

kostenlos
zum Mitnehmen

Mein Senioren Magazin

Lüneburg und Umgebung

Tipps und Adressen

Lebens(art)

Die eigene Sinnlichkeit neu entdecken!

Kultur

Betzendorf öffnet Haus und Hof für die „Kulturstationen“

Wohnen

Neues Lebensgefühl mit einem schicken Bodenbelag

Rechtsberatung

Verkehrssicherheit im Alter



Gewinnen Sie:
2 Reisegutscheine im Wert von je 100,- €

Jede Frau ist schön!

Das Korsett hat sich in den letzten Jahrhunderten sehr gewandelt. Heute ist es perfekt, um eine sinnliche Figur zu zaubern. Die Taille wird sanft geformt, die Brust betont und ein paar überflüssige Pfunde werden einfach weggemogelt und das steigert das eigene Selbstwertgefühl. Sie fühlen sich sofort sinnlich und schön.

Außerdem machen aufwendige Verarbeitung und wertvolle Spitze das Korsett zu mehr als nur einem Dessous. Probieren Sie es aus...

Vereinbaren Sie Ihren ganz persönlichen Anprobetermin!

ANNE LYN®
Sinnlichkeiten

KUHSTRASSE 4 · LÜNEBURG
TEL. 04131 - 75 81 19

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO – FR 10.00 - 18.30 UHR
SA 10.00 - 18.00 UHR

ONLINE BESTELLEN UNTER
www.ANNE-LYN.DE

*Geschnürte
Verlockung!*

*Korsett-
Wochen*

bei Anne Lyn

*Revanche
de la femme*

pen direct

Mein Senioren Magazin

Liebe Leserinne, liebe Leser!



In diesem Sommer wird es sinnlich. Wir möchten Sie dazu inspirieren, sich für Körper, Geist und Seele mal wieder mehr Zeit zu nehmen. Es gibt so viel Schönes zu entdecken. Sei es Handwerkskunst in Betzendorf, die innere Ruhe mitten in der Natur zu finden oder dem Klang der eigenen Stimme freien Lauf zu lassen. Der Alltag hält viele von uns gefangen, in einem sich ständig drehenden Hamsterrad. „Wenn ich Zeit habe, dann mache ich mal wieder ...“ Machen Sie das? Wann haben Sie Zeit? Das, was wir am häufigsten haben, sind Ausreden, zum Verschieben auf später. Doch das Leben ist jetzt!

Ich spreche da aus Erfahrung. Mein Alltag routiert vom Aufstehen bis zum sehr

späten Abend. Dennoch habe ich häufig das Gefühl, nicht genug geschafft zu haben. Immer bleibt etwas liegen oder auf der Strecke. Achten Sie auf Ihre eigenen Bedürfnisse und nehmen Sie sich Zeit für sich! Wir geben Ihnen in unserer Sommerausgabe ganz wunderbare, handverlesene Tipps, die Sie aus Ihrem Hamsterrad holen.

Damit der Genuss zu Hause nicht zu kurz kommt, zeigen wir Ihnen in der Rubrik Wohnen und Leben, wie Sie mit kleinen oder größeren Veränderungen Ihr Zuhause noch etwas gemütlicher gestalten können.

Wer Freude an neuer Technologie und Mobilität hat, der sollte unbedingt den Beitrag über Hybridtechnik lesen. Doch bitte immer mit Gefühl fahren! Gerade im reiferen Alter sind auch die Sensoren etwas gesetzter. Die Einschätzung der eigenen Fähigkeiten ist nicht immer realitätskonform ... Seien Sie achtsam mit sich selbst und mit Ihren Mitmenschen und vor allem: Lassen Sie es sich gut gehen und genießen Sie den Moment! Es ist endlich Sommer ...

In diesem Sinne, herzlichst,
Sabine Butenhoff

Herausgeberin

WWW

**Sie finden uns
online unter:**

www.mein-senioren-magazin.de





32



20



9



15



48



54



52



Ihr Weg zu mehr Lebensqualität

Kultur & Freizeit

- Entspannen unter Bäumen – in Deutschlands erstem Yogawald! 6
- Genuss pur bei den Betzendorfern Kulturstationen 8
- Lassen Sie sich verzaubern von Claudia Woituns Keramikunst 9
- „Geht nicht, gibts nicht!“ – die Devise von Heitmann Gartenbau 10
- > Veranstaltungstipps 11
- Romantisches Ambiente und regionale Köstlichkeiten im Café im Speicher 12
- Ein Kosmos der Farben 13
- > Veranstaltungstipps 14

- „Gib nicht auf und lass deine innere Stimme klingen.“ Sylvia Lawaty unterstützt Sie dabei 15
- RATEN UND GEWINNEN**
- Unser Kreuzworträtsel 16
- > Veranstaltungstipps 17
- VHS REGION Lüneburg 18
- THEATER-GEWINNSPIEL**
- 2 x 2 Karten für das Tanzstück „Laura oder immer Ärger mit dem schwarzen Schwan“ 20
- > Veranstaltungstipps 21
- Exquisite Torten in Lüneburgs charmantestem Café 22

Gesundheit

- Apotheken- / Ärzte- und Klinikverzeichnis 24
- Die Musiktherapie in der DianaKlinik unterstützt Menschen nach einem Schlaganfall bei der Rückkehr ins Leben 30

Wohn- und Lebensart

- Sinnlichkeit kennt kein Alter! Entdecken Sie Ihre sinnliche Seite 32

16

Rätself, raten und gewinnen!

Machen Sie mit!

23

Als Highlight verlosen wir **2 x einen Reiseutschein im Wert von je 100,- Euro** für eine Mehrtagesreise Ihrer Wahl mit dem Busunternehmen SEIFFERT aus Lüneburg!

- Sie entscheiden, was Ihnen unter die Füße kommt – mit einem schicken neuen Bodenbelag 34
- Gesicherte Erträge im Alter 36
- Entspannt in den Sommer starten mit Landtechnik Stehr. 37
- Hybridtechnologie – das Beste aus zwei Welten 38
- Tolle Terrassendächer aus Mölders Baumarkt 40
- Schönste Kübelpflanzen 42
- Endlich jemand, der alles kann 43
- Pflegeeinrichtungen/-dienste**
- Pflegeeinrichtungen/-dienste Adressverzeichnis 44

- Wohnen im Grünen 45
- Ein nicht alltäglicher Pflegedienst aus Salzhausen 47
- Ruheplätze**
- FriedWald®- Bestattung in der Natur 48
- Steuerberatung**
- Familienheim – was ist das? 52
- Rechtsberatung**
- Senioren und der Führerschein 54
- Beratungsstellen in Lüneburg. 56
- Impressum 57

Sie finden uns auch im Internet

www.mein-senioren-magazin.de

WWW

In Bewegung mit **KÖGLER**

Verkauf, Beratung und Service erhalten Sie persönlich und ganz unverbindlich.

Auf Wunsch beraten wir Sie Zuhause!

KÖGLER Treppenlifte
Am Hatzberg 4
21224 Rosengarten

☎ **04108-4141110**

Entspannen unter Bäumen in Deutschlands erstem Yoga-Wald!

Mitten im Herzen der Lüneburger Heide finden Naturliebhaber und Entspannungssuchende einen ganz besonderen Ort: den Yoga-Wald im Egestorfer Barfusspark, der viel Raum für Stille und Meditation bietet.

Bereits seit Mai 2014 wurde der Barfusspark um diesen wunderbaren und magischen Ort erweitert. In den alten, unter Naturschutz stehenden Baumbestand, wurden behutsam neun Stationen wie zum Beispiel Ankommen und Eins-Sein, die Lebensenergie oder der Sonnengruß eingefügt und laden die Besucher ein, die Übungen auszuprobieren oder Ihr individuelles Yoga-Programm unter Bäumen und an der frischen Luft zu praktizieren. In dieser natürlich gewachsenen Umgebung können die Besucher einfache, entspannende Übungen durchführen. Anregung und Anleitung erhalten sie dabei auf unterschiedliche Weise: „Die Übungen werden an jeder Station zum einen durch Tafeln erklärt und zum anderen durch gestaltete Holzfiguren veranschaulicht“, erläutert Jan Peters, Geschäftsführer des Barfussparks. „Zusätzlich bieten wir Audio-Geräte mit ausführlichen Anleitungen zum Ausleihen an. So kann jeder, ob Familien, gestresste Manager oder Städ-



ter auf Natursuche, seinen ganz persönlichen Zugang zum Zauber des Yoga-Waldes finden.“ Das Angebot richtet sich dabei nicht nur an Menschen mit Yoga-Erfahrung. Vielmehr können gerade hier Einsteiger, Neugierige und auch Kinder einen intuitiven Zugang zu dieser über 2.000 Jahre alten Philosophie finden, die Bewegung, Atmung, Achtsamkeit und Entspannung verbindet. Abgerundet wird das meditative Erlebnis durch gestalterische Elemente, die unterschiedliche Sinne ansprechen und die speziell für den Yoga-Wald von erfahrenen Naturpädagogen entwickelt wurden. Genießen Sie die Stille des Waldes. Hier können Sie tief durchatmen, entspannen und neue Energie tanken. Einfach Hinfahren und Ausprobieren! Om shanti.

■ Text und Fotos: Barfusspark Egestorf/EL



Über 60 Sinnes- & Erlebnisstationen warten darauf, entdeckt zu werden!

Mehr Infos unter: Tourist-Info Egestorf • Tel. 04175 - 15 16 • www.barfusspark-egestorf.de

Besonders geeignet für Kinder und Familien. Tägl. von 9-18 Uhr

www.n-artdesign.de

BETZENDORFER KULTUR STATIONEN

OFFENE WERKSTÄTTEN
VORFÜHRUNGEN
AUSSTELLUNGEN
KINDERPROGRAMM
MULTIVISIONSSCHAU
THEATER
KONZERT

17.– 18. JUNI 2017

6



Genuss pur!

Der Kulturverein Küsterscheune Betzendorf e.V. lädt zu den Betzendorfer Kulturstationen ein.

Mitte Juni ist es wieder soweit: am 17. und 18.6. finden die mittlerweile 6. Kulturstationen statt, zu denen Betzendorfer ihre Häuser, Gärten und Scheunen jeweils von 11 bis 18 Uhr öffnen. An 15 Stationen bieten sie zusammen mit ihren

Gastausstellern ein buntes und vielfältiges Angebot zum Schauen und Zuschauen, Probieren und Ausprobieren: von Malerei, Radierungen, Photokunst und Skulpturen über Schmuck, Genähtes bis hin zu sammelwerten „Alteisen“ in Form von Dorf-Trecker und schweren Motorrädern und einer Schau archäologischer Funde. Dass Betzendorf einen Bierbrauer und Imker hat, ist bekannt, diesmal kann der Besucher darüber hinaus auch den Betzendorfer Wein direkt am örtlichen Weinberg probieren. Ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm für Groß und Klein



lässt die Zeit auf dem dörflichen Rundgang knapp werden. Auf dem Ziegenberg werden Gedichte rezitiert und auf einem Kettcarparcour kann jeder seine Geschicklichkeit unter Beweis stellen. Musikbegeisterte kommen auch nicht zu kurz: Blasmusik vom Betzendorfer Posaunenchor, Orgelmusik in der Kirche und am Samstagabend Pop-Folk von „Die Kapelle“. Es wäre kein Fest, würde nicht auch für das leibliche Wohl gesorgt sein.

Wie bei allen Veranstaltungen des Kulturverein Küsterscheune Betzendorf e.V. ist der Eintritt frei, Spenden werden aber dankend entgegengenommen. Der Kulturstationen-Flyer, zugleich Führer durch die Stationen mit allen Zeiten und Terminen, kann unter www.kuesterscheune.de eingesehen werden und liegt am Wochenende an den einzelnen Stationen zur Mitnahme aus.

Anzeige

Kultur im Grünen: Phantasievolle Keramik- kunst aus Betzendorf

Fröhlich und gebrauchsfähig – diese Attribute beschreiben das Geschirr von Cornelia Voitun wohl am besten. Seit 2004 hat die sympathische Keramikünstlerin ihr Refugium im charmanten Heidedörfchen Betzendorf.

Das schöne alte Fachwerkhaus, in dem sich Werkstatt und ein Ausstellungsraum befinden, ist genau der richtige Ort der Inspiration für die freischaffende Künstlerin. Zweimal jährlich veranstaltet Cornelia Voitun eine Ausstellung namens „Kultur im Grünen“, an der sich verschiedene Künstler und Kunsthandwerker beteiligen.

„Es ist mir wichtig, gutes gebrauchsfähiges Geschirr herzustellen, das sich nicht an die runde Form halten muss. Dabei ist mir die strenge schlichte Form genauso nah wie die fröhliche bunte. Insofern gibt es bei mir Serien, die beiden Richtungen entsprechen.“

Bei ihrem Kindergeschirr steht das Erzählende der Kinderzeichnungen im

Vordergrund. Die Gartenobjekte wiederum repräsentieren das Phantasievolle und Spielerische, was in die Objekte mit einfließen kann.

Kreative Vielfalt „made in Betzendorf“. Besuchen Sie Cornelia Voitun während der „Betzendorfer Kulturstationen“ am 17. und 18. Juni oder jederzeit im Internet unter: www.woitun-keramik.de ■ EL



W O I T U N - K E R A M I K

Individuelles Geschirr, Kindergeschirr und fröhliche Gartentiere

Cornelia Voitun | Imrhoop 8 | 21386 Betzendorf
Tel: 0 41 38 / 51 02 22 | info@woitun-keramik.de
www.woitun-keramik.de

Öffnungszeiten nach Vereinbarung



Auch mal „andere Wege“ gehen. Geht nicht, gibt's nicht!

Hinterm Haus, vorm Haus, über die Mauer und wenn es gar nicht anders geht:
durchs Haus durch. Firma Heitmann Gartenbau aus Tellmer macht Unmögliches möglich.

Neben langjähriger Erfahrung im Landschaftsgartenbau, dem Verlegen besonders ansprechender Beton- bzw. Natursteinpflasterflächen oder dem Gestalten traumhafter Feldsteinmauern, hat das Familienunternehmen für jedes Problem die Lösung gleich mit im Gepäck. Der Zugang zum Garten ist unmöglich? Kein Problem! Dann wird eben kurzerhand ein Weg durch das Haus organisiert: Schutzfolie auslegen, Schubkarre vorsichtig am wertvollen

Mobiliar entlangbugisieren, alte Sträucher möglichst schmutzfrei raus aus dem Garten, neue Büsche rein in den Garten. Das alles durch Flur und Wohnzimmer. Kein Thema! Auch eine hohe Mauer stellt für Firma Heitmann kein Hindernis dar – dann eben per Kran „über die Mauer arbeiten“. Auch dieser Auftrag wurde souverän gemeistert. Eine weitere Kuriosität aus Heitmanns Arbeitsalltag war der „hohle Baum“. Ein alter Baum sollte abgetragen werden.

Beim Absägen des Stamms bot sich den Anwesenden ein sehr ungewöhnliches Bild: Der Baum war innen komplett hohl. Firma Heitmann hat auch diese Herausforderung ohne Schwierigkeiten gelöst und die Auftraggeber waren sehr zufrieden mit dem Ergebnis. Unmögliches wird bei Firma Heitmann einfach ermöglicht. Glauben Sie nicht? Dann beauftragen Sie die Firma Heitmann Gartenbau doch einfach und überzeugen sich selbst von deren Können! ■ EL



Heitmann

GARTENBAU

kreative Gartengestaltung




Amelweg 17 / Tellmer
21386 Betzendorf

fon: 0 41 38 - 2 71
fax: 0 41 38 - 51 00 67
mobil: 01 71 - 7 93 05 94



Veranstaltungst!pps

Uelzen gestern und heute - Stadtführung durch die neue, alte Hansestadt

Wo bitte geht's zur Hanse? Diese Frage liegt nahe, wenn wir, in Uelzen angekommen, zunächst einmal vor dem bunt-modernen Gebäude des Hundertwasser-Bahnhofes stehen. Die Schätze dieser historischen Ära finden wir erst auf den zweiten Blick. Umso spannender ist es, sich mit unseren Gästeführern auf Spurensuche durch die Geschichte zu begeben. Wir erfahren, wie der internationale Handel mit Flachs und Leinen im Mittelalter zum Wohlstand der Stadt beitrug und warum das Wahrzeichen der Stadt, das Goldene Schiff, bis heute Rätsel aufgibt. Sie streifen mit allerhand weiteren Anekdoten durch die Innenstadt, vorbei an Gotik- und Fachwerkhäusern, Utluchten, Twieten, kunstvoll bemalten Felsbrocken und der historischen Ratsweinhandlung, die zu den ältesten Europas gehört.

Termin samstags, bis 28.10.2017 ab 11 Uhr, Dauer ca. 1,5 Stunden
Ort Stadt- und Touristinformation, Herzogenplatz 2 (im Rathaus), Uelzen
Kosten Erwachsene 5,00 € / Kinder 4,00 €
Info Tel. 0581 / 80 06 172, tourismusinfo@stadt.uelzen.de

Mit der Kutsche ab Behringen zum „Schäferstündchen“

Sie fahren ab der Behringer Ortsmitte mit der Kutsche durch Felder, Wald und Heide zum Schäfer und seinen Heidschnucken. Sie erleben den Heidschnuckeneintrieb und können mit dem Schäfer über seine Arbeit und vieles mehr plaudern. Auf der Rückfahrt können Sie den Blick über weite Heidelandschaft genießen und die Abendstimmung erleben.

Termin j. Montag vom 1. 05.17 – 16.10.17, Dauer ca. 2,5 Std.
Kosten Erwachsene 10,00 € / Kinder 6,00 €
Ort Mühlenstr. 2, 29646 Bispingen-Behringen
Info Tel. 05194/830 oder Bispingen-Touristik, Tel. 05194/9879690

Führungen Eulengarten Amelinghausen

Im Eulengarten werden Ihnen 60 Eulen und Taggreife in mehreren natürlich gestalteten Volieren gezeigt. Sie können 18 verschiedene Arten erleben, so auch den großen europäischen Uhu und die kleinste Eule der Welt. In einem 1,5 stündigen Rundgang unter Führung von Rolf Nobel erfahren Sie viel Wissenswertes über die Tiere. Ein Blick in die Futterküche und Aufzuchtstation beendet die Führung.

Termin 1.05.17 - 30.09.17 um 15.00 Uhr, jeden Mittwoch und Sonnabend
Ort Eulengarten Amelinghausen Finkenweg 18, 21385 Amelinghausen
Kosten Um eine Spende wird gebeten
Info Anmeldung für Gruppen unter: 04132 / 7804 (Familie Nobel) oder tourist-info@amelinghausen.de

„Führung durch die historischen Innenhöfe“ in Lüneburg

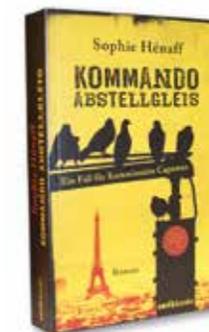
Sie möchten auch einmal hinter die Fassaden und Giebel der mächtigen Backsteinhäuser blicken? Spannende und mit viel Liebe gepflegte historische Innenhöfe wollen von Ihnen entdeckt werden. Die ursprünglichen Wirtschaftshöfe bestechen heute durch ihren idyllischen, ganz eigenen Charme.

Termin 10.06.2017 von 14.30 – 16.00 Uhr
Ort Treffpunkt vor der Tourist-Information im Lüneburger Rathaus
Kosten 8,00 €
Info Tickets erhältlich in der Touristinformation oder online bei www.lueneburg.info

Jazzdämmerchoppen auf dem Winser Museumshof

Jazzdämmerchoppen auf dem Winser Museumshof Come on and hear... Alexander's Ragtime Band! Der Jazz unter der Remise wurde zur Traditionsveranstaltung des Kulturkreises Winsen. In jedem Sommer swingt der Museumshof, wenn sich die vielen Freunde und Fans dieser Veranstaltung zwischen Scheune und Treppenspeicher einfinden.

