

kostenlos
Bitte mitnehmen und
nicht zurücklegen!

Mein Senioren Magazin

Lüneburg und Umgebung

Altes

... kann so schön sein.
Im September findet die
Oldtimer-Rallye statt.

Kultur

... können Sie wieder
erleben, die Veranstalter
freuen sich mehr denn
je auf Sie.

Garten

... gesunde Bäume und
deren Pflege dienen der
Sicherheit.

Alltag

... auch im Alter
genießen, Alltags-
begleiter helfen gern.



WIR VERLOSEN

Theaterkarten, Büchergutscheine
sowie das Radtourenbuch
von und mit

Antenne
NIEDERSACHSEN



Titelbild: © pissetstock-stock.adobe.com

Auf vielfachen Wunsch unserer Kunden bauen wir vom **1. – 17. Oktober 2020** das bekannte „Schnäppchenzelt“ auf. Lassen Sie sich von unseren vielen schönen Artikeln überraschen.

Coronabedingt findet die „Nacht der offenen Gartenpforte“ dieses Jahr nicht statt.



Vom 1. – 30. September haben wir urlaubsbedingt folgende

Öffnungszeiten

Di/Do/Fr/Sa: 9.00 – 13.00 Uhr nachmittags geschlossen

Ab dem 1. Oktober sind wir wieder wie gewohnt für Sie da.

Erbstorfer Landstr. 31
21337 Lüneburg
Tel.: 0 41 31 / 5 07 20
www.helm-rath-pflanzen.de

Das Leben ist wie Radfahren. Um die Balance zu halten, muss man in Bewegung bleiben.

Autor unbekannt

Mein Senioren Magazin

Liebe Leserinnen und Leser,

was für ein Sommer. Erst kommt er nicht in Schwung und dann treibt er viele mit langanhaltender Hitze an gesundheitliche Grenzen. Kann das nicht normal verlaufen? Reicht es nicht, dass unser Leben nicht normal läuft?

In der Zwischenzeit haben sich wohl alle an die Mund-Nasen-Masken gewöhnt. Sie sind fast ein modisches Accessoire geworden. Dennoch – schöner ist es ohne. Damit das bald wieder so ist, halten wir uns also an die Maßnahmen und bewegen uns viel an der frischen Luft. Auch dabei kann man Kultur und Kunst genießen. Hierzu haben wir ein wunderbares Buch für Sie in der Verlosung – „Die 100 schönsten Radtouren in Niedersachsen“, herausgegeben von Antenne Niedersachsen, dem Radiosender. Darin finden Sie wunderbare Tourenziele, die man auch in kleineren Etappen abfahren kann.

Am meisten Spaß bringt das in Gesellschaft. Sie sind allein oder Ihre Freunde haben gerade keine Zeit? Macht nichts. Buchen Sie sich doch einen Begleiter oder melden Sie sich für einen schönen Ausflug in der Gruppe an. Wir stellen Ihnen in dieser Ausgabe die passenden Alltagsbegleiter dafür vor.

Eines der ersten Ziele könnte, gerade für die Herren sicherlich interessant, die Rallye des Oldtimer-Club Lüneburg sein. Hier gibt es technische und optische Leckerbissen zu bestaunen. Für die, die es gemütlicher, aber ebenso anspruchsvoll mögen, haben wir einen abwechslungsreichen Veranstaltungsplan zusammengestellt. Auch das Literaturbüro öffnet ab September wieder seine Türen.

Natürlich ist auch das Theater Lüneburg wieder dabei. Keine Ausgabe ohne unseren festen Kulturpartner. Es gibt einen neuen Spielplan und gleich mehrere Premieren. Zur Premiere „Der Nussknacker“ können Sie in dieser Ausgabe Karten gewinnen. Lassen Sie sich begeistern! Mit Kultur, Kunst und Aktivitäten in den Herbst.

In diesem Sinne, herzlichst,
Sabine Butenhoff
Herausgeberin

WWW Sie finden uns auch online:
www.mein-senioren-magazin.de



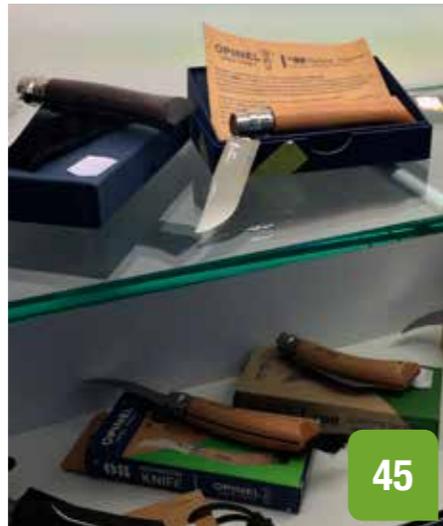
30



14



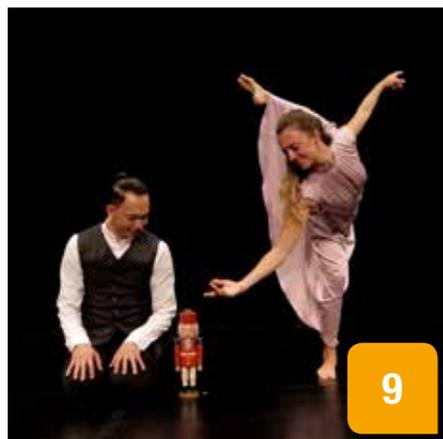
44



45



28



9



20

Kultur & Freizeit

Alltagsbegleitung mit Freude 6

> Veranstaltungstipps 7

Buchvorstellung 7

> Veranstaltungstipps 8

Theater Lüneburg 9

THEATER-GEWINNSPIEL

2 x 2 Karten für das Familienballet
„Der Nussknacker“ 9

Deutsche Märchenstraße 10

Literaturbüro Lüneburg
startet wieder..... 12

> Veranstaltungstipps 13

Wir suchen Verteiler! 13

„Altes“ kann so schön sein – Der
Oldtimerclub Lüneburg 14

RATEN UND GEWINNEN

Unser Kreuzworträtsel 16

> Veranstaltungstipps 17

Buchvorstellung 17

> Veranstaltungstipps 18

Junge Seelen und ihr
Wunsch nach mehr - Frieda's
Aktive Senioren 19

Eine Idee beflügelt – Ehrenamt
beim DRK 20

Verlosung

„Die 100 schönsten Radtouren in
Niedersachsen“ 21

Faire Mode in Embsen
einkaufen 22

Herbstliche Genüsse in Öl 23

Gesundheit und Pflege

Pflegeeinrichtungen/-dienste
Adressverzeichnis 24

„Wie bitte?“ – Hörverlust erkennen
und ausgleichen 28

Apothekenverzeichnis 29

Steuer- und Rechtsberatung

Lebensversicherung –
alles im Blick? 30

Begrifflichkeiten rund um
das Erbrecht 32

Beratungsstellen 34

Ruheplätze

Jetzt ist Zeit für die
persönliche Vorsorge 36

Wohn- und Lebensart

Baumpflege ist mehr
als Gartenarbeit 40

Was wird aus meiner
Immobilie? 41

Gartenarbeiten mit leistungsstarken
Akkugeräten 42

Genug Nahrung für Insekten –
auch vor dem Winter 44

Scharfe Sachen für Rasur,
Küche und Hobby 45

Unser Abo-Service 46

Impressum 46

**Wir gehen in den Park und
der Profi malt unsere Wände
in der Lieblingsfarbe an.**



Ob kleine oder große Räume – wir
erfüllen Ihre Wünsche mit Qualität
vom Fachmann:

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Wärmedämmung

www.theodor-schulz.com
Lüneburg ☎ 041 31 / 82 88 0



Alltagsbegleitung mit (Lebens-)Freude

Wenn man mit Markus Seidl ins Gespräch kommt, ist man innerlich ganz schnell bei der Frage: Warum arbeitet dieser einst so erfolgreiche Hotelier jetzt als Alltagsbegleiter? Die Antwort erschließt sich mit jeder weiteren Minute.

Markus Seidl ist ein hessisches Urgestein mit naturgebener Neugier. Vor gut 6 Jahren verliebte er sich in Lüneburg und seine Umgebung. Kiefernwälder mit ihren sandigen Böden haben ihn schon als Kind fasziniert. Er dachte immer: „Jetzt gleich kommt der Strand.“

Nach der Schule ging er in die Lehre der Luft- und Raumfahrttechnik. Doch in seinem Zivildienstjahr kam er zur Hotellerie. Hier fühlte er sich wohl und schob gleich eine Ausbildung hinterher. Als Chef des Pfannkuchenhauses im Centerpark war er viele Jahre sehr erfolgreich. Nach einer Station als Hotel-direktor in Rotenburg wollte er eigentlich nach Büsum gehen. Denn er liebt das Meer und die Weite. Schließlich aber ist Lüneburg seine neue (Wahl-) Heimat geworden.

Jetzt will er etwas Neues starten, etwas Eigenes, etwas, in dem er ganz er selbst sein kann und genau das macht, was ihn begeistert. Seine beruflichen und privaten Erfahrungen haben ihm gezeigt, worauf es im Leben ankommt. Auf das Leben!

Genau hier liegt die Antwort auf die eingangs gestellte Frage. Markus Seidl ist ein lebensfroher, motivierender und empathischer Mensch, der seinem Gegenüber das aufzeigt, was er braucht: Freude, Lebenslust, Neugierigsein. Gerade älteren oder allein lebenden Menschen fehlt oft der Mut oder die Kraft für Alltägliches und erst recht für Nichtalltägliches.

„Es sind die Menschen, ihre Geschichten und ihr Leben, die mich zu dieser Aufgabe gebracht haben.“ sagt Markus Seidl. Seine sympathische Art, seine Sicht der Dinge und sein Hund Tobi öffnen ihm dabei jede „Tür“. Jetzt möchte er seine Lebensfreude mit anderen Menschen teilen. Er ist ein fantastischer Zuhörer und Motivator. Sein Sinn für Kunst, Kultur und frische Luft sind beste Voraussetzungen für herrliche Freizeit zu zweit. Zudem hilft er gern beim Einkaufen, begleitet Sie zum Friedhof und geht sogar mit Ihnen auf Reisen. Kurz – er ist ein guter Freund! ■ SB

Markus Seidl und sein Hund Tobi sind ein eingespieltes Team im Alltag. Gemeinsam leben Sie nach dem Motto: „Lebensfreude erhält Leben.“

Alltagsbegleitung
Markus Seidl
Tel. 0176 - 301 804 33
www.tagesbegleitung.de

Gesellschaft und Betreuung

Ich leiste Ihnen gerne Gesellschaft, z. B. bei Spaziergängen, beim Kochen oder als Begleitung zu Konzerten, Ausstellungen u. v. m.

Betreuung Ihrer Haustiere

Ich biete liebevolle und professionelle Betreuung Ihrer Haustiere, damit Sie entspannt Ihren Verpflichtungen nachkommen können.

Tagesausflüge

Individuelle, bedarfsgerechte Begleitung zu Ihren Ausflugszielen inkl. Reisevorbereitung, Abholservice sowie Hilfestellung und Pflege im Reisealltag.

Begleitung und Erledigungen

Ich gehe mit Ihnen auf Wochenmärkte, zu Terminen, Familienfeiern oder zum Einkaufen – auch mit dem Auto. Gerne erledige ich auch Besorgungen für Sie!



Veranstaltungst!pps

Jimmy Kelly: Das Comeback – Der Vortrag zum Buch Streetkid

Jimmy Kelly, bekannt als stimmungswaltiges Mitglied der „Kelly Family“ hat eine Geschichte, die fesselt. Schon in jungen Jahren stand er zusammen mit seiner Familie auf der Bühne. Seit dem Frühjahr dieses Jahres ist er erstmals als Solokünstler unterwegs und gibt exklusiv Vorträge zu seinem Buch „Streetkid“ und seiner faszinierenden Lebensgeschichte. Passend dazu bringt er ein bis zwei Songs mit, die er all die Jahre zuvor auf der Straße gespielt hat. In seinem Vortrag über seinen Neuanfang als Straßenmusiker spricht Jimmy Kelly über Erfolg und Scheitern, Leidenschaft, Mut und Zweifel.

Lassen Sie sich von spannenden Erlebnissen mitreißen und von amüsanten Anekdoten zum Lächeln bringen. Erfahren Sie was ihn das Leben auf der Straße gelehrt und wie sie ihn verändert hat.

Termin 11.09.2020, 20.00 Uhr
Ort Kulturforum Lüneburg,
Gut Wienbüttel 1, Lüneburg
Eintritt 28,20 €



Poetry Slam Lüneburg

Auch dieses Jahr zeigen die Kinder der Worte im großen Finale des Poetry Slam was sie können. Hier reichen Worte allein, um ihre Zuhörer in den Bann zu ziehen.

Die Sieger*innen aus den Veranstaltungen zuvor treten an diesen Abend gegeneinander an. Lassen Sie sich von dem Auf und Ab der Battles berauschen und erleben Sie einen Abend voller Witz und Spaß. Entscheiden Sie am Ende selbst, welcher Poet den besten Mix aus Geschichten und Performance ge-

Alle Veranstaltungen unter Vorbehalt!

Aufgrund der Situation mit Covid-19, weisen wir darauf hin, dass alle aufgeführten Veranstaltungen sorgfältig recherchiert wurden, aber alle Termine unter Vorbehalt zu verstehen sind. Informieren Sie sich bitte immer aktuell bei den Veranstaltern, um sicher zu gehen, dass Gewünschtes stattfindet.

wählt hat. Begleitet werden die Auftritte vom Moderator Lennart Hamann.

Termin 11.09.2020, 18.00 bis 22.00 Uhr
Ort Schröder's Garten,
Vor dem Roten Tore 72 b, Lüneburg
Eintritt 12,00 € normal
Info Tickets online unter www.salonhansen.com/tickets oder bei LZ am Sande

Jean-Philippe Kindler – „Mensch ärgere Dich“

Jean-Philippe Kindler ist ein Meister des Poetry-Slam und nicht ohne Grund Finalist der deutschsprachigen Meisterschaften und Nominierter für den Nachwuchsmoderatorpreis. Überzeugen tut er durch seine humorvolle, präzise und ungemein berührende Darstellung. In seinen Worten leigt so viel Energie, die die Zuhörer elektrisieren lässt.

Im Sommer 1996 begann alles damit, dass seine Mutter beschloss, ihren Sohn mitten in der Duisburger Realität hinein zu gebären. Heute unterhält er seine Zuhörer mit seiner humorvollen, präzisen und ungemein berührenden Weise. Mit seinem neuesten Programm „Mensch ärgere Dich“ erhebt er auf irrwitzige und poetische Art die Stimme für jene Geschichten, die zu selten gehört werden. So geht es ihm um soziale Ungerechtigkeiten, mal um seine Eltern, die gerne „Läuft bei dir“ sagen.

Genießen Sie einen Abend aus Slam-Poetry, Comedy und Gesang.

Termin 17.09.2020, 19.30 Uhr
Ort Salon Hansen,
Salzstraße 1/Auf der Altstadt, Lüneburg
Eintritt 13,00 €



Bucht!pp Einfach Glücklich wandern.

von Christine Lendt
& Katrin Saalfrank

Raus aus dem Alltag –
rein ins Wandervergnügen.

Lassen Sie auf leichten Wanderungen die Seele baumeln, erleben Sie die schönsten Glücksmomente in der Natur und entdecken Sie Wandertouren abseits des Trubels. Jede Wanderung mit Steckbrief, Tourenkarte und allen wichtigen Infos übersichtlich auf einer Seite.

