

kostenlos
zum Mitnehmen

Sommer 2016

Mein Senioren Magazin

Lüneburg und Umgebung

Tipps und Adressen

Kultur

Künstler aus dem
Wendland öffnen
ihre Pforten

Sibyllenbad

Eine Oase der Ruhe
und Schönheit

Radeln durch den Sommer

Veranstaltungs- und
Tourentipps und alle
Infos zu den Heide-
Radbussen

Gewinnspiel mit

antenne
NIEDERSACHSEN





Über
1.000 qm
Ausstellungsfläche
plus gläserne
Produktion!

VERLÄNGERT JEDES SONNTAGS-FRÜHSTÜCK

Ein Terrassendach macht mehr aus jedem Tag: Einen Ort zum Entspannen oder zum Feiern, ganz nach Lust und Laune. Lassen Sie sich von Maderos inspirieren: Norddeutschlands größte Ausstellung lädt zum Entdecken ein und präsentiert viele Ideen und traditionelles Handwerk in der gläsernen Produktion. Genießen Sie Frühstück draußen und bei jedem Wetter – verlängern Sie Ihre Sonntage mit Maderos!

Mein Senioren Magazin

Liebe Leserinnen, liebe Leser !



Kaum hatten wir unsere Frühjahrsausgabe fertig, bekamen wir die ersten Anfragen nach der nächsten. „Welche Themen haben Sie?“ „Wann erscheint sie?“, aber auch: „Haben Sie noch Exemplare der aktuellen Ausgabe?“ Ich war so erfreut über dieses immer größer werdende Interesse, dass ich mir ernsthaft Gedanken gemacht habe, wie ich dem gerecht werden könne. Als sich dann noch eine perfekte Ergänzung für mein Team anbot, lag die Antwort auf der Hand. Wir bringen jetzt vier Ausgaben im Jahr heraus.

So können wir aktueller und umfassender berichten, die Veranstaltungen haben jetzt doppelt so viel Platz und das Warten bis zur nächsten Ausgabe verkürzt sich um 3 Monate.

Lesen Sie also in unserem neuen Sommer-Magazin, was Lüneburg und seine Umgebung zu bieten hat. Genießen Sie die Natur zu Fuß oder mit dem Rad. Wir haben viele schöne Anregungen und Tourenvorschläge in unserem Veranstaltungskalender.

Wer gern verreist und dabei ganz aktiv sein möchte, der sollte sich den Bericht über das Sibyllenbad anschauen. Ich war dort und habe es für Sie getestet. Mein Fazit: absolut empfehlenswert!

Für alle, die zuhause relaxen möchten, haben wir ein paar Tipps für den Balkon oder die Wahl der richtigen Immobilie. Denn nicht immer ist das Haus, in dem man schon seit 30 Jahren wohnt, das richtige für die jetzige Situation. Viele Dinge, die heute das Leben erleichtern können, sind in alten Häusern gar nicht eingebaut oder einbaufähig, ohne größere Umbauten. Da ist es manchmal besser, seine Wohnsituation bedarfsgerecht zu verändern.

Bleiben Sie aktiv und leben Sie so, wie es zu Ihnen passt.

Herzlichst,
Sabine Butenhoff
Herausgeberin

WWW

**Sie finden uns
online unter:**

www.mein-senioren-magazin.de





6

Kultur & Freizeit

Wendland hautnah - auf Tuchfühlung mit Künstlern, die ihrem inneren Ruf gefolgt sind 6

> Veranstaltungstipps 8

GEWINNSPIEL

2 x 2 Karten für das Musiktheater „Im weissen Rössl“ 9

VHS-Kurskalender 10

BÜCHERVERLOSUNG

3 x 1 Buch „Die 100 schönsten Radtouren in Niedersachsen!“ 12

> Veranstaltungstipps 12

Die Heide-Radbusse 13

> Veranstaltungstipp 14

Heideblütenfest 15



30



18



19



46



36



48

> Veranstaltungstipp 16

„Leinen los“: 40 Jahre Lüneburger Shanty-Chor 18

Termine Wasserturm 19

RATEN UND GEWINNEN

Unser Kreuzworträtsel 20

Gesundheit

Bewegung soll Freude machen ... 22

Apotheken- / Ärzte- und Klinikverzeichnis 23

Das Sibyllenbad in Neualbenreuth – Heilquelle für Leib und Seele .. 30

Pflegeeinrichtungen/-dienste

Pflegeeinrichtungen/-dienste Adressverzeichnis 32

Pflege ist Vertrauenssache – liebevolle Betreuung in den eigenen vier Wänden 33

12

Wir verlosen 3 x das neue Buch von
Antenne Niedersachsen
mit den 100 schönsten Radtouren. Machen Sie mit und radeln Sie los.

20

Rätseln, raten und gewinnen!

2 x 2 Theaterkarten zu gewinnen

für das Musiktheater „Im weissen Rössl“ im Theater Lüneburg

9

Mit dem Teleshop bleiben Sie „Up to date“ 35

Ruheplätze

„Die Liebe hört nicht auf.“ Ein ergreifender Bericht über den ehemaligen Anstaltsfriedhof Nord-West 36

Steuerberatung

Steuern sparen mit Gartenarbeit – zählt der Gartendienst zur haushaltsnahen Dienstleistung? .. 40

Rechtsberatung

Wenn Nachbarn streiten – Wege zur Einigung 42

Beratungsstellen in Lüneburg. ... 44

Wohn- und Lebensart

Der Wellnessbalkon – eine Wohltat für Geist und Seele 46

Höpfner Immobilien bringt „Menschen und Immobilien zusammen“ 47

Bardowicker Domspatz: „Wir haben es richtig gemacht“ .. 48

Weßling Immobilien: Guter Rat ist nicht teuer 50

Ein Terrassendach bauen und Geld sparen 51

WWW Sie finden uns auch im Internet!

www.mein-senioren-magazin.de

Schuhtechnik|Sanitätshaus
FUTH
AM KLINIKUM

Die Adresse,
wenn
es um
Ihre Füße
geht!

Auf der Höhe 10 · LG
☎ (04131) 789 98 48

Wendland-*hautnah*.de

Wir arbeiten mit Engagement und möchten die Ergebnisse unseres kreativen Schaffens mit persönlicher Ansprache anbieten. Wir wollen unser Lebensgefühl mit unseren Gästen teilen, zeigen, wie schön das Wendland ist, wie gerne wir hier leben und auch ein Zeichen dafür setzen, wie wertvoll es ist, wenn man dem inneren Ruf folgt. Wir freuen uns auf Begegnungen und Gespräche mit unseren Besuchern, für die wir unsere Höfe, Ateliers, Werkstätten und Gärten öffnen.

Wir sind Menschen, ob zugezogen oder hier aufgewachsen, die mit dieser Region tief verbunden sind. Wir leben unsere Träume, die wir gern mit anderen teilen. Wir sind Künstler, Kunsthandwerker, Musiker und Kreative aus allen Berufen. So unterschiedlich wir sind, uns eint der Widerstand gegen das geplante Endlager in Gorleben.



Anna Wiesinger, Lüchow-Künsche

Von Kindesbeinen an begleitet mich das brennende ROT der Geranien vor der weißgetünchten Wand meines Elternhauses und die Geborgenheit unter dem DUNKELBLAUEN Abendhimmel. Das Leben im Wendland bietet diese Qualitäten.

Deshalb bin ich 1996 aus Berlin nach Künsche gezogen. Hier entwickle ich im Atelier meine Bilderwelt und arbeite mit Menschen. Für Sie realisiere ich IHR ABSTRAKTES PORTRAIT, als einzigartigen Ausdruck Ihrer Persönlichkeit.

Außerdem stelle ich mein Atelier für Konzerte und als MALORT (Arno Stern) zur Verfügung, als einen Ort, an dem Sie die Kraft Ihrer Kreativität kennenlernen, ohne irgendeine Absicht auf ein bestimmtes Ergebnis. Wir lassen Formen und Farben ihre eigene Sprache sprechen – dies kann große Überraschungen bereithalten.



Karlheinz Fischer, Lüchow-Grabow

1984 bin ich mit meiner Frau von Hamburg ins Wendland gezogen. Wir leben hier sehr gern und wohnen in einem kleinen Haus mit Werkstatt, Ausstellungsraum und großem Garten. Leider konnte ich meinen Beruf als Zimmerer nicht mehr ausüben. Um weiterhin mit meinem Lieblingswerkstoff Holz arbeiten zu können, habe ich Ende der 70er Jahre autodidaktisch mit dem Drechseln begonnen. Ich verarbeite vorwiegend einheimische Hölzer. Meine Vorliebe gilt den Kreisel in allen Größen und Variationen, die sich teilweise exzentrisch und scheinbar entgegen den physikalischen Gesetzen bewegen.



Brita Körner, Waddeweitz

Schmuck ist Handwerk und Kunst, Kunsthandwerk im besten Sinne. Goldschmiedekunst ist ebenso freie Gestaltung, als auch Auftragsarbeit. Wie auch bei dem Schmuck werden für die Objekte und Skulpturen verschiedene

Materialien wie Gips, Leder, Knochen, Metalle, Farben, Holz und Zement verwendet.

GESANG + PERFORMANCE

Solo oder mit Musikkollegen präsentiert sie eigene und bekannte Werke, die sie musikalisch erforscht, adaptiert, sinnlich spontan, stimmlich reflektiert und dabei die große Bandbreite ihrer stimmlichen Möglichkeiten nutzt. Ihr Interesse gilt archaischen Bildern und Strukturen. Kollektive Erinnerungen der Menschen setzt sie voraus. Diese mit Lust zu aktivieren, mit den Symbolhaften Elementen zu spielen, dabei Distanz zu wahren, ist Ihren Performances eigen.



Gabriele Schmidt, Gistenbeck

Altes zieht mich an. Haushaltsgegenstände, Werkzeuge, Naturmaterialien, Knochen ... mit Spuren ihres Lebens und ihrer Lebensgeschichte.

Einige davon bringe ich zu Objekten oder Installationen zusammen und füge sie damit in einen neuen Kontext ein. Schwerpunkt darin sind die Themen aus dem Zyklus „Leben, Sterben und Vergehen“.

Ausgestellt im alten Schweinestall, der mit seinen 10 Buchten den Objekten einen ganz eigenen Platz gibt, entwickeln sie ein neues Leben.

Daraus wollen sie uns etwas mitteilen und erzählen.

■ Wendland-hautnah.de



Feine italienische Gerichte

Osteria da Michele

Große Straße 26
21357 Bardowick
www.osteriadamichele.de

Telefon:
0 41 31 - 2 21 50 81

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. von 12 - 14.30h
und ab 18h
Sa. ab 18h
So. + Feiertage von 12 - 14.30h
und ab 17.30h

*Wir empfehlen einen Tisch zu reservieren,
die Tischanzahl ist begrenzt!*



Veranstaltungst!pps

Senioren gymnastik - DRK Ortsverein Westergellersen

DRK Ortsverein Westergellersen bietet an jedem Donnerstag Seniorengymnastik mit Katrin Theuer.

Termin donnerstags von 09.00 – 10.00 Uhr
Ort Mehrzweckhalle Westergellersen

Stammtisch mit Bingo SoVD Melbeck

Termin jeden 1. Montag im Monat ab 19.00 Uhr
Ort Jugendzentrum Melbeck

Spielesachmittag für Senioren, DRK Emsen

Hier steht das gemütliche Beisammensein im Vordergrund. Gemeinsam verbringen wir mit Ihnen einen bunten Nachmittag voller Spaß und Unterhaltung.

Termin jeden 1. Dienstag im Monat ab 15.00 Uhr
Ort Gasthaus Stumpf
Ringstraße 6, 21409 Emsen
04134 215 / 04134 8343

Senioren nachmittag, Seniorenkreis Barnstedt e. V.

Termin jeden 1. Freitag im Monat ab 15.00 Uhr
Ort Gasthaus Grote, Barnstedt

„KaffeeKino“ im SCALA

Der Seniorenbeirat der Stadt Lüneburg bietet gemeinsam mit dem SCALA Programm kino das KaffeeKino an. Kaffee ab 14.30 Uhr.

Termin jeden 2. Montag im Monat, 15.00 Uhr
Ort SCALA Kino Lüneburg
Apothekenstraße 17

Kaffee-Kuchen-Buch - Bücherei Reppenstedt

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee kann man sich viel leichter und angenehmer unterhalten oder unterhalten werden, z. B. von einem Buch. In der Bücherei Reppenstedt ist dies möglich. Die Büchereiräume dienen dabei als Treffpunkt für einen angenehmen Nachmittag in gemütlicher Runde. Hier kann man über Bücher reden, die man gelesen hat. So lernt

man, bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen, nette Menschen und Bücher kennen. Seien Sie neugierig und verbringen Sie einen angenehmen Nachmittag mit anderen Menschen.

Termin jeden 2. Dienstag im Monat
von 15.00 - 16.00 Uhr
Ort Bücherei Reppenstedt

Spielesachmittag - DRK Ortsverein Westergellersen

Termin jeden 2. Mittw. im Monat ab 15.00 Uhr
Ort Clubraum Grundschule Westergellersen

Sommerwende-Fest

Termin 18.06.2016 ab 15.00 Uhr
Ort St. Dionys

Bier ist halb Speis? Mittelalterliches Bierbrauen

Termin 18.06.2016
Ort Erlebnisschmiede Südergellersen
Am Schmiedeberg, Südergellersen

Tanzvergnügen

Mit der besten Musik von Damals und Heute Unsere Veranstaltungsreihe „Tanzvergnügen“ gewährt vier Mal im Jahr Einblicke in die ganz persönlichen Hitlisten Lüneburger Lokalgrößen und renommierter DJ's. Gespielt werden Ohrwürmer, die bis heute einfach nicht aus dem Kopf gehen wollen sowie neue Musik, zu der die Füße kaum still stehen können. Impulsgeber ist Norbert Harms.

Termin 18.06.2016 bis 19.06.2016
20:30 Uhr bis 05:00 Uhr
Ort Ritterakademie
Am Graalwall 12, 21335 Lüneburg

Sommerkonzert im Kurpark, Blasorchester Flutissima Bardowick

Zu einem Sommerkonzert mit wunderbarer Musik im Lüneburger Kurpark lädt das Blasorchester Flutissima Bardowick unter der Leitung von Nicole Maack an diesem Sonntag bereits zum 4. Mal ein. Genießen Sie im schönen Kurpark einen lauschigen Sommernachmittag bei guter Musik.

Termin 19.06.2016, 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Ort Kurpark Lüneburg
Kosten Eintritt frei

Alle Angaben ohne Gewähr.

Im weissen Rössl



© t&w / Andeas Tamme

1930 mit riesigem Erfolg am „Großen Schauspielhaus“ in Berlin uraufgeführt, ist IM WEISSEN RÖSSL wohl der Inbegriff der Revue-Operette des frühen zwanzigsten Jahrhunderts.

Benatzky als „Hauptkomponist“ sowie Bruno Granichstaedten, Robert Stolz und Robert Gilbert mit einer Vielzahl ergänzender Einlagen sorgten für eine schillernde, temporeiche und groß angelegte Show, die zwar im beschaulichen österreichischen Alpenland spielt, musikalisch und inhaltlich aber den Atem der Großstadt, der wilden 20er Jahre durchaus spüren lässt.

Im Salzkammergut bereitet sich die Belegschaft des Hotels „Weißes Rössl“ auf die Ankunft neuer Gäste vor. Zahlkellner Leopold will das Herz der «Rössl»-Wirtin Josepha erobern, seinem Tagebuch jedenfalls hat er die Liebe zu seiner Chefin schon lange anvertraut. Doch die Rosen, die er ihr anonym schickt, verfehlen ihre Wirkung: Jose-



pha hält sie für ein Geschenk des soeben eintreffenden Stammgastes Dr. Erich Siedler, in den sie heimlich verliebt ist. Auch der Berliner Fabrikant Giesecke ist über Siedlers Ankunft unglücklich: erst kürzlich hat er einen Patent-Prozess gegen seinen Konkurrenten Stülzheimer verloren, dessen Anwalt Siedler ist. Gieseckes Tochter Ottilie jedoch erliegt schon bald dem Charme des Rechtsanwalts und es kommt zu einem ersten Rendezvous. Wie es weitergeht? Das ist Legende, allgemein bekannt und vielleicht auch gar nicht so wichtig. Wie sagt Kaiser Franz-Joseph doch zum Schluss? „Es war sehr schön, es hat mich sehr gefreut!“

Kartenvorverkauf:

telefonisch unter Tel. 04131 / 42 10 0
oder unter www.theater-lueneburg.de,
sowie direkt an der Kartenkasse des Theaters,
An den Reeperbahnen 3, 21339 Lüneburg

Öffnungszeiten:

Mo: 10 – 13 Uhr
Di bis Sa: 10 – 13 Uhr und 17 – 19 Uhr
Spielplan unter: www.theater-lueneburg.de

2x2 Karten gewinnen!

Mein Senioren-Magazin und das Theater Lüneburg verlosen 2 x 2 Karten

für „Im weißen Rössl“
(am 29.09.2016, um 20.00 Uhr)

Unsere Preisfrage lautet:

Wer ist in die Rössl-Wirtin verliebt?

Einsendeschluss ist der 15.08.2016

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Vergessen Sie also nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften per Post an: Mein Senioren Magazin,
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder
per E-Mail an: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Mein
Senioren
Magazin

THEATER
LÜNEBURG



Thomas Cook
Reisebüro

Wir finden für Sie Ihren persönlichen Traumurlaub!

Sie nennen uns Ihr Wunschreiseziel, Daten und Budget und wir senden Ihnen das für Sie passende Angebot.

Wir finden den besten Preis!

Wir suchen für Sie den günstigsten Reiseveranstalter und bieten Ihnen – für Pauschalreisen – die gleichen Preise wie im Internet!

Wir finden die schönsten Ziele!

Wir haben tolle Ideen für Sie. Unser Team hat viele Ziele und Hotels bereist und Sie bekommen die besten Insidertipps von uns – gratis!

Wir beraten Sie persönlich!

Wir sind gern für Sie da – persönlich und individuell, per Telefon oder bei uns im Büro.

Wir freuen uns auf Sie!

Am Berge 49 · 21335 Lüneburg
Telefon (04131) 37001 · Fax (04131) 36172
Mail: lueneburg@tc-rb.de · www.tc-rb.de/lueneburg

Das neue Heft ist da!



Was ist
Glück?

Glücklich sein
ist (k)eine Frage des
Lebensalters.

