

kostenlos
zum Mitnehmen

Mein Senioren Magazin

Lüneburg und Umgebung

Tipps und Adressen

Kultur

Staunen auf der
Bad Doberaner
Kulturnacht

Catering deluxe

Heike Harms verwöhnt
Ihren Gaumen

Lebens(art)

Andreas Gensch
begeistert mit Witz
und Verstand

Steuern

Rechtzeitige
Vermögensübergabe
kann Steuern sparen

Gewinnen Sie:

Ein Wochenende
für 2 Personen
im Hotel Friedrich-Franz-
Palais in Bad Doberan





Wir kochen mit Liebe!

- für die Region
- für die Produkte
- für unsere Gäste



Täglich geöffnet von 7 Uhr bis 22 Uhr
Frühstück – Mittag – Kaffee & Kuchen – Abendessen



KULINARISCHER KALENDER 2017

28. Oktober bis 31. Oktober 2017

Martin-Luther-Menü

*

8. bis 12. November 2017

St. Martin-Gänsemenü

*

23. Dezember 2017

Heiligabend-Menü

*

24. Dezember 2017

Heiligabend-Menü

*

25. Dezember 2017

Weihnachtliche Gerichte - à la carte

*

26. Dezember 2017

Weihnachtliche Gerichte - à la carte

*

31. Dezember 2017

Silvestermenü

*

1. Januar 2018

Neujahrs-Buffer, Beginn 12 Uhr

Mein Senioren Magazin

Liebe Leserinnen, liebe Leser!



Kaum zu glauben, aber der Sommer ist vorbei. Welcher Sommer? Das fragen sich jetzt viele. Recht haben Sie! Wir haben davon nicht viel gespürt. Deshalb war es uns

in dieser Ausgabe ein besonderes Anliegen, ein paar genussvolle Erlebnisse für den Herbst zu entdecken.

Alle Sinne werden dabei angesprochen. Da haben wir die Geschmackssinne, die bei Frau Harms voll auf Ihre Kosten kommen. Sie zaubert aus dem, was die regionale Natur uns bietet, wunderbare Köstlichkeiten. Das müssen Sie unbedingt ausprobieren!

Nicht mehr ganz unbekannt, aber noch in den Startlöchern ist MISS ALLIE. Sie schreibt ihre Songs mit Augenzwinkern selbst und kann wunderbar singen. Dass Museen längst nicht mehr langweilig sind, zeigt mal wieder das Salz-museum in Lüneburg in seiner Sonder-

ausstellung zum Leben in den 50ern, mit eigener Badewanne!

Zu Wasser geht es auch in Lauenburg. Am Tag des „Offenen Denkmals“, am 9. September, lädt die Reederei Helle zu einer Schiffstour auf der Elbe ein. Mit muskalischem und kulinarischem Programm geht es den ganzen Tag durch Lauenburgs Altstadt.

Ein ganz besonderes Highlight für alle reiselustigen Kulturbegierteren ist die Kulturnacht in Bad Doberan – meiner „alten“ Heimat. Wir laden Sie ein, zu einem Besuch mit Übernachtung und Frühstück im Hotel Friedrich-Franz-Palais, direkt im Herzen der Stadt. Machen Sie bei unserem Gewinnspiel mit und seien Sie Gäste des Hauses. Lassen Sie Ohren- und Augenfreuden eines abwechslungsreichen Kulturprogramms auf sich wirken und genießen Sie die Köstlichkeiten der Region. Wer noch mehr frische Luft möchte, der fährt mit der berühmten Molli-Schmalspurbahn ratternd aber gemütlich in 30 Minuten an die Ostsee.

In diesem Sinne, herzlichst,
Sabine Butenhoff,
Herausgeberin

WWW

Sie finden uns
online unter:

www.mein-senioren-magazin.de





6



38



17



42



14



54



44



29

Kultur & Freizeit

Die Genusshandwerkerei:
Hier ist der Name Programm 6

Höchste Gaumenfreuden
im Kloster Lüneburg 8

> Veranstaltungstipps 9

Bad Doberan und Heiligendamm:
Kunst und Kultur im Fokus. 10

Sorglos urlauben an der Ostsee. 12

Miss Allie: Lüneburgs sympathische
Singer-Songwriterin mit Herz. 14

> Veranstaltungstipps 15

Lüneburgs Handgemachte Qualität
bei RESCH. Manufaktur Sehen 15

> Veranstaltungstipps 16

THEATER-GEWINNSPIEL

2 x 2 Karten für die Oper
Hänsel und Gretel 17

> Veranstaltungstipps 18

Lüneburgs 50er Jahre: sehenswerte
Ausstellung im Salzmuseum 20

Tag des offenen Denkmals
in Lauenburg 21

Kurse der VHS Region Lüneburg 22

RATEN UND GEWINNEN

Unser Kreuzworträtsel 24

> Veranstaltungstipps 25

24 **Rätseln, raten
und gewinnen!**
Machen Sie mit!

Gesundheit

Apotheken- /Ärzte- und
Klinikverzeichnis 26

Wasser – Quell des Lebens 29

Tiere und Senioren
gehören zusammen! 31

Pflegeeinrichtungen/-dienste

Pflegeeinrichtungen/-dienste
Adressverzeichnis 34

Als Highlight verlosen wir:
1 ÜF für zwei Personen im
Hotel Friedrich-Franz-Palais
zur Kulturnacht in Bad Doberan
am 14. Oktober 2017!

11

Mit Niveau und liebevoller Betreu-
ung im Wohnpark Alte Saline 35

Hohe Dunkelziffer: Warum verzichten
so viele Menschen auf Leistungen
der Pflegekasse? 37

Ruheplätze

Vom Umgang mit der Trauer 38

Wohn- und Lebensart

Der Carport – perfekter Schutz
für Ihr Gefährt 42

Der Herbst knipst die
Scheinwerfen an. 44

Eintauchen und Staunen in
Helmraths Pflanzenreich 45

Sie finden uns auch im Internet **WWW**
www.mein-senioren-magazin.de

Grossmann & Berger: Traditions-
unternehmen aus Lüneburg 46

Plauschen erwünscht bei „Trödel &
Antik“ in Amelinghausen! 47

Vorwärts die Rosse traben: Andreas
Gensch begeistert seine Gäste mit
Wissen und Witz 54

Steuerberatung

Rechtzeitige Vermögensübergabe
kann Steuern sparen 48

Rechtsberatung

Die Testamentsvollstreckung 50

Beratungsstellen in Lüneburg. 52

Impressum 53



**Wo ist Ihr Lieblingsplatz,
drinnen oder draußen?**

Wir haben den passenden
Handwerker für alle
Malerarbeiten, Bodenbeläge
und Wärmedämmung.



www.theodor-schulz.com
Lüneburg ☎ **041 31 / 82 88 0**

Theodor Schulz

Frau Harms, die kann's!

Wem läuft da nicht das Wasser im Munde zusammen bei dem Anblick? Hinter der Kreation dieser exquisiten Köstlichkeiten steckt eine Frau, die ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht hat: Heike Harms aus Drage begeistert alle, die jemals von ihren Speisen gekostet haben. Vorsicht, Suchtgefahr!

Es ist eine Liebeserklärung an Ihren Gaumen! Ihren hochwertigen und mit Liebe ausgewählten Zutaten verwandelt Heike Harms jedesmal in ein kulinarisches Fest. Fein abgestimmte Ingredienzen, gepaart mit künstlerischer Experimentierfreudigkeit überzeugen selbst die eingefleischtesten „Hausmannskostler“. Die passionierte Foodexpertin weiss, was Menschen schmeckt. Sie ist Inhaberin der GENUSSHANDWERKEREI in Drage. Der Name ist Programm und trifft „den Nagel auf den Kopf“.

Bei der Auswahl ihrer Zutaten legt Heike viel Wert auf Frische und regionale Herkunft. Deshalb bezieht sie ihr Fleisch von Frank Dittmer aus Brackede. In nachhaltiger Zucht wachsen seine Highland Cattle Rinder und die Hühner auf saftigen Weiden der Elbtalauen auf. Ob Catering-, Partyservice oder kulinarische Themenabende: Heike Harms berät Sie gerne fachfrauisch in einem persönlichen Gespräch und findet bestimmt auch für Ihre Wünsche die passende Speise oder die passende Location. Wie wärs mit dem Kunstsaal

in Lüneburg für Ihr ganz besonderes Event? Gelegentlich öffnet Heike Harms auch ihre Pforten zum Sonntagsbrunch in Drage. Hausgemachte Marmeladen und selbstgebeizter Lachs lassen die Herzen höher schlagen. Das Ganze gibt es nicht in Buffetform, sondern liebevoll angerichtet direkt am Tisch. Um Voranmeldung wird gebeten. Dürfen es kleine Köstlichkeiten am abendlichen Deich sein? Auch dazu veranstaltet die Genusshandwerkerei Themenabende, an denen Sie zum Beispiel ausgezeichnete Tapas und den köstlichen Hauswein probieren können. Lassen Sie Ihren Blick über die Elbe schweifen und genießen Sie diesen einmaligen kulinarischen Moment! Die jeweiligen Termine entnehmen Sie bitte der Homepage. ■ EL

Werfen auch Sie Ihren Anker im Heimathafen des Guten Geschmacks!

Rezepttipp:

Beluga-Linsen-Dattel-Salat (in diesem Fall mit Lachs im Speckmantel)

Zutaten:

200 g Lachsfilet, ca. 300 g Beluga Linsen
Saft von einer ½ Zitrone, 1 Bund Frühlingszwiebeln
Salz & Pfeffer, 5 getrocknete Datteln
8 Basilikumblätter, Balsamico Essig
8 Scheiben Bacon, Zitronen-Olivenöl
Olivenöl, Holzspiesse

Zubereitung:

Die Beluga Linsen in viel Wasser mit etwas Salz kochen. Währenddessen die Lauchzwiebeln in feine Ringe schneiden. Die Datteln ebenfalls in feine Ringe schneiden. Nach ca. 10 -15 Minuten die Linsen testen, ob sie gar sind, dann abgießen, in eine Schüssel geben. Die Linsen mit Olivenöl und einem Schuss Zitronen-Olivenöl sowie einem Essig (gern Holunder oder sonstigem Fruchtesig), Salz und Pfeffer würzen. Dann die Lauch- und Dattelringe dazu geben. Der Geschmack dieses Salates sollte eine feine Säure mit einer angenehmen Süße verbinden.

Auf den Salat legen wir Lachshäppchen:

Den gewaschenen Lachs in 8 gleichmäßige Würfel schneiden. Diese mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer würzen. Dann je ein Blatt Basilikum auf den Lachs legen und fest mit einer Speckscheibe einwickeln. In einer heißen Pfanne in Olivenöl rundherum kross braten, auf ein Krepp-Papier legen, gut abtropfen lassen. Diese können nun mit Weißbrot gereicht werden oder, wie in unserem Falle, mit auf dem Salat angerichtet werden.

Guten Appetit.

frau
Harms
GENUSSHANDWERKEREI

Heimathafen des Guten Geschmacks



HARMS GENUSSHANDWERKEREI

Schwinder Strasse 3 | 21423 Drage, OT Schwinde | Telefon: 04176 - 229

www.genusshandwerkerei-harms.de

Gaumenfreuden inmitten historischer Klostermauern!

„Ich habe einen ganz einfachen Geschmack: Ich bin immer mit dem Besten zufrieden (Oskar Wilde).“ Sollte es Ihnen ebenso gehen wie Oskar Wilde, dann möchten wir Sie an einen bezaubernden Ort entführen: in das Café im Kloster Lüne ...

Hier erwartet Sie ein außergewöhnlicher Platz zum Genießen, Verweilen, und Staunen. Das Café, eingebunden in das lebendige historische Ambiente des im Jahre 1172 gegründeten Benediktinerinnen-Klosters, wird

Sie mit seinen vielseitigen Speisen und den leckeren hausgemachten Kuchen voll und ganz begeistern. Spezialisiert auf regionale und saisonale Produkte, die immer frisch und größtenteils ökologisch hergestellt werden,



bietet das Café im Kloster eine breite Palette an kulinarischen Genüssen. Ein besonderer Ort für besondere Anlässe: Auch für Feierlichkeiten aller Art steht Ihnen das Café zur Verfügung. Naschen Sie leckere Canapées zum Sektempfang auf der Streuobstwiese oder in den historischen Räumlichkeiten und freuen Sie sich auf ein kreatives Buffet. Genießen Sie Ihren Event und lassen Sie sich verwöhnen. Sie wollen nur das Beste? Jetzt wissen Sie, wo sie es finden. ■ EL

Café im Kloster ... mit hausgemachten Leckereien

- ◆ Saisonale Gerichte
- ◆ Bio-Gerichte
- ◆ Bioweine von der Mosel
- ◆ Hausgebackene Kuchen
- ◆ Eisspezialitäten

Neue Arbeit
LÜNEBURG
Arbeit • Bildung • Chancen

www.cafe-im-kloster.de

Café im Kloster
Kloster Lüne
21337 Lüneburg

Telefon 04131 24 98 92
Telefax 04131 26 88 90
info@cafe-im-kloster.de

www.cafe-im-kloster.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Veranstaltungst!pps

Ladies Night mit Petra Hülsmann

Petra Hülsmann liest aus „Das Leben fällt, wohin es will“. Party, Spaß und Freiheit – das ist für Marie das Allerwichtigste, und sie liebt ihr sorgenfreies Dasein. Das ändert sich jedoch schlagartig, als ihre Schwester Christine schwer erkrankt und sie darum bittet, sich während der Behandlung um ihre Kinder zu kümmern. Und nicht nur das – Marie soll auch noch Christines Posten in der familieneigenen Werft für Segelboote übernehmen. Darauf hat Marie ja mal so überhaupt keinen Bock, und auf ihren neuen „Chef“, den überspießigen Daniel, erst recht nicht. Während sie von einem Chaos ins nächste stolpert, wird ihr jedoch klar, dass es Dinge im Leben gibt, für die es sich zu kämpfen lohnt. Und dass manches einen ausgerechnet dann erwischt, wenn man es am wenigsten gebrauchen kann ...

Mit ihrem ersten Roman „Hummeln im Herzen“ eroberte Petra Hülsmann auf Anhieb die Herzen ihrer Leserinnen. „Das Leben fällt, wohin es will“ ist bereits der vierte Roman der sympathischen Wahl-Hamburgerin.

Termin 07.09.17, 19.00 Uhr.
Ort Buchhandlung Hornbostel,
Hauptstr. 6b, 21376 Salzhausen
Kosten 12,00 € (inkl. ein Glas Prosecco)
Info www.buchhandlung-hornbostel.de

Rufus Beck liest aus *Insomnia* & der alpträumfarbene Nachtmahr

Sehnsüchtigst erwartet: das neue Zamonien-Abenteuer von Walter Moers! Eine traumhafte Liebesgeschichte und eine Reise durch das menschliche Gehirn als rasantes zamonisches Abenteuer. Die Hörbuchlegende Rufus Beck wird gemeinsam mit seinem Sohn Jonathan exklusiv in Lüneburg aus Prinzessin *Insomnia* & der alpträumfarbene Nachtmahr lesen. Prinzessin Dyllia, die sich selbst Prinzes-

sin *Insomnia* nennt, ist die schlafloseste Prinzessin von ganz Zamonien. Eines Nachts erhält sie Besuch von einem alpträumfarbenen Nachtmahr. Havarius Opal, wie sich der gleichsam beängstigende wie sympathische Gnom vorstellt, kündigt an, die Prinzessin in den Wahnsinn treiben zu wollen. Vorher nimmt er die Prinzessin aber noch mit auf eine abenteuerliche Reise durch die Welt des Denkens und Träumens, die für beide immer neue und überraschende Wendungen bereit hält, bis sie schließlich zum dunklen Herz der Nacht gelangen.

Rufus und Jonathan Beck Vater und Sohn lesen exklusiv in Lüneburg gemeinsam aus dem neuen Zamonien-Abenteuer. Rufus Beck, die Stimme von Harry Potter, nennt sich selbst Zehnkämpfer der darstellenden Künste und ist unter anderem durch unzählige Theater-, Film- und Fernsehrollen und als brillanter Hörbuchsprecher bekannt geworden.

Termin 09.09.17 um 20.00 Uhr
Ort Theater Lüneburg
Kosten 15,00 €
Info www.luenebuch.de

Hans Dieter Hüscher zu Besuch bei Thomas Bernhard - Thomas Ney liest autobiografische Texte der beiden Wortkünstler

Ein posthumes Treffen der beiden im Geiste Verwandten. In seiner Autobiografie „Du kommst auch drin vor“ beschreibt H.-D. Hüscher, wie der bei dem Versuch, seinen verehrten Kollegen Thomas Bernhard zu besuchen, mit dem Auto im Schneesturm stecken blieb. Ein Treffen der beiden Wortkünstler hat danach nicht mehr stattgefunden. Thomas Ney wird dieses Treffen in Form einer Lesung nachholen.

Termin 10.09.17 um 16 Uhr
Ort Club Fahrenheit, Thomas Ney
Theater in der KulturBäckerei
Kosten Tickets ab 11,00 €
Info Tickets unter: 04131 – 740444
(LZ Konzertkasse) oder lz-tickets.de

Herbstmarkt in Lauenburg

Bunte Budenstadt und Karussells auf dem Schüsselteichplatz, am Schüsselteich, Stadt Lauenburg
Termin 15.09.17-17.09.17
Info Ilona Bühnen, Tel.: 04153 – 5 90 93 20



Die Genusswelt

Lüneburgs
kulinarisches Schatzkästchen

Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 16 Uhr



Rote Straße 3, 21335 Lüneburg
Telefon: 04131 - 996 41 83



lecker@diegenusswelt-lueneburg.de
www.diegenusswelt-lueneburg.de



Zauber der Vergangenheit

Jubiläumsball „200 Jahre Kurhaus Heiligendamm“

Das Grand Hotel Heiligendamm lädt am Sonntag, 01. Oktober ab 18 Uhr in den Ballsaal zu einer Reise in die Gründerjahre des ersten deutschen Seebades. Das Kurhaus, Wahrzeichen von Heiligendamm, wird 200 Jahre und dies wird mit einer glanzvollen romantischen Ballnacht, wie zu Zeiten von Großherzog Friedrich Franz I., gefeiert. Bei einem historischen Schauspiel in Originalkostümen erfahren die Gäste Wissenswertes zur Geschichte des Kurhauses. Freuen Sie sich auf einen wundervoll geschmückten Ballsaal wie zu Zeiten von Friedrich Franz I. und auf tanzbare musikalische Klassiker mit den Soulisten aus Hamburg. Und ein eigenes für diesen Abend kreiertes 3-Gang-Jubiläumsmenü des Küchenchefs Steffen Duckhorn, ein üppiges Dessertbuffet sowie ausgesuchte Weine werden diesen Abend unvergessen machen.

Kartenreservierung für EUR 160 pro Person (Hausgäste EUR 125) unter Tel. 038203-740 1910 oder concierge@grandhotel-heiligendamm.de

Nennen Sie bei Buchung Ihres Ball-Arrangements das Stichwort „Senioren-Magazin“ und Sie erhalten eine Flasche exklusiven Sekt des Hauses aufs Zimmer.

Museum im Möckelhaus

Die Geschichte des 1793 gegründeten ersten deutschen Seebades Doberan-Heiligendamm



Das „Möckelhaus“ beherbergt das Stadt- und Bädereuseum von Bad Doberan. Das Gebäude, in den Jahren 1886 bis 1888 von Gotthilf Ludwig Möckel im Stil der Neogotik errichtet, besticht durch Formenreichtum und ist geradezu ein Blickfang für jeden Vorbeigehenden. Nach aufwändiger Sanierung und behutsamer Restaurierung werden Sie im Inneren des Hauses neben originalen Farbgebungen, eigenwilliger Ornamentik und originaler Bleiverglasung viele interessante Details entdecken.

