburg. Das Naturschutzgebiet Lüneburger Heide selbst im Norden der Region ist bis auf wenige Zufahrtsstraßen autofrei und bietet sich allein schon deshalb als Strecke für passionierte Radsportler wie auch für Naturliebhaber an. Entdecken Sie diese einzigartige Region Niedersachsens auf einer Radtour in der Lüneburger Heide!

Die Radkarte der Touren ist bei den Tourist-Informationen erhältlich. Kostenlos die Lüneburger Heide entdecken!

Vom 15. Juli bis zum 15. Oktober 2024 bringt der Heide-Shuttle Sie und Ihre Fahrräder von Ort zu Ort im wunderschönen Naturschutzgebiet, täglich und kostenlos.



Info: Tourist-Information Lüneburg
04131 - 207 66 20

Krimi & Tour „Unter Verdacht“

Interaktives Theater und Stadtrallye durch die Lüneburger Altstadt – Detektivausrüstung inklusive! Lernen Sie das Lüneburg der 1920er Jahre kennen. Der mysteriöse Tod des bekannten und beliebten Polizisten Graumann wirft Rätsel auf. Spielt die Witwe die Trauer nur vor? Was hatte die stadtbekannte Bordsteinschwalbe Lola mit Graumann zu schaffen? Oder hatte die Mafia ihre Finger im Spiel? Schlüpfen Sie in die Rolle der Ermittler und lösen Sie den Aufsehen erregenden Fall. Befragen Sie Zeugen, finden Sie Indizien und kommen Sie mit Hilfe unserer Schauspieler dem Täter auf die Schliche! Am Ende gibt es einen spektakulären Showdown...

Dauer: 180 Minuten

Treff: Bei der Ratsmühle Lüneburg

Kosten: ab 39,00 Euro (Bitte anmelden unter Tel. 0171 - 62 532 13)



Foto: © Roland Schmidt

Max Uthoff

Alles im Wunderland

Eine Studie hat ergeben, dass die durchschnittliche Aufmerksamkeitsspanne von Internetnutzer:innen für einen bestimmten Inhalt bei 2,5 Sekunden liegt. Das Lesen des vorherigen Satzes hat ca. 4 Sekunden gedauert. Ich dürfte Sie also schon verloren haben. Und deswegen kann ich jetzt, nur für mich, erzählen, worum es in meinem nächsten Programm nicht gehen wird. Um Studien, die sich mit der durchschnittlichen Aufmerksamkeitsspanne von irgendjemand beschäftigt. Und um Inhalte, die in 2,5 Sekunden erfasst werden können, also Christian Lindner.

Worum es tatsächlich geht? Vielleicht um den Tod, Kaninchenlöcher und die

Frage, wie wir das alles eigentlich aushalten? Vielleicht aber auch nicht. Vielleicht um die Frage, wer nutzloser für diese Gesellschaft ist, der Rechtsanwalt oder die FDP-Wählerin? Vielleicht aber auch nicht. Vielleicht wird der Wahnsinn unserer Zeit wieder wie gewohnt hinterhältig, absurd, linksextrem und albern aufgearbeitet. Vielleicht aber auch nicht. Vielleicht lüfte ich dann sogar das Geheimnis, ob es sich bei diesem Presstext nur um den schamlosen Versuch handelt, Sie neugierig zu machen und Ihnen Ihre Barschaft aus der Tasche zu ziehen. Vielleicht aber auch nicht.

Wie dem auch sei, ich freue mich auf Sie. Vielleicht.

Wir verlosen
10 x 2 Karten
für Max Uthoff,
am 14.06.2024

Kabarett

Stichwort: Wunderland

Teilnahmebedingungen

Schreiben Sie an die Redaktion von Mein Senioren-Magazin per Post oder per E-Mail (gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de) und nennen Sie das Stichwort „Wunderland“ und nehmen Sie an der Verlosung teil. Unter allen Einsendungen verlosen wir 10 x 2 Karten, die uns vom Kulturforum Lüneburg zur Verfügung gestellt wurden.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluss: 10.06.2024

Die Gewinner werden per E-Mail oder Post benachrichtigt.

KULTUR FORUM
LÜNEBURG E.V. · GUT WIENEBÜTTEL

Termin: 14.6.2024 / 20.00 Uhr
Ort: Kulturforum Lüneburg
Eintritt: VWK: 29,60 EUR / ermäßigt: 24,10 EUR, inkl. Gebühr, zzgl. Versandkosten;
AK: 32,00 EUR / ermäßigt: 27,00 EUR

*Kulturforum Lüneburg Gut Wienebüttel
Gut Wienebüttel 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131-657 20, www.kulturforum-lueenburg.de*

*Karten gibt es online und an allen
bekanntesten Vorverkaufsstellen und in
Lüneburg an der LZ-Kasse am Sande.*

Jetzt kostenlos
abonnieren!

Mein Senioren Magazin

... per Abo direkt
ins Haus!

Machen Sie es sich bequem!

Unser Veranstaltungskalender ist prall gefüllt mit handverlesenen kulturellen Leckerbissen. Unter Rechts- und Steuerberatung finden Sie wertvolle Tipps von unseren Fachanwälten und Steuerberatern. Nutzen Sie unseren Abo-Service und bleiben Sie auf dem Laufenden. Verpassen Sie keine Ausgabe und sichern Sie sich die Chance auf tolle Gewinne.

Abonnieren leicht gemacht!

Auf unserer Website finden Sie ein Bestellformular. Oder Sie rufen uns an und wir schicken es Ihnen zu. Das Magazin ist auch im Abo kostenlos! Sie bezahlen nur eine Versandpauschale in Höhe von 10,00 Euro pro Jahr.



So erreichen Sie uns:

Mein Senioren-Magazin

Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg

Telefon: 04131 - 247 21 07

E-Mail: redaktion@mein-senioren-magazin.de

Rollstuhlwanderweg: Im Tal der Haverbeeke

Im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide gibt es bei Bispingen-Niederhaverbeck zwei Rundwanderwege für Rollstuhlfahrer/innen. Die kurze Tour ist 1,4 km lang, die lange Tour 3,5 km. Sie ermöglichen es, dass auch mobilitätseingeschränkte Besucher das Naturschutzgebiet Lüneburger Heide in all seinen Facetten erleben. Beide Wege führen repräsentativ durch das Tal der Haverbeeke und dabei durch alle speziellen Elemente dieser historischen Kulturlandschaft. Der Besucher kann dabei zahlreiche Sehenswürdigkeiten erleben und bekommt die Heide typische Flora und Fauna hautnah mit. Rollstuhlgerechte Toiletten finden Sie sowohl im Gasthof Menke als auch im Landhaus Haverbeckhof, beide in unmittelbarer Nähe zu den Wegen in Niederhaverbeck gelegen.

Termin: jederzeit

Ort: Parkplatz Niederhaverbeck

Eintritt: frei

Kutschfahrten ab Undeloh/ Undeloher Hof

Der Undeloher Hof verfügt für Ihre Fahrt in die Heide auch über 2 Kutschen, die für Rollstuhlfahrer oder Gehbehinderte geeignet sind. Eine Kutsche, ist mit einer elektrischen Hebebühne ausgestattet. Auf dieser finden insgesamt 20 Personen Platz, darunter 2 Rollstühle. Eine weitere Kutsche ist über eine Rampe zu erreichen, hier können bis zu 16 Gäste mit Handicap, sowie deren Begleitpersonen an einem Ausflug teilnehmen, darunter 2 Rollstühle. Mitfahrer können bequem in ihren Rollstühlen sitzen bleiben, welche selbstverständlich im Wagen gesichert werden. Gehbehinderte Gäste können über die Rampe auf die Kutsche gefahren werden und auf die Sitzbänke umgesetzt werden, falls gewünscht.

Natürlich stehen im Undeloher Hof rollstuhlge- rechte Toiletten zur Verfügung.

Termin: nach Vereinbarung

Ort: Wilseder Strasse 22, Undeloh

Kosten: ab 10,00 Euro

Anmeldung: Tel. 04189 - 457

Lüneburg feiert 31. Mai bis 02. Juni 2024

Es ist wieder an der Zeit, die Korken knallen zu lassen, denn Lüneburg hat allen Grund zum Feiern! Vom 31. Mai bis 02. Juni 2024 verwandeln wir unsere geliebte Hansestadt wieder in eine Partyzone, und ihr seid alle herzlich eingeladen, mit uns gemeinsam abzufeiern!

Was erwartet euch? Na, eine Menge Action und jede Menge Spaß natürlich! Auch in diesem Jahr haben wir gemeinsam mit unseren tollen Partnern wieder ein Mega-Programm für euch auf die Beine gestellt: Live-Musik, die euch zum Tanzen bringt, ein kulinarischer Markt, der euere Geschmacksnerven zum Jubeln bringt, ein Beachclub mit fetten Beats und kühlen Drinks, eine Feiermeile mit Partymusik, ein Spielfest für die Kleinen, ein Weinfest im Rathausgarten für gemütliche Stunden und und und ...

Termin: Freitag: 10:00 bis 00:00 Uhr
Samstag: 10:00 bis 01:00 Uhr
Sonntag: 11:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Innenstadt Lüneburg

Eintritt: frei

Personenbeförderung
Adendorf

04131 - 220 70 70

www.pb-adendorf.de

Theateraufführung: ,CARRIE'

Eine moderne Interpretation von Shakespeares Klassiker, dargeboten vom Ensemble des Lüneburger Theaters. Carrie Junges Musical von Michael Gore, Dean Pitchford und Lawrence D. Cohen nach dem Roman von Stephen King.

Carrie White ist eine Außenseiterin. In der Schule wird sie von den Gleichaltrigen drangsaliert, und alle übrigen Leute übersehen sie einfach. Carrie hat jedoch entdeckt, dass sie ganz besondere Kräfte besitzt. Und wenn jemand zu weit geht, dann scheut sie sich nicht, diese anzuwenden.



Die Autoren Michael Gore und Dean Pitchford hatten für ihre Zusammenarbeit bei FAME einen Oscar erhalten; Lawrence D. Cohen hatte bereits das Drehbuch der Filmadaption von Stephen Kings Romanbestseller CARRIE verfasst. Im Laufe der Jahre wurde das Werk immer populärer, wohl auch, weil das Publikum weniger eine Horrorgeschichte im Stile Stephen Kings als vielmehr ein berührendes Musical über junge Menschen erwartet. Für die Darsteller:innen des StudiMusicals ist CARRIE perfekt geeignet. Hier verbinden sich eine Vielzahl interessanter Rollen mit einer bewegenden Geschichte um Ausgrenzung, Mobbing und allzu strenge Erziehung mit eingängiger und gefühlvoller Musik.

Termin: 07.06. und 15.07.2024

Ort: Theater Lüneburg/Junge Bühne T.3

Eintritt: Preise variieren je nach Sitzplatz

Bin nebenan

Findet man bei Ikea die perfekte und zugleich ganz individuelle Einrichtung? Kann ein neuer Esszimmertisch die gescheiterte Beziehung retten? Und was tun, wenn sich die tote Mutter so unverrückbar im eigenen Leben festsetzt wie der Staub in den Ritzen eines alten Holzschanks? In den tragikomischen Monologen von Ingrid Lausund werden wir genau mit diesen Fragen konfrontiert und manch ein Theaterbesucher – so viel sei verraten – wird sich beim Zusehen das ein oder andere Mal wiederfinden.

Zwischen Sofa und Esstisch schlummert der Stoff für aberwitzige Tragödien.

Mit Humor und Scharfsinn erzählt die Theater- und Drehbuchautorin Ingrid Lausund (u. a. „Der Tator-treiner“) in „Bin nebenan“ über die Sehnsucht nach einem funktionierenden Zuhause. Über Risse in der Fassade, Lebenslügen und Wohlstandneurosen. Ihre meisterhaft gezeichneten Figuren zeigen Seelen, die ihre Beziehungsunfähigkeit und Einsamkeit mit der möglichst perfekten Einrichtung der Wohnung bekämpfen und im übertragenen Sinne doch nie wirklich zu Hause sind, sondern, wie es der Titel sagt: nebenan. Nicht im Reinen mit sich und den Dingen. Auch wenn sie hartnäckig versuchen, sich das Gegenteil einzureden.

Die eigenen vier Wände als räumliches Immunsystem
Fünf Monologe hat Regisseurin Tanja Benecke aus der Buchvorlage ausgewählt und sie zu einer stimmigen Gesamtcollage in vier Episoden lust- und humorvoll inszeniert. Dabei lassen die häuslichen Anti-Helden, dargestellt von Gunnar Jargstorff, Caren Hodel, Kira Tschirmer, Dirk Dera und Susanne Ganter, tief in ihr Seelenleben blicken.

Termin: Freitag, 07.06.2024 / 19:30 Uhr und
Samstag, 08.06.2024 / 19:30 Uhr

Ort: Theatersaal, Dorette-von-Stern-Str. 2,
21337 Lüneburg

Eintritt: frei

Vorverkauf: LZ-Veranstaltungskasse, Tourist-Info
und online unter www.rampenlicht-lueneburg.de

Chorretto - never sing alone

Immer in Rock- und Poplaune, bunt gemischt und mit viel Liebe zur Musik – das ist Chorretto, der fünfzig Sänger*innen starke und beliebte Rock- und Popchor aus Amelinghausen. A capella ist für Chorretto das Salz in der Suppe. Sechsstimmig, wenn das gelingt, dann springt ein Funke über. Kein Fuß, der nicht wippt. Keine Hand, die nicht mitschnippt. Chorleitung und Begleitung sind in großartigen musikalischen Händen: mit Können, viel Herz und Verstand wird der Chor von Joana Toader dirigiert. Sie führt die Stimmen zusammen. Das Musiker-Team M & M, Mathias Bozó am Piano und Michael Hendel am Schlagzeug sorgen - auch mal solistisch - für Melodie und Groove. Chorretto hat mit über fünfzig Songs ein breites Repertoire: von A wie Afrika, All of me und A concert Celebration, B wie Bohemien Rap-



Bucht! pp

**Das Licht
in den Birken**

Romy Fölck

Thea wagt mit Mitte 50 einen Neuanfang und kehrt nach über zwanzig Jahren mit ihren beiden Ziegen zurück in die Heimat auf einen Hof in der Lüneburger Heide. Hier will sie zur Ruhe kommen und Frieden mit ihrer Vergangenheit schließen.

Doch die Idylle wird durch den Hofbesitzer Benno gestört, der zwar ein Händchen für Tiere und Pflanzen hat, aber anderen Menschen skeptisch bis schroff begegnet.

Eine Geschichte über Freundschaft, Neuanfang und das Leben mit der Natur.

erhältlich bei:



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93

www.buechervorort.de

Das Licht in den Birken

Romy Fölck

Verlag: Wunderlich, Roman

352 Seiten, ISBN: 978-3-8052-0111-7

Preis: 24,00 €

Kommt, wir grillen!

Wer lässt sich das in dieser Zeit schon zweimal sagen? Gemütlich mit Freunden und Familie den Abend auf dem Balkon, auf der Terrasse oder im Garten verbringen – jeder bringt was mit, man bereitet gemeinsam vor und alle können dann zusammen genießen.



