Kostenios Zum Mitnehmen

Senioren Magazin

Lüneburg und Umgebung

Kunst

Die Upcycling-Künstlerin Kathrin Matzak stellt ihre "VollenVrauen" vor

Geheimtipp

Das Café-Restaurant "Der Schafstall" im Büsenbachtal begeistert mit seiner Vielfalt

Handwerk

Mit viel Liebe zum Detail entstehen die Festwagen zum Heideblütenfest in Amelinghausen

Jubiläum

30 Jahre Lüner Hof – darauf stoßen wir an!

Recht

Der Elternunterhalt





Der ŠKODA RAPID CLEVER.

Der ŠKODA RAPID CLEVER und der ŠKODA RAPID SPACEBACK CLEVER. Was für ein Charakter! Schickes, kraftvolles Design, purer Style in Form von 16"-Leichtmetallfelgen und Extras, die sich sehen lassen können. Genießen Sie die Sicherheit des Frontradarassistenten, den Komfort der Telefonfreisprecheinrichtung und der automatischen Klimaanlage Climatronic. Da macht selbst das Einparken Spaß, denn als Sondermodell CLEVER kommen beide serienmäßig mit Parksensoren vorn und hinten. Und dazu gibt es noch 5 Jahre Garantie1 – ganz schön clever! Am besten gleich Probe fahren ŠKODA. Simply Clever.

136 Monate kostenlose Garantieverlängerung im Anschluss an die zweijährige Herstellergarantie mit der ŠKODA Garantie+, der Neuwagen-Anschlussgarantie der ŠKODA AUTO Deutschland GmbH, Max-Planck-Str. 3-5, 64331 Weiterstadt, bei einer maximalen Gesamtfahrleistung von 50,000 km innerhalb des Garantiezeitraums. Die Leistungen entsprechen dem Umfang der Herstellergarantie. Mehr Details hierzu erfahren Sie bei uns oder unter www.skoda-auto.de/garantieplus

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in I/100 km. innerorts: 6.2-4.5: außerorts: 4.2-3.6: kombiniert: 4.9-4: CO₂-Emission. kombiniert: 115-103 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse B-A

Abbildung zeigt Sonderausstattung

AUTOHAUS PLASCHKA GmbH

Hamburger Straße 8, 21339 Lüneburg T 04131 223370, F 04131 2233729 plaschka@plaschka.com, www.plaschka.com



Liebe Leserinnen, liebe Leser!



etwas sehr Schönes! Und gerade im Sommer gibt es unendlich dieser Fähigkeit zu frönen. Die Natur steht in voller Pracht und erfreut unsere

Sinne mit ihrer Reichhaltigkeit und Vielfalt. Wir genießen den Anblick und den Geschmack des Sommers. Grüne Wiesen, goldene Felder, bunte Blumen, ein azurblauer Himmel - einfach malerisch. Auch was die Gaumenfreuden anbelangt, kommen Sie in dieser Ausgabe sicher nicht zu kurz. Wir möchten Sie gerne ins Büsenbachtal schicken. Das Café-Restaurant "Der Schafstall" hat neben einem kulinarisch hochwertigen Innenleben auch kulturell einiges zu bieten. Wenn Sie gut zu Fuß sind, erkunden Sie doch gleich ein Stück des Heidschnuckenwanderweges, der dort just vor der Tür verläuft. Ein fantastischer Ausgangspunkt für die verschiedensten Genüsse aller Art. Liebhaber dicker Tortenstücke sind im "Café im

Genussfähigkeit ist Speicher" goldrichtig. Das urige Haus aus dem 17. Jahrhundert und der idvllische Cafégarten bieten eine großartige Atmosphäre, in der die leckeren, hausviele Gelegenheiten gemachten Tortenstücke noch besser schmecken. Da läuft einem schon beim Schreiben das Wasser im Mund zusam-

> Aber was wäre der Genuss ohne die Kunst? Richtig: unvollständig!

> Um dies zu vervollständigen stellen wir Ihnen auf Seite 9 die Lüneburger Künstlerin Kathrin Matzak vor. Sie erfreut unsere Sinne mit ihren wunderbaren Skulpturen, den "VollenVrauen". die übrigens alle einen Namen erhalten. Vielleicht möchten Sie ja selbst mal Modell stehen und so ein ganz individuelles Kunstwerk von sich erschaffen lassen.

> Wissen Sie eigentlich, wie die aufwendig geschmückten Wagen für den Festumzug zum Heideblütenfest in Amelinghausen entstehen? Mit viel Liebe zum Detail werden die Wagen jedes Jahr aufs Neue zu einem richtigen Kunstwerk. Auf Seite 12 erfahren Sie, wie so ein Wagen gebaut wird.

> Und nun genießen Sie unsere Ausgabe und die schöne Sommerzeit!

In diesem Sinne, herzlichst, Sabine Butenhoff Herausgeberin















Nuitur & Freizeit

Idylle pur: Der Schafstall im Büsenbachtall hat viel zu bieten 6
Die historische Altstadt von Lauenburg zieht jeden in ihren Bann 8
Papier, Kleister und ausgedientes Holz – die Upcycling Künstlerin Kathrin Matzak stellt ihre "VollenVrauen" vor. Einfach fantastisch!
Gemeinsam Kultur genießen. Der Lüneburger Kulturschlüssel ist ein wunderbares Projekt zum Thema Inklusion
> Veranstaltungstipps
Mit viel Liebe zum Detail entsteht der aufwendig geschmückte Festwagen 12

THEATER-GEWINNSPIEL

2 x 2 Karten für das Konzert "Meisterkonzert No. 1"	_
RATEN UND GEWINNEN Unser Kreuzworträtsel	3
> Veranstaltungstipps	_
Wer gut geht, dem geht es gut 19 > Termine VHS	_
ANKER Busreisen nimmt Sie mit zu den schönsten Plätzen 22	

Rätseln, raten und gewinnen! Machen Sie mit!

Pflegeeinrichtungen/-dienste

Pflegeeinrichtungen/-dienste Adressverzeichnis	25
Klein aber fein: Das Pflegeteam Lauenburg weiss, worauf es in der Pflege ankommt	27
Der Lüner Hof feierte sein 30-jähriges Jubiläum – "Mein Senioren Magazin" war vor Ort 2	28



Apotheken- /Ärzte- und Klinikverzeichnis	30
Innovative Hörlösungen von ReSound. Für Sie erhältlich bei Hörpunkt in Adendorf	. 31
Apotheken- /Ärzte- und Klinikverzeichnis	32
Fußgesundheit. Tipps von der Expertin Stella Luise Arndt, die weiss, wie es (sich besser) läuft	37
Ruheplätze	
Trends in der Friedhofswelt	38
Wohn- und Lebensart	
Erdbeeren sind ein Volltreffer der Natur!	42

Gesundheit

Abtauchen in Helmraths Planzenwelt ist ein Genuss
10 Jahre Autohaus S+K – Kompetenz und Sympathie zahlen sich eben aus
Steuerberatung
Finanzamt – Was ist zu tun? 48
Rechtsberatung
Rechtsberatung Wenn Kinder für die Eltern sorgen müssen – der Elternunterhalt 50
Wenn Kinder für die Eltern sorgen müssen – der Elternunterhalt 50
Wenn Kinder für die Eltern sorgen_



Der Schafstall

Das Café-Restaurant im Büsenbachtal



Kultur und Genuss im Grünen

Im idyllischen Büsenbachtal im Naturpark
Lüneburger Heide liegt der historische, reetgedeckte
Schafstall. Liebevoll restauriert ist er ein tolles
Ausflugsziel mit kulinarisch hochwertigem
Innenleben! Auch kulturell kommen Sie hier
voll und ganz auf Ihre Kosten ...

Auf der Lüneburger Heide, In dem wunderschönen Land, Ging ich auf und ging ich unter, Allerlei am Weg ich fand" (Hermann Löns). Wir "fanden" den Schafstall und möchten Ihnen dringend empfehlen, dort einzukehren.

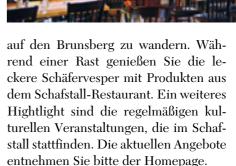
"Nah genug um schnell da zu sein, fern genug um die Ruhe der Lüneburger Heide zu genießen."

Im "Schafstall" im schönen Büsenbachtal kommt wirklich jeder auf seine Kosten. Kulinarisch lockt er mit regionalen Köstlichgkeiten, die alle Sinne erquicken: köstliche, selbstgebackene Torten und Kuchen – auch zum Mitnehmen – herzhafte Gaumenfreuden mit Fleisch aus artgerechter Tierhaltung und saisonalen Gerichten. Selbstverständlich bietet der Schafstall auch eine große Auswahl an vegetarischen Speisen sowie mindestens einem veganen Gericht an. Für Kinder gibt es sogar eine Extrakarte mit besonderen Hightlights für anspruchsvolle Zwergengaumen.

Das Wandern ist des Müllers Lust

An den Wochenenden können Sie nach Herzenslust brunchen und anschließend die angesammelten Kalorien bei einer ausgedehnten Wanderung auf dem Heidschnuckenweg oder dem Europäischen Fernwanderweg wieder verbrauchen. Alternativ besteht die Möglichkeit mit dem Schäfer und seiner Herde durch das Büsenbachtal und





Gleich schon mal vormerken:

Märchen zur Sommersonnenwende 23. und 24.6.2018, ab 17.30 Uhr

Kutschfahrt und Märchenspaziergang mit Jörn-Uwe Wulf auf den Brunsberg mit anschließendem leckeren Abschlussbuffet im Schafstall

Und sollten Sie ein großes Fest planen: Das erfahrene Schafstall-Team richtet Ihren Event professionell und mit viel Einfühlungsvermögen aus. Ob Goldene Hochzeit, Taufe, Trauerfeier, Weihnachts- oder Jubiläumsfeiern - Carla Hoffmann berät Sie gerne unverbindlich über alle Details unter Berücksichtigung Ihrer Wünsche. Auch die private Veranstaltung bei Ihnen zu Hause übernehmen die Schafstall-Profis gerne und kümmern sich um die kulinarische Gestaltung. Lassen Sie sich außerdem noch von "Schafstall to go" überraschen. Wir hoffen, dass Sie eine schöne Zeit im Café-Restaurant Schafstall verbringen und freuen uns auf Ihr Feedback!



Kontakt

Café-Restaurant "Der Schafstall" Carla Hoffmann (Inhaberin, Am Büsenbach 35 21256 Wörme Tel. 04187-1072 mail@cafeschafstall.de www.cafeschafstall.de

6. Lauenburger Film- und Musiknacht

Lauenburgs historische Altstadt zieht jeden in seinen Bann.

Entlang der Elbstraße reihen sich die vielen bunten Fachwerkhäuser aneinander. Darunter auch ein im Detail restauriertes Kaufmannshaus von 1652. Unter Ihren Füßen liegt historisches Kopfsteinpflaster. Über Ihnen finden Sie die teils reich verzierten Giebel. Sind Ihnen dabei schon mal die kleinen Kapseln auf den Dachgiebeln einiger Häuser aufgefallen?

Auf Höhe der Maria-Magdalenen-Kirche befindet sich das Elbschifffahrtsmuseum. Schließen Sie sich gerne einer der regelmäßig stattfindenden Führungen an und erfahren Sie, welche Konsequenzen Niedrigwasser oder Eisgang für die Schifffahrt hatte, wie die Ver-

pflegung der Schiffer aussah oder ob man Arschbackenbrühe wirklich trinken kann. Am 18.08. findet auf dem angrenzenden Kirchplatz eine ganz besondere Veranstaltung statt. Bei der mittlerweile 6. Film- und Musiknacht können Sie Kinoatmosphäre unter freien Himmel genießen. Popcorn inclusive! Das Restaurant "Rufers" versorgt die Gäste mit köstlichem Fingerfood und erfrischenden Getränken.

Alle Details zur dieser und vielen weitern Veranstaltungen in der schönen Schifferstadt erhalten Sie in der Tourist-Information unter 04153 / 59 09-220 oder online unter: www.lauenburgtourismus.de.





"Mit meiner Leidenschaft für alte Dinge, scheinbar Nutzloses und Vergessenes, gehe ich ans Werk und verwandle diese in Zauberhaftes".



Vrau Maia

"VolleVrauen" – Vrau gibt Kraft

Papier, Kleister Holzleim und ausgesondertes Holz – mit diesen Materialien kreiert die Upcycling-Künstlerin Kathrin Matzak ihre "VolleVrauen". Wunderbare Unikate, die jeden Raum bereichern.

Künstlerin Kathrin Matzak "in die Wiege" gelegt. Bereits im Kindesalter verfügte sie über eine ausgeprägte Beobachtungsgabe. Sie schaute sich Dinge genau an und nahm feinste Details wahr. Diese besondere Fähigkeit machte Kathrin Matzak zu ihrem Beruf. Seit 2008 ist sie Ausstatterin von Theaterbühnen. Das Gestalten (bauen, malen, modellieren, nähen, schnitzen) mit den unterschiedlichsten Materialien erfordert ein hohes Maß an Vielseitigkeit, Flexibilität und Spontaneität. Genau das mag die Künstlerin.

Die erste "VolleVrau" entstand bei der Suche nach einem Geburtstagsgeschenk zum runden Geburtstag ihrer Mutter im Jahre 2004. Die Vollkommenheit weiblicher Formen, ihre Schönheit und ihre Fruchtbarkeit zeichnen diese Skulpturen aus. Das göttliche Wesen der Frau möchte die Künstlerin in den Mittelpunkt ihrer Arbeit stellen. Seit 2015 präsentiert Kathrin Matzak die "VollenVrauen" der Öffentlichkeit. Unter "Aktuelles"

auf ihrer Homepage können Sie sich über vergangene und kommende Ausstellungsorte informieren. Ihre "Vrauen", die übrigens alle einen Namen erhalten, sind im Schnitt zwischen 15 und 45 cm hoch. Dazu kommt noch der Holzsockel, welcher in der Höhe variiert. Gerne nimmt die Künstlerin auch Auftragsarbeiten an. Vielleicht können Sie sich sogar vorstellen, selbst Modell zu stehen und so ein ganz individuelles Kunstwerk von sich erschaffen zu lassen. Ein höchst spannender Prozess, dessen Ergebnis bestimmt auch Ihre Sinne inspirieren wird. Wir in der Redaktion sind jedenfalls hellauf begeistert! ■ ■

Kathrin Matzak

Lebt und arbeitet freischaffend als Skulpteurin, an Theatern und als Illustratorin in Lüneburg. Hauptbestandteil der mit Acryl bemalten Skulpturen ist eine Mischung aus ausgedientem Papier sowie Kleister und Holzleim, auch Papiermaché genannt. Diese Masse wird schichtweise auf ein grobes Papiergerüst aufgetragen. Ausgesondertes Holz — Weidenpfähle, Fachwerk oder gar ein alter Webstuhl — wird individuell bearbeitet und so zum Sockel. Jede Plastik erhält ihren Namen.

Kontakt:

Mondfisch upcyclingKunst | Kathrin Matzak Tel.: 04131 - 883270 | E-Mail: kontakt@mondfisch.net www.mondfisch.net



Kultur gemeinsam genießen

Die Idee: Damit alle am kulturellen Leben unserer Stadt teilhaben können, vermittelt der Lüneburger Kulturschlüssel freiwillige Begleiter und Freikarten.

Im November 2017 startete der Lüneburger Kulturschlüssel in einer ersten Probephase, denn manche Menschen wollen oder können nicht alleine zu Konzerten, ins Theater, zu Lesungen oder Sportveranstaltungen gehen. Es fehlt das Geld für den Eintritt, oder Sie wissen nicht, wie Sie dort hinkommen sollen. Der Lüneburger Kulturschlüssel ermöglicht es.

Kulturgenießer

Wenn Sie nicht alleine zu Veranstaltungen gehen wollen und Ihnen das Geld für den Eintritt fehlt, dann sind Sie beim Lüneburger Kulturschlüssel richtig. Hier wird Ihnen auf ganz sympathische Weise jemand, der das gleiche Interesse wie Sie hat vermittelt, der/die Sie begleiten kann. Und eine Freikarte! Gemeinsam machen Sie sich auf den Weg, die Lüneburger Kultur zu genießen.

Wer begleitet Sie?

Die KulturbegleiterInnen sind kulturbegeisterte LüneburgerInnen, die sich für den Kulturschlüssel engagieren.

Wie geht das?

Sie suchen sich eine Veranstaltung auf der Homepage des Lüneburger Kulturschlüssel unter "Programm" aus. Dann melden Sie sich bei:

Marie-Luise Köhler, Tel.: 04131 22 43 831, Mail: Lueneburger-kulturschluessel@lhlh.org. Bürozeit: Dienstags von 9:00 - 12:00 Uhr, ansonsten Anrufbeantworter.

Sie sagen, zu welcher Veranstaltung Sie gehen möchten und welchen Unterstützungsbedarf Sie haben. Füllen Sie bitte auch die Anmeldung "Kulturgenießer" aus. Sobald sich jemand gefunden hat, der mit Ihnen zur Veranstaltung gehen möchte, wird er/sie sich bei Ihnen mel-

Wer erhält eine Freikarte?

Menschen mit Unterstützungsbedarf die • Arbeitslosengeld II /Hartz IV • Hilfe zum Lebensunterhalt • Grundsicherung oder ein entsprechend niedriges Einkommen haben.

Kulturschlüssel Lüneburg ist ein Projekt der Lebenshilfe Lüneburg-Harburg GmbH in Kooperation mit der Neuen Arbeit Lüneburg GmbH. Gefördert von der Aktion Mensch. im Rahmen des Proiektes Freizeit inklusiv!

Veranstaltungst Ipps

FlotART 2018 - Ein Fest für Kunst und Design im Flotwedel



Die Region Flotwedel ist reich an dörflichen Schätzen - landschaftlich, architektonisch und vor allen Dingen an offenen Menschen, die sich von dieser speziellen Umgebung angezogen fühlen. Diese Schätze miteinander zu vereinen und in einem fröhlichen Kunstfest zu verbinden – das ist die Idee der FlotART, welche bereits in den ersten Jahren ihres Bestehens Besucher aus ganz Norddeutschland an-

Europa zu Gast in Flotwedel. FlotArt kooperiert mit dem transnationalen Projekt "time for inter-action". Die nun siebte Auflage der FLotArt steht unter dem Motto "Ein Fest für Europa". Durch die Zusammenarbeit mit der LEADER-Region "Aller-Fuhse-Aue". und dank deren Engagement im Rahmen eines transnationalen EU-Projektes, erwarten wir in diesem Jahr Kulturschaffende aus Schweden und Österreich in der Samtgemeinde Flotwedel.

Um dem Ur-Anliegen des FlotArt Festivals treu zu bleiben, welches verspricht, allen Menschen die Wege zur Mitgestaltung aufzuzeigen, gibt es wieder ein Umfangreiches Workshopprogramm, das zum Mitmachen einlädt, Erstellt vom Verein, gemeinsam mit den Gästen aus Schweden und Österreich, sowie Kulturschaffenden aus der Region.

Termin 09.06,2018, von 11.00 - 19.00 Uhr 10.06.2018, von 11.00 - 18.00 Uhr

Kulturhaus Wienhausen.

Mühlenstraße 5, 29342 Wienhausen

Kosten freier Eintritt

FlotART e.V., Ginsterweg 2, 29356 Bröckel, 05144-494293. info@flotart.de

FITYAN - Wendlandjazz

Alle Angaben ohne Gewähr.



Der sehnsüchtige Klang der Nay, der arabischen Bambusflöte, in den Straßen Aleppos führte Mohamad Fityan einst zu einem Händler, der selbst auf seiner Flöte spielte. Fitvan kaufte das Instrument. das war der Beginn einer ungewöhnlichen Musikerkarriere. Der Syrer Mohamad Fityan gilt mittlerweile als einer "DER" Nay-Virtuosen unserer Zeit und tourt nicht nur weltweit als Solist mit Orchestern und Bands, sondern arbeitet auch als Komponist für Film und Rundfunk. Er studierte am Konservatorium in Damaskus und war Solist im Syrian Arabic Music Orchestra und der Syrian Jazz Big Band. Seit seiner Flucht aus Syrien 2014 lebt er in der Nähe von Berlin. Sein Quartett präsentiert eine einzigartige Fusion von orientalischer und westlicher Musik, ein leichtfüßiges Spiel mit abwechslungsreichen, komplexen Grooves und entwickeln einen luftigen Bandsound mit Rockattitüde. Akustische und elektrische Gitarren und ein farbiger Mix aus Percussion und Drumset prägen den wandelbaren Sound des Quartetts.

