

**kostenlos**  
zum Mitnehmen

Herbst/Winter 2014

# Mein **Senioren** Magazin

Lüneburg und Umgebung

## Tipps und Adressen

Kultur & Freizeit

Gesundheit

Ärzte / Apotheken

Zuhause wohnen

Steuerberatung

Rechtsberatung

Seniorenberatung

Pflegeheime /-dienste

Ruhestätten

► **Lüneburg  
mal anders**

► **Gemütlich  
durch den  
Winter**

► **Mit tollen  
Gewinnspielen**



SOUNDLens

XINIO

Wi  
series

X  
series

((●hörpunkt  
adendorf

## Lassen Sie die Musik in Ihren Ohren klingen!

((● Lauschen Sie den Klängen und Tönen der Musikinstrumente. Lassen Sie die Schönheit der Musik auf sich wirken und genießen Sie es. Tun Sie das - mit den neuen unsichtbaren Hörgeräten von Starkey. Sie bereiten Ihnen höchste Hör- und Lebensqualität!

Ob es die kleinen Im-Ohr-Geräte oder Hinter-dem-Ohr-Geräte sind, mit individuell angepassten Hörgeräten haben Sie höchsten Tragekomfort und die perfekte Technik für ein angenehmes Hören.

Kostenlose, persönliche Beratung und individuelle Anpassung erhalten Sie bei uns! Vereinbaren Sie am besten gleich einen Termin zum unverbindlichen Gespräch.

Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.



- sensationelle High-End-Qualität
- maximaler Hörkomfort ohne Störgeräusche
- revolutionäres Voice-iQ-System mit brillantem Klang



## Mein Senioren Magazin

Liebe Leserinnen, liebe Leser!



Mit großen Schritten verlässt uns der Sommer. Er war gefühlt zu kurz und oft zu heiß. Da kommen einem doch die ersten kühlen Tage etwas zu schnell und schon palmen wir den Winter. Aber der soll doch bitte schön ganz gemütlich werden. Wir haben genau dieses Thema in dieser Ausgabe ausführlich beleuchtet. Was macht die kalte Jahreszeit eigentlich behaglich? Wann fühlen wir uns wohl? Genau, wenn wir es drinnen schön warm haben. Und dazu zählt nicht nur die gemessene Temperatur, sondern auch die gefühlte. Sie wird sogar seit einiger Zeit bei den Wetterprognosen genannt.

Zu einem Wohlfühlklima gehören auch die äußeren Umstände in unserem Wohnumfeld. Ob Fußbodenbelag, Wandgestaltung oder Mobiliar, sie alle sind entscheidend für unsere gefühlte Temperatur. Natürlich ist alles eine Frage des Geschmacks, aber auch der ändert sich statistisch alle sieben Jahre. Der Freizeit- und Kulturteil in unserer aktuellen Ausgabe ist voller denn je. Es hat sich herumgesprochen, dass wir ge-

zielt Veranstaltungstipps für die reifere Generation heraussuchen und präsentieren. So bekamen wir Zuschriften von Veranstaltern mit ganz speziellen Angeboten.

Eines unserer kulturellen Highlights ist zweifelsfrei die Aufführung von Mozarts „Zauberflöte“, am 13. Januar 2015, für die wir Karten verlosen. Ein anderer Höhepunkt ist unserer Leserreise nach Fehmarn, mit dem Abstecher ins weihnachtliche Kopenhagen. Wir haben für Sie gemeinsam mit dem Reiseveranstalter Moje Bustouristik ein wunderschönes Arrangement zusammengestellt und möchten mit Ihnen die schönen Seiten des Winters entdecken. Anmelden können Sie sich dazu direkt bei uns per Telefon, Post oder über unsere Website ([www.mein-senioren-magazin.de](http://www.mein-senioren-magazin.de)).

Damit komme ich auch gleich zu einem ganz wichtigen Punkt. Haben Sie schon einmal unsere Website besucht? Hier finden Sie alle Inhalte unserer Ausgaben entweder direkt als Beitrag oder in den Ausgaben als PDF zum Herunterladen. Besuchen Sie uns doch einmal dort, wir freuen uns!

Herzlichst,  
Sabine Butenhoff  
Herausgeberin



Inhaber: Michael Pape  
Hörgeräte-Akustikmeister  
Kirchweg 56 · 21365 Adendorf

**Tel. 0 41 31 - 22 31 97**





14

**Kultur & Freizeit**

> Veranstaltungstipps. . . . . 6

GEWINNSPIEL 2 x 2 Karten für  
„Die Zauberflöte“ . . . . . 7

Café Engelchen  
öffnet seine Pforten . . . . . 8

> Veranstaltungstipps. . . . . 8

Das SaLü hält Sie fit . . . . . 9

> Veranstaltungstipps. . . . . 10

Tanzen im Casino Lüneburg. . . . . 11

Buchtipp „Einfach unvergesslich“ . 12

> Veranstaltungstipps. . . . . 12



7



13



18

**Gesundheit**

Gefördert und versorgt . . . . . 18

Apotheken- / Ärzte- und  
Klinikverzeichnis . . . . . 20

Krebsvorsorge –  
auch im Alter wichtig. . . . . 24

**Wohn- & Lebensart**

**Unsere Produktempfehlungen** . . . . 26

Online-Magazin „PETA50plus“  
Besondere Wollen  
Unikate mit Liebe zum Detail  
Das Mobiltelefon für Senioren

**Design für Lüneburg** . . . . . 27

Jetzt gibt es einen Senioren-Tarif. . 28

Ihr Gold wird zu Geld . . . . . 29



30

Gesunde und effiziente Wärme  
durch Pellets. . . . . 30

Handwerkskunst aus  
drei Jahrhunderten . . . . . 32

Wärme für die Seele . . . . . 34

So möchte ich wohnen, und Sie? . 35

**Pflegeeinrichtungen/-dienste**

Praxisorientierte Fortbildungen . . 36

Pflegeeinrichtungen/-dienste  
Adressverzeichnis . . . . . 37

WWW

**Besuchen Sie uns  
im Internet!**

Hier finden Sie aktuelle Veranstaltungen  
und zusätzliche Beiträge.

