

kostenlos
zum Mitnehmen

Mein Senioren

Lüneburg und Umgebung

Magazin

Frühlings-

... gefühle in der Natur
und im Herzen. Das
Leben hat viel zu bieten.

Partysaison

... ist immer. Sie haben
den Anlass, wir zeigen
Ihnen wo es geht.

Farben

... für ein gesundes
Wohnklima in den
Räumen.

Recht

... ein Ehevertrag
schützt Ihr Vermögen.



**Gutscheine
& Theaterkarten
zu gewinnen!**



„Ehe ist das öffentliche Bekenntnis einer streng privaten Absicht.“

Autor: Unbekannt

Liebe Leserinnen und Leser,

es wird Frühling! Im Warensortiment der Geschäfte, in der Natur und im Herzen. Unsere Frühlingausgabe steht ganz unter dem Zeichen „Heiraten ab 50“. Der Wonnemonat Mai ist der beliebteste Monat zum Heiraten und das ist nicht nur etwas für junge Menschen.

Es gibt in Deutschland 17,3 Millionen Menschen, die in einem Singlehaushalt leben. Das bedeutet, dass jeder Fünfte allein lebt. Viele von ihnen würden das gern ändern. Doch wie? Dabei bieten sich in der medialen Welt viele Möglichkeiten, auf entspannte Art und Weise ganz seriös und zunächst anonym einen gleichgesinnten Partner zu finden.

Dann gibt es da noch die Lebens-Partnerschaften – unverheiratete Paare, die ohne Trauschein zusammenleben. Viele haben schon Kinder aus erster Ehe und möchten ihr angehäuften Vermögen dem gedachten Zwecke zugesichert wissen. Mit einem Ehevertrag kann man klare Regelungen schaffen. Auch steuerlich gesehen gibt es durchaus Argumente, die für eine Eheschließung sprechen.

Das kulturelle Angebot im Frühling ist wieder fantastisch. Wandern, Schifffahrt, Lesungen, Genussworkshops – für jeden ist etwas dabei. Viele unserer Ausflugsziele eignen sich auch als Austragungsort für Ihre Feier. Für diejenigen die schon lange verheiratet sind und diejenigen, die es noch tun wollen. Feiern geht immer!

Für die Hobbygärtner unter Ihnen habe ich ein ganz besonderes Farbtüpfelchen für Ihren Garten gefunden. Happydendron® Pushy Purple heißt die neue Züchtung von INKARHO®. Ein dreifarbiges Rhododendron der das Blumenherz höher schlagen lässt.

Auch in den Häusern darf es wieder frische Farben geben. Ganz im Zeichen des Klimas stehen dabei konservierungsmittelfreie Farben. Sie verbessern das Raumklima und machen einfach Lust auf „Farbwechsel“.

Zu all den bunten und spannenden Themen haben wir in dieser Ausgabe, zu unseren üblichen Gewinnspielen, noch weitere Gutscheine für geführte Wanderungen oder ein Frühstück im Museumscafé Luna zu verlosen. Auf in den Frühling!

In diesem Sinne, herzlichst,
Sabine Butenhoff
Herausgeberin

WWW

**Sie finden uns
auch online:**

www.mein-senioren-magazin.de



**Gaststätte
Partyservice
Räume für Ihre
Veranstaltungen**

Gaststätte „Grüne Stute“
Inh. Bernhard Most
Kirchweg 15 · 21385 Brietlingen
Tel. 04133 / 3107
www.gruene-stute.de





26



40



42



10



52



32



28

Kultur & Freizeit

Ihre Feier – unvergesslich und einzigartig 6

Ausgewählt 2020: Gedichte, Romane und eine Graphic Novel 8

Partyservice mit Frische-Garantie 9

Buchvorstellung 10

THEATER-GEWINNSPIEL

2 x 2 Karten für das Schauspiel „Aus Staub“ 10

Lauenburger Kultur- und Kneipennacht 12

Bunter plattdeutscher Nachmittag 13

Kurs Elbe Tag 13

Geschichte erleben, auf dem „Raddampfer Kaiser Wilhelm“ 14

Genuss in historischen Gemäuern.. 15

Café im Speicher 16

> Veranstaltungstipps 17

Die Vielfalt von Essig 20

> Veranstaltungstipps 21

Mode in strahlenden Farben 21

RATEN UND GEWINNEN

Unser Kreuzworträtsel 22

> Veranstaltungstipps 23

Buchvorstellung 24

Museumscafé Luna 24

Frühstück zu gewinnen

5 x 2 Frühstücksgutscheine zu gewinnen 24

Wie kommt das Salz auf den Tisch? 25

Lieber Zweisam statt einsam! 26

Haus Schnede – Eine romantische Hochzeitsvilla 28

Steuer- und Rechtsberatung

Das Erbrecht kennt keine Patchworkhehe 30

Heiraten mit 50 Plus 32

Gesundheit und Pflege

Herzklopfen 2.0 34

Pflegeeinrichtungen/-dienste Adressverzeichnis 35

Apothekenverzeichnis 39

Dem Leben wohnt ein Zauber inne 40

Ruheplätze

Wenn treue Freunde von uns gehen 42

Wohn- und Lebensart

Hat immer Saison: Balkongewächshaus „Terra“ 46

15 Jahre Gartenschmiede 47

Ein echter Drei-Farb-Knaller Happydendron Pushy Purple 48

Frühlingserwachen im Garten 50

Gesundes Klima mit frischer Farbe 52

Beratungsstellen 54

Per Abo direkt ins Haus! 55

Impressum 55

nord menü
frisch gemacht und schnell gebracht

Ohne Vertragsbindung!
ab 1 Portion frei Haus

Tel. 04133 - 40 49 195
www.nord-menue.de



Anzeige



Das Team der Grünen Stute bastelt für Sie liebevolle Details, wie die Tischdeko. Sie runden das Gesamtbild Ihrer Feier ab.

Ihre Feier

Unvergesslich
und einzigartig.



Die verliebten, leuchtenden Augen des frischen Ehepaars, die stolzen Eltern und Jugendlichen bei Kofirmationen oder die gerührten Gastgeber bei Anblick der zahlreich erschienenen Gäste. Freudentränen, strahlende Gesichter, Lachen und einfach pure Freude!

Die Emotionen und die Freude am Gelingen Ihrer Feier sind es, die das Team der Grünen Stute antreiben. „Es ist schön, in zufriedene Gesichter der Gesellschaft zu schauen.“ sagt Heike Most, die mit ihrem Mann seit über 30 Jahren das Gasthaus führt. Liebevoll gestalten die Tische, eine große Auswahl an Buffets und Menüs – keine Feier gleicht der anderen! Sie als Gastgeber können sich zurücklehnen und gemeinsam mit Ihren Gästen in Ruhe schlemmen, tanzen und lachen – sich einfach rundum wohlfühlen und die Zeit genießen. Die Räumlichkeiten der Grünen Stute bietet Gesellschaften von 20, 40 oder bis zu 80 Personen den passenden Raum für Hochzeiten, Taufen, Jubiläen oder Konfirmationen. Heike und Bernd Most als auch ihr Team übernehmen gern die Organisation. Blumen, Beamer für die Diashow und sogar Telefonnummern

von verschiedenen DJs bekommt man von der Grünen Stute. Machen Sie sich die Organisation Ihrer eigenen Feier leichter und nehmen Sie die professionelle Hilfe in Anspruch. Die Grüne Stute bietet nicht nur Räumlichkeiten und richtet Feiern aus, das Restaurant ist natürlich für Jedermann geöffnet. Bei einem Besuch nehmen Sie sich am Besten gleich die „Stutenpost mit. So haben Sie Brunchtermine, Mittagstisch und andere Angebote zur Hand. Möchten Sie die Stutenpost per E-Mail erhalten? Gerne! Senden Sie uns dazu eine E-Mail an gruenestute@t-online.de. ■ JP

Gaststätte Grüne Stute
Kirchweg 15 · 21382 Brietlingen
Tel.: 04133 - 31 07
www.gruene-stute.de



© Brebca - stock.adobe.com

STUTENPOST

Events

Brunch (11 – 14 Uhr / 19,80 €)
22. März 2020
05. April 2020

Mittagstisch

jeden Mittwoch bis Freitag: ab 7,50 €

Öffnungszeiten

Mittwoch - Freitag: ab 12.00 Uhr,
Samstag: ab 11.00 Uhr,
Sonntag: ab 10.00 Uhr
Montag und Dienstag ist Ruhetag!

Vom 9. bis 12. März 2020
bleibt das Restaurant wegen
Umbaumaßnahmen geschlossen!
Wir bitten um Ihr Verständnis.

Literatur live!

Di. 10.03. | 19.30 | Heine-Haus
„Adorno wohnt hier nicht mehr“
Walter Kempowski Preisträger
Jochen Schimmang liest

Mi. 18.03. | 19.30 | Heine-Haus
Tandem-Lesung
Nora Bossong und
Ronya Othmann lesen
Moderation: Martina Sulner

Do. 02.04. | 19.30 | Heine-Haus
Was uns bewegt.
„Die Kraft der Demokratie“
Roger de Weck
im Gespräch mit Jan Ehlert

Di. 26.05 | 19.30 | Heine-Haus
Tandem-Lesung
Nina Bußmann und
Sandra Gugić lesen

Do. 25.06. | 19.00
Leuphana Universität
Heinrich-Heine-Gastdozentur
John von Düffel
liest aus „Der brennende See“

Das ganze Programm:
literaturbuero-lueneburg.de

Literaturbüro Lüneburg e.V.

Heinrich-Heine-Haus
Am Ochsenmarkt 1a
Telefon: 04131-3093687

AUSGEWÄHLT 2020: Gedichte, Romane und eine Graphic Novel

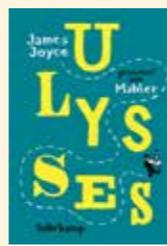
In der Reihe „Ausgewählt“ präsentiert das Literaturbüro Lüneburg Bücher, die die Vielfalt des literarischen Schaffens zeigen.

„Ein Gedicht nimmt sich das Recht, die Dinge so zu denken und zu sehen, wie sie noch nie zuvor bedacht und gesehen worden sind.“ (Jan Wagner). Am 24.03. lesen Carl-Christian Elze, Nadja Küchenmeister und Kerstin Preiwuß aus ihren neuen Gedichtbänden, darin erkunden sie Venedig, Stimmungsbilder und die Widersprüchlichkeiten des Lebens.



Ingo Schulze geht in seinem Roman „Die rechtschaffenen Mörder“ der Frage nach, wie ein aufrechter Büchermensch zum Reaktionär – oder zum Revoluzzer wird? Norbert Paulini ist ein hoch geachteter Dresdner Antiquar. Über vierzig Jahre lang durchlebt er Höhen und Tiefen. Auch als sich die Zeiten ändern, die Kunden ausbleiben und das Internet ihm Konkurrenz macht, versucht er, seine Position zu behaupten. Doch plötzlich steht ein aufbrausender, unversöhnlicher Mensch

vor uns, der beschuldigt wird, an fremdenfeindlichen Ausschreitungen beteiligt zu sein. Ingo Schulze liest am 16.04. im Heinrich-Heine-Haus. Nach seinem mit dem Deutschen Buchpreis ausgezeichneten Bestseller „Kruso“ führt Lutz Seiler in „Stern 111“ die Geschichte in zwei großen Erzählbögen fort – in einem Roadtrip, der seine Bahn um den halben Erdball zieht, und in einem Berlin-Roman, der uns die ersten Tage einer neuen Welt vor Augen führt. Dabei zeichnet Seiler ein Panorama der ersten Nachwendejahre in Ost und West. Am 21.04. liest er daraus.



James Joyce hat aus einem Minimum an Stoff ein Maximum an Buch erschaffen: „Ulysses“, der bedeutendste Roman der Moderne, ein Jahrhundertwerk. Der Comic-Zeichner und Illustrator Nicolas Mahler hat mit den Mitteln des Comics den Text in eine Graphic Novel verwandelt, so ist der „Ulysses“ auf ungeahnte Weise ganz neu zu entdecken. Mahler stellt sein Buch am 3.06. vor.

Alle Lesungen beginnen um 19.30 Uhr im Heinrich-Heine-Haus.



Partyservice mit Frische-Garantie

Die Metzgerei Isermann wurde vor knapp 70 Jahren in Kirchgellersen gegründet und ist seither ein fester Begriff. Seit Generationen kauf man hier das beste Fleisch und hausgemachte Wurst. Vor noch nicht einmal 3 Jahren stand ein Führungswechsel an. Die beiden Hessenjungs, Fleischermeister Michael Lorenz und Daniel Henrich, waren von dem Konzept, Metzgerei und Partyservice zu kombinieren, schnell überzeugt und haben das Geschäft übernommen. Sie tragen den Grundgedanken der Familie Isermann weiter. Das Fleisch stammt von ortsansässigen Bauern und die Wurst wird immer noch nach alten Rezepten hergestellt. Der Partyservice kam vor vielen Jahren als folgerichtige Entscheidung dazu. Die Kunden wollten frische Wurst und Aufschnitt an Feiertagen, einen Braten am Spieß oder die Gans zum Fest. Heu-

te ist „Isermann“ ohne den Beinamen „Buffet“ kaum denkbar. Das Repertoire der warmen Gerichte und kalten Platten reicht von der geschmorten Ochsenschulter, die vor Ort tranchiert wird, über würzige Metzgerwurst, schmackhaften Käse, Garnelensalat, Canapés und Antipasti bis hin zu Süßspeisen mit Popcakes, Obstsalat in Melone und Tiramisu. Bei der Vielfalt der Köstlichkeiten gibt Ihnen das Team von Isermann gern einen Leitfaden zur Auswahl. Selbstverständlich sind individuelle Wünsche möglich. Auch für das Drumherum ist gesorgt. Sei es Geschirr, Tische, Stühle, Zelte, Schankanlage oder Servicepersonal – der Partyservice umfasst bei Isermann alles, was Sie zum Gelingen einer schönen Party benötigen. Selbst den Dienst am Grill übernehmen die Partyausrücker gern. Einzig das Wetter, das kann man nicht buchen. ■ SB



- Partyservice
- Catering
- Buffet kalt und warm
- Planung Ihres individuellen Konzepts
- Vorschlag von Locations
- Bereitstellung von Personal vor Ort
- Bereitstellung von technischem Equipment
- Vermittlung von Zelten und Zubehör



Isermann GmbH
Metzgerei und Partyservice
Dachtmesser Straße 2
21394 Kirchgellersen
Partyservice Tel. 04135 - 252
Schlachtere Tel. 04135 - 82 00 20

Aqua-Cycling im SaLü

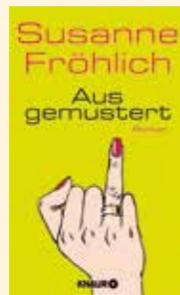
Gelenkschonendes
Training auf stand-
sicheren Fahrrädern
im 32° C warmen
Wasser.

Jetzt durchsprinten:
Tel.: 04131 723-0



SALÜ! SALZTHERME
LÜNEBURG

Kurzentrums Lüneburg Kurmittel GmbH
Uelzener Straße 1-5, 21335 Lüneburg
www.salue.info



Bucht! pp

Ausgemustert
von Susanne
Fröhlich

Nach dem Mann ist vor dem Mann!
Was tun, wenn der Mann nach zwanzig Ehejahren plötzlich für eine viel Jüngere das gemeinsame Leben verlässt? Wenn einem mit Ende Vierzig, einer halbwüchsigen Tochter und einem Teilzeitjob ein Single-Dasein aufge-drängt wird, das man sich so ganz sicher nicht freiwillig ausgesucht hätte? Wenn Nachbarinnen plötzlich auf Distanz gehen, weil man als Venusfliegen-falle für brave Ehemänner gilt? Und nicht mal die eigenen Eltern Mitleid haben? Da hilft nur der Kaltstart in ein neues Leben. Mit einem Tinder-Account und Männern, die die Suche nach dem Glück auch noch nicht aufgegeben haben. Wie im echten Leben – nur lustiger: Susanne Fröhlich, Best-seller-Autorin, hat eine Heldin zum Wiedererkennen geschaffen, die sich in diesem Roman mit einer gehörigen Portion Selbstironie den Widrigkeiten des Lebens einer frisch verlassenen End-Vierzigerin stellt.

erhältlich bei:



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

„Ausgemustert“ von Susanne Fröhlich
Knaur Verlag, 336 Seiten, Preis: 16,99 EUR



Schauspiel von Jan Neumann

AUS STAUB

Wie sind wir geworden, was wir heute sind? Welche großen Bewegungen formten das Land, in dem wir leben? Welche Umbrüche fallen uns zuerst ein, wenn wir an die Bundesrepublik Deutschland denken?

