

**kostenlos**  
zum Mitnehmen

# Mein Senioren Magazin

Lüneburg und Umgebung

**Tipps und Adressen**

## Helfen mit Herz

Auch Senioren  
können Hilfe leisten

## Portrait

Die Geschichte eines  
außergewöhnlichen  
Lebens

## Kultur

Veranstaltungstipps  
zum Genießen und  
Mitmachen



**Gewinnen Sie**  
einen Kurzurlaub am

*Weissenhäuser  
Strand*



# Lüneburg-Schmuck

Von uns für Lüneburg!



Exklusiv erhältlich bei

*Juwelier*

S Ü P K E

Große Bäckerstraße 1 • 21335 Lüneburg

www.suepke.de • 0 41 31 / 317 13

Exklusiv bei uns auch mit Hamburger Wahrzeichen

www.hamburg-ringe.de

hightech ceramic

silber 925/000 • gold 750/000

## Mein Senioren Magazin

*Liebe Leserrinnen, liebe Leser!*



Mit der Sommerausgabe haben wir uns in eine neue Erscheinungsweise gewagt und unser Magazin auf einen 3-Monats-Rhythmus gebracht. Diese Entscheidung war gold richtig. Wir können nun viel kurzfristiger agieren und Ihnen noch mehr Veranstaltungen präsentieren. Bei den Recherchen sind wir wieder tollen Leuten begegnet. Zum Beispiel den Mitgliedern der Gesangsgruppe Stimmig. Hier sollte man die Ohren spitzen! Der Herbst hält auch ansonsten viele interessante Termine für Sie bereit. Von wegen graue Jahreszeit. Das Farbenspiel der Natur sollte uns alle inspirieren, gern auch beim Malen. Das DRK bietet dazu sogar gesonderte Kurse! Bäume sind gerade im Herbst auch immer wieder Thema bei den Garten- und Baumpflegerinnen. Sie bekommen im Herbst wieder richtig viel zu tun. Gärten müssen „winterfest“ gemacht wer-

den, und der ein oder andere Baum muss beschnitten, wenn nicht gar gefällt werden. Dabei ist meistens gar nicht entscheidend, dass ein Baum eine Sicht versperrt oder die Einfahrt zuwächst, sondern die Sicherheit der Anwohner gefährdet. Fällt ein Baum aus Schwäche um, haftet der Besitzer, auf dessen Grund der Baum stand.

Wirklich emotional berührt hat uns die Arbeit der Kindertafel in Lüneburg. Wie gern verschenken wir zu Weihnachten kleine Gaben an die Liebsten. Machen uns Gedanken, stimmen uns mit der Familie ab, testen kaufen und tauschen dann doch wieder um. Dabei kann man Kinderaugen mit einer kleinen Zuwendung oder durch ein wenig geschenkte Zeit tagtäglich zum Strahlen bringen. Selbstverständlich sind viele ältere Menschen unter Ihnen manchmal etwas hilfbedürftig, aber sie können auch wunderbar Hilfe leisten. Es ist so einfach und keine Frage des Alters. Vielleicht sind Sie auch so gestrickt wie ich? Helfen Sie mit – Sie werden gebraucht!

Herzlichst,  
Sabine Butenhoff  
Herausgeberin

WWW

**Sie finden uns  
online unter:**

[www.mein-senioren-magazin.de](http://www.mein-senioren-magazin.de)





12



19



22



28



43



58



40



**Kultur & Freizeit**

**VERLOSUNG**

Weissenhäuser Strand: 2 ÜN im Apartment für bis zu 4 Personen ... 6

Kinderaugen sollen strahlen – Portrait der Lüneburger Kindertafel ... 8

> Veranstaltungstipps ... 10

Stimmig? Und wie! DAS A cappella Trio aus Lüneburg ... 11

MOIN! Die Niederdeutsche Bühne Sülzmeister e.V. gibt sich die Ehre... 12

> Veranstaltungstipps ... 16

Termine Wasserturm ... 18

**THEATER-GEWINNSPIEL**  
2 x 2 Karten für das Schauspiel „HAMLET“ ... 19

LEB: Man lernt nie aus! ... 20

> Veranstaltungstipps ... 21

**RATEN UND GEWINNEN**  
Unser Kreuzworträtsel ... 22

Ein außergewöhnliches Klangerlebnis: Das Sinfonsiche Blasorchester Lüneburg macht's möglich ... 26

Willkommen in der Renaissance: Ein Besuch der „Alten Handwerkerstraße“ verzaubert die Sinne ... 20

**2 x 2 Theaterkarten zu gewinnen**  
für das Schauspiel „Hamlet“ im Theater Lüneburg

19

**Gesundheit**

Gicht? Pilze können helfen ... 28

Apotheken- / Ärzte- und Klinikverzeichnis ... 29

Vitalität in der zweiten Lebenshälfte ... 34

**Wir verlosen 2 x ÜN im Apartment für bis zu 4 Personen am Weissenhäuser Strand.**  
Auf keinen Fall entgehen lassen!

6

**Rätseln, raten und gewinnen!**  
Machen Sie mit!

22

**Pflegeeinrichtungen/-dienste**

Wohnen im Grünen in familiärer Atmosphäre „Zum Alten Gutshof“ ... 37

Pflegeeinrichtungen/-dienste Adressverzeichnis ... 38

Was sind denn eigentlich „Grüne Damen“? ... 41

**Ruheplätze**

Ein Heidefriedhof inmitten vorgeschichtlicher Hügelgräber: Friedhof und Kapelle in Rettmer ... 43

**WWW Sie finden uns auch im Internet!**

www.mein-senioren-magazin.de

**Steuerberatung**

Ist die Rente steuerpflichtig? ... 40

**Rechtsberatung**

Was gehört zum Nachlassvermögen? Vorempfänge – Anrechnung oder nicht? ... 48

Beratungsstellen in Lüneburg ... 50

**Wohn- und Lebensart**

Ein unglaubliches Leben! Einblick in eine bewegte Familiengeschichte ... 52

Die geplante Baumfällung: Schutz vor Personen- und Sachschäden ... 56

Klein aber fein: Vom Mikrowaschbecken bis zum Mini-Spa ... 58

Impressum ... 50

**In Bewegung mit KÖGLER**

Verkauf, Beratung und Service erhalten Sie persönlich und ganz unverbindlich.

**Auf Wunsch kommen wir zu Ihnen!**

**KÖGLER Treppenlifte**  
Am Hatzberg 4  
21224 Rosengarten

**04108-4141110**

# Weissenhäuser Strand - Erholung garantiert!

Sie wünschen sich einen entspannten Urlaub mit Rundum-Service ohne lange Anreise? Die Unterbringung unmittelbar am Strand, Meeresrauschen inklusive? Mit abwechslungsreichen Freizeitangeboten und Gästeservice direkt vor Ort? Dann ist der Ferien- und

Freizeitpark Weissenhäuser Strand führen zum Weissenhäuser Strand. Genießen Sie die direkte Strandlage, die naturbelassenen Dünen und die imposante Steilküste. Vor Ort werden Ihnen verschiedene Freizeitaktivitäten, wie Radtouren oder plattdeutsche Geschichten, angeboten. Das Apartmenthaus „An der Düne“ steht älteren Gästen mit Aufzügen zu allen Einzelzimmer-Apartments zur Verfügung. Der Gästeservice direkt im Haus, der zu jeder Zeit ansprechbar ist, sorgt für einen rundum erholsamen Urlaub.

„Bereits seit Jahrzehnten arbeiten wir hervorragend mit verschiedenen Bus-Reiseveranstaltern für Senioren zusammen und haben speziell für diese Zielgruppen einen Extra-Service entwickelt. Unsere Mitarbeiterin Frau Dierbach begrüßt die Gäste direkt im Bus und teilt Willkommenstüten mit den Zimmerschlüsseln aus – dadurch steht niemand lange an der Rezeption und wartet. Frau Dierbach begleitet die

Gruppen mit einem abwechslungsreichen Unterhaltungsprogramm und steht den Gästen mit Rat und Tat zur Seite“, erklärt David Depenau, Geschäftsführer des Ferien- und Freizeitparks Weissenhäuser Strand.

Im Dünenbad können Wellnessanwendungen gebucht werden und zu festgelegten Zeiten ist ein Arzt im Ferien- und Freizeitpark vor Ort. Falls Sie das eigene Auto nicht dabei haben: Auch für Mobilität ist gesorgt. Ein örtliches Busunternehmen bietet, nach Absprache, Tagesausflüge oder Halbtagestouren, beispielsweise nach Lübeck, Oldenburg in Holstein oder die Holsteinische Schweiz an. „Neben der Erholung hier bei uns am Weissenhäuser Strand können unsere Gäste so die nahe und weitere Umgebung erkunden und genießen. Die Wege bei uns sind kurz, denn wir haben eine eigene Busstation für Senioren in der Nähe der Apartmenthäuser – dadurch können auch alle bequem mitkommen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind“, so David Depenau weiter. Der Weissenhäuser Strand: Ein Rundum-Sorglos-Urlaub fast vor der Haustür. Falls Sie neugierig geworden sind und noch mehr Infos wünschen, besuchen Sie [www.weissenhaeuserstrand.de](http://www.weissenhaeuserstrand.de).



© Ferien- & Freizeitpark Weissenhäuser Strand

Freizeitpark Weissenhäuser Strand an der Ostsee genau das Richtige für Sie! Ob mit dem eigenen Auto, einer Busgruppe oder mit der Bahn – viele Wege

## Der Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand

an der Ostsee/Hohwacher Bucht ist mit seinen umfangreichen Sport-, Erlebnis-, Wellness- und Übernachtungsmöglichkeiten einmalig in Norddeutschland. Auf 950.000 m<sup>2</sup> können Gäste zwischen Apartment, Ferienhaus, Penthouse und 4-Sterne-Hotel wählen. Zusätzlich zum klassischen Ostseurlaub am weißen Sandstrand bietet die Anlage das ganze Jahr über wetterunabhängige Ferien: Subtropisches Badeparadies, eine Wasserski- und Wakeboardanlage, Abenteuer Dschungelland, Heimspiel, Animation, Kidz Club, Sport- und Spielpark sowie ein Dünenbad. Auch gastronomisch wird auf Vielfalt gesetzt. Vom Dschungel-Restaurant über das Spezialitätenrestaurant „Sonnenrose“ und die „Osteria“ hin zum Bistro und zum „Möwenbräu“ inklusive Buffet-Bereich, Live-Cooking-Station, À-la-carte-Restaurant, Eventbereich und Ausschank des Hausbiers „Möwenbräu“ – kulinarisch ist für alle etwas dabei.

### Einfach Zuschrift senden und mitmachen!

**per Post:** Mein Senioren-Magazin,  
Stichwort „Weissenhäuser Strand“  
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg  
**per E-Mail:** [Leserreise@mein-senioren-magazin.de](mailto:Leserreise@mein-senioren-magazin.de)

Der/Die Gewinner/in wird schriftlich benachrichtigt, vergessen Sie daher bitte nicht, Ihre Kontaktdaten anzugeben. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.  
Teilnahmeschluss: 31.12.2016

## VERLOSUNG

**2 ÜN im Apartment**  
(für bis zu 4 Personen)

jetzt teilnehmen und gewinnen!

**Zu gewinnen: 2 Übernachtungen**

im 2-Raum-Apartment (41m<sup>2</sup>) „Luv“ und „Lee“ mit bis zu 4 Personen in Reisezeit A und B.

Der genaue Reiseterrmin wird individuell mit dem Veranstalter Weissenhäuser Strand GmbH & Co. KG abgesprochen.

Weissenhäuser  
Strand





### Kanzlei am Schießgraben

**Karl-Joachim Meyer**  
Notar  
Fachanwalt für Steuer- und Insolvenzrecht

Schießgrabenstraße 8/9  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 - 20 10 11  
Fax 04131 - 20 10 34  
[lueneburg@notar-meyer.de](mailto:lueneburg@notar-meyer.de)  
[www.notar-meyer.de](http://www.notar-meyer.de)






**Blüte & Stil**  
Floristikmeister Frank Meyer  
Lüneburger Str. 29  
Tel. 04132 / 933 889

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 09:00 - 12:00 Uhr  
14:00 - 19:00 Uhr  
Sa 09:00 - 13:00 Uhr

# Kinderaugen sollen strahlen!

*Kennen Sie die Kindertafel in Lüneburg? Sie ist ein wertvoller und wichtiger Ort der Zuflucht für Kinder aus sozialschwachen Familien ist. Birgit*

*von Paris, bereits seit 18 Jahren engagierte Leiterin der Kindertafel, berichtete in einem persönlichen Gespräch über die Arbeit mit den Kindern.*



Am 20. April 1995 wurde das erste Mittagessen, im Keller des Gemeindefaules der Paul-Gerhardt-Gemeinde, für zehn hungrige Kinder von Pastor Wesenick ausgegeben. Mit gesunder Ernährung wollte man dafür Sorge tragen, dass die Kinder nicht mehr so häufig erkranken und sich besser auf gestellte Anforderungen konzentrieren können. Aus dieser Grundidee entwickelte sich die heutige Kindertafel. Als Frau von Paris 2001 die Leitung von Pastor Wesenick übertragen wurde, gab es zunächst nur das Mittagessen. Dann kamen nach und nach die schulischen Hilfeangebote sowie das Angebot der offenen Jugendarbeit hinzu.

„Die Kindertafel ist ein Ort an dem praktische Nächstenliebe gelebt wird. Wir bieten den Kindern ein gesundes, warmes Mittagessen, Zwischenmahlzeiten, Pausenbrote und Obst und Gemüse stehen immer, mundgerecht zubereitet, auf dem Tisch. Im schulischen Bereich unterstützen wir mit vielfältigen Angeboten, wie: qualifizierte Hausaufgabenhilfe, Nachhilfeunterricht in Mathe, Deutsch und Englisch, PC-Kurse, spezieller Förderunterricht für Asylantenkinder und Lesepaten ab der zweiten Klasse. Mit viel Zeit und Zuwendung nehmen wir die kleinen und großen Probleme der Kinder ernst und suchen gemeinsame Lösungen. Wir sehen die Kinder als Persönlichkeiten an und stärken ihr Selbstbewusstsein. Mit kreativen Spiel- und Bastelangeboten zeigen wir, dass Freizeit gewaltfrei und ohne technische Spiele gestaltet werden kann. Wir sind auf Veranstaltungen mit einer Tombola oder dem Glücksrad aktiv und führen zu Weihnachten ein kleines Theaterstück auf.“

*„Es macht so viel Spaß hier! Wir fühlen uns einfach wohl bei der Kindertafel Lüneburg.“*

Wir arbeiten intensiv mit dem Jugendamt, mit Schulen, Eltern und Betreuern sowie öffentlichen Beratungsstellen, Lüneburger Unternehmen, Hilfsorganisationen, Stiftungen und Vereinen zusammen. Um unseren Familien den Umgang mit Behörden, Ämtern, Schulen usw. zu erleichtern, helfen wir gerne bei den großen und kleinen Problemen



des täglichen Lebens“. Alle Angebote für Kinder und Familien sind kostenlos. Die Kindertafel finanziert sich ausschließlich durch Spenden und Frau von Paris liegt es sehr am Herzen, durch ihre Arbeit zu überzeugen.

Die Kindertafel, ein Ort des Verstehens, mit Menschen, die sich mit viel Engagement und Liebe für die Kinder einsetzen. Besuchen Sie auch gerne die Website, um sich weitergehend zu informieren. Wenn Sie sich vorstellen können, den Kindern etwas Zeit zu schenken, dann engagieren Sie sich doch bei der Lüneburger Kindertafel. Frau von Paris heißt jeden herzlich willkommen. ■ EL

*Die Kindertafel ist an allen Schultagen, Montag – Freitag; 12 – 17 Uhr geöffnet. Bunsenstraße 82, 21337 Lüneburg Tel. 04131 / 22 34 77 oder 8 26 09 info@kindertafel.de*

# Kochen ist meine Passion!

*Sie wollen mal wieder so richtig lecker essen gehen? Frische italienische Pasta oder die besten Fischgerichte in der Region? Dann müssen Sie der Osteria da Michele unbedingt einen Besuch abstatten.*

Die Inhaber Michele und Audrone Tedone führen den Familienbetrieb bereits seit 2009 und haben ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht. Michele Tedone, aufgewachsen in der

Hafenstadt Bari, war schon als Kind fasziniert von Fischgerichten. Bereits sehr früh lernte er nach einem Geheimrezept der „Mamma“ frischen Fisch zuzubereiten. Seit 1994 lebt Michele Tedone in Deutschland und lernte

im Jahr 2001 seine heutige Frau Audrone kennen. Eine sehr „fruchtbare“ Begegnung – mittlerweile haben die beiden fünf Kinder von denen das jüngste Kind gerade mal ein Jahr „alt“ ist. Audrone Tedone studierte ursprünglich Lehramt für Deutsch als Fremdsprache in Litauen und wollte nur für ein Jahr nach Deutschland kommen, doch dann traf sie Michele ...

Beide vereint die Liebe zum Kochen und schon bald stand fest: Wir eröffnen unser eigenes Restaurant. Damit erfüllten sie sich ihren großen Traum!



Die neueste Errungenschaft ist eine Nudelmaschine, die köstlichen Pastateig in allen Variationen, auch zum Mitnehmen und Selberkochen, produziert. Ausgezeichnete Qualität und freundliche Bedienung werden bei Familie Tedone groß geschrieben. Also gleich einen Tisch reservieren und sich so richtig verwöhnen lassen!

*Buon appetito e a presto!*





**da Michele**  
OSTERIA

Feine italienische Gerichte

**Osteria da Michele**

Große Straße 26  
21357 Bardowick  
[www.osteriadamichele.de](http://www.osteriadamichele.de)

Telefon:  
0 41 31 - 2 21 50 81

**Öffnungszeiten:**  
Di. - Fr. von 12 - 14.30h  
und ab 18h  
Sa. ab 18h  
So. + Feiertage von 12 - 14.30h  
und ab 17.30h

*Wir empfehlen einen Tisch zu reservieren,  
die Tischanzahl ist begrenzt!*



## Bucht!pp

**111 Orte  
in Hamburg  
die uns eine  
Geschichte  
erzählen**  
von Rike Wolf

Unsterbliche Freundin: NDR-Walross Antje grüßt Hamburg, dermoplastisch konserviert und schön wie eh und je. Lizenz zum Leben: der Hamburgische Copulationsschein von 1872. Geldbündes fest im Griff und die Walther 7,65 im Anschlag: Spitznases Sprung über den Sparkassentresen. Von der Weltwirtschaftskrise ins „Fischkistendörp“. Lieber Junge Wilde im alten Gängeviertel oder Köm und Seemannsgarn im „Duckdalben“? Spaziergang zu „Angi“ Merckels Geburtshaus. Lebendes Fossil im Rotlichtviertel: Chong Tin Lams Kneipe aus Hamburgs historischem Chinatown. Kommen Sie mit zu 111 spannenden Orten und Ihrer Geschichte!

erhältlich bei:



in Adendorf und Bardowick · [www.buechervorort.de](http://www.buechervorort.de)

„111 Ort in Hamburg“ von Rike Wolf, die uns eine Geschichte erzählen“ von Rike Wolf  
Emons Verlag  
ISBN 978-3-95451-418-2  
230 Seiten  
**14,95 €**

## Veranstaltungst!pps

### Repair Café - Wegwerfen war Gestern!

Viele Dinge - wie Kleidung, Geräte, Fahrräder etc. landen auf dem Müll, weil sie nach kurzer Zeit nicht mehr funktionieren. Eine professionelle Reparatur übersteigt häufig sogar den Anschaffungspreis. Am Ende will oder kann man diese Gegenstände dann nicht mehr reparieren. Also weg damit? Das muss nicht sein!

Das Repair Café ist ein Treffpunkt bei dem ehrenamtliche Reparaturexpertinnen und -experten kostenlos reparieren oder mit Rat und Tat unterstützen. Das Repair Café ist eine Einrichtung für gegenseitige Hilfe. Der Gedanke der Nachhaltigkeit steht an erster Stelle: nicht wegwerfen, sondern reparieren, das Reparaturwissen erhalten und weitergeben und den sozialen Zusammenhang fördern. Was wird repariert? Kleidung, Möbel, elektrische Geräte, Fahrräder, Gebrauchsgegenstände, Spielzeug, Lampen und weiteres. Und das Café? Das Café kommt ins Spiel, wenn die Reparatur länger dauert oder der Andrang an einem Stand besonders groß ist. Dann können, ja sollen die Besucher bei Kaffee und Kuchen entspannen und mit anderen ins Gespräch kommen.

**Termin** jeden 2. Sonntag im Monat von 14.00 – 18.00 Uhr  
**Ort** Scheune hinter dem Dorfgemeinschaftshaus, beim Jugendzentrum, Bardowickerstraße 2, 21379 Scharnebeck  
**Info** unter [www.repaircafe.org/de](http://www.repaircafe.org/de) oder [repaircafe-scharnebeck@t-online.de](mailto:repaircafe-scharnebeck@t-online.de)

### Fahrt durchs Schiffshebewerk

Fahren Sie mit dem Salonschiff „Aurora“ durch das Schiffshebewerk in Scharnebeck und erleben Sie dies hautnah!

**Termin** 4.09.2016 von 13.45 – 18.00 Uhr  
**Ort** Abfahrt ab Stadtanleger Geesthacht  
**Kosten** pro Person 20,00 €  
**Info** weiteres unter [www.msaurora.de](http://www.msaurora.de)

### Bücherflohmarkt - Bücherei Kirchgellersen

Einen großen Bücherflohmarkt organisiert die Bücherei Kirchgellersen beim „Trecker treffen“. Im An-

gebot sind Romane, Sachbücher und einige Kinderbücher. Vom Erlös werden Kinderbücher aus dem Bestand der Bücherei erneuert, die sehr beliebt aber sehr zerlesen sind.

**Termin** 4.09.2016  
**Ort** Bücherei Kirchgellersen

### Dorfabende im Schafstall in Amelinghausen

Auch dieses Jahr finden wieder die beliebten Dorfabende in Amelinghausen statt. Bei leckerem Spießbraten und einem kühlen Bier oder Wein unterhalten Sie die Original Amelinghausener Schrammler am Lagerfeuer. Definitiv eine Veranstaltung die Sie unbedingt besuchen sollten. Das Team des Schafstalls freut sich auf Sie.

**Termin** 9.09.2016 um 19.00 Uhr  
**Ort** Auf der kalten Hude, 21385 Amelinghausen  
**Kosten** Der Eintritt ist frei!

### Fischmarktfahrt nach Hamburg

Schlendern Sie gemütlich über den Fischmarkt und lassen Sie die einmalige Atmosphäre auf sich wirken!

**Termin** 11.09.2016 von 5.00 – 14.15 Uhr  
**Ort** Ab/An Artlenburg  
**Kosten** p.P. einfache Hinfahrt 21,00 € , Hin & Rück 29,00 € inkl. Mittagsimbiss  
**Info** nähere Informationen finden Sie unter [www.personenschiffahrt-wilcke.de](http://www.personenschiffahrt-wilcke.de)

### Kaffee-Kuchen-Buch

- Bücherei Reppenstedt. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee kann man sich viel leichter und angenehmer unterhalten oder unterhalten werden, z. B. von einem Buch. In der Bücherei Reppenstedt ist dies möglich. Die Büchereiräume dienen dabei als Treffpunkt für einen angenehmen Nachmittag in gemütlicher Runde. Hier kann man über Bücher reden, die man gelesen hat. So lernt man, bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen, nette Menschen und Bücher kennen. Seien Sie neugierig und verbringen Sie einen angenehmen Nachmittag mit anderen Menschen.