16.06.2018, Beginn 20.00 - 22.00 Uhr Gasthaus Wiese, Gedelitz 21,

29494 Trebel 14.00 €

Kosten

verein@wendlandiazz.de oder 05848 - 9819150

Du Gipfel meines Entzückens ... ein Lob der Kartoffel. Ausgewählt und gelesen von Antje und Martin Schneider musikalisch kommentiert von Angela Stoll am Klavier

»Morgens geschält, mittags gestampft und abends in der Schale.« So isst man die Kartoffel

Eine Kartoffel enthält: 77,8 % Wasser / 15,4 % Kohlehydrate / 2,5 % Faser-Ballaststoffe / 2,1 % Mineralien und Vitamine / 1,8 % Eiweiß und nur 0,1 % Fett. Ein halbes Pfund Kartoffeln deckt, auch nach dem Garen und Braten, 3/4 des täglichen Vitamin-C-Bedarfs.

Kartoffelnamen in Deutschland (Auswahl): Erdapfel. Grundbirne, Erdschocke, Erdkastene, Karunken, Polanze, Portacke, Tuften, Epern ...

Die Kartoffel gehört zur botanischen Familie der Nachtschattengewächse (Solanacea), die weit über 2000 Arten umfaßt. Zu ihr gehören auch Tomate, Aubergine, Tabak – alles Nutzpflanzen, die aus der Neuen Welt nach Europa kamen.

Die Suche nach der »Ur-Kartoffel«ist schwierig. Es ist heute so gut wie erwiesen, daß es mehrere Wild-

formen der Kartoffel gibt.

die in den Anden behei-

matet sind. Im weltgröß-

ten Forschungszentrum

für die Kartoffel, im CIP in

Lima, hat man bereits

Tausende von Wildkartof-

feln gentechnisch »archi-

viert«. Täglich werden

neue »alte« Sorten ent-

Antje und Martin Schnei-

der sind seit mehreren

Jahren Autoren und Inter-

von

risch-musikalischen Pro-



Titelbild: gemeine Tomoffel oder Solanum lycopersicotuberosum Powenz, »Der Kartoffelroman«

> grammen. 23.06.2018, Beginn 19.00 - 22.00 Uhr Kulturtenne Damnatz e.V., Achter Höfe 55, 29472 Damnatz

Kosten Info

12,00€ Ursula Günthert, Tel. 05865-980298 (AB) oder kulturtenne@t-online.de Kulturtenne barrierefrei www.kulturtenne-damnatz.de Fortsetzung auf Seite 13



Bucht

Diegeliehene Schuld Winter, Claire

Berlin, Sommer 1949: Die Redakteurin Vera Lessing hat während des Zweiten Weltkrieges ihre Eltern und ihren Mann verloren. Sie will vor allem eines – die traumatischen Erlebnisse für immer hinter sich lassen. Doch als ihr Jugendfreund und Kollege Ionathan auf mysteriöse Weise ums Leben kommt, wird sie unweigerlich in seine Arbeit hineingezogen. Jonathan hat Recherchen über ehemalige Kriegsverbrecher betrieben. Gleichzeitig stand er im persönlichen Kontakt mit einer jungen Frau namens Marie Weißenburg, eine Sekretärin im Stab Konrad Adenauers. Vera geht den Spuren nach, die sie bis in die mächtigen Kreise der Geheimdienste führen ...

erhätlich hei:



in Adendorf und Bardowick · www.buechervorort.de

Die aeliehene Schuld von Claire Winter , 576 Seiten Diana Verlag ISBN: 978-3-453-29194-2 22,00€

Die Heide in ihrer Königsdisziplin

Mit viel Liebe zum Detail entstehen die aufwendig geschmückten Festwagen.

Das Heideblütenfest in Amelinghausen ist viel mehr als nur eine Woche nette Veranstaltungen. Es ist ein gro-Bes Fest für die Region, die Touristen und für die Lüneburger Heide. Es ist Anziehungspunkt für Tagesgäste und Tradition für Heimatverbundene.

T Tunderte von Akteuren bereiten sich I monatelang auf diese Festwoche vor. Der krönende Abschluss der Heideblütenfestwoche sind die Krönung der neuen Königin und der große Festumzug mitten durch Amelinghausen.

Jedes Jahr gibt es wieder

derschöne Festwagen zu bestaunen, die in ihrer Idee und Ausführung einmalig sind. Doch wer baut die eigentlich? Zum Jahresbeginn finden sich in der Samtgemeinde in kleinen privaten Kreisen die Wagenbaugruppen zusammen. Der Gruppe "Die Ehemaligen", das sind die ehemaligen Königinnen, durften wir über die Schulter schauen. Wie könnte es für Königinnen anders sein – das Motto für die Festwagen wird immer in der Märchenwelt gesucht. Im letzten Jahr war es der Froschkönig. Dazu wird ein PKW-Anhänger mit einem trapezförmigen Unterbau verkleidet und mit Hasendraht überzogen. In die Maschen des feinen Geflechts werden später hunderte von kleinen Heidesträußen gesteckt. Das Motiv selbst wird zunächst aus Styrodor geschnitzt, geklebt und auf dem Wagen arrangiert.

> Auf diesem sehr festen aber leichten Material werden die kleinen Sträuße einzeln mit Krampen befestigt. Doch die müssen erst von Hand gepflückt, gesäubert und gebündelt werden. Das machen

Materialien müssen wetterfest sein, sich bei Regen nicht auflösen und die Farben frisch bleiben. Aber Heide trocknet sehr schnell und wird braun. Deshalb haben die Wagenbauer für das Schmücken nur eine Woche Zeit.

Ideen und Ansporn.

und schneiden kistenweise Heide. Das Einflechten übernehmen die "Stecker". Auch der Rest des Motives wird aus Naturmaterialien hergestellt. Die Augen des Frosches waren aus Milchreis, die Pupillen aus schwarzen Rapskörnern, die Fußspitzen aus gelben Senfkörnern. Die goldene Kugel bestand aus einem Gymnastikball, der mit Pappmaché umkleistert wurde und dann mit Ähren beklebt wurde. Das lilane Kronenlogo in der Mitte wurde nur mit Heideblüten beklebt. Dazu zwirbelt man diese wirklich einzeln von jedem Heidestil ab. Damit das Gesamtbild der Wagen gleichmäßig und schön lila wird, werden noch die grünen Spitzen abgeschnitten. Alle

11.8. - 19.8.2018

Die Anstrengungen sind groß und der Eifer macht vieles möglich. Doch die Bewunderungen der Festumzugsbesucher und die Freude über das Ergebnis, geben den Akteuren jedes Jahr neue







An jedem 1. Sonntag im Monat findet in der Misselhorner Heide ein Breathwalk statt.

Breathwalking ist eine Yoga-Technik, die bewusstes Atmen, Walking und Aufmerksamkeitsübungen miteinander kombiniert. Man kann Breathwalk als Fitnessprogramm bezeichnen, das die Vitalität und aleichzeitig persönliches Wachstum und meditative Erfahrungen fördert. In jedem Fall vermindert Breathwalk das subjektive Stressempfinden und lässt das Denken strukturierter, klarer und kreativer werden. Spürbar höhere Vitalität durch ein höheres Energieniveau, mentale Klarheit, Verbesserung des emotionalen Gleichgewichts sowie Wohlgefühl und Entspannung sind positive Resultate des Yogawalks. Es gibt 16 verschiedene Programme, die an verschiedenen Themen arbeiten, z.B. "Energiereserven regenerieren" oder "Von Angst zu Gelassenheit". Der eigentliche Walk wird eingerahmt von einigen Yogaübungen. Durch das Erlernen neuer Atemtechniken wird die Achtsamkeit und die Wahrnehmung geschult. Unsere wunderbare Heidelandschaft bie tet hierfür einen wahren Schatz, um sich wieder mehr mit der Natur verbunden zu fühlen. Mit einer guten Stunde "Auszeit" kann Regeneration und neue Konzentration für den Alltag gewonnen werden. Es werden keine Vorkenntnisse oder besondere Beweglichkeit benötigt, sondern nur die Offenheit, sich auf neue Erfahrungen einzulassen.

01.07 .2018, 18.30 Uhr, Dauer 1 Std Wanderparkplatz Misselhorner Heide, 29320 Hermannsburg 5.00€

Kontakt & Anmeldung: Dietlind Rodehorst 0152 - 26004634

Literaturhaus:

..Wiesenstein" - Hans Pleschinski liest

Moderation: Tilmann Lahme

Die letzten Lebensjahre des deutschen Großschriftstellers und Nobelpreisträgers Gerhart Hauptmann: Mit seiner Frau verlässt der schwerkranke Dichter im Februar 1945 das Sanatorium im eben zerstörten Dresden und kehrt zurück in seine prächtige Villa Wiesenstein im schlesischen Riesengebirge, Dort wollen sie weiterleben, in einer hinreißend schönen Landschaft, mit eigenem Masseur und Zofe, Butler und Gärtner. Köchin und Sekretärin, ein immer noch luxuriöses Leben für den Geist führen inmitten der Barbarei. Aber war es die richtige Entscheidung? Überhaupt im Dritten Reich zu bleiben? Und was war der Preis dafür? Können sie und ihre Entourage unbehelligt leben, jetzt, da der Krieg allmählich verloren ist, russische Truppen und polnische Milizen kommen? Und das alte Schlesien untergeht? Hans Pleschinski erzählt in Wiesenstein erschütternd und episodenreich vom großen Gerhart Hauptmann, von Liebe und Hoffnung, Verzweiflung und Angst. Er erzählt vom Ende des Krieges, dem Verlust von Heimat und von der großen Flucht



Hans Pleschinski

Hans Pleschinski, geboren 1956, lebt als freier Autor in München. Zu seinen Buchveröffentlichungen zählen u.a. der Bestseller "Königsallee", die Literatursatire "Gabi Lenz" und der Mittelalterroman "Pest und Moor". Für seine Werke erhielt er zahlreiche Preise, daden Nico-

las-Born-Preis, den Literaturpreis der Stadt München und den Niederrheinischen Literaturpreis 2012 wurde er zum Chevalier des Arts et des Lettres der Republik Frankreich ernannt.

27.06 .2018, 19.30 Uhr, Dauer 1 Std.

Museum Lüneburg 9.00 € / erm. 7.00 €

Literaturbüro Lüneburg Kartenreservierung unter: Tel. 04131/3093687



Mein Senioren Magazin und das Theater Lüneburg **verlosen 2 x 2 Karten**

für "Meisterkonzert No. 1" am 02.09.2018 um 19.00 Uhr

Unsere Preisfrage lautet: Wie lautet der Name der Solistin in Mozarts bedeutendem Werk?

Einsendeschluss: 17.08.2018

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Vergessen Sie nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften per Post an: Mein Senioren Magazin, Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder

per E-Mail: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de





It sind der Druck äußerer Um-Ustände oder unerwartete politische Ereignisse inspirierende Auslöser für die Komposition großartiger Werke. Im ersten Meisterkonzert der Lüneburger Symphoniker in der Spielzeit 2018/19 erleben Sie wegweisende Meisterwerke, die zugleich als wichtige Denkmäler der Zeitgeschichte den Spagat zwischen Utopie und Realität vor Augen führen. Unter der Leitung von Generalmusikdirektor Thomas Dorsch stehen John Adams "The Chairman dances", Wolfgang Amadeus Mozarts "Konzert für Klarinette und Orchester A-Dur" sowie das "Konzert für Orchester" von Béla Bartók auf dem Programm.

In Mozarts bedeutendem Werk hören Sie als Solistin Bettina Aust. Sie wur-

Kartenvorverkauf: unter Tel. 04131 / 42 10 0 oder unter www.theater-lueneburg.de, sowie direkt an der Kartenkasse des Theaters, An den Reeperbahnen 3, 21339 Lüneburg

Öffnungszeiten: Mo: 10 – 13 Uhr Di bis Sa: 10 – 13 Uhr und 17 – 19 Uhr Spielplan unter: www.theater-lueneburg.de de mehrfach ausgezeichnet und setzt nicht nur neue Maßstäbe mit ihrem solistischen Spiel, sondern hat sich auch in der nationalen und internationalen Kammermusikszene mit ihren Ensembles profiliert. Konzertreisen führten sie zuletzt in zahlreiche Länder Europas, sowie nach Südamerika. Seit 2014 ist sie Solo-Klarinettistin der Augsburger Philharmoniker.

Die Lüneburger Symphoniker spielen auch in der Spielzeit 2018/19 wieder insgesamt sechs Meisterkonzerte mit hochkarätigen Solisten. Das Meisterkonzert No. 2 "Vissi d'arte – Sternstunden der Oper in der Adventszeit" zeigt den ganzen Reichtum der Opernwelt (08.12.18). In "Rausch und Verführung" stehen u.a. Strauss und Mahler auf dem Programm (26.01.19). In den folgenden Konzerten erleben Sie u.a. Werke von Bach, Brahms und Schumann.

Weitere Konzerte der Reihe:

Meisterkonzert No. 2 "Vissi d'arte – Sternstunden der Oper in der Adventszeit" 08.12.18, 20 Uhr / Großes Haus Meisterkonzert No. 3 "Rausch und Verführung" 27.01.2019. 19 Uhr / Großes Haus

Veranstaltungst pps

Heidschnuckentag in Müden/Örtze



Züchter, Halter und Freunde der Grauen Gehörnten Heidschnucke treffen sich jedes Jahr auf dieser einzigartigen Veranstaltung, um die Vorstellung, Prämierung und Versteigerung der jungen Zuchtböcke zu erleben.

In der malerischen Umgebung um den Parkplatz des Gasthauses "Zum Heidesee" werden auch wieder viele Touristen und Besucher erwartet, die sich über die Heidschnuckenhaltung informieren und das besondere Flair dieses ursprünglichen Zuchttiermarktes genießen möchten.

Viele Vertreter aus Politik und Verwaltung nehmen an dieser Veranstaltung teilnehmen, um ihre Verbundenheit mit der Heidschnuckenhaltung zu zeigen und auf deren Bedeutung für die Region und insbesondere den Tourismus hin zu weisen.

Für die Schnuckenhalter ist der Müdener Heidschnuckentag nicht nur ein Auktionsort, sondern der Treffpunkt zum Informationsaustausch bei dem auch die Probleme der Schafhaltung erörtert und im Schulterschluss mit den politischen Mandatsträgern diskutiert werden.

Für diese "Elite der Heidschnucken" unterliegen die Böcke besonders hohen Anforderungen. In einem strengen und umfangreichen Auswahlverfahren müssen sich die Zuchtböcke gegen ihre Konkurrenten durchsetzen, um eine Zulassung zu erhalten. Neben überdurchschnittlichen Leistungen in der

Entwicklung des Tieres und der Fruchtbarkeit der Mutterschafe wird besonderer Wert auf ein hervorragendes Exterieur gelegt. Gleichzeitig soll das Vlies einen optimalen Schutz des Tieres gewährleisten und eine rassetypische Zeichnung und Struktur aufweisen.

Aus den über 4000 geborenen Lämmern der 17 Zuchtbetriebe werden lediglich die 40 besten Jährlingsböcke zur Auktion zugelassen. Dort werden die Böcke nochmals von der Körkommission bewertet und anschließend von den Preisrichtern rangiert und kommentiert, damit den Käufern alle verfügbaren Informationen zu den vorgestellten Tieren vorliegen.

Die Graue Gehörnte Heidschnucke ist eine der ursprünglichsten deutschen Schafrassen und in besondere Weise mit ihrem Ursprungsgebiet der Lüneburger Heide verbunden. Ein Erhalt der Heide ist ohne die Heidschnucke nicht möglich und die Heidschnucken sind auf die Heideflächen als Futterflächen angewiesen. Nur durch die Beweidung der Flächen mit den Schnucken wird der Kreislauf aufrechterhalten, der für dieses einzigartige Biotopsystem der Heide notwendig ist. Gleichzeitig sorgt diese extensive Futtergrundlage auch für die Vitalität und Anspruchslosigkeit der Rasse und den nötigen Selektionsdruck, um diese Eigenschaften auch in Zukunft zu erhalten.

Eine Vielzahl von Informationsständen rund um die Heidschnucke und mit den Erzeugnissen der Heide vervollständigt die Veranstaltung. Die Tourismusverbände bieten zusammen mit der örtlichen Gastronomie ein interessantes Rahmenprogramm an, das für zahlreiche Heidegäste ein besonderer Höhepunkt sein wird.

Termin 12.07.2018 von 8:00 bis 13:00 Uhr
Ort Parkplatz am Gasthaus Heidesee,
Müden (Örtze), Schulstr. 11a
29328 Müden (Örtze
Infos Verband Lüneburger Heidschnucken
züchter e.V.. Johannssenstr. 10

30159 Hannover, Tel. 0511-329777 schafzuchtverband@lwk-niedersachsen.de

Die Tourist Info Müden ist unter Tel.: 05053-989 222 zu erreichen.









Rote Straße 3, 21335 Lüneburg Telefon: 04131 - 996 41 83

leckeres@diegenusswelt-lueneburg.de www.diegenusswelt-lueneburg.de

Kultur und Freizeit

Kultur und Freizeit

Wassergymnastik für Senioren

ca. 30 Min. Wassergymnastik und ca. 30 Min. Klönen und Entspannen, ab 60 Jahre

Neue Morgenkurse: Montag und Donnerstag von 8:00 – 9:00 Uhr im SaLü Kursbecken





Kurzentrum Lüneburg Kurmittel GmbH Uelzener Straße 1–5, 21335 Lüneburg www.salue.info

Veranstaltungst pps

A Summer's Tale 2018



oto: Lüneburger Heide GmbH

A Summer's Tale ist ein mehrtägiges Open Air Festival, das ein ausgewähltes Musikprogramm mit international renommierten Künstlern bietet. Inmitten der Lüneburger Heide bietet es atemberaubende Sounds, inspirierende Filme, interessante Geschichten und ein köstliches Essensangebot. Insgesamt neun Spielorte (mal Open Air Bühne, mal Veranstaltungszelt) laden dazu ein, das vielseitige Programm zu erleben, Zeit miteinander zu verbringen, Gleichgesinnte zu treffen, aktiv zu sein oder sich zu entspannen. A Summer's Tale gibt jedem Besucher die Möglichkeit, ein Teil des Festivals zu werden und zusammen mit dem Festivalteam ein ganz besonderes Festivalflair zu kreieren.

Termin 01.08. bis 04.08.2018
Ort Eventoark Luhmühlen, V

Eventpark Luhmühlen, Westergellerser Heide 1, 21394 Westergellersen

Kosten Tagestickets ab 74,- €
Wochentickets ab 114.- €

FKP Scorpio Konzertproduktionen GmbH Große Elbstraße 277a, 22767 Hamburg

Tel. 040 853 88 888, info@asummerstale.de

Geführte Tour: Streifzug in die Vergangenheit

In das typische Gewand eines Nachtwächters gehüllt, schlüpft Ihre Gästeführerin Karin Nobbe ganz selbstverständlich in die Vergangenheit und nimmt Sie mit auf eine amüsante Zeitreise. So erfahren Sie Wissenswertes über das alte Dressler Huus, die St. Stephanus Kirche, den philosophischen Steingarten und den Dorfbrunnen. Lernen anhand einer Kutsche die traditionelle Handwerkskunst des Stellmachers kennen und gehen den Redewendungen auf den Grund: "Ins Fettnäpfchen treten" oder "Wer zuerst kommt. mahlt zuerst".

Termin 16.08.2018, Beginn: 20.00 Uhr

Dauer ca. 1,5 Stunden

Tourist-Info Egestorf, Im Sande 1 (Dresslers Huus), 21272 Egestorf

Kosten 6,- € pro Person **Infos** Gästeführerin Kari

Gästeführerin Karin Nobbe,

Tel. 04175 - 744, karin-nobbe@web.de

Wanderung der andern Art – Heidewanderwege erleben

Die Wanderung führt uns auf unterschiedlichen Wegen durch die malerische Heide zwischen Handeloh und Undeloh.

Die Tour geht von 10 bis ca. 17 Uhr und startet in Handeloh. Von dort aus geht es ein Stück entlang dem Heidschnuckenweg. Auf der Etappe geht es durch wunderbare Heidelandschaften, mystische Wälder an kraftvollen Plätzen vorbei.

Vorbei an Inzmühlen durchs mystische Seevetal, wo der Weg im Wald verschwindet und die Seeve durch den Urwald am Tal entlang mäandert.

Quer durch die Weseler Heide über sandige Wege mit Rast an den Pastorenteichen. Hinter dem Wald lockt uns die offene Landschaft mit Wacholderbüschen in die Heide. Vorbei an so manchem Findling auf dem verwunschenen uralten Pfad erreichen wir Undeloh. Das Ausflugsziel kann je nach Jahreszeit abweichen.