Haagestr. 4 • 21335 Lüneburg
Telefon: 0 41 31 / 15 66 – 0
Telefax: 0 41 31 / 15 66 – 150
Email: vhsinfo@vhs.lueenburg.de
Internet: www.vhslg.de

Anmeldung

per Telefon: 04131 – 15 66 0

per E-Mail: vhsinfo@vhslg.de

oder einfach die Kurs-Nr. auf der Homepage

www.vhslg.de eingeben und direkt buchen.

Rückenfit für Frauen 65+

Diese Gymnastik hat das Ziel, eine ausreichend starke Rückenmuskulatur zu erlangen oder zu erhalten. Sie lernen verschiedene Kräftigungsübungen für den Oberkörper kennen und mobilisieren Wirbelsäule, Schulter- und Armpartien.

Termin 06.07.2016 bis 07.09.2016, 08.30 Uhr**Ort** VHS, Haagestr. 4, Lüneburg**Kosten** EUR 56,10
ermäßigt: EUR 50,40**Kurs-Nr. 162-32338**

Apple iPad

Dieses Seminar richtet sich an iPad Nutzer, die das Potential Ihres Tablet-Computers kennenlernen wollen.

Termine Mi., 27.07.2016, 14.00 Uhr

Mi., 03.08.2016, 14.00 Uhr

Mi., 10.08.2016, 14.00 Uhr

Ort VHS, Haagestr. 4, Lüneburg**Kosten** EUR 120,00
ermäßigt: EUR 102,00**Kurs-Nr. 161-51164**

Energy Dance®

Raus aus dem Kopf - Rein in den Körper
Engery Dance® - ein ganzheitliches Körpertraining, das ohne festgelegte Schrittfolgen und Choreografien auskommt und einfach nur Spaß macht. Die Bewegungen werden körpergerecht fließend zu Musik aus unterschiedlichen Stilrichtungen entwickelt und sind leicht zu erlernen.

Termin 05.08.2016, 18.30 Uhr**Ort** VHS, Haagestr. 4, Lüneburg**Kosten** EUR 67,20
ermäßigt: EUR 60,40**Kurs-Nr. 162-32705**

Jogging für Untrainierte und Wiedereinsteiger

Gesundheitsorientiertes Laufen im Wohlfühlbereich mit kleinen Gehpausen. Eine zusätzliche funktionelle Aufbau- und Kräftigungsgymnastik fördert in dieser Kombination die körperliche und seelische Fitness.

Termin 06.08.2016 bis 24.09.2016, 13.30 Uhr**Ort** Parkpl. Waldfriedhof, K.-Adenauer-Str./
Höhe Wilhelm-Leuschner-Str.**Kosten** EUR 67,20
ermäßigt: EUR 60,40**Kurs-Nr. 162-32500**

Tänzerische Gestaltung

Sie können die Woche fröhlich beginnen mit beweglichen Füßen zu flotter Tanzmusik. Das Ziel ist in erster Linie nicht, bestimmte Tanztechniken zu vermitteln, vielmehr stehen neben Rhythmus, Koordination und Beweglichkeit die Inspiration und die natürliche Bewegungsfreude im Vordergrund.

Termine Mo., 08.08.16 bis 26.09.16, 11.00 Uhr**Ort** Westädt's Garten, Lüneburg, Pavillon**Kosten** EUR 34,10
ermäßigt: EUR 30,70**Kurs-Nr. 162-21795**

Die Malweiber von Paris. Deutsche Künstlerinnen im Aufbruch

Im erkonservativen deutschen Kaiserreich waren weibliche Künstler verpönt. Für alle Frauen, die es ernst meinten, gab es um 1900 nur ein Ziel: Paris. Der Vortrag, begleitend zur Ausstellung an der Kunststätte Bossard, stellt zehn „Malweiber“, ihre Biografien und Werke vor.

Termin 12.08.2016, 16.30 Uhr

13.08.16, 14.00 Uhr

Ort VHS, Haagestr. 4, Lüneburg**Kosten** EUR 21,00
ermäßigt: EUR 18,90**Kurs-Nr. 162-21012**

© Beate Schröder-Wettwer

Rückspiegel – getanzte Biografien

Der VHS Kursus Community-Dance - moderner Ausdruckstanz hat eine neue Choreographie einstudiert. In einem ersten Schritt haben die Teilnehmerinnen ganz persönliche Erinnerungen an ihre Kindheit und Jugendzeit aufgeschrieben. Die dabei entstandenen Bilder, Stimmungen und Gefühle wurden anschlie-

Der Hund denkt nicht wie ein Mensch!

Erfahren Sie, wie Hunde kommunizieren und wie Sie dieses Wissen bei Ihrer eigenen Kommunikation mit Hunden und der Erziehung und Führung von Hunden einsetzen können.

Termin 15.08.2016, 19.00 Uhr**Ort** VHS, Haagestr. 3d, Lüneburg**Kosten** EUR 16,80
ermäßigt: EUR 15,10**Kurs-Nr. 162-33200**

Das Internet souverän und sicher nutzen für Senioren

Der perfekte Einstieg ins Internet und am Computer. Lernen Sie wie Sie im Internet surfen, eine E-Mail-Adresse anlegen, E-Mails versenden und empfangen sowie beantworten, Suchmaschinen nutzen oder Informationen aus dem Internet nutzen.

Termin 22.08.16, 15.00 Uhr**Ort** VHS, Haagestr. 4, Lüneburg**Kosten** EUR 88,00
ermäßigt: EUR 79,20**Kurs-Nr. 162-51970**

Bend in der Bewegung tänzerisch umgesetzt und fanden dann, im Laufe von Wochen und Monaten, in gemeinsamer Körperarbeit ihre Gestalt in festen Choreografien.

Dargestellt werden Erziehungsmethoden in den 50er und 60er Jahren zum Beispiel Eingesperrtsein im Keller, steife Tanzstundenergebnisse und unglückliche Liebe. Aber auch glückliche Momente wie Brausepulver schlecken, Baderlebnisse, Verliebtsein und die Befreiung durch die Rockmusik. So entsteht im „Rückspiegel“ gelebte Biografie im Tanz, gleichzeitig ein Zeitzeugnis der Nachkriegsjahre.

Die erste Aufführung fand am 16. April im Forum der Musikschule Lüneburg statt. Eine weitere Aufführung ist für September geplant.

Infos Tel. 15 66 0

Gartentour „Harsefelder Herbstzauber“

Auf dem Weg zum schönsten Pflanzenmarkt Norddeutschlands, werden zwei weiteren Gärten angesteuert: der Garten Vollmers und Variegataplanths. Den Abschluss bildet dann der Besuch des Pflanzenmarktes „Harsefelder Herbstzauber“. In malerischer Kulisse des Klosterhofes bietet er unzählige Pflanzen, Deko und Kulinarisches aller Art.

Termin So., 18.09.16, 07.30 - 18.00 Uhr**Ort** Treffpunkt Sülzwiesen**Kosten** EUR 68,00**Kurs-Nr. 162-23510**

Singen für reife Stimmen

Mit Spaß an Melodien und Freude an der eigenen Stimme proben Sie mal a capella, mal mit Instrumentalbegleitung ein buntes Liedprogramm aus Bekanntem und Neuem, entwickeln auch Eigenes und lassen jeden Raum erklingen.

Termin 13.10. bis 14.10.16, 16.15 Uhr**Ort** VHS, Haagestr. 4, Lüneburg**Kosten** EUR 50,00
ermäßigt: EUR 45,00**Kurs-Nr. 162-21570**

**Keine Angst
vor Computer & Co.**

Viele Kurse im Bereich EDV für Senioren
erwarten Sie in unserem
neuen Programmheft.

Haagestr. 4 • 21335 Lüneburg
Telefon: 0 41 31 / 15 66 – 0
Telefax: 0 41 31 / 15 66 – 150
Email: vhsinfo@vhs.lueenburg.de
Internet: www.vhslg.de

Die 100 schönsten Radtouren in Niedersachsen

und wir
VERLOSEN
3 x 1 Buch

Vom Wattenmeer bis zu den Harz Gipfeln: Im neuen Freizeitführer »Die 100 schönsten Radtouren in Niedersachsen« (Bruckmann Verlag) hat die »Antenne Niedersachsen«-Redaktion spannende Routen für die ganze Familie zusammengetragen. 100 Radtouren für Jung und Alt führen durch das ganze Bundesland und bieten allerlei Entdeckungsspaß. Ob durch den Neuenburger Urwald, entlang der Lila Route der Künstlerkolonie Worpsswede oder auf den Spuren der Dinosaurier in der Weserregion – detaillierte Angaben zum Schwierigkeitsgrad und der Streckenlänge helfen bei der Vorbereitung. Da alle Touren von Hörern und Reportern des Senders getestet wurden, steht einem gelungenen Ausflug garantiert nichts im Wege. Für besonders ambitionierte Radler enthält der Freizeitführer auch eine Auswahl an Mountainbike- und Rennradtouren.

Senden Sie uns bis zum **20.08.2016** eine Postkarte oder E-Mail mit dem Titel des Buches.

Per Post an:
BUTENHOFF
Werbeagentur und Verlag
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg

oder per E-Mail an:
gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Vergessen Sie bitte nicht, Ihre Adresse anzugeben!

Das Buch ist auf www.bruckmann.de, im Buchhandel und auf www.antenne.com erhältlich.
ISBN: 978-3-7343-0286-2 **12,99 €**



Kostenfrei!

Die Heide-Radbusse

Auf dem Weg durch die Lüneburger Heide stehen Ihnen als besonderer Service die Heide-Radbusse zur Verfügung. Ob Heide-Shuttle im Naturpark Lüneburger Heide, Entdeckerbus Uelzen oder der Regionalpark-Shuttle im Regionalpark Rosengarten in der Nordheide, diese Busse bringen Sie auf Ihrem Weg durch die Heide sicher an Ihr Ziel.

- Buchung oder Reservierung ist nicht möglich.
- Keine Mitnahmegarantie!

Die Heide-Shuttle-Busse fahren wieder auf vier Ringen täglich vom 15.7. – 15.10.

- 6 – 8-mal pro Tag
- von 9.00 – 19.00 Uhr
- Transport von Rollstühlen im Bus ist möglich
- bis zu 14 Fahrräder passen auf den Anhänger
- mehr unter www.heide-shuttle.de

Lüneburger Heide-Radbus (Linie 5777)

- August bis Oktober, an Wochenenden und Feiertagen, 4 mal täglich
- mehr unter www.lueneburg.info

Entdecker-Bus HeideRegion Uelzen

- 05. Juni – 04. Oktober 2016 (immer freitags, samstags und sonntags), 9.00 – 19.00 Uhr
- 3 Ringbuslinien mit Fahrradanhänger
- 2-Stunden-Takt abgestimmt auf den Metronom und Züge der Deutschen Bahn

Alle Angaben ohne Gewähr.

Veranstaltungst!pps

Konzert zur Vollmondnacht: Vicente Patiz

Die Konzerte des Multiinstrumentalisten, Gitarristen und Entertainers sind atemberaubende Performance. Vicente Patiz schafft mit Gitarren, Didgeridoo, Perkussion und einer eigens für ihn entwickelten 42-saitigen Harfengitarre eine unerschöpfliche Bandbreite an Klangwelten.

Termin 20.06.2016 ab 20:00 Uhr
Ort Wasserturm Lüneburg
Kosten 10 Euro

Fahrradtour nach Reppenstedt

Zielort wird das Café „Tortenglück“ in Reppenstedt sein. Menschen, die nicht radeln können oder wollen, treffen sich dann direkt dort mit dem sportlichen Rest. Anmeldungen bitte bei Wildtraud Harbarth unter Tel. 04135 477.

Termin 22.06.2016 ab 17.00 Uhr
Ort DRK Kirchzellern
Westergellerser Straße 12
21394 Kirchzellern

Matjesessen; SoVD Melbeck

Termin 24.06.2016 ab 17.00 Uhr
Ort Haus am Osterberg,
21406 Melbeck

Einzelausstellung von Lucie Stahl

Termin 24.06.2016 bis 07.08.2016
von 19:00 bis 18:00 Uhr
Ort Reichenbachstraße 2
21335 Lüneburg

Felix Meyer – Fasst euch ein Herz -Tour 2016

Termin 25.06.2016
20:00 bis 23:00 Uhr
Ort Schlosshof Bleckede
Schlossstraße 10
21354 Bleckede

CAVEWOMAN Theater-Comedy mit Ramona Krönke

Mal mit der groben Steinzeitkeule, mal mit den spitzen, perfekt gepflegten Nägeln einer modernen Höhlenfrau aber immer treffend und zum Brüllen komisch! Doch keine Sorge: CAVEWOMAN ist kein feministischer Großangriff auf die gemeine Spezies Mann. Freuen Sie sich vielmehr auf einen vergnüglichen Blick auf das Zusammenleben zweier unterschiedlicher Wesen, die sich einen Planeten, eine Stadt und das Schlimmste: EINE WOHNUNG teilen müssen!

Termin 26.06.2016
Einlass: 19:30 Uhr, Beginn: 20:30 Uhr
Ort Schlosshof Bleckede
Kosten VK: 27,00 Euro / 29,00 Euro (inkl. Gebühr)
AK: 29,00 Euro / 31,00 Euro

Fahrt durchs Schiffshebewerk

Fahren Sie mit dem Salonschiff „Aurora“ durch das Schiffshebewerk in Scharnebeck!

Termin 26.06.2016, 13:45 bis 18:00 Uhr
Ort Abfahrt ab Stadtanleger Geesthacht
Kosten Preis pro Person: 20,00 Euro

Hebewerkfahrt inkl. Hebevorgang

mit der Reederei Helle
Termin 02.07. / 03.07. / 05.–07.07.16,
14:00 – 17:30 Uhr
Ort Rufer-Anleger, Elbstraße 100, Lauenburg
Kosten Erw. 16,50 Euro, Kinder 11,00 Euro
Info Tel. (01 71) 99 45 396
erlebnisfahrten@reederei-helle.de

Konzertreihe da capo talento: Martin von Hopffgarten und Streicher/Innen

Termin 02.07.2016, 19:00 Uhr
Ort Dietrich-Bonhoeffer-Haus der Generationen, Dresdener Str. 15, Lauenburg
Info Bernhard Sdun, Tel. (0 41 39) 69 59 43
www.dacapotalento.blogspot.com
bitte beim Veranstalter erfragen
Kosten für Kartenreservierungen bitte auf den Anrufbeantworter sprechen.

Fahrt durch den Elbe-Lübeck-Kanale

bis nach Lübeck mit dem Dampfseibrecher „Elbe“
Termin 02.07.2016, 09:00 Uhr – 18:00 Uhr
Ort Rufer-Anleger, Elbstraße 100, Lauenburg
Veranstalter Personenschiffahrt Matthias Kruse
Tel. (0 40) 41 30 37 37
fahrten@dampfseibrecher-elbe.de
Kosten Erw. ab 35,00 Euro, Kinder 5,00 Euro
Sonstiges: Hunde und Fahrräder werden kostenlos befördert

„Amt Neuhaus hilft“: Einladung zum „Café Miteinander“ im Haus des Gastes in Neuhaus

Am Markt 5. Für viele Menschen ist die Gemeinde „Heimat auf Zeit“. Wir wissen aber nichts voneinander. Das wollen wir ändern und Brücken zueinander bauen. Alle sind willkommen. Alle bringen ihren Lieblingskuchen mit.
Termin ab 02.07.2016 immer am 1. Samstag im Monat, von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort Im Alten Dorf 21, 21394 Westergellersen

Fortsetzung auf Seite 14

Elba-Rad

Der Fahrradspezialist

25 Jahre ELba-Rad

Wir bieten alles im Zelt zu: **10%** **20%** **25%**
Renn - Touren - City - E-Räder - Trekking - MTB

Elba 6 • 21365 Adendorf
Tel.: 0 41 31 - 18 74 58 • Fax: 0 41 31 - 18 70 88
www.elbarad.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 9.00 - 16.00 Uhr

Bucht!pp



Letzter Bus nach Coffeerville

von J. P. Henderson

Drei in jeder Hinsicht ziemlich älteste Freunde reisen in einem klapprigen Tourbus der Beatles quer durch die USA bis nach Mississippi. Mit an Bord: Alzheimer, die grausame Krankheit des Vergessens. Nach und nach steigen noch andere Passagiere mit kunterbunten Lebensläufen zu, die verrückt genug sind, um es mit so einem heimtückischen Mitreisenden aufzunehmen. Ein Buch, bei dem man ebenso oft Tränen weint wie Tränen lacht und das man dabei haben will, wenn's im eigenen Leben mal nichts mehr zu lachen gibt.

erhältlich bei:



in Adendorf und Bardowick - www.buechervorort.de

„Letzter Bus nach Coffeerville“
von J. P. Henderson
Aus d. Engl. von Jenny Merling
Diogenes Verlag
ISBN 978-3-257-06959-4
Roman mit 528 Seiten
24,00 €

„Bergedorfer Musiktage“

zu Gast in Lauenburg/Elbe, Barockes Kammerkonzert – Julitöne an der Elbe.

Termin 03.07.2016, 18:00 Uhr

Ort Maria-Magdalenen-Kirche

Veranstalter: Stadt Lauenburg/Elbe und ev./luth. Kirchengemeinde Lauenburg

Kosten Erw. 20,00 Euro, Schüler 10,00 Euro, Tickets erhältlich in der Tourist-Information, Tel. (0 41 53) 59 09 220 oder touristik@lauenburg.de

Sprechstunde u. aktiver Klönnachmittag; Senioren-Club Deutsch Evern und Umgebung e.V.

Termin 07.07.2016

ab 15:00 Uhr Sprechstunde;
ab 15:30 Uhr aktiver Klönnachmittag

Ort Landcafe Tiergarten

Tiergartenstraße 13 a

21407 Deutsch Evern

Tel. 04131-2219713

Weitere Termine zu dieser Veranstaltung:

am 04.08.2016 ab 15:00 Uhr

am 01.09.2016 ab 15:00 Uhr

am 29.09.2016 ab 15:00 Uhr

am 27.10.2016 ab 15:00 Uhr

am 24.11.2016 ab 15:00 Uhr

am 22.12.2016 ab 15:00 Uhr

Fahrradtour nach Echem

Der DRK-Ortsverein Brietlingen lädt zur Fahrradtour nach Echem ein. Treffen ist um 14 Uhr am ev. Gemeindehaus.