Die Genusswelt

Lüneburgs
kulinarisches Schatzkästchen

Mo. - Fr.: 10 – 18 Uhr,
Sa.: 10 – 16 Uhr
Rote Straße 3, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 996 41 83
www.diegenusswelt-lueneburg.de



Wir machen auch aus dieser Saison geschmacklich das Beste und haben feine Saucen zum Grillen, abgerundet mit Whisky oder Gin, Chutneys mit leicht pikanter Note oder auch Senf in vielen Variationen im Sortiment.

Rote Zwiebelmarmelade als Chutney passt sowohl zum Steak vom Grill als auch fantastisch zur Käseplatte beim Abendbrot am Esstisch drinnen. Unser absoluter Geheimtipp für die leckere Grillbegleitung ist ein Chutney aus Tomaten und karamellisierten Zwiebeln – leicht pikant und einfach so lecker, dass Sie da heimlich mit dem Löffel reingehen werden. Zu Steak und auch Gemüse vom Grill empfehlen wir Ihnen gerne zwei weitere Produkte, die auch die Trüffel-Liebhaber begeistern werden: Unsere Trüffel - Mayonnaise ergänzt die Gemüsepackchen vom Grill ebenso wie Baked Potatoes oder Kartoffelspalten, die auch gerne aus dem Backofen kommen dürfen. Und zum Steak dürfen wir auf keinen Fall vergessen, unsere Trüffel - Hollandaise einzusetzen – der Trüffelanteil mit 10 % ist unglaublich hoch! Also: Glas auf und genießen und dazu noch einen Extra-Tipp – die Trüffel - Hollandaise ist auch zum Spargel und Gemüse eine delikate Ergänzung.

Und was darf beim Grillen auf gar keinen Fall fehlen? Senf! Wir haben sehr viele aromatische Senf-Varianten im Sortiment, die zu Gemüse-, Fleisch- und Geflügelgerichten passen und zusätzlich in Saucen, Dressings oder Marinaden eingearbeitet werden können. Zur klassischen Wurst vom Grill schmeckt der Bratwurst-Senf am besten, er trägt seinen Namen nicht ohne Grund.

Unsere leckeren Dips – und hier ist von mild bis richtig scharf wirklich alles dabei – können nach Belieben, auch in kleiner Menge, frisch angerührt werden und sind im Handumdrehen eine tolle Bereicherung für jedes Grill - Event. Viele eignen sich außerdem als Gewürz für eine Vielzahl von Gerichten und Marinaden, so dass Sie mit unseren Dips auch ganzjährig einen praktischen Küchenhelfer zur Hand haben.

In diesem Sinne – genießen Sie den Sommer und vergessen Sie nicht: Jeder Moment ein Genuß!

Es grüßt Sie herzlich

Heidi Senff

sody über M wie Meatloaf Medley und Mama Loo, bis hin zu S wie Skyfall und Still haven't found what I'm looking for, jedes Jahr kommen drei bis vier neue Songs hinzu. Never sing alone: Wenn auf dem Heimweg eine unserer Melodien gesummt wird, dann ist das Chornettos größter Applaus!

Termin: 09.06.2024 - 17:00 Uhr

Ort: Kulturforum Lüneburg,
Gut Wienebüttel Konzertscheune

Eintritt: ab 17,50 Euro

Hannah Arendt

„Ich glaube nicht, dass es irgendeinen Denkvorgang gibt, der ohne persönliche Erfahrung möglich ist. Alles Denken ist Nachdenken, der Sache nach – denken.“ Für Thomas Meyer bilden diese Sätze den Leitfaden seiner Biografie Hannah Arendts. Ihm folgt Meyer, wenn er anhand neuer Quellen ihr Leben und Werk von Königsberg nach New York, von der Dissertation über Augustin bis hin zum unvollendeten Opus magnum „Vom Leben des Geistes“ nachzeichnet und deutet. Seine Biografie beleuchtet die Faszination und die Kritik, die ihre Person und ihre Schriften zeitlebens auslösten, und macht dabei sowohl für Interessierte wie für Kenner das Phänomen „Hannah Arendt“ verständlicher.

Datum: 12.06.2024 / 18:30 Uhr

Ort: Ostpreußisches Landesmuseum,
21335 Lüneburg

Gala der Tenöre

Weltbekannte Operettenmelodien, romantische neapolitanische Lieder und Evergreens aus Musical und Film gehören zum Repertoire der beiden Tenöre Konrad Debski und Albert Nemeti, die am Klavier von Prof. Maria Brila begleitet werden. Bei ihrem Programm im Kurhaus sind u.a. Arien aus Operetten „Das Land des Lächens“, „Zarewitsch“ ebenso zu hören wie Lieder wie „O sole mio“ und „Torna a Sorrento“. Dazu kommen Stücke wie „New York, New York“, „Ob blond, ob braun“, „Wien, Wien nur du allein“ oder auch „Time To Say Goodbye“ – Stücke, die jeder kennt und mitsingen kann.

Datum: 16.06.2024 / 17:00 Uhr

Ort: Kurhaus Bad Bevensen

Eintritt: ab 16,00 Euro



Matthis Wroblewski © Privatarchiv

Doppelkonzert: Young Generation in Jazz

Die JazzIG hat sich zum Ziel gesetzt, neben den bereits gut bekannten Jazzmusikern auch den regionalen Nachwuchs zu fördern und eine Bühne zu geben. Die junge Generation kann so Erfahrungen sammeln und unser Publikum bekommt erste Eindrücke über die Qualitäten der „Young Generation in Jazz“. Alle Musiker des Abends sind Studenten der Hochschule für Musik und Theater Hamburg.

Im 1. Set des Abends spielt Matthis Wroblewski zusammen mit seinem Musikerkollegen und Kommilitonen Lennart Micheel im Duo mit Posaune und Piano. Im 2. Set des Abends spielen: Pouya Abdi (Gitarre, Komposition) – Kamil Husyainov (Saxophon) – Lennart Meyer (Bass, Voice) – Rafa Müller (Drums)

Termin: 22.06.2024 / 19:30 – 22:00 Uhr

Ort: Foyer Museum Lüneburg,
Willy-Brandt-Straße 1, Lüneburg

Eintritt: 17,00 Euro



© Pouya Abdi Quartett

Open Air Jazz-Konzert

Große Vorfreude bei GeniesserInnen von melodischem Jazz: Das Uli-Wißmann-Trio tritt wieder auf dem Südheidehof in Scharnhorst unter freiem Himmel auf. Bei Regen finden ca. 80 Gäste im ehem. Kuhstall Platz, wo dann auch die Bühne stehen wird. Allein schon wegen des besonderen Ambientes mit der rustikalen Note wird das Konzert eines der Highlights der Open Air Saison im Celler Land sein.

Termin: 24.06.2024

Einlass: 18:00 Uhr, Beginn: 20:00 Uhr

Ort: Südheidehof, Celler Land

Eintritt: frei



Musikalischer Sommer: Heinrich Alpers und Sabine Frick

Auch in diesem Jahr sind Sabine Frick, Violoncello und der Uelzener Hinrich Alpers, Klavier, wieder mit einem Konzert im Kloster Medingen zu hören. Die beiden Künstler haben es zwischenzeitlich zu internationalem Ruhm gebracht und daher freut es den Konvent des Klosters Medingen mit Äbtissin Dr. Kristin Püttmann sehr, dass mindestens ein Konzert in jedem Jahr in der Klosterkirche stattfindet.

Hinrich Alpers ist 1. Preisträger der Telekom Beethoven Competition Bonn. Er konzertiert inzwischen weltweit mit Orchestern wie den Münchener Symphonikern, der Sinfonia Varsovia (Warschau), dem Calgary Philharmonic Orchestra, dem Beethoven Orchester Bonn und dem Wiener Kammerorchester. Er debütierte in der New Yorker Carnegie Hall, der Berliner Philharmonie und dem Münchner Gasteig und ist gern gesehener Gast bei internationalen Musikfestivals wie dem Ludwig van Beethoven Easter Festival Warschau, den Niedersächsischen Musiktagen und dem Ottawa Chamber Music Festival.



Coupon für
10 % Rabatt*

POLARISIERTE SONNENBRILLEN FÜR HÖCHSTEN SEHKOMFORT

Egal ob Sie eine Einstärkenbrille bzw. Gleitsichtbrille tragen oder keine Sehhilfe benötigen: Eine gut angepasste Sonnenbrille ist für einen entspannten Alltag unerlässlich. Noch bessere Sicht bieten Ihnen Sonnenbrillen-Gläser mit Polarisationsfilter – hergestellt in höchster Qualität von Meisterglas®.

Polarisierte Sonnenbrillen absorbieren störende Lichtreflexionen, verstärken Kontraste und verbessern die Farbwahrnehmung. Diese Eigenschaften unterstützen Sie perfekt beim Sport sowie bei Freizeitaktivitäten im Freien oder beim Autofahren.

* Gültig nur bis 31.08.24 beim Kauf einer Nah-Fern- oder Gleitsichtbrille. 10 % werden vom Gesamtkaufpreis der Brillengläser abgezogen. Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinen. Keine Barauszahlung möglich. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg



Lüneburg, Grapengießerstr. 15
(Eingang Kuhstraße)
Tel.: 04131/78 96 70
optik-hallmann.de

Zu seinen jüngsten Projekten zählt neben der zyklischen Aufführung sämtlicher Klaviersonaten Ludwig van Beethovens, die er in verschiedenen Orten, darunter Beethovens Geburtshaus in Bonn, zu Gehör bringt, auch die Einspielung des gesamten Klavierwerks von Maurice Ravel für das kanadische Label honens.

Hinrich Alpers ist Gründer und künstlerischer Leiter der Internationalen Sommerakademie Lüneburger Heide. Er unterrichtet an der Universität der Künste Berlin.

Sabine Frick ist freischaffende Cellistin und Lehrerin für Alexander-Technik. Sie ist Absolventin der Musikhochschule „Hanns Eisler“ Berlin sowie der New Yorker Juilliard School. Als Kammermusikerin in verschiedensten Besetzungen reicht ihr Repertoire durch alle Epochen bis hin zu Uraufführungen im Rahmen verschiedener Festivals im In- und Ausland. Konzertreisen mit diversen Orchestern (Bamberger Symphoniker, Konzerthausorchester Berlin und NDR Radiophilharmonie) führten sie auf vier Kontinente.

Termin: Samstag, 29.06.2024/19:30 Uhr

Ort: Klosterkirche Medingen

Eintritt: ab 18,00 Euro

Tanztee mit Eternity

Die Besucher haben wieder die Möglichkeit ein Tänzchen im Kurhaus zu wagen. Ob nun flotter Discofox, langsamer Walzer, romantisches Schwofen oder auch einfach nur zuhören. In geselliger Atmosphäre bei unterhaltsamer Tanzmusik sind Jung und Alt herzlich willkommen.

Die Band „Eternity“ spielt stilvolle Tanz- und schwungvolle Partymusik mit den neuesten Hits und Evergreens. Ihr Repertoire umfasst ein breit gefächertes Musikprogramm, das ständig aktualisiert wird. „Eternity“ besteht in der Grundformation „DUO“ (Keyboard-Drums) seit 1993 und ist seit Jahren immer wieder Gast bei Konzerten und Tanztee-Nachmittagen in Bad Bevensen.

Termine: 07.07.2024 / 15:00 – 17:00 Uhr
11.08.2024 / 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kurhaus Bad Bevensen
Dahlenburger Straße 1, Bad Bevensen

Eintritt: ab 6,00 Euro

Cembalo-Konzert von Jing Tang

Vorschau auf die geplanten Tage Alter Musik
Jing Tang spielt einen Cembalo-Abend mit Werken von Bach, Scheidemann bis Händel.

Termin: Sonntag, 14.07.2024 / 17:00 Uhr

Ort: Kurhaus Bad Bevensen
Dahlenburger Straße 1, Bad Bevensen

Eintritt: frei

Rabenfutter – Ein Open-Air-Krimi mit garantiert tödlichem Ausgang

„Irgendwann werden wir alle zu Rabenfutter.“ So beginnt der weltberühmte Roman des noch weltberühmteren Schriftstellers B. C. Brett, der wie jedes Jahr im Sommer das „Brett“, einen nach ihm benannten Nachwuchsliteraturwettbewerb, abhält. Dieses Mal findet er in Bostelwiebeck statt, im wunderschönen Open Air Ambiente vom Jahrmarkttheater. Alles ist für ein großes Fest der Poesie angerichtet, aber schon bald kriechen dunkle Schatten über das Gelände.

Eifersucht. Konkurrenz. Mörderische Geheimnisse. Alle Gäste scheinen haufenweise Motive für ein schreckliches Verbrechen zu haben. Und so kommt es, wie es kommen muss: Die junge Amka Albach liegt mausetot im Fenster im ersten Stock.

Aber wer hat den Mord begangen? Die Polizeikommissarin Lotta Seelendorf von der Mordkommission Uelzen hat alle Hände voll zu ermitteln. Und dann kommt noch ein leibhaftiger riesiger Rabe angeflogen ...

Hochspannung und jede Menge schwarzer Humor sind in diesem ersten Open Air Krimi vom Jahrmarkttheater garantiert!

Termine: 19.07.2024 / 19:30 – 22:00 Uhr
20.07.2024 / 19:30 – 22:00 Uhr
21.07.2024 / 15:00 – 17:30 Uhr
26.07.2024 / 19:30 – 22:00 Uhr
11.08.2024 / 15:00 – 17:30 Uhr

Ort: Jahrmarkttheater Bostelwiebeck,
Bostelwiebeck 24, Altenmedingen

Eintritt: ab 23,20 Euro



Abo-Konzert No. 1 mit den Lüneburger Symphonikern

Tanz auf dem Vulkan

Am Donnerstag, dem 19. September um 20 Uhr laden die Lüneburger Symphoniker zum ersten Abo-Konzert der Saison im Großen Haus des Theater Lüneburg. Unter dem Motto „Tanz auf dem Vulkan!“ erweckt das Hausorchester des Theater Lüneburg die Schlager der 20er bis 50er Jahre des letzten Jahrhunderts zu neuem Leben. Das Publikum erwartet ein stimmungsvoller und unterhaltsamer Abend, dessen Programm von den heißen „Roaring Twenties“-Hits „Was kann der Sigismund dafür“ und „Oh, Donna Clara“ bis zu Vico Torriani-Evergreens wie „Kalkutta liegt am Ganges“ reicht. Hinzu kommen selten gehörte Orchesterperlen dieser Zeit.

Neben den Lüneburger Symphonikern sind Samuel Zünd & The Sam Singers zu erleben. Die „Sam Singers“ sind die die führende Close Harmony-Formation aus der Schweiz. Seit vielen Jahren geht die

vierstimmige Vokalgruppe dem Originalton internationaler Evergreens, amerikanischer Swinghits und alter Schweizer Schlager aus der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts nach. Sie orientiert sich dabei an legendären Vorbildern wie den Andrews Sisters, den Geschwister Schmid, den Comedian Harmonists oder Manhattan Transfer. Die Sam Singers setzen dabei stets in erster Linie auf hervorragende Klangqualität. 30 Minuten vor Beginn des Konzertes gibt es eine Einführung im rechten Seitenfoyer des Theaters, im Anschluss laden die Symphoniker und Generalmusikdirektor Gaudens Bieri zu Gesprächen und einem gemeinsamen Ausklang mit dem Publikum.