**Termin** 13.09. – 13.10.2016  
**Info** jeden zweiten Dienstag im Monat in der Zeit von 15.00 bis 16:30 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr.

## Alles STIMMIG

*Gestatten: STIMMIG – „DAS“ A cappella Ensemble in Lüneburg. Einst trafen sich zwei Frauen im Chor des Lüneburger Theaters, eine dritte kam dazu und aus einer Vision wurde Wirklichkeit: Elke Germeshausen, die Gründerin von STIMMIG und Sängerin aus Leidenschaft, wollte ein Pendant zum damaligen Männer-Ensemble „Artmen“ gründen und rief das „Madrigal Ensemble“ ins Leben.*



Die Ur-Besetzung, bestehend aus Elke Germeshausen (Sopran 2), Astrid Gerken (Sopran 1) und Ulrike von Alten (Alt), startete mit großer Freude und Enthusiasmus in dieses „A cappella-Experiment“. Man traf sich abwechselnd in heimischen Wohnzimmern und übte mit großer Leidenschaft diverse Stücke ein. Dann war es soweit: 1996 in der St. Nikolai Kirche zur „Musik

zur Marktzeit“ gab das „Madrigal Ensemble“ sein Debüt. Der erste Auftritt wurde ein wunderschönes Ereignis für alle Beteiligten und Besucher. Schnell avancierte das Ensemble zum Zugpferd dieser jährlichen Veranstaltung. Zwei Jahre wurde gesungen und aufgetreten bis sich die Gruppe neu formierte. Elke Germeshausen und Astrid Gerken, der harte Kern, blieb dem En-

semble treu und wurde durch Andrea Glaser-Gallion und Rika Tjakea bereichert. Vier Frauen – ein neuer Name: Quadrophonia.

Unter diesem Namen sang das Quartett zehn Jahre lang und etablierte ihren unverwechselbaren Stil – eine bunte Mischung aus geistlicher Musik, Gospel, Madrigale (Lieder der Renaissance), Volkslieder, Pop und Instrumentalmusik (gesungen).

Rika Tjakea, der Marketingprofi des Ensembles, kümmerte sich um die Organisation und die Auftritte, unter anderem bei der kulturellen Landpartie und im Kellergewölbe des Hamburger Michel mit einem eigenem Konzert „Mahl und Minne“ im Mai 2006.

Beruflich bedingt trennten sich die Wege von QUADROPHONIA. Der harte Kern blieb bestehen und Ina Krüger, die Astrid bereits im Chor des Theaters Lüneburg durch ihre wunderbare, warme Altstimme aufgefallen war, schloss sich dem Duo an.

Der Name Quadrophonia machte für das Trio nun keinen Sinn mehr und es war wieder an der Zeit sich umzubenennen. STIMMIG sollte es sein! In diesem Jahr feiert das Ensemble sein 20-jähriges Bestehen und freut sich auf diverse Auftritte u.a. bei der „Alten Handwerkerstraße“ in der Lüneburger Altstadt und bei den „Lüneburger Sülfmeistertagen“. Wenn Sie STIMMIG gerne live und hautnah erleben möchten, zum Beispiel auf einer privaten Feier (Hochzeit, Taufe, Geburtstag, Jubiläum) oder Ihrer Firmenfeier, können Sie STIMMIG ganz einfach buchen. ■ EL

mehr Informationen und Termine finden Sie unter [www.stimmig.eu](http://www.stimmig.eu)



# Moin!

*Gestatten: Niederdeutsche Bühne Sülflmeister e.V. Mitte der 80er Jahre wollte der damalige*

*Intendant des Theaters Lüneburg, Thomas Bayer, Shakespeares "Sommernachtstraum" neu inszenieren. Seine Vision war die darin vorkommende Handwerkerszene mit Plattdeutsch sprechenden Laienschauspielern zu besetzen.*

Mit entsprechender Truppe starteten die Proben zu "Sommernachtstraum". Diese Inszenierung wurde für alle Beteiligten ein voller Erfolg, so dass die Amateure beschlossen, zusammen zu bleiben, um die niederdeutsche Sprache zu pflegen und aufrecht zu erhalten. Thomas Bayer erprobte sie daraufhin in einem plattdeutschen Stück. Somit wurde der Grundstein für die Plattdeutsche Theatergruppe gelegt und der Verein „Niederdeutsche Bühne Sülflmeister e.V.“ gegründet. Seit 1987 wurde die Gruppe, unter professioneller Anleitung des Theaters Lüneburg, das Regie, Bühnenbild, Kostüme und die dramaturgische Beratung übernahm, unterstützt und gefördert. Abendfüllende Stücke, zuerst auf der „Kleinen Bühne“ und im T.N.T, folgten bereits im Jahr 1988. Die mittlerweile eingeschlossene Fangemeinde wuchs stetig. Ein „großes Theaterstück“ dau-

ert ca. zwei Stunden plus Pause und im Schnitt werden fünfzehn Vorstellungen gespielt. Hinzu kommen noch Touren durch die Lande.

Das Repertoire der Gruppe sind Komödien, wie „Tratsch up de Trepp“ oder Charley's Tante“, aber auch ernste Stücke, wie „Cilly Cohrs“ von Gorch Fock oder „Marie“ von Alma Rogge. Im Mai diesen Jahres führten die „Sülflmeister“ das Stück „Maandschientarif“ zu Deutsch „Mondscheintarif“ von Ildikó von Kürthy auf – Begeisterung beim Publikum auf ganzer Linie. Die Mitglieder sind mit viel Enthusiasmus am Werk. Drei mal pro Woche wird geprobt und wenn der große Auftritt naht, können es auch bis zu fünf mal werden.

Ein Aprilscherz der besonderen Art ereignete sich im vergangenen Jahr. Yared Dibaba (Moderator bei NDR) wurde als „Überraschungsgast“ während der Aufführung „För de Katt“ eingeschleust.



## „Kiek di dat an“!

*Die nächste Aufführung der „älteren Sülflmeister“ findet am 18.09.2016 um 16.00 Uhr in Amt Neuhaus im Hotel Hannover statt.*

Bei der Aktion „Wünsch dir einen Moderator“ hat sich Karin Friedrich von Radio Zusa besagten Yared Dibaba gewünscht. Ohne, dass die spielende

Truppe Bescheid wusste, trat kurz vor der ersten Pause Yared ins Spiel. Er sprang auf die Bühne und schmetterte mit voller Inbrunst ein Liedchen. Das Staunen war groß und alle Mitwirkenden, nebst Publikum, hatten viel Spaß bei dieser ungewöhnlichen Darbietung. Auch die „jungen Sülflmeister“, gegründet im Jahr 2004, haben ihren Platz im Verein. Sie werden unter professioneller Anleitung einer Theaterpädagogin geführt und trainiert. Es folgten kleinere Aufführungen bei diversen Veranstaltungen. Dann war es endlich soweit. 2006 gab die Kindergruppe ihr Debüt im T.N.T des Theaters Lüneburg mit dem abendfüllenden Stück „Michel in der Suppenschüssel“ von Astrid Lindgren. Eine grandiose Aufführung, die alle Anwesenden tief beeindruckte. Egal ob jung oder etwas älter, Theaterspielen erfreut das Herz jeden Alters. Wer Lust bekommen hat aktiv bei der Niederdeutschen Bühne der Sülflmeister e.V. mit zu machen ist herzlich willkommen. Grundvoraussetzung: Plattdeutschsprechen! Oder lernen wollen! Schauen Sie doch einfach mal auf der Website [www.suelflmeister-lueneburg.de](http://www.suelflmeister-lueneburg.de) vorbei, wenn Sie noch weitere Infos über diese tolle Truppe möchten.

■ EL

## Neues Kursangebot

*Seit vielen Jahren bietet der DRK Ortsverein Lüneburg-Stadt e.V. Bewegungs- und Entspannungskurse an. Dieses bewährte Programm wird ab September vielfältig ergänzt.*

So gibt es jetzt einen Einstiegskurs in Nordic-Walking und einen wöchentlichen Fahrdienst zum Thermalbad nach Bad Bevensen. Beim Kurs Intuitives Malen steht der kreative Prozess und die Arbeit mit Farben im Vordergrund, nicht das künstlerische Ergebnis. Gedächtnistraining hält auf spielerische Weise die grauen Zellen auf Trab. Neu ist auch der DRK-Kulturtreff. Zusammen mit der Ehrenamtskoordinatorin Marion Lochowicz werden verschiedene kulturelle Einrichtungen, wie Museen, Theater u.v.m erkundet. Die Angebote gelten nicht nur Mitgliedern sondern können von allen Interessenten besucht werden. Sie finden überwiegend im Erika-Lindemann-Haus, An den Reeperbahnen 1a statt. Gut erreichbar sind es von der Haltestelle Wallstraße nur noch wenige Schritte.

# KaffeeKino

für Seniorinnen und Senioren

... immer am 2. und 4. Montag des Monats!

Kaffee ab 14:30 • Filmbeginn 15:00  
Eintritt 5 Euro

**SCALA ProgrammKino**

Apothekenstr. 17 • 21335 Lüneburg  
Telefon: (04131) 224 32 24

mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Lüneburg



Mit dem Fahrstuhl barrierefrei ins Kino!

Vergesslich?  
Wir können  
helfen!



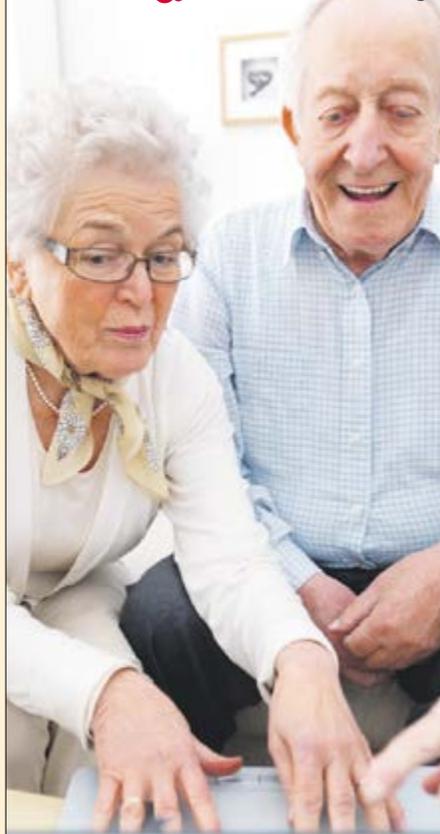
## Neue Kursangebote ab September

- Gedächtnistraining (freitags, 15 – 16 Uhr)
- Nordic Walking (freitags, 10 – 11.30 Uhr)
- Intuitives Malen (Workshop oder fortlaufender Kurs)
- DRK-Kulturtreff (23.09.2016 – Salzmuseum Lüneburg, anschl. Kaffeestunde im Residenz Café)
- Fahrdienst zum Thermalbad Bad Bevensen (freitags, 9 – 13 Uhr, 2 Stunden Badezeit)

Anmeldung und Infos bei Marion Lochowicz!



**Ortsverein Lüneburg Stadt e.V.**  
An den Reeperbahnen 1a  
21335 Lüneburg  
**Telefon: 04131 / 2 66 69 11**  
E-Mail: [lochowicz@drklueneburg.de](mailto:lochowicz@drklueneburg.de)



## Keine Angst vor Computer & Co.

Viele Kurse im Bereich EDV für Senioren erwarten Sie in unserem neuen Programmheft.

Haagestr. 4 • 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31 / 15 66 – 0  
Telefax: 0 41 31 / 15 66 – 150  
Email: vhsinfo@vhs.lueenburg.de  
Internet: www.vhslg.de

### Anmeldung

per Telefon: 04131 - 15 66 0

per E-Mail: vhsinfo@vhslg.de

oder einfach die Kurs-Nr. auf der Homepage

www.vhslg.de eingeben und direkt buchen.

### Alter und Altern in unserer Zeit

Eine Auswahl der Vortragsthemen im zweiten Halbjahr: Eine Reise um die Welt in 194 Tagen (12.09.), Durch Kanada mit dem Zug und dem Auto (19.09.), Georgien – ein zauberhaftes und geheimnisvolles Land (24.10) Sie finden alle Vorträge im Internet.

**Termine** Mo. 12.09. – 19.12.16 um 15.00 Uhr

**Ort** Glockenhaus, Lüneburg  
Seniorenbegegnungsstätte 1. Stock

**Kosten** frei

**Kurs-Nr.** 162-14500

### Bewegung und Tanz für Frauen 65+

In diesem Kurs werden Ihre konditionellen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit auf tänzerische Weise geschult. Leicht zu erlernende Schritt-kombinationen führen durch Tänze aus verschiedenen Stilrichtungen und Kulturen.

**Termin** 12.09. – 14.11.16 um 9.00 Uhr

**Ort** VHS, Haagestr. 4, Lüneburg

**Kosten** 59,80 €, ermäßigt 53,80 €

**Kurs-Nr.** 162-32218

### Schätze der Erinnerung - Erzählcafé

„Macht auf das Tor, macht auf das Tor, es kommt ein goldener Wagen, ...“ - ein Kinderlied. Erinnerungen an die eigene Kindheit werden wach, die erzählt werden könnten. Ein Mal im Monat ist dazu Gelegenheit. Frau Dr. Hempel wird mit einem kleinen Text den Nachmittag einleiten, so ist ein Thema vorgegeben, an dem sich Teilnehmende orientieren können.

**Termin** Mi. 14.09. – 07.12.16 um 15.00 Uhr

**Ort** VHS, Haagestr. 4, Lüneburg

**Kosten** 4,00 € pro Nachmittag

**Kurs-Nr.** 162-11220

### Malen wie in Kuba

Von anderen Kulturen zu lernen, neue Techniken auszuprobieren und neue Impulse zu bekommen beflügelt nicht nur unsere Kreativität, sondern macht auch unser Leben bunter. Kommen Sie und lassen Sie sich von unserer kubanischen Kursleiterin neu inspirieren.

**Termine** 21.09 – 30.11.16 um 9.00 Uhr

**Ort** VHS, Haagestr. 4, Lüneburg

**Kosten** 88,20 €, ermäßigt 79,10 €

**Kurs-Nr.** 162-22305

### Qigong - Tai Chi

Qi-Gong fördert die allgemeine Entspannung und regt den Kreislauf an, es aktiviert alle Muskeln, Sehnen und Gelenke. Ohne uns anzustrengen, stärkt es unsere körperlichen Kräfte. Es enthält das Bewusstsein für die eigene Lebendigkeit, verlangsamt den Alterungsprozess und ist wie ein Jungbrunnen.

**Termin** 24.09.16 um 10.00 Uhr

**Ort** VHS, Haagestr. 4, Lüneburg

**Kosten** 33,60 €, ermäßigt 30,20 €

**Kurs-Nr.** 162-3120



Noch mehr Kurse finden Sie im VHS Programmheft, welches an vielen Stellen ausliegt und auch als PDF zum Download auf der Website verfügbar ist.

### AUSBLICK Redaktion

Die Lüneburger Bürgerinnen und Bürger haben eine Zeitschrift, in der sich Jung und Alt zu Wort melden können. In der AUSBLICK Redaktion werden jährlich vier Ausgaben der seit 1991 erscheinenden Zeitschrift fertig gestellt. Bis auf den Druck, erstellt die Redaktion die Zeitschrift selbst: Themen, Geschichten, Recherchen, Buchbesprechungen, Fotos, Anzeigen und Layout. Menschen aller Altersgruppen erzählen Geschichten zu bestimmten Themen und melden sich darüber hinaus zu Alltagsproblemen zu

Wort. Interessierte können der Redaktion ihre persönlichen Beiträge einreichen oder montags zwischen 8.30 und 11.45 Uhr in der Redaktionssitzung vorstellen. Um Anmeldung wird gebeten. Sie können die Redaktionsmitglieder auch einladen. Gerne gibt die Redaktion Ihre Erfahrungen als Zeitschriftenmacher weiter und arbeitet mit Lüneburger Schülern zusammen. Ihre Ansprechpartnerin ist Frau Dr. Hempel, Tel. 04131 - 5 12 11

### Shim Sham - Authentic Jazz Choreografie für Jung und Alt

Der Shim Sham ist eine fantasievolle Choreografie, bei der sich Begeisterte der Swingmusik zu Schrittfolgen aus Jazz und Solo Charleston bewegen. Teilnehmen kann jeder, der Freude an tänzerischer Bewegung hat.

**Termin** 9.10.16 um 10.00 Uhr

**Ort** VHS, Haagestr. 4, Lüneburg

**Kosten** 21,00 €, ermäßigt 18,80 €

**Kurs-Nr.** 162-21711

### Singen für reife Stimmen

Mit Spaß an Melodien und Freude an der eigenen Stimme proben Sie mal a capella, mal mit Instrumentalbegleitung ein buntes Liedprogramm aus Bekanntem und Neuem, entwickeln auch Eigenes und lassen jeden Raum erklingen.

**Termin** 13.10. – 14.10.16 um 16.15 Uhr

**Ort** VHS, Haagestr. 4, Lüneburg

**Kosten** 50,00 €, ermäßigt 45,00 €

**Kurs-Nr.** 162-21570

### Rom im Heiligen Jahr auf Luthers Spuren

Als Martin Luther als junger Augustinermönch im Winter 1511 zu Fuß nach Rom reiste, tat er es in Ordensangelegenheiten, aber auch erfüllt von dem Wunsch, in der Papststadt sein Seelenheil zu erlangen. Dieser Lichtbildervortrag will Sie aus Anlass des Reformationsjubiläums 2017 und des „Heiligen Jahres der Barmherzigkeit“ auf eine Reise mitnehmen, die Einblicke in das „päpstliche“ und das „evangelische“ Rom bietet.

**Termin** 28.10.16 um 18.00 Uhr

**Ort** VHS, Haagestr. 4, Lüneburg

**Kosten** 7,00 €

**Kurs-Nr.** 162-12510

### Nahrung ist die beste Medizin

„Es gibt tausend Krankheiten, aber nur eine Gesundheit“ (Arthur Schopenhauer) Tausende von Jahren galt Nahrung als wirkungsvolle Medizin. Es ist zu wenig bekannt, dass eine entsprechend zusammengesetzte Ernährung bei zahlreichen Erkrankungen entscheidend zur Besserung beitragen kann.

**Termin** 11.11 – 12.11.16 um 17.30 Uhr

**Ort** VHS, Haagestr. 4, Lüneburg

**Kosten** 47,50 €, ermäßigt 42,70 €

**Kurs-Nr.** 162-33013

### Englisch mit Muße A1 - B1

Wir lassen uns genügend Zeit, in die englische Sprache (wieder-) einzusteigen.

**Termin** 1.09. – 01.12.16, um 8.45 Uhr

**Ort** VHS, Haagestr. 4, Lüneburg

**Kosten** 85,10 €, ermäßigt 68,00 €

**Kurs-Nr.** 162-42030

### Italienisch mit Muße

Endlich Zeit, in Ruhe italienisch zu lernen! Wir beginnen auf dem Sprachniveau A1,1 und erlernen die italienische Sprache mit allen Sinnen.

**Termin** Fr. 21.10. – 02.12.16 um 9.00 Uhr

**Ort** VHS, Haagestr. 4, Lüneburg

**Kosten** 49,60 €, ermäßigt 39,60 €

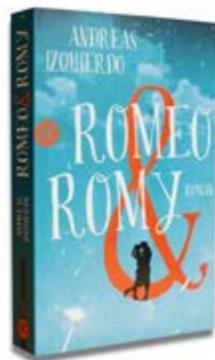
**Kurs-Nr.** 162-43604

# [skeitbo:d]



## Sprachkurse für Senioren

Haagestr. 4 • 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31 / 15 66 – 0  
Telefax: 0 41 31 / 15 66 – 150  
Email: vhsinfo@vhs.lueenburg.de  
Internet: www.vhslg.de



# Bucht!pp

## Romeo & Romy von Andreas Izquierdo

Am Theater gescheitert, kehrt Romy in ihr winziges Dorf zurück, um dort ihr Erbe anzutreten. Hier leben nur noch lauter alte Menschen. Und die haben sich in den Kopf gesetzt, rasch das Zeitliche zu segnen, denn auf dem Friedhof sind nur noch zwei Plätze frei. Wer da zu spät kommt, muss auf den Friedhof ins ungeliebte Nachbardorf. Und da gibt es – wie jeder weiß – nur dämliche Zeitgenossen.

Um die lebensmüden Bewohner von ihrem Vorhaben abzubringen entsteht ein tollkühner Plan. Rund um ein elisabethanisches Theater, Shakespeare und was wirklich zählt im Leben.

Herzlich erzählt mit viel Charme und Humor.

erhältlich bei:



in Adendorf und Bardowick - [www.buechervorort.de](http://www.buechervorort.de)

„Romeo & Romy“ von Andreas Izquierdo  
Insel Verlag  
978-3-458-36141-1  
Roman, 491 Seiten  
**14,99 €**

## Veranstaltungst!pps

### Briefmarkentauschtag

Junge Briefmarkenfreunde Reppenstedt e.V. - Hier schlagen Sammlerherzen höher und es wird hin

**Termin** 18.09.2016 - 24.11.2016  
von 9.00 – 12 Uhr

**Ort** Im Blauen Saalon in Reppenstedt

### „Apfeltag“ auf dem Apfelhof Haul

Jeder Besucher kann seine eigenen Früchte mitbringen, daraus mit der modernsten mobilen Hausmosterei Saft pressen lassen und dann den eigenen Saft in 5 Liter- oder 10-Liter-Kanistern (Haltbarkeit: mind. 1 Jahr) mit nach Hause nehmen. Außerdem wird im Lehmbackofen Brot und Kuchen gebacken. Für Kinder wird ein Schau-Pressen durchgeführt. Produkte von alten Haustierrassen und Saft aus alten Obstbaumsorten zum gleich kosten oder mit nach Hause nehmen.

**Termin** 25.09.2016

**Ort** Elbstr. 13, Bitter / Amt Neuhaus

**Info** Anmeldung unter Tel. 0174 / 7 97 93 00

### Walmsburger Kriminacht

Jelena Voli-Hellbusch schreibt zusammen mit Christian Schünemann Krimis (Diogenes Verlag), in denen die Herausforderungen, vor denen die europäische Politik heute steht, deutlich werden. Ausgangspunkt in „Pfingstrosenrot“ ist der Mord an einem alten serbischen Ehepaar, das in den Kosovo zurück gekehrt war und den Neuanfang wagen wollte - eine wahre Begebenheit. Wolfgang Kaven liest im 2. Teil der Kriminacht aus „Der namenlose Tag“ von Friedrich Ani. Für diesen Roman erhielt der Autor den Deutschen Krimipreis 2016 – eine Geschichte, in der das Schweigen zur großen Schuld und zur seelischen Last wird.