In der optisch sehr ansprechenden Ausstellung ist die bedeutende und einzigartige Geschichte von Doberan-Heiligendamm als dem ersten deutschen Seebad – gegründet 1793 – anhand vieler typischer Exponate anschaulich und unterhaltsam erlebbar.



Zu sehen sind neben einer ganz bemerkenswerten Sammlung von Grafiken mit historischen Ansichten von Doberan-Heiligendamm aus dem 18. und 19. Jh., Gemälde, medizinische Geräte, Zier- und Gebrauchgegenstände, Mobiliar, Reiseutensilien, wie Gepäckstücke und Kleidung, Bademoden u.v.a.m. Auch die Geschichte des bedeutenden Zisterzienserklosters, auf dessen Gelände sich das Möckelhaus befindet, ist zu sehen. Der zum Haus gehörende Garten dient als museales Freigelände und lädt besonders während der Sommermonate zum Verweilen ein.

Ein Besuch des Stadt- und Bädereuseums ist nicht nur kurzweilig und amüsant, sondern auch eine unterhaltsame Reise durch die Kulturgeschichte des Badens. ■ Text/Bild: Tourist-Information, Bad Doberan

Öffnungszeiten: 15. Mai bis 15. September
Di. – Fr.: 10 – 12 und 13 – 17 Uhr, Sa./So.: 12 – 17 Uhr
Montag: geschlossen
16. September bis 14. Mai (bis 16 Uhr, So. geschlossen)
Die ständige Ausstellung ist für Rollstuhlfahrer geeignet.
STADT- UND BÄDERMUSEUM
Beethovenstraße 8, 18209 Bad Doberan
Telefon: 038203-62026,
e-mail: stadtmuseum@moeckelhaus.de
Internet: www.stadtmuseum.moeckelhaus.de

zu gewinnen

1 x ÜF für 2 Personen vom 14. – 15. Okt. '17

im Hotel Friedrich-Franz-Palais in Bad Doberan!

Seit seiner Gründung als erstes deutsches Hotel an der Ostsee im Jahre 1795 ist das Großherzogliche Logierhaus die erste Adresse für die Gäste der Mecklenburgischen Herzöge. Das Hotel kann von 200 Jahren prachtvoller und wechselvoller Geschichte erzählen und ist erneut auf dem Weg zu einem modernen Logier-Ensemble, den zukünftigen Gästen einer ehemals herzoglichen Residenz angemessen.

Sie werden nichts vermissen: Massage, Sauna, Beauty-Komfort, Salons, Flachbild-TV, modernster Schlafkomfort, Aufzug, WLAN, kostenloser Internet-PC, Parkplätze, freundlicher Service und eine exzellente Küche.

www.hotel-friedrich-franz-palais.de



Einfach Zuschrift senden und mitmachen!
Stichwort „Kulturnacht“

Per Post an: Mein Senioren-Magazin, Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder per E-Mail: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Der/Die Gewinner/in wird schriftlich benachrichtigt. Bitte Ihre Kontaktdaten angeben! Anreiseabsprache erfolgt direkt mit dem Hotel. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. **Einsendeschluss: 01.10.2017**

Besuchen Sie die Bad Doberaner Kulturnacht



Am Samstag, den 14. Oktober 2017 wird die Doberaner Kulturnacht bereits zum 11. Mal das gesamte Stadtgebiet Bad Doberans in eine bunte Kunst- und Kulturmeile verwandeln.

In diesem Jahr können die Kulturnachtbesucher wieder an etwa 40 Veranstaltungsorten vielseitige und erstklassige Kulturevents erleben. Geöffnete Türen wird es u.a. wieder im Stadt- und Bädereuseum, im Doberaner Münster (auch bekannt als „Perle der norddeutschen Backsteingotik“), im Kornhaus, im Rathaus sowie im Ehm Welk-Literaturhaus und den historischen Sälen Bad Doberans geben. Mit einem kreativen Kinderprogramm der Stadtwerke Rostock AG startet das Kulturnachtprogramm am Nachmittag auf dem Kamp in Bad Doberan. Die offizielle Eröffnung der Veranstaltung folgt um 18 Uhr und bildet den Startschuss für den traditionellen Lampionumzug durch die Innenstadt.

Gerade der vielseitige Mix aus Ausstellungen, Lesungen, Tanz-, Theater- und Filmvorführungen sowie Konzerten, Modenschauen, Ortsführungen, Nachtrödeln u.v.m. zeichnet die Kulturnacht aus. Die Illumination der zentralen Grünfläche Kamp sowie zusätzliche Lichteffekte in und vor den Veranstaltungsorten schaffen zusätzlich Atmosphäre und verbinden die einzelnen Kulturorte miteinander. Die 11. Doberaner Kulturnacht verspricht wieder ein Glimmerlicht im jährlichen Veranstaltungskalender der Region zu werden. ■ Text/Bild: Tourist-Information, Bad Doberan

Weitere Informationen finden Sie hier:
Tourist-Information Bad Doberan-Heiligendamm,
Email: info@bad-doberan-heiligendamm.de
www.bad-doberan-heiligendamm.de

Sorglos-Urlaub im HOTEL OSTSEEELAND



Sie ist reizvoll zu jeder Jahreszeit und fast vor der Haustür: die wunderbare Ostseeküste. Atmen Sie tief durch bei klarer salziger Meeresluft und entspannen Sie sich in der herrlichen Naturlandschaft.

Das inhabergeführte Hotel mit eigenem Restaurant liegt idyllisch umgeben von Wiesen, Feldern & Küstenwald ca. 200 Meter von der Ostsee entfernt, direkt vor den Toren des Seebades Warnemünde. Die großzügige familiäre Hotelanlage, mit 41 Zimmern und Appartements, teilweise mit extra Schlafzimmer und Miniküche, bietet viel Platz zum Erholen.

Kulinarisches Verwöhnprogramm

Genießen Sie bereits beim Frühstück die beruhigende Natur. Vom Restaurant aus haben Sie einen wunderbaren Blick

in den hoteleigenen Garten mit großzügiger Sonnenterrasse. In der Küche werden regionale und saisonale Zutaten verwendet. Kulinarische Spezialitäten, wie Spargel, Erdbeeren, Pilze und Wild und Geflügel sowie fangfrischer Fisch ergänzen, je nach Jahreszeit, die Speisekarte.

Faszinierende Umgebung

Die Hotelumgebung lädt zu Radtouren, Spaziergängen und Wanderungen entlang der natürlichen Küstenlandschaft ein. Der Fahrradverleih bietet eine Vielzahl an Rädern & E-Bikes an.

Bei Ausflügen mit Enkelkindern werden gerne Bollerwagen oder Kinderzubehör & Spielkisten verliehen. Die nahen Orte Warnemünde, Rostock & Bad Doberan bieten sich als kulturelle und maritime Ausflugsziele an. Lassen Sie sich von der Geschichte der Mönche im Doberaner Münster verzaubern oder lernen Sie die Küste mit der Schmalspurbahn Mollie kennen, die von Bad Doberan über Heiligendamm bis nach Kühlungsborn fährt.

Sorglos im Urlaub - auch mit Pflege

Das Hotel Ostseeland bietet in Zusammenarbeit mit dem Partner „Sorglos-Urlaub“ einen entspannten und betreuten Aufenthalt für pflegebedürftige Personen und deren Angehörige und Freunde an. Von der An- und Abreise, Begleitung, Transport oder Ausflügen in die Umgebung - um alles wird sich gekümmert.

■ Text & Fotos: Hotel Ostseeland/EL



Unsere Angebote, speziell für Senioren:

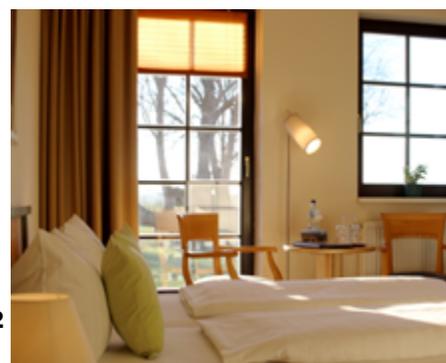
„Goldener Herbst an der Küste“

- 2 Übernachtungen inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet
- an einem Abend Ihrer Wahl - Halbpension mit einem 3-Gang -Menü
- in heißes Getränk je nach Geschmack (Grog oder Sanddorn)
- Flasche Wasser bei Anreise
- Waffel-Gutschein mit Eis
- kostenfreie Fahrradnutzung für den Aufenthalt
- WLAN auf dem Zimmer
- bei Bedarf kostenfreier Transfer ab/vom Bhf. Warnemünde
- ab 109€ pro Person/Doppelbettzimmer

„Weihnachten an der winterlichen Ostsee“

Besinnlichkeit, gutes Essen und viel Freude empfangen Sie während der Weihnachtszeit in unserem Haus. Verbringen Sie festliche Stunden in geselliger Runde und genussvollen Momenten.

- Buchbar vom 23. - 28. Dezember 2017
- ab 3 Übernachtungen > wahlweise ein Doppelbettzimmer, Appartement oder Suite
- festliches 4-Gang-Menü am Heiligen Abend
- Feuerzangenbowle am Weihnachtsabend
- bei Anreise erhalten Sie einen Weihnachtsgebäck- & Süßigkeitenteller
- 1 x kostenfreie Saunanutzung
- ab 89€ pro Nacht im Doppelbettzimmer



Herzlich Willkommen im OSTSEEELAND - Ihr idyllisches Landhotel an der Mecklenburgischen Ostseeküste

- ruhige Lage vor den Toren von Rostock-Warnemünde
- nur 200 m von der Steilküste entfernt, umgeben von viel Natur
- autofreie & großzügige Hotelanlage
- 41 Zimmer in EZ, DZ, App & Suiten
- hoteleigenes Restaurant „Diedrich's“ mit regionalen Spezialitäten
- schon beim Frühstück den Blick in die Natur genießen
- kulinarische Angebote wie Sonntagsbrunch, Sommergrillen, Grillschule, Kultur trifft Genuss, Feiertagsmenüs usw.

- **Urlaub mit Oma, Opa & Enkel**
- **Herbst-Spezial „Goldener Herbst“ an der Küste**
- **Weihnachten an der Ostsee**
- **individuelle Gruppenreisen mit Rahmenprogramm**
- **Urlaubsangebote für Pflegende & ihre Angehörigen**

Spezielle
Angebote

Hotel Ostseeland, Inh. Alexander Soyk e. K.

Stolteraer Weg 47 • 18119 Diedrichshagen • **Telefon 0381 - 548 320**
info@hotel-ostseeland.de • www.hotel-ostseeland.de

Elisa Hantsch alias MISS ALLIE: Lüneburgs kleine Singer- Songwriterin mit Herz (und Verstand!)

Es ist einfach unglaublich, was dieses kleine Energiebündel alles auf die Beine stellt: Songs schreiben, Konzerte geben und ihre eigene Vermarktung komplett selbst in die Hand nehmen. Chapeau, MISS ALLIE!



© missalliemusic.com

den Weg der unabhängigen Musikerin einzuschlagen. Auf diesem Pfad ist sie nun seit 2015 unterwegs. Im letzten Jahr hat sie auf über 70 Konzerten gespielt und in diesem Jahr sind es noch mehr. Aktuell ist MISS ALLIE mit der Organisation zur finanziellen Projektunterstützung sehr eingebunden. Sie sammelt Geld für die Produktion ihres neuen Albums „Mein Herz und die Toilette“, welches Ende 2017/Anfang 2018 erscheinen soll. Bis Ende September müssen 5.400 Euro zusammen kommen, dann geht es in die aufwendige Produktionsphase. Dazu bietet MISS ALLIE unter anderem Wohnzimmerkonzerte an. Sie veranstalten ein kleines Fest, laden Ihre Freunde ein und jeder spendiert eine überschaubare Summe. Dafür genießen Sie erstklassige Live-Musik einer aufstrebenden Künstlerin aus der Region in vertrauter Atmosphäre. Das ist doch großartig! ■ EL

Gleich vormerken: Miss Allie live in der KulturBäckerei am 02.10.2017 um 19.30 Uhr
Eintritt: VVK €7,50 / Abendkasse €8,50,-

Informationen über MISS ALLIE
sowie auch Videos ihrer Auftritte
finden Sie unter:
www.missalliemusic.com



Alle Angaben ohne Gewähr.

Veranstaltungst!pps

Mutig und beherzt älter werden. Vier lebendig gestaltete Vorträge rund um das Alter!



© Stiftung Diakonie

Ruhestand – und nun? Im Alter was Neues wagen

Referentin: Antje Stoffregen, Diakonin, Referentin für Generationen- und Altenarbeit
Termin 27.10.17, 17-19 Uhr

Aufbrechen und Ankommen. Zuhause sein im Alter

Referenten: Pastor i.R. Walter Punke, Gabriele Stein, Leiterin des ev.-luth. Kita-Verbandes Lüneburg
Termin 06.11.17, 17-19 Uhr

Zuversichtlich auf dem letzten Weg – Sterben ist (k)ein Ende.

Patientenverfügung und Vorsorge für das Lebensende
Referent: Pastor Dr. theol. Michael Coors, Zentrum für Gesundheit an der Evangelischen Akademie Loccum, Hannover
Termin 16.11.17, 17-19 Uhr

Spuren hinterlassen – rechtlich Vorsorgen für Alter, Krankheit und Tod

Referent: Rechtsanwalt und Notar Karsten Voß aus Lüneburg
Termin 28.11.17, 17-19 Uhr

Alle Vorträge finden in der Martin-Luther-Kirche, Bardowicker Wasserweg, 21339 Lüneburg statt.
Veranstalter: Stiftung Diakonie – ich mache mit – Auf dem Schmaarkamp 21, 21339 Lüneburg
Tel: 04131 - 89 80 394, info@stiftungdimm.de

Sülfmeistertage in Lüneburg

Auch 2017 finden wieder die Lüneburger Sülfmeistertage statt. Vom 29.09. bis 01.10.2017 feiert Lüneburg sein größtes Fest mit historischer Bedeutung: Das Spektakel rund um das Salz. Die Lüneburger Sülfmeistertage sind eines der Highlights unter den Lüneburger Veranstaltungen. Lustige Wettkämpfe, bei denen Herz und Hirn gefragt ist, mittelalterliche Märkte, Musik, Gaukler und ein fröhlicher, farbenfroher Festumzug locken regelmäßig tausende Besucher in die Lüneburger Innenstadt. Mit dabei sind Marktvagabunden, Gaukler und der Sülfmeistermarkt auf dem Platz vor der St. Johanniskirche. Ab 11.00 Uhr starten am Samstag die Wettspiele auf dem Platz „Am Sande“. Der Festumzug am Sonntag und die traditionelle Fassverbrennung durch den frisch gekürten Sülfmeister bilden den feierlichen Höhepunkt der 15. Lüneburger Sülfmeistertage.

Termin 29.09.17 - 01.10.2017
Ort Lüneburg, Am Sande
Info www.lueenburg.info

Thomas C. Breuer: „Kabarett Sauvignon – alles muss Rausch“

Zwischen Schöngeist und Flaschengeist laden wir Sie ein auf eine Fahrt ins Blaue. Dabei lernen Sie gleich auch noch das www kennen: Weinherrlichkeit, Weinehrlichkeit und Weinerlichkeit (letzteres eingeschränkt). Der preisgekrönte Kabarettist und Schriftsteller Thomas C. Breuer durchleuchtet im Kulturforum das Thema Wein mit literarischer Finesse und mächtigem Sprachwitz. Das Thema Wein als Ort der philosophischen Lebensbetrachtungen: Thomas C. Breuer unternimmt Streifzüge in benachbarte alkoholische Regionen – alles muss rausch! – und leuchtet das Verhältnis zwischen Alkohol, Politik und Kirche neu aus. Stellenweise mit Liedern, sicher aber mit Trost, Geselligkeit, Nächstenliebe (in vino caritas) sowie – nicht zu vergessen – Gesundheit (in vino sanitas).

Termin 13.10.17 um 20.30 Uhr
Ort Kulturforum Lüneburg e.V.
Kosten 17,50 €, ermäßigt 12,50 €
Info im VK an der LZ-Kasse am Sande und Ticketcenter in der Rosenstraße: 16,40 €, Ermäßigung: keine, inkl. Vorverkaufsgebühr, zzgl. Versandkosten.

Fortsetzung auf Seite 16

Handgemachte Qualität Made in Lüneburg

Sie möchten eine exklusive, individuelle Brille? Leicht sollte sie sein und Ihre Persönlichkeit widerspiegeln ...

Das geht! Die RESCH. Manufaktur Sehen in Lüneburg fertigt Brillen nach individuellen Kundenwünschen an. Hier können Sie selbst Designer sein und sich anschließend beneiden lassen!

Die Brillen werden aus Carbon in eigener Werkstatt und noch in echter Handarbeit gefertigt. Carbon ist ein leichtes, äußerst robustes Hi-Tech-Material, was auch beim Flugzeugbau verwendet wird. Bei Peter Resch und seinem Team werden Sie vom Sehtest bis zur individuellen Augenprüfung bestens versorgt. Ihre Brille wird aus einer Hand gefertigt: vom ersten Bleistiftstrich bis zum Einsetzen und Säubern der Gläser. Genießen Sie höchsten Tragekomfort und Ihr individuelles Design. Exklusiv, regional und einzigartig.

Dafür steht RESCH. Manufaktur Sehen. Wenn auch in Ihrem Gesicht kein Platz für Langeweile ist, wissen Sie ja nun, wo man Sie davor bewahrt. Vereinbaren Sie gleich einen unverbindlichen Beratungstermin. ■ EL

© Manufaktur Sehen



„In meinem
Gesicht ist kein Platz
für Langeweile.“

RESCH.

Manufaktur
Sehen



Bardowicker Str. 29 · 21335 Lüneburg
Telefon: 04131 - 75 31 770

www.manufaktur-sehen.de



Bucht!pp

Ein irischer
Dorfpolizist
von Graham Norton

Die Nr. 1 aus Irland: Ein Kriminalroman und gleichzeitig eine berührende Geschichte über Liebe, Geheimnis und Verlust, mit einem dunklen Grundton, leisem Humor und einer großen Liebe zu allen Figuren.

Sergeant PJ Collins ist nicht dick, er ist fett. Er gerät schnell ins Schwitzen und schnell aus der Puste, er hat in dem verschlafenen Kaff Duneen aber zum Glück auch nicht viel zu tun.

Das ändert sich, als bei Schachtarbeiten menschliche Überreste gefunden werden. Im Dorf ahnen alle gleich, wessen Knochen das sein müssen: Tommy Burke, verschwunden vor zwanzig Jahren, genau an dem Tag, an dem sich seine Verlobte und ...

erhältlich bei:



in Adendorf und Bardowick · www.buechervorort.de

„Ein irischer Dorfpolizist“
von Graham Norton, 336 Seiten
Kindler Verlag
ISBN 978-3-463-40690-9
19,95 €

Veranstaltungst!pps

Holger Mantey spielt Klavier von Mozart bis Gershwin: Klaviermusik zum Eintauchen

Einen ganzen musikalischen Kosmos im Kopf*: so titelte die FAZ nach einem Konzert des international bekannten Pianisten Holger Mantey im Sendesaal des Hessischen Rundfunks.

Mantey ist mit gängigen Kategorien nicht zu fassen. Elemente aus Klassik und Jazz, angereichert mit Improvisatorischem und Meditativen, gehen bei ihm eine neuartige und originelle Verbindung ein. Bekannte Themen werden in ein neues, mit reichen Ornamenten verziertes Gewand gekleidet, aus dem die Konturen des Originals immer erkennbar bleiben. Die Gewänder können tänzerisch wirbelnd in Form eines virtuoseren Stückes sein, dessen Grundlage zum Beispiel eine bekannte Komposition von Frederic Chopin ist. - Eintauchen und Genießen - Holger Mantey absolvierte von 1980 bis 1985 ein klassisches Klavier-Studium an der Musikhochschule „Hanns Eisler“ Berlin. 1987 ist das Jahr seiner abenteuerlichen Flucht von Ost nach West. Mantey ging nach Köln und beginnt, sich als Solist einen Namen zu machen.