THEATER
LÜNEBURG

Mein Senioren-Magazin
und das Theater Lüneburg verlosen

3 x 2 Karten

für „Tanz auf dem Vulkan“
am 19. September 2024, um 20.00 Uhr,
im Großen Haus Lüneburg

Unsere Gewinnfrage: Aus welcher Zeit stammt
die Musik dieses Abends?

Einsendeschluss: 05.09.2024

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich (wenn möglich per Mail) oder telefonisch benachrichtigt. Vergessen Sie daher nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften per Post an: Mein Senioren Magazin,
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder
per E-Mail: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Kartenvorverkauf direkt im Theater, An den Reeperbahnen 3,
21339 Lüneburg, unter Tel. 04131 / 42 10 0 oder
online auf www.theater-lueneburg.de

Öffnungszeiten der Theaterkasse

für den Vorverkauf: Mo: geschlossen, Di – Sa: 10.00 – 13.30 Uhr
u. 17.00 – 19.00 Uhr, So und feiertags: Nur Abendkasse, 1 Std. vor
Vorstellung. Das Kartentelefon ist aktuell **dienstags bis samstags**
zur Kassenzeit besetzt. Tel. 0 41 31 / 42 100



Die Hasenburg

Hier werden Eis und Kuchen echt



Können Sie sich noch an den Eismann erinnern? Der nette Mann, der einmal die Woche mit seinen kalten Köstlichkeiten das Herz eines jeden Kindes höher schlagen ließ?

Erfunden wurde das (Wasser-)Eis vermutlich schon im antiken China. Damals haben die chinesischen Herrscher große Eislager, ähnlich dem Sorbet, anlegen lassen. Der griechische Dichter Simonides von Keos beschreibt es als Gletscherschnee mit Zutaten wie Früchten, Honig oder Rosenwasser. Aber auch in Europa war es bekannt. Aber mit dem Untergang des Römischen Reiches ging dieses Wissen verloren.

Laut überlieferten Dokumenten soll Caterina de' Medici (im 16. Jahrhundert)

als zukünftige Braut des französischen Königs Heinrich II. es gewesen sein, die ihre Gäste zum Hochzeitsbankett mit einer neuen Köstlichkeit überraschen wollte. Also beauftragte sie ihren Hofalchimisten Cosimo Ruggieri eine neue „himmlische“ Nachspeise zu erfinden. So brachte er das Eis an den Hof. Verfeinert wurde die Rezeptur von Bernardo Buontalenti ein Jahrhundert später, indem er Eier hinzu mischte. Kurz danach mischten der Wissenschaftler Francesco Redi und der Dichter Lorenzo Magalotti auch den für Florenz typischen Vin Santo sowie Milch und Sahne hinzu. So entstand der Geschmack „Candiero“, der heute unter dem Namen „Crema fiorentina“ bekannt ist. Ein deutschsprachiges Kochbuch von Anna Wecker mit dem Titel „Ein köstlich new Kochbuch von allerhand Speisen“, das 1597 erschien, enthielt bereits

ein Rezept für eisgekühlten Milchrahm, also eine Vorstufe von Milcheis.

Das erste französische Café, das auch Speiseeis anbot, eröffnete der Italiener Francesco Procopio di Cultelli 1686 in Paris, ein Koch Ludwigs XIV.: das Café Procope. Um 1700 wurde Speiseeis auch in anderen europäischen Kaffeehäusern bekannt. Ab dem 18. Jahrhundert wurde Speiseeis in Frankreich auch auf der Straße verkauft. Am Boulevard des Italiens eröffnete ein Neapolitaner das erste richtige Eiscafé. Die erste bekannte Gelateria in den späteren USA gab es 1770 in New York. In Hamburg eröffnete 1799 die vermutlich erste deutsche Eisdiele, natürlich im Alsterpavillon. In den 1920er Jahren er wachten in Deutschland die ersten italienischen Eisdiele. Dies war die erste größere Welle einer durch Ausländer betriebenen Gastronomie.



© Joanna Stoliczka, von unsplash.com

handgemacht

Das Eis zum Mitnehmen geht in Europa offenbar auf italienische Immigranten in Großbritannien zurück, die dort in den Großstädten ab etwa 1870 auf den Straßen Eiscreme an kleinen fahrbaren Ständen verkauften. Sie wurden bald „Hokey-pokey men“ genannt, was auf den italienischen Satz „Gelati, ecco un poco“ („hier ein bisschen Eis“) zurückgehen soll.

Wer sich näher mit dem Thema befassen möchte der sollte unbedingt nach Anzola dell'Emilia fahren und dem Carpigiani „Gelato Museum“ (www.gelatomuseum.com) einen Besuch abstatten. Wer hervorragendes italienisches Eis in Lüneburg essen möchte, der sollte sich auf den Weg in die Hasenburg machen. Hier gibt es nach Eis nach original italienischem Rezept, von einem guten Freund des Gastwirtes aus Italien, frisch hergestellt und mit viel Liebe gerührt.



Die Sorten wechseln nach Saison, sehr beliebt sind Stracciatella und Amarena, aber auch die Klassiker Vanille und Nuss. Pro Tag gibt es etwa 5 verschiedene Sorten. Neben Eis locken auch die vielen köstlichen Kuchen und Torten, die in eigener Küche und von einem pensionierten Konditor in Handarbeit zubereiten werden. Allein bei der Angebotsliste mit Schwarzwälder Kirschtorte, Schokoladenkuchen oder Frankfurter Kranz läuft einem quasi das Wasser im Mund zusammen. Dazu ein guter Kaffee oder eine Eisschokolade auf der Sommerterrasse am Teich – so lässt sich der Nachmittag auch an heißen Sommertagen genießen. Im natürlichen Schatten der alten Bäume findet sich immer ein lauschiges Plätzchen.

■ Sabine Butenhoff

Italienisches Eis aus eigener Herstellung

Täglich wechselnde Sorten:
Stracciatella, Amarena, Amartetto, Vanille, Erdbeer, Nuss u.v.a.

Hasenburger Brauerei
Hasenburg 1
21335 Lüneburg
Tel.: 04131 / 7 59 70

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag
Dienstag bis Donnerstag 17:00 – 22:00 Uhr
Freitag bis Sonntag 9:00 – 22:00 Uhr

© Mathilde Pee von unsplash.com



Bucht! pp

Die Sehenden und die Toten

Sia Piontek

Erschienen
am 15. Mai 2024

Die ehemalige Mordermittlerin Carla Seidel hat sich von Hamburg ins idyllische Wendland versetzen lassen. Dort wagt sie mit ihrer hochsensiblen Tochter in einem alten Fachwerkhaus einen Neuanfang. Doch dann wird der 18-jährige Justus tot aufgefunden.

Carla übernimmt den Fall und hat schnell das ungute Gefühl, dass niemand, nicht einmal die Eltern, Justus richtig kannten. Als ihre Tochter bei einer Mitschülerin ein Tattoo entdeckt, das der tote Junge als Narbe auf seinem Oberschenkel trug, überschlagen sich die Ereignisse, und Carla wird klar: Die Vergangenheit holt dich immer ein ...

erhältlich bei:



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

Sia Piontek
Die Sehenden und die Toten
Goldmann, Wendland-Krimi
416 Seiten, ISBN: 978-3-442-20664-3
Preis: 17,00 €

Veranstaltungst! pps

Vollmondwanderung

Wanderungen im Licht des Vollmonds haben schon fast eine magische Anziehungskraft. Wälder, Wiesen, Wege – alles erscheint mystisch verzaubert. Die Teilnehmer wandern gut zwei Stunden durch die Heide- und Auenlandschaft um Bad Bevensen. Unter der ortskundigen Leitung von Christiane Wittkowski können die Teilnehmer das nächtliche Ambiente mit Vollmond genießen.

Termin: 21.07.2024 / 21:00 – 23:00 Uhr

Ort: Tourist-Information Bad Bevensen
Dahlenburger Straße 1, Bad Bevensen

Eintritt: ab 23,20 Euro

TAXI-GELLERSEN

☎ 04131 - 4 77 03

☎ 04135 - 80 999 20

01099 **Lüneburger Kultursommer**

Gestern ist längst vergangen und morgen noch ferne Zukunft. Alles scheint möglich in den blauen Stunden am Abend und am frühen Morgen, und es gibt niemanden, der das Lebensgefühl dieser zarten Momente so perfekt in melancholische Aphorismen übersetzt wie 01099.

Termin: 01.08.2024
Einlass: 18:00 Uhr, Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Sülzwiesen Lüneburg

Eintritt: ab 59,55 Euro

Birdy **Lüneburger Kultursommer**

Es gibt kaum einen Song, den man nicht von ihr kennt. Im Jahr 2023 hat Birdy ihr bahnbrechendes Studioalbum „Portraits“ veröffentlicht, das einen neuen Wendepunkt für die Künstlerin markiert. Das Album, das von Kritikern hochgelobt wurde und weltweit über 21 Millionen Mal gestreamt wurde,

zeigt Birdys künstlerische Entwicklung und ihre authentische Stimme.

Termin: 02.08.2024
Einlass: 18:00 Uhr, Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Sülzwiesen Lüneburg

Eintritt: ab 43,80 Euro

Adel Tawil **Lüneburger Kultursommer**

Live zu spielen ist für ADEL TAWIL das Größte: „Ich liebe es, bei Konzerten direkt die Resonanz auf meine Songs zu sehen. Glückliche Gesichter jedes Alters, die alle Songs mitsingen - Musik ist universell und verbindet. In meinen Texten steckt viel Persönliches und das Feedback zeigt mir, dass sie nicht nur unterhält, sondern auch zum Nachdenken anregen kann.“

Termin: 03.08.2024
Einlass: 18:00 Uhr, Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Sülzwiesen Lüneburg

Eintritt: 61,95 Euro

Element of Crime **Lüneburger Kultursommer**

Es gibt nichts Vergleichbares, keine andere deutschsprachige Band, die diese eigenartige Mischung aus Folkrock und Blues, Artrock und Kinderlied, Krachorgie und Schmalzmelodie in die Welt brächte, ohne auch – wie es scheint – nur einen Moment darüber nachzudenken, ob das gerade in den Zeitgeist passt oder nicht. Eine Band, die einen so unverwechselbaren Stil in Sachen Song, Sound und Haltung hat, dass man nur zwei Möglichkeiten hat: Man kann das mögen oder eben auch nicht.

Termin: 04.08.2024
Einlass: 18:30 Uhr, Beginn: 20:00 Uhr

Ort: Sülzwiesen Lüneburg

Eintritt: 64,80 Euro (Ermäßigung möglich)

Sekt für alle - Krimmiwanderung

Schlüpfen Sie in die Rolle eines Ermittlers, denn bei der Spurensuche durch unser idyllisches Bad Bevensen gilt es einen grausamen Kriminalfall zu lösen. Sammeln Sie Beweise, recherchieren Sie in der Gruppe die Zusammenhänge und mit kriminalistischem Spürsinn werden Sie den Fall lösen - tdsdcher!

Die Gästekrimiwanderung ist eine Erlebnistour mit Spaß und vielen Infos rund um die Verbrecher.

Termin: 06.08.2024 / 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Tourist-Information Bad Bevensen
Dahlenburger Straße 1, Bad Bevensen

Eintritt: ab 9,00 Euro

Max Giesinger **Lüneburger Kultursommer**

Erlebe Max Giesinger live bei der SOMMERTOUR 2024! Nach seiner bis dato größten Tour 2023 legt der Singer-Songwriter im Sommer 2024 mit weiteren Terminen nach. 2023 war ein mehr als erfolgreiches Jahr für den Singer-Songwriter Max Giesinger.

Termin: 08.08.2024
Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Sülzwiesen Lüneburg

Eintritt: 58,30 Euro

The Bosshoss **Lüneburger Kultursommer**

The Bosshoss – das sind 20 Jahre Abriss-Rock im Country-Style. Der beste Grund für die Hauptstadt-Cowboys, um ab Sommer 2024 für eine Jubiläumstour aufzusatteln.

Vor fast zwei Jahrzehnten sattelten sieben furchtlose Musiker in Berlin ihre Trucks, setzten die Stetsons auf und fuhren mit Satteltaschen voller Rock'n'Roll los, die noch ahnungslose Republik zu rocken. Seitdem stürmen sie von Erfolg zu Erfolg und legen im nächsten Jahr einen Stopp auf dem KULTURSOMMER Lüneburg ein.

Termin: 09.08.2024
Einl.: 18:00 Uhr, Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Sülzwiesen Lüneburg

Eintritt: 63,30 Euro

Duo Zweierlive – Uta Carina und Andreas Gieseke „Liebe kann uns retten“

Uta Carina & Andreas Gieseke – ein Pop-Schlager-Gesangsduo mit jeweils 30 Jahren Bühnenerfahrung.

Die Brandenburgerin und der Niedersachse haben sich 2012 im Studio kennengelernt. Bei einem gemeinsamen Auftritt im Jahr 2015 entdeckten sie, wie gut ihre Stimmen harmonieren.

In diesem Jahr sind sie mit Ihrem aktuellen Programm „Liebe kann uns retten“ auf vielen Bühnen in Deutschland und Österreich zu sehen und zu hören. Mit den beliebtesten Cover-Songs, eigenen Titeln und Live-Gesang begeistern sie charmant und abwechslungsreich ihr Publikum. Freuen Sie sich auf Titel von Andrea Berg, Claudia Jung, Helene Fischer, Roland Kaiser, Semino Rossi, Klubb3, DJ Ötzi, Maite Kelly und viele mehr...

Termin: 09.08.2024 / 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Kurhaus Bad Bevensen
Dahlenburger Straße 1,
Bad Bevensen

Eintritt: ab 16,00 Euro

Nico Santos **Lüneburger Kultursommer**

Die vergangenen Jahre brachten NICO SANTOS eine Vielzahl an Gold- und Platinauszeichnungen, regelmäßige TV-Auftritte und Autorenbeiträgen an den Hits der größten deutschen Popstars. Seine im Juni veröffentlichte Single „Weekend Lover“ stieg für sechs Wochen an die Spitze der deutschen Airplay-Charts – kein anderer deutscher Künstler konnte diesen Erfolg 2022 verkünden. Über 50 Konzerte machten den zurückliegenden Sommer für NICO und seine Fans zu einer magischen Zeit, einem fulminanten Feuerwerk der Emotionen.

Termin: 10.08.2024
Einlass: 17:30 Uhr, Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Sülzwiesen Lüneburg

Eintritt: 62,95 Euro

Kettcar **Lüneburger Kultursommer**

„Mit „München“, der ersten Single ihres neuen Albums, lieferten KETTICAR im Januar den Soundtrack zu den landesweiten Demonstrationen gegen Rechtsextremismus. Geplant war das nicht, erzählt der Song doch eine Geschichte, die vor mehreren Jahrzehnten überall in diesem Land spielen könnte. Das Stück macht nun schmerzhaft offensichtlich, wie wenig im Kampf gegen Alltagsrassismus und Diskriminierung trotz anhaltender Bemühungen wirklich passiert ist.

Termin: 11.08.2024
Einlass: 18:00 Uhr, Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Sülzwiesen Lüneburg

Eintritt: 54,80 Euro

Heideblütenfest Amelinghausen

10.8. - 18.8.



