

kostenlos
zum Mitnehmen

Mein Senioren Magazin

Lüneburg und Umgebung

Tipps und Adressen

Kultur

Broadway in
Lüneburg – Musical-
Inszenierung EVITA

Portrait

Ein Lebenstraum
wird wahr

Handwerks- kunst

Mit viel Herz
und Erfahrung

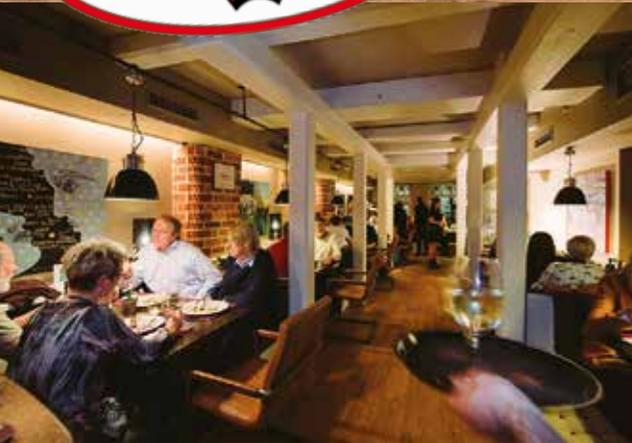
Wohnen

Einbruchschutz –
Bei mir ist nichts
zu holen, oder?

Gewinnen Sie
2 x einen Malkurs!



Geniessen Sie erstklassige Steaks in gemütlichem Ambiente



täglich von 11.30 - 23.00 Uhr

Tel. 04131 - 39 04 03

www.elrado-house.de

Ihre Adresse am Lüneburger Marktplatz Am Markt 4 · 21335 Lüneburg



Im Gewölbekeller des Elrado-House
Mo. - Sa. ab 18 Uhr · Tel. 04131 - 39 04 05

www.sabacca.de

Mein Senioren Magazin

Liebe Leserin, liebe Leser!



Ich liebe den Winter und ich liebe Weihnachten! Deshalb habe ich mich auf diese Ausgabe ganz besonders gefreut. Es ist unsere erste richtige Winterausgabe. Bisher haben wir uns bei Ihnen im September mit einer Herbst-Winter-Ausgabe aus dem Jahr verabschiedet. Jetzt möchte ich Ihnen vor dem großen Fest, zum Abschluss eines aufregenden Jahres, meinen herzlichen Dank für Ihre Lesetreue aussprechen. Sie haben uns mit Ihren zahlreichen Zuschriften auf unsere Gewinnspiele gezeigt, dass wir für Sie das richtige Programm auswählen.

Für unsere Winterausgabe haben wir das Thema Handwerk aufgegriffen und sehr interessante Menschen kennengelernt. Das Handwerk ist heute leider nicht mehr der meistgewählte Berufswunsch der jungen Leute, doch gerade dadurch

entstehen wahre Lebenswerke. Wir haben zwei ganz besondere Künstler besucht, um Ihnen, liebe Leser, deren Werke zu zeigen. Beeindruckend!

Die Jahreszeit bringt es aber auch mit sich, dass man doch noch einmal verstärkt auf die Absicherung seines Zuhauses schauen sollte, denn in der dunklen Jahreszeit steigen die Einbruchzahlen. Guten Schutz bieten besondere Fenster- und Türsicherungen, Licht und aufmerksame Nachbarn. Es geht nicht darum, dass man den anderen kontrolliert oder neugierig ist, es geht um Nachbarschaftshilfe. Schauen Sie mal wieder hin, wenn beim Nachbarn der Hund ungewöhnlich laut bellt oder ein fremder Mensch die Wohnung nebenan ausräumt! Stellen Sie Fragen! Aufmerksam und bewusst die nähere Umgebung wahrnehmen, die Hecke auch mal halbhoch schneiden und den Klönschnack überm Gartenzaun führen – das steigert die Lebensqualität und bringt uns ein Stück Sicherheit zurück.

Ich wünsche Ihnen, auch im Namen der Redaktion, ein besinnliches Weihnachtsfest und Zeit für ein bisschen mehr Miteinander.

Herzlichst,
Sabine Butenhoff
Herausgeberin

WWW

Sie finden uns
online unter:

www.mein-senioren-magazin.de





6



12



8



29



36



52



44



Kultur & Freizeit

Keramikunst „made in Bardowick“ 6

Keine Angst vorm leeren Blatt **VERLOSUNG MALKURS** 8

> Veranstaltungstipps 9

Echte Handarbeit aus dem Holzbackofen..... 10

Die Genusswelt: Jeder Moment ein Genuss 11

> Veranstaltungstipps 11

THEATER-GEWINNSPIEL

2 x 2 Karten für das Musical „EVITA“ 12

Traumurlaub gefällig? Dann hereinspaziert 13

Lassen Sie sich verzaubern 14

VHS REGION Lüneburg 16

> Veranstaltungstipps 18

Das Team der Grünen Stute liebt Herausforderungen! 20

ANKER-Busreisen : Service und Leistungsvielfalt 21

RATEN UND GEWINNEN

Unser Kreuzworträtsel 22

> Veranstaltungstipps 23

Termine Wasserturm..... 23

2 x 2 Theaterkarten zu gewinnen **12**

für das Musical „EVITA“ im Theater Lüneburg

Gesundheit

Apotheken- / Ärzte- und Klinikverzeichnis 24

Mehr Lebensqualität dank Komfort- und Kantenfilterbrillen .. 25

Salzarm leben - weniger schwierig durch Pilze 29

8

Als Highlight verlosen wir **2 x 1 Malkurs** bei dem renommierten Künstler Igor Frank.

22

Rätseln, raten und gewinnen!

Machen Sie mit!

Pflegeeinrichtungen/-dienste

Pflegeeinrichtungen/-dienste Adressverzeichnis 32

Zu Gast bei Freunden 33

Familiär und fürsorglich. Prädikat: besonders wertvoll..... 35

Ruheplätze

Heimelige Atmosphäre 36

Steuerberatung

Geschenke - Betriebsausgaben? .. 40

WWW Sie finden uns auch im Internet!

www.mein-senioren-magazin.de

Rechtsberatung

Beratungsstellen in Lüneburg. . . . 42

Ihr gutes Recht auf Versicherungsschutz bei Einbruch 44

Wohn- und Lebensart

Bei mir ist nichts zu holen - oder? 46

Warme Wände mit Dämmtapeten 49

Ein Lebenstraum wird wahr..... 50

Schmiedekunst mit viel Herz und Erfahrung 52

Ökostrom mit persönlicher Note . 55

Familienbetrieb mit besonderem Charme..... 56

Zeit haben, Zeit finden, Zeit genießen 58

Impressum 42



Verkauf, Beratung und Service erhalten Sie persönlich und ganz unverbindlich.

Auf Wunsch kommen wir zu Ihnen!

KÖGLER Treppenlifte
Am Hatzberg 4
21224 Rosengarten

04108-4141110

Keramikkunst

„made in Bardowick“



Oder die innere Notwendigkeit was Neues zu wagen. Ich stehe vor einem hübschen, alten Bauernhaus inmitten von Obstbäumen und einem wunderbar verwilderten Garten. Vor der Haustür steht ein großer Tisch mit vielen Stühlen. Am Abend zuvor feierte eines der vier Kinder von Melanie Follmer den achtzehnten Geburtstag. Da wurde es etwas später ...

Melanie öffnet mir die Tür und begrüßt mich sehr herzlich – wie eine vertraute, alte Bekannte. Es ist ein bisschen wie im Film: Holzdielen, ein sonnendurchflutetes Atelier, bestückt mit ihrer ansprechenden Keramik, welche sie mit großer Leidenschaft und viel Liebe zu diesem Material und der Arbeitsweise herstellt. Nach ihrem Studium arbeitete die Diplom-Textildesignerin bei i-Punkt, dem Ladengeschäft des Hamburger Modeschöpfers Thomas Friese. Zehn Jahre lang war Melanie Follmer für das Familienunternehmen tätig, als sie spüre, dass sich ihre Zeit in der Modebranche dem Ende neigte. Seit ihrem ersten Töpferkurs, gefolgt von vielen Workshops wusste Melanie, dass sie irgendwann mit diesem Material in ihrer eigenen Werkstatt arbeiten möchte. Auf ihren inneren Ruf hörend, setzte sie ihren tiefen Wunsch in die Tat um. Das war kein Zuckerschlecken und häufig saß Melanie bereits morgens um fünf Uhr an der Drehscheibe, um Familie und Arbeit unter einen Hut zu bekommen. Die klare Vision und ihre

Liebe zur Töpferkunst trieben das Vorhaben voran. Es vergingen einige Jahre bis sie in ihrem heutigen Atelier, über die Grenzen Deutschland hinaus, bekannt wurde. Im Jahr 2007 hatte Melanie ihre erste Ausstellung in Lüneburg, woraufhin sich ein ansässiges Café komplett mit ihrem Geschirr eindeckte. Das war der große Durchbruch. Melanie gründete 3punkt und der kommerzielle Erfolg stellte sich nach und nach ein. Es kamen Food-Stylisten und Interviewanfragen häuften sich. Fast alle namhaften Food-Zeitschriften berichteten schon über Melanies Keramikkunst. Aktuelle

Holzdielen, ein sonnendurchflutetes Atelier bestückt mit wunderschöner Keramik

Termine werden online, auf Facebook, bekannt gegeben und für alle Freunde und Fans ihrer Arbeit verschickt Melanie persönliche Einladungen zu einem ihrer großartigen Events bei sich zu Hause. Verkauft wird vor Ort, aber auch Onlinebestellungen, mittlerweile von Italien bis Dänemark, werden realisiert. „Wichtig ist mir vor allen Dingen, dass mein Geschirr benutzbar ist. Es ist spülmaschinenfest und ein alltagstaugliches, ja fast intimes Detail, worüber sich das Herz jeden Tag aufs Neue erfreuen möge“. Weihnachten steht vor der Tür und vielleicht möchten auch Sie etwas Schönes für „Leib und Seele“ verschicken oder Sie gönnen sich selbst ein besonderes, regionales Produkt. Noch mehr Keramik von Melanie Follmer finden Sie auch im Internet unter www.3punkt.de

■ EL





Igor Frank ist ein Künstler der ersten Stunde und war von jeher fasziniert vom künstlerischen und kreativen Schaffen.

Ob Acryl, Öl, Aquarell, Pastellkreide oder Bleistift, Igor Frank liebt es mit verschiedenen Werkstoffen zu experimentieren. Auch Skulpturen gehören zu seinem umfangreichen Repertoire. Nach erfolgreich absolviertem Studium zum Grafik-Designer arbeitete Igor, gebürtig aus Kasachstan, als Restaurator im Museum der Geschichte des Kosmodrom Bajkonur in Bajkonur (Kasachstan). Dann stand der große Umzug nach Deutschland an. Es zog ihn ins idyllische Amelinghausen. Dort ansässig verdiente Igor seinen Lebensunterhalt als pädagogischer Mitarbeiter in der dortigen Grundschule. „Es war eine wichtige und sehr bereichernde Zeit für mich mit den Kindern zu arbeiten“. Seit 2008 ist Igor als freischaffender Künstler tätig. Neben seinem Unterricht an verschiedenen Schulen arbeitet er außerdem für die VHS Lüneburg, die Kunstschule Ikarus in Lüneburg, KVHS Uelzen und KVHS Soltau, für das Fabi in Lüneburg, sowie für Gerstäcker in Hamburg.

Seit September 2014 hat Igor Frank das Atelier Nr. 1 in der bekannten Kultur-Bäckerei in Lüneburg, wo er seinem kreativen Potential freien Lauf lassen kann. Die Kunstkurse in Igors Atelier sind eine Entwicklung aus den seit 2004 veranstalteten Malkursen für Kinder und Erwachsene. Seitdem können in seinen Kursen die unterschiedlichsten

Techniken des malerischen Gestaltens erlernt werden. Egal, ob Sie mit Aquarell, Acryl, Öl oder Bleistift experimentieren möchten: Igor Frank ist ein Meister seines Fachs und es liegt ihm sehr am Herzen, sein Wissen und Können weiterzugeben und andere Menschen zu inspirieren. „Ich kann gar nicht nachvollziehen, dass man keine Kunst machen kann.“

Niemand braucht Angst vor negativer Bewertung zu haben. Trauen Sie sich verschiedene Techniken auszuprobieren, ich unterstütze Sie gerne dabei. Malen kann man lernen – in jedem Alter! Ist das was für Sie? Mehr über den Künstler erfahren Sie auf www.kunstraum-frank.de ■ EL

2 x 1 Malkurs
zu gewinnen!

Als besonderes Highlight können zwei Personen einen Malkurs bei dem renommierten Künstler Igor Frank gewinnen. Der Winter ist lang und kalt und die beste Zeit sich für ein neues Hobby zu erwärmen!

Einfach Zuschrift senden und mitmachen!
Stichwort „KulturBäckerei“

Per Post an: Mein Senioren-Magazin,
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg.
oder gerne auch per E-Mail an:
gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Der/Die Gewinner/in wird schriftlich benachrichtigt, vergessen Sie daher nicht, Ihre Kontaktdaten anzugeben. Terminabsprache erfolgt mit dem Künstler direkt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss: 31.01.2017.



Weihnachtsmärkte

Alle Angaben ohne Gewähr.

Weihnachtsmarkt auf Gut Thansen feiert 10jähriges Jubiläum!

Das Gut Thansen öffnet seine Pforten für den Winterzauber. Es ist einer der schönsten Weihnachtsmärkte Norddeutschlands. Lassen Sie sich zwischen Mistelzweigen und Schwedenfeuern in Weihnachtsstimmung bringen. Weitere Fragen beantworten die Weihnachtselfen unter 04132 - 93 330.

Termin 10. – 11.12.2016
Sa. 13 – 19 Uhr, So. 11 – 18 Uhr
Eintritt Kinder bis 14 Jahre frei, Erw. 5,00 €
inkl. 50 Cent Verzehrutschein (gültig an allen Ständen, Glühweinbuden und -ständen sowie im Restaurant „Die Werkstatt“).
Ort Hof Thansen 2
21388 Amelinghausen - Soderstorf

Klostermarkt in Zarrentin

Der Klostermarkt „Weihnachten“ in Zarrentin findet 2016 bereits zum 18. Mal statt. Zu diesem besonderen Weihnachtsmarkt am und im Kloster Zarrentin werden an zahlreichen Ständen vorwiegend kunsthandwerkliche Erzeugnisse ergänzt mit Mode- und Bekleidungsartikeln, weihnachtliche Leckereien sowie kulinarische Spezialitäten angeboten. Für Unterhaltung sorgt ein vielfältiges, weihnachtliches Unterhaltungsprogramm. Kleine Marktbesucher werden mit einem speziellen Kinderprogramm unterhalten. Der Weihnachtsmarkt im Kloster Zarrentin findet immer am zweiten Adventswochenende statt. Weitere Infos unter www.gtv-zarrentin.de (© FuM)

Termin 3. – 4.12.2016
Sa. 14 – 18 Uhr
Ort am und im Kloster Zarrentin,
19246 Zarrentin am Schaalsee

Weihnachtsmarkt Lauenburg/Elbe

Der besinnliche Weihnachtsmarkt in Lauenburg/Elbe findet auf dem Schlossplatz statt. Neben dem feierlichen Programm wird es einen Eröffnungsgottesdienst geben. Auch für die Kleinen werden diese Tage mit dem Besuch des Weihnachtsmanns und vielen Kinderkarussellen ein ganz tolles Erlebnis. (© FuM)

Termin 3. – 4.12. und 10. – 11.12.2016
Sa. ab 14 Uhr, So. ab 11 Uhr
Ort Auf dem Schlossplatz
21481 Lauenburg/Elbe

Weihnachtsmarkt Burg Bodenteich

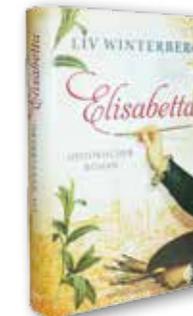
Mit der Ausstellung Burgen und Spukschlösser, leckeren Waffeln, Karussell, Zuckerbude, Kunsthandwerk, Glühwein, Verkaufstände und vieles mehr erwartet Sie. Kommen Sie und lassen Sie sich für ein paar Stunden auf der weihnachtlich geschmückten Burg Bodenteich verzaubern.

Termin 3. und 4.12.2016
Ort Burgstraße 8, 29389 Bad Bodenteich

Weihnachtsmarkt in Gartow

Für buntes Treiben vor der weihnachtlichen Schlosshofkulisse sorgen die über 70 Kunsthandwerker, die zum Weihnachtsmarkt ihre Schätze präsentieren. Holzspielzeug, Keramik, Glaskunst, Lederwaren, Schmuck und vieles mehr aus den Ateliers und Werkstätten der Region wecken Wünsche der Besucher, die im weihnachtlichen Ambiente mit Musik, Kleinkunst und kulinarischen Spezialitäten aus dem Wendland verwöhnt werden. (© FuM)

Termin 10.12.2016 von 14 – 18 Uhr
Ort Schlosshof, 29471 Gartow



Bucht!pp

Elisabetta
von Liv Winterberg

Eine außergewöhnliche Frau, eine große Leidenschaft. 1665. Ganz Bologna trauert um die Malerin Elisabetta Sirani. Sie sei vergiftet worden, heißt es - von ihrer Magd. Fassungslos ist auch Giovanni Luigi Picinardi, der Elisabetta liebte und an der Aufgabe, die Trauerrede zu verfassen, schier zerbricht. Er taucht ein in Elisabettas Leben und Welt, als Jurist auch in den Mordfall. Und er macht erstaunliche Entdeckungen, die seine Sicht und Wahrnehmung der Dinge entscheidend verändern. So wie der historische Giovanni Luigi Picinardi mit seiner Trauerrede hat auch Liv Winterberg der Künstlerin Elisabetta Sirani ein eindrucksvolles literarisches Denkmal gesetzt.

erhältlich bei:



in Adendorf und Bardowick · www.buechervorort.de

„Elisabetta“ von Liv Winterberg,
DTV Verlag
ISBN 978-3-423-28086-0
368 Seiten
22,00 €

Echte Handarbeit aus dem Holzbackofen

Es duftet himmlisch nach frisch gebackenem Brot, knackigen Brötchen und saftigem Kuchen. Bäckerei Müller verwendet nur feinste Zutaten, ganz ohne Zusatzstoffe und zu 100 Prozent natürlich!

Bereits 1949 gründete der Großvater den traditionellen Familienbetrieb. Auf natürliche Zutaten und handwerkliche Backtradition wurde seit jeher großer Wert gelegt. „Wir verwenden keine Backmischungen und keine TK-Ware“, erklärt der heutige Inhaber Christian Müller. Alles wird in der eigenen Backstube hergestellt und zwar aus komplett natürlichen Zutaten.

„Nach einem Vortrag über deklarationsfreies Backen unter Verwendung von naturbelassenen Rohstoffen ohne Zusatzstoffe war ich überzeugt von diesem Konzept. Vor 5 Jahren haben wir alles umgestellt und sind sehr glücklich über diese Entscheidung. Diese Grundeinstellung zum Nahrungsmittel wurde meinem Team und mir mit der Zertifizierung zum Natur-Pur-Bäcker

bestätigt. Schon lange träumte ich davon, in einem Holzbackofen zu backen – so, wie früher, ohne Hilfsmittel. Aus Erzählungen meines Vaters wusste ich, wie aufwendig das ist: den Ofen vorheizen, die Glut ausräumen, Holz stapeln und den Sauerteig von Hand ansetzen. Gerade dieses handwerkliche Prozedere hat mich fasziniert und seit 2009 haben wir einen Holzbackofen“. Gerne experimentiert Christian Müller auch mit eigenen Backkreationen, welche als „sehr bekömmlich und ausgezeichnet“ gelobt werden. Besser kann man doch kaum in den Tag starten. Falls Ihnen schon das Wasser im Munde zusammen läuft dann besuchen Sie schnellstens eine der Filialen der Bäckerei Müller in Oldendorf, Eyendorf, Amelinghausen oder Westergellersen und überzeugen Sie sich selbst. Es lohnt sich! ■ EL



**Wir lieben unser Handwerk.
Garantiert eigene Herstellung.**

**NATUR PUR
BÄCKER e.V.**

Bäckerei Christian Müller
Salzhausenerstr. 6 · 21385 Oldendorf/Luhe
Telefon (0 41 32) 4 93 · Telefax (0 41 32) 74 29
www.baecerei-christian-mueller.de

**Bäckerei
Chr. Müller**

Veranstaltungst!pps

Rathaus-Erlebnisführung „Salz, Gold, Kunst & Konfekt“

Lassen Sie sich von einer ehrwürdigen Süßmeistergattin durch das Alte Rathaus führen. Sie erzählt Ihnen allerhand aus der Blütezeit der Hansestadt und Geschichten rund um die Ratsmitglieder und die Süßmeister, die im Mittelalter die Herren über das Salz waren. Dazu gibt es Konfekt aus der goldenen Zeit der Renaissance. Reservierung erforderlich.

