Winter 2019/2020

Mein Senioren Magazin

Lüneburg und Umgebung

kostenlos zum Mitnehmen

Gewinnspiele für Gutscheine und Theaterkarten

Schönes

… für drinnen und draußen, für sich selbst und zum Verschenken.

Kunst

Von der Schärfe zur Unschärfe – zum Erfolg.

Technik

… für Senioren und mehr Sicherheit im Straßenverkehr

Recht

Digitaler Nachlass eines Verstorbenen

Frau im Titelbild: © the face-stock.adobe.com

Mein Senioren Magazin

„Man muss immer etwas haben, worauf man sich freut.“

Eduard Mörike

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Erscheinungstag dieser Ausgabe gehen wir in ganz großen Schritten auf Weihnachten zu. Passend dazu habe ich das obige Zitat gewählt. Doch geht es mir hierbei nicht nur um das zu erwartende Geschenk, sondern vielmehr um das, was man verschenken möchte. Wenn es Ihnen so geht wie mir, dann freuen Sie sich schon im Vorwege auf die Gesichter der Beschenkten. Ich liebe es, wenn ich etwas gefunden habe, von dem ich überzeugt bin, dass es gefällt.

Da ich mir mal wieder vorgenommen habe, in diesem Jahr rechtzeitig etwas für meine Lieben zu besorgen, bin ich also durch Lüneburgs Geschäfte gestöbert. Herrlich! Was ich dabei gefunden habe, zeige ich Ihnen auf den Seiten 22 bis 25. Zum Nachahmen empfohlen!

Ganz winterlich darf ich Sie mit unserem Ausflugstipp Lauenburg einstimmen. In der Hoffnung, dass wir solch ein Wetter, wie auf diesen wunderschönen Bildern zu sehen ist, auch bekommen, verspricht eine Spritztour dorthin mit Freunden, sicherlich ein schöner Tag zu werden.

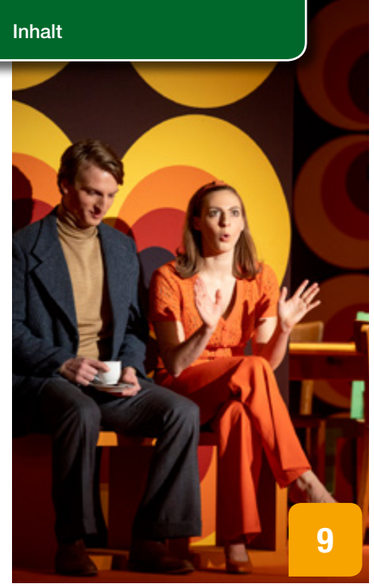
Waren Sie schon einmal auf unserer Website? Nutzen das Internet zum Einkaufen? Haben Sie ein Smartphone? Wie viel Technik gibt es in Ihrem Leben? Ich hoffe viel. Denn sie kann uns das Leben in vielen Situationen vereinfachen und sicherer machen, zum Beispiel im Auto. Sie kann bremsen, bevor Sie es tun. Sie warnt vor Kollisionen und reduziert die Geschwindigkeit, um Unfälle zu vermeiden. Warum also haben so viele Menschen Angst vor der modernen Technik? Seien Sie offen für Neues! Lesen Sie dazu unseren Beitrag auf Seite 50.

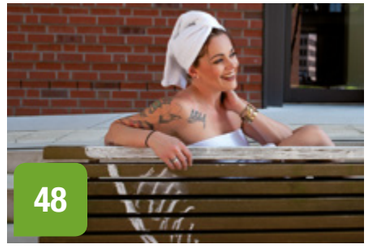
Apro pos Technik – was wird eigentlich aus dem digitalen Nachlass, wenn jemand von uns geht? Was ist ein digitaler Nachlass? Wenn Sie nicht gerade ohne Internetverbindung leben, haben auch Sie einen. Hundertprozentig! Wir haben hierzu einen überaus interssanten Beitrag von Rechtsanwalt Hauke Wöbken für Sie.

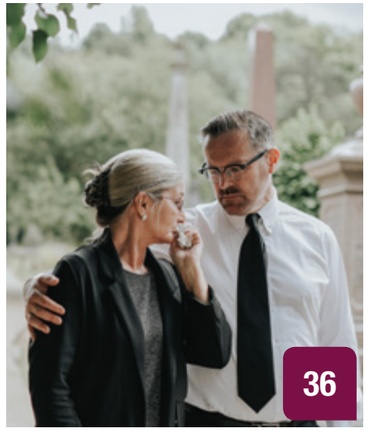
Liebe Leserinnen und Leser, es war uns auch in diesem Jahr wieder eine Freude, Ihnen ein buntes Magazin in vier Ausgaben zu präsentieren. Genießen Sie die Winterzeit mit unseren Kultur- und Freizeittipps und bleiben Sie uns gewogen. Gern auch in entspannter Regelmäßigkeit als Abonnent, sehen Sie dazu Seite 43.

In diesem Sinne, herzlichst,
Sabine Butenhoff
Herausgeberin

www
Sie finden uns auch online:
www.mein-senioren-magazin.de







Kultur & Freizeit

Winter in Lauenburg 6

> Veranstaltungstipps 8

THEATER-GEWINNSPIEL
2 x 2 Karten für die Komödie „Schöne Bescherungen“ 9

> Veranstaltungstipps..... 10

Weihnachtszeit ist Geschenkezeit 11

Künstlerportrait Anja Struck 12

> Veranstaltungstipps 13

Halle für Kunst 14

> Veranstaltungstipps 15

RATEN UND GEWINNEN
Unser Kreuzworträtsel 16

> Veranstaltungstipps 17

Stadt und Land zu Wasser 18

> Veranstaltungstipps 19

Grüne Stute: Feste feiern, die in Erinnerung bleiben 20

Scharfe Schönheiten 22

Vom Mammut zum Unikat 23

Für Sie in Lüneburg entdeckt 24

Gesundheit und Pflege

Volles Hörgeräte-Soundstreaming.. 26

hörpunkt in neuem Look..... 27

Zum Alten Guteshof: Hier finden Sie Ihr neues Zuhause 28

Pflegeeinrichtungen/-dienste Adressverzeichnis 30

Apothekenverzeichnis 34

Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben im Alter 35

Ruheplätze

Trauer als menschlicher Prozess 36

Steuer- und Rechtsberatung

Digitaler Nachlass 40

Beratungsstellen 42

Besteuerung von Renten aus gesetzlicher Rentenversicherung ... 44

Wohn- und Lebensart

Artur – Beschützer und König der Natur 47

Badplanerin Marie Striewe: Ein altersgerechtes Bad – Was ist zu beachten? 48

Mehr Technik für mehr Sicherheit..... 50

Per Abo direkt ins Haus! 43

Impressum..... 46

Hast du auch mal Lust auf ein schönes Zimmer? Mein Zimmer wird rosa-rot!

Ob kleine oder große Kunden – wir erfüllen ihre Wünsche mit Qualität vom Fachmann:

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Wärmedämmung

www.theodor-schulz.com
Lüneburg ✆ 0 41 31 / 82 88 0

Theodor Schulz

© Dorothee Meyer

Winter IN LAUENBURG

Schönstes Fachwerk, ein Weihnachtsmarkt am Schlossturm und ein uraltes Rezept aus Lauenburg.

Anzeige

© FILO Movies

Wer Lauenburgs historische Altstadt noch nicht kennt, hat in der Vorweihnachtszeit eine gute Gelegenheit. Wenn im Advent durch bleiverglaste Fenster das warme Licht auf die Elbstraße fällt, erfüllt es einen sofort mit ganz besonderer Stimmung – dazu die Schwippbögen und Kerzen in den Fenstern und die Weihnachtsstimmung ist perfekt.

Wie an einer wertvollen Perlenkette reihen sich hier die teils reich verzierten Fachwerkhäuser aneinander. Und dazu hat auch noch jedes Haus eine eigene Geschichte, die Ihnen eine Stadtführerin auf einem weihnachtlichen Rundgang erzählt. Vom Schlossplatz her strahlt schon der geschmückte Weihnachtsbaum. Es geht vorbei an der Maria-Magdalenen-Kirche und Sie gelangen nach kurzer Zeit direkt zum Schloss. Hier findet alljährlich am zweiten und dritten Adventswochenende der Weihnachtsmarkt statt. Süße und herzhafte Köstlichkeiten, Handgemachtes und ein kleiner Märchenwald warten auf Sie. Finden Sie ein Unikat als Weihnachtsgeschenk oder suchen Sie sich selbst etwas Schönes aus, dass Sie jedes Jahr erneut an den schönen Weihnachtsbesuch in Lauenburg erinnert.

Und jetzt haben wir noch etwas ganz besonderes für Sie. Der Lauenburger Eiergrog. Ein Rezept welches erstmals 1826 schriftlich erwähnt wurde aber sich schon wesentlich länger großer Beliebtheit erfreute: Man reibe die Schale von drei Zitronen auf Zucker ab, schütte dieses mit dem Safte von 6 Zitronen, 5/4 Pfund Zucker, 1 Quart Franzwein, ½ Quart Arrak, ½ Quart Wasser und 12 Eiern in den Kessel, setze diesen auf Kohlefeuer und schlage, mit dem Schaumbesen, bis es in einem Schaume in die Höhe steigt.

Die Touristinformation Lauenburg freut sich auf Ihren Besuch und wünscht eine besinnliche Vorweihnachtszeit.

■

Weihnachtskonzert „Flutissima“
in der Maria-Magdalenen-Kirche
am 06.12.2019, 19:30 Uhr

Weihnachtliche Stadtführung
ist der 08.12.2019 um 14:30 Uhr

Weihnachtsmarkt
am 07. und 08.12.2019, 14. und 15.12.2019

„Lauenburg singt“ – der Weihnachtschor für Alle
14.12.2019, 18:00 Uhr

Weihnachtsbaumfest auf dem Kartoffelhof Reinstorf
am 15.12.2019 ab 11:00 Uhr

„Weckt den Weihnachtsmann“ Konzert mit Volker Rosin
am 20.12.2019 um 16:00 Uhr

Don Clark´s Christmas Comedy Club
am 22.12.2019 um 20:04 Uhr

Nähere Informationen und
Tourist-Information Lauenburg/Elbe
Elbstraße 59, 21481 Lauenburg
Tel.: 04153 5909220
E-Mail: touristik@lauenburg-elbe.de
www.lauenburg-tourismus.de

Roastbeef

Roastbeef ist nach dem Rinderfilet das Beste Fleischteil vom Rind. Roastbeef eignet sich für die Zubereitung im Ofen am besten, weil es auf der ganzen Länge gleich dick ist.

Zutaten: für ca. 4 Portionen
4 Knoblauchzehen
4 Stängel Thymian
4 Stängel Rosmarin
4 El Oliven Öl
1 Tl bunter Pfeffer
1 Tl Senf
1 Tl Honig
1 kg Roastbeef
2 El Schmalz
15 g Salz
2 g Pfeffer (aus der Mühle)

Knoblauch, Thymian, Rosmarin grob hacken. Pfefferkörner leicht zerstoßen. Olivenöl mit Kräutern, Knoblauch, Senf, Honig verrühren, Fleisch darin 24 Std. im Kühlschrank marinieren.
Fleisch herausnehmen, abtupfen (Marinade beiseitestellen), in Schmalz rundum (ca. 4 Min. pro Seite) anbraten, mit Salz, Pfeffer würzen. Roastbeef auf ein Backblech setzen, Marinade darüber gießen. Ein Bratenthermometer mittig in das Fleisch stechen und das Roastbeef im 100 °C heißen Ofen ca. 90 Min. garen (bis auf eine Kerntemperatur von 54 – 59 °C erreicht ist medium rare).
Roastbeef aus dem Ofen nehmen, in Alufolie gewickelt ca. 15 Min. ruhen lassen, dann quer zur Faser in ca. 0,5 cm dicke Scheiben schneiden und Servieren. Als Beilage empfehlen wir Ihnen Bohnen im Speckmantel und dazu Bratkartoffeln.

Ich wünsche Ihnen Guten Appetit,
Ihr Fleischermeister
Daniel Henrich

Isermann GmbH
Metzgerei und Partyservice
Dachtmisser Straße 2 ·
21394 Kirchgellersen
Partyservice Tel. 04135 – 252
Schlachterei Tel. 04135 – 82 00 20

www.isermann-buffet.de

Veranstaltungst!pps

Weihnachtsmarkt an der Ilmenau in Schröders Wintergarten

Die Weihnachtszeit steht wieder vor der Tür. Besuchen Sie den Weihnachtsmarkt in Schröders Garten. Schlendern Sie bei warmen Glühwein, selbstgemachten Keksen und anderen warmen Köstlichkeiten durch Schröders Wintergarten. Genießen Sie die vom Rindenmulch getränkte kühle Luft sowie tolle Musik.
Auch dieses Jahr hat sich Schröder einiges ausgedacht und seine Leute zusammengetrommelt. Rätselt mit seinen Freunden von Schwarmintelligenz, staunt mit und über Clown Supermagic, lauscht den Klängen von Santa's Little Helpers, und genießt dazu Glühwein und Grünkohl, während die Kleinen Stockbrot mümmeln und Schröders Tierwelt entdecken.

Termin 29.11. - 23.12.2019,
werktags ab 17 Uhr,
am Wochenende ab 15 Uhr

Ort Schröders Garten
Vor dem Roten Tore 72b,
21335 Lüneburg

Kosten Eintritt frei

Ausstellung Gerit Grube – Wider der Vernunft

Erfreuen Sie sich an den Farbwelten von Gerit Grube. Ab dem 30.09. können Sie ihre Werke in den Räumlichkeiten des Johanniter Gesundheitszentrums in Salzhausen bewundern. Ihre Ausstellung trägt den Namen „Wider der Vernunft". Grubes drückt in ihren Werken Neugier, Ernsthaftigkeit und Intuition aus und setzt sich mit dem Thema Vernunft inentsiv auf malerische Weise auseinander.

Termin 30.09.2019 - 3.01.2020,
8 bis 18 Uhr

Kosten Eintritt frei

Ort Johanniter Gesundheitszentrum
Bahnhofstraße 5
21376 Salzhausen

Schöne Bescherungen

Komödie von
Alan Ayckbourn,
Deutsch von Max Faber

Foto: Andreas Tamme

Alle Jahre wieder: Weihnachten steht vor der Tür. Und wie jedes Jahr soll es zum Fest der Liebe werden. Belinda und Neville haben sich dafür Freunde und Verwandte eingeladen. Das Haus ist festlich geschmückt, die Geschenke verpackt, der Lammbraten im Ofen – und schon geht es los. Onkel Harvey streitet sich mit Bernard über Gewalt im Fernsehen, Bernard wiederum kümmert sich ausschließlich um das traditionelle Puppenspiel, das keiner außer ihm freudig erwartet. In der Küche lässt die alkoholselige Phyllis das Festessen verbrennen, und die ersten Geschenke gehen zu Bruch, bevor das Fest überhaupt begonnen hat. Endlich erscheint Clive, ein junger Schriftsteller. Doch anstatt seiner Rolle als Heilsbringer gerecht zu werden und sich um Rachel zu bemühen, die ihn eingeladen hat, entflammt er für die Hausherrin. Nicht nur der Weihnachtsbaum gerät darob ins Wanken. Es entspinnt sich ein veritabler Familienkrach, brodelnde Geschwisterrivalität, zerbröselnde Ehen, zerplatzte Träume inbegriffen. Selbst der Weihnachtsmann gerät in Gefahr. Wortwitz, Slapstick und Situationskomik gepaart mit einer fast Tschechow'schen Tiefe: Alan Ayckbourn nimmt genüsslich die Beziehungen dieser Familie auseinander. Die Liebe zu seinen Figuren verliert der Meister der tiefgründigen Komödie dabei nie aus den Augen. Ein urkomisches und ach so wahres Weihnachtsfest! ■

Mein Senioren Magazin
und das Theater Lüneburg
verlosen 2 x 2 Karten
für „Schöne Bescherungen"
am 15.01.2020, um 20.00 Uhr

2 x 2 Karten gewinnen!

Unsere Preisfrage lautet:
Man spricht vom Fest der … ?

Einsendeschluss: 03.01.2020

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Vergessen Sie nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften per Post an: *Mein Senioren Magazin, Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder*
per E-Mail: *gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de*

Kartenvorverkauf *unter Tel. 04131 / 42 10 0 oder oder www.theater-lueneburg.de, sowie direkt an der Kartenkasse des Theaters, An den Reeperbahnen 3, 21339 Lüneburg*

Öffnungszeiten: *Mo: 10 – 13 Uhr*
Di bis Sa: 10 – 13 Uhr und 17 – 19 Uhr
Spielplan unter: www.theater-lueneburg.de

Mein Senioren Magazin
THEATER LÜNEBURG

Veranstaltungst!pps

Weihnachtskino im Rathausgarten

Auch dieses Jahr kehrt das beliebte Weihnachtskino ins Rathaus zurück! Genießen Sie bei Popcorn und festlicher Stimmung schöne Filme passend zur Jahreszeit. Zu sehen werden der Kinderfilm „Pettersson und Findus - Pettersson bekommt Weihnachtsbesuch“ und „Lotta - Ein Weihnachtsbaum muss her“ sowie der Weihnachtsklassiker „Schöne Bescherung“ aus dem Jahr 1989.