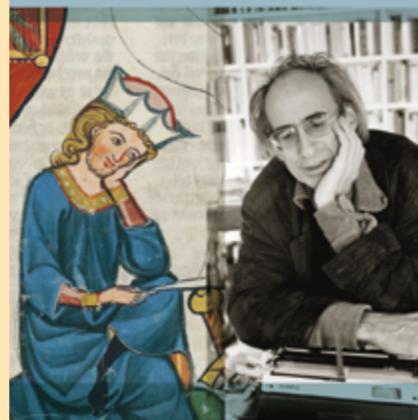
Zahlreiche Konzertauftritte führten ihn auf viele internationale Bühnen und Festivals im In- und Ausland. Er spielte auf den meisten großen deutschen Festivals. (Deutsches Jazzfestival Frankfurt, Leverkusener Jazztage, Kölner Jazzhausfestival, Jazzfestival Ost-West Nürnberg, Kempener Jazzfrühling um nur einige zu nennen).

Termin 14. 10.17, 19.00 - 22.00 Uhr
Ort Kulturtenne Damnatz e.V.
Achter Höfe 55, 29472 Damnatz
Kosten 12,00 € / 10,00 €
Info Anmeldung empfohlen bei:
Ursula Güntherth, Tel. 05865-980298
(AB) oder kulturtenne@t-online.de



Fortsetzung auf Seite 18

Peter Rühmkorf **Des Reiches genialste Schandschnauze**
Texte und Briefe zu Walther von der Vogelweide
Wallstein



© Wallstein Verlag

Peter Rühmkorf und Walther von der Vogelweide: „Des Reiches genialste Schandschnauze. Texte und Briefe zu Walther von der Vogelweide“ (Wallstein Verlag 2017)

Peter Rühmkorf fand in den 1970er Jahren eine erstaunliche und für sein weiteres literarisches Werk bedeutsame Nähe zu Walther von der Vogelweide. Rühmkorfs Anverwandtschaft über acht Jahrhunderte hinweg zeigt sich in seinen Übersetzungen der mittelhochdeutschen Gedichte von Walther von der Vogelweide, „des Reiches genialster Schandschnauze“. Parallel dazu schrieb Rühmkorf einen bemerkenswerten Essay über den „Reichssänger und Hausierer“. Die Beschäftigung mit dem mittelalterlichen Dichterkollegen half Peter Rühmkorf bei der Überwindung seiner poetischen Krise. Nach einer zehnjährigen Schaffenspause schrieb Rühmkorf um 1975 dann wieder eigene Gedichte.

Der Herausgeber Stephan Opitz ist seit 2009 Professor am Institut für Neuere Deutsche Literatur und Medien an der Universität Kiel und gemeinsam mit Joachim Kersten Testamentsvollstrecker nach Peter Rühmkorf. Unterhaltsam wie informativ stellen sie in Lesung und Gespräch das Buch vor.

Termin 18. 10.17, 19.30 Uhr
Ort Heinrich-Heine-Haus
Kosten 9,00 € / erm. 7,00 €
Info Literaturbüro Lüneburg e.V.
Am Ochsenmarkt 1a, 21335 Lüneburg
Tel.: 04131-3093687

2 x 2 Karten gewinnen!

Mein Senioren-Magazin
und das Theater Lüneburg
verlosen 2 x 2 Karten

für „Hänsel und Gretel“
am 03.12.2017 um 19.00 Uhr

Unsere Preisfrage lautet:
Womit reicherte Humperdinck die
Geschichte an?

Einsendeschluss ist der 15.11.2017

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Vergessen Sie nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften per Post an: Mein Senioren Magazin,
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder
per E-Mail an: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Mein
Senioren
Magazin



THEATER
LÜNEBURG

Kartenvorverkauf: unter Tel. 04131 / 42 10 0
oder unter www.theater-lueneburg.de,
sowie direkt an der Kartenkasse des Theaters,
An den Reeperbahnen 3, 21339 Lüneburg

Öffnungszeiten: Mo: 10 – 13 Uhr
Di bis Sa: 10 – 13 Uhr und 17 – 19 Uhr
Spielplan unter: www.theater-lueneburg.de

Oper von Engelbert Humperdinck

© Bild Adreas Tamme



Hänsel und Gretel

Die Familien- und Einsteigeroper schlechthin, das ist HÄNSEL UND GRETEL von Engelbert Humperdinck bis heute. Humperdinck selbst war ein glühender Verehrer von Richard Wagner, zu gerne wollte er Musik schreiben wie dieser: groß, schön, empfindsam und dramatisch. Doch kombinierte er diese ungeheure Ausdruckskraft mit einem Märchen für Kinder, der Geschichte von Hänsel und Gretel, ihrer Armut und Verzweiflung, ihrer Einsamkeit im Wald, der beängstigenden Begegnung mit der Hexe und schließlich ihrer Rettung durch List und Mut. Humperdinck und seine Schwester, die das Libretto zur Oper beitrug, reicherten die Geschichte noch mit einem Tau- und einem Sandmännchen an und sorgten dafür, dass nicht nur Hän-

sel und Gretel, sondern viele andere Kinder am Ende gerettet werden. Wenn man die Kraft und Schönheit von Oper kennenlernen oder wiederentdecken will, dann gibt es seit bald einhundertzwanzig Jahren kein geeigneteres Stück. Vom Kinderlied bis zur großen romantischen Szene, vom innigen Abendgebet bis zum dramatischen Hexenritt finden wir die ganze Bandbreite des großen Musiktheaters in dieser Oper, die nicht umsonst nach wie vor ganz oben auf allen Hitlisten der Theater weltweit steht.

Weitere Vorstellungen:

20 Uhr: 28.09.2017, 03.10.2017, 13.10.2017, 20.10.2017, 22.11.2017 und 24.02.2018

19 Uhr: 19.11.2017, 26.11.2017, 03.12.2017 und 26.12.2017

15 Uhr: 21.01.2018

Veranstaltungst!pps

Sybille Bullatschek – Comedy par excellence

Nach ihrem Erfolgsprogramm „Volle Pflegekraft voraus!“ begeistert die sympathische Schwäbin nun erneut mit skurrilen Geschichten und lustigen Gags rund um den „Pfläge“- Kosmos. Im Haus Sonnenuntergang ist wieder die Hölle los!

Während sich die beiden betagten Senioras Frau Grube und Frau Bongartz noch streiten, wer beim 100. Geburtstag mit dem Bürgermeister aufs Foto darf, fällt das Infant terrible Herr Seifert beim Faschingsumzug mit einem mitgebrachten Jagdgewehr in Ungnade. Doch nicht nur die Senioren sind auf 180. Bei einer dubiosen Kaffeefahrt zeigt Sybille den Veranstalter mal, „wo der Pfläger die Heizdecken“ holt.

Ganz nebenbei kann man an diesem Abend auch wieder was lernen. Sybille hat auch diesmal ihren Reisererekorder dabei und büffelt mit Hilfe einer Lern-CD eine neue Fremdsprache. Löste sie doch in ihrem ersten Programm während des Englischkurses mit Sätzen wie „my job isch Pfläge“ wahre Lachsalven beim Publikum aus. Welche Sprache es diesmal ist, möchte die energiegeladene Pflegekraft noch nicht verraten: „Exotisch wird's!“ - so viel verspricht sie schon mal.

Kommen Sie mit auf einen erfrischend kurzweiligen Ausflug ins Haus Sonnenuntergang! Ihre Pflegerin der Herzen freut sich auf Sie und hat außer vielen Pointen und originellen Songs auch wieder den einen oder anderen nachdenklichen Moment im Gepäck.

Termin 20.10.17 um 20.00 - 22.00 Uhr
Ort Zum alten Bahnhof, Bahnhofstraße 9
21376 Gödenstorf
Info info@zum-alten-bahnhof.com
Telefon: 04172 - 283 19 03

Mond-Nacht-Wanderung

Wasser, Wald und Heide. Eine Nachtwanderung bei Mondschein durch Wald und Heide ist ein einmaliges Erlebnis für all Ihre Sinne. Lassen Sie den Zauber der Landschaft im Mondlicht auf sich wirken. Spüren Sie die unterschiedlichen Luftströmungen und die Beschaffenheit der Wege. Erfreuen Sie sich am würzigen Duft der nächtlichen Natur und lauschen Sie den vielfältigen Geräuschen der Nacht. Zuverlässig geführt wandern Sie im Mondlicht (ohne Taschenlampe) am Lopausee vorbei zur Kronsbergheide und am Heidebach Lopau entlang zum Ausgangspunkt zurück.

Termin 04. 11. 17, 17 Uhr
Dauer: ca. 2,5 Stunden (ca. 7 km)
Ort Treffpunkt: Parkplatz Lopautalhalle
Amelinghausen, Anmeldung zwingend erforderlich!
Kosten 13,00 € p. P.
Info Wolfgang S. Koltermann,
Tel. 0 41 32 / 13 67,
Mail: wolfgang.s.koltermann@web.de
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen,
Höchstteilnehmerzahl 12 Personen

Zum Anbeißen: Der Süße Sonntag im Freilichtmuseum am Kiekeberg

Ob handgefertigte Bonbons, Schokoladenkonfekt oder salziges Lakritz – am Sonntag, den 12. November, dreht sich im Freilichtmuseum am Kiekeberg



alles um Süßigkeiten. Die Besucher werfen einen Blick hinter die Kulissen und erfahren, wie die Leckereien entstehen. Kleine Marktstände laden zum Entdecken und Probieren ein.

Regionale Manufakturen präsentieren auf dem Markt des Süßen Sonntags ihre süßen Gaumenfreuden – darunter befinden sich nicht nur Kalorienbomben sondern auch figureschonende Naschereien. Neben den Verköstigungen erleben die Besucher hautnah, wie die Süßigkeiten entstehen: Erstmals in diesem Jahr backt Konditor Dierck Eisenschmidt zusammen mit seinen Auszubildenden Baumkuchen. Das Zuckerstudio Kanzelmeyer modelliert vor den Augen der Besucher filigrane Figuren aus Zucker. Für Kinder gibt es ein ganz besonderes Programm: Sie basteln, zaubern Köstlichkeiten in der Lehrküche und backen süßes Stockbrot über dem Lagerfeuer. Wer zwischendurch eine deftige Mahlzeit bevorzugt, bekommt am Stand des Museumsgasthofes „Stoof Mudders Kroog“ krosse Bratwürste. Der Süße Sonntag findet im Agrarium des Freilichtmuseums statt – in der Ausstellungswelt zur Lebensmittelproduktion, Ernährungswirtschaft und Landwirtschaft früher und heute.

Termin 12. 11.17 von 10 - 18 Uhr
Ort Am Kiekeberg 1
Kosten 9,00 € Erwachsene / Kinder: freier Eintritt
Info Freilichtmuseum am Kiekeberg
21224 Rosengarten-Ehestorf

Kaffeekino für Seniorinnen und Senioren

... immer am 2. und 4. Montag des Monats!

Kaffee ab 14:30 • Filmbeginn 15:00
Eintritt 5 Euro

SCALA Programmkino

Apothekenstr. 17 • 21335 Lüneburg
Telefon: (04131) 224 32 24

mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Lüneburg

Mit dem Fahrstuhl barrierefrei ins Kino!



Fernweh? Kommen Sie mit uns ...



SEIFFERT
Busreisen mit Charme



Michael Seiffert Busreisen | Theodor-Fontane-Weg 1 | 21407 Deutsch Evern/Lüneburg
Tel.: (04131) 79 98 96 | info@seiffert-busreisen.de | www.seiffert-busreisen.de
Büro Lüneburg | Eulenweg 20 a | 21337 Lüneburg

Tages- und Mehrtagesreisen

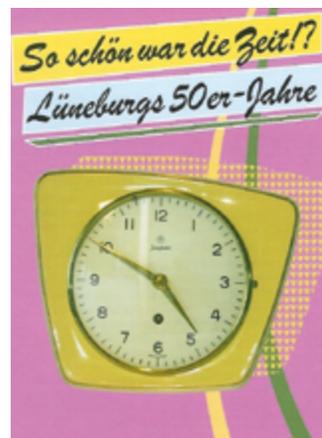
Wir begrüßen...

Vereine
Schulklassen und Kindergärten
Betriebe
Seniorengruppen

... und begleiten Sie bei

Ausflügen
Konzert-, Musical- und Theaterfahrten
Messebesuchen
Bildungsreisen
Transferfahrten zu Ihrem Wunschziel!

Themenausstellung im Deutschen Salzmuseum Lüneburg



Lüneburgs 50er Jahre

Die Alltags-Kultur in einer kompletten

Wohnung im Museum: 3 Zimmer, Küche, Bad.

Herzlich willkommen in den 50ern! Machen Sie mit uns eine Zeitreise in die 50er-Jahre – eine Zeit, die gerade erst vorbei und doch schon so lange her ist. Nierentisch, Pettycoat und Rock'n Roll, Adenauer, Erhard und das Wirtschaftswunder, Camping, Isetta und Italien, Flüchtlinge, Ostzone, Spätheimkehrer und Suchkinder - alles

Begriffe aus unserer jüngsten Geschichte.

Suchen Sie ihre eigenen Spuren und Erinnerungen, oder lernen Sie die Jugendzeit Ihrer Eltern oder Großeltern kennen! „So schön war die Zeit!“ sang Freddy Quinn im Jahre 1956 beim Grand Prix de la Chanson, aber war sie wirklich so schön? Bilden Sie sich ein eigenes Urteil.

Das Salzmuseum zeigt die Geschichte des alltäglichen Lebens am Beispiel Lüneburg. Besuchen Sie im Ausstellungsgebäude Eselstall unsere 50er-Jahre Wohnung mit eigener Badewanne!! und Fernseher. Was bin ich, fragt Robert Lemke und Bill Haley rockt around the clock. Unsere Ladenzeile lädt zum Staunen ein. Sie begegnen Tarzan und Mecki und bewundern die schicke Musiktruhe, das Teflphon und die neue Tütenlampe.

Ohne Salz ist das Leben nicht süß.



Das Museum zum Anfassen.

DEUTSCHES SALZMUSEUM

Sülfmeisterstrasse 1 · 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31-7 20 65-13 · www.salzmuseum.de
www.museumsstiftung-lueneburg.de

Veranstaltungen im Lüneburger Wasserturm

Malte Vief

Malte Vief schafft einen spannenden Abend mit einer neuen Musik mit druckvoller Direktheit, Euphorie und Melancholie. Konzertante Musik die rockt.

Termin 06.09.2017, 20.00 Uhr

Eintritt 10,00 €

Jazz Blue Swing

Die Blue Swing Jazzband spielt schwungvollen Swing der zugleich mit Blues geerdet ist. Die Jazzband begeistert durch frische, lebendige und doch gefühlvolle Musik. Neben Stücken von Duke Ellington, Count Basie, T-Bone Walker oder Jimmy Smith werden auch Blues-Rock Klassiker und Eigenkompositionen gespielt.

Termin 01.10.2017, 11.30 Uhr

Eintritt 10,00 €

Salty Shores



Die Salty Shores kommen aus der Hansestadt Lüneburg und spielen Celtic Folk. Im Repertoire der versierten Musiker sind Tunes

und Songs aus Irland, Schottland und England und erzählen von Geschichten vergangener Tage. Lassen sie sich mit schnellen Reels und groovigen Jigs, aber auch mit ruhigen Songs auf die Reise von den Küsten Irlands rund um die Welt entführen.

Termin 05.10.2017, 20.00 Uhr

Eintritt 10,00 €

Frollein Sax

In ihren Konzerten geben sich die vier Saxophonistinnen meist getupft und manchmal auch sehr gerührt. Vor einiger Zeit spazierten stolze Tangos in das Repertoire von Frollein Sax und schafften es im Handumdrehen, mit südamerikanischem Temperament und einem Hauch von machismo bei den Damen zu landen. Das Programm wird stets erweitert und auf den Kopf gestellt.

Termin 25.11.2017, 20.00 Uhr

Eintritt 15,00 €

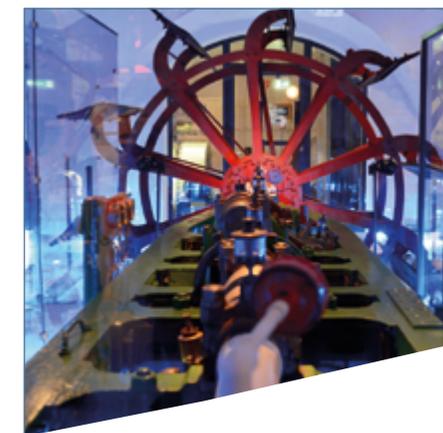
Tag des Offenen Denkmals am 10. September in Lauenburg

An jedem 2. Sonntag im September laden etwa 30 historische Gebäude in Lauenburg/Elbe in der Zeit von 13 - 18 Uhr dazu ein, hinter die Fassaden zu blicken. Deren Bewohner beantworten gerne Fragen zur Architektur und Geschichte des jeweiligen Denkmals, so dass Sie interessante Informationen und Geschichten mit nach Hause nehmen können.

Jedes Denkmal erzählt dem Betrachter viel über die kulturellen und sozialen Gegebenheiten der Zeit seiner Entstehung. In jedem Jahr wird ein bestimmtes Motto durch verschiedene Ausstellungen und Führungen aufgegriffen. In diesem Jahr heißt es: „Macht und Pracht“. Besucher des Elbschiffahrtsmuseums erfahren zum Beispiel, wie sich die Schifffahrt entwickelte. Im Rahmen der Führungen durch die Schatzkammer der Schiffsantriebe werden außerdem die historischen Dampf- und Dieselantriebe zum Leben erweckt. Die Sonderausstellungen bieten Informationen zu über 100 Jahren Schiffsbau in Lauenburg/Elbe. Natürlich darf zum 500-jährigen Jubiläum des großen Reformators Martin Luther auch eine Sonderausstellung zum Thema Reformation im Herzogtum Lauenburg/Elbe nicht fehlen. Eröffnet wird diese um 11.30 Uhr im Elbschiffahrtsmuseum. Der Eintritt ist an diesem Tag übrigens frei! Auch die Stipendiaten des Künstlerhauses lassen sich am Tag des Offenen Denkmals über die Schulter blicken. Bereits in der 31. Generation stellen Sie sich und ihre Arbeiten vor.

Ab 14 Uhr öffnet das Künstlerhaus dafür seine Pforten. Erfreuen Sie sich ebenfalls an der Straßenmusik, die durch die Altstadt ertönt, genießen Sie leckere Köstlichkeiten in den attraktiven Cafés, probieren Sie alte Spiele aus, die auf dem Kirchplatz angeboten werden und machen Sie eine Fahrt auf der Elbe mit der Reederei Helle.

Von 12 - 18 Uhr hat die Maria-Magdalenen-Kirche für Sie geöffnet. Um 15 Uhr laden Frau Dr. Claudia Tanck und ihr Team zu einer Kirchenführung ein und um 16.30 Uhr können Sie einer wunderbaren musikalischen Darbietung lauschen: „Musik für Sologesang und Orgel“ mit Katja Bauke (Alt) und Ulrich Billet (Orgel). Lassen Sie sich von den musikalischen Klängen in eine andere Welt entführen. Ein vielseitiges, anspruchsvolles, buntes und kreatives Programm erwartet Sie am 10. September 2017 in Lauenburg/Elbe. Am besten merken Sie sich diesen Termin gleich vor und nehmen all Ihre Lieben mit. Sie wissen ja: Vorfreude ist die schönste Freude! Ich wünsche Ihnen einen genussreichen und inspirierenden Tag des Offenen Denkmals in Lauenburg/Elbe.