Entstanden ist dieses Land aus dem Staub und den Ruinen zweier Weltkriege. Nach der Kriegszerstörung kam der Wiederaufbau, nach dem Wirtschaftswunder der Turbokapitalismus, nach dem Kalten Krieg die Wiedervereinigung. Und nun? Aus Staub wurde auch das Haus in der Schubertstraße 45 im Frankfurter Westend wiederaufgebaut, genaugenommen aus Schutt und Trümmern. 1950 bezog die erste Nachkriegsmieterin eine Wohnung im zweiten Stock. Bis 2018 sollten ihr etliche Mietparteien folgen: ein italienischer Gastarbeiter, der mit Hedwig-Courths-Mahler-Heften Deutsch lernt und auf der Suche nach einem Quäntchen Glück ist; die WG aus diskutier-

wütigen Marxisten, Anarchisten und Spon-tis; der schlaflose Banker; die Durchschnittsfamilie, die ihre Zukunft in Ostdeutschland sucht; das lesbische Paar und schließlich der Sohn der ersten Mieterin, seines Zeichens Lehrer und auf dem Weg in die Demenz. Die ganz und gar typische Wohnung wird von ebenfalls typischen, wenn auch höchst unterschiedlichen Vertreter*innen der Geschichte bevölkert. Ausschnitt-haft und durchaus lakonisch lässt AUS STAUB ein großes Zeitpanorama ent- stehen – bis alles wieder zu Staub wer- den wird. ■

Vorstellungen u.a. am 08. / 11. / 12.03.

Mein Senioren Magazin
und das Theater Lüneburg

verlosen 2 x 2 Karten

für das Schauspiel „Aus Staub“
am 31.03.2020 um 20.00 Uhr

(Im Anschluss an die Vorstellungen COME TOGETHER
– das Nachgespräch mit den Schauspieler*innen und
Dramaturgin Hilke Bultmann)

**2 x 2 Karten
gewinnen!**

Unsere Preisfrage lautet: Aus was wurde die Bundesrepublik Deutschland wiederaufgebaut?

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften
ausgelost und schriftlich benachrichtigt.
Vergessen Sie nicht Ihren Namen und Adresse!
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften per Post an: Mein Senioren Magazin,
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder
per E-Mail: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Kartenvorverkauf unter Tel. 04131 / 42 10 0
oder www.theater-lueneburg.de,
sowie direkt an der Kartenkasse des Theaters:
An den Reeperbahnen 3, 21339 Lüneburg

Öffnungszeiten: Mo: 10 – 13 Uhr
Di bis Sa: 10 – 13 Uhr und 17 – 19 Uhr
Spielplan unter: www.theater-lueneburg.de

Mein
Senioren
Magazin



THEATER
LÜNEBURG



Von Lesung, Vortrag und Kunst, bis hin zu Musik unterschiedlichster Richtungen bekommen die Besucher bei der 8. Lauenburger Kultur- und Kneipennacht wieder zahlreiche Veranstaltungen bei einmaligem Eintritt geboten.

Die Veranstaltungsmeile reicht vom Hotel Bellevue, dem BEL-AMI, vorbei am Café Petticoat bis hin zum „GnaSteiners“ an der Palm-schleuse! In vielen Kneipen und Gaststätten der Altstadt werden die Besucher wieder Bands mit unterschiedlichen Musik-Stilen erleben. Ob Folk, Schlager, Latin, Cover-Pop, Oldies, Rock, Blues oder Film-Musik – bei der Kultur- und Kneipennacht wird kaum ein Musik-Stil ausgelassen. Die Eröffnung mit Bürgermeister Andreas Thiede beginnt um 19 Uhr in der Heinrich-Osterwold-Halle.

17.00 Uhr

Lesung mit Dagrun Hintze, dazu improvisieren Prof. Dieter Mack (Klavier), Prof. Rico Gubler (Saxophon) und Gabriel Fischer (Schlagzeug) von der Musikhochschule Lübeck, die Künstlerbar ist geöffnet. Künstlerhaus, Elbstraße 54

18.00 Uhr

Film-Vortrag, Elbschiffahrtsmuseum, Elbstraße 59
Taizé-Gottesdienst, Maria-Magdalenen-Kirche

19.00 Uhr

Offizielle Eröffnung mit Bürgermeister Andreas Thiede. Anschließend: Spirit of the Blues mit Abi Wallenstein/ Günther Brackmann/Martin Bohl, dazu malt Jan Balyon, Heinrich-Osterwold-Halle, Elbstraße 145a

Herr König singt! – Hits der 20er-40er
BeLaMi, Büchener Weg 8a

Stephan Friedrichs – Akustik und Gesang (Ab 18 Uhr
Barbecue), Marina Beach, Hafenstraße 14b

21.03.2020Weitere Infos unter: www.lauenburg-tourismus.de**19.30 Uhr**

„watt denn watt denn“: Clowneskes, Kabarett und Lesung mit Volker Kramer - Clown, Pfarrer...
Maria-Magdalenen-Kirche, Kirchplatz

20.00 Uhr

Offenes Elbschiffahrtsmuseum, Elbstraße 59

Live Open Air, Hinterhof Alte Post, Elbstraße 110

Folk Rovers – Irish Folk und noch viel mehr...
Bootshaus, Am Kuhgrund 6

Ben Boles – Voice-Violin-Music-Guitar
Café von Herzen, Elbstraße 50

Planet Pluto – Auf dem Weg, das Restaurant hat ab 17 Uhr geöffnet, Hotel Bellevue, Blumenstraße 29

Geff Harrison – Senior Voice-Legende
Marina Beach, Hafenstraße 14b

Oscar der Koch Tenor – begleitet vom Pianisten Fabio Campello, Restaurant Elbtterrasse, Fürstengarten 23

Viertöner – Die Band, JH Zündholzfabrik, Elbstraße 2

Al Capone – Blues, Rock & Funk
Café Flutbereich, Elbstraße 116

20.30 Uhr

Steve K. – Wohnzimmerkonzert
Café Petticoat, Elbstraße 20

Klaus Porath – The Piano Man
Schifferbörse, Elbstraße 82

The Travellin' Men - Helly Miller und Wolle Densky
„live“, Zum Alten Schifferhaus, Elbstraße 114,

Die Interpreten – von den Sechzigern bis heute!
Rufers Restaurant, Elbstraße 100

Scofield – Party bei Steini und Claudi
GnaSteiner's, Bei der Palschleuse 4

21.00 Uhr

SiFunkel – Musik von Simon & Garfunkel
Maria-Magdalenen-Kirche, Kirchplatz

23.00 Uhr

KuK-Aftershow-Tanzparty mit DJ Chris
Heinrich-Osterwold-Halle, Elbstraße 145a

18.04.2020

Plattdeutschfreunde dürfen sich auf Matthias Stührwoldt am Sa. 18. April 2020 ab 16 Uhr in der Osterwoldhalle freuen. Seit zehn Jahren ist der Biobauer und Autor Matthias Stührwoldt auf den plattdeutschen Bühnen Norddeutschlands unterwegs.

Jüngst erschien mit »Knackwust!« sein neuntes Buch op Platt. Seine Geschichten kommen direkt aus dem Landleben und kennen kaum Tabus. Nichts ist so traurig, als dass man nicht darüber lachen könnte, und noch jedem Gag gewinnt er eine nachdenkliche Note ab.

Am Ende geht man mit einem Lächeln nach Hause. Denn das Leben ist wundervoll. Die musikalische Gestaltung übernehmen Peter Paulsen und Rüdiger Ulrich, sowie Schüler einer von Lehrerin Ingrid Bindzus geleiteten Plattdeutsch-AG der Albinus-Gemeinschaftsschule. Kaffee und Kuchen hält das Team der Osterwoldhalle bereit.

Tickets im Vorverkauf zum Preis von 6,- Euro zzgl. Gebühr sind erhältlich im Reisebüro Oberelbe (Tel. 04153-3061), in der Tourist-Information Lauenburg (Tel. 04153-5909220) sowie online unter www.lauenburg-tourismus.de.

BUNTER PLATTDEUTSCHER NACHMITTAG

In der Schifferstadt Lauenburg und der Gemeinde Hohnstorf wird bereits zum achten Mal in Folge an den Elbufern der Kurs Elbe. Tag gefeiert.

Traumhaftes Wetter hatte im letzten Jahr über 10.000 Besucher angelockt. Auf beiden Seiten der Elbe erwartet die großen und auch die kleinen Gäste ein buntes Programm. Neben einer Wasserski-Vorführung wird es Live-Musik, maritime Märkte, Schiffstouren auf der Elbe mit dem Raddampfer „Kaiser Wilhelm“ und der Otto Lauffer aus dem Museumshafen Hamburg viele Aktionen in beiden Orten geben. Bummelmeilen, Buntes Treiben, Kunsthandwerk, Führungen und mehr. Eröffnet wird das kostenfreie Spektakel auf beiden Elb-Seiten gleichzeitig um 11 Uhr. Musikalische Unterstützung auf 3 Bühnen gibt es vom Shantychor „Die Kielschweine“, den Hamburger Lokalpiloten, Lars-Luis Linek, Albers Ahoi!, den Folk Rovers sowie weiteren Highlights. Für alle, die sich für Geschichte an und auf der Elbe interessieren,

öffnet das Elbschiffahrtsmuseum in Lauenburg kostenlos seine Türen, es werden Führungen durch die Lauenburger Altstadt und die Hitzler-Werft angeboten. Auf der bunten Meile in Hohnstorf stellen sich neben einer historischen Reeperbahn das Deutsche Salzmuseum, das Fischereimuseum und die Lüneburger Stadtwache mit Waffenschau vor. Für einen Familiensonntag in der Lauenburger Altstadt und an der Marina sorgt das große Germanen-Mittelagerlager, Kinder können Schiffe basteln, Seile drehen oder Figuren drehseln. Wer sich nach einer Tour auf einem der Schiffe stärken möchte – auf den Bummelmeilen kann auch nach Herzenslust geschlemmt werden. Die Tickets für die Rundfahrten können vorab bei den Unternehmen oder am Tag bei den Schiffen vor Ort gekauft werden.

Park & Ride

Für die Anreise mit dem PKW steht ein Shuttle-Service in Hohnstorf vom Parkplatz zum Festgelände bereit. Außerdem wird es ab 10.30 Uhr nahezu durchgehend ein Schiffs-Shuttle für 1,- Euro je Fahrt zwischen den beiden Orten geben.

Weitere Infos rund um den Kurs Elbe. Tag 2020 finden Sie unter www.kurs-elbe.de.

26.04.2020

Nach 50 Jahren
fahren wir
erstmals wieder
ins Weserrevier.
**Sie können
mitfahren!**

Geschichte erleben, auf dem Raddampfer Kaiser Wilhelm“

*Mit der Bau-Nr. 386 lief das Schiff
am 20. Mai 1900 in der Dresdner
Maschinenfabrik und Schiffwerft
AG in Dresden-Neustadt vom
Stapel. Auftragsgeber war die
Oberweserdampfschiffahrt
in Hameln.*

Im Jahre 1910 wurde das Schiff in
3 Stücke geteilt und durch den Ein-
bau von jeweils 5 Metern vor und hinter
dem Mittelstück auf sein heutiges Maß
verlängert. Bedingt durch die Verlän-
gerung, wäre die vorhandene manuelle
Ruderbetätigung zu schwerfällig ge-
worden, weshalb eine dampfbetriebe-

ne Rudermaschine eingebaut wurde,
die heute noch an Bord ihren Dienst
verrichtet. Die ersten Jahre fuhr das
Schiff auf der Strecke Hameln - Polle
- Hameln als Linienschiff im Weser-
revier. Am 28.09.1970 kaufte Dr. Ernst
Schmidt den Dampfer für das Lau-
enburger Elbschiffahrtsmuseum und
war dann Jahrzehnte Betriebsleiter des
Dampfers. Seitdem ist der „Kaiser Wil-
helm“ ein „lebendes“ Exponat des Elb-
schiffahrtsmuseums.

Nach der Wiedervereinigung unter-
nahm der Raddampfer „Kaiser Wilhelm“
am 6./7. Juli 1991 eine Wochenendfahrt
über Hitzacker nach Schnackenburg.
Am Sonntag ging die Fahrt weiter nach
Wittenberge. Der „Kaiser Wilhelm“

war das erste West-Passagierschiff, das
nach der Wende Wittenberge anlief.
Zehntausend Menschen erwarteten das
Schiff am Deich. Ein großartiger Emp-
fang.

Bereits 2015 auf der Rückreise des
Dampfers von Dresden nach Lau-
enburg reifte die Idee, mit dem KAISER
noch einmal an die Weser zu fahren.
Seit Sommer 2018 laufen die Planun-
gen. Jetzt ist es endlich soweit - vom
17.07. bis 02.08.2020 wird der ehema-
lige OWD-Raddampfer „Kaiser Wil-
helm“ noch einmal in sein langjähriges
Fahrgebiet aufbrechen und auf der We-
ser an alte Zeiten erinnern. Die Vorfreu-
de bei Besatzung sowie auch im Weser-
bergland ist schon jetzt sehr groß. ■ SB

Fahren Sie wie zu Kaiserzeiten durch's Land.
Lauenburg – Hameln – Lauenburg
Einzelne Tagesetappen buchbar.
Info unter www.raddampfer-kaiser-wilhelm.de

Raddampfer Kaiser Wilhelm



Historische Elbfahrten der ersten deutschen
Museumsdampferlinie ab Lauenburg nach/von

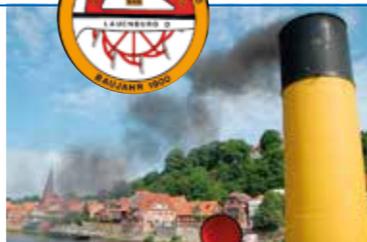
Blekedede · Hitzacker · Hoopte · Geesthacht

Tel. 0 41 53 / 51 08 6

www.raddampfer-kaiser-wilhelm.de

Familienfeier · Vereinsfest · Hochzeit · Trauung

Wir schaffen eine besondere Atmosphäre
an Bord des 120 Jahre alten Raddampfers.



Wer das Kloster Lüne besucht, dem
ist ein Abstecher zum dortigen
„Café & Restaurant im Kloster“ sehr ans
Herz zu legen. Die Räumlichkeiten aus
dem Jahr 1648 bieten einen eindrucks-
vollen Anblick im Renaissance-Stil. Der
große Kamin, die alten Holzbalken und
besonders die prachtvoll bemalte Decke
schaffen eine tolle Atmosphäre zum Ver-
weilen.

Die Räumlichkeiten können für die ver-
schiedensten Fest- und Feierlichkeiten
gebucht werden. Ob Sektempfang auf
der Streuobstwiese oder gemütlich im
historischen Café zu herbstlich, winter-
lichen Jahreszeiten – das Ambiente ist
immer eindrucksvoll. Bei gutem Wetter
kann auch die wunderschöne Terrasse
im Grünen gebucht werden.

Das Angebot reicht von Kaffeespeziali-
täten und Gebäck bishin zu Traditionel-
lem. Eine Besonderheit zum Verkosten
ist das hausgemachte Klosterbrot, das
jeder Besucher probieren sollte. Das
Café bietet zudem leichte und moderne,
warme und kalte Speisen an.

Lassen Sie sich mit einem kreativen
Buffet oder abwechslungsreichen Men-
üs, mit hausgebackenem Kuchen oder
von Schnittchen und Canapés verwöh-
nen. Das Klostercafé übernimmt gern
und professionell die Organisation Ihres
Events und macht es zu einem unver-
gesslichen Erlebnis, sodass Sie Ih-
ren Tag in volllen Zügen genießen
können. ■ LH

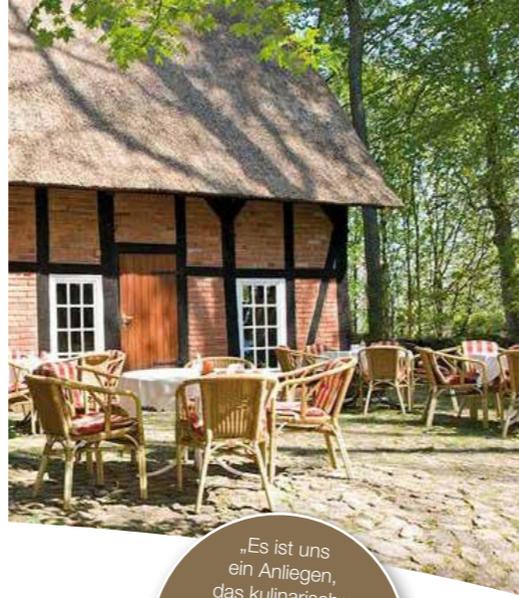
Neue Arbeit
LÜNEBURG
Arbeit · Bildung · Chancen



Café & Restaurant
im Kloster

Café & Restaurant im Kloster
Öffnungszeiten
in der Saison 01.03. – 31.10.2020
Mittwoch – Sonntag
10.00 – 18.00 Uhr

Kloster Lüne, 21337 Lüneburg
Telefon 04131 24 98 92
www.cafe-im-kloster.de



Köstliche Tortenvielfalt im historischen Ambiente

Im CAFÉ IM SPEICHER bewirbt man seit über 30 Jahren Besucher von nah & fern. Drinnen, in den liebevoll restaurierten und detailreich eingerichteten Räumen, spürt man die urige Atmosphäre des historischen Hauses aus dem 17. Jahrhundert.

Draußen können die Gäste sich im großzügigen Cafégarten unter mächtigen Buchen entspannen. Zur Mittagszeit verwöhnt Familie Hedder seine Gäste mit köstlichen Kartoffel- und Forellen-Variationen aber auch vielen anderen leckeren und saisonalen Gerichten wie z. B. frischer Spargel aus der Region. Nachmittags werden hausgebackene Torten, Kuchen, Kaffee, Tee & Eis serviert. Die saftige Stachelbeerbaiser- und köstliche Buchweizentorte sowie die selbstgebackenen Blechkuchen sind die beliebtesten Favoriten unter den Süßen Sünden.