**Termin** 23.09.2016 von 19.00 – 21.30 Uhr

**Ort** Walmsburger Kriminacht Elbschloss,  
Schlossstr. in 21354 Bleckede

Die nächsten drei Termine finden im Freilichtmuseum am Kiekeberg, 21224 Rosengarten-Ehestorf statt:

### Historischer Jahrmarkt im Freilichtmuseum am Kiekeberg

Kurioses, Nützliches und Unterhaltung – der Historische Jahrmarkt holt die Attraktionen an den Kiekeberg! Schon von weitem ertönt die historische Drehorgel und der Duft von gebrannten Mandeln zieht über das Museumsgelände. Das Kettenkarussell aus dem Jahr 1947, die historische Schiffsschaukel oder das nostalgische Riesenrad, der Fahrspaß ist geboten. Die Märchenerzählerin nimmt Kinder und Erwachsene mit in abenteuerliche Welten. Auch „Hau-den-Lukas“, Kraftmesser, Frosch-Spiel oder Stelzenläufer gehören zum Jahrmarktspaß dazu. Für eine Stärkung sorgen leckeres Rahmbrot und Bratwurst, für den süßen Zahn bieten die historischen Buden Zuckerwatte, Lebkuchenherzen und Mandeln an. Frisch gerösteten Kaffee und Kuchen kann man im Rösterei-Café „Koffietied“, deftige norddeutsche Spezialitäten im Museumsgasthof „Stoof Mudders Kroog“ genießen.

**Termin** 1.10 – 3.10.2016 von 10 – 18 Uhr

**Kosten** 9,00 €, Besucher unter 18 Jahren und Mitglieder des Fördervereins kostenfrei

### Wennerstorfer Apfeltag

Herbstzeit ist Apfelzeit! Auf dem Museumsbauernhof dreht sich alles um das Lieblingsobst der Deutschen. Besucher entdecken und verkosten vielfältige Apfelsorten und Apfelprodukte. Der Apfeltag ist traditionell der Saisonhöhepunkt in Wennerstorf. Musik und Unterhaltungsprogramm sorgen für beste Stimmung, der Markt bietet Produkte für Apfel-Freunde an. Der Museumsbauernhof Wennerstorf vereint Bauernhoferlebnisse zum Anfassen mit Museumsarbeit, ökologischer Landwirtschaft und integrativer Behindertenarbeit. Im Hökerladen können Besucher die Bioland-Produkte des Bauernhofes erwerben.

**Termin** 16.10.2016 von 11 – 18 Uhr

**Kosten** 3€, Besucher unter 18 Jahren frei

### Aus der Erde auf den Teller: Kartoffelfest im Freilichtmuseum Kiekeberg

Die Kartoffel ist das Traditionessen der Norddeutschen. Das Freilichtmuseum am Kiekeberg zeigt die

Erdknolle in ihrer ganzen Vielfalt. Die Besucher erleben den Weg der Kartoffel aus der Erde auf unsere Teller – vom Anbau über die Ernte bis hin zur köstlichen Verarbeitung.

Kinder und Erwachsene erleben hautnah die großen Anbau- und Erntemaschinen, wie etwa Pflanzmaschine, Sortierer oder Vollernter. Experten führen die schweren Geräte vor, erklären wie sie funktionieren und beantworten die Fragen der Interessierten. Das Freilichtmuseum führt außerdem das historische Kartoffelsortierband vor und kocht für die Besucher frische Pellkartoffeln im großen Kartoffeldämpfer wie früher. In der Lehrküche zaubern die Landfrauen vielfältige Kartoffelgerichte vor den Augen des Publikums – probieren erwünscht!

Informieren, verkosten und einkaufen: Genießer schlendern zwischen den Marktbuden umher und entdecken ungewöhnliche und leckere Produkte rund um die Kartoffel, wie etwa Kartoffelbier, Kartoffelwurst oder Kartoffelmarmelade. Für das leibliche Wohl sorgen der Museumsgasthof „Stoof Mudders Kroog“ mit Kartoffelpuffern, Dampfkartoffeln, Bratkartoffeln und Pommes. Das Rösterei-Café „Koffietied“ bäckt Kartoffeltorte und Kartoffelbrot.

**Termin** 23.10.2016 von 10.00 – 18.00 Uhr

**Kosten** 9,00 €, Besucher unter 18 Jahren und Mitglieder des Fördervereins kostenfrei

### 7. Lüneburger Krimifestival - Cody McFadyen: Die Stille vor dem Tod

Deutsche Stimme: Nina Petri, Moderation: Margarete von Schwarzkopf. Sie sind weniger als ein Flüstern. Lautlos. Das Nichts. Eine junge Frau kniet vor Smoky Barrett auf dem Rasen und sieht sie mit aufgerissenen Augen an. In dem Haus hinter ihr liegen die Körper von drei toten Menschen. Zeitgleich hat sich in drei weiteren Orten der USA dasselbe ereignet. „Komm und lerne“, lautet die Botschaft an Smoky. Und es wird ein grausamer Lernprozess. Der Amerikaner Cody McFadyen feiert mit seinen Thrillern weltweit Erfolge. Nina Petri, die Hörbuchstimme von Karen Slaughter und Camilla Läckberg, leiht Smoky ihre Stimme. Margarete von Schwarzkopf führt gewohnt souverän durch den Abend.

**Termin** 25.10.2016 von 20.00 – 22.30 Uhr

**Info** [www.krimifestival.luenebuch.de](http://www.krimifestival.luenebuch.de)

**Kosten** VVK 19,00 € zzgl. Gebühr, AK 21,00 €

**Ort** Ritterakademie, Am Graalwall 12

## Handgefertigt und einzigartig!

Suchen Sie ein anspruchsvolles  
Geschenk oder möchten Sie sich  
selbst eine Freude bereiten?



Ob Orchideenstäbe aus Glas in verschiedenen Längen oder wetterfeste Windlichter, Glastiere wie Eulen, Hühner, Katzen und Kolibris, attraktive Kugeln oder andere Glas-Objekte – in der Glasbläserei Schmidt in Amelinghausen finden Sie exklusive Geschenkideen. Jedes Kunstwerk ist ein Unikat und entlockt dem Betrachter bewundernde Blicke.

Egon Schmidt, Kunst-Glasbläsermeister aus Leidenschaft, vereint seine ausgeprägte Liebe zum kreativen Gestalten mit viel Fantasie. Nach vielen erfolgreichen Jahren zunächst in Amelinghausen, dann Etzen und Schneverdingen, ist er 2016 mit seiner Werkstatt wieder nach Amelinghausen zurückgekehrt. Verschaffen Sie sich selbst einen Eindruck und besuchen Sie Egon Schmidt bei einer seiner Vorführungen. Nach vorheriger, telefonischer Absprache sind Reisegruppen und Gesellschaften gern willkommen. ■ EL

## Heide-Glaskunst

- Meisterbetrieb in Amelinghausen -



## Neu in Amelinghausen

Exklusive Geschenkideen aus Glas

- längenverstellbare Orchideenhalter
- Windlichter für draußen aus feuerfestem Glas
- Schmuck, Glastiere

und vieles mehr...

alles  
„Handmade  
in Germany“



Heide-Glaskunst · Lüneburger Str. 59  
21385 Amelinghausen

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9-18 Uhr · Sa 10-17 Uhr  
bis 16. Oktober auch So 11-17 Uhr  
[heide-glaskunst.de](http://heide-glaskunst.de)

Onlineshop: [glasblaeserei-schmidt.de](http://glasblaeserei-schmidt.de)



**NECKERMANN REISEN**  
PARTNER  
**Reisebüro Sievert**

*Wir finden Ihren Traumurlaub.*

**Bei uns erwartet Sie 100 % Service – garantiert!**

Reisebüro Sievert  
Grapengießer Str. 23 · 21335 Lüneburg  
**Tel. 04131 75 47 54**  
E-Mail: [service@reisebuero-sievert.de](mailto:service@reisebuero-sievert.de)  
[www.reisebuero-sievert.de](http://www.reisebuero-sievert.de)

**Busreisen ab/bis Lüneburg****Tulpenblüte Holland**

4 Tage mit Frühstück  
**Termine** verschiedene, z.B. 20.04. – 23.04.2017  
**Kosten** Doppelzimmer p. P. ab 368,00  
Einzelzimmer ab 442 €

**Kühlungsborn 4\* Morada Resort**

8 Tage, Halbpension  
**Termine** verschiedene, z.B. 26.03. – 2.04.2017  
**Kosten** Doppelzimmer p. P. ab 425 €  
Einzelzimmer ohne Zuschlag ab 425 €

**Weihnachten im Spessart – Bad Orb**

7 Tage, Halbpension  
**Termin** 22.12. – 28.12.2016  
**Kosten** Doppelzimmer p. P. 893 €  
Einzelzimmer ohne Zuschlag 893 €

**Kuren & Erholen in Bad Kissingen**

7 Tage, Vollpension  
**Termin** 25.02. – 3.03.2017  
**Kosten** Doppelzimmer p. P. 564 €  
Einzelzimmer ohne Zuschlag 564 €

**Gruppenreise ab/bis Lüneburg**

Beide Reisen 8 Tage lang und mit Halbpension.  
Inklusive Flug ab Hamburg.

**Mallorca**

Standortreise - Frühlingstraum und Mandelblüte.  
**Termine** verschiedene, z.B. 15.01. – 22.01.2017  
**Kosten** Doppelzimmer p. P. ab 469 €  
Einzelzimmer ohne Zuschlag ab 469 €  
+ Ausflugspaket 125 €

**Klassisches Andalusien**

Rundreise mit Granada, Cordoba, Sevilla.  
**Termin** verschiedene, z.B. 17.02. – 24.02.2017  
**Kosten** Doppelzimmer p. P. ab 1039 €  
Einzelzimmer ab 1279 €

*Bei uns vor Ort oder am Telefon. Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne! Reisebüro Sievert*

Anzeige

**Veranstaltungen im Lüneburger Wasserturm****Tag des offenen Denkmals**

Gemeinsam Denkmale erhalten. Kostenlose Schül-  
lerführungen um 11, 13,15 und 17.00 Uhr. Verkauf  
von Getränken, Kaffee und Kuchen. Kleiner Imbiss.  
**Termin** So, 11.09.2016 von 10.00 – 18.00 Uhr  
**Eintritt** frei, um Spenden wird gebeten

**Konzert zur Vollmondnacht**

Frollein Sax - In ihren Konzerten geben sich die vier  
Saxophonistinnen meist getupft und manchmal  
auch sehr gerührt. Das liegt vor allem an den wun-  
dervollen Balladen. Vor einiger Zeit spazierten stolze  
Tangos in das Repertoire von Frollein Sax und  
schafften es im Handumdrehen, mit südamerikani-  
schem Temperament und einem Hauch von machis-  
mo bei den Damen zu landen.

**Termin** Freitag, 16.09.2016 um 20.00 Uhr  
**Eintritt** 10 €

**Konzert „Außer der Reihe“**

Celtic Sunrise präsentiert ein vielseitiges Programm  
aus fetzigen Pubsongs, tiefgründigen Balladen und  
originellen Reels und Jigs aus Irland, sowie tollen  
Countrysongs und Evergreens (Eagles, Beatles, Si-  
mon & Garfunkel, Johnny Cash etc.). Bei dem dies-  
jährigen Konzert werden 5 neue der so beliebten  
Eigenkompositionen uraufgeführt. Lassen Sie sich  
dieses Bonbon nicht entgehen!

**Termin** Samstag, 24.09.2016 um 20.00 Uhr  
**Eintritt** 15 €

Bei der Ratsmühle 19, 21335 Lüneburg



Tragödie von William Shakespeare

Es ist eine ungeheuerliche Enthül-  
lung und ein erschreckend klar-  
er Auftrag: Hamlet soll den Mord an  
seinem Vater rächen. Sein Onkel, der  
Hamlets eben erst verwitwete Mutter  
heiratete, ist der Mörder. Der Geist sei-  
nes Vaters selbst fordert Hamlet zur Ra-  
che auf. Kann man einem Geist trauen?  
Hamlet braucht einen Beweis, bevor er  
sich zur Tat entschließen kann. Nach  
der Wahrheit suchend verstellt er sich,  
bis hin zum Wahnsinn, sagt sich von  
seiner Liebe Ophelia los, redet seiner  
Mutter ins Gewissen, forscht denkend  
danach, was der Mensch ist, was richti-  
ges und was falsches Handeln, und ge-  
rät selbst in Lebensgefahr.

HAMLET ist ein Thriller und das, wie  
es sich für eines der genialsten Werke  
der Weltliteratur gehört, auf mehreren  
Ebenen: HAMLET ist ein Krimi, ein

psychologisches Kammerspiel, ein Polit-  
thriller, ein Familiendrama, ein philoso-  
phisches Experiment und eine tragische  
Liebesgeschichte. Eine umfassende Di-  
mension tut sich hier auf. Und Hamlet  
selbst, die Figur? Ist er der Zweifler,  
der sich mit seinem Denken blockiert?  
Oder ist er der verantwortungsbewusst-  
e Intellektuelle, der sich erst prüft, bis  
er handeln kann? «Wir kennen diesen  
Hamlet, wie wir unser Gesicht kennen,  
das wir so oft im Spiegel erblicken, und  
das uns dennoch weniger bekannt ist,  
als man glauben sollte», meinte Hein-  
rich Heine über Hamlet.

*William Shakespeares Todestag jährt sich in die-  
sem Jahr zum 400. Mal. Sein Werk ist im besten  
Sinne zeitlos. HAMLET, diese gedankenvolle  
und mitreißende Rachetragödie, erlaubt es jeder  
Theatergeneration neu, einen eigenen Blick auf die  
menschlichen und unmenschlichen Vorgänge zu  
werfen – und mitzufühlen.*

**2 x 2 Karten gewinnen!**

**Mein Senioren-Magazin  
und das Theater Lüneburg  
verlosen 2 x 2 Karten**

für „HAMLET“  
am 21.12.2016, um 20.00 Uhr

**Unsere Preisfrage lautet:  
Von wem entsagt sich Hamlet?**

**Einsendeschluss ist der 30.11.2016**

*Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost  
und schriftlich benachrichtigt. Vergessen Sie nicht Ihren  
Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.*

**Zuschriften per Post an:** Mein Senioren Magazin,  
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder  
**per E-Mail an:** [gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de](mailto:gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de)

**Mein Senioren**  
Magazin

**THEATER**  
LÜNEBURG

*Einführung jeweils 30 Minuten vor Vorstellungsbeginn.  
Diese Produktion wird großzügig unterstützt vom  
Freundeskreis Theater Lüneburg e. V.*

**Kartenvorverkauf:** unter Tel. 04131 / 42 10 0  
oder unter [www.theater-lueneburg.de](http://www.theater-lueneburg.de),  
sowie direkt an der Kartenkasse des Theaters,  
An den Reeperbahnen 3, 21339 Lüneburg

**Öffnungszeiten:** Mo: 10 – 13 Uhr  
Di bis Sa: 10 – 13 Uhr und 17 – 19 Uhr  
Spielplan unter: [www.theater-lueneburg.de](http://www.theater-lueneburg.de)

## Man lernt nie aus!

Ganz gleich ob Sie einen Lehrgang besuchen und sich qualifizieren, Senioren oder auch Demenzkranke zu betreuen oder an einer der zahlreichen Fortbildung teilnehmen. Man lernt nie aus!



Die „LEB in Niedersachsen e.V.“ hat ein großes Angebot. Sie ist eine landesweit tätige und nach dem Niedersächsischen Bildungsgesetz anerkannte Landeseinrichtung der Erwachsenenbildung und bietet zahlreiche Lehrgänge und Fortbildungen an.

### Ein Garten soll den Menschen helfen, sich wohl zu fühlen! Gartentherapie?! Nie davon gehört!

**Termin** Mi, 7.09.2016 von 18.00 – 21.15 Uhr  
**Kosten** 35,00 €

### Trauerbegleitung in Pflegeeinrichtungen

**Termin** Sa, 17.09.2016 von 9.00 – 15.30 Uhr  
**Kosten** 70,00 €

### Erhaltung und Förderung der Mobilität

**Termin** Di, 27.09.2016 von 13.00 – 16.15 Uhr  
**Kosten** 35,00 €

### Schreibst Du noch oder betreust Du schon? Pflegedokumentation

**Termin** Sa, 22.10.2016 von 9.00 – 15.30 Uhr  
**Kosten** 70,00 €

### Elemente der Basalen Stimulation

**Termin** Di, 8.11.2016 von 13.00 – 16.15 Uhr  
**Kosten** 35,00 €

### Qualifizierung zur Seniorenbegleitung und Betreuung von Demenzkranken

**Termin** 7.02.2017 – 15.06.2017, Infoveranstaltung am 17.01.2017, 18.00 Uhr im Bildungszentrum des LEB

**Ziel** Befähigung zur Betreuung von Demenzkranken für ambulante u. stationäre Träger bzw. zur selbständigen Arbeit in der Seniorenbegleitung  
**Umfang** 160 UST und 80 Std. Praktikum  
**Zeiten** Di und Do 18.00 – 21.15 Uhr, und einige Samstage ganztägig

**Abschluss** Detailliertes trägerinternes Zertifikat „Seniorenbegleiter/in“ mit der Befähigung zur zusätzlichen Betreuung gemäß §87b Abs. 3 SGB XI  
**Förderung** über Bildungsgutschein des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit und über die Rentenversicherungsträger möglich.

### Qualitätszirkel für Betreuungs- und Pflegemitarbeiter

Nach §4 Abs.3 der Betreuungskräfte-Richtlinie müssen die qualifizierten Betreuungskräfte nach § 87b Abs. 3 SGB XI mindestens 16 Unterrichtsstunden jährlich absolvieren, um die Refinanzierung über die Pflegekassen zu erhalten. Daher bietet die LEB in regelmäßigen Abständen einen Qualitätszirkel zu verschiedenen Themenschwerpunkten an. Unser Dozententeam besteht aus erfahrenen Fachkräften mit langjähriger Berufserfahrung.

**Termin** aktuelle Fortbildungen finden Sie unter [lueneburg.leb.de](http://lueneburg.leb.de)

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen und Anmeldungen!  
Unter Tel. 04131- 40 45 97 oder per Mail an: [lueneburg@leb.de](mailto:lueneburg@leb.de)  
Bildungszentrum „LEB in Niedersachsen e.V.“  
Beim Benedikt 10, 21335 Lüneburg

## Veranstaltungst!pps

### 2. Plattdeutsch-Festival

Scharnebeck op platt. Viele Künstler der Plattdeutschszene präsentieren Musik und Döntjes in Scharnebeck. Mit dabei: Charmonia, Klaas Kanzler, Elke + Manni, NDR-Legende Gerd Spiekermann, Malwine und Bubi Twesten un de Plattingers!

**Termin** 30.10.2016 von 17.00 – 20.00 Uhr  
**Ort** Veranstaltungszentrum, Bardowicker Straße 80, 21378 Scharnebeck

### Gemütliches Beisammensein - DRK Ortsverein Reppenstedt

Einmal im Monat wird zum „Gemütlichen Beisammensein“ eingeladen. Bei dem monatlichen Treffen wechselt das Programm (z.B. Tanz im Sitzen, Bingo, und die Feier zum Erntedankfest). Programmänderungen vorbehalten!

**Termin** jd. 1. Mi. im Monat 15.00 – 17.00 Uhr  
**Ort** Blaue Salon in Reppenstedt

### Kastelruther Spatzen - live 2016

Die seit über 30 Jahren erfolgreichste Band der Volksmusik, die Kastelruther Spatzen, kommen zu einem Konzert nach Lüneburg.

**Termin** 3.11.2016 von 20.00 bis 22.30 Uhr  
**Info** Karten gibt es bei bekannten VVK-Stellen sowie unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de)  
**Ort** Sportpark Kreideberg, Am Wienenbüttele Weg 14, 21339 Lüneburg

### „Gut gewürzt durch den Winter“

LandFrauen Kirchzellern e.V. - Gewürzkunde mit Verkostung. Referentin: Frau Viola Vierk vom Mobiles Gewürzzentrum Hamburg.

**Termin** 8.11.2016 um 19.00 Uhr  
**Ort** Wassermühle Heiligenthal, Hauptstrasse 10, 21394 Heiligenthal  
**Info** Tel. 0 41 35 - 8 22 50

### Fahrt nach Walsrode mit Grünkohlessen

Der DRK Ortsverein Reppenstedt lädt zu einer Fahrt nach Walsrode in die „Waldgaststätte Eckernworth“ zum Grünkohlessen und einem Besuch bei einer



### Seniorentreff 60 up

4 Std. Schwimmen, Klönen und ca. 20 min. Wassergymnastik - für Männer und Frauen ab 60 Jahre.

**Termin** Mo. und Do. (bei Eintritt bis 12.00 Uhr)  
Wassergymnastik 10.40 Uhr, 11.40 Uhr  
**Eintritt** Sondertarif 6,40 € (ohne Anmeldung)

### Wassergymnastik für Senioren

In 60 min. fit mit abwechslungsreichen Training im Flachwasser. Bestehend aus 30 min. Wassergymnastik und 30 min. Entspannung. Ab 60 Jahre.

**Termin** Mi. – Fr. von 13.00 – 14.00 Uhr (ohne Anmeldung)  
**Dauer** je 1 Std.  
**Eintritt** pro Person/ Std. 6,50 €  
10er-Karte 60,00 €

### Nur-Kleine-Sauna-Tarif

Für alle, die gerne ausschließlich saunieren möchten, bietet das SaLü einen besonderen Tarif an.

**Termin** Belegung der Kleinen Sauna  
Damensauna: Montag – Dienstag  
gemischte Sauna: Mittwoch – Sonntag  
**Kosten** Tageskarte 11,50 €  
10er-Karte 105,00 €

Zierkerzenschnitzerei, anschließend Kaffeegedeck in der „Waldgaststätte Eckernworth“. Jeder Gast erhält ein Überraschungsgeschenk.

**Termin** 9.11.2016 von 10.20 – 18.30 Uhr  
**Ort** Abfahrt 10.20 Uhr Lindenweg und 10.30 Uhr Am Schwarzen Berg, Rückkehr ca. 18.30 Uhr  
**Info** Anmeldung erforderlich bei: Gerda Thieme, Tel. 0 41 31 - 6 51 43

### „Super 8“- Filmvorführung

Der DRK Ortsverein Westergellersen lädt zu einem „Super 8“ - Filmmittwoch in den Claubraum in der Grundschule Westergellersen ein. Gezeigt wer-

den Super - 8 - Filme aus Lüneburg, Hamburg und Umgebung.

**Termin** 16.11.2016 um 16.00 Uhr  
**Ort** Im Alten Dorf 21, 21394 Westergellersen

### Der Wanderer - Klavierkonzert

Bei dem Konzert im Schlossaal in Bleckede werden Werke von Schubert, Liszt, Mendelssohn-Bartholdy und anderen gespielt. Der Kultur- und Heimatkreis Bleckede und Umgebung lädt recht herzlich zu dieser Veranstaltung ein.

**Termin** 19.11.2016  
**Ort** Schlossstraße 10, 21354 Bleckede  
**Kosten** Eintritt 14 €, Mitglieder 10 €, Kinder und Jugendliche 2 €, VVK in Buchhandlung Hohmann in Bleckede und Scharnebeck.

### Herbstlicher Seniorennachmittag

LandFrauen Kirchzellern e.V. lädt ein zum herbstlichen Seniorennachmittag mit Überraschungsprogramm.