Termin 07.07.2016; 14:00 Uhr

Ort evangelisches Gemeindehaus Brietlingen

Aus dem Nichts ... ins Glück

Die Eröffnung des KulturSommers am Kanal 2016
30 Jahre Künstlerhaus

Termin 09.07.2016, ab 14:00 Uhr

Ort Kirchplatz und Elbstraße

Info Marita Landgraf, Tel. (04153) 59 26 49, info@kuenstlerhaus-lauenburg.de,

Kosten keine

Fortsetzung auf Seite 16

Anbegote im Parlü

jeden Montag:

10.00 - 12.00 Uhr: Treffen des PC Club. Senioren mit keinen oder geringen Vorkenntnissen am Computer können sich mit „Gleichgesinnten“ zum Lernen und Austauschen treffen. Kosten: 1,00€.

10.00 - 12.00 Uhr: Pflegeberatung.

19.00 - 21.00 Uhr: Selbsthilfegrup. Psychosomatik.

jeden Dienstag:

19.30 - 21.30 Uhr: „Digitale Dunkelkammer“-Stammtisch. Erfahrungsaustausch über digitale Fotografie/Bildbearbeitung. Kosten: 1,00 €

jeden Mittwoch:

10.00 - 12.00 Uhr: Gartenfreunde Kleingartenkolonie Ochtmisser Kirchsteig (Winterpause: November 2015 bis März 2016).

15.00 - 17.00 Uhr: Rommé, Skat, Kniffel und Co. Spielenachmittag im Parlü. Kosten: 1,00 €

17.30 - 19.00 Uhr: Gedächtnistraining Kurs 2. Beweglichkeit für den Geist (mit Anmeldung)

Teilnahmebetrag: 1,00 €.

jeden Donnerstag:

09.15 - 10.00 Uhr: Sitzgymnastik Kurs 1. Spezielle Bewegungsübungen für Senioren (mit Anmeldung).

10.15 - 11.00 Uhr: Sitzgymnastik Kurs 2. Spezielle Bewegungsübungen für Senioren (mit Anmeldung).

10.00 - 11.30 Uhr: Gartenfreunde Parlü, in der Gartenkolonie am Ochtmisser Kirchsteig.

10.00 - 12.00 Uhr: Mobile Beratung auf dem Thorner Platz. (Je nach Wetterlage).

12.00 - 13.00 Uhr: Marktmenue im Parlü.

Anmeldung bis Mittwoch 12.00 Uhr.

15.00 - 16.30 Uhr: Gedächtnistraining Kurs 1. Beweglichkeit für den Geist (mit Anmeldung)

Teilnahmebetrag: 1,00 €.

17.00 - 17.45 Uhr: Qigong für Seniorinnen und Senioren (mit Anmeldung) Kosten: 3,00 €/Termin.

18.15 - 19.00 Uhr: Qigong für pflegende und betreuende Angehörige (mit Anmeldung).

jeden Freitag:

14.30 - 17.30 Uhr: Selbsthilfegruppe Aktiv 55 plus.

jeden 3. Freitag im Monat:

18.30 - 22.00 Uhr: Treffen der Selbsthilfgruppe für Messie Syndrom Betroffene.

jeden 1. Samstag im Monat:

von 16.00 - 19.00 Uhr: Treffen der Selbsthilfgruppe Entsorgte Eltern.

67. Heideblütenfest

Große Festwoche in Amelinghausen

13. – 21.08.2016

13. August – Der See brennt!

Eröffnungsveranstaltung des Heideblütenfestes mit Programm auf der Seebühne, Wasserorgel und großem Höhen-Brillant-Feuerwerk am Lopausee in Amelinghausen.

14. August – Heideerlebnistag

In der Kronsbergheide am Schnuckenstall steht der Schäfer mit der Herde im Mittelpunkt eines unterhaltsamen Rahmenprogramms rund um das Thema Natur und Umwelt. Verkaufsoffener Sonntag!



19. August – Heidebockwahl

Drei Stunden lang duellieren sich wagemutige Junggesellen - begleitet vom Schlachtruf „Heide-Bock, Heide-Bock, Heide-Bock, Bock, Bock“ - bei kniffligen und feucht-fröhlichen Aktionen. Alle haben nur ein Ziel: Sie wollen am Ende zum neuen Heidebock „geköhrt“ werden.

21. August – Festsonntag

Plattdeutscher Gottesdienst auf dem Kronsberg, Platzkonzert auf dem Glockenhof, Festnachmittag mit Wahl der neuen Heidekönigin und großer Festumzug mit vielen Motivwagen durch den Ort.

Mehr Infos erhalten Sie bei der Toustinfo im Markthaus: Tel. 04132 - 920943



Willkommen im BOOTSHAUS ILMENAU

.....
Restaurant, Terrasse
und Biergarten im Grünen.

Gemütlicher Saal für Jubiläen,
Familienfeiern und Hochzeiten.



ÖFFNUNGSZEITEN

.....

Mo + Di Ruhetag

Mi - Sa 16:00 – 22:00 Uhr

So 12:00 – 20:00 Uhr

Küchenschluss: 1 Stunde vorher

BOOTSHAUS ILMENAU | Uelzener Straße 77 | 21406 Melbeck | Tel 04134.900143 | www.bootshaus-ilmenau.de

Veranstaltungst!pps

Seniorenhalbtagesfahrt ins Blaue

Der DRK Westergellersen lädt zu einer Seniorenhalbtagesfahrt ins Blaue ein.

Termin 26.07.2016

Ort Im Alten Dorf 21
21394 Westergellersen

Fahrradtour

Der DRK-Ortsverein Brietlingen lädt zur Fahrradtour ein. Treffen ist um 14 Uhr am ev. Gemeindehaus. Ziel der Fahrradtour wird noch bekanntgegeben!

Termin 04.08.2016, 14:00 Uhr

Ort evangelisches Gemeindehaus Brietlingen

Country Grillfest

mit Peter Caulton und B.E. Country

Termin 05.08.2016, ab 18:00 Uhr

Ort „Zum Alten Schifferhaus“,
Elbstraße 11, Lauenburg

Kosten 20,00 Euro, inkl. Grillen
Anmeldung erforderlich

7. Oldtimer und Treckertreffen

Trecker, Oldtimer und alte Landtechnik

Termin 07.08.16, 10:00 Uhr

Ort Gut Gülzow

Veranstalter Treckerfreunde Gülzow

Info Mike Schmidt, Tel. (0 41 51) 47 86

Kosten keine

Entdeckertour

„Fledermausexkursion“

Im Rahmen der Europäischen Fledermausnacht geht es nach einem einführenden Kurzvortrag mit der Vorstellung heimischer Fledermäuse in der strukturreichen näheren Umgebung auf die Suche nach diesen faszinierenden Tieren. Hierbei werden die Rufe der Fledermäuse mit einem Bat-Detector hörbar gemacht.

Anmeldung und Infos: Tel.: 0 58 52 - 95 14 14

Termin 27.08.2016

19:30 Uhr bis 22:00 Uhr

Ort Biosphaerium Elbtalaue

Schlossstraße 10, 21354 Blekede

Kosten Erwachsene 8,00 Euro, Kinder 6,00 Euro
inkl. Material und Entdeckerbonus
(kostenfreier Besuch des Biosphaeriums
am Veranstaltungstag)

Reiset!pp

Der DRK Ortsverein Lüneburg-Stadt e.V. bietet eine 5-tägige Busreise nach Danzig an.

Zum Ausflugsprogramm zählen ein geführter Stadtrundgang durch die geschichtsträchtige Altstadt Danzigs, eine Rundfahrt durch die Dreistadt Danzig-Zoppot-Gdینگen und eine Fahrt nach Kaschubien, westlich von Danzig gelegen. Hier werden Volkskunst und Tradition sehr gepflegt. Ein Höhepunkt der Reise ist der Besuch des Oberländischen Kanals. Er gilt mit seinen Schleusen und „schiefen Ebenen“ als technisches Wunderwerk und verbindet das Frische Haff mit den Masurischen Seen.

Busreise nach Danzig

Termin: 01. – 05.09.2016

Preis: 469,00 Euro/Person im Doppelzimmer, incl. Halbpension und Ausflugsprogramm (Es sind nur noch Doppelzimmer buchbar)
Ein gültiger Personalausweis ist erforderlich.

Informationen und
Anmeldung beim DRK
Tel. 04131 – 26 66 90



KaffeeKino für Seniorinnen und Senioren

→ Ab September immer am 2. und 4. Montag

Mo. 11. Juli + Mo. 8. August • Filmbeginn: 15:00

Kaffee ab 14:30 • Eintritt 5 Euro

SCALA Programmkino

Apothekenstr. 17 • 21335 Lüneburg

Telefon: (04131) 224 32 24

mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Lüneburg

Mit dem Fahrstuhl barrierefrei ins Kino!



- Kuchen & Torten aus eigener Herstellung
- selbst gebackene Brot und Brötchen
- Fairtrade Kaffeespezialitäten
- Vielzahl an feinen Teespezialitäten
- große Auswahl an individuellen Frühstücksvariationen sowie vegane Frühstücke
- täglich wechselnder Mittagstisch sowie eine feine Auswahl an warmen Speisen

- vielfältige Auswahl an Torten und Kuchen wie z. B. „kalter Hund“, unsere „Mohn-Marzipantorte“ oder verschiedene Früchtekuchen
- 60 Innen- und 30 Außenplätze; z. B. in unserem gemütlichen Innenhof
- Kinderspielecke für unsere kleinen Besucher

Öffnungszeiten:

Mo. - So. 8:30 - 18:00 Uhr

Heiligengeiststraße 38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 6 04 24 00

E-Mail: kjm@cafe-bernstein.com
www.cafe-bernstein.com



GUTSCHEIN
für 1 Tasse Filterkaffee

Nur gültig bis 30. September 2016.

**Bucht!pp**

Die Geschichte der Baltimores

von Joël Dicker

Bis zum Tag der Katastrophe gab es zwei Goldman-Familien. Die Baltimore-Goldmans und die Montclair-Goldmans. Die „Montclairs“ sind eine typische Mittelstandsfamilie, kleines Haus im unschicken New Jersey, staatliche Schule für Marcus, den einzigen Sohn. Ganz anders die Goldmans aus Baltimore: wohlhabend und erfolgreich, der Sohn Hillel hochbegabt, der Adoptivsohn Woody ein Sportass. Als Kind ist Marcus hin- und hergerissen zwischen Bewunderung für diese „besseren“ Verwandten und Eifersucht auf ihr perfektes Leben. Doch Hillel und Woody sind seine besten Freunde, zu dritt sind sie unschlagbar, zu dritt schwärmen sie für das Nachbarsmädchen Alexandra - bis ihre heile Welt eines Tages für immer zerbricht. Acht Jahre danach beschließt Marcus, inzwischen längst berühmter Schriftsteller, die Geschichte der Baltimores aufzuschreiben. Aber das Leben ist komplizierter als geahnt.

erhältlich bei:



in Adendorf und Bardowick - www.buechervorort.de

„Die Geschichte der Baltimores“
von Joël Dicker
Piper Verlag, ISBN 978-3-492-05764-6
Gebundene Ausgabe mit 512 Seiten
24,00 €



„Leinen los“

40 Jahre Lüneburger Shanty-Chor

Es begann im Frühjahr 1976, als Dieter Gedusch, gebürtiger Ostfrieser und ein Kind der Waterkant, 2 gemischte Chöre um sich versammelte und mit Ihnen anlässlich des jährlichen Stiftungsfestes einige Shantys vorgetragen hat. Ein Feuer der Begeisterung wurde entfacht.

Am 1. November 1976 traf sich der „harte Kern“ der 1. Stunde, um die Shanty-Gruppe zu einer festen Einrichtung auszubauen. Nach kurzer Zeit folgte der 1. Auftritt bei der altherwürdigen Lüneburger Katergesellschaft – mit großem Erfolg! Bald war die Gruppe 12 Mann stark und der Lüneburger Shanty-Chor war geboren.

Mit der Bedeutung Lüneburgs als Hafenstadt stieg die Beliebtheit des Lüneburger Shanty-Chores. Bereits im Jahre 1977 hatte er zahlreiche Auftritte, wie beim Lüneburger Stadtfest.

Der Shanty-Chor wurde auch außerhalb Lüneburgs zu einer Institution. Ein Höhepunkt war der erste Live-Auftritt 1980 im Zweiten Deutschen Fernsehen bei der „Drehscheibe“. 1987 bestritt er das Programm in der NDR-Hörfunkrei-

Jubiläumskonzert
im Kurpark
am 24.07.2016 / um 15.30 Uhr
mit der Blaskapelle Vögelsen

he „die Plattenkiste“. Die erste Kassette „Leinen los“ wurde 1987 aufgenommen. Gefolgt von diversen Rundfunk- und Fernsehauftritten („aktuelle Schaubude“, „Klock acht, achtern Strom“) ging es mit dem Lüneburger Shanty-Chor steil bergauf.

Der überraschende Tod des Gründers und Chorleiters Dieter Gedusch, im Januar 1995, war ein großer Verlust für die Gruppe. Sie wurde vollkommen umstrukturiert. 1996 brachte der Chor unter neuer Besetzung seine zweite MC auf den Markt und feierte seinen zwanzigsten Geburtstag.

Der Shanty-Chor ist mittlerweile ein musikalischer Botschafter der Hansestadt Lüneburg und feiert in dieses Jahr seinen 40. Geburtstag. Interessierte Sänger und Musiker sind jederzeit herzlich willkommen!

Veranstaltungen im Lüneburger Wasserturm

„Wasserwelt“- Künstlerische Fotografie von Beate Schmeigel

Wasser in all seiner Vielfalt fasziniert die Künstlerin seit Jahren und ist ein permanentes Thema Ihres Schaffens. Ob fließend, wirbelnd, spiegelnd, springend, tropfend, gefroren oder tauend – kein Element spiegelt den Kreislauf der Natur so schön, unbändig und exzentrisch wider wie Wasser.

Terrmin 01.07.2016 – 28.08.2016
täglich von 10.00 – 18.00 Uhr

Jazz im Turm – Color-Axel Jankowski Trio

bass – drums – saxophon
Melodisch-groovige Kompositionen sind der Nährboden für die Experimentierfreude der Musiker, deren instinktives Zusammenspiel zu einer spannenden Reise durch die verschiedensten Stilistiken wird.

Termin 03.07.2016, 11:30 Uhr
Eintritt 10,00 Euro

– Skiffle Track

Keiner, der in den 60ern dabei war, kann die Skiffle-Euphorie vergessen, die fröhlich swingende Musik mit dem ratschenden Rhythmus des Waschbretts und der Begleitung durch den Teekistenbass. Ob auf einer Party, einer Geschäftseröffnung, oder einem Frühschoppen, drinnen oder draußen, Skiffle ist gut für jede fröhliche Veranstaltung.

Termin 07.08.2016, 11:30 Uhr
Eintritt 10,00 Euro

Der Eintrittspreis berechtigt zugleich zur Führung durch den Wasserturm durch Schüler/innen der benachbarten Hauptschule Stadtmitte um 10:30 Uhr.

Genießen Sie die besondere Abendstimmung bei einem Glas Wein oder Wasser und besuchen Sie **freitags im Juli und August** den Turm auch abends. Bis Sonnenuntergang haben wir für Sie geöffnet und freuen uns auf zahlreiche Besucher. Getränkeverkauf im Foyer.

GELASSENHEIT in der Lüneburger Heide



Teilweise auch barrierefreie Zimmer

140 JAHRE GASTLICHKEIT

Genießen Sie die Ruhe auf dem Land und den Komfort in unserem Haus mit Kulinarik auf höchstem Niveau. Lassen Sie sich verwöhnen bei Beauty und Spa und aktivieren Sie Ihre Vitalität im Schwimmbad und Sauna-Bereich.



- Individuelle Zimmer und Suiten
- Saunabereich mit Ruhezone im Gartenpark
- Wohlfühlangebote und Beauty-Anwendungen im Refugium
- Schwimmbad und Frischwasser-Whirlpool

- Frische, kreative Feinschmeckerküche
- Restaurant und Gartenterrasse
- Wechselnde Veranstaltungen über das ganze Jahr

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Familie Dierksen

Familie Dierksen
Winsener Straße 23
D-21271 Hanstedt

Telefon 0 41 84 - 80 10
info@hotel-sellhorn.de
www.hotel-sellhorn.de



Raten und gewinnen

Sie lesen gern?

Dann gewinnen Sie doch mal Ihr neues Lieblingsbuch!

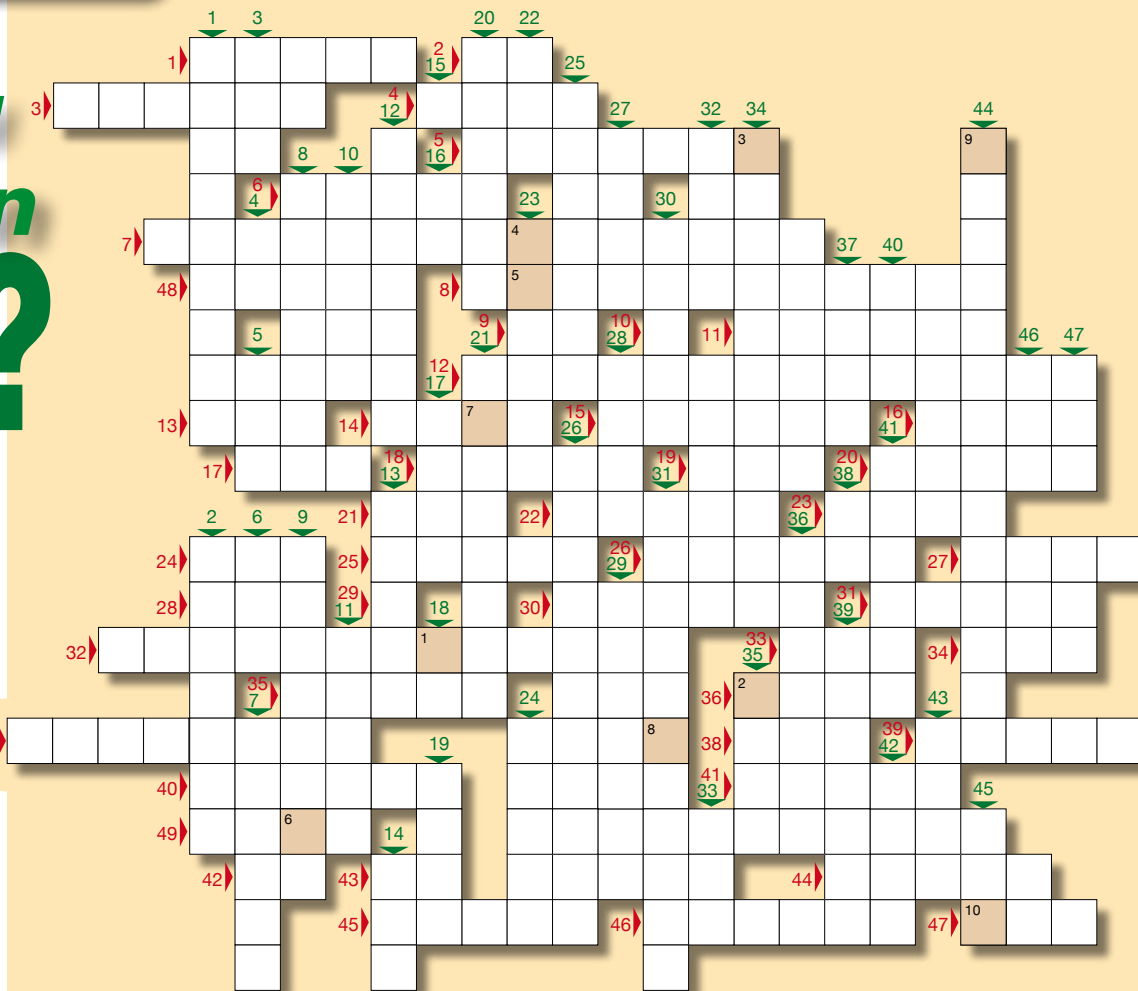
Wir verlosen
3 Gutscheine
im Wert von
je **10,- €**
von der
Bücherstube
vor Ort.