Elbschiffahrtsmuseum

Elbstraße 59 | 21481 Lauenburg/Elbe
Tel.: 04153 - 59 09 - 219



Geöffnet

März bis Oktober:

Montag bis Freitag
10.00 bis 18.00 Uhr
Samstag, Sonntag,
Feiertag 10:00 bis 17:00 Uhr

November bis Februar:

täglich 10.00 bis 16.00 Uhr
01.01., 24.-26.12. und
31.12. geschlossen

www.elbschiffahrtsmuseum.de
museum@lauenburg.de



Keine Angst vor Computer & Co.

Viele Kurse im Bereich EDV für Senioren erwarten Sie in unserem neuen Programmheft.

Haagestr. 4 • 21335 Lüneburg
Telefon: 0 41 31 / 15 66 – 0
Telefax: 0 41 31 / 15 66 – 150
Email: vhsinfo@vhs.lueneburg.de
Internet: www.vhslg.de

Anmeldung

per Telefon: 04131 - 15 66 0
per E-Mail: vhsinfo@vhslg.de
oder einfach die Kurs-Nr. auf der Homepage
www.vhslg.de eingeben und direkt buchen.

„Schöner Wohnen! - Wie war das denn früher?“

Ein Streifzug durch die interessante Geschichte der europäischen Wohnkultur der vergangenen Jahrhunderte - wir fragen nach Möbelstil, Esskultur und Alltagsleben in Stadt und Land in den einzelnen Zeitaltern. Wir begeben uns auf eine Zeitreise in die Wohnungen unserer fernen Vorfahren und kommen vielleicht zu dem Schluss, dass wir heute doch „Schöner Wohnen“!

Termin 08.09.17, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Kosten EUR 13,50, ermäßigt EUR 12,00
Kurs 172-21015

Diabetes-Infos-Bewegung-Ernährung

Woran erkenne ich die Gefahr eines Diabetes Typ 1 und 2? Wie entsteht Diabetes Typ 2 und wie kann ich vorbeugen? Sie erhalten nicht nur zahlreiche Informationen, sondern wir beschäftigen uns zusätzlich mit der Zubereitung von Speisen und werden aktiv durch Bewegung.

Termin 15.09.17, 18.30 – 20.30 Uhr,
16.09.17, 9.00 – 11.00 Uhr,
18.09.17, 18.30 – 20.30 Uhr
Ort VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Kosten EUR 41,60, ermäßigt EUR 37,40 zzgl.
EUR 5,00 Lebensmittelumlage vor Ort
Kurs 172-34001

Der winterfeste Garten

Jedes Jahr die gleiche Frage - Wie bekomme ich meinen Garten winterfest? Welche Pflanzen muss ich vor Kälte schützen? Wie bereite ich meinen Rasen auf den Winter vor? Wann schneide ich welche Gehölze? Kann ich jetzt noch Gehölze pflanzen? Was muss ich an meinem Gartenteich beachten?

Kommen Ihnen diese Fragen bekannt vor? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

Mirko Surburg
Termin Do., 19.10.17, 18.00 - 21.00 Uhr
Kosten EUR 16,00, ermäßigt EUR 13,80
Kurs 172-23407

English Life (mit Muße) A2 - Alltag in Großbritannien

Was sagen Sie, nachdem Sie „Hello“ gesagt haben? Aufbauend auf Ihre Vorkenntnisse lernen Sie, Persönliches und Aktuelles in englischer Sprache auszutauschen und sich in Alltagssituationen zurecht zu finden.

Termin 17.10.17 bis 05.12.17,
15.00 - 16.30 Uhr
Ort VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Kosten EUR 49,70, ermäßigt EUR 39,70
Kurs 172-42106

Keyboard spielen für Anfänger

Der Kurs bietet einen kompakten Einstieg in das Keyboardspielen. Ob Klassik oder Pop, in kurzer Zeit erlernen Sie einige Lieder mit Begleitung zu spielen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Keyboards sind vor Ort vorhanden.

Termin 21.10.17 bis 18.11.17,
13.30 - 14.30 Uhr
Ort Musikschule Barbara Kaehlert,
Große Bäckerstr. 30, Lüneburg
Kosten EUR 53,30
Kurs 172-21505

KÖRPERWUNDER-SEMINAR - Glücklicher Atem!

Sauerstoff. Lebensenergie, Qi, Prana. Atmen öffnet die Lungen, massiert den Bauch und erfrischt das Gehirn. Der Atem als Weg in die Einfachheit und Natürlichkeit, als Weg zu sich selbst. Glück atmen, glücklich atmen!

Termin 21.10.17, 14.00 - 18.30 Uhr
Ort VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Kosten EUR 31,20, ermäßigt EUR 28,00
Kurs 172-31707

„Neben einer gesunden und ausgewogenen Ernährung, einer bewussten sportlich orientierten Lebensführung ist die frühzeitige Ermittlung des individuellen Knochenbruchrisikos ein wichtiger Bestandteil in der Prävention und der Therapie einer Osteoporose.“

Dr. med. Matthias Keese,
Osteologisches Schwerpunktzentrum, Lüneburg

Aktiv vorbeugen gegen Osteoporose

In Kooperation mit dem osteologischen Schwerpunktzentrum gestaltet die VHS einen Infoabend, der das Thema Osteoporose ganzheitlich in den Blick nimmt. Sie erhalten wichtige Tipps und Informationen zu den Themen Ernährung, Bewegung und Vorsorge. Eine Einführung in das Thema wird durch Dr. Keese aus dem Osteologischen Schwerpunktzentrum stattfinden. Danach informiert Sie eine Ernährungsberaterin wie Sie sich gesund und ausgewogen ernähren und gleichzeitig Osteoporose vorbeugen können. Zwischendurch werden unterschiedliche Mit-Mach-Bewegungsangebote durch VHS Dozentinnen vorgestellt. Im Anschluss bleibt genügend Raum, um mitgebrachte Fragen zu erläutern und einen gesunden Snack zu genießen.

Termin Mi., 13.09.17, 17.30 - 20.00 Uhr
Kosten EUR 2 vor Ort
Kurs 172-34000
Info Für die Organisation wird um Anmeldung gebeten

Der ganz einfache Computer-Einstieg mit Muße

Der Computer das unbekannte Wesen? Die Arbeitsweise des Computers ist Ihnen suspekt? Mit ganz einfachen Schritten erlangen Sie Vertrauen und Sicherheit in die Technik des Computers. Lernen Sie mit dem Computer umzugehen, Briefe bzw. E-Mails zu schreiben/beantworten und im Internet zu surfen.

Termin 25.10., 26.10., 01.11. und 2.11.17
jeweils 15.00 - 18.15 Uhr
Ort VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Kosten EUR 88,00, ermäßigt EUR 79,20
Kurs 172-51907



Im Anschluss an den Informationsabend beginnt in der VHS der Kursus

Lebendig bis in die Knochen - Osteoporose vorbeugen

In diesem Kurs lernen Sie Übungen kennen, mit denen Sie die Vitalität und Stabilität Ihrer Knochen stärken. Sie entwickeln ein Bewusstsein für Ihre Knochen und kräftigen Ihre Muskulatur. Das dient auch dem Gleichgewicht und der Sturzprophylaxe. Die natürliche Aufrichtung der Wirbelsäule wird unterstützt. Aus verschiedenen Körpermethoden werden Übungen zusammengefasst, die Sie zu Hause ausführen können, um Osteoporose vorzubeugen.

Termin Fr. 22.09.17 bis 27.10.17
15.00 - 16.30 Uhr
Kosten EUR 33,60, ermäßigt EUR 30,20
Kurs 172-32232

[skeitbo:d]



Sprachkurse für Senioren

Haagestr. 4 • 21335 Lüneburg
Telefon: 0 41 31 / 15 66 – 0
Telefax: 0 41 31 / 15 66 – 150
Email: vhsinfo@vhs.lueneburg.de
Internet: www.vhslg.de

Kliniken Lüneburg**Tagesklinik am Kurpark Lüneburg GmbH**

Uelzener Straße 1 – 5,
21335 Lüneburg
Tel. 04131/723700

Städtisches Klinikum Lüneburg GmbH

Bögelstraße 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 77-0

Tagesklinik am Lambertiplatz

Salzbrückerstr. 1 – 4,
21335 Lüneburg
Tel. 04131/789905 - 0

ORTHOKLINIK Lüneburg GmbH

Ginsterweg 5 – 7, 21335 Lüneburg
Tel. 04131/722-0

Allgemeinmedizin**Adendorf**

Dr. med. Jörg Berling
Markus Bette
Michael Otto

Catherine Wittmann
Böttcherstr. 2 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 189900

Beate Friederike Block
Dorfstr. 23, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 777299

Dr. med. Michael Dröge
Böttcherstr. 2a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 9277980

Dr. med. Jörg-Friedrich Gerzmann
Kirchweg 50, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 18112

Innere Medizin
Dr. med. Kristian Jacobi

Dorfstr. 64 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 405001

Dr. med. Mechthild Petersen
Dorfstr. 23, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 777299

Dr. med. Eberhard Schröder
Kirchweg 19a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 2243600
Innere Medizin

Amelinghausen

Elke Behr-Eggers
Oldendorfer Str.10,
21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 939202
Physik. u. rehab. Medizin

Dr. med. Sigrid Bormann
Dankwart Masing

Grenzweg 11, 21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 251

Christoph Haroska
Elke Haroska

Rackerstieg 1, 21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 9399795

Bardowick

Dr. med. Markus Endsin

Hofkamp 5, 21357 Bardowick
Tel. 04131/ 12304
Innere Medizin

Wolfgang Hense

Wallstr. 16, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 12655

Dr. med. Peter Herbst

Dr. med. Jochen Langhof

Große Straße 6 b, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 121088

Friederike Reimann

Hintem Dom 3, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 407199
Privatpraxis

Dr. med. Michael Windisch

Beim Dom 3, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 921022

Barendorf

Valentina Makowski

Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 7177

Deutsch Evern

Dr. med. Karl-Heinz
Braun-von Gladiß

Auf dem Vievacker 16,
21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 799800

Dr. med. Lothar Krüger

Timelostr. 8 b, 21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 791020

Dr. med. Hans-Joachim Marzock

Dr. med. Jesko Matthes

Dorfstr. 28, 21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 791213
Chirurgie

Embsen

Dr. med. Klaus Finkenauer
Lindenstraße 2 a, 21409 Embsen
Tel. 04134 / 8941

Kirchgellersen

Dr. med. Mirwais Karimi
Lüneburger Str. 14 b
21394 Kirchgellersen
Tel. 04135 / 7797

Lüneburg

Dr. med. Joachim Aron
Uelzener Str. 45, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 406020

Dr. med. Christine Assmus
Schildsteinweg 28 a, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 2237694

Franziska Barth

Dr. med. Jörg Könecke
Große Bäckerstr. 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 42388

Dr. med. Michaela Buller

Gravenhorststr. 23, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 7999540

Dr. med. Hans-Friedemann Clauß

Gaußstr. 2, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44451

Dr. med. Margrit

Gölling-Steffenhagen
(zusätzl. Homöopathie)
Schießgrabenstr. 13, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 604585

Dr. med. Jörg Martin Glodzei

Dr. med. Stefan Janzen
Dahlenburger Landstraße 12,
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 56717

Dr. med. Sibylle Gollub

Sebastian Maas
Bülows Kamp 6, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 850787

Dirk Gahlenbeck

Am Sande 15, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 267400

Doris Hinterthaler

Kurt-Huber-Straße 4, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 56900

Dr. med. Thorsten Inselmann

Julius-Leber-Str. 11, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 852809

Dr. med. Zakarya Said

Dr. med. Dick Graf
Brigitte Helmich-Kapp

Prof. Dr. med. Gerhard Hintze
Dr. med. Naber-Carstens
Wallstr. 54, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41188

Dr. med. Hans-Michael Kratz
Feldstr. 21, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 46222

Dr. med. Andrea Linsel

Dr. med. Olaf Templin
Dr. med. Michael Beschorner
Jutta Koke

Carl-von-Ossietzky-Str. 6
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 4040066

Dr. med. Elke Müller

Vor dem Bardowicker Tore 5
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 266448

Dr. med. Petra Naber-Carstens

Auf dem Meere 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 400410

Dr. med. Kerstin Ohlberg
Hans-Henning Schulze

Jägerstr. 25, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 66606

Primitivo Forcadell de Dios

Dr. med. Dominic Schöneich
Jörg Vennmann
Hermann-Löns-Str. 15
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 840300

Wolfram Pulsfort
Sonnenhang 16, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 404151

Katharina Rinke

Rosenstr. 6, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 220547

Alfons Saure

Im Wendischen Dorfe 21
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 33116

Astrid Schneider

Lauensteinstr. 5, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 769878

Dr. med. Marianne Steinbach

Vor dem Bardowicker Tore 49
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 404191
Innere Medizin

Dr. med. Britta Waldmann

Stöteroggestr. 50, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 37787

Dr. med. Reinhard Wiens

Schützenstr. 52, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 51313

Dr. med. Henning Winter
Kefersteinstr. 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43449

Dr. med. Christa-Marie Zachow
Soltau Str. 80, 21335 Lüneburg
Tel. 04131/ 45850
Kinderheilkunde

Melbeck

Dr. med. Göran Lönngren
Am Diemel 19, 21406 Melbeck
Tel. 04134 / 248

Dr. med. Axel Schußmann
Zur Ohe 2, 21406 Melbeck
Tel. 04134 / 900313

Reppenstedt

Dr. med. Stephan Blunck
Eulenbusch 8, 21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 65082

Anna Hartwich

Dr. med. Wolf Lüsebrink

An der Eulenburg 28
21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 62072

Innere Medizin

Katrin Kahmann

Eulenbusch 6, 21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 65081

Dr. med. Wolf Lüsebrink

An der Eulenburg 28
21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 62072
Innere Medizin

Scharnebeck

Dr. med. Heinz Jarmatz
Hauptstr. 19 a, 21379 Scharnebeck
Tel. 04136 / 919131

Dr. med. Susanne Kretschmer,
Felix Nitsche
Marktplatz 2, 21379 Scharnebeck
Tel. 04136 / 234

Vögelsen

Dr. med. Birgit Burucker
An der Bauernwiese 14,
21407 Vögelsen
Tel. 04131 / 120751

Dr. med. Michael Gaide
Lüneburger Str. 10, 21407 Vögelsen
Tel. 04131 / 129470

*Wir sind die
für die Ohren.*

hörpunkt
adendorf

Beste Beratung in Meister- qualität

Lassen Sie sich nicht von alters-
bedingten Hörverlusten die Freude
am Leben nehmen! Nutzen Sie die
Wissenschaft und holen Sie sich ein
Stück Lebensqualität zurück.

Mit den neusten Hörgeräten können
Sie sich rundum sicher und wohl
fühlen. **Machen Sie die Probe!**
Testen Sie ein Hörgerät ganz
unverbindlich und **kostenlos!**

Unsere **beiden Meister** Michael
Pape und Katrin van Dam
und die anderen
Fachkräfte
beraten Sie
gern.



Hörpunkt Adendorf GmbH
Michael Pape
(Hörgeräte-Akustikmeister
und Päd-Akustiker)

Kirchweg 56
21365 Adendorf
Tel. 04131 2231 97

Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

- Tinnitus-Beratung
- Kinder-Akustik
- individuelle Beratung in
höchster Qualität
- Analysen und Anpassungen
- Hörgeräte auch ohne Zuzahlung
(Für gesetzl. Krankenversicherte mit
Leistungsanspruch und gültiger ohrenärztlicher
Verordnung, zuzüglich der gesetzlichen Zuzahlung
von 10,- € pro Hörsystem)
- Hausbesuche
(in medizin. begründeten Einzelfällen)

Apotheken Umland

Adendorf

Apotheke am Kirchweg

Kirchweg 46, Tel. 0 41 31 / 40 04 40

Apotheke am Rathaus

Böttcherstr. 2, Tel. 0 41 31 / 18 70 33

Amelinghausen

Apotheke Amelinghausen

Lüneburger Str. 24, Tel. 0 41 32 / 2 23

Bardowick

Ilmenau Apotheke

Hinter der Worth 1A,
Tel. 0 41 31 / 12 12 14

Löwen-Apotheke

Pieperstr. 12A, Tel. 0 41 31 / 9 23 10

Barendorf

Linden Apotheke

Lüneburger Straße 10, Tel.
0 41 37 / 80 80 06

Kirchgellersen

Eichen-Apotheke

Lüneburger Str. 7, Tel. 0 41 35 / 82 07 31

Melbeck

Apotheke am Bach

Uelzener Str. 15, Tel. 0 41 34 / 82 44

Reppenstedt

Landwehr-Apotheke

An der Landwehr 11,
Tel. 0 41 31 / 64 45 0

Vögelsen

Lerchen Apotheke

Lüneburger Str. 10, Tel. 0 41 31 / 1 24 33

Augenheilkunde

Lüneburg

Dr. med. Thomas Damms

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg
Tel. 0581 / 98133

Dr. Gabriele Scharenberg

Dr. Klaus Ellendorff

Dr. Andreas Walter

Dr. Ludolf Stamer

Dr. Johannes W. Koch

Dr. Birgit Platz

Soltauer Str. 6 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 47952

Dr. med. univ. Ursula

Kopeinig-Praschak

Dr. med. Dr. med. Firuse Sistani

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 767000

Dr. med. Markus König

Michael Kießling

Fouad Mahfouz

Barckhausenstr. 42, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43320

Kajetan Kreft

Am Sande 40 – 41, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 401626

Hals-, Nasen-, Ohrenkunde

Adendorf

Stefan Drumm

Bernd Rohmeyer

Kirchweg 24 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 981081

Lüneburg

B.S./Vietn. Dr. med. Anh-Tam

Maria Ha Thi, Ute Dost

Bei der St. Johanniskirche 6
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 401919

Dr. med. Alexander von Boetticher

Dr. med. Marcus Möller

Willy-Brandt-Str. 2, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 47178

Stefanie Kamlade

Kerstin Marlies Ramke

Philipp Raschke

Schießgrabenstr. 19, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 33768

Margarete Victoria Weber

An der Schule 31, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 391260

Innere Medizin

Adendorf

Dr. med. Michael Dröge

Böttcherstraße 2a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 9277980

Bardowick

Nicolas Klein

Wolfgang Schwarz

Dr. med. Michaela Trieb

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 9251560

Barendorf

Dr. med. Frank Lehnhoff

Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 7177

Kirchgellersen

Dr. med. Anja Bruns

Dr. med. Mirwais Karimi

Dr. med. Christian Doobe

Lüneburger Str. 14 b,
21394 Kirchgellersen
Tel. 04135 / 7797

Lüneburg

Dr. med. Jürgen Bolte

Römstedter Straße 25,
29549 Bad Bevensen
Tel. 05821 / 820

Prof. Dr. med. Andreas Bonz

Dr. med. Frank Ebeling

Peter Gerhard Schaefer

Dr. med. Florian Dilcher

Feldstr. 2 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 73720
SP Kardiologie

Dr. med. Dirk Bruns

Dr. med. Michael Leidert

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 49291

Dr. med. Thomas Buller

Dr. med. Joachim Schenck

Dr. med. Konrad Zimmermann

Dr. med. Reiner Mahlke

Dr. med. Michaela Buller

Gravenhorststr. 23, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 42222

Dr. med. Rolf Bünte

Am Sande 17, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 76340

Dr. med. Michael Claaßen

Dr. med. Andreas Schnitzler

Dr. Stefan Falk

Oedemer Weg 3 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 243070

Wasser – Quell des Lebens



Alles ist aus dem Wasser entsprungen! Alles wird durch Wasser erhalten! „Ohne Wasser ist kein Heil“ wusste schon Johann Wolfgang von Goethe.