Termin 17.06.2017 18.30 Uhr
Ort Brauckmanns Kerkstieg, 29308 Winsen (Aller)
Kosten freier Eintritt!
Info 0 17 5 / 76 53 96 5, E-Mail: info@kulturkreis-winsen.de



Bucht!pp

Kommando Abstellgleis

von Sophie Hénaff

Das Pariser Hauptkommissariat, 36 Quai des Orfèvres hat eine neue Leitung. Ihr Ziel heißt: die Aufklärungs- und Statistiken polieren und alle lästigen, aufsässigen und arbeitsunwilligen Mitarbeiter loswerden. Deshalb ruft die Führungsriege eine neue Brigade ins Leben, in der alle Alkoholiker, Faulenzer, Schläger, Depressive und Polizisten, die sich für etwas anderes berufen fühlen - wie z.B. Eva Rozière, die Krimis schreibt, anstatt zu ermitteln - zusammengefasst werden sollen. Die Leitung übergibt sie Anne Capestan, einer einst hoffnungsvollen jungen Polizistin, die wegen eines fatalen Fehlers vom Dienst suspendiert wurde ...

erhältlich bei:



in Adendorf und Bardowick - www.buechervorort.de

„Kommando Abstellgleis“
von Sophie Hénaff
carl's books
ISBN 978-3-570-58561-0
14,99 €

Romantisch, regional, lecker – Café im Speicher



Gönnen Sie sich ein leckeres Stück Lüneburger Heide!

Die urige Atmosphäre des historischen Hauses aus dem 17. Jahrhundert und der großzügige idyllische Cafégarten laden zum Verweilen und Genießen ein.

Bereits seit über 30 Jahren verwöhnt das CAFE IM SPEICHER seine Besucher. Umsäumt von alten Buchen sitzen Sie im weitläufigen Garten und lassen Ihre Seele baumeln. Drinnen laden die liebevoll restaurierten Räume zum Wohlfühlen und Staunen ein. Genießen Sie ein saftiges Stück Stachelbeerbaiser- oder Buchweizentorte sowie selbstgebackenen Blechkuchen.

Auch Ihre individuelle Wunschorte können Sie hier in Auftrag geben. Ihnen steht der Sinn nach was Herzhaftem? Dann freuen Sie sich auf eine knackige regionale Küche mit schmackhaften saisonalen Gerichten. Zur Mittagszeit werden köstliche Kartoffel- und Forellenvariationen sowie frische Wildgerichte (saisonal) aus heimischen Wäldern angeboten. „Zur Zeit servieren

wir den leckeren Spargel vom Spargelhof Biermann. Das hat bei uns eine lange Tradition. Danach starten wir in die Pfifferlingssaison.“ Das zugehörige Hofmuseum gewährt Einblick in die historische Landwirtschaft der Region. Utensilien der letzten 300 Jahre können dort besichtigt werden. Fazit: Ein genussvolles Rundumvergnügen! Gleich hinfahren und testen! ■ EL

Leckere Torten | regionaler Mittagstisch | Feierlichkeiten aller Art

Bereits seit über 30 Jahren!



CAFÉ IM
SPEICHER



Café & Restaurant | Hofweg 1 | 21385 Amelinghausen | Tel.: 0 41 32 - 88 88

Geöffnet: März - November, Mi - So von 11.30 - 18.00 Uhr | www.cafe-im-speicher.info

Veranstaltungst!pps

Offene Gärten in Amt Neuhaus

In jedem Jahr öffnen diverse Hobby-Gärtner ihre Pforten für Interessierte. Hierbei können die Besucher die prächtigen Gärten bestaunen und genießen oder sich Tipps für den eigenen Garten holen.

Termin 17.06.2017, 10.00 – 18.00 Uhr

Ort Amt Neuhaus

Info Tel. 03 88 41 – 2 07 47, Erkennungsmerkmal ist eine gelbe Gießkanne!

Länderübergreifender „ElbeRadelTag“

im UNESCO Biosphärenreservats Flusslandschaft Elbe. Start am Fähranleger Herrenhof / Amt Neuhaus. Radrundtour über Wehningen, Rüterberg, Dömitz, Damnatz bis Hitzacker/Herrenhof. Betreuung durch Biosphärenreservatsverwaltungen sowie Tourist-Info Amt Neuhaus.

Termin 18.06.2017, 10.00 – 18.00 Uhr

Ort Treffpunkt am Fähranleger Herrenhof (Gegenüber von Hitzacker)

Info Anmeldung Tel. 03 88 41-2 07 47

Una Noche Argentina

Malena Grandoni ist ausgebildete Opernsängerin und weiß mit ihrer grandiosen Sopranstimme das Publikum zu begeistern. Das Ensemble Milonga Sentimental wurde 2004 in Düsseldorf von dem Akkordeonspieler und Komponisten Andreas Grandoni gegründet und setzt sich aus drei Musikern zusammen. Mittlerweile sind die Musiker auf Konzerten in Deutschland, Österreich und der Schweiz zu hören.

Termin 22.06.2017, 19.30 Uhr

Ort Dahlenburger Straße 1, 29549 Bad Bevensen

Kosten 15,00 € / Abendkasse + 1,00 €

Info E-Mail: info@bad-bevensen.de

Bleckeder Schlossnächte 2017

Stefan Gwildis zeigt seit nunmehr 40 Jahren, welchen Wert Musik in seinem Leben hat. 11 Platten, 3 DVD's, unzählige Konzerte und sogar Musicals später, ist er immer noch ganz bei sich. Bei „Alles dreht sich“ schafft er es seinen Zuschauern, ohne schulmeisterliche Gesellschaftskritik und ohne erhobenen

Fortsetzung auf Seite 14

Kosmos der Farben und Formen

Es duftet nach Sommer und auf kleinen verschlungenen Pfaden, vorbei an steinernen Fröschen, bunten Metallhühnern und -wildvögeln, tritt der Besucher ein in Helmrath's Welt. Ein Kosmos der Farben, Formen und Gerüche, der jeden sofort in seinen Bann zieht.

Mit einem ganz besonderem Gespür wählt Familie Helmrath ihre Accessoires für den Garten aus. Steindrachen strecken ihre Nasen in die Sonne und der Anblick der fröhlichen bunten Hühnerfamilie zaubert Ihnen sofort ein Lächeln ins Gesicht. Ob Anfertigung und Aufbau von Rosenbögen, Pavillions, Teich- und Wasserspielen aber auch von Gartenbereichen wie Blumenbeete, Terrassenumrandungen oder Grabanlagen – Gärtnerei Helmrath ist langjähriger Experte auf diesem Gebiet. Mit gärtnerischem Wissen und ausgeprägtem Sinn für Details verwandelt Familie Helmrath selbst kleinste Ecken zu gemütlichen Sitzplätzen oder in zauberhafte Oasen.

Die Kunden schätzen vor allem den außergewöhnlichen Service. Lassen auch Sie sich verzaubern und tauchen Sie ein in die phantastische Pflanzenwelt der Familie Helmrath. ■ EL

www.helmrath-pflanzen.de



Lassen Sie sich verzaubern!

Öffnungszeiten:

Mo/Di/Do/Fr: 8.30 – 12.30 / 15.00 – 18.00 Uhr

Mi: 14.00 – 18.00 Uhr / Sa: 09.00 – 13.00 Uhr

An Sonn- und Feiertagen haben wir geschlossen.



Tel. 0 41 31 / 5 07 20

Erbstorfer Landstr. 31 · 21337 Lüneburg



Bucht!pp

Die Dame mit dem blauen Koffer von Valérie Perrin

Französisch charmant und mit dem richtigen Gespür für Tragik, Komik und zauberhafte Figuren verknüpft Valérie Perrin die Geschichte einer großen Liebe während des Zweiten Weltkriegs mit dem tragischen Familiengeheimnis einer jungen Frau. Ein berührender und warmherziger Roman über Erinnerungen und Familiengeheimnisse – erzählt durch die witzige und erfrischend junge Erzählerin Justine, die, seit sie sich erinnern kann, bei ihren Großeltern lebt. Ihre Eltern sind bei einem Autounfall ums Leben gekommen.

Die quirlige und lebenshungrige Justine arbeitet als Altenpflegerin in einem Seniorenheim ...

erhältlich bei:



in Adendorf und Bardowick - www.buechervorort.de

„Die Dame mit dem blauen Koffer“
von Valérie Perrin,
Knauer Verlag
ISBN 978-3-426-65405-37
18,00 €

Veranstaltungst!pps

Zeigefinger das Leben nahe zu bringen. Es ist mehr so ein Nase in den Wind halten und dann mal schauen, was für Fragen die Wellen des Lebens so an den Strand werfen. Bei „Alles dreht sich mit Quartett“ darf sich auf einen entspannten Abend mit gewohntem Charme, neuen Texten und belebten Melodien, verpackt in einem Jazz-Soul-Gewand gefreut werden. Unterstützt wird Gwildis durch Musiker am Cello, am Bass, am Schlagzeug und an den Tasten.

Termin 24.06.2017, ab 20.00 Uhr
Ort Schloss Bleckede, Schloßstraße 10
Kosten VVK inkl. Gebühr: Sitzplatz ab 45,00 €, Stehplatz ab 42,00 €
Info Tickets unter www.tickets-lueneburg.de oder unter Tel. 0 41 31 - 74 04 44

Schamanische Schwitzhüttenzeremonie in Südergellersen

Die Schwitzhütte ist eine uralte Zeremonie, um Körper, Geist und Seele zu reinigen und zu heilen. Unsere Vorfahren pflegten das Schwitzhüttenritual als einen natürlichen Bestandteil ihres Lebens.

An einem stillen, kraftvollen Ort begleiten wir Sie durch eine vollständige Zeremonie und durch Ihren ganz persönlichen Prozess.

Das Schwitzhüttenritual beginnt am Samstagmorgen und reicht an diesem Tag bis in die Nacht. Wir lernen uns kennen, treffen die Vorbereitungen für unsere Schwitzhütte, entzünden gemeinsam das Feuer und haben die Möglichkeit mit uns und „mit allem was ist“ in Berührung zu kommen.

Es wird jeweils eine Zeremonie für Frauen, Männer und evtl. auch Kinder geben.

Am Sonntagvormittag versammeln wir uns zu einem gemeinsamen, ausführlichen Abschlusskreis. Wir nehmen uns Zeit einzusammeln, was wir erlebt und erfahren haben. Eingebunden in unsere heutige Zeit, möchten wir diesem uralten Ritual dazu verhelfen, wieder ein natürlicher Bestandteil unserer Gesellschaft zu werden. Wir möchten Menschen die Gelegenheit geben die Kraft von Feuer, Wasser, Luft und Erde in einfacher und natürlicher Art und Weise zu erfahren. Im Rahmen unserer angebotenen Schwitzhüttenwochenenden bieten wir eine jeweilige Kinderschwitzhütte an. Volker Rosner Horváth, langjährig

erfahren in entsprechenden Ritualen mit Kindern und Jugendlichen, führt die Kinder im Alter von 6 bis ca. 13 Jahre durch eine vereinfachte Form der Schwitzhütte. Die Teilnahme der Kinder ist kostenfrei und ermöglicht bewußt Eltern gemeinsam mit ihren Kindern eine liebevoll verbindende Erfahrung zu machen. Unser aller Kinder gehören einfach dazu! Im Verlauf der gesamten Zeremonie verpflegen wir uns mit dem, was mitgebracht wurde. (Bitte vegetarisch und in Bio-Qualität).

Bei der Suche nach einer Unterkunft in der Umgebung sind wir behilflich. Kommen Sie auch gern mit dem Wohnmobil oder Zelten auf unserem Grundstück. Das Essen bereiten wir gemeinsam zu. Jeder trägt dazu bei und bringt Verpflegung.

Termin 24.06.2017 - 25.06.2017
von 9.00-14.00 Uhr,
30.09.2017 - 01.10.2017
von 9.00-14.00 Uhr

Ort Auf dem Brink 5,
21394 Südergellersen

Kosten 90,00 € pro Person
ohne Übernachtung

Info Volker Rosner Horváth und Ingrid Weibl
E-Mail: horvath-rosner@web.de

Wienebütteler Sommernachtsmusik 1. Konzert: Piano meets Vibes

Mit dem Klangprofil ihrer Musiktitel produzieren PmV – Piano meets Vibes – kreative Querströme von Stil & Sound. Durch zeitorientierte Duo-Stilistik weben sie eine klangvolle Erlebnisbrücke zum Hörer- und Besucherpublikum von heute und schaffen somit ein unerhört faszinierendes und emotionales Hörbild. Nils Rohwer (Vibraphon/Marimbaphon) und Jens Schliecker (Piano/Flügel) sind als ungewöhnliches Duo, und auch mit bekannten, musikalischen Teamfriends, seit Jahren ein erlebter Zuwachs für profilierte Festivals, Events und neue Musikimpulse. Ihre Erfahrung als Komponisten und Musiker kreativer, eigenständiger Filmmusik macht ihr Konzert-Klangbild auch oft zu einer außergewöhnlichen, visuellen Impression.

Termin 07.07.2017, 21.00 Uhr
Ort Kulturforum, Konzertscheune
Kosten 12,00 € zzgl. 10% Vorverkaufsgebühr.
15,00 € Abendkasse, erm. 10,00 €
Info www.piano-meets-vibes.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Fortsetzung auf Seite 17

Veranstaltungen im Lüneburger Wasserturm

Vollmondnacht: Schmarowotsnik – Nebbichl Klesmer und jiddische Lieder

Christine v. Bülow - Oboe, Englischhorn, Gesang
Martin Quetsche - Akkordeon, Gesang
Klesmer handelt vom Leben - dem ganzen Leben, mit all seinen Höhen und Tiefen, mit Glück und Leid, Albernheit und sprühender Freude. Ebenso die jiddischen Lieder - aber wenn Schmarowotsnik zu Oboe, Englischhorn und Akkordeon greifen und singen, kommt eine gehörige Portion Chuzpe dazu, also unverflorene Dreistigkeit. Dann ist ein jiddischer Blues ebenso zu hören wie eine zweistimmige Schimpftrode oder eine seelenverwandte Melodie aus Skandinavien.

Termin 09.06.2017, 20.00 Uhr
Eintritt 10,00 €

Jazz: Janice Harrington



„The Lady of Gospel & Blues & Swing, in Lüneburg beheimatet, feierte gerade ihren 75. Geburtstag und wird nicht müde das Publikum zu begeistern. Die aus Ohio stammende Sängerin wird begleitet von ihrem Mann,

Werner Gürtler an der Posaune und Jens Balzereit am Kontrabass. Es gibt noch einen Überraschungsgast und die vier Musiker werden den Wasserturm zu schwingen bringen.“

Termin 02.07.2017, 11.30 Uhr
Eintritt 10,00 €

Jazz: Lisa Wulff

Die gebürtige Hamburgerin, die an der Musikhochschule Bremen und Hamburg bei Detlev Beier und Lucas Lindholm Bass studierte, gewann dieses Jahr mit ihrem Quartett den Jazz Baltica Förderpreis und brachte im Zuge dessen ihr erstes Album „Encounters“ heraus. Lisa Wulff ist mit dem Album „Encounters“ für den Echo Jazz 2017, in der Kategorie Instrumentalist/in National Bass/Bassgitarre.

Termin 06.08.2017, 11.30 Uhr
Eintritt 10,00 €

Gib nicht auf und bringe deine **innere Stimme** zum Klingen!



„Singen ist eine starke schöpferische Kraft, die uns beflügelt, befreit und immer wieder neu aufblühen lässt!“

Sylvia Lawaty, studierte Musikpädagogin mit ansteckender Herzlichkeit, lebt ihr Leben für und mit der Liebe zur Musik. Ihr Steckepferd ist vor allem der Gesang.

Sie nahm erfolgreich an zahlreichen Musikwettbewerben teil, tourte durch Deutschland, die Schweiz, Österreich und Frankreich, sang als Solistin, sowie mit Kindern, komponierte ein eigenes Kindermusical und veröffentlichte drei Alben. Internationale Chansons, Pop-, Jazz- und Gospeltitel und auch die Tangomusik hat sie sich zu eigen gemacht und interpretiert sie auf einzigartige Weise. Schon früh erkannte Sylvia, dass sie ihrem Publikum mehr geben wollte als Lieder zum Zuhören. Sie sollten selbst singen und die Freude des Singens erfahren – sich öffnen und die

Glücksgefühle erleben, die auch sie beim Singen und bei ihren Auftritten erlebt. Sylvia macht Menschen allen Altersgruppen Mut, ihre Stimme zu entdecken, klangvoll einzusetzen und zur Entfaltung zu bringen. Ihre einzigartigen Singseminare auf Ischia, an einem kraftpendenden Ort inmitten der Natur und direkt am Meer gelegen, begeistern und berühren ihre TeilnehmerInnen zutiefst. Diese Seminar können Sie übrigens auch auf Sylt und in Lüneburg genießen! Überzeugen Sie sich selbst von Sylvias mitreißender Art und lassen Sie sich auf ein ganz besonderes Abenteuer ein, welches sicherlich auch Ihre innere Stimme zum Klingen bringen wird!

■ SL/EL

Besuchen Sie Sylvia Lawaty doch mal im Internet unter: www.lawaty.de



Keine Angst vor Computer & Co.

Viele Kurse im Bereich EDV für Senioren erwarten Sie in unserem neuen Programmheft.

Haagestr. 4 • 21335 Lüneburg
Telefon: 0 41 31 / 15 66 – 0
Telefax: 0 41 31 / 15 66 – 150
Email: vhsinfo@vhs.lueneburg.de
Internet: www.vhslg.de

Anmeldung

per Telefon: 04131 - 15 66 0
per E-Mail: vhsinfo@vhslg.de
oder einfach die Kurs-Nr. auf der Homepage
www.vhslg.de eingeben und direkt buchen.

„FRISCHES & GEPÖKELTES“ serviert das Seniorekabarett „Die Lüneburger“

Die 12-köpfige VHS-Gruppe unter der Leitung der Schauspielerin Agnes Müller bringt ihr aktuelles Programm auf die Bühne. In rasanten 60 Minuten mit 25 größtenteils selbstgeschriebenen Sketchen und Liedern nimmt sie aktuelle politische und gesellschaftliche Themen auf's Korn. Es geht um Genderfragen, den Klimawandel, Wölfe und Walker, Organhandel und natürlich kommt auch das beliebte Duo „Schön&Fröhlich“ wieder zu Wort.

Termin: Fr., 02.06.17, 15.00 - 16.00 Uhr
Ort: VHS, Haagestr. 4, Lüneburg
Kosten: EUR 5,00
Kurs-Nr.: 171-14110

KÖRPERWUNDER-SEMINAR - Glücklicher Körper!

Gutes für den ganzen Körper mit all seinen Funktionen, Gutes für Geist, Seele und Atem. Der Körper braucht liebevolle selbstverständliche Zuwendung, will bewegt, durchlüftet, berührt werden. Will „Lebenspflege“, wie die Chinesen sagen. Die bekommt er ausgiebig in diesem Seminar.

Termin: Sa., 17.06.17, 14.00 - 18.30 Uhr
Ort: VHS, Haagestr. 4, Lüneburg
Kosten: EUR 25,20, ermäßigt: EUR 22,60
Kurs-Nr.: 171-31711

Offener WORD-Workshop für Senioren

Wir treffen uns ein- bis zweimal im Monat, um unsere Kenntnisse frisch zu halten und Neues zu lernen. Dabei bilden der Austausch untereinander und die Anwendung des Gelernten einen Schwerpunkt.

Kommen Sie spontan zum Kurs! Die weiteren Termine werden individuell in der Gruppe abgestimmt. Sie können diese unter Tel.: 04131-15 66 0 erfragen.

Termin: Di., 11.07.17, 15.00 - 17.30 Uhr
Ort: VHS, Haagestr. 4, Lüneburg
Kosten: EUR 18,00, ermäßigt: EUR 16,20
Kurs-Nr.: 171-51939Y

Offener Internet-Workshop für Senioren

Dieser offene Workshop bietet die Möglichkeit, sich mit anderen über neue Möglichkeiten im Internet auszutauschen und gemeinsam auftretende Fragen zu beantworten. Weitere Termine werden in der Gruppe abgestimmt. Sie können diese unter Tel.: 04131-15 66 0 erfragen.

Termin: Di., 25.07.17, 15.00 - 18.15 Uhr
Ort: VHS, Haagestr. 4, Lüneburg
Kosten: EUR 48,00, ermäßigt: EUR 43,20
Kurs-Nr.: 171-51979X

TanzStudio - Getanztes Bewegungstraining

In diesem Kursangebot werden Sie Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit des Körpers - Fähigkeiten, die für den Tanz und für den Lebensalltag wichtig sind - trainieren. Ein bunter Musik Mix aus Rock und Pop, Latino, klassischen Klängen und orientalischen Rhythmen sorgt für abwechslungsreiche Stunden. Entspannter und meditativer wird es bei den getanzten TaiChi-Bewegungen.