Die Landschaft der Lüneburger Heide ist ein Wanderparadies der besonderen Art. Das harmonische Farbenspiel beschert uns nicht nur herrliche Aus-sichten, sondern wirkt sich auch positiv auf das Gemüt aus. Mit diesem Wanderführer lassen sich viele glücklich machende Plätze entdecken, und Sie können die Heide auf eindrucksvollen Wegen entspannt erwandern.

erhältlich bei:



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

„Einfach Glücklich wandern.
Lüneburger Heide“
von Christine Lendt & Katrin Saalfrank
Bruckmann Verlag, 192 Seiten,
ISBN: 978-3-73431-367-7, Preis: 15,99 EUR



- Mahlzeiten in großer Auswahl
- wir liefern im Großraum Lüneburg
- täglich frisch zubereitet

Ohne Vertragsbindung!
ab 1 Portion frei Haus



Tel. 04133 - 40 49 195

www.nord-menue.de

Norwegen und Schweden im Wandel der Jahreszeiten

Der erfahrene Globaltrotter und Journalist Reinhard Pantke gibt bei diesem Vortrag viele wundervolle und atemberaubende Einblicke in die Natur und das Stadtleben Norwegens und Schwedens. Zudem gibt er wertvolle Tipps und Informationen für eigene Reisen. Lassen Sie sich von der schwedischen Westküste, der seenreichen Region Dalsland, der schwedischen Inlandsbahn und dem hohen Norden bezaubern. Außer den urgewaltigen Naturlandschaften werden Bilder der quirligen Hauptstadtmetro-pole Oslo und Stockholm gezeigt.

Termin 18.09.2020, 19.30 Uhr

Ort Kurhaus, Dahlenburger Straße 1,
29549 Bad Bevensen

Eintritt mit Kurkarte 11,00 €

Ildikó von Kürthy - Buchshow

Früher ging es in unseren Frauenrunden um brüchige Nägel und amrode Beziehungen. Heute geht es um das Alter, den Tod, Alzheimer und Pflegenotstand. „Es wird Zeit“ ist eine Geschichte einer Frau, die sich in der Mitte des Lebens entscheiden muss: Weitermachen oder neu anfangen? Es geht um Schuld und Freundschaft, das Älterwerden und das Jungbleiben, es geht um Liebe und Tod.

Diese Buchshow wird Sie zum Lachen, aber auch zum Weinen bringen. Sie macht gute Laune und lässt niemanden in Stich, auch dann nicht, wenn es ernst wird. Bewegend und spannend. Herzzerrend lustig und atemberaubend traurig. Lebensklug und voller Wärme.

Termin 27.09.2020, 19.00 Uhr

Ort Kulturforum Lüneburg/Konzertscheune,
Gut Wienbüttel, 21339 Lüneburg

Eintritt 25,20 €

Idyllische Schifffahrt auf dem Elbe-Lübeck-Kanal nach Mölln

Begleiten Sie die Mannschaft des Raddampfers Kaiser Wilhelm auf der Fahrt auf dem 120 Jahre alten Elbe-Lübeck-Kanal von Lauenburg in die Eulenspiegel-Stadt Mölln. Auf der Tour durchfahren Sie die Schleuse Lauenburg, sowie die Schlese Witzeze,

ein Original aus dem Jahr 1900. Lassen Sie sich von der alten Bauart begeistern.

Genießen Sie außerdem die Landschaft und die Tiere um Sie herum. In Mölln angekommen, haben Sie eine Stunde Zeit die wunderschöne Stadt zu genießen.

Termin 30.09.2020, 9.15 Uhr

Ort Raddampfer Kaiser Wilhelm, Elbstraße
100, 21481 Lauenburg/Elbe

Eintritt Hin- und Rückfahrt 29,00 €/Person,
einfache Strecke 22,00 €

Info mit Fahrrad zusätzlich 2,50 €,
Anmeldung bitte zuvor



Bis ans Ende der Welt - Helmut Schuller

Als Helmut Schuller mit einer schweren Diagnose konfrontiert wird, fasst er den Entschluss, sein Leben radikal zu ändern. Statt Tabletten und operativen Eingriffen entschied er sich, seine Ernährung umzustellen und verordnete sich tägliche Bewegung mit dem Fahrrad. Nach neun Jahren der Ungewissheit zeigte sich, dass er wieder gesund war. Während der Zeit seiner Krankheit, wurde der Wunsch stetig größer, den Jakobsweg entlang zu fahren. Voller Energie und neuer Lebenskraft pilgerte der 67-Jährige schließlich mit dem Fahrrad von Weiden nach Santiago de Compostela und Fisterra. Mit seinem Live-Vortrag erzählt er seine Geschichte.

Termin 3.10.2020, 19.00 Uhr

Ort Jugendherberge Lüneburg,
Solatuer Str. 133, 21337 Lüneburg

Eintritt 15,00 €

DER NUSSKNACKER

Tanzstück von Olaf Schmidt,
zur Musik von Peter
Tschaikowsky



Foto: Vealaine Kozyski

Es gibt wohl kaum ein berühmteres Ballett als Peter Tschaikowskys NUSSKNACKER, basierend auf dem Märchen von E. T. A. Hoffmann, vertont in der Fassung von Alexandre Dumas. Eine der klassischen Geschichten zur Weihnacht, voller Fantasie und Glück, unbeschwerter Freude und angefüllt mit der fast überirdisch schönen Musik von Tschaikowsky. Oder steckt mehr dahinter? Olaf Schmidt wird sich auf Spurensuche begeben in diesem nur allzu bekannten Werk. Die Geschichte jedenfalls geht so: Clara bekommt zu

Weihnachten von ihrem Onkel Drosselmeier einen Nussknacker geschenkt. Den nimmt sie in der Nacht mit zu sich ins Bett. Und natürlich drehen sich ihre Träume um ihren neuen besten Freund, der in einer Schlacht gegen den Mäusekönig kämpfen muss und sich – wen wundert's – alsbald in einen wunderschönen Prinzen verwandelt. Der nimmt Clara mit zu einem riesigen Fest ins Reich der Zuckerfee. Was für ein herrlicher Traum. Und am nächsten Morgen, beim Aufwachen im Bett – ist wirklich alles ganz wie vorher? ■

Mein Senioren-Magazin
und das Theater Lüneburg für die
Premierenvorstellung

„DER NUSSKNACKER“
am 27.11.2020, um 18.00 Uhr

**2 x 2 Karten
gewinnen!**

Unsere Preisfrage lautet:

Wen nimmt Clara in der Nacht mit zu sich ?

Einsendeschluss: 13.11.2020

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Vergessen Sie nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften per Post an: Mein Senioren Magazin,
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder
per E-Mail: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Kartenvorverkauf unter Tel. 04131 / 42 10 0 oder
oder www.theater-lueneburg.de,
sowie direkt an der Kartenkasse des Theaters,
An den Reeperbahnen 3, 21339 Lüneburg

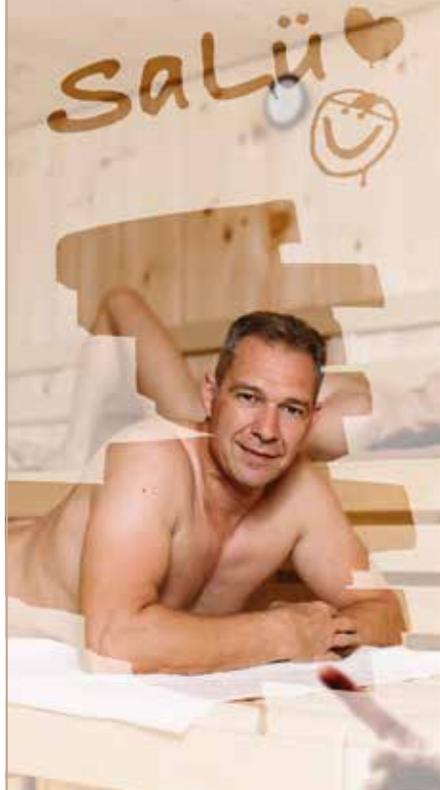
Öffnungszeiten: Mo: 10 – 13 Uhr
Di bis Sa: 10 – 13 Uhr und 17 – 19 Uhr
Spielplan unter: www.theater-lueneburg.de

Mein
Senioren
Magazin



THEATER
LÜNEBURG

Ein Erlebnis für die Sinne.



SALÜ! SALZTHERME
LÜNEBURG

Kurzentrum Lüneburg Kurmittel GmbH
Uelzener Straße 1-5, 21335 Lüneburg
Tel.: 04131 723-0 | www.salue.info

© Henryk Deutsche Märchenstraße e. V.

Sagenhaft

Die Deutsche Märchenstraße
in neuem Licht entdecken

A schenputtel, Rotkäppchen, Schneewittchen und viele andere Märchen, die die Brüder Grimm vor mehr als 200 Jahren aufgeschrieben haben, sind in aller Welt bekannt. Die persönlichen Handexemplare der Kinder- und Hausmärchen von Jacob und Wilhelm Grimm zählen seit 2005 zum UNESCO-Weltdokumentenerbe. Sie sind in der GRIMMWELT Kassel ausgestellt. Doch die Grimms haben nicht nur Märchen gesammelt; sie waren auch Germanisten und Juristen, haben sich politisch engagiert und unter dem Titel „Deutsche Sagen“ in den Jahren 1816 und 1818 weitere 585 Geschichten des „Volkes“ veröffentlicht.

Informationen und Prospekte zur Deutschen Märchenstraße sind auch zu beziehen über www.deutsche-maerchenstrasse.de sowie über die Geschäftsstelle: Deutsche Märchenstraße e. V. Kurfürstenstr. 9, 34117 Kassel, Tel. 05 61/ 92 04 79 10



Unter dem Motto „Sagenhaft. 200 Jahre Deutsche Sagen der Brüder Grimm“ wird dieses Jubiläum gewürdigt und gefeiert werden. Eine der bekanntesten Sagengestalten, der Rattenfänger von Hameln, hat bereits im Juni 2016 den zweijährigen Reigen großer und kleiner Veranstaltungen eröffnet. Damit lädt die Deutsche Märchenstraße dazu ein, den Spuren der Brüder Grimm in diesem Licht zu folgen.

Von Hanau, dem Geburtsort der Grimms bis an die Nordsee nach Bremen/Bremerhaven reiht die Route ihre Lebensstationen sowie Orte und Landschaften, in denen ihre Geschichten



© Deutsche Märchenstraße e. V.

aufzuspüren sind, zu einem sagenhaften Reiseweg aneinander. Dabei kann es vielerorts zu überraschenden und erzählenswerten Begegnungen mit mannigfachen Märchen- und Sagenfiguren kommen. In Steinau an der Straße lässt sich bei einem Besuch des Brüder- Grimm-Hauses und des Schlosses sowie bei einem Gang durch die historische Altstadt (fast) noch spüren, wie Jacob, Wilhelm und ihre Geschwister in ihren Kindertagen wohl gelebt haben.



© Deutsche Märchenstraße e. V.

Und auch in Marburg, dem Studienort der Brüder, haben sich viele der Treppen und Gässchen kaum verändert, seit Jacob und Wilhelm sie täglich durchschritten. Der Rattenfänger lockt an die Weser, wo auch Doktor Eisenbart, der Baron von Münchhausen, der Baxmann und andere Gestalten ihr Wesen treiben und ihre sagenhaften Geschichten erzählen. Das Musical Rats, Theaterinszenierungen im Wald und Stadtführungen bei Fackelschein laden ebenso dazu ein, die schaurig-schöne Seiten der deutschen „Volkspoesie“ zu entdecken. Wer es ruhiger mag, kann sich im Deutschen Märchen- und Wesersagenmuseum in Bad Oeynhausen, im Holleum in Hessisch Lichtenau oder zu einer der temporären Ausstellungen zum Jubiläum ein Bild vom Reichtum des deutschen Sagen- und Märchenschatzes machen. Eingebettet sind die Angebote in abwechslungsreichen Natur- und Kulturlandschaften zwischen Edersee und Eichsfeld, zwischen Main und Meer. Hier laden 2 Nationalparke und 12 Naturparke dazu ein, Deutschland zu entdecken und die Landschaft zu genießen – motorisiert, per Rad, zu Fuß oder gar zu Wasser. Und auch für die, die lieber virtuell in die Welt der Sagen reisen, gibt es ein attraktives Angebot: www.viasaga.de.



Ihre Maklerin aus
Überzeugung



RE/MAX
Ingrid Hesebeck-Keil

04131 7670123
i.hesebeck-keil@remax-lueneburg.de

Literatur live!

Do. 17.09. | 19.30 | IHK, Gr. Saal
Was uns bewegt.
„Die Kraft der Demokratie“
Roger de Weck im Gespräch

Di. 22.09. | 19.30 | Heine-Haus
Ausgewählt – Graphic Novel
James Joyce „Ulysses“
von **Nicolas Mahler**

Di. 13.10. | 19.30 | Museum Lbg.
Ausgewählt – „Jahresringe“
Heinz Kattner liest

Di. 27.10. | 19.30 | Museum Lbg.
Ausgewählt – „Stern 111“
Lutz Seiler liest

Mi. 28.10. | 19.30
Leuphana Universität, Hörsaal 1
LiteraTour Nord
Roman Ehrlich
liest aus „Malé“

Mi. 04.11. | 19.30
Forum der Musikschule
Ehregast 2020
Ingo Schulze liest

Das ganze Programm:
literaturbuero-lueneburg.de

Literaturbüro Lüneburg e.V.

Heinrich-Heine-Haus
Am Ochsenmarkt 1a
Telefon: 04131-3093687



Wir sind wieder für Sie da!

Am 8. September startet das Programm des Literaturbüros Lüneburg mit der Lesung der drei Heinrich-Heine-Stipendiaten 2020. Wir freuen uns, wieder „echte“ Begegnungen mit Autorinnen und Autoren wie Sandra Gugić, Roger de Weck, Julia Schoch und Lutz Seiler ermöglichen zu können.

Und doch wird alles etwas anders sein. Es ist uns wichtig, dass Sie sich bei unseren Lesungen wohlfühlen, deshalb können Sie sicher sein, dass wir alle Vorschriften, die derzeit bei Veranstaltungen zu beachten sind, umsetzen werden. Bis auf Weiteres gilt Maskenpflicht (bis der Platz eingenommen wurde), Abstandsgebot sowie die „Nies-Etikette“. Aufgrund der aktuellen Situation beträgt die Veranstaltungsdauer 60 – 75 Minuten. Durch das stark verringerte Kartenkontingent gelten veränderte Anmeldebedingungen: Richten Sie ihre verbindliche Anmeldung bitte nur per E-Mail an literaturbuero@stadt.lueneburg.de. Andere Vorverkaufswege werden nicht angeboten. Die Bezahlung erfolgt per Überweisung, es gibt keine Abendkasse. Bitte geben Sie bei Mehrfachbuchungen an, ob Sie im selben

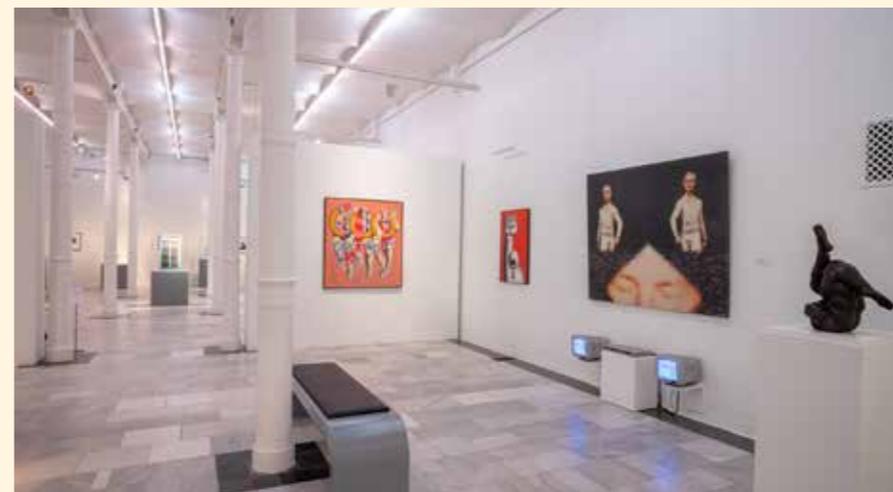
Haushalt leben. Sie bekommen dann eine Buchungsbestätigung. Ihr Ticket samt Platzkarte erhalten Sie am Veranstaltungsabend. Wir danken Ihnen sehr für Ihre Kooperationsbereitschaft!