Teilnahmebedingungen:

Schicken Sie uns unter Angabe Ihrer Adresse das Lösungswort per Post oder per E-Mail. Unter allen Einsendungen verlosen wir 3 Gutscheine, die uns von der „Bücherstube vor Ort“ zur Verfügung gestellt wurden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluss: 31.08.2016



Das Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

senden Sie bitte an:



BUTENHOFF
Werbeagentur und Verlag
Stichwort „Mein Senioren-Magazin“
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg



oder per E-Mail an:
gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Seniorentreff 60 up

4 Stunden Schwimmen, Klönen und Wassergymnastik - für Männer und Frauen ab 60 Jahre.

Termin Mo. und Do. (Einlass bis 12.00 Uhr)
Wassergymnastik 10.40 Uhr, 11.40 Uhr

Termin Mittw. (Einlass 16.00 – 18.00 Uhr)
Wassergymnastik 16.40 Uhr

Eintritt Sondertarif 6,40 € (ohne Anmeldung)

Wassergymnastik für Senioren im 32 °C warmen Sole-Bewegungsbad

Termin Dienstag, 15.00 Uhr
Donnerstags, 9.00 / 10.00 / 11.00 Uhr

Dauer je 1 Std.

Eintritt 6,50 €/Std. (ohne Anmeldung)
10er-Karte: 60,- €



Nur-Kleine-Sauna-Tarif

Für alle, die gerne ausschließlich saunieren möchten, bietet das SaLü einen besonderen Tarif an.

Termin Belegung der Kleinen Sauna:
Mo.-Di.: Damensauna
Mi.-So.: gemischte Sauna

Kosten Tageskarte 11,50 €
10er-Karte 105,00 €

waagerecht:

1 Gefühl **2** Chevrolet Modell aus den 1930er Jahren **3** positive Stimmung **4** Ex-Fußballprofi Maier **5** wenig ausgeben **6** kleiner Slip **7** Zeitschrift **8** Gewinner eines Turniers **9** Abk. Rhode Island **10** Kfz-Kz. für Italien **11** Umstandskrämer **12** Betreuerin im Altenheim **13** alkoholisches Getränk **14** ehem. pro-britisches Spionagenetzwerk **15** baltische Hauptstadt **16** tschech. Profitorwart Peter **17** Teil des Baumes **18** Männername **19** Bergfuß **20** Nähwerkzeug **21** Bergweide **22** Grünfläche **23** ital. Rom **24** engl. Spaß **25** er ... die Wiese

26 Sprachmelodie
27 Mini-Rennfahrzeug
28 engl. Bier **29** Vokal
30 schauen **31** drehender Teil einer Maschine **32** Ziergegenstand **33** afrikanische Anthiolope **34** Einwohner Irlands **35** engl.: Schein **36** Männername **37** ital. Automarke **38** fertig gekocht **39** Furcht **40** exotische Frucht

41 Festmacher eines Schiffs **42** Kfz. Österreich **43** Unternehmensform **44** Geist **45** Das Dasein **46** Gemüse **47** Heißgetränk **48** Schlagbaum, Schranke **49** Abkz. einer dt. Rettungsgesellschaft

senkrecht:

1 Salzstadt **2** Drahtesel **3** Frauenname **4** Kfz. Niederlande **5** Mädchenname **6** Stadt **7** Schwung holen **8** Segelbootklasse **9** noch einmal anfangen **10** Hauptschlagader **11** ..., Chang, Chong **12** ansprechen **13** Bowling in Lüneburg **14** Vergleichswort **15** Kfz. Schweden **16** Kfz. Gelsenkirchen **17** spanisch: Insel **18** Kfz. Schwerin **19** alte Erzählung **20** Liedvortrag **21** Unterhaltszahlung **22** Programm für Handys **23** Märchenfigur **24** Strang **25** Schnorrer **26** Mitmenschen **27** Hauptstadt Lettland **28**

Vulkan **29** ital. Künstler der Medici **30** arabischer Frauenname **31** Kinderspiel **32** Mediziner **33** Artikel **34** Fruchtgewächs **35** Richtlinien für Fonds und ihre Verwaltungsgesellschaften **36** Inselstaat **37** belg. Profifußballer Hazard **38** Kfz. Rathenow **39** Betäuben **40** Witz **41** Alarm

42 flach **43** Fernsehsender **44** Büro für Journalisten von Sportzeitschriften **45** nicht neu **46** Schnellzug **47** Abk. National Hockey League

Auch wenn Sie vielleicht nicht gewonnen haben, sind unsere Buchtipps im Senioren Magazin für jeden unserer treuen Leser zu Empfehlen!

Überzeugen Sie sich selbst!



Sommerangebot
Gerader Lift ab 3.250,- €
Kurvenlift ab 8.250,- €
inkl. Lieferung und Montage



Verkauf, Beratung und Service erhalten Sie persönlich und ganz unverbindlich.

Auf Wunsch kommen wir zu Ihnen!

KÖGLER Treppenlifte
Am Hatzberg 4
21224 Rosengarten

☎ 04108-4141110

Bewegung soll Freude machen ...

... und sie ist wichtig, um die Gesundheit zu erhalten und das Wohlbefinden zu steigern. Was aber tun, wenn Schmerzen z. B. in Hüfte oder Knie dieses Vergnügen trüben?

Wenn Arthrose ursächlich für die Schmerzen ist, sollte die Belastung reduziert, aber die Bewegung erhalten bleiben. Auch zahlreiche naturheil-

kundliche Behandlungsmöglichkeiten können eingesetzt werden, um einer solchen Diagnose zu begegnen.

Die Naturheilkunde setzt bei der Behandlung einer Arthrose zum einen auf lokale Anwendungen am geschädigten Gelenk z. B. durch Akupunktur oder Schröpfen, um den Stoffwechsel und die Durchblutung zu fördern. Zum anderen wird der Patient als Ganzes betrachtet und somit kann es wichtig sein den gesamten Körper von angelagerten sauren Stoffwechselprodukten zu entlasten. Aber auch aus dem Pflanzenreich sind passende Wohltäter zur Stelle. Allen voran die Teufelskräule, doch auch die Brennnessel und der Löwenzahn können eingesetzt werden. Immer ist auch die Ernährung und das Körpergewicht im Auge zu behalten. Hierbei kann es hilfreich sein in Zusam-

menarbeit mit einem Behandler einen individuellen Ernährungsplan auszuarbeiten.

Da eine arthrotische Veränderung nicht rückgängig gemacht werden kann, ist somit das Ziel einer jeden Behandlung die Schmerzen möglichst gering und dadurch die Lebensqualität hoch zu halten.

Der Naturheilkunde stehen hierbei schonende und durch Erfahrung erprobte Therapiekonzepte zur Verfügung.

■ Markus Prinz



Allgemeinmedizin

Adendorf

Dr. med. Jörg Berling
Markus Bette
Michael Otto
Catherine Wittmann
Böttcherstr. 2 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 189900

Beate Friederike Block
Dorfstr. 23, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 777299

Dr. med. Michael Dröge
Böttcherstr. 2a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 9277980

Dr. med. Jörg-Friedrich Gerzmann
Kirchweg 50, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 18112
Innere Medizin

Dr. med. Kristian Jacobi
Dorfstr. 64 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 405001

Dr. med. Mechthild Petersen
Dorfstr. 23, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 777299

Dr. med. Eberhard Schröder
Kirchweg 19a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 2243600
Innere Medizin

Amelinghausen

Elke Behr-Eggers
Oldendorfer Str.10,
21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 939202
Physik. u. rehab. Medizin
Dr. med. Sigrud Bormann
Dankwart Masing
Grenzweg 11, 21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 251

Christoph Haroska
Elke Haroska
Rackerstieg 1, 21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 9399795
Friedrich Schmidt
Oldendorfer Str. 24
21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 8410

Bardowick

Dr. med. Markus Endsinn
Hofkamp 5, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 12304
Innere Medizin

Wolfgang Hense
Wallstr. 16, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 12655

Dr. med. Peter Herbst
Dr. med. Jochen Langhof
Große Straße 6 b, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 121088

Friederike Reimann
Hintern Dom 3, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 407199
Privatpraxis

Dr. med. Michael Windisch
Beim Dom 3, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 921022

Barendorf

Valentina Makowski
Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 7177

Deutsch Evern

Dr. med. Karl-Heinz Braun-von Gladiß
Auf dem Vievacker 16,
21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 799800

Dr. med. Lothar Krüger
Timelostr. 8 b, 21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 791020

Dr. med. Hans-Joachim Marzock
Dr. med. Jesko Matthes
Dorfstr. 28, 21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 791213
Chirurgie

Embsen

Dr. med. Klaus Finkenauer
Lindenstraße 2 a, 21409 Embsen
Tel. 04134 / 8941

Kirchgellersen

Dr. med. Mirwais Karimi
Lüneburger Str. 14 b
21394 Kirchgellersen
Tel. 04135 / 7797

Lüneburg

Dr. med. Joachim Aron
Uelzener Str. 45, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 406020

Dr. med. Christine Assmus
Schildsteinweg 28 a, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 2237694

Franziska Barth
Dr. med. Jörg Könnecke
Große Bäckerstr. 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 42388

Dr. med. Michaela Buller
Gravenhorststr. 23, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 7999540

Dr. med. Hans-Friedemann Clauß
Gaußstr. 2, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44451

Dr. med. Margrit Gölling-Steffenhagen
Dr. med. Uta Löning
Am Werder 13, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 33360

Kliniken Lüneburg

Tagesklinik am Kurpark Lüneburg GmbH
Uelzener Straße 1 – 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 723700

Städtisches Klinikum Lüneburg gGmbH
Bögelstraße 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 77-0

Tagesklinik am Lambertiplatz
Salzbrückerstr. 1 – 4, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 789905 - 0

ORTHOKLINIK Lüneburg GmbH
Ginsterweg 5 – 7, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 722-0



Heilpraktiker
Prinz



Praxis für Naturheilkunde
Markus Prinz | Heilpraktiker
www.heilpraktiker-prinz.de

„Jeden Menschen in seiner Einzigartigkeit erkennen und wahrnehmen, dann die Vorteile und Stärken verschiedener, sich ergänzender Therapieformen kombinieren und so für jeden Patienten das passende Therapiekonzept erarbeiten, das ist mein Anspruch.“

Ich arbeite unter anderem mit Akupunktur, Homöopathie, Phytotherapie, Eigenblutbehandlung und manuellen Techniken, um z.B. Schmerzen des Bewegungsapparates, Infekte, Allergien, Darmdysbiosen oder Störungen im Hormonhaushalt zu behandeln.

Dies sind nur einige häufige Beschwerden und Behandlungsbeispiele.
Bitte sprechen Sie mich gerne an.



Markus Prinz
Heilpraktiker
Baumstraße 4
21335 Lüneburg
Telefon: 04131 - 608 1074
info@heilpraktiker-prinz.de

Termine nach Vereinbarung.
Ich freue mich auf Ihren Anruf
oder Ihre E-Mail.

Mitglied im Fachverband Deutscher Heilpraktiker



Sport fördert die Gesundheit in jedem Alter

REHA LÜNEBURG
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
RÜCKEN- UND PRÄVENTIONSZENTRUM

Konrad-Zuse-Allee 9 · 21337 Lüneburg • Tel. 0 41 31/246 333 • www.reha-lueneburg.de • info@reha-lueneburg.de

Apotheken Lüneburg

Apotheke am Bockelsberg

Gaußstrasse 15
Tel. 041 31 / 44688

Apotheke am Kreideberg

Thorner Str. 27/29
Tel. 041 31 / 31483

Apotheke am Kran

Lünertorstraße 5
Tel. 041 31 / 35933

Apotheke am Moldenweg

Moldenweg 18
Tel. 041 31 / 391622

Apotheke am Schrankenplatz

Schröderstr. 11
Tel. 041 31 / 42091

Die Alte Raths-Apotheke

Große Bäckerstraße 9
Tel. 041 31 / 42349

Einhorn Apotheke

Am Sande 54
Tel. 041 31 / 7638-0

Elch Apotheke

St. Stephanus-Passage 23
Tel. 041 31 / 86130

Flora Apotheke

Dahlenburger Landstr. 70
Tel. 041 31 / 850771

Grapengießer Apotheke

Grapengießerstr. 48
Tel. 041 31 / 49594

Hirsch Apotheke

Feldstr. 12
Tel. 041 31 / 41640

Löwen Apotheke

Bardowicker Str. 19
Tel. 041 31 / 31365

Wasserknecht

Apotheke im Loewe-Center

Wulf-Werum-Str. 2
Tel. 041 31 / 7899266

wir leben Apotheke

Feldstr. 2a
Tel. 041 31 / 7899070
Am Sande 32
Tel. 041 31 / 2244980
Häcklinger Weg 66
Tel. 041 31 / 6848790
Soltauer Str. 6a
Tel. 041 31 / 73740

Dr. med. Manfred Haseloff

Soltauer Str. 15, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43303

Dr. med. Peter Heinkele

Dr. med. Katrin Link

Dr. med. Jan Rutjes

Schildsteinweg 26, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 4086860

Dr. med. Margret Konle

Dr. med. Oliver Konle

Kefersteinstr. 11, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44099

Dr. med. Christoph Kreiker

Schießgrabenstr. 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 604474
Lungen- und Bronchialheilkunde

Priv.-Doz. Dr. med. Frank Krümel

Schießgrabenstr. 1, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 38385
FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

Dr. med. Jan Priesack

Dr. med. Carsten Moser

Dr. med. Ursula Wetzstein

Dr. med. Meike Laatzten

Prof. Dr. med. Christian Weiß

Bögelstr. 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 770

Andreas Kuhlmann

Münzstr. 4, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 32255

Dr. med. Christoph Laage

Kurt-Huber-Straße 4
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 56900

Dr. med. Dirk Langer

Stöteroggestr. 71 A + B
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 34244

Dr. med. Alexander Link

Prof. Dr. med. Christian Maaser

Bögelstr. 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 772342

Dr. med. Stephan Piwowarczyk

Schießgrabenstr. 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 31477

Dr. med. Hans-Eckart Sarnighausen

Auf der Höhe 69, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 223222

Dr. med. Angela Schäfer

Barckhausenstr. 57, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 741144

Dr. med. Hans-Martin Werner

Brückensteig 2, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 66603



Dr. med. Oec. med.

Dörte Wietholt-Wilke

Schildsteinweg 32 a, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 8550022
SP Kardiologie

Dr. med. Thomas Wätzold

Planckstr. 69, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44763

Melbeck

Dr. med. Jörg Burmeister

Am Diemel 19, 21406 Melbeck
Tel. 04134 / 248

Reppenstedt

Ulrich Magiera

Brockwinkler Str. 2
21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 63166

Allgemeinmedizin

Dr. med. Peter Strohmaier

Maren Wilder

Eulenbusch 6, 21391 Reppenstedt
Tel. 04131 / 65081

Scharnebeck

Dr. med. Ellen Thiele-Meyer

Hauptstr. 19 a, 21379 Scharnebeck
Tel. 04136 / 7177

Orthopädie

Lüneburg

Dr. med. Ahmed Aljan

Moldenweg 11, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 697611

Dr. med. Robert Bethke

St. Lambertiplatz 6, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43031
Unfallchirurgie

Dr. med. Wolfgang Böker

Dr. med. Steffen Brand

Ginsterweg 8, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 7569999
Unfallchirurgie

speziell Rheumatologie

Dr. med. Hans-Steffen Braun

Feldstr. 2 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 73720
Humangenetik

Dr. Martin Diedrich

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 7274334
Chirurgie

Dipl.-Med. Fred Dahl

Kleine Bäckerstr. 1, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44074

Dr. med. Rainer Garve

An der Roten Bleiche 1
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 2461641

Andreas Hammermeister

Lessingstr. 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44088

Dr. med. Matthias Keese

Volgerstr. 4, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41377

Dipl.-Med. Andreas Köhler

Ostpreußenring 29, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 32400

Dr. med. Lorenz Kamp

Ginsterweg 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 722270
Unfallchirurgie

Dr. med. Christian Schulze

Walter-Bötcher-Str. 11
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 951500
Unfallchirurgie

Zahnmedizin

Lüneburg

Za. Daniel Abdel Nabi

Za. Peter Kling

Käthe-Krüger-Str. 6, 21337 Lüneburg
Tel. 04131-854736

Dr. Matthias Anderer

Vesna Husemann

Dr. Nico Häusler

Große Bäckerstr. 18, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 48011

Dr. Thomas Arlt

Dr. Andrea Meyer

Grapengießerstr. 41, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43409

Dr. Ansgar Baeumer

Grapengießerstr. 16, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 2202176

Dr. Olaf Barckhausen

Thomer Str. 3 5, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 604860

Dr. Ralf Bechly

Marie-Curie-Str. 5, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 400640

Prof. Dr. Christian Fenske

Dr. Antje Bremer-Fenske

SchießgrabenStr. 18, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 31668

Wir sind die
für die Ohren.

hörpunkt
adendorf

Beste Beratung
in Meister-
qualität

Lassen Sie sich nicht von alters-
bedingten Hörverlusten die Freude
am Leben nehmen! Nutzen Sie die
Wissenschaft und holen Sie sich ein
Stück Lebensqualität zurück.