[www.mein-senioren-magazin.de](http://www.mein-senioren-magazin.de)

40



44

**Ruheplätze**

Ein kleiner dörflicher  
Stadtteilstadtfriedhof . . . . . 40

**Steuerberatung**

Neuigkeiten aus der steuerlichen  
Rechtsprechung für den  
kommenden Winter. . . . . 42

**Rechtsberatung**

So vermeiden Sie die Kosten  
eines Erbrechtsstreites . . . . . 44

**Service**

Beratung finden Sie hier. . . . . 46

**Wir stellen vor**

Fast jede Treppe ist  
bequem überwindbar. . . . . 47

Schuhtechnik|Sanitätshaus  
**FUTH**  
AM KLINIKUM

Die  
Adresse,  
wenn  
es um  
**Ihre  
Füße**  
geht!

Auf der Höhe 10 · LG  
☎ (04131) 789 98 48

**2 x 2 Theaterkarten  
zu gewinnen**

für „Die Zauberflöte“ im Großen Haus  
des Theater Lüneburg

**Rätseln, raten  
und gewinnen!**

16





Liebe Redaktion,

meine Lebenspartnerin

Andrea Hallies und ich möchten uns auf diesem Wege nochmals recht herzlich bei Ihnen bedanken. Zuerst einmal daß wir die Theaterkarten gewonnen haben, und dann auch für den netten Empfang den Sie uns mit einem Glas Sekt und dem lockeren Gespräch im Theater bereitet haben.

Es war ein schöner Abend und Carmina Burana hat uns beiden auch recht gut gefallen. Die Plätze waren wirklich toll. Der Chor und die Stimmen waren sehr beeindruckend, die Ballett-Darbietungen fanden wir manchmal etwas gewöhnungsbedürftig. Aber das ist dann wohl die künstlerische Freiheit... Insgesamt jedoch ein sehr gelungener Theaterabend. Wir hoffen, dass auch Sie die Vorstellung genießen konnten.

Mit Interesse werden wir weiterhin die Artikel des Senioren-Magazin's lesen und selbstverständlich auch immer die Gewinnspiele mitmachen. Vielleicht klappt es ja erneut...

In diesem Sinne verbleiben wir vorerst mit besten Grüßen

Heiko Rottmann &  
Andrea Hallies

# Veranstaltungst!pps

## KaffeeKino im SCALA

Der Seniorenbeirat Lüneburg veranstaltet gemeinsam mit dem SCALA Programmkino das KaffeeKino. Genießen Sie einen aktuellen Film mit Kaffee.

**Termin** jeden zweiten Montag im Monat  
**Uhrzeit** 15 Uhr / Kaffee ab 14.30 Uhr  
**Eintritt** 5 Euro

## Theatercafé

Ein Nachmittag für Nachdenkliche und Interessierte: Hier stellen die Dramaturgen des Theaters Lüneburg kommende Premieren vor, geben Einblicke in das aktuelle Geschehen und bieten inhaltlichen Stoff für die eine oder andere Kontroverse. «Unterhaltung mit Musik» ist das Motto des Nachmittags, bei dem auch die Künstler das Wort ergreifen. Für alle, die offen für Anregungen sind und sich für die Entwicklung des Theatergeschehens interessieren.

**Termin** 04.10. / 08.11. / 20.12.2014  
10.01. / 31.01. / 28.02. / 11.04.2015  
**Uhrzeit** 17 Uhr  
**Eintritt** frei, um Spenden wird gebeten

## Herr Wendriner geht ins Theater, oder haben Sie was mit Kunst am Hut?

Ein Abend mit der erfrischend heiteren, satirischen Sicht auf Kunst und Künstler. Herr Wendriner, der ins Theater geht und leidenschaftlich schwadroniert, prahlt und gerne blufft. Charles Brauer gibt den Geschichten und Gedichten seine unverwechselbare Stimme, musikalisch umrahmt durch die Blues-Legende Abi Wallenstein und den prominenten Pianisten Günther Brackmann.

**Termin** 04.09.2014  
**Uhrzeit** 20.00 Uhr – 22.30 Uhr  
**Info** www.die-ritterakademie.de  
**Ort** Ritterakademie, Am Graalwall 12

## Lüneburger Orgelsommer

Werke von Johann Sebastian Bach, Max Reger, Frederick Delius und Olivier Messiaen. Gerhard Luchterhandt (Heidelberg), Orgel  
**Termin** 16.09.2014  
**Uhrzeit** 20.00 Uhr – 21.00 Uhr  
**Ort** St.Nicolai, Lüneburg Straße, Lüneburg

## Götz Alsmann & Band: Broadway

Die musikalische Weltreise geht weiter... Nach seinem Abstecher nach Paris, aus dem die mit Platin ausgezeichnete CD „In Paris“ und das gleichnamige Erfolgs-Live-Programm hervorgingen, machen sich Götz Alsmann und seine Band auf Richtung Broadway - den Ort, wo klassische Musicals und unsterbliche Revueschlager seit jeher das Rückgrat des „American Songbook“ bildeten.

**Termin** 24.09.14  
**Uhrzeit** Einlass 19 Uhr, Beginn 20 Uhr  
**Ort** Vamos! Kulturhalle, Scharnhorststraße 1  
**Karten** www.ticketmastershops.com  
VVK inkl. Gebühr: 27,00 € / 29,00 €  
**Info** www.goetz-alsmann.de

## „Herbstprinz und Gelber Köstlicher“

Eine 3-stündige Radtour (ca. 20 km Rundkurs) entlang der Obstbaumalleen im Amt Neuhaus. Obstbaumalleen mit Äpfeln, Birnen und Zwetschgen säumen hier seit Jahrhunderten die Straßen und sind heute ein wahrer Schatz. Bei dieser Radtour entlang der Alleen genießen Sie die Apfel- und Birnenpracht im Amt mit allen Sinnen, natürlich wird auch gekostet.