Termin 03. und 17.12.2016

jeweils um 15.00 Uhr

Ort Treffpunkt für alle Führungen ist die Tourist Information der Lüneburg Marketing GmbH

Kosten 12,00 €

Kunststätte Bossard in Jesteburg: „Ein Ort zur Einkehr in die Stille“

Mit Karin Wolf, Lehrerin für Meditationsübungen. Die Kunststätte Bossard prägende Stille bietet in Verbindung mit Meditationsübungen, Entspannung und Körperbewegungen die Möglichkeit, aus dem unruhigen Alltagsleben zur eigenen Mitte zu gelangen und sich aus dieser Ruhe heraus wieder der Außenwelt zuzuwenden.

Termin 08.12.2016 von 19.00 – 21.00 Uhr

Ort Kunststätte Johann und Jutta Bossard
Bossardweg 95, 21266 Jesteburg

Kosten 15,00 €

Info Anmeldung erforderlich (04183) 5112

Lachyoga im Kurpark Bad Bevensen

Lachen aktiviert Glückshormone, massiert die inneren Organe, baut Hemmungen ab und stärkt das Selbstvertrauen. Es fördert die Durchblutung und reguliert den Blutdruck. Das Schöne: Lachen kann man lernen. Selbst aus einem zunächst gekünstelten Lachen wird leicht ein Lachen aus vollem Herzen. Sie fühlen sich freier, gehen positiver in den Tag und können auch im Alltag leichter über manches hinweglachen.

Termine 08./15./22. und 29.12.2016 um 10 Uhr

Ort Tourist-Info, Dahlenburger Str. 1
29549 Bad Bevensen

Kosten 6,00 €

„Jeder Moment ein Genuss“

Dieses Motto wird hier für und mit den Kunden gelebt.



Die Inhaberin Heidrun Seiffe führt ihr Geschäft kompetent und mit Herz. Genau so werden die Kunden auch beraten! „Es ist mir eine tägliche Freude mit diesen wunderbaren Produkten und Aromen zu arbeiten, Neues zu entdecken und zu probieren.“ Das ansprechende Geschäft in Lüneburg ist lecker gefüllt, mit einer umfangreichen Palette an feiner Kost, liebevoll ausgesucht und ebenso präsentiert. Sie finden ein reichhaltiges Angebot an aromatischem Essig und besonderen Ölen, dazu feine Aufstriche, handgeschöpfte Schokoladen und Gewürzmischungen sowie verlockende Süßwaren. Schmackhafte Dips und die leckere Senfbar bedienen die pikante Seite des guten Geschmacks. Köstlich ergänzt wird das Sortiment durch eine ausgewählte Kollektion an fruchtigen und sahnigen Likören, erlesenen Bränden, Grappa, Rum und Whisky. Die edlen Flüssigkeiten können in zahlreiche Flaschen verschiedenster Formen und Größen abgefüllt werden. Viele Produkte werden außerdem direkt im Geschäft zur Verkostung dargeboten – so wird schon der Einkauf zum Genuss. Gönnen Sie sich und schenken Sie anderen dieses Vergnügen! ■ HS / EL



Die Genusswelt

Lüneburgs
kulinarisches Schatzkästchen

Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 16 Uhr



Rote Straße 3, 21335 Lüneburg
Telefon: 04131 - 966 41 83

leckerer@diegenusswelt-lueneburg.de
www.diegenusswelt-lueneburg.de

2 x 2 Karten gewinnen!

Mein Senioren-Magazin
und das Theater Lüneburg
verlosen 2 x 2 Karten
für „EVITA“
am 19.04.2017, um 20.00 Uhr

Unsere Preisfrage lautet:
Von wem wird Evita verehrt?

Einsendeschluss ist der 31.03.2017

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Vergessen Sie nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften per Post an: Mein Senioren Magazin,
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder
per E-Mail an: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Mein
Senioren
Magazin

THEATER
LÜNEBURG

Kartenvorverkauf: unter Tel. 04131 / 42 10 0
oder unter www.theater-lueneburg.de,
sowie direkt an der Kartenkasse des Theaters,
An den Reeperbahnen 3, 21339 Lüneburg

Öffnungszeiten: Mo: 10 – 13 Uhr
Di bis Sa: 10 – 13 Uhr und 17 – 19 Uhr
Spielplan unter: www.theater-lueneburg.de



EVITA

Musical von Andrew Lloyd
Webber und Tim Rice

Ein wenig Aschenputtel-Märchen, ein wenig Politsatire, jede Menge Broadway und ganz viel Gefühl. Argentinien zu Beginn der dreißiger Jahre: Eva ist ein einfaches Mädchen aus der Provinz, arm aber voller Ambitionen. Mit dem Tangotänzer Magaldi zieht sie nach Buenos Aires und gibt sich den Künstlernamen Evita. Sie schlägt sich als Sängerin und mit kleinen Rollen beim Film durch, bis sie in Gestalt von Oberst Juan Perón auf einen Gleichgesinnten trifft. Auch für ihn gibt es nur ein Ziel: nach oben. Während Perón seine politische Macht ausbaut, mobilisiert Evita mit ihrem einmaligen Charme das einfache Volk für die Kampagne ihres Mannes. Als neue First Lady des Landes lebt sie fortan in einer Mischung aus Nächstenliebe, Prunksucht, sozialistischer Gerechtigkeitsliebe und viel Haute Couture. Doch so rasch wie ihr rasanter Aufstieg ist auch ihr tiefer Fall: Nicht nur im Ausland, auch bei der Oberschicht in Argentinien selbst bleibt Evita umstritten. Bereits schwer an Krebs erkrankt, will sie dennoch als Vizepräsidentin kandidieren. Bevor es

jedoch dazu kommt, stirbt sie, vom Volk als Heilige verehrt. 21 Jahre nach dem Tod Eva Peróns entdeckten Andrew Lloyd Webber und Tim Rice in der Biographie der argentinischen Präsidentengattin den Stoff für das perfekte Musical. Neben Darstellern und Gästen des Musiktheater-Ensembles wirken auch die Damen und Herren des Balletts, des Hauschores sowie des Extra-Chores mit. Es spielen die Lüneburger Symphoniker. ■



Weitere Vorstellungen:

17.11. 20 Uhr / 27.11. 20 Uhr / 02.12. 20 Uhr
09.12. 20 Uhr / 26.12. 19 Uhr
15.01.17 19 Uhr / 28.01. 20 Uhr / 14.02. 20 Uhr
17.02. 20 Uhr / 19.04. 20 Uhr / 30.04. 19 Uhr
03.05. 20 Uhr / 07.05. 15 Uhr

Traumurlaub gefällig? Dann hereinspaziert!

Wir finden garantiert die passenden Angebote. Und das für jeden Geldbeutel. Versprochen!

Getreu diesem Motto betreiben Marina Schulze-Köhn und Hendry Schulze das DER Reisebüro in Adendorf. Die ersten Jahre noch im Gebäude von Edeka Bergmann ansässig und nach dem kompletten Umbau seit 2012 im Marktkauf. Modernes Ambiente und die herzliche Art der beiden Inhaber laden Sie ein, sich bereits vom ersten Besuch an rundum wohlfühlen. Kompetenz, Erfahrung und die Liebe zum Reisen prägen unsere ausführliche und sehr persönliche Beratung. Wir nehmen uns Zeit für Sie und gehen auf Ihre Wünsche ein, damit wir Ihrem Traumurlaub gemeinsam Stück für Stück näher kommen. Ob Kreuzfahrt mit *Mein Schiff*® durch die asiatische Inselwelt und Singapur, Städtetrips z.B. nach New York, die Karibik, griechische Inseln aber auch den Schwarzwald, die bayerischen Alpen oder Österreich: Wir sind sehr reiseerfahren und Insider-Tipps gibt es von uns gratis dazu! Auch tagesaktuelle Last Minute Angebote können wir jederzeit für Sie abrufen. Die neueste technische Ausrüstung und die aktuellsten Preisvergleichssysteme unterstützen uns dabei Ihnen die beste Auswahl zu präsentieren. Wir wollen, dass Sie zufrieden sind und einen unvergesslichen Urlaub erleben! Denn was kann es schöneres geben als zufriedene Kunden! Wir freuen uns auf Sie. Also: hereinspaziert! ■ EL

Mein Schiff.

PREMIUM ALLES INKLUSIVE
Ohne Aufpreis*

MITTELAMERIKA
Mein Schiff 4
November 2016 bis März 2017
Balkonkabine, 14 Nächte
ab **1.995 €****
inkl. Flug ab 2.995 €**

Mit Highlights wie JAMAICA, MEXIKO und COSTA RICA!

Reisebüro Adendorf im Marktkauf
Artenburger Landstraße 66, 21365 Adendorf

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 09:00 – 19:00 Uhr
Sa. 09:00 – 18:00 Uhr

Tel.: 041 31 - 24 53 91
info@reisebuero-adendorf.de

* Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum Bereich SPA & Sport, Kinderbetreuung, Entertainment und Trinkgelder. | ** Flex-Preis (limitiertes Kontingent) p. P. bei Zer-Belegung einer Balkonkabine. Bei inkludierter Flugleistung: Flug nach Verfügbarkeit mit allen Abgaben und Zuschlägen, auch zur Luftverkehrssteuer, Transfers und „Zug zum Flug“. Dieser ist für die DB innerhalb Deutschlands ohne Aufpreis erhältlich. | TUI Cruises GmbH - Anckermannsplatz 1 - 20537 Hamburg - Deutschland | Stand: Juli 2016

Lassen Sie sich verzaubern ...

Meersalz knirscht unter meinen Sohlen, das orangefarbene Licht ist gedämpft und eine wohltuende, behagliche Stimmung breitet sich in meinen Körper aus – in tauche ein in eine neue, faszinierende Welt ...

Eine Welt fernab vom Lärm und der Hektik des Alltags. Gemeinsam mit zehn weiteren Teilnehmern warte ich gespannt auf den Einlass. Endlich, es geht los.

Die Tür zur Grotte wird geöffnet. Bequeme Liegen mit flauschigen Decken

stehen einladend für uns bereit. Knirschend stapfen wir vorsichtig über den mit Meersalz übersäten Boden. Ich atme tief durch die Nase ein. Herrlich, diese reine, ionisierte Luft! Schnell findet jeder Teilnehmer seinen Lieblingsplatz, kuschelt sich ein, lehnt sich zurück in

eine waagerechte Position und es wird mucksmäuschenstill. Frau Alexandra Runge-Schulze, eine sehr sympathische Mitarbeiterin, spricht ein paar einleitende Worte und wünscht uns allen eine angenehme Zeit an diesem faszinierenden Ort.

Es ist mein erster Aufenthalt in einer Salzgrotte. Ich bin in der Salzgrotte im Kurzentrum Bad Bevensen. Eine Oase der Ruhe und Entspannung. Ein großes Gradierwerk (Saline) sorgt für die ein-



zigartige Atmosphäre. Die Wände der Grotte sind mit imposanten Salzkristallbrocken ausgekleidet.

Berausende Atmosphäre

Sie stammen aus bis zu 600 m tiefen Mienen an den Ausläufern des Himalaya in Pakistan. Über 20 Tonnen Salz wurden hier verbaut. Meeresrauschen ertönt in angenehmer Lautstärke durch die Lautsprecher. Es fühlt sich an, wie Urlaub. Eine Männerstimme informiert in entspannter Tonlage über die wohltuende Wirkung und die Herkunft der Salzsteine und begleitet uns Teilneh-

mer in eine wunderbare Tiefenentspannung. Beruhigende Klänge unterstützen das sanfte Eintauchen in eine sehr friedliche Stimmung. Die Raumtemperatur liegt bei angenehmen 19-20 Grad Celsius und die circa 50-prozentige Luftfeuchtigkeit fördert das rasche Aufnehmen der salzigen Luft. Einfach fantastisch! Wie ein Tag am Meer. Bereits seit über 2000 Jahren ist die Heilkraft von Salz bekannt. Die alten Ägypter verwendeten Salz unter anderem, um damit ihre Wunden zu säubern. Sogar als Zahlungsmittel wurde Salz eingesetzt, woran sich seine Wertigkeit erkennen

TIPP: Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat bietet Frau Doris Trapp in der einzigartigen Atmosphäre der Salzgrotte eine Klangschalenmeditation an.

Weitere Informationen zur Salzgrotte finden Sie unter: www.salzgrotte.de

lässt. Es kann sich sehr positiv auf das Immunsystem auswirken und dieses stärken. Salz wirkt schleimlösend, reinigt und beruhigt die Atemwege. Es regt den Stoffwechsel an und hat eine entzündungshemmende Wirkung. Das „weiße Gold“ verfügt über eine ganze Menge positiver Eigenschaften, die das Wohlfinden und somit die Lebensqualität steigern können. Nach 45 Minuten „Tiefenentspannungstauchgang“, untermalt von sanftem Meeresrauschen, ist die Sitzung (leider) vorbei.

Ein wundervolles Gefühl

Ganz langsam öffne ich meine Augen, lege meine Kuscheldecke zusammen, recke und strecke mich und setze mich erst Mal aufrecht hin. Ich fühle mich wie neu geboren und genieße dieses wundervolle, friedliche Gefühl. Ich bin sehr entspannt und zufrieden und lächle. Das möchte ich öfter haben! Unbedingt zur Nachahmung empfohlen!

■ EL



SalzGrotte®

mit Sole-Vernebelung

Wie ein Tag am Meer ...

Dahlenburger Str. 1 (im Kurzentrum, Wandelgang-Erdgeschoss)
29549 Bad Bevensen • Tel. 058 21/ 976 60 66 • www.salzgrotte.de



Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag
09.45 – 13.00 Uhr
13.45 – 18.00 Uhr

[skeitbo:d]



Sprachkurse für Senioren



Haagestr. 4 • 21335 Lüneburg
 Telefon: 0 41 31 / 15 66 – 0
 Telefax: 0 41 31 / 15 66 – 150
 Email: vhsinfo@vhs.lueneburg.de
 Internet: www.vhslg.de



Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Testament

Wie regle ich rechtssicher, wer im Falle von Erkrankung, Unfall oder Gebrechlichkeit über mein Leben und mein Vermögen bestimmt? Wie kann ich meinen Nachlass regeln? Im gegenseitigen Meinungsaustausch wird erläutert, was man nach der neuesten Rechtsprechung beachten muss und wie wichtig richtige Formulierungen sind.

Termin 31.03.17 um 16.00 Uhr

Ort Rathaus Amelinghausen

Kosten 15,20 €

Kurs-Nr. 171-11300

Zweiter Termin

Termin 12.05.17 um 16.00 Uhr

Ort Realschule Bleckede

Kosten 15,20 €

Kurs-Nr. 171-11301

Gesprächsrunde Westädt's Garten

Termin ab 12.01.17 wöchentlich um 9.30 Uhr

Ort Westädt's Garten, Lüneburg, Pavillon

Kosten Teilnahmegebühr pro Termin 2,00 €

Kurs-Nr. 171-11210

Achtsame Berührungen für Senioren

In diesem Seminar lernen Sie, gut mit sich umzugehen und ihren Körper über die Meridianpunkte nach der chinesischen Heilmethode zu stimulieren und Energie neu zu entfachen. Entspannungsübungen im Sitzen und Liegen fördern ihr Wohlfühl.

Termin 11.02.17, 10.00 Uhr

Ort VHS, Lüneburg

Kosten 12,60 €

Kurs-Nr. 171-31405

Anmeldung

per Telefon: 04131 - 15 66 0

per E-Mail: vhsinfo@vhslg.de

oder einfach die Kurs-Nr. auf der Homepage

www.vhslg.de eingeben und direkt buchen.

Gedächtnistraining - Fit im Kopf!

Haben Sie schon Termine übersehen? Kennen Sie das Gefühl, wenn Ihnen die Namen von Menschen, die Sie längere Zeit nicht gesehen haben, nicht mehr einfallen? Sie befinden sich an einem Ort, von dem Sie etwas holen wollten und haben vergessen, was es war? Mit diesem Gedächtnis- und Konzentrationstraining werden Sie Ihre geistigen Fähigkeiten entdecken, erhöhen und im Alltag gut einsetzen.

Termin 20.02.17 um 15.00 Uhr

Ort VHS, Lüneburg

Kosten 42,00 €, ermäßigt 37,80 €

Kurs-Nr. 171-31415

„FRISCHES & GEPÖKELTES“ serviert Ihnen das Seniorenkabarett „Die Lüneburger“

Die 13-köpfige VHS-Gruppe unter der Leitung der Schauspielerin Agnes Müller bringt für alle Interessierten ihr aktuelles Programm auf die Bühne. In rasanten 60 Minuten und 25 größtenteils selbstgeschriebenen Sketchen und Liedern nimmt sie aktuelle politische und gesellschaftliche Themen auf's Korn. Es geht um Genderfragen, den Klimawandel, Wölfe und Walker, Organhandel und natürlich kommt auch das beliebte Duo „Schön&Fröhlich“ wieder zu Wort.

Termin Fr. 2.06.17 von 15.00 - 16.00 Uhr

Ort VHS, Haagestr. 4, Lüneburg

Kosten EUR 5,00 €

Kurs-Nr. 171-14110

Musikalische Unterstützung gesucht!

Gepfeffert und gesalzen sind die Texte, die seit 26 Jahren im **Seniorenkabarett Die Lüneburger** entstehen. Jeden Mittwoch treffen sich die dreizehn Mitglieder, um an ihren Texten zu feilen, neue Programme zu entwickeln und ihre Sketche auf die Bühne zu bringen. Diese Treffen sind geprägt von politischen Diskussionen und demokratischen Entscheidungen. Das Besondere ist, jeder „Lüneburger“ ist an der Entwicklung des Bühnenprogrammes beteiligt: es werden Dialoge geschrieben, Pointen gefeilt, Verse gereimt, Lieder eingeübt und Agnes Müller lässt durch ihre kompetenten Anregungen, das ganze auf der Bühne lebendig werden. Neunzig Prozent der Texte, die auf der Bühne präsentiert werden, stammen aus der Feder der Schauspieler. Dies, und auch das in der Gruppe konstruktive Diskussionskultur herrsche und die Schauspieler sehr flexibel seien, schätzt Agnes Müller besonders. Es ist nötig, da krankheitsbedingte Ausfälle eine häufige Umverteilung der Rollen erforderten. Die dreißig bis fünfunddreißig Auftritte im Jahr akquirieren und organisieren die Schauspieler selbstständig. Auch die Anfahrt, die vor allem beim letzten Programm „Alles Müll“ gut durchdacht sein wollte – musste doch zu jedem Auftritt eine Mülltonne transportiert werden! Gebucht werden sie von Unterlüß bis an die Küste, häufig von Wohlfahrtsverbänden, Seniorenresidenzen oder zu Geburtstagen. Besondere Freude bereiten Eberhard Framena die Auftritte vor einem Publikum, das Jung und Alt vereint, da so eine Interaktion mit dem Publikum möglich sei. Neben den Proben und Auftritten stehen auch Weiterbildungen für die



Mitglieder des Ensembles auf dem Programm: Schreibwerkstatt, Improvisationstraining – die Themen sind vielfältig und tragen zur Professionalisierung der Gruppe bei. Die Idee, beim Seniorenkabarett mitzuwirken ist bei Marion Burgstaler einem Zufall zu verdanken. Auf einer Silvesterfeier saß eine Dame an ihrem Tisch, die bereits Mitglied im Ensemble war und ihr von der Truppe erzählte. Höhepunkte sind die gemeinsamen Reisen der Gruppe. Die letzte führte sie im Oktober nach Lingen zum Seniorentheaterfestival. Aber auch die Reise nach Baltrum zum Theaterfestival ist allen in Erinnerung geblieben: beschwerliche Anreise, schlechtes Wetter, Krankheit - doch

der Abend entschädigte für die Mühen des Tages. Bei einem Glas Rotwein fand man sich in der Lobby zum Gespräch zusammen. Am Klavier sorgte Walter Kamps für die musikalische Untermalung – ihm fiel zu jedem Thema das passende Lied ein! Da dieser talentierte Musiker, ebenso wie der herausragende Darsteller Wolfgang Geiger, in diesem Jahr verstorben sind, wünschen sich die Lüneburger in musikalischer Hinsicht Zuwachs.

Wer Interesse an dieser arbeitsintensiven Aufgabe hat, kann sich gerne bei der VHS melden, unter Tel. 04131 - 15 66 0.



Bucht!pp

Töchter einer neuen Zeit

von Carmen Korn

Jahrgang 1900, einer der geburtenstärksten.