Das CAFÉ IM SPEICHER bietet Räumlichkeiten mit Platz für Feierlichkeiten jeder Art. Das deftige Kartoffelbüfett, eine feine Kaffeetafel im Garten oder ein Menü an festlich gedeckten Tischen sind nur einige Vorschläge, um den Rahmen für ganz persönliche Feste zu stecken. Gruppen ab 20 bis 80 Personen feiern hier über die sonst üblichen Öffnungszeiten hinaus.

Auf Bestellung - für die Feier vor Ort oder zum Mitnehmen - kann man sich sogar seine individuelle Wunschtorte backen und verzieren lassen. Ob mit Lieblingsobst, in Extra-Form oder spezieller Verzierung - Tortenwünsche werden wahr. Ein Tipp für das nächste Geschenk: Wie wäre es mit einem Gutschein aus dem CAFÉ IM SPEICHER? Ob dieser deftig zum Mittag oder süß zur Kaffeezeit genutzt wird, können Beschenkte ganz individuell entscheiden.

■ Café im Speicher



CAFÉ IM
SPEICHER

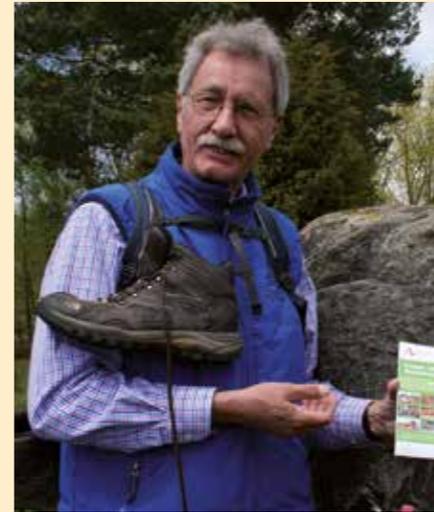
Café im Speicher
Hofweg 1, 21385 Amelinghausen
Tel.: 0 41 32 - 88 88

Geöffnet: Mitte März - Mitte November
Mi - So von 11.30 - 18.00 Uhr
Reichlich Parkplätze vorhanden.
www.cafe-im-speicher.info

„Es ist uns ein Anliegen, das kulinarische Erbe unserer Regionen zu bewahren. Frische regionale Zutaten sind die Basis für unsere traditionellen Rezepte.“

Fotos: Café im Speicher

Wandern mit Wolfgang Koltermann



Wasser, Wald und Heide

Erlebnistour von der Schwindequelle durch Wald und Heide. Gehen Sie mit auf eine Entdeckungsreise. Wir starten an der Schwindequelle. Durch den Wald gelangen wir in die Schwindebecker Heide. Gemeinsam spüren wir der Vielfalt dieser einzigartigen Landschaft nach: Wasser, Wald und Heide. Hinsehen, hinhören, anfühlen und hineinriechen. Lassen Sie die vielfältige Natur und spannende Informationen auf sich wirken. Entspannen Sie sich und stärken Sie Ihr Immunsystem. **Großeltern können Ihre Enkel mitbringen, Kinder bis 12 Jahre wandern für 6 Euro mit!**

Termine So. 3.5. / 17.5. / 31.5. / 14.6. / 12.7. / 26.7. / 9.8. / 30.8. / 6.9. / 4.10. und 18.10.2020 um 9.30 Uhr

Gruppen oder Sondertermine auf Anfrage
Dauer ca. 2,5 Stunden, Strecke ca. 7 km
Kosten 9 Euro

Start Parkplatz Schwindequelle, Zur Schwindequelle
21388 Soderstorf/Schwindebeck

Info Festes Schuhwerk und witterungsgerechte Kleidung wird empfohlen!
Mindestteilnehmerzahl 10 Personen

Kontakt und Anmeldung Tel.: 0 41 32 / 13 67
wolfgang.s.koltermann@web.de

Großsteingräber – Spuren alter Kulturen in der Heide



Erlebnistour ins Königreich an der Luhe. Eine unterhaltsame Führung entlang an einem schönen Uferweg der Luhe und Lopau in die Oldendorfer Totenstatt. Eindrucksvolle archäologische Denkmäler verschiedener Epochen sind zu besichtigen. Unterwegs gibt es spielerische Anregungen zum Beobachten und Entdecken der Natur und eines Haikus.

Termine 14. 3. / 28. 3. / 2. 5. / 24. 5. / 7. 6. / 19. 7. / 17.10.2020 um 15.00 Uhr

Gruppen oder Sondertermine auf Anfrage

Dauer ca. 2,5 Stunden, Strecke ca. 7 km, überwiegend flach, leichte Anstiege.

Kosten Erw. 9 Euro, Kinder bis 12 Jahre 6 Euro

Start Archäologisches Museum Oldendorf
Amelinghausener Straße 16 b
21385 Oldendorf/Luhe

Info Festes Schuhwerk und witterungsgerechte Kleidung wird empfohlen!
Mindestteilnehmerzahl 10 Personen

Kontakt und Anmeldung Tel.: 0 41 32 / 13 67
wolfgang.s.koltermann@web.de

**GEWINNEN SIE 2 x 2 Freikarten
für eine Wanderung Ihrer Wahl!**

Teilnahmebedingungen: Schicken Sie uns unter Angabe Ihrer Adresse das Stichwort „Koltermann-Wanderung“ per Post oder per E-Mail. Unsere man-Wanderung“ per Post oder per E-Mail. Unsere Kontaktdaten finden Sie im Impressum. Unter allen Einsendungen verlosen wir 2 x 2 Freikarten, die Sie im Jahr 2020 für eine Wanderung Ihrer Wahl bei Herrn Koltermann einlösen können. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. **Einsendeschluss: 30.04.2020**

Schuhtechnik | Sanitätshaus
FUTH
AM KLINIKUM

Die
Adresse,
wenn
es um
Ihre
Füße
geht!

Auf der Höhe 10 · LG
☎ (04131) 789 98 48

BIS INS HOHE ALTER IM EIGENEN ZUHAUSE?

Ich bin für Sie da!



Doris von Deesten,
Senioren-Assistentin

Senioren-Assistenz als Unterstützung für

- Senioren
- Familienangehörige
- die Gesellschaft

Gemeinsam mit Ihnen

- Organisation im Alltag
- Freizeit und Bewegung

Seniorenassistentin Doris von Deesten

Tel. 0176 - 200 62 369
dorisvondeesten@web.de

Ich bin Mitglied der Bundesvereinigung der Senioren-Assistenten Deutschland (BdSAD) e. V.

Veranstaltungst!pps

Tanztee um Kurhaus

Schwingen Sie in geselliger Atmosphäre das Tanzbein! Ob nun flotter Discofox, langsamer Walzer, romantisches Schwofen oder einfach nur zuhören, jeder ist herzlichst dazu eingeladen. Die Band „Eternity“ spielt stilvolle Tanz- und schwungvolle Partymusik mit den neuesten Hits und Evergreens.

Termin 8. März, ab 15.00 Uhr

Ort Kurhaus
Dahlenburger Str.1,
29549 Bad Bevensen

Kosten 5,00 Euro

Change the World – Die Macht der Worte

Am Tag des Schulfestes soll Sarah's Schule nach einem ehemaligen Schüler, dem Nobelpreisträger Alfred Plepenmurks benannt werden. Dazu will er selbst erscheinen und den Schülern die Gelegenheit geben, bei einem Literatur-Wettbewerb mitzumachen. Der Verfasser des berührensten Textes bekommt ein Preisgeld in Höhe von 10.000 Euro. Jeder Schüler ist unterschiedlich motiviert: Manch einer ist hochauf begeistert, andere stehen dem skeptisch gegenüber. Auch Sarah nimmt an dem Wettbewerb teil und verfasst einen beeindruckenden Text. Das Verhalten der Schüler untereinander ändert sich. Doch wird sie von Plepenmurks ausgewählt oder ist es ein anderer? Am Ende lernen alle wie sehr Worte Menschen verändern können.

Das Musical fordert ohne dabei vorwurfsvoll zu klingen zu einem besseren Umgang miteinander auf. 25 Schülerinnen und Schüler möchten Sie mit viel Humor und toller Musik begeistern.

Termin 8. März, 17.00 Uhr

Ort EMPÖRE Buchholz,
Breite Str. 10,
21244 Buchholz in der Nordheide

Jazz in Fridos Weinbar

Erleben Sie Jazz aus den 80er und 90er Jahren in Fridos Weinbar. Die hauseigene Band JazzIG spielt und begeistert zudem das Publikum mit ihren eigenen Kompositionen. Zusammen mit den Special Guests gestalten sie den Eröffnungsteil der Session. Danach beginnt die Jam Session. Genießen Sie die rhythmischen und vielseitigen Klänge.

Termin 10. März 2020, 20.00 Uhr

Ort Schröderstraße 9, 21335 Lüneburg

Kosten Eintritt frei

Große Wildnis Kamtschatka

Erleben Sie zusammen mit Ralf Schwan eine Reise mit Zelt und Rucksack durch Kamtschatka. Er berichtet und zeigt durch seine authentische Live-Multivisionsreportage unberührte, wilde und atemberaubende Landschaften. Es geht hoch zum höchsten aktiven Vulkan Eurasiens, durch das Tal der Geysire und vielen anderen Orten. Schwan berichtet von der wundervollen Pflanzenwelt der Tundra und Taiga sowie den Begegnungen mit großen Kamtschatka-Braunbären.

Termin 13. März 2020, 19.00 Uhr

Ort Kurhaus Bad Bevensen
Dahlenburger Str. 1,
29549 Bad Bevensen

Kosten ab 12,00 Euro

Kunst & Frevel präsentiert: Wein, Text und Gesang

Sie stand im Finale des WDR Prix Pantheon, hat den NDR Comedy Contest und den Hessischen Kabarettpreis gewonnen, war für den WDR Kabarettstinnenpreis nominiert, hat das 3sat-Festival gerockt, ein neues Album veröffentlicht und einen fast lückenlosen Tourplan. Und nun kommt Miss Allie zurück in ihre Heimatstadt und kommt zu KUNST & FREVEL. Zusammen mit Jörg Schwedler gibt sie eine Show aus Konzert und Lesung.

Termin 18. März 2020, Einlass 19.30 Uhr

Ort Salon Hansen
Salzstr. 1, 21335 Lüneburg

Kosten VKK 11,00 Euro

Willkamen (Willkommen)

Beim WG-Abendessen verkündet Benny die Neuigkeit: Er wird für ein Jahr als Dozent in die USA gehen. Für die Zeit seiner Abwesenheit schlägt er vor, sein Zimmer Geflüchteten zur Verfügung zu stellen. Sophie ist hellauf begeistert und plant als waschechte Fotografin gleich ein Dokumentarprojekt. Aber nicht jeder ist so aufgeschlossen. Es entbrennt eine Diskussion. ...

Lutz Hübner und Sarah Nemitz schaffen lebensnahe Figuren, die mehr mit uns gemein haben, als uns lieb ist. Mit viel Gespür für Komik holen sie die Diskussion über die tatsächliche Toleranzgrenze und die Bereitschaft, die eigene Komfortzone der heutigen Gesellschaft zu verlassen ins Wohnzimmer.

Termin 19. März, 20.00 Uhr

Ort Stadthalle
Luhdorfer Str. 29, 21423 Winsen/Luhe

Kosten 16,00 Euro



Shiny Stockings Urban Sax Band

Genießen Sie die rhythmische Swingmusik bei einer Atmosphäre der 30er bis 60er Jahre im Kurhaus Bad Bevensen. Die Amateurmusiker der Shiny Stockings Urban Sax Band sind zwischen 22 und 80 Jahren und lassen die wundervollen Kompositionen von Neal Hefti und Benny Carter für ihr Publikum in neuem charmanten Gewand erklingen.

Termin 22. März, 17.00 Uhr

Ort Kurhaus
Dahlenburger Str. 1,
29549 Bad Bevensen

Kosten 15,00 Euro

Schlemmer-Schnucken-Tour zum Tütsberg

Es geht durch die malerische Osterheide und zur Naturschutz-Akademie. Anschließend können die uralten Bäume bewundert werden, welche auf dem Hof von Bock Heber stehen. Die älteste Buche unter ihnen ist ungefähr 220 Jahre alt.

Die Fahrt endet am Hof-Restaurant Tütsberg, welches idyllisch mitten in der grandiosen Landschaft liegt. Genießen Sie dort die Heidschnuckenspezialitäten mit frischen Kartoffeln und Saisongemüse.

Termin 5. April, von 10.00 - 15.00 Uhr

Ort Treffpunkt Parkplatz Heidegarten Höpen
Overbeckstr. 57,
29640 Schneeverdingen

Kosten Erwachsene 36 Euro/Kinder ab 8 Euro

Info Anmeldung pflicht unter 05193 93800
Mindestteilnehmer 8 Personen

Fitness für die grauen Zellen

Geistig fit bis ins hohe Alter. Wer wünscht sich das nicht? Eine große Menge tagtäglicher Informationen müssen verarbeitet werden. Mithilfe von abwechslungsreichen Übungen und viel Spaß kann jeder etwas für seine geistige Fitness tun. Christiane Beyer, zertifizierte Gedächtnistrainerin, lädt herzlichst zu ihren Kursen zum Gedächtnistraining ein. In entspannter und fröhlicher Atmosphäre lernen Sie bei Christiane Beyer, Ihren Wortschatz zu erweitern, die Wahrnehmung zu stärken, die Konzentrationsfähigkeit zu erhöhen und die Merkfähigkeit zu verbessern und das alles mit viel Spaß.

Termin 8. April 2020, 9.30 Uhr

Ort Tagungsraum im Kurhaus,
Dahlenburger Str. 1,
29549 Bad Bevensen

Kosten ab 6,00 Euro

Pulsar Trio

Lassen Sie sich von treibender, vitaler, raffinierter Rhythmen ergreifen. Freie Improvisation und Stücke, deren Melodien einen wahren Ohrwurm verursachen – mit scheinbar so gegensätzlichen Instrumenten wie Sitar, Piano und Drums lässt das Pulsar Trio nicht nur einen neuartigen Klang entstehen, sondern auch eine interessante Mischung aus Jazz



Für mehr Gesundheit

- professionelle Betreuung durch qualifizierte, erfahrene Therapeuten
- medizinische Trainings-therapie mit individuellen Trainingskonzepten



REHA LÜNEBURG

Praxis für Physiotherapie,
Rücken-, Sport- und Präventionszentrum.

REHA Lüneburg
Konrad-Zusa-Allee 9
21337 Lüneburg
Tel.: 04131 - 246 333
Fax: 04131 - 246 3334

www.reha-lueneburg.de

Essig-Seminare

21.03. und 23.05.2020 um 18 Uhr.

Weitere Informationen im Geschäft oder unter www.diegenusswelt-lueneburg.de

Die Vielfalt von Essig

Seit tausenden von Jahren ist den Menschen der Essig bekannt, bereits die Babylonier verwendeten ca. 5.000 v. Chr. Essig zum Konservieren, hergestellt aus dem Saft von Dattelpalmen.

Neben dem Einsatz im Haushalt als Reinigungsmittel und in der Hausapotheke zur Wunddesinfektion spielt Essig aber auch in der Ernährung eine große Rolle. Angefangen von den simplen sauren Gürkchen bis hin zum Schuß Essig zur Linsensuppe aus Verdauungsgründen, in der Küche finden sich eine Vielzahl von Einsatzmöglichkeiten. Ob für Chutneys, Marinaden, Konfitüren, Saucen und Dressings, für Sülze, Aspik oder Gelee – Essig gibt verlässlich den gewissen Kick. Trotzdem ist er immer noch ein unterschätztes Lebensmittel, das im wesentlichen mit einem großen Vorurteil zu kämpfen hat: Essig sei sauer.

Es gibt heute eine wunderbare Auswahl an Essigzubereitungen, die gegen dieses Vorurteil auf das Köstlichste an arbeiten. Mit einem ganz ausgewogenen Süß-Säure-Spiel und intensiver Frucht wird die Verwendung dieser modernen Produkte in der Küche zum leckeren Vergnügen. Um nur einen unserer Favoriten zu nennen: Der absolute Klassiker ist der Himbeer-Essig, klassisch und elegant in der Kombination mit Walnuß-Öl, raffiniert und fruchtig-frisch zusammen mit Orangen-Olivenöl. Ein Aperitif für Ihre Gäste? Auch hier kommt der Essig als Starter ins Spiel: Gekühlt im kleinen Gläschen genießen Sie ein Schlückchen pur – oder füllen mit Sekt oder Selters auf. Ein paar Tröpfchen auf das cremige Sahneis zum Dessert, einen Esslöffel zum Rotkohl oder zum Beeren marinieren im Sommer – es muss nicht immer Alkohol sein. Essig regt die Produktion der Verdauungssäfte an und hat damit positive Auswirkungen auf das ganze Verdauungssystem.