Termin: Mo., 24.07.17 bis 25.09.17,
11.00 - 12.00 Uhr
Ort: Westädt's Garten, Lüneburg, Pavillon
Kosten: EUR 50,60
Kurs-Nr.: 172-21774



500 Augen- blicke in Lüneburg

Die Reformation jährt sich im Oktober zum fünfzehnhundertsten Mal – Anlass genug, um sich an Luther zu orientieren, die Augen zu öffnen und sich zu fragen, welche Dinge die Lüneburger Bürgerinnen und Bürger heute beschäftigen. Was trägt zur Zufriedenheit bei? Wo besteht Verbesserungsbedarf? Vor diesem Hintergrund hat die VHS in Kooperation mit Swantje Crone ein Projekt ins Leben gerufen, an dessen Ende eine lokale Ausstellung steht. In Workshops haben die Bürger die Möglichkeit, unter der kreativen Anleitung von Swantje Crone, ein Augenpaar zu gestalten. Dabei steht das erste Auge symbolisch für die „Hölle“. Für Dinge, die wir fürchten, Ängste, die uns beschäftigen. Das zweite repräsentiert den „Himmel“. In diesem Augenblick ist Platz für die Dinge, die im Leben zufrieden machen und Freude bereiten. Alle Augenpaare werden, rund um den Reformationstag, in den Lüneburger Kirchen, Schulen, der VHS, in Geschäften und im Landkreis Lüneburg ausge-



stellt. So entsteht ein persönlicher Einblick in die Visionen der Bürger, der zur Diskussion anregen soll.

Jeder, der möchte, kann sich für einen Unkostenbeitrag von 10,00 Euro zwei ovale Leinwände in der VHS abholen und sie nach seinen Vorstellungen bemalen, beschreiben, bekleben... Der Fantasie sind hierbei keine Grenzen gesetzt! Wer gerne mit anderen in den Dialog treten möchte und Anregungen für die Umsetzung benötigt, kann am offenen Workshop teilnehmen. Der nächste Workshop findet am 23. Juni von 16.00 bis 18.15 statt. Für Institutionen, Vereine, Stadtteilhäuser und Seniorenzentren besteht außerdem die Möglichkeit, einen individuellen Workshop Termin mit Swantje Crone zu vereinbaren. *Informationen dazu erteilt Isabel Gerstl, Tel. 04131-15 66 0, E-Mail: isabel.gerstl@vhs.lueneburg.de*

Das Projekt wird realisiert mit der freundlichen Unterstützung von:



HANNS-LILJE-
STIFTUNG



evangelisch-lutherischer
kirchenkreis Lüneburg

[skeitbo:d]



Sprachkurse für Senioren

Haagestr. 4 • 21335 Lüneburg
Telefon: 0 41 31 / 15 66 – 0
Telefax: 0 41 31 / 15 66 – 150
Email: vhsinfo@vhs.lueneburg.de
Internet: www.vhslg.de

2 x 2 Karten gewinnen!

Mein Senioren-Magazin und das Theater Lüneburg verlosen 2 x 2 Karten

für „Laura oder immer Ärger mit dem schwarzen Schwan“ am 07.10.2017 um 20.00 Uhr

Unsere Preisfrage lautet:
Was bedeutet „Schwarzer Schwan“?

Einsendeschluss ist der 31.08.2017

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Vergessen Sie nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften per Post an: Mein Senioren Magazin, Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder
per E-Mail an: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Mein
Senioren
Magazin

THEATER
LÜNEBURG

Kartenvorverkauf: unter Tel. 04131 / 42 10 0 oder unter www.theater-lueneburg.de, sowie direkt an der Kartenkasse des Theaters, An den Reeperbahnen 3, 21339 Lüneburg

Öffnungszeiten: Mo: 10 – 13 Uhr
Di bis Sa: 10 – 13 Uhr und 17 – 19 Uhr
Spielplan unter: www.theater-lueneburg.de



© Andreas Tammé

Wie geht es eigentlich zu im Ballettsaal, wenn die Kompanie mit dem exzentrischen Choreographen ein neues Werk erarbeitet? Olaf Schmidt wirft gemeinsam mit seinem Ensemble in seinem neuen Tanzstück LAURA ODER IMMER ÄRGER MIT DEM SCHWARZEN SCHWAN einen humorvollen Blick hinter die Kulissen. Ballettdirektor Schmidt choreographiert den Abend nicht nur, sondern steht selbst auf der Bühne. In erster Linie verwenden Schmidt und Co-Regisseur von Poser Musik von Pjotr Iljitsch Tschaikowski – denn es dreht sich alles um das berühmte Ballett «Schwanensee». Der Zuschauer sieht immer nur das fertige – und im besten Falle perfekte – Ergebnis. Doch wie geht im Ballettsaal auf dem Weg dahin zu? Wenn bis zur Generalprobe nichts klar ist, die Inspizientin Ordnung in das Chaos bringen muss, die Hauptdarstellerin plötzlich erkrankt oder die Kostüme nicht rechtzeitig fertig werden? Olaf Schmidt und sein Ensemble greifen im zweiten Tanzabend der Spielzeit im Großen Haus in vielerlei Weise auf

eigene Erfahrungen zurück. Denn was man so alles erlebt in all den Jahren als Tänzer und Choreograph zwischen dem Urwald in Brasilien oder der kleinen Bühne in Kaiserslautern, zwischen einsamen Bergdörfern und zugigen Ballettsälen – all das bietet genügend Stoff für einen Abend lang komischen und manchmal tragischen Tanz-Wahnsinn. Den «Schwarzen Schwan» gibt es nicht nur in Tschaikowskis SCHWANEN-SEE – er ist auch ein Begriff auf dem Börsenparkett. Dort beschreibt der «Schwarze Schwan» unvorhergesehene Ereignisse und Katastrophen – weil man lange gar nicht wusste, dass schwarze Schwäne überhaupt real existieren. ■ VK



Veranstaltungst!pps

einer grandios verpatzten Vorpremiere hier im TaK folgte eine zweijährige Tour durch ganz Deutschland, für die es sowohl Preise und nachhaltigen Beifall gab, als auch richtig schön auf die Mütze. „Hoher Respekt und tiefe Verneigung“, schrieb ein Professor aus Hannover, „Völlig daneben“ echauffierte man sich in der WAZ. Doch in einem waren sich alle einig: „Wir wollen MEHR erfahren aus den alten Büchern, die du zwischendrin vorgestellt hast!“ So kam es zu diesem „Spin-Off-Programm“: Ludger K. ist für Sie abgetaucht in ausrangierte Uralt-Bestände deutscher Bibliotheken und präsentiert Fundstücke, die so aktuell klingen wie ein Kommentar in der Süddeutschen, aber garantiert älter sind als der älteste Zuschauer im Saal.

Termin 25.08.2017, 20:30 Uhr
Ort Kulturforum, Konzertscheune
Kosten 15,50 € zzgl. 10% VVKgeb., Abendkasse: 18,00 € / ermäßigt 13,00 €
Info im VK LZ-Kasse, www.ludger-k.de

Sommerakademie in der Kunststätte Bossard: Das glückliche Bild

Grundkenntnisse in Malerei & Zeichnung sollten vorhanden sein. Mit Alexandra Eicks, Malerin. Glücksmomente im kreativen Flow erleben – das kennen künstlerisch tätige Menschen nur zu gut. Aber was, wenn ich einfach nicht das zu Papier bringen kann, was ich im Kopf habe, wenn ich nicht auf die Leinwand bekomme, was meine Augen sehen? Wir spüren dem nach und nutzen die kreative Atmosphäre der Kunststätte mit ihren zahlreichen Skulpturen und Malereien, um den Fokus auf die eigenen Fähigkeiten zu richten und diese auszubauen. Die Teilnehmer frischen kunsttheoretische Grundlagen zu Komposition, Farbenlehre und Bildfindung auf und suchen sich neue Aufgaben. Dabei erhalten sie individuelle Unterstützung genau dort, wo sie gebraucht wird.

Termin 07.-11.08.2017, 11-18 Uhr
Ort Stiftung Kunststätte Johann und Jutta Bossard, Bossardweg 95, 21266 Jesteburg
Kosten 250,00 € zzgl. ca. 30 € Materialkosten
Info Tel.: (0 41 83) 51 12, www.bossard.de

Heideblütenfest Amelinghausen vom 12. bis 20. August 2017

Mitte August startet die 68. Heideblütenfestwoche in und um Amelinghausen. Im August und September versprüht die Lüneburger Heide ihren ganz besonderen Charme. Kräftiges Lila färbt die Naturlandschaft in der Region – auch rund um den Heideort Amelinghausen im Landkreis Lüneburg, wo traditionell ab Mitte August das Heideblütenfest gefeiert wird. Neun tolle ereignisreiche Tage mit mehr als 20 Veranstaltungen und jeder Menge Spaß, Shows und Musik stehen bei der 68. Auflage ab 12. August 2017 an. **Der Start mit „Der See brennt“ am Sonnabend, 12. August 2017, ab 20.00 Uhr am Lopausee** ist ein erster großer Höhepunkt vor mehreren tausend Besuchern. Live-Musik, eine bunte Farben-Show auf dem Wasser mit der Wasserorgel der Freiwilligen Feuerwehr Soltau sowie das Höhen-Brillant-Feuerwerk als großes Finale sind die Highlights der mehrstündigen Show.

Programmhöhepunkte:

- So., 13. August, 11 Uhr: Heide-Erlebnistag am Schafstall in der Kronsbergheide
- So., 13. August, 12 Uhr: Verkaufsoffener Sonntag
- Mo., 14. August, 19 Uhr: Heideabend am Schafstall der Familie Petersen
- So., 20. August, ab 13 Uhr: Wahl der Heidekönigin auf dem Kronsberg
- So., 20. August, 16 Uhr: Großer Festumzug mit geschmückten Wagen und Heidekönigin

© Karoline Biermann



Heide-
Erlebnistag
am Sonntag,
13. August 2017
in der Kronsbergheide

Aktionstag mit:

- dem Schäfer und seinen Heidschnucken
- Wanderführungen
- Kutschfahrten
- leckeren regionalen Heideprodukten

Amelinghausen
Krone der Heide



Ansprechpartner:

Tourist-Info Amelinghausen
Telefon: 0 41 32 - 92 09 43
www.amelinghausen.de

Zauberhaftes Backsteinambiente und exquisite Torten!

Sie möchten mal wieder richtig stilvoll Kaffeetrinken und dazu ein köstliches Stück selbstgebackene Torte genießen? Das Ganze bitte in einem besonderen Ambiente? Dann sollten sie sich unbedingt im Lüneburger Residenzcafé verabreden ...

Nur wenige Meter vom Lüneburger Marktplatz entfernt befindet sich das charmante Café in einem historischen Palaishaus aus dem 17. Jahrhundert. Die stilvolle Einrichtung mit viel Liebe zum Detail verzaubert ihre Gäste immer wieder aufs Neue. Einzigartig ist auch der geschmackvoll gestaltete Café-

garten mit Teich, der bei etwas wärmeren Temperaturen zum Wohlfühlen und Entspannen einlädt. Selbstverständlich verwendet Familie Reich ausschließlich regionale Produkte für ihr täglich wechselndes Kuchen- und Speisenangebot. Auf künstliche Geschmacksaromen wird gerne verzichtet und die frische

Zubereitung steht an erster Stelle. Auch Reisegruppen bis zu 60 Personen finden hier ein hübsches Plätzchen und tolle Pauschalangebote. Ein schickes Café mit ganz besonderem Flair! Was will man mehr ... ■ EL



Öffnungszeiten:
Dienstag - Sonntag
14.00 - 18.00 Uhr
Montags Ruhetag

Neue Sülze 25
21335 Lüneburg
Tel: 0 41 31-7 19 55

www.residenzcafe.com



Das Café mit dem besonderen Charme



Gewinnen Sie:

2 x 1 Gutschein im Wert von je **100,- Euro** für eine **Mehrtagesreise Ihrer Wahl** aus dem Reiseangebot von **SEIFFERT Busreisen** für die Saison 2017 / 2018 !

Zum Beispiel:

Schottlands Impressionen vom 20.08.17 - 27.08.17:

8 Tage die schönsten Ziele Schottlands!

Lassen Sie sich in den Bann ziehen von glasklaren Seen, rauschenden Bächen und dem satten Grün der Highlands. Besuchen Sie alte Schlösser, kosten Sie hervorragenden Whisky und erleben Sie das weltbekannte Military Tattoo ...

Anmeldeschluss 20.07.17

Nähere Informationen unter:
www.seiffert-busreisen.de

Preis p. P.: **1.195,00 €**

Einzelzimmerzuschlag: 160,00 €

Mindestteilnehmerzahl
dieser Reise: 20 Personen

Einfach Zuschrift senden und mitmachen!

Stichwort „Mehrtagesreise“

Per Post an: Mein Senioren-Magazin,
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder per
E-Mail: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Der/Die Gewinner/in wird schriftlich benachrichtigt. **Vergessen Sie nicht, Ihre Kontaktdaten anzugeben.** Terminabsprache erfolgt direkt mit dem Busunternehmen.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Einsendeschluss: 15.08.2017



SEIFFERT
Busreisen mit Charme

Seiffert Busreisen | Theodor-Fontane-Weg 1
21407 Deutsch Evern/Lüneburg | Tel.: (04131) 79 98 96
info@seiffert-busreisen.de | www.seiffert-busreisen.de
Büro Lüneburg | Eulenweg 20 a | 21337 Lüneburg

**Tages- und
Mehrtagesreisen**

Wir begrüßen ...

Seniorengruppen
Vereine
Schulklassen und Kindergärten
Betriebe

... und begleiten Sie bei

Ausflügen
Konzert-, Musical- und Theaterfahrten
Messebesuchen
Bildungsreisen
Transferfahrten zu Ihrem Wunschziel!



Kliniken Lüneburg**Tagesklinik am Kurpark Lüneburg GmbH**

Uelzener Straße 1 – 5,
21335 Lüneburg
Tel. 04131/723700

Städtisches Klinikum Lüneburg GmbH

Bögelstraße 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 77-0

Tagesklinik am Lambertiplatz

Salzbrückerstr. 1 – 4,
21335 Lüneburg
Tel. 04131/789905 - 0

ORTHOKLINIK Lüneburg GmbH

Ginsterweg 5 – 7, 21335 Lüneburg
Tel. 04131/722-0

Allgemeinmedizin**Adendorf**

Dr. med. Jörg Berling
Markus Bette
Michael Otto

Catherine Wittmann
Böttcherstr. 2 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 189900

Beate Friederike Block
Dorfstr. 23, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 777299

Dr. med. Michael Dröge
Böttcherstr. 2a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 9277980

Dr. med. Jörg-Friedrich Gerzmann
Kirchweg 50, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 18112

Innere Medizin
Dr. med. Kristian Jacobi

Dorfstr. 64 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 405001

Dr. med. Mechthild Petersen
Dorfstr. 23, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 777299

Dr. med. Eberhard Schröder
Kirchweg 19a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 2243600
Innere Medizin

Amelinghausen

Elke Behr-Eggers
Oldendorfer Str.10,
21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 939202
Physik. u. rehab. Medizin

Dr. med. Sigrid Bormann
Dankwart Masing

Grenzweg 11, 21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 251

Christoph Haroska
Elke Haroska

Rackerstieg 1, 21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 9399795

Bardowick

Dr. med. Markus Endsin
Hofkamp 5, 21357 Bardowick
Tel. 04131/ 12304

Innere Medizin

Wolfgang Hense
Wallstr. 16, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 12655

Dr. med. Peter Herbst
Dr. med. Jochen Langhof

Große Straße 6 b, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 121088

Friederike Reimann
Hintem Dom 3, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 407199

Privatpraxis
Dr. med. Michael Windisch
Beim Dom 3, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 921022

Barendorf

Valentina Makowski
Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 7177

Deutsch Evern

Dr. med. Karl-Heinz
Braun-von Gladiß

Auf dem Vievacker 16,
21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 799800

Dr. med. Lothar Krüger
Timelostr. 8 b, 21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 791020

Dr. med. Hans-Joachim Marzock
Dr. med. Jesko Matthes

Dorfstr. 28, 21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 791213
Chirurgie

Embsen

Dr. med. Klaus Finkenauer
Lindenstraße 2 a, 21409 Embsen
Tel. 04134 / 8941

Kirchgellersen

Dr. med. Mirwais Karimi
Lüneburger Str. 14 b
21394 Kirchgellersen
Tel. 04135 / 7797

Lüneburg

Dr. med. Joachim Aron
Uelzener Str. 45, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 406020

Dr. med. Christine Assmus
Schildsteinweg 28 a, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 2237694

Franziska Barth

Dr. med. Jörg Könecke
Große Bäckerstr. 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 42388

Dr. med. Michaela Buller
Gravenhorststr. 23, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 7999540

Dr. med. Hans-Friedemann Clauß
Gaußstr. 2, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44451

Dr. med. Margrit
Gölling-Steffenhagen
(zusätzl. Homöopathie)

Schießgrabenstr. 13, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 604585

Dr. med. Jörg Martin Glodzei

Dr. med. Stefan Janzen
Dahlenburger Landstraße 12,
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 56717

Dr. med. Sibylle Gollub
Sebastian Maas

Bülows Kamp 6, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 850787

Dirk Gahlenbeck
Am Sande 15, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 267400

Doris Hinterthaler
Kurt-Huber-Straße 4, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 56900

Dr. med. Thorsten Inselmann
Julius-Leber-Str. 11, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 852809

Dr. med. Zakarya Said
Dr. med. Dick Graf
Brigitte Helmich-Kapp

Prof. Dr. med. Gerhard Hintze
Dr. med. Naber-Carstens
Wallstr. 54, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41188

Dr. med. Hans-Michael Kratz
Feldstr. 21, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 46222

Dr. med. Andrea Linsel
Dr. med. Olaf Templin
Dr. med. Michael Beschorner
Jutta Koke

Carl-von-Ossietzky-Str. 6
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 4040066

Dr. med. Elke Müller
Vor dem Bardowicker Tore 5
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 266448

Dr. med. Petra Naber-Carstens
Auf dem Meere 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 400410

Dr. med. Kerstin Ohlberg
Hans-Henning Schulze
Jägerstr. 25, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 66606

Primitivo Forcadell de Dios
Dr. med. Dominic Schöneich
Jörg Vennmann

Hermann-Löns-Str. 15
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 840300

Wolfram Pulsfort
Sonnenhang 16, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 404151

Katharina Rinke
Rosenstr. 6, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 220547

Alfons Saure
Im Wendischen Dorfe 21
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 33116

Astrid Schneider
Lauensteinstr. 5, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 769878

Dr. med. Marianne Steinbach
Vor dem Bardowicker Tore 49
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 404191

Innere Medizin
Dr. med. Britta Waldmann

Stöteroggestr. 50, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 37787

Dr. med. Reinhard Wiens
Schützenstr. 52, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 51313

Dr. med. Henning Winter
Kefersteinstr. 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43449

Dr. med. Christa-Marie Zachow
Soltau Str. 80, 21335 Lüneburg
Tel. 04131/ 45850
Kinderheilkunde

Melbeck

Dr. med. Göran Lönngren
Am Diemel 19, 21406 Melbeck
Tel. 04134 / 248

Dr. med. Axel Schußmann
Zur Ohe 2, 21406 Melbeck
Tel. 04134 / 900313

Reppenstedt

Dr. med. Stephan Blunck
Eulenbusch 8, 21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 65082

Anna Hartwich
Dr. med. Wolf Lüsebrink

An der Eulenburg 28
21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 62072

Innere Medizin
Katrin Kahmann
Eulenbusch 6, 21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 65081

Dr. med. Wolf Lüsebrink

An der Eulenburg 28
21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 62072

Innere Medizin

Scharnebeck

Dr. med. Heinz Jarmatz
Hauptstr. 19 a, 21379 Scharnebeck
Tel. 04136 / 919131

Dr. med. Susanne Kretschmer,
Felix Nitsche

Marktplatz 2, 21379 Scharnebeck
Tel. 04136 / 234

Vögelsen

Dr. med. Birgit Burucker
An der Bauernwiese 14,
21407 Vögelsen
Tel. 04131 / 120751

Dr. med. Michael Gaide
Lüneburger Str. 10, 21407 Vögelsen
Tel. 04131 / 129470

*Wir sind die
für die Ohren.*

hörpunkt
adendorf

Beste Beratung in Meister- qualität

Lassen Sie sich nicht von alters-
bedingten Hörverlusten die Freude
am Leben nehmen! Nutzen Sie die
Wissenschaft und holen Sie sich ein
Stück Lebensqualität zurück.