10.08. „Der See brennt“ mit Kinder- und Familienprogramm, Live-Musik und Lasershow

11.08. Erlebnis-Sonntag mit Flohmarkt, Menschenkicker, Kunsthandwerk, Kinder-Spielmeile

12.08. Heidjerabend mit Musik der Heidewölfe und der Fidelen Lopautaler im Schafstall

13.08. Kinderolympiade, Heide-Pub-Quiz

14.08. Kräuterwanderung, geführte Mountainbike- und E-Mountainbike-Tour, Lesung von Katrin Iskam, Hoffest bei Fehlhaber

15.08. Grillabend im „Auszeit im Kieferneck“ mit Livemusik, Volksliederblasen, Nachtwanderung

16.08. Heidebockwahl

17.08. Lauf um den Heideköniginnenpokal, romantische Sommernacht am Seestübchen mit Sinfonischem Blasorchester, Landjugendparty

18.08. Plattdeutscher Gottesdienst, Platzkonzert im Glockenhof, Heideköniginwahl auf dem Kronsberg, Festumzug, Prämierung der Festwagen im Festzelt auf der Marktmeile



Bucht! pp

Als der
Sturm kam

Anja Marschall

Exzellent recherchiert und packend erzählt: Als die Flutkatastrophe über Hamburg hereinbricht, wird die Schreibkraft Marion der Leitung von Polizeisenator Helmut Schmidt unterstellt. Ein Krisenstab muss eingerichtet, NATO-Verbündete um Hilfe gebeten, Hubschraubereinsätze geplant werden. Marion kämpft gegen Müdigkeit und hat Angst um ihre bettlägerige Mutter, die mitten im überfluteten Gebiet von Wilhelmsburg in einer Gartenkolonie wohnt. Zur gleichen Zeit versucht der Hubschrauberpilot Hermann unter Einsatz seines Lebens, die Menschen von den Dächern ihrer Häuser zu retten. Die Nacht ist eiskalt, und das Wasser steigt noch immer ...

erhältlich bei:



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

Die Hamburger Sturmflut
(Roman – von 1962)
von Anja Marschall
Herausgeber: Piper Verlag,
352 Seiten, Preis: 17,00 €
ISBN: 9978-3-492-06420-0

Konzertabende mit „Alter Musik“

Das einzigartige Ambiente des Heideklosters verbindet sich mit Musik aus der Zeit von Mittelalter bis Frühklassik. Die jungen Künstler spielen dabei ausschließlich auf Originalinstrumenten. Die Konzerte finden in der Klosterkirche sowie im Festsaal des Klosters Medingen statt. Prof. Peter Holtslag erklärt Ihnen alles, was Sie über Alte Musik wissen wollen.

>> TAMM – Capella dell halla – Italienische Musik am polnischen Hof

Termin: 15.08.2024 / 19:30 Uhr

>> TAMM – La Protezione della Musica „Da Pacem Domine“ – Abendkonzert bei Kerzenlicht, Musik von den Schrecken des Krieges und Freuden des Friedens

Termin: 16.08.2024 / 19:30 Uhr

TAMM – Utopia Emsemble „Belgian handmade Polyphony“

Termin: 17.08.2024 / 19:30 Uhr

>> TAMM – Geigenconsort Bremen & Jeroen Finke „Fest der Nationen“ – Das „Fest der Nationen“ lädt das Publikum auf eine inspirierende Reise durch die europäische Festkultur des 16. und 17. Jahrhunderts ein. Musikalische Schätze aus Ländern wie Ungarn, Frankreich, England, Italien und Deutschland werden den ZuhörerInnen verwoben in Anekdoten präsentiert und versetzen sie zurück in das Lebensgefühl der Renaissance und des Frühbarocks.

Termin: 18.08.2024 / 15:00 Uhr

Ort: jeweils Klosterkirche Medingen

Eintritt: ab 26,00 Euro

Lüneburger Symphoniker

International Masterclass for Conductors Hamburg
Die Hamburger Musikhochschule hat eine lange und lebendige Tradition der Dirigentenausbildung. Prof. Ulrich Windfuhr steht in dieser Tradition und führt dieses Erbe in eine lebendige Zukunft. Das Konzertexamen eines angehenden Künstlers bzw. einer angehenden Künstlerin ist etwas ganz Besonderes. Es bildet den Abschluss eines hochqualifizierten Studiums und bildet den Schritt in das internationale Musikleben. Freuen Sie sich auf junge Dirigent:innen, die auf höchstem Niveau das Konzertrepertoire ihres Faches vorstellen.



© Mathias Meyer

Die Lüneburger Symphoniker sind zum zweiten Mal Partner in diesem Meisterkurs und haben gemeinsam mit internationalen Teilnehmern ein Programm erarbeitet, welches in zwei Abschlusskonzerten präsentiert wird.

Termin: 17. und 18.08.2024 / je 20:00 Uhr

Ort: Konzertscheune im Kulturforum
Lüneburg, Gut Wienebüttel

Eintritt: 22,45 / Ermäßigung: keine, inkl.
Vorverkaufsgebühr, zzgl. Versandkosten
Karten online und an allen bekannten
Vorverkaufsstellen, LZ-Kasse Lüneburg



Weinfest

Ein Weinfest mit kulinarischen Genüssen und Live-Musik. Ab 17.00 Uhr wird dann der Marktplatz wieder zum kleinen Winzerdorf inmitten der Lüneburger Heide.

Datum: 24.08.2024

Ort: Marktplatz Bienenbüttel

Eintritt: frei

Revolverheld Lüneburger Kultursommer

Wie wäre es ein Album zu machen, das sich wieder anfühlt wie früher? Ein Album aus dem Inneren der Band. Mit einem Sound aus den Wurzeln der Band und Texten aus den Herzen der Band? Rockmusik.

Geschichte und Geschichten

Starke Romane aus Deutschland und Österreich



Anne Rabe
© Annette Hauschild

Starke Debüts haben Anne Rabe und Dorothee Riese verfasst.

Anne Rabe, geboren 1986 in Wismar, ist Dramatikerin, Drehbuchautorin und Essayistin. Ihr Buch „Die Möglichkeit von Glück“ stand auf der Shortlist des

Deutschen Buchpreises 2023: Stine, in der DDR geboren, im wiedervereinigten Deutschland aufgewachsen, ist gerade einmal drei Jahre alt, als die Mauer fällt. Doch die Familie ist tief verstrickt in ein System, von dem sie nicht lassen kann. Dorothee Riese, geboren 1989 bei Göttingen und in Rumänien aufgewachsen, ist für das Leibniz-Institut für Geschichte und Kultur des östlichen Europa tätig. In „Wir sind hier für die Stille“ schreibt sie über eine Familie, die Anfang der 1990er Jahre von Deutschland nach Rumänien in ein abgelegenes Dorf auswandert. Die Tochter soll in einer ursprünglichen, vom Kapitalismus freien Gemeinschaft aufwachsen. Doch bald stellt der Widerspruch zwischen mitgebrachter Utopie und vorgefundener Realität die Familie vor immer größere Probleme.

Am 18. Juni lesen die beiden Autorinnen, um 19.30 Uhr, im Heine-Haus.



Raphaela Edelbauer © Apollonia Bitzan

Die Heinrich-Heine-Gastdozentur bietet Studierenden einen direkten Zugang zur Literatur und Poetik einer Autorin oder eines Autors. In diesem Jahr ist die österreichische Autorin Raphaela Edelbauer an der Leuphana. Am 13. Juni liest sie aus ihrem Roman „Die Inkommensurablen“: In fiebriger Erregung warten die Einwohner Wiens am 31. Juli 1914 das Verstreichen des deutschen Ultimatums ab. Unter ihnen sind drei, deren bekannte Welt zu zerfallen droht: Der Pferdekeucht Hans, der adlige Adam und die Mathematikerin Klara. Aus Österreich kommt auch der aktuelle Heinrich-Heine-Stipendiat Florian Gantner. Von Mai bis Juli lebt er in der Hansestadt. Er liest am 11. Juli zusammen mit der ehemaligen Stipendiatin Inka Parei. In ihrem Roman „Humboldthain“ erzählt sie davon, wie die Aussöhnung einer Familie von den Folgen der deutschen Nachkriegsgeschichte immer wieder durchkreuzt wird.

■ Kerstin Fischer

Literatur live!

Mi. 05.06. | 19.30 | Heine-Haus
Deutsch-jüdische Gegenwart

Max Czollek
„Versöhnungstheater“

Do. 13.06. | 19.00 Uhr | Leuphana
Heinrich-Heine-Gastdozentur

Raphaela Edelbauer liest

Di. 18.06. | 19.30 | Utopia
Ausgewählt — Debütabend

Anne Rabe
„Die Möglichkeit von Glück“
Dorothee Riese
„Wir sind hier für die Stille“

Mo. 01.07. | 19.30 | Heine-Haus
Was uns bewegt

Ronya Othmann
liest aus „Vierundsiebzig“

Do. 11.07. | 19.30 | Heine-Haus
Tandem-Lesung

Florian Gantner
„Eternal Partner“

Inka Parei
„Humboldthain“

Literaturbüro Lüneburg e.V.

Heinrich-Heine-Haus
Am Ochsenmarkt 1a
Telefon: 04131-3093687

www.literaturbuero-lueneburg.de

Maßein- teilung an Mess- geräten	↘	gerade dort, genau dort	↘	brav, höflich	↘	Übrig- geblie- benes	begeis- terter Anhänger (engl.)	↘	furcht- sam, besorgt	Tier- höhle	↘	Korridor, Gang	↘	Konsument von Nahrung	Koran- kapitel	↘	Gemüse- pflanze						
Ein- schnitt, Ver- tiefung	→		↻ 5			eintönig, ohne Reiz (ugs.)	→							belgi- scher Kurort	→								
Kloster- vorsteher	→			Bezirk von Berlin	→						↻ 2	nord- amerik. Indianer- frau	→										
verrichte- te Arbeit; gezahler Betrag	→							↻ 6	Stimm- zettel- behälter	→			↻ 9	altindi- scher Gott	↘		Verban- nung; Verban- nungsort						
↗		↻ 8		Fecht- hieb	↘	Mitraten und gewinnen						↗											
Gefälle; Vorliebe	rettende Lösung		ein Ost- europäer															Turner- abteilung		Stadt- teil von Hamburg			
↗																		span. Mater (Salva- dor)	→				
deutscher Schrift- steller (Wilhelm)		Sinnes- organ																	dreie- ckige Dach- fläche			Pferde- gangart	
Würz- mittel für Speisen	→				feier- liches Gedicht	stehen- des Binnen- gewässer	fein, emp- findlich	↘	zünftig, kernig; originell	↘	Fluss zur Donau	Maßein- heit der elektr. Leistung	→				Verkehrsmittel (Kurz- wort)						
heftiger Zorn	→			Gebiet eines Ernteils	→								↻ 1	Bad im Spessart	→								
↗			↻ 4				wirtschaft- licher Zusam- menbruch	→		↻ 7		österr. Lyriker (Niko- laus)	→										
Heiligen- erzäh- lung				trockenes Land in Küsten- nähe	→				Kobold, Zwerg	→				Abk. für Anti- blockier- system	→	↻ 3							

Das Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Teilnahmebedingungen:

Schicken Sie uns unter Angabe Ihrer Adresse das Lösungswort per Post oder per E-Mail. Unter allen Einsendungen verlosen wir 2 Gutscheine, die uns von der „Bücherstube vor Ort“ zur Verfügung gestellt wurden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss: 31.08.2023

Senden Sie das Lösungswort

per Post an:



Mein Senioren Magazin
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg



oder per E-Mail an:
gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Wir verlosen
2 Gutscheine
im Wert von

10,- €



Kein Schnickschnack. Kein Licht anlassen. Einfach mal auf die Zwölf!

Termin: 24.08.2024
Einlass: 16:00 Uhr,
Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Eventgelände Luhmühlen,
Westergellersen

Eintritt: ab 59,00 Euro



Sarah Connor Lüneburger Kultursommer

Sarah Connor, die strahlende Pop-Queen der deutschen Musikszene, kehrt im Sommer 2024 mit einem neuen musikalischen Programm zurück, das die Herzen ihrer Fans im Sturm erobern wird. Mit einer Stimme, die wie pure Magie klingt, verzaubert sie das Publikum und entführt es auf eine unvergessliche musikalische Reise.

Ihr neues Programm "A very special summer evening with SARAH CONNOR – My favorite Songs" ist eine klangvolle Mischung aus ihren zeitlosen Lieblingsklassikern und großen Hits, die ihre musikalische Evolution widerspiegeln. Sarahs einzigartige Fähigkeit, Emotionen in jeder Note einzufangen, verschmilzt mit einer Bühnenpräsenz, die die Zuschauer in den Bann zieht. Ihre Sommerkonzerte werden nicht nur DIE musikalischen Höhepunkte 2024, sondern auch emotionale Reisen, bei denen die Zuschauer Sarah Connors ganz persönlichen Lieblingssongs erleben und neue Facetten der Künstlerin entdecken können. Ihr Reiseziel: KULTURSOMMER Lüneburger Heide.

Termin: 25.08.2024
Einlass: 16:00 Uhr, Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Eventgelände Luhmühlen,
Westergellersen

Eintritt: 79,00 Euro

Töpfermarkt – Bunter Keramik leuchtet im Kurpark

Jedes Jahr kommen professionelle Keramiker aus dem gesamten Bundesgebiet nach Bad Bevensen, um ihre Erzeugnisse im Kurpark zu präsentieren.

Termin: 24.08.2024 / 10:00 - 18:00 Uhr
25.08.2024 / 11:00 - 17:00 Uhr

Ort: Kurpark Bad Bevensen, Dahlenburger Straße 1, Bad Bevensen

Eintritt: frei

Dagmar Schönleber „Die Felsin der Brandung“

Dagmar Schönleber steht für kluges Kabarett mit Herz und Haltung bei gleichzeitiger Freude an Albernheit.

Sie behandelt gesellschaftsrelevante Themen und bewahrt sich und uns in einer krisengeschüttelten Welt immer den Optimismus und den Blick auf die berührenden Kleinigkeiten des Alltags, die einem den Tag retten können.

Ob es um die Beziehung zu Staubsaugerrobotern oder um die Zukunft der Menschheit geht - Dagmar Schönleber kümmert sich um die kleinen Probleme genauso wie um das generelle Überleben der Arten – und das mit viel Gefühl. Bzw. mit vielen Gefühlen: von Wut bis Freude. Dabei bleibt sie aber immer stabil - die Felsin der Brandung eben.

Sie verbindet Punkrock mit Poesie, sich selbst mit dem Publikum und Worte mit Musik, ob mit Gitarre oder fetten Beats, Ballade oder Disco. Mit Frau Schönleber denken Sie andere Gedanken, bekommen Antworten auf Fragen, die Sie sich so noch nie gestellt haben und werden immer wieder überrascht – und Überraschung ist stets der Anfang von Neuentdeckung und Weiterentwicklung!

Kurz: Hier ist alles drin von „Huch!“ bis „Hossa!“ und das schon mehrfach preisgekrönt.