**Termin** 28.09.2014  
**Uhrzeit** ab 14.00 Uhr  
**Ort** Haus des Gastes, Am Markt 5, Neuhaus  
**Info** Fr. Wittkopf, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin, Tel. 038841-61377  
**Kosten** 5,00 € Erwachsene, Kinder frei

## Spielesachmittag, DRK Embsen

**Termin** 7.10. / 04.11. / 02.12.2014  
**Uhrzeit** ab 15.00 Uhr  
**Ort** Gasthof Stumpf, Ringstr. 6, Embsen  
**Info** Tel. 04134-215 oder 04134-8343

## Führung durch Oldendorfer Totenstatt

Die zweistündige Wanderung führt auf einem wunderschönen Waldweg entlang der Luhe zu den imposanten Großsteingräbern der Oldendorfer Totenstatt, die eingebettet in eine idyllische Heidefläche am Zusammenfluss von Lopau und Luhe liegen. Über die Oldendorfer Mühle führt der Weg zurück zum Museum. Dort lohnt sich ein Besuch der Ausstellung „Wohnen für die Ewigkeit – 5700 Jahre



© Andreas Tamme

# 2x2 Karten gewinnen!

## Die Zauberflöte

Die Geschichte kennt wohl jeder: Mozarts letzte Oper, uraufgeführt kurz vor seinem Tod im Jahre 1791, gilt als die Oper schlechthin, ideal für Opernneulinge wie für alte Hasen, eine märchenhafte Zaubergeschichte und eine Musik voller Ohrwürmer und großer (Gefühls-)Momente.

Genau genommen aber gibt die Geschichte Rätsel auf: Prinz Tamino, im Überlebenskampf gegen wilde Tiere unerfahren, fällt in Ohnmacht, als ihn eine gefährliche Schlange verfolgt. Drei Damen retten ihn und verwickeln ihn in eine Geschichte voller Widersprüche. Da ist die Königin der Nacht, die herzergreifend um ihre entführte Tochter Pamina weint, und Tamino, ganz männlicher Beschützer, macht sich auf, um Pamina aus den Händen von Sarastro zu befreien. Der Bösewicht jedoch

entpuppt sich als weiser Herrscher und die leidende Mutter im Nachhinein als rachsüchtiges Weib. Oder nicht? Und dann sind da noch drei kluge Knaben, die weder zur einen noch zur anderen Seite zu gehören scheinen, ein liebesüchtiger Vogelmensch mit einfachem Verstand, aber einer großen Sehnsucht im Herzen, ein altes Weib, das gerade achtzehn Jahre alt geworden ist, und, und, und ...  
30 Minuten vor jeder Aufführung gibt es eine Einführung im Foyer.

## Vorstellungen „Die Zauberflöte“:

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 02.10.2014 (20 Uhr) | 21.12.2014 (19 Uhr) |
| 10.10.2014 (20 Uhr) | 25.12.2014 (19 Uhr) |
| 15.10.2014 (20 Uhr) | 13.01.2015 (20 Uhr) |
| 29.10.2014 (20 Uhr) | 13.02.2015 (20 Uhr) |
| 16.11.2014 (19 Uhr) | 14.03.2015 (20 Uhr) |
| 14.12.2014 (19 Uhr) |                     |

## Kartenvorverkauf:

telefonisch unter Tel. 0 41 31 / 42 100,  
www.theater-lueneburg.de oder an der Theaterkasse (An den Reeperbahnen 3)  
**Öffnungszeiten:**  
Mo: 10 – 13 Uhr,  
Di – Sa: 10 – 13 Uhr und 17 – 19 Uhr

## Die Zauberflöte

Oper von Wolfgang Amadeus Mozart

## Die Zauberflöte

Oper von Wolfgang Amadeus Mozart

Mein Senioren-Magazin und das Theater Lüneburg verlosen 2 x 2 Karten für „Die Zauberflöte“ am 13.01.2015 um 20.00 Uhr.

## Unsere Preisfrage lautet:

Wer hält Tochter Pamina gefangen?

## Einsendeschluss ist der 05.01.2015

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Vergessen Sie also nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## Zuschriften an:

Mein Senioren Magazin, Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder per E-Mail an: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Mein  
**Senioren**  
Magazin

**THEATER**  
**LÜNEBURG**





## Café Engelchen öffnet seine Pforten



*Kaffeetreff für Demenzkranke und ihre Angehörigen. Demenz ist nicht heilbar, bei dieser Krankheit wird der Betroffene mit der Zeit immer unselbstständiger und braucht schließlich eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung.*

So schlimm dies für den Betroffenen ist, für die Angehörigen ist die Situation oft dramatischer. Man kann den demenzkranken Menschen kaum noch alleine lassen und Freiraum für sich selbst gibt es fast nicht mehr. Aber, es ist schön, wenn man zu Hause im Kreis seiner Familie leben und alt werden kann. Es ist ein großes Glück von vertrauten Menschen umsorgt zu werden. Der DRK Kreisverband Lüneburg e.V. bietet ein neues Betreuungsangebot für Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Geleitet wird das Café durch eine ausgebildete Alltagsbegleiterin vom DRK und geschulten, ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen. Sie übernehmen die individuelle Betreuung und Begleitung. Es wird aber nicht nur Kaffee getrunken und erzählt, das Programm umfasst Gedächtnstraining, Basteln, Konzentrationsübungen, Musizieren, handarbeiten, Vorlesen und von alten Zeiten erzählen. Das Programm ist auf die Bedürfnisse der Demenzkranken ausgerichtet und zeichnet sich durch eine einfühlsame Betreuung und sinnvolle Beschäftigung aus.