Wasser besitzt Heilkräfte, die wir gewöhnlich unterschätzen. Unser Körper besteht zu zwei Dritteln aus Wasser. Die Erkenntnis, dass Wassertrinken die Gesundheit fördert und vielen Krankheiten

vorbeugt, setzt sich immer mehr durch. Wassertrinken ist so wichtig, weil unser Körper nur richtig funktionieren kann, wenn er genügend davon erhält. Es regelt alle Funktionen des Organismus, z.B. Körperaufbau, Stoffwechsel, Verdauung, Herz-Kreislauf-Funktion etc. Chemisch betrachtet wirkt Wasser als Lösungs-, Transport-, und Reinigungsmittel, d.h. die Ausscheidung von Giftstoffen kann nur in Verbindung mit Wasser erfolgen. Um seine Aufgaben im Körper erfüllen zu können, sollte Wasser rein, schadstofffrei, mit wenigen Mineralien angereichert, schmackhaft und voller Energie sein. Doch wie rein und gesund ist unser Wasser heute? Genießen Sie Ihr Wasser pur aus der Leitung oder bevorzugen Sie gekauftes Wasser? Sie haben die Wahl ... Ein erster wichtiger Schritt zu sauberem Trinkwasser ist die Aufarbeitung des Wassers durch die Wasserwerke. Trotzdem gelangt immer auch ein Cocktail aus Hormonen,

Medikamenten, Weichmachern und weiteren Mikroschadstoffen in unseren Wasserkreislauf. Dazu gesellen sich Schwermetalle wie Aluminium, Blei, Kupfer, Cadmium und Quecksilber aus Rohrleitungen und Wasserhähnen. Bereits nach wenigen Stunden reichert sich das Trinkwasser während der Stagnation damit an und sollte laut Umweltbundesamt nicht getrunken werden. Als Schutzmaßnahme kann man das Wasser so lange fließen lassen, bis es kalt aus der Leitung kommt. Ob es dann tatsächlich unbelastet von Schadstoffen ist, das ergibt sich erst aus Wasseranalysen. Ist Flaschenwasser eine andere Möglichkeit? Auch im Mineralwasser finden Sie heute ungewollte Schad- und Fremdstoffe, vor allem wenn es in Plastikflaschen abgefüllt ist. Eine weitere Alternative, vorausgesetzt weniger Schad- und Fremdstoffe im Trinkwasser sind Ihnen wichtig, finden Sie mit der Anschaffung eines auf ihre Bedürfnisse abgestimmten Trinkwasserveredlungssystems. Falls Sie neugierig geworden sind, und wissen möchten auf welche Eigenschaften es bei einem guten und gesunden Trinkwasser ankommt, nutzen Sie gerne folgenden **Gutscheincode: SM12017**. Lassen Sie sich von der Wasserexpertin Frau Andrea Rahf in einem unverbindlichen Gespräch und einer kostenfreien Wasseranalyse umfassend beraten. Es lohnt sich wirklich!

Ich trinke Wasser, das mich durstig macht!



Andrea Rahf

Adresse Mohnweg 11
D-21360 Lüneburg/Vögelsen

Telefon +49 4131 99 55 109
Mobil +49 176 304 55 605

eMail a.rahf@natuerlich-rahf.de
Internet www.natuerlich-gesundes-wasser.de

Ihr Rücken ist bei mir in guten Händen.



- Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Rückenmassage nach Breuss
- Osteopathie der Gesichts- und Kaumuskulatur
- Fußreflexzonen-therapie
- Pflanzenheilkunde
- Psychologische Beratung und Astrologie

Naturheilpraxis Gertrud Meier – Heilpraktikerin

Neue Sülze 5-6 („Integra-Gesundheitszentrum“) · 21335 Lüneburg · Tel.: 04131/860042 · E-Mail: gertrud.meier.heilpraktikerin@t-online.de

Apotheken Lüneburg**Apotheke am Bockelsberg**

Gaußstraße 15
Tel. 041 31 / 44688

Apotheke am Kreideberg

Thornor Str. 27/29
Tel. 041 31 / 31483

Apotheke am Kran

Lünertorstraße 5
Tel. 041 31 / 35933

Apotheke am Moldenweg

Moldenweg 18
Tel. 041 31 / 391622

Apotheke am Schragenplatz

Schröderstr. 11
Tel. 041 31 / 42091

Die Alte Raths-Apotheke

Große Bäckerstraße 9
Tel. 041 31 / 42349

Einhorn Apotheke

Am Sande 54
Tel. 041 31 / 7638-0

Elch Apotheke

St. Stephanus-Passage 23
Tel. 041 31 / 86130

Flora Apotheke

Dahlenburger Landstr. 70
Tel. 041 31 / 850771

Grapengießer Apotheke

Grapengießerstr. 48
Tel. 041 31 / 49594

Hirsch Apotheke

Feldstr. 12
Tel. 041 31 / 41640

Löwen Apotheke

Bardowicker Str. 19
Tel. 041 31 / 31365

Wasserknecht**Apotheke im Loewe-Center**

Wulf-Werum-Str. 2
Tel. 041 31 / 7899266

wir leben Apotheke

Feldstr. 2a
Tel. 041 31 / 7899070
Am Sande 32
Tel. 041 31 / 2244980
Häcklinger Weg 66
Tel. 041 31 / 6848790
Soltau Str. 6a
Tel. 041 31 / 73740

Innere Medizin**Dr. med. Hermann Doßmann**

Dr. med. Marianne Steinbach
Vor dem Bardowicker Tore 49,
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 404191

Dr. med. Marc Engelbrecht

Dr. med. Gunnar Jochimsen
Am Galgenberg 26, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 603000
FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

Dr. med. Christian Gade

Dr. med. Oliver Struck
Bei der St. Johanniskirche 12
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 46046

Dr. med. Axel Gartemann

Feldstr. 2 A, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 4086720

Dr. med. Hans-Bernhard Goldmann

Schildsteinweg 26, 21339 Lüneburg
Tel. 0581 / 9735950

Dr. med. Dieter Graf

Auf dem Meere 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 400410

Torsten Hanke

Kefersteinstr. 37, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 402546

Dr. med. Manfred Haseloff

Soltauer Str. 15, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43303

Dr. med. Peter Heinkele

Dr. med. Katrin Link
Dr. med. Jan Rutjes
Schildsteinweg 26, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 4086860

Dr. med. Margret Konle

Dr. med. Oliver Konle
Kefersteinstr. 11, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44099

Dr. med. Christoph Kreiker

Schießgrabenstr. 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 604474
Lungen- und Bronchialheilkunde

Priv.-Doz. Dr. med. Frank Krümel

Schießgrabenstr. 1, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 38385
FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

Dr. med. Jan Priesack**Dr. med. Carsten Moser****Dr. med. Ursula Wetzstein****Dr. med. Meike Laatzten****Prof. Dr. med. Christian Weiß**

Bögelstr. 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 770

Andreas Kuhlmann

Münzstr. 4, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 32255

Dr. med. Christoph Laage

Kurt-Huber-Straße 4
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 56900

Dr. med. Dirk Langer

Stöteroggestr. 71 A + B
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 34244

Dr. med. Alexander Link

Prof. Dr. med. Christian Maaser
Bögelstr. 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 772342

Dr. med. Stephan Piwowarczyk

Schießgrabenstr. 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 31477

Dr. med. Hans-Eckart Sarnighausen

Auf der Höhe 69, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 223222

Dr. med. Angela Schäfer

Barckhausenstr. 57, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 741144

Dr. med. Hans-Martin Werner

Brückensteig 2, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 66603

Dr. med. Oec. med.

Dörte Wietholt-Wilke
Schildsteinweg 32 a, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 8550022
SP Kardiologie

Dr. med. Thomas Wätzold

Planckstr. 69, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44763

Melbeck**Dr. med. Jörg Burmeister**

Am Diemel 19, 21406 Melbeck
Tel. 04134 / 248

Reppenstedt**Ulrich Magiera**

Brockwinkler Str. 2
21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 63166
Allgemeinmedizin

Dr. med. Peter Strohmaier

Maren Wilder
Eulenbusch 6, 21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 65081

Scharnebeck**Dr. med. Ellen Thiele-Meyer**

Hauptstr. 19 a, 21379 Scharnebeck
Tel. 04136 / 7177



Unsere Ärzte sind top!

Orthopädie**Lüneburg****Dr. med. Ahmed Aljan**

Moldenweg 11, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 697611

Dr. med. Robert Bethke

St. Lambertiplatz 6, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43031
Unfallchirurgie

Dr. med. Wolfgang Böker

Dr. med. Steffen Brand
Ginsterweg 8, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 7569999
Unfallchirurgie

Dr. med. Hans-Steffen Braun

Feldstr. 2 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 73720
Humangenetik

Dr. Martin Diedrich

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 7274334
Chirurgie

Dipl.-Med. Fred Dahl

Kleine Bäckerstr. 1, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44074

Dr. med. Rainer Garve

An der Roten Bleiche 1
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 2461641

Andreas Hammermeister

Lessingstr. 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44088

Tiere und Senioren gehören zusammen

Meinungsumfrage von PETA50Plus und BVI50Plus zeigt gesellschaftlichen Handlungsbedarf auf.

Tiere und Senioren tun einander gut und sollten die Chance haben, bis ins hohe Alter miteinander zusammenzuleben: Dieser Meinung ist die Mehrheit der Personen, die im Rahmen einer aktuellen Studie zum Verhältnis von Tieren und Senioren befragt wurden. Die Teilnehmer der Umfrage sind sich überwiegend einig: Weder der Umzug in ein Pflegeheim noch eine finanziell eingeschränkte Lebenssituation dürfen gewachsene Beziehungen zwischen Tier und Mensch zerstören. Denn für viele Senioren ist das Zusammensein mit ihrem vierbeinigen Freund ein essenzieller Teil ihres Lebens und auch die Tiere leiden erheblich unter einer plötzlichen Trennung. Wichtig ist, dass alle Tierfreunde daran denken, eine Vorsorge für ihre tierischen Begleiter zu treffen, falls ihnen etwas passieren sollte.

Förderung durch Politik und Gesellschaft

Die Untersuchung wurde von PETA50Plus und dem Bundesverband Initiative 50Plus (BVI50Plus) gemeinsam mit dem Meinungsforschungsinstitut INSA-Meinungstrend durchgeführt. Die Tierrechtsorganisation und der größte Interessensverband für Menschen 50Plus in Deutschland fordern, dass das Zusammenleben von Tieren und älteren Menschen vermehrt von Gesellschaft und Politik gefördert wird.

In deutschen Tierheimen warten derzeit über 300.000 Vierbeiner – darunter auch sehr viele Tiersenioren – auf ein liebevolles Zuhause. Wer sich nach reiflicher Überlegung und der Absicherung durch einen Tierpaten dazu entschlossen hat, ein Tier bei sich aufzunehmen, der wird dort den passenden Freund finden.

Drei von vier Befragten glauben, dass es besonders älteren Menschen guttut, ein Tier um sich zu haben. Umfrageteilnehmer, die selbst aktuell Tiere halten, stimmen dieser Aussage zu 87 Prozent zu. Zwei Drittel der Befragten finden es wichtig, dass ein Tierhalter Vorkehrungen trifft, wer sich im Krankheits- oder Todesfall um das Tier kümmert. 72 Prozent der Personen, die selbst einen tierischen Mitbewohner haben, unterstützen diese Aussage. Darüber hinaus meinen knapp zwei Drittel der Umfrageteilnehmer, dass Tierhalter mit ihrem Tier in Senioreneinrichtungen zusammenleben dürfen sollten. Auch Altersarmut darf kein Grund dafür sein, dass Menschen und ihre tierischen Freunde getrennt werden. Das empfinden 62 Prozent der Befragten so. Von den Menschen, die mit Tieren leben, würden es 72 Prozent begrüßen, wenn Senioren mit wenig Einkommen von einer Tiersteuer befreit würden.

Quelle © INSA-CONSULERE GmbH im Auftrag von PETA50Plus und BVI50Plus.



ZOO & Co. Lüneburg
Inh. Karl-Heinz Kardas
Bei der Keulahütte 1
21339 Lüneburg
Tel. 04131 7277544
www.zooundco-lueneburg.de

Orthopädie**Dr. med. Matthias Keese**

Volgerstr. 4, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41377

Dipl.-Med. Andreas Köhler

Ostpreußenring 29, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 32400

Dr. med. Lorenz Kamp

Ginsterweg 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 722270
Unfallchirurgie

Dr. med. Christian Schulze

Walter-Bötcher-Str. 11, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 951500
Unfallchirurgie

Zahnmedizin**Lüneburg****Za. Daniel Abdel Nabi****Za. Peter Kling**

Käthe-Krüger-Str. 6, 21337 Lüneburg
Tel. 04131-854736

Dr. Irina Aderhold

Soltauer Str. 11, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44231

Dr. Matthias Anderer**Vesna Husemann****Dr. Nico Häusler**

Große Bäckerstr. 18, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 48011

Dr. Thomas Arlt**Dr. Andrea Meyer**

Grapengießerstr. 41, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43409

Dr. Ansgar Baeumer

Grapengießerstr. 16, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 2202176

Dr. Olaf Barckhausen

Thorner Str. 3 5, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 604860

Dr. Ralf Bechly

Marie-Curie-Str. 5, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 400640

Dr. Erika Christmann**Dr. Charlotte Ribbat**

Uelzener Str. 107, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 7077234

Za. Michael Dehn

Uelzener Str. 47, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 605414

Dr. Dr. Christine Diefenbeck**Dr. Dr. Karlpeter Müller****Dr. Iselin Schwarze-Müller**

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 48384

Dr. Stephan Dietrichs

Am Sande 13, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41147

Dr. Julia Dilcher**Dr. Klaas Hansen****Dr. Ezzat Daher****Zä. Magdalena Tolksdorf**

Rote Str. 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41892

Zä. Ortrud Karin Doll

Erbstorfer Landstr. 13, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 55555

Za. Jörg Dombrowski

Bardowicker Str. 19, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 33227

Prof. Dr. Christian Fenske**Dr. Antje Bremer-Fenske**

SchießgrabenStr. 18, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 31668

Dr. Florian Fischer

An den Brodbänken 1a
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 777021

FZÄ. f. Kfo Dr. Josefine Freiesleben

Beim Benedikt 10, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 732073

Dr. Carsten Fuhrmann

AltenbrückertorStr. 8, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 31783

Za. Robert Gorgolewski

Stadtkoppel 23a, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 9970842

Dr. Hermann Gundlach

Am Berge 34, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 31528

Dr. Carsten Haase**Dr. Anabel Hagener****Dr. Beatrice Lehmann****Dr. Rainer Perplies****Zä. Sandra Perplies****Za. Jochen Stodieck**

Am Sande 48, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 48411

FZA. f. Kfo Dr. Ulf Hauschild

BarckhausenStr. 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 764576

Zä. Martina Heinicke**Za. Klaus Heinicke**

HügelStr. 3, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 53121

Zä. Judith Henkel-Bösicke

Auf der Höhe 69, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 3030842

Za. Bernd-Peter Hildebrandt

Lessingstr. 1, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 390240

FZÄ. f. Kfo Dr. Christiane Hinke

Pulverweg 1 b, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 221692

Dr. Klaus Karau**Dr. Annette Rambuscheck**

GrapengießerStr. 44, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 48282

ZÄ. Mareike Klatte**Dr. Stephanie Benn**

Wulf-Werum-Str. 2, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 56756

Dr. Florian Klemt**Zä. Rabea Klötzer**

HindenburgStr. 4 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 31342

Za. Thomas Koch

Sülztorstr. 1, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 732770

Dr. Hendryk Koch MSc**Dr. Silvia Kwoka****Dr. Ismail Akisli**

Auf der Altstadt 45, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 2199673

Dr. Ingo König**Dr. Carsten Fuhrmann**

Dahlenburger Landstr. 1
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 53888

Dr. Rainer Köpsell

Auf dem Kauf 16, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 37733

Dr. Ayten Kruggel

Kurt-Huber-Str. 1, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 50770

Za. Andreas Lehmburg**Zä. Manja Heigl****Za. Klaus-Peter Wojak****Julia Melenberg****Dr. Annelie-Christin Meyer**

Am Sande 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 2197150

Dr. Heinrich Meyer

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 32220

Dr. Gunnar Vahrenholz**Za. Marcus Mohr**

Pulverweg 1 A, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 51519

Anspruch auf Richtigkeit und Vollständigkeit wird nicht erhoben.

FZÄ. f. Kfo Dr. Matthias Möller

Am Wasserturm 2, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 7211740

Zä. Ina Niebuhr

BarckhausenStr. 50, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 42185

FZÄ. f. Kfo Dr. Sandra Otto

Soltauer Straße 80, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 49110

Zä. Charlotte Pfeifer**Dr. Holger Pfeifer**

Wallstr. 51, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 42722

Dr. Dr. Harald Hansjochen Pötschick

Vor dem Bardowicker Tore 49,
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 221551

Za. Thomas Quitschau

Katzenstr. 4, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 46162

Dr. Beate Reida

Volgerstr. 56, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 35555

Dr. Konrad Reithmayer**Dr. Kerstin Jetzer-Stegen**

Am Sande 8, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43591

Dr. Uwe-Karsten Rosenau

Haagestr. 3 d, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41540

Dr. Volker Saul**Dr. Kristian Saul****Dr. Astrid Saul**

Thorner Str. 21, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 33880

Zä. Ruthild Sawinsky

Dahlenburger Landstr. 77
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 860166

Dr. Annika Schelwis

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 9690020

Dr. Christoph Schlendermann

Bei der Abtspferdetränke 7
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 36366

Za. Frank Soldan

Imkerstieg 4, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 62122

Dr. Wisgard Spallek**Dr. Arnold Spallek**

Am Sande 50, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 47520

Dr. Ansgar Tuszynski

Rote Str. 10, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44587

Za. Klaus Utesch

Carl-von-Ossietzky-Str. 6
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 45018

Dr. André Voß**Dr. Annika Schelwis**

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 9690020

Za. Klaus Wenzel

Witzendorffstr. 43, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 267337

Dr. Joachim Wieg**Zä. Julia Wenzel**

BarckhausenStr. 17, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43669

Dr. Richard Wolf

Munstermannskamp 28
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41301

Dr. Jörg Wünnenberg MOM

Vor dem Bardowicker Tore 49,
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 221551

Dr. Ullrich Zennecke

Neue Säule 4 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 34449

Adendorf**Dr. Marcus Feddersen**

Sandweg 5, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 188218

Dr. Matthias Geschwandtner

Neue Str. 2, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 180120

Zä. Sabine Goosmann-Stein**Dr. Hans-Ulrich Stein****Dr. Pezhman Pour**

Kirchweg 50, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 180001

ZA. Werner Mertens,

BöttcherStr. 2 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 187717

FZÄ. f. Kfo Dr. Magdalena Seifert

Von-Stauffenberg-Str. 1,
21365 Adendorf
Tel. 04131 / 775170

Amelinghausen**Dr. Rüdiger Carlberg****Dr. Imke Kramer**

Lüneburger Str. 45 A,
21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 437

Zä. Anja Martens

Uelzener Str. 2, 21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 910121

Bardowick**Zä. Martina Cienia****Za. Karsten Hedemann**

Pieperstr. 10, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 121051

Dr. Ute Müller-Windolf

BahnhofStr. 14, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 940040

Dr. Kay Schulze-Luckow

Pieperstr. 20, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 128885

Barendorf**Dr. Uta Schreiner****Dr. Alexandra Wörner**

Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 8147120

Za. Romuald Schroeder

Drohnenweg 2, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 810085

Zä. Angela Strobell**Za. Benjamin Weißenborn**

Am Mühlenkamp 1, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 810071

Barum**Za. Gerrit Fischer**

Hasenwinkelweg 2, 21357 Barum
Tel. 04133 / 8715

Brietlingen**Dr. Marcus Schmidt**

Moorweg 1, 21382 Brietlingen
Tel. 04133 / 4008890

Dahlenburg**Za. Thorsten Burmann****Za. Eckhard Lütgens**

Lüneburger Str. 23 A,
21368 Dahlenburg
Tel. 05851 / 1010

Zä. Sylvia Lühr

Lüneburger Str. 7,
21368 Dahlenburg
Tel. 05851 / 7190

Deutsch Evern**Za. Stefan Benndorf**

Am Alten Landhaus 1,
21407 Deutsch-Evern
Tel. 04131 / 777031

Zä. Dorothea Dubrownik

DorfStr. 28, 21407 Deutsch Evern
04131 / 791021

Embsen**Zä. Birgit Grott**

Lindenstr. 2 A, 21409 Embsen
Tel. 04134 / 8676

Handorf**Za. Michael Röhr****Zä. Wenke Golombek**

Hauptstr. 34, 21447 Handorf
Tel. 04133 / 210711

Kirchgellersen**Za. Hannes Sieck****Dr. Erik Timendorfer**

Westergellerser Str. 2,
21394 Kirchgellersen
Tel. 04135 / 1234

Melbeck**Zä. Anja Hafemann**

Am Diemel 19, 21406 Melbeck
Tel. 0

ambulante Pflege

Adendorf

Ambulante Krankenpflege

Körper & Seele

Dorfstraße 168, 21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 5 91 36

Ihr Pflegeteam

Rathausplatz 6, 21356 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 24 53 53

Amelinghausen

Ambulante Hauskrankenpflege

Fischer GmbH

Oldendorfer Str. 14
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 81 44
24 Std. Pflegenotruf
Tel. 01 72 / 3 07 31 39

Bardowick

Bardowicker Pflegedienst GmbH

Hinter der Worth 5a
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 26 56 57

Marianus-mobil

Schlöpkeweg 8,
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 42

Deutsch Evern

Marina & Vera Scherer GbR

Bahnhofstr. 1,
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 8 20 34 24

Pflegedienst Ilmenau

Timelostr. 8b, 21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 263 43 0

Kirchgellersen

bella-Vita Haus Hilsen GmbH

Böhmsholzer Weg 15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 2 67

Lüneburg

**Ambulanter Psychiatrischer
Pflegedienst**

Am Wienebütteler Weg 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 60 23 30

ASB Kreisverband Lüneburg

Moldenweg 10+12, 14, 16
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 10

Der Paritätische Lüneburg

Altenbrücker Damm 1
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 86 18 0

DRK Ortsverein

Lüneburg-Stadt e.V.