**Termin** 22.11.2016 um 15.00 Uhr  
**Ort** „Alter Porthof“ in Reppenstedt

### Ab Lüneburg zum Nikolaus am 1. Adventswochenende

Der Nikolaus fährt mit dem HEIDE-EXPRESS auf der Bleckeder Kleinbahn. Und wir bringen Sie und Ihre Enkelkinder genau dorthin. Versprochen: Bei unseren traditionellen Nikolausfahrten steigen unterwegs der Nikolaus und seine Helfer ein und verteilen Geschenke an die Kinder im Zug. Zuvor bringen wir Sie in unseren festlich geschmückten Waggons in weihnachtliche Stimmung. Auch Musiker sind mit an Bord. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

**Termin** 27.11.2016 um 11.40 und 14.40 Uhr, die Fahrten dauern jeweils ca. 2 Stunden  
**Kosten** 12,00 € p. P. (inkl. Reservierung, Geschenk für die Kinder, ggf. zzgl. VVK- Gebühr)

**Tickets** ausschließlich im VVK erhältlich unter [www.heide-express.de](http://www.heide-express.de) oder z.B. bei der Touristinformation LG, Am Rathaus, Tel. 08 00 - 2 20 50 05

**Ort** der Nikolaus-Express startet an diesem Tag in Lüneburg (DB-Bahnhof), Gleis 4/5



Sie brauchen noch das passende Accessoire für Ihr Möbelstück? Dann kommen Sie zu

**Frøken Dina**  
**Am Berge 3, Lüneburg**

Schönes zum Verschenken und Behalten.







- **NEU!** buchen Sie zum Frühstück Ihrer Wahl „Kaffee satt“ dazu
- **Kuchen & Torten** aus eigener Herstellung
- **selbst gebackenes** Brot und Brötchen
- Fairtrade **Kaffeespezialitäten**
- Vielzahl an feinen **Teespezialitäten**
- große Auswahl an individuellen Frühstücksvariationen, auch **vegane** Varianten

- täglich wechselnder Mittagstisch sowie eine feine Auswahl an warmen Speisen
- vielfältige Auswahl an Torten und Kuchen wie z. B. „kalter Hund“, unsere „Mohn-Marzipantorte“ oder verschiedene Früchtekuchen
- 60 Innen- und 30 Außenplätze, z. B. in unserem gemütlichen Innenhof
- **Kinderspielecke** für unsere kleinen Besucher



**Öffnungszeiten:**  
Mo. - So. 8:30 - 18:00 Uhr

Heiligengeiststraße 38  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 - 6 04 24 00

E-Mail: [kjm@cafe-bernstein.com](mailto:kjm@cafe-bernstein.com)  
[www.cafe-bernstein.com](http://www.cafe-bernstein.com)

**GUTSCHEIN**

*beim Verzehr eines Stück  
Kuchens gibt es von uns eine  
Tasse Filterkaffee gratis dazu*

Nur gültig bis 30. Oktober 2016.



# Ein außergewöhnliches Klangerlebnis



Sie wollen einen Hörgenuss der besonderen Art? Dann besuchen Sie ein Konzert des Sinfonischen Blasorchesters Lüneburg. Ganz bewusst wird das allgemeine Klischee, an das viele denken, wenn sie Blasmusik hören, NICHT bedient!

Das 2007 gegründete Sinfonische Blasorchester Lüneburg e.V. ist mit seinen 62 Mitgliedern im Alter zwischen 15 und 70 Jahren in den verschiedensten musikalischen Genres zu Hause. Der Chor setzt sich aus hervorragenden Amateurmusikern, aber auch ehemaligen Profis, Musikstudenten und Musiklehrern zusammen. Neben den herkömmlichen Instrumenten eines Blasorchesters wie Flöte, Klarinette, Saxophon, Trompete, Posaune, Euphonium, Tuba und Schlagzeug findet man zusätzlich viele Exoten (z.B. Fagott, Percussion, Harfe, Glockenspiel, Xylophon, Congas, Bongos, Englischhorn, Oboe, Bassklarinette, Waldhörner, Streichbass, etc.). Dadurch entsteht ein ganz außergewöhnliches Klangerlebnis.

Durch die große und umfangreiche Besetzung ist es möglich die verschiedenen Genres originalgetreu und stilgerecht zu präsentieren, zum Beispiel

Filmmusiken und Musicals. Neben vielen eigenen erfolgreichen Konzerten hat das SBL eine erstaunliche Erfolgsgeschichte zu verzeichnen. Durch seine Auftritte bereicherte das SBL den Besuch des Bundespräsidenten (2010) in Lüneburg, die NDR-Bühne bei den Lüneburger Hansetagen (2012), aber auch das große Frühjahrskonzert, in der Christianischule auf dem Kreideberg, im Jahr 2015 mit dem international renommierten Posaunisten Tobias Schiessler.

Wenn Sie das Sinfonische Blasorchester live genießen möchten, dann merken Sie sich bitte untenstehenden Termin vor. Im Anschluss gibt es für alle Besucher ein kostenfreies, großes Buffet mit kühlen Getränken.

■ EL

18.09.16 um 17.00 Uhr im Gesellschaftssaal auf dem Gelände des ehem. LKH, Gebäude 36 Wienebüttler Weg 1, 21339 Lüneburg  
**Der Eintritt ist frei!**

## Anbete im Parlü

### jeden Montag:

10.00 - 12.00 Uhr: Treffen des PC Club. Senioren mit keinen oder geringen Vorkenntnissen am Computer können sich mit „Gleichgesinnten“ zum Lernen und Austauschen treffen. Kosten 1,00€.

10.00 - 12.00 Uhr: Pflegeberatung.

18.00 - 19.30 Uhr: Englisch für Anfänger, Kosten 1,00 € (mit Anmeldung) Dieser Kurs findet ab dem 12.09. wieder regulär statt.

### jeden Dienstag:

19.30 - 21.30 Uhr: „Digitale Dunkelkammer“-Stammtisch. Erfahrungsaustausch über digitale Fotografie/Bildbearbeitung. Kosten 1,00 €

### jeden Mittwoch:

ab 16.00 Uhr: Gartenfreunde Kleingartenkolonie Ochtmisser Kirchsteig

14.30 - 17.00 Uhr: Rommé, Skat, Kniffel und Co. im Parlü. Kosten 1,00 € (mit Anmeldung)

17.30 - 19.00 Uhr: Gedächtnistraining Kurs 2. Beweglichkeit für den Geist. Kosten 1,00 € (mit Anmeldung).

### jeden Donnerstag:

9.15 - 10.00 Uhr und 10.15 - 11.00 Uhr: Gymnastik im Sitzen Kurs 1 und 2. (mit Anmeldung)

12.00 - 13.00 Uhr: Marktmenü im Parlü (Anmeldungen bis Mittwoch 12.00 Uhr)

15.00 - 16.30 Uhr: Gedächtnistraining Kurs I, Kosten 1,00 € (mit Anmeldung)

17.00 - 17.45 Uhr: Qigong für Senioren, Kosten 1,00 € (mit Anmeldung)

18.15 - 19.00 Uhr: Qigong, Kosten 1,00 € (mit Anmeldung)

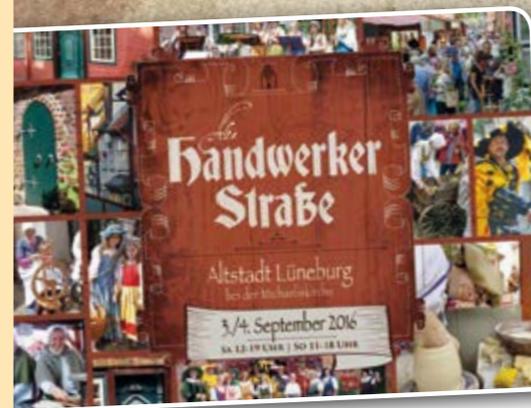
### jeden Dienstag und Donnerstag

ab 15.00 Uhr: Boule im Kleingartenverein Kirchsteig e.V.

**Informationen** zu den Veranstaltungen erhalten Sie im Parlü, Sie können sich auch telefonisch anmeldungen. Bei einigen, markierten Veranstaltungen, ist es vorausgesetzt.

Service- und Begegnungsstätte „Parlü“  
Marktplatz Kreideberg, Thorner Str. 19, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 - 60 37 60

# Die „Alte Handwerkerstraße“



Samstag, 3. September von 12.00 – 19.00 Uhr  
Sonntag, 4. September von 11.00 – 18.00 Uhr.

Es gibt Veranstaltungen, auf die man sich besonders freut. Am ersten Septemberwochenende lädt die „Alte Handwerkerstraße“ Lüneburg wieder zu einem Besuch ein.

Bereits seit 1982 organisiert der Arbeitskreis Lüneburger Altstadt die „Alte Handwerkerstraße“, bei der Handwerker in den Trachten der Renaissance mit der Darstellung von überlieferten Techniken zeigen, dass man auch heute noch alte Häuser mit alten Techniken restaurieren muss. Es wird nicht gespielt, sondern alle Teilnehmer üben ihre normale Berufstätigkeit aus, nur eben in den Trachten des 16. Jahr-

hunderts und ohne moderne Hilfsmittel wie Strom und Gas. Lassen Sie sich verzaubern von den Gerüchen und Geräuschen, den Buden, in denen Händler ihre Ware feilbieten und tauchen Sie ein in die Atmosphäre einer längst vergangenen Zeit. Wandeln Sie in den mittelalterlich gestalteten, autofreien Straßen umher und lassen Sie sich auf keinen Fall die legendäre Renaissancebratwurst entgehen!

© Arbeitskreis Lüneburger Altstadt / ■ EL

## LÜNEBURGER HEIDE

Teilweise auch  
barrierefreie Zimmer



## 140 JAHRE GASTLICHKEIT

Genießen Sie die Ruhe auf dem Land und den Komfort in unserem Haus mit Kulinarik auf höchstem Niveau. Lassen Sie sich verwöhnen bei Beauty und Spa und aktivieren Sie Ihre Vitalität im Schwimmbad und Sauna-Bereich.

- ♥ Individuelle Zimmer und Suiten
- ♥ Saunabereich mit Ruhezone im Gartenpark
- ♥ Wohlfühlangebote u. Beauty-Anwendungen im Refugium
- ♥ Schwimmbad und Frischwasser-Whirlpool
- ♥ Frische, kreative Feinschmeckerküche
- ♥ Wechselnde Veranstaltungen über das ganze Jahr
- ♥ Restaurant und Gartenterrasse

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihre Familie Dierksen*

Familie Dierksen  
Winsener Straße 23  
D-21271 Hanstedt

Telefon 0 41 84 - 80 10  
info@hotel-sellhorn.de  
www.hotel-sellhorn.de



**SELLHORN**  
RINGHOTEL & RESTAURANT  
★★★★

Früher galt Gicht als Krankheit der Reichen. Nur wer sich regelmäßig reichlich Fleisch und Alkohol leisten konnte, erkrankte am schmerzhaften Zipperlein so wie Heinrich VIII und Karl V. Heute sind Fleisch, Wurst und Alkoholika aller Art für jeden bei uns jederzeit verfügbar.



Viele essen zu viel, zu fett und zu kalorienreich. Entsprechend weit verbreitet sind Gicht-erkrankungen. 2,8 Prozent der Männer und 0,4 Prozent der Frauen in Deutschland leiden darunter im wahrsten Sinne des Wortes. Gichtattacken sind sehr schmerzhaft und unbehandelt wandeln die Attacken sich zur chronischen Gicht mit ständigen quälenden Schmerzen. Betroffen sind vor allem Menschen mit Übergewicht, Bluthochdruck, zu hohem Cholesterin- und Blutzuckerspiegel.

Gicht entsteht durch einen zu hohen Harnsäurespiegel im Blut. Harnsäure ist das Abbauprodukt von Purinen. Letztere sind eigentlich als Bausteine der Nukleinsäuren für den Körper unverzichtbar. Desoxyribonukleinsäure (DNS) beispielsweise ist Träger der Erbinformation. Andere Nukleinsäuren dienen als Signalüberträger. Menschliche und tierische Körper stellen daher Purine selbst her. Sie nehmen sie aber auch mit der Nahrung auf. Bei ausgewogener Ernährung ist das meist kein Problem. Gesunde Nieren schaffen es ohne weiteres die Purin-Abbauprodukte, die Harnsäure, aus dem Blut zu filtern und über den Harn auszuscheiden. Aber übermäßiger Fleischkonsum überfordert die Nieren, vor allem wenn gleichzeitiger Alkoholkonsum die Purinverarbeitung behindert. Dann kreist

rasch zu viel Harnsäure im Blut (Hyperurikämie). Zu Beginn macht das keine Beschwerden. Aber mit zunehmender Konzentration bilden sich harte Harnsäurekristalle, die sich vorzugsweise in Gelenken und Nieren ablagern. Diese Kristalle verursachen die heftigen Schmerzen der akuten Anfälle, führen zur Bildung von Nierensteinen und lösen schließlich Gelenkdeformationen

## Gicht? Pilze können helfen

mit chronischen Dauerschmerzen und letztendlich Nierenversagen aus. Diese chronische Stufe kann heute medikamentös ganz gut verhindert werden. Aber wie die meisten Medikamente haben auch sie erhebliche Nebenwirkungen. Sinnvoller ist es daher die eigene Lebensweise rechtzeitig umzustellen. Gewicht reduzieren, viel bewegen, wenig Fleisch, insbesondere keine Innereien essen, keinen oder kaum Alkohol trinken, dafür mehr Obst, Gemüse und vor allem Pilze essen. Letztere bieten im Kampf gegen die Gicht gleich mehrere

Vorteile. Verglichen mit Fleisch besitzen Pilze wenig Purine. Dafür erinnern Champignon, Austernpilz und Shiitake mit ihrem Geschmack und ihrer Konsistenz deutlich an Fleisch. Nicht umsonst wird der Austernpilz auch Kalbfleischpilz genannt. Mit ihnen fällt die Umstellung auf fleischarme Kost nicht ganz so schwer.

Noch wichtiger sind die Heilkräfte der Pilze. Sie wirken schmerzlindernd und akut sowie präventiv entzündungshemmend. Vor allem der Shiitakepilz hat sich vorbeugend und heilend bei Gelenkerkrankungen wie der Gicht bewährt. Wer vom Arzt einen zu hohen Harnsäurespiegel bescheinigt bekommt, der sollte mit häufigen Pilzmahlzeiten dafür sorgen, dass die Schmerzen verschwinden oder gar nicht erst entstehen. Darüber hinaus wirken Pilze blutreinigend und antioxidativ, fangen freie Radikale und reduzieren den Blutfett- und Blutzuckerspiegel. So entlasten sie Herzkreislaufsystem und Stoffwechsel und können altersbedingte Schädigungen von Leber, Herz und Nieren verringern. So werden die Nieren leistungsfähiger und können das Zuviel an Harnsäure zuverlässig aus dem Körper transportieren. ■ (GMH/BDC)

Viele weitere interessante Informationen finden Sie unter [www.gesunde-pilze.de](http://www.gesunde-pilze.de).

### Allgemeinmedizin

#### Adendorf

**Dr. med. Jörg Berling**  
**Markus Bette**  
**Michael Otto**  
**Catherine Wittmann**  
Böttcherstr. 2 a, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 189900

**Beate Friederike Block**  
Dorfstr. 23, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 777299

**Dr. med. Michael Dröge**  
Böttcherstr. 2a, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 9277980

**Dr. med. Jörg-Friedrich Gerzmann**  
Kirchweg 50, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 18112  
Innere Medizin

**Dr. med. Kristian Jacobi**  
Dorfstr. 64 a, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 405001

**Dr. med. Mechthild Petersen**  
Dorfstr. 23, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 777299

**Dr. med. Eberhard Schröder**  
Kirchweg 19a, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 2243600  
Innere Medizin

#### Amelinghausen

**Elke Behr-Eggers**  
Oldendorfer Str.10,  
21385 Amelinghausen  
Tel. 04132 / 939202  
Physik. u. rehab. Medizin  
**Dr. med. Sigrid Bormann**  
**Dankwart Masing**  
Grenzweg 11, 21385 Amelinghausen  
Tel. 04132 / 251

**Christoph Haroska**  
**Elke Haroska**  
Rackerstieg 1, 21385 Amelinghausen  
Tel. 04132 / 9399795  
**Friedrich Schmidt**  
Oldendorfer Str. 24  
21385 Amelinghausen  
Tel. 04132 / 8410

#### Bardowick

**Dr. med. Markus Endsin**  
Hofkamp 5, 21357 Bardowick  
Tel. 04131/ 12304  
Innere Medizin

**Wolfgang Hense**  
Wallstr. 16, 21357 Bardowick  
Tel. 04131 / 12655

**Dr. med. Peter Herbst**  
**Dr. med. Jochen Langhof**  
Große Straße 6 b, 21357 Bardowick  
Tel. 04131 / 121088

**Friederike Reimann**  
Hintern Dom 3, 21357 Bardowick  
Tel. 04131 / 407199  
Privatpraxis

**Dr. med. Michael Windisch**  
Beim Dom 3, 21357 Bardowick  
Tel. 04131 / 921022

#### Barendorf

**Valentina Makowski**  
Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf  
Tel. 04137 / 7177

#### Deutsch Evern

**Dr. med. Karl-Heinz Braun-von Gladiß**  
Auf dem Vievacker 16,  
21407 Deutsch Evern  
Tel. 04131 / 799800

**Dr. med. Lothar Krüger**  
Timelostr. 8 b, 21407 Deutsch Evern  
Tel. 04131 / 791020

**Dr. med. Hans-Joachim Marzock**  
**Dr. med. Jesko Matthes**  
Dorfstr. 28, 21407 Deutsch Evern  
Tel. 04131 / 791213  
Chirurgie

#### Embsen

**Dr. med. Klaus Finkenauer**  
Lindenstraße 2 a, 21409 Embsen  
Tel. 04134 / 8941

#### Kirchgellersen

**Dr. med. Mirwais Karimi**  
Lüneburger Str. 14 b  
21394 Kirchgellersen  
Tel. 04135 / 7797

#### Lüneburg

**Dr. med. Joachim Aron**  
Uelzener Str. 45, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 406020

**Dr. med. Christine Assmus**  
Schildsteinweg 28 a, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 2237694

**Franziska Barth**  
**Dr. med. Jörg Könnecke**  
Große Bäckerstr. 9, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 42388

**Dr. med. Michaela Buller**  
Gravenhorststr. 23, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 7999540

**Dr. med. Hans-Friedemann Clauß**  
Gaußstr. 2, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44451

**Dr. med. Margrit Gölling-Steffenhagen**  
**Dr. med. Uta Löning**  
Am Werder 13, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 33360

### Kliniken Lüneburg

**Tagesklinik am Kurpark Lüneburg GmbH**  
Uelzener Straße 1 – 5, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 723700

**Städtisches Klinikum Lüneburg gGmbH**  
Bögelstraße 1, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 77-0

**Tagesklinik am Lambertiplatz**  
Salzbrückerstr. 1 – 4, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 789905 - 0

**ORTHOKLINIK Lüneburg GmbH**  
Ginsterweg 5 – 7, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 722 - 0

**Sport fördert die Gesundheit in jedem Alter**

**REHA LÜNEBURG**  
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE  
RÜCKEN- UND PRÄVENTIONSZENTRUM

Konrad-Zuse-Allee 9 · 21337 Lüneburg · Tel. 0 41 31/246 333 · [www.reha-lueneburg.de](http://www.reha-lueneburg.de) · [info@reha-lueneburg.de](mailto:info@reha-lueneburg.de)

**Apotheken Umland****Adendorf****Apotheke am Kirchweg**

Kirchweg 46  
Tel. 041 31 / 400440

**Apotheke am Rathaus**

Böttcherstr. 2  
Tel. 041 31 / 187033

**Amelinghausen****Apotheke Amelinghausen**

Lüneburger Str. 24  
Tel. 041 32 / 223

**Bardowick****Imenau Apotheke**

Hinter der Worth 1A  
Tel. 041 31 / 121214

**Löwen-Apotheke**

Pieperstr. 12A  
Tel. 041 31 / 92310

**Barendorf****Linden Apotheke**

Lüneburger Straße 10  
Tel. 041 37 / 808006

**Kirchgellersen****Eichen-Apotheke**

Lüneburger Str. 7  
Tel. 041 35 / 820731

**Melbeck****Apotheke am Bach**

Uelzener Str. 15  
Tel. 041 34 / 8244

**Reppenstedt****Landwehr-Apotheke**

An der Landwehr 11  
Tel. 041 31 / 64450

**Vögelsen****Lerchen Apotheke**

Lüneburger Str. 10  
Tel. 041 31 / 12433

**Dr. med. Jörg Martin Glodzei**

**Dr. med. Stefan Janzen**  
Dahlenburger Landstraße 12,  
21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 56717

**Dr. med. Sibylle Gollub**

**Sebastian Maas**  
Bülow's Kamp 6, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 850787

**Dirk Gahlenbeck**

Am Sande 15, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 267400

**Doris Hinterthaler**

Kurt-Huber-Straße 4, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 56900

**Dr. med. Thorsten Inselmann**

Julius-Leber-Str. 11, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 852809

**Dr. med. Zakarya Said****Dr. med. Dick Graf**

**Brigitte Helmich-Kapp**  
**Prof. Dr. med. Gerhard Hintze**

**Dr. med. Naber-Carstens**

Wallstr. 54, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 41188

**Dr. med. Hans-Michael Kratz**

Feldstr. 21, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 46222

**Dr. med. Andrea Linsel****Dr. med. Olaf Templin**

**Dr. med. Michael Beschorner**  
**Jutta Koke**

Carl-von-Ossietzky-Str. 6  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 4040066

**Dr. med. Elke Müller**

Vor dem Bardowicker Tore 5  
21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 266448

**Dr. med. Petra Naber-Carstens**

Auf dem Meere 9, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 400410

**Dr. med. Kerstin Ohlberg****Hans-Henning Schulze**

Jägerstr. 25, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 66606

**Primitivo Forcadell de Dios****Dr. med. Dominic Schöneich****Jörg Vennmann**

Hermann-Löns-Str. 15  
21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 840300

**Wolfram Pulsfort**

Sonnenhang 16, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 404151

**Katharina Rinke**

Rosenstr. 6, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 220547

**Alfons Saure**

Im Wendischen Dorfe 21  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 33116

**Astrid Schneider**

Lauensteinstr. 5, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 769878

**Dr. med. Marianne Steinbach**

Vor dem Bardowicker Tore 49,  
21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 404191

Innere Medizin

**Dr. med. Britta Waldmann**

Stöteroggestr. 50, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 37787

**Dr. med. Reinhard Wiens**

Schützenstr. 52, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 51313

**Dr. med. Henning Winter**

Kefersteinstr. 5, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 43449

**Dr. med. Christa-Marie Zachow**

Sołtauer Str. 80, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 45850  
Kinderheilkunde