Termin: 31.08.2024 / 11:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kurhaus Bad Bevensen, Dahlenburger Straße 1, Bad Bevensen

Eintritt: ab 24,00 Euro



*Ihre Maklerin aus
Überzeugung*



RE/MAX
Dipl.- Ingenieurin
Ingrid Hesebeck-Keil

04131 7670123
i.hesebeck-keil@remax-lueneburg.de

KOSTENLOSER HÖRTEST *bei Hallmann*

Gesundheitsvorsorge beginnt im Ohr

Gesunde Ohren und ein gutes Hörvermögen sind ein wesentlicher Bestandteil unserer Lebensqualität. Dennoch wird bei der Gesundheitsvorsorge oftmals auf die Ohren vergessen und Hörminderungen bleiben lange unentdeckt – denn die Anzeichen und Symptome können anders sein als man vielleicht denkt. Ein kostenloser Hörtest bei Optik & Akustik Hallmann Lüneburg gibt schnell Aufschluss.

„Viele wissen lange nicht, dass sie von einem Hörverlust betroffen sind“, erzählt Hörgeräteakustikermeisterin und Regionalleitung Rena Schönlein von Akustik Hallmann, „denn

Schwierigkeiten beim Hören treten oft schleichend auf und die Symptome werden falsch interpretiert. Beispielsweise wirken bei Hörschwächen oft Neben- oder Hintergrundgeräusche extrem laut. Das ist anstrengend und führt zu Konzentrationsschwächen, Kopfschmerzen und verstärkter Müdigkeit.“ Gleichzeitig treten bei einer Hörminderung auch andere Anzeichen auf: Hohe Frequenzen

wie Kinderstimmen sind schlechter verständlich, Nebengeräusche verschwinden oder man kann Gesprächen kaum folgen. „Zudem kann es zu Symptomen wie Tinnitus, Schwindel oder Gleichgewichtsstörungen kommen“, weiß Schönlein.

Kostenlose Hörvorsorge

Einige Studien weisen darauf hin, dass ein unbehandelter Hörverlust sich negativ auf die Gesundheit und Lebensqualität auswirken kann. „Zum einen kann es einen Zusammenhang zwischen Hörminderungen und Depressionen geben, andererseits könnte laut neuesten Erkenntnissen auch das Demenzrisiko steigen. Umso wichtiger ist es, einen Hörverlust rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln – denn so kann man die Lebensqualität steigern und die eigene Gesundheit fördern“, sagt Schönlein. Die erfahrenen Hörgeräteakustikerinnen und Akustiker von Hallmann leisten mit professionellen und kostenlosen Hörtests einen wichtigen Teil zur Früherkennung von Schwerhörigkeit.

„Wer sich frühzeitig mit Hörgeräten versorgen lässt, kann langfristig davon profitieren. Zudem sind Hörgeräte heute mehr als Hörhilfen“, weiß Schönlein. So bieten fast unsichtbare und modernste Hörgeräte ermöglichen heute dank intelligenter Sprachanhebung ein unglaublich natürliches Hörerlebnis. „Sehr nützlich sind auch die vielen Zusatzfunktionen wie Bluetooth-Audiostreaming für Musik oder Telefonate, integrierte Fitnesstracker und Sturzsensoren und vieles mehr!“



Rena Schönlein

Optik-Akustik Hallmann
Grapengießer Straße 15, Lüneburg
Tel.: 04131 / 78 96 70
www.optik-hallman.de

■ Text und Bild: Optik Hallmann GmbH



HALLMANN

SEHEN · HÖREN · LEBEN



**IM-OHR-HÖRGERÄT
MIT AKKU:**

Signia Silk C&G 1 IX
statt ~~1309€~~

schon
ab **399€****

Signia Silk 1X

nur **99€***
statt ~~549€~~

**KLEINSTE
WELTNEUHEITEN!**

Fast unsichtbare Im-Ohr-Hörgeräte zu
verschwindend kleinen Preisen.

* Aktionspreis gültig bis 31.8.24 für Hörgeräte-Type: Signia Silk 1X CIC (Im-Ohr-Hörgerät). | ** Aktionspreis gültig bis 31.8.24 für Akku-Im-Ohr-Hörgerät Signia Silk Charge & Go 1 IX (exkl. Ladegerät).
*** Gilt für Mitglieder gesetzl. Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztl. Verordnung, zzgl. d. gesetzl. Zuzahlung von € 10,-/Hörgerät. Wir behalten uns vor die Aktion zu verlängern.
Angebote nicht mit weiteren Aktionen/Gutscheinen kombinierbar. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Ambulante Pflege

Adendorf

**Ambulante Krankenpflege
Körper & Seele**

Dorfstraße 168,
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 5 91 36

Ihr Pflegeteam

Rathausplatz 6, 21356 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 24 53 53

Amelinghausen

**Ambulante Hauskrankenpflege
Fischer GmbH**

Triangel 20
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 81 44, 24 Std.
Pflegetroufen



Rollstuhltaxi
☎ **04131**
22 30 200

Bardowick

Bardowicker Pflegedienst GmbH

Hinter der Worth 5a
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 26 56 57

Marianus-mobil

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 97273404

Deutsch Evern

Marina & Vera Scherer GbR

Bahnhofstr. 1,
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 8 20 34 24

Pflegedienst Ilmenau

Timelostr. 8b, 21407 Deutsch
Evern, Tel. 0 41 31 / 263 43 0

Kirchgellersen

bella-Vita Haus Hilsen GmbH

Böhmsholzer Weg 15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 809 888

Lüneburg

Amb. Psychiatrischer Pflegedienst

Am Wienebütteler Weg 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 602 30 00

ASB Kreisverband Lüneburg

Moldenweg 10-12
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 660

Der Paritätische Lüneburg

Altenbrücker Damm 1
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 86 18 0

DRK Ortsverein

Lüneburg-Stadt e.V.

An den Reeperbahnen 1a
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 669 - 0

**DRK Augusta-Schwesternschaft
e.V. Häusliche Krankenpflege**

Heinrich-Heine-Straße 48,
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 0

DRK Kreisverband Lüneburg e.V.

Schnellenberger Weg 42
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36 0

Herz & Hand

Pflege- und Betreuungsdienst

Gut Wienebüttel Nr. 9
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 61 14

Home Instead Senioren- u.

Familienbetreuung Lüneburg

Theodor-Marwitz-Str. 7
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 72 06 400

Pflege- und Therapiezentrum

Gut Wienebüttel GmbH

Gut Wienebüttel 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 674 0

Pflegedienst „Cura“ GbR

**Ambulanter Alten- und
Krankenpflegedienst**

Wichernstr. 10, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 85 49

PMK-Pflegedienst GmbH

Herrman Löns Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Sozialkonzept

Christinenhof GmbH

Auf der Hude 60, 21339
Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 2 47 40

TMK-Tagespflege

mit Kompetenz GmbH

Am Ebsenberg 14,
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 9 99 45 10

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ambulante Pflege Lüneburg
Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 08000 019214

Mechtersen

**Lüneburger Haus- und
Familienpflege**

Am Bahndamm 5
21358 Mechtersen
Tel. 0 41 78 / 337

Neetze

Alternative Pflege

Süttorfer Weg 20, 21398 Neetze
Tel. 0 58 50 / 97 13 42



TAXI
Bleckede
0 58 52 - 958 94 20

Reppenstedt

Senioren- und Behindertenpflege

Birgit Etzen

Beethovenstraße 17
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 671092



Personenbeförderung
Adendorf
04131 - 220 70 70
www.pb-adendorf.de

Salzhausen

Interessengemeinschaft e. V.

Am Paaschberg 8,
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 1200

Heidmarkhof Pflege zu Hause

Hauptstraße 6b
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 900 10

Heidmarkhof Betreutes Wohnen

Maschensfeld 5
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 98 20 10

Die Johanniter

Bahnhofstraße 5
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 966 201

Westergellersen

Pflegedienst

Burmester & Tochter GbR

Schuhmacherstr. 1
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 83 83

Der Pflegedienst Mackenthun

Einemhofer Weg 4
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 8232 0

Betreutes Wohnen

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf

Drechslerstraße 2-6
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 18 07 27

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen

Am Dorfplatz 47 a+b
21335 Häcklingen
Tel. 0 41 31 / 85 58 70

Lüneburg

Domizil Bockelsberg I

Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

Domizil Bockelsberg II

Nelly-Sachs-Straße 14
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 83 74

Seniorenzentrum

Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 4-29
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 77 35 00

Wohnpark Schlüter

Bülows Kamp 11
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 44 35

Reppenstedt

Heidberg Domizil

Beethoven Straße 2
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 6 50 88

Vögelsen

Alt & Jung GbR

Lüneburger Str. 4, 21360 Vögelsen
Tel. 0 41 31 / 70 73 74

Hörladen®

Alles für dein Ohr

*Gutes Hören ist Lebensqualität
und gibt Ihnen mehr Sicherheit
im Alltag. Ich berate Sie gern und
zeige Ihnen Ihre Möglichkeiten.*



Heiko Haarstick

Hörgeräteakustiker-Meister
seit über 15 Jahren



**Parkplätze
direkt vor der Tür**



Kostenloser Hörtest



**barrierefreier
Zugang**



**Hörgeräte
kostenlos
Probetragen**



**Gehörschutz
für alle
Anwendungen**



**Hörgeräte auch
zum Nulltarif**

Bardowick

Pieperstr. 3 | **21357 Bardowick**
E-Mail: info@hoerladen.de

Tel. 04131 - 864 20 20

Mo. – Fr.: 9.00 – 12.30 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr

Scharnebeck

Bardowicker Str. 16 b | **21379 Scharnebeck**
E-Mail: scharnebeck@hoerladen.de

Tel. 04136 - 911 99 33

Di./Mi./Do.: 9.00 – 12.30 Uhr
Do.: 14.00 – 18.00 Uhr
Mo. und Fr. geschlossen

stationäre Pflege

Adendorf

DRK Alten- und Pflegeheim

Röntgenstraße 34,
21365 Adendorf
Tel. 04131/ 988-0

Alt Garge

**Senioren- und Pflegeheim
„Elbuferpark“**

Hermann-Löns-Ring 24
21354 Alt Garge
Tel. 0 58 54/96980

Amelinghausen

Seniorenzentrum Lopaupark GmbH

Leichenweg 11
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32/93200

Altenpflegezentrum

Haus Hoheneck

Wohlenbüttler Straße 18
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32/91390

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 0 41 31/925150

Betzendorf/Drögnendort

Haus Herbstrose

Alter Wanderweg 4
21386 Drögnendort
Tel. 0 41 38/51070

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch

Hittberger Str. 41, 21354
Bleckede, Tel. 0 58 57/291

Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“

Barförder Str. 1, 21354 Bleckede
Tel. 0 58 57/254

Boltersen

Seniorenpflegeheim

„Zum Alten Gutshof“

Dorfstr. 2, 21379 Boltersen
Tel. 0 41 36/9080

Deutsch Evern

**Senioren- und Pflegeheim
Ilmenau Palais**

Georg-Soltwedel-Str. 16–20
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31/97710

Kirchgellersen

bella-Vita „Haus Hilsen“

Böhmsholzer Weg 13-15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35/80988



Lüneburg

Domicil-Seniorenpflegeheim

Stresemannstraße 17
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31/97870

GBS Senioren-Residenz Lüneburg

Neue Sülze 25/26
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31/7190

Posener Altenheim

Bernhard-Riemann-Straße 30
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31/854460

Seniorenzentrum

Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 2, Lüneburg
Tel. 0 41 31/773500

Seniorenheim

Haus an der Ilmenau

Auf der Hude 60, 21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31/24740

Seniorenheim Lüner Hof

Alten und Pflegeheim e.V.

Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31/38888

Wohnpark an der Alten Saline

Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg

Reppenstedt

Seniorenzentrum

„Haus Reppenstedt“ GmbH

Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31/2630-0

Vastorf

Alten und Pflegeheim

„Haus Linda“

Gifkendorferstr. 6, 21397 Vastorf
Tel. 0 41 37/493

Westergellersen

Alten- und Pflegeheim

„Haus Albers“

Rentenstr. 15 A
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35/216

Salzhausen

Heidmarkhof

Senioren- und Pflegeheim

Schulstraße 5b
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72/90010



KARIES

Tipps für
gesunde
Zähne



Foto: bernardobdo/istock.adobe.com/vitaminddoctor.com/akz-o

Wachstum der Kariesbakterien hemmt. Ein weiterer wichtiger Mineralstoff im Speichel ist Calcium. Er remineralisiert die Zähne. Das bedeutet, kleine Schäden im Zahnschmelz werden repariert. Besonders das Zusammenspiel aus Vitamin D und Calcium stärkt die Zähne nachweislich, denn Vitamin D stellt die Aufnahme von Calcium im Darm sicher. Das sogenannte Sonnenvitamin wird von der Haut meist nur zwischen Mai und September bei direkter Sonneneinwirkung gebildet. In Winter und Frühjahr ist die aber zu schwach, deshalb leiden viele Deutsche in dieser Zeit an Vitamin-D-Mangel. Es kann daher sinnvoll sein, Vitamin D in Form von Präparaten einzunehmen. Mehr Infos unter www.vitaminddoctor.com

Ob durch Schokolade oder Obst: Zucker aus der Nahrung wird im Mund durch bestimmte Bakterien (Plauebakterien) in Säuren umgewandelt, die sich als Belag auf die Zähne legen. Diese greifen den Zahnschmelz an.

Mit der Zeit kann dadurch Karies entstehen, wobei die Zahnschmelz zerstört wird. Mit gründlicher Mundhygiene und einer zuckerarmen Ernährung kann man vorbeugen. Zusätzlich können bestimmte Mikronährstoffe den Zahnschmelz stärken.

Zahnpflege von außen und innen

Mindestens zweimal täglich Zähneputzen, idealerweise mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta, ist ein Muss für gesunde Zähne. Fluorid ist im Speichel enthalten und verhindert, dass Mineralstoffe aus der Zahnschmelz herausgelöst werden. Gleichzeitig macht es den Zahnschmelz widerstandsfähiger. Fluorid bindet in der Mundhöhle zahnschädigende Säuren und trägt damit zu deren Neutralisierung bei – wird dabei aber auch aus dem Zahnschmelz herausgelöst. Es ist daher sinnvoll, regelmäßig kleine Mengen Fluorid, zum Beispiel durch die Zahnpasta, aufzunehmen. Zudem wirkt Fluorid antibakteriell, indem es das

Zahnseide und Vorsorge

Darüber hinaus sorgt ein ausreichender Speichelfluss dafür, dass die Mineralstoffe auf die Zähne gebracht und Nahrungsreste aus dem Mundraum gespült werden. Anregen lässt er sich beispielsweise durch das Kauen von (zuckerfreiem) Kaugummi und ausreichendes Trinken – allerdings keine zucker- oder säurehaltigen Getränke wie Limonaden oder Fruchtsäfte. Zur gründlichen Mundhygiene gehört außerdem das Reinigen der Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder einer Interdentalbürste. Gehen Sie regelmäßig zu den Vorsorgeuntersuchungen beim Zahnarzt. So kann Karies früh genug entdeckt und behandelt werden.