Termin 7.12.2019, ab 16.30 Uhr

Programm 16.30 Uhr - Pettersson bekommt Weihnachtsbesuch, 16.45 Uhr - Lotta: Ein Weihnachtsbaum muss her, 18.30 Uhr - Schöne Bescherung

Ort Rathausgarten Lüneburg
Waagestraße 1, 21335 Lünburg

Kosten Eintritt frei

Kunsthandwerker Weihnachtsmarkt

Stöbern, Staunen, Bummeln am Kiekeberg: auch dieses Jahr verbreitet das Freilichtmuseum weihnachtliche Stimmung. Entdecken Sie vielfältiges Kunsthandwerk von über 100 Kunsthandwerkern aus dem ganzen Land. Jeder Aussteller ist auf ein anderes Kunsthandwerk spezialisiert, sodass sämtliche Kreationen Abwechslung bieten. Jede Arbeit ist von Hand hergestellt und damit ein Unikat.

Auch für den Hunger wird gesorgt: der Lions-Club Hamburg-Rosengarten bietet heiße Getränke und Mahlzeiten. Sie können aber auch bei einem warmen Punsch oder Kaffe ein Stück Torte oder Kuchen genießen.

Termin 13. 12. - 15.12.2019, Fr. 14 - 20 Uhr, Sa./So. ab 10 Uhr

Ort Freilichtmuseum am Kiekeberg
Am Kiekeberg 1,
21224 Rosengarten-Ehestorf

Kosten Erwachsene 6 Euro

Gregorianika

Genießen Sie die mystische Atmosphäre in der Klosterkirche zu Medingen bei flackerndem Kerzenlicht. Unterstützt wird die Stimmung durch die kraftvollen Stimmen „Gregoianika´s“, welche für einen geschulten Mönchchor und makellosen A-capella-Gesangs stehen. Lassen Sie sich von ihnen in die klassische Gregorianik entführen.

Termin 22.12.2019, ab 17.00 Uhr

Ort Kloster Medingen
29549 Bad Bevensen

Kosten 19 Euro Eintritt, Schüler 14 Euro

Veranstalter Bad Bevensen Marketing GmbH
Tel. 05821 - 097830
info@bad-bevensen.de

„Christmas Jazz“

Lauschen Sie am 1. Weihnachtsabend im Café Klatsch entspannt und bei warmen Getränken den überragenden Jass-Interpeten Leonhard Kuhn, Johann May sowie Constatin Krahmer. Ergänzt werden sie von den beiden Lüneburger Zap Meyer und Tabbel Dierßen. Lassen Sie sich von der traditiollen Jazz Musik und der weihnachtlichen Atmosphäre erfüllen und genießen Sie den Abend taktvoller Musik.

Termin 25. 12. 2019, 21.00 Uhr

Ort Café Klatsch, Am Springintgut 21, LG

Kosten Eintritt frei

Don´t Stop The Music – Die Evolution des Tanzens

Erleben Sie erstklassige Tänzer, atemberaubende Choreographien und die größten Hits aller Zeiten! Am 29.12. werden talentierte Tänzer in verschiedensten Tanzbereichen ihr Können zur Schau stellen und performen den Wandel des Tanzes über Jahrzehnte auf eine ganz eigene Art neu. Genießen Sie diese bei berühmten Ohrwürmern von Elvis Presley, den Beatles, den Bee Gees, Madonna sowie Michael Jackson bis hin zu heutigen internationalen Stars wie Rihanna und Lady Gaga.

Termin 29.12.2019, ab 19.30 Uhr

Ort Kurhaus Bad Bevensen
Dahlenburger Str. 1, Bad Bevensen

Kosten 36 Euro Eintritt

Anzeige

Die Genusswelt
Lüneburgs kulinarisches Schatzkästchen

Weihnachtszeit ist Geschenkezeit …

… und viele freuen sich das ganze Jahr darauf, andere setzt es unter Druck und manche haben so gar keine Lust dazu. Aber lassen Sie uns einen kleinen Moment über Geschenke an sich nachdenken.

Was sind überhaupt unsere Ansätze dafür, wenn wir mal die Heiligen drei Könige und ihre Gaben außer Acht lassen? Im Prinzip geht es darum, unseren Familienmitgliedern und den liebsten Freunden eine Freude zu bereiten. Auch nahe Bekannte, Nachbarn und Kollegen werden oft bedacht, denn diesen möchte man ebenfalls in dieser frohen und erwartungsvollen Zeit eine Aufmerksamkeit zu Gute kommen lassen, die das fast vergangene Jahr in einer kleinen Gabe reflektiert. Genau darin liegt dann auch die Problematik und das Gewicht, das diesem eigentlich so schönen Grundgedanken beigemessen wird.

„Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft“

In der heutigen Zeit sind die meisten Menschen in unserem Umfeld doch mit Dingen gut versorgt und direkt Benötigtes wird selbst erstanden. Befreien Sie sich von der Herrschaft der Dinge und lassen Sie sich auf dieses komplizierte Gedankenspiel nicht ein. Schenken Sie Zeit, gemeinsame Unternehmungen und genießen Sie diese gemütliche, stimmungsvolle und genussreiche Zeit miteinander. Entspannen Sie sich - schenken soll doch auch Ihnen Freude und keinen Stress bereiten. Können Sie Wünsche, die an Sie herangetragen werden, sinnvoll, unbeschwert und mit Freude erfüllen? Dann tun Sie es! Sonst fragen Sie direkt und unkompliziert nach oder wenn Sie eigene Ideen haben – um so besser.

Es kann aber auch so einfach sein: Vertrauen Sie auf Ihren guten Geschmack und schenken Sie Leckeres, denn das ist absolut unkompliziert und lässt sich auch herrlich mit gemeinsamen Aktionen verbinden! Schenken Sie doch eine köstliche Kombination, die die Geschmacksnerven des Beschenkten lecker trifft. Mit einem umfangreichen Präsentkorb laden Sie auch zum gemeinsamen Kochen und Genießen ein. Nehmen Sie eine unkomplizierte Flasche Wein mit leckeren Knabbereien für eine gemütliche Abendstunde oder köstlichen Aufstrich als feine Kleinigkeit zum Adventsoder Weihnachtsfrühstück. Ein Glas Auszeit am Kamin wird mit Brandy oder Whisky perfekt - ein milder Grappa wiederum ist ein edler Digestif nach den oft festlichen und umfangreichen Mahlzeiten, die wir in der Weihnachtszeit genießen dürfen.

Mo.-Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 16 Uhr
Rote Straße 3, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 996 41 83
www.diegenusswelt-lueneburg.de

© Die Genusswelt

Der Gutschein

Die saisonalen Liköre mit Ihren fantastischen Aromen sind köstlich zum Adventskaffee – als Mitbringsel zum verschenken und vor allem auch zum selbst genießen!

„Schenken heißt, einem anderen etwas zu geben, was man am liebsten selbst behalten möchte.“

Oder laufen bei Weihnachtsschokolade, Winterpflümli, Vanillekipferl und Backapfel in Likörform Ihre weihnachtlichen Geschmacksnerven nicht auch zu Hochform auf? Diese flüssigen Köstlichkeiten sind übrigens auch ganz vielfältig in Ihren Des-sertkreationen einzusetzen. Im Fall der Fälle greifen Sie zu unserem schön gestalteten Gutschein und sind auch so auf leckere Art und Weise schenkend unterwegs. Und was ist überhaupt das Schöne an leckeren Geschenken? Es steht beim Empfänger nichts herum, Sie zeichnen sich aus durch Ihren guten Geschmack, die Inhalte werden aufgebraucht und die Beschenkten denken jedes Mal beim Genießen an Sie – was will man mehr?

Denn Sie wissen ja, Liebe geht durch den Magen und daher vergessen Sie auch im Dezember nicht:

Jeder Moment ein Genuss!

Es grüßt Sie herzlich, Ihre

Heidi Seiffe

Anja Struck

Lüneburg überrascht uns immer wieder mit einem vielfältigen Kulturprogramm. Neues, aber auch alt bekanntes, lässt Kultuliebhaber aufleben. Wir haben die Künstlerin Anja Struck kennengelernt und waren hin und weg von ihrer Arbeit und ihrem Atelier.

Goldener Schimmer
2017 - Öl - 80 x 100 cm

Der Sprung
2017 - Öl - 100 x 60 cm

Nähe
2017 - Öl - 80 x 120 cm

Ein Werk, dass wir in einer Ausstellung oder vielleicht auch einem Warteraum beim Arzt entdecken, kann uns kurz innehalten lassen. Wir sind gefesselt – vom Motiv, der Umsetzung und dem Gesamtbild. Dabei kann jeder Mensch mit seiner Fantasie etwas anderes in das Motiv interpretieren oder empfindet die unterschiedlichsten Gedanken. So fasziniert wir von der Kunst als solcher sind und das Talent hinter dem Werk bestaunen, so fasziniert und gefesselt ist Anja Struck, wenn sie in ihrem Schaffungsprozess steckt.

Angekommen im Atelier von Anja Struck, werde ich mit einem Lächeln freundlich willkommen geheißen. Ich habe schon gestaunt, da hatte ich das Atelier auf der Altstadt noch nicht einmal betreten. Ein großes altes Fachwerkgebäude, eine ehemalige Schnapsbrennerei, die sie gemeinsam mit ihrem Mann 2 Jahre lang mit viel Liebe zum Detail aufwendig sanierte. Dabei haben sie so viel Ursprüngliches wie möglich erhalten. In diesem wunderschönen Atelier bringt Anja Struck täglich ihre Ideen auf Papier oder Leinwand. Die menschliche Figur bleibt als Thema im Mittelpunkt, ein Interesse welches sie seit ihrer Jugendzeit begleitet. Ursprünglich hat sie Lehramt studiert, eine Weile frei gearbeitet und Kreatives mit Kindern und Jugendlichen ausprobiert. Nun aber verbringt sie viel Zeit in ihrem Atelier und schafft mit ihrem Können und ihrer Leidenschaft Gemälde in den verschiedensten Farben und Formaten. Dabei ist sie meist zeitweise von verschiedensten Themen wie beispielsweise Tanz inspiriert. Ist ihr ein Bild besonders gut gelungen, ist es ihr größtes Lob, wenn es einen Besitzer findet, welcher sich freut und ihre Arbeit wertschätzt. Da bringt sie auch manchmal das Gemälde persönlich zum Käufer und sucht auch gemeinsam nach dem richtigen Platz an der Wand.

■ J. Peters

Sein Sie neugierig und besuchen Sie die Künstlerin, offenes Atelier zum „Historischer Christmarkt“ vom 7.12. – 08.12.

Atelier Anja Struck
Auf der Altstadt 27a, 21335 Lüneburg
Telefon: 04131 - 68 12 24
www.anja-struck.de

Veranstaltungst!pps

Orpheus in der Unterwelt – Silvesteroperette

Die Kammeroper Köln feiert den 200. Geburtstag des Stückes „Orpheus in der Unterwelt“, welches vom musikalischen Genie Jacques Offenbach verfasst wurde. Erleben sie das meistgespielteste Stück in der Silversternacht. Für jeden Liebhaber der Oper ein Muss.
In „Orpheus in der Unterwelt“ sind Orpheus und Eurydike unglücklich miteinander verheiratet. Es vergeht kein Tag ohne Streit und Verrat. Als Eurydike von ihrem Liebhaber in die Unterwelt verschleppt wird, ist Orpheus zunächst hoch erfreut. Jedoch sieht er sich schnell gezwungen sie zu retten. Begleitet von Hades entfacht er einen gewaltigen Aufruhr...

Termin 31.12.2019, 19.00 Uhr
Kosten ab 30,00 Euro
Ort Theater an der Ilmenau
Greyerstraße 3, 29525 Uelzen

Schwanensee – Das Russische Nationalballett Moskau

Auf atemberaubender Weise wird das klassische Ballettstück „Schwanensee“ von einem der besten Ballett-Ensembles weltweit im Leuphana Zentralgebäude dargeboten.
Das „Russiche Nationalballett Moskau“ kann sich mit großen Namen schmücken, wie dem Star-Solisten des Bolschoi-Ballett Moskau und hat weltweiten Erfolg. Die Geschichte der Schwanenprinzessin, welche mit einem Bann belegt wurde und nur durch wahre Liebe befreit werden kann, ist jedem bekannt. Es bezaubert und berührt bis heute die Menschen. Die märchenhafte Handlung und atemberaubende Tänze machen das Stück so einzigartig.
Lassen Sie sich von der Musik, den Kostümen und Tänzen bezaubern und genießen Sie die Darbietung, welche voller Emotionen und Wunder steckt!

Termin 3.01.2020, 20.00 Uhr
Ort Leuphana Zentralgebäude
Universitätsallee 1, 21335 Lüneburg
Kosten ab 44,25 Euro

Bucht!pp

Weißt du wo die Tiere leben?

von Peter Wohlleben

Eine Entdeckungsreise durch Wiese und Wald.

Wie schlau sind Mistkäfer? Welche Tiere leben in der Regentonne? Warum hat ein Rehkitz Punkte auf dem Rücken? Peter Wohlleben begleitet dich zu den Tieren ganz in der Nähe: im Wald, im Garten, am Wasser und im Haus. Du bist dabei, wenn Igel und Mücken Junge bekommen, fressen, sich verteidigen und auch mal krank werden. Vom Gewitterwürmchen bis zum Wolf – du wirst eine Menge über sie alle erfahren, was du noch nicht wusstest!

Für alle Kinder und Neugierige ab 6 Jahren – zum Vorlesenlassen und Selberlesen.

erhätlich bei:

BÜCHERSTUBE vor Ort

Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

Weißt die wo die Tiere leben?
von Peter Wohlleben,
Oetinger Verlag
128 Seiten, Preis: 18,00 EUR

Workshop **Standbilder**

Vom 9. November bis 29. Dezember 2019 ist die Ausstellung »shifts & tilts« des New York-Stipendiaten Samuel Henne in der Halle für Kunst Lüneburg zu sehen.

Ausgangspunkte des Künstlers sind oftmals kunst- bzw. kulturhistorischen Artefakte, archäologische Relikte und museale Archivbilder, die er ihren (musealen) Kontexten entzieht, neu in Szene setzt und in eigene fotografische Bilder überführt. Die so entstandenen Fotografien werden wiederum in raumgreifende Installationen integriert, in denen sich fotografische, architektonische und malerische Momente durchdringen. Auf diese Weise nimmt Henne unzählige Überlagerungen, Verschiebungen und Verdrehungen vor und erzeugt eine Vielzahl von Bedeutungsebenen, die sich gegenseitig ergänzen, überschneiden, aber auch unterlaufen. Im Zentrum von Samuel Hennes Lüneburger Ausstellung steht die Werkreihe »hand to hand« (2019), deren assoziativer Ausgangspunkt die Rodin zugeschriebene Skulptur »The Hand of Rodin« (1917) bildet.

Nach einer Führung durch die Ausstellung setzen wir uns im Workshop »Standbilder« mit den Themen Skulptur, Verschiebung und Ausschnitt auseinander. Wir erproben eigene Verschiebungen und Darstellungen mittels (360-Grad-)Fotografie und Collage. Dabei erkunden wir, was es bedeutet generationsübergreifend kreativ zu werden.

»Standbilder« Inklusiver Workshop mit Yule von Hertell, Samstag, 14.12.19, 15.00 – 17.00 Uhr. Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Eintritt frei. Anmeldung unter: vermittlung@halle-fuer-kunst.de

Samuel Henne, shifts & tilts, Ausstellungsansicht, Halle für Kunst Lüneburg, 2019

Halle für Kunst e. V.
Reichenbachstraße 2,
21335 Lüneburg
www.halle-fuer-kunst.de

Veranstaltungst!pps

Dinner Krimi – Mord an Bord, Mylord!

Wie alle zehn Jahre lädt der exzentrische Admiral Lord Reginald Bromstroke Freunde und Familie zum Royal-Navy-Dinner auf Oakenshore Manor ein. Es soll ein großes Fest mit vielen Gästen von Rang werden. Gefeiert wird auf einem Schiff, doch kaum hat dieses abgelegt, kommt Wind auf und ein Mord geschieht!

Die Aufklärung des Mordes hat nun Priorität und niemanden der Anwesenden steht der Sinn noch zu feiern. Jeder kann der Täter sein, denn jeder auf dem Schiff scheint involviert zu sein. Die Anspannung steigt, doch dann erscheint der Detektive Achille Pernod, welcher sich dem verzwickten Fall vornimmt. Damit dies ihm jedoch gelingen kann, braucht er ein gewisses Maß an Raffinesse sowie die Hilfe der Gäste! Werden Sie ein Teil dieses unterhaltsamen Auftritts mit viel Spannung und Cleverness.