© Die Genusswelt

Die Genusswelt

Lüneburgs
kulinarisches Schatzkästchen

Essigzubereitungen mit einem feinen Öl für Ihre Salate kombiniert sind absolut das ganze Jahr hindurch zu genießen – und es gibt neben der Himbeere soviel mehr Möglichkeiten. Oder kennen Sie den Geschmack von Bergamotte, Calamansi, Ingwer und auch Tomate eingearbeitet in eine feine Essigkomposition? Und erst die vielen Kombinationsmöglichkeiten mit verschiedenen Ölen – es ist eine Spielwiese des guten Geschmacks und des Genusses! Probieren Sie es aus, es gibt unendliche Möglichkeiten, einige davon können Sie an meinen Verkostungsabenden kennenlernen.

Unsere edlen Essigzubereitungen direkt aus Modena kommen ohne Kristallzuckerzusatz aus, denn sie erhalten ihre feine Süße durch eingekochten Traubenmost – ein zusätzlicher Gesundheitsaspekt zum vitaminreichen Salat.

In jedem Fall: Tun Sie sich etwas Gutes und vergessen Sie nicht:

Jeder Moment ein Genuss!

Es grüßt Sie herzlich, Ihre *Anja Backert*

Mo.-Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 16 Uhr
Rote Straße 3, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 996 41 83
www.diegenusswelt-lueneburg.de

Anzeige

und originären Worldbeats. Dank ihrem Gespür für griffige Melodien, bleibt ihre Musik trotz vieler Taktwechsel, Breaks und Generalpausen unkompliziert und bleibt stets nachvollziehbar vielfältig.

Termin 17. April, 20.00 Uhr

Ort Kulturforum
Konzertscheune, 21339 Lüneburg

Kosten 17,50 Euro

TAXI-GELLERSEN

☎ 04131 - 4 77 03

☎ 04135 - 80 999 20

„De Schüttenkönig“

Seit einigen Jahren hat die Schützenbruderschaft Brösenbüttel Probleme, einen Schützenkönig zu finden. Das soll sich dieses Jahr ändern. Bei dem diesjährigen Königsvogelschießen entschließen sich Der Landwirt Jens, sein Freund Krischan und der Knecht Otto den Königsvogel so zu manipulieren, sodass dieser nach wenigen Schüssen hinunterfällt. Wie zu erwarten wird eine Katastrophe gefolgt von der Nächsten...Es beginnt damit, dass die Gemeinde einen neuen Bürgermeister bekommt, in den alle Frauen vernarrt sind. Jens Frau Anke stellt eine neue Magd ein, in die sich der Junggeselle Otto unsterblich verliebt. Zu allem Überduss schießt auch noch der Falsche den Königsvogel ab, man versucht es jemand anderem unterzuschieben. Doch Anke kommt da hinter und klärt auf raffinierter Weise die Sache auf...

Termin 17. April, 20.00 Uhr

Ort Heinrich-Osterwold-Halle,
Elbstr. 145A, 21481 Lauenburg/Elbe

Kosten Karten unter (04153) 599 15 85 oder Theater Lauenburg

Mode in strahlenden Farben

Die ersten Frühlingsboten stehen in den Startlöchern. Bald zeigen die ersten Tulpen und Narzissen ihre ganze Pracht.

An dieser Farbenpracht orientiert sich meine neue Sommerkollektion! Wir alle freuen uns schon darauf, leichte Kleidung zu tragen und abends länger draußen sitzen zu können. Bunte Jerseys die gute Laune verbreiten und luftige Viskose und Baumwollstoffe werden in meinem Atelier zu schönen Blusen und Tuniken verarbeitet. Dabei sind sie der ideale Kombipartner zur Leinenhose oder Jeans. Mit neuen Schmuckstücken aus deutscher Manufaktur können Sie Ihr neues Outfit vollständig zum Ausdruck bringen. Denken Sie schon jetzt an den Frühling und ein neues Outfit, das Ihre Vorfreude aufblühen lässt.

Lassen Sie sich im Atelier gerne persönlich beraten. Alle Modelle gibt in den Größen S – XXL oder gegen einen Änderungsaufpreis ganz individuell und maßlich für Sie angepasst. Jedes Kleidungsstück ist dabei ein Unikat und wird bei mir im Atelier angefertigt. Entgegen der Masse legen wir großen Wert auf zeitloses Design unter Berücksichtigung fairer Arbeitsbedingungen, eben „Handmade in Heimat“!

■ Anja Backert

SINCE 2005
lightgreen
Modemanufaktur
MADE IN HEIMAT



Geöffnet Mi. + Do. von 13.00 - 18.00 Uhr
Fr. von 13.00 - 16.00 Uhr
und nach persönlicher Vereinbarung

Agnes-Kall-Straße 3
21409 Embsen
Telefon: 04134 - 66 43
info@lightgreen-mode.de

www.lightgreen-mode.de



Bucht! pp

Trau dich doch

von Ellen Berg

(K)ein Hochzeits-Roman!

Heirate doch selber! Hochzeitsplanerin Amelie könnte vor Verzweiflung in den Brautstrauß beißen: Der Bräutigam kann vor Restalkohol kaum stehen, die Braut dreht ohnehin durch, die weißen Tauben haben keine Lust zu fliegen. Noch dazu ist Amelies eigener Traum vom „für immer“ gerade zerplatzt – nach ihrer unerfreulichen Scheidung muss sie sich in einem ganz neuen Leben zurechtfinden. Dass sie bei ihrem nächsten Auftrag einem Mann begegnet, der all das zu sein scheint, was sie sich sehnlichst wünscht, macht es auch nicht gerade besser. Denn dummerweise ist er der Bräutigam ... Ein einmalig komischer und hochromantischer Roman über die Liebe im Ausnahmezustand – beim Heiraten!

erhältlich bei:



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93

www.buechervorort.de

Museumscafé LUNA

Genießen und verweilen

Die entspannte Atmosphäre und der schöne Ausblick auf die Stadtsilhouette und die Ilmenau machen das Museumscafé zu einem beliebten Treffpunkt für Jung und Alt. Genießen Sie hier Kaffeespezialitäten der Lüneburger Rösterei Ratzsch, Frühstück und leckeren Kuchen. Der Cafésbesuch ist auch ohne Eintrittskarte für das Museum möglich. Von Juni bis September finden unter dem Motto „Museumssommer auf der Terrasse“ verschiedene Events statt. Das Museumscafé wie auch die große Terrasse an der Ilmenau sind auch für Feiern und Familienfeste buchbar. Lassen Sie sich gerne beraten, Tel. 04131 - 720 65 80.

Öffnungszeiten:

Di – Fr von 11 – 18 Uhr

Do von 11 – 20 Uhr

Sa, So, Feiertag 10 – 18 Uhr



5 x 2

Frühstücksgutscheine zu gewinnen

FRÜHSTÜCK(S)ZEIT im Museumscafé LUNA. Ein köstlicher Start in den Tag! Jeden Samstag und Sonntag von 10 bis 12 Uhr. Sie genießen das Frühstück Luna inkl. 1 Heißgetränk. Anschließend sind Sie gut gestärkt für einen Stadtbummel oder Sie tauchen im Museum Lüneburg in die Natur- und Kulturgeschichte von Stadt und Region ab!

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Vergessen Sie nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. **Zuschriften per Post an:** Mein Senioren Magazin, Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder **per E-Mail an:**

gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Einsendeschluss: 12.05.2020

Gewinnspielfrage: **Welches Exponat ist hier zu sehen?**



© Andreas Tammie

Bild © Jason Tumstra - www.unsplash.com

Wie kommt **das Salz** auf den Tisch?

Kennen Sie schon die wunderbare Sammlung von Salzgefäßen des Deutschen Salz museums? In einer 16 Meter langen Schauvitrine werden hier wertvolle und kuriose Salzschalen und Salzstreuer aus vielen Jahrhunderten präsentiert

Silberne Salzschalen aus dem Barock, Helmut Schmidt und Franz-Joseph Strauß als einträchtiges Salzstreuerpärchen. Salz war viele Jahrhunderte ein seltenes, kostbares Gut. Die Zeitgenossen bezeichneten es respektvoll als



„weißes Gold“. Ihre Wertschätzung des Salzes zeigten sie auch bei seiner Präsentation bei Tisch. Wer es sich leisten konnte, bot es seinem Gast in wertvollen Gefäßen an.

Doch lange es gab ein Problem:

Salz war lange Zeit bei Tisch nur schlecht streufähig, da es die Eigenschaft besitzt, Feuchtigkeit aus der Umgebungsluft aufzunehmen. Vor der Erfindung des Salzstreuers wurde Salz bei Tisch in offenen Gefäßen aufbewahrt. Darin konnte auch feuchtes, verklumptes Salz mit kleinen Löffeln oder den Fingern aufgebrochen und portioniert werden. Verschiedene Erfinder versuchten das Problem zu lösen.



Zunächst setzte der amerikanische Salzhersteller Morton-Salt dem Salz Trennmittel zu und sicherte damit die Rieselfähigkeit. Einen speziellen Salzstreuer ließ sich 1919 der deutsche Wissenschaftler Raoul Heinrich France patentieren. Es war das erste deutsche Patent einer bionischen Erfindung. Als Vorbild diente ihm eine getrocknete Mohnkapsel, die ihren Samen durch kleine Löcher nach außen verteilt.

Frances Irrtum: Die Mohnkapsel ist auf die großflächige Streuung ihrer Samen angelegt. Mit einem Salzstreuer soll das Salz dagegen zielgenau auf dem Frühstücksei angekommen. Die Öffnungen mussten also auf die Oberfläche des Salzstreuers verlegt werden. Hier musste France noch nachbessern.

Das Museum
zum Anfassen.



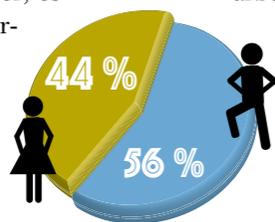
DEUTSCHES
SALZ MUSEUM

Deutsches Salz museum
Sülfmeisterstrasse 1, 21335 Lüneburg
Tel. 04131-7 20 65 13
www.salzmuseum.de
www.museumsstiftung-lueneburg.de

Als junges Mädchen habe ich mir viele schöne Sprüche und Weisheiten aus meiner Umgebung angehört. Viele habe ich beherzigt und die meisten Wünsche zum Erwachsenwerden wollte ich auch in Tatsachen umsetzen. Einer davon war natürlich eine harmonische Zweisamkeit, eine Familie. Wie viele Millionen andere Menschen habe auch ich die Erfahrung gemacht, dass „Der Erste nicht der Beste“ ist. Schon bei der Scheidung wusste ich, dass ich kein Singleleben führen möchte. Doch mit fortschreitendem Alter wird man anspruchsvoller, ist nicht mehr ganz so kompromissbereit. Was also tun? Wie und wo lernt man Menschen ähnlichen Alters kennen, die vielleicht sogar in der Nähe wohnen und annähernd passende Interessen haben? Auf Schaulaufen und langweilige Abende hatte ich auch keine Lust. Da blieb noch das große weite Web. Gesagt, getan.

Wer nichts wagt, der nicht gewinnt

Mit zwei Freundinnen zusammen haben wir das Experiment Online-Partnerbörse gewagt. Am seriösesten erschien uns das Portal, bei dem man sich mit Personalausweis anmelden musste. Natürlich kann man das Ganze erst einmal 2 Wochen testen. Danach kostet es ein paar Euro. Aber, es war immer noch günstiger als eine Partnervermittlungagentur. Und ein ganz großer Vorteil – ich konnte mich dabei entspannt auf mein Sofa setzen und in aller Ruhe abends meine „Flirtpost“ lesen. Was dann folgte, waren aufregende Wochen. So viele interessante und interessierte Menschen habe ich nie zuvor in so kurzer Zeit kennengelernt. Meinen Freundinnen ging es da ganz ähnlich. Wir hatten jede ein nettes Bild im Profil, Angaben zur Person und Informationen dazu, was wir uns von unserem Gegenüber wünschen. Nun ja, es gibt immer wieder Miesmacher, die meinen, dass das alles Abzocke ist, dass es keine echten Profile sind und hier nur einer glücklich wird, nämlich der Betreiber der Website. Aber, was soll ich sagen? Es hat knapp zwei Monate gedauert, da hat mich der Mann, mit dem ich heute glücklich verheiratet bin, angeschrieben. Eine, der beiden Freundinnen, ist ebenfalls glücklich zweisam aus diesem Abenteuer hervorgegangen. Unsere Erfolgsquote war ausgesprochen gut.



Mitglieder in Online-Partnerbörsen
Quelle: www.singlebörsenvergleich.de (2012)

Lieber **Zweisam** statt einsam!

Das Leben ist nicht planbar und hat auch nicht immer nur Sonnentage. Natürlich sind wir abends lieber zu zweit vor dem Fernseher und frühstücken gerne in Gesellschaft. Doch die Zahlen der Wohnungsstatistiken zeigen auch immer wieder auf: Neue, dass es viele, ja sehr viele Singles gibt. Und bestimmt haben die das nicht alle so geplant.

Vorsicht ist die Mutter der Weisheiten

Selbstverständlich sollte man immer mit wachsamen Augen durchs Netz wandern. Es gibt aber Datingportale, die es wirklich ernst meinen mit ihren Mitgliedern. Bei den Recherarbeiten zu diesem Artikel habe ich mir verschiedene Testberichte und natürlich auch die Websites angeschaut. Auf der Website von 50plus-Treff.de sind beispielsweise täglich 35.000 Mitglieder unterwegs (online). Insgesamt tummeln sich dort 200.000 Frauen und Männer aus Deutschland. Auf der Website erhält man Tipps für die Erstellung eines Profils und kann sehr viele Angaben zu sich selbst machen. Das wiederum erhöht die Trefferquote beim anderen Geschlecht. Sehr ansprechend gestaltet und mit Bestnoten in Onlinetests bewertet sind auch die Portale SilberSingles.de und zweisam.de. Sie alle sind speziell für die Singles ab 50 konzipiert.

Es muss ja nicht gleich Liebe sein

Auf seriösen Singlebörse-Websites, viele übrigens auch mit einer eigenen App für Unterwegs, kann man auch einfach nur neue Leute für gemeinsame Aktivitäten kennenlernen. Es gibt sogar Single-Veranstaltungen, die man direkt buchen kann. Wer also der Sache mit dem Foto im Netz nicht traut, der meldet sich zu einer dieser Veranstaltung an, beispielsweise eine Wanderung oder eine Weinverkostung, und hat so Gelegenheit, andere ganz unverbindlich kennenzulernen.

Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt

Auf der Suche nach einem interessanten Menschen im Web, ist der erste Schritt das eigene Profil.

Wer sich das allein nicht zutraut, der sollte sich für den Anfang eine vertraute Person zu Rate ziehen. Erstellen Sie Ihr Profil ruhig mit Hilfe eines Vertrauten. Er oder sie müssen ja nicht Ihr Passwort erfahren. Aber ein paar Tipps und ein ehrliches Wort unter Freunden, kann helfen, die eigene Person realistisch einzuschätzen. Welche Macke habe ich? Mag ich Haustiere? Wie stehe ich zum Rauchen? Gehe ich gern wandern oder bin ich doch eher mit dem Auto unterwegs? Je ehrlicher Sie diese Fragen beantworten, desto klarer wird Ihr eigenes Bild.

Es ist nie zu spät

Sagen Sie jetzt nicht: „Das lohnt sich nicht mehr!“ Eine ältere Dame erzählte mir kürzlich, dass sie mit Ende 70 einen ganz tollen Mann über das Internet gefunden hat. Er sei zwar schon etwas älter (unter uns, er ist 82), aber er ist so nett. Sie bekommt jedes Wochenende Blumen von ihm. Das lohnt sich doch! Das Gefühl zu wissen, da ist jemand, der mich mag – das hält jung. Es gibt so vieles, was man erst im reiferem Alter tut, weil vorher vielleicht nicht die Zeit oder einfach nicht die Ruhe dafür da war. Die Liebe und Zuneigung zu einem Menschen kann uns beflügeln, sie ist sogar gesundheitsfördernd und belebt den Geist. Wagen Sie den Schritt aus dem Single-Dasein hinein in ein aufregendes Twingle-Dasein! Ob auf dem klassischen Offline-Weg oder online – ich drücke Ihnen ganz fest die Daumen. ■ SB



Ob nah,
oder fern ...

... ob Schiff
oder Flieger,
ob Hotel oder
Ferienhaus, wir
planen Ihre Reise
ganz individuell!

Wir feiern 15 jähriges
Jubiläum!

Reisebüro
Adendorf

(im EKZ an der B209)
Artlenburger Landstrasse 66, 21365 Adendorf
Mo. – Fr. 9 – 19.00 Uhr, Sa. 9.00 – 18.00 Uhr
Tel. +49 4131 - 24 53 91
E-Mail: info@reisebuero-adendorf.de



*Es gibt im Leben immer etwas zu feiern.
Gut, wenn man das passende Ambiente hat!*




HAUS SCHNEDE
FESTE TAGUNGEN EVENTS

Irgendwann ist die Zeit gekommen, in der man sich seine Wünsche erfüllen und auf sein Herz hören sollte. Dann wird auch aus einem lange schon gefühlten „Ja“ Realität. Da spielt es keine Rolle, was die Anderen sagen oder denken. Wenn die Zeit reif ist, will man sie in vollen Zügen genießen.

Traumhaftes Ambiente und eine freie Trauung unter dem Rosenbogen

Versteckt im Luhetal befindet sich die prachtvolle Jugendstilvilla Haus Schnede. Kleine Bäche und Teiche, offene Wiesen sowie ausgedehnte Mischwälder bilden die Kulisse des Herrenhauses.