Mit den neusten Hörgeräten können
Sie sich rundum sicher und wohl
fühlen. **Machen Sie die Probe!**
Testen Sie ein Hörgerät ganz
unverbindlich und **kostenlos!**

Unsere **beiden Meister** Michael
Pape und Katrin van Dam
und die anderen
Fachkräfte
beraten Sie
gern.



Hörpunkt Adendorf GmbH
Michael Pape
(Hörgeräte-Akustikmeister
und Päd-Akustiker)

Kirchweg 56
21365 Adendorf
Tel. 04131 2231 97

Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

- Tinnitus-Beratung
- Kinder-Akustik
- individuelle Beratung in
höchster Qualität
- Analysen und Anpassungen
- Hörgeräte auch ohne Zuzahlung

(Für gesetzl. Krankensicherte mit
Leistungsanspruch und gültiger ohrenärztlicher
Verordnung, zuzüglich der gesetzlichen Zuzahlung
von 10,- € pro Hörsystem)

- Hausbesuche
(in medizin. begründeten Einzelfällen)

Apotheken Lüneburg

Apotheke am Bockelsberg

Gaußstraße 15
Tel. 041 31 / 44688

Apotheke am Kreideberg

Thornor Str. 27/29
Tel. 041 31 / 31483

Apotheke am Kran

Lünertorstraße 5
Tel. 041 31 / 35933

Apotheke am Moldenweg

Moldenweg 18
Tel. 041 31 / 391622

Apotheke am Schragenplatz

Schröderstr. 11
Tel. 041 31 / 42091

Die Alte Raths-Apotheke

Große Bäckerstraße 9
Tel. 041 31 / 42349

Einhorn Apotheke

Am Sande 54
Tel. 041 31 / 76 38 - 0

Elch Apotheke

St. Stephanus-Passage 23
Tel. 041 31 / 86130

Flora Apotheke

Dahlenburger Landstr. 70
Tel. 041 31 / 850771

Grapengießer Apotheke

Grapengießerstr. 48
Tel. 041 31 / 49594

Hirsch Apotheke

Feldstr. 12
Tel. 041 31 / 41640

Löwen Apotheke

Bardowicker Str. 19
Tel. 041 31 / 31365

Wasserknecht

Apotheke im Loewe-Center
Wulf-Werum-Str. 2
Tel. 041 31 / 7899266

wir leben Apotheke

Feldstr. 2a
Tel. 041 31 / 7899070
Am Sande 32
Tel. 041 31 / 2244980
Häcklinger Weg 66
Tel. 041 31 / 6848790
Soltauer Str. 6a
Tel. 041 31 / 73740

Augenheilkunde

Lüneburg

Dr. med. Thomas Damms

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg
Tel. 0581 / 98133

Dr. Gabriele Scharenberg

Dr. Klaus Ellendorff

Dr. Andreas Walter

Dr. Ludolf Stamer

Dr. Johannes W. Koch

Dr. Birgit Platz

Soltauer Str. 6 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 47952

Dr. med. univ. Ursula

Kopeinig-Praschak

Dr. med. Dr. med. Firuse Sistani

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 767000

Dr. med. Markus König

Michael Kießling

Fouad Mahfouz

Barckhausenstr. 42, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43320

Kajetan Kreft

Am Sande 40 – 41, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 401626

Hals-, Nasen-, Ohrenkunde

Adendorf

Stefan Drumm

Bernd Rohmeyer

Kirchweg 24 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 981081

Lüneburg

B.S./Vietn. Dr. med. Anh-Tam

Maria Ha Thi, Ute Dost

Bei der St. Johanniskirche 6
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 401919

Dr. med. Alexander von Boetticher

Dr. med. Joachim Möller

Willy-Brandt-Str. 2, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 47178

Stefanie Kamlade

Kerstin Marlies Ramke

Philipp Raschke

Schießgrabenstr. 19, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 33768

Margarete Victoria Weber

An der Schule 31, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 391260

Innere Medizin

Adendorf

Dr. med. Michael Dröge

Böttcherstraße 2a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 9277980

Bardowick

Nicolas Klein

Wolfgang Schwarz

Dr. med. Michaela Trieb

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 9251560

Barendorf

Dr. med. Frank Lehnhoff

Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 7177

Kirchgellersen

Dr. med. Anja Bruns

Dr. med. Mirwais Karimi

Dr. med. Christian Doobe

Lüneburger Str. 14 b,
21394 Kirchgellersen
Tel. 04135 / 7797

Lüneburg

Dr. med. Jürgen Bolte

Römstedter Straße 25,
29549 Bad Bevensen
Tel. 05821 / 820

Prof. Dr. med. Andreas Bonz

Dr. med. Frank Ebeling

Peter Gerhard Schaefer

Dr. med. Florian Dilcher

Feldstr. 2 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 73720
SP Kardiologie

Dr. med. Dirk Bruns

Dr. med. Michael Leidert

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 49291

Dr. med. Thomas Buller

Dr. med. Joachim Schenck

Dr. med. Konrad Zimmermann

Dr. med. Reiner Mahlke

Dr. med. Michaela Buller

Gravenhorststr. 23, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 42222

Dr. med. Rolf Bünthe

Am Sande 17, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 76340



Unsere Ärzte sind top!

Dr. med. Michael Claaßen

Dr. med. Andreas Schnitzler

Dr. Stefan Falk

Oedemer Weg 3 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 243070

Dr. med. Hermann Doßmann

Dr. med. Marianne Steinbach

Vor dem Bardowicker Tore 49,
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 404191

Dr. med. Marc Engelbrecht

Dr. med. Gunnar Jochimsen

Am Galgenberg 26, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 603000
FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

Dr. med. Christian Gade

Dr. med. Oliver Struck

Bei der St. Johanniskirche 12
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 46046

Dr. med. Axel Gartemann

Feldstr. 2 A, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 4086720

Dr. med. Hans-Bernhard Goldmann

Schildsteinweg 26, 21339 Lüneburg
Tel. 0581 / 9735950

Dr. med. Dieter Graf

Auf dem Meere 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 400410

Torsten Hanke

Kefersteinstr. 37, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 402546

Dr. med. Manfred Haseloff

Soltauer Str. 15, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43303

Anspruch auf Richtigkeit und Vollständigkeit wird nicht erhoben.

Dr. med. Peter Heinkele

Dr. med. Katrin Link

Dr. med. Jan Rutjes

Schildsteinweg 26, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 4086860

Dr. med. Margret Konle

Dr. med. Oliver Konle

Kefersteinstr. 11, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44099

Dr. med. Christoph Kreiker

Schießgrabenstr. 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 604474

Priv.-Doz. Dr. med. Frank Krümel

Schießgrabenstr. 1, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 38385

FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

Dr. med. Jan Priesack

Dr. med. Carsten Moser

Dr. med. Ursula Wetzstein

Dr. med. Meike Laatz

Prof. Dr. med. Christian Weiß

Bögelstr. 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 770

Andreas Kuhlmann

Münzstr. 4, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 32255

Dr. med. Christoph Laage

Kurt-Huber-Straße 4
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 56900

Dr. med. Dirk Langer

Stöteroggestr. 71 A + B
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 34244

Dr. med. Alexander Link

Prof. Dr. med. Christian Maaser

Bögelstr. 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 772342

Dr. med. Stephan Piwowarczyk

Schießgrabenstr. 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 31477

Dr. med. Hans-Eckart Sarnighausen

Auf der Höhe 69, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 223222

Dr. med. Angela Schäfer

Barckhausenstr. 57, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 741144

Prof. Dr. med. Hans-Martin Werner

Brückensteig 2, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 66603

Von Herzen! Die Pflege der Johanniter.

Ambulanter Pflegedienst Lüneburg

- alltägliche Hilfe und medizinische Versorgung
- Erleichterung für das Leben zu Hause
- Pflege mit Sachverstand, Erfahrung und Liebe

Tagespflege und Kurzzeitpflege Salzhäusen ab Herbst 2017

- liebevolle Betreuung
- Entlastung für pflegende Angehörige
- stationäre 24h Pflege auf Zeit nach Krankenhausaufenthalt und Vorbereitung auf das Leben zu Hause

Ambulanter Pflegedienst Lüneburg

Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 04131 754710
www.johanniter.de/harburg

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Ab Herbst
2017 auch in
Salzhäusen!

Scharnebeck

Dr. med. Ellen Thiele-Meyer

Hauptstr. 19 a, 21379 Scharnebeck
Tel. 04136 / 7177

Orthopädie

Lüneburg

Dr. med. Ahmed Aljan

Moldenweg 11, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 697611

Dr. med. Robert Bethke

St. Lambertiplatz 6, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43031

Unfallchirurgie

Dr. med. Wolfgang Böker

Dr. med. Steffen Brand

GINSTERWEG 8, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 7569999

Unfallchirurgie
speziell Rheumatologie

Dr. med. Hans-Steffen Braun

Feldstr. 2 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 73720
Humangenetik

Apotheken Umland**Adendorf****Apotheke am Kirchweg**

Kirchweg 46, Tel. 041 31 / 40 04 40

Apotheke am Rathaus

Böttcherstr. 2, Tel. 041 31 / 18 70 33

Amelinghausen**Apotheke Amelinghausen**

Lüneburger Str. 24, Tel. 041 32 / 22 3

Bardowick**Imenau Apotheke**Hinter der Worth 1A,
Tel. 041 31 / 12 12 14**Löwen-Apotheke**

Pieperstr. 12A, Tel. 041 31 / 9 23 10

Barendorf**Linden Apotheke**Lüneburger Straße 10, Tel.
041 37 / 80 80 06**Kirchgellersen****Eichen-Apotheke**

Lüneburger Str. 7, Tel. 041 35 / 82 07 31

Melbeck**Apotheke am Bach**

Uelzener Str. 15, Tel. 041 34 / 82 44

Reppenstedt**Landwehr-Apotheke**An der Landwehr 11,
Tel. 041 31 / 64 45 0**Vögelsen****Lerchen Apotheke**

Lüneburger Str. 10, Tel. 041 31 / 1 24 33

Dr. Martin DiedrichHäcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 7274334

Chirurgie

Dipl.-Med. Fred DahlKleine Bäckerstr. 1, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44074**Dr. med. Rainer Garve**

An der Roten Bleiche 1

21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 2461641

Andreas Hammermeister

Lessingstr. 9, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 44088

Dr. med. Matthias Keese

Volgerstr. 4, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 41377

Dipl.-Med. Andreas Köhler

Ostpreußenring 29, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 32400

Dr. med. Lorenz Kamp

Ginsterweg 5, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 722270

Unfallchirurgie

Dr. med. Christian Schulze

Walter-Bötcher-Str. 11, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 951500

Unfallchirurgie

Zahnmedizin**Lüneburg****Za. Daniel Abdel Nabi****Za. Peter Kling**

Käthe-Krüger-Str. 6, 21337 Lüneburg

Tel. 04131-854736

Dr. Irina Aderhold

Soltauer Str. 11, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 44231

Dr. Matthias Anderer**Vesna Husemann**

Große Bäckerstr. 18, 21335 Lüneburg

Dr. Nico Häusler

Tel. 04131 / 48011

Dr. Thomas Arlt**Dr. Andrea Meyer**

Grapengießerstr. 41, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 43409

Dr. Ansgar Baeumer

Grapengießerstr. 16, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 2202176

Dr. Olaf Barckhausen

Thomer Str. 3 5, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 604860

Dr. Ralf Bechly

Marie-Curie-Str. 5, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 400640

Dr. Erika Christmann**Dr. Charlotte Ribbat**

Uelzener Str. 107, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 7077234

Za. Michael Dehn

Uelzener Str. 47, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 605414

Dr. Dr. Christine Diefenbeck**Dr. Dr. Karlpeter Müller****Dr. Iselin Schwarze-Müller**

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 48384

HaageStr. 3, 21335 Lüneburg

Zahnmedizin**Lüneburg****Dr. Stephan Dietrichs**

Am Sande 13, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 41147

Dr. Julia Dilcher**Dr. Klaas Hansen****Dr. Ezzat Daher****Zä. Magdalena Tolksdorf**

Rote Str. 9, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 41892

Zä. Ortrud Karin Doll

Erbstorfer Landstr. 13, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 55555

Za. Jörg Dombrowski

Bardowicker Str. 19, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 33227

Prof. Dr. Christian Fenske**Dr. Antje Bremer-Fenske**

SchießgrabenStr. 18, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 31668

Dr. Florian Fischer

An den Brodbänken 1a

21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 777021

FZÄ. f. Kfo Dr. Josefine Freiesleben

Beim Benedikt 10, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 732073

Dr. Carsten Fuhrmann

AltenbrückertorStr. 8, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 31783

Za. Robert Gorgolewski

Stadtkoppel 23a, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 9970842

Dr. Hermann Gundlach

Am Berge 34, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 31528

Dr. Carsten Haase**Dr. Anabel Hagener****Dr. Beatrice Lehmann****Dr. Rainer Perplies****Zä. Sandra Stodieck**

Am Sande 48, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 48411

FZA. f. Kfo Dr. Ulf Hauschild

BarckhausenStr. 5, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 764576

Zä. Martina Heinicke**Za. Klaus Heinicke**

HügelStr. 3, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 53121

Zä. Judith Henkel-Bösicke

Auf der Höhe 69, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 3030842

Za. Bernd-Peter Hildebrandt

Lessingstr. 1, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 390240

FZÄ. f. Kfo Dr. Christiane Hinke

Pulverweg 1 b, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 221692

Dr. Klaus Karau**Zä. Annette Rambuscheck**

Grapengießerstr. 44, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 48282

ZÄ. Mareike Klatte**Dr. Stephanie Benn**

Wulf-Werum-Str. 2, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 56756

Dr. Florian Klemt**Zä. Rabea Klötzer****Dr. Uwe Peters, Dr. Ursula Steffens**

HindenburgStr. 4 a, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 31342

Za. Thomas Koch

Sülztorstr. 1, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 732770

Dr. Hendryk Koch MSc**Dr. Silvia Kwoka****Dr. Ismail Akisli**

Auf der Altstadt 45, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 2199673

Dr. Ingo König**Dr. Tina König**

Dahlenburger Landstr. 1

21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 53888

Dr. Rainer Köpsell

Auf dem Kauf 16, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 37733

Dr. Ayten Kruggel

Kurt-Huber-Str. 1, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 50770

Za. Andreas Lehmborg**Zä. Manja Heigl****Za. Klaus-Peter Wojak****Julia Melenberg****Dr. Annelie-Christin Meyer**

Am Sande 9, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 2197150

Dr. Heinrich Meyer**Dr. Gunnar Vahrenholz**

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 32220

Za. Marcus Mohr

Pulverweg 1 A, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 51519

FZÄ. f. Kfo Dr. Matthias Möller

Am Wasserturm 2, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 7211740

Zä. Ina Niebuhr

BarckhausenStr. 50, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 42185

FZÄ. f. Kfo Dr. Sandra Otto

Soltauer Straße 80, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 49110

Zä. Charlotte Pfeifer**Dr. Holger Pfeifer**

Wallstr. 51, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 42722

Dr. Dr. Harald Hansjochen Pötschick

Vor dem Bardowicker Tore 49,

21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 221551

Za. Thomas Quitschau

Katzenstr. 4, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 46162

Dr. Beate Reida

Volgerstr. 56, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 35555

Dr. Konrad Reithmayer**Dr. Kerstin Jetzer-Stegen**

Am Sande 8, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 43591

Dr. Uwe-Karsten Rosenau

Haagestr. 3 d, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 41540

Dr. Volker Saul**Dr. Kristian Saul****Dr. Astrid Saul**

Thomer Str. 21, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 33880

Zä. Ruthild Sawinsky

Dahlenburger Landstr. 77

21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 860166

Dr. Annika Schelwis

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 9690020

Dr. Christoph Schlendermann

Bei der Abtspferdetränke 7

21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 36366

Za. Frank Soldan

Imkerstieg 4, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 62122

Dr. Wisgard Spallek**Dr. Arnold Spallek**

Am Sande 50, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 47520

Dr. Ansgar Tuszyński

Rote Str. 10, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 44587

Za. Klaus Utesch

Carl-von-Ossietzky-Str. 6

21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 45018

Dr. André Voß**Dr. Annika Schelwis**

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 9690020

Za. Klaus Wenzel

Witzendorffstr. 43, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 267337

Dr. Joachim Wieg**Zä. Julia Wenzel**

BarckhausenStr. 17, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 43669

Dr. Richard Wolf

Munstermannskamp 28

21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 41301

Dr. Jörg Wünnenberg MOM

Vor dem Bardowicker Tore 49,

Amelinghausen**Dr. Rüdiger Carlberg****Dr. Imke Kramer**Lüneburger Str. 45 A,
21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 437**Zä. Anja Martens**Uelzener Str. 2, 21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 910121**Bardowick****Zä. Martina Cienia****Za. Karsten Hedemann**Pieperstr. 10, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 121051**Dr. Ute Müller-Windolf**Bahnhofstr. 14, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 940040**Dr. Kay Schulze-Luckow**Pieperstr. 20, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 128885**Barendorf****Dr. Uta Schreiner****Dr. Alexandra Wörner**Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 8147120**Za. Romuald Schroeder**Drohnenweg 2, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 810085**Zä. Angela Strobell****Za. Benjamin Weißenborn**Am Mühlenkamp 1, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 810071**Barum****Za. Gerrit Fischer**Hasenwinkelweg 2, 21357 Barum
Tel. 04133 / 8715**Brietlingen****Dr. Marcus Schmidt**Moorweg 1, 21382 Brietlingen
Tel. 04133 / 4008890**Dahlenburg****Za. Thorsten Burmann****Za. Eckhard Lütgens**Lüneburger Str. 23 A,
21368 Dahlenburg
Tel. 05851 / 1010**Zä. Sylvia Lühr**Lüneburger Str. 7,
21368 Dahlenburg
Tel. 05851 / 7190**Deutsch Evern****Za. Stefan Benndorf**Am Alten Landhaus 1,
21407 Deutsch-Evern
Tel. 04131 / 777031**Zä. Dorothea Dubrownik**Dorfstr. 28, 21407 Deutsch Evern
04131 / 791021**Embsen****Zä. Birgit Grott**Lindenstr. 2 A, 21409 Embsen
Tel. 04134 / 8676**Handorf****Za. Michael Röhr****Zä. Wenke Golombek**Hauptstr. 34, 21447 Handorf
Tel. 04133 / 210711**Kirchgellersen****Za. Hannes Sieck****Dr. Erik Timendorfer**Westergellerser Str. 2,
21394 Kirchgellersen
Tel. 04135 / 1234**Melbeck****Zä. Anja Hafemann**Am Diemel 19, 21406 Melbeck
Tel. 04134 / 8027**Reppenstedt****Za. Mohsen Hosseindjani**Lüneburger Landstraße 1, 21391
Reppenstedt, Tel. 04131 / 64546**Dr. Lennart Matthaei**An der Eulenburg 28, 21397
Reppenstedt, Tel. 04131 / 61110**Scharnebeck****Za. Alexander Albrecht****Dr. Waldemar Albrecht**Marktplatz 3, 21379 Scharnebeck
Tel. 04136 / 900750**Za. Wolfgang Uhlenhop**Marktplatz 4, 21379 Scharnebeck
Tel. 04136 / 8989**Vögelsen****Za. Bernhard Hevelke**Lüneburger Str. 10, 21360 Vögelsen
Tel. 04131 / 121091

In der DianaKlinik mit Musik zu- rück ins Leben

Nach einem Schlaganfall fällt Patienten das Sprechen oft schwer. Eine Musiktherapie hilft ihnen, sich die Worte zurückzuerobert.

Die Sprache ist unser wichtigstes Werkzeug. Mit ihr orientieren wir uns, tauschen uns aus und sind mit anderen Menschen in Kontakt. Nach einem Schlaganfall funktioniert dieses Werkzeug aber häufig nicht mehr richtig. Erkrankte können dann bestimmte Worte nicht mehr deutlich aussprechen oder finden den passenden Begriff nicht, sie sagen vielleicht Baum, wenn sie Blume meinen, oder umgekehrt. Fachleute nennen dieses eingeschränkte Sprachvermögen Aphasie.

Patienten erleben diese Situation oft als beängstigend. Viele fühlen sich isoliert und ziehen sich zurück. Um ihnen zu helfen, arbeitet die DianaKlinik – eine der größten Rehabilitationskliniken Norddeutschlands – schon seit Jahren mit der Neurologischen Musiktherapie. Denn Klänge, Melodien und Lieder wecken Erinnerungen, sprechen die Gefühle an und ermöglichen einen Austausch jenseits der Worte. Sie kann Erkrankten helfen, wieder Anschluss zu finden.