An den Reeperbahnen 1a
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 999 - 12

DRK Augusta-Schwesternschaft

e.V. Häusliche Krankenpflege

Olof-Palme-Straße 4-29
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 33

DRK Kreisverband Lüneburg e.V.

Schnellenberger Weg 42
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36 0

GAR - Ganztags ambulante

Rehabilitation Lüneburg GmbH

Bei der St.Lambertikirche 12
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 50

Herz & Hand

Pflege- und Betreuungsdienst

Gut Wienebüttel Nr. 9
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 61 14

MDT Agentur Marcel

Modrzynski & Thorsten Hencke GbR

Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

Pflege- und Therapiezentrum

Gut Wienebüttel GmbH

Gut Wienebüttel 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 674 0

Pflegedienst „Cura“ GbR

**Ambulanter Alten- und
Krankenpflegedienst**

Wichernstr. 10, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 85 49

PMK-Pflegedienst GmbH

Herrman Löns Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Sozialkonzept

Christinenhof GmbH

Auf der Hude 60
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 47 40

TMK-Tagespflege

mit Kompetenz GmbH

Herrmann-Löns-Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Verena Ruth Pflegedienst

Auf der Höhe 70g,
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 22 88

Wir pflegen Sie e.V.

Bessemer Str. 12
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 32 111

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ambulante Pflege Lüneburg
Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 75 47 10

Mechtersen

Lüneburger Haus-und

Familienpflege

Am Bahndamm 5,
21358 Mechtersen
Tel. 0 41 78 / 3 37

Neetze

Alternative Pflege

Am Gutshof 43, 21398 Neetze
Tel. 0 58 50 / 97 13 42

Reppenstedt

Senioren- und Behindertenpflege

Birgit Etzen

Beethovenstraße 17
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 67 10 92

Südergellersen

Pflegeteam Südergellersen

Petersen & Kelsen GmbH

Stoppelweg 3
21394 Südergellersen
Tel. 0 41 35 / 80 89 03

Westergellersen

Pflegedienst

Burmester & Tochter GbR

Einemhoferweg 1
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 83 83

Der Pflegedienst Mackenthun

Einemhofer Weg 4
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 82 01 13

Betreutes Wohnen

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf

Drechslerstraße 2-6
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 18 07 27

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen

Am Dorfplatz 47 a+b
21335 Häcklingen
Tel. 0 41 31 / 85 58 70

Lüneburg

Max & Moritz von ASB

Lübecker Straße 79
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 51

Mit Niveau und liebevoller Betreuung im stilvollen Ambiente

„Leben bedeutet bei uns die Gestaltung eines abwechslungsreichen Tagesablaufes in einem geschmackvollen Ambiente.“ Hier ist Wohlfühlen garantiert!

Eine wunderbare Verschmelzung zwischen exklusivem Wohnambiente, professionellem Pflegeangebot und einer tollen Freizeitgestaltung erwartet Sie im Wohnpark an der Alten Saline. „Wir pflegen nach anerkanntem Stand medizinischer und pflegewissenschaftlicher Erkenntnisse.“ Das stilvolle Haus mit seinem ansprechenden, lichtdurchfluteten Innenhof und dem traumhaften Sommergarten lädt zum

Träumen und Entspannen ein. Besonders geschätzt wird die abwechslungsreiche Gestaltung der Tagesabläufe. „Bei uns können Sie auf verlässliche Tagesstrukturen vertrauen, denn das gibt unseren Bewohnern Sicherheit und trägt erheblich zum Wohlbefinden bei, was uns sehr am Herzen liegt.“ Neben schönen Ausflügen in die nähere Umgebung finden gesellige Spielrunden, ausgewogene Bewegungsprogramme,

musikalische Events und Museumsbesuche statt. Gerne trifft man sich auch in der gemütlichen Sitzecke, wo der ein oder andere die Gelegenheit nutzen kann, am hauseigenen Flügel eine Sonate vorzutragen. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt, denn der Küchenchef zaubert täglich leckere und abwechslungsreiche Kost auf die Teller. Fazit: erstklassige Versorgung in einem erstklassigen Ambiente. ■ EL

**Wohnpark
Alte Saline**

Leben auf
höchstem Niveau.

Wohnpark an der Alten Saline GmbH & Co. KG · Vor der Sülze 1 · 21335 Lüneburg
Telefon: 04131/26 38-0 · Telefax: 04131/26 38 - 403 · info@wohnpark-altesaline.de

Domizil Bockelsberg I

Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

Domizil Bockelsberg II

Nelly-Sachs-Straße 14
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 83 74

Seniorenzentrum

Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 4-29
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 86 18 26

Wohnpark Schlüter

Bülows Kamp 11
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 44 35

Reppenstedt

Heidberg Domizil

Beethoven Straße 2
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 6 50 88

Vögelsen

Alt & Jung GbR

Lüneburger Str. 4, 21360 Vögelsen
Tel. 0 41 31 / 70 73 74

stationäre Pflege

Adendorf

DRK Stationäre Pflege

Röntgenstraße 34
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 9 88 - 0

Alt Garge

Senioren- und Pflegeheim

„Elbuferpark“

Hermann-Löns-Ring 24
21354 Alt Garge
Tel. 0 58 54 / 9 69 80

Amelinghausen

Seniorenzentrum

Lopaupark GmbH

Lerchenweg 11
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 9 32 00

Altenpflegezentrum

Haus Hoheneck

Wohlenbüttler Straße 18
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 9 13 90

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum

Schlöpkeweg 8,
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 42

Betzendorf/Dröggennindorf

Haus Herbstrose

Alter Wanderweg 4
21386 Dröggennindorf
Tel. 0 41 38 / 5 10 70

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch

Hittberger Str. 41,
21354 Bleckede
Tel. 0 58 57 / 2 91

Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“

Barförder Str. 1, 21354 Bleckede
Tel. 0 58 57 / 2 54

Boltersen

Seniorenpflegeheim

„Zum Alten Gutshof“

Dorfstr. 2, 21379 Boltersen
Tel. 0 41 36 / 90 80

Deutsch Evern

Haus Waldfrieden

Georg-Soltwedel-Str. 16–20
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 9 77 10



Kirchgellersen

bella-Vita „Haus Hilsen“

Böhmsholzer Weg 13-15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 80 98 88

Lüneburg

Domicil-Seniorenpflegeheim

Stresemannstraße 17
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 97 87 0

GBS Senioren-Residenz Lüneburg

Neue Sülze 25/26
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 71 90

Posener Altenheim

Bernhard-Riemann-Straße 30
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 54 46 17

Seniorenzentrum

Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 2
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 77 35 00

Senioren- und Pflegezentrum

Am Lambertiplatz

Vor der Sülze 4, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 72 80

Seniorenpflegeheim

Christinenhof

Auf der Hude 60,
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 47 40

Seniorenheim Lüner Hof

Alten und Pflegeheim e.V.

Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 88 88

Wohnpark an der Alten Saline

Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 38 0

Reppenstedt

Seniorenzentrum „Haus Reppenstedt“ GmbH

Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 26 30 - 0

Vastorf

Alten und Pflegeheim „Haus Linda“

Gifkendorferstr. 6, 21397 Vastorf
Tel. 0 41 37 / 49 3

Westergellersen

Alten- und Pflegeheim „Haus Albers“

Rentenstr. 15 A
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 2 16

Wittorf

Alten- und Pflegeheim „Talitha-kumi“

Im Moor 4, 21357 Wittorf
Tel. 0 41 33 / 2 00 90

Hohe Dunkelziffer:

Warum verzichten so viele Menschen auf Leistungen der Pflegekasse?

In Deutschland sind mehr als acht Millionen Menschen auf Pflege und Unterstützung angewiesen. Offiziell als „pflegebedürftig“ anerkannt sind jedoch nur 2,9 Millionen Menschen.

Warum verzichten so viele Menschen auf Leistungen der Pflegekasse? Was hindert die Betroffenen daran, offiziell einen Antrag auf eine Pflegebegutachtung zu stellen? Von den inzwischen wohl mehr als 5,5 Millionen Menschen, die durch Angehörige oder professionelle Kräfte unterstützt werden, ohne Leistungen der Pflegekasse zu beziehen, haben längst nicht alle einen Anspruch auf einen Pflegegrad. Denn vor allem Angehörige greifen ihren älteren Verwandten unter die Arme lange bevor eine amtlich anerkannte Pflegebedürftigkeit besteht. Jedoch beziehen auch viele tatsächlich berechnete Senioren keine Unterstützung von offizieller Seite, und zwar aus unterschiedlichen Gründen: Es gibt Menschen, die wollen und können ihre Pflege selbst finanzieren.

Nicht wenige glauben zudem, keinen Anspruch zu haben, obwohl sie gute Chancen auf einen Pflegegrad hätten. Das gilt besonders, seit es durch die Pflegereform vom Januar 2017 auch Menschen mit geringem Unterstützungsbedarf möglich ist, zumindest Pflegegrad 1 zu erhalten.

Nicht zuletzt gibt es aber auch Menschen, die wollen nicht als hilfe- oder pflegebedürftig auffallen – weil sie Angst haben oder sich schämen. „Viele

ältere Menschen befürchten, dass mit der Einstufung als pflegebedürftig eine automatische ‚Einweisung‘ in ein Heim einhergeht“, weiß Natascha Schoon, Pflegeberaterin bei pflege.de aus vielen Beratungsgesprächen. „Oft haben diese Menschen in frühen Jahren die Erfahrung gemacht, dass Behörden und Institutionen über ihre Köpfe hinweg entscheiden und sie entmündigt werden. Ihr wichtigstes Anliegen ist jedoch, in der gewohnten Umgebung zu bleiben und von vertrauten Menschen versorgt zu werden. Wenn das in informeller Weise gegeben ist, dann besteht für sie kein Anlass, sich dem ‚System auszuliefern‘. Dass die häusliche Pflege auch von der Pflegekasse gefördert wird, ist vielen nicht bewusst oder erscheint ihnen nicht glaubwürdig.“

„Auch Scham spielt eine Rolle“, sagt Anna Heins, Pflege- und Wohnberaterin bei pflege.de. „Besonders älteren Menschen aus dem ländlichen Raum ist ihre Selbstständigkeit besonders wichtig. Dass sie auf Hilfe angewiesen sind, empfinden viele als demütigend.“

Lars Kilchert, Gründer und Geschäftsführer von pflege.de, weiß zudem: „Nicht wenige ältere Menschen glauben, der Aufgabe nicht gewachsen zu sein, einen Pflegegrad zu beantragen.“

■ Text: pflege.de



FISCHER
Ambulante Hauskrankenpflege
Amelinghausen

HUMAN
UND
RESPEKTVOLL



Seit 1993 arbeiten wir schon mit Vitakt® Hausnotruf zusammen und sorgen somit für mehr Sicherheit in den eigenen vier Wänden.

Oldendorfer Str. 14
21385 Amelinghausen

Tel.: 0 41 32 - 8 144
Fax.: 0 41 32 - 8 188

www.ambulante-pflege-fischer.de

Begegnung mit dem Tod

Abschiede gehören zum Leben. Doch wie gehen wir mit Trauer um, wenn ein geliebter Mensch das Zeitliche gesegnet hat ?

Der Tod eines geliebten Menschen erschüttert uns bis ins Mark. Es ist erwiesenermaßen eine der größten Stresssituationen im Leben, mit denen wir umgehen müssen. Man kann es gar nicht fassen, was geschehen ist und fühlt sich wie erstarrt.

Gefühle wie Angst und Wut sind sehr präsent. Sie bestimmen den Alltag und oft fühlt man sich ihnen völlig ausgeliefert. Man will einfach nicht wahrhaben, was passiert ist. Der ganze Körper ist aus dem Gleichgewicht geraten. Es braucht viel seelische Stärke (Resilienz), um zu akzeptieren, was nicht zu ändern ist. Das ist eine sehr schwierige Lebensphase und Sie brauchen viel Kraft!

Zuversichtlich sein

Gerade in dieser Zeit ist es sehr wichtig, dass man jemanden zum Zuhören und Austauschen hat. Jemanden, der einem nahesteht und mitfühlt. Jemanden, der einem Zuspruch schenkt und einfach da ist, um liebevoll zu begleiten, bis sich langsam wieder Zuversicht einstellt und

PEHMÖLLER
Bestattungshaus



das gute Gefühl, es geregelt zu haben.

An seinen eigenen Tod zu denken fällt uns in jeder Altersstufe schwer. Finanzielle Vorsorge in Form einer Sterbegeldversicherung ist für viele Altersgruppen und bestimmte Lebenssituationen von Vorteil. Wir unterscheiden verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge:

- Grundvorsorge
- Bestattungsvorsorgevertrag
- Vorsorge-Patientenverfügung

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Wir sind
Tag und Nacht
für Sie da.

Bestattungshaus
Pehmöller GmbH

21335 Lüneburg
Rote Straße 6
Tel.: 0 41 31/4 30 71
www.pehmoeller.de



MENCKE
Naturstein

Wir geben dem Stein Persönlichkeit.

- Grabmalberatung
- Natursteintechnik
- Restaurierung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf
☎ **04131-52329**

Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof) · 21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de

www.gartenbaumschule-timm.de



- Trauerfloristik
- Grabneuanlagen
- Friedhofsgärtnerei
- Grabdauerpflege



Wir sind Partner der Treuhandstelle für Dauergrabpflege

TIMM
GartenBaumschule e.K.

Böhmschholzer Weg 1
21391 Reppenstedt

Tel. 04131 61 184



... Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde, uns neuen Räumen jung entgegen senden, des Lebens Ruf an uns wird niemals enden ... Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!

aus Hermann Hesses „Stufen“

durchs Leben, und vielleicht legen wir ganz andere Maßstäbe an unseren Alltag an. Wir verändern den Blickwinkel und für uns wesentliche Dinge stehen im Vordergrund. Evtl. trennen wir uns von vertrauten Gegenständen oder auch von Personen aus unserem früheren Umfeld. Das Leben wird neu bewertet und entdeckt. Die geliebte verstorbene Person wird jedoch immer ein wichtiger Teil des eigenen Lebens bleiben und wir werden Sie immer in unserem Herzen tragen. ■ EL

Hier finden Sie Hilfe:

Regionale Hilfe und Unterstützung finden Sie z.B. bei www.trauernetz-lueneburg.de oder einem Bestatter Ihres Vertrauens

der Blick nach vorne gerichtet werden kann. Ebenso wichtig ist es, die eigenen, ungewohnten Gefühle einfach zu akzeptieren, was natürlich leichter gesagt als getan ist. Holen Sie sich jede Unterstützung, die Sie erhalten können und schämen Sie sich nicht, wenn Sie unvermittelt losweinen müssen.

Der Weg durch die Trauer bis zu einem seelischen Gleichgewicht dauert bei den meisten Menschen drei bis fünf Jahre.

Wichtige Prozesse

Rituale können helfen den Trauerprozess positiv zu unterstützen. Wenn möglich verplanen Sie Ihre Wochenenden und Zeiten, in denen Sie sich besonders alleine fühlen können. Schreiben Sie Tagebuch, vertrauen Sie ihm alles an,

was Sie bewegt. Das ist ein sehr hilfreicher und entlastender Prozess. Suchen Sie sich Trauergruppen, mit denen Sie sich treffen und austauschen können. Dort haben Sie Gelegenheit sich gegenseitig zu stärken. Geteiltes Leid ist bekanntlich halbes Leid.

Trauer verändert uns

Machen Sie sich, wenn nötig, einen Tagesplan, damit Sie eine Struktur haben, an der Sie sich orientieren können. Nehmen Sie sich aber auch ganz bewusst Zeiten zum Trauern und traurig sein. Damit wertschätzen Sie die verstorbene Person und entlasten sich langfristig selbst. Lassen Sie alle Gefühle zu und spüren nach und nach immer mehr Erleichterung. Trauer verändert den Menschen. Wir gehen bewusster

www.ahorn-lips.de
04131 – 24 330



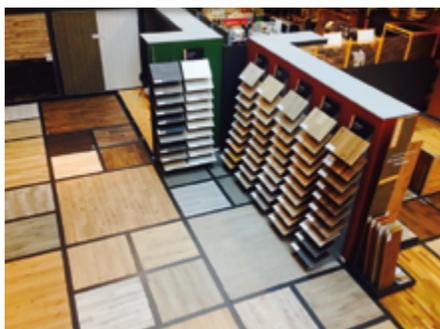
Selbstbestimmung – Sicherheit – Verantwortung

Alle Infos zur Bestattungsvorsorge in unserem kostenlosen Vorsorgeordner.



Bestattungsinstitut Ahorn Trauerhilfe Lips GmbH · Auf dem Wüstenort 2 · 21335 Lüneburg

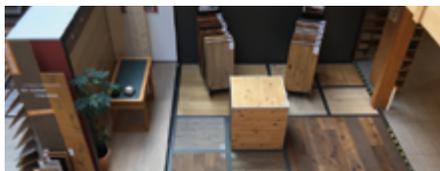
**FINDEN SIE BEI UNS
IHREN NEUEN
TRAUMBODEN.**



In unserer Ausstellung zeigen wir Ihnen über 150 verlegte Bodenflächen aus den Bereichen Fertigparkett, Laminat, Korkparkett, Massivholzdiele und Vinyl. Mit Sicherheit führen wir auch Ihren Traumboden.