1909 wurde das herrschaftliche Anwesen von der Hamburger Kaufmannsfamilie Wiedenbrück erbaut. Heute ist es ein Ort für feine Feiern, Tagungen, Seminare und auslassene Hochzeitsfeiern.

Die traumhafte Alleinlage ermöglicht ungestörtes Vergnügen bis zum frühen Morgen mit vielen Möglichkeiten, um Ihr Fest unvergesslich werden zu lassen – das Rondell am Wasser für eine freie Hochzeitszeremonie, der säulenumrahmte Terrassenplatz mit geschmücktem Rosenbogen für den Empfang oder der großzügige Park für einen entspannten Grillabend oder die festliche Kaffeetafel. Das kulinarische

Angebot reicht vom Sektempfang über Bankett- oder mehrgängigem Menü bis zum Frühstück.

Für die abendliche Feier lassen sich für bis zu 150 Gäste verschiedene Räumlichkeiten in der Villa kombinieren. Neben der traumhaften Natur sind die Hochzeitssuite mit weitem Blick in die Luhe-Aue sowie 23 Zimmer, im Haupthaus oder im benachbarten Forsthaus, ein wichtiges Argument für jedes Brautpaar. Wer kann da noch „Nein“ sagen?

Weitere Informationen direkt im Haus Schnede
Schnede 3 · 21376 Salzhausen
Telefon: 04172 - 96 16 12
E-Mail: buero@haus-schnede.de
Internet: www.haus-schnede.de



Das Erbrecht kennt keine Patchwork-Ehe

Schließen Partner die Ehe im vorgerückten Alter, mitunter auch zum zweiten Mal, sind die gesetzlichen Bestimmungen des Familien- und Erbrechtes oftmals unpassend. Durch den Abschluss eines Ehevertrages und die Errichtung eines Testaments können Lösungen gefunden werden, die den individuellen Bedürfnissen Rechnung tragen.

Hausfrauenehe

Das Leitbild der gesetzlichen Regelungen im 4. Buch des Bürgerlichen Gesetzbuches ist die sogenannte Hausfrauenehe. Das Gesetz schützt den die Kinder betreuenden „schwächeren“ Ehegatten u. a. durch Unterhaltsansprüche, Versorgungsausgleich und Zugewinnausgleich. Die Interessenslage in der Hausfrauenehe unterscheidet sich in der Regel grundsätzlich von der Partnerschaft im vorgerückten Alter. Es liegt also nahe, mit einem Ehevertrag die gesetzlichen Regelungen den Erfordernissen der Ehe anzupassen. So kann beispielsweise ein Verzicht auf nachehelichen Unterhalt angemessen sein, soweit ehebedingte Nachteile für einen Ehepartner nicht zu erwarten sind. Ein typischer Anlass für den Abschluss eines

Ehevertrages ist es, nach einer geschiedenen Ehe und bereits bestehenden Unterhaltspflichten vor einer zweiten Eheschließung die Begründung von weiteren Unterhaltspflichten auszuschießen. Bei zwei Doppelverdienern, die bereits Vorsorge für das Alter getroffen haben, kann es ferner im beiderseitigen Interesse liegen, den Versorgungsausgleich auszuschließen, so dass jedem Partner im Falle der Scheidung seine Altersversorgung ungeschmälert erhalten bleibt.

Wirtschaftlich unabhängig voneinander

Wollen Eheleute wirtschaftlich völlig unabhängig voneinander sein, können sie mit einem Ehevertrag die Gütertrennung vereinbaren. Bei Scheidung einer

Ehe mit Gütertrennung gibt es keinen Zugewinnausgleich. Die Gütertrennung hat aber auch Nachteile. So geht z. B. der Steuerfreibetrag bei der Erbschaftssteuer verloren. Es ändern sich außerdem die Erbanteile von Ehegatten und Kindern. Um diesen Nachteilen der Gütertrennung zu entgehen, ist es möglich, den gesetzlichen Güterstand der Zugewinnsgemeinschaft zwar beizubehalten, diesen aber ehevertraglich zu modifizieren, z. B. durch Ausschluss des Zugewinnausgleichs nur für den Fall der Scheidung oder durch Herausnahme von einzelnen Vermögensgegenständen aus dem Zugewinnausgleich. Bei einer Ehe mit unter Umständen beträchtlichem Anfangsvermögen kann die Erstellung eines gemeinsamen Vermögensverzeichnisses sinnvoll sein.

Erbrecht in Patchwork-Situationen
Auch erbrechtlich ergibt sich für die Senior-Ehepartner oftmals erheblicher Gestaltungsbedarf. Gerade wenn die Partner Kinder aus vorangegangenen Beziehungen haben, ist es unabdingbar, testamentarische oder erbvertragliche Regelungen zu treffen. Das gesetzliche Erbrecht hat für diese „Patchwork-Situation“ in der Regel keine angemessene Lösung. Nach der gesetzlichen Erbfolge werden neben dem neuen Ehepartner nur die eigenen leiblichen Kinder bedacht. Wenn man nichts regelt, hängt es außerdem vom Zufall, nämlich der Frage, welcher Ehepartner zuerst verstirbt, ab, bei welchen Abkömmlingen das Vermögen am Ende landet. Durch gezielte Erbeinsetzungen und die Anordnung von Vor- und Nacherbschaften können

hier die gewünschten Ergebnisse erzielt werden. Welche der zahlreichen Gestaltungen im Bereich des Erbrechtes und des Unterhalts-, Versorgungsausgleichs- und Güterrechts möglich und sinnvoll sind, kann aufgrund der unterschiedlichen Konstellationen bei Ehen im vorgerückten Alter nur in einer individuellen juristischen Beratung ermittelt werden. Ehevertragliche und erbvertragliche Vereinbarungen bedürfen der notariellen Beurkundung. Beide Ehepartner können sich gemeinsam von einem Notar beraten lassen. Bei komplizierteren Sachverhalten und widerstreitenden Interessen empfiehlt sich die Beratung und Vorbereitung eines Ehevertrages durch Fachanwälte für Familienrecht.

■ Isabel Esklony, Fachanwältin für Familienrecht, NELL & VOSS Rechtsanwältinnen und Notare

NELL & VOSS

RECHTSANWÄLTE UND NOTARE

DR. ERNST LUDWIG NELL Rechtsanwalt und Notar · Fachanwalt für Verwaltungsrecht

LORE NELL Rechtsanwältin und Notarin · Fachanwältin für Familienrecht

KARSTEN VOSS Rechtsanwalt und Notar · Fachanwalt für Arbeitsrecht

ISABEL ESKLONY Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht

SUSANNE BLUMENTHAL Rechtsanwältin und Mediatorin
Fachanwältin für Familienrecht · Fachanwältin für Arbeitsrecht

Bei der St.-Lamberti-Kirche 8 · 21335 Lüneburg · Telefon 0 41 31 / 4 50 05 · Fax 0 41 31 / 4 42 91

info@nell-voss.de · www.nell-voss.de

Heiraten mit 50 Plus

Natürlich sollte es nicht der ausschlaggebende Grund sein zu heiraten - das Thema Steuerbelastung macht die Entscheidung vielleicht etwas leichter.

Immer mehr Paare leben ohne Trauschein zusammen oder möchten eine weitere Ehe nicht eingehen. Das kann vielfältige und berechtigte Gründe haben. Es gibt aber auch einige monetäre Gründe, die für eine Eheschließung sprechen.

Splittingtarif

Ist man nicht verheiratet wird die Einkommensteuer-Grundtabelle angewendet. In dem Jahr der Hochzeit eröffnet sich die Wahl zwischen der Einzelveranlagung (wie vorher als Unverheiratete(r) oder der Zusammenveranlagung und damit der Wahl zur Splittingtabelle. Dafür müssen beide Ehegatten unbeschränkt steuerpflichtig sein und die Ehe muss zu einem Zeitpunkt in dem Jahr bestanden haben. Man muss also nicht das gesamte Jahr verheiratet gewesen sein. Durch die Anwendung der Splittingtabelle verdoppeln sich einige Freibeträge. Besonders hervorzuheben ist der Grundfreibetrag von 9.408 €

(gültig in 2020), der dann für Ehepartner mit 18.816 € berücksichtigt wird. Erst ab diesem Betrag beginnt die Versteuerung und fängt zunächst mit einem Steuersatz von 14% an, der dann rapide ansteigt. Verdienen beide Partner ungefähr in gleicher Höhe, wirkt sich dies nicht aus. Bezieht einer der Partner jedoch weniger, wird durch die Zusammenrechnung der Steuersatz deutlich gesenkt.

Insbesondere viele Frauen erhalten nur eine geringe Rente. Alleine würden sie oft nicht in die Steuerpflicht rutschen – der Grundfreibetrag führt dazu, dass keine Steuer zu zahlen ist. Unterstellt der Partner verdient mehr oder bezieht

eine gute Rente, würde sich durch die Zusammenveranlagung eine insgesamt geringere Steuerbelastung ergeben.

Beispiel 1

Ein Partner bezieht ein Gehalt von 50.000€, der andere Partner erhält bereits eine Rente von 12.000 € p.a. Durch die Zusammenveranlagung würde sich die Steuerbelastung anstelle von insgesamt 10.646 € auf 8.556 € ergeben und damit zu einer Entlastung von 2.090 € führen.

Beispiel 2

Der eine Ehepartner bekommt eine monatliche Rente von 2.500 € und der

andere von 1.000 € monatlich. Die Verringerung der Steuerbelastung durch die Zusammenveranlagung würde sich hier von insgesamt 1.637 € auf 1.016 € reduzieren, die Ersparnis beträgt entsprechend rund 600 € pro Jahr.

Ein weiterer Freibetrag, der sich verdoppelt, ist der Sparerfreibetrag, der auf die Kapitaleinkünfte angerechnet wird. Bei einer Einzelveranlagung beträgt dieser Freibetrag 801 € und würde sich durch die Heirat verdoppeln. Auch hier wirkt es sich dann aus, wenn einer der Ehepartner seinen Freibetrag nicht ausnutzt, weil er geringere oder keine Zinseinkünfte hat und der andere Partner den verbleibenden Freibetrag auf sich übertragen kann. Die Höhe der Entlastung ist also immer individuell zu berechnen.

Unterschied auch in Erbschaft- oder Schenkungssteuer

Neben der Einkommensteuer gibt es aber noch eine Steuer, bei der ein gravierender Unterschied besteht, je nachdem, ob man verheiratet ist oder nicht: die Erbschaftsteuer oder auch Schenkungssteuer. Besteht Vermögen, z.B. ein gemeinsam errichtetes Einfamilienhaus, sind damit heute überwiegend hohe Vermögenswerte vorhanden. Viele Paare möchten sicherstellen, dass der zuletzt Verstorbene in dem ursprünglichen gemeinsamen Haus wohnen bleiben darf. Das bedeutet zunächst, dass ein einseitiges Testament oder ein gemeinsamer Erbvertrag errichtet werden muss. Ansonsten würde kein Rechtsanspruch auf das anteilige Vermögen des Verstorbenen bestehen. Sofern der überlebende Partner testamentarisch

als Begünstigter benannt wurde, erhält er damit einen Vermögenszuwachs, der wiederum der Erbschaftsteuer unterliegt. Für nicht verheiratete Personen beträgt der Freibetrag allerdings nur 20.000 €. Der Steuersatz beträgt ab dem Überschreiten des Freibetrags 30%. Das bedeutet einen drastischen Unterschied zu den verheirateten Begünstigten, die einen Freibetrag von 500.000 € haben und mit einem Steuersatz von 7% beginnen. Besonders belastend ist diese Situation insbesondere dann, wenn keine weiteren liquiden Vermögenswerte bestehen und dann Schulden auf das Haus zur Begleichung der Erbschaftsteuer aufgenommen werden müssen.

Fazit: Im Bereich der Schenkung- oder Erbschaftsteuer wirkt sich eine Eheschließung absolut vorteilhaft aus.

■ Kerstin Ostermann – Wöbken, Braune & Kollegen

Wöbken, Braune & Kollegen

Rechtsanwälte · Notare · Steuerberater

Kanzlei und Notare
Kefersteinstr. 20 • 21335 Lüneburg
Tel. (04131) 789500

Anwaltliche Zweigstelle und Steuerberatung
Im Sande 8a • 21357 Bardowick

info@woebkenbraune.de • www.woebkenbraune.de





Praxis für
Geistiges Heilen

VOLKER MURAWSKI

Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten!

Gerne unterstütze ich Sie auf dieser spannenden Reise.

Tel.: 04131 / 220 34 53

Dorfstr. 19 | 21365 Adendorf
www.heiler-lueneburg.de

Herzklopfen 2.0

Schmetterlinge im Bauch. Wie schön. Sie sind über 50 und Ihr Herz steht in Flammen. Nach einer Zeit des gemeinsamen Kennenlernens beschließen Sie: Wir wollen es wieder wagen und sagen „Ja“ zueinander...

Heiraten mit 50 plus. Jeder von uns hat ein Vorleben, das heißt evtl. eine frühere Ehe, Kinder, Verpflichtungen, emotionale Bindungen, die nicht einfach Beiseite gelegt werden können. Doch wie geht der neue Partner/in damit um? Welche Voraussetzungen sind wichtig, damit eine Ehe in reiferen Jahren funktioniert? In jedem Falle bedarf es einer großen Portion Toleranz und Selbstbewusstsein für die vorherige Lebenssituation des jeweiligen Partners. Vielleicht sind die Kinder noch nicht volljährig und werden emotional sowie finanziell unterstützt, der/die Expartner/in hat noch Gefühle für den Menschen, mit dem SIE jetzt zusammen leben, die Liste ist lang.

Da heißt es verständnisvoll sein, auch, wenn Sie manchmal das Gefühl haben zurückstecken zu müssen. Es ist sehr wichtig, das „Vorleben“ des Partners zu akzeptieren und mit einzubeziehen in die gemeinsame neue Lebenssituation. So fühlt sich das Gegenüber geachtet und wertgeschätzt. Das ist eine Grundvoraussetzung für funktionierende Partnerschaften, gerade unter erschwerten

emotionalen Bedingungen, wie oben beschrieben. Seien Sie nachsichtig. Die Liebe und die Gefühle sind nicht geringer, nur weil andere Personen darin involviert sind. Doch es ist oft leichter gesagt als getan. Die eigenen emotionalen „Baustellen“ und Verletzung können in solch einer Konstellation sehr präsent werden und zu Tage treten. Seien Sie nachsichtig, Ihrem Partner und sich selbst gegenüber. Toleranz und eine friedliche Grundhaltung erleichtern schwierige Lebenssituationen enorm. Und sollten Sie ein bisschen Unterstützung in puncto Eigenliebe und Umgang mit alten emotionalen Verletzungen brauchen, dann holen Sie sich doch einfach professionelle, beratende Hilfe aus Ihrer Region.

Alles Gute für Ihre Zukunft – ob alleine oder zu Zweit. Mehr unter:
Mehr unter www.heiler-lueneburg.de

■ VM

”

Wenn Sie sich nun angesprochen fühlen oder einfach neugierig sind, können Sie mich auch gerne anrufen.



ambulante Pflege

Adendorf

Ambulante Krankenpflege Körper & Seele

Dorfstraße 168, 21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 5 91 36

Ihr Pflegeteam

Rathausplatz 6, 21356 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 24 53 53



Amelinghausen

Ambulante Hauskrankenpflege Fischer GmbH

Triangel 20
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 81 44, 24 Std.
Pflegeteam

Bardowick

Bardowicker Pflegedienst GmbH

Hinter der Worth 5a
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 26 56 57

Marianus-mobil

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 41

Deutsch Evern

Marina & Vera Scherer GbR

Bahnhofstr. 1,
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 8 20 34 24

Pflegedienst Ilmenau

Timelostr. 8b, 21407 Deutsch Evern, Tel. 0 41 31 / 263 43 0

DARAUF VERSTEHEN WIR UNS

Kompetente individuelle Beratung, umfassenden Service und immer ein offenes Ohr für Sie und Ihre Wünsche!

GUTSCHEIN GRATIS HÖRTEST

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Hörtest-Termin unter:
04131 22 31 97

GUTSCHEIN KOSTENLOS TESTEN

Tragen Sie neueste Hörgeräte 2 Wochen im Alltag zur Probe.