Mit den neusten Hörgeräten können
Sie sich rundum sicher und wohl
fühlen. **Machen Sie die Probe!**
Testen Sie ein Hörgerät ganz
unverbindlich und **kostenlos!**

Unsere **beiden Meister** Michael
Pape und Katrin van Dam
und die anderen
Fachkräfte
beraten Sie
gern.



Hörpunkt Adendorf GmbH
Michael Pape
(Hörgeräte-Akustikmeister
und Päd-Akustiker)

Kirchweg 56

21365 Adendorf

Tel. 04131 223197

Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

- Tinnitus-Beratung
- Kinder-Akustik
- individuelle Beratung in
höchster Qualität
- Analysen und Anpassungen
- Hörgeräte auch ohne Zuzahlung
(Für gesetzl. Krankenversicherte mit
Leistungsanspruch und gültiger ohrenärztlicher
Verordnung, zuzüglich der gesetzlichen Zuzahlung
von 10,- € pro Hörsystem)
- Hausbesuche
(in medizin. begründeten Einzelfällen)

Zahnmedizin

Za. Ezzat Daher
Kaufhausstr. 1, 21335 Lüneburg

Za. Michael Dehn
Uelzener Str. 47, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 605414

Dr. Dr. Christine Diefenbeck
Dr. Dr. Karpeter Müller
Dr. Iselin Schwarze-Müller
Haagestr. 3, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 48384
Haagestr. 3, 21335 Lüneburg

Dr. Stephan Dietrichs
Am Sande 13, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41147

Dr. Julia Dilcher
Dr. Klaas Hansen
Dr. Ezzat Daher
Zä. Magdalena Tolksdorf
Rote Str. 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41892

Zä. Ortrud Karin Doll
Erbstorfer Landstr. 13, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 55555

Za. Jörg Dombrowski
Bardowicker Str. 19, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 33227

Dr. Florian Fischer
An den Brodbänken 1a
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 777021

Dipl.-med. Reiner Fischer
Zä. Mareike Klatte
Wulf-Werum-Str. 2, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 56756

FZÄ. f. Kfo Dr. Josefine Freiesleben
Beim Benedikt 10, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 732073

Dr. Carsten Fuhrmann
AltenbrückertorStr. 8, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 31783

Za. Robert Gorgolewski
Za. Andreas Lehmborg
Julia Melenberg
Dr. Annelie-Christin Meyer
Am Sande 9, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 2197150

Dr. Hermann Gundlach
Am Berge 34, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 31528

Dr. Carsten Haase
Dr. Anabel Hagener
Dr. Beatrice Lehmann
Dr. Rainer Perplies
Zä. Sandra Perplies
Za. Jochen Stodieck
Am Sande 48, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 48411

FZA. f. Kfo Dr. Ulf Hauschild
BarckhausenStr. 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 764576

Zä. Martina Heinicke
Za. Klaus Heinicke
HügelStr. 3, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 53121

Zä. Judith Henkel-Bösicke
Auf der Höhe 69, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 3030842

Za. Bernd-Peter Hildebrandt
Lessingstr. 1, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 390240

FZÄ. f. Kfo Dr. Christiane Hinke
Pulverweg 1 b, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 221692

Dr. Kerstin Jetzer-Stegen
Am Sande 8, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43591

Dr. Klaus Karau
Zä. Annette Rambuscheck
Grapengießerstr. 44, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 48282

ZÄ. Mareike Klatte
Dr. Stephanie Klatte, Benn
Wulf-Werum-Str. 2, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 56756

Dr. Florian Klemt
Zä. Rabea Klötzer
Dr. Uwe Peters, Dr. Ursula Steffens
HindenburgStr. 4 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 31342

Za. Thomas Koch
SülztorStr. 1, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 732770

Dr. Hendryk Koch MSc
Dr. Silvia Kwoka
Dr. Ismail Akisli
Auf der Altstadt 45, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 2199673

Dr. Ingo König
Dr. Tina König
Dahlenburger Landstr. 1
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 53888

Dr. Rainer Köpsell
Auf dem Kauf 16, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 37733

Dr. Ayten Kruggel
Kurt-Huber-Str. 1, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 50770

Dr. Heinrich Meyer
Dr. Gunnar Vahrenholz
Moldenweg 18, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 32220

Za. Marcus Mohr
Pulverweg 1 A, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 51519

Zä. Ina Niebuhr
BarckhausenStr. 50, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 42185

Zä. Charlotte Pfeifer
Dr. Holger Pfeifer
Wallstr. 51, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 42722

Dr. Dr. Harald Hansjochen Pötschick
Vor dem Bardowicker Tore 49,
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 221551

Za. Thomas Quitschau
Katzenstr. 4, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 46162

Dr. Irina Aderhold
Soltauer Str. 11, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44231

Dr. Beate Reida
Volgerstr. 56, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 35555

Dr. Konrad Reithmayer
Am Sande 8, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43591

Dr. Uwe-Karsten Rosenau
Haagestr. 3 d, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41540

Dr. Volker Saul
Dr. Kristian Saul
Dr. Astrid Saul
Thorner Str. 21, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 33880

Zä. Ruthild Sawinsky
Dahlenburger Landstr. 77
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 860166

Dr. Annika Schelwis
Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 9690020

Dr. Christoph Schlendermann
Bei der Abtspferdetränke 7
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 36366

Za. Frank Soldan
Imkerstieg 4, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 62122

Dr. Wisgard Spallek
Dr. Arnold Spallek
Am Sande 50, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 47520

Dr. Ansgar Tuszynski
Rote Str. 10, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44587

Za. Klaus Utesch
Carl-von-Ossietzky-Str. 6
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 45018

Za. André Voß
Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 9690020

FZÄ. f. Kfo Dr. Dorothea Weißenborn
Soltauer Str. 80, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 49110

Za. Klaus Wenzel
Zä. Julia Wenzel
Witzendorffstr. 43, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 267337

Dr. Joachim Wieg
BarckhausenStr. 17, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43669

Dr. Richard Wolf
Munstermannskamp 28
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41301

Dr. Jörg Wünnenberg MOM
Vor dem Bardowicker Tore 49,
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 221551

Dr. Ullrich Zennecke
Neue Sülze 4 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 34449

Adendorf

Dr. Marcus Feddersen
Sandweg 5, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 188218

Dr. Matthias Geschwandtner
Neue Str. 2, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 180120

Zä. Sabine Goosmann-Stein
Dr. Hans-Ulrich Stein
Kirchweg 50, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 180001

Dr. Angela Hausmann
Sandweg 5, 21365 Adendorf

ZA. Werner Mertens,
BöttcherStr. 2 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 187717

FZÄ. f. Kfo Dr. Magdalena Seifert
Von-Stauffenberg-Str. 1,
21365 Adendorf
Tel. 04131 / 775170

Amelinghausen

Dr. Rüdiger Carlberg, Dr. Imke Kramer
Lüneburger Str. 45 A,
21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 437

Zä. Anja Martens
Uelzener Str. 2, 21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 910121

Bardowick

Zä. Martina Cienia
Za. Karsten Hedemann
Pieperstr. 10, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 121051

Dr. Ute Müller-Windolf
BahnhofStr. 14, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 940040

Dr. Kay Schulze-Luckow
Pieperstr. 20, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 128885

Der Fehlerteufel hat sich eingeschlichen.
Wir möchten richtigstellen:
Zahnarzt Weißenborn praktiziert mit
Zahnärztin Angela Strobell in einer ge-
meinsamen Praxis Am Mühlenkamp.

Barendorf

Dr. Uta Schreiner
Dr. Alexandra Wörner
Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 8147120

Za. Romuald Schroeder
Drohnweg 2, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 810085

Zä. Angela Strobell
Za. Benjamin Weißenborn
Am Mühlenkamp 1, 21397 Barendorf
04137 / 810071

Barum

Za. Gerrit Fischer
Hasenwinkelweg 2, 21357 Barum
Tel. 04133 / 8715

Brietlingen

Dr. Charlotte Ribbat
Dr. Marcus Schmidt
Moorweg 1, 21382 Brietlingen
Tel. 04133 / 4008890

Dahlenburg

Za. Thorsten Burmann
Za. Eckhard Lütgens
Lüneburger Str. 23 A,
21368 Dahlenburg
Tel. 05851 / 1010

Zä. Sylvia Lühr
Lüneburger Str. 7,
21368 Dahlenburg
Tel. 05851 / 7190

Deutsch Evern

Za. Stefan Benndorf
Am Alten Landhaus 1,
21407 Deutsch-Evern
Tel. 04131 / 777031

Zä. Dorothea Dubrownik
DorfStr. 28, 21407 Deutsch Evern
04131 / 791021

Embsen

Zä. Birgit Grott
Lindenstr. 2 A, 21409 Embsen
Tel. 04134 / 8676

Handorf

Za. Michael Röhr
HauptStr. 34, 21447 Handorf
Tel. 04133 / 210711

Kirchgellersen

Za. Hannes Sieck
Dr. Erik Timendorfer
Westergellerser Str. 2,
21394 Kirchgellersen
Tel. 04135 / 1234

Scharnebeck

Za. Alexander Albrecht
Dr. Waldemar Albrecht
Marktplatz 3, 21379 Scharnebeck
Tel. 04136 / 900750

Za. Wolfgang Uhlenhop
Marktplatz 4, 21379 Scharnebeck
Tel. 04136 / 8989

Vögelsen

Za. Bernhard Hevelke
Lüneburger Str. 10, 21360 Vögelsen
Tel. 04131 / 121091



RASIERER-ZENTRALE-LÜNEBURG
Ihr Fachgeschäft in der Lüneburger Innenstadt

Seit 1957

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
09:00 - 18:00 Uhr
Samstag
09:00 - 13:00 Uhr

Inh. Michael Kalb
Am Berge 18
21335 Lüneburg
Tel.: 0 41 31 - 44 383
Fax: 0 41 31 - 733 666

- fachgerechte Beratung
- umfangreiche Produktkenntnis
- Reparaturservice im Haus

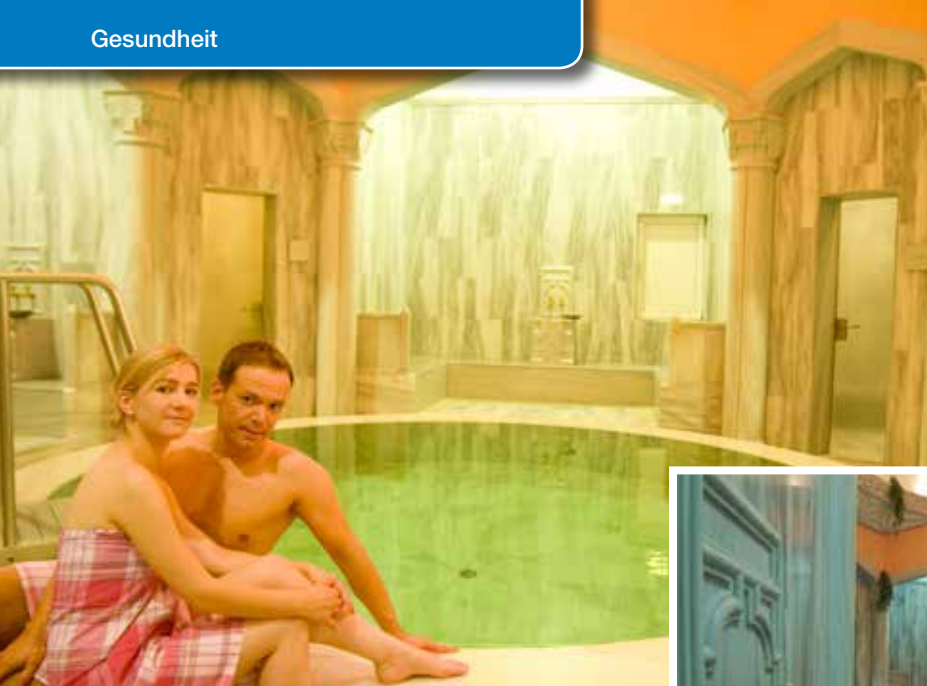
Wir führen Qualitätsprodukte namenhafter Hersteller sowie Markenprodukte und Zubehör:

- **Elektro-Kleingeräte** (Rasierer, Fön, Epiliergeräte)
- **Stahlwaren, handgeschmiedete Messer** (Rasiermesser, Jagdmesser, Taschenmesser),
- Produkte für die **Körperpflege** und zur Gesunderhaltung,
- Marken-**Taschenlampen, Batterien** u.v.m.



E-Mail: mail@rasierer-team.de

www.rasierer-zentrale-lueneburg.de



Sibyllenbad

Heilquelle für Leib und Seele

Mit dem Auto oder Zug in Richtung Süden, bis kurz vor die Grenze zur Tschechischen Republik und dann ein Stück bergauf, dort liegt, idyllisch eingebettet im Oberpfälzer Wald, Neualbenreuth. Nur wenige Kilometer vom geografischen Mittelpunkt Europas. Hier treffen jahrtausendalte internationale Bäderarchitektur und Heilwasser aufeinander und bieten dem Gast Erholung und Heilung auf höchstem Niveau.



gefördert. Sie haben ein Durchschnittsalter von über 10.000 Jahren und sind deshalb außergewöhnlich

rein und frei von Verunreinigungen durch Oberflächenwasser. Von den 4 erbohrten Quellen, hat die Radonquelle „Katharinenquelle T1“ eine besonders große Bedeutung. Ihr Radongehalt ist mit 81,8 nCi/l sehr hoch und ihre Qualität einzigartig. Mit der 1996 erbohrten Katharinenquelle 2 verfügt das Sibyllenbad über die stärksten Radonwasser-Vorkommen in den alten Bundesländern. Radonwasser wird in Europa seit der Jahrhundertwende mit großem Erfolg zur Behandlung einer Vielzahl von Krankheiten eingesetzt. Radon stimuliert die Zellstrukturen im Körper und regt die Bildung entzündungshemmender Stoffe an. Die heilungsfördernde

Im Frühjahr diesen Jahres habe ich mich auf den Weg dorthin begeben, um mir selbst ein Bild vom Sibyllenbad zu machen. Was mich erwartete war mehr als ich erhoffte. Ich kam mir vor wie im Urlaub. Von Außen wirkt es groß, von innen einfach nur schön. Das 1996 eröffnete Kurmittelhaus mit den medizinischen Badeeinrichtungen, dem BadeTempel, dem angegliederten Kurpark und der Kurpromenade, ist der Schlüssel zur erfolgreichen Entwicklung des Sibyllenbads und der Region, zum überregional bedeutenden Heilbad.

Die Quellen und ihre Heilwirkung
Die Heilwasser des Sibyllenbades werden aus einer Tiefe von mehr als 230 m

Zellreizung wirkt schmerzlindernd und durch die Bildung feinsten Blutgefäße erfolgt eine bessere Wundheilung. 70 bis 80 Prozent der Patienten berichteten bereits nach zehn Radonbädern von einer eindeutigen Besserung ihrer Beschwerden.

Indikatoren zur Radon-Therapie:

- chronisch-entzündliche rheumatische Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke, Morbus Bechterew, Weichteilrheumatismus und Multiple Sklerose im Anfangsstadium
- chronisch-degenerative rheumatische Erkrankungen wie Arthrosen, großer, kleiner und Wirbelkörpergelenke, bei Stoffwechselstörungen, Psoriasis, Fibromyalgie, Wirbelsäulenerkrankungen (Skoliose, Bandscheibenvorfällen, Osteoporose, sowie Zustand nach Gelenkprothesen und Bandscheibenoperationen)
- Erkrankungen peripherer Nerven und des vegetativen Nervensystems wie



z. B. Nervenschädigungen (Polyneuropathie, Borreliosenneuropathie, Trigeminalneuralgie, Zosterneuralgie, Phantomschmerz nach Amputationen) Doch, wer hier seine Kur verbringt, bekommt zum medizinischen Rahmenprogramm jede Menge Erholung für die Seele.

Der Bade-Tempel und Wellness

In dem im maurischen Stil errichteten Kuppelgebäude erleben die Besucher Badespaß und Entspannung im Stil orientalischer und europäischer Badekultur. Der für neun Millionen Mark erbaute BadeTempel ist eine Kombination aus Luftüberwärmungsbad, gemischt mit Komponenten türkischer Dampfbäder, heimischer Kräuterbäder, Massagebereichen sowie Schlamm- und Ölanwendungen im Stil klassischer „Cleopatra-Packungen“. Als Luftüberwärmungsbad ergänzt der BadeTempel das konventionelle medi-

zinische Angebot des Kurmittelhauses und knüpft an die Tradition türkischer Badehäuser an. Mein absolutes Highlight war das Rasulbad mit dem Sternenhimmel, aus dem es am Ende regnete.

Die Saunalandschaft

Auf über 3.000 m² erwarten Sie acht unterschiedliche Saunaerlebnisse und ein Außen-Warmwasser-Whirlpool sowie zahlreiche individuell gestaltete Ruhezonen zur Entspannung mit Phonotheek, Brotbackraum und Teehaus.

Der Kurpark

Der 8 ha große Kurpark liegt auf dem höchsten Punkt des gesamten Kurgebiets, mit herrlichem Ausblick über die gesamte Region. Direkt beim Sibyllenbad befindet sich der Startpunkt für den zertifizierten Vitalparcours mit drei Routen von 3,2 bis 10 km für Läufer, Wanderer und Nordic Walker.