Termin 11.01.2020, 19.30 Uhr
Ort Hotel zur Heidschnucke
Zum Auetal 14, 21271 Asendorf
Kosten 74,00 Euro, inkl. 4-Gänge-Menü

Musical – Angelika Milster singt

Angelika Milster lädt Sie in ihren Kirchenkonzerten zu einem faszinierenden und bezaubernden Hörerlebnis ein. Lassen Sie sich von der deutschen Musical-Ikone in eine melodische Welt entführen und genießen geistliche Lieder auf zeitgenössische Popsongs sowie traditionelle Weihnachtslieder, welche auf bekannte Musicalmelodien treffen.

Durch die Rolle der Grizabella im Musical „Cats“ wurde Angelika Milster zur deutschen Musical-Ikone. Die Rolle spielte sie von 1983 bis 1987 und ihre klangvolle Stimme machte den Song „Erinnerung“ zu einem Hit. Auf das Musical folgte eine lange Karriere als Schauspielerin.Heute ist Milster schon nicht mehr aus der Darstellerwelt weg zu denken.

Termin 11.01.2020, 20.00 Uhr
Ort Forum Castanea
Scharnebecker Weg 25, Adendorf
Kosten 35,95 Euro Eintritt

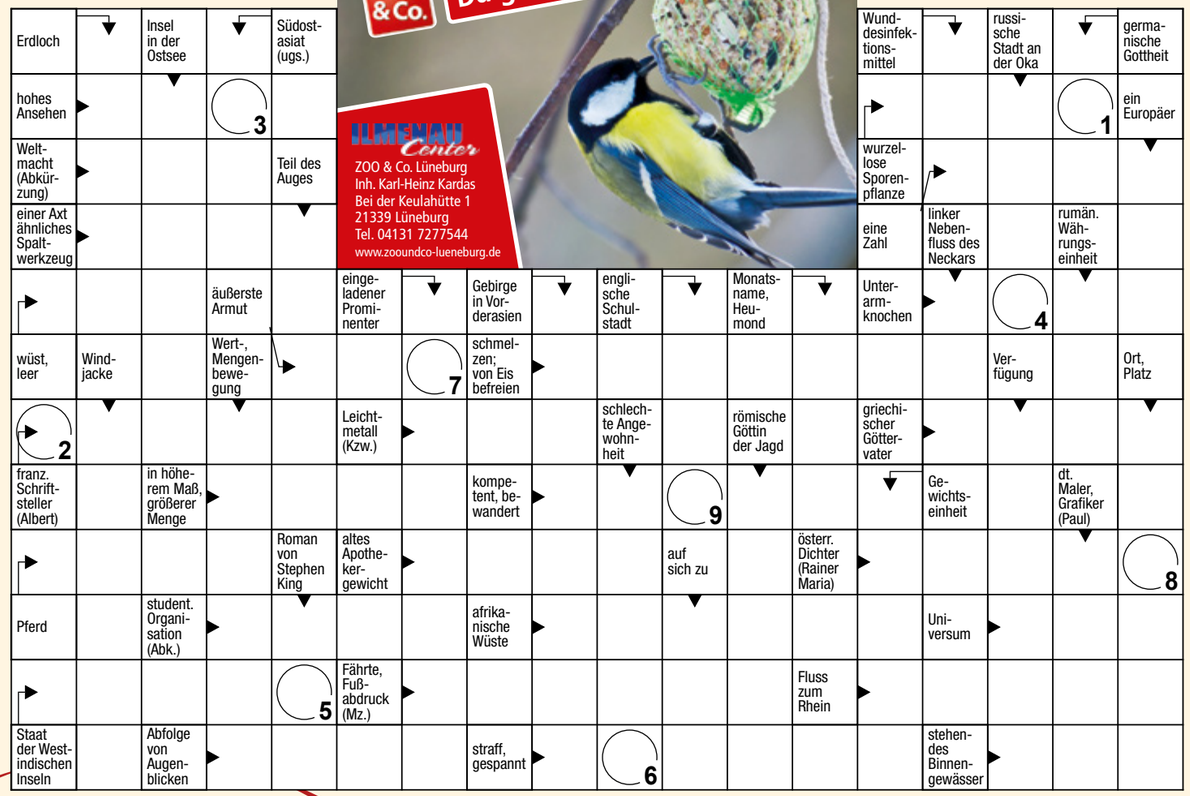
Gesundes Essen auf Rädern

Bei Essen auf Rädern denken viele Leute zunächst an die Pizza, Sushi oder ungesundes Fastfood. Nicht so bei nord-menü.

Hier gibt es neben guter deutscher Hausmannskost auch viele andere Mahlzeiten aus der italienischen oder asiatischen Küche. Die Zutaten werden meist regional eingekauft und jedes Essen wird morgens frisch zubereitet und in Warmhalteboxen geliefert.

Der Speiseplan wechselt wochenweise. Es gibt täglich verschiedene Fleisch- und Fischgerichte und immer ein vegetarisches Gericht zur Auswahl. Selbst die Desserts wie Latte Macchiato- Creme, Schokoladenflammerie oder Mandelpudding machen Vorfreude auf das Essen. Für die gesunde Variante gibt es ein Fitness-Dessert mit Joghurt und Obst. Wenn Sie sich also nach Ihrer Bestellung, die Sie 2 Wochen zuvor aufgegeben haben, doch umentscheiden und den leckeren Mandelpudding möchten, dann können Sie das am Vortag der Lieferung gern noch ändern. Die Lieferzeiten sind von ca. 10.00 bis 13.00 Uhr an 365 Tagen im Jahr.

nord-menü
Tel. 04133 - 40 49 195
info@nord-menue.de



Wir verlosen 2 Gutscheine

im Wert von **10,- €**

BÜCHERSTUBE vor Ort

Das Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9

Teilnahmebedingungen:
Schicken Sie uns unter Angabe Ihrer Andresse das Lösungswort per Post oder per E-Mail. Unter allen Einsendungen verlosen wir 2 Gutscheine, die uns von der „Bücherstube vor Ort“ zur Verfügung gestellt wurden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Einsendeschluss: 29.02.2020

Senden Sie das Lösungswort
per Post an:

Mein Senioren Magazin
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg

oder per E-Mail an:
gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Veranstaltungst!pps

Golden Ace – Magie und Dinner

Vergessen Sie für einen Abend Ihren Alltag und lassen Sie sich von der atemberaubenden Magie des Zauberdous Golden Ace begeistern. Das Duo versteht es auf unglaubliche und charmante Weise die alte Zauberkunst in ganz neuem Licht darstehen zu lassen. Spielend leicht lassen Alexander Hunte und Martin Köster Gegenstände verschwinden, um sie an unglaublichen Orten wieder auftauchen zu lassen.
Jeder, der gerne lacht, der staunen möchte und eine neue Sicht auf die Dinge erlangen möchte, wird an diesem Abend voll und ganz auf seine Kosten kommen.

Termin 24. Januar 2020, ab 19.30 Uhr
Ort Zollenspieker Fährhaus
Zollenspieker-Hauptdeich 141,
21037 Hamburg
Kosten 89 Euro

Per Fahrrad von Cornwall nach Schottland

Im Sommer 2018 fuhr der Reisjournalist und Buchautor Reinhardt Pantke über 6000km durch Kanada. Auf seiner Reise schoß und drehte Pantke faszinierende und atemberaubende Bilder sowie Filme. Diese können ab dem 7. Februar in der Kurhalle Bad Bevensen bestaunt werden. Schon zuvor unternahm Pantke viele schöne Reisen quer durch verschiedenste Länder.

Reinhardt Pantke besucht seine Reiseziele ausschließlich mit dem Fahrrad und einem Rucksack auf dem Rücken. Beginn seiner Reise war Vancouver an der Westküste und endete in Halifax an der Ostküste. Seine Reise hielt er in Bildern und Filmen fest, welche die spektakulären Rocky Mountains, riesige Seen- und Waldlandschaften sowie heimische Tiere zeigen. Zu den Bildern und Filmen wird Reinhardt Pantke an diesem Abend seine Erlebnisse in einem Vortrag spannend und authentisch wiedergeben.

Termin 7.02.2020, 19.30 Uhr
Ort Kurhaus Bad Bevensen
Dahlenburger Straße 1,
29549 Bad Bevensen
Kosten 12,00 Euro

Werner Momsen – Abenteuer Urlaub

Etwas anderes sehen wollen ist menschlich, deswegen ziehen wir los. Das fing bereits bei Adam und Eva an. Doch wo soll die Reise hingehen? Dessen ist sich auch Momsen nicht bewusst, jedoch plant Lisbeth schon den nächsten Urlaub und bringt damit die norddeutsche Kodderschnauze mit imposanten Halbwissen völlig aus dem Konzept.

Nun möchte Momsen sich mit Ihnen über Ihren Urlaub unterhalten. Im Urlaub können sich die absurdesten und unglaublichsten Ereignisse zutragen, über die man zu diesem Zeitpunkt nicht lachen kann. Doch im nachhinein betrachtet, aus einer anderen Blickwinkel, können diese manchmal ganz lustig sein. Momsen zeigt Ihnen wie und macht aus der für Sie furchtbarsten Erinnerung, eine mit viel Humor.

Termin 14.02.2020, 19.30 Uhr
Ort Kurhaus Bad Bevensen
Dahlenburger Straße 1,
29549 Bad Bevensen
Kosten 22 Euro

Feuer und Licht

Versetzen Sie sich in die dunkle Jahreszeit wie vor 200, 100 oder 70 Jahren. Erleben Sie bei dieser außergewöhnlichen Gelebte-Geschichte-Veranstaltung wie die Menschen in früheren Zeiten mit der Dunkelheit umgingen. Vorallem im Jahr 1804 bestimmte das Tageslicht den Tagesablauf der Menschen. Einhundert Jahre danach gab es bereits Elekrizität, jedoch war sie nur für die wenigsten erschwinglich.

Termin 15.02.2020, 15 bis 19 Uhr
Ort Freilichtmuseum Kiekeberg
Am Kiekeberg 1,
21224 Rosengarten-Ehestorf
Kosten Erw. 9 Euro

© zgphotography - adobe.stock.com

Stadt und Land zu Wasser

Verschiedene Länder, fremde Kulturen und unterschiedlichste Kulissen – für viele klingt das nach dem Einstieg in einen Reisebericht von jemandem, der eine Weltreise erlebt hat.

Dabei müssen Sie gar nicht Monate lang unterwegs sein, um innerhalb einer Reise verschiedene Sehenswürdigkeiten, Städte, Länder oder sogar Kontinente zu bereisen. All das können Sie mit nur einer Reise erleben.
Vielleicht klingt es zunächst stressig, innerhalb von ein paar Tagen auch noch mehrere Länder zu bereisen? Aber nichts fühlt sich entspannter an, als sich in die Hände von Boardpersonal eines Kreuzfahrtschiffes zu begeben. Sind Sie erst einmal an Board angekommen, haben Sie ausreichend Zeit sich zu orientieren und das Schiff zu erkunden. Das erste Kribbeln im Bauch bekommen Sie beim Auslaufen des Schiffes. Das ist ein ganz besonderes Gefühl. Von nun an beginnt jeder Tag mit einem reichhaltigen Frühstück in gesellschaftlicher Runde. Man hört nicht selten, dass die Reisenden mit ihren Tischnachbarn ins Gespräch kommen, sich vielleicht sogar anfreunden und an Seetagen gemeinsam auf dem Schiff die Abendshow besuchen.
Von dem Programm auf dem Schiff werden Sie die Reisezeit über begleitet. Aber auch an Land erwartet Sie ein abwechslungsreicher Tagesablauf. Vielleicht wollen Sie das nächste Anlaufziel sportlich erkunden und buchen einen Fahrradausflug mit Stadtführung. Oder aber Sie besuchen die Stadt auf eigene Faust und nehmen nur den schiffseigenen Shuttle in Anspruch. Es geht bei einer Kreuzfahrt um Ihre Wünsche. Ein Theaterbesuch oder ein 3-Gänge-Menü am Abend, eine entspannte Auszeit am Pool oder zurückgezogen in einer der

Leseecken. Nur Sie entscheiden, wie Sie sich die Zeit gestalten – Ihre Reise wird an Board und zu Land so vielfältig wie die Kulturen und die Kontinente, die Sie bei besuchen.
Nehmen Sie Ihre Wünsche und Vorstellungen mit ins Reisebüro und finden Sie das passende Reiseziel in dem perfekte Gesamtpaket für Ihre Traumreise. Das reiseerfahrene Ehepaar Schulze hilft Ihnen, ein Ausflugsprogramm für Ihre Kreuzfahrt zusammenzustellen aber auch Touren mit dem Wohnmobil durchs Land oder ferne Reiseziele zu planen, von denen Sie bisher nur geträumt haben – Lassen Sie Ihre Träume Wirklichkeit werden!

Reisebüro Adendorf (im EKZ an der B209)
Artlenburger Landstrasse 66, 21365 Adendorf
Mo. – Fr. 9 – 19.00 Uhr, Sa. 9.00 – 18.00 Uhr
Tel. +49 4131 - 24 53 91
E-Mail: info@reisebuero-adendorf.de

Anzeige

Chin Meyer – Humor-Meister der Finanzwelt

Lassen Sie sich durch Witz und Charme durch die Finanzwelt leiten. Geistreich und bissig setzt sich Chin Meyer, Deutschlands Top-Analyst für Lebensverhältnisse, mit den absurden Widersprüchen von Gesellschaft, Wirtschaft und Politik auseinander. Unterstützt wird er dabei vom Steuerfahnder Sigmund von Treiber und weiteren Management-Gurus.

Termin 22.02.2020, 20.00 Uhr
Ort Kulturforum Lüneburg
Gut Wienebüttel, 21339 Lüneburg
Kosten ab 20,80 Euro

Nima Mirkhoshhal auf der Kulturhaus „Altes Lichtspielhaus“ Ebstorf

Tauchen Sie ein in die klangvolle Welt des talentierten Pianisten Nima Mirkhoshhal. Lassen Sie sich von seinen Künsten in der Kulturbühne Altes Lichtspielhaus in Ebstorf verzaubern.
Mirkhoshhal wird Werke von Berühmtheiten wie F. Mendelssohn-Bartholdy, J.S. Bach, R. Schumann sowie F. Liszt spielen.

Termin 7.03.2020, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort Kulturbühne „Altes Lichtspielhaus“
Ebstorf e.V.
Weinbegrstraße 5a, 29574 Ebstorf
Kosten Erwachsene 25,00 Euro,
Schüler /Studenten 12,00 Euro
Veranstalter Kulturbühne „Altes Lichtspielhaus“
Ebstorf e.V.
Tel. 05822 - 95 61 25
info@kulturbuehne.info

Beethoven: Anfang und Unendlichkeit

Erleben Sie einen Abend klassicher Musik mit verschiedensten Künstlern. Das Eröffnungskonzert der Adendorfer Serenade startet fulminant mit dem Hanse-Klaviertrio und die Lüneburger Symphoniker unter der Leitung von Thomas Dorsch. Unter anderem spielen sie Beethovens wunderbares Tripelkonzert.
Zum Jubiläum Beethovens spielt das Eliot Quartett drei seiner Streichquartette. Sie sind Preisträger des Deutschen Musikwettbewerbs 2018 und gehören zu den herausragenden Künstlern dieser Saison sowie das Trio Gaspard. Zu weiteren Gästen gehören die Klarinettistin Sayaka Schmuck, die Bratschistin Barbara Buntrock und der international gefragte Liedpianist Daniel Heide. Das Trio dÍroise berührt und verzaubert mit Streichtrios von Mozart und Schubert.

Termin 7.03.2020, 19.30 Uhr
Ort Bibliothek Adendorf
Rathausplatz 16, 21365 Adendorf
Kontakt Tel. 04131 - 98 09 50
Kosten ab 19,50 Euro

Bald sind wir alt - Ein theatraler Rundgang

Theater zur weiten Welt präsentiert: Bald sind wir alt. Im Jahr 2040 wird die deutlich größte Bevölkerungsgruppe in Deutschland 60+ sein. Wir alle wissen, dass das vielfältige Probleme mit sich bringen wird. Und was tun wir? Wir warten darauf, welches goldene Kaninchen diese Regierung oder die nächste oder übernächste aus dem Hut zaubern wird, um uns dann allen fette aber gesunde und glückliche Jahre zu ermöglichen. Und bitte mehr als sieben! Mindestens eine dritte Lebenshälfte! Wir haben noch so viel vor - also warum eigentlich überhaupt irgendwann sterben?
In diesem selbstgeschriebenen Stationentheater nehmen wir unser Publikum mit auf eine Reise durch verschiedene Lebensalter, Lebensumstände und Lebensräume. Und wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten, an keinem wie an einer Heimat hängen... Vielleicht nicht immer heiter. Aber doch immer wieder.
Ein Theaterstück über: Altwerden, Jungbleiben, Lebensträume, rüstige Rentner*innen, Altersarmut, Grabreden, Kryokonservierung, Gebisse, Mausoleen, King Lear, Memento Mori, Lebenszenite, Jungbrunnen, den Tod, den Traum von der Unsterblichkeit und die Frage: Was bleibt vom Leben?