**Melbeck****Dr. med. Göran Lönngren**

Am Diemel 19, 21406 Melbeck  
Tel. 04134 / 248

**Dr. med. Axel Schußmann**

Zur Ohe 2, 21406 Melbeck  
Tel. 04134 / 900313

**Reppenstedt****Dr. med. Stephan Blunck**

Eulenbusch 8, 21391 Reppenstedt  
Tel. 04131 / 65082

**Anna Hartwich****Dr. med. Wolf Lüsebrink**

An der Eulenburg 28  
21391 Reppenstedt  
Tel. 04131 / 62072  
Innere Medizin

**Katrin Kahmann**

Eulenbusch 6, 21391 Reppenstedt  
Tel. 04131 / 65081

**Dr. med. Wolf Lüsebrink**

An der Eulenburg 28  
21391 Reppenstedt  
Tel. 04131 / 62072  
Innere Medizin

**Scharnebeck****Dr. med. Heinz Jarmatz**

Hauptstr. 19 a, 21379 Scharnebeck  
Tel. 04136 / 919131

**Dr. med. Susanne Kretschmer,**

**Felix Nitsche**  
Marktplatz 2, 21379 Scharnebeck  
Tel. 04136 / 234

**Vögelsen****Dr. med. Birgit Burucker**

An der Bauernwiese 14,  
21407 Vögelsen  
Tel. 04131 / 120751

**Dr. med. Michael Gaide**

Lüneburger Str. 10, 21407 Vögelsen  
Tel. 04131 / 129470

**Augenheilkunde****Lüneburg****Dr. med. Thomas Damms**

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg  
Tel. 0581 / 98133

**Dr. Klaus Ellendorff****Dr. Andreas Walter****Dr. Ludolf Stamer****Dr. Johannes W. Koch****Maria Miksiewicz**

Sołtauer Str. 6 a, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 47952

**Dr. med. univ. Ursula Kopeinig-Praschak****Dr. med. Dr. med. Firuse Sistani**

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 767000

**Dr. med. Markus König****Michael Kießling****Fouad Mahfouz**

Barckhausenstr. 42, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 43320

**Kajetan Kreft**

Am Sande 40 – 41, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 401626

**Dr. med. Hans-Henning Paul**

Wandrahmstr. 14, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44415

**Hals-, Nasen-, Ohrenkunde****Adendorf****Stefan Drumm****Bernd Rohmeyer**

Kirchweg 24 a, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 981081

**Lüneburg****B.S./Vietn. Dr. med. Anh-Tam****Maria Ha Thi, Ute Dost**

Bei der St. Johanniskirche 6  
21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 401919

**Dr. med. Alexander von Boetticher****Dr. med. Marcus Möller**

Willy-Brandt-Str. 2, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 47178

**Stefanie Kamlade****Kerstin Marlies Ramke****Philipp Raschke**

Schießgrabenstr. 19, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 33768

**Margarete Victoria Weber**

An der Schule 31, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 391260

**Innere Medizin****Adendorf****Dr. med. Michael Dröge**

Böttcherstraße 2a, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 9277980

**Bardowick****Nicolas Klein****Wolfgang Schwarz****Dr. med. Michaela Trieb**

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick  
Tel. 04131 / 9251560

**Barendorf****Dr. med. Frank Lehnhoff**

Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf  
Tel. 04137 / 7177

**Kirchgellersen****Dr. med. Anja Bruns****Dr. med. Mirwais Karimi****Dr. med. Christian Doobe**

Lüneburger Str. 14 b,  
21394 Kirchgellersen  
Tel. 04135 / 7797

**Lüneburg****Dr. med. Jürgen Bolte**

Römstedter Straße 25,  
29549 Bad Bevensen  
Tel. 05821 / 820

**Prof. Dr. med. Andreas Bonz****Dr. med. Frank Ebeling****Peter Gerhard Schaefer****Dr. med. Florian Dilcher**

Feldstr. 2 a, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 73720  
SP Kardiologie

**Dr. med. Dirk Bruns****Dr. med. Michael Leidert**

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 49291

**Dr. med. Thomas Buller****Dr. med. Joachim Schenck****Dr. med. Konrad Zimmermann****Dr. med. Reiner Mahlke****Dr. med. Michaela Buller**

Gravenhorststr. 23, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 42222

**Dr. med. Rolf Bünte**

Am Sande 17, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 76340

**Dr. med. Michael Claaßen****Dr. med. Andreas Schnitzler****Dr. Stefan Falk**

Oedemer Weg 3 a, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 243070

**Dr. med. Hermann Doßmann****Dr. med. Marianne Steinbach**

Vor dem Bardowicker Tore 49,  
21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 404191

**Dr. med. Marc Engelbrecht****Dr. med. Gunnar Jochimsen**

Am Galgenberg 26, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 603000

FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

**Dr. med. Christian Gade****Dr. med. Oliver Struck**

Bei der St. Johanniskirche 12  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 46046

**Dr. med. Axel Gartemann**

Feldstr. 2 A, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 4086720

**Dr. med. Hans-Bernhard Goldmann**

Schildsteinweg 26, 21339 Lüneburg  
Tel. 0581 / 9735950

**Dr. med. Dieter Graf**

Auf dem Meere 9, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 400410

**Torsten Hanke**

Kefersteinstr. 37, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 402546

www.ahorn-lips.de  
04131 – 24 330

ahorntrauerhilfelips  
GmbH

Selbstbestimmung – Sicherheit – Verantwortung

Alle Infos zur Bestattungsvorsorge in  
unserem kostenlosen Vorsorgeordner.

Bestattungsinstitut Ahorn Trauerhilfe Lips GmbH · Auf dem Wüstenort 2 · 21335 Lüneburg

Ihre Praxis ist umgezogen oder  
nicht im Verzeichnis? Dann rufen Sie uns  
an! Wir nehmen Änderungen gerne auf.  
Diese Verzeichniseinträge sind kostenlos.

Tel. 0 41 31 - 247 21 08

**Apotheken Lüneburg****Apotheke am Bockelsberg**

Gaußstrasse 15  
Tel. 041 31 / 44688

**Apotheke am Kreideberg**

Thorner Str. 27/29  
Tel. 041 31 / 31483

**Apotheke am Kran**

Lünertorstraße 5  
Tel. 041 31 / 35933

**Apotheke am Moldenweg**

Moldenweg 18  
Tel. 041 31 / 391622

**Apotheke am Schragenplatz**

Schröderstr. 11  
Tel. 041 31 / 42091

**Die Alte Raths-Apotheke**

Große Bäckerstraße 9  
Tel. 041 31 / 42349

**Einhorn Apotheke**

Am Sande 54  
Tel. 041 31 / 7638-0

**Elch Apotheke**

St. Stephanus-Passage 23  
Tel. 041 31 / 86130

**Flora Apotheke**

Dahlenburger Landstr. 70  
Tel. 041 31 / 850771

**Grapengießer Apotheke**

Grapengießerstr. 48  
Tel. 041 31 / 49594

**Hirsch Apotheke**

Feldstr. 12  
Tel. 041 31 / 41640

**Löwen Apotheke**

Bardowicker Str. 19  
Tel. 041 31 / 31365

**Wasserknecht****Apotheke im Loewe-Center**

Wulf-Werum-Str. 2  
Tel. 041 31 / 7899266

**wir leben Apotheke**

Feldstr. 2a  
Tel. 041 31 / 7899070

Am Sande 32  
Tel. 041 31 / 2244980

Häcklinger Weg 66  
Tel. 041 31 / 6848790

Soltauer Str. 6a  
Tel. 041 31 / 73740

**Dr. med. Manfred Haseloff**

Soltauer Str. 15, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 43303

**Dr. med. Peter Heinkele****Dr. med. Katrin Link**

Schildsteinweg 26, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 4086860

**Dr. med. Margret Konle**

Kefersteinstr. 11, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44099

**Dr. med. Oliver Konle**

Schießgrabenstr. 5, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 604474

**Priv.-Doz. Dr. med. Frank Krümel**

Schießgrabenstr. 1, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 38385

FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

**Dr. med. Jan Priesack****Dr. med. Carsten Moser****Dr. med. Ursula Wetzstein****Dr. med. Meike Laatzten****Prof. Dr. med. Christian Weiß**

Bögelstr. 1, 21339 Lüneburg

**Andreas Kuhlmann**

Münzstr. 4, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 32255

**Dr. med. Christoph Laage**

Kurt-Huber-Straße 4  
21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 56900

**Dr. med. Dirk Langer**

Stöteroggestr. 71 A + B  
21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 34244

**Dr. med. Alexander Link**

Prof. Dr. med. Christian Maaser  
Bögelstr. 1, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 772342

**Dr. med. Stephan Piwowarczyk**

Schießgrabenstr. 5, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 31477

**Dr. med. Hans-Eckart Sarnighausen**

Auf der Höhe 69, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 223222

**Dr. med. Angela Schäfer**

Barckhausenstr. 57, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 741144

**Dr. med. Hans-Martin Werner**

Brückensteig 2, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 66603

**Dr. med. Oec. med.****Dörte Wietholt-Wilke**

Schildsteinweg 32 a, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 8550022

SP Kardiologie

**Dr. med. Thomas Wätzold**

Planckstr. 69, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44763

**Melbeck****Dr. med. Jörg Burmeister**

Am Diemel 19, 21406 Melbeck  
Tel. 04134 / 248

**Reppenstedt****Ulrich Magiera**

Brockwinkler Str. 2  
21391 Reppenstedt  
Tel. 04131 / 63166

Allgemeinmedizin

**Dr. med. Peter Strohmaier**

Maren Wilder  
Eulenbusch 6, 21391 Reppenstedt  
Tel. 04131 / 65081

**Scharnebeck****Dr. med. Ellen Thiele-Meyer**

Hauptstr. 19 a, 21379 Scharnebeck  
Tel. 04136 / 7177

**Orthopädie****Lüneburg****Dr. med. Ahmed Aljan**

Moldenweg 11, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 697611

**Dr. med. Robert Bethke**

St. Lambertiplatz 6, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 43031

Unfallchirurgie

**Dr. med. Wolfgang Böker****Dr. med. Steffen Brand**

Ginsterweg 8, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 7569999

Unfallchirurgie

speziell Rheumatologie

**Dr. med. Hans-Steffen Braun**

Feldstr. 2 a, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 73720

Humangenetik

**Dr. Martin Diedrich**

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 7274334

Chirurgie

**Dipl.-Med. Fred Dahl**

Kleine Bäckerstr. 1, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44074

**Dr. med. Rainer Garve**

An der Roten Bleiche 1  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 2461641

**Andreas Hammermeister**

Lessingstr. 9, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44088

**Dr. med. Matthias Keese**

Volgerstr. 4, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 41377

**Dipl.-Med. Andreas Köhler**

Ostpreußenring 29, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 32400

**Dr. med. Lorenz Kamp**

Ginsterweg 5, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 722270

Unfallchirurgie

**Dr. med. Christian Schulze**

Walter-Bötcher-Str. 11  
21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 951500

Unfallchirurgie

**Zahnmedizin****Lüneburg****Za. Daniel Abdel Nabi****Za. Peter Kling**

Käthe-Krüger-Str. 6, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131-854736

**Dr. Matthias Anderer****Vesna Husemann****Dr. Nico Häusler**

Große Bäckerstr. 18, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 48011

**Dr. Thomas Arlt****Dr. Andrea Meyer**

Grapengießerstr. 41, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 43409

**Dr. Ansgar Baeumer**

Grapengießerstr. 16, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 2202176

**Dr. Olaf Barckhausen**

Thorner Str. 3 5, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 604860

**Dr. Ralf Bechly**

Marie-Curie-Str. 5, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 400640

**Prof. Dr. Christian Fenske****Dr. Antje Bremer-Fenske**

Schießgrabenstr. 18, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 31668

*Wir sind die  
für die Ohren.*

**hörpunkt**  
adendorf

## Beste Beratung in Meister- qualität

Lassen Sie sich nicht von altersbedingten Hörverlusten die Freude am Leben nehmen! Nutzen Sie die Wissenschaft und holen Sie sich ein Stück Lebensqualität zurück.

Mit den neusten Hörgeräten können Sie sich rundum sicher und wohl fühlen. **Machen Sie die Probe!** Testen Sie ein Hörgerät ganz unverbindlich und **kostenlos!**

Unsere **beiden Meister** Michael Pape und Katrin van Dam und die anderen Fachkräfte beraten Sie gern.



Hörpunkt Adendorf GmbH  
Michael Pape  
(Hörgeräte-Akustikmeister  
und Päd-Akustiker)

**Kirchweg 56**  
**21365 Adendorf**

**Tel. 04131 2231 97**

Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

- Tinnitus-Beratung
- Kinder-Akustik
- individuelle Beratung in höchster Qualität
- Analysen und Anpassungen
- Hörgeräte auch ohne Zuzahlung

(Für gesetzl. Krankenversicherte mit Leistungsanspruch und gültiger ohrenärztlicher Verordnung, zuzüglich der gesetzlichen Zuzahlung von 10,- € pro Hörsystem)

- Hausbesuche  
(in medizin. begründeten Einzelfällen)



## Vitalität in der zweiten Lebenshälfte

100 Jahre alt werden - wer möchte das nicht? Als Voraussetzung dafür nennen viele Menschen jedoch eine gute körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.

Wohlfinden und Vitalität sind wesentliche Voraussetzungen für die persönliche Lebensqualität bis ins hohe Alter. Altern ist ein natürlicher Vorgang, der nicht zwangsläufig von Krankheiten begleitet sein muss. Viele Krankheiten haben nichts mit dem Alter zu tun, sondern entstehen durch jahrelange Verstöße gegen eine gesunde und natürliche Lebensordnung. Das ist jedoch gerade bei Senioren fatal, denn

sie benötigen eine Kost, die den Körper mit allem Notwendigen in ausreichender Menge versorgt. Ist dies nicht der Fall, besteht die Gefahr krank zu werden bzw. die Leistungsfähigkeit zu verlieren. Viele Senioren ernähren sich leider nicht optimal. Hinzu kommt, dass einige Medikamente, die besonders von älteren Menschen eingenommen werden, eine Fehlernährung unterstützen können. Gesunde ältere Menschen

brauchen keine Schonkost. Wichtig ist vielmehr die Beachtung der individuellen Situation. Da diese bei jedem Menschen anders sind, können keine allgemeingültigen Empfehlungen gegeben werden. Als erfahrene Heilpraktikerin ist Petra Eckert Fachfrau für die individuelle Gewichtsreduktion, Stoffwechsoptimierung, Entgiftung und Gesundheitserhaltung. Sie erstellt einen individuellen Ernährungsplan nach dem „gesund und aktiv“-Konzept auf der Grundlage eines sehr umfassenden Blutbildes und unter Berücksichtigung vieler wichtiger Aspekte: der genetischen Informationen, des Stoffwechseltyps, von Allergien und Unverträglichkeiten, Mineralien, Vitaminen und persönlichen Zielen. Jeder Teilnehmer erhält seinen eigenen per-

sönlichen Ernährungsplan in dem seine evtl. Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Krankheiten und seine Ziele berücksichtigt werden.

### Der Organismus verändert sich im Alter.

Daher sollte folgendes bei der Auswahl der Lebensmittel berücksichtigt werden:

- Die Anpassung an veränderte Situationen dauert länger.
- Die Sauerstoffversorgung der Zellen lässt nach.
- Der Energiebedarf ist geringer als in jungen Jahren. Wird dies nicht berücksichtigt, kann Übergewicht entstehen.
- Die Bauchspeicheldrüse ist geschwächt. Dadurch folgt eine schlechtere Blutzuckerregulation, was zu einem Diabetes mellitus führen kann.
- Ein Mangel an Eiweiß, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen v.a. Vitamin C, D, B1, B2, B6 und Vitamin B12, Calcium, Eisen und Zink
- Die Funktionen von Leber und Niere lassen nach.
- Die Knochendichte und die Skelettmuskulatur verändern sich. Es entsteht Osteoporosegefahr!
- Mangel an Ballaststoffen

### Zahnmedizin

#### Lüneburg

##### Za. Ezzat Daher

Kaufhausstr. 1, 21335 Lüneburg

##### Za. Michael Dehn

Uelzener Str. 47, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 605414

##### Dr. Dr. Christine Diefenbeck

##### Dr. Dr. Karpeter Müller

##### Dr. Iselin Schwarze-Müller

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 48384

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg

##### Dr. Stephan Dietrichs

Am Sande 13, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 41147

##### Dr. Julia Dilcher

##### Dr. Klaas Hansen

##### Dr. Ezzat Daher

##### Zä. Magdalena Tolksdorf

Rote Str. 9, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 41892

##### Zä. Ortrud Karin Doll

Erbstorfer Landstr. 13, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 55555

##### Za. Jörg Dombrowski

Bardowicker Str. 19, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 33227

##### Dr. Florian Fischer

An den Brodbänken 1a

21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 777021

##### Dipl.-med. Reiner Fischer

##### Zä. Mareike Klatte

Wulf-Werum-Str. 2, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 56756

##### FZÄ. f. Kfo Dr. Josefine Freiesleben

Beim Benedikt 10, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 732073

##### Dr. Carsten Fuhrmann

AltenbrückertorStr. 8, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 31783

##### Za. Robert Gorgolewski

##### Za. Andreas Lehmborg

##### Julia Melenberg

##### Dr. Annelie-Christin Meyer

Am Sande 9, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 2197150

##### Dr. Hermann Gundlach

Am Berge 34, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 31528

##### Dr. Carsten Haase

##### Dr. Anabel Hagener

##### Dr. Beatrice Lehmann

##### Dr. Rainer Perplies

##### Zä. Sandra Proplies

##### Za. Jochen Stodieck

Am Sande 48, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 48411

##### FZA. f. Kfo Dr. Ulf Hauschild

BarckhausenStr. 5, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 764576

##### Zä. Martina Heinicke

##### Za. Klaus Heinicke

HügelStr. 3, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 53121

##### Zä. Judith Henkel-Bösicke

Auf der Höhe 69, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 3030842

##### Za. Bernd-Peter Hildebrandt

Lessingstr. 1, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 390240

##### FZÄ. f. Kfo Dr. Christiane Hinke

Pulverweg 1 b, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 221692

##### Dr. Kerstin Jetzer-Stegen

Am Sande 8, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 43591

##### Dr. Klaus Karau

##### Zä. Annette Rambuschek

Grapengießerstr. 44, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 48282

##### ZÄ. Mareike Klatte

##### Dr. Stephanie Klatte, Benn

Wulf-Werum-Str. 2, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 56756

##### Dr. Florian Klemt

##### Zä. Rabea Klötzer

##### Dr. Uwe Peters, Dr. Ursula Steffens

HindenburgStr. 4 a, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 31342

##### Za. Thomas Koch

SülztorStr. 1, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 732770

##### Dr. Hendryk Koch MSc

##### Dr. Silvia Kwoka

##### Dr. Ismail Akisli

Auf der Altstadt 45, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 2199673

##### Dr. Ingo König

##### Dr. Tina König

Dahlenburger Landstr. 1

21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 53888

##### Dr. Rainer Köpsell

Auf dem Kauf 16, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 37733

##### Dr. Ayten Kruggel

Kurt-Huber-Str. 1, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 50770

##### Dr. Heinrich Meyer

##### Dr. Gunnar Vahrenholz

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 32220

##### Za. Marcus Mohr

Pulverweg 1 A, 21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 51519

##### Zä. Ina Niebuhr

BarckhausenStr. 50, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 42185

##### Zä. Charlotte Pfeifer

##### Dr. Holger Pfeifer

Wallstr. 51, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 42722

##### Dr. Dr. Harald Hansjochen Pötschick

Vor dem Bardowicker Tore 49,

21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 221551

##### Za. Thomas Quitschau

Katzenstr. 4, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 46162

##### Dr. Irina Aderhold

Soltauer Str. 11, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 44231

##### Dr. Beate Reida

Volgerstr. 56, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 35555

##### Dr. Konrad Reithmayer

Am Sande 8, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 43591

##### Dr. Uwe-Karsten Rosenau

Haagestr. 3 d, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 41540

##### Dr. Volker Saul

##### Dr. Kristian Saul

##### Dr. Astrid Saul

Thorner Str. 21, 21339 Lüneburg

Tel. 04131 / 33880

##### Zä. Ruthild Sawinsky

Dahlenburger Landstr. 77

21337 Lüneburg

Tel. 04131 / 2199673

##### Dr. Annika Schelwis

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 9690020

##### Dr. Christoph Schlendermann

Bei der Abtspferdetränke 7

21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 36366

### Natürliches, gesundes Gewicht

- Ernährungsmedizin
- Gewichtsreduktion
- Stoffwechsellkuren
- Beratung und Training

### Lassen Sie sich beraten von Ihrer Expertin für

- Gewichtsreduktion
- Stoffwechseltherapiebegleitung
- idividuelle Begleitung
- Vorträge, Workshops und Seminare



Naturheilpraxis  
Petra Eckert

Neue Sülze 5-6 · 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/69 79 82

E-Mail: info@naturheilpraxis-petraeckert.de

www.naturheilpraxis-petraeckert.de

Lassen Sie sich bei einem ersten  
kostenlosen Termin beraten!

**Za. Frank Soldan**  
Imkerstieg 4, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 62122

**Dr. Wisgard Spallek**  
**Dr. Arnold Spallek**  
Am Sande 50, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 47520

**Dr. Ansgar Tuszyński**  
Rote Str. 10, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44587

**Za. Klaus Utesch**  
Carl-von-Ossietzky-Str. 6  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 45018

**Za. André Voß**  
Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 9690020

**FZÄ. f. Kfo Dr. Dorothea Weißenborn**  
Soltauer Str. 80, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 49110

**Za. Klaus Wenzel**  
**Zä. Julia Wenzel**  
Witzendorffstr. 43, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 267337

**Dr. Joachim Wieg**  
BarckhausenStr. 17, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 43669

**Dr. Richard Wolf**  
Munstermannskamp 28  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 41301

**Dr. Jörg Wünnenberg MOM**  
Vor dem Bardowicker Tore 49,  
21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 221551

**Dr. Ullrich Zennecke**  
Neue Sülze 4 a, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 34449

**Adendorf**

**Dr. Marcus Feddersen**  
Sandweg 5, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 188218

**Dr. Matthias Geschwandtner**  
Neue Str. 2, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 180120

**Zä. Sabine Goosmann-Stein**  
**Dr. Hans-Ulrich Stein**  
Kirchweg 50, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 180001

**Dr. Angela Hausmann**  
Sandweg 5, 21365 Adendorf

**ZA. Werner Mertens,**  
BöttcherStr. 2 a, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 187717

**FZÄ. f. Kfo Dr. Magdalena Seifert**  
Von-Stauffenberg-Str. 1,  
21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 775170

**Amelinghausen**

**Dr. Rüdiger Carlberg, Dr. Imke Kramer**  
Lüneburger Str. 45 A,  
21385 Amelinghausen  
Tel. 04132 / 437

**Zä. Anja Martens**  
Uelzener Str. 2, 21385 Amelinghausen  
Tel. 04132 / 910121

**Bardowick**

**Zä. Martina Cienia**  
**Za. Karsten Hedemann**  
Pieperstr. 10, 21357 Bardowick  
Tel. 04131 / 121051

**Dr. Ute Müller-Windolf**  
BahnhofStr. 14, 21357 Bardowick  
Tel. 04131 / 940040

**Dr. Kay Schulze-Luckow**  
Pieperstr. 20, 21357 Bardowick  
Tel. 04131 / 128885

**Barendorf**

**Dr. Uta Schreiner**  
**Dr. Alexandra Wörner**  
Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf  
Tel. 04137 / 8147120

**Za. Romuald Schroeder**  
Drohnenweg 2, 21397 Barendorf  
Tel. 04137 / 810085

**Zä. Angela Strobell**  
**Za. Benjamin Weißenborn**  
Am Mühlenkamp 1, 21397 Barendorf  
04137 / 810071

**Barum**

**Za. Gerrit Fischer**  
Hasenwinkelweg 2, 21357 Barum  
Tel. 04133 / 8715

**Brietlingen**

**Dr. Charlotte Ribbat**  
**Dr. Marcus Schmidt**  
Moorweg 1, 21382 Brietlingen  
Tel. 04133 / 4008890

Der **Fehlerteufel** hatte sich in der letzten Ausgabe eingeschlichen. Wir möchten richtigstellen: Zahnarzt Weißenborn praktiziert mit Zahnärztin Strobell in einer gemeinsamen Praxis in Barendorf, Am Mühlenkamp.