Mehr Infos erhalten Sie unter:
Kurmittelhaus Sibyllenbad
Kurallee 1 · 95698 Neualbenreuth
Tel. +49 (0)9638 933-0
www.sibyllenbad.de

Bestattungen **Steinhauer Berger** GmbH

Lüneburg - Stadtkoppel 8
Tel: (0 41 31) 60 60 110

Sie finden uns auch in:
Hamburg-Bergedorf, Bleckede,
Dahlenburg, Hitzacker, Borskamp



Trauercafé

Trauerhalle

Phillip & Ines & Andree Berger

Besuchen Sie uns auf www.steinhauer.vc

ambulante Pflege

Adendorf

Ambulante Krankenpflege Körper & Seele

Dorfstraße 168, 21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 5 91 36

Ihr Pflegeteam

Rathausplatz 6, 21356 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 24 53 53

Amelinghausen

Ambulante Hauskrankenpflege Fischer GmbH

Oldendorfer Str. 14
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 81 44
24 Std. Pflegenotruf
Tel. 01 72 / 307 31 39

Bardowick

Bardowicker Pflegedienst GmbH

Hinter der Worth 5a
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 26 56 57

Marianus-mobil

Schlöpkeweg 8, 21357
Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 42

Deutsch Evern

Marina & Vera Scherer GbR

Bahnhofstr. 1,
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 8 20 34 24

Pflegedienst Ilmenau

Timelostr. 8b, 21407 Deutsch
Evern
Tel. 0 41 31 / 263 43 0

Kirchgellersen

bella-Vita Haus Hilsen GmbH

Böhmsholzer Weg 15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 2 67

Lüneburg

Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst

Am Wienebütteler Weg 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 60 23 30

ASB Kreisverband Lüneburg

Moldenweg 10+12, 14, 16
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 10

Der Paritätische Lüneburg

Altenbrücker Damm 1
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 86 18 0

Häusliche Krankenpflege der DRK

Augusta-Schwesternschaft e.V.

Heinrich-Heine-Straße 48
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 33

DRK Kreisverband Lüneburg e.V.

Schnellenberger Weg 42
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36 0

GAR - Ganztags ambulante Rehabilitation Lüneburg GmbH

Bei der St.Lambertikirche 12
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 50

Herz & Hand

Pflege- und Betreuungsdienst

Gut Wienebüttel Nr. 9
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 61 14

MDT Agentur Marcel Modrzyński & Thorsten Hencke GbR

Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

Pflege- und Therapiezentrum Gut Wienebüttel GmbH

Gut Wienebüttel 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 674 0

Pflegedienst „Cura“ GbR Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst

Wichernstr. 10, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 85 49

PMK-Pflegedienst GmbH

Herrman Löns Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Sozialkonzept

Christinenhof GmbH

Auf der Hude 60, 21339
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 47 40

TMK-Tagespflege

mit Kompetenz GmbH

Herrman Löns Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Verena Ruth Pflegedienst

Auf der Höhe 70g,
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 22 88

Wir pflegen Sie e.V.

Bei der Pferdehütte 16
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 32 111

Mechtersen

Lüneburger Haus-und Familienpflege

Am Bahndamm 5,
21358 Mechtersen
Tel. 0 41 78 / 337

Neetze

Alternative Pflege

Am Gutshof 43, 21398 Neetze
Tel. 0 58 50 / 97 13 42

Reppenstedt

Senioren- und Behinderten- pflege Birgit Etzen

Beethovenstraße 17
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 67 10 92

Pflegen ist Vertrauenssache

Bereits seit 11 Jahren setzen die Pflegehelden auf eine liebevolle, menschenwürdige Betreuung daheim. „Pflegehelden“ ist einer der größten Vermittler für Haushaltshilfen und Pflegekräfte in ganz Deutschland und hat mit seinem derzeit 100-köpfigem Team bereits in mehr als 15.000 Familien erfolgreich polnische Pflegekräfte vermittelt.

Ein in Art „betreutes Wohnen“ in den eigenen vier Wänden, das wünschen sich die meisten Pflegebedürftigen und ihre Angehörigen. Die Sicherheit, die eine gewohnte Umgebung mit sich bringt, fördert die Gesundheit und Lebensfreude des älteren Menschen.

„Wir nehmen uns 100 Prozent Zeit für die Senioren“, sagt Geschäftsführerin Ira Ludewigs. „Durch den professionellen Einsatz unserer einfühlsamen und gewissenhaften Pflegekräfte aus Osteuropa können Pflegebedürftige weiterhin in ihrer vertrauten Umgebung leben.“ Zu den alltäglichen Leistungen gehören grundpflegerische und hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie Einkaufen, Waschen, Aufräumen, Kochen aber auch alltägliche Aktivitäten wie Gesellschaftsspiele, Gespräche, Spaziergänge, Arztbesuche und die Versorgung der Haustiere.

Die „Pflegehelden“ sind ein Dekra-geprüftes Unternehmen mit ISO-Zertifizierung. Darin bescheinigt die Dekra standardisierte Unternehmensabläufe mit strengen Qualitätskriterien und eine Personalauswahl auf hohem Niveau. Um die Kunden rundum zufrieden zu machen, stehen sowohl fachliche Qualifizierung als soziale Kriterien bei der Auswahl der Personals im Blickfeld. Ira Ludewigs weiß, wie sensibel hilfebedürftige Menschen reagieren. Kleinste Veränderungen machen sie nervös. Deshalb ist es den „Pflegehelden“ so wichtig, eine lange und intensive Bindung zu den Kunden zu pflegen. Das schafft Zufriedenheit und Vertrauen für beide Seiten.w

■ E. Lichte



Ira Ludewigs, Geschäftsführerin der „Pflegehelden“ in Bezirk Lüneburg und Landkreis Harburg

pflegehelden®

Liebevolle Pflege- & Betreuungskräfte aus Osteuropa

24h Pflege ist
Vertrauenssache. Wir sind
für Sie da:

lueneburg@pflegehelden.de
TELEFON: 04171-6070984

www.pflegehelden-lueneburg.de

Ira Ludewigs, Hinterm Bruch 45, 21423 Winsen



Die
Alternative
zum Pflege-
heim

ambulante Pflege

Südergellersen

**Pflegeteam Südergellersen
Petersen & Kelsen GmbH**
Stoppelweg 3
21394 Südergellersen
Tel. 041 35/80 89 03

Vögelsen

Alt & Jung GbR
Lüneburger Str. 4, 21360 Vögelsen
Tel. 041 31/70 73 74

Westergellersen

**Pflegedienst
Burmester & Tochter GbR**
Einemhoferweg 1
21394 Westergellersen
Tel. 041 35/83 83
Der Pflegedienst Mackenthun
Einemhofer Weg 4
21394 Westergellersen
Tel. 041 35/82 01 13

stationäre Pflege

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf
Drechslerstraße 2-6
21365 Adendorf
Tel. 041 31/18 07 27
DRK Stationäre Pflege
Röntgenstraße 34
21365 Adendorf
Tel. 04131/ 988-0

Alt Garge

Senioren- und Pflegeheim

„Elbuferpark“

Hermann-Löns-Ring 24
21354 Alt Garge
Tel. 0 58 54/9 69 80

Amelinghausen

**Seniorenzentrum
Lopaupark GmbH**
Lerchenweg 11
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32/9 32 00

**Altenpflegezentrum
Haus Hoheneck**
Wohlenbüttler Straße 18
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32/9 13 90

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum
Schlöpkeweg 8,
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31/9 25 15 42

Betzendorf/Drögeninndorf

Haus Herbstrose
Alter Wanderweg 4
21386 Drögeninndorf
Tel. 0 41 38/5 10 70

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch
Hittberger Str. 41,
21354 Bleckede
Tel. 0 58 57/2 91

Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“
Barförder Str. 1, 21354 Bleckede
Tel. 0 58 57/2 54

Boltersen

**Seniorenpflegeheim
„Zum Alten Gutshof“**
Dorfstr. 2, 21379 Boltersen
Tel. 0 41 36/90 80

Deutsch Evern

Haus Waldfrieden
Georg-Soltwedel-Str. 16–20
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31/9 77 10

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen
Am Dorfplatz 47 a+b
21335 Häcklingen
Tel. 0 41 31/85 58 70

Kirchgellersen

bella-Vita „Haus Hilsen“
Böhmsholzer Weg 13-15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35/80 98 88

Lüneburg

Domizil Bockelsberg I
Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31/40 56 74

Domizil Bockelsberg II
Nelly-Sachs-Straße 14
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31/4 83 74

Domicil-Seniorenpflegeheim
Stresemannstraße 17
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31/97 87 0

GBS Senioren-Residenz Lüneburg
Neue Sülze 25/26
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31/71 90

Posener Altenheim
Bernhard-Riemann-Straße 30
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31/8 54 46 17

**Seniorenzentrum
Alte Stadtgärtnerei**
Olof-Palme-Straße 4-29
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31/86 18 26

Senioren- und Pflegezentrum

Am Lambertiplatz

Vor der Sülze 4, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31/72 80

**Seniorenpflegeheim
Christinenhof**

Auf der Hude 60,
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31/2 47 40

**Seniorenheim Lüner Hof
Alten und Pflegeheim e.V.**
Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31/3 88 88

Wohnpark an der Alten Saline
Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31/26 38 0

Wohnpark Schlüter
Bülows Kamp 11
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31/8 44 35

Reppenstedt

Heidelberg Domizil
Milanweg 55
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31/6 50 88

**Seniorenzentrum „Haus
Reppenstedt“ GmbH**
Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31/26 30 - 0

Vastorf

**Alten und Pflegeheim
„Haus Linda“**
Gifkendorferstr. 6, 21397 Vastorf
Tel. 0 41 37/493

Westergellersen

**Alten- und Pflegeheim
„Haus Albers“**
Rentenstr. 15 A
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35/2 16

Wittorf

**Alten- und Pflegeheim
„Talitha-kumi“**
Im Moor 4, 21357 Wittorf
Tel. 0 41 33/2 00 90

Wir nehmen uns Zeit für Sie und erklären Ihnen die Technik, damit Sie ...

„Up to date“ bleiben

*Sie wollen kompetente
Beratung rund um die Themen
Internet, Festnetz, TV oder
Handytarife? Dann sind Sie im
TELESHOP Lüneburg genau
an der richtigen Adresse.
Der TELESHOP ist Nachfolger
des bekannten Unternehmens
TeleTops, welches fast
20 Jahre an diesem Standort
in Lüneburg war.*

Oberste Priorität hat für Inhaber Artjom Recke, der bereits seit 10 Jahren in der Branche ist, die absolute Kundenzufriedenheit. Sein erster Shop in Adendorf feierte im März diesen Jahres bereits seinen zweiten Geburtstag. „Unsere Service Spezialisten vor Ort verstehen ihr Handwerk und sind immer auf dem neuesten Stand – egal, ob es sich um Datentarife, Vertragsverlängerung oder Produktberatung handelt. Wir nehmen uns Zeit und finden eine maßgeschneiderte Komplettlösung inklusive Zufriedenheitsgarantie“, so

Artjom Recke. „Bei uns finden Sie spezielle Seniorenhandys und Festnetztelefone, die genau auf die Bedürfnisse älterer Kunden zugeschnitten sind.“ Der TELESHOP verknüpft Professionalität und Qualität bis ins kleinste Detail. Die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit Telekom, Otelo, Kabel Deutschland, Vodafone und Congstar (Mobilfunk und Festnetz) lässt keine Wünsche offen. Eine unverbindliche Beratung lohnt sich in jedem Fall. „Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern!“ ■ EL

TELESHOP LÜNEBURG

Neues Gesicht – Neues Konzept

Wir bieten Ihnen:

- kostenlosen Tarifcheck
- attraktive Angebote für Neukunden und Vertragsverlängerer
- Internet, DSL, Festnetz und TV für Ihr Zuhause über Vodafone, Telekom und Kabel Deutschland
- Zubehör für Telefone und Handys

... und dazu kompetente fachliche Beratung

seit 2016

Bardowicker Str. 9
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31-70 60 60 6
info@teleshop-lg.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag:
10:00-18:00 Uhr
Samstag:
10:00-15:00 Uhr

Dein Onlineshop in Lüneburg

mit Beratung & Service vor Ort

www.teleshop-lg.de

- ✓ Wir vermitteln Mobilfunk und Festnetztarife von Vodafone, Telekom, otelo, Kabel Deutschland und Congstar.
- ✓ Wir bieten Tarife für Privat- und Businesskunden im Raum Lüneburg und Umgebung.
- ✓ Wir führen Handys und Festnetztelefone speziell für Senioren mit übersichtlichen Funktionen.
- ✓ Wir nehmen uns für Sie die Zeit, die Sie brauchen, um die Technik zu verstehen.

seit 2014

Kirchweg 50d
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31-15 85 410
info@vodafone-adendorf.de



Der Friedhof Nord-West

„Die Liebe hört nicht auf“

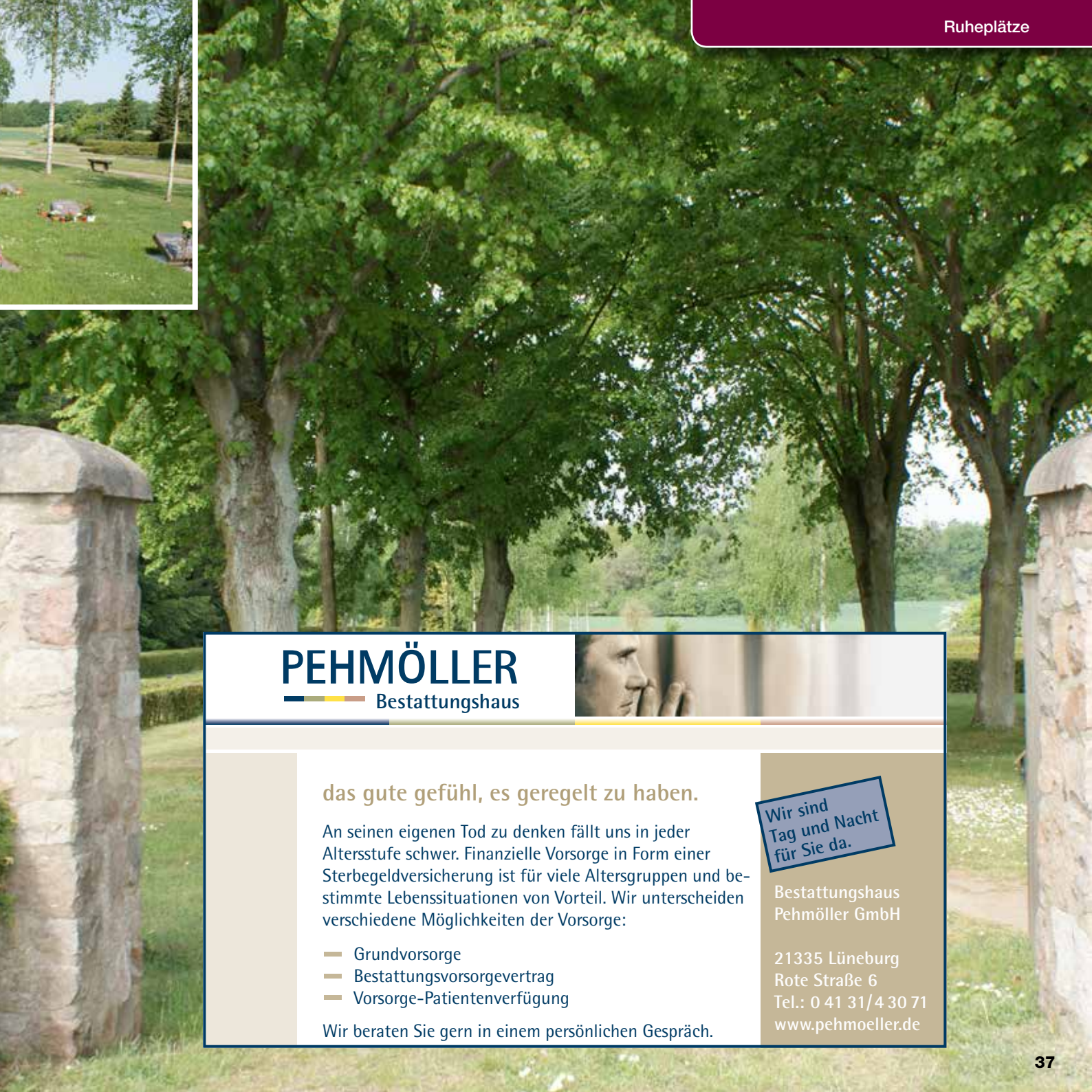
Sehr idyllisch und abseits des Trubels eingebettet zwischen Feldern und Wiesen an einem kleinen Weg gelegen findet man den ehemaligen Anstaltsfriedhof – heute als Friedhof Nord-West bekannt. Lesen Sie hier, was sich dahinter verbirgt und welch dunklem Kapitel unserer Geschichte auf diesem Friedhof gedacht wird.

Die ersten Beisetzungen auf dem Friedhof Nord-West fanden ca. 1922 statt. Bis zur Übernahme des Friedhofes durch die Hansestadt Lüneburg im Jahre 1985 wurden hier ausschließlich Patienten und Mitarbeiter des LKHs bestattet – daher der Name „Anstaltsfriedhof“.



Rasenreihenrüber

In der Lüneburger Kinderfachabteilung wurden zwischen 1941 und 1945 mehr als 350 Todesfälle dokumentiert. Dieser Opfer des Nationalsozialismus wird heute mit einer Gedenkstätte, welche 2013 eingeweiht wurde, gedacht. Daneben befindet sich, auf dem heutigen Friedhof Nord-West in der Hansestadt Lüneburg, seit 1975 eine Kriegsgräberstätte mit 80 Gräbern von Erwachsenen und 4 Kindergräbern. Bis vor kurzem waren die Identitäten dieser dort Bestatteten unbekannt. Dabei handelt es sich um die einzigen noch existierenden Gräber von Toten aus der Zeit des NS auf dem ehemaligen Anstaltsfriedhof, die in der damaligen Heil- und Pflegeanstalt Lüneburg auch getötet worden waren. Die Gräber von Kindern, die in der Kinderfachabteilung



PEHMÖLLER
Bestattungshaus



das gute gefühl, es geregelt zu haben.

An seinen eigenen Tod zu denken fällt uns in jeder Altersstufe schwer. Finanzielle Vorsorge in Form einer Sterbegeldversicherung ist für viele Altersgruppen und bestimmte Lebenssituationen von Vorteil. Wir unterscheiden verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge:

- Grundvorsorge
- Bestattungsvorsorgevertrag
- Vorsorge-Patientenverfügung

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Wir sind
Tag und Nacht
für Sie da.

Bestattungshaus
Pehmöller GmbH

21335 Lüneburg
Rote Straße 6
Tel.: 0 41 31/4 30 71
www.pehmoeller.de

Wir geben dem Stein Persönlichkeit.

- Grabmalberatung
- Natursteintechnik
- Restaurierung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf
☎ **04131 - 52329**

Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof) · 21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de



www.gartenbaumschule-timm.de



- Trauerfloristik
- Grabneuanlagen
- Friedhofsgärtnerei
- Grabdauerpflege

Wir sind Partner der
Treuhandstelle für
Dauergrabpflege



TIMM
GartenBaumschule e.K.

Böhmsholzer Weg 1
21391 Reppenstedt
Tel. 04131 61 184

der Heil- und Pflegeanstalt Lüneburg Patienten waren, wurden ab Mitte der 1970er Jahre überbettet.