Die Angehörigen haben die Möglichkeit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen kennenzulernen. Für sie steht eine ausgebildete Fachkraft für Gespräche und Informationen zur Verfügung und beim offenen Angehörigen-Treff gibt es Gelegenheit, über Erfahrungen in der Betreuung und Pflege zu sprechen, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, den fachlichen Rat oder weitere Hilfsangebote einzuholen. Die Teilnahme ist für die begleitenden Angehörigen kostenlos, für Demenzkranke kann die Teilnahme über die Pflegekasse abgerechnet werden, wir übernehmen für Sie die Antragstellung und Abwicklung.

■ DRK Lüneburg

*„Café Engelchen“ finden Sie im DRK-Haus Bleckede, Zollstraße 10 geöffnet: jeden 2. und 4. Do. im Monat von 15 – 18 Uhr  
Für die Planung bitte bei Simona Schulze anmelden, per Tel. 04131-673613 oder E-Mail: pflege@drk-lueneburg.de  
Hier erhalten Sie auch gerne weitere Auskünfte.*

Fortsetzung von Seite 8

## Veranstaltungst!pps

Oldendorfer Totenstatt“ im Archäologischen Museum Oldendorf/Luhe.

**Termin** 14.10.2014

**Uhrzeit** 14.00 – 16.00 Uhr

**Ort** Archäologisches Museum Oldendorf/L.

**Kosten** 4,00 € Erwachsene, Kinder 2,00 €

**Info** Tourist-Information Amelinghausen, Tel. 04132/9209 -43

### Apfelgenuss in Neuhaus

Lernen Sie die alten Apfelsorten im Amt Neuhaus kennen. Über 30 Apfelsorten aus der Region stehen zum Kosten bereit. Informationen und Genuss rund um den Apfel.

**Termin** 19.10.2014

**Ort** Haus des Gastes, Am Markt 5,

**Info** Tel. 038841-2 07 47

### Tour d'Europe – eine barocke Reise der Lust und Leidenschaft

Wann sonst als im „goldenen“ Barock war das Füllhorn der Lust und Leidenschaft so prall und opulent gefüllt? Mit Tanz, Gesang und Instrumenten lassen uns Christiane Gerhardt (Viola da Gamba) und Nils Badenhof in original nachgeschneiderten Kostümen teilhaben, wie es wohl gewesen sein mag.

**Termin** 31.10.2014, 19.30 Uhr

**Ort** Domäne Scharnebeck, Mühlenstraße 3

**Kosten** 10,00 €

**Info** Liane Schultz, Tel. 04136 907-28

### „Vogelzug und Grenzgeschichte“

Eine 2,5-stündige herbstliche Wanderung entlang der Elbe von Wehningen (Amt Neuhaus) nach Rütersberg mit der für das Biosphärenreservat zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Sabine Wittkopf. Im Mittelpunkt stehen ein verwunschenes Schloss, eine alte Grenze und ein Dorf zwischen zwei Zäunen. Ein Ausflug in die Natur der Elbtalau: Kraniche, Kiebitze, Greifvögel aller Art und Nordische Gastvögel, wie Saat- und Blessgänse und Sing Schwäne.

**Termin** 2.11.2014 und 9.11.2014

**Uhrzeit** 11.00 Uhr

Fortsetzung auf Seite 10

## Das SaLü hält Sie fit

*Gesund und aktiv zu bleiben – das wünschen wir uns alle, auch für die späteren Jahre des Lebens. Aber nicht jeder weiß, was er tun kann, um mit dem Älterwerden körperlich fit zu bleiben.*

Bewegung im Wasser ist gerade für ältere Menschen ideal: Beim Schwimmen werden Gelenke und Organe entlastet, der Kreislauf kommt in Schwung, und die Muskeln bleiben beweglich. Gleichzeitig wird auch das Immunsystem gestärkt, und man fühlt sich rundum gesünder und ausgeglichener.

Für alle, die zwar motiviert sind, denen der Gang ins Schwimmbad alleine aber keinen Spaß macht, hat die Salztherme Lüneburg (SaLü) besondere Angebote. An zwei Tagen in der Woche finden im Sole-Bewegungsbecken Wassergymnastikkurse für Senioren statt.

Im 32°C warmen Wasser werden unter fachlicher Anleitung gymnastische Übungen durchgeführt, die speziell auf den gesunden Bewegungsablauf des Körpers abgestimmt sind. Ruhe, Entspannung und Erholung stellen sich dabei nahezu von selbst ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, jeder kann spontan mitmachen. Ein beliebter Treffpunkt ist der „Seni-

orentreff 60 up“. Hier stehen Schwimmen in der Badewelt, Wassergymnastik und natürlich Klönen auf dem Programm. Es ist keine Anmeldung erforderlich, kommen Sie einfach vorbei. Beim „Aqua-Fit 50+“ können Sie Ihre Fitness noch mehr ausbauen. Der Kurs besteht aus zehn 45-minütigen Einheiten, in denen schonendes Ausdauertraining im Vordergrund steht. Koordinationsvermögen und Herz-Kreislauf-System werden verbessert, das körperliche Wohlfühl steigt sich.

Für aktive Senioren haben wir noch mehr im Angebot, z.B. Aquaback®, dem Zirkeltraining im Wasser, oder AquaCycling, wo man auf speziellen Standrädern im Wasser strampelt. Neben den Fitnessangeboten gibt es aber noch vieles andere zu entdecken.