Termin 11.08.2018, 10.00 – 17.00 Uhr **Ort** IWINA Natur erleben

Im Gehege 21, 21256 Handeloh

Kosten bitte erfragen **Infos** Ina Wißmann, Im Gehege 21

21256 Handeloh, Tel. 4188 - 4 44 45 36

steine@ina-wissmann.de



Vocality Vocal-Jazz Band mit Oliver Gies (Maybebop)



Ein Leben ohne Jazz ist denkbar, aber nicht sinnvoll. Oliver Gies, Kopf der a-cappella-Combo "Maybebop", war deshalb sofort Feuer und Flamme, als der trommelnde Wahl-Chilene Dieter "Zipper" Schmiegelok einen Heimatbesuch ankündigte und vorschlug, DIE BÄÄÄND wieder zusammen zu bringen. Exklusiv und einmalig werden sie nun tatsächlich den Vokal-Jazz feiern wie in alten Zeiten:

Claudia Burghard, Hannovers Improvisations-Koryphäe und Leiterin des mit Preisen überhäuften Hochschul-Jazzchors "Vivid Voices", ist die samtweiche Oberstimme des Gesangstrios, das Oliver Gies und Ex-Maybebopper Nils Ole Peters komplettieren. Begleitet werden die drei von Markus Horn, dem Alles-Basser Lars Hansen und natürlich von Zipper an den Drums. Oliver und Markus haben für diesen Abend wunderbare Arrangements geschrieben. Kommt alle! Es wird ein Fest!

Termin12.08.2018, 19.00 UhrOrtKulturforum Lüneburg e.V.Kosten/LZ-Kasse am Sande und TicketcenterInfosin der Rosenstraße: 20,80 €/ Ermäßigt:

16,40 €, inkl.

BBQ Classic mit leckeren Spareribs Amelinghausen

BBQ ab 19 Uhr mit verschiedenen, klassischen Grillspezialitäten und unseren beliebten Spareribs; nur bei schönem Wetter!

Reservierung erbeten

Termin 17.08.2018, ab 19.00 Uhr
Ort Auszeit im Kieferneck

Zum Lopautal 31,1385 Amelinghausen-**Kosten** Buffetpreis 19,50 €

Maik Witthut (Inhaber) 0177 / 2710247

Geführte Radtour auf den Hof Blecken

Der geprüfte Radtourenleiter Werner Cohrs bietet Erlebnistouren durch die Südheide an. Dieses Mal findet eine Radtour mit einer Hofbesichtigung statt. Der Hof Blecken in Kohlenbissen stellt uns die Schweinemast einer alten Haustierrasse vor. Zurück geht es durch die Dethlinger Heide, so dass am Ende ca. 26 km auf dem Tacho stehen werden. Herr Cohrs passt sich immer seinen Teilnehmern an.

so dass alle mitradeln können, die möchten! Eine Anmeldung ist nicht nötig, wenn zur vereinbarten Uhrzeit jemand am Treffpunkt ist, findet die Tour statt.

Termin 16.08.2018, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Campingplatz Zum Oertzewinkel
Kreutzen 22, 29633 Munster

Infos Tel. 05055-5549, info@oertzewinkel.de

Märchenwanderung für Erwachsene und Kinder im Wildpark Schwarze Berge



Am Samstag den 18. August 2018 nimmt die Märchenfee Katja Breitling Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene mit auf eine fabelhafte Reise durch den Wildpark Schwarze Berge. Auf abendlichen Pfaden wandern die Teilnehmer entlang der Tiere, die auch in den erzählten Märchen eine Rolle spielen. Ein Punsch und Prinzenbrot am lodernden Feuer stärkt die Gruppe für den weiteren Weg durch den Wildpark-Wald. Entlang der Strecke müssen die Teilnehmer kleine Aufgaben meistern, um ohne Irrwege durch die Märchenwelt zu gelangen.

Termin

18.08.2018, 18.00 – 20.00 Uhr

Ort

Wildpark Schwarze Berge

Am Wildpark 1, 21224 Rosengarten

Kosten

Erwachsene 15,- € inklusive Punsch

Kinder 12,- € inklusive Punsch

info@wildpark-schwarze-berge.de

Anmeldung unter: (040) 81977470

"In meinem Gesicht ist kein Platz für Langeweile."

RESCH.

Manufaktur Sehen



Telefon: 04131 - 75 31 770

www.manufaktur-sehen.de



Wir verlosen 1 Gutschein

m Wert von 10,−€



Das Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7

Teilnahmebedingungen:

Schicken Sie uns unter Angabe Ihrer Andresse das Lösungswort per Post oder per E-Mail. Unter allen Einsendungen verlosen wir 2 Gutscheine, die uns von der "Bücherstube vor Ort" zur Verfügung gestellt wurden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss: 15.08.2018

Senden Sie das Lösungswort per Post an:

Mein Senioren Magazin Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg



oder per E-Mail an:

gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Veranstaltungen im

Lüneburger Wasserturm

Konzert zur Vollmondnacht: Sigrun Heuser "Lebenszeichen"

Deutsche Texte mit starken Gitarrenrhythmen – eine spannende Mischung aus Akustik Rock & Song Poesie

Termin 28.06.2017, 20.00 Uhr

Eintritt 10,00 €



TAFF

Ohrpralinen! Über improvisierte Stücke aus dem klassischen Jazz und Popbereich umspannt der Bogen auch Tango und Clezmer bis in die neue Zeit.

Termin 01.07.2017, 11.30 Uhr

Eintritt 10,00 €

Vicente Patiz

Er steht alleine auf der Bühne und entfacht ein orchestrales Feuerwerk. Ein Multiinstrumentalist, Gitarrist und Entertainer.

Termin 16.07.2017, 20.00 Uhr

Eintritt 15,00 €

Friedrich & Wiesenhütter

Alltagspoeten zwischen Folk, Blues und Rock. Vom Leben geschriebene Texte gepaart mit virtuoser Gitarrenmusik.

Termin 27.07.2017, 20.00 Uhr

Eintritt 10,00 €

TAFF

Ohrpralinen! Über improvisierte Stücke aus dem klassischen Jazz und Popbereich umspannt der Bogen auch Tango und Clezmer bis in die neue Zeit.

Termin 01.07.2017, 11.30 Uhr

Eintritt 10,00 €

Wer gut geht, dem geht es gut!



Das im Jahr 2003 gegründete Familienunternehmen glänzt durch fachkundige Beratung und erstklassigen Service. Hier blickt man auch mal "über den Tellerrand".

Gesundes, gutes und bequemes Laufen ist das A und O für ein angenehmes Körpergefühl. Sie dabei bestmöglich zu unterstützen, sich dieses Gefühl zu bewahren, ist für die Firma Schuhtechnik/Sanitätshaus Futh ein besonderes Anliegen. Hier erwartet Sie beste Beratung von fachkundig geschultem Personal – und das bereits seit über 15 Jahren. "Vermessen, anpassen, anprobieren, dafür nehmen wir uns gerne ausreichend Zeit für Sie!"

Folgende Leistungen können Sie bei Futh in Anspruch nehmen:

- orthopädische Maßschuhe
- orthopädische Schuheinlagen
- Kompressionsversorgung
- Diabetikerversorgung
- Bandagen / Orthesen-VersorgungHaus- und Klinikbesuch

"Wir bieten Ihnen unser Know-how für Ihre Gesundheit. Vereinbaren Sie gerne einen unverbindlichen Beratungstermin! Jörg Futh und sein Team freuen sich auf Sie.





Auf der Höhe 10 · LG **☎** (04131) 789 98 48 Kultur und Freizeit



Gesundheit für Senioren



Volkshochschule REGION Lüneburg

Haagestr. 4 • 21335 Lüneburg Telefon: 0 41 31 / 15 66 – 0 Telefax: 0 41 31 / 15 66 –150

vhsinfo@vhs.lueneburg.de

Internet: www.vhslg.de



Anmeldung

per Telefon: 04131 - 15 66 0 per E-Mail: vhsinfo@vhslg.de oder einfach die Kurs-Nr. auf der Homepage www.vhslg.de eingeben und direkt buchen.

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Testament

Wie regele ich rechtssicher, wer im Falle von Erkrankung, Unfall oder Gebrechlichkeit über mein Leben und mein Vermögen bestimmt? Wie vermeide ich den Einsatz gerichtlich bestellter Betreuer? Wie kann ich meinen Willen bezüglich ärztlicher Versorgung im Falle schwerer Erkrankung festlegen? Wie kann ich meinen Nachlass regeln? Im gegenseitigen Meinungsaustausch wird erläutert, was man nach der neuesten Rechtsprechung beachten muss und wie wichtig richtige Formulierungen sind.

Termin 08.06.18, 16.00 – 19.00 Uhr
Ort Schulzentrum Bardowick,
Große Worth 5. Bardowick

Kosten 15,20 € **Kurs** 181-11381

Offener Workshop zum Thema: Internet

Kommen Sie spontan zum Workshop - eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Monatlich wird ein Termin angeboten, um Interessierten die Möglichkeit zu geben, vorhandene Internet-Kenntnisse frisch zu halten und Neues auszuprobieren. Dabei bilden der Austausch untereinander und die Anwendung des Gelernten einen Schwerpunkt.

 Termin
 12.06.18, 15.00 – 18.15 Uhr

 Ort
 VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

 Kosten
 24,00 €, ermäßigt: 21,60 €

 Kurs
 181-519797

Achtsamkeit in der Natur

Achtsamkeit geschieht im gegenwärtigen Moment - man ist mit all seiner Aufmerksamkeit bei dem, was in diesem Moment geschieht. Dies soll in einem ausgewählten Naturbereich durch

Achtsamkeitsübungen kennengelernt und praktiziert werden. Achtsamkeit verhilft dazu, auf eine besondere Weise mit der Natur in Kontakt zu kommen.

Termin 16.06.18, 11.00 – 16.00 Uhr

Areal der Waldrübe (Waldkindergarten), hinter der Wichernstraße, Lüneburg

Kosten 30,00 €, ermäßigt: 27,00 €

Curs 181-31604

Unziale , die mittelalterliche Schrift

Dieses Angebot richtet sich an Anfänger in der Kalligrafie. Sie werden eine Woche lang die Buchstabenformen schreiben, zeichnen und in Farbe gestalten. Die Übungsblätter werden am Ende zu einem kleinen Buch zusammengefasst.

Termin 02.07.18 – 06.07.18, 10.00 – 13.00 Uhr

Ort VHS, Haagestraße 4, Lüneburg **Kosten** 80,00 € zzgl. Materialkosten

10,00 €, ermäßigt: 72,00 €

iurs 181-22413

Gitarrenunterricht im Sommer

Sie wollten schon immer einmal ausprobieren, ob die Gitarre für Sie das passende Instrument sein könnte? Es war nie der richtige Zeitpunkt? Probieren Sie einfach aus, wie viel Spaß Gitarre spielen machen kann! Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

 Termin
 09.07. – 12.07.18, 18.00 – 20.15 Uhr

 Ort
 VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

 Kosten
 50,40 €, ermäßigt: 45,30 €

 Kurs
 181-21522

Dagegen ist ein Kraut gewachsen: Heilkräuter in Alkohol

Info über Beize, Extrakt und Perkolation, Auswahl

und Ernte der Heilkräuter, Ansetzen von Kräuterwein oder Tinktur. Vorträge im privaten Kräutergarten mit Ernte, Zubereitung und Anwendung; Rezepte und Informationsblätter gratis.

 Termin
 19.07.18, 10.30 – 12.00 Uhr

 Ort
 Dahlenburger Str. 15, Bleckede

 Kosten
 10,40 €, ermäßigt: 9,30 €

Kurs 181-33291

Faszination Aquarell

Durch die unterschiedlichen Motive werden Sie sich die Aquarellmalerei erschließen oder vertiefen. Ein Kurs für alle, die Freude am Malen mit Aquarellfarben haben.

Termin 08.08.— 12.09.18, 18.00 — 20.15 Uhr
Ort VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Kosten 75,60 €, ermäßigt: 67,90 €
Kurs 182-22305

Ausdruckstanz 50+

In diesem Kurs werden Sie aus der eigenen Gestaltungsfreude heraus und innerhalb Ihrer körperlichen Möglichkeiten tänzerische Formen entwickeln. Die Musik, von klassisch bis modern, sowie Impulse aus der zeitgenössischen Choreografie helfen beim Finden von individuellen und gemeinsamen Tanzformen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder kann tanzen!

Termin 13.08. – 22.10.18, 10.00 – 11.30 Uhr

Musikschule, St.-Ursula-Weg 7, 21335 Lüneburg, Tanzstudio

Kosten 54,00 € **Kurs** 182-21790

Vortragsreihe: Ehrenamtliche stellen ihr Ehrenamt vor

In Britta Stegmanns Freundeskreis engagieren sich zahlreiche Menschen ehrenamtlich. "In Gesprächen mit Freunden, Bekannten und Kollegen hat sich immer wieder herausgestellt, wir alle lieben unsere unterschiedlichen Ehrenämter. Sie bieten uns eine sinnvolle Aufgabe", erzählt Stegmann. Und nicht nur das, die Ehrenamtlichen stellen sich neuen Herausforderungen und organisieren auf einmal Dinge, von denen sie vorher nicht einmal geträumt haben. Sie selbst arbeitet seit 2010 ehrenamtlich im Ostpreußischen Landesmuseum. Dort ist sie im Besucherservice tätig. Besondere Freude bereitet ihr der



Umgang mit unterschiedlichen Menschen. Menschen, die sie ohne die ehrenamtliche Tätigkeit nie getroffen hätte. Britta Stegmann ist aber nicht nur ehrenamtlich tätig. Sie gibt auch Kurse an der VHS REGION Lüneburg. Im Austausch mit der VHS Leitung reifte die Idee, die Ehrenamtlichen und ihre vielfältigen Tätigkeiten in einer Veranstaltungsreihe sichtbar zu machen. Denn ein Problem taucht immer wieder auf – alle Organisationen und Einrichtungen benötigen regelmäßig Ehrenamtliche. Besonders wichtig ist ihr, dass die Ehrenamtlichen selbst über ihre Tätigkeiten berichten. "Die beste Werbung für eine ehrenamtliche Tätigkeit sind doch die Ehrenamtlichen selbst!"

Nach der Sommerpause werden folgende Organisationen vorgestellt:

- · 30.08.2018 Zeughaus Lüneburg
- · 27.09.2018 Kinderrechtsorganisation AG Lüneburg terre des hommes (Christine Zimmermann)
- · 25.10.2018 Grüne Damen und Herren, Evangelische Kranken- und Alten-Hilfe e.V. (Karin Epkenhans)
- · 29.11.2018 Kreissportbund Lüneburg e.V. (Christian Röhling)

Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 17.00 Uhr in der VHS, Haagestr. 4, der Eintritt ist kostenfrei. Anmeldung erbeten unter Tel. 15 66 0.



Gesund und munter mit der



Haagestr. 4 • 21335 Lüneburg Telefon: 0 41 31 / 15 66 – 0 Telefax: 0 41 31 / 15 66 –150

Email: vhsinfo@vhs.lueneburg.de

Internet: www.vhslg.de

Willkommen an Bord!

Bereits seit über 30 Jahren für Sie im Einsatz: ANKER Busreisen bringt Sie sicher und komfortabel zu Ihrem Traumziel. Und das zu Traumpreisen!

Wer mag schon gerne alleine auf Entdeckungsreise gehen? Viel angenehmer ist es doch, mit Gleichgesinnten Reisen und Tagesausflüge zu unternehmen. Nette und interessante Leute kennenlernen und zugleich einen erlebnisreichen und außergewöhnlichen Urlaub verbringen – genau das macht eine Reise mit ANKER Reisen aus. Seit über 30 Jahren entführen wir unsere Gäste nun schon an die schönsten Flecken der Erde. Das Team nutzt die langjährige Erfahrung, um die Gäste mit Besonderheiten zu überraschen. Dabei stehen Qualität und kompetenter Service an oberster Stelle – sowohl bei Hotels, Vor-Ort-Programmen und Fahrzeugen als auch bei Fahrern und Reiseleitung. Das GVN-Bus-Prädikat garantiert Ihnen, dass Sie mit einem Unternehmen reisen, bei dem Sicherheit allerhöchste Priorität hat. Die Busfahrer verfügen über eine langjährige Fahrpraxis und werden regelmäßig in speziellen Sicherheitstrainings geschult. Dazu kommen die modernen Reisebusse – immer auf dem neuesten und höchsten Stand der Technik.



Der ANKER Oldtimer aus dem Jahre 1963

4 Tage Fahrt ins Blaue **02. – 05.08.18**



Entfliehen Sie mit uns in das ... In der lebendigen und liebevoll restaurierten Altstadt ... befinden sich zahlreiche Fachwerkgebäude aus dem 17. und 18. Jahrhundert, welche liebevoll saniert wurden.

1. Tag: Anreise – ...

Anreise in die ...- und ...stadt ... Wir wohnen im 4-Sterne ... Das Haus zeichnet sich durch sein schönes, harmonisch aufeinander abgestimmtes Ambiente aus. Die ...-Therme ist nur 100 m entfernt. Nach dem Einchecken erwartet uns eine Kaffeetafel, bevor wir mit unserer historischen Stadtführung beginnen.

2. Tag: ... - Rundfahrt

Mit unserer Reiseleitung fahren wir durch das ... Deutschlands – den ... Unser erstes Ziel ist die geschichtsträchtige Stadt ... mit ihren schönen ... Fachwerkhäusern, die die Fußgängerzone säumen. Der "..." erwartet uns schon zu einer 1,5-stündigen Fahrt ... Lassen Sie kleine Städte und Dörfer in aller Ruhe an sich vorbeistreichen, genießen Sie die Ruhe und den Blick über die ... Weiterfahrt zum ... Es liegt in einem verschwiegenen Tal und wurde u. a. als Drehort des "..." bekannt. Es ist aufgrund seiner versteckten Lage in seiner ursprünglichen Form erhalten. Entdecken Sie dieses "Juwel" bei einer Führung. Nach dem Abendessen findet ein ... mit witzigen Preisen im Hotel statt.

3. Tag: Ausflug nach ...

Heute unternehmen wir einen Halbtagesausflug nach ... In der ...-Stadt ... legen wir einen Stopp ein. Die berühmten ...sammler lebten hier von ... bis ... Die ausgezeichnet erhaltene Altstadt mit ... und ... gilt es zu erkunden. In ... können Sie nach Lust und Laune eigenständige Entdeckungen machen. Flanieren Sie durch den ... oder besichtigen Sie die ... Auf dem Rückweg zum Hotel legen wir noch einen Stopp an der ... ein.

4. Tag: Heimreise

Letztes gemeinsames Frühstück und schon heißt es Abschied nehmen. Wir fahren zur ... - eine der wenigen, im originalen Bauzustands des 16. Jh., erhaltenen ... Deutschlands. Lassen Sie sich von Ihrem Gästeführer in die Vergangenheit entführen. Im Anschluss treten wir die Heimreise an.

Leistungen:

- Fahrt mit einem ANKER-Fernreisebus
- Abholservice von Haus-zu-Haus
- ANKER-Bordfrühstück am Anreisetag
- 3 x Übernachtung / Frühstücksbuffet im 4-Sterne ...
- 3 x Abendessen als Buffet oder Menü
- Gepäckservice · Begrüßungsgetränk
- 1 x Kaffee und hausgebackener Kuchen
- Historische Stadtführung durch ...
- Ganztägige Reiseleitung …rundfahrt
- 1 x ...fahrt Eintritt & Führung
- · Halbtägige Reiseleitung nach ...
- Stadtrundgang durch ... Eintritt ins ...
- ... mit witzigen Preisen Eintritt und Führung ...

Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen. Mindestbeteiligung 20 Personen.

Geheimtipp Pellworm – die grüne Insel im Meer, **So., 29.07.18**

Mit der Fähre geht es ab Nordstrand auf die Insel Pellworm. Während der 1,5-stündigen Inselrundfahrt bringt Ihnen unser Gästeführer die Schönheit der Insel näher. Sie lernen die Insel-Sehenswürdigkeiten kennen und erfahren viel über nordfriesische Bräuche, Sturmflutgeschichten und das vorbildliche Energie-Konzept der Insel. Anschließend Freizeit.

Es lohnt sich auf jedem Fall ein Besuch des 39. Pellwormer Hafenfestes.

Leistungen:

 Fährüberfahrt nach Pellworm und zurück, Inselrundfahrt und Besuch des Hafenfestes





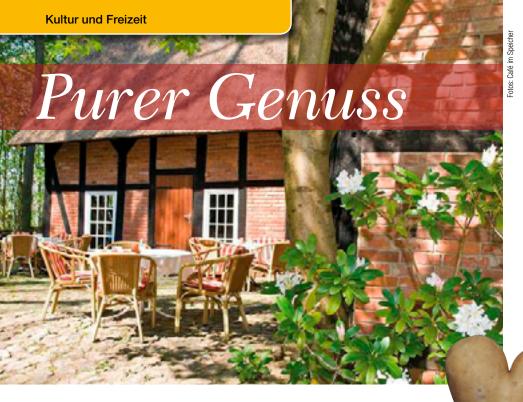
Bessemerstr. 16 · 21339 Lüneburg

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 9.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch & Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr

Telefon: 04131- 380 444 Telefax: 04131- 380 445

anker@anker-busreisen.de www.anker-busreisen.de



Rezepte."