Im Zuge des Erwerbs des Gutes Wienebüttel durch die Hansestadt Lüneburg im Jahre 1985, musste der Friedhof Nord-West ebenfalls mit übernommen werden. So wurde aus dem ehemaligen Anstaltsfriedhof ein öffentlicher Friedhof.

Hier befinden sich auch die ersten Rasenreihengräber der Hansestadt Lüneburg, deren Gestaltung in den vergangenen Jahren immer wieder modifiziert wurde, um den Beisetzungswünschen der Hinterbliebenen zu entsprechen. Bei der aktuellen Form kann der Hinterbliebene das Grabmal selbst aussuchen und auf Wunsch auch eine kleine Pflanzfläche vor dem Stein einrichten. Wird die eigene Pflege dieser kleinen "Blumeninsel" zu schwer, wird auch hier Rasen eingesät und durch die Mitarbeiter der Friedhofsverwaltung gepflegt.

Natürlich kann man hier auch das Nutzungsrecht an einem individuellen Grab erwerben, in dem dann eine Erdbestattung und bis zu 4 Urnen bestattet werden können. Bei dieser Bestattungsform besteht die Möglichkeit das Nutzungsrecht von 25 Jahren zu verlängern.

Beisetzung Angehöriger islamischen Glaubens

Seit 2008 finden, auf einem extra dafür ausgewiesenen Teil des Friedhofs, auch islamische Beisetzungen statt. Dazu musste von der Hansestadt Lüneburg ein bodengeologisches Gutachten eingeholt werden, aus dem hervorgeht, dass der Boden verwesungsfähig ist, was für die Beisetzung im Tuch von großer



Islamische Gräber

Bedeutung ist. Nach der Genehmigung dieses Gutachtens durch die Gesundheitsbehörde stand nun der ersten islamischen Beisetzung FAST nichts mehr im Wege.

Bei einer Beisetzung im Tuch wird der Leichnam, eingewickelt in ein Leinentuch, seitlich gen Mekka schauend ins Grab gelegt. Vorher werden Vierkanthölzer in unterschiedlichen Höhen in die Grabecken gestellt. Zu guter Letzt wird über den Leichnam eine Spanplatte gelegt, die nun durch die unterschiedliche Höhe der Vierkanthölzer leicht zur Seite abfallend über der begrabenen Person liegt. Diese Spanplatte entspricht dem Sargdeckel. Der Hintergrund dieser Spanplatte ist, dass der Leichnam nicht mit Dreck beschmutzt werden darf.

Ein Iman wurde bestellt, der die Ausrichtung des 1. Grabes gen Mekka prüfen sollte. Dies tat er SEHR sorgfältig: Er kam zur ersten Beisetzung, um Zeremonie, Grab und Friedhof zu prüfen und hatte tatsächlich etwas zu beanstanden. Er scheute sich nicht, die komplet-



te anwesende Trauergemeinde wieder nach Hause zu schicken, um das bereits ausgehobene Grab noch einmal neu ausrichten zu lassen. Somit wurde das 1. islamische Grab 2 mal ausgehoben. 3

Stunden später konnte die Beisetzung unter erneuter Anwesenheit der Trauergäste fortgesetzt werden. Bis zum heutigen Tage wurden dort 17 islamische Bestattungen durchgeführt.

Der Nord-West Friedhof hat eine sowohl ergreifende als auch weltoffene Geschichte zu verzeichnen und ist für Familien der verschiedensten Glaubensrichtungen ein wichtiger Ort. ■ EL



04131 - 51122

BLUMENHAUS LÜNEBURG

Wir gestalten Erinnerungen

- BLUMEN UND PFLANZEN FÜR BALKON UND GARTEN – SCHÖNE GESTALTUNG RUND UMS HAUS
- FLORISTIK FÜR JEDEN ANLASS
- GRABPFLEGE UND DAUERGRABPFLEGE
- ERINNERUNGSGARTEN AUF DEM LÜNEBURGER WALDFRIEDHOF IN ZUSAMMENARBEIT MIT STEINMETZEN

GÖXER WEG 21
21337 LÜNEBURG

INFO@BLUMEN-IN-LUENEBURG.DE
WWW.BLUMENHAUS-LUENEBURG.DE

Steuern sparen mit Gartenarbeit

„Haushaltsnahe Dienstleistungen“ oder Handwerkerleistungen steuerlich geltend zu machen kennen viele. Gerne genutzt wird diese Möglichkeit für die üblichen Heizungsüberprüfungen oder für Malerarbeiten. Aber, dass auch die Arbeiten im Garten oder an den Außenanlagen, vom Fachmann durchgeführt, dazu zählen, wissen viele nicht. Dadurch verschenken Sie bares Geld.

Grundsätzlich sind zwei Kategorien der steuerlichen Berücksichtigung zu unterscheiden. Zum einen gibt es die „haushaltsnahen Dienstleistungen“ und zum anderen die Handwerkerleistungen. Da es bei beiden Bereichen Höchstgrenzen in der Absetzbarkeit gibt, sollte immer auf die richtige Zuordnung geachtet werden.

Haushaltsnahe Dienstleistungen

Der Begriff der haushaltsnahen Dienstleistungen ist gesetzlich nicht genau bestimmt. Nach der Rechtsprechung versteht man darunter eigentlich „hauswirtschaftliche“ Tätigkeiten, die übli-

cherweise zur Versorgung der dort lebenden Familie in einem Privathaushalt erbracht werden. Dazu gehören unter anderem Einkufen von Verbrauchsgütern, Kochen, Wäschepflege, Reinigung und Pflege der Räume, des Gartens und die Pflege von kranken Haushaltsangehörigen.

Auch kleinere und einfache handwerkliche Tätigkeiten, die den Haushalt und Garten betreffen, gehören dazu. Also immer die Leistungen, die ansonsten auch ein Familienmitglied hätte erledigen können, aber von einer anderen Person gegen Bezahlung übernommen wird.

Werden also Bäume ausgeschnitten, Rasen gemäht, Hecken geschnitten, Beete gepflegt oder Laub entfernt, handelt es sich um absetzbare Dienstleistungen. Von den Zahlungen sind pro Haushalt im Jahr 20 Prozent, höchstens 4.000 Euro, direkt von der Steuer abziehbar. Sind die Leistenden als haushaltsnahe Beschäftigte nach dem Haushalts-scheckverfahren dauerhaft beschäftigt, können von den Zahlungen ebenfalls 20 Prozent, jedoch nur maximal 510 Euro steuerlich abgezogen werden. Dafür sind die Stundensätze regelmäßig deutlich geringer.

Handwerkerleistungen

Die Abzugsmöglichkeit besteht bei handwerklichen Tätigkeiten unabhängig davon, ob es sich um regelmäßig vorzunehmende Renovierungsarbeiten

oder um Erhaltungs- und Modernisierungsmaßnahmen handelt. Begünstigt werden handwerkliche Tätigkeiten, die von Mietern und Eigentümern für den Haushalt in Auftrag gegeben werden, zum Beispiel das Streichen und Tapezieren, Modernisieren von Badezimmern oder den Austausch von Fenstern. Es gehören aber auch Aufwendungen für Erhaltungs- und Modernisierungsarbeiten auf dem Grundstück dazu. Aufzuzählen sind hier Garten- und Wegebauarbeiten, Arbeiten an der Umzäunung oder an Stützmauern, Mauerwerkssanierungen, Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Arbeiten am Carport oder Terrassenüberdachungen und auch die Dachrinnenreinigung. Nicht berücksichtigt werden Arbeiten an einer Neubaumaßnahme. Zu beachten ist, dass nur die Arbeitsleistungen

steuerlich geltend gemacht werden können. Die Rechnungen müssen diese also getrennt von dem Materialaufwand, notfalls im Schätzwege, ausweisen. Die Begrenzung der steuerlichen Abziehbarkeit beträgt für die Handwerkerleistungen auch 20 Prozent, allerdings maximal 1.200 Euro pro Haushalt.

Für beide Abzugsmöglichkeiten ist Bedingung, dass die Zahlung, auf das Bankkonto des Leistenden fließt und eine dazugehörige Rechnung. Die Ausgaben dürfen nicht zusätzlich woanders steuerlich (zum Beispiel als Werbungskosten) abgesetzt werden. Und es ist immer haushaltsbezogen zu betrachten, das heißt: leben zwei alleinstehende Personen in einem Haushalt, sind diese Beträge jeweils zur Hälfte abzugsfähig.

■ Kerstin Ostermann, Steuerberaterin

Ob Kapitalgesellschaft, Dienstleistungsunternehmen, Freiberufler oder Handwerksbetrieb – wir beraten Sie individuell und persönlich.

Mit 25 Mitarbeitern und 5 Steuerberatern führen wir die Finanz- und Lohnbuchhaltung und erstellen Ihre Jahresabschlüsse sowie private und betriebliche Steuererklärungen.

Nutzen Sie unsere Fachkenntnisse !

Dipl.-Kfm.
Hans-Ulrich Wilke
und Kerstin Ostermann
Stadtkoppel 31/33
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 86 31 - 0
steuern@wilke-ostermann.de
www.wilke-ostermann.de

Wilke  **Ostermann**
Steuerkanzlei · Lüneburg · Hamburg



- ◆ Steuerliche Gestaltungsberatung
- ◆ Unternehmensnachfolge
- ◆ Existenzgründungsberatung
- ◆ Finanz- und Betriebsberatung
- ◆ Verfahrens- und Steuerstrafrecht

Wenn Nachbarn streiten ...



Ein Streit unter Nachbarn kann verschiedene Gründe und Ursachen haben. Der Baum, der dem Nachbargrundstück die Sonne nimmt, das ständige Gebell vom Nachbarshund oder der Springbrunnen, der zu laut plätschert und den Schlaf raubt. Ein weiterer Klassiker nachbarrechtlicher Streitigkeiten ist auch die Auseinandersetzung über Bäume und Sträucher an der Grundstücksgrenze.

In Niedersachsen werden die (Rechts)Verhältnisse zwischen Nachbarn im Wesentlichen durch das Niedersächsische Nachbarrechtsgesetz bestimmt. Dort finden sich Vorschriften über die Einfriedung von Grundstücken, den einzuhaltenden Abstand von Anpflanzungen sowie mögliche Ansprüche bei Verstößen.

Hinsichtlich der Einfriedung von Grundstücken gibt es immer wieder Ärger. Mal ist die Einfriedung des Nachbarn zu hoch und soll verringert werden, ein anderes Mal ist sie nicht vorhanden oder für Kinder und Tiere kein Hindernis und soll geschaffen bzw. verändert werden.

Wenn Grundstücke unmittelbar nebeneinander an derselben Straße oder an demselben Weg liegen, so hat jeder Eigentümer an der Grenze zum rechten Nachbargrundstück hin – von der Straße bzw. vom Weg aus gesehen – einzufrieden.

Wenn es zwischen den Nachbarn keine Vereinbarung über die Art und die Beschaffenheit der Einfriedung gibt, so kann eine ortsübliche Einfriedung verlangt werden. Lässt sich keine entsprechende Ortsübung feststellen, weil die Einfriedungen uneinheitlich sind, kann im Regelfall ein bis zu 1,20 m hoher Zaun verlangt werden. Höher als 1,80 m darf die Einfriedung im Regelfall nicht sein, so dass es nicht zulässig ist, den Nachbarn durch eine höhere Einfriedung „einzumauern“.

Streitpunkt Anpflanzungen

Weiterer Streitpunkt sind daneben immer wieder Anpflanzungen. Das Niedersächsische Nachbarrechtsgesetz schreibt vor, dass Gehölze eine be-

stimmte Höhe nicht überschreiten dürfen, abhängig vom Abstand zur Grenze: bis zu 1,20 m bei mind. 0,25 m Abstand bis zu 2,00 m ab 0,50 m Abstand bis zu 3,00 m ab 0,75 m Abstand bis zu 5,00 m ab 1,25 m Abstand bis zu 15,00 m ab 3,00 m Abstand über 15,00 m ab 8,00 m Abstand. Hält sich der Nachbar nicht an diese Vorgaben, kann von ihm verlangt werden, die Bäume und Sträucher auf ihre zulässige Höhe zurückzuschneiden. Dabei ist zu beachten, dass ein Rückschnitt nur in der Zeit vom 01. Oktober bis zum 15. März verlangt werden kann. Doch Vorsicht: hierbei sollte nicht zu viel Zeit ins Land gehen, da das Gesetz eine Frist von 5 Jahren vorsieht, um die Ansprüche geltend zu machen. Wenn beispielsweise der Kirschbaum des Nachbarn am 15. Juni 2016 über die zulässige

Höhe hinausgewachsen ist, muss bis spätestens im Jahr 2021 Klage erhoben werden. Geschieht dies nicht, kann ein Zurückschneiden nicht mehr verlangt werden – Stichwort: Bestandsschutz.

Schiedsmann oder Gericht

Vor Gericht darf man in Niedersachsen bei nachbarrechtlichen Streitigkeiten allerdings erst, wenn man seinen Anspruch vorher erfolglos im Schiedsverfahren geltend gemacht hat. Die Gemeinden in Niedersachsen haben Schiedsleute bestimmt, deren Aufgabe es nach Anrufung ist, den Streit möglichst einvernehmlich beizulegen. Gelingt dies, wird die Einigung vom Schiedsmann rechtsverbindlich festgestellt. Gelingt dies nicht, kann vor dem örtlich zuständigen Amtsgericht Klage erhoben werden.

Der Weg zur Einigung

Wir können jedem nur wünschen, dass er Nachbarn hat, mit denen er bei auftretenden Problemen ohne Schiedsverfahren oder Anrufung des Gerichts zu einer einvernehmlichen Lösung kommt. Sollte dies nicht möglich sein, sehen wir unsere Aufgabe als Anwälte zunächst darin, vor Einleitung des Schiedsverfahrens – meist durch ein gemeinsames Gespräch – doch noch zu einer einvernehmlichen Regelung mit den Nachbarn zu kommen.

Wenn es allerdings auch auf diese Weise nicht möglich ist, den Konflikt zu lösen, dann vertreten wir Ihre Interessen im Schiedsverfahren oder auch im gerichtlichen Verfahren mit dem nötigen Nachdruck und der nötigen Konsequenz.

■ Rechtsanwalt Roland Alberg und
Rechtsanwalt Nico Ramm, Lüneburg

Wöbken, Braune & Kollegen

Rechtsanwälte · Notare · Steuerberater

Kanzlei und Notariat Kefersteinstr. 20 • 21335 Lüneburg

Tel. (041 31) 7895 00 • Fax (041 31) 7895 00

Anwaltliche Zweigstelle: Im Sande 8a • 21357 Bardowick

Tel. (041 31) 12 18 58

info@woebkenbraune.de • www.woebkenbraune.de

Beratung finden Sie hier

Betreuungsverein Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.
Tel. 0 41 31 / 7 85 98 - 0 oder - 10

Beratung in Verlust- und Krisensituationen/ Trauerbegleitung TABEA e.V.

Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzzranke und Alzheimerfamilien, Betreuung in Gruppen- und Einzelstunden, telefonische Beratung möglich, Demenz-Angehörigengruppe: je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr
Tel. 0 41 31 / 2 66 69 14

Ehe- und Lebensberatung

(ev. und kath.) Sprechstunden in: Johannisstr. 36, Lüneburg
Di. 17 – 18.00 Uhr
Geschwister-Scholl-Haus, Mi. 15.30 – 17.30 Uhr
tel. Anmeldung: Mo. – Fr. 8.30 – 9.30 Uhr, Di. 16 – 17.00 Uhr
Tel. 0 41 31 / 4 88 98

Seniorenbetreuung

Hohnstorf/Elbe
Tel. 0 41 39 / 69 69 266

AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen, Hausnotruf und weiteres
Tel. 0 41 31 / 75 96 16

Verbraucherberatung

Tel. 0 41 31 / 4 49 57

Der PARITÄTISCHE

Tel. 0 41 31 / 86 18 - 0
Sprechzeiten für alle Dienste
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Ambulante Pflege
Tel. 0 41 31 / 86 18 19
Essen auf Rädern
Tel. 0 41 31 / 86 18 15 16

KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe
Mo. – Mi. 9 – 12 Uhr,
Do. 17 – 19 Uhr
Tel. 0 41 31 / 86 18 20 21

Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36, Lüneburg
Ichtys Lüneburg e.V.
zur Förderung des christl. Glaubens
Tel. 0 41 31 / 18 89 85

Dt. Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

Mo. – Mi. 8 – 15 Uhr,
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Lessingstr. 2, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 59 50

Pflegende Angehörige

über KIBISBetreuung
Diakonische Werk
(Diakonieverband)
An den Reeperbahnen 1, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 74 92 - 0

Behindertenbeirat

Di. 15.30 – 16.30 Uhr u.n. V.,
Hügelstr. 1, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 76 09 07

Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatr. Versorgung
Wohnen im Sonnenhof
Tel. 0 41 31 / 67 90 24
Ambulante Betreuung
Tel. 0 41 31 / 67 90 24

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 37 36 - 0
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 67 36 13
Alten- und Pflegeheim,
Röntgenstr. 34, Adendorf,
Tel. 0 41 31 / 9 88 - 0

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a,
Tel. 0 41 31 / 26 66 90
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,
Bewegung bis ins Alter,
Häusliche Pflege und Beratung,
Tel. 0 41 31 / 26 66 91 2

Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 85 44 60

DRK-Augusta-Schwesternschaft

Heinrich-Heine-Str. 48, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 - 0
Alten- und Pflegeheim
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 21
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 33

Dorfhelferinnen-Station

Christine Burmester
Tel. 0 41 39 / 69 69 12
Häusl. Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 9 23 50
Haus- und Familienpflege
Tel. 0 41 78 / 3 37

Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatrische Versorgung
Wohnen im Sonnenhof, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 90 24
Ambulante Betreuung
Tel. 0 41 31 / 67 90 24

Weißer Ring

Hilfe für Kriminalitätsoffer
Tel. 0 41 31 / 5 81 30

Alzheimer Gesellschaft

Haus der Stiftung Haus Schlüter
Apfelallee, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 76 66 56

Hospiz Freundeskreis

Tel. 0 41 31 / 73 15 00

Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe:
Diakoniestation, Häusliche Kranken- und Altenpflege, Betreutes Wohnen, Hausnotruf, Menüservice, Demenzgruppe, Haushaltsschutzbrief
Volgershall 186, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 75 74 10

Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30,
Tel. 0 41 31 / 85 44 60

Altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Tel. 0 41 31 / 86 18 15

Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen (SPN) - REGION Lüneburg

Heiligengeiststr. 29a, Lüneburg
Frau Hermann Tel. 3 09 - 32 13
Frau Caro-Gan Tel. 3 09 - 33 16
Frau Groth Tel. 3 09 - 37 17
Frau Wernecke Tel. 3 09 - 33 70
www.luneburg.de/senioren

kostenlose Rechtsberatung

14.30 – 16.30 Uhr,
jeden 2. und 4. Mi. im Monat,
Volljuristin u. Pflegerechtsdozentin
Frau Ellwanger-Stache

kostenlose Rentenberatung

13.00 – 17.00 Uhr
jeden Do. u.n.V. bei Versicherten-berater Herr Strohmeier
Tel. 0 41 31 / 3 09 - 31 92

Seniorenbeirat

jeden Mi. 10 – 12 Uhr
Tel. 04131 / 309 - 35 89

Impressum



BUTENHOFF
WERBEAGENTUR
& VERLAG

Herausgeber/Verlag

BUTENHOFF
Werbeagentur und Verlag
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 47 21 08
Fax 0 41 31 / 2 47 21 09
www.butenhoff-werbeagentur.de

Onlineportal zum Magazin

www.mein-senioren-magazin.de

Redaktion

Sabine Butenhoff, Elke Lichte
redaktion@mein-senioren-magazin.de
sowie Gastautoren (am Beitrag gkz.)