Und eine Generation Frauen, die zwei Weltkriege durchleben musste. Eine von ihnen ist Henny Godhusen. Voller Lebensfreude stürzt sie sich 1919 in die Ausbildung zur Hebamme. Endlich ist der Erste Weltkrieg vorbei, und Henny ist sich sicher: Die dunklen Jahre liegen hinter ihr. Sie arbeitet in einer Frauenklinik an der Grenze zwischen den Hamburger Stadtteilen Barmbek und Uhlenhorst. Henny liebt die Klinik und das lebhaftes Viertel an der Alster. Es sind drei Frauen, die Henny auf ihrem Lebensweg begleiten: Ida, Hennys Kollegin Käthe und Lina. Die vier unterschiedlichen Frauen teilen Höhen und Tiefen miteinander, persönliche Schicksalsschläge und die Verwerfungen der Weltpolitik, vor allem der Aufstieg der Nationalsozialisten und der drohende Zweite Weltkrieg, erschüttern immer wieder die Suche nach dem kleinen Glück.



in Adendorf und Bardowick · www.buechervorort.de

„Töchter einer neuen Zeit“
von Carmen Korn,
Kindler Verlag, ISBN 978-3-463-40682-4
560 Seiten, **19,95 €**

Veranstaltungst!pps

Lustige plattdeutsche Stunde mit Carl-Friedrich Bautsch

Klönen, Lachen, Singen im Kurhaus Bad Bevensen Carl-Friedrich Bautsch, gebürtiger Bevenser, hat sich Zeit seines Lebens mit der Geschichte und den Geschichten seiner Heimat beschäftigt. Herr Bautsch ist nicht nur pensionierter Landwirt, sondern auch passionierter Heimatdichter und in diesem Metier weit über die Grenzen Bad Bevensens hinaus bekannt. Seine Gedichte und Heimatgeschichten wurden bereits in mehreren Büchern veröffentlicht. Er trägt amüsante Geschichten „up Platt“ vor. Ernste Literatur steht dabei nicht auf dem Programm, sondern vielmehr Beiträge, die die Zuhörer zum Schmunzeln bringen sollen. Wie bei diesen Geschichten jedoch üblich, enthalten sie alle ein Körnchen Wahrheit und sind durchaus auch zum Nachdenken geeignet. Nicht nur „Plattsackers“, sondern alle, die sich für das hiesige Brauchtum und die plattdeutsche Sprache interessieren und gleichzeitig einen humorvollen, aber auch besinnlichen Nachmittag erleben wollen, werden auf ihre Kosten kommen.

Termin 13.12.2016, 15.30 Uhr
Ort Kurhaus, Dahlenburger Str. 1
29549 Bad Bevensen

Kosten 5,00 €

Gut Wienebüttel – Jazz live

Duo Bernd Homann & Anselm Simon Mit einem erneuten Auftritt melden sich der Lüneburger Pianist Bernd Homann und sein Partner Anselm Simon auf unserer Bühne zurück. Die Musik ist geprägt von individuellem Spielwitz, der das Material vor den großen Hintergrund der Geschichte des Jazz stellt. Simon und Homann gehören zu den wohl am häufigsten ausgezeichneten Jazzmusikern Niedersachsens. 2014 haben sie in Paris einen internationalen Wettbewerb im Bereich Jazz mit höchst möglicher Wertung für sich entschieden. Wir freuen uns zum Jahresausklang auf ein originelles, kreatives Duo.

Termin Freitag, 23.12.2016, 19.30 Uhr
Ort Gut Wienebüttel
Kosten VVK 19,00 €, Abendkasse 15,00 €



Saunieren im SaLü - Entspannung pur

In der Saunawelt lässt es sich bei abwechslungsreichen Aufgusszeremonien, im Heide-Dampfbad oder im Rosentepidarium herrlich und ausgiebig entspannen. Besonders ruhig ist die separate Kleine Sauna mit zwei Schwitzräumen. Spezielle ayurvedische Anwendungen fördern zusätzlich das Wohlbefinden. Die Kleine Sauna ist montags bis dienstags den Damen vorbehalten. An allen weiteren Tagen kann hier gemischt entspannt und sauniert werden. Jeden Freitag findet die Lüneburger Banja Zeremonie in der Birken sauna statt. Das jahrhundertealte russische Sauna-Ritual nutzt die Inhaltsstoffe der Birke, um die Lebensgeister zu wecken und das Immunsystem zu stärken.



Öffnungszeiten der Bade- und Saunawelt:
Montag - Samstag von 10 – 23 Uhr,
Sonn- und feiertags von 8 – 21 Uhr.
Weitere Informationen sowie Sonderöffnungszeiten zur Weihnachtszeit finden Sie unter www.salue.info

Alle Angaben ohne Gewähr.

„Immer noch JA“ - ein Liederabend

Immer noch JA ist ein Liederabend, der das Theater feiert. Es wird JA gesagt zum Theater überhaupt, mit all seinen Möglichkeiten des direkten Erlebens, JA zur Freude, die das Theater Publikum und Theatermachern bringen kann. Mit „Immer noch JA“ feiert das Jahrmarkttheater, das es nun bereits seit 10 Jahren gibt, sein Publikum und mit den Vorstellungen in Ebsterf feiert es auch das 1200-jährige Jubiläum des Klosterfleckens.

Termine 10. und 11.02.2017 um 19.30 Uhr
Ort Klosterflecken Ebsterf,
Hauptstraße 30, 29574 Ebsterf

Kosten VVK 19,00 €, Abendkasse 21,00 €

Bläserkonzert zum Reformations-Jubiläum

Mitwirkende: Bläserinnen und Bläser der Posaunenchor der Kirchenkreise Lüneburg und Winsen
Andrea Mahilke, Reinhard Gräler, Lennart Rübke.

Termin 12.02.2017 um 17.00 Uhr
Ort St. Johannis Kirche in Lüneburg

Was Sie schon immer über die Heide wissen wollten ...

Hier erfahren Sie es. Mit dem Heide-Ranger Jan Brockmann sind sie unterwegs durch die schönsten Punkte der Lüneburger Heide. Herr Brockmann ist Diplom-Biologe und kennt neben allen Antworten zu Flora und Fauna natürlich auch die ein oder andere Anekdote aus der Heide.

Durch die romantische Döhler Heide mit Schafstall und Bienenzaun geht es zum Totengrund, einem landschaftlichen Höhepunkt der Lüneburger Heide. Entlang des Höhenweges bieten sich traumhafte Ausblicke und Fotomotive. Der Totengrund wird nicht umsonst „ein Tal überirdischer Schönheit“ genannt. Weiter hinauf geht es zum Wilseder Berg, der höchsten Erhebung in der nordwestdeutschen Tiefebene. Im historischen Heidedorf Wilsede, das mitten im autofreien Naturschutzgebiet liegt, bestehen Möglichkeiten zu Einkehr und Picknick. Gestärkt geht es über den legendären Pastor-Bode-Weg zurück nach Döhle. Pastor Bode war einst Initiator der Naturschutzes in der Lüneburger Heide. Unterwegs gibt es spannende Informationen zum Leben der Heidebauern, über heidetypische Pflan-

zen und Tiere sowie zur aktuellen Heidepflege. Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen
Hunde dürfen angeleint gerne mitwandern. Die Länge der Wanderung beträgt 18 km.

Termin 12.02.2017 um 9.30 Uhr
Ort Heide-Highlights, Dorfstraße 44
21272 Egestorf

Kosten 14,00 € pro Person

Der Zauber Islands - Digitale Diashow

Dampfende Geysire und schmatzende Schlammquellen, bizarre Eisberge und Höhlen, wilde Fjordlandschaften mit riesigen Vogelkolonien, öde Hochlandwüsten und die in den kurzen Polarsommern im ständigen Tageslicht „explodierende“ Farbenpracht der isländischen Natur sind einige Facetten der einzigartigen Umlandschaften, die Reinhard Pantke per Rad und teilweise mit dem Rucksack wandernd erlebte.

Ein kurzer Abstecher auf die Färöer Inseln, die quirlige Hauptstadt Reykjavik, Wanderungen in verschiedenen Nationalparks und Bilder z.B. von Lanndmannalaugar, den abgelegenen Westfjorden, den Westmännerinseln ergänzen ebenso wie wertvolle Tipps und Hintergrundinformationen diese digitale Diashow mit Bildern und kurzen Filmsequenzen. Der Globetrotter gibt den Zuschauern jede Menge Tipps und Informationen für eigene Reisen. Alle Bilder und Filme entstanden nach den letzten Vulkanausbrüchen im Jahre 2011.

Termin 23.02.2017 um 19.30 Uhr
Ort Kurhaus, Dahlenburger Str. 1
29549 Bad Bevensen

Kosten 10,00 €

Valentins-Dinner

Genießen Sie nach einem Willkommensdrink in romantischer Atmosphäre ein köstliches 4-Gang-Menü bei Kerzenschein.

Pianistin Natalia Dorner begleitet den Abend mit Jazz, Klassik und Filmmusik.

Bitte reservieren Sie rechtzeitig!

Termin 14.02.2017 um 19.00 Uhr
Ort Hotel Sellhorn, Winsener Straße 23
21271 Hanstedt

Kosten 72,00 € pro Paar



Bucht!pp

Unter uns die Welt

von Maiken Nielsen

Ein Roman wie eine Weltreise mit dem Zeppelin: bunt, hochfliegend, schwerelos! Schon als kleiner Junge auf Sylt will Christian Nielsen nur eins: fliegen lernen. Aber die Niensens sind arme Inselbewohner, und sein Traum vom Fliegen ist unerreichbar. Er kann auf der Yacht eines amerikanischen Millionärs anheuern und mit ihm auf Weltreise gehen. Die junge Lil Kimming will in New York Karriere als Journalistin machen und über die erste Weltumrundung mit dem Luftschiff schreiben. Die Amerikaner sind begeistert von der Erfindung des deutschen Zeppelins so klappert sie die Redaktionen großer New Yorker Zeitungen ab. Es scheint, als hätten sich Christian und Lil für immer verloren. Aber Christians Traum geht noch in Erfüllung: er wird Luftschiff-Offizier und kann wieder nach Amerika reisen. Er bricht auf, um seine Lil wiederzusehen. Doch dann geht der Zeppelin in Flammen auf ...



in Adendorf und Bardowick · www.buechervorort.de

„Unter uns die Welt“ von Maiken Nielsen,
Wunderlich Verlag,
ISBN 978-3-8052-5108-2
448 Seiten, **19,95 €**



Gaststätte „Grüne Stute“

Inh. Bernhard Most
Kirchweg 15 · 21382 Brietlingen
Tel.: 04133 / 3107 · Fax: 04133 / 4399
www.gruene-stute.de

Möchten Sie die Stutenpost als E-Mail empfangen, senden Sie uns doch einfach eine Mail und wir antworten Ihnen gerne! E-Mail: gruenestute@t-online.de

STUTENPOST

Neues und Aktuelles aus der Gaststätte „Grüne Stute“ 11/16

UNSERE ANGEBOTE

Mittagstisch	Mittwoch bis Freitag	ab 6,50 €
Mittwoch:	Frühstück (10–12 Uhr)	12,50 €
	Steak satt mit verschiedenen Beilagen (18–21 Uhr)	17,00 €
Donnerstag:	Frühstück (10–12 Uhr)	12,50 €
	Schnitzel satt mit verschiedenen Beilagen (18–21 Uhr)	14,80 €
Freitag:	Spanferkel satt (18–21 Uhr)	14,80 €
Sonntag:	Brunch (11–14 Uhr) <i>Nur mit Reservierung!</i>	17,00 €

UNSERE EVENTS

01.12. plattdeutsche Wiehnacht mit „Bubi“

24.12. 11–15 Uhr geöffnet

31.12. bis 22 Uhr geöffnet

01.01. ab 11 Uhr Neujahrs-Brunch

12.02. Magic & Dinner

RESTAURANT-ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. & Di. Ruhetag	Fr. ab 12:00 Uhr
Mi., Do. ab 10:00 Uhr	Sa., So. ab 11:00 Uhr

an allen Tagen ist die Küche bis 22:00 Uhr geöffnet, sonntags bis 21:00 Uhr

Wir wünschen unseren Gästen einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit!

Heike und Bernhard Most sowie das Stuten-Team

Wir lieben Herausforderungen!

Sie planen eine Familienfeier oder freuen sich auf ein romantisches Dinner zu zweit? Herzlich willkommen in der „Grünen Stute“ in Brietlingen!

Dort kümmert man sich mit viel Erfahrung und Engagement um Ihre Wünsche. Bernhard Most, der den Familienbetrieb seit 1987 mit Herz und Verstand führt und seine langjährigen Mitarbeiter sind ein perfekt eingespieltes Team. „Wir schrecken vor keiner Herausforderung zurück und möchten mit unserem Know-how jeden Gast zufrieden stellen.“ Ob regional, rustikal oder exklusiv: Das vielfältige Angebot wird Sie begeistern! Auch den leckeren Mittagstisch sollten Sie unbedingt ausprobieren. In unterschiedlichen Räumen verfügt der Gasthof über 200 Sitzplätze. Weitere 100 Plätze stehen im Biergarten und auf der Sonnenterrasse zur Verfügung. Bei Ihrer Familienfeier gehören die Unterbringung in nahegelegenen Pensionen und einen Shut-



teservice dorthin ebenso zum Rundum-Paket, wie das Musik- und Unterhaltungsprogramm. Legendär sind die Spontanauftritte des Chefs persönlich mit seiner Solo-Trompete. Ein absolutes Highlight, was nicht mehr weg zu denken ist. Wer aber lieber

zu Hause feiern möchte, kann ganz bequem den Partyservice des Stutenteams buchen! „Vom Zelt mit Theke inklusive Bestuhlung, vom Spanferkel bis zum Galabuffet kümmern wir uns um alles, um Ihnen einen unvergesslichen Tag zu bereiten.“ Neugierig geworden? Dann schauen Sie doch einfach mal vorbei. Von Mittwoch bis Sonntag ist das Stuten-Team gerne für Sie da. Noch mehr Informationen über die Grüne Stute finden Sie im Internet unter: www.gruene-stute.de ■ EL

Unser Credo: Service und Leistungsvielfalt!

Und das bereits seit 26 Jahren! Anker-Reisen ist DER kompetente Reisepartner in Lüneburg und Umgebung für anspruchsvolle Busreisen.



Als größtes Busunternehmen der Region haben wir einen sehr hohen Qualitätsanspruch. Sei es beim Beratungsgespräch durch unsere langjährigen, kompetenten Mitarbeiter, unserer hochmodernen Busflotte (4 und 5-Sterne-Busse mit großem Sitzabstand!) oder der stetigen Verbesserung unseres Services. Das Abholen an der Haustür, sowie individuelle Zustiegsmöglichkeiten gehören ebenso zu unserem Service, wie das Ausarbeiten von Gruppenreisen zu den

verschiedensten Anlässen (Hochzeit, Vereinsreisen, Geburtstage Betriebsausflüge etc.). Datum, Dauer und Ziel sind frei wählbar. Auch das gemeinsame Essen ist ein fester Bestandteil unseres Programms und wird sehr geschätzt. Ob Tages- oder Fernreise innerhalb Europas: Wir bieten Ihnen Service aus einer Hand – von der Planung bis zur Durchführung. Kundenzufriedenheit steht bei uns an erster Stelle, denn SIE sind unsere beste Werbung! ■ ANKER/EL

ANKER

Busreisen

Ihr Partner für anspruchsvolle Busreisen.

Tagesfahrt
„Advent in den Höfen“ in Quedlinburg
am 10.12.2016
€ 38,- pro Person

ANKER

Busreisen

Bessemer Straße 16 · 21339 Lüneburg
Telefon: 0 41 31 - 380 444
anker@anker-busreisen.de
www.anker-busreisen.de

mehrfaches Echo	Gewürz-, Heilpflanze	Großeinkaufsanlage	Gebets-, Freudenruf	vermuten	Leiter einer Band (engl.)	gleichförmiger Ablauf im Leben	Wortteil	Feld- und Wiesentier	Fibel, Schmuckspange	flackern, sich hin und her bewegen	Überzug, Deckschicht	ägyptische Hauptstadt	
Edelgas	9			Vorname Presleys				wirklich			2	Flachs, Faserpflanze	
Zeitungsanzeige, Annonce						Sagenkönigin von Sparta	7		eine der Kleinen Sunda-Inseln				
				Staat in Südosteuropa		Missgunst		Fürsorger, Betreuer	1				
eine Balin	Vokalveränderung		benedeuen, weihen					säugen, stillen; anheizen		afrikanischer Strom	eine Europäerin		
					8	Schauspiel-, Ballettschüler	Gebirge in Italien					10	Luft einziehen und ausstoßen
sportlicher Wettkampf		zähflüssiges Kohleprodukt	Weinstock		deutsches Mittelgebirge			munter, vorwitzig		einerlei; gleichartig		eiweißhaltige Nutzpflanze	
		3				US-Boxlegende (Muhammad)		dt. Dichter (Heinrich von)					
religiöse Darstellung			Hast			europ. Kultur-TV-Kanal				Kobold, Zwerg		4	
				5	spanische Hafenstadt						pro, per		
morsch, leicht zerfallend			weibliches Kindeskind				6	ungar. Komponist (Emmerich)					

Wir verlosen 3 Gutscheine im Wert von je 10,- €

für die **BÜCHERSTUBE** vor Ort

Das Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Über einen Gutschein im Wert von 10 Euro für die „Bücherstube vor Ort“ aus der letzten Ausgabe freuten sich: Kay Wesemann, Familie Salzwedel und Christiane Hestermann. **Herzlichen Glückwunsch!**

Senden Sie Ihre Lösung bitte an:



BUTENHOFF

Werbeagentur und Verlag

Stichwort „Mein Senioren-Magazin“
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg



oder per E-Mail an: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Teilnahmebedingungen:

Schicken Sie uns unter Angabe Ihrer Adresse das Lösungswort per Post oder per E-Mail. Unter allen Einsendungen verlosen wir 3 Gutscheine, die uns von der „Bücherstube vor Ort“ zur Verfügung gestellt wurden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluss: 12.02.2017

„Für immer Disco“ im Freilichtmuseum am Kiekeberg

Der Vorverkauf für das plattdeutsche Theaterstück „Für immer Disco“ hat begonnen! Das dunkle Geheimnis von Ehemann Andreas kommt ans Licht: Gemeinsam mit Kumpel Bodo war er in den 1980er Jahren als Disco-Star und Billigantwort auf Modern Talking unterwegs. Jetzt will die ehrgeizige Event-Managerin Regina Rautenstengel die „Glitterboys“ auf lukrative Revival-Tournee schicken. Während das Duo mit Gesang, Botox und Hormoninjektionen zu kämpfen hat, entpuppt sich Ehefrau Birgit zur knallharten Geschäftsfrau. Kurzerhand wird das Wohnzimmer zur Kulisse einer Promikochsendung umgestaltet, nebst arrogantem Fernsehproduzent und aufreizender Assistentin. Von den Planungen angelockt, stürmt die hysterische Fanclub-Leiterin der Glitterboys das Haus. Als dann noch anrühliche Fotos von ollen, eskaliert die Stimmung. Doch wie so oft, in der Welt des Disco-Fiebers ist manches mehr Schein als Sein ...

Termin 13.01.2017 um 20.00 Uhr und
14. und 15. 01.2017 um 15.00 Uhr

Kosten 10,00 €

Weihnachten mit allen Sinnen am Kiekeberg genießen

Weihnachtsmarkt der Kunsthandwerker. Im Freilichtmuseum am Kiekeberg schwebt Weihnachtsstimmung durch die Luft. Über 100 Aussteller zeigen ihr selbstgefertigtes Kunsthandwerk. In den historischen Gebäuden im Freilichtmuseum herrscht weihnachtliche Atmosphäre. Ein umfangreiches Angebot an Weihnachtskrippen, Zinnschmuck, Holzspielzeug und Wohnaccessoires, Buchbindarbeiten, Glaskunst, Figuren aus Ton, Malereien, Lampen, Kerzen, Bekleidung und vielem mehr finden die Besucher auf dem Kunsthandwerkermarkt. Der Duft von Zimt, Vanille und Nelken erwartet die Besucher: Die Museumsbäckerei backt Kekse und Kuchen. Ein buntes Mitmachprogramm für Kinder rundet das Angebot ab.

Termin 09. – 11.12.2016 von 10.00 – 18.00 Uhr
Kosten 6,00 €

Ort Freilichtmuseum am Kiekeberg
Am Kiekeberg 1, Rosengarten-Ehestorf
Info www.kiekeberg-museum.de

Veranstaltungen im Lüneburger Wasserturm



Jazz im Turm

Mockingbird spielt traditionellen Jazz im New Orleans Sound. Mit Banjo, Gesang, Klarinette, Saxophon, Gesang, Posaune und Bass bedienen sich die vier Musiker aus einem reichhaltigen Repertoire von Ragtime bis Swing. Mit viel Spielwitz und Raum zur Improvisation werden Stücke wie: Beautiful Dreamer, Blueberry Hill oder L.O.V.E. heiter vorgetragen. Der Gesang kommt auch nicht zur kurz, und es bleibt immer Zeit für einen Ausflug in die Musikgeschichte des Jazz.