🗖 ereits seit über 30 Jahren verwöhnt Ddas CAFE IM SPEICHER sei-

ne Besucher. Umsäumt von alten Buchen sitzen Sie Anliegen, das kulinarische im weitläufigen Garten und lassen Ihre Seele baumeln. Drinnen laden die liebevoll nale Zutaten sind die Basis restaurierten Räume zum Wohlfühlen und Staunen ein. Genießen

Sie ein saftiges Stück Stachelbeerbaiser- oder Buch-

weizentorte sowie selbstgebackenen Blechkuchen. Auch Ihre individuelle Wunschtorte können Sie hier in Auftrag geben.

Ihnen steht der Sinn nach was Herzhaftem? Dann freuen Sie sich auf eine knackige regionale Küche mit schmackhaften saisonalen Gerichten. Zur Mittagszeit werden köstliche Kartoffel- und Forellenvaria-

> tionen sowie frische Wildgerichte (saisonal) aus heimischen

Wäldern angeboten. "Zur Zeit servieren wir den leckeren Spargel vom Spargelhof Biermann. Das hat bei uns eine lange Tradition. Danach starten wir in die Pfifferlingssaison."

Das zugehörige Hofmuseum gewährt spannende Einblick in die historische Landwirtschaft der Region. Utensi-





CAFÉ IM **SPEICHER**

Gönnen Sie sich ein leckeres Stück Lüneburger Heide!

Die urige Atmosphäre des historischen Hauses aus dem

17. Jahrhundert und der großzügige idyllische Cafégarten laden zum Verweilen und Genießen ein. Schwelgen Sie in regionalen Gaumenfreuden und lassen Sie sich kulinarisch so richtig verwöhnen.

lien der letzten 300 Jahre können dort besichtigt und bestaunt werden.

Unser Fazit: Ein genussvolles Rundumvergnügen, welches Sie sich auf gar keinen Fall entgehen lassen sollten.

Café & Restaurant | Hofweg 1 21385 Amelinghausen Tel.: 0 41 32 - 88 88 Geöffnet: März - November, Mi - So von 11.30 - 18.00 Uhr www.cafe-im-speicher.info

ambulante Pflege

Adendorf

Ambulante Krankenpflege Körper & Seele

Dorfstraße 168, 21365 Adendorf Tel. 0 41 31 / 5 91 36

Ihr Pflegeteam

Rathausplatz 6, 21356 Adendorf Tel. 04131/245353

Amelinghausen

Ambulante Hauskrankenpflege Fischer GmbH

Oldendorfer Str. 14 21385 Amelinghausen Tel. 0 41 32/81 44 24 Std. Pflegenotruf Tel. 01 72/3 07 31 39

Bardowick

Bardowicker Pflegedienst GmbH

Hinter der Worth 5a 21357 Bardowick Tel. 04131/265657

Marianus-mobil

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick Tel. 0 41 31 / 9 25 15 42

Deutsch Evern

Marina & Vera Scherer GbR

Bahnhofstr. 1, 21407 Deutsch Evern Tel. 04131/8203424

Pflegedienst Ilmenau

Timelostr. 8b, 21407 Deutsch Evern Tel. 04131/263430

Kirchgellersen

bella-Vita Haus Hilsen GmbH

Böhmsholzer Weg 15 21394 Kirchgellersen Tel. 04135/267

Lüneburg

Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst

Am Wienebütteler Weg 1 21339 Lüneburg Tel. 04131/602330

ASB Kreisverband Lüneburg

Moldenweg 10+12, 14, 16 21339 Lüneburg Tel. 04131/2086610

Der Paritätische Lüneburg

Altenbrücker Damm 1 21337 Lüneburg Tel. 04131/86180

DRK Ortsverein Lüneburg-Stadt e.V.

An den Reeperbahnen 1a 21335 Lüneburg Tel. 04131/26999-12

DRK Augusta-Schwesternschaft e.V. Häusliche Krankenpflege

Heinrich-Heine-Straße 48, 21335 Lüneburg Tel. 04131/7896533

DRK Kreisverband Lüneburg e.V

Schnellenberger Weg 42 21339 Lüneburg Tel. 04131/67360

GAR - Ganztags ambulante Rehabilitation Lüneburg GmbH

Bei der St.Lambertikirche 12 21335 Lüneburg Tel. 04131/7 89 90 50

Herz & Hand Pflege- und Betreuungsdienst

Gut Wienebüttel Nr. 9 21339 Lüneburg Tel. 04131/66114

MDT Agentur Marcel Modrzynski & Thorsten Hencke GbR

Wichernstraße 36-38 21335 Lüneburg Tel. 041 31 / 40 56 74

Pflege- und Therapiezentrum Gut Wienebüttel GmbH

Gut Wienebüttel 1 21339 Lüneburg Tel. 04131/6740

Pflegedienst "Cura" GbR Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst

Wichernstr. 10, 21335 Lüneburg Tel. 04131/408549

PMK-Pflegedienst GmbH

Herrman Löns Straße 30 21337 Lüneburg Tel. 04131/73 12 73

Sozialkonzept Christinenhof GmbH

Auf der Hude 60 21339 Lüneburg Tel. 04131/24740

TMK-Tagespflege mit Kompetenz GmbH

Herrmann-Löns-Straße 30 21337 Lüneburg Tel. 04131/731273

Verena Ruth Pflegedienst

Auf der Höhe 70g, 21339 Lüneburg Tel. 04131/402288

Wir pflegen Sie e.V.

Bessemer Str. 12 21339 Lüneburg Tel. 04131/32111

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ambulante Pflege Lüneburg Volgershall 186 21339 Lüneburg Tel. 04131/754710

Mechtersen

Lüneburger Haus-und Familienpflege

Am Bahndamm 5, 21358 Mechtersen Tel. 04178/337

Neetze

Alternative Pflege

Am Gutshof 43, 21398 Neetze Tel. 05850/971342

Reppenstedt

Senioren- und Behindertenpflege Birgit Etzen

Beethovenstraße 17 21391 Reppenstedt Tel. 04131/67 10 92

Südergellersen

Pflegeteam Südergellersen Petersen & Kelsen GmbH

Stoppelweg 3 21394 Südergellersen Tel. 04135/808903

Westergellersen

Pflegedienst

Burmester & Tochter GbR

Einemhoferweg 1 21394 Westergellersen Tel. 04135/8383

Der Pflegedienst Mackenthun

Einemhofer Weg 4 21394 Westergellersen Tel. 04135/820113

Betreutes Wohnen

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf

Drechslerstraße 2-6 21365 Adendorf Tel. 04131/180727

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen

Am Dorfplatz 47 a+b 21335 Häcklingen Tel. 04131/855870

Lüneburg

Max & Moritz von ASB

Lübecker Straße 79 21337 Lüneburg Tel. 04131/2 08 66 51

Domizil Bockelsberg l

Wichernstraße 36-38 21335 Lüneburg Tel. 04131/405674

Domizil Bockelsberg II

Nelly-Sachs-Straße 14 21335 Lüneburg Tel. 04131/48374

Home Instead Senioren- u. Familienbetreuung Lüneburg

Theodor-Marwitz-Str. 7 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 72 06 400

Seniorenzentrum Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 4-29 21337 Lüneburg Tel. 04131/861826

Wohnpark Schlüter

Bülows Kamp 11 21337 Lüneburg Tel. 04131/84435

Reppenstedt

Heidberg Domizil

Beethoven Straße 2 21391 Reppenstedt Tel. 04131/65088

Vögelsen

Alt & Juna GbR

Lüneburger Str. 4. 21360 Vögelsen Tel. 04131/707374

stationäre Pflege

Adendorf

DRK Stationäre Pflege

Röntgenstraße 34 21365 Adendorf Tel. 04131/988-0

Alt Garge

Senioren- und Pflegeheim ..Elbuferpark"

Hermann-Löns-Ring 24 21354 Alt Garge Tel. 05854/96980

Amelinghausen

Seniorenzentrum Lopaupark GmbH

Lerchenweg 11 21385 Amelinghausen Tel. 04132/93200

Altenpflegezentrum **Haus Hoheneck**

Wohlenbüttler Straße 18 21385 Amelinghausen Tel. 04132/91390

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick Tel. 04131/9251542

Betzendorf/Drögennindorf

Haus Herbstrose

Alter Wanderweg 4 21386 Drögennindorf Tel. 04138/51070

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch

Hittberger Str. 41, 21354 Bleckede Tel. 05857/291

Seniorenpflege "Haus Tetzlaff"

Barförder Str. 1, 21354 Bleckede Tel. 05857/254

Boltersen

Seniorenpflegeheim

"Zum Alten Gutshof" Dorfstr. 2. 21379 Boltersen

Tel. 04136/9080 Tel. 04131/7280



Deutsch Evern

Haus Waldfrieden

Georg-Soltwedel-Str. 16-20 21407 Deutsch Evern Tel. 04131/97710

Kirchaellersen

bella-Vita "Haus Hilsen"

Böhmsholzer Weg 13-15 21394 Kirchaellersen Tel. 04135/809888

Lünebura

Domicil-Seniorenpflegeheim

Stresemannstraße 17 21335 Lüneburg Tel. 04131/97870

GBS Senioren-Residenz Lüneburg

Neue Sülze 25/26 21335 Lüneburg Tel. 04131/7190

Posener Altenheim

Bernhard-Riemann-Straße 30 21335 Lüneburg Tel. 04131/8544617

Seniorenzentrum Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 2 21337 Lüneburg Tel. 04131/773500

Senioren- und Pflegezentrum **Am Lambertiplatz**

Vor der Sülze 4, 21335 Lüneburg

Seniorenpflegeheim Christinenhof

Auf der Hude 60, 21339 Lüneburg Tel. 04131/24740

Seniorenheim Lüner Hof Alten und Pflegeheim e.V.

Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg Tel. 04131/38888

Wohnpark an der Alten Saline

Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg Tel. 04131/26380

Reppenstedt

Seniorenzentrum ...Haus Reppenstedt" GmbH

Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt Tel. 0 41 31 / 26 30 - 0

Vastorf

Alten und Pflegeheim ..Haus Linda"'

Gifkendorferstr. 6, 21397 Vastorf Tel. 04137/493

Westergellersen

Alten- und Pflegeheim "Haus Albers"

Rentenstr. 15 A 21394 Westergellersen Tel. 04135/216

Wittorf

Alten- und Pflegeheim ..Talitha-kumi"

Im Moor 4, 21357 Wittorf Tel. 04133/20090

Klein und fein: Pflege mit Wohlfühlgarantie



Pflegeteam Lauenburg

Sie wünschen sich eine erfahrene. liebevolle und hochkarätige Betreuung bei Ihnen zu Hause? Die Pflegeprofis aus Lauenburg haben sich genau darauf spezialisiert. Mit Achtsamkeit, Kompetenz, Respekt und viel Herz versorgen sie ihre Patienten.

D und um Lauenburg ist er täglich **I** für Sie im Einsatz: Rasmus Körner und sein hochqualifizertes Team leisten seit fast zehn Jahren erstklassigen Wir arbeiten

Service bei der Pflege und Versorgung ihrer Patienten. Seine Philosophie: Der Mensch ist wertvoll und hat ein Recht auf respektvolle und kompetente Behandlung. Ganz egal, in welchem Gesundheitszustand er sich gerade befindet. Getreu diesem Motto werden die Patienten ausschließlich von examiniertem Personal versorgt. Sein Team zeichnet sich durch Kompetenz, Erfahrung, viel Herz und Engagement aus. Durch die Versorgung in der ver-

trauten Umgebung fühlen sich die Pa-

tienten sicher und soziale Anbindungen

zur Familie, Nachbarn und Freunden

bleiben erhalten. Hier einige Auszüge aus dem Leistungsspektrum des Pflegeteams aus Lauenburg:

 Anleitung und Beratung von pflegenden Angehörigen • häusliche Krankenpflege gemäß ausschließlich der ärztlichen Verordnung • mit examiniertem Beratungseinsätze nach § 37 Pflegepersonal Abs. 3 • Entlastungsleistungen • Hilfe im Bereich der Körperpflege (das ist eine Leistung

> der Pflegeversicherung). · Assistenz bei der Hilfsmittelbeschaffung und Beratung.

In den letzten Jahren wurde Rasmus Körner und sein Team durch den MDK immer mit der Note sehr gut bewertet. Desweiteren steht das Pflegeteam Lauenburg in Kooperation mit dem Freundeskreis Hospiz e.V. Geesthacht.



Kontakt

Pflegeteam Lauenburg Inhaber

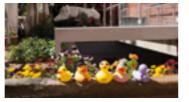
Rasmus Körner Alte Wache 7

21481 Lauenburg Tel 0 41 53 / 59 86 42 Fax 0 41 53 / 59 86 53

Email: info@pflegeteam-lauenburg.de www.pflegeteam-lauenburg.de

Bürozeiten Montag-Freitag: 9.00-14.30 Uhr (und nach Vereinbarung)





Das zauberhafte Backsteingebäude ist eines der ältesten Häuser der Stadt. Seit der grundlegenden Renovierung 1988 haben hier viele Senioren ein Zuhause in familiärer Atmosphäre gefunden.

r s ist Freitag, der 4. Mai 2018. In **L** freudiger Erwartung auf das bevorstehende Ereignis, starten die Bewohner des Lüner Hofs in diesen herrlichen Frühlingstag. Die Sonne strahlte mit ihnen und deren sympathischer Heimleitung, Andrea Peters, um die Wette.

Fantastische Stimmung

Ich betrete die beeindruckende Eingangshalle und freudestrahlend, natürlich auch etwas aufgeregt, begrüßte mich Andrea Peters, um mich

anstehenden $_{
m dem}$ Trubel noch mal durch das imposante Haus zu führen. Die Eindrücke sind ganz großartig und ich nutze die Zeit, um

alles in Ruhe auf mich wirken zu lassen. Vor allem aber fällt mir eines auf: Die Stimmung unter den Menschen, die hier leben und arbeiten, ist ausgesprochen wertschätzend und freundschaftlich. Ein Kleinod mitten in Lüneburg. Seit nunmehr 30 Jahren bietet der Lüner Hof seinen Bewohnern ein wunderbares Zuhause in familiärer und liebevoller Atmosphäre. Und schon erscheinen auch die ersten Gratulanten, während ich noch das leckere Buffet und die tolle

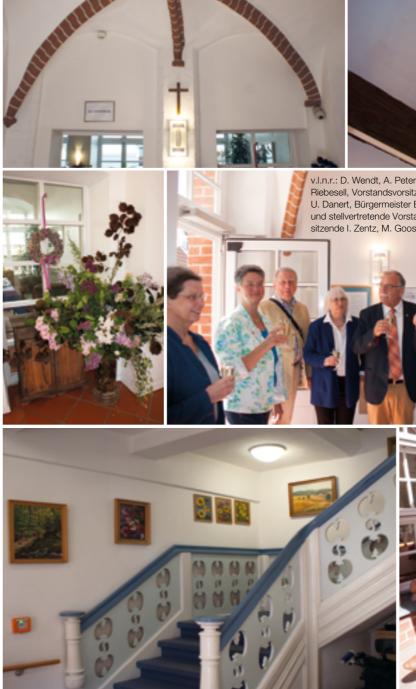
dreistöckige Torte bewundere. Jetzt wird es Zeit für ein Gläschen Begrüßungssekt

> Diese leckere Torte pestand eigentlich aus 3 Etagen - aus Platzgründen haben wir sie etwas "angeknabbert".

und das große Fest kann beginnen. Der Lüneburger Shanty Chor bereicherte den abwechslungsreichen Nachmittag mit einem mitreißendem Auftritt. Zahlreiche Reden rund um den Lüner Hof folgten, und zu guter Letzt wurde noch ein Bild enthüllt, welches nun im Fover zu bewundern ist. Es zeigt die einmalige, blaue Eingangstür des Hauses.

Luftballons und Segenssprüche

Die Stimmung konnte nicht besser sein. Zum Abschluss ließen die Gäste 30 blaue Luftballons gen Himmel steigen, an denen die Bewohner zuvor Wünsche und Segenssprüche geheftet hatten. Noch lange sahen alle dem Spektakel am Himmel zu und konnten so einem sehr gelungenen Nachmittag ausklingen lassen. Mögen alle guten Wünsche in Erfüllung gehen! ■ Text und Fotos: EL









Kliniken Lüneburg

Tagesklinik am Kurpark Lünebura GmbH

Uelzener Straße 1 − 5, 21335 Lüneburg Tel. 04131/723700

Städtisches Klinikum Lüneburg GmbH

Bögelstraße 1, 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 77-0

Tagesklinik am Lambertiplatz

Salzbrückerstr. 1 − 4. 21335 Lüneburg Tel. 04131/789905 - 0

ORTHOKLINIK Lüneburg GmbH

Ginsterweg 5 – 7, 21335 Lüneburg Tel. 04131/722-0

Allgemeinmedizin

Adendorf

Dr. med. Jörg Berling **Markus Bette** Michael Otto

Catherine Wittmann

Böttcherstr. 2 a, 21365 Adendorf Tel. 04131 / 189900

Beate Friederike Block

Dorfstr. 23, 21365 Adendorf Tel. 04131 / 777299

Dr. med. Michael Dröge

Böttcherstr. 2a. 21365 Adendorf Tel. 04131 / 9277980

Dr. med. Jörg-Friedrich Gerzmann

Kirchweg 50, 21365 Adendorf Tel. 04131 / 18112 Innere Medizin

Dr. med. Kristian Jacobi

Dorfstr. 64 a. 21365 Adendorf Tel. 04131 / 405001

Dr. med. Mechthild Petersen

Dorfstr. 23, 21365 Adendorf Tel. 04131 / 777299

Dr. med. Eberhard Schröder

Kirchweg 19a, 21365 Adendorf Tel. 04131 / 2243600 Innere Medizin

Amelinghausen

Elke Behr-Eggers

Oldendorfer Str.10. 21385 Amelinghausen Tel. 04132 / 939202 Physik, u. rehab, Medizin

Dr. med. Sigrid Bormann **Dankwart Masing**

Grenzweg 11 21385 Amelinghausen Tel. 04132 / 251

Christoph Haroska Elke Haroska

Rackerstieg 1 21385 Amelinghausen Tel. 04132 / 9399795

Bardowick

Wolfgang Hense

Wallstr. 16, 21357 Bardowick Tel. 04131 / 12655

Dr. med. Peter Herbst Dr. med. Jochen Langhof

Große Straße 6 b 21357 Bardowick Tel. 04131 / 121088

Friederike Reimann

Hintem Dom 3 21357 Bardowick Tel. 04131 / 407199

Privatoraxis

Dr. med. Michael Windisch. Privatpraxis. Beim Dom 3.

21357 Bardowick Tel. 04131 / 921022

Barendorf

Valentina Makowski

Beim Imkerhause 2 21397 Barendorf Tel. 04137 / 7177

Deutsch Evern

Dr. med. Karl-Heinz Braun-von Gladiß

Auf dem Vievacker 16, 21407 Deutsch Evern Tel. 04131 / 799800

Dr. med. Lothar Krüger

Timelostr. 8 b. 21407 Deutsch Evern Tel. 04131 / 791020

Dr. med. Hans-Joachim Marzock Dr. med. Jesko Matthes

Dorfstr. 28, 21407 Deutsch Evern Tel. 04131 / 791213 Chirurgie

Embsen

Dr. med. Klaus Finkenauer

Lindenstraße 2 a. 21409 Embsen Tel. 04134 / 8941

Kirchaellersen

Dr. med. Mirwais Karimi

Lüneburger Str. 14 b 21394 Kirchgellersen Tel. 04135 / 7797

Lüneburg

Dr. med. Joachim Aron

Uelzener Str. 45 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 406020

Dr. med. Christine Assmus

Schildsteinweg 28 a 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 2237694

Franziska Barth Dr. med. Jörg Könnecke

Große Bäckerstr. 9 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 42388

Dr. med. Michaela Buller

Gravenhorststr. 23 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 7999540

Dr. med. Hans-Friedemann Clauß

Gaußstr. 2 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 44451

Dr. med. Margrit Gölling-Steffenhagen (zusätzl.Homöopathie)

Schießgrabenstr. 13 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 604585

Dr. med. Jörg Martin Glodzei Dr. med. Stefan Janzen

Dahlenburger Landstraße 12, 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 56717

Dr. med. Sibylle Gollub Sebastian Maas

Bülows Kamp 6 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 850787

Dirk Gahlenbeck

Am Sande 15 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 267400

Doris Hinterthaner

Kurt-Huber-Straße 4 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 56900

ReSound. Innovative Hörlösungen

Hören Sie mehr, als Sie jemals für möalich

gehalten

hätten.

sungen zu entwickeln, welche Menschen dabei helfen das Hören wieder neu zu entdecken und so ein aktives und erfülltes Leben zu führen.

Ein beeindruckendes Erbe

Mit Wurzeln, die bis ins Jahr 1943 zurückreichen, war ReSound Vorreiter auf dem Markt für Hörgeräte und hat eine Vielzahl bahnbrechender, technologischer Neuerungen eingeführt.