Termin 30.01. / 13.02. / 15.02. 2020
immer ab 19.30 Uhr
Plätze sind begrenzt!
Ort Grenzstraße 8, 21337 Lüneburg
Veranstalter Theater zur weiten Welt
Info Tel. 04131 - 9 99 66 61
info@theaterzurweitenwelt.de
www.theaterzurweitenwelt.de

© Rowohlt Verlag

Bucht!pp

Metropol

Eugen Ruge

Moskau, 1936. Die deutsche Kommunistin Charlotte ist der Verfolgung durch die Nationalsozialisten gerade noch entkommen. Im Spätsommer bricht sie mit ihrem Mann und der jungen Britin Jill auf zu einer mehrwöchigen Reise durch die neue Heimat Sowjetunion. Die Hitze ist überwältigend, Stalins Strände sind schmal und steinig und die Reisenden beherrscht von einer Spannung, die beinahe körperlich greifbar wird. Es verbindet sie mehr, als sich auf den ersten Blick erschließt: Sie sind Mitarbeiter des Nachrichtendienstes der Komintern, wo Kommunisten aller Länder beschäftigt sind. Umso schwerer wiegt, dass unter den „Volksfeinden“, denen gerade in Moskau der Prozess gemacht wird, einer ist, den Lotte besser kennt, als ihr lieb sein kann. „Metropol“ folgt drei Menschen auf dem schmalen Grat zwischen Überzeugung und Wissen, Loyalität und Gehorsam, Verdächtigung und Verrat.

erhätlich bei:

BÜCHERSTUBE vor Ort

Tel. 04131 - 1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

Metropol von Eugen Ruge,
Rowohlt Verlag
432 Seiten, Preis: 24,00 EUR

Grüne Stute

Feste feiern, die in Erinnerung bleiben

Mitten im Grünen, gleich neben Pferdekoppel und Reitplatz befindet sich das Restaurant mit dem wohl für die Gegend naheliegendsten Namen – Grüne Stute. Von trampeliger Gastronomie ist hier aber nichts zu spüren. Es gibt feinste Speisen in einem stilvollen Ambiente mit so viel Charme serviert, dass jedes Fest gelingt Und das schon seit über 30 Jahren.

Bilder © Grüne Stute

Anzeige

Wovon die meisten Gastronomen träumen, wenn sie ein Restaurant eröffnen oder übernehmen, haben Heike und Bernhardt Most erreicht – Kult-Status. Ihre ganz persönliche und absolut souveräne Art ist es, die den Gästen gefällt. Das Essen ist frisch, modern, saisonal abgestimmt und immer wieder lecker. Die Räumlichkeiten in der Grünen Stute geben Gesellschaften von 20, 40 oder bis zu 80 Personen einen passenden Rahmen. Hochzeiten, Taufen, Jubiläen, Konfirmationen oder Skatabende – das Ambiente stimmt, das Essen erst recht.

Vor 32 Jahren haben die beiden, Heike und Bernhardt Most, das Restaurant übernommen. Einige zeit zuvor ist es aus dem Reit- und Fahrverein in Brietlingen entstanden. „Die Stallungen nebenan gibt es heute immer noch. Aber über die spricht kaum jemand. „Wir sind bekannter.“, so Bernhardt Most selbst.

Durch Um- und Anbauten sind die Räume neu konzipiert und ein Wintergarten ist entstanden. Vor 2 Jahren bekam der große Saal erneut eine komplette Auffrischung. Zuletzt gerade im Laufe diesen Jahres, wurde das Restaurant renoviert. Neue Beleuchtung, moderne Wandgestaltung und integrierte Stromversorgungen für den DJ, den die meisten Gäste für ihre Feier buchen.

Das Ehepaar Most und seine Mitarbeiter helfen jedem gern bei der Organisation. Es gibt eine große Auswahl an Bufetts, Menüs, Dekorationen, selbst die Telefonnummer von verschiedenen DJs bekommt man von der Grünen Stute. So haben die zukünftigen Gastgeber es wirklich leicht, ihre Feier zu organisieren. Nur die Wahl der Speisen wird schwierig. Denn bei dem tollen Angebot kann man sich schwer entscheiden. Alles ist so lecker! Doch auch dabei geben sie fachkundige Empfehlungen.

Gaststätte Grüne Stute
Kirchweg 15
21382 Brietlingen
Tel.: 04133 - 31 07
www.gruene-stute.de

Öffnungszeiten:
Mi.- Fr.: ab 12.00 Uhr
Samstag: ab 11.00 Uhr
Sonntag: ab 10.00 Uhr
Montag und Dienstag: Ruhetag

Shun Minamo
Santoku 7.0" mit exclusiver Tim Melzer-Messertasche, Griff aus Pakkaholz, Damaszenerklinge

222,– €
statt 284,95 €

199,– €
statt 226,90 €

Shun Classic
Santoku 7.0" mit Kullenschliff, Klingenschutz zur Aufbewahrung und Pflegetuch aus Microfaser

111,– €
statt 158,95 €

Shun Minamo
Allzweckmesser 6.5" mit Tim Melzer-Messertasche

Scharfe Schönheiten

Diese Messer sind nicht alltäglich. Dennoch sind sie für den alltäglichen Gebrauch bestimmt. Ihre Klingen sind hochwertig geschmiedet und die Griffe von besonderem Material. Wer sie einmal benutzt hat, verliebt sich sofort. So wird Kochen zum Erlebnis.

24,95 €
nur bei uns

Lüneburg Vikorinox
NUR HIER ERHÄLTLICH!
in zwei Farben

4,80 €
versch. Sorten

Damen Nassrasierer
in drei Grifflängen, für die perfekte Rasur

ab 31,50 €
verschiedene Längen

RASIERER-ZENTRALE-LÜNEBURG
Ihr Fachgeschäft in der Lüneburger Innenstadt

Inh. Michael Kalb
Am Berge 18 · 21335 Lüneburg
Tel.: 0 41 31 - 44 383

mail@rasierer-team.de
www.rasierer-zentrale-lueneburg.de

VOM MAMMUT ZUM UNIKAT

Ein Meisterstück, das den Meister begeistert.

Man möchte meinen, Mammuts findet man nur im Museum. Nein. Mit diesem Messer holen Sie sich mehr als ein besonders schönes Stück ins Haus – in diesem Messer ist jahrtausende alte Geschichte verarbeitet.
Der Griff ist aus einem Mammut-Backenzahn gefertigt. Das Material wurde dazu in verschiedenen Schritten eingefärbt und bearbeitet. Die Verzierungen sind Handwerkskunst höchster Präzision. Die „Biene" am Griffkopf hat bewegliche Flügel. Im Klingenschaft an der Unterseite des Griffes hat sich der Künstler Stéphane Ramband mit seinem Signet verewigt.
Alles an diesem Messer ist aus edelsten Materialien und in reiner Handarbeit entstanden. Ein Unikat für die Ewigkeit.

Retro-Wecker

Gürtel

Der **Retro-Wecker** ist ein Lizensprodukt von Volkswagen, in einem sehr schönen Tachometer-Design zur Erinnerung an den Bulli T1. Das Batteriefach wird als besonderes Highlight mit einem „Tankdeckel“ mit VW Logo verschlossen. Den Wecker erhalten Sie in einer silbernen Blechschachtel geschenkbereit verpackt.

Die **Mons Pons Fons-Gürtelschnalle** aus Zinn, in oval/groß, gibt‘s für 79,– €. Die Schnalle wird in der Werkstatt Neptunsgeschmeide handgefertigt. Dies macht jede Schließe zu einem eigenständigen Unikat. Hierzu passend finden Sie Ledergürtel ab 29,– €, die zum Wechseln der Schnalle mit Druckknöpfen ausgestattet sind.

Schmuck Stylez

SchmuckStylez
Kuhstraße 13 · 21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 220 58 58

Ganz Frau sein

Bei ONLY4WOMEN sind die Herren nur Zaungäste. Die Damen sind es, die hier im absoluten Mittelpunkt des Geschehens stehen. Schließlich geht es bei der Wahl von Dessous um die Vorlieben bei Stoff und Farben, um das kleine Pölsterchen, das Frau gerne einmal kaschieren möchte und um das eigene Gefühl ganz Frau zu sein.

Von Größe 60 A bis 140 O bekommen Sie alles. Für Nicole Naujoks ist es unverständlich, dass acht von 10 Frauen einen schlecht oder gar falsch sitzenden BH tragen. Das verändert nicht nur die Haltung negativ, es ist sogar gesundheitsschädlich. Deshalb berät sie ihre Kundinnen stets mit dem Blick auf den Sitz und die gesamte Haltung des Körpers. Es ist erwiesen, dass sich die Frau mit einem schönen Dessous besser fühlt, selbstbewusster ist und das innere Lächeln nach Außen trägt. Kommen Sie zu ONLY4WOMEN und seien Sie ganz Frau!

ONLY4WOMEN DESSOUS & MEHR

ONLY4WOMEN
Große Bäckerstr. 18
Lüneburg
Tel. 04131 - 60 57 83

vom 23.12.2019 – 14.01.2020
ist das Geschäft geschlossen

Gaumenschmaus zum Löffeln

Immer frisch gekocht, mit viel Liebe zubereitet, aus Produkten des eigenen Ladens – so kommen die Suppen und Eintöpfe von Susanne Lipkow auf den Teller. Ob Linsen, Kohlgemüse, Kürbis, Kartoffel oder andere leckere Gemüse – hier in einem der ältesten Bioläden Niedersachsens, werden die Gemüsesorten saisonal und von Hand verarbeitet. Das Angebot wechselt ständig. Täglich sind verschiedene Suppen und Eintöpge zur Auswahl. Die Mengen sind wohl bedacht damit es keine Abfälle gibt.

Gelöffelt werden kann direkt im Bioladen. Wer mag, kann die Suppe mitnehmen oder sich liefern lassen, ab 30 Euro sogar kostenfrei innerhalb Lüneburgs.

Bio logisch

Biologisch
Susanne Lipkow
Obere Schrangestraße 6 · Lüneburg
Tel. 04131 - 24 61 725
Öffnungszeiten: Di. ab 12 Uhr,
Mi. – Fr. 11 – 17 Uhr, Sa. 11 – 15 Uhr

Rote Rosen
Salzmischung

Eine sehr schöne Würzmischung aus rosa Kristallsalz, schwarzen und rosa Pfeffer sowie Rosenblüten. Sie passt nicht nur perfekt zu Lüneburg, sondern schmeckt auch zu jedem Gericht gut. Der besondere Clou ist dabei das Etikett – Sie können es bei uns individuell gestalten. Stellen Sie selbst wundervolle Geschenke zusammen, die wirklich jedem Freude machen. Feine Öle aus Italien und Griechenland, tolle Fruchtessige, eine riesige Vielfalt an Gewürzen, Salz-, Pfeffer- und Gewürzmühlen, Reis- und Risottomischungen und ausgefallenes Süßes.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch! Genießen Sie die Eindrücke und lassen sie sich inspirieren. Gerne helfen wir mit Ideen und verpacken Ihre Geschenke liebevoll!

VIOLAS’
GEWÜRZE & DELIKATESSEN

Grapengießer Str. 22 · Lüneburg
Tel. 04131 - 60 40 486 · www.violas.de

Herrnhuter Sterne

In dieser dunklen und kühlen Jahreszeit sehnen wir uns oft nach Gemütlichkeit. „Ein kleiner oder auch großer Stern im Fenster, der ein bisschen Wärme in Form von Licht ausstrahlt, kann da schnell helfen und viel bewirken“, erzählt Marlene von Reck über die Herrnhuter Sterne.

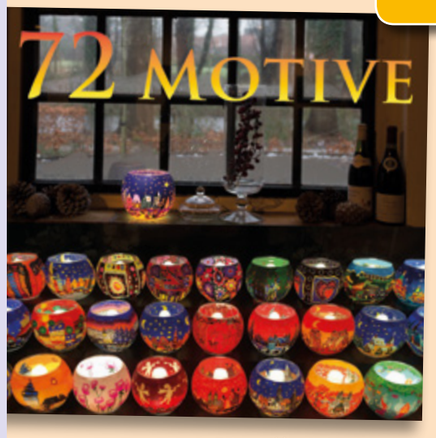
Wer gerne stickt, dem geht im „Kreuzstich“ das Herz auf. Aber auch Porzellan, Lampen und andere Besonderheiten sind als Geschenkideen, alles im Stil skandinavischer Lebensart, zu finden.

10 % Rabatt*
für alle ab 65 Jahren

Senioren ab 65 Jahren sparen 10 Prozent auf die Herrnhuter Sterne.
Dieses Angebot gilt bis zum 15.12.2019, gegen Vorlage dieser Produktempfehlung und nur solange der Vorrat reicht.

Kreuzstich & Skandinavische Lebensart

Kreuzstich & Skandinavische Lebensart
Rackerstraße 2 - 6 · Lüneburg
Tel. 04131 - 40 52 21



LEUCHTGLÄSER

Da draus´ vom Walde komm ich her …

und freue mich auf meine gemütliche Wohnung. Früh schon dunkelt es in dieser Jahreszeit, da kommt ein warmes Lichtlein gerade recht. Mit bunten Teelicht-Leuchtgläsern ist spielend eine behagliche Atmosphäre geschaffen. Dank einer Auswahl von 72 Motiven findet sich leicht ein Lieblings-Motiv, dessen zarter Farbschimmer perfekt dem persönlichen Geschmack entspricht.

Wer es nicht so farbig mag, für den gibt es bei JUSTY auch schwarz-weiße Motive. Besonders beliebt ist die Lüneburger Version, mit den romantischen Giebeln und Kirchtürmen.

JUSTY … der schöne Laden!

JUSTY – der schöne Laden!
Auf dem Kauf 8 · Lüneburg
Tel. 04131 - 77 74 66

Volles **Hörgeräte**-Soundstreaming

Hörgeräte von ReSound können kabellos direkt mit Telefon oder Fernseher verbunden werden. Für iOS gab es das schon länger. Aber nun erstmals auch für Android.

Durch neue Technologien bietet ReSound LiNX Quattro 100 Prozent mehr Rechenleistung, 100 Prozent zusätzlichen Speicher sowie eine 30 Prozent höhere Frequenzbandbreite als das Vorgängermodell. Bei Vergleichstests sagten 19 von 20 Probanden, sie würden ReSound LiNX Quattro beim Musikhören jedem anderen Hörgerät vorziehen (GN Hearing, Jespersen et al., 2018). Wegweisend ist zudem die Akku-Technologie, mit der das attraktive RIC-Hörgerät optional erhältlich ist. Sie sichert zuverlässig eine Laufzeit von 24 Stunden selbst dann, wenn 50 Prozent der Zeit für Streaming genutzt werden.

Partnerschaft mit Google:
Neues Protokoll für direktes Android-Streaming

Weltweit erstmals ermöglicht ReSound LiNX Quattro direktes Soundstreaming (Klangwiedergabe) für Hörgeräte mit Bluetooth Low Energy (BLE) nicht nur bei iOS, sondern auch bei Android. Von kompatiblen Mobilgeräten* können Telefongespräche und Musik, Ansagen oder Podcasts in Stereo auf beiden Ohren empfangen werden, und das äußerst Energie-effizient.

„Da nun zwei periphere Geräte mit dem Android-Smartphone verbunden werden können, ist ein Streaming in Stereo möglich und Musik kann in vollen Zügen genossen werden." erläutert Jochen Meuser, Geschäftsführer der GN Hearing GmbH.

Maßgefertigte Hörgeräte mit Streamingsound

Ab sofort steht ReSound LiNX Quattro auch in zwei Im-Ohr-Bauformen zur Verfügung. Die maßgefertigten Lösungen verbinden brillantes Klangerleben und vollumfängliches Soundstreaming mit einem diskreten Design. „Erstmals überhaupt bietet ein Hörgerät, das mehr oder weniger vollständig im Gehörgang verschwindet, seinem Träger Wireless-Streaming mit Bluetooth Low Energy.", so Jochen Meuser.

Auf Basis eines Ohrabdrucks wird ein Gehäuse gefertigt, das passgenau und komfortabel im Ohr des Trägers sitzt. Dieser kann aus zahlreichen verschiedenen Farbvarianten wählen.