Wir sind Ihr leistungsstarker Partner für Holz, Holzprodukte und Zubehör.

- Fußböden + Paneele
- Fenster, Türen, Treppen
- Holz im Garten
- Alles zum Thema Dämmen
- Bauholz, Fassaden, Platten



HOLZHERBST
HOLZHANDLUNG

Christian-Herbst-Str. 10
21339 Lüneburg
Gewerbegebiet Goseburg
Tel.: 04131/3022-0 · Fax: 04131/3022-29
mail@holzherbst.de · www.holzherbst.de

Mo. - Fr. 8.00 Uhr - 18.00 Uhr · Sa. 10.00 Uhr - 14.00 Uhr

Sonntag Schautag
14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Der Carport

Perfekter Schutz für Ihr Gefährt

Vor nicht allzu langer Zeit galt diese Unterbringungsmöglichkeit für das Auto vor allem für zu unsicher und wurde von Experten nicht empfohlen. Heute allerdings haben die Nutzer erkannt, dass man mit einem Carport und der entsprechenden Ausrüstung sein Auto sicherer parken kann und einige Vorteile im Vergleich zu einer Garage hat.

Zum einen wäre da die Kostenersparnis, aber auch die Vermeidung von konzentrierten Benzingerüchen und Minderung der Brandgefahr. Was die Sicherheit angeht, so haben moderne Technologien schon längst auch hier Einzug gehalten und können ein Maximum an Sicherheit für das Auto bieten. Zudem kann, im Gegensatz zur Garage, ein im minimalistischen Design gehaltener Abstellplatz auch richtig „stylish“ sein. Kurzum: Die Vorteile liegen klar auf der Hand und im Vergleich zur klassischen Garage, kann man mit dieser Alternative sein Auto effektiv und optisch ansprechend unterbringen.

Kreativität ohne Grenzen

Die Auswahl an unterschiedlichen Modellen ist riesig und gerade wegen der leichten Konstruktionsweise sind den eigenen Ideen quasi keine Grenzen gesetzt. Ein Flachdach-Carport kann bei-



spielsweise schön bunt sein, über eine verglaste Außenwand verfügen oder aber direkt passend an das Haus angebracht werden. Etwas auffälliger ist hingegen der Spitzdach Carport. Hier hat man die Auswahl zwischen verschiedenen geometrischen Formen, die das Auto überdachen und so den maximalen Schutz vor Wind und Wetter liefern können.

Die etwas festere Art der Bedeckung ist der noch recht neue Walmdach-Carport. Er ist durch seine Konstruktionsweise speziell darauf ausgerichtet auch größere Flächen stabil abdecken zu können. Doch egal für welches der Modelle man sich letztlich entscheidet: Im Vordergrund steht natürlich immer der Schutz, den die Konstruktion dem Gefährt bieten kann. Ob seitlich offen, oder ähnlich wie eine Garage zumindest teilweise geschlossen – jede Idee ist umsetzbar und kann integriert werden. Das liegt natürlich am Material aus dem die verschiedenen Modelle bestehen.

Sicherheit ist ein wichtiges Thema

Die Sicherheit des eigenen Fahrzeugs ist natürlich ein Faktor den man gar

nicht außer Acht lassen kann. Hier ist anzumerken, dass ein moderner Unterstand genau dieselbe Sicherheit bieten kann wie eine Garage. Die Vernetzung und die Digitalisierung machen auch vor Carports nicht halt. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten um sein Fahrzeug effektiv vor Einbrechern und Dieben zu schützen, von zusätzlichen Alarmanlagen bis hin zu sensiblen Bewegungsmeldern und weiteren Möglichkeiten. Neben der Sicherheit ist der Schutz vor äußeren Einflüssen ein wichtiger Aspekt. Ob Wind, Regen oder Schnee – ein gut gebauter und durchdachter Unterstand kann jedes Fahrzeug schützen und so für eine längere Haltbarkeit sorgen.

Die ideale Lösung für Heimwerker

Ein Carport ist nicht nur praktisch und stylish, sondern lässt auch die Herzen der Bastler und Heimwerker höher schlagen. Er ist perfekt geeignet, für alle die gerne die Sachen selbst in die Hand nehmen und sich trotzdem nicht überanstrengen wollen. Ein Unterstand ist meist leicht aufzubauen und kann ganz nach eigenen Vorstellungen konfiguriert werden. Dazu braucht man nur das passende Werkzeug und natürlich den richtigen Bausatz und schon kann es direkt losgehen. Wobei auch hier ein paar Dinge zu beachten sind. Denn wichtig ist vor allem die Verankerung, denn diese muss so stabil im Boden liegen, dass der Unterstand auch bei widrigem Wetter jederzeit das Auto schützt.

Für ein einfachen Carport ist ein wenig Erfahrung gefragt, bei einem High-Tec-Unterstand sollte man einen Profi beauftragen.

■ Quelle: Easycarport.de (leicht gekürzt)



GEBEN SIE SPASS!

BMW 118i Limousine, 5-Türer

in der limitierten **B&K Ausstattungsvariante „BlackBelt“**, 100 kW (136 PS), Schwarz uni, 18“ LM-Radsatz, Multifunktion für Lenkrad, Armauflage vorn, Ablagenpaket, Park Distance Control (PDC) hinten, Nebelscheinwerfer, Geschwindigkeitsregelung mit Bremsfunktion, Freisprecheinrichtung mit USB-Schnittstelle, Sitzheizung vorn, Radio BMW Professional u.v.m. Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts 6,7 · außerorts 4,7 · kombiniert 5,4 · CO₂-Emission kombiniert 126 g/km. Energieeffizienzklasse B. Angaben gemäß ECE-Fahrzyklus.

Unser Leasingangebot:

Fahrzeugpreis:	30.459,00 EUR	Sollzinssatz p.a.:	3,49 %
Leasing-Sonderzahlung:	0,00 EUR	Effektiver Jahreszins:	3,55 %
Laufzeit:	36 Monate		
Laufleistung p.a.:	10.000 km	Mtl. Leasingrate:	219,00 EUR
Nettodarlehensbetrag:	22.311,85 EUR	Gesamtbetrag:	7.884,00 EUR

Zzgl. 890 € für Überführung und Zulassung. Alle Preise inkl. MwSt.

* Ein Angebot der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München. Bonität vorausgesetzt. Stand 07/17.
**Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten. Abb. ähnlich.

B&K GmbH & Co. KG
Hamburger Straße 1 · 21339 Lüneburg
Tel 04131. 30 04-1610
e-mail lueneburg@bundk.de
www.bundk.de



Der Herbst knipst die Scheinwerfer an



Das Duo aus Herbst-Anemone und Kerzen-Knöterich passt in moderne Beete ebenso gut wie in naturnahe Gärten – Hauptsache, sie stehen nicht in der prallen Sonne.

Auch wenn Stefan Czekalla auf keine der Jahreszeiten verzichten wollen würde, den Herbst mag er besonders gern. „Ich empfinde es als sehr angenehm, wenn das dominante Grün, das den Garten im Sommer so prägt, zurücktritt. Das Licht wird nicht mehr so umfangreich absorbiert und schimmert durch die sich verfärbenden Blätter. Licht und Farbe gehören für den Inhaber der Gärtnerei Flother Staudenkulturen gerade im Herbst untrennbar zusammen und so ist es nicht verwunderlich, dass er bunten Blüten und Blättern in der Gestaltung den gleichen Rang einräumt. „Bei uns in der Gärtnerei wächst zum Beispiel ein fast 100 Jahre alter Japanischer Ahorn, dessen geschlitztes Laub sich im Herbst tiefrot

verfärbt, dazu kombiniere ich bewusst keine bunten Blüten, sondern Elfenblumen, deren herzförmige Blätter selbst den Winter hindurch in frischem Grün erstrahlen.“

Besonders intensive Farben

Ein großer Vorteil der herbstlichen Farbenpracht: Sie blitzt an vielen verschiedenen Stellen im Garten auf und verbindet sich zu einer stimmungsvollen Gesamtkomposition. „Zahlreiche Arten und Sorten von Storchschnabel und Wolfsmilch leuchten im Herbst in Gelb-, Orange- oder Rottönen, Funkien steuern ein intensives Gelb bei und Bergenienblätter glühen oft bis zum nächsten Frühjahr in einem besonders klaren Rot“, zählt Stefan Czekalla auf.

Das Licht macht den Unterschied. Satt, leuchtend, von Farbe und Erdigkeit durchtränkt schlagen herbstliche Staudenbeete Betrachter in ihren Bann, der ganze Garten ist erfüllt von einer kraftvolllebendigen Atmosphäre und in sich ruhender Zufriedenheit.

Auf derartige Grundsortimente, die in nahezu jedem artenreichen Garten vorhanden sind, lässt sich aufbauen, etwa mit eindrucksvollen Blütenstauden und Ziergräsern.

Gräser sind Lichtfänger

Bei den späten Blühwundern zählt Stefan Czekalla violette Astern zu seinen Favoriten – filigrane, kleinblütige Sorten die Myrtenaster, die sich gut in naturnahe Gestaltungen einfügen, etwa in Kombination mit Schönastern und Silber-Ährengras. „Gräser dürfen im Herbst ohnehin nicht fehlen, das sind für mich die Lichtfänger schlechthin. Sie sehen auch mit Tautropfen behängt oder mit Raureif überzogen fantastisch aus und bilden eine liebevolle Kulisse sowohl für filigrane als auch für plakativere Stauden.“ Entgegen des aktuellen Trends werden immer wieder kräftige warme bis knallige Farben nachgefragt, wie sie neben Astern, Chrysanthemen und Fetthennen auch Goldaster, Goldrute und Scheinsonnenhut mitbringen. „Besonders reizvoll finde ich Wildarten wie Echinacea pallida, sie lässt sich hervorragend mit anderen Stauden vergesellschaften – unbedingt ausprobieren!“

■ (GMH/BdS), Text und Bild von „Grünes Medienhaus“



Tauchen Sie ein in eine andere Welt

Erdiger Herbstgeruch liegt in der Luft und eine leichte Brise streichelt die Blätter. Die Sonne steht schon deutlich tiefer und ihre Strahlen schimmern durch die Bäume und Stauden der kleinen Oase in der Erbstorfer Landstraße.

Lassen Sie sich verzaubern in Helmraths Reich der Farben, Formen und liebevoll gestalteten Plätzen. Auf verschlungenen Pfaden begegnen Ihnen wasserspeiende Drachen, anmutige Skulpturen und geheimnisvolle Fabelwesen aus Stein. Aus der Ferne ertönen die zarten Klänge eines Windspiels, welches sich sanft in den Ästen der Bäume wiegt. Biegen Sie um die nächste

Ecke, blinzeln Keramikfrösche durch das Blättermeer der Pflanzen. Sie möchten kurz verweilen, um diese besondere Atmosphäre zu genießen? Dann lassen Sie sich an einem kleinen Tischchen in einer der versteckten Sitzecken nieder. Das ist so schön! Familie Helmrath hat ein besonderes Händchen für die Gestaltung anmutiger Plätze und die Zusammenstellung ansprechender Gar-

tenaccessoires. Hier wird Ihr Einkauf zu einem besonderen Erlebnis. Entdecken, Staunen und mit allen Sinnen wahrnehmen. Auch ein Täschen Kaffee zum Noch-wohler-fühlen können Sie dort genießen. Gönnen Sie sich einen kleinen Ausflug in Helmraths Pflanzenwelt. Sie werden begeistert sein und sicherlich die ein oder andere Kostbarkeit mit nach Hause nehmen. ■ Text+Bild: EL



Erbstorfer Landstr. 31 | 21337 Lüneburg | Tel.: 0 41 31 / 5 0 7 20 | www.helmrath-pflanzen.de

Öffnungszeiten: Mo/Di/Do/Fr: 8.30 – 12.30 / 15.00 – 18.00 Uhr | Mi: 14.00 – 18.00 Uhr / Sa: 9.00 – 13.00 Uhr

Im September durchgehend von 8.30 – 12.30 / Sa: 9.00 – 13.00 Uhr | An Sonn- und Feiertagen haben wir geschlossen.

Immobilienvermittler mit Tradition



„Kompetente Beratung und eine vertrauensvolle Zusammenarbeit sind uns besonders wichtig.“

Nah an Immobilien und Kunden

„Mit unserem Shop hier in Lüneburg sind wir ganz nah dran an den Entwicklungen in den einzelnen Stadtteilen, Gemeinden und ihren Immobilien. So können wir unsere Kunden kompetent beraten“, sagt Regina Trope. Mittlerweile existiert der Shop in Lüneburg bereits seit fünf Jahren, Regina Trope und ihre drei Kolleginnen Anja Heggemann, Jana Neff und Kerstin Wildemann sind ein bekannter Anblick in Lüneburg.

Detaillierte Kenntnisse

Durch die über fünf Jahre gewachsenen Vor-Ort-Kenntnisse können Regina Trope und ihr Team Objekte präzise einschätzen. „Über die Preise von Häusern und Wohnungen in den unterschiedlichen Lagen sind wir immer auf dem Laufenden. So können wir Eigentümern genau nachweisen, wie wir den Verkaufspreis ihrer Immobilie ermittelt haben“, erklärt sie. „Dabei ist jede Immobilie einzigartig. Bevor wir zu einer Preiseinschätzung kommen, sehen wir

uns die exakte Lage, die Beschaffenheit des Grundstücks, die Bausubstanz der Immobilie und ihre Ausstattung genau an. Unsere Immobilienbewertung ist für den Verkäufer unverbindlich und kostenlos.“ Der umfangreiche Marktbericht Lüneburg, den in dieser Form nur Grossmann & Berger herausgibt, erscheint jedes Jahr. An der neuen Ausgabe für 2018 wird bereits gearbeitet. Die Broschüre kann sich jeder Immobilieninteressierte im Shop abholen oder von der Website herunterladen.

Sensibilität gefragt

Haus ist nicht gleich Haus, Wohnung nicht gleich Wohnung. „Wir wollen verstehen, was Eigentümer möchten, und sie dabei bestmöglich beraten“, führt Regina Trope weiter aus. „Bei einem Immobilienverkauf sind natürlich viele Emotionen im Spiel. In dieser Situation ist viel Sensibilität, Empathie und Markterfahrung gefragt.“

■ Text und Bild: Grossmann & Berger GmbH

Grossmann & Berger

„Ist Ihr Haus zu groß für Sie geworden?
Gern bewerten wir Ihre Immobilie!“



Grossmann & Berger macht. Kompetente Bewertungen.

Shop Lüneburg | Am Sande 52, 21335 Lüneburg

04131 / 757 240
www.grossmann-berger.de

Hier ist **Plauschen** erwünscht!

„Wir nehmen uns gerne viel Zeit für unsere Kundschaft! Der „kleine Plausch“, der das Stöbern und Einkaufen für beide Seiten so angenehm und verbindlich gestaltet, gehört für uns einfach mit dazu!“

Bereits in der vierten Generation führen Anika und Stefan Dieckelmann das einzigartige Geschäft im schönen Amelinghausen. „Umgeben von der Hippoltkirche, dem Rathaus und der Tourist-Information, fühlen wir uns hier richtig wohl.“ Das Ladenlokal lässt keine Wünsche offen: Ein weitreichender Bestand von Antik über Trödel bis hin

zur Neuware, wie Wolle und Kurzwaren bieten dem Besucher eine große Vielfalt, die ihn staunen lässt. Beständig wird das Konzept von Familie Dieckelmann ausgebaut und weiterentwickelt. Neben der tollen Ladenauswahl sind zusätzlich noch Wohnungs-, Keller-, Dachboden- und Gartenlaubenentrümpelungen, komplette Haushalts-



aufösungen sowie Seniorenzüge im Angebot. Auch Kurier- und Transportfahrten können Sie hier buchen. Falls Sie lieber im Internet stöbern und einkaufen möchten: Kein Problem, auch das ist möglich! Bei Facebook, Google, eBay-Kleinanzeigen und auf der Internetseite werden Sie sicher fündig. Kundschaften Sie einfach mal ein bisschen aus, egal ob vor Ort oder im Netz. Sie werden fündig! ■ EL

Trödel und Antik

An- und Verkauf • Haushaltsauflösung • Entrümpelung

Inhaber: Stefan Dieckelmann



21385 Amelinghausen
Vogteiweg 2
www.trödelantik.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Tel. 041 32-75 31 + 6 49 96 64
04131 / 75 72 007
troedelantik@outlook.de



Rechtzeitige Vermögensübergabe kann Steuern sparen

Früher war es üblich, dass Eheleute ein so genanntes Berliner Testament errichten. Das bedeutet, dass sie sich zunächst unter Ausschluss ihrer Kinder gegenseitig beerben.

Wenn also einer verstirbt, ist der überlebende Ehegatte der einzige Erbe des gesamten Nachlasses und erst beim Tod des zweiten Ehepartners erben die gemeinsamen Kinder. Dies kann zivilrechtlich gewollt sein, hat aber unter erbschaftsteuerlichen Gesichtspunkten möglicherweise negative Folgen. Woran liegt das? Für das Vererben an Kinder sieht das Erbschaftsteuergesetz einen Freibetrag von € 400.000 vor

und dies von jedem Elternteil für jedes Kind. Außerdem wird dieser Freibetrag alle 10 Jahre neu gewährt.

Ein Berliner Testament bedeutet also, dass diese Freibeträge vom zuerst verstorbenen Elternteil hinsichtlich der Vererbung an die Kinder verloren gehen, denn sie erben nichts, weil einziger Erbe der überlebende Ehepartner ist. Der Wegfall des ersten Freibetrages

in Höhe von € 400.000 bei der Vermögensübertragung von Eltern auf Kinder kann bedeutsam sein und zu erheblicher zusätzlicher Erbschaftsteuer führen. Deshalb sollten Eheleute sehr gut überlegen, ob der Überlebende wirklich das gesamte Vermögen für seine Versorgung braucht, was häufig nicht der Fall sein wird. Darum sollte überlegt werden, für den Todeszeitpunkt des ersten Ehepartners zumindest ein Vermächtnis auszusetzen, damit das vom Überlebenden nicht benötigte Vermögen zu diesem Zeitpunkt auf die Kinder übergeht. Zusätzlich sollten Eltern bei Ver-

mögen, das die erbschaftsteuerlichen Freibeträge übersteigt, darüber nachdenken, ob sie auch von der Möglichkeit Gebrauch machen wollen, diese Freibeträge alle 10 Jahre auszuschöpfen. D.h., dass sie bereits frühzeitig beginnen, Vermögen auf ihre Kinder zu übertragen.

Nießbrauchsrecht vereinbaren

Insbesondere bei Immobilienvermögen dürfte es häufig so sein, dass die Eltern zwar nicht mehr über die Vermögenssubstanz verfügen wollen, aber die Erträge benötigen, um ihren Lebensunterhalt sicherzustellen. Dies kann dadurch erreicht werden, dass bei der Vermögensübertragung auf die Kinder die Vereinbarung eines so genannten Nießbrauchsrechts erfolgt. Das bedeutet, dass sich hinsichtlich der laufenden

Verwaltung und hinsichtlich der laufenden Einkünfte nichts ändert. Weiterhin treten die Eltern als Vermieter auf und sind in vollem Umfang für die Verwaltung der Immobilie zuständig. Ihnen stehen auch sämtliche Mieteinnahmen zu. Aber Eigentümer der Vermögenssubstanz ist das Kind und beim Tod der Eltern fällt dann keine erneute Schenkungsteuer oder Erbschaftsteuer an.