Als erster Hersteller hat ReSound die 2,4-GHz-Technologie in Hörgeräten eingesetzt, um eine direkte Verbindungsmöglichkeit zu gewährleisten und darüber hinaus das weltweit erste Hörgerät fürs iPhone mit direktem Audiostreaming in Stereogualität entwickelt.

ReSound ist in über 80 Ländern vertreten. Unser Anspruch: nur das Beste für Sie

Branchenführer zu werden erfordert Hingabe, Entschlossenheit und den Willen neue Wege zu gehen Wir haben keinen geringeren Anspruch, als Spezialisten auf dem Gebiet der Hörgeräte und Hörsysteme zu sein. Diese Vorgabe und unser besonderer Schwerpunkt auf Forschung und Entwicklung sind der Schlüssel, um Ihnen dabei zu helfen, nicht nur besser zu hören sondern auch mehr zu erleben und mehr zu erreichen als Sie jemals für möglich gehal-

ReSound ist stets darum bemüht, immer bessere Löten haben. Mit den ReSound Hörgeräten, den Apps und dem kabellosen Zubehör, können Sie sich jederzeit an alle Umgebungen und Situationen anpassen und somit sicherstellen, dass Sie dieienigen Geräusche hören, die für Sie wichtig sind.

Ein natürliches Hörerlebnis

Ein natürliches Hörerlebnis bedeutet, dass Sie sich mühelos orientieren können, sich bewusst sind, was um Sie herum vorgeht, sich auf das konzentrieren können, was Sie hören möchten und dass Sie mühelos Unterhaltungen folgen oder Ihre Aufmerksamkeit auf andere Klänge richten können.

Die vier Eckpfeiler von Smart Hearing

Durch unsere grosse Fachkenntnis in allen vier Eckpfeilern der Smart Hearing Technologie - Audiologie, Konnektivität, Apps und Design - können Menschen mit Hörverlust sich wieder besser vernetzen und wieder besser miteinander kommunizieren.

Unsere preisgekrönten ReSound Smart Hearing Hörgeräte, Zubehör und Apps sind ein Beweis für unser Engagement für innovative Hörlösungen. Aber mehr als die Anerkennung und die Auszeichnungen schätzen wir Sie. Wir schätzen die Tatsache, dass unsere Hörlösungen Menschen mit einem Hörverlust helfen, wieder Teil des Gesprächs zu sein.

Produkte von ReSound erhalten Sie bei diesem Fachhändler in Ihrer Region:



Tel. 04131 223197 Beratungstermine sind auch außerhalb

der Öffnungszeiten möglich.

Hörpunkt Adendorf GmbH Michael Pape (Hörgeräte-Akustikmeister und Päd-Akustiker)

Kirchweg 56 21365 Adendorf

- •Tinnitus-Beratung Kinder-Akustik individuelle Beratung in höchster Qualität
- Analysen und Anpassungen
- Hörgeräte auch ohne Zuzahlung

(Für gesetzl. Krankenversicherte mit Leistungsanspruch und gültiger ohrenärztlicher Verordnung, zuzüglich der gesetzlichen Zuzahlung von 10,- € pro Hörsystem)

 Hausbesuche (in medizinisch begründeten Einzelfällen)

Apotheken Umland

Adendorf

Apotheke am Kirchweg Kirchweg 46, Tel. 041 31 / 40 04 40

Apotheke am Rathaus

Böttcherstr. 2. Tel. 04131/187033

Amelinghausen

Apotheke Amelinghausen

Lüneburger Str. 24. Tel. 04132/223

Bardowick

Ilmenau Apotheke

Hinter der Worth 1A. Tel. 04131/121214

Löwen-Apotheke

Pieperstr. 12A, Tel. 04131/92310

Barendorf

Linden Apotheke

Lüneburger Straße 10, Tel. 04137/808006

Kirchgellersen

Eichen-Apotheke

Lüneburger Str. 7, Tel. 041 35/8207 31

Melbeck

Apotheke am Bach

Uelzener Str. 15. Tel. 04134/8244

Reppenstedt

Landwehr-Apotheke

An der Landwehr 11 Tel. 04131/64450

Apotheke Reppenstedt

Lüneburger Str. 3. Tel. 0.41.31 / 61565

Vögelsen

Lerchen Apotheke

Lüneburger Str. 10. Tel. 04131/12433

Dr. med. Thorsten Inselmann

Julius-Leber-Str. 11 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 852809

Dr. med. Zakarva Said

Haagetr. 3, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 41188

Dr. med. Hans-Michael Kratz

Feldstr. 21, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 46222

Dr. med. Andrea Linsel, Dr. med. Olaf Templin, Dr. med. Michael Beschorner Jutta Koke

Carl-von-Ossietzky-Str. 6 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 4040066

Dr. med. Elke Müller

Vor dem Bardowicker Tore 5 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 266448

Dr. med. Dieter Graf **Brigitte Helmich-Kapp**

Prof. Dr. med. Gerhard Hintze Dr. med. Naber-Carstens

Auf de Meere 9 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 400410

Dr. med. Kerstin Ohlberg Svetlana Broschitz-Wick

Jägerstr. 25, 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 66606

Primitivo Forcadell de Dios Dr. med. Dominic Schöneich

Jörg Vennmann Hermann-Löns-Str. 15 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 840300

Wolfram Pulsfort

Sonnenhang 16 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 404151

Katharina Rinke

Rosenstr. 6. 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 220547

Alfons Saure

Im Wendischen Dorfe 21 21335 Lünebura Tel. 04131 / 33116

Astrid Schneider

Lauensteinstr. 5, 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 769878

Dr. med. Marianne Steinbach

Vor dem Bardowicker Tore 49 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 404191 Innere Medizin

Dr. med. Britta Waldmann

Stöteroggestr. 50, 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 37787

Dr. med. Reinhard Wiens

Schützenstr. 52, 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 51313

Dr. med. Henning Winter

Kefersteinstr. 5, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 43449

Dr. med. Christa-Marie Zachow

Soltauer Str. 80, 21335 Lüneburg Tel. 04131/45850 Kinderheilkunde

Melbeck

Dr. med. Göran Lönngren

Am Diemel 19, 21406 Melbeck Tel. 04134 / 248

Dr. med. Axel Schußmann

Zur Ohe 2, 21406 Melbeck Tel. 04134 / 900313

Reppenstedt

Dr. med. Stephan Blunck

Eulenbusch 8 21391 Reppenstedt Tel. 04131 / 65082

Anna Hartwich

Dr. med. Wolf Lüsebrink

An der Eulenburg 28 21391 Reppenstedt Tel. 04131 / 62072 Innere Medizin

Katrin Kahmann

Eulenbusch 6 21391 Reppenstedt Tel. 04131 / 65081

Scharnebeck

Dr. med. Heinz Jarmatz

Hauptstr. 19 a. 21379 Scharnebeck Tel. 04136 / 919131

Dr. med. Susanne Kretschmer, Felix Nitsche

Marktplatz 2, 21379 Scharnebeck Tel. 04136 / 234

Vögelsen

Dr. med. Birgit Burucker

An der Bauernwiese 14. 21407 Vögelsen Tel. 04131 / 120751

Dr. med. Michael Gaide

Lüneburger Str. 10 21407 Vögelsen Tel. 04131 / 129470

Augenheilkunde

Lünebura

Dr. med. Thomas Damms

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg Tel. 0581 / 98133

Kaietan Kreft

Am Sande 40 - 41, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 401626

Ihr Rücken ist bei mir in guten Händen.



- Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Rückenmassage nach Breuss
- Osteopathie der Gesichts- und Kaumuskulatur
- Fußreflexzonentherapie
- Pflanzenheilkunde
- Psychologische Beratung und Astrologie

Heilpraktikerin Gertrud Meier – www.naturheilpraxis-gm.de Valter-Bötcher-Str. 3a · 21337 Lüneburg (Patientenparkplatz vor der Tür, Bushaltestelle in 150 m) · Tel.: 04131/860042 · Termine nach Vereinbarun

NEUE PRAXISRÄUME AB 1.1.2018!

Bardowick

Dr. Gabriele Scharenberg

Dr. Klaus Ellendorff

Dr. Andreas Walter

Dr. Ludolf Stamer

Dr. Birgit Platz

Dr. Johannes W. Koch

Tel. 04131 / 47952

Dr. med. univ. Ursula

Kopeinig-Praschak

Tel. 04131 / 767000

Dr. med. Markus König

Michael Kießling

Fouad Mahfouz

Adendorf

Stefan Drumm

Bernd Rohmever

Lünebura

21335 Lünebura

Tel. 04131 / 401919

Dr. med. Marcus Möller

Tel. 04131 / 47178

Kerstin Marlies Ramke

Stefanie Kamlade

Philipp Raschke

Tel. 04131 / 33768

Tel. 04131 / 391260

Innere Medizin

Dr. med. Michael Dröge

Tel. 04131 / 9277980

Adendorf

Margarete Victoria Weber

An der Schule 31, 21339 Lüneburg

Böttcherstraße 2a. 21365 Adendorf

Tel. 04131 / 981081

Maria Ha Thi. Ute Dost

Tel. 04131 / 43320

Soltauer Str. 6 a. 21335 Lüneburg

Dr. med. Dr. med. Firuse Sistani

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg

Barckhausenstr. 42. 21335 Lüneburg

Hals-, Nasen-, Ohrenkunde

Kirchweg 24 a. 21365 Adendorf

B.S./Vietn. Dr. med. Anh-Tam

Bei der St. Johanniskirche 6

Dr. med. Alexander von Boetticher

Willy-Brandt-Str. 2, 21335 Lüneburg

Nicolas Klein Wolfgang Schwarz Dr. med. Michaela Triebs

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick Tel. 04131 / 9251560

Barendorf

Dr. med. Frank Lehnhof

Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf Tel. 04137 / 7177

Kirchgellersen

Dr. med. Ania Bruns Dr. med. Mirwais Karimi Dr. med. Christian Doobe

Lüneburger Str. 14 b. 21394 Kirchgellersen Tel. 04135 / 7797

Lüneburg

Dr. med. Jürgen Bolte

Römstedter Straße 25. 29549 Bad Bevensen Tel. 05821 / 820 Prof. Dr. med. Andreas Bonz

Dr. med. Frank Ebeling Peter Gerhard Schaefer

Dr. med. Florian Dilcher Feldstr. 2 a, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 73720 Dr. med. Ulrike Müller

SP Kardiologie Dr. med. Dirk Bruns Dr. med. Michael Leidert

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 49291

Dr. med. Thomas Buller Dr. med. Joachim Schenck Dr. med. Konrad Zimmermann Dr. med. Reiner Mahlke

Dr. med. Michaela Buller Schießgrabenstr. 19, 21335 Lüneburg Gravenhorststr. 23, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 42222

Dr. med. Rolf Bünte Am Sande 17, 21335 Lüneburg

Dr. Stefan Falk

Tel. 04131 / 76340 Dr. med. Michael Claaßen Dr. med. Andreas Schnitzler

Oedemer Weg 3 a, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 243070

Innere Medizin

Dr. med. Hermann Doßmann Dr. med. Marianne Steinbach

Vor dem Bardowicker Tore 49. 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 404191

Dr. med. Marc Engelbrecht Dr. med. Gunnar Jochimsen

Am Galgenberg 26, 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 603000 FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

Dr. med. Christian Gade Dr. med. Oliver Struck

Bei der St. Johanniskirche 12 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 46046

Dr. med. Axel Gartemann Feldstr. 2 A. 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 4086720 Dr. med. Hans-Bernhard Goldmann Schildsteinweg 26, 21339 Lüneburg

Tel. 0581 / 9735950 Dr. med. Dieter Graf

Auf dem Meere 9 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 400410

Torsten Hanke

Kefersteinstr. 37 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 402546

Dr. med. Manfred Haseloff

Soltauer Str. 15 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 43303

Dr. med. Peter Heinkele Dr. med. Katrin Link Dr. med. Jan Ruties

Schildsteinweg 26 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 4086860

Dr. med. Margret Konle Dr. med. Oliver Konle

Kefersteinstr. 11 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 44099

Dr. med. Christoph Kreiker

Schießgrabenstr. 5 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 604474 Lungen- und Bronchialheilkunde

Priv.-Doz. Dr. med. Frank Krümel

Schießgrabenstr. 1 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 38385

Für mehr Gesundheit

nelle Betreuung durch qualifizierte,



REHA

Praxis für Physiotherapie Rücken-, Sport- und Präventionszentrum.

REHA Lüneburg

Konrad-Zusa-Allee 9 21337 Lüneburg Tel.: 04131 - 246 333 Fax: 04131 - 246 3334

www.reha-lueneburg.de

Apotheken Lüneburg

Apotheke am Bockelsberg

Gaußstrasse 15 Tel. 04131/44688

Apotheke am Kreideberg

Thorner Str. 27/29 Tel. 04131/31483

Anotheke am Kran

Lünertorstraße 5 Tel. 04131/35933

Apotheke am Moldenweg

Moldenweg 18 Tel. 04131/391622

Apotheke am Schrangenplatz

Schröderstr. 11 Tel. 041 31 / 420 91

Die Alte Raths-Apotheke

Große Bäckerstraße 9 Tel. 04131/42349

Einhorn Apotheke

Am Sande 54, Tel. 04131/7638-0

Elch Apotheke

St. Stephanus-Passage 23 Tel. 04131/86130

Flora Apotheke

Dahlenburger Landstr. 70 Tel. 04131/850771

Grapengießer Apotheke

Grapengießerstr. 48 Tel. 04131/49594

Hirsch Apotheke

Feldstr. 12, Tel. 041 31 / 41640

Löwen Apotheke

Bardowicker Str. 19 Tel. 04131/31365

Wasserknecht

Apotheke im Loewe-Center

Wulf-Werum-Str. 2 Tel. 04131/7899266

wir leben Apotheke

Feldstr. 2a Tel. 04131/7899070 Am Sande 32 Tel. 04131/2244980 Häcklinger Weg 66 Tel. 04131/6848790 Soltauer Str. 6a Tel. 04131/73740 Moldenweg 18 Tel. 041 31/263 36 00

34

FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

Dr. med. Jan Priesack Dr. med. Carsten Moser Dr. med. Ursula Wetzstein Dr. med. Meike Laatzen

Prof. Dr. med. Christian Weiß Bögelstr. 1, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 770

Andreas Kuhlmann

Münzstr. 4, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 32255

Dr. med. Christoph Laage

Kurt-Huber-Straße 4 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 56900

Dr. med. Dirk Langer

Stöteroggestr. 71 A + B 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 34244

Dr. med. Alexander Link

Prof. Dr. med. Christian Maaser

Böaelstr. 1 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 772342

Dr. med. Stephan Piwowarczyk

Schießgrabenstr. 5 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 31477

Dr. med. Hans-Eckart Sarnighausen

Auf der Höhe 69 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 223222

Dr. med. Angela Schäfer

Barckhausenstr. 57 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 741144

Dr. med. Hans-Martin Werner

Brückensteia 2 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 66603

Dr. med. Oec. med. Dörte Wietholt-Wilke

Schildsteinweg 32 a 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 8550022 SP Kardiologie

Dr. med. Thomas Wätzold

Planckstr. 69 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 44763

Melbeck

Dr. med. Jörg Burmeister

Am Diemel 19 21406 Melbeck Tel. 04134 / 248

Reppenstedt

Ulrich Magiera

Brockwinkler Str. 2 21391 Reppenstedt Tel. 04131 / 63166 Allgemeinmedizin

Dr. med. Peter Strohmaier Maren Wilder

Eulenbusch 6 21391 Reppenstedt Tel. 04131 / 65081

Scharnebeck

Dr. med. Ellen Thiele-Mever

Hauptstr. 19 a 21379 Scharnebeck Tel. 04136 / 7177

Orthopädie

Lüneburg

Dr. med. Ahmed Alian

Moldenweg 11, 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 697611

Dr. med. Robert Bethke

St. Lambertiplatz 6, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 43031 Unfallchirurgie

Dr. med. Wolfgang Böker Dr. med. Steffen Brand

Ginsterweg 8 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 7569999 Unfallchirurgie speziell Rheumatologie

Dr. med. Hans-Steffen Braun

Feldstr. 2 a 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 73720 Humangenetik

Dr. Martin Diedrich

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 7274334 Chiruraie

Ihre Praxis ist umgezogen oder nicht im Verzeichnis? Dann rufen Sie uns an! Gerne nehmen wir Änderungen auf. Die Verzeichniseinträge sind kostenlos.

🗺 0 41 31 - 247 21 07

Dr. med. Rainer Garve

An der Roten Bleiche 1 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 2461641

Andreas Hammermeister

Lessinastr. 9 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 44088

Orthopädie

Dr. med. Matthias Keese

Volgerstr. 4, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 41377

Dipl.-Med. Andreas Köhler

Ostpreußenring 29 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 32400

Dr. med. Lorenz Kamp

Ginsterweg 5 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 722270 Unfallchirurgie

Dr. med. Christian Schulze

Walter-Bötcher-Str. 11 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 951500 Unfallchirurgie

Zahnmedizin

Lünebura

Za. Daniel Abdel Nabi Za. Peter Kling

Käthe-Krüger-Str. 6 21337 Lüneburg Tel. 04131-854736

Dr. Irina Aderhold

Soltauer Str. 11 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 44231

Dr. Matthias Anderer Vesna Husemann

Dr. Nico Häusler

Große Bäckerstr. 18 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 48011

Dr. Thomas Arlt Dr. Andrea Meyer

Grapengießerstr. 41, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 43409

Dr. Ansgar Baeumer

Grapengießerstr. 16. 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 2202176

Dr. Olaf Barckhausen

Thorner Str. 3 5, 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 604860

Dr. Ralf Bechly

Marie-Curie-Str. 5, 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 400640

Dr. Erika Christmann Dr. Charlotte Ribbat

Uelzener Str. 107, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 7077234

Za. Michael Dehn

Uelzener Str. 47, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 605414

Dr. Dr. Christine Diefenbeck

Dr. Dr. Karlpeter Müller Dr. Iselin Schwarze-Müller

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 48384

Dr. Stephan Dietrichs

Am Sande 13, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 41147 Dr. Julia Dilcher

Dr. Klaas Hansen Dr. Ezzat Daher

Zä. Magdalena Tolksdorf

Rote Str. 9. 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 41892

Zä. Ortrud Karin Doll

Erbstorfer Landstr. 13, 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 55555

Za. Jörg Dombrowski

Bardowicker Str. 19, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 33227

Prof. Dr. Christian Fenske Dr. Antie Bremer-Fenske

SchießgrabenStr. 18, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 31668

Dr. Florian Fischer

An den Brodbänken 1a 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 777021

FZÄ. f. Kfo Dr. Josefine Freiesleben

Beim Benedikt 10, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 732073 Dr. Carsten Fuhrmann

AltenbrückertorStr. 8, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 31783 Za. Robert Gorgolewski Stadtkoppel 23a, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 9970842 Dr. Hermann Gundlach

Am Berge 34, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 31528

Dr. Carsten Haase, Dr. Anabel

Dr. Beatrice Lehmann, Dr. Rainer

Perplies, Zä, Sandra Perplies Za. Jochen Stodieck

Am Sande 48, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 48411

HügelStr. 3, 21337 Lüneburg

Auf der Höhe 69, 21339 Lüneburg

Zä. Judith Henkel-Bösicke

Za. Bernd-Peter Hildebrandt

Lessingstr. 1, 21335 Lüneburg

FZÄ. f. Kfo Dr. Christiane Hinke

Pulverweg 1 b. 21337 Lüneburg

Grapengießerstr. 44. 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 3030842

Tel. 04131 / 390240

Tel. 04131 / 221692

Tel. 04131 / 48282

Zä. Annette Rambuscheck

Dr. Klaus Karau

Za. Klaus Heinicke

Tel. 04131 / 53121

FZA. f. Kfo Dr. Ulf Hauschild

BarckhausenStr. 5, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 31342 Tel. 04131 / 764576 Za. Thomas Koch Zä. Martina Heinicke Sülztorstr. 1. 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 732770

Dr. Hendryk Koch MSc Dr. Silvia Kwoka

ZÄ. Mareike Klatte

Dr. Stephanie Benn

Tel. 04131 / 56756

Dr. Florian Klemt

Zä. Rabea Klötzer

Wulf-Werum-Str. 2, 21337 Lüneburg

Dr. Uwe Peters. Dr. Ursula Steffens

HindenburgStr. 4 a, 21335 Lüneburg

Dr. Ismail Akisli

Auf der Altstadt 45, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 2199673

Dr. Ingo König, Dr. Tina König Dahlenburger Landstr. 1

21337 Lüneburg Tel. 04131 / 53888

Dr. Rainer Köpsell

Auf dem Kauf 16, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 37733

Dr. Ayten Kruggel

Kurt-Huber-Str. 1, 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 50770

Von Herzen! Die Pflege der Johanniter.