Anzeigenverkauf

Elke Lichte, Sabine Butenhoff
redaktion@mein-senioren-magazin.de

Grafik/Satz

Sabine Butenhoff, Maximilian Zapke, Elke Lichte

Fotos

Titelbild: © Monkey Business, Fotolia.com
S. 16: © KavalenkavaVolha, Fotolia.com
S. 26: © Robert Kneschke, Fotolia.com
S. 40: © Tomasz Zajda, Fotolia.com
S. 42: © Vitaliy Hrabar, Fotolia.com
S. 46: © Tanouchka, Fotolia.com
Seite 3, 36 – 39 © BUTENHOFF Werbeagentur
Alle anderen sind am Bild gekennzeichnet bzw. Eigentum des Beitraggebers.

Druck

Druckerei Wulf, Lüneburg

Anzeigenpreise

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 03

Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.



Ausgabe verpasst?

Kein Problem. Sie sind alle online.

Sie können auf unserer Website alle interessanten Beiträge nachlesen, oder sich die komplette Ausgabe online anschauen und downloaden.

www.mein-senioren-magazin.de

RECHTSANWÄLTE • INSOLVENZVERWALTER

KÜBEL-HEISING

STEUERBERATER • WIRTSCHAFTSPRÜFER

Unser Spezialist für Erbrecht:

Florian Römer

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Erbrecht
Testamentsvollstrecker
Nachlasspfleger

Anwalts- und Steuerbüro Kübel-Heising

Winsener Straße 14 • 21376 Salzhausen • Tel. 0 41 72 - 90 900 • www.raekh.de • E-Mail: salzhausen@raekh.de

Willkommen auf dem *Wellnessbalkon*

Diese Pflanzen tun Geist, Seele und Gesundheit gut.

Belebende Düfte, wohltuende Essenzen, gesunde Smoothies: Warum in ein teures Spa investieren, wenn zuhause die ganz persönlich „Green Vital World“ wartet! Denn auf Terrasse und Balkon gedeihen viele Pflanzen, die nicht nur optisch ausgesprochen ansprechend sind, sondern auch Naturtalente in Sachen Wellness und Gesundheit.

Blaubeeren (*Vaccinium corymbosum*) beispielsweise sind echte Powerpakete: Die leckeren Beeren enthalten besonders viel Vitamin A, C und E und sind reich an Anthocyanen, die im Körper freie Radikale binden. Den Frühling feiern sie zudem mit attraktiven weißen oder rosafarbenen Blüten und gegen Saisonende sorgen sie mit einer spektakulären Herbstfärbung für einen weiteren Höhepunkt – wenn Sie nicht gerade eine immergrüne Sorte erstanden haben, die sich sogar im Winter mit frischgrünen Blättern schmückt. Neben Sorten mit den bekannten blauen Früchten, gibt es mittlerweile sogar rosafarbene Varianten. Da Blaubeeren sauren Boden bevorzugen, gedeihen sie im Kübel in Rhododendronerde gepflanzt, oft sogar besser als im Garten. Das gilt auch für die ebenso hübschen wie gesunden Cranberrys (*Vaccinium macrocarpon*), die sich in großen Kübeln sogar als Blaubeerunterpflanzung eignen. Beide Arten düngen Sie am besten mit einem Rhododendrondünger.

Heiße Kandidaten sind auch Apfelbeere (*Aronia melanocarpa*) und Felsenbirne (*Amelanchier lamarckii*). Sie liefern ebenfalls ein Komplettpaket aus niedlichen weißen Blüten, Naschobst und leuchtendem Herbstlaub. Das zusätzliche Plus all dieser Kübelbewohner: Sie sind mehrjährig und ihre Pflege beschränkt sich auf Gießen, Düngen und im Fall von Blaubeeren und Cranberrys einen gelegentlichen Auslichtungsschnitt. So bleibt mehr Zeit zum Relaxen. Ähnlich unkompliziert sind die zahlreichen Heilkräuter und Duftpflanzen, die auf keinem Wellnessbalkon fehlen dürfen: Minzen und Zitronenmelisse, Lavendel, Salbei und Rosmarin verwandeln die grüne Oase in ein Reich der Düfte und finden gerne auch ihren Weg in die Küche. Ebenso wie Schafgarbe, Ysop und Ringelblumen sind sie zudem wertvolle Zutaten zur Herstellung von Naturkosmetik.

Unter duftenden Blüten in süße Träume entschlummern, für einen solchen entspannten Ausklang des Wellnesstags sorgen Aromaspezialisten wie Kletterrosen und Jasmin (*Jasminum officinale*), die Balkonbrüstungen und Rankgerüste umschmeicheln oder die Terrassenpergola mit einem herrlichen Baldachin schmücken. Ein wundervolles Parfum verströmen auch die Mexikanische Orangenblume (*Choisya ternata*) oder die exotischen Blüten der Frangipani (*Plumeria*).

Fragen Sie den Gärtner Ihres Vertrauens um Rat, welche Pflanzen am besten zu Ihnen und Ihrem ganz persönlichen Wellnessreich passen. Die freundliche Beratung und die ansprechende Atmosphäre in den Premium-Gärtnereien sorgen dafür, dass der Entspannungsrhythmus schon beim Einkauf beginnt.

■ Grünes Medienhaus

Anzeige

Wir bringen Menschen und Immobilien zusammen

Wer sich wie wir Wohnhäusern verschrieben hat, hat sich nicht für die Vermittlung von Objekten, sondern für die eines neuen Zuhauses entschieden. Denn wir schaffen Lebensräume, erfüllen Menschen Träume und suchen umgekehrt für Immobilien die richtigen Menschen. Mit viel Know-how und noch mehr Leidenschaft. Das ist das Ziel unserer Arbeit, das uns jeden Tag anspricht, für unsere Kunden unser Bestes zu geben. Dabei behandeln wir jeden Auftrag gleich, ganz egal, wie groß oder wie

klein er ist. Es ist der Respekt den Menschen gegenüber, die uns Ihr Vertrauen schenken und uns Verantwortung übertragen. Denn wir sind der festen Überzeugung, dass sich die ehrliche, kompetente Beratung in Verbindung mit technischen Innovationen für alle auszahlt. Jetzt und in der Zukunft.

Wir begleiten Sie auf neuen Wegen und finden auch für Sie ein neues Zuhause. Weil das jetzige vielleicht zu groß geworden ist. Der Garten zu viel Arbeit macht. Oder Sie sich einfach verändern möchten. Wir finden für Sie nicht nur



Thimo Höpfner, Geschäftsführer der Höpfner Immobilien GmbH

die perfekte Immobilie, sondern kümmern uns auch um den Verkauf Ihres Hauses. Unkompliziert, reibungslos, fair und kompetent. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.



Die **Kinder** sind aus dem Haus. Jetzt wollen wir was Neues!

Finden Sie die passende **Immobilie** für das Alter.

H Ö P F N E R
I M M O B I L I E N

Sprechen Sie uns an. In einem unverbindlichen Gespräch beraten wir Sie gern sensibel und individuell, sowohl für die Suche und Erwerb einer neuen Immobilie als auch für den Verkauf Ihrer Immobilie.

041 31 - 400 47-0 · www.hoepfnerimmobilien.de

Höpfner Immobilien GmbH · Heiligengeiststraße 26a
21335 Lüneburg · lueneburg@hoepfnerimmobilien.de

Bardowicker Domspatz „Wir haben es richtig gemacht!“

Gerhard Brandenburgs Vision vom gemeinschaftlichen aber eigenständigen Wohnen im Alter trägt Früchte: strahlende, zufriedene und glückliche Bewohner. Im Jahr 2012 wurde das erste von sechs Häusern fertig gestellt. Die Wohnungen: ansprechend, lichtdurchflutet perfekt geschnittene Grundrissen und energiesparend. Wir besuchten Frau Domdey und Herrn und Frau Bannick, seit 2015 Bewohner im „Domspatz“, um uns einen Eindruck aus 1. Hand zu verschaffen.

Morgens Kaffee, nachmittags Ingwertee mit Honig



Inge Domdey ist seit Anfang 2015 Bewohnerin im „Domspatz“. Sie wurde 1936 in Bardowick geboren und ist mit Leib und Seele eine „Bardowicker Deern“. „Ich liebe es die Glocken vom Dom zu hören“. Durch Mundpropaganda erfuhr Sie vom „Projekt Domspatz“ und war erst einmal zögerlich. Es dauerte eine ganze Weile bis sie sich zu dem Entschluss durchringen konnte,

ihr Haus in der Nähe des Bahnhofs, in dem sie 52 Jahre mit ihrem Mann gelebt hatte, zu verkaufen. Der alte Garten war sehr groß und ohne Hilfe war das kaum noch zu schaffen. Dann fiel die Entscheidung: ich ziehe in den Domspatz! Gesagt, getan. Hier kann ich mich richtig entspannen und muss mich um fast nichts mehr kümmern. „Nur“ noch um mein Wohlbefinden. Die Möglichkeit der 24-Stunden-Betreuung vermittelt ein sicheres Gefühl. Die Grünanlagen werden gepflegt und die Nachbarschaft ist sehr sympathisch. „Ich bin super zufrieden hier und habe den Entschluss nicht bereut.“ Alle Einkaufsmöglichkeiten sind fußläufig zu erreichen und ab August gehe ich zum Seniorenturnen beim TSV Bardowick.

„Morgens freue ich mich auf meinen frisch gebrühten Kaffee und am Nachmittag trinke ich einen Ingwertee mit Honig.“



„Das war Gottes Fügung, dass wir hier sind.“

„Unsere Tochter Birte hat versehentlich etwas Dreck vor Inge Domdeys Fenster hinterlassen. Nach dessen Beseitigung und zur Wiedergutmachung brachte sie ein Glas selbstgemachter Marmelade vorbei.“ Sofort wusste Birte: Sie werden sich blendend mit meinen Eltern verstehen. Das war der Beginn einer wunderbaren Freundschaft.

Ingelore Bannick und ihr Mann Johannes sind keine alteingesessenen Bardowicker. Sie stammen aus Elmshorn, wo



sie 50 Jahre in ihrem schönen Haus mit großem Garten und Teich gelebt haben. Sie waren eine „Institution“ in Elmshorn. Jeder kannte Familie Bannick, die immer ein volles Haus hatte, wo man jederzeit herzlich willkommen war. 2015 kam dann der große Umbruch: viele Freunde und Bekannte und sogar die eigene Katze starben. Nach einem Telefonat mit dem Schwiegersohn, welcher mit der Familie einen Obsthof in Elbstorf betreibt und Ingelore vom Domspatz erzählte, fiel die Entscheidung umgehend: innerhalb von 3 Tagen war das Haus verkauft und Familie Bannick wohnt seit April 2015 im Bardowicker Domspatz. Nun sind die Kinder und Enkelkinder in der Nähe und die Familie ist wieder etwas dichter



zusammen gerückt, worüber sich alle freuen.

Als Menschen, die es gewohnt waren immer viele Leute um sich zu haben fiel das Einleben im Domspatz und in Bardowick nicht schwer. Mittlerweile sind Ingelore und Johannes Bannick

Mitglied im Seniorenverein und beim Roten Kreuz, und haben schnell wieder einen beachtlichen Bekanntenkreis.

„Und im August gehe ich mit Inge zum Senioren-Turnen.“ erzählt mir Ingelore Bannick noch zum Abschied unseres Treffens.

■ E. Lichte

Ihr neues Nest.

... ein außerordentlich wertvolles Konzept für gepflegtes und behütetes Wohnen im Alter.

Gerne erhalten Sie weitere Informationen rund um den Bardowicker Domspatz von uns. Wir freuen uns auf Sie.

www.bardowicker-domspatz.de • Tel. 0 41 31 / 92 33 60



Aufgrund seiner langjährigen Erfahrung kennt Thomas Weßling den regionalen Immobilienmarkt genau und weiß, wie viel Geld man für ein Haus oder eine Wohnung verlangen kann. Dank seiner Expertise kann der sympathische Kaufmann in der Kaufverhandlung deutlich souveräner auftreten, als die meisten Privatleute dies könnten.

Guter Rat ist nicht teuer

Was ein guter Makler wert ist, weiß man leider oft erst, wenn der Selbstversuch, unter Umständen mit hohen Verlusten oder rechtlichen Auseinandersetzungen, gescheitert ist.

Im Rahmen seiner Dienstleistung übernimmt Herr Weßling sämtliche Tätigkeiten bis zur Übergabe der Immobilie. Hierzu gehören unter anderem die Aufbereitung der vollständigen Verkaufsunterlagen mit hochwertigen Fotos, Inserate in den relevanten Medien, die Überprüfung und Selektion aller Interessenten, sowie die Durchführung der daraus resultierenden Besichtigungstermine. Die Vorbereitung der notariellen Beurkundung, Zusammenstellung der vom Käufer benötigten Finanzierungs-

unterlagen und die Schlüsselübergabe mit Protokollerstellung runden den Service ab – und das alles ohne Kosten für den Verkäufer!

All diese Dienste sind besonders für private Hausbesitzer bares Geld wert, ganz zu Schweigen von der Annehmlichkeit und Sicherheit.

Die Schwesterfirma WeßlingFinanz Ruhestandsplanung kümmert sich bei Bedarf um die Sicherung des Vermögens und damit um Ihre finanzielle Freiheit im Alter. ■ TW

- freundlich und zuverlässig seit 1998
- kostenfreie Ermittlung des Marktwertes Ihrer Immobilie
- Rundum-Service bis zur Übergabe
- wir selektieren für Sie die qualifizierten Interessenten und sorgen für eine zügige und rechtssichere Kaufabwicklung zum bestmöglichen Preis

Rufen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Sie!



WeßlingImmobilien
Thomas Weßling

Lüneburger Str. 24
21385 Amelinghausen

Tel. 04132 / 933719
www.wesslingimmobilien.de

Ihr neues Terrassendach Jetzt bauen und Geld sparen

Fröhliche Grillfeste auf der Terrasse, eine Kaffeetafel mit Freunden im Freien oder eine gemütliche Pause auf dem Liegestuhl - das ist Sommer. Oft macht uns aber das Wetter einen Strich durch die Rechnung: Alles ist vorbereitet, die Gäste treffen ein und es beginnt zu regnen.

Eine Terrassenüberdachung ist die Lösung: Ein Terrassendach schützt nicht nur vor Regen, sondern auch vor herabfallender Kälte und Nässe, so dass schon im zeitigen Frühjahr die ersten gemütlichen Stunden im Freien verbracht werden können.

Auch für die Sommermonate schafft man sich so die Möglichkeit, noch mehr schöne Stunden draussen zu verbringen. Ein plötzlich aufziehender Regenschauer bedeutet nicht mehr die schnelle Flucht ins Haus und das hastige Zusammenraffen der Polsterauflagen, Bücher oder des Kaffeegeschirrs. Alles kann einfach stehen- und liegenbleiben. Die Kaffeestunde, die erholsame Pause oder der gesellige Grillabend können fortgesetzt werden.



Moderne Glasüberdachungen bieten Schutz, verdunkeln aber weder die Terrasse noch die sich anschließenden Räume. Versehen mit Seitenelementen entsteht ein idealer Wind- und Witterschutz.

Noch mehr Schutz bietet ein Kaltwintergarten. Er ist eine interessante und preisgünstige Alternative zum Wintergarten. Anders als dieser ist er weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden. Er ist ein idealer Aufenthaltsort für Pflanzen, die den Winter in unseren Breitengraden nicht überleben würden.

Als Neuheit auf dem Terrassendachmarkt – und nur bei Nelson Park erhältlich – gibt es ab sofort Profile mit integrierter Beleuchtung. Die Firma bietet seit kurzem auch eigene Beschattungssysteme an, die genau auf die Dächer abgestimmt sind.

Mehr Infos bei:
Nelson Park Terrassendächer,
Servicebüro Lüneburg,
In der Kemnau 24, 21339 Lüneburg,
Tel. 0 41 31 / 77 62 66
www.nelsonpark-td.de

Ohne Montagekosten zu zahlen, können Sie zur Zeit von der Firma Nelson Park Terrassendächer ein Terrassendach oder einen Kaltwintergarten bauen lassen.

Die Fachleute von Nelson Park Terrassendächer helfen und beraten gern bei der Planung und Gestaltung. Das Terrassendach kann farblich an das Haus angepasst werden oder aber auch in reizvollem Kontrast stehen. Es gibt eine große Farb- und Formenauswahl. Der neu geschaffene Raum wird neben der praktischen Nutzbarkeit zu einem schönen Blickfang im Garten. Ausgestattet mit Pflanzen und Möbeln entsteht eine kleine Oase, in der man sich wohlfühlen kann.

Genießen Sie den Sommer mit unseren Terrassendächern und Kaltwintergärten

Wochenlang Urlaub zu Hause



Aufbau ohne Montagekosten



Landesgartenschau

Wir treffen uns auf der



EUTIN
2016
LANDES
GARTEN
SCHAU

28. APR – 3. OKT



Servicebüro Lüneburg
In der Kemnau 24, 21339 Lüneburg
04 31 / 9 90 18 25 - www.nelsonpark-td.de