„Das Konzept wurde in den 90er Jahren von dem deutsch-amerikanischen Wissenschaftler und Musiker Michael Thaut entwickelt und beinhaltet verschiedene Techniken“, erklärt Elke Rohde, Musiktherapeutin an der DianaKlinik. „Zwei davon stammen aus dem Bereich des Sprach- und Sprechtrainings: das Musikalische Mundmotoriktraining und die Musikalische Sprechstimulation.“

Das Musikalische Mundmotoriktraining kommt beispielsweise bei einer sogenannten Sprechapraxie zum Einsatz. Diese Störung geht oft mit einer Aphasie einher und äußert sich unter anderem in der fehlerhaften Bildung von Lauten in Wörtern oder in Satzabbrüchen. „Mit dem Mundmotoriktraining übe ich mit meinen Patienten dann zur Lautenbah-



Musiktherapeutin
Elke Rohde mit einer Patientin

nung das Singen von Silben“, so Elke Rohde. Bei der anderen Technik, der Musikalischen Sprechstimulation, lässt sie beim gemeinsamen Singen in den

herapeuten der Klinik aus und arbeitet gezielt mit Silben und Wörtern, die auch in der Sprachtherapie geübt werden. Menschen mit einer Aphasie fällt

Liedversen einzelne Worte oder Phrasen im Lied aus; ihr Patient ergänzt sie. Heißt es etwa: „Der Kuckuck und der Esel, die hatten einen ...“, schließt der Patient mit „... Streit“ die entstandene Lücke und übt auf diese Weise, die jeweils richtigen Begriffe für eine Situation zu finden und zu artikulieren. Hierbei tauscht sich Elke Rohde regelmäßig mit den Sprach-

das Singen oft leichter als das Sprechen. Denn die emotionalen und melodischen Anteile der Sprache wie Ausdruckskraft, Klang und Melodie werden in der rechten Hirnhälfte verarbeitet, die bei Aphasie in der Regel nicht geschädigt ist“, sagt Elke Rohde. Je nach Schweregrad der Aphasie wählt sie Lieder aus, die ihre Patienten auch artikulieren können. Dabei sei es unerheblich, ob es sich um ein Volkslied, ein Kinderlied oder um einen Schlager handle, solange es sie emotional anspreche. „Vertraute Klänge und Texte motivieren enorm und verschaffen Erfolgserlebnisse. Es ist schön zu sehen, wie meine Patienten beim Mitsingen und Mitwippen plötzlich aufblühen, wie ihre Augen anfangen zu leuchten und sie wieder Hoffnung schöpfen.“

■ Birga Berndsen Communications

DianaKlinik



Kompetenz mit breitem Spektrum

- Orthopädie
- Neurologie

- Psychosomatik
- Geriatrie – Akut und Reha

- DianaPflegezentrum
- DianaMedicalSport

www.diana-klinik.de



Sinnlichkeit kennt kein Alter!

Mit allen Sinnen (er)leben: Sehen, Riechen, Schmecken, Hören und Fühlen. Was für ein Genuss! Diese Fähigkeiten sind wunderbare Geschenke der Natur, die wir im Alter viel bewußter wahrnehmen und genießen können, wenn wir uns trauen ...

Wann haben Sie sich das letzte Mal in ihrem Körper so richtig wohl und sinnlich gefühlt? Beim Anprobieren des schicken Abendkleides für den anstehenden Theaterbesuch oder beim Auftragen der seidigen, nach Rose duftenden Bodylotion nach einer wamen Dusche? Seinen Körper wahrnehmen und annehmen wie er ist sind die besten Voraussetzungen für höchsten sinnlichen Genuss. Vielleicht möchten Sie spielerisch einfach mal was Neues ausprobieren und lassen sich auf ein sinnliches Abenteuer ein. Wie wär es denn zum Beispiel mal mit einer Lesung zum Thema sinnliche Verführung oder einem Dessous-Abend mit der besten Freundin in warmherziger und anspruchsvoller Atmosphäre? Bei Anne Lyn`s haben Sie Gelegenheit in die Welt der Sinnlichkeiten einzutauchen und sich inspirieren zu lassen. Genießen Sie mit allen Sinnen und freuen Sie sich darauf, bisher unbekanntes Terrain zu betreten. Nur Mut! Qualifiziertes und erfahrenes Fachpersonal berät Sie einfühlsam und mit viel Freude am sinnlichen Erleben. ■ EL

Anne Lyn`s Sinnlichkeiten · Kuhstraße 4 · 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 75 81 19 oder unter: www.anne-lyn.de

Anne Lyn`s Philosophie

Bereits seit über zehn Jahren gibt es das Bausprechende Geschäft in der Kuhstraße im Herzen von Lüneburg. Das Anne Lyn`s Ladenkonzept richtet sich vordergründig an die weibliche Kundschaft, die ihre Sinne für Lust und Erotik entdecken, erweitern und lieben wollen. Aber genauso offen steht es sinnlichen und einfühlsamen Männern. Es eröffnet einen völlig neuen Weg in alle Themen der Erotik auf sanfte und spielerische Weise, wie es sich bisher die meisten Frauen, Männer und Paare nur erträumt haben. Anne Lyn steht dabei für eine moderne, aufgeschlossene und warmherzige Frau, die ihre Erotik, ihren Sex und ihre Gelüste in vielen Facetten mit allen 5 Sinnen lebt. Ihre

Selbstliebe eröffnet ihr den Zugang zu ihrem weiblichen Körper, ihrer Lust und ihren sexuellen Fantasien. Sie fühlt sich frei von einengenden Bewertungen ihres Frauseins. Anne Lyn liebt ihren Körper, ihr Leben und ihre Lust. Offen für alles Neue strahlt sie in die Welt und begeistert damit auf ganz ungezwungene Weise Menschen auf ihrem Weg zu ihrer Lust und Selbstliebe. Anne Lyn ist ganz Frau in ihrem Körper, der für jedes Alter steht, ein Körper, der nicht vordefiniert ist in der Welt der Modeschönen und Idealisierten. Sie liebt ihre Rundungen und Einzigartigkeiten und hat damit Zugang zu allem Lustvollen und Lustpendendem ihres Körpers.

Veranstaltungen mit wechselnden Themen:

- Individuelle Beratung im Laden durch qualifiziertes und erfahrenes Fachpersonal
- Dessous-Abende mit ausführlicher Beratung
- Toyabende mit individueller Beratung
- Buchlesungen zu interessanten und aktuellen Themen zur sinnlichen Verführung
- Frauenkurse für sinnliche Massagen



Gutschein

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie 10% Rabatt auf das gesamte Sortiment!





**Wo ist Ihr Lieblingsplatz,
drinnen oder draußen?**

Wir haben den passenden
Handwerker für alle
Malerarbeiten, Bodenbeläge
und Wärmedämmung.



www.theodor-schulz.com
Lüneburg ☎ 041 31 / 82880

Theodor Schulz



Sie entscheiden, was Ihnen unter die Füße kommt!

Sie suchen einen neuen Bodenbelag, weil Ihr alter schon etwas in die Jahre gekommen ist oder Sie Ihren Räumen ein neues Outfit verpassen möchten? Mit einem ansprechenden Bodenbelag verändern Sie Ihr Wohnambiente von Grund auf.

Dem Boden ist übrigens eine ganz bedeutende Rolle zuzuordnen: Er ist der einzige Teil eines Bauwerkes, mit dem wir während unserer gesamten Lebenszeit permanent in Kontakt stehen, was unser Wohlbefinden deutlich beeinflusst. Die Vielfalt an Bodenbelägen ist groß – ob weicher Teppich, robuste Fliesen, edler Parkett, Laminat, Kork, natürlicher Linoleum oder trendiger Estrich – wer die Wahl hat, hat bekanntlich die Qual. Finden Sie raus, welcher Boden zu Ihnen und Ihren Räumen passt. Sie entscheiden, was Ihnen unter die Füße kommt.

Pflegeleicht, beständig und günstig: Laminat

Einer der beliebtesten und sehr pflegeleichten Bodenbeläge ist zweifelsohne der Laminatboden. Er ist preiswert, man kann ihn gut selbst verlegen und durch die optische Weiterentwicklung sieht er mittlerweile sehr hochwertig und ansprechend aus. Da bekommt die gute alte Diele ganz schön Konkurrenz. Alle Schichten werden unter hohen Temperaturen und Druck zusammen gepresst, und die Oberfläche ist meistens mit Melaminharz versiegelt, so dass Laminat sehr strapazierfähig ist. Den-

ken Sie an den Besuch Ihrer Enkelkin- der ... Eine ansprechende und vor allem preiswerte Variante.

Anmutig und edel: Parkett

Parkett besteht aus massivem Hart- holz oder aus Weichholz, welches mit Hartholz furniert ist. Man unterscheidet zwischen Einschicht- und Mehr- schicht-Parkett. Das Mehrschicht-Parkett setzt sich, wie der Name bereits erkennen lässt, aus mehreren Schich- ten zusammen, wobei die Deckschicht auch aus Vollholz ist. Diese Art Parkett nennt man auch Fertigparkett. In der Regel ist die Nutzschicht dünn und die Lebensdauer von kürzerer Natur als die des Einschicht-Parketts. Dieses besteht aus einer einzigen massiven Vollholz- schicht. Je dicker die Vollholzschicht ist, desto öfter kann man das Parkett abschleifen und wieder neu versiegeln. Die Vielfalt an Holzarten, Formen und Farbtönen ermöglicht Ihnen einen großen individuellen Gestaltungsspiel- raum. Jedes Parkett hat seinen ganz eigenen Charme und Sie haben „nur“ noch die Qual der Wahl. Kostenfaktor: gehobene Preiskategorie.

Ökologisch und nachhaltig: Linoleum

Linoleum ist ein umweltfreundliches, nachhaltiges Naturmaterial, welches als Bodenbelag viele Vorteile im Gepäck hat. Es handelt sich fast ausschließlich um natürliche Materialien wie Leinöle, Harze, Jute und Kalkstein (Kreide). Er ist strapazierfähig, antistatisch, antibak- teriell, elastisch, robust, langlebig und bietet ein angenehm weiches Trittg- efühl. Selbst an kühlen Tag wirkt dieser

Bodenbelag fußwarm und eignet sich für die Verlegung mit Fußbodenhei- zung. Erhältlich ist er als Meterware oder in Platten. Früher als zweckmäßi- ger, meist marmorierter Bodenbelag in Erinnerung, kann sich die heutige Optik absolut sehen lassen. Er wird in vielen Farben und Dekoren angeboten, die den aktuellen Wohntrends entsprechen.

Trendiger Bodenbelag: Estrich

Was, ein Unterboden? Nein, nicht mehr ausschließlich! Die Zeiten, als Estrich nur was für „unten drunter“ war, sind lange vorbei. Er besteht aus Mörtel und Bindemittel, welches mit der Zeit aus- härtet.

Gerne wird Estrich als Bodenbelag in Lagerhallen und Fabriken verwendet und dient ebenfalls als Unterboden im Haus- und Wohnungsbau. Wenn Estrich ausgehärtet ist, kann Fuß- bodenbelag auf ihm verlegt werden. Das muss aber nicht sein. Estrich mit der richtigen Beschichtung ist ein äu- ßerst strapazierfähiger, pflegeleich- ter und absolut trendiger Bodenbelag mit Industriehallen-Charme für den Wohnbereich. Ich wünsche Ihnen viel Inspiration und Freude bei der Neugestaltung Ihrer Räume.

■ Quelle: scheoner-wohnen.de/EL

*Haben Sie Lust auf mehr Tipps und Infos zu diesem Thema? Dann stöbern Sie doch mal in unseren **tollen Fachgeschäften** in Lüneburg und Umgebung oder besuchen Sie den Händler Ihrer Wahl vorab im Internet auf seiner Homepage.*

**FINDEN SIE BEI UNS
IHREN NEUEN
TRAUMBODEN.**



In unserer Ausstellung zeigen wir Ihnen über 150 verlegte Bodenflächen aus den Bereichen Fertigparkett, Laminat, Korkparkett, Massiv- holzdielen und Vinyl. Mit Sicherheit führen wir auch Ihren Traumboden. Wir sind Ihr leistungsstarker Partner für Holz, Holzprodukte und Zubehör:

- Fußböden + Paneele
- Fenster, Türen, Treppen
- Holz im Garten
- Alles zum Thema Dämmen
- Bauholz, Fassaden, Platten



**HOLZ
HERBST**
H O L Z H A N D L U N G

Christian-Herbst-Str. 10
21339 Lüneburg
Gewerbegebiet Goseburg
Tel.: 04131/3022-0 · Fax: 04131/3022-29
mail@holzherbst.de · www.holzherbst.de

Sonntag Schautag
14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Mo. - Fr. 8.00 Uhr - 18.00 Uhr · Sa. 10.00 Uhr - 14.00 Uhr

Auch heute noch rentabel in Immobilien investieren? Gesicherte Erträge im Alter mit zukunftssträchtigen Pflegeimmobilien

Inflation und niedrige Zinsen fressen Ihre Ersparnisse auf. Zusätzlich hat die Finanzkrise viele Anleger verunsichert. Diese vertrauen den Kapitalmärkten immer weniger und investieren in Sachwerte.

Die Vorteile der Immobilie für den Vermögensaufbau oder die Vermögenssicherung sind hinlänglich bekannt. Gute Renditen und Wertstabilität sind hier die Hauptargumente. Leider werden diese häufig durch die typischen Vermietungsrisiken zunichte gemacht. Die Pflegeimmobilie als Kapitalanlage ist eine „klassische Eigentumswohnung“ erweitert durch Vorteile wie einen mindestens 20-jährigen Miet-

vertrag mit einem renommierten deutschen Betreiber und einem Anbieter, der sich um alle Mietmodalitäten kümmert. Die Bevölkerung in Deutschland schrumpft, während es gleichzeitig immer mehr Senioren gibt. Der Bedarf an Seniorenresidenzen und nach professioneller, stationärer Pflege steigt in den nächsten Jahrzehnten überdurchschnittlich.

Lassen Sie sich beraten und erfahren Sie, wie Sie stressfrei und mit minimiertem Risiko, dank der Sicherheit des demographischen Wandels, dauerhaft 4 - 6 % Mietrendite erzielen. Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie unter: www.wesslingkapital.de. Herr Thomas Weßling nimmt sich gerne Zeit für Sie und berät Sie ausführlich. Und das selbstverständlich unverbindlich!

■ Thomas Weßling

Anzeige

Hier sind Sie **goldrichtig!**

Freuen Sie sich auf modernste Technik, kompetente Beratung und 1a Service, denn das alles erwartet Sie bei Landtechnik Stehr in Embsen – Ihrem langjährigen und fachkundigen Ansprechpartner für alle Vorhaben rund um Gartenpflege, Landschafts- und Metallbau.

Der Sommer naht und Sie möchten Ihren Garten verschönern oder umgestalten? Ihre Gartengeräte sind bereits in die Jahre gekommen und Sie tragen sich mit dem Gedanken neue zu erwerben? Ob Kaufen oder Ausleihen, bei Landtechnik Stehr haben Sie die Wahl. Das Sortiment bietet unter anderem hochwertige Rasenmäher, Heckenscheren und Vertikutierer. Auf Wunsch werden die Geräte zu Ihnen

nach Hause geliefert und Sie erhalten vor Ort eine Einführung in die Handhabung. Da die Mitarbeiter regelmäßig von den Herstellern geschult werden können Sie ganz gezielt auf Ihre Fragen und Wünsche eingehen.

Darüber hinaus ist Stehr Ihr kompetenter Partner und Spezialist rund um den Metallbau. Hochwertige Metalltore, Metallzäune oder Metallgeländer werden von Stehr entworfen und

speziell nach Ihren Wünschen angefertigt. Brauchen Sie Ersatzteile oder müssen Ihre Geräte zur Reparatur geschickt werden? Auch das gehört zum Service der Firma Stehr, die sich um die benötigten Bauteile kümmert, welche auf Wunsch auch gleich eingesetzt werden. In der hauseigenen Werkstatt werden sämtliche Wartungs- und Reparaturarbeiten durchgeführt. Ein Rundum-Sorglos-Paket aus einer Hand und sehr zu empfehlen! ■ EL

*Inh. Wortmann & Röttger oHG
Lindenstraße 17
21409 Embsen*

*Tel. +49 (0)4134 / 284
Fax +49 (0)4134 / 80 37
E-Mail: verkauf@landtechnik-stehr.de*

- freundlich und zuverlässig seit 1998
- kostenfreie Ermittlung des Marktwertes Ihrer Immobilie
- Rundum-Service bis zur Übergabe
- wir selektieren für Sie die qualifizierten Interessenten und sorgen für eine zügige und rechtssichere Kaufabwicklung zum bestmöglichen Preis

Rufen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Sie!



WeßlingImmobilien
Thomas Weßling

Lüneburger Str. 24
21385 Amelinghausen

Tel. 04132 / 933719
www.wesslingimmobilien.de

Entspannt in den SOMMER starten.

**Mit dem Automower®
ist Ihr Rasen immer
perfekt gemäht!**

Der Husqvarna Automower® ist ein wahrer Orientierungskünstler und meistert selbst schwieriges Terrain.

Jetzt mit Zufriedenheitsgarantie!

**Landtechnik
Stehr**

Lindenstraße 17 · 21409 Embsen
Tel. (04134) 284 · www.landtechnik-stehr.de



**Husqvarna
Automower®
ab € 1299,-
Modell 105**



**Beratung
Verkauf
Installation
Service
Reparatur**

Das Beste *aus zwei Welten!*

Zuverlässig, nachhaltig, umweltfreundlich: die Hybrid-Technologie von Toyota. „Hybrid“ (lat. hybrida) bedeutet Gemischtes, Gebündeltes oder Gekreuztes. Was genau verbirgt sich in Bezug auf die Hybrid-Technik bei Toyota dahinter? Herr Simoleit vom Autohaus S+K in Lüneburg war so freundlich mich in einem Interview darüber aufzuklären.

Herr Simoleit, seit wann und bei welchem Modell gibt es die Hybrid-Technik bei Toyota und wie funktioniert sie?

Julius Simoleit: Der Toyota Prius war das erste Großserienmodell mit eingebautem Hybridantrieb. Die erste Generation des Prius kam Ende 1997 in Japan auf den Markt. Sein eigenwilliges Design polarisierte schon damals sehr. Aber: Gefallen macht ja bekanntlich schön! Ende 2003 wurde die größere, zur unteren Mittelklasse gehörende zweite Generation vorgestellt. Seit Frühjahr 2009 wird er weltweit in der dritten Modellgeneration angeboten. Hier in Deutschland startete der Verkauf der vierten Generation im Februar 2016. Aktuell kann man acht verschiedene Toyota Hybrid-Modelle in Deutschland erwerben. Bei der Hybrid-Technik handelt es sich um die Kombination zweier verschiedener Antriebsquellen: einem konventionellem Benzinmotor und einem wartungsfreien Elektromotor. In Betrieb nutzt die sehr langlebige Hochvoltbatterie nur einen Teil der Ladekapazität – dadurch wird sie niemals vollständig



ent- bzw. geladen. Das wiederum erhöht die Anzahl der möglichen Ladezyklen der Batterie enorm. Die Batterie hält ein Autoleben lang (etwa 15 Jahre) und muss nicht ausgetauscht werden. Auch ein externes Aufladen ist nicht notwendig! Der Verbrennungsmotor wird auf Teilstücken der Fahrstrecken immer wieder ausgeschaltet. Während dieser Phasen erfolgt

der Vortrieb über den Elektromotor. So wechseln sich, je nach Fahrtstrecke und Geschwindigkeit, die beiden Motoren äußerst effizient und energiesparend ab.

Wie energiesparend ist der Hybridantrieb und braucht man ein spezialisiertes Tankstellennetz wie bei Fahrzeugen mit Gasantrieben für diese Technologie?

Julius Simoleit: Der Benzinverbrauch ist extrem gering und hat exzellente Verbrauchswerte: Vollgetankt hat beispielsweise der Prius eine Reichweite von bis zu 1.150 km! Im Gegensatz zu Fahrzeugen mit Gasantrieb benötigen Hybrid-Modelle kein spezialisiertes

Tankstellennetz und werden mit handelsüblichem Kraftstoff betankt, also ganz unkompliziert.

Hybrid-Technik ist umweltfreundlich und nachhaltig – was genau meint das?