Die Saunawelt bietet vielfältige Anregungen, um gesund und vital zu bleiben. Insgesamt acht Räume an der Zahl, sechs zum gemischten Saunieren und zwei kleinere für Damen- und Herrensaunaabende. Temperaturen von 45 bis 110°C und unterschiedliche Aufgüsse sorgen für wohltuende Entspannung. In der Wellnesswelt locken auch Massagen und Wohlfühlwendungen im Relaxarium oder Rasulbad. Hier findet jeder etwas, um seine Gesundheit zu fördern oder es sich nur gut gehen zu lassen.

Informationen zum vielfältigen Angebot, den Öffnungszeiten und Preisen gibt es im Internet unter [www.salue.info](http://www.salue.info)

**Schnuppertag** (siehe auch Seite 14)

Montag, 29.09.2014 ab 9 Uhr

Bitte anmelden unter Tel. 04131 723-0



## Gesund bleiben – aktiv sein

Beweglichkeit bringt Lebensfreude. Genießen Sie im SaLü Badespaß, Aqua-Fitness wie z.B. Aquaback® oder Wassergymnastik und anschließend Entspannung in einer der 6 Saunen, im Muschel-Floatarium oder bei einer Pflege-Anwendung in der Kosmetik.



Im Verbund der  
GESUNDHEITSHOLDING  
LÜNEBURG

Uelzener Str. 1–5  
[www.salue.info](http://www.salue.info)

**SaLü!** SALZTHERME  
LÜNEBURG



# Veranstaltungst!pps

Fortsetzung von Seite 8

**Ort** Parkplatz Ortsausgang Wehningen  
**Kosten** 5 € für Erwachsene, Kinder frei  
**Info** Bitte eigenes Fernglas mitnehmen!  
 Anm. erforderlich: Tel. 038841-61377  
 www.elbtalaue-erleben.de

## Jazz-Konzert

Matthieu Bordenave (Saxophon), Leonhard Kuhn (Gitarre), Jay Lateef (Drums). Stellen Sie sich vor, wie es in Paris gewesen sein muss, als die großen Künstler nachts nach ihren Konzerten in den kleinen Straßencafés die Ehre erwiesen, um noch gemeinsam zu „jammen“. In berausenden Sessions entstanden Improvisationen mit Einflüssen aus der ganzen Welt. Im Trio ohne Bass erwecken die jungen Künstler von Le Café Bleu International den Geist dieser Tage zum Leben. Ihre bekannten Chansons wie „La vie en rose“ oder „Hymne à l'amour“ bilden die Basis für die mal melancholischen, mal stürmischen Improvisationen.

**Termin** 07.11.2014 um 20.00 Uhr  
**Ort** Museum Lüneburg, Wandrahmstr. 10

## The Ten Tenors: CLASSIC CHRISTMAS

Im Winter 2014 werden die 10 Australier mit einer Christmas Show der besonderen Art ihr europäisches Publikum begeistern. Wie der Tourtitel vermuten lässt, präsentieren The Ten Tenors traditionelle deutsche und internationale Weihnachtslieder aber auch ungewohnte weihnachtliche Klänge aus Australien. Denn nicht überall kennt man Weihnachten



Montag, 29. Sept., 9–13 Uhr

## SaLü-Seniorentag

Mobilität, Gesundheit und Wohlbefinden – mit dem Angebot der Bade- und Saunawelt des SaLü können Sie so viel für sich tun. Bei einem **Rundgang können Sie vom Transponder bis zur Aqua-Gymnastik alles einmal kennenlernen.**

Bitte anmelden: Tel. 04131 723-0  
 12,90 € pro Person beinhalten:  
 2-stündiger Rundgang am 29. 9.  
 1 Gutschein für 1 Std. Wassergymnastik oder Aquaback inkl. Eintritt



Uelzener Str. 1–5 · www.salue.info

mit Schnee, Weihnachtsbaum und kalten Temperaturen.

Und auch dieses Mal meistern die 10 Entertainer zwischen 22 und 34 die musikalische Gratwanderung zwischen Bekanntem und Neuem, Klassischem

und Poppigem gewohnt brillant – mit ihrem einzigartigen und unnachahmlichen Charme. Weihnachten im Stil der Ten Tenors – ein Erlebnis; welches man sich nicht entgehen lassen sollte!

**Termin** 07.12.2014  
**Uhrzeit** Einlass 19 Uhr, Beginn 20 Uhr  
**Ort** Vamos! Kulturhalle, Scharnhorststraße 1  
**Karten** www.ticketmastershops.com  
 VVK inkl. Gebühr: PKI 44,70 €, PKII 39,20 € und PKIII 33,70 €  
**Info** www.thetententors.com

## Christmas-Jazz

Alle Jahre wieder öffnet das Glockenhaus seine Pforten für den „Jazz Christmas“. Das All-Star-Septett vermittelt mit der Stimme von Gary Heart und untermalt von eigenen fetzigen Arrangements im Mini Bigband-Sound eine vorweihnachtliche Jazz-Stimmung. Auf dem Programm stehen neben amerikanischen Christmas-Songs und verjazzten deutschen Weihnachtsliedern auch Blues-, New Orleans-, Dixieland- und Swingklassiker, Songs aus Musicals sowie Eigenkompositionen.

**Termin** 12.12.2014 um 20.00 Uhr  
**Ort** Glockenhaus Lüneburg

## Frühstückstreffen für Frauen

Mal aus dem Alltagstrubel rauskommen, Zeit haben für sich und für andere, auf neue Gedanken kommen, mit anderen Frauen reden – und etwas Neues über Gott und seine Welt erfahren.