Termin Sonntag, 04.12.2016 um 11.30 Uhr
Eintritt 10,00 €
Info berechtigt zugleich zu Führung durch den Wasserturm um 10.30 Uhr



Konzert zur Vollmondnacht - Jazz-O-Phonic 2

Mit Gitarre & Saxofon schlagen sich Frauke Wessel und Florian Seyfarth durch Jazz- & Standardwälder. Jagen in dunklen Bluesverliesen, hinauf zu schön Schönschräglängen. Eine echtes Abenteuer & Hörerlebnis, kontrovers, witzig, spannend.
Termin Mittwoch, 14.12.2016 um 20:00 Uhr
Eintritt 10,00 €

Am Wasserturm 1, 21335 Lüneburg. Täglich geöffnet von 10 – 18 Uhr. Die Öffnungszeiten an den Feiertagen finden Sie unter www.wasserturm.net



Richtig gut gegrillt.de

Saftige Steaks und knuspriges Hähnchen **frisch vom Grill.**

Zur Wintersaison:

- **Hirsch und Wildschwein**
 - **Grünkohl**
 - **Ente und Gans** auf Vorbestellung
 - modernes, rustikales Ambiente
- Feiern mit bis zu 70 Personen.**



Öffnungszeiten:
Mo./Mi. – Sa. **17.00 – 23.00 Uhr**
Sonntag **11.00 – 22.00 Uhr**
und nach Vereinbarung.

Am Alten Brennhaus 2a
21436 Marschacht

0157 32 50 77 38

Kliniken Lüneburg**Tagesklinik am Kurpark Lüneburg GmbH**

Uelzener Straße 1 – 5, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 7237 00

Städtisches Klinikum Lüneburg gGmbH

Bögelstraße 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 77-0

Tagesklinik am Lambertiplatz

Salzbrückerstr. 1 – 4, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 78 99 05 - 0

ORTHOKLINIK Lüneburg GmbH

Ginsterweg 5 – 7, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 722-0

Allgemeinmedizin**Adendorf**

Dr. med. Jörg Berling
Markus Bette
Michael Otto

Catherine Wittmann
Böttcherstr. 2 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 189900

Beate Friederike Block
Dorfstr. 23, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 777299

Dr. med. Michael Dröge
Böttcherstr. 2a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 9277980

Dr. med. Jörg-Friedrich Gerzmann
Kirchweg 50, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 18112
Innere Medizin

Dr. med. Kristian Jacobi
Dorfstr. 64 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 405001

Dr. med. Mechthild Petersen
Dorfstr. 23, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 777299

Dr. med. Eberhard Schröder
Kirchweg 19a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 2243600
Innere Medizin

Amelinghausen

Elke Behr-Eggers
Oldendorfer Str.10,
21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 939202
Physik. u. rehab. Medizin

Dr. med. Sigrid Bormann
Dankwart Masing
Grenzweg 11, 21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 251

Christoph Haroska
Elke Haroska
Rackerstieg 1, 21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 9399795

Friedrich Schmidt
Oldendorfer Str. 24
21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 8410

Bardowick

Dr. med. Markus Endsinn
Hofkamp 5, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 12304

Innere Medizin
Wolfgang Hense
Wallstr. 16, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 12655

Dr. med. Peter Herbst
Dr. med. Jochen Langhof
Große Straße 6 b, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 121088

Friederike Reimann
Hintem Dom 3, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 407199
Privatpraxis

Dr. med. Michael Windisch
Beim Dom 3, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 921022

Barendorf

Valentina Makowski
Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 7177

Deutsch Evern

Dr. med. Karl-Heinz Braun-von Gladiß
Auf dem Vievacker 16,
21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 799800

Dr. med. Lothar Krüger
Timelostr. 8 b, 21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 791020

Dr. med. Hans-Joachim Marzock
Dr. med. Jesko Matthes
Dorfstr. 28, 21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 791213
Chirurgie

Embsen

Dr. med. Klaus Finkenauer
Lindenstraße 2 a, 21409 Embsen
Tel. 04134 / 8941

Kirchgellersen

Dr. med. Mirwais Karimi
Lüneburger Str. 14 b
21394 Kirchgellersen
Tel. 04135 / 7797

Lüneburg

Dr. med. Joachim Aron
Uelzener Str. 45, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 406020

Dr. med. Christine Assmus
Schildsteinweg 28 a, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 2237694

Franziska Barth
Dr. med. Jörg Könecke
Große Bäckerstr. 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 42388

Dr. med. Michaela Buller
Gravenhorststr. 23, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 7999540

Dr. med. Hans-Friedemann Clauß
Gaußstr. 2, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44451

Dr. med. Margrit Gölling-Steffenhagen
Dr. med. Uta Löning
Am Werder 13, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 33360

Dr. med. Jörg Martin Glodziej
Dr. med. Stefan Janzen
Dahlenburger Landstraße 12,
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 56717

Dr. med. Sibylle Gollub
Sebastian Maas
Bülows Kamp 6, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 850787

Dirk Gahlenbeck
Am Sande 15, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 267400

Doris Hinterthaler
Kurt-Huber-Straße 4, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 56900

Dr. med. Thorsten Inselmann
Julius-Leber-Str. 11, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 852809

Dr. med. Zakarya Said
Dr. med. Dick Graf
Brigitte Helmich-Kapp

Prof. Dr. med. Gerhard Hintze
Dr. med. Naber-Carstens
Wallstr. 54, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41188

Anspruch auf Richtigkeit und Vollständigkeit wird nicht erhoben.

Dr. med. Hans-Michael Kratz
Feldstr. 21, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 46222

Dr. med. Andrea Linsel
Dr. med. Olaf Templin
Dr. med. Michael Beschoner
Jutta Koke

Carl-von-Ossietzky-Str. 6
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 4040066

Dr. med. Elke Müller
Vor dem Bardowicker Tore 5
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 266448

Dr. med. Petra Naber-Carstens
Auf dem Meere 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 400410

Dr. med. Kerstin Ohlberg
Hans-Henning Schulze
Jägerstr. 25, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 66606

Primitivo Forcadell de Dios
Dr. med. Dominic Schöneich
Jörg Vennmann
Hermann-Löns-Str. 15
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 840300

Wolfram Pulsfort
Sonnenhang 16, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 404151

Katharina Rinke
Rosenstr. 6, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 220547

Alfons Saure
Im Wendischen Dorfe 21
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 33116

Astrid Schneider
Lauensteinstr. 5, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 769878

Dr. med. Marianne Steinbach
Vor dem Bardowicker Tore 49
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 404191
Innere Medizin

Dr. med. Britta Waldmann
Stöteroggestr. 50, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 37787

Dr. med. Reinhard Wiens
Schützenstr. 52, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 51313

Dr. med. Henning Winter
Kefersteinstr. 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43449

Mehr **Lebensqualität** dank Komfort- und Kantenfilterbrillen

*Es sieht. Es weint. Es hilft uns,
zu kommunizieren. Keine Frage,
das menschliche Auge ist ein
außergewöhnliches Sinnesorgan.*

Umso wichtiger ist, dass wir es schützen. Denn je älter wir werden, desto wahrscheinlicher ist es, dass Sehprobleme unsere Selbstständigkeit und Mobilität – und damit unsere Lebensqualität – einschränken. Die häufigste Diagnose: altersbedingte Makuladegeneration (AMD). In Deutschland sind etwa zwei Mio. Menschen betroffen. Ihnen erscheinen Gesichter plötzlich

lich unscharf, Farben blasser, gerade Linien verzerrt. Autofahren, Einkaufen, die Uhr ablesen – was sonst selbstverständlich war, wird plötzlich zur Herausforderung. Glücklicherweise bieten neue Technologien gute Chancen, die Sehleistung zu stabilisieren. Augenoptikermeisterin Marion Adam, die bereits diverse Weiterbildungen zum Thema besucht hat, empfiehlt vorbeugend eine Komfortbrille mit speziell getönten Gläsern. Die Spezialgläser gibt es als Komplettblille, in Form von Auf- und Übersetzbrillen und als Vorhänger für Ihre Brillenfassung. In unterschiedli-

chen Intensitäten und Tönungen. Es gibt sogar polarisierende Modelle, die Spiegelungen am Boden und auf Wasseroberflächen ausschalten. Weil jedes Auge so einzigartig ist wie ein Fingerabdruck empfinden manche warmes, rotes Licht als angenehm, andere bevorzugen helles „Kaltlicht“. Wie so oft im Leben sind es die kleinen Dinge, die den Unterschied machen.

Nehmen Sie sich deshalb etwas Zeit, lassen Sie sich in entspannter Atmosphäre individuell beraten und probieren Sie die Gläser aus: beim Waldspaziergang, im Einkaufscenter, daheim. Gönnen Sie sich den höchstmöglichen Sehkomfort. Ob Bordsteinkanten, Treppenstufen oder Gesichter – wer Kontraste besser wahrnimmt, sorgt für mehr Sicherheit und Selbstvertrauen. Und Augen(-blicke) sind schließlich kostbar. ■



Foto: Dan Hammen

Brillen Curdt-Kunde
trägt Komfortbrillengläser zur Reduzierung des blauen Lichts.

BRILLEN CURDT!

Kleine Bäckerstraße No 5 · 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 43 62 · Fax 0 41 31 / 4 22 55
curdt@brillencurdtd.de · www.brillencurdtd.de

Apotheken Umland**Adendorf****Apotheke am Kirchweg**

Kirchweg 46
Tel. 041 31 / 400440

Apotheke am Rathaus

Böttcherstr. 2
Tel. 041 31 / 187033

Amelinghausen**Apotheke Amelinghausen**

Lüneburger Str. 24
Tel. 041 32 / 223

Bardowick**Ilmenau Apotheke**

Hinter der Worth 1A
Tel. 041 31 / 121214

Löwen-Apotheke

Pieperstr. 12A
Tel. 041 31 / 92310

Barendorf**Linden Apotheke**

Lüneburger Straße 10
Tel. 041 37 / 808006

Kirchgellersen**Eichen-Apotheke**

Lüneburger Str. 7
Tel. 041 35 / 820731

Melbeck**Apotheke am Bach**

Uelzener Str. 15
Tel. 041 34 / 8244

Reppenstedt**Landwehr-Apotheke**

An der Landwehr 11
Tel. 041 31 / 64450

Vögelsen**Lerchen Apotheke**

Lüneburger Str. 10
Tel. 041 31 / 12433

Dr. med. Christa-Marie Zachow

SoLtauer Str. 80, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 45850
Kinderheilkunde

Melbeck**Dr. med. Göran Lönngren**

Am Diemel 19, 21406 Melbeck
Tel. 04134 / 248

Dr. med. Axel Schußmann

Zur Ohe 2, 21406 Melbeck
Tel. 04134 / 900313

Reppenstedt**Dr. med. Stephan Blunck**

Eulenbusch 8, 21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 65082

Anna Hartwich**Dr. med. Wolf Lüsebrink**

An der Eulenburg 28
21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 62072
Innere Medizin

Katrin Kahmann

Eulenbusch 6, 21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 65081

Dr. med. Wolf Lüsebrink

An der Eulenburg 28
21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 62072
Innere Medizin

Scharnebeck**Dr. med. Heinz Jarmatz**

Hauptstr. 19 a, 21379 Scharnebeck
Tel. 04136 / 919131

Dr. med. Susanne Kretschmer,**Felix Nitsche**

Marktplatz 2, 21379 Scharnebeck
Tel. 04136 / 234

Vögelsen**Dr. med. Birgit Burucker**

An der Bauernwiese 14,
21407 Vögelsen
Tel. 04131 / 120751

Dr. med. Michael Gaide

Lüneburger Str. 10, 21407 Vögelsen
Tel. 04131 / 129470

Augenheilkunde**Lüneburg****Dr. med. Thomas Damms**

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg
Tel. 0581 / 98133

Dr. Gabriele Scharenberg**Dr. Klaus Ellendorff****Dr. Andreas Walter****Dr. Ludolf Stamer****Dr. Johannes W. Koch****Dr. Birgit Platz**

SoLtauer Str. 6 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 47952

Dr. med. univ. Ursula**Kopeinig-Praschak****Dr. med. Dr. med. Firuse Sistani**

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 767000

Dr. med. Markus König**Michael Kießling**

Barckhausenstr. 42, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43320

Kajetan Kreft

Am Sande 40 – 41, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 401626

Hals-, Nasen-, Ohrenkunde**Adendorf****Stefan Drumm****Bernd Rohmeyer**

Kirchweg 24 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 981081

Lüneburg**B.S./Vietn. Dr. med. Anh-Tam****Maria Ha Thi, Ute Dost**

Bei der St. Johanniskirche 6
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 401919

Dr. med. Alexander von Boetticher**Dr. med. Marcus Möller**

Willy-Brandt-Str. 2, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 47178

Stefanie Kamlade**Kerstin Marlies Ramke**

Schießgrabenstr. 19, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 33768

Margarete Victoria Weber

An der Schule 31, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 391260

Innere Medizin**Adendorf****Dr. med. Michael Dröge**

Böttcherstraße 2a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 9277980

Bardowick**Nicolas Klein****Wolfgang Schwarz****Dr. med. Michaela Triebes**

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 9251560

Barendorf**Dr. med. Frank Lehnhoff**

Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 7177

Kirchgellersen**Dr. med. Anja Bruns****Dr. med. Mirwais Karimi****Dr. med. Christian Doobe**

Lüneburger Str. 14 b,
21394 Kirchgellersen
Tel. 04135 / 7797

Lüneburg**Dr. med. Jürgen Bolte**

Römstedter Straße 25,
29549 Bad Bevensen
Tel. 05821 / 820

Prof. Dr. med. Andreas Bonz**Dr. med. Frank Ebeling****Peter Gerhard Schaefer****Dr. med. Florian Dilcher**

Feldstr. 2 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 73720
SP Kardiologie

Dr. med. Dirk Bruns**Dr. med. Michael Leidert**

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 49291

Dr. med. Thomas Buller**Dr. med. Joachim Schenck****Dr. med. Konrad Zimmermann****Dr. med. Reiner Mahlke****Dr. med. Michaela Buller**

Gravenhorststr. 23, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 42222

Dr. med. Rolf Bünthe

Am Sande 17, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 76340

Dr. med. Michael Claaßen**Dr. med. Andreas Schnitzler****Dr. Stefan Falk**

Oedemer Weg 3 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 243070

Dr. med. Hermann Doßmann**Dr. med. Marianne Steinbach**

Vor dem Bardowicker Tore 49,
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 404191

Dr. med. Marc Engelbrecht**Dr. med. Gunnar Jochimsen**

Am Galgenberg 26, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 603000
FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

Dr. med. Christian Gade**Dr. med. Oliver Struck**

Bei der St. Johanniskirche 12
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 46046

Dr. med. Axel Gartemann

Feldstr. 2 A, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 4086720

Dr. med. Hans-Bernhard Goldmann

Schildsteinweg 26, 21339 Lüneburg
Tel. 0581 / 9735950

Dr. med. Dieter Graf

Auf dem Meere 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 400410

Torsten Hanke

Kefersteinstr. 37, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 402546

Dr. med. Manfred Haseloff

SoLtauer Str. 15, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43303

Dr. med. Peter Heinkele**Dr. med. Katrin Link****Dr. med. Jan Rutjes**

Schildsteinweg 26, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 4086860

Dr. med. Margret Konle**Dr. med. Oliver Konle**

Kefersteinstr. 11, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44099

Dr. med. Christoph Kreiker

Schießgrabenstr. 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 604474

Priv.-Doz. Dr. med. Frank Krümel

Schießgrabenstr. 1, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 38385

FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

Dr. med. Jan Priesack**Dr. med. Carsten Moser****Dr. med. Ursula Wetzstein****Dr. med. Meike Laatzén****Prof. Dr. med. Christian Weiß**

Bögelstr. 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 770

Andreas Kuhlmann

Münzstr. 4, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 32255

Dr. med. Christoph Laage

Kurt-Huber-Straße 4
21337 Lüneburg

*Wir sind die
für die Ohren.*

hörpunkt
adendorf

Beste Beratung in Meister- qualität

Lassen Sie sich nicht von altersbedingten Hörverlusten die Freude am Leben nehmen! Nutzen Sie die Wissenschaft und holen Sie sich ein Stück Lebensqualität zurück.

Mit den neusten Hörgeräten können Sie sich rundum sicher und wohl fühlen. **Machen Sie die Probe!** Testen Sie ein Hörgerät ganz unverbindlich und **kostenlos!**

Unsere **beiden Meister** Michael Pape und Katrin van Dam und die anderen Fachkräfte beraten Sie gern.



Hörpunkt Adendorf GmbH
Michael Pape
(Hörgeräte-Akustikmeister
und Päd-Akustiker)

Kirchweg 56
21365 Adendorf

Tel. 04131 223197

Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

- Tinnitus-Beratung
- Kinder-Akustik
- individuelle Beratung in höchster Qualität
- Analysen und Anpassungen
- Hörgeräte auch ohne Zuzahlung
(Für gesetzl. Krankenversicherte mit Leistungsanspruch und gültiger ohrenärztlicher Verordnung, zuzüglich der gesetzlichen Zuzahlung von 10,- € pro Hörsystem)
- Hausbesuche
(in medizin. begründeten Einzelfällen)

Ihre Praxis ist umgezogen oder nicht im Verzeichnis? Dann rufen Sie uns an! Wir nehmen Änderungen gerne auf. Diese Verzeichniseinträge sind kostenlos.

Tel. 0 41 31 - 247 21 07

Apotheken Lüneburg**Apotheke am Bockelsberg**

Gaußstrasse 15
Tel. 041 31 / 44688

Apotheke am Kreideberg

Thomer Str. 27/29
Tel. 041 31 / 31483

Apotheke am Kran

Lünertorstraße 5
Tel. 041 31 / 35933

Apotheke am Moldenweg

Moldenweg 18
Tel. 041 31 / 391622

Apotheke am Schragenplatz

Schröderstr. 11
Tel. 041 31 / 42091

Die Alte Raths-Apotheke

Große Bäckerstraße 9
Tel. 041 31 / 42349

Einhorn Apotheke

Am Sande 54
Tel. 041 31 / 7638-0

Elch Apotheke

St. Stephanus-Passage 23
Tel. 041 31 / 86130

Flora Apotheke

Dahlenburger Landstr. 70
Tel. 041 31 / 850771

Grapengießer Apotheke

Grapengießerstr. 48
Tel. 041 31 / 49594

Hirsch Apotheke

Feldstr. 12
Tel. 041 31 / 41640

Löwen Apotheke

Bardowicker Str. 19
Tel. 041 31 / 31365

Wasserknecht**Apotheke im Loewe-Center**

Wulf-Werum-Str. 2
Tel. 041 31 / 7899266

wir leben Apotheke

Feldstr. 2a
Tel. 041 31 / 7899070

Am Sande 32
Tel. 041 31 / 2244980

Häcklinger Weg 66

Tel. 041 31 / 6848790

Soltauer Str. 6a

Tel. 041 31 / 73740

Tel. 04131 / 56900

Dr. med. Dirk Langer

Stöteroggestr. 71 A + B
21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 34244

Dr. med. Alexander Link**Prof. Dr. med. Christian Maaser**

Bögelstr. 1, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 772342

Dr. med. Stephan Piwowarczyk

Schießgrabenstr. 5, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 31477

Dr. med. Hans-Eckart Sarnighausen

Auf der Höhe 69, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 223222

Dr. med. Angela Schäfer

Barckhausenstr. 57, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 741144

Dr. med. Hans-Martin Werner

Brückensteig 2, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 66603

Dr. med. Oec. med.**Dörte Wietholt-Wilke**

Schildsteinweg 32 a, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 8550022

SP Kardiologie

Dr. med. Thomas Wätzold

Planckstr. 69, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 44763

Melbeck**Dr. med. Jörg Burmeister**

Am Diemel 19, 21406 Melbeck

Tel. 04134 / 248

Reppenstedt**Ulrich Magiera**

Brockwinkler Str. 2

21391 Reppenstedt

Tel. 04131 / 63166

Allgemeinmedizin

Dr. med. Peter Strohmaier**Maren Wilder**

Eulenbusch 6, 21391 Reppenstedt

Tel. 04131 / 65081

Scharnebeck**Dr. med. Ellen Thiele-Meyer**

Hauptstr. 19 a, 21379 Scharnebeck

Tel. 04136 / 7177

Orthopädie**Lüneburg****Dr. med. Ahmed Aljan**

Moldenweg 11, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 697611

Dr. med. Robert Bethke

St. Lambertiplatz 6, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 43031

Unfallchirurgie

Dr. med. Wolfgang Böker**Dr. med. Steffen Brand**

Ginsterweg 8, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 7569999

Unfallchirurgie

speziell Rheumatologie

Dr. med. Hans-Steffen Braun

Feldstr. 2 a, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 73720

Humangenetik

Dr. Martin Diedrich

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 7274334

Chirurgie

Dipl.-Med. Fred Dahl

Kleine Bäckerstr. 1, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 44074

Dr. med. Rainer Garve

An der Roten Bleiche 1

21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 2461641

Andreas Hammermeister

Lessingstr. 9, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 44088

Dr. med. Matthias Keese

Volgerstr. 4, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 41377

Dipl.-Med. Andreas Köhler

Ostprenußerweg 29, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 32400

Dr. med. Lorenz Kamp

Ginsterweg 5, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 722270

Unfallchirurgie

Dr. med. Christian Schulze

Walter-Bötcher-Str. 11

21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 951500

Unfallchirurgie

Salzarm leben – weniger schwierig durch Pilze

Sechs Gramm Salz pro Tag maximal sagt die WHO. Nur nehmen wir durchschnittlich acht bis zwölf Gramm zu uns. Salzgebäck, Pökelwaren wie Rauchfleisch, Schinken, Salzheringe, aber auch Brot, Würste, Fertigmahlzeiten, -suppen, -saucen liefern reichlich vom Natriumchlorid und das ist nicht gesund. Zu viel Salz im Körper wird unter anderem für Bluthochdruck und Nierenerkrankungen verantwortlich gemacht.