- alltägliche Hilfe und medizinische Versorgung
- Erleichterung für das Leben zu Hause

- stationäre 24-Stunden-Pflege auf Zeit nach Krankenhaus-

Ambulanter Pflegedienst Lüneburg Volgershall 186 21339 Lüneburg Tel. 04131 754710 www.iohanniter.de/harburg





Ambulanter Pflegedienst Lüneburg

- Pflege mit Sachverstand, Erfahrung und Liebe

Tagespflege und Kurzzeitpflege Salzhausen

- liebevolle Betreuung
- Entlastung für pflegende Angehörige
- aufenthalt und Vorbereitung auf das Leben zu Hause

Aus Liebe zum Leben

Za. Andreas Lehmberg Zä. Mania Heigl

Za. Klaus-Peter Wojak

Julia Melenberg Dr. Annelie-Christin Meyer

Am Sande 9, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 2197150

Dr. Heinrich Mever Dr. Gunnar Vahrenholz

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 32220

Za. Marcus Mohr

Pulverweg 1 A, 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 51519

FZÄ. f. Kfo Dr. Matthias Möller

Am Wasserturm 2, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 7211740

Zä. Ina Niebuhr

BarckhausenStr. 50, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 42185

FZÄ, f. Kfo Dr. Sandra Otto

Soltauer Straße 80, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 49110

Zä. Charlotte Pfeifer Dr. Holger Pfeifer

Wallstr. 51, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 42722

Dr. Dr. Harald Hansjochen Pötschick

Vor dem Bardowicker Tore 49, 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 221551

Za. Thomas Ouitschau

Katzenstr. 4, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 46162

Dr. Beate Reida

Volgerstr. 56, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 35555

Dr. Konrad Reithmaver Dr. Kerstin Jetzer-Stegen

Am Sande 8, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 43591

Dr. Uwe-Karsten Rosenau

Haagestr. 3 d, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 41540

Dr. Volker Saul. Dr. Kristian Saul Dr. Astrid Saul

Thorner Str. 21, 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 33880

Zä. Ruthild Sawinsky

Dahlenburger Landstr. 77 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 860166

Dr. Annika Schelwis

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 9690020

Dr. Christoph Schlendermann

Bei der Abtspferdetränke 7 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 36366

Za. Frank Soldan

Imkerstieg 4, 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 62122

Dr. Wisgard Spallek

Dr. Arnold Spallek Am Sande 50, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 47520 Dr. Ansgar Tuszvnski

Rote Str. 10, 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 44587

Za. Klaus Utesch

Carl-von-Ossietzky-Str. 6 21335 Lüneburg, Tel. 04131 / 45018

Dr. André Voß

Dr. Annika Schelwis

Häcklinger Weg 66 21335 Lüneburg. Tel. 04131 / 9690020

Za. Klaus Wenzel

Witzendorffstr. 43 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 267337

Dr. Joachim Wieg Zä. Julia Wenzel

BarckhausenStr. 17 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 43669

Dr. Richard Wolf

Munstermannskamp 28 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 41301

Dr. Jörg Wünnenberg MOM

Vor dem Bardowicker Tore 49. 21339 Lüneburg. Tel. 04131 / 221551

Dr. Ullrich Zennecke

Neue Sülze 4 a. 21335 Lüneburg Tel. 04131 / 34449

Adendorf

Dr. Marcus Feddersen

Sandweg 5, 21365 Adendorf Tel. 04131 / 188218

Dr. Matthias Geschwandtner

Neue Str. 2, 21365 Adendorf Tel. 04131 / 180120

Zä. Sabine Goosmann-Stein Dr. Hans-Ulrich Stein

Dr. Pezhman Pour

Kirchweg 50, 21365 Adendorf Tel. 04131 / 180001

ZA. Werner Mertens.

BöttcherStr. 2 a. 21365 Adendorf Tel. 04131 / 187717

FZÄ. f. Kfo Dr. Magdalena Seifert

Von-Stauffenberg-Str. 1, 21365 Adendorf Tel. 04131 / 775170

Amelinghausen

Dr. Rüdiger Carlberg Dr. Imke Kramer

Lüneburger Str. 45 A, 21385 Amelinghausen, Tel. 04132 / 437

Zä. Ania Martens

Uelzener Str. 2. 21385 Amelinghausen Tel. 04132 / 910121

Bardowick

Zä. Martina Cienia Za. Karsten Hedemann

Pieperstr. 10, 21357 Bardowick Tel. 04131 / 121051

Dr. Ute Müller-Windolf

BahnhofStr. 14, 21357 Bardowick Tel. 04131 / 940040

Dr. Kay Schulze-Luckow

Pieperstr. 20. 21357 Bardowick Tel. 04131 / 128885

Barendorf

Dr. Uta Schreiner Dr. Alexandra Wörner

Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf Tel. 04137 / 8147120

Za. Romuald Schroeder

Drohnenweg 2, 21397 Barendorf Tel. 04137 / 810085

Zä. Angela Strobell Za. Benjamin Weißenborn

Am Mühlenkamp 1, 21397 Barendorf Tel. 04137 / 810071

Barum

Za. Gerrit Fischer

Hasenwinkelweg 2, 21357 Barum Tel. 04133 / 8715

Brietlingen

Dr. Marcus Schmidt

Moorweg 1, 21382 Brietlingen Tel. 04133 / 4008890

Dahlenburg

Za. Thorsten Burmann Za. Eckhard Lütgens

Lüneburger Str. 23 A. 21368 Dahlenburg, Tel. 05851 / 1010 Zä. Sylvia Lühr

Lüneburger Str. 7. 21368 Dahlenburg Tel. 05851 / 7190

Deutsch Evern

Za. Stefan Benndorf

Am Alten Landhaus 1. 21407 Deutsch-Evern Tel. 04131 / 777031

Zä. Dorothea Dubrownik

Dorfstr. 28, 21407 Deutsch Evern 04131 / 791021

Embsen

Zä. Birgit Grott

Lindenstr. 2 A, 21409 Embsen Tel. 04134 / 8676

Handorf

Za. Michael Röhr Zä. Wenke Golombek

Hauptstr. 34, 21447 Handorf Tel. 04133 / 210711

Kirchaellersen

Za. Hannes Sieck Dr. Erik Timendorfer

Westergellerser Str. 2, 21394 Kirchgellersen, Tel. 04135 / 1234

Melbeck

Zä. Ania Hafemann

Am Diemel 19, 21406 Melbeck Tel. 04134 / 8027

Reppenstedt

Za. Mohsen Hosseindiani

Lüneburger Landstraße 1, 21391 Reppenstedt, Tel. 04131 / 64546

Dr. Lennart Matthaei

An der Eulenburg 28, 21397 Reppenstedt, Tel. 04131 / 61110

Scharnebeck

Za. Alexander Albrecht, Dr. Waldemar Albrecht, Marktplatz 3, 21379 Scharnebeck, Tel. 04136 / 900750

Za. Wolfgang Uhlenhop

Marktolatz 4, 21379 Scharnebeck Tel. 04136 / 8989

Vögelsen

Za. Bernhard Hevelke

Lüneburger Str. 10. 21360 Vögelsen Tel. 04131 / 121091

Wunderwerk Fuß

STELLA ARNDT Physiotherapeutin

Die Fußspezialistin Stella Luise Arndt weiss, wie es (sich besser) läuft!

Kein anderes Körperteil hat buchstäblich eine so tragende Rolle, wie unsere Füße, Dennoch schenken wir ihnen oft zu wenig Aufmerksamkeit. Bis irgendwann nichts mehr "läuft". Was Sie Gutes für Ihre Füße tun können und wie Sie sich mit geringem Zeitaufwand einen gesunden Fuß erhalten, das erfahren Sie hier.

esunde Füße sind ein Segen für den Sie auswringen. Durch diese Verschraubung Jganzen Körper. Sie verbinden uns mit der Erde und geben uns Stabilität. Den ganzen Tag sind sie im vollen Einsatz und haben die wohl tragendste Rolle. Die Koordination von Knochen, Sehnen und Muskeln ist aber leider oft in einem prekären Zustand.

Die Physiotherapeutin und Fußexpertin Stella Luise Arndt, die sich seit vielen Jahren mit dem Thema Fußgesundheit beschäftigt und Betroffenen Tipps und Anleitungen zur Selbsthilfe erteilt, weiß, was Sie zu Ihrer Fußgesundheit beitragen können. In Workshops und in Ihrer Praxis erarbeitet sie mit ihren Patienten Übungen, welche die Füße stärken und wieder vitalisieren. Sie arbeitet nach der Methode der Spiraldvnamik[®], welche auf dem anatomisch und funktional gebründeten Prinzip der spiralen Verschraubung beruht.

Der Körper und die Füße sind nach Ansicht des Begründers Dr. Christian Larsen, dreidimensional verschraubt. Stellen Sie sich das so vor, wie bei einem Kleidungsstück, welches Arndt freut sich, Sie zu unterstützen.

entstehen im Fußraum Gewölbe, die Belastungen abfedern und den Körper schützen (wie ein Stoßdämpfer). Gehen diese Gewölbe verloren, lassen Fußprobleme nicht mehr lange auf sich warten.

In den Einzelbehandlungen und Workshops setzt Stella Arndt gerne ihren Fußretter® ein, den Interessierte auch einfach bestellen können. Dieses Trainingsinstrument ist aus heimischen Hölzern gefertigt und hat eine gewölbte Oberfläche, die dem menschlichen Fuß nachempfunden ist. Der Fußretter® hat sich bereits tausendfach bewährt, nicht nur präventiv, sondern auch bei verschiedenen Fußproblemen, wie z.B. Knickfuß, Senkund Plattfuß, Spreizfuß und Metatarsalgie, Hallux Valgus, Hammer- und Krallenzehen etc. Bereits nach kurzer Zeit spürt man eine deutliche Linderung. Wenn Sie Ihren Füßen mehr Aufmerksamkeit schenken wollen oder müssen, lassen Sie sich gleich vom Profi mit Herz, Verstand und Erfahrung beraten, Frau

Kontaktdaten:

Praxis für energetische Physiotherapie & Fußgesundheit

Stella Luise Arndt Lübecker Str. 123 (im Zentrum Ioulan) 21337 Lüneburg

Tel.: 04131 - 20 67 977

Wacholderhof 6 | 29525 Uelzen Tel.: 0581 - 94 88 168

Mail: info@stella-arndt.de www.stella-arndt.de

26 Knochen, 20 kurze Muskeln und ca. 100 Bänder pro Fuß ermöglichen die verschiedenen Bewegungen des Fußes. Ca. 97% der Menschen kommen mit gesunden Füßen zur Welt, doch in den westlichen Ländern haben viele Menschen Füße mit Fehlstellunaen und teilweise erheblichen Schmerzen.

> Rechter Fuß mit einem Teil der 20 kurzen Fußmuskeln





Friedhofswelt (Teil 1)





das gute gefühl, es geregelt zu haben.

An seinen eigenen Tod zu denken fällt uns in jeder Altersstufe schwer. Finanzielle Vorsorge in Form einer Sterbegeldversicherung ist für viele Altersgruppen und bestimmte Lebenssituationen von Vorteil. Wir unterscheiden verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge:

- Grundvorsorge
- Bestattungsvorsorgevertrag
- Vorsorge-Patientenverfügung

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Wir sind Tag und Nacht für Sie da.

> Bestattungshaus Pehmöller GmbH

21335 Lüneburg Rote Straße 6 Tel.: 0 41 31/4 30 71 www.pehmoeller.de Alles, was man zu Grab
und Friedhof wissen
muss: ob Urnen
verrotten, was eine
Bestattung kostet, ob es
hässliche Friedhöfe gibt,
ob man sich einen
aussuchen kann, was
eine Sozialbestattung ist.
Fragen und Antworten.

1. Stimmt es, dass kaum noch jemand auf den Friedhof will?

Nein, das stimmt nicht. Auch die, die sich später mal einäschern lassen wollen, planen zu weit über 90 Prozent die Beisetzung auf einem klassischen Friedhof. Das ergab eine repräsentative Umfrage des Kuratoriums Deutsche Bestattungskultur. Da Medien vor allem über Neues berichten und nicht über Ewiggleiches, ist der Eindruck entstanden, es sei jetzt so üblich, die Asche aus dem Helikopter oder auf einer Wiese zu verstreuen, die Urne im Meer zu versenken oder im Wald zu vergraben oder zu einem Diamanten pressen zu lassen. Doch der Anteil dieser Bestattungsarten ist kaum messbar.

2. Warum haben die Friedhöfe dann immer mehr Lücken?

Es sterben nicht weniger Menschen. Es werden auch nur unwesentlich weniger Menschen auf einem Friedhof bestattet. Aber die Angehörigen wählen kleinere Gräber. Vorteil für die Hinterbliebenen: Kleinere Grabstätten sind preiswerter, und die Grabpflege ist einfacher oder fällt ganz weg. Nachteil für den Friedhof: Leerflächen. Außerdem: Gräber

werden seltener über die vorgeschriebene Ruhefrist von (je nach Bodenart) 15 bis 30 Jahren hinaus verlängert. Immer öfter lassen Angehörige sogar schon vor Ablauf der Ruhefrist das Grab mit Gras einsäen, nur der Grabstein bleibt noch stehen.

3. Trend zu Minigräbern?

Ja, statt eines ehebettgroßen Familiengrabs wählt man heute eher ein einzelnes Urnenreihengrab, zum Beispiel mit einer Fläche von 60 x 60 Zentimetern. Oder man wählt gleich ein Miniaturgrab, das keine Pflege benötigt: ein Rasengrab, ein Fach in einer Urnenwand oder die anonyme Bestattung in der Wiese. Von 100 Quadratmetern abgelaufener Grabfläche werden im Schnitt nur noch 55 Quadratmeter durch neue Gräber ersetzt, hat Eberhard Goebel errechnet, der Kommunen zur Wirtschaftlichkeit ihrer Friedhöfe berät.

4. Waren Bestattungen schon immer teuer?

Ja, je nach Verdienst musste man schon immer ein bis drei Monatsgehälter veranschlagen, sagt Reiner Sörries, Trauerforscher und ehemaliger Leiter des

Wir geben dem Stein Persönlichkeit.

- Grabmalberatung
- Natursteintechnik
- Restaurierung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

© 04131-52329

Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof) \cdot 21337 Lüneburg \cdot www.mencke-naturstein.de



Ruheplätze

Museums für Sepulkralkultur in Kassel. Er hat Rechnungen aus dem 18. Jahrhundert mit heutigen verglichen. Allerdings steigen seit Jahren vor allem die Friedhofsgebühren kräftig. Wobei laut Stiftung Warentest Friedhöfe in kleineren Gemeinden meist günstiger sind als in Großstädten und kirchliche Friedhöfe oft günstiger als kommunale.

5. Sind die Leute geiziger geworden?

Nein, aber preisbewusster, sagt Alexander Helbach von der Verbraucherinitiative Aeternitas. Man bleibe ja auch nicht mehr Jahrzehnte bei den Stadtwerken für den Strom. Sondern man frage sich: Was brauche ich eigentlich? Gibt es das auch günstiger? Was passt zu mir? Manche Angehörige kaufen zum Beispiel nur einen einfachen Sarg – der wird bei einer Urnenbestattung ohnehin verbrannt

www.ahorn-lips.de

40

– oder nur einen kleinen Stein, geben aber für den Leichenschmaus mit vielen Trauergästen richtig viel Geld aus. Oder für ein über Jahre immer schön gepflegtes Grab. Sparen kann übrigens auch, wer die Patenschaft für ein künstlerisch oder historisch wertvolles Grab auf dem Friedhof übernimmt. Man schrubbt den Grabstein, schneidet auch mal die Bodendecker und muss dafür später meist keine Grabgebühr zahlen.

6. Warum will sich kaum noch jemand um ein Grab kümmern?

Auch wenn man ein Grab nur mit Efeu bepflanzt, muss man doch gelegentlich die Ränder schneiden, im Frühjahr düngen und sommers mal gießen. Es wohnen aber immer mehr Angehörige sehr verstreut. Und selbst wenn die Angehörigen nahebei wohnen: Viele Menschen erreichen heute ein so hohes Alter, bevor sie sterben, dass ihre Kinder dann auch schon um 70 sind und womöglich nicht mehr so gut zu Fuß. Nicht zuletzt verträgt sich ein mehrwöchiger Urlaub schlecht mit Blumengießen auf Gräbern. Und wie sieht das Grab dann aus? Deswegen entscheiden sich viele für Rasengrab oder Urnenwand. Nicht weil sie das schön fänden.

7. Profis pflegen lassen?

ahorntrauerhilfelips 💢

Man könnte auch eine Friedhofsgärtnerei beauftragen, damit die während der Urlaubswochen das Grab gießt. Oder das Grab dauerhaft pflegt, Stichwort Dauergrabpflege. Davon wissen viele nichts. Die Minimalpflege eines Grabs mit Bodendeckern kostet überschaubar: etwa 10 Euro im Monat laut Stiftung Warentest. 30 Euro und mehr zahlt man

für die Bepflanzung eines Urnengrabs mit wechselnden Blumen – da folgen einander dann zum Beispiel Stiefmütterben, bei sich ein mehrwöchiger auf mit Blumengießen auf

7. Selber gärtnern und zwar mit Stauden?

Man kann ein Grab auch mit Stauden bepflanzen, das sind mehrjährige Pflanzen, die sich im Winter in ihren Wurzelstock zurückziehen und im nächsten Jahr erneut austreiben. chrismon-Vorschlag: halbwegs naturnahe Stauden nehmen, zum Beispiel Auslesen von heimischen Arten. Weil ein Grab meist nicht so vielen Stauden Platz bietet. dass immer eine blüht, sollte man auf "Blattschmuck" achten, also Pflanzen mit schmückenden Blättern wählen. Gelbgrüne Blätter zum Beispiel neben dunkelgrünen. Oder panaschierte (grün mit weißer Musterung). Ebenso wichtig: die "Blattstruktur". Farnwedelartiges neben schmal hochschießenden Blättern, große Blätter neben winzigen. Sieht sehr schön und interessant aus.

9. Gilt immer noch Friedhofszwang?

Ja. In Deutschland müssen die körperlichen Reste eines toten Menschen – ob im Sarg oder in der Urne – auf einem Friedhof oder einem anderen diesem Zweck gewidmeten Ort, etwa einem Bestattungswald, beigesetzt werden. Erlaubt ist aber die Seebestattung – sofern die Angehörigen glaubhaft versichern

Infos über den Verlag, der uns diesen Text mit freundlicher Gehnehmigung zur Verfügung gestellt hat finden Sie unter:

www.chrismon.evangelisch.de

können, dass der oder die Verstorbene dies wünschte.

10. Keine Ausnahme vom Friedhofzwang?

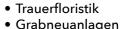
Doch. Bremen hat den Friedhofszwang abgeschafft. Angehörige dürfen seit 2015 die Asche auf privatem Grund verstreuen, wenn der/die Verstorbene das zu Lebzeiten schriftlich verfügt hat. Man muss dann die Asche "unverzüglich" ausbringen und das dann auch eidesstattlich bestätigen. Denn der Bestattungszwang wurde nicht abgeschafft. Ob die Asche tatsächlich verstreut wurde, prüft die Stadt nicht nach. 2016 wurden 35 Fälle genehmigt, das sind weniger als ein Prozent der in Bremen Verstorbenen, "Aber in 20, 30 Jahren werden Sie hohe Zahlen haben", sagt Jens Tittmann, Sprecher des Umweltsenators, "denn die Gesetzesänderung wurde vor allem von 40- bis 50-Jährigen an den Start gebracht."

11. Wollen alle die Urne zu Hause haben?

Nein, diesen Eindruck hat Daniel Zielke nicht. Er ist Bestatter im hessischen Lauterbach und Vorsitzender des "Verbands unabhängiger Bestatter". Auch diejenigen, die ihre Angehörigen in der Schweiz oder den Niederlanden einäschern und sich die Urne direkt aushändigen lassen, wollten die Urne nicht für immer zu Hause behalten – sondern nur ein bisschen länger Abschied nehmen können. An den Niederlanden. sehe man doch, dass keineswegs das eintrete, was in Deutschland immer befürchtet werde: "Überall Tote, nur nicht auf dem Friedhof." Die Niederländer würden meist auch auf dem Friedhof beisetzen, nur etwas später.

■ Christine Holch. Auszug aus chrismon 9/2017





- Friedhofsgärtnerei
- Grabdauerpflege

Wir sind Partner der Treuhandstelle für Dauergrabpflege



Böhmsholzer Weg 1 21391 Reppenstedt

Tel. 04131 61 184

Selbstbestimmung – Sicherheit – Verantwortung
Alle Infos zur Bestattungsvorsorge in unserem kostenlosen Vorsorgeordner.