Smartes Besserhören auch im unteren Segment

ReSound LiNX 3D 4 verschiebt die Maßstäbe für vernetztes Besserhören im unteren Bereich. Das kleine Gerät ermöglicht schon bei geringer privater Zuzahlung Optionen zur Anbindung an TV und Handy mit dem ReSound Wireless-Zubehör sowie Steuerung des Hörerlebens über die ReSound Smart 3D App; möglich ist auch hier, die Unterstützung des persönlichen Hörakustikers in Form von Fern-Feinanpassungen via Internet an jedem Ort der Welt zu erhalten u.v.m.

Die ebenfalls neue Wireless-Fernbedienung kann bereits ab ReSound Enya 2 sowie auch für viele ältere ReSound Hörgeräte genutzt werden. Sie erspart, Lautstärke und Programmwechsel direkt am Gerät vornehmen zu müssen, und bietet den Trägern smarter ReSound Hörgeräte eine komfortable, leicht nutzbare Alternative zur Hörgeräte-Steuerung über die ReSound Smart App bzw. die ReSound Control App.

* Durch die offizielle Einführung von Android 10 sind Google Pixel 3, Pixel 3 XL, Pixel 3a, und Pixel 3a XL die ersten Android Mobiltelefone, die das direkte Streaming in die Hörgeräte ReSound LiNX Quattro(TM) unterstützen. Nutzbar wird die neue Streaming Technologie durch ein Update auf Android 10 sowie durch ein Software-Update der Hörtechnik.

Quelle: ReSound.com

Beratung, Verkauf und Service bei
hörpunkt
Der Akustiker, der mich versteht

hörpunkt Adendorf *im neuen Look*

Seit nunmehr 15 Jahren ist Michael Pape in Adendorf Ihr Ansprechpartner für perfekte Hörgeräte. Vieles hat sich seit dem verändert. Die Technik entwickelt sich ständig weiter. So wurden immer wieder neue, bessere und präziesere Messgeräte installiert, die der Entwicklung der Hörgeräte gerecht werden.

Jetzt hat das Team um Michael Pape sich zu einem Umbau des Ladens aufgemacht, um den Produkten einen passenden Rahmen zu geben. Helles, modernes Design bestimmt nun die Atmosphäre. Die Messräume wurden noch stärker geräuschgedämmt.

Mit den 2 bestehenden und einem angehenden Meister, einem Gesellen und 3 Auszubildenden ist das Team gern für Sie da. Das optimale Hörergebnis zu schaffen, ist Ziel ihrer ganz individuellen Beratung. Freuen Sie sich also auf neue Hörerlebnisse, angepasst von Ihrem bestens vertrautem Team.

Hier finden Sie Ihr neues Zuhause

Im Senioren- und Pflegeheim „Zum Alten Gutshof“ wird der Ruhestand nicht zum Stillstand. Haus und Garten laden Sie zu geselligem Miteinander ein. Hier wird das Leben groß geschrieben, werden Traditionen gepflegt und individuelle Wünsche wahrgenommen.

Das Haus mit seinen engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bietet Senioren ein neues Zuhause mit allen Annehmlichkeiten. Die Zimmer reichen vom Einzelrefugium bis zum Appartement mit 2 Zimmern, Bad und eigener Küche. In allen Wohneinheiten gibt es ein Telefon, TV-Anschluss und den Schwesternruf. Wer Hilfe in Anspruch nehmen möchte oder muss, bekommt sie auch.
Das Beste aber sind die vielen Freizeitbeschäftigungen, denen die Bewohner in Gruppen oder allein nachgehen können. Wer ein handwerkliches Hobby hat, kann es hier gern weiterführen.

Es gibt viele Möglichkeiten sich im Garten oder in einer kleinen Werkstatt zu beschäftigen. So ist es einem Herren des Hauses beispielsweise ein Bedürfnis, dass die Windmühle im Garten gepflegt wird und er sie regelmäßig repariert. Einige Bewohnerinnen helfen regelmäßig bei Vorbereitungen von Veranstaltungen und Festlichkeiten und bringen ihre Ideen ein.

Die Mischung macht‘s!
Wer hier wohnt, ist immer in bester Gesellschaft. Ganz unterschiedliche Lebenserfahrungen treffen hier aufeinander, Familiengeschichten werden ausgetauscht und trotz des hohen Alters, lernen auch die Senioren noch voneinander.

Keiner bleibt allein
An sieben Tagen die Woche können Angehörige und Freunde ihre Lieben besuchen kommen. Auch die Kinder des ortsansässigen Kindergartens kommen regelmäßig zu den Bewohnern.

„Die sozialen Kontakte sind es, die Kinder fördern und Senioren Lebensfreude bringen.“ sagt der Geschäftsführer des Hauses Michael Kuhrcke. „Das haben wir hier in Boltersen erkannt und pflegen daher das Dorfleben besonders.“

Familienfreundliches Unternehmen
Ein respektvolles und wertschätzendes Miteinander gehört für die Bewohner und die Mitarbeiter zu den Grundfesten des Hauses. Es gibt für die Arbeitszeiten des Pflegepersonals sogar ein Wunschbuch ins das die bevorzugten Arbeitszeiten eingetragen werden können. Die Personalleitung versucht dann diesen Wünschen in fairer Aufteilung gerecht zu werden.

Durch diese und andere Maßnahmen hat das Senioren- und Pflegeheim „Zum Alten Gutshof“ es schon 2017 zum Fa-Mi-Siegel gebracht.

Aktiv und unterwegs
„Das Leben da draußen …“ hört man manchmal ältere Leute sagen. Aber wo ist denn da draußen? Auf der Straße, im Nachbarort, in der nächsten Stadt oder einem fremden Land? Wer setzt die Grenze? Das sind Sie. Lassen Sie sich nicht eingrenzen! Nur weil man im Pflegeheim wohnt ist das nicht das Ende der Mobilität. Die Bewohner des „Alten Gutshofes“ fahren regelmäßig in Gruppen organisiert oder auf eigene Faust nach Lüneburg oder anderswo. Es gibt noch so vieles zu sehen. Veranstaltungen für die ältere Generationen mit viel Kultur, Spaß oder einfach mal durch die Geschäfte bummeln. Die Angebot sind reichlich da – Sie müssen Sie nur nutzen.

Anzeige

Einfach gut gepflegt!

Senioren- und Pflegeheim
„Zum Alten Gutshof“ GmbH

- vollstationäre Pflege
- Verhinderungspflege
- Kurzzeitpflege
- Probewohnen
- Urlaubspflege
- Appartements

Dorfstraße 2 | 21379 Boltersen
Tel. 04136 9080
E-Mail: kontakt@zum-alten-gutshof.care
www.zum-alten-gutshof.care

ambulante Pflege

Adendorf

Ambulante Krankenpflege Körper & Seele
Dorfstraße 168, 21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 5 91 36

Ihr Pflegeteam
Rathausplatz 6, 21356 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 24 53 53

AUTORUF
Adendorf
04131 - 220 70 70

Amelinghausen

Ambulante Hauskrankenpflege Fischer GmbH
Oldendorfer Str. 14
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 81 44, 24 Std. Pflegenotruf, Tel. 01 72 / 3 07 31 39

Bardowick

Bardowicker Pflegedienst GmbH
Hinter der Worth 5a
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 26 56 57

Marianus-mobil
Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 42

Deutsch Evern

Marina & Vera Scherer GbR
Bahnhofstr. 1,
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 8 20 34 24

Pflegedienst Ilmenau
Timelostr. 8b, 21407 Deutsch Evern, Tel. 0 41 31 / 263 43 0

Kirchgellersen

bella-Vita Haus Hilsen GmbH
Böhmsholzer Weg 15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 2 67

Lüneburg

Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst
Am Wienebütteler Weg 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 60 23 30

ASB Kreisverband Lüneburg
Moldenweg 10+12, 14, 16
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 10

Der Paritätische Lüneburg
Altenbrücker Damm 1
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 86 18 0

DRK Ortsverein Lüneburg-Stadt e.V.
An den Reeperbahnen 1a
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 99 9 - 12

DRK Augusta-Schwesternschaft e.V. Häusliche Krankenpflege
Heinrich-Heine-Straße 48,
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 33

DRK Kreisverband Lüneburg e.V
Schnellenberger Weg 42
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36 0

GAR - Ganztags ambulante Rehabilitation Lüneburg GmbH
Bei der St.Lambertikirche 12
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 50

Herz & Hand Pflege- und Betreuungsdienst
Gut Wienebüttel Nr. 9
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 61 14

Home Instead Senioren- u. Familienbetreuung Lüneburg
Theodor-Marwitz-Str. 7
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 72 06 400

MDT Agentur Marcel Modrzynski & Thorsten Hencke GbR
Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

Pflege- und Therapiezentrum Gut Wienebüttel GmbH
Gut Wienebüttel 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 674 0

Pflegedienst „Cura“ GbR Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst
Wichernstr. 10
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 85 49

PMK-Pflegedienst GmbH
Herrman Löns Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Sozialkonzept Christinenhof GmbH
Auf der Hude 60, 21339 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 2 47 40

LG TAXI
0 41 31
22 30 200

TMK-Tagespflege mit Kompetenz GmbH
Herrmann-Löns-Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Verena Ruth Pflegedienst
Auf der Höhe 70g, 21339 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 40 22 88

Wir pflegen Sie e.V.
Bessemer Str. 12
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 32 111

Ihr Rücken ist bei mir in guten Händen.

- Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Rückenmassage nach Breuss
- Osteopathie der Gesichts- und Kaumuskulatur
- Fußreflexzonentherapie
- Pflanzenheilkunde
- Psychologische Beratung und Astrologie

Heilpraktikerin Gertrud Meier – www.naturheilpraxis-gm.de
PARKPLATZ DIRECT AM HAUS!
Walter-Bötcher-Str. 3a · 21337 Lüneburg (Kostenloser Patientenparkplatz, Bushaltestelle in 150 m) · Tel.: 04131/860042 · Termine nach Vereinbarung

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Ambulante Pflege Lüneburg
Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 75 47 10

Mechtersen

Lüneburger Haus-und Familienpflege
Am Bahndamm 5
21358 Mechtersen
Tel. 0 41 78 / 3 37

Neetze

Alternative Pflege
Am Gutshof 43, 21398 Neetze
Tel. 0 58 50 / 97 13 42

Reppenstedt

Senioren- und Behindertenpflege Birgit Etzen
Beethovenstraße 17
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 67 10 92

TAXI-GELLERSEN
04131 - 4 77 03
04135 - 80 999 20

Südergellersen

Pflegeteam Südergellersen Petersen & Kelsen GmbH
Stoppelweg 3
21394 Südergellersen
Tel. 0 41 35 / 80 89 03

Westergellersen

Pflegedienst Burmester & Tochter GbR
Einemhoferweg 1
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 83 83

Der Pflegedienst Mackenthun
Einemhofer Weg 4
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 82 01 13

Betreutes Wohnen

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf
Drechslerstraße 2- 6
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 18 07 27

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen
Am Dorfplatz 47 a+b
21335 Häcklingen
Tel. 0 41 31 / 85 58 70

Lüneburg

Max & Moritz von ASB
Lübecker Straße 79
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 51

Domizil Bockelsberg I
Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

Domizil Bockelsberg II
Nelly-Sachs-Straße 14
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 83 74

Seniorenzentrum Alte Stadtgärtnerei
Olof-Palme-Straße 4-29
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 86 18 26

Wohnpark Schlüter
Bülows Kamp 11
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 44 35

Reppenstedt

Heidberg Domizil
Beethoven Straße 2
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 6 50 88

Vögelsen

Alt & Jung GbR
Lüneburger Str. 4, 21360 Vögelsen
Tel. 0 41 31 / 70 73 74

Von Herzen! Die Pflege der Johanniter.

Ambulanter Pflegedienst Lüneburg

- alltägliche Hilfe und medizinische Versorgung
- Erleichterung für das Leben zu Hause
- Pflege mit Sachverstand, Erfahrung und Liebe

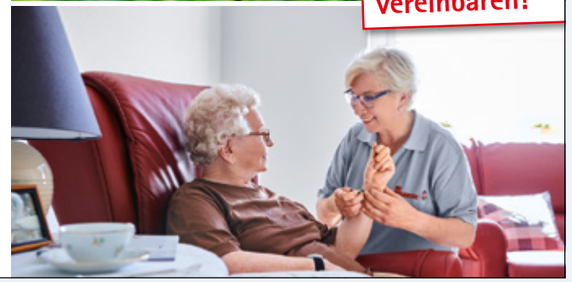
Tagespflege und Kurzzeitpflege Salzhausen

- liebevolle Betreuung
- Entlastung für pflegende Angehörige
- stationäre 24-Stunden-Pflege auf Zeit nach Krankenhausaufenthalt und Vorbereitung auf das Leben zu Hause

Ambulanter Pflegedienst Lüneburg
Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 04131 754710
www.johanniter.de/harburg

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Kostenlosen Schnuppertag vereinbaren!



Hörladen

Alles für dein Ohr

NEU! Geschenk-Gutscheine

Zubehör

Gehörschutz

Kostenloses Probetragen

Fremdgeräte-Service

Pflegesysteme

Montag – Freitag: 9.00 – 12.30 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen

Inhabergeführter Meisterbetrieb
Hörladen e.K. | Heiko Haarstick
Pieperstr. 3 | 21357 Bardowick
Tel. 04131 - 864 20 20

stationäre Pflege

Adendorf

DRK Stationäre Pflege
Röntgenstraße 34, 21365 Adendorf
Tel. 04131/ 988-0

AUTORUF
Adendorf
04131 - 220 70 70

Alt Garge

Senioren- und Pflegeheim „Elbuferpark“
Hermann-Löns-Ring 24
21354 Alt Garge
Tel. 05854/96980

Amelinghausen

Seniorenzentrum Lopaupark GmbH
Lerchenweg 11
21385 Amelinghausen
Tel. 04132/93200

Altenpflegezentrum Haus Hoheneck
Wohlenbüttler Straße 18
21385 Amelinghausen
Tel. 04132/91390

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum
Schlöpkeweg 8
21357 Bardowick
Tel. 04131/9251542

Betzendorf/Drögennindorf

Haus Herbstrose
Alter Wanderweg 4
21386 Drögennindorf
Tel. 04138/51070

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch
Hittberger Str. 41, 21354
Bleckede, Tel. 05857/291

Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“
Barförder Str. 1, 21354 Bleckede
Tel. 05857/254

Boltersen

Seniorenpflegeheim „Zum Alten Gutshof“
Dorfstr. 2, 21379 Boltersen
Tel. 04136/9080

Deutsch Evern

Haus Waldfrieden
Georg-Soltwedel-Str. 16–20
21407 Deutsch Evern
Tel. 04131/977 10

Kirchgellersen

bella-Vita „Haus Hilsen“
Böhmsholzer Weg 13-15
21394 Kirchgellersen
Tel. 04135/8098 88

Lüneburg

Domicil-Seniorenpflegeheim
Stresemannstraße 17
21335 Lüneburg
Tel. 04131/97 87 0

GBS Senioren-Residenz Lüneburg
Neue Sülze 25/26
21335 Lüneburg
Tel. 04131/7190

Posener Altenheim
Bernhard-Riemann-Straße 30
21335 Lüneburg
Tel. 04131/8544617

Seniorenzentrum Alte Stadtgärtnerei
Olof-Palme-Straße 2
21337 Lüneburg
Tel. 04131/77 35 00

Senioren- und Pflegezentrum Am Lambertiplatz
Vor der Sülze 4, 21335 Lüneburg
Tel. 04131/72 80

Seniorenpflegeheim Christinenhof
Auf der Hude 60, 21339 Lüneburg
Tel. 04131/24740

Seniorenheim Lüner Hof Alten und Pflegeheim e.V.
Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131/3 88 88

Wohnpark an der Alten Saline
Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg
Tel. 04131/26 38 0

Reppenstedt

Seniorenzentrum „Haus Reppenstedt“ GmbH
Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 26 30 - 0

Vastorf

Alten und Pflegeheim „Haus Linda““
Gifkendorferstr. 6, 21397 Vastorf
Tel. 04137/493

Westergellersen

Alten- und Pflegeheim „Haus Albers“
Rentenstr. 15 A
21394 Westergellersen
Tel. 04135/216

Wittorf

Alten- und Pflegeheim „Talitha-kumi“
Im Moor 4, 21357 Wittorf
Tel. 04133/20090

TAXI
Bleckede
0 58 52 - 958 94 20

Für mehr Gesundheit

- professionelle Betreuung durch qualifizierte, erfahrene Therapeuten
- medizinische Trainingstherapie mit individuellen Trainingskonzepten

REHA LÜNEBURG
Praxis für Physiotherapie.
Rücken-, Sport- und Präventionszentrum.