Viele Menschen wollen oder müssen sich salzarm ernähren. Aber wer versucht, die Menge zu reduzieren, stellt rasch fest, wie schwierig das ist. Die Ernährungsgewohnheiten sind fest im Kopf verankert. Nur leicht Gesalzenes erscheint der Zunge fad und so wird doch zum Salzstreuer gegriffen, obwohl man das eigentlich nicht wollte. Wer vor diesem Dilemma steht, sollte den Blick auf Pilze richten. Sie helfen die Klippen auf dem Weg zu salzarmer Ernährung zu umschiffen. Champignons, Shiitapilze, Austernpilze sind das, was die Japaner als „umami“ bezeichnen. Dieser Begriff lässt sich am ehesten mit „herzhaft“ übersetzen. Er steht für die fünfte Geschmacksrichtung, die wir in unserer westlichen Kultur normalerweise nicht im Blick haben. Wir beschränken uns auf die Palette von süß, sauer, salzig und bitter. Träger dieses fünften Geschmacks ist die Glutaminsäure, die in den Zellen aller proteinhaltigen Lebensmitteln natürlich vorkommt, bei-

spielsweise in Fleisch, Käse, Tomaten und insbesondere in Pilzen. Platzen die Zellmembran dieser Lebensmittel beim Garen, Trocknen oder Fermentieren, verstärkt sich der Umami-Geschmack. Daher schmecken geschmorte Pilze intensiver als roh probierte und gut gebratene Pilze brauchen nur ganz wenig Salz um vorzüglich zu schmecken.

Das Gleiche geschieht, wenn Pilze beim Braten, Schmoren oder Kochen anderen Gerichten zugefügt werden. Dann macht nicht nur der Pilzgeschmack selbst das Essen aromatischer. Auch der Eigengeschmack von Fleisch, Fisch oder Gemüse intensiviert sich. Nicht umsonst geben wir traditionell zu vielen Gerichten mit feinem Geschmack wie geschmortem Kalbfleisch oder gedünstetem Fisch Pilze hinzu. Sie verstärken das Aroma derartiger Gerichte und machen es erst richtig rund. Salz ist dann in viel geringerer Menge nötig, als ohne die Pilze. Neben den frischen Pilzen gelten auch getrocknete Pilze oder Pilzpulver als sehr gute Würze, die den Eigengeschmack ebenfalls voluminöser macht. Egal ob reine Pilzmahlzeit oder mit Pilzen veredeltes Gericht, mit ihnen allen lässt sich das Salz-Reduzieren mit größerer Gelassenheit angehen. Denn dann ist statt fadem Essen Genießen angesagt. ■ (GMH/BDC), Text/Bild Grünes Medienhaus

Allzu viel Salz ist ungesund. Wer wüsste das nicht? Zwar braucht der Körper Salz, vor allem im Sommer, wenn durch starkes Schwitzen viel davon über die Haut ausgeschieden wird. Aber unsere Ernährung liefert uns jeden Tag viel mehr Salz, als wir eigentlich brauchen.



Zahnmedizin

Lüneburg

Za. Daniel Abdel Nabi**Za. Peter Kling**

Käthe-Krüger-Str. 6, 21337 Lüneburg

Tel. 04131-854736

Dr. Irina Aderhold

Soltauer Str. 11, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 44231

Dr. Matthias Anderer**Vesna Husemann****Dr. Nico Häusler**

Große Bäckerstr. 18, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 48011

Dr. Thomas Arit**Dr. Andrea Meyer**

Grapengießerstr. 41, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 43409

Dr. Ansgar Baeumer

Grapengießerstr. 16, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 2202176

Dr. Olaf Barckhausen

Thomer Str. 3 5, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 604860

Dr. Ralf Bechly

Marie-Curie-Str. 5, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 400640

Dr. Erika Christmann**Dr. Charlotte Ribbat**

Uelzener Str. 107, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 7077234

Zahnmedizin

Lüneburg

Za. Michael Dehn

Uelzener Str. 47, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 605414

Dr. Dr. Christine Diefenbeck**Dr. Dr. Karlpeter Müller****Dr. Iselin Schwarze-Müller**

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 48384

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg

Dr. Stephan Dietrichs

Am Sande 13, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 41147

Dr. Julia Dilcher**Dr. Klaas Hansen****Dr. Ezzat Daher****Zä. Magdalena Tolksdorf**

Rote Str. 9, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 41892

Zä. Ortrud Karin Doll

Erbstorfer Landstr. 13, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 55555

Za. Jörg Dombrowski

Bardowicker Str. 19, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 33227

Prof. Dr. Christian Fenske**Dr. Antje Bremer-Fenske**

SchießgrabenStr. 18, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 31668

Dr. Florian Fischer

An den Brodbänken 1a

21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 777021

FZÄ. f. Kfo Dr. Josefine Freiesleben

Beim Benedikt 10, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 732073

Dr. Carsten Fuhrmann

AltenbrückertorStr. 8, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 31783

Za. Robert Gorgolewski

Stadtkoppel 23a, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 9970842

Dr. Hermann Gundlach

Am Berge 34, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 31528

Dr. Carsten Haase**Dr. Anabel Hagener****Dr. Beatrice Lehmann****Dr. Rainer Perplies****Zä. Sandra Perplies****Za. Jochen Stodieck**

Am Sande 48, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 48411

FZA. f. Kfo Dr. Ulf Hauschild

BarckhausenStr. 5, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 764576

Zä. Martina Heinicke**Za. Klaus Heinicke**

HügelStr. 3, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 53121

Zä. Judith Henkel-Bösicke

Auf der Höhe 69, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 3030842

Za. Bernd-Peter Hildebrandt

Lessingstr. 1, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 390240

FZÄ. f. Kfo Dr. Christiane Hinke

Pulverweg 1 b, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 221692

Dr. Klaus Karau**Zä. Annette Rambuscheck**

Grapengießerstr. 44, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 48282

ZÄ. Mareike Klatte**Dr. Stephanie Benn**

Wulf-Werum-Str. 2, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 56756

Dr. Florian Klemt**Zä. Rabea Klötzer****Dr. Uwe Peters, Dr. Ursula Steffens**

HindenburgStr. 4 a, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 31342

Za. Thomas Koch

Stülztorstr. 1, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 732770

Dr. Hendryk Koch MSc**Dr. Silvia Kwoka****Dr. Ismail Akisli**

Auf der Altstadt 45, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 2199673

Dr. Ingo König**Dr. Tina König**

Dahlenburger Landstr. 1

21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 53888

Dr. Rainer Köpsell

Auf dem Kauf 16, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 37733

Dr. Ayten Kruggel

Kurt-Huber-Str. 1, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 50770

Za. Andreas Lehmborg**Zä. Manja Heigl****Za. Klaus-Peter Wojak****Julia Melenberg****Dr. Annelie-Christin Meyer**

Am Sande 9, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 2197150

Dr. Heinrich Meyer**Dr. Gunnar Vahrenholz**

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 32220

Za. Marcus Mohr

Pulverweg 1 A, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 51519

FZÄ. f. Kfo Dr. Matthias Möller

Am Wasserturm 2, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 7211740

Zä. Ina Niebuhr

BarckhausenStr. 50, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 42185

FZÄ. f. Kfo Dr. Sandra Otto

Soltauer Straße 80, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 49110

Anspruch auf Richtigkeit und Vollständigkeit wird nicht erhoben.

Zä. Charlotte Pfeifer**Dr. Holger Pfeifer**

Wallstr. 51, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 42722

Dr. Dr. Harald Hansjochen Pötschick**Zä. Rabea Klötzer**

Vor dem Bardowicker Tore 49,

21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 221551

Za. Thomas Quitschau

Katzenstr. 4, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 46162

Dr. Beate Reida

Volgerstr. 56, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 35555

Dr. Konrad Reithmayer**Dr. Kerstin Jetzer-Stegen**

Am Sande 8, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 43591

Dr. Uwe-Karsten Rosenau

Haagestr. 3 d, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 41540

Dr. Volker Saul**Dr. Kristian Saul****Dr. Astrid Saul**

Thomer Str. 21, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 33880

Zä. Ruthild Sawinsky

Dahlenburger Landstr. 77

21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 860166

Dr. Annika Schelwis

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 9690020

Dr. Christoph Schlendermann

Bei der Abtspferdetränke 7

21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 36366

Za. Frank Soldan

Imkerstieg 4, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 62122

Dr. Wisgard Spallek**Dr. Arnold Spallek**

Am Sande 50, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 47520

Dr. Ansgar Tuszynski

Rote Str. 10, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 44587

Za. Klaus Utesch

Carl-von-Ossietzky-Str. 6

21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 45018

Dr. André Voß**Dr. Annika Schelwis**

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 9690020

Za. Klaus Wenzel

Witzendorffstr. 43, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 267337

Dr. Joachim Wieg**Zä. Julia Wenzel**

Vor dem Bardowicker Tore 49,

21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 43669

Dr. Richard Wolf

Munstermannskamp 28

21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 41301

Dr. Jörg Wünnenberg MOM

Vor dem Bardowicker Tore 49,

21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 221551

Dr. Ullrich Zennecke

Neue Sülze 4 a, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 34449

Adendorf

Dr. Marcus Feddersen

Sandweg 5, 21365 Adendorf

Tel. 04131 / 188218

Dr. Matthias Geschwandtner

Neue Str. 2, 21365 Adendorf

Tel. 04131 / 180120

Zä. Sabine Goosmann-Stein**Dr. Hans-Ulrich Stein****Dr. Pezhman Pour**

Kirchweg 50, 21365 Adendorf

Tel. 04131 / 180001

ZA. Werner Mertens,

BöttcherStr. 2 a, 21365 Adendorf

Tel. 04131 / 187717

FZÄ. f. Kfo Dr. Magdalena Seifert

Von-Stauffenberg-Str. 1,

21365 Adendorf

Tel. 04131 / 775170

Amelinghausen

Dr. Rüdiger Carlberg**Dr. Imke Kramer**

Lüneburger Str. 45 A,

21385 Amelinghausen

Tel. 04132 / 437

Zä. Anja Martens

Uelzener Str. 2, 21385 Amelinghausen

Tel. 04132 / 910121

Bardowick

Zä. Martina Cienia**Za. Karsten Hedemann**

Pieperstr. 10, 21357 Bardowick

Tel. 04131 / 121051

Dr. Ute Müller-Windolf

BahnhofStr. 14, 21357 Bardowick

Tel. 04131 / 940040

Dr. Kay Schulze-Luckow

Pieperstr. 20, 21357 Bardowick

Tel. 04131 / 128885

Barendorf

Dr. Uta Schreiner**Dr. Alexandra Wörner**

Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf

Tel. 04137 / 8147120

Za. Romuald Schroeder

Drohenweg 2, 21397 Barendorf

Tel. 04137 / 810085

Zä. Angela Strobell**Za. Benjamin Weißenborn**

Am Mühlenkamp 1, 21397 Barendorf

04137 / 810071

Barum

Za. Gerrit Fischer

Hasenwinkelweg 2, 21357 Barum

Tel. 04133 / 8715

Brietlingen

Dr. Marcus Schmidt

Moorweg 1, 21382 Brietlingen

ambulante Pflege

Adendorf

Ambulante Krankenpflege

Körper & Seele

Dorfstraße 168, 21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 5 91 36

Ihr Pflegeteam

Rathausplatz 6, 21356 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 24 53 53

Amelinghausen

Ambulante Hauskrankenpflege

Fischer GmbH

Oldendorfer Str. 14
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 81 44
24 Std. Pflegenotruf
Tel. 01 72 / 3 07 31 39

Bardowick

Bardowicker Pflegedienst GmbH

Hinter der Worth 5a
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 26 56 57

Marianus-mobil

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 42

Deutsch Evern

Marina & Vera Scherer GbR

Bahnhofstr. 1,
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 8 20 34 24

Pflegedienst Ilmenau

Timelostr. 8b, 21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 263 43 0

Kirchgellersen

bella-Vita Haus Hilsen GmbH

Böhmsholzer Weg 15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 2 67

Lüneburg

**Ambulanter Psychiatrischer
Pflegedienst**

Am Wienebütteler Weg 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 60 23 30

ASB Kreisverband Lüneburg

Moldenweg 10+12, 14, 16
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 10

Der Paritätische Lüneburg

Altenbrücker Damm 1
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 86 18 0

**DRK Ortsverein
Lüneburg-Stadt e.V.**

An den Reeperbahnen 1a
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 999 - 12

**DRK Augusta-Schwesternschaft
e.V.**

Häusliche Krankenpflege
Olof-Palme-Straße 4-29
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 33

DRK Kreisverband Lüneburg e.V

Schnellenberger Weg 42
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36 0

**GAR - Ganztags ambulante
Rehabilitation Lüneburg GmbH**

Bei der St.Lambertikirche 12
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 50

Herz & Hand

Pflege- und Betreuungsdienst

Gut Wienebüttel Nr. 9
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 61 14

**MDT Agentur Marcel
Modrzynski & Thorsten Hencke
GbR**

Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

**Pflege- und Therapiezentrum
Gut Wienebüttel GmbH**

Gut Wienebüttel 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 674 0

Pflegedienst „Cura“ GbR

**Ambulanter Alten- und
Krankenpflegedienst**

Wichernstr. 10, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 85 49

PMK-Pflegedienst GmbH

Herrman Löns Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Sozialkonzept

Christinenhof GmbH

Auf der Hude 60
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 47 40

**TMK-Tagespflege
mit Kompetenz GmbH**

Herrman Löns Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Verena Ruth Pflegedienst

Auf der Höhe 70g,
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 22 88

Wir pflegen Sie e.V.

Bei der Pferdehütte 16
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 32 111

Mechtersen

**Lüneburger Haus-und
Familienpflege**

Am Bahndamm 5,
21358 Mechtersen
Tel. 0 41 78 / 3 37

Neetze

Alternative Pflege

Am Gutshof 43, 21398 Neetze
Tel. 0 58 50 / 97 13 42

Zu Gast bei Freunden

Soziales Miteinander fördert gesunde und lebendige Lebensstrukturen.

Unsere Philosophie: Wir ermöglichen pflegebedürftigen Menschen sich in ihrem häuslichen Umfeld wohl zu fühlen und glücklich zu sein.

Dies gilt sowohl für hilfebedürftige Menschen, als auch für die Mitarbeiter- und Mitarbeiterinnen in den Versorgungsteams. Unsere Kunden bestimmen über die Art und den Umfang der Leistungen je nach Wunsch und Bedarf. Wir möchten unseren Kunden ein hohes Sicherheits- und Integrationsgefühl vermitteln. Durch die Versorgung im vertrauten Wohnquartier bleiben soziale Anbindungen zur Familie, Nachbarn und Freunden erhalten.

Wir bieten eine echte Alternative zu klassischen, stationären Versorgungssystemen, in der eigenen Wohnung, mit einer Vollversorgung auf ambulanter Basis – Nach Wunsch und Versorgungsbedarf durch ein sehr engagiertes, professionelles Versorgungsteam über 24 Stunden. Selbst bei auftretender Schwerstpflegebedürftigkeit (PS 3/Härtefall) ist ein Umzug in eine stationäre Versorgung nicht notwendig.

Hier sehen Sie einige Auszüge aus unserem Leistungsspektrum:

- 24 Stunden Versorgung
- individuelle Hilfe zur Pflege
- häusliche Krankenpflege gemäß der ärztlichen Verordnung
- Betreuungsleistungen
- Entlastungsleistungen
- Hauswirtschaft
- psychiatrische Fachpflege
- 24 Stunden Notfallfachpflegeteam
- Frühstück, Mittag, Abendbrot und Kaffee & Kuchen
- Wohncafe
- Anleitung und Beratung von pflegenden Angehörigen
- Förderung von Haus-, Wohn- und Siedlungsgemeinschaften.

Jung & Alt GmbH

Die Alternative zum Pflegeheim

Ambulante Pflegedienste
Betreutes Wohnen im Wohnquartier
Bielefelder Modell
Pflege nach Wunsch und Bedarf

Lüneburger Strasse 4
21360 Vögelsen

Telefon 0 41 31 70 73 74
Fax 0 41 31 70 90 35

mail jungundaltgmbh@t-online.de
home www.jungundaltgmbh.de

Wir sind Vertragspartner
aller Pflegekassen, Krankenkassen
und den Sozialhilfeträgern.

Jung & Alt GmbH
Die Alternative zum Pflegeheim



Neues Kursangebot ab Januar 2017

- Gedächtnistraining
- Yoga
- QiGong
- Gymnastik
- Tanzen

Anmeldung und Infos bei Marion Lochowicz!



Ortsverein Lüneburg Stadt e.V.