Bestattungsinstitut Ahorn Trauerhilfe Lips GmbH · Auf dem Wüstenort 2 · 21335 Lüneburg



- eigene Kollektion aus Naturfasern
- vom Entwurf bis zur Fertigung hier vor Ort produziert
- Größen von S-XXL, auch Anfertigung nach Maß möglich
- individuelle Beratung damit Sie Ihre Lieblingsstücke finden

Offnungszeiten

Mi. + Do. von 13.00 - 18.00 Uhr, Fr. von 13.00 - 16.00 Uhr und nach persönlicher Vereinbarung

Agnes-Kall-Straße 3 | 21409 Embsen Telefon: 04134 - 66 43 mail: info@lightgreen-mode.de www.lightgreen-mode.de



Lecker und gesund. Erdbeeren sind ein Volltreffer der Natur

Für viele ist ihr Geschmack der Inbegriff des Frühsommers: Die Hauptsaison der deutschen Erdbeeren beginnt Mitte Mai.

Das traumhafte Aroma allein wäre eigentlich schon überzeugend genug. Doch die Früchte sind auch sehr gesund. So enthalten 100 Gramm Erdbeeren etwa 60 Milli-gramm Vitamin C – und damit mehr als Zitronen oder Oran-gen. Doch das sind längst nicht alle Vorzüge, wie wissenschaftliche Studien zeigen.

Erdbeeren sind sozusagen ein Volltreffer der Natur: Sie schmecken nicht nur vielen Menschen gut, sondern wirken sich auch positiv auf ihre Gesundheit aus. Wie das genau geschieht, untersucht unter anderem die italienische Wissenschaftlerin Francesca Giampieri aus Mailand, die zahlreiche Erdbeer-Studien in renommierten Wissenschaftsmagazinen veröffentlicht hat. Interessant sind die roten Früchte für sie vor allem, weil sie neben den Vitaminen C, A, E und K sowie Mineralstoffen wie Iod, Magnesium und Eisen auch sekundäre Pflanzenstoffe enthalten, die als bioaktive Substanzen die Vorgänge im Körper positiv beeinflussen und sogar Krankheiten verhindern können.

Phenoisäuren halten gesund

Insbesondere ein außergewöhnlich hoher Gehalt an Phenolsäuren machen Erdbeeren für die Gesundheitsforschung interessant, da diese Stoffe unter anderem die Bildung freier Radikale verhindern. Die Inhaltsstoffe



Das meiste Vitamin C haben vollreif geerntete Erdbeeren.

der Früchte haben zudem eine entzündungshemmende Wirkung und schützen zumindest Mäuse im Labor vor Arterienverkalkung. An Menschen konnte nachgewiesen werden, dass Erdbeeren gut für den Blutzuckerspiegel sind und so gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes Typ II und Fettleibigkeit vorbeugen können. Unter Laborbedingungen konnte sogar nachgewiesen werden, dass ein polyphenolhaltiger Extrakt aus Erdbeeren gegen besonders aggressive Brustkrebszellen wirkt – sowohl vorbeugend als auch unterstützend bei der Heilung.

An Phenolsäuren zeigt sich besonders deutlich, wie wichtig eine gesunde Ernährung mit viel frischem Obst und Gemüse ist. Eine Schale deutsche Erdbeeren frisch vom Feld ist also gesünder, als Nahrungsergänzungsmittel zu schlucken.

■ Text + Bild: Grünes Medienhaus

Lassen Sie sich verzaubern!

Die kleine Oase in der Erbstorfer Landstraße ist immer wieder ein außergewöhnliches Erlebnis. Freuen Sie sich auf Kreativität, fundiertes Fachwissen und eine 1A-Kundenberatung.

ntdecken Sie Helmraths Reich der **L** Farben, Formen und liebevoll gestalteten Plätzen. Auf verschlungenen Pfaden begegnen Ihnen wasserspeiende Drachen, anmutige Skulpturen und geheimnisvolle Fabelwesen aus Stein. Aus der Ferne ertönen die zarten Klänge eines Windspiels, welches sich sanft in den Ästen der Bäume wiegt. Biegen Sie um die nächste Ecke, blinzeln Keramikfrösche durch das Blättermeer der Pflanzen. Sie möchten kurz verweilen. um diese besondere Atmosphäre zu genießen? Dann lassen Sie sich an einem kleinen Tischchen in einer der versteckten Sitzecken nieder. Das ist so schön! Familie Helmrath hat ein besonderes Händchen für die Gestaltung anmutiger Plätze und die Zusammenstellung ansprechender Gartenaccessiores. Entdecken. Staunen und mit allen Sinnen wahrnehmen. Auch ein Tässchen Kaffee zum Noch-wohler-fühlen können Sie dort genießen. Gönnen Sie sich einen kleinen Ausflug in Helmraths Pflanzenwelt. Sie werden begeistert sein und sicherlich die ein oder andere Kostbarkeit mit nach Hause nehmen. ■ Text+Bild: FI







Erbstorfer Landstr. 31 | 21337 Lüneburg | Tel.: 0 41 31 / 5 0 7 20 | www.helmrath-pflanzen.de

Öffnungszeiten: Mo / Di / Do / Fr: 8.30 –12.30 /15.00 – 18.00 Uhr | Mi: 14.00 – 18.00 Uhr / Sa: 9.00 – 13.00 Uhr Im September geänderte Öffnungszeiten | An Sonn- und Feiertagen haben wir geschlossen.

.

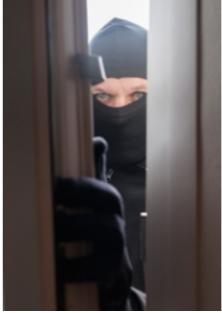
Gib Einbrechern KEINE CHANCE

Sommerzeit - Urlaubszeit - Einbruchszeit, Nur mit einem Schraubenzieher ausgestattet verschaffen sich die Einbrecher innerhalb weniger Sekunden "freien" Eintritt in die Räume fremder Menschen.

> Tn zunehmend unsicheren Zeiten, in denen ■ Raub, Überfall und Angriffe auf der Tagesordnung stehen, sehnen sich viele Menschen nach größtmöglichem Schutz und setzen dabei auf qualitativ hochwertige Produkte.

Komplette Absicherung

Alle 2 Minuten wird in Deutschland ein Einbruch begangen. Deshalb braucht man immer öfter eine komplette Absicherung für Häuser, Wohnungen und Gewerberäume. Auf der Suche nach einer wirklich sicheren, effektiven und kostengünstigen Alarmanlage, entwickelte Klaus Hoffmann, der Unternehmensgründer und Geschäftsführer, safe4u Alarmanlagen. Bereits 1990 gründete er die Firma kh-security GmbH & Co. KG und setzt inzwischen in ganz Deutschland, Österreich und der Schweiz neue Maßstäbe, wenn es um Alarmanlagen geht. Bereits seit 2015 ist die Vertriebszentrale für safe4u in Filderstadt, die Technik und Logistik befinden sich in Heidenrod. safe4u ist kein anonymer Konzern aus dem Ausland: Vertrauen Sie einem inhabergeführten Familienunternehmen aus Deutschland!



Unkomplizierter Einbau

Eine Alarmanlage, die ganz anders als die bekannten Alarmsvsteme mit Kabel oder Funk funktiokostenlos niert und Häuser, Wohnuntesten! gen und Gewerberäume von Direkt bei Ihnen 40 bis 800 gm kostengünszu Hause tig, zuverlässig und effektiv vor Einbrüchen schützt. Eine Alarmanlage, die ohne teuren und nervenzehrenden Einbau funktioniert und so schnell und einfach in Betrieb genommen werden kann. Eine Alarmanlage, die jeder einfach bedienen kann

und mit der der persönliche Alltag nicht

Mit einer

Alarmanlage von

Einfach genial!

safe4U sind sie rundum

abgesichert. Einbrecher haben

versuch wird zuverlässig erkannt.

keine Chance - bereits der Einbruchs-

Diese Situation wird Ihnen mit einer Alarmanlage von safe4u sicherlich erspart bleiben.

> umgestellt werden muss. Eine Alarmanlage, für die keine Sensoren und Bewegungsmelder in sämtlichen Räumen verteilt werden müssen. Kompetente Beratung durch qualifizierte Fachberater direkt bei Ihnen zu Hause.

> Lassen Sie sich jetzt von der innovativen Technologie der safe4u Alarmanlagen überzeugen: Die beeindruckende Leistungsfähigkeit und Zuverlässigkeit dieser Geräte ist am besten persönlich zu zeigen. Außerdem können Sie nach einem Test direkt bei Ihnen zu Hause auch ganz sicher sein, dass die safe4u Alarmanlage auch für Ihr Haus oder Ihre

> > Wohnung die richtige Lösung ist. Unser Sommer-Special für die Leser von "Mein-Senioren-Magazin": Kauf einer Alarmanlage im Zeitraum von 01.06.18 -30.08.18 schenken wir Ihnen die Installation!

> > > ■ safe4u/FI



• Auspacken, in die Steckdose stecken, sofort einsatzbereit!

• für jedes Haus und jede Wohnung eine passende Lösung

• keine aufwändige und kostenintensive Montage. kein Verlegen von Kabeln

• keine elektromagnetische Funk-Strahlung

• auch bei aktiver Alarmanlage können sich Mensch und Tier frei in den Räumen bewegen

• kann auch nachts scharfgeschaltet sein, wenn Sie schlafen

• jederzeit einfache Erweiterung durch großes Zubehörangebot

• kann bei einem Umzug einfach mitgenommen werden

• Umbaumaßnahmen beeinflussen die Funkition nicht



Ihr Ansprechpartner vor Ort:

Michael Ix · Am Dießefeld 7 21385 Oldendorf / Luhe fon: 0171 / 3 3260 45

michael.ix@t-online.de

* Komplettpreis € 2.990,- inkl. einem Außenmelder und zwei Fernbedienungen

Jetzt



Hybrid kauft man bei Toyota – 10 Jahre Autohaus S+K am Bilmer Berg

Seit 10 Jahren verkauft das Autohaus S+K Toyota-Modelle und freut sich auf eine erfolgreiche Zukunft mit umweltfreundlichen Fahrzeugen am Bilmer Berg.

"Das war schon ein weiter Schritt für uns" erinnert sich S+K Geschäftsführer Carsten Schulz an die Entscheidung vor 10 Jahren, dass Toyota Autohaus am Bilmer Berg zu übernehmen. Heute gehört der Standort fest zur S+K Gruppe, die im Hamburger Süden noch 5 weitere Autohäuser betreiben. "Wir sind sehr glücklich mit unserer Entscheidung, einen weiteren Standort in Lüneburg zu betreiben. Wie in unseren anderen Filialen auch, hat sich hier sehr schnell ein tolles Team geformt, das mit Herzblut und Leidenschaft hin-

ter unserer Marke Toyota steckt und auch menschlich sehr gut harmoniert" ergänzt Schulz und ist überzeugt, dass sich das positive Betriebsklima auch auf die Kunden auswirkt.

Technologie die begeistert

Kern des heutigen Erfolges ist die Hybridtechnologie von Toyota, die nicht erst seit der Diesel-Debatte die gefragteste Antriebstechnologie ist. Schon vor mehr als 20 Jahren hat Toyota das Potenzial von Hybridfahrzeugen erkannt und konsequent auf die Kombination von

einem herkömmlichen Verbrennungsmotor mit einem Elektromotor gesetzt. Im Zuge der aktuellen Fahrverbotsdiskussionen zahlt sich dieses Engagement mehr als aus. Mehr als 11 Millionen Hybridfahrzeuge wurden mittlerweile weltweilt verkauft und begeistern immer mehr Fahrer(innen). Besonders das komplizierte Zusammenspiel von Elektro- und Benzinmotor konnte Toyota dank der jahrzehntelangen Erfahrung perfektionieren. Heute freuen sich Hybrid-Kunden über ein Fahrzeug, dass genau so gefahren wird, wie ein Automatik-Auto. Ein Aufladen an Steckdosen oder Ladesäulen ist nicht nötig, ein üblicher Tankstop reicht aus. Die Batterie lädt sich während der Fahrt immer wieder selbst auf – überschüssige Energie beim Rollen oder Bremsen wird so optimal genutzt. Die Hybrid-Modellpalette reicht inzwischen vom Kleinwagen Toyota Yaris bis zum allradgetriebenen Toyota RAV4 – insgesamt stehen 8 Modelle zur Auswahl. Ein weiterer Vorteil der Hybridtechnik: Teure Verschleißteile wie Anlasser, Lichtmaschine oder Zahnriemen gibt es nicht. Zusätzlich zum Benzinverbrauch reduzieren sich



so auch die Unterhaltungskosten eines Hybrid.

Probefahrt gefällig?

"Der beste Beweis für die Zuverlässigkeit und Wirtschaftlichkeit dieser Autos ist, dass immer mehr Taxifahrer auf unsere Hybridmodelle umsteigen. Kaum ein Fahrzeug wird so beansprucht wie ein Taxi und wir freuen uns, dass wir selbst diese hohen Ansprüche mit unseren Fahrzeugen erfüllen können" freut sich Carsten Schulz.

Wer selbst einmal ausprobieren möchte, wie sich ein Hybrid von Toyota fahren lässt, ist herzlich zu einer Probefahrt in einer der S+K Filialen (Neu Wulmstorf, Buchholz, Harburg, Lüneburg) eingeladen. "Wir stellen die Technik gerne ausführlich vor und ermitteln dank eines speziellen Moduls, welche Anteile der

Carsten Schulz, Geschäftsführer Autohaus S+K GmbH Strecke der Kunde elektrisch oder elektrisch unterstützt gefahren sind" erklärt Julius Simoleit - Team- und Verkaufsleiter in der Lüneburger S+K Filiale. Mittlerweile liegt der Anteil der Hybridfahrzeuge bei über 50% des Gesamtabsatzes. "Insbesondere im Bereich der Kurz- und Mittelstrecken spielt ein Hybrid seine Vorteile aus. Hier wechselt das Fahrzeug immer wieder ganz automatisch in den Elektromodus. Im Zusammenspiel mit dem bei allen Hybrid-Modellen serienmäßigen Automatikgetriebe stellt sich sofort ein ganz besonderes Fahrgefühl ein. Perfekt für Menschen, die gerne entspannt im sonst so wuseligen Verkehr unterwegs sind" so Simoleit weiter. Überzeugen Sie sich ■ Text und Bild: S+K GmbH

Wohn- und Lebensart

Mehr Informationen und attraktive Angebote gibt es zu entdecken auf:

www.autohaus-suk.de.

Finanzamt — was ist zu tun?

Zum Glück für jeden Rentenbezieher werden die Bezüge fast jedes Jahr der Inflationsrate angepasst. In 2016 betrug die Erhöhung 4,25 %, in 2017 1,90 % und auch in 2018 wurde eine Erhöhung um 3,22 % beschlossen. Das hat aber zur Folge, dass überprüft werden muss, ob man dadurch in die Einkommensteuerpflicht rutscht oder nicht.

Grundsätzlich wird nur der sogenannte Ertragsanteil der Bruttorente, also vor Abzug der Krankenkassen- und Pflegeversicherungsbeiträge
besteuert. Seit dem Jahr 2005 gibt es
eine Tabelle nach der der prozentuale
zu versteuernde Anteil festgelegt wurde. Dabei ist es entscheidend, in welchem Jahr der Rentenbezug beginnt. In
2005 startete der Ertragsanteil mit 50 %
und wurde jedes Jahr um 2 % angepasst.
In 2018 liegt er nun bei 76 %.

Beginnt die Rente, wird der steuerfreie Anteil festgehalten. In 2018 wären es somit 34 % Ihrer Rente, die als Summe vom Finanzamt gespeichert wird. Beträgt die Rente beispielsweise 2.000 €, entsprechen die 34 % einem steuerfreien Anteil von 680 €. Steigt nun die Rente auch in den kommenden Jahren, bleibt dieser einmal festgehaltene Wert bestehen. Erhalten Sie zukünftig 2.500 €, so sind auch davon nur 680 € steuerfrei und nicht 34 % des neuen Rentenbezugs. Durch diese Berechnungsmethode ist bei Rentenerhöhungen darauf

zu achten, ob nicht die Grenze zur Steuerpflicht überschritten wurde. Unbemerkt tritt diese Veränderung häufig für den Steuerpflichtigen ein, der vorher keine Steuern zahlen musste.

Pflicht zur Steuerabgabe? Immer dann.

- wenn Ehepaare die Steuerklasse 3 und 5 oder das sogenannte Faktor-Verfahren gewählt haben,
- wenn mehrere Anstellungsverhältnisse nebeneinander bestanden oder
- wenn Einkünfte aus Vermietung, selbständiger oder gewerblicher Tätigkeit oder sonstige Einkünfte von mehr als 410 € neben einer Angestelltentätigkeit vorlagen.

Allerdings gibt es für jeden Steuerbürger einen Grundfreibetrag, der sowohl in 2017 (8.820 €) als auch in 2018 (9.000 €) erneut angepasst wurde. Der Grundfreibetrag gilt für jede Person, bei Ehepaaren wird er also verdoppelt. Liegen die Einkünfte darunter, entsteht keine Einkommensteuer.

Tipp: Das Finanzamt kann auch eine Nichtveranlagungsbescheingung (NV-Bescheinigung) ausstellen, wenn ein entsprechender Antrag gestellt wird und wenn davon auszugehen ist, dass bei Berücksichtigung der Kapitalerträge keine Einkommensteuer entsteht. Das betrifft im Wesentlichen Kinder, Studenten und Rentner. Vermeiden Sie somit den nicht notwendigen Einbehalt von Kapitalertragssteuern.

Was weiß das Finanzamt?

Viele Daten werden dem Finanzamt bereits vorab übermittelt, unabhängig davon, ob eine Steuererklärung abgegeben wurde. So liegen dem Finanzamt folgende Daten regelmäßig vor:

- Bruttogehalt und einbehaltene Lohnsteuer
- Altersrenten

- Krankenkassenbeiträge
- Rürup- und Riester-Renten
- Lohnersatzleistungen, wie Elterngeld, Arbeitslosengeld, Kurzarbeitergeld
- Datenabgleich, wo welche Bankkonten bestehen
- Seit 2017 liegen auch Daten ausländischer Banken vor

Liegen dem Finanzamt auch die Daten vor, so sind Sie jedoch nicht deshalb von der Abgabe einer Steuererklärung befreit. Tipp: Prüfen Sie die gemeldeten Daten auf Richtigkeit. Vor Fehlern ist niemand gefeit.

Neues ab dem Veranlagungsjahr 2017: Während bisher gerne zur Bestätigung der eigenen Angaben die entsprechenden Unterlagen und Rechnungen zusammen mit der Einkommensteuererklärung eingereicht bzw. bei der elektronischen Übermittlung hinterhergeschickt wurden, möchte das Finanzamt nunmehr die Belege nur noch auf Anforderung sehen. D.h. nach der Einreichung der Steuererklärung entscheidet das Finanzamt welche Spendenbescheinigung oder welche Reparaturkosten eines Vermietungsobjektes in Belegform nachzureichen sind.

Die neue Handhabung soll der Automatisierung für die Verarbeitung der Erklärungen dienen und wird bei etlichen Steuerpflichtigen zur schnelleren Bearbeitung der eingereichten Steuererklärung führen. Andererseits bedeutet es auch die sogenannte Vorhaltepflicht dieser Belege und bei Anforderung einen erhöhten Zeitaufwand für den Steuerpflichtigen. Bitte bewahren Sie die Belege und Unterlagen also trotzdem auf!

■ Kerstin Ostermann

Wöbken, Braune & Kollegen

Rechtsanwälte · Notare · Steuerberater

Kanzlei und Notariat Kefersteinstr. 20 • 21335 Lüneburg Tel. (04131)789500 • Fax (04131)7895050

> Anwaltliche Zweigstelle und Steuerberatung Im Sande 8a • 21357 Bardowick

info@woebkenbraune.de • www.woebkenbraune.de

Rechtsberatung

Wenn die Kinder für die Eltern sorgen müssen der Elternunterhalt

Sind die Kinder minderjährig oder befinden sie sich noch in der Ausbildung, decken die Eltern im Rahmen ihrer Möglichkeiten den Unterhaltsbedarf ihrer Kinder. Sind die Kinder erwachsen und werden die Eltern gebrechlich, kann sich diese Unterhaltspflicht umkehren.

7 unächst ist der Ehegatte des Be- Der in Not geratene Elternteil muss Verwandten in gerader Linie, wobei die bewohnende Ehepartner deren Verangezogen werden. Geschwister haften Schenkungen der letzten 10 Jahre sind für den Unterhalt der Eltern anteilig wegen der Verarmung des Schenkers entsprechend ihrer wirtschaftlichen zurückzufordern. Leistungsfähigkeit - also nicht nach Der Beschenkte braucht sie aber dann Kopfteilen.