Das Literaturbüro Lüneburg beteiligt sich an der Kampagne „ZWEITER-FRÜHLING“ des literaturhaus.net, dem Netzwerk der Literaturhäuser in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Als Solidaritätsaktion stellt sie den kulturellen Wert und die Nachhaltigkeit von Büchern ins Zentrum. Alle beteiligten Partner werden Bücher, die im Frühjahr 2020 erschienen sind, bis zum Sommer 2021 in ihre Programme aufnehmen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen! Ihr Literaturbüro-Team

© Ines Geipel

© Staatliche Schlösser, Gärten und Kunstsammlungen M-V, Foto Manuela Koska



DDR-Kunst von Hans Ticha und Günther Hornig

Der Sammlungs-Schwerpunkt DDR-Kunst der Staatlichen Schlösser, Gärten und Kunstsammlungen Mecklenburg-Vorpommern (SSGK MV) ist weiter gestärkt worden. Mit Kunstankäufen bedeutender Werke der Künstler Hans Ticha und Günther Hornig wurde die Sammlung punktuell ergänzt. Dr. Pirko Zinnow, Direktorin der SSGK: „Wir haben damit bedeutende Ergänzungen der Sammlung vorgenommen. Ticha und Hornig - diese zwei Positionen sind für die DDR-Kunst aus heutiger Sicht sehr wichtig. Für insgesamt 150.000 Euro konnten wir nun 7 Werke der beiden DDR-Künstler in die Gemäldesammlung aufnehmen.“

Der Erwerb der sieben Gemälde erfolgte sowohl durch die SSGK als auch durch die Freunde des Staatlichen Museums Schwerin e.V. Diese erwerben drei Werke von Ticha im Wert von insgesamt 70.000 Euro zu Gunsten der SSGK, die damit Eigentümer wurden. Hans Ticha, 1940 geboren, agierte wie ein westlicher Pop Art-Künstler und befragte in seiner Malerei Ideale, aber auch Rituale des Sozialismus made in



© VG Bild-Kunst, Bonn 2020, Foto Manuela Koska

DDR. So spielt sein Werk „Hochruf“ von 1982 auf die Totalität des damaligen Systems an. Das Gemälde zeigt zum einen die geballte Faust des Sozialismus und akzentuiert zum anderen einen runden Kopf, der nur dazu da zu sein scheint, Losungen herauszuschreien. „Sieger im Radrennen“ von 1970 spiegelt hingegen in kritischer Weise die Funktion des Sports für die DDR wieder, während sich „Ostseestrand“ von 1970 mit Aspekten des Urlaubs auseinandersetzt.

Günther Hornig zählt zu den wenigen herausragenden abstrakten Künstlern in der DDR. In seiner Kunst spiegeln sich sowohl Freiheit und Vergänglichkeit als auch, wie er selbst festhält, die „Last überkommener Wertigkeit“. Sein Werk hat er abseits des Mainstreams der DDR-Kunst entwickelt. Parallel zu seiner Lehrtätigkeit an der Hochschule in Dresden waren seine Akademieklassen Orte der freien Kommunikation. Neben zwei Reliefs aus den 70er und 80er Jahren beinhaltet der Ankauf zudem zwei Nachwendebilder. Sie alle verdeutlichen Hornigs Verweigerung, den Dogmen des Realismus zu entsprechen.

Termin Ab sofort
Ort Staatliches Museum Schwerin
Alter Garten 3, 19055 Schwerin
Eintritt regulär ab 5,50 €, ermäßigt ab 4,00 €

Mein Senioren Magazin

Wir suchen zuverlässige Verteiler

„Mein Senioren-Magazin“ wird in Lüneburg und Umgebung zur kostenlosen Mitnahme ausgelegt. Für die Verteilung unseres Magazins suchen wir tatkräftige Unterstützung in Teilregionen, mit Pauschalvergütung. Die Verteilung erfolgt vierteljährlich, jeweils in der ersten Woche im März, Juli, September und Dezember. Sie sollten einen PKW und Führerschein der Klasse B besitzen.



**Sie haben
Lust dazu?
Dann melden
Sie sich bei uns!
Wir freuen uns
auf Sie!**

Sie erreichen uns:
Montag – Freitag: 09.00 – 17.00 Uhr
Telefon: 04131 - 247 21 08
E-Mail: redaktion@mein-senioren-magazin.de



Wieder zu sehen
bei der Rallye auf dem
ADAC-Gelände in Embsen,
am 12.09.2020



„Altes“
kann so schön sein

Wenn Oldtimer durch die Straßen rollen, drehen sich mehr Menschen nach ihnen um, als bei einem hochpolierten Neuwagen. Kein Wunder – denn dann fahren „Seelen“ an den Menschen vorbei.

Man könnte fast sagen, „Schöner wird's nimmer“, doch wir wollen den Designern von Autos und Motorrädern nicht die Hoffnung nehmen. Eins bleibt gewiss – auch ein Auto hat ein Leben, und manchmal ein echt langes. Wenn ein Auto das stolze Alter von 30 Jahren erreicht hat, ist es ein Oldtimer. Dann darf es lauter sein, mehr verbrauchen und bei Festivitäten einen gesonderten Platz erhalten. Manche Fahrzeuge sind wie eine Diva, eigenartig und gern im Rampenlicht, und das zu Recht. Im Oldtimer-Club Lüneburg haben sich die größten Fans dieser edlen Karosserien zusammengefunden, um sich mit

Er ist seit 1984 dabei, also 2 Jahre nach Gründung des Clubs. Heute gibt es 43 Mitglieder und 103 Fahrzeuge im Oldtimer-Club Lüneburg. Davon sind 71 PKWs, 28 Motorräder und 4 Traktoren. Das älteste Fahrzeug ist ein Ford T, dieser ist 90 Jahre alt und immer noch „in Schuss“. Zu den Aktivitäten des Clubs gehören selbstverständlich auch Ausfahrten. Ob das ein schöner Tag mit gemeinsamen Essen oder eine Wochenendtour zu anderen Clubs ist, Geselligkeit ist das Wichtigste. Das einst so erfolgreiche Oldtimertreffen auf dem Flugplatz Lüneburg, wurde so beliebt und so groß, dass es fast die gesamte Clubarbeit lahmgelegt hat. Es war kaum mehr Zeit, etwas anderes zu organisieren. Zu Beginn kamen 800 Besucher, zuletzt waren es 8.000 Besucher. Das war nicht mehr zu bewerkstelligen. Es wurde gestrichen. Nun widmen sich die Freunde der alten Karosserien ihren Sommerfesten, machen spontane Ausfahrten und besuchen Veranstaltungen anderer Clubs oder Vereine, wie zum Beispiel das jährliche Mühlenfest in Artlenburg. Seit 2012 sind

Gleichgesinnten über Motoren, Lüfter, Polster oder Blinker zu unterhalten. Bei den (normalerweise) monatlichen Treffen wird gefachsimpelt über Technik und Ausstattung, über Fahreigenschaften und schöne Straßen. Denn eines ist sicher, nicht der weiteste Weg ist das Ziel, sondern der schönste. Wenn Landschaft, Wetter und Fahrzeug harmonieren, laufen die Oldtimerbesitzer zu Höchstform auf. Der Oldtimer-Club Lüneburg ist offen für alle Marken und neue Mitglieder. „Wir freuen uns immer über neue Mitglieder und solche, die mal neugierig schnuppern. Bei Reparaturen oder Umbauten helfen wir uns gegenseitig. Das schweißt zusammen.“ so Gerd Schlüschen, 1. Vorsitzender im Club.

sie dort eine feste Größe. In diesem Jahr fiel es coronabedingt leider aus. Doch alle hoffen auf 2021. Ausleihen kann man diese Fahrzeuge nicht. Zwar sind sie schon häufig Nebendarsteller in Filmen gewesen, auch bei „Rote Rosen“, doch für eine Hochzeitsfahrt werden diese „Schätze“ nicht vermietet. Interessierte und Schaulustige sind immer willkommen, wenn sie wieder einmal auf einem Seniorenfest oder einem Straßenfest als Attraktion aufgereiht stehen. Im September sind sie voraussichtlich wieder zu sehen. Bei der Rallye auf dem ADAC-Gelände. Planen Sie also Ihren Technik-Ausflug und sein Sie gespannt!

Landstreitkräfte		Holzhaufen für die Köhlerei		Wink, Hinweis						Zarenname		Vorderasiat, Perser		Vorname Laurels
Romanfigur bei Erich Kästner										geistreicher Spaß, Scherz			2	
				6	Wintersportgerät					langschwänziger Papagei				Rand eines Gewässers
amerikanisches Militärfahrzeug										Ausruf der Verwunderung				
ein Gewebe	Elefantennase		ständige Musikberieselung							Fremdwortteil: fern	Widersacher Gottes		Fluss zur Donau	
Regierungsform				7						in Besitz nehmen, besetzen	Radrennfahrer		große Flutwelle	zu etwas taugen (sich ...)
					Geschwindigkeit	schwarzer Kohlenstoff							Fanatiker	
Korankapitel		gleichfalls, ebenso (lat.)								Hauptstadt von Tunesien			4	Absicht, Vorhaben
													unbestimmter Artikel	zugespitzter Holzstamm
Bruder Jakobs im A. T.		gebildete, kultivierte Frau								3	Verkäufer, Kaufmann			8
														Abwesenheitsnachweis
nordische Währungseinheit		französische Großstadt								ständig fließen, laufen				5
														Abk. für Europäische Zentralbank
														9

ZOO & Co. Da geht's Tier gut

ILMENAU Center
 ZOO & Co. Lüneburg
 Inh. Karl-Heinz Kardas
 Bei der Keulahütte 1
 21339 Lüneburg
 Tel. 04131 7277544
 www.zooundco-lueneburg.de

DESIMO Zaubershow

DESIMO steht schon seit 28 Jahren auf der Bühne und entdeckt heute noch neue Facetten an sich. In diesem ganz persönlichen „best of“-Abend kombiniert er versteckte Schätze und seine Meilensteine aus fünf Soloshows zu einem neuen und verblüffend lustigen Erlebnis. Überzeugen Sie sich selbst von der Spontanität und Raffinesse seiner Comey-Kabarett-Trickkistenmischung.

Termin 9.10.2020, 19.30 Uhr

Ort Kurhaus, Dahlenburger Straße 1, 29549 Bad Bevensen

Eintritt mit Kurkarte 21,00 €



Maria Vollmer in Vierhöfen

Was tut eine Frau mit zwei Teenagern und einem Ehemann, der mitten in einer Midlife-Crisis steckt? Sie kümmert sich nicht drum! Sie gönnt sich Freiseurbesuche, spürt die Drogen im Zimmer der Söhne auf, um sie gleich mal auszuprobieren und fragt sich, ob man in dieser Welt noch unbeschwert genießen, tanzen und Tequila trinken darf. Erleben Sie einen humorvollen Abend mit Maria Vollmer und ihrem neuen Programm, das im Gedächtnis bleibt.

Termin 25.10.2020, 19.00 Uhr

Ort Galerie Vierhöfen, Alte Dorfstraße 4, 21444 Vierhöfen

Eintritt 23,69 €

Panagiota Petridou – Wer brems, verliert!

Aufgeben kannst du bei der Post! So lautet die Philosophie der griechischen Powerfrau Panagiota Petridou und ist wohl auch der Grund, der sie mehrfach zur besten Mini-Neuwagen Verkäuferin Deutschlands kürte. Der Weg dorthin war jedoch alles andere als leicht. Mit ihrer rheinisch-griechischen Art und

einem Namen, welcher einer Süßspeise gleicht, handelt sie sich vom Autohaus bis auf den roten Teppich und trägt dabei gnadenlos das Herz auf der Zunge. Machen Sie sich bereit, griechische Passion trifft deutschen Humor.

Termin 5.11.2020, 20.00 Uhr

Ort Kulturforum Gut Wienbüttel, Lüneburg

Eintritt 28,00 €

Unbox Your Life – Tobias Beck

Beck zählt zu den besten Sprechern Europas und ist im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Motivation und Coaching unterwegs. Sein neues Programm „Unbox Your Life“ erklärt auf sehr humorvoller Weise, wie wir unser volles Potential entfalten können.

Termin 18.11.2020, 20.00 Uhr

Ort Forum des Castanea Resort Hotel, Scharnebecker Weg 25, Adendorf

Eintritt 43,30 €

Info Online auf Eventim & Eventbrite, lokal bei der LZ Veranstaltungskasse

Uta Rotermund – „50 Plus! Seniorenteller?“

Der Lack ist ab, die Kinder aus dem Haus, die Zähne verkront, die beste Freundin liegt im Hospiz und der eigene Göttergatte schwängert gerade die künftige Nachfolgerin. So hat man sich das Leben ab 50 nicht vorgestellt! Natürlich könnte man sein Alter ignorieren und wäre am Ende die Jüngste auf dem Friedhof. Frauen leben länger, aber wovon? Weiter im Text oder Frühverrentung? Noch ein neues Kostüm oder auf das Wesentliche beschränken? Eine neue Liebe aus dem Internet oder doch der Bruder der Freundin? Will man es noch einmal wissen oder doch der Rückzug in die eigene Komfortzone? Ein Programm über den demografischen Faktor, die erneute Frage nach dem Sinn des Lebens, die späten Einsichten und die Gelassenheit, auf die heute noch jeder wartet. Genießen Sie einen Kabarettabend voller Humor und Selbstironie.

Termin 4.12.2020, Einlass 19.00 Uhr

Ort Kurhaus Bad Bevensen, Dahlenburger St. 1, 29549 Bad Bevensen



Bucht! pp

Walter muss weg

von Thomas Raab

Frau Huber ermittelt. Der erste Fall. Umgeben von ausgedehnten Wäldern liegt Glaubenthal in einer sanften, von wildromantischen Schluchten durchzogenen Hügellandschaft. Doch der schöne Schein trügt - dieses Dorf hat es in sich! Das bekommt auch Hannelore Huber auf der Beerdigung ihres Mannes zu spüren. Groß war die Vorfreude auf ein beschauliches Leben in Harmonie: endlich Witwe. Nun aber muss sie auf ihre alten Tage auch noch Ermittlerin werden. Denn im Sarg ruht, wie sich zeigt, nicht ihr Ehegatte, sondern eine falsche Leiche ... Thomas Raab erzählt mit großartigem schwarzem Humor, wie sich die grantige Huberin auf die Suche nach dem verstorbenen Ehegatten begibt.



erhältlich bei:
 Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
 www.buechervorort.de

„Meine besten Hausmittel“
 von Franziska Rubin
 Kiepenheuer & Witsch Verlag, 384 Seiten,
 ISBN: 978-3-46205-425-5, Preis: 11,00 EUR

Wir verlosen
2 Gutscheine
 im Wert von **10,- €**



Das Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Teilnahmebedingungen:

Schicken Sie uns unter Angabe Ihrer Adresse das Lösungswort per Post oder per E-Mail. Unter allen Einsendungen verlosen wir 2 Gutscheine, die uns von der „Bücherstube vor Ort“ zur Verfügung gestellt wurden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. **Einsendeschluss: 30.11.2020**

Senden Sie das Lösungswort per Post an:



Mein Senioren Magazin
 Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg



oder per E-Mail an:
 gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Veranstaltungst!pps

Museum für alle – Unsere Kulturpaten laden Sie zu freiem Eintritt ein!