An den Reeperbahnen 1a
21335 Lüneburg
Telefon: 04131 / 2 66 69 11
E-Mail: lochowicz@drklueenburg.de

ambulante Pflege

Reppenstedt

**Senioren- und Behinderten-
pflege Birgit Etzen**
Beethovenstraße 17
21391 Reppenstedt
Tel. 041 31/67 10 92

Südergellersen

**Pflegeteam Südergellersen
Petersen & Kelsen GmbH**
Stoppelweg 3
21394 Südergellersen
Tel. 041 35/80 89 03

Vögelsen

Alt & Jung GbR
Lüneburger Str. 4, 21360 Vögelsen
Tel. 041 31/70 73 74

Westergellersen

**Pflegedienst
Burmester & Tochter GbR**
Einemhoferweg 1
21394 Westergellersen
Tel. 041 35/83 83

Der Pflegedienst Mackenthun
Einemhofer Weg 4
21394 Westergellersen
Tel. 041 35/82 01 13

stationäre Pflege

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf
Drechslerstraße 2-6
21365 Adendorf
Tel. 041 31/18 07 27

DRK Stationäre Pflege
Röntgenstraße 34
21365 Adendorf
Tel. 041 31/988-0

Alt Garge

**Senioren- und Pflegeheim
„Elbuferpark“**
Hermann-Löns-Ring 24
21354 Alt Garge
Tel. 058 54/9 69 80

Amelinghausen

**Seniorenzentrum
Lopaupark GmbH**
Lerchenweg 11
21385 Amelinghausen
Tel. 041 32/9 32 00

**Altenpflegezentrum
Haus Hoheneck**
Wohlenbüttler Straße 18
21385 Amelinghausen
Tel. 041 32/9 13 90

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum
Schlöpkeweg 8,
21357 Bardowick
Tel. 041 31/9 25 15 42

Betzendorf/Drögnennindorf

Haus Herbstrose
Alter Wanderweg 4
21386 Drögnennindorf
Tel. 041 38/5 10 70

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch
Hittberger Str. 41,
21354 Bleckede
Tel. 058 57/2 91

Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“
Barförder Str. 1, 21354 Bleckede
Tel. 058 57/2 54

Boltersen

**Seniorenpflegeheim
„Zum Alten Gutshof“**
Dorfstr. 2, 21379 Boltersen
Tel. 041 36/90 80

Deutsch Evern

Haus Waldfrieden
Georg-Soltwedel-Str. 16–20
21407 Deutsch Evern
Tel. 041 31/9 77 10

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen
Am Dorfplatz 47 a+b
21335 Häcklingen
Tel. 041 31/85 58 70

Kirchgellersen

bella-Vita „Haus Hilsen“
Böhmsholzer Weg 13-15
21394 Kirchgellersen
Tel. 041 35/80 98 88

Lüneburg

Domizil Bockelsberg I
Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 041 31/40 56 74

Domizil Bockelsberg II
Nelly-Sachs-Straße 14
21335 Lüneburg
Tel. 041 31/4 83 74

Domicil-Seniorenpflegeheim
Stresemannstraße 17
21335 Lüneburg
Tel. 041 31/97 87 0

GBS Senioren-Residenz Lüneburg
Neue Sülze 25/26
21335 Lüneburg
Tel. 041 31/71 90

Posener Altenheim
Bernhard-Riemann-Straße 30
21335 Lüneburg
Tel. 041 31/8 54 46 17

**Seniorenzentrum
Alte Stadtgärtnerei**
Olof-Palme-Straße 4-29
21337 Lüneburg
Tel. 041 31/86 18 26

**Senioren- und Pflegezentrum
Am Lambertiplatz**
Vor der Sülze 4, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31/72 80

**Seniorenpflegeheim
Christinenhof**

Auf der Hude 60,
21339 Lüneburg
Tel. 041 31/2 47 40

**Seniorenheim Lüner Hof
Alten und Pflegeheim e.V.**

Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31/3 88 88

Wohnpark an der Alten Saline
Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31/26 38 0

Wohnpark Schlüter
Bülows Kamp 11
21337 Lüneburg
Tel. 041 31/8 44 35

Reppenstedt

Heidberg Domizil
Milanweg 55
21391 Reppenstedt
Tel. 041 31/6 50 88

**Seniorenzentrum „Haus
Reppenstedt“ GmbH**
Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt
Tel. 041 31/26 30 - 0

Vastorf

**Alten und Pflegeheim
„Haus Linda“**
Giffendorferstr. 6, 21397 Vastorf
Tel. 041 37/493

Westergellersen

**Alten- und Pflegeheim
„Haus Albers“**
Rentenstr. 15 A
21394 Westergellersen
Tel. 041 35/2 16

Wittorf

**Alten- und Pflegeheim
„Talitha-kumi“**
Im Moor 4, 21357 Wittorf
Tel. 041 33/2 00 90

Familiär und fürsorglich. Prädikat: **besonders wertvoll!**

*Haus Hoheneck in Amelinghausen
zeichnet sich besonders durch
seine offene und respektvolle
Gemeinschaftsstruktur aus.*

Sehr viel Wert wird auf die Beziehungsarbeit zwischen Mitarbeitern und Bewohnern gelegt. Nur so kann Vertrauen entstehen, um sich rundum geborgen zu fühlen. Mit Einzel- und Gruppenaktivitäten wie Basteln, Singen, Vorlesestunden, Kutschfahrten etc. möchte das familiär geführte Haus Freude an der Aktivität wecken, um

die Lebensqualität zu steigern. Ausflüge in die nahe Natur sowie regelmäßige Gottesdienste und Jahreszeitenfeste sind ebenso fester Bestandteil der Leistungen. Wer sich gerne zurück ziehen und entspannen möchte, der wandelt durch die großzügige Gartenanlage mit Teich und Pavillion und genießt die Ruhe in der Natur. Im Haus Hoheneck ist es selbstverständlich, dass die Bewohner bei der Gestaltung des Speiseplans mit



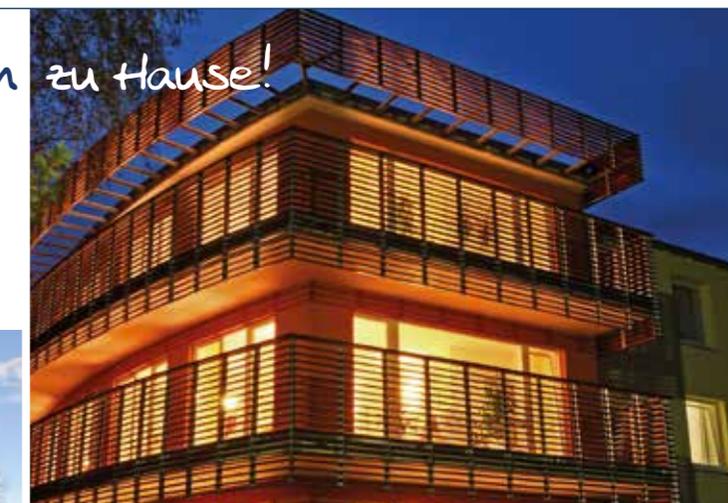
einbezogen werden. Ausgewogene und natürliche Kost mit Produkten aus der Region bietet die hauseigene Küche schon seit langer Zeit an. Im Vordergrund für das kompetente Pflegeteam stehen die Bewohner mit ihren Vorlieben und Wünschen. Familiär, liebevoll und kompetent – Willkommen im Haus Hoheneck. ■ EL



Willkommen zu Hause!

Haus Hoheneck

Altenpflegezentrum Amelinghausen



Altenpflegezentrum Haus Hoheneck
Wohlenbütteler Straße 18, 21385 Amelinghausen
Telefon: 041 32 - 91 39-0
www.haus-hoheneck.de

Heimelige Atmosphäre

Diese herrscht auf Lüneburgs kleinstem Friedhof. Er befindet sich in unmittelbarer Nähe zur Kirche, welche seit dem Jahr 2014 auch als Trauerkapelle genutzt werden kann. Umschlossen von Backsteinmauern grenzt er direkt an die Klosteranlage. Als kirchlicher Friedhof wird er durch den Friedhofsausschuss des Kirchenvorstandes ehrenamtlich verwaltet.

Der Friedhof ist ein Ort des Gedenkens an die Verstorbenen und zugleich ein Hinweis auf den Wert unseres Lebens. Durch seine vielfältigen christlichen Symbole, wie das Kreuz, ist er auch Ausdruck des Glaubens an



die Auferstehung. Er soll die Hoffnung nähren, dass Gottes Liebe stärker ist als der Tod.

Besonders zeichnet sich der Lüner Friedhof durch seine geringe Größe und Übersichtlichkeit aus: Die Orte der Erinnerung und Trauer sollen nicht anonym sein. So ist auch der Name jedes Verstorbenen auf seinem Grab zu

finden. Es werden in der Regel nur Verstorbene aus dem Gemeindegebiet beigesetzt, aber auch Nichtkirchenmitglieder, die im Lüner Gemeindegebiet lebten, können beigesetzt werden. Neben Sarg- und Urnenwahlgräbern, die selbst gepflegt werden oder deren Pflege in Auftrag gegeben werden kann, besteht auf dem Lüner Friedhof auch

die Möglichkeit zum Erwerb eines Rasenreihengrabes für Särge oder Urnen. Diese Gräber werden mit einem einfachen Stein mit dem Namen des Verstorbenen versehen, der in die Rasenfläche über dem Grab eingelassen wird. Für die gesamte Liegezeit von 30 Jahren wird die Pflege des Grabes übernommen. Aktuell finden zwischen 10 und 12 Bestattungen pro Jahr statt.

Lüneburger Friedhof mit Charme

Mit den nur etwa 400 Gräbern ist der Lüner Friedhof sehr überschaubar und durch seine fast heimelige Atmosphäre strahlt er einen ganz besonderen Charme aus. Er ist ein Ort der Besinnung und des stillen Gedenkens. Zugleich ist ein Friedhof auch immer ein Ort, an dem immer gearbeitet werden muss. Nicht nur, dass die Angehörigen

www.ahorn-lips.de
04131 – 24 330

ahorntrauerhilfeps
GmbH 

Selbstbestimmung – Sicherheit – Verantwortung

Alle Infos zur Bestattungsvorsorge in
unserem kostenlosen Vorsorgeordner.



Bestattungsinstitut Ahorn Trauerhilfe Lips GmbH · Auf dem Wüstenort 2 · 21335 Lüneburg

Wir geben dem Stein Persönlichkeit.

- Grabmalberatung
- Natursteintechnik
- Restaurierung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf
☎ 04131 - 523 29

Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof) · 21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de


MENCKE
Naturstein

Bestattungsinstitut HORN

Wir begleiten und beraten Sie
in der schweren Zeit der Trauer.

- ◆ **Vorsorge**
- ◆ **Überführungen**
- ◆ **Tag- und Nacht-
bereitschaft**
- ◆ **Erd-, Feuer-, See-
und Friedwald-
bestattungen**

Gerne beraten wir Sie
kostenfrei und individuell
bei Ihnen zu Hause.



21447 Handorf
Hauptstraße 5
Tel.: 0 41 33 - 22 37 31

21360 Vögelsen
Lüneburger Str. 6
Tel.: 0 41 31 - 26 42 80

info@bestattungsinstitut-horn.de



ihre Gräber pflegen – auch die Verwaltung und Anlage des Friedhofs sind eine immerwährende Aufgabe.

Besonders zwei Dinge liegen zur Zeit beim Lüner Friedhof an: Als eigenständige Größe muss der Friedhof sich selbst aus seinen Gebühren tragen. Im wesentlichen sind das die Gebühren für die Grabstätten, die einmalig für dreißig Jahre entrichtet werden. Daneben gibt es die sogenannte „Friedhofsunterhaltungsgebühr“, mit der die laufenden Kosten für den Friedhof als ganzen bezahlt werden: Kosten für Arbeitsstunden und Geräte zur Erhaltung der Gesamtanlage sowie Strom-, Wasser- und Finanzierungskosten. In den letzten Jahren ist diese Gebühr nicht eingezogen worden – es hat sich jedoch gezeigt,

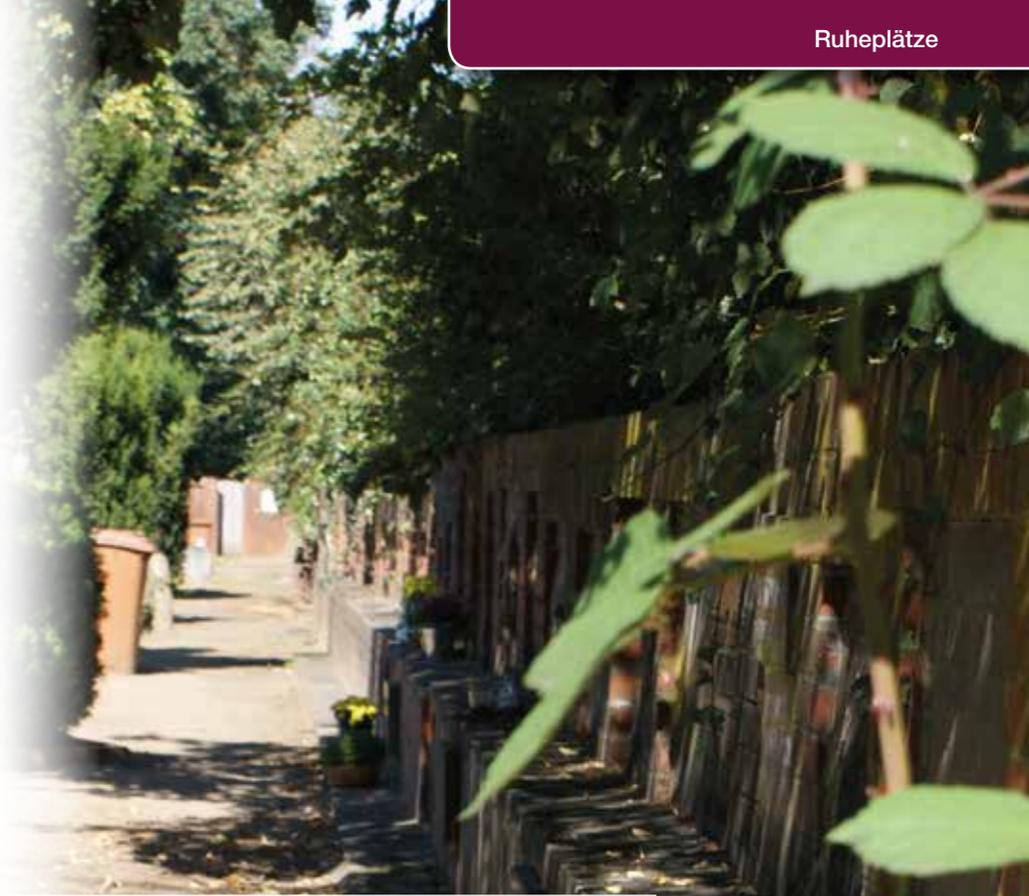
dass dies mit Blick auf die Finanzen des Friedhofs nicht mehr zu halten ist. Darum sind die aktuellen Kosten zur Friedhofsunterhaltung genau kalkuliert und auf alle Nutzungsberechtigten des Friedhofs umgelegt worden.

Der Friedhof soll auch in den kommenden Jahrzehnten ein Ort der Trauer und des Gedenkens bleiben. Ein Platz, an dem eine würdige Totenruhe und ein sicherer Besuch bei seinen verstorbenen Angehörigen möglich ist. Um dies zu gewährleisten, ist die Kirchengemeinde auf die Friedhofsunterhaltungsgebühr angewiesen, die künftig regelmäßig erhoben wird. Wer an der Kalkulation interessiert ist, kann diese zu den Öffnungszeiten im Gemeindebüro einsehen.

Auf dem Friedhof hat sich seit ver- gangenem Frühjahr einiges verändert

Im vergangenen Frühjahr standen außerdem größere Neuanlagen auf dem Friedhof an. In der Nordwestspitze wurde eine Rasenfläche für Urnen angelegt und in größeren Einzelflächen in den Grabreihen Grasflächen für Gräber. Rasenreihengräber haben die Besonderheit, dass bei ihnen die Grabpflege für die dreißig Jahre Liegezeit gleich mit erworben werden. In Zeiten höherer Mobilität von Familien ist so zum Beispiel gewährleistet, dass das Grab immer gepflegt wird und niemandem zur Last fällt. Außerdem stellen die Rasenreihengräber eine gute Alternative zu anonymen Gräbern dar, die auf kirchlichen Friedhöfen nicht zulässig sind.

Gott vergisst uns nicht, auch über den Tod hinaus nicht. Dafür sollen unsere Friedhöfe ein Zeichen sein. ■



PEHMÖLLER

Bestattungshaus



das gute gefühl, es geregelt zu haben.

An seinen eigenen Tod zu denken fällt uns in jeder Altersstufe schwer. Finanzielle Vorsorge in Form einer Sterbegeldversicherung ist für viele Altersgruppen und bestimmte Lebenssituationen von Vorteil. Wir unterscheiden verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge:

- Grundvorsorge
- Bestattungsvorsorgevertrag
- Vorsorge-Patientenverfügung

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Wir sind
Tag und Nacht
für Sie da.

Bestattungshaus
Pehmöller GmbH

21335 Lüneburg
Rote Straße 6
Tel.: 0 41 31/4 30 71
www.pehmoeller.de

Sind Geschenke Betriebsausgaben?



Nicht nur im Privaten, auch im Geschäftsleben ist es gerade zur Weihnachtszeit üblich etwas zu schenken. Für die gute Zusammenarbeit mit Geschäftspartnern, die Treue von Kunden oder für die Verlässlichkeit bei Handwerkern bzw. Lieferanten wird ein Geschenk oft genutzt, um sich zu bedanken.

So werden als Ausdruck der Wertschätzung und Anerkennung der Tätigkeit gerne z.B. eine Flasche Wein, ein Präsentkorb, Geschenkgutscheine oder auch Warenproben verschenkt. Selbstverständlich gehen die Unterneh-

men davon aus, dass diese Aufwendungen natürlich steuerlich berücksichtigt werden können – die Geschenke sind ja auch aus diesem und nicht aus privaten Gründen veranlasst. Doch die steuerliche Absetzbarkeit ist stark eingeschränkt und wird zudem seit 2007 mit einer zusätzlichen Steuer versehen.

Grundsätzlich sind Geschenke aus geschäftlichem Anlass nur bis zu einem Wert von 35 € als Betriebsausgabe abzugsfähig. Dieser Betrag gilt pro Beschenktem und Jahr. Liegt der Wert des

Geschenkes höher, ist die Ausgabe steuerlich gar nicht abziehbar. Gleichzeitig hat der Schenkende auf die Zuwendungen eine pauschale Steuer zusammen mit der Lohnsteuer abzuführen, die 30 % des Bruttowertes von der Zuwendung beträgt. Dies gilt auch, wenn diese wertmäßig unter 35 € liegen. Die Pauschalsteuer entsteht nicht, wenn der Zuwendende dem Beschenkten den Wert des Geschenks bescheinigt und der Beschenkte dies dann als Betriebseinnahme versteuert. In der Praxis wird diese Möglichkeit aber quasi nie genutzt. Wer

möchte schon seinem Geschäftspartner bestätigen, wie viel er ihm wert war. Daneben hat der Fiskus kein Pauschalierungsrecht, wenn der Beschenkte eine Privatperson ist oder noch gar keine Geschäftsbeziehung bestanden hat, sondern sie gerade erst entstehen soll. Von der pauschalen Versteuerung ausgenommen sind auch Gewinne aus Verlosungen, Preisausschreiben und sonstige Gewinnspiele sowie Prämien aus Kundenwerbungsprogrammen und nicht zuletzt die Teilnahme von Kunden an Bonusprogrammen. Sachzuwendungen, deren Anschaffungskosten unter 10 € liegen, werden als sogenannte Streuartikel bezeichnet und fallen gleichfalls nicht unter die Pauschalversteuerung. Damit sie als Betriebsausgabe berücksichtigt werden

können, müssen sie jedoch in der Buchhaltung auf einem besonderen Konto für Streuartikel erfasst werden. So entstehen wenigstens bei den häufig zu sehenden Kugelschreibern oder Kalendern keine zusätzlichen Kosten. Besonders zu betrachten sind Geschenke an Mitarbeiter. Hier gilt seit 2015 eine Grenze von 60 €, die pro Arbeitnehmer nicht versteuert werden muss. Ist die Aufmerksamkeit teurer, kann auf den Gesamtbetrag auch die Pauschalversteuerung nach § 37b EStG mit zusätzlich zu tragenden 30 % angewandt werden. Betragen die Sachzuwendungen an Geschäftspartner also z.B. 50 €, entsteht zusätzlich eine Pauschalsteuer nach § 37b EStG von 15€. Da das Geschenk aber über 35 € wert war, sind sowohl das

Geschenk als auch die Pauschalsteuer eine nicht abzugsfähige Betriebsausgabe. Liegt der Wert des Geschenkes hingegen bei z.B. 30 €, entsteht eine Pauschalversteuerung in Höhe von 9 €. In diesem Fall sind die 39 € als Betriebsausgabe zu berücksichtigen. Die Wahl zwischen der Pauschalsteuer oder der Versteuerungsmittelung an den Beschenkten kann der Schenker nur einheitlich auf alle Geschenke eines Jahres ausüben. Allerdings darf er zwischen Dritten und Arbeitnehmern unterschiedlich entscheiden. Aus Angst vor Korruption wurde dieses Gesetz erlassen. Vergessen wurde dabei, dass schenken, ob nun im privaten oder geschäftlichen Bereich, eigentlich Freude bereiten soll. Lassen Sie es sich nicht verderben! ■ Kerstin Ostermann

Ob Kapitalgesellschaft, Dienstleistungsunternehmen, Freiberufler oder Handwerksbetrieb – wir beraten Sie individuell und persönlich. Mit 25 Mitarbeitern und 5 Steuerberatern führen wir die Finanz- und Lohnbuchhaltung und erstellen Ihre Jahresabschlüsse sowie private und betriebliche Steuererklärungen.

Nutzen Sie unsere Fachkenntnisse !

Dipl.-Kfm.
Hans-Ulrich Wilke
und Kerstin Ostermann
Stadtkoppel 31/33
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 86 31 - 0
steuern@wilke-ostermann.de
www.wilke-ostermann.de

Wilke  **Ostermann**
Steuerkanzlei · Lüneburg · Hamburg



-  Steuerliche Gestaltungsberatung
-  Unternehmensnachfolge
-  Existenzgründungsberatung
-  Finanz- und Betriebsberatung
-  Verfahrens- und Steuerstrafrecht

Ein elegantes
Überwachungsauge
im Haus gibt Sicherheit.

Ihr gutes Recht auf Versicherungsschutz bei Einbruch

Im Bereich der Einbruchdiebstähle geistern immer wieder neue Schreckenszahlen durch die Medien. Und leider Gottes bestätigen die amtlichen Statistiken, dass die Zahl der Wohnungseinbrüche Jahr für Jahr ansteigt. So wies die polizeiliche Kriminalstatistik für das Jahr 2015 über 167.000 Wohnungseinbrüche aus gegenüber knapp 110.000 im Jahr 2005.

Wichtig ist zunächst, vorzubeugen. Die Polizeiinspektion Lüneburg hat auf ihrer Homepage in der Rubrik Kriminalität/Info-Broschüren zur Kriminalprävention eine lesenswerte Broschüre Kriminalprävention Ungebetene Gäste veröffentlicht. Wenn Sie keinen Zugriff aufs Internet haben, beschaffe ich Ihnen gern einen Ausdruck der Broschüre.