**Thema** K(!)eine Lücken im Glück. Von der Kunst, mit sich und der Welt zufrieden zu sein.  
**Termin** Samstag, 08.11.2014

**Thema** Vom befreienden Umgang mit Fehlern.  
**Termin** Samstag, 14.03.2015

für beide Veranstaltungen gilt:

**Uhrzeit** Frühstück von 9.00–11.45 Uhr,  
 Kuchenbuffet von 15.30–18.00 Uhr  
**Karten** Frühstück 12 €, Kuchenbuffet 10 €  
 Verkauf 6.10.–4.11.2014 ab 16.30 Uhr  
 bei „DAS BUCH“ in Rote Straße 3  
**Info** Eintritt eine halbe Std. vorher. Vormittags  
 Kinderbetreuung möglich, Anm. mit  
 Altersangabe des Kindes notwendig bei:  
 Fr. Schmidt, Tel. 04131-47985

## VHS für Senioren - Wissen ist für alle da !

Ab September 2014 bietet die KVHS Landkreis Harburg wieder zahlreiche Kurse für Senioren an. Diese Kurse richten sich einerseits an die Bedarfe von Menschen in der nachberuflichen Zeit, andererseits berücksichtigen sie die veränderten Lernbedingungen im Alter.

Im Programmheft finden Sie EDV- und Sprachkurse für Senioren, Gesundheitskurse zur Unterstützung von Mobilität und Beweglichkeit, Kreativkurse zur sinnvollen Freizeitgestaltung.

Wir laden Senioren ein, sich im Ehrenamt zu engagieren, als Kursleitende ihre Qualifikationen und Fähigkeiten zur Verfügung zu stellen. Die VHS ist eine offene Begegnungsstätte für Menschen jeder Herkunft und jeden Alters.

**Info** Tel. 04131-15660, oder unter  
 www.vhs.lueneburg.de

Fortsetzung auf Seite 12

# Tanzen im Casino Lüneburg

*Der Jungbrunnen für Alle. Tanzen bringt den Kreislauf in Schwung und hält die Gelenke fit! Der Bewegungsapparat wird nur leicht belastet und somit ist Tanzen auch ideal für Menschen mit leichten Rücken- und Gelenkproblemen.*

„Tanzen ist Bewegung und Bewegung ist Leben!“, erklärt Karsten Meyer. Er ist selbst als Trainer und aktiver Tänzer dabei. „Ganz nebenbei lernt man bei der geselligen Art der Bewegung auch noch nette Menschen kennen und kann so seinen Freundeskreis erweitern.“ Tanzen bedeutet aber nicht nur Freude und Spaß, es ist auch eine wirkungsvolle Sturzprophylaxe und fördert die Konzentrationsfähigkeit. Warum dann nicht mal im Casino Lüneburg, der Tanz-

sportabteilung des VfL Lüneburg, einen Schnupperkurs besuchen?

„Wir planen nach den Sommerferien Kurse für die Generation 50 plus! Wer Spaß an Bewegung hat und im Dreivierteltakt über das Parkett schwingen möchte ist bei uns herzlich willkommen! Geplant sind Standard- und Lateintänze in kleinen Gruppen.“

■ Casino Lüneburg

Karsten Meyer von der Tanzsportabteilung erreichen Sie unter **Tel. 04131 - 2461659**



**REHA LÜNEBURG**  
 PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE  
 RÜCKEN- UND PRÄVENTIONSZENTRUM

**Sport fördert die Gesundheit in jedem Alter**

Konrad-Zuse-Allee 9 · 21337 Lüneburg · Tel. 0 41 31/246 333 · [www.reha-lueneburg.de](http://www.reha-lueneburg.de) · [info@reha-lueneburg.de](mailto:info@reha-lueneburg.de)

**Casino Lüneburg**  
 Tanzsportabteilung im VfL

[www.casino-lueneburg.de](http://www.casino-lueneburg.de)  
 Tel. 0 41 31 / 24 61 65 9

**Lust auf Tanzen?**



# Bucht!pp

Einfach  
unvergesslich

von Rowan Coleman



Neuerdings weiß Claire nicht mehr, welcher Schuh zu welchem Fuß gehört. Oder wie das orangefarbene Gemüse heißt, das auf dem Herd köchelt. Und manchmal geht sie im Pyjama spazieren. Sie weiß, dass das nicht normal ist. Und so schreibt sie, noch bevor die letzte Erinnerung verblasst, all die großen und kleinen Momente der vergangenen Jahre nieder. Wohl wissend, dass diese Gedankenschnipsel schon bald das Einzige sein werden, was ihrer Familie von ihr bleibt. Dabei gibt es noch so viel zu erledigen: Sie muss sich mit ihrer Tochter versöhnen und ihrem Mann zeigen, wie sie die Lieblingslasagne ihrer Kinder zubereitet. Sie muss ein letztes Mal leben, frei sein, sich vielleicht auch neu verlieben. Denn wenn die Zeit davonrennt, ist jede Minute kostbar.

„Einfach unvergesslich“ von Rowan Coleman  
Piper Verlag, ISBN 978-3-492-06001-1  
Klappenbroschur mit 416 Seiten, Preis 14,99 €

Mit freundlicher Unterstützung von:



in Adendorf und Bardowick • www.buechervorort.de

folgende drei Veranstaltungen werden organisiert  
von Personenschiffahrt Jürgen Wilcke

Info Tel. 04139-62 85

www.personenschiffahrt-wilcke.de

## Fahrt ins Biosphärenreservat

Begleiten Sie uns auf einem Ausflug in die Elbtalauen und erleben Sie ein Stück unberührte Natur. Die Elbtalauen sind Heimat von Greifvögeln, Bibern und Gänsen und mit etwas Glück werden wir auf unserer Fahrt sogar eines der hier wieder heimisch gewordenen Seeadlerpärchen sehen. Seit Juni 2011 verfügt das Biosphaerium Elbtalau Schloss Bleckede über zwei weitere Attraktionen: eine Aquarienlandschaft mit Elbfischen und ein Bibergehege. Schließlich erreichen wir Hitzacker, dessen Stadtkern ist auf einer kleinen Insel zwischen Jeetzel und Elbe gelegen und ist ein wahres Fachwerkdörfchen. Nutzen Sie den Aufenthalt hier und bummeln Sie durch die Stadt oder schlendern hinauf zum nördlichsten Weinberg Deutschlands, bevor wir zurückreisen.