Dank einer Spende lädt das Museum Lüneburg zu freiem Eintritt in die Ausstellung ein. Um 15 Uhr findet eine kostenfreie Führung statt, bei der die Gäste auf eine Zeitreise durch die Ausstellung gehen und die Natur- und Kulturgeschichte von Stadt und Region vom Erdaltertum bis heute entdecken können.

Termin 3.10. / 7.11. / 5.12.2020, 10 – 18 Uhr

Veranst. Museum Lüneburg
Willy-Brandt-Straße 1, 21335 Lüneburg

TAXI-GELLERSEN

☎ 04131 - 4 77 03

☎ 04135 - 80 999 20

Ein Teil der Gans – Komödie von Martin Heckmanns

Bettina lädt Amin, den sie beim Joggen kennengelernt hat, zum Essen ein. Sie erhofft sich von ihm eine Anstellung als Hotel-Empfangsdame. Stattdessen kommt ein Unbekannter mit Bart und Autopanone, der darum bittet, in der Wohnung auf einen Freund warten zu dürfen. Für vorteilsfreie Mitmenschlichkeit hat Bettina allerdings keine Zeit. Sie setzt den Hilfesuchenden vor die Tür. Als ihr erwarteter Besuch eintrifft, entspinnt sich einer kleinen Lüge über den Fremden vor der Tür eine bittersüße Komödie über die Peinlichkeiten des Small-Talks, zerfallene Soufflés, den Umgang mit Fremden, die Macht der Gewohnheiten, den Anspruch an Wohlstand - und um den eigenen Teil der Gans.

Termin 21.11.2020, 19.30 Uhr

Ort Kurhaus, Dahlenburger Straße 1,
29549 Bad Bevensen

Eintritt 25,00 €

Literaturbüro Veranstaltungen

„Aller guten Dinge sind drei!“

Zum Auftakt des Herbstprogramms lesen die drei Heinrich-Heine-Stipendiaten 2020!

Ronya Othmann, geboren 1993 in München, studiert am Deutschen Literaturinstitut in Leipzig. Sie erhielt u.a. den MDR-Literaturpreis, den Lyrik-Preis des Open Mike und den Publikumspreis beim Ingeborg-Bachmann-Wettbewerb. Ihr Debütroman „Im Sommer“ handelt von Leyla, Tochter einer Deutschen und eines jesidischen Kurden. Sie sitzt in ihrem Gymnasium bei München, und in allen Sommerferien auf dem Erdboden im Dorf ihrer Großeltern in Nordsyrien. Im Internet sieht sie das von Assad vernichtete Aleppo, die Ermordung der Jesiden durch den IS, und gleich daneben die unbekümmerten Fotos ihrer deutschen Freunde. Voller Zärtlichkeit und Wut schreibt Othmann über eine zerrissene Welt. **Sandra Gugić**, geboren 1976 in Wien, lebt als freie Autorin in Berlin. 2012 gewann sie den Open Mike. Ihr erster Roman „Astronauten“ (C.H. Beck) erschien 2015 und wurde u. a. mit dem Reinhard-Priessnitz-Preis ausgezeichnet. Ihr neues Buch „Zorn und Stille“ ist ein brillant erzählter Familienroman über Freiheit und Verantwortung, Liebe und Verlust, Herkunft und Selbstbestimmung: Die Fotografin Billy Bana ist eine moderne Nomadin, die ihre Herkunft scheinbar hinter sich gelassen hat. Als ihr Vater stirbt, wird Billy von der Vergangenheit, ihrem Aufwachsen als Gastarbeiterkind in Wien, eingeholt.

Philipp Schönthaler, 1976 in Stuttgart geboren, erhielt 2012 für sein Erzähldebüt „Nach oben ist das Leben offen“ den Clemens-Brentano-Preis. Sein Buch „Portrait des Managers als junger Autor“ wurde 2016 mit dem Preis des Stuttgarter Wirtschaftsklubs ausgezeichnet. Er liest aus seinem Roman „Der Weg aller Wellen“: Der Erzähler findet sich vor den Toren des Hightechunternehmens wieder, für das er arbeitet. Überraschend und scheinbar ohne Grund erhält er keinen Zutritt zum Campus. Während er noch dabei ist, der biometrischen Fehldentifikation auf die Spur zu kommen, verliert er die Kontrolle über seine digitale Identität. Als er realisiert, dass ihm mit ihr auch sein Leben entgleitet, strandet er in einer Tech-Community in der Wüste.

Termin Di. 8.09.2020, 19.30 Uhr
Ort Glockenhaus
mit Martina Sulner in der Moderation
Veranst. Literaturbüro Lüneburg, Literarische Gesellschaft

„Lies! Das Buch. Literatur in einfacher Sprache“

Literatur muss nicht kompliziert oder wortgewaltig sein, um ihre Wirkung zu entfalten. Wie man sich einfacher ausdrücken und doch überraschend vielseitig, vielschichtig und abwechslungsreich sein kann, zeigen diese fünfzehn Geschichten. Über 20 Millionen Menschen in Deutschland können nicht gut lesen. Jede/r zwölfte ist auf Einfache Sprache angewiesen. Bisher gab es kein einziges Buch namhafter Gegenwartsautoren/-innen für sie alle. Hauke Hückstädt, Leiter des Literaturhauses Frankfurt, hat ausgezeichnete Schriftstellerinnen und Schriftsteller eingeladen, Geschichten in Einfacher Sprache zu schreiben. Kristof Magnusson und Julia Schoch stellen ihre Geschichten vor.

Termin Di. 29.09.2020, 19.30 Uhr
Ort Museum Lüneburg, Foyer
mit Hauke Hückstädt in der Moderation
Veranst. Veranstalter ist: Netzwerk Leseförderung Lüneburg, Literaturbüro Lüneburg



Kristof
Magnusson

© Sebastian Schramm

Junge Seelen und ihr Wunsch nach mehr

Der Start hätte kaum zu einem ungünstigeren Zeitpunkt sein können, als ausgerechnet am 1. März 2020. Die Pandemie hat alle Vorhaben (zunächst) platzen lassen und der Jungunternehmerin die Türen geschlossen. Aber das hält Sabine Köpke nicht auf!

Jede Andere hätte wohl den Kopf in den Sand gesteckt und sich ihrem Schicksal ergeben. Aber Sabine Köpke blieb ihrem Ziel treu und hat das Beste aus der Situation gemacht – weiter! Denn ihre Ambitionen zur Gründung von Frieda's Aktive Senioren sind keinem zeitlichen Zwang sondern reiner Freude an der Gesellschaft mit Senioren geschuldet.

Als ausgebildete Steuerfachangestellte hat Sabine Köpke etliche Jahre nebenher eine alte Dame betreut. In dieser Zeit hat sie viel über die sozialen Nöte des Altwerdens erfahren. „Machmal ist es einfach ein Gesprächspartner oder eine helfende Hand beim Einkaufen, die fehlt.“, erzählt Sabine Köpke im Interview. „Sie sind allein und kommen



nicht aus ihren vier Wänden, weil sie den Antrieb verlieren. Dabei sind sie in der Seele jung und wollen mehr.“ Älteren Menschen diesen Antrieb wieder zu geben ist das Ziel ihres Bestrebens. Vor ein paar Jahren hat sie ihren Job an den Nagel gehängt und eine Ausbildung zur zertifizierten Senioren-Assistentin absolviert, sich dann einen komfortablen Mercedes Sprinter gekauft und mit viel Sinn für aktive Freizeitgestaltung ein Programm für aktive Senioren aufgelegt. Ihre Ideen für die Ausflüge, Veranstaltungen und Tagesreisen zieht sie aus ihren Erfahrungen und den vielen Gesprächen mit Menschen dieser Altersgruppe.

Wenn Sabine mit ihrem Shuttle-Bus vorfährt, steht ein Erlebnis bevor.

Frei nach dem Motto „Immer schön draussen bleiben“ bringt sie die Menschen in Bewegung. Der Treffpunkt für Ausflüge ist in Adendorf. Im Juli war es

Angebote und Termine finden Sie auf
www.friedas-senioren.de

Frieda's
AKTIVE SENIOREN

Frieda's Aktive Senioren GmbH
Im Suren Winkel 54, 21365 Adendorf
Tel.: 0 41 31-820 52 67
Mobil: 0177-560 05 50
adendorf@friedas-senioren.de
www.friedas-senioren.de



Kreisverband
Lüneburg e.V.



Eine Idee beflügelt

„Ach da kommt ja mein Engel!“, schallt es durch das Pflegeheim. Es war der Jubelruf einer älteren Dame, der den „Roten Engeln“ letztlich ihren Namen gab.

Die Roten Engel sind ein ehrenamtlicher Besuchsdienst und regelmäßig im DRK-Alten und Pflegeheim Adendorf unterwegs. Für die Bewohner und Bewohnerinnen sind die Mitglieder der Gruppe wahrhaftige Engel: Sie haben Geduld und Zeit. Manchmal bringen sie einen Hund mit, erzählen, spielen, hören zu oder gestalten Ausflüge- und vor allem sorgen sie für Abwechslung.

Hier engagieren sich Menschen aus verschiedensten Gruppen, egal ob jung oder alt. „Die Älteste haben wir gerade mit 82 Jahren in den Ruhestand verabschiedet ...“, sagt die Koordinatorin schmunzelnd „... nun suchen wir dringend Unterstützung.“ Warum sie so lange mitgemacht habe? „Ich glaube, der Besuchsdienst ist ein wunderschönes Ehrenamt, weil er viel mit Nähe, Wärme und Zeit zu tun hat.“ Und man geht immer mit einem kleinen Glücksgefühl nach

Hause. Wer sich gerne mit einbringen oder einfach erstmal neugierig ist und mehr erfahren möchte, ist herzlich willkommen. Als Voraussetzung gilt nur die Freude am Umgang mit älteren Menschen, Geduld und Humor. Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Austausch und zur Planung kommender Veranstaltungen und gelegentlich auch einfach mal zum Spaß – denn der kommt nicht zu kurz.

Als Lesebete in strahlende Kinderaugen sehen

Die Roten Engeln sind ausgeschwärmt und haben sich weiterentwickelt: Die Vorlesepaten für Kindertageseinrichtungen in Artlenburg, Embsen, Lüneburg und Melbeck sind längst ein begeisterter Dauerbrenner bei den Kindern. Wer Spaß am Vorlesen hat und eine Gruppe Kindern um sich herum genießt, darf sich gerne als Pate anschließen.

DRK Kreisverband Lüneburg e.V.
Ansprechpartnerin für Ehrenamt:
Sandra Mendel
Schnellenberger Weg 42
21339 Lüneburg
Tel. 04131 - 673630
ehrenamt@drk-lueneburg.de

„Die Roten Engel“ kommen zum ehrenamtlichen Besuchsdienst in das DRK-Alten- und Pflegeheim Adendorf. Für die Bewohner sind sie weit mehr als eine „Leistungsergänzung“.



Vom Wattenmeer bis zu den Harzgipfeln

Im neuen Freizeitführer „Die 100 schönsten Radtouren in Niedersachsen“ (Bruckmann Verlag) hat die Antenne Niedersachsen-Redaktion spannende Routen für die ganze Familie zusammengetragen.

100 Radtouren für Jung und Alt führen durch das ganze Bundesland und bieten allerlei Entdeckungsspaß. Ob durch den Neuenburger Urwald, entlang der Lila Route der Künstlerkolonie Worpswede

oder auf den Spuren der Dinosaurier in der Weserregion – detaillierte Angaben zum Schwierigkeitsgrad und der Streckenlänge helfen bei der Vorbereitung. Da alle Touren von Hörern und Reportern des Senders getestet wurden, steht einem gelungenen Ausflug garantiert nichts im Wege. Für besonders ambitionierte Radler enthält der Freizeitführer auch eine Auswahl an Mountainbike- und Rennradtouren.

Die 100 schönsten
Radtouren
in Niedersachsen



antenne
NIEDERSACHSEN

und wir
VERLOSEN
3 x 1 Buch

Zuschriften: bis zum 30.11.2020 unter Angabe des Stichwortes „Radtouren in Niedersachsen“
per Post: Mein Senioren Magazin,
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder
per E-Mail: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Das Buch ist auf www.bruckmann.de,
im Buchhandel und auf www.antenne.com erhältlich
ISBN: 978-3-7343-0286-2, Preis: 13,00 EUR

Wenn der Alltag zuhause
manchmal schwerfällt.

Kostenfreie unverbindliche
Beratung unter 04131 72064 -00
Lueneburg@homeinstead.de

Wir sind für Sie da.

- Betreuung zuhause
 - Hilfen im Haushalt
 - Unterstützung bei der Grundpflege
- Den Zeitumfang bestimmen Sie.

Home Instead®
Seniorenbetreuung

Zuhause umsorgt
www.homeinstead.de

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich.



Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig. © 2019 Home Instead GmbH & Co. KG

Faire Mode in Embsen einkaufen

15 Jahre Lightgreen Modemanufaktur, wie alles angefangen hat! Mich mit einem Modelabel selbständig machen war der Traum, den ich im Herbst 2005 in die Tat umgesetzt habe! Nach vielen Jahren in verschiedenen Modeunternehmen hatte ich genug Erfahrung gesammelt um diesen Schritt zu wagen.



Ich startete mit 5 – 6 Modellen in gewalkter Wolle und begann in unserem Wohnhaus im Dachgeschoss. Zwei Nähmaschinen, ein Zuschneidetisch, eine Mitarbeiterin, ein Computer mit CAD-Schnittprogramm und viele Ideen ... Bald wurde es viel zu eng. Umgeben von lauter Kleiderständen mit Schnitten, Prototypen und Stoffflaschen entschloss ich mich, die Einliegerwohnung in unseren Haus umzubauen und für Atelier, Lager, Zuschnitt und einen kleinen Verkaufsraum zu nutzen. Es sollte Mode kreierte werden, die aus Naturmaterialien gefertigt ist und eine Passform hat, die auch bei größeren Größen sitzt und gut aussieht. Sozusagen der normalen Frau schmeichelt. Kein Einzwängen, sondern Farbe

und Modell, welche zum Typen passen – das ist mir ein besonderes Anliegen. Meine Mode ist im Alltag tragbar aber kann auch für einen besonderen Anlass kombiniert werden. Heute habe ich etwa 20 Modelle in meiner Kollektion, die ich von S – XXL anbiete. Gute Qualität, die in Deutschland entworfen und auch hergestellt wird, sind meine Prinzipien für nachhaltige Mode. Stoffe aus europäischen Produkten herstellen, die den Frauen gefallen und für diejenigen, die Wert auf bezahlbare Individualität statt Massenware legen.

Mit der Zeit hat sich ein großer Stammkundenkreis entwickelt, der es schätzt, in lockerer Atmosphäre einzukaufen und auch eine ehrliche Beratung gerne annimmt. Sie können direkt vor der Tür parken. Ein Gläschen Wasser, Sekt oder eine Tasse Kaffee reiche ich gern.

Es macht viel Freude zu sehen, wie glücklich meine Kunden mit neuen Modellen sind und sogar das nächste Mal die Freundin mitbringen. Mein Fazit nach 15 Jahren Selbständigkeit? Wachsen mit Bedacht, Rückschläge akzeptieren und immer dranbleiben am Puls der Zeit!