**Dahlenburg**

**Za. Thorsten Burmann**  
**Za. Eckhard Lütgens**  
Lüneburger Str. 23 A,  
21368 Dahlenburg  
Tel. 05851 / 1010

**Zä. Sylvia Lühr**  
Lüneburger Str. 7,  
21368 Dahlenburg  
Tel. 05851 / 7190

**Deutsch Evern**

**Za. Stefan Benndorf**  
Am Alten Landhaus 1,  
21407 Deutsch-Evern  
Tel. 04131 / 777031

**Zä. Dorothea Dubrownik**  
DorfStr. 28, 21407 Deutsch Evern  
04131 / 791021

**Embsen**

**Zä. Birgit Grott**  
Lindenstr. 2 A, 21409 Embsen  
Tel. 04134 / 8676

**Handorf**

**Za. Michael Röhr**  
HauptStr. 34, 21447 Handorf  
Tel. 04133 / 210711

**Kirchgellersen**

**Za. Hannes Sieck**  
**Dr. Erik Timendorfer**  
Westergellerser Str. 2,  
21394 Kirchgellersen  
Tel. 04135 / 1234

**Scharnebeck**

**Za. Alexander Albrecht**  
**Dr. Waldemar Albrecht**  
Marktplatz 3, 21379 Scharnebeck  
Tel. 04136 / 900750

**Za. Wolfgang Uhlenhop**  
Marktplatz 4, 21379 Scharnebeck  
Tel. 04136 / 8989

**Vögelsen**

**Za. Bernhard Hevelke**  
Lüneburger Str. 10, 21360 Vögelsen  
Tel. 04131 / 121091



Anzeige

# Wohnen im Grünen

*Auf dem alten Gutshof erwartet Sie eine familiäre Atmosphäre. Hier fühlen Sie sich Zuhause. Die wunderschöne und großzügige Außenanlage verfügt über viele schöne Plätze zum Verweilen.*

Im Senioren- und Pflegeheim „Zum Alten Gutshof“ in Boltersen erhalten Sie professionelle Pflege mit ganzheitlichen Ansatz. Hier kann jeder nach seiner Façon leben. Unsere qualifizierten Pflege-, Betreuungs-, Küchen- und Servicekräfte um sorgen Sie umfassend und liebevoll. Sie bieten Ihnen dabei jegliche Hilfe, die Sie benötigen und unterstützen Sie dabei, möglichst viel aus eigener Kraft zu bewältigen. Wir möchten, dass unsere Bewohner sich wohlfühlen. Neben Einzel- und Doppelzimmern, gibt es auch Appartements von 30 – 100 qm, zum Beispiel für Ehepaare. Die Räume dürfen Sie sich mit eigenen Möbeln, Bildern und liebgewordenen Dingen selbst gestalten. Hier, auf dem alten Gutshof, haben Sie eine Vielzahl von Beschäftigungsmöglichkeiten. Eingebettet in die Gartenanlage befinden sich ein Kneipsches Fußtretbe-

cken und ein Swimmingpool. Unter den Bewohnern gibt es verschiedene Interessensgruppen, zum Beispiel für Literatur, Gesang, Gesellschaftsspiele, Backen, Kochen, Gymnastik – und eine echte Männergruppe. Je nach Jahreszeit finden kleine und große Fest in der Einrichtung statt, bei denen jeder

sich einbringen darf. Für alle Unternehmungslustigen fährt der hauseigene behindertengerechte Bus mit professioneller Begleitung nach Lüneburg oder zu ausgesuchten Ausflugszielen. Dienstleister wie Frisör, Fußpflege oder Hörgeräteakustiker kommen für Sie zu uns ins Haus. Auch ein Modemo-

bil besucht uns regelmäßig, um Ihnen das passende Outfit für den nächsten Ausflug anzubieten. Ist das Wetter selbst für die Jüngsten zu schlecht, dann kommen die Kinder des Boltersener Waldkindergartens zu uns. Diese Tage sind bei vielen Bewohnern besonders beliebt. ■ SB

- Verhinderungspflege
- Kurzzeitpflege
- vollstationäre Pflege

Senioren- und Pflegeheim  
**„Zum Alten Gutshof“** GmbH

*Einfach gut gepflegt!*

Dorfstraße 2  
21379 Boltersen  
Tel. 04136 9080

E-Mail: [kontakt@zum-alten-gutshof.care](mailto:kontakt@zum-alten-gutshof.care)  
[www.zum-alten-gutshof.care](http://www.zum-alten-gutshof.care)



## Fürsorge und Pflege mit über **50 Jahren Erfahrung**

Der Paritätische Lüneburg bietet seit über 50 Jahren sozial- und pflegebedürftigen Menschen Hilfe im Alltag.

Was gibt es Schöneres, als das sichere Gefühl im Alter um- und versorgt zu sein? Gerade wir wissen, wie wichtig es ist, sich frühzeitig mit dieser Thematik auseinander zu setzen. Schon seit einiger Zeit nimmt der Bedarf an hauswirtschaftlicher Versorgung älterer Menschen zu. Wie gut, dass wir uns darauf spezialisiert haben, Sie bei all ihren Anliegen und Fragen zu unterstützen. Der Paritätische Lüneburg, seit mehr als sechzig Jahren Anbieter von sozialen Diensten für ältere, pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Behinderungen, berät Sie gerne unverbindlich und kostenfrei. Mit den folgenden Leistungen stehen wir Ihnen in Lüneburg und im Landkreis zur Verfügung:

- Beratung zur individuellen Pflegesituation
- Klärung der Pflegekosten und Übernahmen durch Pflegeversicherung, Krankenkasse und Sozialämter
- Pflegeplanung zur Förderung der Lebensqualität und Gesundheit
- Behandlungspflege, die vom Arzt verordnet wurde: Wundversorgung, Spritzen verabreichen, Stützstrümpfe an- und ausziehen, Medikamentengabe
- Aktivierende Pflege bei Erkrankung und Pflegebedürftigkeit: Körperpflege, Mobilitätstraining, Pflegemittelberatung, Ernährung
- Vermittlung anderer Hilfsdienste, wie beispielsweise Essen auf Rädern, Haus-Notruf, Hauswirtschaftliche Dienste, Hospizdienste oder Selbsthilfegruppen

Wichtig für Pflegegeldbezieher nach § 37.3 SGB XI ist es, sich rechtzeitig beraten zu lassen, da ansonsten das Pflegegeld gekürzt wird. Ab dem 1. Januar 2017 tritt das zweite Pflegegeldgesetz (PSG II) in Kraft, wonach alle Pflegebedürftigen gleichberechtigten Zugang zu den Leistungen haben.

Körperliche, geistige und psychische Einschränkungen werden gleichermaßen erfasst und in die Einstufung mit einbezogen. Sprechen Sie uns an. Unter der Tel.-Nr. 041 31/ 86 18-19 sind wir gerne für Sie da. Versprochen!



## Ihr Partner im Alter ...



... das sind wir seit über 50 Jahren! Zu unseren Angeboten für ein selbstständiges Leben im Alter gehören:

- **Wohnen mit Service**
- **Ambulante Pflege**
- **Essen auf Rädern**
- **Mobile Dienste**
- **Haus-Notruf**
- **Selbsthilfe-Kontaktstelle**
- **Freiwilligen-Agentur**
- **ParlÜ**

Ihr Paritätischer Lüneburg

**Rufen Sie uns an: 0 41 31 - 86 18 - 0**

ambulante Pflege

Es ist nahezu egal, wo man alt wird, von Bedeutung ist nur mit wem.

Dr. Michael Kloska



Tel. 041 31 / 977 10

Waldfrieden  
Alten- und Pflegeheime GmbH

Georg-Soltwedel-Straße 16-20  
21407 Deutsch Evern

info@waldfrieden.org  
www.waldfrieden.org

**Adendorf**

**Ambulante Krankenpflege Körper & Seele**  
Dorfstraße 168, 21365 Adendorf  
Tel. 0 41 31 / 5 91 36  
**Ihr Pflegeteam**  
Rathausplatz 6, 21356 Adendorf  
Tel. 0 41 31 / 24 53 53

**Amelinghausen**

**Ambulante Hauskrankenpflege Fischer GmbH**  
Oldendorfer Str. 14  
21385 Amelinghausen  
Tel. 0 41 32 / 81 44  
24 Std. Pflegenotruf  
Tel. 01 72 / 3 07 31 39

**Bardowick**

**Bardowicker Pflegedienst GmbH**  
Hinter der Worth 5a  
21357 Bardowick  
Tel. 0 41 31 / 26 56 57  
**Marianus-mobil**  
Schlöpkeweg 8, 21357  
Bardowick  
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 42

**Deutsch Evern**

**Marina & Vera Scherer GbR**  
Bahnhofstr. 1,  
21407 Deutsch Evern  
Tel. 0 41 31 / 8 20 34 24  
**Pflegedienst Ilmenau**  
Timelostr. 8b, 21407 Deutsch  
Evern  
Tel. 0 41 31 / 263 43 0

**Kirchgellersen**

**bella-Vita Haus Hilsen GmbH**  
Böhmsholzer Weg 15  
21394 Kirchgellersen  
Tel. 0 41 35 / 2 67

**Lüneburg**

**Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst**  
Am Wienebütteler Weg 1  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 60 23 30  
**ASB Kreisverband Lüneburg**  
Moldenweg 10+12, 14, 16  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 10  
**Der Paritätische Lüneburg**  
Altenbrücker Damm 1  
21337 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 86 18 0  
**DRK Ortsverein Lüneburg-Stadt e.V.**  
An den Reeperbahnen 1a  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 26 99 9 - 12  
**DRK Augusta-Schwesternschaft e.V.**  
**Häusliche Krankenpflege**  
Olof-Palme-Straße 4-29  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 33  
**DRK Kreisverband Lüneburg e.V**  
Schnellenberger Weg 42  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 67 36 0  
**GAR - Ganztags ambulante Rehabilitation Lüneburg GmbH**  
Bei der St.Lambertikirche 12  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 50  
**Herz & Hand Pflege- und Betreuungsdienst**  
Gut Wienebüttel Nr. 9  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 6 61 14  
**MDT Agentur Marcel Modrzyński & Thorsten Hencke GbR**  
Wichernstraße 36-38  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

**Pflege- und Therapiezentrum Gut Wienebüttel GmbH**

Gut Wienebüttel 1  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 674 0  
**Pflegedienst „Cura“ GbR Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst**  
Wichernstr. 10, 21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 40 85 49  
**PMK-Pflegedienst GmbH**  
Herrman Löns Straße 30  
21337 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 73 12 73  
**Sozialkonzept Christinenhof GmbH**  
Auf der Hude 60  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 2 47 40  
**TMK-Tagespflege mit Kompetenz GmbH**  
Herrman Löns Straße 30  
21337 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 73 12 73  
**Verena Ruth Pflegedienst**  
Auf der Höhe 70g,  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 40 22 88  
**Wir pflegen Sie e.V.**  
Bei der Pferdehütte 16  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 32 111

**Mechtersen**

**Lüneburger Haus-und Familienpflege**  
Am Bahndamm 5,  
21358 Mechtersen  
Tel. 0 41 78 / 3 37

**Neetze**

**Alternative Pflege**  
Am Gutshof 43, 21398 Neetze  
Tel. 0 58 50 / 97 13 42

# Was sind eigentlich „Grüne Damen“?

*Letzte Woche, kurz vorm „ins-Bett-Gehen“, frug mich meine 7-jährige Tochter „Mama, was sind eigentlich „Grüne Damen“? „Wie kommst du denn darauf?“, war meine Antwort und ich musste zugeben, dass ich nicht wusste, wovon sie sprach. „Die Oma meiner Klassenkameradin ist eine“. Ich fand das sehr interessant und habe mich schlau gemacht.*

Frau Epkenhans, die Leiterin der „Grünen Damen UND Herren“ in Lüneburg war gerne bereit mir in einem persönlichen Interview Auskunft über deren Tätigkeit zu geben. Viele ältere Menschen, die in ein Krankenhaus müssen, sind sehr einsam und hilfebedürftig. Eine ungewohnte Umgebung. Mit Menschen, die man noch nie gesehen hat, teilt man sich plötzlich ein Zimmer. Der Tagesablauf ist auf den Kopf gestellt. Ein befremdliches Gefühl. Um ihnen den Aufenthalt zu erleichtern, und ein Stück Sicherheit zu vermitteln, werden sie von den „Grünen Damen“ besucht. Sie springen da ein, wofür dem Krankenhauspersonal oftmals die Zeit fehlt: zum Zuhören und Dasein. 1969 gründet Brigitte Schröder im Evangelischen Krankenhaus Düsseldorf

die erste ehk-Gruppe (Evangelische Kranken- und Alten-Hilfe e.V.). Inspiriert wurde sie vom Volunteer Service in den USA. Das Anliegen der „Grünen Damen“ ist es Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken und durch kleine Gesten und Alltagsdienste dazu beizutragen, dass sich der Patient so wohl wie möglich fühlt. Sei es das Besorgen der geliebten Zeitung, das Holen eines Getränks, Hilfe beim Einkauf, ein Spaziergang, das Schreiben eines Briefes, Vorlesen, aber auch mal ein Telefonat für den Patienten führen. Der Patient steht im Mit-



Mehr Infos finden Sie unter [www.ehk-deutschland.de](http://www.ehk-deutschland.de)

telpunkt. „Wir unterliegen der Schweigepflicht und intime Dinge, die uns die Patienten ans Herz legen, werden selbstverständlich streng vertraulich behandelt. Außerdem arbeiten wir bei Bedarf sehr eng mit der Seelsorge zusammen“. Die „Grünen Damen“ in Lüneburg sind aus der Johanniter Hilfsge-

meinschaft entstanden. Sie sind deren direkter Ansprechpartner. „Hier im Krankenhaus sind wir 63 Damen und 3 Herren. Unsere Patienten werden montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr von uns besucht. Wir gehen in jedes Zimmer auf allen Stationen und treten an jedes Bett, um uns persönlich vorzustellen und dem Patienten in die Augen zu schauen. Falls ein Patient unsere Unterstützung nicht in Anspruch nehmen möchte, ziehen wir uns diskret zurück. Unsere Dienste sind konfessionsunabhängig. In der Pause tauschen wir uns untereinander aus und fragen nach, wer noch Hilfe gebrauchen kann. Die ehrenamtliche Tätigkeit einer „Grünen Dame“ endet in Lüneburg im Alter von 75 Jahren. Das Klinikum Lüneburg unterstützt unsere Arbeit sehr und die Zusammenarbeit ist vorbildlich, wofür wir sehr

**Können Sie sich vorstellen eine „Grüne Dame“ zu werden?**

Menschen in unsicheren Momenten Zeit und Trost zu spenden? Dann schreiben Sie gerne an: [gruene.damen@klinikum-lueneburg.de](mailto:gruene.damen@klinikum-lueneburg.de) oder melden sich telefonisch bei Frau Epkenhans unter: Tel. 041 31- 77 28 79, Montag bis Freitag von 9.00 bis 11.30 Uhr.

dankbar sind. Unsere „Grünen Damen und Herren“ haben große Freude am Umgang mit Menschen, und es ist ihnen ein Grundbedürfnis, anderen zu helfen. Ihre positive Ausstrahlung und ihr gutes Einfühlungsvermögen ermöglicht ihnen ein schnelles Vertrauensverhältnis zum Patienten aufzubauen“.

ambulante Pflege

Reppenstedt

Senioren- und Behinderten-  
pflege Birgit Etzen

Beethovenstraße 17  
21391 Reppenstedt  
Tel. 0 41 31 / 67 10 92

Südergellersen

Pflegeteam Südergellersen  
Petersen & Kelsen GmbH

Stoppelweg 3  
21394 Südergellersen  
Tel. 0 41 35 / 80 89 03

Vögelsen

Alt & Jung GbR

Lüneburger Str. 4, 21360 Vögelsen  
Tel. 0 41 31 / 70 73 74

Westergellersen

Pflegedienst

Burmester & Tochter GbR

Einemhoferweg 1  
21394 Westergellersen  
Tel. 0 41 35 / 83 83

Der Pflegedienst Mackenthun

Einemhofer Weg 4  
21394 Westergellersen  
Tel. 0 41 35 / 82 01 13

stationäre Pflege

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf

Drechslerstraße 2-6  
21365 Adendorf  
Tel. 0 41 31 / 18 07 27

DRK Stationäre Pflege

Röntgenstraße 34  
21365 Adendorf  
Tel. 0 41 31 / 988-0

Alt Garge

Senioren- und Pflegeheim

„Elbuferpark“

Hermann-Löns-Ring 24  
21354 Alt Garge  
Tel. 0 58 54 / 9 69 80

Amelinghausen

Seniorenzentrum

Lopaupark GmbH

Lerchenweg 11  
21385 Amelinghausen  
Tel. 0 41 32 / 9 32 00

Altenpflegezentrum

Haus Hoheneck

Wohlenbüttler Straße 18  
21385 Amelinghausen  
Tel. 0 41 32 / 9 13 90

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum

Schlöpkeweg 8,  
21357 Bardowick  
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 42

Betzendorf/Drögeninndorf

Haus Herbstrose

Alter Wanderweg 4  
21386 Drögeninndorf  
Tel. 0 41 38 / 5 10 70

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch

Hittberger Str. 41,  
21354 Bleckede  
Tel. 0 58 57 / 2 91

Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“

Barförder Str. 1, 21354 Bleckede  
Tel. 0 58 57 / 2 54

Boltersen

Seniorenpflegeheim

„Zum Alten Gutshof“

Dorfstr. 2, 21379 Boltersen  
Tel. 0 41 36 / 90 80

Deutsch Evern

Haus Waldfrieden

Georg-Soltwedel-Str. 16–20  
21407 Deutsch Evern  
Tel. 0 41 31 / 9 77 10

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen

Am Dorfplatz 47 a+b  
21335 Häcklingen  
Tel. 0 41 31 / 85 58 70

Kirchgellersen

bella-Vita „Haus Hilsen“

Böhmsholzer Weg 13-15  
21394 Kirchgellersen  
Tel. 0 41 35 / 80 98 88

Lüneburg

Domizil Bockelsberg I

Wichernstraße 36-38  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

Domizil Bockelsberg II

Nelly-Sachs-Straße 14  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 4 83 74

Domicil-Seniorenpflegeheim

Stresemannstraße 17  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 97 87 0

GBS Senioren-Residenz Lüneburg

Neue Sülze 25/26  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 71 90

Posener Altenheim

Bernhard-Riemann-Straße 30  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 8 54 46 17

Seniorenzentrum

Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 4-29  
21337 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 86 18 26

Senioren- und Pflegezentrum

Am Lambertiplatz

Vor der Sülze 4, 21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 72 80

Seniorenpflegeheim

Christinenhof

Auf der Hude 60,  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 2 47 40

Seniorenheim Lüner Hof

Alten und Pflegeheim e.V.

Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 3 88 88

Wohnpark an der Alten Saline

Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 26 38 0

Wohnpark Schlüter

Bülows Kamp 11  
21337 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 8 44 35

Reppenstedt

Heidberg Domizil

Milanweg 55  
21391 Reppenstedt  
Tel. 0 41 31 / 6 50 88

Seniorenzentrum „Haus

Reppenstedt“ GmbH

Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt  
Tel. 0 41 31 / 26 30 - 0

Vastorf

Alten und Pflegeheim

„Haus Linda“

Giffendorferstr. 6, 21397 Vastorf  
Tel. 0 41 37 / 493

Westergellersen

Alten- und Pflegeheim

„Haus Albers“

Rentenstr. 15 A  
21394 Westergellersen  
Tel. 0 41 35 / 2 16

Wittorf

Alten- und Pflegeheim

„Talitha-kumi“

Im Moor 4, 21357 Wittorf  
Tel. 0 41 33 / 2 00 90



*Gedanken zu einem eigenen Friedhof in Rettmer hat sich in den 1920er Jahren der Bauer Friedrich Heins der Überlieferung nach schon gemacht. Der Weg nach Embsen, denn zum dortigen Kirchspiel gehörte Rettmer schon vor 700 Jahren, war bei Wind und Wetter wie Schnee und Regen doch weit.*

Friedhof und Kapelle in Rettmer

# Der schöne Heidefriedhof

Erste konkrete Pläne für die Anlage eines Friedhofes in Rettmer gibt es dann aus dem Jahre 1935.

Bis zu dieser Zeit fanden die Begräbnisse auf dem Friedhof an der Embsener Kirche statt. In früherer Zeit führte der Weg dorthin durch die Feld- und Waldfluren von Rettmer und Embsen und wird heute noch „Embser Kirchweg“ genannt. Nicht nur beim sonntäglichen Kirchgang, beim Konfirmandenunterricht und bei Beerdigungen, sondern auch zum Besuch und zur Pflege der Grabstätten war der Weg nach Embsen weit und beschwerlich, da es zu Fuß, mit

dem Rad oder mit Pferdefuhrwerk dorthin ging – und das bei jedem Wetter. Es war der Vollbauer Friedrich Heins der einst nahe der prähistorischen Grabstätten und nicht allzu weit von seiner Ziegelei entfernt ein gutes Stück seines Landes, für Rettmers eigenen Friedhof angeboten hatte.

Er war ein Bauer mit großem Herzen und wollte sich und den Menschen die weiten Wege ersparen. Friedrich Heins hatte sich für ein Fleckchen Erde entschieden, das am Rande des Dorfes in südlicher Richtung am Heiligenthaler Wald lag. Es war mit Heide und vereinzelt Kiefern bewachsen. Man wurde sich in der Gemeinde schnell einig, und es kam zum

Abschluss eines Pachtvertrages. Dieser sollte der Überlieferung nach als Gegenleistung garantieren, dass es in Rettmer nie einen Kindergarten geben sollte.

Ein Jahr nach der Idee

Seit 1936/1937 fanden die ersten Beerdigungen auf dem Friedhof statt, und am Anfang der vierziger Jahre erhielt jede Familie aus Rettmer eine eigene Begräbnisstätte.

In der Zeit von 1950 bis 1960 wurde der Friedhof Rettmer neu eingerichtet. Aus eigener Kraft konnte die Gemeinde Rettmer 1965 eine Friedhofskapelle bauen und sieben Jahre später, 1977, Land für eine erste Erweiterung dazu kaufen.





MENCKE

Naturstein

Wir geben dem Stein Persönlichkeit.