Julius Simoleit: Die CO₂-Emissionen werden von der Entwicklung über die Produktion der Fahrzeuge, dem Fahren und des späteren Recyclings gegenüber einem herkömmlichen Fahrzeug um insgesamt bis zu 37% gesenkt, was die Umwelt wesentlich weniger belastet. Die Materialien beim Prius sind am Ende des Fahrzeug-Lebenszyklus zu 99% wiederverwertbar. Das müssen Sie sich mal vorstellen! Höchste Effizienz und umweltschonende Mobilität sind eindeutig die großen Stärken der Hybrid-Technologie.

Kommt denn bei soviel Nachhaltigkeit der Fahrspaß nicht zu kurz?

Julius Simoleit: Auf keinen Fall. Da gibt es keine Einschränkungen und auf dynamischen Spaß beim Fahren müssen Sie definitiv nicht verzichten.

Auf den Punkt gebracht kombinieren Toyota Hybrid-Fahrzeuge niedrige Verbrauchswerte, geringe Emissionen und ein außergewöhnliches Fahrvergnügen. Letzteres kann auch ich bestätigen, denn ich durfte mich selbst davon überzeugen. Was hält Sie noch davon ab dieses nachhaltige und umweltfreundliche Gefährt auszuprobieren? Vereinbaren Sie doch einfach einen Termin für eine kostenlose Probefahrt ■ EL/Toyota.de



TOYOTA

NICHTS IST UNMÖGLICH

DER NEUE TOYOTA YARIS



JETZT HYBRID LIVE ERLEBEN – IM NEUEN TOYOTA YARIS BEI S+K IN LÜNEBURG.



- TOYOTA SAFETY SENSE MIT PRE-COLLISION SYSTEM
- KLIMAAUTOMATIK
- MULTIMEDIA-AUDIOSYSTEM
- RÜCKFAHRKAMERA • U.V.M.

PREISVORTEIL

3.145 €*

UNSER HAUSPREIS

16.990 €

Kraftstoffverbrauch Yaris Hybrid Comfort, (Elektro- und Benzinmotor), Systemleistung 74 kW (100 PS), stufenlose Automatik, 5-Türer, innerorts/außerorts/kombiniert 3,1/3,3/3,3 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 75 g/km. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

* Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der Toyota Deutschland GmbH, zzgl. Überführungskosten.



...geht nicht gibt's nicht

S+K – viermal südlich der Elbe:
 Liliencronstraße 17 · Neu Wulmstorf · (0 40) 7 00 15 00
 Hanomagstraße 18 · Buchholz · (0 41 86) 8 88 10
 August-Horch-Straße 9 · Lüneburg · (0 41 31) 87 20 70
 Großmoorbogen 2 · Harburg · (0 40) 3 03 74 70

www.autohaus-suk.de/toyota

Solide und chic -
Hochwertige Terrassenüberdachungen aus Holz oder Aluminium von Mölders Bauzentrum



Erstklassige Terrassen-Beratung im Mölders Bauzentrum

Timo Warnecke und Oliver Franz vom Mölders Bauzentrum in der Lüneburger Straße in Rettmer beraten gerne zur optimalen Lösung für jede Terrasse und jeden Gebäudestil. Im Ausstellungsgelände sind ab sofort neue Modelle aufgebaut.

Ob Holz oder Aluminium, zur individuellen Terrasse geben die beiden Fachberater auch Tipps zur Verarbeitung, sorgen für termingerechte Lieferung und können im Bedarfsfall auch geeignete Handwerksbetriebe aus dem Mölders-Partnernetzwerk vermitteln.

Optimale Langlebigkeit in Holz oder Aluminium. Die Qualität und Langlebigkeit von Woodworld Holz-Überdachungen entsteht durch die aus-

schließliche Verwendung von massivem Leimholz. Es eignet sich ideal für größere Vorhaben mit einer Eindeckung aus Sicherheitsglas oder Polycarbonat. Die Terrassenüberdachungen sind in vielen Standardmaßen bis zu einer Breite von 15 Meter verfügbar, können jedoch auch als Sondermaß gefertigt werden. Alle Überdachungen werden mit einem CNC-Abbund geliefert, und entsprechen damit echter Zimmermannsqualität. Ein Anstrich ist ganz nach Kundenwunsch möglich.



Mehr Urlaub und Wohnen im eigenen Garten? Durch eine Terrassenüberdachung wird man unabhängig vom Wetter und gewinnt zusätzlichen Raum im Grünen. Das gemütliche Entspannen wird nicht durch einen Regenschauer beendet und man kann einfach alles liegen und stehen lassen.

Das Rundum-Sorglos-Paket liefert die Überdachungslösung aus Aluminium von Garden Dreams. Extrem oberflächenfest und formstabil ist sie auch schon ohne Anstrich.

Durch Glasschiebewände kann übrigens fast jede Überdachung ergänzt und in ihrer Funktion erweitert werden. Durch modernste Technik und eine extrem flache Bodenschiene ist ein nahezu barrierefreier Durchgang gegeben. Durch eine Überlappung der Schiebelelemente im geschlossenen Zustand ist der Schutz vor Wind und Wetter garantiert.

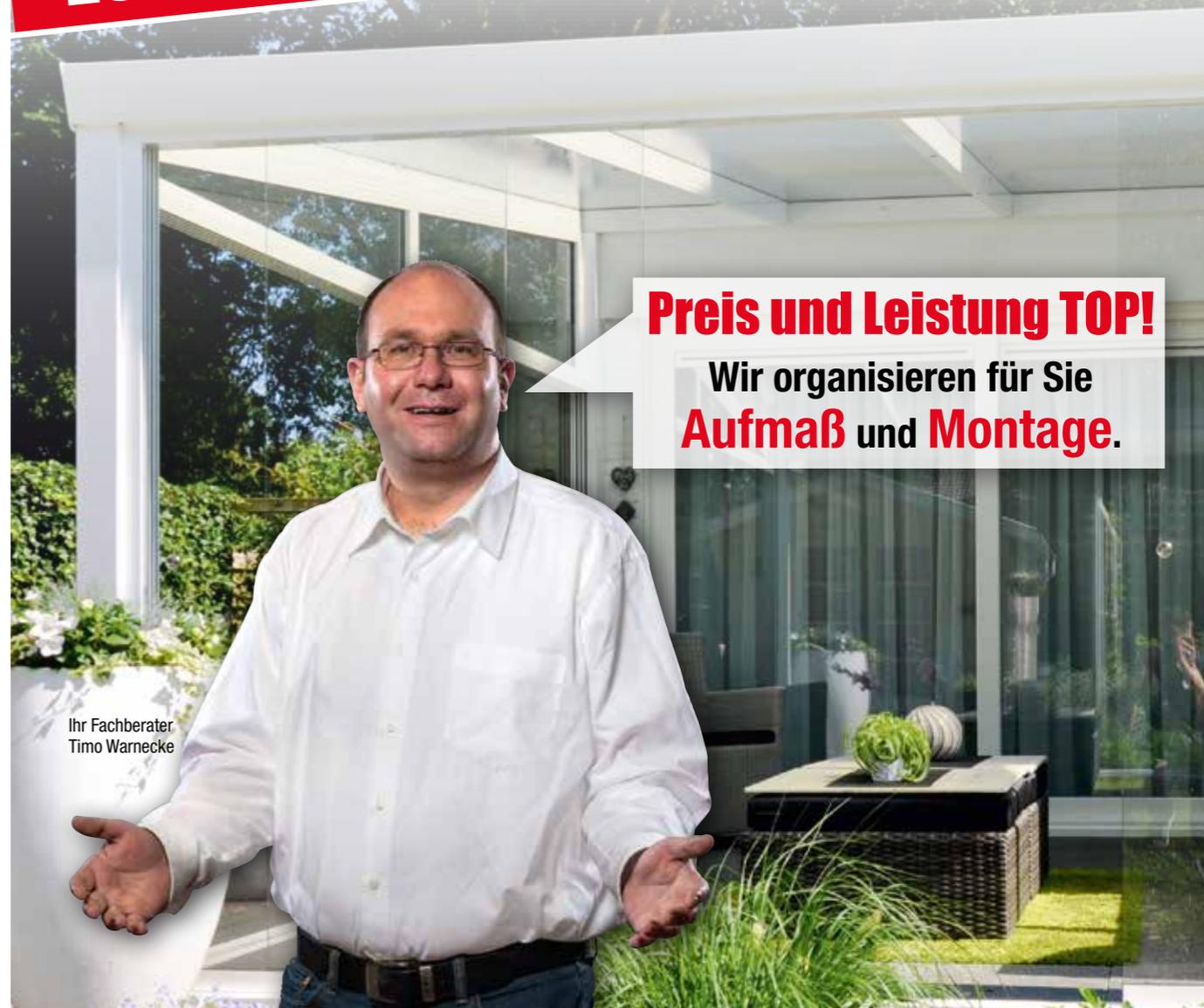
Aktuelle Trends, Themengärten, neue Baustoffe für den Garten, ausgefallene Gestaltungsideen, Problemlösungen und nicht zuletzt das Know-How über den Einsatz und die harmonische Kombination von Gestaltungselementen findet man reichlich beim Mölders Bauzentrum in Uelzen.

Und was wäre ein Traumgarten ohne herrliche Pflanzen: eine große Vielfalt ausgefallener Saisonpflanzen, Stauden und Gehölze in starker Qualität direkt vom Züchter findet man gleich nebenan hagebaumarkt gartencenter.

Anzeige

ServicePLUS+

Zeit für Terrassenüberdachung



Ihr Fachberater
Timo Warnecke

Preis und Leistung TOP!

**Wir organisieren für Sie
Aufmaß und Montage.**

Mölders Bauzentrum GmbH
Niederlassung Lüneburg
Lüneburger Straße 7
21335 Lüneburg-Rettmer
Tel: 04131 / 7005-0

**DEIN LEBEN.
DEIN WOHNEN. DEIN**

**Mölders
Bauzentrum**

www.moelders.de

Schönste **Kübelpflanzen**

Es ist die Zeit der Kübelpflanzen. Blühende Hochstämme, Bäume und Sträucher im Miniaturformat oder Rankpflanzen an Kletterhilfen beanspruchen wenig Platz auf Balkonen und Terrassen aber sorgen für viel Atmosphäre. Dabei kommen viele Topfbewohner an sonnigen Standorten bestens zurecht.



Alte Liebe zu Zitruspflanzen. Schon früh setzte hierzulande eine Sehnsucht nach der Pflanzenwelt des Südens ein. „Kennst du das Land, wo die Zitronen blühen?“, sang eine Figur in Goethes Roman „Wilhelm Meisters Lehrjahre“ aus dem 18. Jahrhundert. Vor gut 200 Jahren galt es als elegant, Zitronen- und Orangenbäume zu sammeln. Das mobile Gärtnern entstand. In den Schloss- und Gartenanlagen des Barocks wurden prachtvolle Orangerien für die Überwinterung der Kübelpflanzen gebaut. Glücklicherweise bedarf es heute keines eigenen Gewächshauses mehr, um sich das Urlaubsgefühl nach

Hause zu holen. Viele Einzelhandels-gärtnereien verkaufen nicht nur Pflanzen und Gefäße, sondern bieten ihren Kunden auch einen Überwinterungsservice an.

Attraktiver Kontrast

Nach wie vor liegen Zitruspflanzen bei vielen hoch in der Gunst. Unter dem Begriff werden tropische Obstgehölze gesammelt, die dickschalige Früchte mit saftigem Fleisch bilden wie Orange, Mandarine, Zitrone, Pomeranze, Grapefruit und Limette. Sie halten sich lange an den Pflanzen und bilden einen attraktiven Kontrast zu den glänzenden, dun-

kelgrünen Blättern. Alle Zitruspflanzen bevorzugen einen sonnigen Platz und sollten mit speziellen Zitrusdünger versorgt werden.

Reichlich bunte Blüten

Stilvoll kombinieren lassen sie sich mit mediterranen Blühpflanzen. Der Farbrausch der Drillingsblume (Bougainvillea), der Duft von Echtem Jasmin (Jasminum officinale) und die zarten Blüten des oft als Hochstämmchen gezogenen Kartoffelstrauchs (Solanum jasminoides) machen die Auswahl schwer. Zu den beliebten Kübelpflanzen für die Sonne zählt auch Oleander (Nerium oleander), der wegen seiner ledrigen Blätter auch Rosenlorbeer genannt wird. Mit einem verlockenden Duft überzeugt Sternjasmin (Trachelospermum jasminoides) über eine lange Blütezeit. Die interessanteste Blüte hat mit Abstand das Wandelröschen (Lantana camara) – sie wechselt beständig ihre Farbe. Stehen Kübelpflanzen in der prallen Mittagssonne, verdunsten die Blätter viel Wasser, und die Erde trocknet schnell aus. Gegossen werden sollte deshalb in den Morgen- oder Abendstunden. Wichtig ist, kein kaltes Gießwasser zu verwenden. Ansonsten können die Wurzeln, die tagsüber in den Töpfen stark aufheizen, einen Kälteschock bekommen.

■ (GMH/BVE), Text und Bild von „Grünes Medienhaus“

Endlich jemand, der **alles kann!**

Ob Gartenpflege oder -neugestaltung, Fenstermontage und Fußbodenverlegung oder Housekeeping während Ihres Urlaubs: Marc Schäfers und sein Team bietet Ihnen mit dem „Hausmeister-Service Hof & Haus“ eine große Auswahl verschiedener Dienstleistungen an.

Sie planen gerade Ihren Urlaub und brauchen einen zuverlässigen Service für all die „kleinen Dinge“ rund um Haus und Hof, die währenddessen anfallen? Kein Problem. Ob Mülltonne rausstellen, Rasen mähen, Hecken schneiden, den Briefkasten leeren, Blumen gießen oder Jalousien betätigen und die Zimmerpflanzen versorgen: Auf den Hausmeister-Service Hof & Haus können Sie sich verlassen. Natürlich entscheiden Sie, welche Räume betreten werden dürfen.

Mit Liebe und Herzblut

Der Fußboden soll erneuert werden oder die Fenster ausgetauscht? Ihr Zaun ist bereits in die Jahre gekommen und es darf auch mal ein neuer sein? Da haben Sie aber Glück, dass es Marc Schäfer und sein Team gibt!

Der Inhaber ist gelernter Tischler und Fachkraft für Veranstaltungstechnik. Er und sein Team, welches ausschließlich aus gelernten Fachkräften besteht, engagieren sich mit viel Freude und handwerklichem Geschick. Selbstständig seit 2007 und an den verschiedensten Orten der Welt tätig gewesen, kann Marc Schäfer seine zahlreichen Erfahrungen in seine Arbeiten mit einfließen lassen. Er selbst lebt auf einem historischen Resthof in der Nähe der Hansestadt Lüneburg, den er mit viel Liebe und Herzblut nach ökologischen Gesichtspunkten restauriert. Profitieren Sie von langjähriger Erfahrung, fundiertem Wissen und der Liebe zum handwerklichen Schaffen.

Anrufen, Termin vereinbaren und ausprobieren. Sie werden es nicht bereuen! ■ EL

HAUSMEISTER-SERVICE
Hof & Haus

Gehackt, gelegt, Garten gepflegt.

Von Feuerholz über Fußböden bis Garten.

Wissen Sie, was wirklich gut ankommt? Einfach solide, saubere Arbeit. Und wissen Sie, was wirklich schade ist? Dass solche Arbeit „etwas Besonderes“ geworden ist.

Nicht so bei Hof & Haus. Hier ist beste Qualität noch ganz normal. Ob drinnen oder draußen, ob allein oder im Team: Wir bearbeiten Aufträge schnell und kompetent.

Verlassen Sie sich auf gelernte Fachkräfte für Housekeeping, Garten, Montage, Fußböden, Büro- und Eventservice.

GELERNE FACHKRÄFTE:
Tischler, Zimmermann,
Gärtnerin und Garten-
landschaftsbauer.



Hof & Haus • www.hof-und-haus.de
Marc Schäfer • Auf dem Brink 2 • 21394 Südergellersen
Tel: 04135 9190398 • E-Mail: service@hof-und-haus.de

ambulante Pflege

Adendorf

Ambulante Krankenpflege

Körper & Seele

Dorfstraße 168, 21365 Adendorf
Tel. 041 31/5 91 36

Ihr Pflegeteam

Rathausplatz 6, 21356 Adendorf
Tel. 041 31/24 53 53

Amelinghausen

Ambulante Hauskrankenpflege

Fischer GmbH

Oldendorfer Str. 14
21385 Amelinghausen
Tel. 041 32/81 44
24 Std. Pflegenotruf
Tel. 01 72/3 07 31 39

Bardowick

Bardowicker Pflegedienst GmbH

Hinter der Worth 5a
21357 Bardowick
Tel. 041 31/26 56 57

Marianus-mobil

Schlöpkeweg 8,
21357 Bardowick
Tel. 041 31/9 25 15 42

Deutsch Evern

Marina & Vera Scherer GbR

Bahnhofstr. 1,
21407 Deutsch Evern
Tel. 041 31/8 20 34 24

Pflegedienst Ilmenau

Timelostr. 8b, 21407 Deutsch Evern
Tel. 041 31/263 43 0

Kirchgellersen

bella-Vita Haus Hilsen GmbH

Böhmsholzer Weg 15
21394 Kirchgellersen
Tel. 041 35/2 67

Lüneburg

**Ambulanter Psychiatrischer
Pflegedienst**

Am Wienebütteler Weg 1
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/60 23 30

ASB Kreisverband Lüneburg

Moldenweg 10+12, 14, 16
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/2 08 66 10

Der Paritätische Lüneburg

Altenbrücker Damm 1
21337 Lüneburg
Tel. 041 31/86 18 0

DRK Ortsverein

Lüneburg-Stadt e.V.

An den Reeperbahnen 1a
21335 Lüneburg
Tel. 041 31/26 999 - 12

**DRK Augusta-Schwesternschaft
e.V. Häusliche Krankenpflege**

Olof-Palme-Straße 4-29
21335 Lüneburg
Tel. 041 31/7 89 65 33

DRK Kreisverband Lüneburg e.V.

Schnellenberger Weg 42
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/67 36 0

**GAR - Ganztags ambulante
Rehabilitation Lüneburg GmbH**

Bei der St.Lambertikirche 12
21335 Lüneburg
Tel. 041 31/7 89 90 50

Herz & Hand

Pflege- und Betreuungsdienst

Gut Wienebüttel Nr. 9
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/6 61 14

MDT Agentur Marcel

Modrzynski & Thorsten Hencke GbR

Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 041 31/40 56 74

**Pflege- und Therapiezentrum
Gut Wienebüttel GmbH**

Gut Wienebüttel 1
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/674 0

**Pflegedienst „Cura“ GbR
Ambulanter Alten- und
Krankenpflegedienst**

Wichernstr. 10, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31/40 85 49

PMK-Pflegedienst GmbH

Herrman Löns Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 041 31/73 12 73

Sozialkonzept

Christinenhof GmbH

Auf der Hude 60
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/247 40

**TMK-Tagespflege
mit Kompetenz GmbH**

Herrmann-Löns-Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 041 31/73 12 73

Verena Ruth Pflegedienst

Auf der Höhe 70g,
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/40 22 88

Wir pflegen Sie e.V.

Bessemer Str. 12
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/32 111

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ambulante Pflege Lüneburg
Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/75 47 10

Mechtersen

**Lüneburger Haus-und
Familienpflege**

Am Bahndamm 5,
21358 Mechtersen
Tel. 041 78/337

Neetze

Alternative Pflege

Am Gutshof 43, 21398 Neetze
Tel. 058 50/97 13 42

Reppenstedt

**Senioren- und Behindertenpflege
Birgit Etzen**

Beethovenstraße 17
21391 Reppenstedt
Tel. 041 31/67 10 92

Südergellersen

**Pflegeteam Südergellersen
Petersen & Kelsen GmbH**

Stoppelweg 3
21394 Südergellersen
Tel. 041 35/80 89 03

Westergellersen

Pflegedienst

Burmester & Tochter GbR

Einemhoferweg 1
21394 Westergellersen
Tel. 041 35/83 83

Der Pflegedienst Mackenthun

Einemhofer Weg 4
21394 Westergellersen
Tel. 041 35/82 01 13

Betreutes Wohnen

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf

Drechslerstraße 2-6
21365 Adendorf
Tel. 041 31/18 07 27

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen

Am Dorfplatz 47 a+b
21335 Häcklingen
Tel. 041 31/85 58 70

Lüneburg

Max & Moritz von ASB

Lübecker Straße 79
21337 Lüneburg
Tel. 041 31/2 08 66 51

Wohnen im Grünen

Auf dem alten Gutshof erwartet Sie eine familiäre Atmosphäre.