Lightgreen Modemanufaktur
Ladengeschäft geöffnet:
Mi. und Do. von 13.00 - 18.00 Uhr
Fr. von 13.00 - 16.00 Uhr
und nach persönlicher Vereinbarung
Agnes-Karll-Straße 3, 21409 Embsen
Telefon: 04134 - 66 43
www.lightgreen-mode.de



Kleid „Lene“ aus
Viskose Jersey
98,- Euro

Anzeige



© Die Genusswelt

Herbstliche Genüsse

Nach einem bisher sehr ereignisreichen Jahr, das in vielen Bereichen zu großer Unsicherheit, Angst und Sorge beigetragen hat, nähert sich der Herbst mit großen Schritten.

Die Natur gibt noch einmal richtig Gas und schüttet ihr Füllhorn aus, bevor sie sich ihrer notwendigen Ruhephase nähert – und wir erfreuen uns in dieser Zeit an der herbstlichen Farbenpracht und besonderen kulinarischen Genüssen. Es heißt ja schon seit Ewigkeiten „Essen hält Leib und Seele zusammen“ und es ist in Zeiten wie diesen wichtiger denn je, dass wir uns auch in diesem Bereich etwas Gutes tun.

Auf uns wartet goldener Kürbis in all seiner Vielfalt, der als Gemüse aus Topf oder Backofen kommt, als Suppe in vielen Variationen nahrhaft unsere Teller füllt oder auch appetitlich süß-sauer konserviert im weiteren Jahresverlauf dann zum Abendbrot verspeist wird. Ergänzen Sie die köstlich gelborangene Kürbissuppe durch einen darüber geträufelten Esslöffel Kürbiskernöl und vielleicht auch einige, trocken in der Pfanne geröstete, Kürbiskerne, denn so schmeckt es noch besser.

Auch bringt der Herbst die Reife von Haselnüssen und Walnüssen mit sich. Aus beiden Sorten werden vorzügliche Öle hergestellt. Oft werden die Kerne leicht angeröstet und anschließend kalt gepresst – der Vorgang der Röstung sorgt für ein noch intensiveres Aroma. Diese köstlichen Öle – wie auch das Kürbiskernöl – sind allerdings ausschließlich für die kalte Küche geeignet sind, denn sie haben einen sehr niedrigen Rauchpunkt, verbrennen also sehr schnell. Daher verwenden

Anzeige

Ein Tipp:
Beim Vorbereiten von Äpfeln und Birnen, auch fürs Kuchen backen, sorgt ein Schuß Essig im Wasser dafür, dass die Früchte sich nicht braun verfärben.



Die Genusswelt

Lüneburgs
kulinarisches Schatzkästchen

Sie diese Öle ausschließlich für Salate, Vorspeisen, Müsli oder auch Smoothies. Unser Haselnuss-Öl wird übrigens aus den Piemonteser-Haselnüssen hergestellt, sie zählen zu den besten und aromatischsten Haselnüssen der Welt – jeder kleine Löffel voll schmeckt wie feinsten flüssiger Nougat.

Diese Öle passen in jedem Fall zu den Salaten der Saison wie Eichblattsalat oder Radicchio, gerne auch ergänzt mit den entsprechenden Früchten, die jetzt reifen, wie zum Beispiel Pflaumen, Äpfel und Birnen. Die werden entkernt und in Spalten geschnitten, vielleicht kommen noch ein paar Nüsse dazu! Dazu unser Gewürzpflaumen-Essig oder der Alten-Äpfel-Balsam mit einem der Nussöle kombiniert – fertig ist Ihr perfektes Herbst-Salat-Dressing!

In jedem Fall: Passen Sie gut auf sich auf, bleiben Sie gesund und vergessen Sie nicht:

Jeder Moment ein Genuss!

Es grüßt Sie herzlich, Ihre

Heiden Seife

Mo.-Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 16 Uhr
Rote Straße 3, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 996 41 83
www.diegenusswelt-lueneburg.de



**Für mehr
Gesundheit**

- professionelle Betreuung durch qualifizierte, erfahrene Therapeuten
- medizinische Trainings-therapie mit individuellen Trainingskonzepten



**REHA
LÜNEBURG**

Praxis für Physiotherapie,
Rücken-, Sport- und Präventionszentrum.

REHA Lüneburg
Konrad-Zuse-Allee 9
21337 Lüneburg
Tel.: 04131 - 246 333
Fax: 04131 - 246 3334

www.reha-lueneburg.de

Ambulante Pflege

Adendorf

**Ambulante Krankenpflege
Körper & Seele**

Dorfstraße 168,
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 5 91 36

Ihr Pflegeteam

Rathausplatz 6, 21356 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 24 53 53

Amelinghausen

**Ambulante Hauskrankenpflege
Fischer GmbH**

Triangel 20
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 81 44, 24 Std.
Pflegenotruf

Bardowick

Bardowicker Pflegedienst GmbH

Hinter der Worth 5a
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 26 56 57

Marianus-mobil

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 41

Deutsch Evern

Marina & Vera Scherer GbR

Bahnhofstr. 1,
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 8 20 34 24

Pflegedienst Ilmenau

Timelostr. 8b, 21407 Deutsch
Evern, Tel. 0 41 31 / 263 43 0

Kirchgellersen

bella-Vita Haus Hilsen GmbH

Böhmsholzer Weg 15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 2 67

Lüneburg

Amb. Psychiatrischer Pflegedienst

Am Wienebütteler Weg 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 60 23 30

ASB Kreisverband Lüneburg

Moldenweg 10-12
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 10

Der Paritätische Lüneburg

Altenbrücker Damm 1
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 86 18 0



DRK Ortsverein

Lüneburg-Stadt e.V.

An den Reeperbahnen 1a
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 66 9 - 12

**DRK Augusta-Schwesternschaft
e.V. Häusliche Krankenpflege**

Heinrich-Heine-Straße 48,
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 52

DRK Kreisverband Lüneburg e.V.

Schnellenberger Weg 42
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36 13

**GAR - Ganztags ambulante
Rehabilitation Lüneburg GmbH**

Bei der St.Lambertikirche 12
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 50

Herz & Hand

Pflege- und Betreuungsdienst

Gut Wienebüttel Nr. 9
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 61 14

**Home Instead Senioren- u.
Familienbetreuung Lüneburg**

Theodor-Marwitz-Str. 7
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 72 06 400

**MDT Agentur Marcel Modrzynski
& Thorsten Hencke GbR**

Rosenstraße 9
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 24 89 57

Pflege- und Therapiezentrum

Gut Wienebüttel GmbH

Gut Wienebüttel 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 674 0

Pflegedienst „Cura“ GbR

**Ambulanter Alten- und
Krankenpflegedienst**

Wichernstr. 10
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 85 49

PMK-Pflegedienst GmbH

Herrman Löns Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Sozialkonzept

Christinenhof GmbH

Auf der Hude 60, 21339
Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 2 47 40

**TMK-Tagespflege
mit Kompetenz GmbH**

Am Ebensberg 14,
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 9 99 45 10

Verena Ruth Pflegedienst

Auf der Höhe 70g, 21339 Lüne-
burg, Tel. 0 41 31 / 40 22 88

Wir pflegen Sie e.V.

Bessemer Str. 12
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 32 111

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ambulante Pflege Lüneburg
Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 75 47 10

Mechtersen

**Lüneburger Haus-und
Familiennpflege**

Am Bahndamm 5
21358 Mechtersen
Tel. 0 41 78 / 337

Neetze

Alternative Pflege

Süttorfer Weg 20, 21398 Neetze
Tel. 0 58 50 / 97 13 42

Hörladen

Alles für dein Ohr



Wir haben wieder für Sie geöffnet!



**Hörsysteme auch
zum Nulltarif**



Zubehör



**Parkplätze
am Haus**



**Kostenloses
Probetragen**



**Fremdgeräte-
Service**



**barrierefreier
Zugang**

Montag – Freitag: 9.00 – 12.30 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen

Inhabergeführter Meisterbetrieb
Hörladen e.K. | Heiko Haarstick
Pieperstr. 3 | 21357 Bardowick

Tel. 04131 - 864 20 20

Reppenstedt

**Senioren- und Behindertenpflege
Birgit Etzen**
Beethovenstraße 17
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 65 13 5

Südergellersen

**Pflegeteam Südergellersen
Petersen & Kelsen GmbH**
Stoppelweg 3
21394 Südergellersen
Tel. 0 41 35 / 80 89 03

Westergellersen

**Pflegedienst
Burmester & Tochter GbR**
Schuhmacherstr. 1
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 83 83

Der Pflegedienst Mackenthun
Einemhofer Weg 4
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 82 32 0

Salzhausen

Interessengemeinschaft e. V.
Am Paaschberg 8,
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 1200

Heidmarkhof Pflege zu Hause
Hauptstraße 6b
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 900 121

Die Johanniter
Bahnhofstraße 5
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 966 201

Betreutes Wohnen

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf
Drechslerstraße 2-6
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 18 07 27

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen
Am Dorfplatz 47 a+b
21335 Häcklingen
Tel. 0 41 31 / 85 58 70

Lüneburg

Max & Moritz von ASB
Lübecker Straße 79
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 51

Domizil Bockelsberg I
Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

Domizil Bockelsberg II
Nelly-Sachs-Straße 14
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 83 74

**Seniorenzentrum
Alte Stadtgärtnerei**
Olof-Palme-Straße 4-29
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 22 43 262

Wohnpark Schlüter
Bülows Kamp 11
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 44 35

Reppenstedt

Heidberg Domizil
Beethoven Straße 2
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 6 50 88

**TAXI
Bleckede**
0 58 52 - 958 94 20

Vögelsen

Alt & Jung GbR
Lüneburger Str. 4, 21360 Vögelsen
Tel. 0 41 31 / 26 59 96

Salzhausen

Heidmarkhof Betreutes Wohnen
Maschensfeld 5
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 98 20 10

stationäre Pflege

Adendorf

DRK Alten- und Pflegeheim
Röntgenstraße 34,
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 988-0

Alt Garge

**Senioren- und Pflegeheim
„Elbuferpark“**
Hermann-Löns-Ring 24
21354 Alt Garge
Tel. 0 58 54 / 9 69 80

Amelinghausen

**Seniorenzentrum Lopaupark
GmbH**
Lerchenweg 11
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 9 32 00

**Altenpflegezentrum
Haus Hoheneck**
Wohlenbüttler Straße 18
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 9 13 90

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum
Schlöpkeweg 8
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 42

Betzendorf/Dröggennindorf

Haus Herbstrose
Alter Wanderweg 4
21386 Dröggennindorf
Tel. 0 41 38 / 5 10 70

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch
Hittberger Str. 41, 21354
Bleckede, Tel. 0 58 57 / 2 91

Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“
Barförder Str. 1, 21354 Bleckede
Tel. 0 58 57 / 2 54

Boltersen

**Seniorenpflegeheim
„Zum Alten Gutshof“**
Dorfstr. 2, 21379 Boltersen
Tel. 0 41 36 / 90 80

Deutsch Evern

**Senioren- und Pflegeheim
Ilmenau Palais**
Georg-Soltwedel-Str. 16–20
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 9 77 10

Kirchgellersen

bella-Vita „Haus Hilsen“
Böhmsholzer Weg 13-15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 80 98 88

**AUTORUF
Adendorf**
0 41 31 - 220 70 70

Lüneburg

Domicil-Seniorenpflegeheim
Stresemannstraße 17
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 97 87 0

GBS Senioren-Residenz Lüneburg
Neue Sülze 25/26
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 71 90

Posener Altenheim
Bernhard-Riemann-Straße 30
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 54 46 17

**Seniorenzentrum
Alte Stadtgärtnerei**
Olof-Palme-Straße 2, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 77 35 00

**Senioren- und Pflegezentrum
Am Lambertiplatz**
Walter-Bötcher-Str. 15
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 72 80

**Seniorenpflegeheim
Christinenhof**
Auf der Hude 60, 21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 47 40

**Seniorenheim Lüner Hof
Alten und Pflegeheim e.V.**
Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 88 88

Wohnpark an der Alten Saline
Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 38 0

Reppenstedt

**Seniorenzentrum
„Haus Reppenstedt“ GmbH**
Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 26 30 - 0

Vastorf

**Alten und Pflegeheim
„Haus Linda“**
Gifkendorferstr. 6, 21397 Vastorf
Tel. 0 41 37 / 49 3

Westergellersen

**Alten- und Pflegeheim
„Haus Albers“**
Rentenstr. 15 A
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 2 16

Salzhausen

**Heidmarkhof
Senioren- und Pflegeheim**
Schulstraße 5b
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 900 10

**Ihr Rücken
ist bei mir in
guten Händen.**



- Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Rückenmassage nach Breuss
- Osteopathie der Gesichts- und Kaumuskulatur
- Fußreflexzonen-therapie
- Pflanzenheilkunde
- Psychologische Beratung und Astrologie

Heilpraktikerin Gertrud Meier – www.naturheilpraxis-gm.de

Walter-Bötcher-Str. 3a · 21337 Lüneburg (Kostenloser Patientenparkplatz, Bushaltestelle in 150 m) · Tel.: 0 41 31 / 86 00 42 · Termine nach Vereinbarung

PARKPLATZ DIREKT AM HAUS!

Von Herzen! Die Pflege der Johanniter.

Ambulanter Pflegedienst Lüneburg

- alltägliche Hilfe und medizinische Versorgung
- Erleichterung für das Leben zu Hause
- Pflege mit Sachverstand, Erfahrung und Liebe

Tagespflege und Kurzzeitpflege Salzhausen

- liebevolle Betreuung
- Entlastung für pflegende Angehörige
- stationäre 24-Stunden-Pflege auf Zeit nach Krankenhaus-aufenthalt und Vorbereitung auf das Leben zu Hause

Ambulanter Pflegedienst Lüneburg
Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 75 47 10
www.johanniter.de/harburg

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Wir sind für Sie da!





„Wie bitte?“

Diese Worte klingen gewiss höflich, doch wenn Sie sie zu häufig gebrauchen müssen, sollten Sie wachsam werden. Vielleicht liegt es nicht an Ihrem Gesprächspartner, dass Sie das Gesagte nicht verstanden haben, sondern an Ihnen – genauer gesagt, an Ihren Ohren.

Hörverlust kommt schleichend, unauffällig und wird meistens erst sehr spät bemerkt. Woran erkennen Sie dennoch, ob Sie an Hörverlust leiden? Hier ein paar einfache Tipps vom Hörgeräteakustikermeister Michael Pape aus Adendorf:

- Achten Sie genau auf sich selbst!
- Empfinden Sie es als anstrengend, in einem Gruppengespräch eine einzelne Person zu verstehen?
- Werden Sie müde, wenn Sie längere Zeit zuhören?
- Machen Sie den Ton am Fernsehgerät oder Radio lauter als früher?
- Fragen Sie häufiger nach, wenn Menschen Ihnen etwas sagen?

- Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Sie zwar das Gesagte gehört aber nicht verstanden haben?

Wodurch wird man schwerhörig?

Alle Sinne und Funktionen im menschlichen Körper nehmen mit der Zeit ab, also auch das Hörvermögen. Das ist eine natürliche Entwicklung, wenn wir älter werden. Aber auch Traumata, Kopfverletzungen, genetische Faktoren, laute Geräusche über längeren Zeitraum, andere gesundheitliche Erkrankungen oder Medikamente können einen Hörverlust verursachen. Schon ein einziger sehr lauter Ton kann das Ohr dauerhaft verletzen.

Eines der kleinsten Hörgeräte:

Hier das diskrete Im-Ohr Hörgerät IIC von Philips



Das kleine Im-Ohr Hörgerät CIC eignet sich für leichte bis mittlere Hörverluste, wird komplett im Gehörgang getragen und ist kaum sichtbar.