■ akz-o

Apotheken Umland

Adendorf

Apotheke am Kirchweg

Kirchweg 46,
Tel. 0 41 31 / 40 04 40

Apotheke am Rathaus

Böttcherstr. 2,
Tel. 0 41 31 / 18 70 33

Amelinghausen

Apotheke Amelinghausen L

üneburger Str. 24,
Tel. 0 41 32 / 2 23

Barendorf

Linden Apotheke

Lüneburger Straße 10,
Tel. 0 41 37 / 80 80 06

Bardowick

Löwen Apotheke

Pieperstraße 12A,
Tel. 0 41 31 / 9 23 10

wir leben Apotheke

Hamburger Landstraße 69
Tel. 0 41 31 / 992 46 50

Kirchgellersen

Eichen-Apotheke

Lüneburger Str. 7,
Tel. 0 41 35 / 82 07 31

Melbeck

Apotheke am Bach

Uelzener Str. 15,
Tel. 0 41 34 / 9098740

Reppenstedt

Kiss Apoth. Reppenstedt

Lüneburger Str. 3,
Tel. 0 41 31 / 61565

Vögelsen

Lerchen Apotheke

Lüneburger Str. 10,
Tel. 0 41 31 / 1 24 33

TAXI-GELLERSEN

☎ **04131 - 4 77 03**

☎ **04135 - 80 999 20**

Apotheken Lüneburg

Apotheke am Bockelsberg

Universitätsallee 13
Tel. 0 41 31 / 4 46 88

Apotheke am Kreideberg

Thorner Str. 27/29
Tel. 0 41 31 / 3 14 83

Apotheke am Kran

Lünertorstraße 5
Tel. 0 41 31 / 3 59 33

Die Alte Raths-Apotheke

Große Bäckerstraße 9
Tel. 0 41 31 / 4 23 49

Elch Apotheke

St. Stephanus-Passage 23
Tel. 0 41 31 / 8 61 30

Grapengießer Apotheke

Grapengießerstr. 48
Tel. 0 41 31 / 4 95 94

Hanse-Apotheke

Bleckeder Landstr. 37
Tel. 0 41 31 / 7 76 85 5

Helms Apotheke

Am Sande 16
Tel. 0 41 31 / 7 37 90

Hirsch Apotheke

Feldstr. 12, Tel. 0 41 31 / 4 16 40

Löwen Apotheke

Bardowicker Str. 19
Tel. 0 41 31 / 3 13 65

Wasserknecht Apotheke

im Loewe-Center

Wulf-Werum-Str. 2
Tel. 0 41 31 / 7 89 92 66

wir leben Apotheke

Feldstr. 2a
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 70
Häcklinger Weg 66
Tel. 0 41 31 / 6 84 87 90
Soltauer Str. 6a
Tel. 0 41 31 / 7 37 40
Moldenweg 18
Tel. 0 41 31 / 2 63 36 00



Süßkartoffeln als Allroundtalent

Süßkartoffelgnocchi mit Gorgonzola

Zutaten für die Gnocchi
750 g amerikanische Süßkartoffeln
275 g Mehl (und etwas Mehl zum bestäuben)
1 Knoblauchknolle
Salz, Pfeffer

Weitere Zutaten
50 g Rucola
40 g Butter
200 g Creme Fraiche
100 g Blauschimmelkäse

Süßkartoffeln sind reich an Ballaststoffen, Vitaminen (insbesondere Vitamin A und C) und Mineralstoffen wie Kalium und Mangan. Sie enthalten außerdem Antioxidantien wie Beta-Carotin, die entzündungshemmend wirken können und das Immunsystem stärken und werden auf verschiedenste Arten zubereitet.

Vielseitige, orange Knolle

Dank ihrer Vielseitigkeit verleiht die orange Knolle nahezu jedem Gericht eine besondere Note. Sie eignet sich hervorragend für Suppen oder Eintöpfe, cremige Aufläufe und Pasta-Gerichte. Der feine und süße Geschmack des amerikanischen Wurzelgemüses (www.sweetpotatoes.eu) harmonisiert mit einer Vielzahl verschiedener Aromen. So können, neben vielen herzhaften Speisen, auch süße Leckereien mit dem Allroundtalent zubereitet werden.

■ akz-o

Zubereitung

Süßkartoffeln waschen und mit einer Gabel mehrfach einstechen. Die Spitze der Knoblauchknolle abschneiden. Zusammen mit den Süßkartoffeln im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/ Umluft: 180 °C) ca. 45 Minuten im Ofen garen.

Süßkartoffeln pellen und die Knoblauchzehen von der Schale befreien. Beides pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. (Je nach Belieben kann auch etwas Muskatnuss beigemischt

werden). Mehl unter das Süßkartoffelpüree kneten bis ein fester, geschmeidiger Teig entsteht. Teig vierteln bzw. achteln und zu Rollen (ca. 1,5 cm Ø) formen. Die Rollen in ca. 2 cm dicke Scheiben schneiden und mit der Gabel ein Muster in die Gnocchi drücken.

Tipp: Wenn der Teig nicht fest genug ist, kurze Zeit in den Kühlschrank geben und anschließend portionieren.

Rucola waschen und trocken schütteln. Gnocchi in kochendes Salzwasser geben, sobald sie an der Oberfläche schwimmen, nach ca. 2 Minuten, sind sie gar. Abtropfen lassen und zusammen mit der Butter in einer heißen Pfanne schwenken, bis sie goldbraun sind.

Gnocchi auf Teller geben und mit einem Klecks Creme fraîche, zerbröseltem Blauschimmelkäse und Rucola anrichten, nach Belieben mit Kräutern garnieren.



Geöffnet

Mi. + Do. von 13.00 - 18.00 Uhr
Fr. von 13.00 - 16.00 Uhr
und nach persönlicher
Vereinbarung

Agnes-Kall-Straße 3
21409 Embsen
Telefon: 04134 - 66 43
info@lightgreen-mode.de
www.lightgreen-mode.de



© Anja Backert

Der Sommer ruft ...

... und wir antworten mit lässigen Looks



Wir sagen es mit Style: Lässig, modern und bereit für die schöne Sommerzeit!

Ob lässiges Shirt oder Leinenhose dieses alles und vieles mehr finden Sie in meiner Modemanufaktur in Embsen.

Ob für den Spaziergang im Park oder das Treffen mit Freunden – wir lassen uns von den neusten **Dessins inspirieren** und finden das perfekte Modell, das ihre Persönlichkeit strahlen lässt.

Den Mode ist viel mehr als nur Bekleidung; es ist Ausdruck unserer Persönlichkeit und die Sommerfarben sind geradezu ein Ausdruck purer Lebensfreude!

Seit 2005 entwerfe und fertige ich meine Mode hier vor Ort in Embsen. Wunschmodelle in Größe und Stoffwahl fertige ich gerne gegen einen Aufpreis auch für Sie persönlich an.

Kurze Wege lassen Nachhaltigkeit und lokale faire Produkte Realität werden!

Wenn Sie individuelle Mode lieben, bei ehrlicher Beratung, dann stöbern Sie gerne einmal durch mein Modelädchen in Embsen! Parkmöglichkeiten gibt es bei mir direkt vor der Tür!

Ich freue mich auf Ihren Besuch!
Ihre Anja Backert

Bodenrichtwert

Wieviel ist mein Grundstück wert?

Spätestens bei dem Gedanken sich ein Grundstück kaufen zu wollen, oder beim Verkauf eines eigenen Grundstücks, stellt sich die Frage nach dem Wert. Aber wie wird dieser ermittelt? Der Bodenrichtwert ist dabei eine Orientierungsgröße.

Der Bodenrichtwert beschreibt den durchschnittlichen Quadratmeterwert von unbebautem Boden innerhalb eines begrenzten Gebiets, der sogenannten Bodenrichtwertzone. Auch bei der Besteuerung eines Grundstücks spielt der Bodenrichtwert eine Rolle.

Bodenrichtwerte werden offiziell erhoben und sind für Interessierte unkompliziert einsehbar (siehe Infokasten). Im Gegensatz zum Einheitswert, bezieht der Bodenrichtwert aber nur das Grundstück, nicht auf etwaige Bebauung. Gutachterausschüsse für Grundstückswerte ermitteln ihn aus umfassenden Kaufpreissammlungen. Zu stellen Richtwertgruppen zusammen zu denen Grundstücke einer Straße, von Stadtteilen oder ganze Ortschaften gehören. Die Ergebnisse stellen die wertbeeinflussenden Merkmale dar (§ 196 Baugesetzbuch).

Je nach Bundesland müssen die Gutachterausschüsse mindestens alle zwei Jahre die Bodenrichtwerte für Bauland ermitteln. Der Bodenrichtwert macht den Grundstücksmarkt transparenter.

Auch bei der Ermittlung der Grundsteuer fließt der Bodenrichtwert mit ein. Zum 1.1.2022 ist die neue Immobilienwertermittlungsverordnung (ImmoWertV 2021) in Kraft getreten. Sie soll das Gesetzeswerk vereinfachen und dafür sorgen, dass die Ermittlung insbesondere der Bodenrichtwerte nach bundeseinheitlichen Grundsätzen erfolgt. Für Immobilienbesitzer hat diese Neuerung keine große praktische Bedeutung. Viele Eigentümer sind aber schon mit dem Bodenrichtwert in Berührung kommen, als er in den meisten Bundesländern für die Ermittlung der neuen Grundsteuer ab 2025



eine Rolle spielte. Ab Juli 2022 mussten Wohneigentümer Angaben zu ihrer Immobilie machen, die als Grundlage für den neuen Grundsteuerbescheid dienen. Für einige bedeutete das eine Vervielfachung der bisherigen Steuer.

Ist der Bodenrichtwert gleich dem Grundstückspreis?

Der Bodenrichtwert ist nicht identisch mit dem Grundstückspreis, den Sie bei einem Verkauf erzielen könnten. In den zu erzielenden Grundstücksverkaufspreis fließen weitere individuelle Faktoren ein.

Wenn Sie den Preis eines Grundstücks ermitteln möchten, finden Sie im Bodenrichtwert einen guten Anhaltspunkt. Möchten Sie hingegen wissen, wie viel Ihr Grundstück inklusive Immobilie wert ist, zum Beispiel weil Sie es verkaufen möchten, können Sie eine Wertermittlung etwa nach dem Vergleichswertverfahren oder dem Sachwertverfahren bei einem Immobilienmakler in Auftrag geben.

Hier finden Sie offizielle Bodenrichtwerte in Niedersachsen:
<https://immobilienmarkt.niedersachsen.de/bodenrichtwerte> (oder QR-Code scannen)



REMAX

Dipl. Ing. Hesebeck-Keil
Am Sande 31,
21335 Lüneburg
i.hesebeck-keil@remax-lueneburg.de
04131 76 70 123 · 0175 127 41 75

Cottage Garden Look für Jedermann



Dreigiebeliges Gewächshaus York von Hoklartherm zum Überwintern und für den Gemüseanbau

Daten zum Gewächshaus York

Standardbreite:	3,16 m, 3,27 m
Breite Erker:	1,13 m, ca. 1,89 m
Stehwandhöhe:	2,03 m
Firsthöhe:	3,06 m, 3,03 m
Verglasungsraster:	0,63 m oder 1,00 m

Materialien:

Türenvarianten:
Flügel ungeteilt Farben:

Verwendungsmöglichkeiten:
erhältliche Verglasung:

aus thermisch getrennten Aluminium-Profilen
ungeteilte Drehtür Doppeldrehtür oder beide
grün, anthrazitgrau und weiß,
Weitere auf Anfrage erhältlich
Gewächshaus, Wintergarten
ISO-Sicherheitsglas, ISO-Glas



Beschattungsrollso von Hoklathern reflektieren die Sonneneinstrahlung ins Gewächshaus



Gewächshaus York – Langlebiges Glas-
Gewächshaus für den heimischen Garten

Eleganter äußerer Eindruck trifft Funktionalität

Cottage Gardens, Landhausgärten oder auch Bauerngärten sind eine faszinierende Sache. Anmut und Charme stehen hier im Vordergrund, indem Schmuck- und Nutzpflanzen so kombiniert werden, dass der Garten naturbelassen aussieht – im Stil eines Nutzgartens, der von der blühenden Natur quasi „zurückerobert“ wurde. So verbinden englische Gewächshäuser wie beispielsweise York von Hoklathern nostalgischen Charme mit viktorianischem Flair und überzeugen gleichzeitig durch modernste Technik. Die besondere Optik von York wird vor allem durch die auf dem Dachfirst aufgebrachten Zierelemente verkörpert. Dabei sehen diese nicht nur großartig aus, sondern erfüllen darüber hinaus einen ganz praktischen Nutzen, indem

sie verhindern, dass sich Vögel auf dem Gewächshausdach niederlassen und dieses verunreinigen. Neben den auffälligen Verzierungen besticht York mit einem weiteren prägnanten Detail: Der gemütliche Erker lässt sich entweder als zusätzlicher Raum oder aber als stilvoller Eingangsbereich in die grüne Oase nutzen.

York besteht aus stabilen, pulverbeschichteten Aluminiumprofilen, die vor allem in Grün den typischen Charme englischer Gewächshäuser präsentieren. Eine Konstruktion in Anthrazitgrau, Weiß sowie in allen Sonderfarben ist möglich. Im Dachbereich ist „York“ mit ISO-Sicherheitsglas ausgestattet, die Gewächshausseiten sind rundum aus ISO-Glas gefertigt. Die Standardausführung des englischen Gewächshauses

beinhaltet ein Verglasungsraster von einem Meter. Um den altenglischen, nostalgischen Charme zu verstärken, ist auch ein schmaleres Raster von einem halben Meter möglich. Auf ideale Weise verbindet „York“ den viktorianischen Stil mit modernster Funktionalität. So lässt es sich dank der bequemen Stehwandhöhe von 2,10 Meter im Gewächshausinneren bequem arbeiten. Zudem bieten die Breite von 3,10 Meter sowie die verschiedenen Längen von 6,36 bis hin zu 8,36 Meter jede Menge Platz, um das hochwertige Gewächshaus bestmöglich einzurichten und zu nutzen.

■ Bilder und Text: Harries Plantdesign

Weitere Informationen unter
www.hoklathern.de



*Modernisierung der Heizungsanlage:
Wasserführende Pelletöfen
werden **vom Staat gefördert***

(akz-o) Früher oder später steht sie an: Die Sanierung der Heizungsanlage im Bestandsgebäude. Wärmepumpe und Solaranlage sind hier die gängigen Schlagworte. Wer einen Schritt weitergeht, kombiniert diese Systeme mit einem wasserführenden Pelletofen und setzt so komplett auf regenerative Energien. Denn Sonne scheint das ganze Jahr, warme Außenluft für die Wärmepumpe steht für rund neun Monate zur Verfügung und Pellets aus heimischer Produktion sind eine kostengünstige Entscheidung für mehr Sicherheit und Unabhängigkeit.

Stufe für Stufe:

So hoch ist die finanzielle Förderung

Der Staat fördert in diesem Jahr den Umstieg auf regenerative Energien in besonderem Maße. Die Grundförderung beträgt bereits 30 Prozent der Investitionskosten. Wenn Eigentümer in ihrer selbstgenutzten Immobilie ihre Öl-, Kohle-, Gasetagen- oder Nachtspeicherheizung ersetzen oder eine mindestens 20 Jahre alte Gas- oder Biomasseheizung austauschen, erhalten sie bis Ende 2028 einen zusätzlichen Klima-Geschwindigkeits-Bonus von 20 Prozent. Um diesen Zuschuss für was-

Viele Vorteile: Solaranlage oder Wärmepumpe mit wasserführendem Pelletofen kombinieren.