Termin 18.09.2014 und 9.10.2014

Ort versch. Abfahrtszeiten und Preise entnehmen Sie bitte dem Programm

## Hafenrundfahrt mit Grünkohlessen

Vier-stündige Schifffahrt in den Hamburger Hafen inkl. Hafenrundfahrt und Grünkohlessen an Bord

Termin 07.12.2014 (2.Advent)

Abfahrt ab/bis Hoopste 12.00 – 16.00 Uhr

Kosten pro Person 35,00 € (inkl. Grünkohlessen)

## Der Heide-Radbus rollt wieder!

Bis 12.10.2014 ist es jedem naturliebenden möglich, mit dem Heide-Radbus in die schönsten Ecken der Umgebung zu fahren.

Der Heide-Radbus (Linie 5777) pendelt samt Fahrradanhänger kostenlos für bis zu 16 Fahrräder in das Naturschutzgebiet der Lüneburger Heide. Er startet 4x täglich vom Lüneburger Bahnhof aus, fährt über Reppenstedt und Amelinghausen bis nach Egestorf und wieder zurück. Auf der Hin- und Rückfahrt ist es jederzeit möglich, an verschiedenen Orten aus- und zuzusteigen. In Döhle und Egestorf gibt es die Möglichkeit, in den „Heide-Shuttle“ umzusteigen, der die Reisenden auf drei Ringlinien durch den Naturpark Lüneburger Heide bringt. Einige der Ziele sind Bispingen, Schneverdingen oder Buchholz.

• Infos/Fahrplan „Heide-Radbus“:

Tel. 04132/92 09 43 oder www.amelinghausen.de

• Informationen „Heide-Shuttle“:

www.naturpark-lueneburger-heide.de

## Silvesterfahrt in den Hamburger Hafen

Wir heißen Sie mit einem Glas Sekt an Bord des Fahrgastschiffes „Lüneburger Heide“ Willkommen und laden Sie ein Silvester mit Musik, Tanz und einem tollen Buffet zu erleben. Um Mitternacht genießen Sie bei einem Glas Sekt und einem Berliner das Feuerwerk im Hamburger Hafen.

Termin 31.12.2014 – 1.01.2015

Abfahrt ab/bis Hoopste 19.30 – 2.00 Uhr

Kosten pro Person 110,00 €

# 21. September 2014 barrierefrei Wandern

Der Heidschnuckenweg ist ein Gemeinschaftsprojekt der Landkreise Harburg, Celle, Heidekreis und der Stadt Celle. Er wurde 2012 eröffnet und erfreut sich mittlerweile großer Beliebtheit.

Der 223 Kilometer lange Wanderweg führt von Hamburg-Fischbek über Buchholz, Wilsede, Soltau bis nach Celle. Er bietet Wanderern ein einzigartiges Wandererlebnis durch die Lüneburger Heide. Davon zeugen auch das Zertifikat „Qualitätswanderweg Wanderbares Deutschland“ des Deutschen Wanderverbands und die Aufnahme in den Verbund „Top Trails – Deutschlands schönste Wanderwege“. Für Menschen mit Behinderungen werden am 21. September drei verschiedene Gästeführungen auf dem Heidschnuckenweg angeboten.

## 1. Wanderung

Um den Angelbecksteich.

Menschen mit Seh- oder Gehbehinderungen finden rund um den Angelbecksteich in der Südheide einen abwechslungsreichen Spazierweg durch von Kiefernwald eingerahmte Heideflächen und Verweilmöglichkeiten am Wasser.

## 2. und 3. Wanderung

In Niederhaverbeck für Menschen mit Gehbehinderungen

Der eigentliche Rundweg ist 3,5 km lang, deutlich kürzer mit 1,5 km ist die Alternativstrecke. Beide Wege führen repräsentativ durch das Tal der Haverbeeke und dabei durch alle Landschaftselemente der historischen Kulturlandschaft Lüneburger Heide. Sie ermöglichen es, dass auch mobilitäts eingeschränkte Besucher das Naturschutzgebiet Lüneburger Heide in all seinen Facetten erleben.

## Barrierefreies Wandern

Termin 21. September 2014  
Uhrzeit jeweils um 15 Uhr, Dauer ca. 2 Std.  
Kosten Erw. 8 € / Kinder 5 € / Begleitperson kostenlos  
Info Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt, Anm. unbedingt erforderlich unter:  
Wanderung Angelbecksteich, Tel. 05052-6547  
Wanderung Niederhaverbeck, Tel. 05194-39850

www.helmrath-pflanzen.de

Willkommen  
zur Nacht der  
offenen  
Gartenpforte

am 06.10.2014  
18.00 – 21.00 Uhr



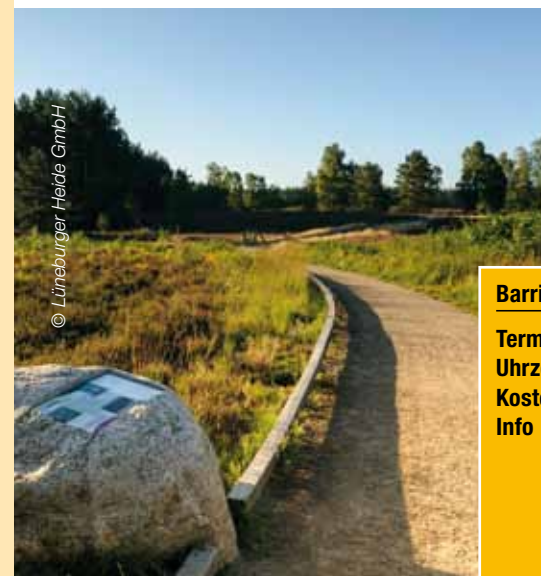
Genießen Sie den Garten mit allen Sinnen und öffnen Sie im Dunkeln Augen und Ohren! Erleben Sie die Natur aus einer neuen Perspektive, in einem anderen Licht!