Was können Sie tun?

Mit einem Hörtest kann ein Hörgeräteakustiker genau feststellen, ob und in welchen Frequenzen ein Hörverlust besteht. Sicherlich gibt es auch im Internet Hörtests für Zuhause. Aber sie ersetzen keinesfalls den Test bei Akustiker. Nach genauer Analyse und in Feinabstimmung der Geräte auf Ihre persönliche Lebenssituation kann ein Akustiker Ihnen helfen, Ihre Gespräche zu verändern in ein „Danke.“ ■ SB



hörpunkt

Der Akustiker,
der mich versteht

Kirchweg 56 · 21365 Adendorf
Tel.: 04131 22 31 97

Apotheken Umland

Adendorf

Apotheke am Kirchweg
Kirchweg 46, Tel. 0 41 31 / 4004 40

Apotheke am Rathaus
Böttcherstr. 2, Tel. 0 41 31 / 187033

Amelinghausen

Apotheke Amelinghausen
Lüneburger Str. 24, Tel. 0 41 32 / 223

Bardowick

Ilmenau Apotheke

Hinter der Worth 1A,
Tel. 0 41 31 / 121214

Löwen-Apotheke

Pieperstr. 12A, Tel. 0 41 31 / 923 10

Barendorf

Linden Apotheke
Lüneburger Straße 10, Tel. 0 41 37 / 808006

TAXI-GELLERSEN

☎ 04131 - 4 77 03

☎ 04135 - 80 999 20

Kirchgellersen

Eichen-Apotheke
Lüneburger Str. 7, Tel. 0 41 35 / 820731

Melbeck

Apotheke am Bach
Uelzener Str. 15, Tel. 0 41 34 / 8244

Reppenstedt

Landwehr-Apotheke
Lüneburger Landstr. 6,
Tel. 0 41 31 / 64450

Apotheke Reppenstedt

Lüneburger Str. 3,
Tel. 0 41 31 / 61565

Vögelsen

Lerchen Apotheke

Lüneburger Str. 10,
Tel. 0 41 31 / 12433

Apotheken Lüneburg

Apotheke am Bockelsberg

Universitätsallee 13
Tel. 0 41 31 / 44688

Apotheke am Kreideberg

Thorner Str. 27/29
Tel. 0 41 31 / 31483

Apotheke am Kran

Lünertorstraße 5
Tel. 0 41 31 / 35933

Die Alte Raths-Apotheke

Große Bäckerstraße 9
Tel. 0 41 31 / 42349

Elch Apotheke

St. Stephanus-Passage 23
Tel. 0 41 31 / 86130

Grapengießer Apotheke

Grapengießerstr. 48
Tel. 0 41 31 / 49594

Hanse-Apotheke

Bleckeder Landstr. 37
Tel. 0 41 31 / 776855

Helms Apotheke

Am Sande 16
Tel. 0 41 31 / 73790

Hirsch Apotheke

Feldstr. 12, Tel. 0 41 31 / 41640

Löwen Apotheke

Bardowicker Str. 19
Tel. 0 41 31 / 31365

Wasserknecht Apotheke im Loewe-Center

Wulf-Werum-Str. 2
Tel. 0 41 31 / 7899266

Helms Apotheke

Am Sande 16
Tel. 0 41 31 / 73790

wir leben Apotheke

Feldstr. 2a
Tel. 0 41 31 / 7899070
Am Sande 32

Tel. 0 41 31 / 2244980

Häcklinger Weg 66

Tel. 0 41 31 / 6848790

Soiltauer Str. 6a

Tel. 0 41 31 / 73740

Moldenweg 18

Tel. 0 41 31 / 2633600

Schuhtechnik|Sanitätshaus
FUTH
AM KLINIKUM

Die
Adresse,
wenn
es um
Ihre
Füße
geht!

Auf der Höhe 10 · LG
☎ (04131) 789 98 48

Lebens- versicherung – *alles im Blick?*

© Anafoly/Karjyuk - stock.adobe.com

Über viele Jahre wurden Lebensversicherungen zur Absicherung der Familie oder zur Finanzierung abgeschlossen. Bei den Alt-Verträgen aus 1994 gab es auch noch eine Mindestverzinsung von 4%, während heute ein Garantiezins von 0,9 % vorgegeben ist.

Dieser vorgegebene Garantiezins zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses bleibt immer über die Laufzeit des Vertrags bestehen. Die Versicherung verzinst dabei nur den Sparanteil, der übrig bleibt, nachdem die Abschlussprovision sowie die Kosten für Verwaltung und Todesfallleistung abgezogen wurden. Damit ist die effektive Verzinsung noch niedriger. Kurz: Neuabschlüsse von Lebensversicherungen sind also im Laufe der Zeit immer unrentabler geworden. Neben der Garantieverzinsung gibt es zudem die Überschussbeteiligung, die die Versicherungen ihren Versicherten aus den laufenden Gewinnen durch Investments und Anlagen weitergeben. Insgesamt ergab sich so eine

durchschnittliche Verzinsung von 2,47 % im Jahr 2019. Einkommensteuerlich muss man bei der Auszahlung zwischen Verträgen unterscheiden, die vor dem 01.01.2005 oder nach dem 31.12.2014 abgeschlossen wurden. Erträge aus Altversicherungen gehören nicht zu den Einkünften aus Kapitalvermögen. Dabei ist nur auf den Vertragsabschluss abzustellen und auf eine Mindestlaufzeit von 12 Jahren. Bei den Kapitallebensversicherungen, die nach dem 31.12.2004 abgeschlossen wurden oder werden ist der Unterschiedsbetrag zwischen der Versicherungsleistung und der Summe der entrichteten Beiträge zu versteuern. Es handelt sich dann um Einkünfte aus Kapitalvermögen. Ist die Lebensversicherung auf eine Laufzeit von mindestens 12 Jahren abgeschlossen worden

und erfolgt die Auszahlung erst nach Vollendung des 60. Lebensjahres, sind die Zinsen nur zur Hälfte zu versteuern. Bei Verträgen, die nach dem 31.12.2011 abgeschlossen wurden, ist die Vollendung des 62. Lebensjahres notwendig. Sind die Voraussetzungen für den hälftigen Ansatz erfüllt, wird der übliche und persönliche Einkommensteuersatz hierauf angewendet. Sind die Bedingungen nicht erfüllt, ist zwar der Gesamtbetrag der Zinsen zu versteuern. Es wird jedoch die Abgeltungssteuer mit 25 % maximal, wie bei anderen Kapitaleinkünften auch, angewendet.

Fürsorge mit Folgen?

Viele schließen Kapitallebensversicherungen ab und setzen den Ehepartner oder Lebensgefährten als Begünstigten

ein. Das ist einerseits natürlich fürsorglich, andererseits kann dies zu nicht bedachten Folgen führen. Denn stirbt der Versicherungsnehmer, droht möglicherweise Erbschaftsteuer auf den Zufluss der Versicherungsleistung. Auch wenn es oft behauptet wird, eine Auszahlung aus der Lebensversicherung ist nicht per se steuerfrei. Sie zählt wie andere Vermögensgegenstände (Konto, Depot, Haus etc.) zur Erbmasse. Das Finanzamt wird davon auch auf jeden Fall erfahren: Die Versicherungen sind verpflichtet dem Finanzamt ab einer Auszahlungssumme von 5.000 € mitzuteilen, wenn eine Versicherungssumme an einen Begünstigten ausgezahlt wird, der nicht gleichzeitig Versicherungsnehmer ist. Für die Erb-

schaftsteuer kommt es natürlich darauf an, wieviel Wert die anderen Vermögensgegenstände sind und mit welchem Grad man mit dem Erblasser verwandt ist. Je nach dem sind die Freibeträge hoch, wie z.B. bei Kindern ein Freibetrag von 400.000 € vorliegt. Ist der Verwandtschaftsgrad niedriger oder ist der Begünstigte gar nicht verwandt, gibt es nur einen Freibetrag von 20.000 €. Und dann kann es doch schnell teuer werden.

Mit Vertragsübernahme die Erbschaftsteuer vermeiden

Diese Erbschaftsteuer lässt sich aber vermeiden. Dafür muss der Bezugsberechtigte an die Stelle des Versicherungsnehmers treten und den Vertrag

mit allen Rechten und Pflichten übernehmen. In den meisten Fällen wird dies problemlos mit den Versicherungen zu klären sein. Ein „aber“ gibt es hierbei allerdings auch: Durch die Übertragung auf einen anderen Versicherungsnehmer werden die vorhandenen Rückkaufswerte dieser Versicherung als Schenkung behandelt. Und auch darauf kann eine Steuer fällig werden. Auch hier gilt die Höhe des Rückkaufswertes zu prüfen und den Verwandtschaftsgrad. Möglicherweise kann so der Freibetrag über einen Zeitraum von mehr als 10 Jahren jedoch ausgeschöpft werden. Der neue Versicherungsnehmer darf sich nach der Übertragung dann nur nicht aus dem Staub machen.

■ Kerstin Ostermann – Wöbken, Braune und Kollegen

UMFASSEND BERATEN,
BESTENS VERTRETEN

Kefersteinstraße 20
21335 Lüneburg
Telefon: 0 41 31 / 789 50 0
E-Mail: info@woebkenbraune.de

www.woebkenbraune.de



WÖBKEN, BRAUNE & KOLLEGEN

Rechtsanwälte - Notare - Steuerberater - Fachanwälte

Begrifflichkeiten rund um das **Erbrecht**

Früher oder später – irgendwann betrifft das Thema „Erben und Vererben“ jeden. Oft ist es ein Todesfall in der Familie oder eines Bekannten, welcher zum Nachdenken anregt, wie das eigene Vermögen aufgeteilt werden soll. Doch fällt einem in diesem Zusammenhang häufig auf, dass einige Begrifflichkeiten einem nicht bekannt sind. Schnell kann etwas übersehen werden und ungeklärt bleiben. Dies führt später zu Problemen bei der Vermögensverteilung, was oft zu einem Konflikt zwischen den Hinterbliebenen führt.

Was ist das Erbrecht?

Das Erbrecht zählt zu einem der Grundrechte in Deutschland. Es verfügt über das Eigentum oder andere veräußerbare Rechte zum Eintritt des Todes des Erblassers hin zu regeln und andererseits auch Begünstigter solcher Verfügungen zu werden. Mit anderen Worten – zu erben.

Der Begriff Erbrecht bezeichnet im objektiven Sinn auch die Rechtsnormen, die sich mit dem Übergang des Vermögens einer Person bei ihrem Tod auf eine oder mehrere andere Personen befassen.

Quellen: www.wikipedia.org/wiki/Erbrecht

Erbvertrag oder Testament?

Beides sind Möglichkeiten seinen Nachlass zu regeln. Doch wo liegt hier der Unterschied?

Bei einem Testament verfügt der Erblasser darüber, wie sein Vermögen aufgeteilt wird. Außerdem kann er sei-

ne Entscheidung jederzeit widerrufen oder ändern.

Wird ein Erbvertrag geschlossen, müssen alle beteiligten Parteien ihre Zustimmung mitteilen. Hierbei kann der Erblasser jedoch eine Gegenleistung vom Erben einfordern.

Der Erbvertrag hat einen zusätzlichen Vorteil für unverheiratete Paare, die sich gegenseitig binden wollen, jedoch kein gemeinschaftliches Testament aufsetzen können, da dies gesetzlich nur für Ehepaare vorgesehen ist. Anhand eines Erbvertrags können sie zum Beispiel festlegen, dass der jeweilig andere nach den Tod das Vermögen erben soll.

Quellen: www.sueddeutsche.de/geld/alternative-zum-testament-was-steht-in-einem-erbvertrag

Arten der Erbfolge

Das deutsche Erbrecht kennt zwei Arten der Erbfolge: zum einen die Gesetzliche Erbfolge. Diese regelt die Rechtsnachfolge des Erblassers nach dem Tod,

wenn dieser keine Verfügung, also kein wirksames Testament und keinen wirksamen Erbvertrag hinterlassen hat, die letztwillige Verfügung nicht angefochten oder der testamentarische Erbe das Erbe ausgeschlagen hat. Werden gleich mehrere Personen Rechtsnachfolger, so wird auch die Größe des Anteils der einzelnen Miterben am gemeinschaftlichen Vermögen der Erbgemeinschaft bestimmt.

Liegt dagegen ein rechtswirksames Testament, ein wirksames gemeinsames Testament oder ein wirksamer Erbvertrag vor, so wird von einer gewillkürten Erbfolge gesprochen. Wird durch die Verfügung von Todes wegen nur ein Teil des Vermögens unter den Erben verteilt, so ist für den übrigen Teil die gesetzliche Erbfolge anzuwenden.

Quellen: www.wikipedia.org/wiki/Erbfolge

Pflichtanteil: Wem steht was zu?

Der Pflichtteil im Erbrecht sichert zunächst den Angehörigen, insbesondere den Kindern und Ehegatten, eine Mindestbeteiligung am Nachlass. Dieser wird unabhängig vom Willen des Erblassers gewährt, schränkt also die Testierfreiheit des Erblassers ein. Das bedeutet, dass ein Angehöriger auch dann eine Teilhabe am Nachlass zusteht, wenn dieser zuvor von der gesetzlichen Erbfolge ausgeschlossen wurde.

Der Pflichtteilsanspruch besteht dabei im Wert der Hälfte des gesetzlichen Erbteils und ist auf Zahlung eines entsprechenden Geldbetrages gerichtet. Die Erben können diesen Anspruch weder mit Sachwerten aus dem Nachlass erfüllen, noch kann der Pflichtteilsberechtigte die Herausgabe oder Über-

eignung von Sachen aus der Erbschaft verlangen.

Kinder im Sinne des Abstammungsrechts des BGB, adoptierte Kinder, Ehegatten und eingetragene Lebenspartner des Erblassers sind stets pflichtteilsberechtigt. Entferntere Abkömmlinge und die Eltern des Erblassers sind nur dann pflichtteilsberechtigt, wenn kein Abkömmling, der sie im Fall der gesetzlichen Erbfolge ausschließen würde, den Pflichtteil verlangen kann.

Kinder, welche in einer Patchwork-Familie leben, steht zunächst kein Pflichtanteil zu, da dies vom Gesetz nicht vorgesehen ist. Hier ist man gut beraten, die Erbfolge zu überdenken und das Testament im Hinblick der herrschenden Familienverhältnisse neu aufzusetzen.

Quellen: www.wikipedia.org/wiki/Pflichtteil
www.testament-erben.de/erben-in-der-patchworkfamilie

NELL & VOSS

RECHTSANWÄLTE UND NOTARE

DR. ERNST LUDWIG NELL Rechtsanwalt und Notar · Fachanwalt für Verwaltungsrecht

LORE NELL Rechtsanwältin und Notarin · Fachanwältin für Familienrecht

KARSTEN VOSS Rechtsanwalt und Notar · Fachanwalt für Arbeitsrecht

ISABEL ESKLONY Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht

SUSANNE BLUMENTHAL Rechtsanwältin und Mediatorin
Fachanwältin für Familienrecht · Fachanwältin für Arbeitsrecht

Bei der St.-Lamberti-Kirche 8 · 21335 Lüneburg · Telefon 0 41 31 / 4 50 05 · Fax 0 41 31 / 4 42 91

info@nell-voss.de · www.nell-voss.de

BERATUNG FINDEN SIE HIER

Altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Tel. 041 31 / 86 18 15

AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen,
Hausnotruf und weiteres
Tel. 041 31 / 75 96 16

Alzheimer Gesellschaft

Haus der Stiftung Haus Schlüter
Apfelallee, Lüneburg
Tel. 041 31 / 76 66 56

Behindertenbeirat

Jeden 2. und 4. Mittwoch
im Monat 16.00 – 17.00 Uhr,
Im Glockenhaus, 2. OG (Fahrstuhl
vorhanden), Lüneburg
Tel. 041 31 / 309 38 48

Beratung in Verlust- und Krisensituationen/ Trauerbegleitung TABEA e.V.

Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

Betreuungsverein Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.
Tel. 041 31 / 7 89 58 - 0 oder - 10

Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36, Lüneburg
Tel. 041 31 / 4 00 50-0

Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzerkrankte
und Alzheimerfamilien, Betreuung
in Gruppen- und Einzelstunden,
telefonische Beratung möglich,
Demenz-Angehörigengruppe:
je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr
Tel. 041 31 / 2 66 69 22

Der PARITÄTISCHE

Tel. 041 31 / 86 18 - 0
Sprechzeiten für alle Dienste
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Ambulante Pflege
Tel. 041 31 / 86 18 19
Essen auf Rädern
Tel. 041 31 / 86 18 16

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 67 36-0
Häusliche Krankenpflege
Tel. 041 31 / 67 36 13
Alten- und Pflegeheim,
Röntgenstr. 34, Adendorf,
Tel. 041 31 / 9 88 251

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a,
Tel. 041 31 / 26 66 90
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,
Bewegung bis ins Alter,
Häusliche Pflege und Beratung,
Tel. 041 31 / 26 66 913

Deutsche Rentenversicherung

Braunschweig-Hannover
Mo. – Mi. 8 – 15 Uhr,
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Altenbrückerdamm 14, Lüneburg
Tel. 041 31 / 7 59 50

Diakonische Werk

(Diakonieverband)
Heiligengeiststr. 31,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 6 84 46 12

DRK-Augusta-Schwesternschaft

Heinrich-Heine-Str. 48,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 7 89 65 - 0
Alten- und Pflegeheim
Tel. 041 31 / 7 89 65 20
Häusliche Krankenpflege
Tel. 041 31 / 7 89 65 52

Ehe- und Lebensberatung

(ev. und kath.) Sprechstunden in:
Johannisstr. 36, Lüneburg
Di. 17 – 18.00 Uhr
Geschwister-Scholl-Haus,
Mi. 15.30 – 17.30 Uhr
tel. Anmeldung: 041 31 / 4 88 98

Hospiz Freundeskreis

Tel. 041 31 / 73 15 00

Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatr. Versorgung
Wohnen im Sonnenhof
Tel. 041 31 / 67 90 24
Ambulante Betreuung
Tel. 041 31 / 67 90 24

Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe:
Diakoniestation, Häusliche
Kranken- und Altenpflege,
Betreutes Wohnen, Hausnotruf,
Menüservice, Demenzgruppe,
Haushaltsschutzbrief
Volgershall 186, Lüneburg
Tel. 041 31 / 1 92 14

KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe
Mo. – Mi. 9 – 12 Uhr,
Do. 17 – 19 Uhr
Tel. 041 31 / 86 18 20 21

Pflegende Angehörige

über KIBIS-Betreuung

Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 85 44 60

Seniorenbetreuung

Hohnstorf/Elbe
Tel. 041 39 / 69 69 266

Verbraucherberatung

Tel. 041 31 / 4 49 57

Weißer Ring

Hilfe für Kriminalitätsoffer
Tel. 0 151 / 55 16 48 58

Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen (SPN) - REGION Lüneburg

Heiligengeiststr. 29a, Lüneburg
Frau Hermann Tel. 3 09 - 39 33
Frau Caro-Gan Tel. 3 09 - 33 16
Frau Groth Tel. 3 09 - 37 17
Frau Wernecke Tel. 3 09 - 33 70
Frau Gersmeier Tel. 3 09 - 32 13
www.lueneburg.de/senioren

kostenlose Rechtsberatung

14.30 – 16.30 Uhr,
jeden 2. und 4. Mi. im Monat,
Volljuristin u. Pflegerechtsdozentin
Frau Ellwanger-Stache

kostenlose Rentenberatung

13.00 – 17.00 Uhr
jeden Do. u.n.V. bei Versicherten-
berater Herr Strohmeier
Tel. 041 31 / 3 09 - 31 92

Seniorenbeirat

jeden Mi. 10 – 12 Uhr
Tel. 041 31 / 3 09 - 35 89

Sie haben die Immobilie, wir die bankgeprüften Käufer!

Wir suchen:
EFH, DHH, MFH, ETW

Jan-Oliver Block
040.55 00 55 - 8042



SPARDA IMMOBILIEN



Kanzlei am Schießgraben

Frank Ley
Notar und Rechtsanwalt

Karl-Joachim Meyer
Notar a.D. Fachanwalt für
Steuer- und Insolvenzrecht

Schießgrabenstraße 8/9
21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 20 10 11
Fax 04131 - 20 10 34
lueneburg@notar-ley.de
www.notar-ley.de



Jetzt ist Zeit für die **persönliche Vorsorge**

Das Interesse an einer Online-Absicherung steigt rasant an berichtet Philip Harms, Mitgründer von Afilio. Die digitale Plattform macht komplizierte Themen einfach und transparent zugänglich.

Fensterbänke
Grabmale &
Natursteine
Arbeitsplatten



Andreas Poppe
Steinmetz und Steinbildhauermeister
Dahlenburger Str. 16
21354 Bleckede

www.grabstein-poppe.de

Tel. (0 58 52) 951 92 75

Die Plattform nutzt moderne Technologie, um Menschen bei schwierigen Fragen zu unterstützen. Ziel ist es, Hilfe in jeder Lebenslage anzubieten – egal ob die Nutzer jung oder alt sind. Die Vorschläge der Plattform sind genau auf die jeweilige Situation der Ratsuchenden angepasst. Patientenverfügung, Versicherungen oder Vorsorgevollmacht – das sind Themen, mit denen sich eigentlich niemand gerne beschäftigt. Aktuell wäre vielleicht dennoch ein guter Anlass, diese Haltung zur eigenen Vorsorge zu überdenken. Nicht nur haben die meisten Menschen gerade viel Zeit, sich intensiv mit ihren persönlichen Dingen zu beschäftigen. Vielen wird in der derzeitigen Krise auch besonders bewusst, wie wichtig es ist, für einen Ernstfall vorzusorgen. Das merken wir deutlich am Zugriff auf

unsere Online-Seiten: Seit Ausbruch der Corona-Epidemie interessieren sich wesentlich mehr Menschen für unser ganzheitliches Vorsorge-Angebot. Wir zeigen auf, welche Maßnahmen für jeden einzelnen Nutzer tatsächlich sinnvoll sind. Eine solche Absicherung sollte nach unserer Überzeugung für jeden zugänglich sein, ohne dubiose Makler oder überflüssige Angebote.

Schluss mit Verwirrung

Ein Grund, warum sich die wenigsten Menschen um eine auf Notfälle ausgegerichtete Vorsorge kümmern, mag die verwirrende Vielfalt an Möglichkeiten sein. Wer weiß schon, was er wirklich benötigt? Versicherungen, Verbrauchervereine oder Behörden bieten zwar Möglichkeiten an. Das liefert aber immer nur Ausschnitte eines riesigen

Spektrums. Bislang gab es keine Gelegenheit, sämtliche Schritte für die effektive, eigene Vorsorge an einem Ort zu regeln.

Unsere Plattform Afilio hakt hier ein. Am heimischen Computer soll jeder ohne Hürden eine umfassende und für ihn wirklich sinnvolle Vorsorge mit allen Aspekten erreichen. Mehrere Auszeichnungen für die Dokumenten-Vorlagen auf der Plattform, etwa von der renommierten Zeitschrift „Finanztest“, bestärken uns in diesem ganzheitlichen Ansatz.

Eine Vorsorge dient auch der Beruhigung: Für die Nutzer ebenso wie für ihre Familien.

Was wir derzeit erleben ist eine absolute Ausnahmesituation. Sollte es aber im

www.ahorn-lips.de
04131 – 24 330

ahorntrauerhilfelips
GmbH 

Selbstbestimmung – Sicherheit – Verantwortung

Alle Infos zur Bestattungsvorsorge in unserem kostenlosen Vorsorgeordner.



Bestattungsinstitut Ahorn Trauerhilfe Lips GmbH · Auf dem Wüstenort 2 · 21335 Lüneburg

**WIR GEBEN DEM STEIN
Persönlichkeit**



Wir freuen uns auf Ihren Anruf
☎ 04131-52329

Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof)
21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de

Krankenhaus zum Schlimmsten kommen, dann klären die Mediziner, ob es eine Patientenverfügung gibt. Sie könnten zum Beispiel verdeutlichen, ob eine intensivmedizinische Behandlung mit Geräten gewünscht ist und wie lange. Ohne eine solche Verfügung wird nach dem mutmaßlichen Patientenwillen entschieden, oft gemeinsam mit den Angehörigen. Das kann für alle eine große Belastung sein. So ist die aktuelle Lage tatsächlich ein Anlass, eine bestehende Verfügung wieder einmal herauszuholen – oder eine neue zu verfassen.

Der Weg zur sinnvollen Absicherung ist gar nicht so schwer, wie viele befürchten. Man kann mit den häufig empfehlenswerten „großen“ Dokumenten beginnen: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Testament. Auch hier gilt aber: Nicht jeder Mensch benötigt alle Papiere. Nicht einmal ein Testament macht bei etwa der Hälfte der Bevölkerung wirklich Sinn. Ein besonders dicker Geldbeutel ist hier übrigens nicht nötig. Kosten entstehen nämlich nur, wenn Dokumente beim Notar oder Anwalt aufgesetzt werden oder wenn man etwa eine Versicherung abschließt. Das muss jedoch gar nicht immer sein. Ein Online-Service wie Afilio kann eine Reihe von Vorteilen bieten. So sind alle Informationen stets aktuell. Die auf unserer Plattform hinterlegten Vorlagen für Dokumente entsprechen immer dem neuesten juristischen Stand. Ändert sich die eigene Lebenssituation oder die Erkenntnisse der Medizin, dann veralten Verfügungen dennoch schnell.



Philip Harms hat Ende 2017 das Unternehmen Afilio gegründet. Es bietet eine unabhängige Vorsorgeplattform, auf der sich Nutzer über die finanzielle und organisatorische Vorsorge für Alter, Krankheit oder Todesfall informieren können. Neben praktischen Tipps und Ratschlägen finden sich dort auch zahlreiche wichtige Dokumente zum Herunterladen, etwa Vorlagen für Testament oder Patientenvollmacht.

Nutzen Sie den Erinnerungsservice
Die Plattform erinnert ihre Nutzer deshalb automatisch und regelmäßig an eine Überprüfung der hinterlegten Dokumente. Unter den wichtigen Papieren kann sich auch eine Vorsorgevollmacht befinden. Man kann sie auf medizinische Fragen beschränken und ermächtigt damit eine Vertrauensperson, im Notfall gesundheitliche Entscheidungen für einen selbst zu treffen. Leider wissen die meisten Menschen nicht, dass sich ohne eine solche Verfügung nicht einmal Ehepartner gegenseitig vertreten können. Die bevollmächtigte Person muss auch kein Verwandter sein. Ihm oder ihr sollte man jedoch absolut vertrauen und immer wieder Wünsche und Gedanken ansprechen können. Dieser Mensch sollte auch wissen, ob es Organspendenausweis, Patientenverfü-

gung oder ähnliches gibt – und wo diese zu finden sind. Auch ein Zettel im Portemonnaie mit den wichtigsten Infos und Hinweisen zu Ansprechpartner oder eigenen Erkrankungen ist hilfreich. Hier bietet sich die Online-Variante ganz besonders an: Auf unserer Plattform www.afilio.de lassen sich alle wichtigen Informationen zu Dokumenten und Versicherungen in einem virtuellen Safe, dem digitalen Notfallabruf, lagern. Sie sind dort sicher und jederzeit für die berechtigten Personen abrufbar. Versicherungen und Dokumente gehören übrigens nicht in einen „echten“ Safe – dort kommen die Angehörigen im Notfall nämlich nicht heran. Der Zugang muss für die Betroffenen sichergestellt sein - und das ist über das Internet besonders einfach zu regeln.

■ Philip Harms, Afilio - Gesellschaft für Vorsorge mbH

PEHMÖLLER
Bestattungshaus



das gute gefühl, es geregelt zu haben.

An seinen eigenen Tod zu denken fällt uns in jeder Altersstufe schwer. Finanzielle Vorsorge in Form einer Sterbegeldversicherung ist für viele Altersgruppen und bestimmte Lebenssituationen von Vorteil. Wir unterscheiden verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge:

- Grundvorsorge
- Bestattungsvorsorgevertrag
- Vorsorge-Patientenverfügung

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

**Wir sind
Tag und Nacht
für Sie da.**

Bestattungshaus
Pehmöller GmbH

21335 Lüneburg
Rote Straße 6
Tel.: 0 41 31/4 30 71
www.pehmoeller.de



Wenn dieser Baum auf Ihrem Grundstück stand, wird es teuer.

Baumpflege ist mehr als Gartenarbeit

Baumkontrolle, Baumpflegeschnitte und -fällung übernimmt „Der Gartenprofi“ fachgerecht und mit Versicherungsschutz für Sie.

Bäume darf (muss) man das ganze Jahr über beschneiden oder fällen, wenn es der Verkehrssicherheit dient. Und für die ist jeder Baumbesitzer selbst verantwortlich.

Wir empfinden es als selbstverständlich, dass die Bäume am Straßenrand, im Park oder an öffentlichen Wegen von öffentlicher Hand gepflegt werden. Denn schließlich möchte niemand, dass ein Ast oder Baum auf sein Hab und Gut oder gar eine Person fällt. Doch wie steht es mit den eigenen Bäumen? Denen, die in den Gärten und Höfen wachsen? Wer kümmert sich dort um die Sicherheit?

Verantwortlich für einen Baum ist immer derjenige, auf dessen Grund der Baum steht!

Woher soll man wissen, ob ein Baum gesund ist, die Äste genügend Freiraum zum Boden geben und auch nicht die Hauswand beschädigen? Für all diese Fragen gibt es einen Fachmann – den Baumkontrolleur! Er prüft, ob ein Baum kräftig ist, um den allgemeinen Witterungseinflüsse und den von Menschen gemachten Strapazen noch stand hält. Denn neben Hitze, Frost, Sturm und Trockenheit, setzen die großflächigen Versiegelungen, die Streusalze im Winter, die massive Bodenverdichtung und Autoabgase an Straßen sowie Hundurin den Bäumen extrem zu.

Olaf Ebersbach ist so ein Baumexperte. Seit vielen Jahren begutachtet er Bäume im öffentlichen Raum und auf Privatgrundstücken. Er weiß, wann es Zeit ist zu handeln und! er übernimmt die Arbeiten auch. Gemeinsam mit seinem Team, beschneidet und fällt er Bäume, auch auf engstem Raum. Kann ein Baum nicht im Ganzen „gelegt“ werden, wird er entweder mit einem Kran nach oben gehoben, oder, wenn der Kran nicht ran kommt, mittels Seilklettertechnik Stück für Stück zerlegt. Wenn Sie wissen wollen, wie es um Ihre Bäume steht, vereinbaren Sie einen Termin! Bei einer ersten Besichtigung bespricht Olaf Ebersbach mit Ihnen gern die Vorgehensweise.

Der Gartenprofi
Olaf Ebersbach
Hofring 28 · 21357 Wittorf
Tel. 0 41 33 / 400 274 · Mobil 0162 / 101 53 19
E-Mail: info@dergartenprofi.de



Was wird aus meiner Immobilie?