- Grabmalberatung
- Natursteintechnik
- Restaurierung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf  
☎ 041 31 - 5 23 29

Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof) · 21337 Lüneburg · [www.mencke-naturstein.de](http://www.mencke-naturstein.de)

Seit der Eingemeindung 1974 hat die Stadt den Friedhof übernommen, und er wird vom Stadtgartenamt verwaltet.

**Der Charme des Friedhofes**

Wenn der Friedhof auch ein wenig einsam und am Rande des Dorfes liegt, so ist er ein schöner Heidefriedhof, umgeben vom Kiefernwald inmitten vorge-schichtlicher Hügelgräber von denen die ersten neun Hügel bereits 1913 und weitere elf 1960 untersucht wurden. Er zeichnet sich durch seinen ländlichen Charakter und seine Lage im Wald aus. Mit 0,6 Hektar Fläche ist dieser Friedhof der kleinste in der Trägerschaft der Hansestadt Lüneburg.

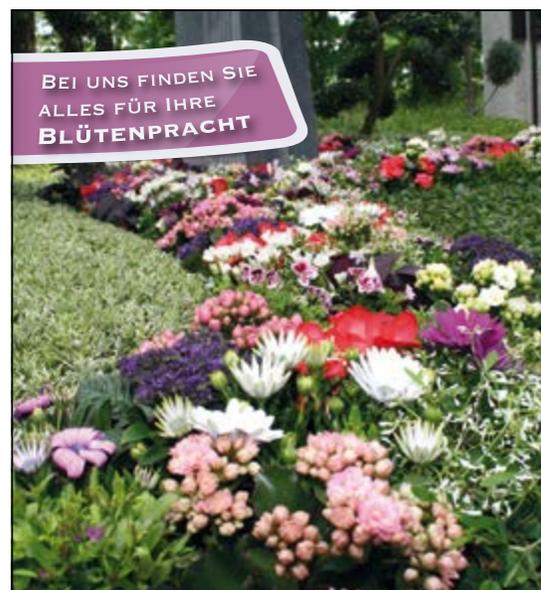
Die Grabstätten können wie eine Chronik der ortsansässigen großen Familien und ihrer Höfe betrachtet werden.



Die Gestaltung des Friedhofes war schlicht und einfach und entsprach dem Charakter der Heidelandschaft sowie den Bäuerlichen Urhöfen; das zeigt sich nicht nur in der Bepflanzung des breiten Mittelweges mit Birken, sondern ist auch an den Grabsteinen zu erkennen. Auf all den alten Familiengräbern stehen ländlich traditionell die Namen der Verstorbenen auf großen Findlingen eingearbeitet. Zum Gedenken an die

Kriegsopfer steht vor dem Eingang ein Ehrenmal. Auf einem großen Findling sind die Zeichen des Eisernen Kreuzes, die Jahreszahlen „1914 bis 1918 und 1939 bis 1945“ und die Inschrift „Unseren Kriegsopfern“ zu sehen. Jährlich werden hier die Gedenkfeiern sowie die Kranzniederlegungen zum Volkstrauertag durchgeführt.

© Frau Bendorf, Ortsvorsteherin von Rettmer, Auszüge aus der Dorfchronik



BEI UNS FINDEN SIE ALLES FÜR IHRE BLÜTENPRACHT

**BLUMENHAUS LÜNEBURG**

*Wir gestalten Erinnerungen*

- BLUMEN UND PFLANZEN FÜR BALKON UND GARTEN – SCHÖNE GESTALTUNG RUND UMS HAUS
- FLORISTIK FÜR JEDEN ANLASS
- GRABPFLEGE UND DAUERGRABPFLEGE
- ERINNERUNGSGARTEN AUF DEM LÜNEBURGER WALDFRIEDHOF IN ZUSAMMENARBEIT MIT STEINMETZEN



04131 - 51122

GÖXER WEG 21  
21337 LÜNEBURG

INFO@BLUMEN-IN-LUENEBURG.DE  
WWW.BLUMENHAUS-LUENEBURG.DE

**PEHMÖLLER**  
Bestattungshaus



das gute gefühl, es geregelt zu haben.

An seinen eigenen Tod zu denken fällt uns in jeder Altersstufe schwer. Finanzielle Vorsorge in Form einer Sterbegeldversicherung ist für viele Altersgruppen und bestimmte Lebenssituationen von Vorteil. Wir unterscheiden verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge:

- Grundvorsorge
- Bestattungsvorsorgevertrag
- Vorsorge-Patientenverfügung

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Wir sind Tag und Nacht für Sie da.

Bestattungshaus Pehmöller GmbH

21335 Lüneburg  
Rote Straße 6  
Tel.: 0 41 31/4 30 71  
www.pehmoeller.de



## Ist die **Rente** steuerpflichtig?

*Viele Rentner gehen auch heute noch davon aus, dass die Rente steuerfrei sei und sie deshalb weder Steuern zahlen noch eine Steuererklärung abgeben müssen. Dies war schon immer anders.*

Schon immer war die Rente steuerpflichtig nach § 22 EStG. Allerdings war die rechtliche Situation bis zum Jahre 2005 so, dass nur im Ausnahmefall bei sehr hohen Renten tatsächlich Steuern entstanden sind. Dies lag daran, dass je nach Lebensalter bei Rentenbeginn nur rund 30 % der Rente steuerpflichtig waren und die sich daraus ergebenden Beträge unter den steuerlichen Freibeträgen lagen.

Dies hat sich im Jahre 2005 geändert. Die Besteuerung der Alterseinkünfte

wurde auf völlig neue Grundlagen gestellt. Während früher Beiträge zum Aufbau einer Altersversorgung kaum steuerlich berücksichtigt werden konnten, wird dies nunmehr der Fall sein und im Gegenzug werden die Alterseinkünfte dann genauso vollständig besteuert werden wie alle anderen Einkünfte auch.

### **Rentenbeginn 2005 oder früher?**

Derzeit befinden wir uns in einer Übergangsregelung. Der abzugsfähige Anteil

der Beiträge zu einer Altersversorgung erhöht sich zwischen 2005 und 2025 schrittweise von 60 % auf 100 %. Dementsprechend erhöhte sich der steuerpflichtige Anteil der Rente für alle Rentner, bei denen das Jahr des Rentenbeginns 2005 oder früher war auf 50 % statt früher 30 %. Diese Erhöhung war dadurch gerechtfertigt, weil 50 % der Rente aus bisher nicht besteuerten Arbeitgeberanteilen entstammen und nur 50 % aus den eigenen Beiträgen des Rentners, die sich in der Vergangenheit

nur in geringem Umfang steuerlich ausgewirkt hatten. Dieser Besteuerungsanteil erhöht sich für alle später beginnenden Renten bis 2040 schrittweise auf ebenfalls 100 %.

### **Was bedeutet das nun konkret in der Praxis?**

Nehmen wir beispielsweise ein Rentnerehepaar bei dem der Ehemann in 2015 eine Rente von 1.850 € hat, die am 01.01.2003 begonnen hat und die im Jahre 2005 monatlich 1.700 € betragen hat. Die Ehefrau hat eine Rente in Höhe von 1.100 €, die am 01.01.2010 begonnen hat und im Jahr 2010 betrug die Rente 1.000 € monatlich.

Die steuerpflichtigen Anteile der Rente betragen dann insgesamt 20.400 €. Hiervon sind eine Reihe von Beträgen abzuziehen, so dass sich ein zu versteu-

erndes Einkommen von 16.495 € ergibt. Der Grundfreibetrag, der das steuerfreie Existenzminimum widerspiegelt ist jedoch höher, sodass tatsächlich keine Steuer anfällt. Sind die Renten höher, also beispielsweise 2.000 € für den Ehemann und 1.500 € für die Ehefrau, so muss eine Steuererklärung abgegeben werden, aber es gibt eine Reihe von abzuziehenden Beträgen, die dann dazu führen, dass auch in diesen Fällen die Zahlung von Steuern vermieden werden kann. Steuererklärungen sind in diesen Fällen aber immer abzugeben ist. Der Steuerberater kann Sie dabei unterstützen.

### **Nicht zu vergessen: steuerpflichtige Einkünfte neben der Rente**

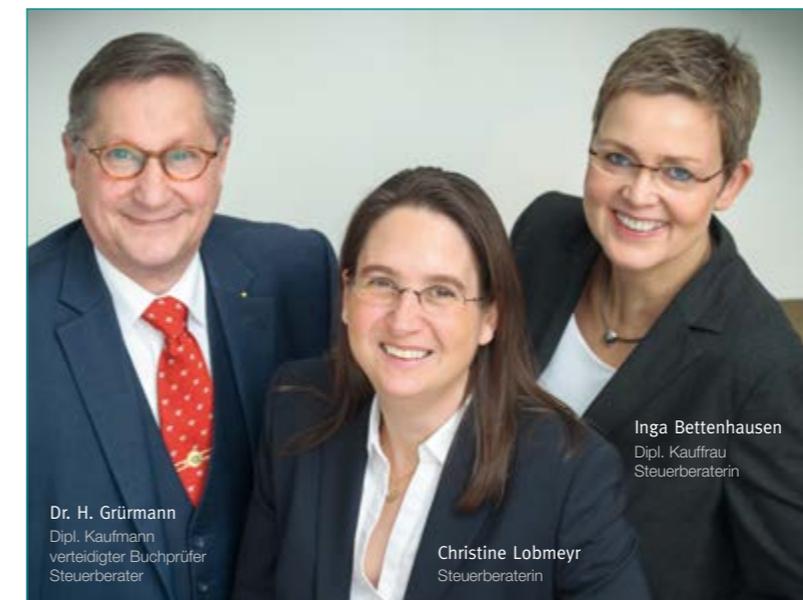
Ganz anders ist die Lage, wenn neben den Renteneinkünften auch noch ande-

re Einkünfte, beispielsweise solche aus Vermietung und Verpachtung bezogen werden. Diese Einkünfte sind in vollem Umfang steuerpflichtig, sodass die Verpflichtung zur Abgabe von Steuererklärungen schon sehr viel früher einsetzt und auch schon bei sehr viel niedrigeren Renten durchaus Steuerzahlungen entstehen können.

### **Bin ich überhaupt verpflichtet?**

Sollten Sie unsicher sein, ob Sie verpflichtet sind, eine Steuererklärung abzugeben, fragen Sie einen Steuerberater ihrer Wahl. Er wird Sie entsprechend beraten, Ihnen Rechtssicherheit geben und dafür sorgen, dass Sie Ihren rechtlichen Verpflichtungen nachkommen, aber nicht mehr Steuern zahlen als das Gesetz verlangt.

■ Dr. Harald Grürmann



Dr. H. Grürmann  
Dipl. Kaufmann  
verteidigter Buchprüfer  
Steuerberater

Christine Lobmeyr  
Steuerberaterin

Inga Bettenhausen  
Dipl. Kauffrau  
Steuerberaterin

**Steuerberatung | Wirtschaftsberatung  
Nachfolgeberatung | Testamentsvollstreckung  
Existenzgründungsberatung | Treuhandtätigkeit**

Als mitteltändische Steuerberatungsgesellschaft mit über 60-jähriger Tradition in Lüneburg sind wir gut mit der regionalen Wirtschaft verbunden. Neben Unternehmen aller Größen und Branchen betreuen wir auch Privatpersonen bei der Erstellung ihrer Einkommensteuererklärung.

**Dr. Grürmann & Partner**  
Steuerberatungsgesellschaft



**Unsere Kompetenz für Ihren Erfolg.**

Käthe-Krüger-Straße 9 | 21337 Lüneburg  
Tel. 04131-86230 | [www.gruermann-partner.de](http://www.gruermann-partner.de)

# Vorempfänge

## Anrechnung oder nicht?

*Ist ein Erbfall eingetreten, stellt sich nicht nur die Frage, ob ein Testament hinterlassen wurde, wer Erbe geworden oder enterbt worden ist oder Pflichtteilsanspruch hat; sondern auch, was zum Nachlassvermögen gehört.*



Bei der Ermittlung der Vermögensverhältnisse sehen die Erben die Unterlagen des Erblassers ein und erhalten Auskünfte zum Beispiel von den Banken, bei denen der Erblasser eine Geschäftsverbindung unterhielt. Dabei tritt nicht selten zu Tage, dass der Erblasser zu Lebzeiten Schenkungen und andere Vermögensübertragungen im Verwandten- und/oder Bekanntenkreis oder an den Ehepartner vorgenommen hat. Die Miterben untereinander, Pflichtteilsberechtigte, Beschenkte fragen sich dann, welche Zahlungen, Schenkungen, Vermögensübertragungen möglicherweise auf den Erbteil, auf den Pflichtteil oder auf den Pflichtteilsergänzungsanspruch anrechenbar sind oder ob diese Transaktionen möglicherweise sogar unwirksam und rückgängig zu machen sind.

Die Kinder des Erblassers untereinander müssen sich dasjenige, was sie von dem Erblasser zu dessen Lebzeiten geschenkt erhalten haben, bei der Erbauseinandersetzung anrechnen lassen, was sie als „Ausstattung“ im Rechtssinne erhalten haben und auch nur, wenn sie als gesetzliche Erben zur Erbfolge gelangen. Ausstattungen sind Zuwendungen des Erblassers, die er einem

Kind zur Verheiratung oder Begründung einer Lebensstellung, zum Beispiel zur beruflichen Existenzgründung oder ähnlichem gemacht hat. Schenkungen, die nicht darunter fallen und die möglicherweise als Vorauszahlung auf den späteren Erbteil gedacht sind, sind demnach nicht ohne Weiteres anrechenbar und können deshalb zu einer ungewollten Verschiebung der Erbquoten führen.

Will der Erblasser sicherstellen, dass eine Schenkung, die eine Ausstattung sein könnte, nicht auf den späteren Erbteil angerechnet wird, muss ein schriftlicher Schenkungsvertrag geschlossen werden, in dem der Erblasser die Anrechnung ausschließt. Stellt der Erblasser fest, dass verschiedene, zum Teil lang zurückliegende Schenkungen, zu Streit zwischen den Erben führen könnten, ist ein Testament nötig. Da die Schenkung ein gegenseitiger Vertrag ist, kann der Erblasser eine früher gemachte, nicht anrechenbare Schenkung, nicht ohne Weiteres nachträglich für anrechenbar erklären. Er muss im Testament in bestimmter Art und Weise Zuwendungen an die übrigen Erben und Vermächtnisnehmer anordnen, um die Anrechnung wertmäßig herzustellen.

Ein häufiger Streitpunkt sind Schenkungen auch aus dem Blickwinkel von Pflichtteilsberechtigten. Kinder, Eltern und Ehegatten, die durch ein Testament enterbt sind, haben einen Pflichtteilsanspruch in Höhe der Hälfte des gesetzlichen Erbteils. Hat der Erblasser zu Lebzeiten erhebliche Schenkungen gemacht, bleibt die Pflichtteilsquote des Enterbten zwar gleich, wird aber wertmäßig ausgehöhlt. Der Pflichtteilsberechtigte hat dann einen Pflichtteilsergänzungsanspruch. Das dem Erben oder einem Dritten gemachte Geschenk wird nicht zurückgewährt, aber dem Nachlass fiktiv hinzugerechnet und daraus der höhere Pflichtteil berechnet.

Der Pflichtteilsberechtigte hat deshalb gegen den oder die Erben einen Anspruch auf Auskunftserteilung über alle lebzeitigen Schenkungen. Hinzuzurechnen sind alle Schenkungen, der letzten 10 Jahre. In dem häufig vorkommenden Fall, dass der Erblasser seine Immobilie verschenkt hat, sich aber an dem Grundstück und Haus ein lebenslangliches Wohnungsrecht zurückbehalten hat, ist eine Hinzurechnung des Geschenks zum Nachlass sogar für länger als 10 Jahre zurückliegende Schenkungen möglich, falls auf Grund des Inhalts des

damaligen notariellen Schenkungsvertrages die 10-Jahres-Frist nicht in Gang gesetzt wurde.

Der Erbe kann dann Auskunft von dem Pflichtteilsberechtigten darüber verlangen, welche Schenkungen dieser selbst erhalten hat. Schenkungen, egal wie lange sie zurückliegen, muss sich der Pflichtteilsberechtigte auf seinen Pflichtteilsergänzungsanspruch anrechnen lassen, nicht aber ohne Weiteres auf den Pflichtteilsanspruch. Anrechnung von Vorempfängen auf den Pflichtteilsanspruch setzt voraus, dass der Erblasser zur Zeit der Schenkung bestimmt hat, dass der Pflichtteilsberechtigte sich die Schenkung auf den (späteren) Pflichtteil anrechnen lassen muss, meist durch eine schriftliche Schenkungsvertragsurkunde.

Der Erbe muss den Pflichtteil und den Pflichtteilsergänzungsanspruch aus dem

Nachlass bezahlen, egal ob er oder ein anderer das Geschenk zu Lebzeiten des Erblassers erhalten hat. Der Erbe muss aber nur soviel herausgeben, dass ihm selbst der Pflichtteil verbleibt (wenn er pflichtteilsberechtigt ist). Hat ein Dritter das Geschenk erhalten und reicht der Nachlass nicht mehr aus, dass der Erbe dem Pflichtteilsberechtigten dessen Ansprüche erfüllen kann, kann das Geschenk von dem Beschenkten zurückgefordert werden.

Widerspricht eine lebzeitige Schenkung den Vereinbarungen eines Erbvertrages oder dem Inhalt eines gemeinschaftlichen Ehegattentestaments, kommt ebenfalls nicht eine Anrechnung, sondern eine Rückforderung des Geschenks in Betracht. Bei dem Erbvertrag hat der Erblasser sich vertraglich verpflichtet, seinen Erben das Vereinbarte zu hinterlassen. Verschenkt er das Vermögen,

können die Vertragserben das Geschenk von dem Beschenkten zurückverlangen – allerdings erst nach dem Tode des Erblassers. Die Rückforderung ist nur dann ausgeschlossen, wenn der Beschenkte nachweisen kann, dass der Erblasser das Geschenk nicht in Schädigungsabsicht, sondern auf Grund eines bestimmten legitimen Interesses getätigt hat.

Diese Vorschrift wird auch bei gemeinschaftlichen Ehegattentestamenten angewendet. Die Ehegatten hatten sich gegenseitig als Alleinerben eingesetzt und zusammen Schlusserben bestimmt. Verschenkt der überlebende Ehegatte Vermögen in der Absicht, die Schlusserben (Kinder) zu schädigen, wird dies als „Vertragsbruch“ angesehen, so dass der Schlusserbe das einem Außenstehenden gemachte Geschenk zurückfordern kann – aber erst nach dem Tod des letzten Elternteils.

■ Florian Römer, Rechtsanwalt

RECHTSANWÄLTE • INSOLVENZVERWALTER

**KÜBEL-HEISING**

STEUERBERATER • WIRTSCHAFTSPRÜFER

Unser Spezialist für Erbrecht:

**Florian Römer**

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Erbrecht

Testamentsvollstrecker

Nachlasspfleger

Anwalts- und Steuerbüro Kübel-Heising

Winsener Straße 14 • 21376 Salzhausen • Tel. 04172-90900 • www.raekh.de • E-Mail: salzhausen@raekh.de

# Beratung finden Sie hier

## Betreuungsverein Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,  
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.  
Tel. 0 41 31 / 7 85 98 - 0 oder - 10

## Beratung in Verlust- und Krisensituationen/ Trauerbegleitung TABEA e.V.

Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

## Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzzranke und Alzheimerfamilien, Betreuung in Gruppen- und Einzelstunden, telefonische Beratung möglich, Demenz-Angehörigengruppe: je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr  
Tel. 0 41 31 / 2 66 69 14

## Ehe- und Lebensberatung

(ev. und kath.) Sprechstunden in: Johannisstr. 36, Lüneburg  
Di. 17 – 18.00 Uhr  
Geschwister-Scholl-Haus,  
Mi. 15.30 – 17.30 Uhr  
tel. Anmeldung: Mo. – Fr. 8.30 – 9.30 Uhr, Di. 16 – 17.00 Uhr  
Tel. 0 41 31 / 4 88 98

## Seniorenbetreuung

Hohnstorf/Elbe  
Tel. 0 41 39 / 69 69 266

## AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen,  
Hausnotruf und weiteres  
Tel. 0 41 31 / 75 96 16

## Verbraucherberatung

Tel. 0 41 31 / 4 49 57

## Der PARITÄTISCHE

Tel. 0 41 31 / 86 18 - 0  
Sprechzeiten für alle Dienste  
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr  
Ambulante Pflege  
Tel. 0 41 31 / 86 18 18 19  
Essen auf Rädern  
Tel. 0 41 31 / 86 18 15 16

## KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe  
Mo. – Mi. 9 – 12 Uhr,  
Do. 17 – 19 Uhr  
Tel. 0 41 31 / 86 18 20 21

## Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36, Lüneburg

## lichtys Lüneburg e.V.

zur Förderung des christl. Glaubens  
Tel. 0 41 31 / 18 89 85

## Dt. Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

Mo.– Mi. 8 – 15 Uhr,  
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr  
Lessingstr. 2, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 7 59 50

## Pflegende Angehörige über KIBISbetreuung

**Diakonische Werk** (Diakonieverband)  
An den Reeperbahnen 1, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 7 49 2 - 0

## Behindertenbeirat

Di. 15.30 – 16.30 Uhr u.n. V.,  
Hügelstr. 1, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 76 09 07

## Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatr. Versorgung  
Wohnen im Sonnenhof  
Tel. 0 41 31 / 67 90 24  
Ambulante Betreuung  
Tel. 0 41 31 / 67 90 24

## Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 37 36 - 0  
Häusliche Krankenpflege  
Tel. 0 41 31 / 67 36 13  
Alten- und Pflegeheim,  
Röntgenstr. 34, Adendorf,  
Tel. 0 41 31 / 9 88 - 0

## Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a,  
Tel. 0 41 31 / 26 66 90  
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,  
Bewegung bis ins Alter,  
Häusliche Pflege und Beratung,  
Tel. 0 41 31 / 26 66 91 2

## Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 85 44 60

## DRK-Augusta-Schwesternschaft

Heinrich-Heine-Str. 48, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 - 0  
Alten- und Pflegeheim  
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 21  
Häusliche Krankenpflege  
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 33

## Dorfhelferinnen-Station

Christine Burmester  
Tel. 0 41 39 / 6 96 91 12  
Häusl. Krankenpflege  
Tel. 0 41 31 / 9 23 50  
Haus- und Familienpflege  
Tel. 0 41 78 / 3 37

## Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatrische Versorgung  
Wohnen im Sonnenhof, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 67 90 24  
Ambulante Betreuung  
Tel. 0 41 31 / 67 90 24

## Weißer Ring

Hilfe für Kriminalitätsoffer  
Tel. 0 41 31 / 5 81 30

## Alzheimer Gesellschaft

Haus der Stiftung Haus Schlüter  
Apfelallee, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 76 66 56

## Hospiz Freundeskreis

Tel. 0 41 31 / 73 15 00

## Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe:  
Diakoniestation, Häusliche Kranken- und Altenpflege, Betreutes Wohnen, Hausnotruf, Menüservice, Demenzgruppe, Haushaltsschutzbrief  
Volgershall 186, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 75 74 10

## Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30,  
Tel. 0 41 31 / 85 44 60

## Altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Tel. 0 41 31 / 86 18 15

## Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen (SPN) - REGION Lüneburg

Heiligengeiststr. 29a, Lüneburg  
Frau Hermann Tel. 3 09 - 32 13  
Frau Caro-Gan Tel. 3 09 - 33 16  
Frau Groth Tel. 3 09 - 37 17  
Frau Wernecke Tel. 3 09 - 33 70  
[www.lueneburg.de/senioren](http://www.lueneburg.de/senioren)

## kostenlose Rechtsberatung

14.30 – 16.30 Uhr,  
jeden 2. und 4. Mi. im Monat,  
Volljuristin u. Pflegerechtsdozentin  
Frau Ellwanger-Stache

## kostenlose Rentenberatung

13.00 – 17.00 Uhr  
jeden Do. u.n.V. bei Versicherten-berater Herr Strohmeier  
Tel. 0 41 31 / 3 09 - 31 92

## Seniorenbeirat

jeden Mi. 10 – 12 Uhr  
Tel. 0 41 31 / 3 09 - 35 89

## Impressum



**BUTENHOFF**  
WERBEAGENTUR  
& VERLAG

## Herausgeber/Verlag

BUTENHOFF  
Werbeagentur und Verlag  
Auf der Hude 87  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 2 47 21 07  
Fax 0 41 31 / 2 47 21 09  
[www.butenhoff-werbeagentur.de](http://www.butenhoff-werbeagentur.de)

## Kontakt zum Magazin

redaktion@mein-senioren-magazin.de  
[www.mein-senioren-magazin.de](http://www.mein-senioren-magazin.de)

## Redaktion

Elke Lichte, Sabine Butenhoff,  
sowie Gastautoren (am Beitrag gekennzeichnet)

## Anzeigenverkauf

Elke Lichte, Sabine Butenhoff

## Grafik/Layout

Sabine Butenhoff, Jessica Peters, Elke Lichte

## Fotos

Titelbild: © Monkey Business,  
S. 3: © Christoph Dudek,  
S. 28: © Lisa F. Young,  
S. 34: © Robert Kneschke,  
S. 46: © GordonGrand,  
S. 48: © shibanuk,  
S. 56: © Tina Binder,  
S. 57: © LianeM, © Scott Leman – Fotolia.com  
Seite 3, 43 – 45 © BUTENHOFF Werbeagentur  
Alle anderen sind am Bild gekennzeichnet bzw. Eigentum des Beitraggebers.