Daneben stellt sich aber auch die Frage, was zu tun ist, wenn es dann trotz aller Vorsichtsmaßnahmen zu einem Einbruch gekommen ist. Nahezu jeder Haushalt verfügt heute über eine Hausratversicherung. In dieser sind standardmäßig Schäden abgesichert, die dadurch entstehen, dass, wie es im schönsten Juristendeutsch heißt „sich

unberechtigte dritte Personen gewaltsam Zutritt durch Einbrechen, Einsteigen oder Eindringen zu fremden Wohnungen verschaffen“. Für die immer häufiger anzutreffenden Trickdiebstähle, bei denen sich ohne Gewalt durch die Vorspiegelung falscher Tatsachen Zutritt verschafft wird oder in den Fällen, in denen, man glaubt es kaum, die ungebetenen Gäste durch offene Türen und Fenster kommen, gilt daher oft, dass die Versicherung die Regulierung verweigert.

Geforderter Umfang einer Meldung im Falle des Einbruchs

Daneben passiert es oft, dass man im ersten Moment nach dem Einbruch Fehler begeht, die es der Versiche-

rung ermöglichen, die Regulierung zu verweigern oder den Schaden nur teilweise zu ersetzen. So sehen die Versicherungsbedingungen zahlreiche sogenannte Obliegenheiten, also Verpflichtungen des Versicherungsnehmers vor, die er einhalten muss. Ansonsten droht die Kürzung der Zahlungen durch die Versicherung oder gar die Verweigerung jeglicher Zahlung. So muss der Einbruch unverzüglich sowohl der Polizei als auch der Versicherung gemeldet werden. Beiden muss auch ebenfalls unverzüglich eine Stehlgutliste eingereicht werden. Das bedeutet, dass innerhalb weniger Tage eine vollständige genaue Auflistung sämtlicher gestohlener Gegenstände sowohl der Polizei als auch der Versicherung

übermittelt werden muss. Bitte erstellen Sie diese Liste mit größter Sorgfalt und achten Sie darauf, dass beide Listen identisch sind. Die Zeit und die Mühe, die Sie hierauf verwenden, lohnen sich wirklich, denn der Verlust Ihres Eigentums ist schlimm genug, da muss nicht noch Ärger mit der Versicherung hinzukommen.

Trotz aller Sorgfalt müssen die Stehlgutlisten kurzfristig eingereicht werden, da die Versicherung andernfalls die Möglichkeit hat, Zahlungen zu verweigern oder zu kürzen. Es kann sich insbesondere bei größeren Schäden empfehlen, sofort nach dem Einbruch einen Rechtsanwalt zur Rate zu ziehen, der die Abwicklung mit dem Versicherer begleitet. In vielen Fällen hat es sich bei größeren Schäden als sehr hilfreich erwiesen, die Regulierungsverhandlungen

mit dem so genannten Schadensregulierer des Versicherers nicht allein, sondern mit anwaltlicher Hilfe zu führen. Der Grund hierfür? Immer wieder haben wir die Erfahrung machen müssen, dass es manchem Schadensregulierer mehr darauf ankommt, etwas gegen den Versicherungsnehmer und die Regulierung des Schadens herauszufinden (das berühmte Haar in der Suppe), als die eingetretenen Schäden zu regulieren.

Wertsachen dokumentieren!

Haben Sie jemanden in der Familie oder im Freundes- und Bekanntenkreis, der fotografiert? Lassen sie von ihm den gesamten Hausrat in allen Einzelheiten und insbesondere die Wertgegenstände fotografieren. Sorgen Sie dafür, dass er eine Datei der Aufnahmen verwahrt.

Bewahren Sie alle Anschaffungsbelege, insbesondere von Wertgegenständen, sorgsam auf und sichern Sie vorsichtshalber die Belege durch Fotokopien, die ebenfalls auswärts gelagert werden. Wenn Sie wertvollen Schmuck zu Hause aufbewahren, empfehlen wir Ihnen, diesen von einem Juwelier schätzen zu lassen. So ersparen Sie sich langwierige und nervenaufreibende Auseinandersetzungen mit dem Versicherer und das Risiko, dass nur unzureichend reguliert wird.

Überprüfen Sie, ob Ihre vielleicht vor langer Zeit vereinbarte Versicherungssumme noch ausreicht und ob Schmuck und Wertgegenstände vollständig abgesichert sind.

■ Roland Alberg,
Rechtsanwalt in Lüneburg

Wöbken, Braune & Kollegen

Rechtsanwälte • Notare • Steuerberater

Kanzlei und Notariat Kefersteinstr. 20 • 21335 Lüneburg

Tel. (041 31) 7895 00 • Fax (041 31) 7895 050

Anwaltliche Zweigstelle: Im Sande 8a • 21357 Bardowick

Tel. (041 31) 12 18 58

info@woebkenbraune.de • www.woebkenbraune.de

Beratung finden Sie hier

Betreuungsverein

Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.
Tel. 0 41 31 / 7 85 98 - 0 oder - 10

Beratung in Verlust- und Krisensituationen/ Trauerbegleitung TABEA e.V.

Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzerkrankte und Alzheimerfamilien, Betreuung in Gruppen- und Einzelstunden, telefonische Beratung möglich, Demenz-Angehörigengruppe: je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr
Tel. 0 41 31 / 2 66 69 14

Ehe- und Lebensberatung

(ev. und kath.) Sprechstunden in: Johannisstr. 36, Lüneburg
Di. 17 – 18.00 Uhr
Geschwister-Scholl-Haus,
Mi. 15.30 – 17.30 Uhr
tel. Anmeldung: Mo. – Fr. 8.30 – 9.30 Uhr, Di. 16 – 17.00 Uhr
Tel. 0 41 31 / 4 88 98

Seniorenbetreuung

Hohnstorf/Elbe
Tel. 0 41 39 / 6 9 69 266

AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen,
Hausnotruf und weiteres
Tel. 0 41 31 / 7 5 96 16

Verbraucherberatung

Tel. 0 41 31 / 4 49 57

Der PARITÄTISCHE

Tel. 0 41 31 / 8 6 18 - 0
Sprechzeiten für alle Dienste
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Ambulante Pflege
Tel. 0 41 31 / 8 6 18 18 19
Essen auf Rädern
Tel. 0 41 31 / 8 6 18 15 16

KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe
Mo. – Mi. 9 – 12 Uhr,
Do. 17 – 19 Uhr
Tel. 0 41 31 / 8 6 18 20 21

Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36, Lüneburg

Ichtys Lüneburg e.V.

zur Förderung des christl. Glaubens
Tel. 0 41 31 / 1 8 89 85

Dt. Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

Mo. – Mi. 8 – 15 Uhr,
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Lessingstr. 2, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 5 9 5 0

Pflegende Angehörige

über KIBIS-Betreuung

Diakonische Werk

(Diakonieverband)
An den Reeperbahnen 1,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 4 9 2 - 0

Behindertenbeirat

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
16.00 – 17.00 Uhr,
Im Glockenhaus, 2. OG (Fahrstuhl vorhanden), Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 0 9 3 8 4 8

Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatrische Versorgung
Wohnen im Sonnenhof
Tel. 0 41 31 / 6 7 9 0 2 4
Ambulante Betreuung
Tel. 0 41 31 / 6 7 9 0 2 4

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 7 3 6 - 0
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 6 7 3 6 1 3
Alten- und Pflegeheim,
Röntgenstr. 34, Adendorf,
Tel. 0 41 31 / 9 8 8 - 0

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a,
Tel. 0 41 31 / 2 6 6 6 9 0
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,
Bewegung bis ins Alter,
Häusliche Pflege und Beratung,
Tel. 0 41 31 / 2 6 6 6 9 1 2

Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 5 4 4 6 0

DRK-Augusta-Schwesternschaft

Heinrich-Heine-Str. 48,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 8 9 6 5 - 0

Alten- und Pflegeheim
Tel. 0 41 31 / 7 8 9 6 5 2 1
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 7 8 9 6 5 3 3

Dorfhelferinnen-Station

Christine Burmester
Tel. 0 41 39 / 6 9 6 9 1 2
Häusl. Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 9 2 3 5 0
Haus- und Familienpflege
Tel. 0 41 7 8 / 3 3 7

Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatrische Versorgung
Wohnen im Sonnenhof, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 7 9 0 2 4
Ambulante Betreuung
Tel. 0 41 31 / 6 7 9 0 2 4

Weißer Ring

Hilfe für Kriminalitätsoffer
Tel. 0 41 31 / 5 8 1 3 0

Alzheimer Gesellschaft

Haus der Stiftung Haus Schlüter
Apfelallee, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 6 6 6 5 6

Hospiz Freundeskreis

Tel. 0 41 31 / 7 3 1 5 0 0

Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe:
Diakoniestation, Häusliche
Kranken- und Altenpflege,
Betreutes Wohnen, Hausnotruf,
Menüservice, Demenzgruppe,
Haushaltsschutzbrief
Volgershall 186, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 5 7 4 1 0

Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30,
Tel. 0 41 31 / 8 5 4 4 6 0

Altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Tel. 0 41 31 / 8 6 1 8 1 5

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN) - REGION Lüneburg

Heiligengeiststr. 29a, Lüneburg
Frau Hermann Tel. 3 0 9 - 3 2 1 3
Frau Caro-Gan Tel. 3 0 9 - 3 3 1 6
Frau Groth Tel. 3 0 9 - 3 7 1 7
Frau Wernecke Tel. 3 0 9 - 3 3 7 0
www.lueneburg.de/senioren

kostenlose Rechtsberatung

14.30 – 16.30 Uhr,
jeden 2. und 4. Mi. im Monat,
Volljuristin u. Pflegerechtsdozentin
Frau Ellwanger-Stache

kostenlose Rentenberatung

13.00 – 17.00 Uhr
jeden Do. u. n.V. bei Versicherten-
berater Herr Strohmeier
Tel. 0 41 31 / 3 0 9 - 3 1 9 2

Seniorenbeirat

jeden Mi. 10 – 12 Uhr
Tel. 0 41 31 / 3 0 9 - 3 5 8 9

Impressum



BUTENHOFF
WERBEAGENTUR
& VERLAG

Herausgeber/Verlag

BUTENHOFF
Werbeagentur und Verlag
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 4 7 2 1 0 6
Fax 0 41 31 / 2 4 7 2 1 0 9
www.butenhoff-werbeagentur.de

Kontakt zum Magazin

redaktion@mein-senioren-magazin.de
www.mein-senioren-magazin.de

Redaktion

Elke Lichte, Sabine Butenhoff,
sowie Gastautoren (am Beitrag gekennzeichnet)

Anzeigenverkauf

Elke Lichte, Sabine Butenhoff

Grafik/Layout

Sabine Butenhoff, Jessica Peters, Elke Lichte

Fotos

Fotolia.com: Titelbild: © detailblick,
S. 9: © ksphotodesign,
S. 40: © monet,
S. 44: © phonlamaiphoto,
S. 46: © Picture-Factory,
S. 48: © Sinan Muslu
BUTENHOFF Werbeagentur: Seite 3, 10, 36 – 39
Alle anderen sind am Bild gekennzeichnet bzw.
Eigentum des Beitraggebers.

Druck Druckerei Wulf, Lüneburg

Anzeigenpreise

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 04

Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.

Mein Senioren Magazin

Wir suchen zuverlässige Verteiler

Wir wachsen und wachsen. Zahlreiche Aufgaben spannen unsere Mitarbeiter Tag für Tag voll ein, sodass wir an manchen Stellen einfach nicht mehr hinterherkommen. Um nicht den Anschluss zu verlieren, suchen wir rüstige Helfer zur Verteilung des Magazins.

In Lüneburg und Umgebung wird „Mein Senioren-Magazin“ in verschiedensten Geschäften ausgelegt. Für die Verteilung unserer Magazine suchen wir tatkräftige Unterstützung mit Pauschalvergütung. Die Verteilung erfolgt vierteljährlich, jeweils innerhalb der ersten Woche im März, Juni, September und Dezember. Sie sollten kontaktfreudig sein, einen PKW und Führerschein der Klasse B besitzen.

Sie haben Lust dazu? Dann melden Sie sich bei uns!

So erreichen Sie uns:

Telefon: 04131 - 247 21 08

E-Mail: redaktion@mein-senioren-magazin.de



Ausgabe verpasst?

Kein Problem.
Sie sind alle online.

Sie können auf unserer Website alle interessanten Beiträge nachlesen, oder sich die komplette Ausgabe online anschauen und downloaden.



Bei mir ist **nichts zu holen, oder?**

Alle 4 Minuten geschieht ein Einbruch: Ungesicherte Fenster oder Türen überwindet der Einbrecher nur mit einem Schraubendreher in wenigen Sekunden – und den Täter interessiert jedes Haus und jede Wohnung.

Einbruchschutz ist bisher noch kein Standard für Häuser und Wohnungen. Einbrecher rauben uns finanzielle Werte, liebe Erinnerungsstücke und unser Sicherheitsgefühl. Einbruchopfer sind nicht selten traumatisiert. Beugen Sie vor, denken Sie an Einbruchschutz – mit Sicherheitstechnik und richtigem Verhalten! Die standardmäßig in unsere Häuser und Wohnungen eingebauten Fenster und Türen bieten oftmals keinerlei Schutz vor Einbrüchen. Sie schützen zwar vor Wind und Wetter, aber nicht vor Einbrechern. Allein mit einem Schraubenzieher ausgerüstet hebt ein Einbrecher in wenigen Sekunden ein ungesichertes Fenster auf und ist drin.

„Bei mir ist nichts zu holen“

Selbst wenn es stimmt, weiß das der Einbrecher ja nicht. Und mal ehrlich:

Geld im Portemonnaie, Handy, Laptop oder ein wenig Schmuck das gibt es auch bei Ihnen, oder? Und was ist mit Erinnerungsstücken? Vielleicht rein materiell nicht viel wert, doch wenn der Einbrecher das nicht erkennt, sind auch diese Dinge meist unwiederbringlich verloren. Machen Sie sich bewusst, dass Einbrecher immer auf lohnende Beute hoffen und jede Gelegenheit nutzen!

„Ich bin ja versichert“

Und Sie bekommen damit alles ersetzt? Vorsicht, auch wenn Ihnen die Versicherung den rein materiellen Schaden ausgleicht, ideelle Werte kann sie Ihnen nicht zurückbringen! Zudem aufgepasst: Entspricht Ihre Hausratversicherung noch Ihrem Hausstand? Überprüfen Sie ggf. Ihren Vertrag und sorgen Sie dafür, dass Sie nicht unterversichert sind.

„Ich habe alles gut versteckt“

Vermutlich aber nicht gut genug. Einbrecher kennen jedes Versteck und durchwühlen diese wieselflink bis sie alles gefunden haben. Zurück lassen sie ein großes Chaos. Für viele Einbruchopfer ist das einer der schlimmsten Erlebnisse: aufgerissene Schränke, auf den Boden geschmissene Wäsche, zerbrochenes Porzellan.

Noch intimere Einblicke konnte der Täter nicht bekommen.

Die wenigsten Einbrecher sind gut ausgerüstete „Profis“ – die meisten Einbrecher sind Gelegenheitstäter, die einfach nur einen Schraubenzieher mit dabei haben. Die gute Nachricht: Mit mechanischer Sicherheitstechnik, ob Pilzkopfszapfen in der Terrassentür oder Aufschraubsicherungen an Fenstern kann man diese Gelegenheitstäter vom Einbruch abbringen. Denn durch mechanische Sicherheitstechnik stehlen Sie dem Einbrecher Zeit – Zeit, die er nicht hat. Das Risiko, entdeckt zu werden, steigt mit jeder Sekunde. Der Täter bricht die Tat ab.

„Einbrecher kommen in der Nacht“

Das kann passieren, ist aber eher selten. Einbrecher wollen nicht das Risiko eingehen, gesehen zu werden, daher kommen sie vor allen Dingen dann, wenn niemand zu Hause ist. Schulzeit, Urlaubszeit, Arbeitszeit und Zeiten des Einkaufens oder für Hobbys nutzen die Täter für ihre Einbrüche. Dunkelheit mögen sie natürlich trotzdem, bietet diese doch einen guten Schutz vor neugierigen Blicken. Die Konsequenz ist aber folgende: Die meisten Einbrüche werden von den Tätern in der dunklen



Türen & Fenster
WUSSOW
GmbH

Langenkamp 4
Gewerbepark Wittorfer Heide
21354 Bardowick
Tel.: 041 31-12 88 81
www.wussow-bardowick.de

Rollläden ♦ Insektenschutz ♦ Zimmertüren ♦ Haussicherheit

Jahreszeit verübt, wenn sie die frühe Dämmerung ausnutzen können.

„Einbrechern muss man sich entgegenstellen“

Stopp! Hier kann es gefährlich werden. Sollten Sie einen Einbrecher entdecken, stellen Sie sich ihm nicht in den Weg! Der Täter will unerkant bleiben und vermeidet nach Möglichkeit jede Konfrontation. Wird ihm diese jedoch aufgezwungen, kann das böse enden. Daher empfiehlt die Polizei: Lassen Sie den Täter unbehelligt und rufen Sie stattdessen sofort die Polizei unter 110 an, geben Sie eine möglichst genaue Beschreibung des Täters und ggf. seines Fluchtwagens durch.

„Ich kaufe mir einfach eine Alarmanlage“

Für die meisten Einbruchopfer ist es besonders schlimm, dass der Einbrecher reingekommen ist und die Privatsphäre nachhaltig verletzt hat. Ein-

Allein mit einem Schraubenzieher ausgerüstet hebt ein Einbrecher in wenigen Sekunden ein ungesichertes Fenster auf und ist drin.



Studio Adendorf · Sandweg 4 · T 04131.268914

Werkseigene Produktion
Fenster und Türen
Wintergärten
Vordächer
Sonnenschutz
Insektenschutz
Garagentore





www.profenster.de



bruchmeldeanlagen können dies nicht verhindern, denn sie melden lediglich den geschehenen Einbruch. Daher rät die Polizei in erster Linie zu geprüfter, mechanischer Sicherheitstechnik für das eigene Zuhause. So kann der Einbruch im Versuch stecken bleiben – der Einbrecher gelangt nicht ins Haus.

Alarmanlagen können im Einzelfall zusätzlich sinnvoll sein und den mechanischen Einbruchschutz gut ergänzen. Wenn Sie sich für eine Alarmanlage entscheiden, achten Sie darauf, dass es sich um eine geprüfte Überfall- und Einbruchmeldeanlage handelt, die am besten von einem LKA-anerkannten Fachbetrieb installiert und betreut wird. Wenn man wirksamen Schutz gegen Einbruch betreiben möchte, sollte man zum einen wissen welche Schwachstellen es an Haus oder Wohnung gibt und zum anderen sollte man die Methoden der Einbrecher kennen, gegen die man Gegenmaßnahmen ergreifen möchte. Prinzipiell kann man zwischen den „Spontan- und Gelegenheitstätern“ und den „Profis“ unterscheiden. Während die „Profis“ relativ selten ans Werk gehen, ist der Spontan- und Gelegenheits-täter für 80 Prozent aller Einbrüche verantwortlich. Er hat zwar die Absicht einzubrechen, doch kein bestimmtes Objekt als Ziel. Vielmehr nutzt er spontan die Gelegenheit, wenn er an einem Haus oder einer Wohnung vorbeikommt, wo gerade niemand zuhause zu sein scheint. Ausgangspunkt ist damit ein Täter, der möglichst nicht auf Bewohner treffen möchte und mit einfachem und leichtem Werkzeug schnell irgendwo rein und wieder raus kommen will.

■ Quelle: Netzwerk „Zuhause sicher“

Warme Wände mit Dämmtapeten

Eine schnelle Lösung. Gerade im Winter machen wir es uns gerne gemütlich in behaglichen Räumen.

Warme Wände erhöhen den Wohlfühlfaktor im Zimmer und tragen erheblich dazu bei, Energie- und Heizkosten einzusparen. Dämmtapeten werden zwischen Wand und der eigentlichen Tapetenschicht aufgeklebt. Danach sind sie nicht mehr sichtbar und die Freude über die wohlig warme Stimmung ist groß. Tapeten aus Thermovlies haben starke Reflexions-Eigenschaften, wodurch ein Großteil der Wärme aus den Heizkörpern zurück in den Raum geworfen wird. Sie funktionieren als energetische Innenwandssysteme, welche die Aufheizzeit der Räume verringern und die Wärme länger in den beheizten Zimmern halten sollen. Nach dem Lüften braucht ein Raum ca. 100 Minuten, bis er auf 21 Grad Celsius aufgeheizt ist – wird der Raum mit wärmedämmenden Tapeten ausgestattet, verringert sich die Zeit um fast die Hälfte.

Durch das Thermovlies bleiben die Wände diffusionsoffen und feuchteregulierend. In Räumen ohne Thermovlies-Tapeten wird zuerst die Wand und danach die Raumluft aufgeheizt. Deshalb dauert es länger, bis die gewünschte Temperatur erreicht ist. Sind Sie neugierig geworden? Dann lassen Sie sich gleich unverbindlich vom Malereibetrieb Theodor Schulz beraten, IHR SPEZIALIST vor Ort.