Jeder, der eine Immobilie sein Eigen nennt, kommt irgendwann zu der Überlegung, was damit im Alter wird.

Möchte ich möglichst lange noch im Haus selber wohnen oder vielleicht in eine pflegeleichtere Immobilie umziehen? Vielleicht bedarf es auch der pflegerischen Unterstützung und muss altersgerecht umgebaut werden? Oder ist das Haus ein Teil der Rentenplanung? Wie kann ich größten Nutzen aus der Immobilie ziehen?

Viele Fragezeichen - kein Wunder: Immobilien gehören zu den bedeutendsten Vermögenswerten, da ist Sorgfalt geboten. Ein wesentlicher Aspekt ist der emotionale Wert. Lange hat man für die Abzahlung gearbeitet, verzichtet und entbeht. Ein ganzes Leben mit Schicksalen und glücklichen Stunden verbindet man mit seiner Immobilie und nun kommt die Unsicherheit, wie man in dem Urwald der Paragraphen, Möglichkeiten und Emotionen die beste Lösung findet, um sich für das Alter vorzubereiten und den Erben eine Freude statt Bürde zu hinterlassen.

Da ist es wichtig, umfassend informiert zu sein. Es gilt gesetzliche Regelungen einzuhalten und eventuell auch schriftlich oder sogar notariell festzulegen. Sicher ist es auch hilfreich zu wissen, was Ihre Immobilie zurzeit Wert ist oder welche Mieteinnahmen sie erzielen würde. Eventuell mit einem Umbau den Spagat zwischen Behalten und Nutzen schaffen.

Unser Ratgeber „Immobilie im Erbfall“, den sie kostenfrei bei uns erhalten oder eine Beratung bei Ihnen vor Ort können Ihnen auf dem Weg zur Entscheidung wichtige Tipps geben. Melden Sie sich gerne bei mir und ich werde mich persönlich Ihrer Fragen annehmen.

RE/MAX

Ingrid Hesebeck-Keil
E i.hesebeck-keil@remax-lueneburg.de
T +49 04131 76 70 123
M +49 175 127 4175



Herbstliche Stauden und Gräser in großer Auswahl



Trauerfloristik im November



Öffnungszeiten:
Di. - Fr.: 9 bis 18 Uhr
Sa.: 9 bis 13 Uhr



Lüneburger Str. 20
21394 Kirchgellersen
Telefon: 04135-7554
Web: www.gartenschmiede.net

Wann darf man was?

- Baumfällung oder Totholz entfernen, wenn es der Verkehrssicherheit dient: **ganzjährig**
- Baumfällung gesunder Bäume: **01.10. – 28.02.**
- Pflegeschnitte: **01.10. – 28.02.**

Husqvarna Test-Aktion

Akku-Serie für
einen Tag testen.*

Den Hochtaster kann man
in Einzelteilen verstauen
oder transportieren.

Heckenschere, Trimmer, Motorsäge,
Rasenmäher und viele andere Geräte
haben eins gemeinsam: den Akku.

HUSQVARNA AKKU BLi20

- ein Akku für (fast) alle Geräte
- einfache Bedienbarkeit
- weniger Lärm
- keine Abgase

Gartenarbeiten mit der **Akku-Serie**

Im Sommer hat man die Zeit, seinen mühevoll gepflegten Garten bei einer kühlenden Limo an einem Schattenplatz zu genießen. Wenn aber doch Gartenarbeiten anstehen, ist man froh, diese in den Morgen- oder Abendstunden erledigen zu können.

Das geht! Mit der leisen Akku-Serie von Husqvarna.



Der Herbst steht vor der Tür und der Garten wird für die Überwinterung vorbereitet. Wer einen Garten hat, der weiß, es gibt fast das ganze Jahr über etwas zu tun. Wenn dies dann auch noch so leise geschieht, dass die Nachbarn es kaum mitbekommen, sind den Möglichkeiten kaum Grenzen gesetzt. Mit der Akku-Serie von Husqvarna wird sowohl für den Hobby- als auch für den Profigärtner eine unfassbare Flexibilität geboten. Für den Baumschnitt zum Beispiel kommt der Hochtaster zum Einsatz. Mit ihm können Schnitтарbeiten dank des Teleskopkopfes in bis zu 4 Metern Höhe erfolgen. Das zusätzliche Aufbauen und Sichern einer Leiter entfällt und für den Transport lässt sich das Gerät werkzeuglos in kleine Segmente zerlegen. Insgesamt besteht das vielfältige Sortiment der Akku-Serie aus vielen Geräten in unterschiedlichen Ausführungen. Eines haben sie alle gemeinsam: den Universal-Akku. Wie praktisch!

Gartenlärm und Abgase sind Vergangenheit

Da wir tagtäglich der Lärmbelastung ausgesetzt sind, wird ein ruhiges Zuhause, in dem wir uns rundum wohlfühlen und entspannen können, immer wichtiger. Die Husqvarna Geräte der Akku-Serie bieten hier eine einfache Lösung und bringen wieder Ruhe in die Gärten. Durch ihre leisen Akku-Motoren werden die Nerven der Anlieger nicht mehr auf die Probe gestellt und so eine gute Nachbarschaft gefördert. Aber auch der Anwender selbst profitiert von den akkubetriebenen Ge-

räten. Längere Gartenarbeit kann erledigt werden, ohne dass man Abgasen und Lärm ausgesetzt ist, mit bis zu 29 % leichterem Gewicht, im Vergleich zu benzinbetriebenen Handgeräten. Gerade beim Schneiden von Hecken oder Bäumen, wo das Gerät häufig in Schulter- oder Kopfhöhe gehalten wird, macht sich diese Eigenschaft besonders bemerkbar. Die wartungsfreien Motoren von Husqvarna bieten die Leistung eines Benzinmotors, aber mit geringen Vibrationen. Die Akkus sind austauschbar, sodass Sie einen nicht komplett entleerten Akku einfach in einem anderen Gerät einsetzen und weiterarbeiten können. Eine bequeme Handhabung verschiedener Geräte und mehr Flexibilität sind somit garantiert.

Sie sind noch nicht überzeugt? Dann probieren Sie es einfach aus, bei Landtechnik Stehr dürfen Sie sich die Geräte der Akku-Serie ausleihen und testen.

Ein unschlagbarer Service

Das Team von Landtechnik Stehr ist mit seinem Kundenservice unschlagbar. Abholung der Geräte oder die Reparatur vor-Ort treffen bei jedem Kunden auf Begeisterung. Auf Wunsch werden bestellte Geräte auch direkt zu Ihnen geliefert. Eine kostenfreie Einführung in die Handhabung erhalten Sie gleich dazu. Ansonsten gibt es natürlich die Werkstatt, in der sämtliche Wartungs- und Reparaturarbeiten durchgeführt werden. Breitgefächert, vielseitig, kompetent und familiär: Was will man mehr? ■ JP

* gültig bis 30.10.2020. Einmalig und je nach Verfügbarkeit.



Landtechnik Stehr

Lars Wortmann und Jan Röttger oHG
Lindenstraße 17 · 21409 Embsen
Mo- bis Fr. 7.00 – 17.00 Uhr, Sa. 8.00 – 12.00 Uhr

Tel. 04134 / 284

E-Mail: verkauf@landtechnik-stehr.de

www.garten-vielfalt.de

Qualität & Vielfalt
seit 1893





- Trauerfloristik
- Grabneuanlagen
- Friedhofsgärtnerei
- Grabdauerpflege

Wir sind Partner der
Treuhandstelle für
Dauergrabpflege



TIMM
GartenBaumschule e.K.

Böhmsholzer Weg 1
21391 Reppenstedt
Tel. 04131 61 184

Genug Nahrung

Auch vor dem Winter

Tolle Pflanze vom Gärtner:
Strauchveronika (Hebe)
begeistert als Star des
Spätsommers Menschen und
Insekten gleichermaßen bis in den
Spätherbst mit länglichen Blüten.

*Der Beginn des Herbstes,
bedeutet für Insekten eine
magere Zeit an Nahrung. Damit
die wichtigsten Bestäuber vor
der Winterruhe noch einmal
ausreichend Futter finden,
benötigen sie späte Blüten.*

Hierbei eignen sich jedoch nicht
alle Blühpflanzen. Neben Nektar-
und Pollengehalt ist auch die Zeit der
Blüte ein wichtiger Aspekt. So gibt es
während der Obstblüte reichlich Nah-
rung für die Insekten in den Gärten
und auf den Wiesen. Gegen Ende des
Sommers beginnt dann die magere Zeit.
Um den Insekten dabei zu helfen, sich
auf die Winterruhe vorzubereiten, eig-
nen sich Blüten-Stauden. Unter den
Herbstschönheiten, die jeden Garten
und Balkon auch zur düsteren, kühleren
Zeit des Jahres erleuchten lassen, zäh-
len Sonnenbraut, Astern, Herbstanemo-
ne, Prachtkerzen, Fetthenne, Chrysan-

themen sowie Herbst-Steinbrech. Als
schmackhafte Insektenweiden für den
Balkonkasten sind Küchenkräuter wie
Thymian und Oregano eine gute Wahl.
Für Beete und Pflanzengefäße bewährt
sich Besenheide sehr gut als Bienen-
nährpflanze.

Lilaner, nützlicher Hingucker

Zu den insektenfreundlichen Schönhei-
ten im spätsommerlichen Topfgarten
zählt auch die Strauchveronika. Der
kleine Busch begeistert mit seinen läng-
lichen Blütenständen und glänzenden
Blättern sowohl Mensch als auch Insekt
gleichermaßen in der herbstlichen Zeit.
Die Blüte der Strauchveronika beginnt,
wenn die meisten anderen Pflanzen ih-
ren Höhepunkt bereits überschritten
haben und setzt sich bis zum Spätherbst
fort. Erfreuen auch Sie sich an der Far-
benpracht dieser Pflanzen und unter-
stützen ganz leicht nebenbei die Insek-
tenwelt während der kühlen Jahreszeit.

■ Das Grüne Medienhaus



RASIERER-ZENTRALE-LÜNEBURG
Ihr Fachgeschäft in der Lüneburger Innenstadt

Scharfe Sachen für Rasur, Küche und Hobby

*Als Michael Kalb's Vater im Jahre
1957 das Geschäft gründete, tat
er dies aus voller Überzeugung
und Begeisterung für schöne und
scharfe Messer. Heute weiß die
Familie, dass dies die richtige
Entscheidung war.*

Rasierer-Zentrale-Lüneburg – dieser
Name ist für Kenner qualitativ
hochwertiger Messer weit über die
Grenzen Lüneburgs hinaus ein fester
Begriff. Die Kundschaft von Michael
Kalb und seinen Söhnen kommt aus ei-
nem Umkreis von über 100 km, online
sogar bundesweit. Familie Kalb steht
seit mehr als 60 Jahren hinter dem Tre-

sen und seinen Produkten. Ihr Fachwis-
sen und die sympathische Art machen
den Besuch zu einem Einkaufserlebnis.
Zu den Produkten gehören nicht nur
traditionelle Rasiermesser, sondern
auch Elektro-Rasierer, Zahnpflege-
produkte, allerlei Küchenmesser
und Hobbymesser für Angler, Jäger
und Outdoorsportler. Dabei geht es
nicht einfach um ein Messer, son-
dern um Qualität, Tradition und
Beratung.

In der Rasierer-Zentrale-
Lüneburg finden Freun-
de der guten Klinge
alle namenhaften Her-
steller und obendrein
das Besondere. Edle
Messer aus exklusiven

Materialien für Klinge und Griff, hand-
gefertigte Einzelstücke und Unikate aus
künstlerischen Serien.

Beim Anblick der handgefertigten Kü-
chenmesser kommen sogar eher die
Männer ins Schwärmen als die Frauen.
Denn für sie ist Kochen meistens das
Hobby oder gar der Beruf. Und wäh-
rend sie dann auf die Vor-Ort-Reparatur
eines Rasierers warten,

stöbern die Herren gern
in der „scharfen Welt“
durch die Vitrinen.

Auch bei den Pflege-
produkten für Mund-
hygiene finden Sie
hier eine große Auswahl
und professionelle Bera-
tung.

In der Rasierer-Zent-
rale-Lüneburg nimmt
man sich die Zeit, die
eine gute Entschei-
dung braucht. ■ SB

*Knut ist der
„kleine Herr im
Haus“ und kümmert sich
gern um die Kundinnen,
während die Männer
fachsimpeln.*



Bilder: © BUTENHOFF

Anzeige

Jetzt kostenlos
abonnieren!

Mein Senioren Magazin

Per Abo direkt ins Haus!

Keine Ausgabe verpassen!

Das Senioren-Magazin für Lüneburg und Umgebung erscheint 4mal im Jahr und liegt an über 300 Stellen kostenlos zur Mitnahme aus. Damit Sie keine Ausgabe verpassen und sich damit die Chance auf tolle Gewinne sichern, haben wir für Sie einen Abonnement-Service eingerichtet.

Machen Sie es sich bequem!

Nutzen Sie unseren Abo-Service und bleiben Sie auf dem Laufenden. Unser Veranstaltungskalender ist prall gefüllt mit handverlesenen kulturellen Leckerbissen. Unter Rechts- und Steuerberatung finden Sie wertvolle Tipps von unseren Fachanwälten und Steuerberatern.

Abonnieren leicht gemacht!

Auf unserer Website finden Sie ein Bestellformular zum Herunterladen. Oder Sie rufen uns an und wir schicken es Ihnen zu.

Das Magazin ist auch im Abo kostenlos! Sie bezahlen nur eine Versandpauschale von 10,00 Euro pro Jahr.



Jetzt **Abo** abschließen
und das Magazin bequem
nach Hause geliefert bekommen.

So erreichen Sie uns:

Mein Senioren-Magazin
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg
Telefon: 04131 - 247 21 07
E-Mail: redaktion@mein-senioren-magazin.de

Impressum



Herausgeber/Verlag
BUTENHOFF
Werbeagentur und Verlag
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 247 21 07 und -08
Fax 04131 / 247 21 09
www.butenhoff-werbeagentur.de

Kontakt zum Magazin
redaktion@mein-senioren-magazin.de
www.mein-senioren-magazin.de

Redaktion
Sabine Butenhoff
sowie Gastautoren (am Beitrag gekennzeichnet)

Anzeigenverkauf
Sabine Butenhoff, Jessica Peters

Grafik/Layout
Sabine Butenhoff, Jessica Peters, Lea Hörster

Fotos
Alle Bilder sind direkt gekennzeichnet bzw.
Eigentum des Beitraggebers.

Druck
Quedlinburg DRUCK GmbH

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 06. Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.



*Gaststätte
Partyservice
Räume für Ihre
Veranstaltungen*

Gaststätte „Grüne Stute“
Inh. Bernhard Most
Kirchweg 15 · 21385 Brietlingen
Tel. 04133 / 3107
www.gruene-stute.de



DARAUF VERSTEHEN WIR UNS

Kompetente individuelle Beratung,
umfassenden Service und immer ein
offenes Ohr für Sie und Ihre Wünsche!

GUTSCHEIN
**GRATIS
HÖRTEST**

Vereinbaren Sie jetzt
Ihren persönlichen
Hörtest-Termin unter:
04131 22 31 97

GUTSCHEIN
**KOSTENLOS
TESTEN**

Tragen Sie neueste
Hörgeräte 2 Wochen
im Alltag zur Probe.



Einfach Gutschein(e) ausschneiden und mitbringen:

Hörpunkt Adendorf
Kirchweg 56
21365 Adendorf
Tel.: 04131 22 31 97



hörpunkt

Der Akustiker,
der mich versteht