Hier fühlen Sie sich Zuhause. Die wunderschöne und großzügige

Außenanlage verfügt über viele schöne Plätze zum Verweilen.

Im Senioren- und Pflegeheim „Zum Alten Gutshof“ in Boltersen erhalten Sie professionelle Pflege mit ganzheitlichen Ansatz. Hier kann jeder nach seiner Façon leben. Unsere qualifizierten Pflege-, Betreuungs-, Küchen- und Servicekräfte umsorgen Sie umfassend und liebevoll. Sie bieten Ihnen dabei jegliche Hilfe, die Sie benötigen und unterstützen Sie dabei, möglichst viel aus eigener Kraft zu bewältigen.

Wir möchten, dass unsere Bewohner sich wohlfühlen. Neben Einzel- und Doppelzimmern, gibt es auch Appartements von 30 – 100 qm, zum Beispiel für

Ehepaare. Die Räume dürfen Sie sich mit eigenen Möbeln, Bildern und lieb gewordenen Dingen selbst gestalten. Hier, auf dem alten Gutshof, haben Sie eine Vielzahl von Beschäftigungsmöglichkeiten. Eingebettet in die Gartenanlage befinden sich ein Kneipsches Fußtretbecken und ein Swimmingpool. Unter den Bewohnern gibt es verschiedene Interessensgruppen, zum Beispiel für Literatur, Gesang, Gesellschaftsspiele, Backen, Kochen, Gymnastik – und eine echte Männergruppe. Je nach Jahreszeit finden kleine und große Fest in der Einrichtung statt, bei denen je-

der sich einbringen darf. Für alle Unternehmungslustigen fährt der hauseigene behindertengerechte Bus mit professioneller Begleitung nach Lüneburg oder zu ausgesuchten Ausflugszielen.

Dienstleister wie Frisör, Fußpflege oder Hörgeräteakustiker kommen für Sie zu uns ins Haus. Auch ein Modemobil besucht uns regelmäßig, um Ihnen das passende Outfit für den nächsten Ausflug anzubieten.

Ist das Wetter selbst für die Jüngsten zu schlecht, dann kommen die Kinder des Boltersener Waldkindergartens zu uns. Diese Tage sind bei vielen Bewohnern besonders beliebt. ■ SB



Anzeige



- Verhinderungspflege
- Kurzzeitpflege
- vollstationäre Pflege

- Probewohnen
- Urlaubspflege
- Appartements

Senioren- und Pflegeheim

„Zum Alten Gutshof“ GmbH

Einfach gut gepflegt!



Dorfstraße 2
21379 Boltersen
Tel. 04136 9080



E-Mail: kontakt@zum-alten-gutshof.care
www.zum-alten-gutshof.care

Domizil Bockelsberg I

Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

Domizil Bockelsberg II

Nelly-Sachs-Straße 14
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 83 74

Seniorenzentrum

Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 4-29
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 86 18 26

Wohnpark Schlüter

Bülows Kamp 11
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 44 35

Reppenstedt

Heidberg Domizil

Beethoven Straße 2
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 6 50 88

Vögelsen

Alt & Jung GbR

Lüneburger Str. 4, 21360 Vögelsen
Tel. 0 41 31 / 70 73 74

stationäre Pflege

Adendorf

DRK Stationäre Pflege

Röntgenstraße 34
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 9 88 - 0

Alt Garge

Senioren- und Pflegeheim

„Elbuferpark“

Hermann-Löns-Ring 24
21354 Alt Garge
Tel. 0 58 54 / 9 69 80

Amelinghausen

Seniorenzentrum

Lopaupark GmbH

Lerchenweg 11
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 9 32 00

Altenpflegezentrum

Haus Hoheneck

Wohlenbüttler Straße 18
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 9 13 90

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum

Schlöpkeweg 8,
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 42

Betzendorf/Drögnendorf

Haus Herbstrose

Alter Wanderweg 4
21386 Drögnendorf
Tel. 0 41 38 / 5 10 70

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch

Hittberger Str. 41,
21354 Bleckede
Tel. 0 58 57 / 2 91

Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“

Barförder Str. 1, 21354 Bleckede
Tel. 0 58 57 / 2 54

Boltersen

Seniorenpflegeheim

„Zum Alten Gutshof“

Dorfstr. 2, 21379 Boltersen
Tel. 0 41 36 / 90 80

Deutsch Evern

Haus Waldfrieden

Georg-Soltwedel-Str. 16–20
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 9 77 10



Kirchgellersen

bella-Vita „Haus Hilsen“

Böhmsholzer Weg 13-15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 80 98 88

Lüneburg

Domicil-Seniorenpflegeheim

Stresemannstraße 17
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 97 87 0

GBS Senioren-Residenz Lüneburg

Neue Sülze 25/26
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 71 90

Posener Altenheim

Bernhard-Riemann-Straße 30
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 54 46 17

Seniorenzentrum

Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 2
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 77 35 00

Senioren- und Pflegezentrum

Am Lambertiplatz

Vor der Sülze 4, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 72 80

Seniorenpflegeheim

Christinenhof

Auf der Hude 60,
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 47 40

Seniorenheim Lüner Hof

Alten und Pflegeheim e.V.

Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 88 88

Wohnpark an der Alten Saline

Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 38 0

Reppenstedt

Seniorenzentrum „Haus

Reppenstedt“ GmbH

Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 26 30 - 0

Vastorf

Alten und Pflegeheim

„Haus Linda““

Gifkendorferstr. 6, 21397 Vastorf
Tel. 0 41 37 / 49 3

Westergellersen

Alten- und Pflegeheim

„Haus Albers“

Rentenstr. 15 A
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 2 16

Wittorf

Alten- und Pflegeheim

„Talitha-kumi“

Im Moor 4, 21357 Wittorf
Tel. 0 41 33 / 2 00 90

Ein nicht alltäglicher Pflegedienst!

Die Interessengemeinschaft e.V. bietet vielfältige Angebote in Salzhausen und Winsen.

Mit viel Engagement kümmert sich der gemeinnützige Verein um Pflegebedürftige in der Region. Die Ambulante Pflege existiert seit 1986 und beschäftigt momentan mehr als 60 Pflegekräfte. Besonderes Augenmerk legt man auf Beratung und Begleitung pflegender Angehöriger. Fachliche Schwerpunkte liegen in der spezialisierten ambulanten Palliativ-Versorgung und im Themenfeld Demenz.

Zwei mal pro Woche öffnen sich die Türen im Generationenhaus in Salzhausen und Winsen für Betreuungsangebote, die von Menschen mit und ohne Demenz genutzt werden. Seit kurzem gibt es ein weiteres Angebot für aktive Menschen in der zweiten Lebenshälfte: „Willkommen im Klub“ bietet ein monatliches Vortragsprogramm und die Möglichkeit, Gemeinschaft zu erleben.

Anette Purschwitz (Foto) fungiert mit ihrem Team ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer als Gastgeberin und freut sich über den regen Zulauf an Gästen. Wenn dann noch eine Gruppe von Kindern aus der Schulkindbetreuung zu Besuch kommt, sieht man das Motto dieses besonderen Vereins ganz praktisch auf den Punkt gebracht: „Gemeinsam für Generationen“!



Ambulante Pflege

- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuungsangebote
- Verhinderungspflege
- Beratung und Schulung
- SAPV: spezialisierte ambulante Palliativ-Versorgung

Wir sind für Sie da!

...auch als Träger der Schulkindbetreuung und des Müttertreff international, als Anbieter von Schüllassistenz und im Beratungsbüro im Generationenhaus.

Interessengemeinschaft e.V.

Am Paaschberg 8
21376 Salzhausen

Tel. 04172-1200

InGe_zwitschert

www.ig-ambulante-pflege.de

FriedWald®

Die Bestattung in der Natur

*FriedWald ist eine alternative Bestattungsform.
Die Asche Verstorbener ruht in biologisch abbaubaren
Urnen an den Wurzeln eines Baumes, der in einem
als FriedWald ausgewiesenen Wald steht.*

Aktuelle FriedWald-Eröffnungen

Der FriedWald als alternativer Bestattungsort hat sich in Deutschland etabliert:

Insgesamt betreibt die FriedWald GmbH rund 2.700 Hektar Bestattungswald in Deutschland, verteilt auf derzeit 57 Standorte.

Gräber in der freien Natur

Im FriedWald sind die Gräber schlicht und einfach, ein Namensschild am Baum macht auf die Grabstätte aufmerksam. Alle Baumgrabstätten sind gekennzeichnet und in Registern bei der Kommune und bei FriedWald eingetragen. An den Hauptzugangswegen stehen Walddafeln, auf denen die Fläche eingezeichnet ist, die als Bestattungsort dient. Die Tafel weist auch auf die Besonderheit des Ortes hin und hilft bei der Orientierung im Wald.

Kooperation mit Forst und Kommune

Kommunen, Forstverwaltungen und das Unternehmen FriedWald kooperieren, um einen FriedWald einzurichten. Die genehmigten FriedWald-Standorte werden von den jeweiligen Kommunen getragen. Die Waldpflege übernehmen die zuständigen Forstverwaltungen. Außerdem betreuen die verantwortlichen Förster, in Zusammenarbeit mit FriedWald, die Interessenten vor Ort. Das Unternehmen übernimmt die terminliche und verwaltungstechnische Betreuung der Wälder und die gesamte Öffentlichkeitsarbeit. Im Trauerfall unterstützt FriedWald die Angehörigen bei der Organisation der Beisetzung.

Einäscherung ist Voraussetzung

Menschen, die sich für eine Baumbestattung interessieren, müssen sich grundsätzlich für eine Einäscherung entscheiden. Ein Großteil der Interessenten sucht sich zu Lebzeiten den geeigneten Baum aus. Angehörige und Freunde werden über diesen Schritt informiert, im Idealfall wird eine Willenserklärung mit dem Beisetzung-

PEHMÖLLER
Bestattungshaus



das gute gefühl, es geregelt zu haben.

An seinen eigenen Tod zu denken fällt uns in jeder Altersstufe schwer. Finanzielle Vorsorge in Form einer Sterbegeldversicherung ist für viele Altersgruppen und bestimmte Lebenssituationen von Vorteil. Wir unterscheiden verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge:

- Grundvorsorge
- Bestattungsvorsorgevertrag
- Vorsorge-Patientenverfügung

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Wir sind
Tag und Nacht
für Sie da.

Bestattungshaus
Pehmöller GmbH

21335 Lüneburg
Rote Straße 6
Tel.: 0 41 31/4 30 71
www.pehmoeller.de



MENCKE
Naturstein

Wir geben dem Stein Persönlichkeit.

- Grabmalberatung
- Natursteintechnik
- Restaurierung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf
☎ **04131-52329**

Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof) · 21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de

www.gartenbaumschule-timm.de

Qualität & Vielfalt
seit 1893



- Trauerfloristik
- Grabneuanlagen
- Friedhofsgärtnerei
- Grabdauerpflege



Wir sind Partner der
Treuhandstelle für
Dauergrabpflege

TIMM

GartenBaumschule e.K.

Böhmsholzer Weg 1
21391 Reppenstedt

Tel. 04131 61 184

wunsch formuliert und handschriftlich hinterlegt.

Beisetzung nach eigenem Wunsch

Welche Rituale die Beisetzung in einem FriedWald begleiten, ist den Wünschen der Verstorbenen und ihrer Angehörigen weitgehend überlassen. Christliche Beisetzungen sind im FriedWald ebenso üblich wie Bestattungen ohne geistlichen Beistand.

Gemeinschaftsbaumplatz, Familienbaum oder Partnerbaum?

Bei der Baumauswahl besteht die Möglichkeit, sich für einen Gemeinschaftsbaumplatz, einen Familien- oder Freundschaftsbaum oder einen Partnerbaum zu entscheiden.

Insgesamt können an einem Baum maximal zehn Urnen bestattet werden. Die Preise für Gemeinschaftsbaumplätze beginnen bei 770 Euro, für Familien- und Freundschaftsbäume bei 3.350 Euro. Ein Partnerbaum kann ab 2.700 Euro erworben werden. Die günstigste Möglichkeit, in einem FriedWald beigesetzt zu werden, ist der Basisplatz, der 490 Euro kostet.

Ein besonderer Platz im FriedWald ist der Sternschnuppenbaum – ein Baum für Kinder bis zum dritten Lebensjahr.

Eltern, die für ihr Kind hier die letzte Ruhestätte wünschen, zahlen lediglich die Beisetzungskosten. FriedWald-Bäume werden mit forstlichem Sachverstand ausgewählt. Sie werden zum natürlichen Grabmal und dienen Angehörigen als Ort des Gedenkens und Erinnerns.



Online zur letzten Ruhestätte unter Bäumen

Mit dem FriedWald-Onlineshop gibt es erstmals ein Angebot, welches die Auswahl der letzten Ruhestätte am Fuße eines Baumes über das Internet möglich macht.

Ausgewählte FriedWald-Standorte lassen sich durch Panoramatauren erkunden, die Einblicke zu Parkmöglichkeiten, Andachtsplätzen, Begehbarkeiten und Umgebung geben und eine Auswahl unterschiedlicher Baumgrabarten zeigen. In wenigen Schritten können Interessenten vom PC, Tablet oder Smartphone aus eine Baumgrabstätte erwerben.

Ein einheitliches Naturbestattungskonzept

Die Marke FriedWald® ist in Deutschland und Österreich geschützt. Ziel der Markenbildung ist es, ein einheitliches, ökologisch anerkanntes Naturbestattungskonzept aufzubauen, durch das die gleichen Qualitätsstandards an allen FriedWald-Standorten gewährleistet werden.

FriedWald in Deutschland

Seit Mitte 2000 gibt es das FriedWald-Konzept

in Deutschland. Mit dem FriedWald Reinhardswald bei Kassel wurde im Jahr 2001 der erste Bestattungswald in der Bundesrepublik eröffnet. Seitdem hat es über 75.000 Beisetzungen an den mittlerweile bundesweit 57 FriedWald-Standorten gegeben. Die Bestattung in der Natur wird deutschlandweit von der FriedWald GmbH in Griesheim bei Darmstadt angeboten. Geschäftsführerin ist die Juristin Petra Bach.

■ Text und Bild: FriedWald

Kontakt für Interessenten:

FriedWald GmbH
Im Leuschnerpark 3
64347 Griesheim
06155 848-100
info@friedwald.de

www.ahorn-lips.de
04131 – 24 330

ahorntrauerhilfelips
GmbH

Selbstbestimmung – Sicherheit – Verantwortung

Alle Infos zur Bestattungsvorsorge in
unserem kostenlosen Vorsorgeordner.



Bestattungsinstitut Ahorn Trauerhilfe Lips GmbH · Auf dem Wüstenort 2 · 21335 Lüneburg



Familienheim – was ist das?

Im Bereich der Erbschaft- bzw. Schenkungsteuer gibt es den Begriff des Familienheims. Was bedeutet das und ist das Familienheim für mich positiv zu nutzen?

Gerade die Erbschaftsteuer wird als zusätzliche und nicht gerechtfertigte Belastung empfunden, schließlich entsteht sie durch überwiegend schon versteuerte Vermögenswerte. Deshalb ist – ob nun bei Schenkungen oder bei Erbschaften – das Interesse groß, Möglichkeiten auszuschöpfen, um die Schenkung- bzw. Erbschaftsteuer gar nicht erst entstehen zu lassen. Eine der

wenigen Möglichkeiten im privaten Bereich ist die Nutzung des sogenannten Familienheims.

Als Familienheim wird eine Wohnung, ein Haus oder ein Hausanteil bezeichnet, welche/s zu eigenen Wohnzwecken genutzt wird. Das Familienheim setzt den Mittelpunkt des familiären Lebens voraus. Wochenend- oder Ferienhäuser sollen also nicht begünstigt werden, da sie nicht dem Mittelpunkt des familiären Lebens entsprechen. Außerdem muss die Wohnung/das Haus innerhalb der EU gelegen sein.

Zu Lebzeiten ist eine schenkungsteuerbefreite Übertragung des Familienheims nur unter Ehegatten bzw. eingetragenen Lebenspartnern möglich. Grunderwerbsteuer fällt in diesem

Fall auch nicht an. Eine wertmäßige Begrenzung bei der Übertragung oder eine Behaltensfrist liegt im Rahmen einer solchen Schenkung zwischen Ehegatten oder Lebenspartnern nicht vor. Gleichgestellt mit der Übertragung von Gebäuden bzw. Wohnungen wird die Entlastung von Verbindlichkeiten, die damit im Zusammenhang stehen.

Jedes Kind hat einen Freibetrag von 400.000,- €

Zu überlegen ist eine Übertragung des Familienheims insbesondere, wenn die Vermögenswerte nur bei einem Ehepartner und nicht gleichmäßig verteilt sind. Im Erb- und Schenkungsfall hat jedes Kind einen Freibetrag von 400.000 € zu jedem Elternteil. Liegt

nun das Vermögen nur bei einem Elternteil, ist dieser Freibetrag möglicherweise schnell ausgenutzt und bei dem „vermögenslosen“ Elternteil völlig ungenutzt. Es wäre in einer solchen Situation anzuraten, das Vermögen soweit auf beide Elternteile zu verschieben, damit dadurch zweimal der Grundfreibetrag ausgenutzt werden kann.

Befreiung kann rückwirkend wieder gestrichen werden

Im Erbfall gibt es ebenfalls die erbschaftsteuerliche Befreiung von Familienheimen. Auch hier muss der Erblasser bis zum Erbfall die Wohnung/das Haus selbstgenutzt haben oder aus zwingenden, objektiven Gründen an einer Selbstnutzung gehindert gewesen sein. D.h., wenn der Erblasser aus gesundheitlichen Gründen dort nicht

mehr leben konnte, gilt die Wohnung trotzdem noch als selbstgenutzt. Allerdings gilt die Befreiung im Erbfall nur für Bereicherungen an Ehe- oder Lebenspartner, Kinder, Stiefkinder oder Enkelkinder von verstorbenen Kindern. Geschwister können die Befreiung also nicht in Anspruch nehmen. Außerdem müssen die Begünstigten die Wohnung/das Haus auch unverzüglich selber nutzen und das auf einen Zeitraum von zehn Jahren. Wird die Eigennutzung innerhalb dieses zehnjährigen Zeitraums aufgegeben durch z.B. Verkauf, Vermietung oder Leerstand, wird rückwirkend auf den Erbfall die Befreiung wieder gestrichen. Nur wenn zwingende Gründe gegen die Selbstnutzung vorgelegen haben – z.B. Tod oder Pflegebedürftigkeit – entfällt die Befreiung nicht. Ein zwingender Grund für die Aufgabe der

Selbstnutzung soll bei Arbeitsstellenwechsel nicht vorliegen.

Weiterhin gibt es für die Befreiung von Familienheimen an Kinder die Größenbegrenzung von 200 qm Wohnfläche der selbstgenutzten Wohnung. Wird also ein größeres Haus vererbt, gilt die Befreiung nur anteilig auf 200 qm. Die größenabhängige Einschränkung gibt es bei Ehe- bzw. Lebenspartner nicht.

Zu beachten ist gleichfalls, dass die Befreiung entfällt, sofern das Familienwohnheim weitervererbt oder anderweitig im Rahmen der Erbauseinandersetzung zugeordnet wird. Die Eltern sollten sich also bei entsprechendem Vermögen unbedingt mit ihren Kindern zusammensetzen und die Interessenlage der Kinder besprechen, um so die höchst mögliche Erbschaftsteuerbefreiung zu erlangen.

■ Kerstin Ostermann

Ob Kapitalgesellschaft, Dienstleistungsunternehmen, Freiberufler oder Handwerksbetrieb – wir beraten Sie individuell und persönlich.

Mit 25 Mitarbeitern und 5 Steuerberatern führen wir die Finanz- und Lohnbuchhaltung und erstellen Ihre Jahresabschlüsse sowie private und betriebliche Steuererklärungen.

Nutzen Sie unsere Fachkenntnisse !