REHA Lüneburg
Konrad-Zusa-Allee 9
21337 Lüneburg
Tel.: 04131 - 246 333
Fax: 04131 - 246 3334

www.reha-lueneburg.de

Apotheken Umland

Adendorf
Apotheke am Kirchweg
Kirchweg 46, Tel.
0 41 31 / 40 04 40

Apotheke am Rathaus
Böttcherstr. 2, Tel.
0 41 31 / 18 70 33

Amelinghausen
Apotheke Amelinghausen
Lüneburger Str. 24, Tel.
0 41 32 / 2 23

Bardowick
Ilmenau Apotheke
Hinter der Worth 1A,
Tel. 0 41 31 / 12 12 14

Löwen-Apotheke
Pieperstr. 12A, Tel.
0 41 31 / 9 23 10

Barendorf
Linden Apotheke
Lüneburger Straße 10, Tel.
0 41 37 / 80 80 06

TAXI
Bleckede
0 58 52 - 958 94 20

TAXI-GELLERSEN
04131 - 4 77 03
04135 - 80 999 20

Kirchgellersen
Eichen-Apotheke
Lüneburger Str. 7, Tel.
0 41 35 / 82 07 31

Melbeck
Apotheke am Bach
Uelzener Str. 15, Tel.
0 41 34 / 82 44

Reppenstedt
Landwehr-Apotheke
An der Landwehr 11,
Tel. 0 41 31 / 64 45 0

Apotheke Reppenstedt
Lüneburger Str. 3,
Tel. 0 41 31 / 61565

Vögelsen
Lerchen Apotheke
Lüneburger Str. 10, Tel.
04131 / 1 24 33Apotheken

Apotheken Lüneburg

Apotheke am Bockelsberg
Universitätsallee 13
Tel. 0 41 31 / 4 46 88

Apotheke am Kreideberg
Thorner Str. 27/29
Tel. 0 41 31 / 3 14 83

Apotheke am Kran
Lünertorstraße 5
Tel. 0 41 31 / 3 59 33

Apotheke am Moldenweg
Moldenweg 18
Tel. 0 41 31 / 39 16 22

Die Alte Raths-Apotheke
Große Bäckerstraße 9
Tel. 0 41 31 / 4 23 49

Einhorn Apotheke
Am Sande 54
Tel. 0 41 31 / 76 38 - 0

Elch Apotheke
St. Stephanus-Passage 23
Tel. 0 41 31 / 8 61 30

Grapengießer Apotheke
Grapengießerstr. 48
Tel. 0 41 31 / 4 95 94

Hanse-Apotheke
Bleckeder Landstr. 37
Tel. 04131-776855

Hirsch Apotheke
Feldstr. 12, Tel. 0 41 31 / 4 16 40

Löwen Apotheke
Bardowicker Str. 19
Tel. 0 41 31 / 3 13 65

Wasserknecht Apotheke im Loewe-Center
Wulf-Werum-Str. 2
Tel. 0 41 31 / 7 89 92 66

LG TAXI
0 41 31
22 30 200

wir leben Apotheke
Feldstr. 2a
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 70
Am Sande 32
Tel. 0 41 31 / 2 24 49 80
Häcklinger Weg 66
Tel. 0 41 31 / 6 84 87 90
Soltauer Str. 6a
Tel. 0 41 31 / 7 37 40
Moldenweg 18
Tel. 0 41 31 / 263 36 00

Wenn der Alltag zuhause manchmal schwerfällt.
Wir sind für Sie da.
• Betreuung zuhause
• Hilfen im Haushalt
• Unterstützung bei der Grundpflege
Den Zeitumfang bestimmen Sie.
Kostenfreie unverbindliche Beratung unter 04131 72064 -00
Lueneburg@homeinstead.de
Home Instead Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt
www.homeinstead.de
Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich.
Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig. © 2019 Home Instead GmbH & Co. KG

Anzeige

Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben im Alter

Den Lebensabend möchte jeder am liebsten in den eigenen vier Wänden, in der vertrauten Umgebung verbringe. Was aber, wenn man zusätzlich zu pflegerischer Hilfe weitere Unterstützung benötigt? Was ist, wenn soziale Kontakte fehlen und Angehörige nicht vor Ort wohnen?

Diese Lücke füllen Senioren-Assistenten wie Doris von Deesten und Susanne Horstkötter in Lüneburg in Stadt und dem Landkreis aus.

Doris von Deesten und Susanne Horstkötter

Was ist eine Senioren-Assistentin – oder zunächst: was ist sie nicht?
Auf jeden Fall weder eine Pflegekraft noch eine schlichte Putzhilfe.
Susanne Horstkötter hat viele Jahre in einem kaufmännischen Beruf und Doris von Deesten in der ambulanten Pflege gearbeitet. Mit verschiedenen beruflichen Werdegängen, aber aus einer gemeinsamen Überzeugung heraus, haben sie die Ausbildung zur zertifizierten Senioren-Assistentin absolviert. So helfen und begleiten sie Senioren beim Arztbesuch, Behördengang oder Einkauf. Auch gemeinsames Kochen oder Backen, Spaziergänge, Ausflüge und Besuche kultureller Veranstaltungen ebenso wie Gedächtnisübungen und gute Gespräche sind möglich – je nach individuellen Bedürfnissen und Wünschen.
Vor allem aber gehört für die beiden Senioren-Assistentinnen das dazu, was sie als emotionale, soziale Begleitung beschreiben. Sie nehmen sich Zeit für ältere Menschen, hören ihnen zu, sind Ansprechpartnerin, auch in emotional belastenden Situationen, wie beim Verlust eines Angehörigen. Vor allem aber lachen sie auch gerne mit den älteren Menschen, helfen ihnen Hobbys beizubehalten und in der Gesellschaft integriert zu bleiben. „Wir möchten den Senioren helfen, ihre Ressourcen zu bewahren und zu stärken.“, sagt Susanne Horstkötter.
„Die Arbeit mit und am Menschen ist für uns eine Herzensangelegenheit. Daher möchten wir auch auf jeden Menschen individuell eingehen. Wir freuen uns, ältere Menschen im Alltag begleiten und unterstützen zu dürfen. Mit Einfühlungsvermögen und Wertschätzung den Senioren gegenüber haben wir stets ein offenes Ohr für Sorgen, Nöte und Wünsche. Grundsätzlich aber gilt: mit der Inanspruchnahme unserer Unterstützung muss man nicht warten, bis man einen Pflegegrad bekommt. Man kann nicht früh genug anfangen, einen selbstbestimmten Alltag voller Lebensfreude zu gestalten.“ sagt Doris von Deesten.
In einem ersten unverbindlichem und kostenfreiem Gespräch wird geklärt, was in welchem Umfang gewünscht wird. Ziel ist es, den Alltag selbstbestimmt, abwechslungsreich und würdevoll zu bewältigen und die Angehörigen zu entlasten.
Das kostenfreie Angebot zeigt auch die Abrechnungsmöglichkeiten mit der Pflegekasse bzw. die steuerliche Anrechenbarkeit der Dienstleistung. Selbstverständlich werden Sie über die Möglichkeiten eingehend beraten. ■

Senioren-Assistentinnen
Wir sind Mitglied der Bundesvereinigung der Senioren-Assistenten Deutschland e.V.

Susanne Horstkötter
Mobil: 0177 29 828 66
info@senioren-assistenz-lueneburg.de
www.senioren-assistenz-lueneburg.de

Doris von Deesten
Mobil: 0176 200 623 69
dorisvondeesten@web.de
www.die-senioren-assistenten.de/doris-von-deesten/

Wir geben dem Stein
Persönlichkeit

MENCKE
Naturstein

Wir freuen uns auf Ihren Anruf
✆ 04131-52329
Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof)
21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de

© Rawpixel.com - stock.adobe.com

Trauer als menschlicher Prozess

Im Zyklus des Lebens gehört die Geburt genauso dazu wie der Tod. Irgendwann müssen wir uns mit dem Verlust eines geliebten Menschen auseinandersetzen. Ein Prozess, bei dem Begleitung helfen kann.

Die Trauerbegleitung unterstützt Menschen bei der Bewältigung erlittener oder zu erwartender Verlusterfahrungen. Es wird der Versuch unternommen, dem menschlichen Bedürfnis nach Trost und Unterstützung zu begegnen. Beim Prozess der Trauer kann der Mensch durch Dasein, Mitschweigen und Zuhören unterstützt werden. Jeder kann Trauerbegleitung bei seinen Mitmenschen leisten, da diese nicht mit einer ärztlichen Therapie vergleichbar ist. Dazu kommt, dass es kein Rezept oder festgelegten Hilfsprozess bei der Trauerbegleitung gibt, jeder Mensch ist als ein Individium zu betrachten. So auch der Umgang mit der Trauer und die Hilfe, die sich der Trauernde wünscht oder vielleicht braucht.

Dem einen hilft es, in Erinnerungen zu schwelgen und sie mit Hilfe von Fotos aufleben zu lassen. Andere wiederum sind gerne erst einmal für sich und finden vielleicht auch noch nicht die Kraft, bestimmte Räume zu betreten oder Hab und Gut des Verstobenen durchzugehen. Hören Sie auf Ihren Instinkt, nutzen Sie die Kenntniss, die Sie über den Trauernden haben oder fragen Sie ganz offen nach. Ganz sicher können Sie in irgendeiner Form helfen, und wenn es zunächst die Rückhaltung ist, beglei-

www.garten-vielfalt.de

• Trauerfloristik
• Grabneuanlagen
• Friedhofsgärtnerei
• Grabdauerpflege

Wir sind Partner der Treuhandstelle für Dauergrabpflege

TIMM
GartenBaumschule e.K.
Böhmsholzer Weg 1
21391 Reppenstedt
Tel. 04131 61 184

tet von dem Versprechen, zu gegebener Zeit für Hinterbliebene da zu sein. Ihren Ursprung findet die Trauerbegleitung in der kirchlichen Seelensorge und ist bis heute ein Teil in der pfarramtlichen Tätigkeit. In der Moderne tabuisierte man das Ausleben der Trauer durch die Lebensbereiche Krankheit und Sterben.

Es mussten erst Menschen wie die Psychiaterin Elisabeth Kübler-Ross, welche sich mit den Themen Sterben und Tod befasste, Impulse geben, um die Bevölkerung zum Umdenken zu bewegen. Aufgrund dieser Entwicklung, entstanden seit den 1980er Jahren viele verschiedene Formen der Trauerbegleitung. Es bildeten sich Trauergruppen sowie Selbsthilfegruppen. Sogenannte „Trauercafés“ wurden eingerichtet und Trauer-Reisen angeboten. Es wurden Kurse zur Trauerbegleitung entwickelt, damit ein jeder die Chance hat, seinen Mitmenschen in Trauer gezielt helfen zu können.

Um jedoch eine gewisse Qualität der Trauerbegleitung zu sichern, wurden 2007 vom damaligen „Bundesverband Trauerbegleitung“ gemeinsame fachliche Standards festgelegt. Noch heute halten sich viele der Verbände zur Bewältigung von Trauer und auch Außenstehende an diese Standards.

Trauerprozess und Trauerbegleitung

Die psychologische Wissenschaft teilt seit Sigmund Freuds klassischer Monographie über „Trauer und Melancholie“ aus dem Jahre 1917 die Annahme, dass Trauernde sich mit ihrem Verlust und ihren Gefühlen auseinander setzen müssen, damit diese verarbeitet werden können. Vermeidet eine trauernde Person diese Konfrontation, besteht das Risiko der Fehlanpassung, was wiederum zu Neurosen und Depressionen führen kann. Um dies auszuschließen, dient die „Trauerarbeit“. Darunter wird der Prozess der emotionalen und kognitiven Auseinandersetzung mit der Wirklichkeit des Verlustes verstanden.

Die Funktion der Trauerarbeit ist es also, die gefühlsmäßigen Bindungen gegenüber dem Verstorbenen neu zu definieren und als Bestandteil, der vergangen ist, in das Leben des Trauernden zu integrieren. Jedoch ist es nicht zwingend nötig, die eigenen Gefühle über den Verlust gegenüber anderen zu enthüllen, um Trauerarbeit leisten zu können. Anderen gelingt die Trauerbewältigung wiederum nur mithilfe von Gesprächen. Indem sie mit anderen reden, klärt sich nach und nach die Situation für sie. Bei der Trauerbewältigung geht es nicht darum, sich von der Trauer zu befreien, sondern den Verlust und die damit verbundene Trauer als Bestandteil des Lebens anzunehmen und sie zu integrieren. Verluste können nur dann akzeptiert werden, wenn sie seelisch und geistig verarbeitet worden sind.

Studie

Die Tübinger Längsschnittstudie befasste sich mit diesem Thema. In Folge der Untersuchung wurde eine Gruppe von Männern und Frauen in einem Zeitraum von zwei Jahren nach deren Verlust wiederholend befragt und nach verschiedenen Kriterien mit vergleichbaren Verheirateten verglichen. Hiernach können Trauerbegleitung und Trauertherapien nur denen helfen, die selbst nicht imstande sind die Trauer zu verarbeiten, da ihnen ein Gesprächspartner fehlt.

Bundesverband Trauerbegleitung e. V.

Durch die heutigen gesellschaftlichen Veränderungen bleiben viele Menschen nach dem Verlust eines Angehörigen allein mit ihrer Trauer. Daher wird es immer wichtiger, Menschen Anlaufstellen zur Trauerbewältigung zu bieten. Der Bundesverband Trauerbegleitung e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, trauernden Menschen diese Hilfe mit geschulten und professionellem Personal zur Verfügung zu stellen. Die Qualifikation eines Trauerbegleitenden basiert auf Qualitätsstandards wie Fach-, Selbst-, Methoden- und sozialer Kompetenz.

Die Gründung des Verbandes resultiert aus der jahrelangen Kooperation der mehr als dreißig Gründungsmitglieder. Im Jahr 2008 wurden Qualitätsstandards zur Trauerbegleitung veröffentlicht, welche sich aus vielen Konferenzen in den Jahren zuvor entwickelt hatten. Der Verband bildet seine Mitglieder in breit gefächerten Kursen, Tagungen, Supervision und angeleiteter Praxis aus, damit diese in verschiedensten Einrichtungen Trauernden bei der Bewältigung des Verlustes und ihrer Gefühle unterstützen können. ■ L.H.

Auf der Website des Verbandes finden Sie Trauerbegleitende in Ihrer Region, eine Infobroschüre zum Download sowie ein Kursangebot und Literaturempfehlungen.

Bundesverband Trauerbegleitung e. V.
am Pfalzklinikum AdöR
Weinstraße 100, 76889 Klingenmünster
E-Mail: info@bv-trauerbegleitung.de
Telefon: 05545 / 6990130
Telefonsprechzeiten: Dienstags 14.00 – 17.00 Uhr, Donnerstags 10.00 – 13.00 Uhr
www.bv-trauerbegleitung.de

Digitaler Nachlass

Spätestens nachdem das Kammergericht Berlin den Eltern – und Erben – eines verstorbenen 15-jährigen Mädchens den Zugriff auf das Facebook-Konto ihrer Tochter verweigert hat, ist der Begriff des digitalen Nachlasses in aller Munde.

© mrmohock - stock.adobe.com

Hierbei stellt sich zunächst die Frage, was überhaupt ein digitaler Nachlass ist. Die Bezeichnung „digitaler Nachlass“ stellt einen Sammelbegriff für unzählige auf elektronischen Medien hinterlegte persönliche Daten dar. Dies betrifft verschlüsselte und unverschlüsselten Daten, seien sie auf lokalen Datenträgern, externen Speichern, in clouds (digitaler Speicher auf einem externen Server) oder sonst im Internet bei Providern hinterlegt. Dies sind neben den lokal gespeicherten Daten insbesondere E-Mail-Accounts, Accounts bei sozialen Netzwerken wie Facebook, Rechte an Websites oder Domains, aber z. B. auch ein Bitcoin-Konto.

Die Frage, ob der digitale Nachlass anders als der übrige Nachlass zu behandeln sei, stellt sich für den Erbrechtler zunächst einmal nicht. Das deutsche Erbrecht geht von einer Universalsukzession aus, d. h. dass der Erbe vollständig in die Rechtsposition des Verstorbenen eintritt. Dieser Eintritt erfasst eben auch vertragliche Beziehungen zu den digitalen Anbietern wie z. B. Facebook, Google oder auch GMX. Das Kammergericht Berlin hat jedoch dem Fernmeldegeheimnis, insbesondere § 88 Abs. 3 Telekommunikationsgesetz, und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Facebook eine höhere Gewichtung als der Erbrechtsnachfolge zuerkannt.

Die Entscheidung des Kammergerichtes ist auf erhebliche Kritik gestoßen und zwischenzeitlich vom Bundesgerichtshof aufgehoben. Der BGH begründet diese Aufhebung eben mit der aus dem Erbrecht hervorgehenden Vollrechtsnachfolge.