■ EL



Malereibetrieb
seit 1863

Wo ist Ihr Lieblingsplatz, drinnen oder draußen?

Wir haben den passenden Handwerker für alle Malerarbeiten, Bodenbeläge und Wärmedämmung.

www.theodor-schulz.com
Lüneburg ☎ 041 31 / 82880

Theodor Schulz

Schmiedekunst

mit viel Herz und Erfahrung!



© Michael Streblov, Lüneburg

Es ist ein ungemütlicher, kalter Herbstnachmittag im November. Ich bin auf dem Weg zur Schmiede von Ralf Meyer – in einer der Hallen, hinter dem Bahnhof, ist sein Refugium. Beim Betreten der Schmiede ist es laut, warm und sehr verraucht. Die Schmiedeesse ist in Betrieb und ich erlebe den Meister seines Handwerks in Aktion. Sehr beeindruckend!

Ich glaube, er ist der sympathischste Kunstschmied Niedersachsens und erschafft begnadete Werke (dies bestätigte mir ein langjähriger, nahestehender Freund, der was vom Fach versteht!). Besonders beeindruckt war ich von seinem Meisterstück. Eine großartige Schöpfung, welche sehr aufwendig und mit viel Liebe zum Detail in ca. 200 Stunden hingebungsvoller Arbeit entstand.

Berlin – eine inspirierende Stadt

Ralf Meyer wurde im Sommer 1958 in Detmold geboren. Erblich vorbelastet erlernte er das Schmiedehandwerk im väterlichen Betrieb. Als frisch geba-



Die phantastischen „Feuerpferde“

ckener Geselle zog es ihn nach Berlin, wo er sein Handwerk in verschiedenen Kunstschmiedebetrieben anwenden und vertiefen konnte. „Ich wollte eigentlich gar kein Kunstschmied werden, aber im Laufe meiner Berliner Zeit habe ich diese wunderbare, kreative Arbeit wirklich lieben gelernt und konnte mir gar nicht mehr vorstellen irgendwas anderes zu tun.“

Das ist wohl wahre Berufung. Im Jahre 1983 legte Ralf dann seine Meisterprüfung ab und ließ sich im schönen Lüneburg nieder. Nach einigen Jahren der Meistertätigkeit in Lüneburg und Hamburg gründete er als selbstständiger Schmiedemeister im Jahre 1991

seinen eigenen Betrieb. Aber damit nicht genug. Aus dem Wunsch heraus, sich kontinuierlich weiterzuentwickeln, legte Ralf die Prüfung zum Restaurator im Schmiede- und Schlosserhandwerk im europäischen Zentrum für Denkmalpflege ab. Die Aufträge häuften sich und er konnte sein Können immer wieder unter Beweis stellen. Unter anderem gestaltete er den

Guss einer Bronzekrone für das Reiterdenkmal „Dragoner 16“ im Clamatpark. Ebenso restaurierte er Türbeschläge und Schlösser für das Staatshochbauamt Lüneburg.

Sein Können unter Beweis stellen

Falls Ihnen mal ein besonders ansprechender „Handlauf“ an einem Haus nahe der St. Michaelis Kirche auffällt: Das ist ein Werk von Ralf Meyer. In Berlin arbeitete er bei der Demontage und Wiederaufstellung des berühmten Reiterstandbildes Friedrich II mit, welches „Unter den Linden“ seinen Platz hat. Barocke Treppengeländer gehören ebenso zu seinem Repertoire,

Ralf Meyer
Schmiedemeister
Bahnhofstraße 27
21337 Lüneburg
Mobil: 0174 - 31 95 542
Geprüfter Restaurator
im Schmiedehandwerk

Kunstschmiede Metallgestaltung



www.gartenbaumschule-timm.de



- Trauerfloristik
- Grabneuanlagen
- Friedhofsgärtnerei
- Grabdauerpflege



Wir sind Partner der Treuhandstelle für Dauergrabpflege

TIMM
GartenBaumschule e.K.

Böhmsholzer Weg 1
21391 Reppenstedt

Tel. 04131 61 184

wie individuelle Anfertigungen, zum Beispiel die wundervollen „Feuerpferde“, auf die man im Kamin das Holz auflegt oder kunstvoll geschwungene Fenstergitter – eine sehr ansprechende Form der Einbruchverhinderung. Die Liste der Restaurierungen und Schmiedearbeiten ist lang: Geschmiedetes Brückengeländer von 1900 im Tiergarten (Berlin) restauriert, Rekonstruktion eines schmiedeeisernen Fenstergitters und einer geschmiedeten Zaunanlage (Berlin), Schmieden zweier Schiffsanker (Draken) für den 125-jährigen Hochseekutter „Landrath Küster“ nach historischem Vorbild.

Kunstvolle Einbruchverhinderung

Außerdem fungiert Ralf Meyer als fachlicher Berater bei den verschiedensten Projekten. Nicht zuletzt brachte Ralf im Jahre 2006 vier Männern, die extra aus Buthan (dem kleinen Königreich im Himalaya) angereist waren bei, Blankwaffen, insbesondere Schwerter, in der Schweißverbundtechnik herzustellen. Schmiede-Allround-Talent, Restaurator und Mentor – Ralf Meyer ist ein Künstler mit viel Sachkenntnis über das ehrbare, alte Schmiedehandwerk und aus Lüneburg nicht mehr wegzudenken. Mein persönlicher Favorit sind seine sagenhaften Feuerpferde, aber leider habe ich keinen Kamin. Vielleicht sind Sie ebenso beeindruckt wie ich von seinen individuellen Kunstwerken und gönnen sich was Außergewöhnliches!

■ EL

Ralf Meyer
Bahnhofstraße 27
21337 Lüneburg
www.kunstschmiede-lueneburg.de



Kunstvoller Einbruchschutz



Handlauf nahe der Michaeliskirche



Ralf Meyers großartiges Meisterstück

Ökostrom mit persönlicher Note

Im Sommer 2014 kam LÜNESTROM als erste regionale und komplett klimaneutrale Ökostrom-Marke für Lüneburg und Umgebung auf den Markt. Die Unternehmensphilosophie basiert auf Nachhaltigkeit, gesellschaftlichem Engagement und regionaler Verankerung.

Sicher kennen Sie das auch: Sie brauchen eine Beratung, rufen eine Hotline an, hängen in der Warteschleife fest und irgendwann – gefühlt mindestens zehn Minuten später – werden Sie von einer Stimme mit eingübter Freundlichkeit begrüßt und nach Ihrem Anliegen gefragt.

In dieser Zeit hätte man Ihnen bei LÜNESTROM das Angebot schon per E-Mail zugesandt. Keine Hotline, keine Warteschleife, sondern persönliche, kompetente und ausgesprochen freundliche Beratung vor Ort. Einfach ins Auto, in den Bus oder aufs Fahrrad steigen und los geht es in die Grapengie-

ßerstraße 16. Der persönliche Service gehört bei LÜNESTROM von Anfang an mit zur Unternehmensphilosophie. Die kaufmännisch gut ausgebildeten MitarbeiterInnen sind qualifiziert, all Ihre Anliegen zu bearbeiten. Bei LÜNESTROM nimmt man sich Zeit für Sie, denn zufriedenen Kunden sind die beste Visitenkarte für ein Unternehmen. Persönliche Erreichbarkeit ist gerade in der heutigen, schnelllebigen Zeit ein großes Bedürfnis der Kunden. FOCUS-MONEY veröffentlichte Anfang Februar 2016 den „Energie-Atlas“. Dieser zeigt bundesweit, welche Stromanbieter in puncto Dienstleistung glänzen. In

Lüneburg und Umgebung gibt es einen klaren Sieger: Die unabhängige Ökostrom-Marke LÜNESTROM erreichte Platz eins! Ergo: Prüfen Sie Ihre Verträge und lassen Sie sich unverbindlich beraten. Vor allem aber: Keine Angst vor einem neuen Stromanbieter! Der Wechsel ist bequem und einfach. Die Versorgung des häuslichen Anschlusses ist jederzeit und ohne Unterbrechung gewährleistet.

In diesem Dezember hat sich LÜNESTROM eine besonders spannende Aktion einfallen lassen: den regionalen LÜNESTROM-Adventskalender, bei dem die Lüneburger Einzelhändler Geschenke zur Verfügung stellen. Jeden Tag werden Überraschungen verlost und die Teilnahme ist kostenlos. Teilnahmekarten sind in den kooperierenden Läden und im ServiceCenter in der Grapengießerstr. 16 erhältlich.

■ EL



Weitere, interessante Informationen finden Sie unter www.luenestrom.de.

Ein Lebenstraum wird wahr

Die Sonne blitzt durch die grüne Blätterpracht. Ende August ist es Morgens schon leicht kühl und ich treffe Hans-Georg Grzenia etwas außerhalb von Lüneburg, auf dem schönen Heidefriedhof in Rettmer. Wir sitzen auf einer Bank und philosophieren über das Leben ...

Hans-Georg Grzenia, geboren 1953 in Lüneburg und vermutlich einer der größten Fans dieser Stadt (außer mir). Das Licht der Welt erblickt in einer Zeit, in der noch mit Kohlen geheizt wurde. „Als Kind bin ich 15 Kilometer mit dem Fahrrad nach Heiligenthal zum Tannenzapfensammeln geradelt, um den heimischen Kohleofen anzuheizen. Am Sonnabend wurde gebadet und es war keine Seltenheit, dass Eisblumen unsere Fenster zierten.“ Von je her fühlte sich Hans-Georg Grzenia sehr verbunden mit seiner Heimatstadt Lüneburg und interessierte sich für dessen Geschichte. Nach dem Abitur am Johanneum, im Jahre 1973, absolviert er erstmal seinen Dienst bei der Luftwaffe. 1975 folgte dann schließlich die Ausbildung im gehobenen Dienst bei dem Arbeitgeber, dem er bis heute die Treue

hält: der Stadt Lüneburg. Seine erste Einsatzstelle war das Schulamt, wo er zehn Jahre lang mit großer Freude gewirkt hat. Doch das Neue reizte ihn und er bewarb sich auf eine ausgeschriebene Position in der Friedhofsverwaltung. Dort leitet er seit August 1988 bis heute die Friedhofsverwaltung mit viel Wissen und Erfahrung, die er sich zu seinen Anfängen hart erarbeiten musste. „Ich bin damals sogar in eine Gruft gestiegen, um mich mit der Thematik auseinanderzusetzen. In Stein geschriebene Geschichte, die viel spannender ist, als man sich dies im ersten Moment vorstellen kann. Jede Begräbnisstätte birgt ihr ganz eigenes Geheimnis. Jeder Friedhof verzeichnet seine eigene Geschichte.“

Vom Ende zum Anfang

Eine Zusatzausbildung zum Standesbeamten schaffte ein Gegengewicht zum Agieren rund um alle Friedhofsangelegenheiten. Auch hier mangelte es nicht an heiteren Ereignissen, die sich während den Trauungsfeierlichkeiten zuge tragen haben. Da war das Paar, welches jeweils schon mehrfach geschieden war, die das Standesamt betraten und der Mann sagte: „Bitte nur die Frage, alles andere ist bekannt.“ Trauung im

Schnellverfahren – sehr zeitgemäß! Oder der Trauzeuge, der durch die Tür ins Standeszimmer kam und sich herausstellte, dass dieser ein Bekannter von Hans-Georg war, welcher das Brautpaar in seiner Funktion als Standesbeamter erwartete. Völlig verdutzt fragte der Trauzeuge: „Was machst denn du hier?“ „Ich stürze die Leute in ihr Unglück.“, war die etwas überspitzte Antwort auf diese komische Frage. Just in diesem Moment betrat das Paar den Raum. Beide lachten und sagten: „Der Typ ist super“ und somit war das Eis gebrochen und Hans-Georg waltete seines Amtes. Auch Trauungen in Versform, damit der zukünftige Gemahl „endlich mal die Klappe hält“, wurden gewünscht. Nicht zuletzt noch eine Trauung in mittelalterlicher Robe. Dieser Akt wurde im Hochsommer vollzogen, als das Thermometer die 30°C-Marke bereits um 11 Uhr erreicht hatte. Während dieser Trauung hat definitiv niemand gefroren. Alles in allem eine sehr abwechslungsreiche und spannende Tätigkeit, die Hans-Georg an den Samstagen noch zusätzlich ausübte.

Als Ausgleich zu seinem vielfältigen, aber durchaus auch anstrengenden, beruflichen Wirken, nahm er am Volks triathlon teil. Auch Schwimmen ist

seine Leidenschaft und hier war er bei Wettbewerben (unter anderem bei Battalionsmeisterschaften, während der Grundausbildung bei der Luftwaffe in der Eifel oder bei einigen Kreismeisterschaften) mit von der Partie.

Von Lüneburg nach Ecuador

Hans-Georg verbrachte eine erfüllte Zeit in seinem geliebten Lüneburg. Doch bald wird ein ganz besonderer Lebenstraum wahr werden: Er und seine ecuadorianische Frau werden Lüneburg den Rücken kehren. Nach der Pensionierung, im August 2018, wandern die beiden nach Ecuador, zu der Familie seiner Frau, aus um dort den Lebensabend zu genießen.

„Das Manuskript für mein Buch liegt bereits in der oberen Schublade meines Schreibtisches.“ Im Ruhestand kann dann sicher noch das ein oder andere Ereignis ausgeschmückt bzw. ergänzt werden und nach der Fertigstellung des Manuskripts werden wir sein Buch gerne verlegen. Ein großes Dankeschön an dieser Stelle von unserer Redaktion an Hans-Georg Grzenia, der uns seit vier Jahren mit vielen interessanten Fakten und Hintergründen für unsere Geschichten in der Rubrik „Ruheplätze“ versorgt. Hasta luego y buen viaje! ■ EL





Kanzlei am Schießgraben

Karl-Joachim Meyer
Notar
Fachanwalt für Steuer- und Insolvenzrecht

Schießgrabenstraße 8/9
21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 20 10 11
Fax 04131 - 20 10 34
lueneburg@notar-meyer.de
www.notar-meyer.de





© Forcher

Familienbetrieb mit besonderem Charme

„Die Liebe zum Holz wurde mir wohl in die Wiege gelegt, denn es gibt nichts Schöneres für mich, als den Rohstoff Holz täglich neu zu formen und zu erleben.“

Das sind die Worte von Tischlermeister Wolfgang Schultz, der einen Familienbetrieb in 4. Generation führt. Die Tischlerei Schultz hat ihren Sitz in Kaarßen, einem kleinen Dorf in der Elbtalau ca. 50 km von Lüneburg entfernt. Gegründet wurde die Tischlerwerkstatt im Jahre 1888 und das urige Gebäude spiegelt die



über 125jährige Firmengeschichte teilweise heute noch wieder. Bei einem familiären Arbeitsklima fertigen die Mitarbeiter mit viel Herzblut und Geschick Fenster und Türen auf traditionelle Art. Sie sind Fachleute auf dem Gebiet der Denkmalpflege und Altbausanierung. „Für das Zuhause unserer Kunden

schaffen wir mehr Lebensqualität durch hochwertige Inneneinrichtungen. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir Küchen, Esszimmer, Wohnzimmer, Einbauschränke und Schlafzimmer nach Ihrem Geschmack. Wir bieten unseren Kunden ein optimales Preis-Leistungs-Verhältnis, denn Ihre Zufriedenheit liegt uns am Herzen“, sagt Tischlermeister Wolfgang Schultz. Überzeugen Sie sich selbst. ■ Schultz/EL



**TISCHLEREI
SCHULTZ**
MEISTERHAFTES
HANDWERK SEIT 1888

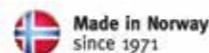


Wolfgang Schultz, Tischlermeister
 Jörnsweg 3, 19273 Kaarßen
 Tel.: 03 88 45 - 402 32
 Fax: 03 88 45 - 405 33

Öffnungszeiten:
 Mo. - Do.: 7-17 Uhr
 Fr.: 7-12 Uhr
www.tischlerei-schultz.de

Traditionelle Handwerkskunst trifft moderne Technologie und maximale Flexibilität

©Forcher



Endlich Stressless®



Comfortabel günstig!
Sparen Sie bis zu 431,- EUR!

Entdecken Sie die Stressless® Consul Aktionsmodelle mit dem Signature Untergestell in drei Größen und vier Lederfarben „Batick“ Black, Braun, Cream und Burgundy zum Vorteilspreis – die Gestellfarbe ist frei wählbar!

in Leder ab **1.099,- EUR***
mit Hocker 1.435,- EUR**

Stressless® Consul (S) ohne Hocker nur 1.099,- EUR*
(statt 1.420,- EUR**)

Stressless® Consul (M) ohne Hocker nur 1.199,- EUR*
(statt 1.525,- EUR**)

Stressless® Consul (L) ohne Hocker nur 1.299,- EUR*
(statt 1.730,- EUR**)

*UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.

www.stressless.de Aktion gültig bis zum 09.01.2017

Möbel Schulenburg Lüneburg-Adendorf GmbH
 ehemals tejo Wohnwelt Lüneburg
 Artlenburger Landstraße 66 / B 209
 21365 Adendorf / Hansesstadt-Lüneburg • Tel.: 04131 - 9911 - 00
www.moebel-schulenburg.de • info-lueneburg@moebel-schulenburg.de
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr, Sa. 10 - 18 Uhr

SCHULENBURG
 8x im Norden! Wohn Dich glücklich!

Zeit haben, Zeit finden, Zeit genießen

Seit es die LÜNERIA am Bahnhof gibt, ist es irgendwie gar nicht mehr so schlimm, wenn der Zug mal wieder Verspätung hat oder der Anschlusszug erst in einer Stunde fährt. Hier wird einem das Warten im wahrsten Sinne des Wortes versüßt und der berühmte „Klönkaffee“ mit der Freundin zur Genusspause.

Die LÜNERIA bietet sowohl Reisenden, Stadtbesuchern als auch Lüneburgern ein gemütliches Plätzchen zum Verweilen und Genießen. Ob alleine oder in Gesellschaft, jeder Gast ist herzlich willkommen – und das schon ab 6 Uhr 30 morgens. Wer sein Frühstück vergessen hat, bekommt hier den perfekten Ersatz ... und kommt dann immer öfter, denn die Qualität stimmt. In der LÜNERIA gibt es saftig belegte Brötchen, Sandwiches, Baguettes, aber auch kleine Pizzen mit mediterranem Flair sowie leckere Kuchen und natürlich Kaffee und Säfte. Der Duft macht schon im Vorbeigehen hungrig. Während morgens die belegten Brötchen in der Auslage dominieren sind es nachmittags die Kuchen. So ist jeden Tag viel Abwechslung garantiert. Alle Snacks werden vor Ort zubereitet. Qua-

lität und Frische sind oberstes Gebot für Dirk Lühr, dem Betreiber der LÜNERIA. Sein Team geht diesen Weg mit Herz und Seele mit und das spürt man. Dirk Lühr ist im Gastronomiegewerbe aufgewachsen. Seine Eltern betreiben seit 1979 die Gastronomie im Bahnhofshauptgebäude, in welche er vor 13 Jahren mit eingestiegen ist.

In diesem Jahr bot sich die Möglichkeit, das Gebäude direkt am Bahnhofplatz zu übernehmen. Diese Chance ließ sich Dirk Lühr nicht nehmen. Denn er hatte schon seit geraumer Zeit einen Traum, den er nun verwirklichen konnte. Im Oktober 2016 eröffnete die LÜNERIA. Modern, mit einem anderen Angebot als im „Corners“ und mit viel Charme und Liebe zum Detail eingerichtet.

Viele Gäste nehmen sich die Snacks und den Kaffee mit, andere haben Zeit, bleiben sitzen und genießen. Damit die Reisenden unter ihnen ihren Zug nicht verpassen oder nicht zu früh zum Bahnsteig gehen, hängt ein großer Bildschirm in der LÜNERIA, auf dem über aktuelle Verspätungsinformationen auf dem Laufenden gehalten wird. So geht Service heute!

Das Weihnachtsgefühl beginnt schon am Bahnhof: Zur Adventszeit gibt es in der LÜNERIA leckeren Glühwein.

LÜNERIA

CAFÉ · BISTRO · TO GO



*Direkt am
Bahnhof*



- aromatische Kaffeespezialitäten
- stündlich frisch zubereitete Snacks
- kleine Gerichte für Genießer
- ab 12.00 Uhr Steinofenpizza (auch außer Haus)

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
6.30 – 18.00 Uhr

Samstag – Sonntag
10.00 – 18.00 Uhr

Bahnhofstraße 3 · 21337 Lüneburg · Tel. 04131 60 42 585



Lüneburg-Schmuck

Von uns für Lüneburg!



Exklusiv erhältlich bei

Juwelier

S Ü P K E

Große Bäckerstraße 1 • 21335 Lüneburg

www.suepke.de • 0 41 31 / 317 13

Exklusiv bei uns auch mit Hamburger Wahrzeichen

www.hamburg-ringe.de