Einfach Gutschein(e) ausschneiden und mitbringen:

Hörpunkt Adendorf
Kirchweg 56
21365 Adendorf
Tel.: 04131 22 31 97

 **hörpunkt**
Der Akustiker,
der mich versteht

ambulante Pflege

Kirchgellersen

bella-Vita Haus Hilsen GmbH
 Böhmsholzer Weg 15
 21394 Kirchgellersen
 Tel. 041 35/2 67

Lüneburg

**Ambulanter Psychiatrischer
 Pflegedienst**
 Am Wienebütteler Weg 1
 21339 Lüneburg
 Tel. 041 31/60 23 30

ASB Kreisverband Lüneburg
 Moldenweg 10-12
 21339 Lüneburg
 Tel. 041 31/2 08 66 10

Der Paritätische Lüneburg
 Altenbrücker Damm 1
 21337 Lüneburg
 Tel. 041 31/86 18 0

**DRK Ortsverein
 Lüneburg-Stadt e.V.**
 An den Reeperbahnen 1a
 21335 Lüneburg
 Tel. 041 31/26 669 - 12

**DRK Augusta-Schwesternschaft
 e.V. Häusliche Krankenpflege**
 Heinrich-Heine-Straße 48,
 21335 Lüneburg
 Tel. 041 31/7 89 65 52

DRK Kreisverband Lüneburg e.V
 Schnellenberger Weg 42
 21339 Lüneburg
 Tel. 041 31/67 36 13

**GAR - Ganztags ambulante
 Rehabilitation Lüneburg GmbH**
 Bei der St.Lambertikirche 12
 21335 Lüneburg
 Tel. 041 31/7 89 90 50

**Herz & Hand
 Pflege- und Betreuungsdienst**
 Gut Wienebüttel Nr. 9
 21339 Lüneburg
 Tel. 041 31/6 61 14

**Home Instead Senioren- u.
 Familienbetreuung Lüneburg**
 Theodor-Marwitz-Str. 7
 21337 Lüneburg
 Tel. 04131 / 72 06 400

**TAXI
 Bleckede**
0 58 52 - 958 94 20

**MDT Agentur Marcel
 Modrzynski & Thorsten Hencke
 GbR**
 Rosenstraße 9
 21335 Lüneburg
 Tel. 041 31/24 89 57

**Pflege- und Therapiezentrum
 Gut Wienebüttel GmbH**
 Gut Wienebüttel 1
 21339 Lüneburg
 Tel. 041 31/674 0

**Pflegedienst „Cura“ GbR
 Ambulanter Alten- und
 Krankenpflegedienst**
 Wichernstr. 10
 21335 Lüneburg
 Tel. 041 31/40 85 49

PMK-Pflegedienst GmbH
 Herrman Löns Straße 30
 21337 Lüneburg
 Tel. 041 31/73 12 73

**Sozialkonzept
 Christinenhof GmbH**
 Auf der Hude 60, 21339
 Lüneburg, Tel. 041 31/247 40

**TMK-Tagespflege
 mit Kompetenz GmbH**
 Am Ebensberg 14
 21337 Lüneburg
 Tel. 041 31/9 99 45 10

Verena Ruth Pflegedienst
 Auf der Höhe 70g, 21339 Lüne-
 burg, Tel. 041 31/40 22 88

Wir pflegen Sie e.V.
 Bessemer Str. 12
 21339 Lüneburg
 Tel. 041 31/32 111

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
 Ambulante Pflege Lüneburg
 Volgershall 186
 21339 Lüneburg
 Tel. 041 31/75 47 10

Mechtersen

**Lüneburger Haus-und
 Familienpflege**
 Am Bahndamm 5
 21358 Mechtersen
 Tel. 041 78/337

TAXI-GELLERSEN

☎ **04131 - 4 77 03**
 ☎ **04135 - 80 999 20**

Neetze

Alternative Pflege
 Süttofer Weg 20, 21398 Neetze
 Tel. 058 50/97 1342

Reppenstedt

**Senioren- und Behindertenpflege
 Birgit Etzen**
 Beethovenstraße 17
 21391 Reppenstedt
 Tel. 041 31/65 13 5

Südergellersen

**Pflegeteam Südergellersen
 Petersen & Kelsen GmbH**
 Stoppelweg 3
 21394 Südergellersen
 Tel. 041 35/8089 03

Westergellersen

**Pflegedienst
 Burmester & Tochter GbR**
 Schuhmacherstr. 1
 21394 Westergellersen
 Tel. 041 35/83 83

Der Pflegedienst Mackenthun
 Einemhofer Weg 4
 21394 Westergellersen
 Tel. 041 35/82 32 0

Betreutes Wohnen

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf
 Drechslerstraße 2-6
 21365 Adendorf
 Tel. 041 31/1807 27

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen
 Am Dorfplatz 47 a+b
 21335 Häcklingen
 Tel. 041 31/8558 70

Lüneburg

Max & Moritz von ASB
 Lübecker Straße 79
 21337 Lüneburg
 Tel. 041 31/2 08 66 51

Domizil Bockelsberg I
 Wichernstraße 36-38
 21335 Lüneburg
 Tel. 041 31/40 56 74

Domizil Bockelsberg II
 Nelly-Sachs-Straße 14
 21335 Lüneburg
 Tel. 041 31/483 74

**Seniorenzentrum
 Alte Stadtgärtnerei**
 Olof-Palme-Straße 4-29
 21337 Lüneburg
 Tel. 041 31/22 43 262

Wohnpark Schlüter
 Bülows Kamp 11
 21337 Lüneburg
 Tel. 041 31/844 35

Reppenstedt

Heidberg Domizil
 Beethoven Straße 2
 21391 Reppenstedt
 Tel. 041 31/650 88

Vögelsen

Alt & Jung GbR
 Lüneburger Str. 4, 21360 Vögelsen
 Tel. 041 31/26 59 96

Hörladen

Alles für dein Ohr



**Hörsysteme auch
 zum Nulltarif**

Zubehör

**Parkplätze
 am Haus**

**Kostenloses
 Probetragen**

**Fremdgeräte-
 Service**

**barrierefreier
 Zugang**

**Ihr Rücken
 ist bei mir in
 guten Händen.**



- Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Rückenmassage nach Breuss
- Osteopathie der Gesichts- und Kaumuskulatur
- Fußreflexzonen-therapie
- Pflanzenheilkunde
- Psychologische Beratung und Astrologie

Heilpraktikerin Gertrud Meier – www.naturheilpraxis-gm.de

PARKPLATZ DIREKT AM HAUS!

Walter-Bötcher-Str. 3a · 21337 Lüneburg (Kostenloser Patientenparkplatz, Bushaltestelle in 150 m) · Tel.: 04131/860042 · Termine nach Vereinbarung

Montag – Freitag: 9.00 – 12.30 Uhr
 und 14.00 – 18.00 Uhr
 Mittwoch Nachmittag geschlossen

Inhabergeführter Meisterbetrieb
 Hörladen e.K. | Heiko Haarstick
 Pieperstr. 3 | 21357 Bardowick
Tel. 04131 - 864 20 20

stationäre Pflege

Adendorf

DRK Stationäre Pflege

Röntgenstraße 34, 21365 Adendorf
Tel. 04131/ 988-0

Alt Garge

Senioren- und Pflegeheim „Elbuferpark“

Hermann-Löns-Ring 24
21354 Alt Garge
Tel. 05854/96980

Amelinghausen

Seniorenzentrum Lopapark GmbH

Lerchenweg 11
21385 Amelinghausen
Tel. 04132/93200

Altenpflegezentrum Haus Hoheneck

Wohlenbüttler Straße 18
21385 Amelinghausen
Tel. 04132/91390

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum

Schlöpkeweg 8
21357 Bardowick
Tel. 04131/9251542

Betzendorf/Drögnendorf

Haus Herbstrose

Alter Wanderweg 4
21386 Drögnendorf
Tel. 04138/51070

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch

Hittberger Str. 41, 21354
Bleckede, Tel. 05857/291

Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“

Barförder Str. 1, 21354 Bleckede
Tel. 05857/254

Boltersen

Seniorenpflegeheim „Zum Alten Gutshof“

Dorfstr. 2, 21379 Boltersen
Tel. 04136/9080

Deutsch Evern

Haus Waldfrieden

Georg-Soltwedel-Str. 16–20
21407 Deutsch Evern
Tel. 04131/97710

Kirchgellersen

bella-Vita „Haus Hilsen“

Böhmsholzer Weg 13-15
21394 Kirchgellersen
Tel. 04135/809888

Lüneburg

Domicil-Seniorenpflegeheim

Stresemannstraße 17
21335 Lüneburg
Tel. 04131/97870

GBS Senioren-Residenz Lüneburg

Neue Sülze 25/26
21335 Lüneburg
Tel. 04131/7190

Posener Altenheim

Bernhard-Riemann-Straße 30
21335 Lüneburg
Tel. 04131/8544617

Seniorenzentrum

Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 2
21337 Lüneburg
Tel. 04131/773500

Senioren- und Pflegezentrum

Am Lambertiplatz

Walter-Bötcher-Str. 15
21335 Lüneburg
Tel. 04131/7280

Seniorenpflegeheim

Christinenhof

Auf der Hude 60, 21339 Lüneburg
Tel. 04131/24740

**Seniorenheim Lüner Hof
Alten und Pflegeheim e.V.**

Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131/38888

Wohnpark an der Alten Saline

Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg
Tel. 04131/26380

Reppenstedt

Seniorenzentrum

„Haus Reppenstedt“ GmbH

Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt
Tel. 04131/2630-0

Vastorf

Alten und Pflegeheim

„Haus Linda“

Giffendorferstr. 6, 21397 Vastorf
Tel. 04137/493

Westergellersen

Alten- und Pflegeheim

„Haus Albers“

Rentenstr. 15 A
21394 Westergellersen
Tel. 04135/216

Apotheken Umland

Adendorf

Apotheke am Kirchweg

Kirchweg 46, Tel.
04131/400440

Apotheke am Rathaus

Böttcherstr. 2, Tel.
04131/187033

Amelinghausen

Apotheke Amelinghausen

Lüneburger Str. 24, Tel.
04132/223

Bardowick

Ilmenau Apotheke

Hinter der Worth 1A,
Tel. 04131/121214

Löwen-Apotheke

Pieperstr. 12A, Tel.
04131/92310

Barendorf

Linden Apotheke

Lüneburger Straße 10, Tel.
04137/808006

Kirchgellersen

Eichen-Apotheke

Lüneburger Str. 7, Tel.
04135/820731

Melbeck

Apotheke am Bach

Uelzener Str. 15, Tel.
04134/8244

Reppenstedt

Landwehr-Apotheke

Lüneburger Landstr. 6,
Tel. 04131/64450

Apotheke Reppenstedt

Lüneburger Str. 3,
Tel. 04131/61565

Vögelsen

Lerchen Apotheke

Lüneburger Str. 10, Tel.
04131/12433Apotheken

Apotheken Lüneburg

Apotheke am Bockelsberg

Universitätsallee 13
Tel. 04131/44688

Apotheke am Kreideberg

Thorner Str. 27/29
Tel. 04131/31483

Apotheke am Kran

Lünertorstraße 5
Tel. 04131/35933

Apotheke am Moldenweg

Moldenweg 18
Tel. 04131/2633600

Die Alte Raths-Apotheke

Große Bäckerstraße 9
Tel. 04131/42349

Einhorn Apotheke

Am Sande 54
Tel. 04131/7638-0

Eich Apotheke

St. Stephanus-Passage 23
Tel. 04131/86130

Grapengießer Apotheke

Grapengießerstr. 48
Tel. 04131/49594

Hanse-Apotheke

Bleckeder Landstr. 37
Tel. 04131-776855

Hirsch Apotheke

Feldstr. 12, Tel. 04131/41640

Löwen Apotheke

Bardowicker Str. 19
Tel. 04131/31365



**Wasserknecht Apotheke
im Loewe-Center**

Wulf-Werum-Str. 2
Tel. 04131/7899266

wir leben Apotheke

Feldstr. 2a
Tel. 04131/7899070
Am Sande 32
Tel. 04131/2244980
Häcklinger Weg 66
Tel. 04131/6848790
Soltau Str. 6a
Tel. 04131/73740
Moldenweg 18
Tel. 04131/2633600

Von Herzen! Die Pflege der Johanniter.

Ambulanter Pflegedienst Lüneburg

- alltägliche Hilfe und medizinische Versorgung
- Erleichterung für das Leben zu Hause
- Pflege mit Sachverstand, Erfahrung und Liebe

Tagespflege und Kurzzeitpflege Salzhausen

- liebevolle Betreuung
- Entlastung für pflegende Angehörige
- stationäre 24-Stunden-Pflege auf Zeit nach Krankenhaus-aufenthalt und Vorbereitung auf das Leben zu Hause

Ambulanter Pflegedienst Lüneburg
Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 04131 754710
www.johanniter.de/harburg



**Kostenlosen
Schnuppertag
vereinbaren!**



**Wenn der Alltag zuhause
manchmal schwerfällt.**

Wir sind für Sie da.

- Betreuung zuhause
 - Hilfen im Haushalt
 - Unterstützung bei der Grundpflege
- Den Zeitumfang bestimmen Sie.

Kostenfreie unverbindliche
Beratung unter **04131 72064 -00**
Lueneburg@homeinstead.de



Zuhause umsorgt
www.homeinstead.de

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich.



Dem Leben im Alter, wohnt ein Zauber inne



In der INSANTO Seniorenresidenz Bardowick GmbH sind Bewohner ab dem Pflegegrad 2 herzlich willkommen. Ganz gleich welcher Herkunft oder Religion – wer hier lebt, soll sich wohl fühlen und entfalten können.

Vor vier Jahren kaufte die Lindhorst Gruppe das Grundstück, auf dem heute die Insanto Seniorenresidenz steht. Es liegt mitten im Ort und damit ideal für die Bewohner, die mitten im Leben bleiben wollen. Vielfältige Einkaufsmöglichkeiten, evangelische Kirche, Ärzte, Apotheken, Banken und Friseur sind fußläufig gut erreichbar.

Die Seniorenresidenz wurde im August 2019 eröffnet. Fast wäre es jedoch zum Bau gar nicht gekommen, obwohl sämtliche Pläne bereits geschmiedet waren. Denn dieser wurde gleich zu Beginn, aufgrund eines Knochenfundes eingestellt. Die darauf folgenden Untersuchungen des Grundstücks zogen sich zwei Jahre hin. Sodass erst 2 Jahre später als geplant der Bau begonnen werden konnte, da weitere Funde ausblieben.

Ein neues Zuhause

Die INSANTO Seniorenresidenzen GmbH übernahm die Betreuung der Immobilie. Im Sommer 2019 gab es dann die langersehnte Eröffnung und gleich am ersten Tag zogen

48 Bewohner ein. Unter ihnen nahezu alle Bewohner aus dem Seniorenheim Talitha Kumi aus Wittorf, das den Betrieb einstellte. Somit waren die Hälfte aller 97 Einzelzimmer, alle mit eigenem Bad und WLAN-Zugang, sofort belegt.

Die Wände sind in allen Wohnräumen mit warmen Farben gestrichen, die Möbel altersgerecht und bequem. Wer mag, kann seine eigenen Möbel mitbringen. Bis auf das Bett – das wird mit Rücksicht auf alle, bereitgestellt. Denn die Pflege am Bett soll für beide, Bewohner und Pfleger, eine angenehme Situation ergeben.

Immer gut versorgt

Die Insanto Seniorenresidenz bietet vollstationäre Pflege bei den Pflegegraden 2 – 5, Probewohnen, Kurzzeit- und Verhinderungspflege sowie einen speziellen Bereich für demente Bewohner. Jeder Bewohner kann seinen persönlichen Hausarzt weiterhin zur Sicherstellung der ärztlichen Versorgung behalten. Mit dem nahegelegenen Hospiz ist eine enge Zusammenarbeit gewährleistet.

An alles gedacht

Auch um die Wäsche der Bewohner wird vor Ort gesorgt – mit der hauseigenen Wäscherei. Hier wird mit Industriemaschinen gewaschen und die Wäsche aus hygienischen Gründen ab 60 Grad gereinigt. Wir versorgen Wäsche, die maschinenwaschbar und Trockner geeignet ist. Medizinische Fußpflege und Friseurdienste können direkt im Haus wahrgenommen werden.

Gemeinsame Zeiten

Mit einem umfangreichen Freizeitangebot, wie Spielen, Musik, Veranstaltungen, Ausflüge, Gymnastik- oder Tanzkurse, Bewegungstherapie, Gedächtnistraining und ähnlichem gibt es viele Möglichkeiten der selbstbestimmten Freizeitgestaltung. Die Betreuung der Senioren kann dabei je nach Wunsch einzeln oder auch in Gruppen erfolgen. Der Garten der Insanto Seniorenresidenz bietet viele Sitzmöglichkeiten, um in der Sonne zu entspannen. Ein Bereich des Gartens ist für an Demenz Erkrankte gesondert eingerichtet, mit unschädlichen Pflanzen und einem Rundlauf, sodass auch sie sich möglichst frei bewegen können. Allen Bewohnern stehen zudem Räumlichkeiten offen, in denen sie sich treffen können, um zu lesen oder Karten zu spielen oder ein eigenes kleines Familientreffen organisieren können. Dabei dürfen auch eigene Speisen mitgebracht werden. Unsere Mitarbeiter helfen, wenn es ihre Zeit erlaubt, gerne mal bei der Dekoration der Räume, damit der Anlass seinen gebührenden Rahmen findet.

In der nahegelegenen Kirche besuchen einige Bewohner regelmäßig den Gottesdienst. Für die Bewohner, die nicht mehr so gut zu Fuß sind, kommt der Pastor regelmäßig ins Haus.



Das Alter ist nicht immer bierernst

Zum Leben gehört Lachen und Erinnerung. Doch manchmal ist das nicht mehr vorhanden und muß wieder erlernt werden. Die vielen Therapieangebote sollen Lachen und Erinnerungsarbeit unterstützen. Was das bringt? Spaß. Und ganz nebenbei auch wieder Lebensfreude. Genau darum geht es im Insanto. Deshalb darf hier auch mal Quatsch gemacht und auf dem Flur eine Kegelbahn errichtet werden.