Dipl.-Kfm.
Hans-Ulrich Wilke
und Kerstin Ostermann
Stadtkoppel 31/33
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 86 31 - 0
steuern@wilke-ostermann.de
www.wilke-ostermann.de

Wilke  **Ostermann**
Steuerkanzlei · Lüneburg · Hamburg



- ◆ Steuerliche Gestaltungsberatung
- ◆ Unternehmensnachfolge
- ◆ Existenzgründungsberatung
- ◆ Finanz- und Betriebsberatung
- ◆ Verfahrens- und Steuerstrafrecht

Senioren und der Führerschein

Wer kennt sie nicht? Nachrichten in der Zeitung und im Fernsehen, bei denen „wieder einmal“ Senioren in spektakuläre Unfälle verwickelt sind. Klassiker hierbei: Verwechseln von Vorwärts- und Rückwärtsgang, Übersehen von Verkehrszeichen und Ampelanlagen oder Überhören von akustischen Warnsignalen, wie etwa dem Martinshorn der Polizei oder bei einem Bahnübergang.

Die Diskussion, ob Verkehrsteilnehmern ab einem gewissen Alter automatisch der Führerschein - juristisch korrekt: die Fahrerlaubnis - entzogen oder diese zu regelmäßigen Überprüfungen ihrer Fahrsicherheit verpflichtet werden sollten, ist nicht neu. Aufgrund immer höherem Verkehrsaufkommens und dem in diesem Zusammenhang auch oft und gerne zitierten „demographischen Wandel“, welcher dazu führen wird, dass mehr und mehr ältere Menschen auf den Straßen unterwegs sein werden, rückt die Diskussion um „Oma's und Opa's Führerschein“ allerdings wieder in den Fokus. Eine generelle Regelung, den Führerschein ab einem gewissen Alter abgeben zu müssen, gibt es nicht. Eine generelle Regelung, sich regelmäßig auf Leistungsfähigkeit, sprich Fahrtauglichkeit

untersuchen lassen zu müssen, gibt es nur bei bestimmten Führerscheinklassen, z.B. Busfahrern.

Besonders umsichtig

Es ist nicht von der Hand zu weisen, dass mit zunehmendem Alter die Leistungsfähigkeit insgesamt abnimmt, was zu geringerer Konzentrations- und Wahrnehmungsfähigkeit und schlechterem Seh-, Hör- und Reaktionsvermögen führt. In vielen Fällen wird dies aber von älteren Kraftfahrern durch besondere Umsicht, durch ihre Erfahrung und auch durch ihr Wissen um ihre geringere Leistungsfähigkeit und durch entsprechend defensivere Fahrweise kompensiert. Hinzukommt, dass die jährliche Fahrleistung älterer Kraftfahrer geringer ist als im Schnitt. All dies führt dazu, dass ältere Kraftfahrer an

der Gesamtzahl der Unfälle nicht überproportional beteiligt sind.

Die Statistiken belegen weiter, dass ältere Kraftfahrer nur selten Unfälle verursachen, die auf nicht angepasster Geschwindigkeit beruhen. Solche Unfälle sind die „Domäne der Jüngeren“. Andererseits belegen die Statistiken, dass ältere Kraftfahrer, und zwar deutlich zunehmend mit ihrem Alter, klar überproportional in Unfälle verwickelt sind, die auf Vorfahrtverletzungen beruhen. Diese Unfälle sind oft sehr schwerwiegend, was zur Folge hat, dass ältere Autofahrer deutlich häufiger an Verkehrsunfällen mit tödlichem Ausgang beteiligt sind als andere Altersgruppen.

Es ist also durchaus nachzuvollziehen, dass immer wieder über die Frage diskutiert wird, ob ältere Kraftfahrer ihren Führerschein abgeben oder sich zumin-

dest einer Fahrtauglichkeitsprüfung unterziehen sollten.

Bislang hat sich der Gesetzgeber nicht zu solchen Maßnahmen bewegen lassen. Gerade im Alter ist das Auto für viele, insbesondere in ländlichen Regionen, sehr wichtig für die Fahrt zum Einkaufen, zur Post, zum Arzt oder um Freunde und Bekannte zu besuchen oder sonst am sozialen Leben teilzunehmen. Darüber hinaus arbeiten viele Menschen auch noch über das 65. Lebensjahr hinaus und benötigen ihr Auto für die Fahrt zur Arbeit.

Auch aus diesen Gründen meinen wir, dass es keine starre Altersgrenze geben sollte. Zudem ist die individuelle Leistungsfähigkeit gerade im Alter derart unterschiedlich, dass es keinen nur altersabhängigen Entzug des Führerscheins geben darf. Wir gehen davon

aus, dass der Gesetzgeber eine solche Forderung jedenfalls nicht ernsthaft verfolgen wird.

Womit wir allerdings rechnen müssen, ist eine von noch nicht näher definierten Kriterien abhängige Fahrtauglichkeitsprüfung, die aber mit Sicherheit nicht mehr in der laufenden Legislaturperiode kommen wird.

Eigenverantwortung übernehmen

Aus unserer Sicht sollte die Eigenverantwortung im Vordergrund stehen. Es ist bekannt, dass die ganz überwiegende Zahl der Autofahrer meint, ihr Fahrkönnen sei deutlich überdurchschnittlich. Dies gilt auch für ältere Kraftfahrer. Da dies aber schon nach der Statistik nicht sein kann, sollten wir uns alle mehr als bislang gerade im Alter mit der Frage auseinander setzen, ob wir wirklich –

noch – so gute Kraftfahrer sind, wie wir meinen. Da die eigene und unvoreingenommene Einschätzung doch immer recht schwierig ist, macht es Sinn, beispielsweise mit der Familie über dieses Thema zu sprechen und diese zu fragen, wie sie unsere Situation einschätzt.

Wenn Zweifel bestehen, ob noch eine uneingeschränkte Fahrtauglichkeit besteht, ist es besser, nicht die Augen davor zu verschließen, sondern zu handeln, wobei dies nicht heißen muss, den Führerschein abzugeben. Die Angebote auf dem Markt, die es beispielsweise mit Seminaren oder Fahrsicherheitstrainings für ältere Kraftfahrer gibt, können eine große Hilfe sein.

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern eine gute und sichere Fahrt!

■ Nico Ramm, Rechtsanwalt in Lüneburg

Gerhard Braune, Rechtsanwalt und Notar Lüneburg, bald 65!

Wöbken, Braune & Kollegen

Rechtsanwälte • Notare • Steuerberater

Kanzlei und Notariat Kefersteinstr. 20 • 21335 Lüneburg

Tel. (041 31) 7895 00 • Fax (041 31) 7895 00

Anwaltliche Zweigstelle: Im Sande 8a • 21357 Bardowick

Tel. (041 31) 12 18 58

info@woebkenbraune.de • www.woebkenbraune.de

Beratung finden Sie hier

Altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Tel. 041 31 / 86 18 15

AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen, Hausnotruf und weiteres
Tel. 041 31 / 75 96 16

Alzheimer Gesellschaft

Haus der Stiftung Haus Schlüter
Apfelallee, Lüneburg
Tel. 041 31 / 76 66 56

Behindertenbeirat

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
16.00 – 17.00 Uhr,
Im Glockenhaus, 2. OG (Fahrstuhl
vorhanden), Lüneburg
Tel. 041 31 / 309 38 48

Beratung in Verlust- und Krisensituationen/ Trauerbegleitung TABEA e.V.

Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

Betreuungsverein

Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.
Tel. 041 31 / 7 85 98 - 0 oder - 10

Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36, Lüneburg

Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzkranke
und Alzheimerfamilien, Betreuung
in Gruppen- und Einzelstunden,
telefonische Beratung möglich,
Demenz-Angehörigengruppe:
je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr
Tel. 041 31 / 2 66 69 14

Der PARITÄTISCHE

Tel. 041 31 / 86 18 - 0
Sprechzeiten für alle Dienste
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Ambulante Pflege
Tel. 041 31 / 86 18 18 19
Essen auf Rädern
Tel. 041 31 / 86 18 15 16

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 37 36 - 0
Häusliche Krankenpflege
Tel. 041 31 / 67 36 13
Alten- und Pflegeheim,
Röntgenstr. 34, Adendorf,
Tel. 041 31 / 9 88 - 0

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a,
Tel. 041 31 / 2 66 69 0

Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,
Bewegung bis ins Alter,
Häusliche Pflege und Beratung,
Tel. 041 31 / 2 66 69 12

Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

Mo. – Mi. 8 – 15 Uhr,
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Lessingstr. 2, Lüneburg
Tel. 041 31 / 7 59 50

Diakonische Werk

(Diakonieverband)
An den Reeperbahnen 1,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 7 4 92 - 0

Dorfhelferinnen-Station

Christine Burmester
Tel. 041 39 / 6 96 91 12
Häusl. Krankenpflege
Tel. 041 31 / 9 23 50
Haus- und Familienpflege
Tel. 041 78 / 3 37

DRK-Augusta-Schwesternschaft

Heinrich-Heine-Str. 48,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 7 89 65 - 0
Alten- und Pflegeheim
Tel. 041 31 / 7 89 65 21
Häusliche Krankenpflege
Tel. 041 31 / 7 89 65 33

Ehe- und Lebensberatung

(ev. und kath.) Sprechstunden in:
Johannisstr. 36, Lüneburg
Di. 17 – 18.00 Uhr
Do. 17 – 19 Uhr
Tel. 041 31 / 86 18 20 21
Geschwister-Scholl-Haus,
Mi. 15.30 – 17.30 Uhr
tel. Anmeldung: Mo. – Fr. 8.30 –
9.30 Uhr, Di. 16 – 17.00 Uhr
Tel. 041 31 / 4 88 98

Hospiz Freundeskreis

Tel. 041 31 / 7 3 15 00

Ichtys Lüneburg e.V.

zur Förderung des christl. Glaubens
Tel. 041 31 / 18 89 85

Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatr. Versorgung
Wohnen im Sonnenhof
Tel. 041 31 / 6 7 90 24
Ambulante Betreuung
Tel. 041 31 / 6 7 90 24

Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe:
Diakoniestation, Häusliche
Kranken- und Altenpflege,
Betreutes Wohnen, Hausnotruf,
Menüservice, Demenzgruppe,
Haushaltsschutzbrief
Volgershall 186, Lüneburg
Tel. 041 31 / 7 5 47 10

Alle Adressen und Kontakte finden Sie auch auf
unserer Website www.mein-senioren-magazin.de

KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe
Mo. – Mi. 9 – 12 Uhr,
Do. 17 – 19 Uhr
Tel. 041 31 / 86 18 20 21

Pflegende Angehörige

über KIBIS-Betreuung

Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 85 44 60

Seniorenbetreuung

Hohnstorf/Elbe
Tel. 041 39 / 69 69 266

Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen (SPN) - REGION Lüneburg

Heiligengeiststr. 29a, Lüneburg
Frau Hermann Tel. 3 09 - 32 13
Frau Caro-Gan Tel. 3 09 - 33 16
Frau Groth Tel. 3 09 - 37 17

Frau Wernecke Tel. 3 09 - 33 70

www.lueneburg.de/senioren
kostenlose Rechtsberatung

14.30 – 16.30 Uhr,
jeden 2. und 4. Mi. im Monat,
Volljuristin u. Pflegerechtsdozentin
Frau Ellwanger-Stache

kostenlose Rentenberatung

13.00 – 17.00 Uhr
jeden Do. u.n.V. bei Versiche-
ren-berater Herr Strohmeier
Tel. 041 31 / 3 09 - 31 92

Seniorenbeirat

jeden Mi. 10 – 12 Uhr
Tel. 041 31 / 3 09 - 35 89

Verbraucherberatung

Tel. 041 31 / 4 49 57

Weißer Ring

Hilfe für Kriminalitätsofopfer
Tel. 041 31 / 5 81 30

Mein Senioren Magazin

Wir suchen zuverlässige Verteiler

Wir wachsen und wachsen. Zahlreiche Aufga-
ben spannen unsere Mitarbeiter Tag für Tag
voll ein, sodass wir an manchen Stellen einfach
nicht mehr hinterherkommen. Um nicht den
Anschluss zu verlieren, suchen wir rüstige Helfer
zur Verteilung des Magazins.

In Lüneburg und Umgebung wird „Mein Seni-
oren-Magazin“ in verschiedensten Geschäften
ausgelegt. Für die Verteilung unserer Magazine
suchen wir tatkräftige Unterstützung mit Pau-
schalvergütung. Die Verteilung erfolgt viertel-
jährlich, jeweils innerhalb der ersten Woche im
März, Juni, September und Dezember.

Sie sollten kontaktfreudig sein, ei-
nen PKW und Führerschein der
Klasse B besitzen.

**Sie haben Lust
dazu? Dann
melden Sie
sich bei uns!**



So erreichen Sie uns:

Telefon: 04131 - 247 21 08

E-Mail: redaktion@mein-senioren-magazin.de

Impressum



**BUTENHOFF
WERBEAGENTUR
& VERLAG**

Herausgeber/Verlag

BUTENHOFF
Werbeagentur und Verlag
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg
Tel. 041 31 / 2 47 21 08
Fax 041 31 / 2 47 21 09
www.butenhoff-werbeagentur.de

Kontakt zum Magazin

redaktion@mein-senioren-magazin.de
www.mein-senioren-magazin.de

Redaktion

Elke Lichte, Sabine Butenhoff,
sowie Gastautoren (am Beitrag
gekennzeichnet)

Anzeigenverkauf

Elke Lichte, Sabine Butenhoff

Grafik/Layout

Elke Lichte, Jessica Peters,
Sabine Butenhoff

Fotos

Fotolia.com:
Titelbild: © contrastwerkstatt,
S. 3+32: © Photographee,
S. 4: © Olivier Le Moal,
S. 5+54: © bilderstoeckchen,
S. 23: © Davis Woolfenden

S. 34: © drubig-photo,
S. 46: © koszivu
BUTENHOFF Werbeagentur:
Seite 5, 26, 52

Alle anderen sind am Bild
gekennzeichnet bzw. Eigentum
des Beitraggebers.

Druck Druckerei Wulf, Lüneburg

Anzeigenpreise

Es gilt die Anzeigenpreislise Nr.
04. Der Inhalt dieses Magazins
ist nach bestem Wissen und
Kenntnisstand erstellt worden.
Wir erheben keinen Anspruch auf
Vollständigkeit in den Adressver-
zeichnissen. Haftung und
Gewähr sind ausgeschlossen.
Nachdruck und Reproduktion,
auch auszugsweise, sind nicht
gestattet.



Kanzlei am Schießgraben

Karl-Joachim Meyer
Notar
Fachanwalt für Steuer- und Insolvenzrecht

Schießgrabenstraße 8/9
21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 20 10 11
Fax 04131 - 20 10 34
lueneburg@notar-meyer.de
www.notar-meyer.de



Mehr ist einfach. Wenn man das Konto für bekennende Lüneburger hat.

Mit dem Mehrwertkonto **GiroPRIVILEG** bietet die Sparkasse Lüneburg eine hervorragende Kombination aus hochwertigen Bankdienstleistungen, interessanten Mehrwertleistungen, attraktiven Events und exklusiven regionalen Vorteilen.

Um das Leistungsangebot weiter zu verbessern hat die Sparkasse Lüneburg Anregungen Ihrer Kunden aufgenommen, und die beliebten GiroPRIVILEG-Konten weiter optimiert.

Ein besonderes Highlight sind die Vorzüge für die Freizeitgestaltung. Ob Konzerte, Theater, Sport oder Events: Mit dem **GiroPRIVILEG-Ticket-Service** mit Rückvergütung* können Eintrittskarten aller Art bestellt werden. Und jetzt mit einer Rückvergütung von bis zu 7 % auf den Nettopreis!

Die neue Ticketversicherung greift darüber hinaus ein, wenn die gebuchte Veranstaltung krankheitsbedingt nicht besucht werden kann. Und wer nicht nur kurzfristig abschalten, sondern richtig ausspannen möchte, kommt über den **GiroPRIVILEG-Reise-Service** in den Genuss von bis zu 7 % Rückvergütung des Reisepreises**.

Elektrisierend geht es weiter: mit der mobilen Elektronikversicherung. Jetzt sogar für zwei Geräte. Sodass Kunden bei Ihrem Mobiltelefon oder Laptop voll und ganz auf Nummer sicher gehen können und bei Diebstahl mit bis

zu 750 Euro für jedes registrierte Gerät abgesichert sind. Selbstverständlich stehen auch nach wie vor Services wie Kartenschutz, weltweites Notfall-Bargeld, Schlüsselfund-Service und Handyschutz zur Verfügung.

So macht Konto Spaß!

Profitieren Sie von zahlreichen Vorteilspartnern. So individuell wie die Kunden, so unterschiedlich sind die regionalen Angebote des Mehrwertkontos **GiroPRIVILEG**! Passendes für glanzvolle Momente suchen, spielerisch Neues entdecken, auf Lesenswertes und kulturelle Highlights warten, sich von Kopf bis Hand verwöhnen oder sich zart in Versuchung führen lassen – mit **GiroPRIVILEG** stehen den Kunden der Sparkasse Lüneburg die Hansestadt und der Landkreis Lüneburg offen!

Angebote, die munden!

Die vielfältigen Restaurant-Vorteile in der Region! **GiroPRIVILEG-Kunden** kommen in den Genuss verschiedenster Küchenstile. Von gut bürgerlich bis international erhalten **GiroPRIVILEG-Kunden** 10 %

Preisvorteil auf reguläre Speisen und Getränke in 10 ausgewählten Restaurants! Und das für bis zu 4 Personen. Eine Übersicht aller regionalen Vorteilspartner und Restaurants gibt es in der neuen **GiroPRIVILEG-Onlinewelt** www.giroprivileg.de

Bequem und einfach, egal wo.

Die neue **GiroPRIVILEG-Onlinewelt**. Auch die bestehende Onlinewelt hat ein neues Gesicht bekommen. Egal ob mit Computer, Handy oder Tablet: Die Onlinewelt steht ab sofort auch für mobile Endgeräte offen. So können viele Vorteile und inkludierte Leistungen auch unabhängig vom Standort genutzt werden. Und wem das Ausfüllen der Registrierungsformulare bisher zu umständlich war, kann nun seine mobilen Elektronikgeräte und Karten online registrieren und verwalten.

Ankommen ist einfach.

Wenn man herzlich willkommen ist. Die Sparkasse Lüneburg hat für Neukunden ein Willkommenspaket entwickelt: Gemeinsam mit einigen ihrer regionalen Vorteilspartner schenkt sie allen Neukunden ein tolles Begrüßungspaket im Gesamtwert von über 100 Euro.

*Rückvergütung bei **GiroPRIVILEG RED!** nicht enthalten.

**Gilt nicht für Steuern, zusätzliche Gebühren und vergleichbare Aufschläge.

GiroPRIVILEG

DAS KONTO FÜR BEKENNENDE LÜNEBURGER



giroprivileg.de



Mehr ist einfach. Wenn man das Konto für bekennende Lüneburger hat.

Nutzen Sie die vielfältigen Vorteile von **GiroPRIVILEG**! Und das nicht nur rund um Ihre Bankleistungen, sondern auch in Sachen Sicherheit, Freizeit und Reise. Lassen Sie sich jetzt zu unserem attraktiven Konto beraten. Denn wer Lüneburg mag, wird **GiroPRIVILEG** lieben!

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse Lüneburg**

FÜR MEHR DRIVE.



ŠKODA



Die Sondermodelle DRIVE.

Das wird Sie begeistern: unsere Sondermodelle DRIVE – jetzt mit extra Fahrspaß und jeder Menge serienmäßiger Highlights. Ob FABIA, OCTAVIA, RAPID oder YETI – mit tollem Design, Leichtmetallfelgen, Klimaanlage Climatronic, Paket „Licht & Sicht“ und vielem mehr bringen sie Sie so richtig in Fahrt. Erleben Sie diese aufregenden Modelle direkt bei uns live. Am besten gleich Probe fahren und bei Kauf kostenlos 5 Jahre Garantie¹ sichern. ŠKODA. Simply Clever.

¹3 Jahre kostenlose Garantieverlängerung im Anschluss an die 2-jährige Herstellergarantie mit der ŠKODA Garantie*, der Neuwagen-Anschlussgarantie der ŠKODA AUTO Deutschland GmbH, Max-Planck-Str. 3-5, 64331 Weiterstadt, mit einer maximalen Gesamtfahrleistung von 50.000 km. Die Leistungen entsprechen dem Umfang der Herstellergarantie. Mehr Details hierzu erfahren Sie unter www.skoda-auto.de/garantieplus

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 7,6-4,2; außerorts: 5,6-3,2; kombiniert: 6,4-3,6; CO₂-Emission, kombiniert: 147-93 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C-A
Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Autohaus Plaschka GmbH

Hamburger Straße 8, 21339 Lüneburg, Tel.: 04131 22337-0, Fax: 04131 22337-29, www.plaschka.com