Foto: Oranier Heiztechnik/akz-o

serführende Pelletöfen zu erhalten, müssen diese immer mit Solarthermie, Photovoltaik oder einer Wärmepumpe kombiniert werden. Eigentümer mit einem zu versteuernden Haushaltsjahreseinkommen von bis zu insgesamt 40.000 Euro erhalten einen zusätzlichen Einkommensbonus von 30 Prozent. Die Förderung ist auf 75 Prozent der Gesamtsumme begrenzt.

Hand in Hand: Hybride Heizsysteme

Da die Kraft der Sonne im Winter am geringsten ist und auch die Leistungsfähigkeit der Wärmepumpe von der Außentemperatur abhängt, steigen in der kalten Jahreszeit die Betriebskosten. Der Wärmebedarf wird dann mitunter über einen elektrischen Heizstab gedeckt. Um die daraus resultierenden hohen Stromkosten zu reduzieren, übernimmt bei einem hybriden Heizsystem in der kühlen Jahreszeit der Pelletofen die Wasserversorgung. Das hält die Strom- und Heizkosten im Zaum und ist zugleich ein Garant für wohlige Wärme. Bei den wasserführenden Pelletöfen ist besonders der Carus Aqua von Oranier hervorzuheben. Seine Anschaffung schlägt mit rund 6.500 Euro zu Buche, wovon durch die Kombination der Zuschüsse mindestens die Hälfte der Kosten gefördert wird. Im Gegensatz zu den meisten Modellen ist er nicht eckig, sondern schlank und zylindrisch rund. Auffallend ist die große Sichtscheibe,

die sich in den 1,20 Meter hohen Korpus harmonisch einfügt und den Blick auf das Flammenspiel im Brennraum freigibt. Für die persönliche Note sind unterschiedliche Seitenverkleidungen erhältlich: Ton in Ton aus schwarzem Stahl oder kontrastreich wahlweise aus grauem Speckstein oder cremefarbenem Kalkstein. All das überzeugte auch eine unabhängige Jury: Für die aparte Gestaltung wurde der Carus mit dem „German Design Award“ ausgezeichnet.



Alles per App

Ein Highlight ist auch die smartCon-App: Einschalten, Ausschalten, Temperatur regeln oder Schaltzeiten programmieren – alles mit einem Fingerwisch per Smartphone oder Tablet. Die App-Steuerung kann nicht nur zu Hause, sondern auch jederzeit von unterwegs bedient werden. Damit ist der Ofen schon an und die Wohnung gemütlich warm, wenn man zur Tür hereinkommt. Um den Komfort abzurunden, verfügt der Carus über einen extragroßen Brennstoffbehälter, der eine Betriebszeit von bis zu 46 Stunden erlaubt. Ein weiteres Vorteil, der sich auszahlt: Holzpellets sind im langjährigen Vergleich rund 30 Prozent preiswerter als Öl und Gas und als Ökobrennstoff zudem von der in Zukunft weiter steigenden CO₂-Steuer befreit.

■ akz/o

Weitere Informationen zu wasserführenden Pelletöfen unter www.oranier.com und zur Förderung unter www.bafa.de sowie www.kfw.de



Niebuhr
Immobilien



Sonja Müller
und Kevin Niebuhr

Persönliche &
kostenlose
Marktwertermittlung
Ihrer Immobilie

Immobilie verkaufen?

Mit über **20 Jahren Erfahrung** sind wir der richtige Ansprechpartner!

Professionelle Vermarktung

Umfassende Beratung

Jetzt **QR-Code**
scannen
für weitere
Informationen!



Tel.: 04131 - 76 55 250

Mail: info@niebuhr-immobilien.de

www.niebuhr-immobilien.de

Konstruktiver Holzschutz: Darauf kommt's an



© stevecoimages-iStock.com

Kein anderer Werkstoff ist so vielseitig wie Holz - er bringt aber auch gewisse Besonderheiten mit sich: Als Werkstoff aus der Natur ist Holz ein höchst anspruchsvolles Material. Denn Holz braucht Schutz vor Sonne, Feuchtigkeit und Temperaturschwankungen.



Holz lebt und arbeitet. Auch zu Holzbauteilen und Holzwerkstoffen verarbeitet, reagiert es – vor allem im Außenbereich – auf ganz natürliche Art und Weise auf die Einflüsse von Wind und Wetter wie UV-Strahlung, extreme Temperaturen, Feuchtigkeit und biologische Faktoren wie Pilz- und Insektenbefall.

Um Holzbauteile wie Fassadenverkleidungen, Dachuntersichten oder Holzfenster perfekt zu gestalten und dauerhaft zu schützen, kommt es

sowohl auf die richtigen Produkte als auch auf das Gewusst-wie an.

Schon bei der Planung sollte darauf geachtet werden, dass Holzbauteile vor Durchfeuchtung geschützt sind. Regen- und Tauwasser müssen ungehindert abfließen können. Denn konstruktive Mängel lassen sich im Nachhinein selbst durch das beste Beschichtungssystem nicht ausgleichen. Erdkontakt sollte immer vermieden werden!

Ausreichende Dachüberstände: Die Dachüberstände sollten so dimensioniert sein, dass eine direkte Bewitterung so weit wie möglich vermieden wird. Im

Spritzwasserbereich ist auf Holzbauteile zu verzichten!

Schutz der Hirnholzflächen: Schnittflächen quer zur Faser (Hirnholz) nehmen besonders leicht Feuchtigkeit auf und haben ein ausgeprägtes Quellvermögen. Deshalb sollte Hirnholz nach Möglichkeit nicht der direkten Bewitterung ausgesetzt werden.

Tropfkanten: Sie dienen dazu, das Wasser möglichst schnell abzuleiten.

Gerundete Kanten: Bei maßhaltigen Holzbauteilen – also zum Beispiel bei Fenstern – müssen alle Kanten abgerundet sein, um durch ausreichende Schichtdicke einen guten Kantenschutz zu erzielen.

Chemischer Holzschutz

Chemischer Holzschutz sollte immer selektiv erfolgen – also nur, wenn er aufgrund der verwendeten Holzart und der Objektsituation erforderlich ist, und auch nur dort, wo er tatsächlich wirken soll: tief im Holz. Die zu verwendende Imprägnierung muss demnach ein gutes Penetrationsvermögen haben.

Lignodur Contrabol Aqua 250 und Lignodur Contrabol 550 eignen sich hervorragend für das tiefe Eindringen in Holzporen und sorgen so für den Schutz vor Bläue von statisch nicht beanspruchten Hölzern ohne Erdkontakt im Außenbereich sowie von Fenstern und Außentüren. Die Wirksamkeit wurde im Rahmen eines EU-weiten Zulassungsverfahrens für Holzschutzmittel anerkannt (siehe DIN 68800-3 unter „Normen und Regeln“)

Physikalischer Holzschutz

Der physikalische Holzschutz ergänzt die konstruktiven Maßnah-

men und den chemischen Schutz. Dabei werden geeignete Beschichtungen eingesetzt, die einerseits Witterungseinflüsse vom Holz fernhalten und andererseits der Oberflächengestaltung dienen (siehe BFS-Merkblatt Nr. 18 unter “Normen und Regeln”).

Flexibler Schutz vor Algen und Pilzen: Neben Verschmutzungen werden Mikroorganismen wie Algen und Pilze zunehmend ein Problem für Außenflächen. Das einzigartige Schutzkonzept Protect von Brillux bietet einen flexiblen und umfangreichen Schutz in allen Farbtönen und für alle Untergründe – auch für Holz.

Auf die inneren Werte kommt es an

Einen Großteil ihrer Zeit verbringen die meisten Menschen in Innenräumen. Umso wichtiger ist es, diese dekorativ zu gestalten. Mindestens genauso entscheidend ist der Faktor Wohngesundheit.

Dafür müssen die verwendeten Produkte schadstoff- und emissionsarm sein und mit einer geringen Geruchsbelastung punkten. So wie Lignodur Grenodecor 236. Die wasserbasierte Holzlasur bietet hohe dekorative Qualität und sorgt für ein entspanntes Wohlfühlambiente. Die Beschichtung unterstreicht mit ihrem matten Glanzgrad die natürliche Holzoptik.

■ Brillux



Weiter Informationen zu den Produkten finden Sie unter

www.brillux.de/anwendungen/holzbauteile-schuetzen/ oder einfach den QR-Code scannen.

Decken, Wände
und Möbelpflege ...
... alles aus einer Hand!



Ob kleine oder große Flächen, ob Räume, Häuser oder Möbel – wir erfüllen ihre Wünsche mit Qualität vom Fachmann:

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Fugenlose Oberflächen



www.theodor-schulz.com

Lüneburg ☎ **041 31 / 82880**

Theodor Schulz

BERATUNG BETREUUNG BEISTAND

AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen,
Hausnotruf und weiteres
Tel. 041 31 / 75 96 0

Alzheimer Gesellschaft

Apfelallee 3a, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 76 66 56

Behindertenbeirat

Jeden 2. und 4. Mittwoch
im Monat 16.00 – 17.00 Uhr,
Im Glockenhaus, 2. OG (Fahrstuhl
vorhanden), Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 309 38 48

Beratung in Verlust- und Krisensituationen/

Trauerbegleitung TABEA e.V.
Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

Betreuungsverein Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.
Tel. 0 41 31 / 7 89 58 - 0

Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36, Lüneburg
Tel. 04131 / 4 00 50-0

Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzerkrankte
und Alzheimerfamilien, Betreuung
in Gruppen- und Einzelstunden,
telefonische Beratung möglich,
Demenz-Angehörigengruppe:
je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr
Tel. 0 41 31 / 2 66 69 22

Der PARITÄTISCHE

Tel. 0 41 31 / 86 18 - 0
Sprechzeiten für alle Dienste
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Ambulante Pflege
Tel. 0 41 31 / 86 18 19
Essen auf Rädern
Tel. 0 41 31 / 86 18 16

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36 - 0
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 67 36 13
Alten- und Pflegeheim,
Röntgenstr. 34, Adendorf,
Tel. 0 41 31 / 9 88 25 1

Deutsches Rotes Kreuz

Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a,
Tel. 0 41 31 / 26 66 90
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,
Bewegung bis ins Alter,
Häusliche Pflege und Beratung,
Tel. 0 41 31 / 26 66 91 3



Leben heißt Veränderung!

Haus zu groß? Garten zu viel Arbeit?
Wir unterstützen Sie bei der Veränderung
Ihrer Wohnsituation. Rufen Sie mich gerne an:

Carola Müller Immobilienberaterin

LBS Beratungszentrum Lüneburg

Bei der Abtspferdetränke 2 • 21335 Lüneburg

Telefon 04131 7371-40 • Mobil 0177 6485609

carola.mueller@beratung.lbs-nw.de

www.lbs-immobilien-profis.de



Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Deutsche Rentenversicherung

Braunschweig-Hannover
Mo. – Mi. 8 – 15 Uhr,
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Altenbrückerdamm 14, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 59 50

Diakonische Werk

(Diakonieverband)
Heiligengeiststr. 31,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 84 46 12

DRK-Augusta-Schwesternschaft

Heinrich-Heine-Str. 48,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 - 0
Alten- und Pflegeheim
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 20
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 52

Ehe- und Lebensberatung

(ev. und kath.) Sprechstunden in:
Johannisstr. 36, Lüneburg
Di. 17 – 18.00 Uhr
Geschwister-Scholl-Haus,
Mi. 15.30 – 17.30 Uhr
tel. Anmeldung: 0 41 31 / 4 88 98

Ambulanter Hospizdienst Lüneburg e.V.

Tel. 0 41 31 / 73 1500

Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatr. Versorgung
Wohnen im Sonnenhof
Tel. 0 41 31 / 67 900
Ambulante Betreuung
Tel. 0 41 31 / 67 90300

Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe:
Diakoniestation, Häusliche
Kranken- und Altenpflege,
Betreutes Wohnen, Hausnotruf,
Menüservice, Demenzgruppe,
Haushaltsschutzbrief
Volgershall 186, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 54 710

KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe
Mo. – Mi. 9 – 12 Uhr,
Do. 17 – 19 Uhr
Tel. 0 41 31 / 86 18 20 21

Pflegende Angehörige über KIBIS-Betreuung

**Posener Altenheim im
Johanniterorden**
Bernhard-Riemann-Straße 30,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 85 44 60

Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen (SPN) - REGION Lüneburg

Schröderstraße 16, Lüneburg
Kostenlose Beratung
Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr
Mo. – Mi. 14 – 16 Uhr
Do. 14 – 18 Uhr
Tel. 0 41 31 / 309 - 3811
ssb@stadt.lueneburg.de
www.lueneburg.de/senioren

Stadtteilorientierte Senioren- arbeit der Hansestadt Lüneburg

Begegnen – Beraten – Informieren

Neu Hagen

Stadtteiltreff HaLo, Lossiusstr. 10
Mo. 15.00 – 16.30 Uhr

Kreideberg

Stadtteilhaus KredO,
Neuhauser Str. 3, Lüneburg
Do. 10.30 – 12.00 Uhr

Tel. 0 41 31 / 309 - 0

stse@stadt.lueneburg.de

www.lueneburg.de/senioren

KOSTENLOSE Senioren- Rechtsberatung

jeden Mo. 14 – 15 Uhr telefonisch
und jeden 2. und 4. Mittwoch im
Monat persönlich, gerne nach
Vereinbarung

Tel. 0 41 31 / 309 - 3811

KOSTENLOSE Renten- versicherungsberatung

Do. 13.00 – 17.00 Uhr u.n.V.

Tel. 0 41 31 / 309 - 3192

Seniorenbeirat

jeden Mi. 10 – 12 Uhr
Tel. 0 41 31 / 309 - 0

Verbraucherberatung

Tel. 0 41 31 / 4 49 57

Weißer Ring

Hilfe für Kriminalitätsoffer
Tel. 0 151 / 55 16 48 58

Impressum



Herausgeber/Verlag

BUTENHOFF
Werbeagentur und Verlag
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 47 21 07 und -08
Fax 0 41 31 / 2 47 21 09
www.butenhoff-werbeagentur.de

Kontakt zum Magazin

redaktion@mein-senioren-magazin.de
www.mein-senioren-magazin.de

Redaktion

Sabine Butenhoff sowie Gastautoren

Anzeigenverkauf

Sabine Butenhoff

Grafik/Layout

Sabine Butenhoff

Fotos

Alle Bilder sind direkt gekennzeichnet bzw.
Eigentum des Beitraggebers.

Druck

Bomifatius GmbH

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 07. Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.



Kanzlei am Schießgraben

Frank Ley

Notar und Rechtsanwalt

Karl-Joachim Meyer

Notar a.D.
Fachanwalt für Steuerrecht

Schießgrabenstraße 8/9

21335 Lüneburg

Tel. 0 41 31 - 20 10 11

Fax 0 41 31 - 20 10 34

lueneburg@notar-ley.de

www.notar-ley.de



Das **Notvertretungsrecht** des Ehegatten

Seit dem 01. Januar 2023 sieht das Gesetz in § 1358 BGB ein sogenanntes Notvertretungsrecht für einen Ehegatten vor, wenn der andere Ehegatte aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr selbst in der Lage ist, Entscheidungen zu treffen.