Die Erben, die vollständig in die Stellung des Verstorbenen eintreten, seien gerade keine unbeteiligten Dritten, gegenüber denen das Fernmeldegeheimnis greifen würde. Der vom Kammergericht zugrunde gelegte § 88 Abs. 3 Telekommunikationsgesetz findet damit im Erbfall keine Anwendung. Auch wies der BGH darauf hin, dass der digitale Nachlass grundsätzlich nicht anders behandelt werden könne als der analoge Nachlass. Eine Nachricht, die per E-Mail verschickt worden sei, ist nicht anders zu behandeln, als eine Nachricht per Brief. Ein Bitcoin-Konto kann nicht anders behandelt werden als ein Sparbuch bei der örtlichen Bank.

Auch die Allgemeinen Geschäftsbedingungen eines digitalen Dienstleisters können dem nicht entgegenstehen, da diese einen weiteren Zugriff durch den Erblasser selbst zugelassen hätten, wäre dieser nicht verstorben. Damit müssen auch dessen Erben, die ja genau in die Rechtsstellung des Verstorbenen eintreten, weiter auf die jeweiligen Konten zugreifen können.

Neben der nun vom Bundesgerichtshof geklärten Rechtsfolge des Versterbens ist es natürlich auch möglich, eigens ausgewählten Vertrauenspersonen im Rahmen einer über den Tod hinauswirkenden General- und Vorsorgevollmacht oder einer Spezialvollmacht Zugriffsrechte einzuräumen. Auch eine individuell gestaltete testamentarische Regelung kann sich im Einzelfall anbieten. Unabhängig von der rechtlichen Bewertung des digitalen Nachlasses ist es dem Erben jedoch tatsächlich oft nur schwer möglich, auf die digitalen Konten des Verstorbenen zuzugreifen. Dies liegt zum einen daran, dass diese Konten den Erben zum Teil weder bekannt sind, noch sind sie von den Erben leicht zu finden. Zum anderen ist der Zugriff oft nur mit Passwort möglich.

Um meinen Erben den Zugriff auf die digitalen Konten im Todesfall zu erleichtern, bietet es sich deshalb an, eine Aufstellung über die vorhandenen Konten und die dort verwendeten Passwörter zu fertigen. Diese Aufstellung ist selbstverständlich so zu verwahren, dass sie von Unberechtigten geschützt ist. Auch müssen die Zugangsdaten und Passwörter selbstverständlich aktuell gehalten werden.

■ Hauke Wöbken, Rechtsanwalt und Notar, Fachanwalt für Erbrecht und Fachanwalt für Familienrecht

Wöbken, Braune & Kollegen

Rechtsanwälte · Notare · Steuerberater

Kanzlei und Notare
Kefersteinstr. 20 • 21335 Lüneburg
Tel. (04131) 789500 • Fax (04131) 7895050

Anwaltliche Zweigstelle und Steuerberatung
Im Sande 8a • 21357 Bardowick

info@woebkenbraune.de • www.woebkenbraune.de

Alle Adressen und Kontakte finden Sie auch auf unserer Website **www.mein-senioren-magazin.de**

Beratung finden Sie hier

Altersgerechtes und barrierefreies Wohnen
Tel. 0 41 31 / 86 18 15
AWO-Seniorenhilfen
Betreutes Wohnen,
Hausnotruf und weiteres
Tel. 0 41 31 / 75 96 16
Alzheimer Gesellschaft
Haus der Stiftung Haus Schlüter
Apfelallee, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 76 66 56
Behindertenbeirat
Jeden 2. und 4. Mittwoch
im Monat 16.00 – 17.00 Uhr,
Im Glockenhaus, 2. OG (Fahrstuhl vorhanden), Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 309 38 48
Beratung in Verlust- und Krisensituationen/ Trauerbegleitung TABEA e.V.
Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47
Betreuungsverein Lüneburg e.V.
Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.
Tel. 0 41 31 / 7 85 98 - 0 oder - 10
Caritasverband Lüneburg
Johannisstr. 36, Lüneburg
Demenz-FRIDA
Freiwilligenhilfe für Demenzkranke und Alzheimerfamilien, Betreuung in Gruppen- und Einzelstunden, telefonische Beratung möglich, Demenz-Angehörigengruppe: je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr
Tel. 0 41 31 / 2 66 69 14
Der PARITÄTISCHE
Tel. 0 41 31 / 86 18 - 0
Sprechzeiten für alle Dienste
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Ambulante Pflege
Tel. 0 41 31 / 86 18 18 19
Essen auf Rädern
Tel. 0 41 31 / 86 18 15 16
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg
Schnellenberger Weg 42,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 37 36- 0
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 67 36 13
Alten- und Pflegeheim,
Röntgenstr. 34, Adendorf,
Tel. 0 41 31 / 9 88 - 0
Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt
An den Reeperbahnen 1a,
Tel. 0 41 31 / 26 66 90
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende, Bewegung bis ins Alter,
Häusliche Pflege und Beratung,
Tel. 0 41 31 / 26 66 912
Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover
Mo.– Mi. 8 – 15 Uhr,
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Lessingstr. 2, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 59 50
Diakonische Werk
(Diakonieverband)
An den Reeperbahnen 1,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 74 92 - 0
DRK-Augusta-Schwesternschaft
Heinrich-Heine-Str. 48,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 - 0
Alten- und Pflegeheim
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 21
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 33

Ehe- und Lebensberatung
(ev. und kath.) Sprechstunden in:
Johannisstr. 36, Lüneburg
Di. 17 – 18.00 Uhr
Geschwister-Scholl-Haus,
Mi. 15.30 – 17.30 Uhr
tel. Anmeldung: 0 41 31 / 4 88 98
Hospiz Freundeskreis
Tel. 0 41 31 / 73 15 00
Johann und Erika Loewe-Stiftung
Sozialpsychiatr. Versorgung
Wohnen im Sonnenhof
Tel. 0 41 31 / 67 90 24
Ambulante Betreuung
Tel. 0 41 31 / 67 90 24
Johanniter in Lüneburg
Johanniter-Unfall-Hilfe:
Diakoniestation, Häusliche Kranken- und Altenpflege,
Betreutes Wohnen, Hausnotruf,
Menüservice, Demenzgruppe,
Haushaltsschutzbrief
Volgershall 186, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 75 47 10
KIBIS des Paritätischen
Infos/Beratung zur Selbsthilfe
Mo. – Mi. 9 –12 Uhr,
Do. 17–19 Uhr
Tel. 0 41 31 / 86 18 20 21
Pflegende Angehörige
über KIBIS-Betreuung
Posener Altenheim im Johanniterorden
Bernhard-Riemann-Straße 30,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 85 44 60
Seniorenbetreuung
Hohnstorf/Elbe
Tel. 0 41 39 / 69 69 266

Verbraucherberatung
Tel. 0 41 31 / 4 49 57
Weißer Ring
Hilfe für Kriminalitätsopfer
Tel. 0 41 31 / 5 81 30
Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen (SPN) - REGION Lüneburg
Heiligengeiststr. 29a, Lüneburg

Frau Hermann	Tel. 3 09 - 32 13
Frau Caro-Gan	Tel. 3 09 - 33 16
Frau Groth	Tel. 3 09 - 37 17
Frau Wernecke	Tel. 3 09 - 33 70

www.lueneburg.de/senioren
kostenlose Rechtsberatung
14.30 – 16.30 Uhr,
jeden 2. und 4. Mi. im Monat,
Volljuristin u. Pflegerechtsdozentin Frau Ellwanger-Stache
kostenlose Rentenberatung
13.00 – 17.00 Uhr
jeden Do. u.n.V. bei Versicherten-berater Herr Strohmeier
Tel. 0 41 31 / 3 09 - 31 92
Seniorenbeirat
jeden Mi. 10 – 12 Uhr
Tel. 04131 / 309 - 35 89

Kanzlei am Schießgraben

Frank Ley
Notar und Rechtsanwalt

Karl-Joachim Meyer
Notar a.D. Fachanwalt für Steuer- und Insolvenzrecht

Schießgrabenstraße 8/9
21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 20 10 11
Fax 04131 - 20 10 34
lueneburg@notar-ley.de
www.notar-ley.de

Jetzt kostenlos abonnieren!

Mein Senioren Magazin

Per Abo direkt ins Haus!

Das Seniroen-Magazin für Lüneburg und Umgebung erscheint 4mal im Jahr und liegt an über 300 Stelen kostenlos zur Mitnahme aus. Damit Sie keine Ausgabe verpassen und sich damit die Chance auf tolle Gewinne sichern, haben wir für Sie einen Abonnement-Service eingerichtet.

Machen Sie es sich bequem!
Nutzen Sie unseren Abo-Service und bleiben Sie auf dem Laufenden. Unser Veranstaltungskalender ist prall gefüllt mit handverlesenen kulturellen Leckerbissen. Unter Rechts- und Steuerberatung finden Sie wertvolle Tipps von unseren Fachanwälten und Steuerberatern.

Abonnieren leicht gemacht!
Auf unserer Website finden Sie ein Bestellformular zum Herunterladen. Oder Sie rufen uns an und wir schicken es Ihnen zu.
Das Magazin ist auch im Abo kostenlos! Sie bezahlen nur eine Versandpauschale von 10,00 Euro pro Jahr.

Nie mehr verpassen!

Jetzt Abo abschließen und das Magazin bequem nach Hause geliefert bekommen.

So erreichen Sie uns:
Mein Senioren-Magazin
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg
Telefon: 04131 - 247 21 08
E-Mail: redaktion@mein-senioren-magazin.de

Besteuerung von Renten
aus gesetzlicher Rentenversicherung

Wer muss überhaupt eine Einkommensteuererklärung abgeben? Grundsätzlich muss jeder mit Wohnsitz oder gewöhnlichem Aufenthalt in Deutschland jährlich eine Einkommensteuererklärung abgeben.

© Monkey Business - stock.adobe.com

Selbst Rentner, die von der Deutschen Rentenversicherung eine Rente beziehen und im Ausland leben, sind insoweit in Deutschland einkommensteuerpflichtig. Eine Ausnahme von der Steuerpflicht ergibt sich dann, wenn das zu versteuernde Einkommen unter dem Existenzminimum liegt. Dieses Existenzminimum wird jährlich neu festgelegt, 2018 betrug es € 9.000,00, 2019 € 9.168,00 und 2020 € 9.408,00, jeweils bezogen auf eine einzelne Person. Bei Eheleuten verdoppeln sich diese Beträge.

Berechnung des zu versteuernden Einkommens

Gesetzlich ist folgendes Schema vorgegeben: 1. Summe der Einkünfte abzüglich Altersentlastungsbetrag = Gesamtbetrag der Einkünfte, 2. Gesamtbetrag der Einkünfte vermindert um Sonderausgaben und außergewöhnliche Belastungen = Einkommen, 3. Einkommen vermindert um Kinderfreibeträge = zu versteuerndes Einkommen. Ausgangspunkt für die Berechnung des zu versteuernden Einkommens ist deshalb zunächst die Ermittlung der Einkünfte.

Wie berechnet man die Einkünfte?

Zur Berechnung der Einkünfte beispielsweise aus dem Bezug gesetzlicher Rentenversicherungen zieht man von den Einnahmen die damit zusammenhängenden Werbungskosten ab und errechnet so die Einkünfte. Bei den Einkünften aus gesetzlicher Rentenversicherung ergibt sich noch die Besonderheit, dass ein Teil der Rente steuerfrei ist. Man ermittelt also die Höhe der Bruttorente (aus dem jährlichen Bescheid der Deutschen Rentenversicherung) und zieht davon den steuerfreien Teil ab des weiteren die Werbungkosten (mindestens Pauschale in Höhe von € 102,00). Die gesetzliche Rente wird jährlich zum 01.07.2019 erhöht, aus dem entsprechenden Rentenbescheid ergibt sich dann die Höhe der einzelnen Beträge für das erste Halbjahr sowie für das zweite Halbjahr.

Werbungskosten sind diejenigen Kosten, die ein Rentner aufwenden muss, um die Renteneinkünfte zu sichern und zu erhalten. Im Prinzip haben die Rentner ihre Rentenzahlungen bereits durch frühere Beitragsleistungen erbracht, deshalb gibt es auch nur eine geringe Werbungkostenpauschale. Denkbar sind aber weitere Kosten beispielsweise durch Inanspruchnahme von Rentenbe-

RECHTSANWÄLTE • INSOLVENZVERWALTER

KÜBEL-HEISING

STEUERBERATER • WIRTSCHAFTSPRÜFER

Alexander Eggert

Steuerberater und Rechtsanwalt
Fachanwalt für Steuerrecht
Testamentsvollstrecker

Anwalts- und Steuerbüro Kübel-Heising
Winsener Straße 14 • 21376 Salzhausen • Tel. 04172-90900 • www.raekh.de • E-Mail: salzhausen@raekh.de

ratung oder Prozessen gegen den Rentenversicherungsträger, weil man sich im Einzelfall eine bestimmte Rente erst erstreiten muss. In dem Jahr, in dem man erstmalig gesetzliche Altersrente bezieht, setzt das Finanzamt auch den steuerfreien Teil der Rente fest. Dieser steuerfreie Teil bleibt unverändert. Das bedeutet, dass jede künftige Rentenerhöhung voll versteuert werden muss. Gegenwärtig sind 78 % der Bruttorente steuerpflichtig, der steuerpflichtige Anteil steigt jedes Jahr um 2 % Punkte, sodass im Jahr 2040 erstmalig bezogene Altersrenten voll der Einkommensteuer unterliegen werden.

Eine Beispielsberechnung für die Einkommensteuer

Angenommen man bezieht eine Bruttojahresrente von € 20.000,00, die 2017 begonnen hat, so ergibt sich daraus ein steuerfreier Anteil in Höhe von € 5.200,00. Des weiteren werden sogenannte Sonderausgaben für Krankenversicherung und Pflegeversicherung abgezogen, z.B. derzeit 7,75 % gesetzlicher Krankenversicherungsbeitrag und 3,05 % Beitrag gesetzliche Pflegeversicherung (die im Beispielsfall weitere abzugsfähige € 2.156,00 ergeben würden).

Als Zwischenergebnis bleiben von der ursprünglichen Bruttojahresrente noch: € 12.644,00. Hiervon sind noch sogenannte außergewöhnliche Belastungen abzugsfähig, im Beispielsfall haben wir hierfür € 2.000,00 angenommen. Außergewöhnliche Belastungen entstehen beispielsweise durch Krankheitskosten, die nicht von der Versicherung übernommen werden. Hierbei ist es wichtig, die Zahlungsbelege aufzuheben. Des weiteren ist zu beachten, dass vor Durchführung bestimmter medizinischer Maßnahmen ein amtsärztliches Gutachten oder ein Gutachten des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen vor Antritt der Maßnahme erforderlich sind. Ohne ein solches Gutachten erkennen die Finanzämter die entsprechenden Aufwendungen nicht an.

Im Beispielsfall ergäbe sich nach Abzug der außergewöhnlichen Belastungen ein zu versteuerndes Einkommen von € 10.644,00. Die darauf entfallende Einkommensteuer würde € 227,00 betragen. Diese Steuer lässt sich ggf. noch durch sogenannte Steuerermäßigungen reduzieren. Diese Steuerermäßigungen gibt es für die Inanspruchnahme haushaltsnaher geringfügiger Beschäftigungen, sonstige haushaltsnahe Beschäftigungen sowie für Aufwendungen für Handwerker, die im Haushalt des Rentners tätig geworden sind. Bei Inanspruchnahme solcher Leistungen ließe sich im Beispielsfall die Einkommensteuer gänzlich vermeiden. Wichtig ist bei den Steuerermäßigungen, dass die haushaltsnahen Beschäftigten offiziell angemeldet und Handwerkerleistungen gegen Rechnung per Überweisung bezahlt werden. Sonst wird das Finanzamt diese Aufwendungen ebenfalls steuerlich nicht anerkennen. ■

Anwalts- und Steuerbüro Kübel-Heising
Winsener Straße 14, 21376 Salzhausen

Tel.: 0 41 72 / 90 900
E-Mail: salzhausen@raekh.de
Webseite: www.raekh.de

BUTENHOFF
WERBEAGENTUR
& VERLAG

Impressum

Herausgeber/Verlag
BUTENHOFF
Werbeagentur und Verlag
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 247 21 07
Fax 04131 / 247 21 09
www.butenhoff-werbeagentur.de

Kontakt zum Magazin
redaktion@mein-senioren-magazin.de
www.mein-senioren-magazin.de

Redaktion
Sabine Butenhoff
sowie Gastautoren (am Beitrag gekennzeichnet)

Anzeigenverkauf
Sabine Butenhoff

Grafik/Layout
Sabine Butenhoff, Jessica Peters

Fotos
Alle Bilder sind direkt gekennzeichnet bzw. Eigentum des Beitraggebers.

Druck
Quedlinburg DRUCK GmbH

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 05. Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.

Baumhüter „Buche“
ca. 31 cm hoch

Artur – Beschützer und KÖNIG DER NATUR

Wenn Wege, Beete und Grünflächen bepflanzt sind und die Bäume anfangen zu wachsen, dann beginnt der zweite Teil der Gartengestaltung – die Dekoration.