Kein Verzicht auf Immobilieneinkünfte

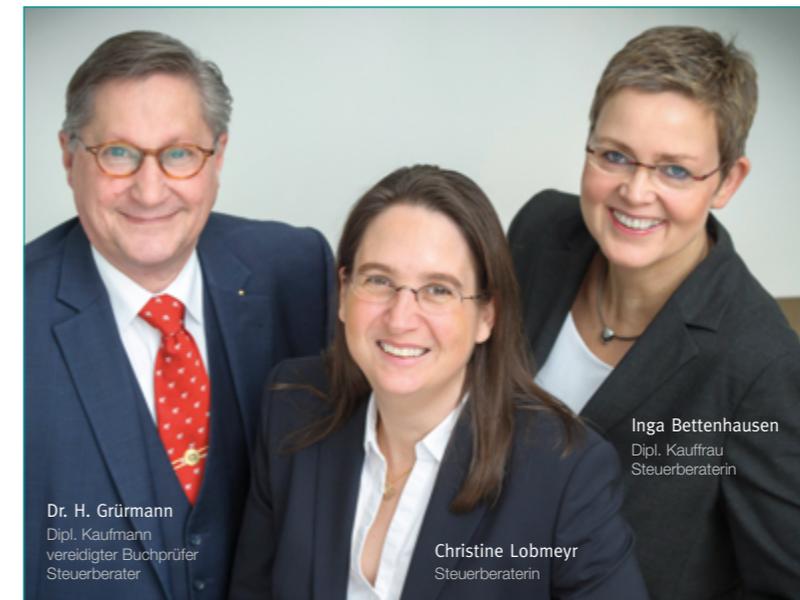
Die Übertragung unter Nießbrauchsvorbehalt ist ein sehr guter Weg, um die erbschaftsteuerlichen Möglichkeiten einer vorweggenommenen Erbfolge mit mehrfacher Ausnutzung der erbschaftsteuerlichen Freibeträge zu erreichen, ohne auf die Einkünfte aus der Immobilie verzichten zu müssen. Deshalb

bietet er sich zu einer Optimierung der Generationennachfolge im erbschaftsteuerlichen Sinn an.

Rechtlich starke Position behalten

Diese vorweggenommene Erbfolge unter Nießbrauchsvorbehalt kann mit weiteren Nebenbedingungen verknüpft werden, sodass die Vermögenssubstanz zwar auf die Kinder übergegangen ist, aber sie gleichwohl über diese nicht verfügen können. Dies wird beispielsweise erreicht durch ein Veräußerungs- und Belastungsverbot. Das bedeutet, dass die Eltern trotz Übertragung der Vermögenssubstanz eine sehr starke rechtliche Position behalten. Ob diese Gestaltungen für Sie notwendig oder sinnvoll sind sagt Ihnen Ihr Steuerberater.

■ Dr. H. Grürmann, Steuerberater



Dr. H. Grürmann
Dipl. Kaufmann
vereidigter Buchprüfer
Steuerberater

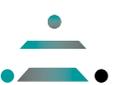
Christine Lobmeyr
Steuerberaterin

Inga Bettenhausen
Dipl. Kauffrau
Steuerberaterin

Steuerberatung | Wirtschaftsberatung
Nachfolgeberatung | Testamentsvollstreckung
Existenzgründungsberatung | Treuhandtätigkeit

Als mittelständische Steuerberatungsgesellschaft mit über 60-jähriger Tradition in Lüneburg sind wir gut mit der regionalen Wirtschaft verbunden. Neben Unternehmen aller Größen und Branchen betreuen wir auch Privatpersonen bei der Erstellung ihrer Einkommensteuererklärung.

Dr. Grürmann & Partner
Steuerberatungsgesellschaft



Unsere Kompetenz für Ihren Erfolg.

Käthe-Krüger-Straße 9 | 21337 Lüneburg
Tel. 04131-86230 | www.gruermann-partner.de

Die Testamentsvollstreckung

Ein in der Praxis noch viel zu selten genutztes Instrument der Testamentsgestaltung ist die Testamentsvollstreckung. Viele Probleme, die die Erbfolge mit sich bringen kann, lassen sich damit einfach lösen. Die Kosten stehen im Verhältnis zu dem erreichten Nutzen.



In Testamenten oder Erbverträgen können Erbeinsetzungen, Vermächtnisse und Auflagen angeordnet werden, ferner Vor- und Nacherbschaft, Ersatzerbschaft, Teilungsanordnung und die Testamentsvollstreckung.

In dem Testament verfügt der Erblasser nicht nur die Anordnung der Testamentsvollstreckung an sich („Ich ordne Testamentsvollstreckung an“) und bestimmt die Person des Testamentsvollstreckers (und eines Ersatztestamentsvollstreckers!), sondern kann detaillierte

Handlungsanweisungen an den Testamentsvollstrecker formulieren, die im Erbfall auszuführen sind. Damit kann der Erblasser genauestens die Abwicklung des Nachlasses und auch die Art und Weise der Aufteilung der einzelnen Gegenstände vorbestimmen.

Ohne dies würde die Erbengemeinschaft über die Aufteilung bestimmen und es wären nur die Erbquoten verbindlich. Tritt der Erbfall ein, eröffnet das Nachlassgericht das Testament oder den Erbvertrag und ernennt den Testamentsvollstrecker.

Der größte Nutzen zeigt sich bei Erbengemeinschaften.

Da sich eine Erbengemeinschaft nur einstimmig durch gemeinsame Vereinbarung auseinandersetzen kann, sind die Probleme der Nachlassabwicklung bereits angelegt und verschärfen sich nicht selten, wenn die Erbengemeinschaft sich aus Personen zusammensetzt, die entfernt oder gar nicht miteinander verwandt oder bei denen das Interesse, sich auch zukünftig wohlgesonnen zu sein, gering ist. Der Nachlass muss bis zur Aufteilung gemeinsam ver-

waltet werden (Bewirtschaftung, Veräußerung und Preisfindung bzgl. Immobilien, Notwendigkeit von Ausgaben, Abrechnung über Auslagen, Räumung der Wohnung, Regulierung von Pflichtteilsansprüchen etc). Das Allheilmittel gegen diese Probleme ist die Testamentsvollstreckung. Denn der Testamentsvollstrecker nimmt den Nachlass für die Zwecke der Erfüllung der ihm auferlegten Aufgaben in Besitz und Verwaltung und entscheidet allein.

Der TV entscheidet allein

Er setzt den Nachlass auseinander und führt alle Anweisungen aus. Er haftet für die Richtigkeit und Gesetzeskonformität seines Handelns (bei Berufstestamentsvollstreckern auch mit einer Berufshaftpflichtversicherung) und ist den Erben rechenschaftspflichtig. Er legt

ein Nachlassverzeichnis und einen Teilungsplan vor und führt alle Anordnungen aus dem Testament aus, ohne die Zustimmung der Erben zu benötigen. Die auch für nahestehende verwandte Erben unangenehme Situation, sich bei Meinungsverschiedenheiten einigen zu müssen, ist damit beseitigt.

Zu Gunsten minderjähriger Erben

Will der Erblasser bei der Erbeinsetzung eine Generation übergehen und Enkel einsetzen, die noch minderjährig sind, kann der Testamentsvollstrecker den Erbteil verwalten und sichern und nach den testamentarischen Vorgaben schrittweise oder vollständig auszahlen.

Insolvenz-/Behindertentestamente

Die Testamentsvollstreckung ist auch bei den so genannten Insolvenztesta-

menten und Behindertentestamente anzuordnen. Dadurch wird der Zugriff des Insolvenzverwalters bzw. des Sozialhilfeträgers auf den Erbteil verhindert, der Erbe kann dann über die durch den Testamentsvollstrecker ihm zugeteilten Werte verfügen.

Der Erblasser kann eine angemessene Vergütung im Testament bestimmen, damit der Testamentsvollstrecker den Auftrag annimmt und ausführt. Ist keine Regelung getroffen, greift die gewohnheitsrechtliche und von allen Nachlassgerichten anerkannte abgestufte Vergütungsregelung: 4% des Nachlasses bei Vermögen bis 250.000, 3% bei Vermögen bis 500.000, 2,5% bis 2,5 Millionen und so weiter.

■ Florian Römer, Rechtsanwalt in Salzhausen

RECHTSANWÄLTE • INSOLVENZVERWALTER

KÜBEL-HEISING

STEUERBERATER • WIRTSCHAFTSPRÜFER

Unser Spezialist für Erbrecht:

Florian Römer

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Erbrecht

Testamentsvollstrecker

Nachlasspfleger

Anwalts- und Steuerbüro Kübel-Heising

Winsener Straße 14 • 21376 Salzhausen • Tel. 041 72-90 900 • www.raekh.de • E-Mail: salzhausen@raekh.de

Beratung finden Sie hier

Altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Tel. 041 31 / 86 18 15

AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen,
Hausnotruf und weiteres
Tel. 041 31 / 75 96 16

Alzheimer Gesellschaft

Haus der Stiftung Haus Schlüter
Apfelallee, Lüneburg
Tel. 041 31 / 76 66 56

Behindertenbeirat

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
16.00 – 17.00 Uhr,
Im Glockenhaus, 2. OG (Fahrstuhl
vorhanden), Lüneburg
Tel. 041 31 / 309 38 48

Beratung in Verlust- und Krisensituationen/

Trauerbegleitung TABEA e.V.

Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

Betreuungsverein

Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.
Tel. 041 31 / 7 85 98 - 0 oder - 10

Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36, Lüneburg

Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzerkrankte
und Alzheimerfamilien, Betreuung

in Gruppen- und Einzelstunden,
telefonische Beratung möglich,
Demenz-Angehörigengruppe:
je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr
Tel. 041 31 / 2 66 69 14

Der PARITÄTISCHE

Tel. 041 31 / 86 18 - 0
Sprechzeiten für alle Dienste
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Ambulante Pflege
Tel. 041 31 / 86 18 18 19
Essen auf Rädern
Tel. 041 31 / 86 18 15 16

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 37 36 - 0
Häusliche Krankenpflege
Tel. 041 31 / 67 36 13
Alten- und Pflegeheim,
Röntgenstr. 34, Adendorf,
Tel. 041 31 / 9 88 - 0

Deutsches Rotes Kreuz

Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a,
Tel. 041 31 / 26 66 90
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,
Bewegung bis ins Alter,
Häusliche Pflege und Beratung,
Tel. 041 31 / 26 66 912

Deutsche Rentenversicherung

Braunschweig-Hannover
Mo.– Mi. 8 – 15 Uhr,
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Lessingstr. 2, Lüneburg
Tel. 041 31 / 7 59 50

Diakonische Werk

(Diakonieverband)
An den Reeperbahnen 1,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 74 92 - 0

DRK-Augusta-Schwesternschaft

Heinrich-Heine-Str. 48,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 7 89 65 - 0
Alten- und Pflegeheim
Tel. 041 31 / 7 89 65 21
Häusliche Krankenpflege
Tel. 041 31 / 7 89 65 33

Ehe- und Lebensberatung

(ev. und kath.) Sprechstunden in:
Johannisstr. 36, Lüneburg
Di. 17 – 18.00 Uhr
Geschwister-Scholl-Haus,
Mi. 15.30 – 17.30 Uhr
tel. Anmeldung: Mo. – Fr. 8.30 –
9.30 Uhr, Di. 16 – 17.00 Uhr
Tel. 041 31 / 4 88 98

Hospiz Freundeskreis

Tel. 041 31 / 73 15 00

Ichtys Lüneburg e.V.

zur Förderung des christl. Glaubens
Tel. 041 31 / 18 89 85

Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatr. Versorgung
Wohnen im Sonnenhof
Tel. 041 31 / 67 90 24
Ambulante Betreuung
Tel. 041 31 / 67 90 24

Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe:
Diakoniestation, Häusliche
Kranken- und Altenpflege,
Betreutes Wohnen, Hausnotruf,
Menüservice, Demenzgruppe,
Haushaltsschutzbrief
Volgershall 186, Lüneburg
Tel. 041 31 / 75 47 10

KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe
Mo. – Mi. 9 – 12 Uhr,
Do. 17 – 19 Uhr
Tel. 041 31 / 86 18 20 21

Pflegende Angehörige

über KIBIS-Betreuung

Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 85 44 60



BUTENHOFF
WERBEAGENTUR
& VERLAG

Fotos

Fotolia.com:
Titelbild: © AndreusK,
S. 5+54: © KB3,
S. 41: © Rebel
S. 50: © Africa Studio

BUTENHOFF Werbeagentur:
Seite 30, 38, 39 und 48. Alle anderen
sind am Bild gekennzeichnet bzw.
Eigentum des Beitraggebers.

Druck: Druckerei Wulf, Lüneburg

Anzeigenpreise

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 04. Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem
Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Voll-
ständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen.
Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.

Herausgeber/Verlag

BUTENHOFF
Werbeagentur und Verlag
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg
Tel. 041 31 / 247 21 08
Fax 041 31 / 247 21 09
www.butenhoff-werbeagentur.de

Kontakt zum Magazin

redaktion@mein-senioren-magazin.de
www.mein-senioren-magazin.de

Redaktion

Elke Lichte, Sabine Butenhoff,
sowie Gastautoren (am Beitrag
gekennzeichnet)

Anzeigenverkauf

Elke Lichte, Sabine Butenhoff

Grafik/Layout

Elke Lichte, Jessica Peters,
Sabine Butenhoff

Wöbken, Braune & Kollegen

Rechtsanwälte • Notare • Steuerberater

Kanzlei und Notariat Kefersteinstr. 20 • 21335 Lüneburg

Tel. (041 31) 78 95 00 • Fax (041 31) 78 95 50

Anwaltliche Zweigstelle: Im Sande 8a • 21357 Bardowick

Tel. (041 31) 12 18 58

info@woebkenbraune.de • www.woebkenbraune.de





Kanzlei am Schießgraben

Karl-Joachim Meyer
Notar
Fachanwalt für Steuer- und Insolvenzrecht

Schießgrabenstraße 8/9
21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 20 10 11
Fax 04131 - 20 10 34
lueneburg@notar-meyer.de
www.notar-meyer.de



Vorwärts die Rosse traben ...



Wer kennt ihn nicht? Seit vielen Jahren rollen seine Kutschen, gezogen von jeweils zwei vierbeinigen Pferdestärken, durch das zauberhafte Lüneburg. Sehr zur Freude der Touristen und auch der Einheimischen.

Während seiner Rundfahrten erzählt Andreas Gensch, der ausgebildeter Stadtführer ist, viele interessante Details über die mehr als 1000-jährige Stadtgeschichte, was den Gästen so manche „Aaahs“ und „Ooohs“ entlockt. Zwischendurch gibt er gerne noch die ein oder andere Anekdote zum Besten. Genau diese Mischung aus Wissenswertem gespickt mit humorvollen Kurzgeschichten begeistert seine Kunden von Nah und Fern. So trug es sich im Herbst des Jahres 1973 zu, dass Vater und Sohn zu einem Fest eingeladen waren. Zum Feiern braucht man bekanntlich keinen Grund und so machten sich die beiden im blank polierten Mercedes auf den Weg, um sich zu amüsieren. Es war ein herrlicher Samstag Abend. Die Sonne schien und man war bester Laune. Bei der Feier ging es feucht-fröhlich zu und einige Stündchen später, es war bereits weit nach Mitternacht und der Alkoholpegel war wieder auf ein normales Maß gesunken, sollte die Heimreise angetreten werden. Das ging aber nicht so ohne Weiteres, denn es war Sonntag, der 25. November des Jahres 1973! Autofreier Sonntag. Sicherlich erinnern Sie sich noch daran. Vor dem Hintergrund der Ölkrise hatte die Bundesregierung



im Jahr 1973 vier autofreie Sonntage angeordnet. Wie kommt man nun samt Auto nach Hause? Ganz klar, wozu hat man denn Pferde! Kurzerhand wurden zwei Sportpferde vor das Cabrio gespannt und schon fuhr das ungewöhnliche Gefährt zurück nach Reppenstedt in heimatliche Gefilde. Die Passanten staunten nicht schlecht. „Mann“ muss sich eben nur zu helfen wissen! Eine weitere amüsante Begebenheit war der Fototermin mit RUDI, einer der schmucken Kaltblüter von Andreas Gensch. Es war ein sehr heißer Sommertag im Juli. Rudi wurde zum Fotoshooting an einem See gebracht, um dort im Wasser zu posen. Es war, wie gesagt, sehr heiß! Angekommen am kühlen Nass, war Rudi so begeistert von der Abkühlung, dass er alles um sich herum vergaß. „Fototermin? Mir egal! Ich will hier baden – ohne euch.“ Kurzerhand machte er sich alleine auf den Weg und schwamm durch den ganzen See. Die Fotografin und ihre Begleitung waren sprachlos. Tja, selbst ist eben auch das Pferd! Rudi wurde übrigens wieder eingefangen und alle kamen unbeschadet und schön erfrischt davon. Andreas Gensch könnte Bücher füllen mit seinen ungewöhnlichen Geschichten über Pferd und

Mensch. Wer weiß, vielleicht finden Sie ja irgendwann seine tierischen Memoiren im Buchhandel? Bis dahin erfreuen wir uns einfach an den unterhaltsamen Episoden während seiner Fahrten.

■ Elke Lichte

Andreas Gensch ist Inhaber der Fahrabzeichen Klasse IV, III + II, Trainer C + B sowie Prüfer im Breitensport. Er besitzt als 1. Inhaber im Landkreis Lüneburg den neuen Kutscherführerschein B für Gewerbe. Er ist ebenfalls Ausbilder und Prüfer für die neuen Kutscherführerscheine A Privat und B Gewerbe. Wenn Sie einen Ausflug planen erfüllt Andreas Gensch fast jeden Wunsch. Auch Hochzeiten (auch die Goldene) und Kindergeburtstage stehen auf dem Programm.

Und ganz wichtig:
Das Wohl der Pferde steht immer im Vordergrund!

Kontakt:
Andreas Gensch
Am Bahndamm 15, 21358 Mechttersen
Tel.: 04178 / 85 42
Fax: 04178 / 81 94 18
Mobil: 0172 / 4 29 04 02

info@erlebnis-kutschfahrten.de
www.erlebnis-kutschfahrten.de



Er konnte einfach nicht widerstehen: Kaum kam das Fototeam mit Rudi am See an, machte sich der „Shootingstar“ kurzentschlossen ohne seine Begleitung auf den Weg. Die verdutzte Fotografin reagierte sofort und hielt den „Fluchtversuch“ mit der Kamera fest. Später kam Rudi übrigens wieder zurück.



© Juliane Meyer

Einladung zum Tag der offenen Tür am 5. November 2017!

Geboten werden: • Fahrlehre • Pferdeausbildung • Kutschfahrten in Mechttersen
• Ponyreiten • Bratwurst • Kaffee/Kuchen • kalte Getränke

DER NEUE ŠKODA KAROQ.



ŠKODA



Am besten gleich vorbestellen.

Egal, was Sie antreibt: Der KAROQ wird Sie bewegen. Mit seinem emotionalen Design, den kraftvollen Linien und der cleveren Ausstattung ist er ideal für Ihren bewegten Alltag. Ob stilvoll in der Stadt oder abenteuerlustig in der Natur – unser neuer Kompakt-SUV ist bereit, wenn Sie es sind. Erleben Sie seine vorausschauenden Sicherheitssysteme, durchzugsstarken Motoren und sehen Sie die Welt durch sein Panorama-schiebedach auf ganz neue Art. Bestellen Sie ihn jetzt bei uns vor! ŠKODA. Simply Clever.

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 6,8–4,4; außerorts: 5,0–4,1; kombiniert: 5,6–4,2; CO₂-Emission, kombiniert: 135–112 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse B–A+

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

AUTOHAUS PLASCHKA GmbH

Hamburger Straße 8, 21339 Lüneburg

T 04131 223370, F 04131 2233729

www.plaschka.com