© gunter valda / unsplash.com

Diese Regelung gilt auch für eingetragene Lebenspartner. Die Intention des Gesetzgebers war, in akuten Notfällen eine Entscheidungsbefugnis für den Ehepartner zu schaffen, ohne dass ein bürokratisches und zeitaufwendiges Betreuungsverfahren in Gang gesetzt werden muss.

Mit Einführung dieses Notvertretungsrechtes stellt sich die Frage, ob es noch empfehlenswert oder gar notwendig ist, eine (notarielle) Vorsorgevollmacht zu erteilen. Dafür muss man allerdings wissen, dass das Notvertretungsrecht nur sehr eingeschränkt wirkt. Zum einen sind die Voraussetzungen für das Entstehen des Notvertretungsrechtes eng gefasst, zum anderen erstreckt sich die Vertretung nur auf den medizinischen und gesundheitlichen Bereich.

Eine Vertretungsberechtigung des Ehegatten besteht nicht, wenn:

1. die Ehegatten getrennt leben,
2. dem vertretenden Ehegatten oder dem Arzt bekannt ist, dass der vertretene Ehegatte eine Vertretung durch seinen Ehegatten ablehnt oder jemanden zu seiner Vertretung in diesen Angelegenheiten bevollmächtigt hat oder
3. für den vertretenen Ehegatten bereits ein Betreuer bestellt ist, dessen Aufgabenkreis die genannten Angelegenheiten umfasst.

Die Grundvoraussetzung für das gesetzliche Vertretungsrecht des § 1358 BGB ist, dass ein Ehegatte die Angelegenheiten seiner Gesundheitsorge aufgrund von Bewusstlosigkeit oder Krankheit rechtlich nicht mehr selbst besorgen kann. Gemäß § 1358 Abs. 4 BGB muss der Arzt, gegenüber dem das Notvertretungsrecht (erstmal) ausgeübt wird,

1. das Vorliegen der gesundheitlichen Voraussetzungen und den Zeitpunkt, zu dem diese spätestens eingetreten sind, schriftlich bestätigen,
2. dem vertretenden Ehegatten neben dieser Bestätigung nach Nummer 1 mit einer schriftlichen Erklärung über das Vorliegen der Voraussetzungen des Absatzes 1 und das Nichtvorliegen der oben genannten Ausschlussgründe des Absatzes 3 vorlegen und
3. sich von dem vertretenden Ehegatten schriftlich versichern lassen, dass
 - a) das Vertretungsrecht wegen der gesundheitlichen Beeinträchtigung, aufgrund derer der Ehegatte jetzt seine Angelegenheiten der Gesundheitsorge rechtlich nicht besorgen kann, bisher nicht ausgeübt wurde und
 - b) kein Ausschlussgrund des Absatzes 3 vorliegt.

Der Arzt muss dem vertretenden Ehegatten ein Dokument mit der Bestätigung gemäß Ziffer 1 und ein Dokument zur

Versicherung gemäß Ziffer 3 für die Ausübung des Vertretungsrechts (bei außenstehenden Dritten) aushändigen.

Wenn diese Voraussetzungen vorliegen, begründet § 1358 BGB das sogenannte Notvertretungsrecht für „medizinische Einwilligungen und Verträge“. Dieses Vertretungsrecht umfasst:

1. Einwilligungen in Untersuchungen des Gesundheitszustandes, Heilbehandlungen oder ärztliche Eingriffe zu erteilen oder zu untersagen sowie ärztliche Aufklärungen entgegenzunehmen,
2. Behandlungsverträge, Krankenhausverträge oder Verträge über eilige Maßnahmen der Rehabilitation und der Pflege abzuschließen und durchzusetzen,
3. über freiheitsentziehende Maßnahmen zu entscheiden, sofern die Dauer der Maßnahme im Einzelfall sechs Wochen nicht überschreitet, und
4. Ansprüche, die dem vertretenen Ehegatten aus Anlass der Erkrankung gegenüber Dritten zustehen, geltend zu machen und an Leistungserbringer abzutreten oder Zahlung an diese zu verlangen.

In solchen Fällen besteht dann keine ärztliche Schweigepflicht (§ 1358 Absatz 2 BGB).

Nicht vom Notvertretungsrecht umfasst sind Entscheidungen und Verträge, die nicht in einem direkten Zusammenhang mit der gesundheitlichen und medizinischen Betreuung des Betroffenen stehen. Für derartige Entscheidungen müsste – sollte eine (notarielle) Vollmacht nicht vorliegen – weiterhin ein Betreuer durch das Amtsgericht bestellt werden.

Das Ehegattennotvertretungsrecht erlischt, wenn die gesundheitlichen Voraussetzungen nicht mehr vorliegen oder wenn mehr als sechs Monate seit der Erstfeststellung der Erkrankung durch den Arzt vergangen sind. Das Vertretungsrecht darf mit der Bestellung eines Betreuers, dessen Aufgabenkreis die genannten Angelegenheiten umfasst, nicht mehr ausgeübt werden.

Es bleibt deshalb weiterhin ratsam, durch Errichtung einer (notariellen) Vorsorgevollmacht eine langfristige und umfassende Vertretung absichern. Nur durch eine Vollmacht ist es möglich, die Entscheidungsmöglichkeit auch andere Personen als dem Ehepartner, also z.B. den Kindern, zu übertragen.

■ Hauke Wöbken, Rechtsanwalt und Notar, Fachanwalt für Erbrecht, Fachanwalt für Familienrecht

UMFASSEND BERATEN,
BESTENS VERTRETEN

*persönlich und
individuell*

Anna-Vogeley-Straße 17
21337 Lüneburg
Telefon: 0 41 31 / 789 50 0
E-Mail: info@woebkenbraune.de
www.woebkenbraune.de



WÖBKEN, BRAUNE & KOLLEGEN

Rechtsanwälte - Notare - Steuerberater - Mediatoren

www.garten-vielfalt.de

Qualität & Vielfalt
seit 1893

- Trauerfloristik
- Grabneuanlagen
- Friedhofsgärtnerei
- Grabdauerpflege

Wir sind Partner der
Treuhandstelle für
Dauergrabpflege



T I M M
GartenBaumschule e.K.

Böhmschöler Weg 1
21391 Reppenstedt

Tel. 04131 61 184

Verlässliche Qualität bei der Bestattung

Achten Sie auf das Markenzeichen

Qualität spielt in vielen Bereichen unseres Lebens eine wichtige Rolle. Besonders relevant ist sie jedoch bei der Wahl eines passenden Bestattungshauses. In einem sensiblen Moment wie einem Trauerfall oder bei der Planung einer Bestattung möchten wir uns auf jemanden verlassen können, der uns professionell und empathisch zur Seite steht.

Genau hier kommt das Markenzeichen der Bestatter ins Spiel. Es ist ein sichtbares Zeichen für eine unabhängige Zertifizierung und steht für Glaubwürdigkeit, Professionalität und Sicherheit. Wenn Sie auf das Markenzeichen achten, können Sie sicher sein, dass das Bestattungsinstitut über eine fachspezifische Qualifikation verfügt und regional verwurzelt ist. Es ist in der Lage, auch schwierige Fälle oder besondere gesetzliche Anforderungen zu bewältigen. Zudem sind die Bestatter geschult im einfühlsamen Umgang mit Angehörigen, selbst bei ungewöhnlichen Sterbefällen wie Unfällen oder dem Tod von Kindern.

Eine Bestattung ist ein komplexer Prozess, der viele Aspekte umfasst. Doch das müssen Sie nicht alleine bewältigen.

Ihr Bestatter kümmert sich um alles, damit Sie sich nicht sorgen müssen. Von der Organisation der Trauerfeier bis hin zur Einhaltung aller Vorschriften und Anforderungen – Bestatter mit dem Markenzeichen stehen mit ihrem Namen für Qualität ein. Sie kennen sich mit den örtlichen Gegebenheiten aus und beraten Sie transparent und kompetent.

„Die wahre Qualität eines Dienstes zeigt sich nicht in den großen Momenten, sondern in den kleinen Details.“

Mahatma Gandhi

Qualität ist ein vertrauenswürdiger Begleiter

Sie fragen sich vielleicht, ob ein qualifizierter Bestatter teurer ist. Die Antwort lautet: Qualität ist ihren Preis wert.

Angesichts der vielfältigen Aspekte, die bei der Bestattung zu berücksichtigen sind, kann sich eine fundierte und fachgerechte Beratung und Organisation jedoch schnell bezahlt machen. Denn auch hier gilt: „Wer billig kauft,



Am Ende der Reise in guten Händen

Ein Trauerfall stellt Hinterbliebene vor Aufgaben, die fachkundige Hilfe erfordern. Wir beraten Sie, nennen die Kosten, nehmen Ihnen alle Formalitäten ab und begleiten Sie in der schweren Zeit der Trauer.

Wir besprechen mit Ihnen die Möglichkeiten von:

- Erd-/Feuer-/See- und Baumbestattungen
- Bestattungsvorsorge

Rote Straße 6 | 21335 Lüneburg
info@pehmoeller.de
www.pehmoeller.de

PEHMÖLLER
Bestattungshaus

☎^{24h} 04131/43071

- individuelle Trauerfloristik
- eigene Trauerhalle
- Trauercafé
- Trauerbegleitung

www.ahorn-lips.de
04131 – 24 330

ahorntrauerhilfelips 
GmbH



Wir möchten, dass Sie sich
gut aufgehoben fühlen.

Deswegen kümmern wir
uns als Familie persönlich
um jeden Trauerfall.

Bestattungsinstitut Ahorn Trauerhilfe Lips GmbH · Auf dem Wüstenort 2 · 21335 Lüneburg



©: kzenon/istockphoto.com/Bundesverband Deutscher Bestatter e.V./akz-o

kauft teuer“. Mangelnde Kenntnisse eines Bestatters zu Vorschriften, notwendigen Abläufen und gesetzlichen Vorgaben verursachen schnell Mehraufwand. Die für den Verstorbenen und die Angehörigen passende Bestattung muss deshalb nicht teurer sein, wenn über alle wichtigen Fragen einfühlsam und zutreffend beraten wurde.

Eine gelungene Bestattung ist natürlich auch eine Frage der Wertschätzung und des Respekts gegenüber dem Verstorbenen und den Hinterbliebenen. Eine Trauerfeier und Bestattung, die so individuell wie der Mensch ist, der gestorben ist, drücken am besten aus, wie lieb und wertvoll der Verstorbene für Familie und Freunde war.

Ein Bestatter mit dem Markenzeichen bietet Ihnen eine sichere finanzielle Absicherung, auch für Ihre eigenen Wünsche, für eine zukünftige Bestattung. Er steht Ihnen vor, während und nach dem Sterbefall zur Seite.

Doch Qualität ist nicht nur eine Frage der Zertifizierung, sondern vor allem eine Frage des Engagements und der Lei-

denschaft. Ein Bestatter mit dem Markenzeichen ist nicht nur ein Dienstleister, sondern ein einfühlsamer Begleiter in einer schwierigen Zeit. Vertrauen Sie auf die Qualität, die einen persönlichen Namen trägt und das Markenzeichen der Bestatter.

Unter www.bestatter.de können Sie Ihre Suche auf zertifizierte Markenzeichenbetriebe eingrenzen.

Das Markenzeichen der Bestatter ist das Zeichen für Qualität im Bestatterhandwerk, das Angehörigen eine hochwertige Beratung und kompetente Betreuung sichert. Markenzeichenbetriebe erfüllen strenge Qualitätsstandards und werden regelmäßig von unabhängiger Stelle überprüft.

■ akz/o



Das Markenzeichen der Bestatter ist eine eingetragene Kollektivmarke des Bundesverbandes Deutscher Bestatter e.V. Logo: Bundesverband Deutscher Bestatter e.V./akz-o

Ökologischer Fußabdruck

Kann man den eigenen Tod umweltbewusst planen? Oder die Beerdigung eines geliebten Menschen unter nachhaltigen Gesichtspunkten organisieren? Der Fokus unserer Gesellschaft auf Umwelt- und Klimaschutz kommt auch in der Bestattungskultur immer stärker zum Tragen. Mehr und mehr Menschen wollen über ihr Leben hinaus, auch in Tod und Bestattung, auf ihren ökologischen Fußabdruck achten. Sie fragen sich, wie kann ich noch vor meinem Tod auf diese Entscheidungen Einfluss nehmen, zum Beispiel im Rahmen einer Bestattungsvorsorge.

Umweltfreundlich und regional

Bestatterinnen und Bestatter stellen sich zunehmend auf dahingehende Fragen von Vorsorgenden und Angehörigen ein und erweitern ihre „grünen“ Angebote.

Särge und Urnen können aus umweltfreundlichen Materialien gefertigt werden. Regionale Produkte schonen die Umwelt durch kurze Transportwege. Grabsteine oder Bestattungswäsche können von umweltbewussten und fair arbeitenden Herstellern bezogen werden – und nicht von Anbietern, die ggf. geringere ethische und ökologische Standards bei ihrer Produktion anlegen.

Schnelle, unkomplizierte Suche

Dreh- und Angelpunkt ist der vertrauensvolle Austausch mit einer Bestatterin oder einem Bestatter. In einem persönlichen Beratungsgespräch können individuelle Möglichkeiten gefunden werden, die Bestattung besonders umweltverträglich zu gestalten und somit ein umweltbewusstes Leben einen stimmigen Abschluss erfährt. Ihren Bestatter finden immer mehr Menschen heute im Internet. Der Bundesverband Deutscher Bestatter e. V. bietet deshalb auf seinem Onlineportal www.bestatter.de eine einfache Suchfunktion an, mit der schnell und unkompliziert ein Bestatter in der Nähe gefunden und kontaktiert werden kann. Außerdem gibt der kostenlose Bestattungsplaner ein Preisgefühl für die Kosten.

Zukunftsfragen des Friedhofs

Auch unsere Friedhöfe leisten einen Beitrag zum Klimaschutz und zur Erhaltung der Artenvielfalt. Auf der Projektseite www.friedhof2030.de hat jeder die Möglichkeit, sich zu den Zukunftsfragen des Friedhofs einzulesen – und eigene Kommentare und Gedanken zu hinterlassen.

© ElisaRiva/pixabay.com

WIR GEBEN DEM STEIN
Persönlichkeit



Wir freuen uns auf Ihren Anruf
☎ 04131-52329

Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof)
21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de

■ akz-0

DARAUF VERSTEHEN WIR UNS

Kompetente individuelle Beratung,
umfassenden Service und immer ein
offenes Ohr für Sie und Ihre Wünsche!

GUTSCHEIN
**GRATIS
HÖRTEST**

Vereinbaren Sie jetzt
Ihren persönlichen
Hörtest-Termin unter:
04131 22 31 97

GUTSCHEIN
**KOSTENLOS
TESTEN**

Tragen Sie neueste
Hörgeräte 2 Wochen
im Alltag zur Probe.



Einfach Gutschein(e) ausschneiden und mitbringen:

Hörpunkt Adendorf
Kirchweg 56
21365 Adendorf
Tel.: 04131 22 31 97



hörpunkt

Der Akustiker,
der mich versteht