In der hauseigenen Küche werden jeden Tag frische Gerichte zur Auswahl gekocht. Zu fünf Mahlzeiten am Tag werden frische Speisen angeboten. Mitunter diskutieren die Bewohner gern über die Rezeptur. Dann werden auch schon mal die eigenen Rezepte herausgeholt und mit dem Küchenchef nachgekocht. Welches ist wohl das Original?

Ein bunter Haufen

Ein Haus lebt erst durch seine Bewohner und die Menschen, die darin arbeiten. Durch die vielen verschiedenen Geschichten der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie der Bewohner, bringt jeder Lebenserfahrung, neue Sichtweisen und immer auch etwas Positives mit ein. Jeder hat hier die Gelegenheit, etwas Neues zu lernen und neue Erfahrungen zu sammeln. Dabei liegen der Leitung der Seniorenresidenz sowohl die Bewohner als auch die Mitarbeiter am Herzen. Jeder soll sich wohl fühlen und die Philosophie des Hauses fühlen und leben. Das macht den Zauber aus. Denn Insanto ist ein Kunstwort aus „Santo“ (ehrwürdig) und „Incanto“ (Zauber). Den sollte jeder hier spüren.

INSANTO
SENIORENRESIDENZEN

INSANTO Seniorenresidenz
Bardowick GmbH
Große Straße 5 a, 21357 Bardowick
Tel. 04131 99 20 40
www.info-bar@insanto.de

Wenn **treue** **Freunde** von uns gehen



Für viele Menschen in Deutschland ist ein Haustier mehr als nur ein Tier, es ist ein Familienmitglied. Es wohnt mit im Haus und wird regelmäßig ärztlich untersucht und begleitet seinen Besitzer auf Reisen. Ganz so, wie es Menschen tun. Aber die Lebenserwartung eines Vierbeiners ist bedeutend kürzer. Somit heißt es meist für den Menschen Abschied nehmen.

Die Deutschen mögen Haustiere. Zumindest leben in ihren Wohnungen und Gärten so viele Tiere wie in kaum einem anderen Land der Welt. Allein zwölf Millionen Katzen und 7,4 Millionen Hunde leisten den Bundesbürgern Gesellschaft. Wenn dann ein geliebtes Tier stirbt, ist das zweifelsfrei ein herber Schlag für den Besitzer. Trauer macht sich breit und der Abschied fällt vielen schwer. Da ist nur all zu verständlich, dass sie die Überreste ihres treuen Vierbeiners nicht an eine Tierversorgungsanstalt geben möchten, die dann den Kadaver zu Tiermehl und Tierfett verarbeitet. Für die Trauerbewältigung brauchen Trauernde eine Ort oder einen Bezugspunkt, an dem sie ihre Trauer leben und Erinnerungen aufrecht erhalten

können. Die am häufigsten genutzte Variante ist das Grab auf dem eigenen Grundstück. Aber, darf man das?

Haus- oder Nutztier?

Kleine Tiere wie Hunde, Katzen, Kaninchen, Hamster oder Meerschweinchen gelten als Heimtiere. Sie werden nicht für landwirtschaftliche Zwecke genutzt oder gegessen. Diese Tiere darf man im eigenen Garten beerdigen. Allerdings gibt es hierfür auch ein paar Regeln. Ein verstorbene Heim-(Haus)tier darf man nur im Garten beerdigen, wenn das Grundstück auch im Besitz des Tierhalters liegt. Dabei muss die Grabstelle mehrere Meter von Wasserschutzgebieten entfernt sein und darf sich nicht in unmittelbarer Nähe (mindestens ein bis zwei Meter) von öffentlichen Wegen

PEHMÖLLER
Bestattungshaus



das gute Gefühl, es geregelt zu haben.

An seinen eigenen Tod zu denken fällt uns in jeder Altersstufe schwer. Finanzielle Vorsorge in Form einer Sterbegeldversicherung ist für viele Altersgruppen und bestimmte Lebenssituationen von Vorteil. Wir unterscheiden verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge:

- Grundvorsorge
- Bestattungsvorsorgevertrag
- Vorsorge-Patientenverfügung

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

**Wir sind
Tag und Nacht
für Sie da.**

Bestattungshaus
Pehmöller GmbH

21335 Lüneburg
Rote Straße 6
Tel.: 0 41 31/4 30 71
www.pehmoeller.de

www.ahorn-lips.de
04131 – 24 330

ahorntrauerhilfelips
GmbH 

Selbstbestimmung – Sicherheit – Verantwortung

Alle Infos zur Bestattungsvorsorge in
unserem kostenlosen Vorsorgeordner.



Bestattungsinstitut Ahorn Trauerhilfe Lips GmbH · Auf dem Wüstenort 2 · 21335 Lüneburg

WIR GEBEN DEM STEIN Persönlichkeit



Wir freuen uns auf Ihren Anruf
☎ 04131-52329

Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof)
21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de

und Plätzen befinden. Auch die Tiefe des Grabes ist wichtig. Der Leichnam muss mindestens mit 50 Zentimetern Erdreich bedeckt sein.

Kann man ein Tier auf öffentlichem Grund begraben?

Die Idee ist sicherlich verlockend, den Hund an seinem Lieblingsbaum zu begraben. Aber das ist schlichtweg verboten. Es sei denn, der öffentliche Grund ist behördlich dafür zugelassen, beispielsweise ein Tierfriedhof.

Wer seinen tierischen Freund nicht beisetzen möchte, kann die Asche auch mit nach Hause nehmen. Was man dann damit macht, bleibt nach der Einkremierung jedem selbst überlassen. Ob Sie die Urne begraben, auf dem Kaminsims stellen oder die Asche im Wind verstreuen. Letzteres darf man allerdings auch nur über der See und dem Meer tun. Die Kosten hierfür liegen unter denen eines Friedhofplatzes mit Grabplatte. Dazu kommt aber noch die Einkremierung.

Mensch und Tier am gleichen Ort bestatten

Theoretisch wäre eine Beerdigung nebeneinander zwar möglich, aber der entsprechende Friedhof müsste zusätzlich eine Zulassung als Tierfriedhof besitzen und die vom Friedhofsträger erlassene Friedhofssatzung müsste dies zulassen. Solche Mensch-Tier-Friedhöfe gibt es in Deutschland derzeit nur in Essen und in Braubach bei Koblenz.

Vom Goldie zum Edelstein

Ein noch recht neuer Trend ist der Erinnerungsdiamant. Für einen Erinnerungsdiamanten benötigt man ca. 5 g

Fell oder Mähne, das kann auch schon vom lebenden Tier genommen werden, bzw. ca. 300 g Kremationsasche des Tieres. Die Asche kann man sich von dem Tierkrematorium aushändigen lassen.

In einem speziell patentierten Verfahren wird der Kohlenstoff aus den Haaren oder der Tierasche herausgelöst. Unter hohem Druck und hohen Temperaturen entsteht aus dem Kohlenstoff ein Rohdiamant. Dieser Zustand unter Druck und Hitze wird solange aufrecht erhalten, bis der Diamant die gewünschte Karatzahl erreicht hat. Danach wird er in die gewünschte Fassettenform geschliffen. Ein so hergestellter Erinnerungsdiamant besitzt die gleichen optischen, chemischen und physikalischen Eigenschaften wie ein natürlich gewachsener Diamant. Nun kann der Edelstein im Ring oder Kettenanhänger eingearbeitet und wieder zum ständigen Begleiter werden.

Asche in Glas

Nicht ganz so hochkarätig aber dennoch eine sehr sehenswerte Erinnerung ist die Asche eingearbeitet in einer Glaskugel. Hierfür reichen schon 2 bis 3 g aus. Die Asche wird dabei in das Glas direkt eingearbeitet und kann zusätzlich mit Gold oder anderen farbigen Materialien gemixt werden. Das Ergebnis ist immer ein Unikat.

Besonders beliebt sind hier die Glaskugeln, figürliche Formen wie Herzen, Tiere oder einfache eigröße „Glassteine“ zum dekorativen Hinstellen. Wer seinen treuen Freund gern bei sich tragen möchte, der kann die „Asche im Glas“ als Kettenanhänger in Tropfenform, Herzform oder als Beads gießen lassen. ■ SB



Bedingungen und Auflagen für die Hausbestattung

1. Wichtig ist auf jeden Fall, dass die Todesursache des Tieres keine meldepflichtige Krankheit war. Wurde das Tier vom Tierarzt eingeschläfert, darf es auch nicht im Garten begraben werden, denn Bestandteile des Narkosemittels könnten ins Grundwasser gelangen.
2. Eine weitere Bedingung ist, dass das Grundstück sich nicht innerhalb eines Wasserschutzgebietes befindet. Außerdem muss ein Abstand von mindestens ein bis zwei Metern zu öffentlichen Wegen eingehalten werden.
3. Das Grab müssen Sie mindestens 60 Zentimeter tief ausheben, damit keine anderen Tiere den Kadaver wieder ausgraben können.
4. Sie dürfen kein Behältnis verwenden, das nur ganz langsam verrottet. Empfehlenswert sind zum Beispiel ein Bettlaken oder eine Wolldecke, aber auch ein großer Karton wäre in Ordnung.
5. Auf keinen Fall dürfen Sie tote Tiere einfach im Wald vergraben. Werden Sie dabei erwischt, drohen Bußgelder bis zu 15.000 Euro.

Eine Ausnahme bezüglich der Hausbestattung bildet übrigens die Hansestadt Bremen: Hier ist wegen des hohen Grundwasserstandes und der dichten Besiedelung gar keine Hausbestattung erlaubt.

Fensterbänke
Grabmale &
Natursteine
Arbeitsplatten



Andreas Poppe
Steinmetz und Steinbildhauermeister
Dahlenburger Str. 16
21354 Bleckede

www.grabstein-poppe.de

Tel. (0 58 52) 951 92 75

Hat immer Saison: Balkongewächshaus „Terra“

Für alle, die wenig Platz, aber große Lust auf frisches Gemüse haben: Speziell konzipierte Gewächshäuser wie das Balkon-Gewächshaus „Terra“ machen auch auf kleinen Räumen den Selbstanbau von Zucchini, Tomaten oder Kräutern möglich.



Balkon- und Terrassen-Gewächshaus von Hoklartherm

Mit einer Höhe von 2,30 Metern sowie einer Kulturfläche von 1,5 m², entspricht die Nutzfläche von Terra den Erntemöglichkeiten eines durchschnittlichen, 4 m² großen Gewächshauses. Dank der stabilen Aluminium-Konstruktion sowie der Verglasung aus bruchfestem, transparentem Polycarbonat ist „Terra“ absolut stabil

und lässt sich dank der beweglichen Rollen trotzdem ganz bequem positionieren. Für den einfachen Transport ist „Terra“ aufgeteilt in zwei Module und passt damit durch jede Wohnungstür.

Neben der Dauerkultur für verschiedene Gemüsesorten, eignet sich „Terra“ aufgrund der geschlossenen Konstrukti-

on und des reduzierten Raumvolumens auch ideal als Frühbeet. So kann das Balkon-Gewächshaus an kühlen Frühjahrstagen bestens für die Anzucht von Spinat und Salat genutzt werden. Durch die verschiebbaren Seitenelemente lassen sich die Temperaturen im Inneren von „Terra“ bequem anpassen. Wird zusätzlicher Platz benötigt, kann die Fläche des kleinen Balkon-Gewächshauses mittels Einlegeböden für zwei weitere Etagen verdoppelt oder verdreifacht werden.

Die Vorteile einer Frühbeet-Nutzung

Diese liegen auf der Hand: Zum einen kann deutlich eher mit der Anzucht begonnen werden, sie benötigen nicht viel Platz, reduzieren den Arbeitsaufwand auf ein Minimum und ermöglichen zudem eine frühere Ernte. – Und auch im Winter bietet ein Frühbeet noch Nutzungsmöglichkeiten, indem es beispielsweise der Aufbewahrung von Wintergemüse dient.

■ Bild und Text: Harries Plantdesign, www.harries-plantdesign.de

Balkon-Terrassen-Gewächshaus „Terra“

Maße: Breite 1,70 m, Tiefe 0,90 m, Höhe 2,30 m

Anzuchtmöglichkeiten: direkt im Hochbeet oder in Pflanzkästen und Töpfen

Pflanzen: Gemüse, Blumen, Beerensträucher, Citrusbäume, Orchideen usw.

Materialien: Aluminium-Konstruktion, vertikal verschiebbare Verglasung aus bruchfestem Polycarbonat, Seitenlüftungen

Ausstattungsmöglichkeiten: Antrieb inkl. Temperaturregung mittels App, automatische Bewässerung, LED-Beleuchtung, Außenbeschattung, Regalböden (auch ausziehbar)

Gartenschmiede Wir feiern Jubiläum!

Im Frühjahr 2010 öffneten sich in Kirchgellersen zum 1. Mal die Pforten der Gartenschmiede in der Lüneburger Straße. Wo einst die Schmiedekunst zuhause war, werden fortan Stauden, Gehölze und Gartenaccessoires - auch geschmiedete - verkauft.

Die Gartenschmiede hat sich in den 10 Jahren durch verlässliche Handelsbeziehungen zu Baumschulen, Staudengärtnereien und Großhändlern entwickelt. Unsere Kunden schätzen die hochwertigen Pflanzen, eine individuelle Beratung und die geschmackvollen Blumenkreationen.



Pia Lemke, hinten, mit Ihrem Team und tierischer Unterstützung!

Im Laufe der Jahre stieg die Mitarbeiterzahl von eins - Pia Lemke selbst - auf heute vier Mitarbeiter. Die erlebnisreiche Verkaufsfläche hat sich dabei

verdreifacht und lädt zum Stöbern und Entdecken ein. Bei uns finden Sie Gartenaccessoires von Vogeltränke über Eisengitter, Windspiele, Rosenböge und Stäbe bis Figuren aus Stein und Glas. Die Auswahl ist vielfältig!

Der Grundsatz der Gartenschmiede ist aber geblieben: Wir gestalten blühende Gärten mit einer Mischung aus heimischen und kultivierten Stauden und Gehölzen, in denen sich der Mensch wohlfühlt – aber auch Insekten und Vögel Futter und Nistplätze finden. Der individuelle Geschmack unserer Kunden ist dabei besonders wichtig und eine Herausforderung, die unsere Kreativität mit Freude fordert.

Wir feiern unser Jubiläum!

Am Samstag den 9. Mai wird das Jubiläum mit einem frühsummerlichen Fest gefeiert. Kommen Sie vorbei und freuen Sie sich auf Jubiläumsrabatte, Spiel und Spaß für Groß und Klein, Live Musik und Leckereien für den Gaumen.

Hiermit möchte ich mich auch herzlich bei allen Mitwirkenden der bisherigen Feste, für die vielen Kuchen und die verlässliche Hilfe bedanken. Besuchen Sie uns in Kirchgellersen, wir freuen uns auf Sie!

■ P. Lemke

10 Jahre



Lüneburger Str. 20, 21394 Kirchgellersen
Tel. 04135 - 75 54
www.gartenschmiede.net

Öffnungszeiten: Di. – Fr. von 9 bis 18 Uhr
Samstag von 9 bis 13 Uhr

Wir starten im März mit einer großen Auswahl an Frühlingblühern!

www.garten-vielfalt.de

Qualität & Vielfalt
seit 1893

- Trauerfloristik
- Grabneuanlagen
- Friedhofsgärtnerei
- Grabdauerpflege

Wir sind Partner der
Treuhandstelle für
Dauergrabpflege

GartenBaumschule e.K.

Böhmschholzer Weg 1
21391 Reppenstedt

Tel. 04131 61 184

Ein echter Drei-Farb-Knaller Happydendron® Pushy Purple



Geht's noch? – Und ob! Nämlich bunter, besser, fröhlicher. Zumindest wenn es nach Happydendron® Pushy Purple geht. Der neue Rhododendron übertrifft mit seiner dreifarbigen Blüte und seinen unkomplizierten Eigenschaften einfach alles bisher Dagewesene.

Während herkömmliche Rhododendron besondere Bodenansprüche haben und häufig aufwendige Pflege benötigen, kann dieser Inkarho-Rhododendron auf nahezu jedem humosen Gartenboden gepflanzt werden und entwickelt einen

gesunden starken Wuchs. Mit neuen, modernen Sorten wie Happydendron können sich nun vor allem junge Gartenbesitzer an den berauschenden Farben und der üppigen Blüte des immergrünen Rhododendron erfreuen. Genau die ist es übrigens, die das Herz von Pflanzenfreunden höher schlagen lässt. Der robuste und kalktolerante Happydendron bietet ein einzigartiges Farbspiel, mit dem er den Betrachter sofort in seinen Bann zieht. Mit der Blüte in kräftigem Purpur-Lila, strahlendem Weiß und gelber Mitte wird Happydendron zum trendigen Eyecatcher.

Strahlen Rhododendron früher überwiegend in Omas Garten, beleben sie jetzt moderne Stadtgärten ebenso wie

Parkanlagen. – Und bestens kübelgeeignete Sorten wie Happydendron bringen sogar Balkone zum Strahlen. Mit seiner langen Blüte zwischen Mai und Juni sorgt Happydendron überall wo er auftaucht, für den ultimativen Farbkick.