Eine Unterhaltspflicht besteht nur, soweit ein berücksichtigungswürdiger Bedarf besteht. Erst wenn die stationäre Pflege aufgrund Gebrechlichkeit erforderlich wird, sind deren Kosten ein Unterhaltsbedarf, soweit diese Kosten nicht durch die Leistungen der Pflegeversicherung, die eigene Rente, weiteres Einkommen aus anderen Einnahmequellen und die Vermögensverwertung gedeckt werden können.

Lidürftigen in der Pflicht. Ist dieser sein Vermögen verwerten, nur ein vorverstorben oder nicht leistungsfä- "Notgroschen" ist ihm zu belassen. hig, sind es die Kinder als nächste Ver- Eine Immobilie ist zu verwerten, allerwandte. Unterhaltspflichtig sind nur die dings kann der die eheliche Immobilie Kinder vorrangig vor den Enkeln her- wertung erschweren oder verhindern.

> nicht herauszugeben, wenn er seinerseits auf die Schenkung finanziell angewiesen ist (Notbedarf). Die Sozialhilfe im Alter, die sogenannte Grundsicherung, ist vom Bedürftigen in Anspruch zu nehmen, es sei denn, ein Kind verfügt über ein Einkommen von über 100.000,00 € im Jahr.

> Haben die Eltern ihren Kindern Eigentum an ihrer Immobilie übertragen und sich ein Wohnrecht vorbehalten. so hat das Kind als Eigentümer der mit

dem Wohnrecht belasteten Immobilie hierfür regelmäßig keine Zahlungen in Höhe des Mietwertes an den Sozialhilfeträger zu leisten.

Ein Elternunterhaltsverfahren beginnt meist mit der "Rechtswahrungsanzeige" des Sozialhilfeträgers. Das Kind wird aufgefordert, Auskunft über eigenes Einkommen und Vermögen zu erteilen und Belege vorzulegen. Ist das Kind verheiratet und seinem Ehepartner oder Kindern gegenüber unterhaltspflichtig, sollte es in eigenem Interesse Auskunft über diese Einschränkung seiner Leistungsfähigkeit erteilen.

Ein Elternunterhaltsanspruch besteht nur, wenn das Kind wirtschaftlich leistungsfähig ist. Es gilt die Lebensstandardgarantie des BGH, niemand muss

zur Finanzierung des Elternunterhaltes eine spürbare und dauerhafte Senkung seiner Lebensverhältnisse hinnehme, es sei denn, er lebt im Luxus. Dementsprechend sind die Selbstbehalte beim Elternunterhalt höher als beim Kindesoder Ehegattenunterhalt.

Das Einkommen ist weit stärker um Kosten zu bereinigen als beim Kindesoder Ehegattenunterhalt. Vorrangig sind u.a. sämtliche andere Unterhaltspflichten, Zins- und Tilgungsleistungen für Verbraucherdarlehen, Ansparungen für konkrete Investitionen oder pauschale Instandhaltungsrücklagen. Eine selbstgenutzte Immobilie des Kindes muss nicht veräußert oder belastet werden, andere Immobilien nicht ohne weiteres. Das "Zauberwort" in diesem

Zusammenhang ist das Altersvorsorgeschonvermögen.

Eine Schwiegerkindhaftung gibt es im deutschen Recht nicht, dennoch kann es zu einer "gefühlten" Mithaftung des Ehepartners kommen, wenn der geringer verdienende Ehegatte auf Elternunterhalt in Anspruch genommen wird und aufgrund des hohen Einkommens des anderen Ehegatten der Selbstbehalt des haftenden Kindes herabgesetzt werden kann. Dem besserverdienenden Schwiegerkind bleibt es dann aber unbenommen, sein Einkommen vermögensbildend einzusetzen, um seine Liquidität zu verringern. In Zweifelsfällen sollte man sich von einem Fachanwalt für Familienrecht beraten lassen.

■ Isabel Esklony, Fachanwältin für Familienrecht

NELL & VOSS

RECHTSANWÄLTE UND NOTARE

DR. ERNST LUDWIG NELL Rechtsanwalt und Notar · Fachanwalt für Verwaltungsrecht

LORE NELL Rechtsanwältin und Notarin · Fachanwältin für Familienrecht

KARSTEN VOSS Rechtsanwalt und Notar · Fachanwalt für Arbeitsrecht

ISABEL ESKLONY Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht

SUSANNE BLUMENTHAL Rechtsanwältin und Mediatorin Fachanwältin für Familienrecht · Fachanwältin für Arbeitsrecht

DR. SEBASTIAN ZIEGLER Rechtsanwalt

Bei der St.-Lamberti-Kirche 8 · 21335 Lüneburg · Telefon 0 41 31 / 4 50 05 · Fax 0 41 31 / 4 42 91

info@nell-voss.de · www.nell-voss.de

Mitglied im Netzwerk Euro Juris

kosteniose Rechtsberatung

ieden 2. und 4. Mi. im Monat,

kostenlose Rentenberatung

jeden Do. u.n.V. bei Versicherten-

Volljuristin u. Pflegerechtsdozentin

14.30 - 16.30 Uhr,

Frau Ellwanger-Stache

berater Herr Strohmeier

ieden Mi. 10 - 12 Uhr

Tel. 04131/309-3192

Tel. 04131 / 309 - 35 89

13.00 - 17.00 Uhr

Seniorenbeirat

Beratung finden Sie hier

Altersaerechtes und barrierefreies Wohnen

Tel. 04131/861815

AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen. Hausnotruf und weiteres Tel. 04131/759616

Alzheimer Gesellschaft

Haus der Stiftung Haus Schlüter Apfelallee, Lüneburg Tel. 04131/766656

Behindertenbeirat

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 16.00 - 17.00 Uhr, Im Glockenhaus, 2. OG (Fahrstuhl vorhanden), Lüneburg Tel. 04131/3093848

Beratung in Verlust- und Krisensituationen/

Trauerbegleitung TABEA e.V. Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

Betreuungsverein Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 - 11 Uhr, Do. 15 – 17 Uhr u. n. V. Tel. 04131/78598-0 oder -10

Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36, Lüneburg

Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzkranke und Alzheimerfamilien. Betreuung

in Gruppen- und Einzelstunden. telefonische Beratung möglich. Demenz-Angehörigengruppe: ie. letzten Di. im Monat. 15 Uhr Tel. 04131/2666914

Der PARITÄTISCHE

Tel. 04131/8618 - 0 Sprechzeiten für alle Dienste Mo. - Do. 8 – 16 Uhr. Fr. 8 – 13 Uhr Ambulante Pflege Tel. 04131/86181819 Essen auf Rädern Tel. 04131/86181516

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42, Lünebura Tel. 04131/3736-0 Häusliche Krankenpflege Tel. 04131/673613 Alten- und Pflegeheim, Röntgenstr. 34, Adendorf, Tel. 04131/988-0

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a. Tel. 04131/266690 Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende, Bewegung bis ins Alter. Häusliche Pflege und Beratung, Tel. 04131/2666912

Deutsche Rentenversicherung

Braunschweig-Hannover Mo.- Mi. 8 - 15 Uhr. Do. 8 – 18 Uhr. Fr. 8 – 13 Uhr Lessingstr. 2, Lüneburg Tel. 04131/75950

Diakonische Werk

(Diakonieverband) An den Reeperbahnen 1. Lünebura Tel. 04131/7492-0

DRK-Augusta-Schwesternschaft

Heinrich-Heine-Str. 48. Lüneburg Tel. 04131/78965-0 Alten- und Pflegeheim Tel. 04131/7896521 Häusliche Krankenpflege Tel. 04131/7896533

Ehe- und Lebensberatung

(ev. und kath.) Sprechstunden in: Johannisstr. 36, Lüneburg Di. 17 - 18.00 Uhr Geschwister-Scholl-Haus, Mi. 15.30 – 17.30 Uhr tel. Anmeldung: Mo. – Fr. 8.30 – 9.30 Uhr. Di. 16 – 17.00 Uhr Tel. 04131/48898

Hospiz Freundeskreis

Kanzlei am Schießgraben

Fachanwalt für Steuer- und Insolvenzrecht Tel. 04131 - 20 10 11

Karl-Joachim Meyer

Tel. 04131/731500

Schießgrabenstraße 8/9

Fax 04131 - 20 10 34

lueneburg@notar-meyer.de

www.notar-meyer.de

21335 Lüneburg

Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatr. Versorgung Wohnen im Sonnenhof Tel. 04131/679024 Ambulante Betreuung Tel. 04131/679024

Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe: Diakoniestation, Häusliche Kranken- und Altenpflege Betreutes Wohnen, Hausnotruf, Menüservice. Demenzaruppe. Haushaltsschutzbrief Volgershall 186, Lüneburg Tel. 04131/754710

KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe Mo. – Mi. 9 –12 Uhr. Do. 17-19 Uhr Tel. 04131/86182021

Pflegende Angehörige

über KIBIS-Betreuung

Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30. Lüneburg Tel. 04131/854460

Seniorenbetreuung

Hohnstorf/Elbe Tel. 04139/6969266

Verbraucherberatung

Tel. 04131/44957

Impressum

Redaktion

Weißer Ring

Hilfe für Kriminalitätsopfer

Niedersachsen (SPN) -

Senioren- und PflegeStützpunkt

Heiligengeiststr. 29a, Lüneburg

Frau Hermann Tel. 309 - 3213

Frau Wernecke Tel. 309 - 3370

www.lueneburg.de/senioren

Tel. 309 - 3316

Tel. 309 - 3717

Tel. 04131/58130

REGION Lüneburg

Frau Caro-Gan

Frau Groth

Elke Lichte, Sabine Butenhoff sowie Gastautoren (am Beitrag gekennzeichnet)

Anzeigenverkauf

Elke Lichte. Sabine Butenhoff

Grafik/Layout

Elke Lichte, Sabine Butenhoff

Fotos Fotolia.com:

Titelbild: detailblick-foto S. 3: © Kathrin Matzak S. 26: © Koszivu S. 44: © Picture-Factory

S. 45: © Silan Muslu

BUTENHOFF Werbeagentur: Seite 30, 38, 48, 50, Alle anderen sind am Bild gekennzeichnet bzw. Eigentum des Beitraggebers.

Druck: Druckerei Wulf. Lünebura

BUTENHOFF

WERBEAGENTUR & VFRI AG

Herausgeber/Verlag

BUTENHOFF Werbeagentur und Verlag Auf der Hude 87 21339 Lüneburg Tel. 04131 / 247 21 07 Fax 04131 / 247 21 09 www.butenhoff-werbeagentur.de

Kontakt zum Magazin

redaktion@mein-senioren-magazin.de www.mein-senioren-magazin.de

Anzeigenpreise

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 04. Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet,

Seniorenwohnen mit Konzept

Damit ist kein Pflegeheim gemeint. Jeder wohnt selbständig in seiner Wohnung als Mieter oder Eigentümer. Aber was ist anders?

Häusliche Gemeinschaft mit Hilfe

Eine Mitarbeiterin eines sozialen Dienstleisters ist zu festen Zeiten anwesend und Ansprechpartnerin für alle Bewohner. Sie informiert über Dienstleistungen, organisiert abwechselungsreiche Freizeitangebote und Ausflüge. Sie ist die gute Seele des Hauses und fördert den Zusammenhalt der Gemeinschaft. Den Mittelpunkt bildet der Gemeinschaftsraum mit Küchenzeile für gemeinsame Stunden und private Feiern.

Fürs Alter gebaut

Die Wohnungen sind hell und freundlich, die Türen und Flure so konzipiert, dass man sich auch mit Rollstuhl / Gehwagen gut bewegen kann. Es gibt keine störenden Stufen, auch die Duschen sind ebenerdig. Jede Wohnung verfügt über einen Balkon oder eine Terrasse sowie einen Abstellraum mit Waschmaschinenanschluss.

Nah dran sein

Durch die zentrale Lage der Wohnungen ist die Versorgung mit Lebensmitteln, kulturellen Angeboten, Ärzten und den anderen Dingen des Lebens sowie die Erreichbarkeit öffentlicher Verkehrsmittel sichergestellt.

Schröder Immobilien hat eine große Auswahl an barrierearmen Seniorenwohnungen zum Kauf oder zur Miete.

Gudrun Fütterer berät Sie gern Telefon 04171 88 18 22







10 Jahre VersorgungsBetriebe Elbe GmbH – ein Portrait Unser Nachbar aus Schleswig-Holstein stellt sich vor. Im Jubiläumsjahr dürfen sich die Kunden und Bewohner

Die VersorgungsBetriebe Elbe GmbH ist unter anderem Betreiber des Freibads in Lauenburg.

Tie VersorgungsBetriebe Elbe GmbH ist der regionale Netzbetreiber für die Stadtgebiete Lauenburg/ Elbe und Boizenburg/Elbe sowie deren umliegender Gemeinden. Im Zuge der Liberalisierung der Versorgungsbranche nutzten die Stadtbetriebe Lauenburg/Elbe AöR und die Stadtwerke Boizenburg/Elbe GmbH ihre Synergien, bündelten ihre wirtschaftlichen Kräfte und gründeten am 01.01.2008 die VersorgungsBetriebe Elbe GmbH.

Freies W-LAN-Netz

Das Unternehmen befindet sich zu 100% in kommunaler Hand, der Städte Lauenburg/Elbe und Boizenburg/Elbe.

Übrigens am 20.07.1990 erfolgte die Gründung des ersten deutsch-deutschen Stadtwerkes, der Stadtwerke Boizenburg/Elbe GmbH als Gemeinschaftsunternehmen der Partnerstädte Lauenburg/Elbe Das Jahr 2018 steht und Boizenburg/Elbe. Die Betriebsführung erfolgte durch die Stadtwerke 10-jährigen Jubiläums. Lauenburg/Elbe. Heute Freuen Sie sich auf viele verwaltet die Stadtwerke Boizenburg/Elbe GmbH

lediglich die Geschäftsanteile der Stadt Boizenburg/Elbe an der VersorgungsBetriebe/Elbe GmbH. Die VersorgungsBetriebe Elbe GmbH engagiert sich sehr stark in der regene-

rativen Energiegewinnung, Windkraft, Sonnenenergie und Wasserkraft sind wichtige Themen für das Unternehmen. Neben Beteiligungen und Engagement in der Energiegewinnung

der Region auf richtig tolle Aktionen freuen.

aus Sonnen- und Windkraft, ist der Versorger zertifizierter ÖkoStrom-Lieferant aus Wasserkraft. Mit einer eigenen Fernwärmestation in Boizenburg ist die VersorgungsBetriebe Elbe GmbH unabhängig und zuverlässig.

Das Biogas für das Biogasheizkraftwerk (seit 2009) bezieht das Unternehmen vorwiegend über eine 2km lange Leitung aus Schwanheide. Das Heiz-

kraftwerk Nord wurde vor 25 Jahren in Betrieb genommen. Die Wasserwerke in Lauenburg und Boizenburg verfügen über modernste technische Anlagen zur Wassergewinnung.

Neben der Deckung der alltäglichen Gründbedürfnisse steht aber auch die Zukunftsfähigkeit der Region im Fokus des Versorgers. Die VersorgungsBetriebe Elbe GmbH engagiert sich in der Elektromobilität und nimmt hier eine Vorbildrolle ein. Bereits 2011 stellte das Unternehmen Elektro-Fahrräder den Tourismusbereichen den Städten Lauenburg und Boizenburg zur Verfügung. Jüngst erweiterte der Versorger seinen Fuhrpark um drei Elektroautos.

"Wir bauen das e-Tanksäulen-Netz in Lauenburg und Boizenburg aus. Seit dem 03. August 2017 haben wir vier e-Tanksäulen in den Stadtgebieten in Betrieb."

Freies W-LAN-Netz

Seit 2016 bietet das Unternehmen in Teilen Lauenburgs ein frei zugängliches W-LAN-Netz an. Im Herbst 2017 wurden dann auch Teile der Innenstadt Boizenburgs erschlossen.

Lauenburg **Engagement auf ganzer Linie**

> Besonders zeichnet den Versorger seine lokale Präsenz aus, regionales Engagement bei sozialen, kulturellen und gesellschaftlichen Projekten, den persönlichen Kontakt und der Technische Service vor Ort aus. Die Mitarbeiter im Kundenzentrum und im Technischen Service ist als kompetenter Partner immer an der Seite der Kunden. Ob es um den Anschluss an das Versorgungsnetz, der Freischaltung der Zähler oder um die Beseitigung von Störungen.

Das Jahr 2018 wird ganz im Zeichen des Jubiläums stehen!

Am 09. Mai 2017 hat die Versorgungs-Betriebe Elbe GmbH die 100%-Tochtergesellschaft gegründet. Die Aufgabe dieser neuen Gesellschaft ist es den Ausbau des Breitband- bzw. Glasfasernetzes und der damit verbundenen Multimediadienste Internet, Telefon und Fernsehen im Versorgungsgebiet voran zu treiben.

Blick auf die Alt-

und Neustadt von

Als Dienstleister übernimmtn die VersorgungsBetriebe Elbe GmbH die Erstellung der Gebührenbescheide zum Abwasser für die Stadt Boizenburg und ist zudem Betreiber des Freibades in Lauenburg/Elbe.

10 Jahre – regional, fair, engagiert – Für Sie vor Ort! www.versorgungsbetriebe-elbe.de VersorgungsBetriebe



AURIS HYBRID TEAM-D

DER KOMPAKTKLASSE-HYBRID.

Unser Hybrid-Wechsel-Angebot:

23.385 €**

Monatl, für nur:

149 €*

Sie sparen:

4.000 €*** Hybridprämie + 2.150 € Produktvorteil

YARIS HYBRID TEAM-D

DAS PERFEKTE STADTAUTO.

Unser Hybrid-Wechsel-Angebot:

17.785 €**

Monatl, für nur:

119 €*

Sie sparen:

3.000 €*** Hybridprämie + 900 € Produktvorteil

DES SENIORENMAGAZINS:

Beim Kauf eines Neuwagens **bis** zum 30.09.2018 erhalten Sie von uns ein **Auslieferpaket im** Wert von 189 € geschenkt!

- Zulassung mit Wunschkennzeichen
- √ Vollgetankt
- √ Fußmatten vorne + hinten
- Umweltplakette
- Verbandskasten, Warndreieck,
- √ Abmeldung Ihres Altfahrzeugs

* F	Fahrzg.preis**	Hybridprämie***	Anzahlung	Schlussrate	Nettodarlbetr.	Gesamtbetr.	Laufzeit	geb. Sollz.	eff. Jahresz.	35 Raten a	Wartung***
Yaris Hybrid Team-D, 5-Türer 2	20.785,00€	3.000,00€	4.922,43€	9.335,32€	12.862,57€	13.520,32€	36 Monate	1,97%	1,99%	119€	3 Jahre gratis
Auris Hybrid Team-D, 5-Türer 2	27.385,00€	4.000,00€	6.816,94€	12.204,81€	16.568,06€	17.419,81€	36 Monate	1,97%	1,99%	149€	3 Jahre gratis

Kraftstoffverbrauch kombiniert: 3,9-3,61/100 Km. CO₃-Emissionen kombiniert: 91-82 g/Km.

*Finanzierungsangebote der Toyota Kreditbank, Toyota Allee 5, 50858 Köln. Monatl. Raten inkl. Hybridprämie und Aktionsnachlässen, gültig bei Vertragsabschluss bis 30.09.2018. Die Finanzierungsangebote entsprechen dem Beispiel nach §6a Abs. 4 PAngV. **Gemäß der UPE der Toyota Deutschland GmbH, Toyota Allee 2, 50858 Köln inkl. Überführung und Hybridprämie. Nur solange der Vorrat reicht. ***Die Hybridprämie gibt es bei Barkauf oder Finanzierung eines Modells über die Toyota Kreditbank GmbH. ****Ein Angebot der CAR-GARANTIE GMBH, Gündlinger Straße 12, 79111 Freiburg i. Breisgau. Die beiden ersten Wartungen nach Serviceplan bekommen Sie gratis (nach 15.000 km und 30.000 km bzw. jeweils einem Jahr) – für das genannte Modell und nur bei einer Finanzierung mit einer Laufzeit von 36 Monaten bei der Toyota Kreditbank GmbH. Abb. zeigen Sonderausstattungen. Alle Angaben ohne Gewähr. Keine Barauszahlung des Gutscheins möglich. Produktvorteil resultiert aus der jeweiligen Ausstattung Team Deutschland gegenüber dem Yaris Hybrid Comfort und dem Auris Hybrid Comfort, mit jeweils vergleichbarer Sonderausstattung, basierend auf der UPE der Toyota Deutschland GmbH.



Autohaus S+K GmbH

WARTUNG GESCHENKT

Liliencronstraße 17 21629 Neu Wulmstorf Tel.: 040 - 700 150 - 0

Hanomagstraße 18 21244 Buchholz Tel.: 04186 - 888 1 - 0

Großmoorbogen 2 21079 Hamburg-Harburg Tel.: 040 - 30 37 47 - 0

August-Horch-Straße 9 21337 Lüneburg Tel.: 04131 - 87 207 - 0

www.autohaus-suk.de