Dekorationen in Wohnbereichen sind heute kaum wegzudenken. Sie sind das gewisse Etwas eines Zimmers, sie verleihen Charakter oder sind häufig Erinnerungsstücke an besondere Ereignisse. Bilder, Vasen, Kerzen, Lampen oder Figuren – sie alle sind da, um den Raum zu verschönern, nach dem ganz persönlichen Geschmack.
Zu den eigenen „vier Wänden“ zählen das Wohnzimmer genauso wie Balkon, Terrasse oder Garten. Diese Bereiche sind ebenso unsere Privatsphäre, die wir nach unseren eigenen Vorstellungen gestalten, um uns wohl zu fühlen. Wer etwas Besonderes für seine Lieblingsecke im Garten oder den Eingangsbereich zum Haus sucht, dem seien Steingussfiguren empfohlen.
Steingussfiguren gibt es in vielen Farbnuancen wie Terrakotta, Natur, Steingrau, Kaffeebraun, Weiß, Antik oder Sandstein und in verschiedenen Größen. Die Themen reichen von romantisch bis mystisch oder modern.
Ein absolutes Highlight für einen Garten sind „Ada“ und „Artur“ – Königin und König der Natur. Sie sind die Hüter und Beschützer, in ihrer Gestalt der Natur entsprungen und in ihrer Erscheinung anmutig.
König Artur ist mit seinen 170 cm Höhe eine imposante Skulptur, die einem Garten Einzigartigkeit verleiht. Mit einer Standfläche von 80 x 50 cm findet er zwischen Bäumen oder freistehend immer einen exponierten Platz.
Die Baumhüterfiguren (wie im Bild oben links) sind einzelne Blätter der Sorten Kastanie, Eiche, Buche oder Ahorn, die sich auf eine Stange stecken lassen und perfekt in die Natur integrieren.

„Artur“ König der Natur
170 cm hoch und
160 kg schwer

HELMRATH PFLANZENHANDEL
Erbstorfer Landstr. 31
21337 Lüneburg
Tel.: 0 41 31 / 5 07 20
www.helmrath-pflanzen.de

Badplanerin Marie Striewe

Als erste unabhängige VDS-zertifizierte Badmanagerin und TÜV-zertifizierte Fachplanerin für altersgerechte Badezimmer ist sie in und um Hamburg verantwortlich für viele ganz individuelle Badezimmer.

Eine Auszeichnung von der so manch einer noch nichts gehört hat. Marie Striewe kennt sich aus im Bad. Durch ihre lange Praxiserfahrung bietet sie ihren Kunden das beste Badezimmer, umfassende Budget- und Planungssicherheit und feste Termine statt böser Überraschungen. Dabei deckt ihr Leistungsspektrum alle Phasen des Badezimmer(um)baus ab: Vom Aufmaß über die Bedarfsanalyse hin zu 2D- und 3D-Planungen koordiniert sie im Anschluss an die dann folgende Detailbemusterung gern auch die Umsetzung für ihre Kunden. Wer baut was wann ein? Ausführungs- und Terminplanungen übernimmt sie ebenso wie die anschließende Anleitung und Koordination aller am Badbau beteiligten Gewerke. Man kann deifinitiv von einem Rundum-Service sprechen – dabei ist ihr Dienstleistungsangebot sicher kein gewöhnliches. Die Hamburgerin überrascht nicht nur mit ihrer Armtättowierung sondern vor allem mit ihren unheimlich kreativen Ideen. So zaubert sie aus jedem Bad eine individuelle Wohlfühloase – ganz gleich ob kleines oder großes Bad. Fundiert durch ein Studium der Betriebswirtschaft darf sich die unkonventionelle Badplanerin seit der Zertifizierung durch den VDS die einzige zertifizierte Bad-Managerin Hamburgs nennen, und gleichzeitig die erste freiberufliche und deshalb vollkommen unabhängige zertifizierte Bad-Managerin Deutschlands. Die Zertifizierung durch den TÜV Saar rundet das umfangreiche Wissen der jungen Planerin aus Hamburg ab: Als Fachplanerin für altersgerechte Badezimmer trägt sie seit dem Sommer 2015 sogar ein TÜV-Siegel, das Kompetenz und Sicherheit in der Planung von zukunftssicheren und barrierefreien Bädern bescheinigt. Mit Ideenreichtum kann auch ein richtig schickes Bad komplett an die Bedürfnisse älter werdender Nutzer angepasst sein – und keiner merkt`s! So freut sich die Designerin umso mehr, dass dieser Trend so konsequent und von offizieller Seite gestützt umgesetzt wird.

Marie Striewe – eine Planerin so individuell und vielseitig wie die Wünsche und Anforderungen an ein neues Badezimmer. Bäder sind ihre Leidenschaft und sie findet, dass es an der Zeit ist, dem Badezimmer endlich die Aufmerksamkeit zu schenken, die es verdient. ■

Das Team von WERKRAUM Bad geht ein neues Bad in vier Schritten an!

1. Kreation und Planung
Ein warmes Bad kann mit Dusche, Toilette und Waschbecken kann jeder. Wie wär es mit einer Sitzbank mit integriertem Stauraum?

2. Ausführungsplanung
Wir messen Ihr altes Bad auf: 3-dimensional und genau, inklusive der Bausubstanz und aller Zusammenhänge. Kümmern uns um die Planung im Detail, die Budgetermittlung, erstellen eine Ausführungs- und Terminplanung.

3. Lichtplanung
Zugegeben, unsere Lichtkonzepte betonen die Schönheit unserer Bäder zusätzlich - Sie werden sich darin Wohlfühlen. Ein Beleuchtungskonzept gehört für uns zur Neugestaltung eines Badezimmers dazu.

4. Ausführung und Koordination
Es gehts los! Wir gehen dem alten Bad an den Kragen: Selbstverständlich decken wir alles ab und verschließen die Durchgänge staubsicher. Demontage und Rohinstallation, Fliesenarbeiten und Wandgestaltung, Estricharbeiten, sowie Endmontage und Endreinigung.

Ein altersgerechtes Bad – *Was ist zu beachten?*

Vorinstallationen und vorsorgliche Maßnahmen erleichtern Ihnen den Umbau. Wir wissen, dass schwellenarme Bäder heute immer mehr zum Standard etabliert und von offizieller Seite gefördert werden.

Dennoch ist es wichtig sich vor der Planung eines solchen altersgerechten Bades einige Gedanken zu machen. Sie wollen ein barrierefreies und oder altersgerechtes Bad? Diese Punkte gilt es dabei zu beachten:

Die generelle Wohnsituation

Es ist dabei egal ob es sich um Neu- oder Altbau handelt. Sollte zweites der Fall sein, ist es wichtig herauszufinden, ob man flächenmäßig stark eingeschränkt ist, also ob es später Probleme geben kann, die in der Regel großflächigeren altersgerechten Bäder zu installieren.

Ein- oder mehrstöckiger Wohnraum

Wohnt man auf zwei oder mehreren Ebenen, ist zu überlegen ob man nicht den barrierefreien Schwerpunkt auf ein Stockwerk legt. Dies gilt insbesondere für das Badezimmer. Ein Gästebad im Erdgeschoss kann bei Bedarf ohne größere Probleme in ein komfortables und barrierefreies Duschbad umfunktioniert werden und spart somit eine umständliche Sanierung, falls sich das obere Badezimmer für eine altersgerechte Sanierung nicht eignet.

Dusche, Waschbecken und Toilettensitz – die altersgerechten Möglichkeiten sind vielfältig

Wer Kosten sparen will muss beim barrierefreien Bad nicht auf ein schickes Äußeres verzichten. Eine ebenerdige und barrierefreie Dusche liegt absolut im Trend und besticht, vom Badarchitekten geplant, mit ansprechender Ästhetik und unkomplizierter Bedienbarkeit. Ebenso verhält es sich beim WC. Wer gleich darüber nachdenkt sich einen höhenverstellbaren Toilettensitz anzuschaffen hat später keine Wand mehr aufzubrechen und Leitungen anzupassen.

Eine Sitzbank gehört heute in vielen Bädern dazu. Diese ist, ins Design integriert, nicht nur stilvoll sondern mit Stauraum auch noch praktisch und hilfreich. Sie merken die Möglichkeiten sind vielfältig und fernab von den typischen Wandhalterungen, die man mit einem altersgerechten Bad verbindet.

© U. Holz

Das Licht nicht vergessen

Werden wir älter ist es nicht nur unsere Motorik, die nachlässt. Auch die Augen werden schwächer. Deshalb ist es wichtig auch über eine entsprechende Beleuchtung im Badezimmer nachzudenken. Helles Licht an den richtigen Stellen macht es uns später einfacher im Bad. Ein schwaches Auge erfasst Badinventar in kontrastreicheren Farben wesentlich leichter als beispielsweise ein weißes Waschbecken in einem durchgehend weißen Badezimmer.

Diese Punkte sind vor allem als Vorschläge und Denkanstöße gedacht und müssen ganz individuell abgestimmt werden. Besprechen Sie die einzelnen Schritte ausführlich mit einem Badplaner/in.

■ Marie Striewe von WERKRAUM Bad

WERKRAUM Bad - Marie Striewe
Brookstraße 16, 21029 Hamburg,
Tel.: 040 - 20 96 19 59
kontakt@werkraum-bad.de
www.werkraum-bad.de

MEHR TECHNIK
für mehr Sicherheit

© fashtotdesign - stock.adobe.com

Dass Senioren und Technik NICHT zwei Welten sind, die aufeinanderprallen SONDERN ganz wunderbar miteinander harmonieren, zeigen viele Beispiele der heutigen Automobilindustrie. Was für viele technikbegeisterte, jüngere Autofahrer als netter Zusatz gilt, ist für Senioren sicherheitsrelevante und alltagsbestimmende Notwendigkeit.

Die Technik in den Fahrzeugen wird immer ausgefeilter. Die so genannten Fahrassistenzsysteme wie Einpark- oder Ausparkhilfe, Nachtsichtassistent oder Spurhalteassistent unterstützen den Fahrer in verschiedenen Verkehrssituationen und erleichtern das Handling des Fahrzeuges, um Unfälle schon im Vorwege zu erkennen und zu vermeiden.

Der Rundum-Blick

Ganz unter dem Motto des Viel-Augen-Prinzips helfen radar-, kamera- und sensorenbasierte Assistenzsysteme die Verkehrssituation zu erkennen und entsprechende Warnungen an den Fahrer zu geben oder gar selbst tätig zu werden.

Mehr Licht, mehr Sicht

Besonders Licht- und Nachtsichtassistenten stehen im Fokus der seniorenfreundlichen Autos. Viele Menschen haben gerade in der Dämmerung oder bei Regen Probleme mit der Sicht. Reflektionen auf nasser Fahrbahn, Blendungen durch den Gegenverkehr oder die tief stehende Sonne sind nicht selten Herausforderungen für die Augen und die Konzentration des Fahrers – nicht nur bei älteren Menschen. Ebenso wird das Wahrnehmen von anderen Verkehrsteilnehmern, Tieren oder Verkehrsschildern am Fahrbahnrand oder Gegenständen direkt auf der Fahrbahn zum Problem. Für diese Situationen sollten Licht- und Nachtsichtassistenten sowie Abstands- und Spurhalteassistenzsysteme, aber auch Fahrstabilisierungssysteme im Fokus der Senioren stehen, wenn Sie sich mit dem Thema Auto befassen. So ist es hilfreich, wenn das Auto selbstständig die Geschwindigkeit reduziert, die Spur sicher hält und die Räder nicht blockieren, während der Fahrer beim Ausweichmanöver lediglich den Fuß vom Gaspedal nimmt.

Ergonomie im Fahrgastraum

Auch ergonomisch optimierte Navigationssysteme die in einem Head-up-Display die Informationen klar und leicht verständlich an den Fahrer geben, sind technische Hilfen, welche die Situation entschärfen können. Der Fahrer muss seinen Blick nicht von der Fahrbahn nehmen und kann schnell die Hinweise erfassen. Es gibt sogar Studien darüber, dass gewisse Schriften in einem Navigationssystem die Verkehrssituation beeinflussen können. Farbe, Form, Größe, Kontrast und Bewegung der Schrift auf dem Display wurden analysiert.

Seniorenfreundliche Sitze

Zum Innenraumkomfort von Fahrzeugen hat man früher die Anordnung der Instrumente, die Beinfreiheit für die Passagiere oder die Position der Kopfstützen angesetzt. Heute geht man viele Schritte weiter. Die ergonomische Anordnung der Instrumente und ihre Anzeigen darauf, die Form der Schaltknöpfe, das Staufach unter dem Sitz oder der USB-Anschluss in der Mittelarmlehne sind Kriterien des Komforts. Die Firma Paravan geht in Sachen Seniorenfreundlichkeit noch weiter. Sie hat Sitze entwickelt, die sich mit der gesamten Sitzfläche nach außen drehen und dazu als Ausstieghilfe noch ankippen lassen – eine Ein- und Ausstiegshilfe für Menschen mit altersbedingten Bewegungseinschränkungen sowie Personen mit Rücken-, Knie- oder Bandscheibenproblemen.

Fazit

Alles zusammen könnte ein seniorenfreundliches Auto ergeben. Doch bis all' diese technischen Errungenschaften sich in einem Typen vereinen, wird es wohl noch eine Weile dauern.

- 1.2-Liter-DUALJET-Motor oder 1.0-Liter-BOOSTERJET-Motor mit Direkteinspritzung und Turboaufladung[2]
- Zahlreiche Sicherheits- und Komfortsysteme[3]
- Kraftstoffverbrauch: kombinierter Testzyklus 5,5–4,3 l/100 km; CO_2-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 124–99 g/km (VO EG 715/2007)

  Diese Werte wurden auf Basis des neuen Prüfverfahrens „WLTP" ermittelt. Weitere Informationen unter: https://auto.suzuki.de/service-info/wltp

Abbildung zeigt Sonderausstattung. [1] Endpreis für einen Suzuki Baleno 1.2 DUALJET Club (Kraftstoffverbrauch: innerorts 5,8 l/100 km, außerorts 4,0 l/100 km, kombiniert 4,7 l/100 km, CO_2-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 107 g/km (VO EG 715/2007)). [2] Gilt nur für die Ausstattungslinie Comfort. [3] Gilt für die Ausstattungslinie Comfort. Optional für Ausstattungslinien Basic und Club i.V.m. dem Assistenzpaket erhältlich.

Autohaus Below e.K.
Im Kuhreiher 1 • 21357 Bardowick
Telefon: 04131 12290 • Telefax: 04131 129427
E-Mail: below@suzuki-handel.de • www.suzuki-handel.de/below

ŠKODA

Der Neue ŠKODA CITIGO^e iV.

Perfekt für die Stadt: Der rein elektrische CITIGO^e iV ist wendig und kompakt in seinen Abmessungen. Dabei ist er lokal CO_2-emissionsfrei und setzt dem Großstadtlärm eine gehörige Portion Gelassenheit entgegen. Er bietet Ihnen bis zu 253 km Reichweite (nach WLTP), und nach einer Nacht an der Haushaltssteckdose, etwas über 5 Stunden an der Wallbox oder an einer öffentlichen Ladestation ist er wieder startklar. Sie haben's eilig? An der Schnellladestation ist er sogar nach nur einer Stunde wieder zu 80 % aufgeladen. Jetzt bereits **ab 145,– €** monatlich[1]. ŠKODA. Simply Clever.

EIN ANGEBOT DER ŠKODA LEASING[1]:

ŠKODA CITIGO^e iV Elektromotor 1-Gang-Automatik 61 kW (83 PS)

Sonderzahlung (inkl. Überführung)	2.000,00 €	jährliche Fahrleistung	10.000 km
Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis)	17.083,31 €	Vertragslaufzeit	36 Monate
Sollzinssatz (gebunden) p.a.	0,29 %	Gesamtbetrag	7.220,00 €
Effektiver Jahreszins	0,29 %	**36 mtl. Leasingraten à**	**145,00 €**

Stromverbrauch in kWh/100 km, kombiniert: 12,9; CO_2-Emissionen in g/km, kombiniert: 0 (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse: A+[2]

[1] Ein Angebot der ŠKODA Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler, gemeinsam mit dem Kunden, die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Nach Vertragsabschluss steht Verbrauchern ein gesetzliches Widerrufsrecht zu.
[2] Ermittelt im neuen WLTP-Messverfahren, umgerechnet in NEFZ-Werte zwecks Pflichtangabe nach Pkw-EnVKV. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns oder unter skoda.de/wltp

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

AUTOHAUS PLASCHKA GmbH
Hamburger Straße 8, 21339 Lüneburg, T 04131223370, F 041312233729
Osttangente 206, 21423 Winsen (Luhe), T 041717881180, F 0417178811829
plaschka@plaschka.com, www.plaschka.com/de/angebote/citigo-e-iv