## Druck Druckerei Wulf, Lüneburg

## Anzeigenpreise

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 03

Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.



## Ausgabe verpasst?

### Kein Problem. Sie sind alle online.

Sie können auf unserer Website alle interessanten Beiträge nachlesen, oder sich die komplette Ausgabe online anschauen und downloaden.

[www.mein-senioren-magazin.de](http://www.mein-senioren-magazin.de)

# Wöbken, Braune & Kollegen

Rechtsanwälte • Notare • Steuerberater

Kanzlei und Notariat Kefersteinstr. 20 • 21335 Lüneburg

Tel. (0 41 31) 78 95 00 • Fax (0 41 31) 78 95 50

Anwaltliche Zweigstelle: Im Sande 8a • 21357 Bardowick

Tel. (0 41 31) 12 18 58

[info@woebkenbraune.de](mailto:info@woebkenbraune.de) • [www.woebkenbraune.de](http://www.woebkenbraune.de)



# Ein unglaubliches Leben!



Ursula und Wolfram Glüer

*Es ist ein herrlicher Sommermorgen im Juli. Der Duft von Rosen und Lavendel liegt in der Luft und wir sitzen gemeinsam im sagenhaft schönen Garten von Ursula und Wolfram Glüer. Eine Oase der Ruhe. Wir trinken Tee aus frisch gepflückter marokkanischer Minze.*

Ursula Glüer geht jeden Morgen durch den Garten, um ihr „blaues Wunder“ zu erleben, wie sie sagt. Sie erfreut sich an der täglichen Verwandlung der Pflanzen und bemerkt jedes noch so kleine Detail. Diese Freude teilt sie gerne mit ihrem Mann Wolfram, der ihr aufmerksam zuhört.

Ursula und Wolfram Glüer – der pensionierte Pastor und die Kirchenmusikerin, die gemeinsam mit ihren sieben Kindern ein „unglaubliches Leben“ gelebt haben und, zum Glück, immer noch leben. Es ist die große Liebe – zueinander und zur Musik, welche die beiden verbindet. Und natürlich der Glaube an Gott. Kennengelernt haben sich Ursula (geboren in Ochtrup, Kreis Steinfurt) und Wolfram (geboren im damaligen Leitersdorf, heute Sycowice) beim gemeinsamen Singen im Kirchenchor. Sie, damals achtzehn Jahre jung, befand sich gerade in der Ausbildung zur Kirchenmusikerin, er war Student der Theologie. Der damals jüngste Student seiner Zeit. Mit fünfzehn Jahren musste Wolfram Glüer das Gymnasium verlassen, um als Luftwaffenhelfer zu dienen.

Die Reifeprüfung und Zugangsvoraussetzung für das Theologiestudium holte er später nach. Die Familie von Wolfram Glüer, sie waren insgesamt zehn Kinder, wurde weitestgehend von Luftangriffen verschont. Allerdings kam ein Bruder im Krieg ums Leben.

Ursula Glüer dagegen musste miterleben, wie es sich anfühlt, ausgebombt zu werden und alles zu verlieren. Sie ist mit ihren Eltern und den vier Geschwistern bei Freunden aufgenommen worden und mussten nochmal ganz vorne anfangen, sich eine neue Existenz aufzubauen.

### Die große Liebe, sieben Kinder und das Leben in Äthiopien

Im Jahr 1953 heiratete Ursula dann ihre große Liebe Wolfram Glüer. „Erblich vorbelastet“ setzten Ursula und Wolf-

- freundlich und zuverlässig seit 1998
- kostenfreie Ermittlung des Marktwertes Ihrer Immobilie
- Rundum-Service bis zur Übergabe
- wir selektieren für Sie die qualifizierten Interessenten und sorgen für eine zügige und rechtssichere Kaufabwicklung zum bestmöglichen Preis



*Rufen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Sie!*



WeßlingImmobilien  
Thomas Weßling

Lüneburger Str. 24  
21385 Amelinghausen

Tel. 04132 / 933719  
www.wesslingimmobilien.de

www.gartenbaumschule-timm.de

Qualität & Vielfalt  
seit 1893

- Trauerfloristik
- Grabneuanlagen
- Friedhofsgärtnerei
- Grabdauerpflege

Wir sind Partner der  
Treuhandstelle für  
Dauergrabpflege
**TIMM**  
**GartenBaumschule e.K.**
Böhmschholzer Weg 1  
21391 Reppenstedt

Tel. 04131 61 184

ram Glüer die Tradition des Pastorendaseins fort. Bereits ihre Väter als auch Großeltern waren als Pastoren und Missionare tätig. Ursulas Großeltern missionierten damals schon in China und Neu Guinea.

Bis 1962 arbeitete Wolfram als Pastor in einer Gemeinde in Nordrhein-Westfalen. Wolfram bekam das Angebot, für zehn Jahre als Dozent in einem theologischen Seminar in Addis Abeba (Äthiopien) zu arbeiten und nahm diese Herausforderung gerne an. 1962 zog Familie Glüer also nach Äthiopien um, wo drei ihrer sieben Kinder das Licht der Welt erblickten. Eine interessante und spannende Zeit begann. Sie lebten am Stadtrand auf einem Grundstück mehrerer Missionsgesellschaften (aus Schweden, Dänemark, Amerika und Deutschland). Die Kinder besuchten die dortige deutsche Schule. Landessprache war Amharisch. Ursula nähte die Kleidung für ihre Familie selbst.

#### Ausflüge der anderen Erlebnisart

Sie lebten in einem Areal, welches umzäunt und bewacht war, um sie vor den nicht ungefährlichen Lebensbedingungen in Addis Abeba zu schützen. Ein sehr gewöhnungsbedürftiges Gefühl. Natürlich unternahm man auch Ausflüge, um dieses wunderbare Land näher kennen zu lernen. Allerdings waren diese Exkursionen nicht immer ganz ungefährlich...

Eine Busfahrt ins Hochgebirge mit der ganzen Familie wurde zum Schockerlebnis. Oben angekommen, knallte ein Schuss in die Windschutzscheibe und beendete die Weiterfahrt abrupt. Vor lauter Schreck hatte Wolfram vergessen

die Handbremse zu ziehen: Der Bus rollte auf den ungesicherten Abgrund zu. In letzter Sekunde wurde die Handbremse dann doch noch gezogen. Kaum kam das Fahrzeug zum Stillstand, waren die Ganoven auch gleich zur Stelle. Sie verlangten Geld und alle Wertgegenstände, welche die Familie bei sich hatte und verschwanden so schnell, wie sie aufgetaucht waren. Glücklicherweise wurde niemand verletzt und auch der Schuss in die Windschutzscheibe hinterließ nur kleine Blessuren im Arm von Ursula Glüer: „Die Splitter spüre ich heute noch“.

Ein weitaus heitereres, aber auch nicht ganz ungefährliches Ereignis trug sich zu, als Familie Glüer am afrikanischen Grabenbruch zeltete. Man konnte afrikanische Eingeborene mit Krügen auf dem Kopf und Viehherden, die sich im Wasser erfrischten, beobachten. Dazwischen durften die Kinder mit einem Faltboot entlang des Sees paddeln. An einem Tag waren zwei Mädchen alleine unterwegs und kamen nach einiger Zeit ohne Boot zurück. Ganz aufgeregt berichteten sie den Eltern, dass sie einem Nilpferd begegneten und, so schnell sie konnten, zurück gerannt sind – nicht ahnend, dass Nilpferde an Land viel gefährlicher sind als im Wasser. Sogleich machte sich Wolfram auf den Weg, um das Boot zurück zu holen. Heimwärts paddelnd, wurde er von einem sehr interessierten Beobachter bis zum Zeltplatz begleitet: besagtem Nilpferd, welches seelenruhig neben dem Boot herschwamm. Nachts hörte man ein seltsames Rascheln und Schnauben, dann wurde es wieder ruhig. Am nächsten Morgen waren die großen Fußpu-

ren des Nilpferds rund um die Zelte zu sehen. Da ist wohl jemand sehr neugierig gewesen ...

#### Rückkehr nach Deutschland

Nach einer aufregenden und sehr bereichernden Zeit in Äthiopien, wo es den „wunderbarsten Sternenhimmel der Erde“ gab, kehrte die Familie 1972 nach Deutschland zurück. Bis zur Pensionierung im Jahr 1993 war Wolfram Glüer Pastor in Bienenbüttel. Freunde aus der Kantorei St. Michaelis in Lüneburg überredeten die beiden, nach Adendorf umzuziehen.

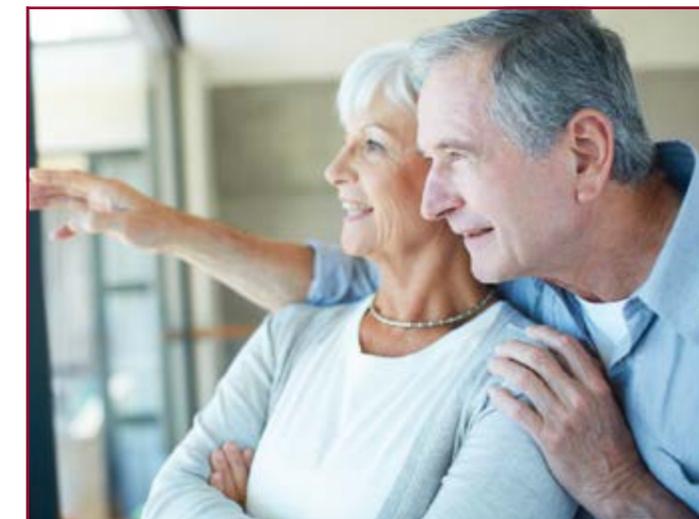
Bis zum heutigen Tage sind sie musikalisch sehr aktiv. Sie proben einmal die Woche in der St. Michaeliskantorei, singen und spielen regelmäßig bei Gottesdiensten und auf Konzerten. Auch zu-



hause musizieren beide täglich an ihren Flügeln miteinander. In zwei Jahren feiern Ursula und Wolfram Glüer ihre Eiserne Hochzeit! Zum Abschluss unseres Gespräches erzähl-

te mir Ursula Glüer noch: „Eigentlich wollte ich Gärtnerin werden“. „Und dann kam ich dazwischen“, sagte ihr Mann. Ihre spontane Antwort darauf: „Ein Glück“!

■ EL



Die **Kinder** sind aus dem Haus.  
Jetzt wollen wir was Neues!

Finden Sie die passende **Immobilie**  
für das Alter.

**HÖPFNER**<sup>®</sup>  
IMMOBILIEN

Sprechen Sie uns an. In einem unverbindlichen Gespräch beraten wir Sie gern sensibel und individuell, sowohl für die Suche und Erwerb einer neuen Immobilie als auch für den Verkauf Ihrer Immobilie.

041 31 - 400 47-0 · [www.hoepfnerimmobilien.de](http://www.hoepfnerimmobilien.de)

Höpfner Immobilien GmbH · Heiligengeiststraße 26a  
21335 Lüneburg · [lueneburg@hoepfnerimmobilien.de](mailto:lueneburg@hoepfnerimmobilien.de)



## Die geplante Baumfällung schützt vor Personen- und Sachschäden

Leben im Grünen heißt auch, die Natur nicht sich selbst zu überlassen. Nicht jeder Baum wird viele hundert Jahre alt. Er muss wegen Alterschwäche, Krankheiten oder aus anderen Gründen beseitigt werden.

Durch das geplante Fällen oder teilweise Einkürzen eines Baumes kann man die Risiken von Personen- oder Sachschäden minimieren oder gar ausschalten. Entschließt man sich zur kompletten Beseitigung eines Baumes, so ist die Art und Weise der Fällung von den örtlichen Gegebenheiten abhängig. Wenn kein Platz zum „Legen“ des Bau-

mes vorhanden ist, muss er stückweise abgetragen werden.

### Die Seilklettertechnik ist perfekt für enge und sensible Standorte

Für größtmögliche Sicherheit nutzt die Firma Der Gartenprofi die Doppelseiltechnik. Diese Technik wird heute oft nur noch Seilklettertechnik genannt,



### Grundsätzlich gibt es drei Möglichkeiten für das Baumfällen:

- Fällung des Baumes im Ganzen
- stückweises Abtragen mit Hubarbeitsbühnen im Straßenbereich oder mit Hilfe eines Krans
- stückweises Abtragen unter Einsatz von Seilklettertechnik, zum Beispiel dort, wo die Hubarbeitsbühne nicht hinkommt

**Der Fachmann erledigt alles mit optimalem Versicherungsschutz für Ihr Haus!**



sie wurde aus dem Bergsteigerbereich übernommen und ständig weiterentwickelt und spezialisiert. Die Technik hat einen sehr hohen Sicherheitsstandard und ist für eine baum- und umweltschonende Baumpflege bestens geeignet. Gerade an engen Standorten, wie man sie in Städten wie Lüneburg oft findet, ist diese Technik besonders vorteilhaft. Im Gegensatz zu großen Kranfahrzeugen oder Arbeitsbühnen ist der Einsatz der Seilklettertechnik auch in unbefahrten Hinterhöfen, engen Gassen,

Böschungen, an Uferbereichen an Seen und anderen, für schwere Fahrzeuge unzugänglichen Bereichen möglich. Während der Arbeiten können große Äste und Stammteile über Seilbahnen an bestimmte Punkte transportiert

werden, ohne im unmittelbaren Baumbereich bzw. Kronentrauf Schaden anzurichten. Wer einmal eine solche Seilbahnarbeit gesehen hat, ist gewiss von der Sicherheit und Wirtschaftlichkeit der Technik überzeugt. ■ SB

## Gepflegt in den HERBST starten.

Mit dem Automower® ist Ihr Rasen immer perfekt gemäht!

Der Husqvarna Automower® ist ein wahrer Orientierungskünstler und meistert selbst schwieriges Terrain.

Jetzt mit Zufriedenheitsgarantie!



Beratung  
Verkauf  
Installation  
Service  
Reparatur

**Landtechnik  
Stehr**

Lindenstraße 17 · 21409 Embsen  
Tel. (04134) 284 · [www.landtechnik-stehr.de](http://www.landtechnik-stehr.de)

## Baumpflege ist Profisache

Baumkontrolle  
Baumpflege  
Baumfällung

- Seilklettertechnik
- Hubliftarbeiten
- Entsorgung aller Baumreste
- Wurzelentfernung

FFL-zertifizierter  
Baumkontrolleur

*Der Gartenprofi*

Der Gartenprofi · Olaf Ebersbach · **Tel. 0162 - 101 53 19** · E-Mail: [info@dergartenprofi.de](mailto:info@dergartenprofi.de)

**Wo ist Ihr Lieblingsplatz,  
drinnen oder draußen?**

Wir haben den passenden  
Handwerker für alle  
Malerarbeiten, Bodenbeläge  
und Wärmedämmung.



www.theodor-schulz.com  
Lüneburg ☎ 041 31 / 82 880

**Theodor Schulz**

*Klein und trotzdem fein*

# Vom **Mikro-** **waschbecken** bis zum **Mini-Spa**

*Bonn (vds) Große Zeiten für kleine  
Bäder. Die neuen Klein-Künstler  
überzeugen mit einer ordentlichen  
Prise Persönlichkeit und  
ambitionierten Regeln: 1. Es darf  
kein Zentimeter ungenutzt bleiben.  
2. Geht nicht, gibt es nicht, selbst  
ein Spa funktioniert in mini. 3.  
Lebenswerte Gestaltung und  
mollige Wärme sind ein Muss. Das  
sagt auch VDS-Badbotschafterin  
Franziska van Almsick.*

**C**levere Lösungen für Waschplätze  
bieten im Kleinbad überall wert-  
vollen Stauraum, wo es nur geht. Eine  
reduzierte Ausladung machen seitliche  
Ablageflächen oder funktional gestalte-  
te Unterschränke wieder wett. Wenn  
das nicht reicht, springen Regale im  
passenden Design zur Seite und sor-  
gen nebenbei für angesagte Wohnlich-  
keit. Schlanke Hochschränke stapeln  
Abstellfächer übereinander. Mit prak-  
tischen Ordnungssystemen bringt man  
in der Schublade mehr Utensilien un-  
ter als ohne Sortierhilfe. Dank durch-  
dachter Accessoires lässt sich selbst auf  
einer winzigen Ablage Platz gewinnen:  
So spart ein am Stiel fixierter Kosmetik-



Badewannen mit einer abgerundeten Ecke kommen  
häufig zum Einsatz, wenn die Tür nach innen öffnet.

spiegel den Raum für den Fuß und fällt  
zudem nicht runter.

### **Ohne anzuecken unter die Dusche**

Wie die Vereinigung Deutsche Sanitär-  
wirtschaft (VDS) erklärt, spielen Arma-  
turen eine besondere Rolle. Der Tipp:  
Bei Waschbecken mit kleineren Maßen  
wirken sich Wandmodelle platzsparend  
aus. Alternativ ordnet man den Was-  
erspender seitlich an. Für Badplaner  
bedeuten solche Lösungen mehr Ges-  
taltungsfreiheit, und Bauherren dürfen  
sich über einen breiteren Durchgang  
zur Dusche freuen. Auf die altersge-  
rechte, bodenebene Ausführung muss  
dabei nicht verzichtet werden. Fort-  
schrittliche Ablaufkonzepte gleichen u.  
a. fehlendes Gefälle aus, einige verlegen  
den Abfluss sogar in die Wand. Wer die  
Duschfläche in der Farbe des Bodens  
wählt, tut gut daran, denn das Bad er-  
scheint durch diese Maßnahme größer.

### **Freier Lauf für die Einrichtung**

Die Wahl der Duschtrennung muss  
laut VDS wohlüberlegt sein: Für  
Schlauchbäder etwa bieten sich Model-  
le an, die sich an die Wand klappen las-  
sen. Technisch ausgetüftelte Beschläge  
erlauben praktische Faltvarianten.  
Ähnlich wie Spiegelschränke mit LED-  
Beleuchtung geben ganze Leuchtwän-

de Kleinbädern neben Licht auch einen  
räumlichen Charakter.

### **Mobile Wasserquelle**

Aktuelle Angebote vereinen verschiede-  
ne Funktionen wie Schlauchanschluss,  
Brausehalter, Absperrventil oder Um-  
steller kompakt in einem Element. Neu  
ist eine sogenannte Funktionsbrause  
mit 150 cm langem Schlauch. Sie wird

Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft

separat am Waschbecken angeschlossen  
und lässt sich als mobile Wasserquel-  
le zwischen diesem und dem WC zum  
Waschen von Haaren und Füßen sowie  
für die Intimhygiene nutzen.

### **Spa geht auch in mini**

Dass ein kleines Bad keineswegs den  
Verzicht auf eine Wellness- bzw. Ge-  
sundheitsausstattung bedeuten muss,  
hat unlängst das erfolgreiche Design-  
büro sieger design mit dem Small Size  
Premium Spa bewiesen. Das Architek-  
turkonzept vereint auf gerade einmal 6  
qm WC, Waschtisch sowie eine Kombi-  
nation aus einer vertikalen und horizon-  
talen Dusche. Diese befindet sich hinter  
einer Glastür und verfügt zu regenerati-  
ven Anwendungen an Armen und Bei-  
nen über ein integriertes Gießrohr, das  
mit gleichmäßigem Strahl verwöhnt.

Zur puren Entspannung fällt Wasser als  
angenehmer Schauer vom Himmel. Re-  
alisiert wurde das mit einem in der De-  
cke integrierten Regenpaneel. Dampf-  
bad und weitere Szenarien dienen der  
Prävention und erhalten bzw. fördern  
darüber hinaus die Gesundheit.

### **Behaglich und mollig warm**

Auch Schwimm-Ikone Franziska van  
Almsick sieht in der Größe eines Bades  
kein Hindernis, um sich darin zu erho-  
len. „Egal, wie überschaubar der Raum  
sein mag, ich kann ihn doch so gestalten,  
dass er meinen Bedürfnissen entspricht  
und ich mich wohlfühle“, sagt die VDS-  
Badbotschafterin. Um nach dem Wach-  
werden schnell auf Betriebstemperatur  
zu kommen, muss für sie ein Bad unbe-  
dingt zweierlei sein: „lebenswert ausge-  
stattet und mollig warm“.

**Jetzt kinderleicht zur neuen Heizung.**

[www.g-brandenburg.de](http://www.g-brandenburg.de)

☎ 04131 / 92330

G. Brandenburg GmbH  
Heizung - Klima - Sanitär  
Schwarzer Weg 46  
21357 Bardowick



# Verlängern Sie den Sommer mit unseren Terrassendächern und Kaltwintergärten



**Wir verlängern die Aktion:  
Jetzt keine Montagekosten**



Landesgartenschau

Wir treffen uns auf der



EUTIN  
2016  
LANDES  
GARTEN  
SCHAU  
28. APR - 3. OKT



Nelson Park

Servicebüro Lüneburg  
In der Kemnau 24, 21339 Lüneburg  
04 31 / 9 90 18 25 - [www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de)