Dabei ist dieser besondere Rhododendron dank der pflegeleichten Eigenschaften bestens für all diejenigen geeignet, die nicht viel Zeit in Gartenpflege investieren und trotzdem von einer opulenten Blütenpracht profitieren möchten. Es müssen nur wenige Aspekte beachtet werden, um der winterharten und immergrünen Neuheit Happydendron Pushy Purple zu ihrem großen Auftritt zu verhelfen. So fühlt sich der Inkarho-Rhododendron an einem sonnigen bis halbschattigen Standort am wohlsten. Gegossen werden darf er mäßig; Staunässe sollte in jedem Fall vermieden werden. Um alles weitere kümmert sich der winterharte Rhododendron dann ganz einfach selbst – zum Beispiel darum, im Garten einfach einen mordsmäßigen Eindruck zu hinterlassen.

■ Harries Plantdesign, www.harries-plantdesign.de

Happydendron® Pushy Purple im Überblick

Gartencenter: Erhältlich bei Floraland, Bellandris sowie in vielen gut sortierten Fachgartencentern, Gartenbaumschulen sowie Baumärkten

Besonderheit: ddreifarbige Blüte in Lila, Weiß und Gelb, kalktolerant, anspruchslos, winterhart, immergrün

Blüte: Anfang Mai bis Mitte Juni

Standort: Geeignet als Heckenpflanze sowie als Solitärpflanze oder im Kübel

Winterhärte: robust, bis -24 °C

Preis: ca. 30 Euro im 5-Liter-Topf



FINDEN SIE DAS RICHTIGE AKKU-PRODUKT

Jetzt bei Stehr testen!



Bilder © Husqvarna.de



Diese
Produkte bringen
Komfort und Leistung
für nahezu alle Aufgaben
– von gelegentlicher
Nutzung bis hin zu
Ganztagsarbeit
Tag für Tag.

Husqvarna Test-Aktion

gültig bis 30.06.2020
und je nach
Verfügbarkeit

Das Ein-Akku-System von Husqvarna

Landtechnik Stehr ist seit fast 20 Jahren Fach- und Vertragswerkstatt und kann diese Geräte mit besten Gewissen empfehlen. Husqvarna ist im Bereich Kleingeräte für Landschaftspflege in vielerlei Hinsicht Vordenker. Die verschiedenen Geräte sind so konzipiert, dass sie fast alle mit ein und demselben Akku auskommen.

Das bedeutet, dass Sie nicht ständig verschiedene Akkus laden müssen, sondern einen Akku füllen und hintereinanderweg arbeiten können. Die Leistung der Akkus ist inzwischen so groß, dass Sie kaum einen zweiten benötigen. Mit den passenden Geräten ist der Frühjahrsputz und die laufende Pflege im Garten ein Kinderspiel. Heckenschere, Trimmer, Laubsauger, Trennschleifer oder Motorsäge – alle haben den gleichen Akku.

Bis zum 30.6.2020 läuft wieder die Test-Aktion für Husqvarna-Gartengeräte mit Akku. Sie können in dieser Aktion mehrere Geräte von Husqvarna für einen Tag ausleihen und im eigenen Garten testen. Landtechnik Stehr macht bei dieser Aktion als Fachhändler vor Ort mit. Vereinbaren Sie einen Termin und lassen Sie sich begeistern.



HUSQVARNA AKKU
BLi20

- ein Akku für (fast) alle Geräte
- einfache Bedienbarkeit
- weniger Lärm
- keine Abgase

Anzeige

DER LEISE HELFER IM GARTEN

Mähroboter für kleine und große Gärten

© Blütenhof



HUSQVARNA
AUTOMOWER® 305
(Abbildung rechts)

- max. Flächenkapazität: 600 m²
- Flächenleistung je Stunde: 55 m²
- normale Ladezeit: 60 min
- Gemessener Schallleistungspegel: 58 dB(A)



Frühlingserwachen mit Husqvarna Mähroboter

Jan Rötger und Lars Wortmann haben Anfang der 2000er Jahre Rasenmähroboter in ihr Programm für Gartengeräte mit aufgenommen – wie sich heute zeigt – in weiser Voraussicht. In Zeiten von Klimaschutz und Abgasskandalen beantwortet sich die Antriebsfrage für motorisierte Geräte fast von selbst. Entscheidend ist jedoch, dass die notwendige Leistung dabei auch erbracht wird. Mit einem Mähroboter von Husqvarna gehen Sie auf Nummer Sicher.

Der Husqvarna Automower® mäht Ihren Rasen, während Sie sich entspannen. Er arbeitet bei jedem Wetter. Alle wichtigen Teile sind sicher vor Regen geschützt, sowie vor Staub und Grasschnitt. Dabei bewältigt er anspruchsvolle Rasenflächen und bietet perfekte Schnittergebnisse. Er navigiert mühelos durch komplexe Bereiche, passiert Engstellen und Steigungen, sodass Sie mit minimaler Interaktion stets einen perfekt gemähten Rasen erhalten.

Wahrscheinlich wird Ihnen der Mähroboter gar nicht weiter auffallen, da der Geräuschpegel so niedrig ist, dass niemand gestört wird. So können Sie sich Ihrem Hobby zuwenden oder einfach nur ein gutes Buch auf der Liege lesen. Den Automower stört das nicht, der fährt automatisch um Sie herum.



Landtechnik Stehr

Lars Wortmann und Jan Röttger oHG
Lindenstraße 17 · 21409 Embsen

Tel. 04134 / 284

E-Mail: verkauf@landtechnik-stehr.de

Bringen Sie frischen Look in alte Räume und verbessern gleichzeitig das Wohnklima. Mit den trendigen Farben der Marke Brillux ist das möglich. Malereibetrieb Theodor Schulz berät Sie fachkundig.

Lightblue

Mountain

Hortensie

Spa

Zen

Blueberry

Trend farben 2020

Produktbilder © Brillux.de

Gesundes Klima mit frischer Farbe

In Deutschland und Europa hergestellte Beschichtungsstoffe wie Wandfarben unterliegen einer strengen Gesetzgebung und sehr hohen Standards in Sachen Gesundheits- und Umweltschutz. Dennoch stehen derzeit Konservierungsstoffe, die in den meisten Innenraumfarben enthalten sind, und ihre Auswirkung auf die Gesundheit in der Diskussion. Zeit, sich etwas genauer damit zu beschäftigen.

Während es draußen stürmt oder regnet verbringen wir viele Stunden in geschlossenen Räumen. Sogar im Sommer sind wir häufiger drinnen als uns lieb ist. Da möchte man sich in einer gesunden Umgebung wissen.

Viele kennen es noch aus alten Zeiten, da die neuen Fußbodenbeläge oder Wandfarben in den ersten Wochen reichlich Nasen- oder Augenreizungen verursacht haben, mitunter sogar Allergien auslösten? Ja, Auslöser können neben Nahrungsmitteln auch Konservierungsmittel, die als Zusatzstoffe in Textilien, Kosmetika oder Farben enthalten sind, sein. Sie sorgen üblicherweise für die Verlängerung der Haltbarkeit. Allerdings können Konservierungsmittel nur bei extrem sensiblen Personen allergische Reaktionen hervorrufen, da sie in sehr geringen Dosierungen vorkommen.

Wer in Zukunft auf Nummer sicher gehen will, findet im Malereibetrieb Theodor Schulz in Lüneburg die perfekten Produkte. Die neueste Produktlinie „Vita“ von Brillux ist zu hundert Prozent konservierungsmittelfrei. Neben den vier

Innendispersionen gibt es auch Tiefgrund, Gewebekleber und Spachtelmasse.

Wozu Konservierungsmittel?

Dazu hat uns Betriebsleiter Benjamin Wagner Auskunft gegeben: „Um ein Produkt haltbar zu machen, also Pilze, Bakterien oder Mikroorganismen zu verhindern, werden Konservierungsmittel eingesetzt. In Dispersionsfarben auf Wasserbasis sind Isothiazolinone eingesetzt. Ähnlich wie bei Reinigungsmittel oder Hygiene- und Pflegeprodukten. Wenn diese dann im direkten Hautkontakt stehen, wie beispielsweise bei haltbar gemachten Textilien, Kosmetika oder Hygieneprodukten, kann es bei Menschen mit Immundefizienzen zu Sensibilisierung oder gar zu Allergien kommen. Die geringen Mengen von Konservierungsstoffen, die aus Wandfarben in die Raumluft entweichen, stellen aber kein Risiko für eine Sensibilisierung dar.“

Es geht auch ohne

Insgesamt sind heute über 3.000 natürliche und künstliche Stoffe bekannt, die eine Kontaktallergie auslösen können. Von den acht Prozent der Deutschen, die laut Robert-Koch-Institut unter dieser Erkrankung leiden, sind also sehr wenige von einer Allergie gegen Isothiazolinone betroffen. Doch wer dazugehört, bereits andere Allergien entwickelt hat, oder einfach nur völlig auf Nummer sicher gehen will, der findet bei den Innenraumfarben der „Vita“-Serie von Brillux eine konservierungsmittelfreie Alternative.

Alle Farben der „Vita“-Serie lassen sich mit dem ebenso konservierungsmittelfreien Abtönsortiment mischen. Einem trendigen Look in Ihrem Zuhause steht also nichts mehr im Weg – für Selbsterbauer und für Handwerkerfreunde. Firma Theodor Schulz aus Lüneburg berät Sie gern! Besonders angesagt sind derzeit Wandgestaltungen mit Glanzeffekten sowie Pastelltöne in zurückhaltender Eleganz. ■ SB

Sand

Cappuccino

© by-studio-stock.adobe.com

Malereibetrieb

Theodor Schulz

Friedrich-Penseler-Str. 44 · Lüneburg

☎ 041 31 / 82 88 0

www.theodor-schulz.com

Beratung finden Sie hier

Altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Tel. 0 41 31 / 86 18 15

AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen,
Hausnotruf und weiteres
Tel. 0 41 31 / 75 96 16

Alzheimer Gesellschaft

Haus der Stiftung Haus Schlüter
Apfelallee, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 76 66 56

Behindertenbeirat

Jeden 2. und 4. Mittwoch
im Monat 16.00 – 17.00 Uhr,
Im Glockenhaus, 2. OG (Fahrstuhl
vorhanden), Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 309 38 48

Beratung in Verlust- und Krisensituationen/ Trauerbegleitung TABEA e.V.

Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

Betreuungsverein Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.
Tel. 0 41 31 / 7 89 58 - 0 oder - 10

Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 00 50-0

Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzkranke
und Alzheimerfamilien, Betreuung

in Gruppen- und Einzelstunden,
telefonische Beratung möglich,
Demenz-Angehörigengruppe:
je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr
Tel. 0 41 31 / 2 66 69 22

Der PARITÄTISCHE

Tel. 0 41 31 / 86 18 - 0
Sprechzeiten für alle Dienste
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Ambulante Pflege
Tel. 0 41 31 / 86 18 19
Essen auf Rädern
Tel. 0 41 31 / 86 18 16

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36-0
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 67 36 13
Alten- und Pflegeheim,
Röntgenstr. 34, Adendorf,
Tel. 0 41 31 / 9 88 251

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a,
Tel. 0 41 31 / 26 66 90
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,
Bewegung bis ins Alter,
Häusliche Pflege und Beratung,
Tel. 0 41 31 / 26 66 913

Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

Mo. – Mi. 8 – 15 Uhr,
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Altenbrückerdamm 14, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 59 50

Diakonische Werk (Diakonieverband)

Heiligengeiststr. 31,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 84 46 12

DRK-Augusta-Schwesternschaft

Heinrich-Heine-Str. 48,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 - 0
Alten- und Pflegeheim
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 20
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 52

Ehe- und Lebensberatung

(ev. und kath.) Sprechstunden in:
Johannisstr. 36, Lüneburg
Di. 17 – 18.00 Uhr
Geschwister-Scholl-Haus,
Mi. 15.30 – 17.30 Uhr
tel. Anmeldung: 0 41 31 / 4 88 98

Hospiz Freundeskreis

Tel. 0 41 31 / 73 15 00

Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatr. Versorgung
Wohnen im Sonnenhof
Tel. 0 41 31 / 67 90 24
Ambulante Betreuung
Tel. 0 41 31 / 67 90 24

Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe:
Diakoniestation, Häusliche
Kranken- und Altenpflege,
Betreutes Wohnen, Hausnotruf,
Menüservice, Demenzgruppe,
Haushaltsschutzbrief
Volgershall 186, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 1 92 14

KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe
Mo. – Mi. 9 – 12 Uhr,
Do. 17 – 19 Uhr
Tel. 0 41 31 / 86 18 20 21

Pflegende Angehörige

über KIBIS-Betreuung

Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 85 44 60

Seniorenbetreuung

Hohnstorf/Elbe
Tel. 0 41 39 / 69 69 266

Verbraucherberatung

Tel. 0 41 31 / 4 49 57

Weißer Ring

Hilfe für Kriminalitätsoffer
Tel. 0 151 / 55 16 48 58

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN) - REGION Lüneburg

Heiligengeiststr. 29a, Lüneburg
Frau Hermann Tel. 3 09 - 39 33
Frau Caro-Gan Tel. 3 09 - 33 16
Frau Groth Tel. 3 09 - 37 17
Frau Wernecke Tel. 3 09 - 33 70
Frau Gersmeier Tel. 3 09 - 32 13
www.lueneburg.de/senioren

kostenlose Rechtsberatung

14.30 – 16.30 Uhr,
jeden 2. und 4. Mi. im Monat,
Volljuristin u. Pflegerechtsdozentin
Frau Ellwanger-Stache

kostenlose Rentenberatung

13.00 – 17.00 Uhr
jeden Do. u. n. V. bei Versicherten-
berater Herr Strohmeier
Tel. 0 41 31 / 3 09 - 31 92

Seniorenbeirat

jeden Mi. 10 – 12 Uhr
Tel. 0 41 31 / 309 - 35 89

Jetzt kostenlos
abonnieren!

Mein
Senioren
Magazin

Per Abo direkt ins Haus!

Nie mehr verpassen!

Das Senioren-Magazin für Lüneburg und Umgebung erscheint 4mal im Jahr und liegt an über 300 Stellen kostenlos zur Mitnahme aus. Damit Sie keine Ausgabe verpassen und sich damit die Chance auf tolle Gewinne sichern, haben wir für Sie einen Abonnement-Service eingerichtet.

Machen Sie es sich bequem!

Nutzen Sie unseren Abo-Service und bleiben Sie auf dem Laufenden. Unser Veranstaltungskalender ist prall gefüllt mit handverlesenen kulturellen Leckerbissen. Unter Rechts- und Steuerberatung finden Sie wertvolle Tipps von unseren Fachanwältinnen und Steuerberatern.

Abonnieren leicht gemacht!

Auf unserer Website finden Sie ein Bestellformular zum Herunterladen. Oder Sie rufen uns an und wir schicken es Ihnen zu. Das Magazin ist auch im Abo kostenlos! Sie bezahlen nur eine Versandpauschale von 10,00 Euro pro Jahr.



Jetzt **Abo** abschließen
und das Magazin bequem
nach Hause geliefert bekommen.

So erreichen Sie uns:

Mein Senioren-Magazin
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg
Telefon: 04131 - 247 21 08
E-Mail: redaktion@mein-senioren-magazin.de



Kanzlei am Schießgraben

Frank Ley
Notar und Rechtsanwalt

Karl-Joachim Meyer
Notar a.D. Fachanwalt für
Steuer- und Insolvenzrecht

Schießgrabenstraße 8/9
21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 20 10 11
Fax 04131 - 20 10 34
lueneburg@notar-ley.de
www.notar-ley.de



Impressum

Herausgeber/Verlag
BUTENHOFF
Werbeagentur und Verlag
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 247 21 07
Fax 04131 / 247 21 09
www.butenhoff-werbeagentur.de

Kontakt zum Magazin
redaktion@mein-senioren-magazin.de
www.mein-senioren-magazin.de

Redaktion
Sabine Butenhoff
sowie Gastautoren (am Beitrag gekennzeichnet)

Anzeigenverkauf
Sabine Butenhoff

Grafik/Layout
Sabine Butenhoff, Jessica Peters

Fotos
Alle Bilder sind direkt gekennzeichnet bzw.
Eigentum des Beitraggebers.

Druck
Quedlinburg DRUCK GmbH

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 06. Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.



Abb. zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattungen.



MINI ELECTRIC

DER ERSTE VOLLELEKTRISCHE MINI.

Bereit für Gokart-Feeling 2.0? Erleben Sie die Markteinführung des ersten vollelektrischen MINI beim **Elektromobilitätstag am Samstag, den 28.03.2020 in unserem Autohaus** – und tauchen Sie ein in die Welt von MINI Electric.

B&K GmbH & Co. KG

Hamburger Straße 1 · 21339 Lüneburg

Tel 04131. 30 04-0 · e-mail lueneburg@bundk.de

www.bundk.de

**DER NEUE MINI COOPER SE.
WIR FREUEN UNS AUF SIE.**



MINI Cooper SE: Offizieller Stromverbrauch kombiniert: 16,8–14,8 kWh/100 km. Die Angaben zum Stromverbrauch wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung ermittelt. Die Angaben berücksichtigen bei Spannbreiten Unterschiede in der gewählten Rad- und Reifengröße. Die Angaben sind bereits auf Basis des neuen WLTP-Testzyklus ermittelt und zur Vergleichbarkeit auf NEFZ zurückgerechnet.