Kommen Sie zur Nacht der offenen Gartenpforte in unseren Garten und lassen Sie sich verzaubern!

## Öffnungszeiten:

Mo/Di/Do/Fr: 8.30 – 12.30 / 15.00 – 18.00 Uhr  
Mi: 14.00 – 18.00 Uhr / Sa: 09.00 – 13.00 Uhr  
An Sonn- und Feiertagen haben wir geschlossen.

Tel. 0 41 31 / 5 07 20  
Erbstorfer Landstr. 31 · 21337 Lüneburg



© Lüneburger Heide GmbH

FIT und Aktiv ab 50+ auf Lanzarote 2015  
z. B. Nordic Walking und Frühsport

Termin 20.01.-30.01.15

Ab/bis HH im Hotel Lanzarote Village\*\*\*\* im DZ mit All Inkl.

Preis ab € 997,- pro Pers. (Einzelzimmer gegen Aufpreis buchbar)



Hartwicusstr. 6 · 22087 Hamburg

Tel.: 040 - 229 449 98 · E-Mail: andreas.meyer@u-rd.de · www.u-rd.de





## Lüneburger Geschichte(n)

Vorträge und Führungen

### Vorträge

### Themen-Führungen

### Stadtspaziergänge



Die Lüneburger Bürgersfrau Hannah erzählt aus Ihrem Leben in der Blütezeit der Stadt. Verschiedene Vorträge. Bei Ihnen vor Ort.

Dauer 1 Stunde, Kosten 75 €

### Marion Lochowicz

freiberufliche Stadtführerin,  
Mitglied im Bundesverband der  
Gästeführer in Deutschland e.V.

**Tel. 04131 - 5 94 29**

Mobil 0178 - 21 331 32  
marion.lochowicz@freenet.de



# Lüneburg mal anders

*„Für mich ist Lüneburg eine der charmantesten Städte Deutschlands“, sagt die gebürtige Lüneburgerin Marion Lochowicz. Als freiberufliche Stadtführerin zeigt sie seit mehreren Jahren Touristen die Sehenswürdigkeiten der Stadt.*

Die studierte Kommunikationswirtin hat zunächst lange Jahre in verschiedenen Hamburger Werbeagenturen gearbeitet. Nach der Kinderpause stand eine berufliche Neuorientierung an und als sie von einem privaten Reiseveranstalter gefragt wurde, ob sie sich vorstellen könne, als Stadtführerin zu arbeiten, musste sie nicht lange überlegen. Viel Wissen über die Geschichte der Stadt hat sie sich seither angeeignet und mit Freude an auswärtige Gäste weitergeben.

Dann kam das Angebot, in einem Seniorenheim einen Vortrag über Lüneburg zu halten. Sie sagte zu und fand darin ihre Passion. Mittlerweile gibt es fünf verschiedene Vorträge über Lüneburg und seine Geschichte(n) – der sechste ist in Arbeit. Besonders beliebt sind ihre Vorträge als Hannah, eine Bürgersfrau aus dem späten 15. Jahrhundert, die im historischen Kostüm auftritt. In Seniorenheimen, Reha-Kliniken und Vereinen, auf Familienfeiern und Seniorennachmittagen trifft man sie an.



„Ich bringe Lüneburg und seine Geschichte(n) zu all den Menschen, die nicht nach Lüneburg kommen können“, erklärt Marion Lochowicz ihr Anliegen. Die Geschichte der Stadt ist ihr dabei wichtig, aber auch Geschichten und Anekdoten kommen nicht zu kurz, denn vor allem sollen sich ihre Zuhörer gut unterhalten fühlen.

Wenn sie keine Vorträge hält, ist sie am liebsten mit interessierten Lüneburgern in den alten Gassen der Stadt unterwegs. „Insider-Touren“ nennt sie ihre Führungen, die sie speziell für diejenigen entwickelt hat, die die Stadt kennen. Mit ihnen erkundet sie zum Beispiel die interessanten Geschichten der alten Straßennamen oder Orte in der Innenstadt, die ein wenig abseits liegen oder manchmal einfach übersehen werden. Oft hört sie dann von ihren Gästen: „Ach, das ist ja interessant, das habe ich ja gar nicht gewusst“. Und genau dieses Staunen möchte sie mit diesen speziellen Führungen vermitteln.

SB ■



# Leserreise

30.11. – 2.12.2014

pro Person im DZ

**247,00 €**

EZ-Zuschlag  
25,00 €

## Ferieninsel Fehmarn und

## „Weihnachtliches Kopenhagen“

Die Ostseeinsel Fehmarn heißt Sie herzlich willkommen, die maritime Schönheit auch einmal im Winter kennenzulernen. Bei unserer vorweihnachtlichen Reise auf die Sonneninsel machen Sie zudem einen Abstecher in das weihnachtliche Kopenhagen. Untergebracht im IFA Fehmarn Hotel & Ferien-Centrum können Sie sich ein paar entspannte Stunden in großzügigen Apartments direkt am Südstrand gönnen und genießen den unendlichen Ostseeblick, soweit das Auge reicht.



Mindestteilnehmer bis 5 Wochen  
vor Anreise 20 Personen.

**1. Tag** Anreise nach Fehmarn. Nach dem Zimmerbezug im IFA Hotel empfehlen wir Ihnen einen kleinen Spaziergang auf der Promenade, oder Sie entspannen in der riesigen Badewelt FehMare, mit Meerwasser-Wellenbad. Begrüßung mit einem leckeren Winterpunsch zum Abendbuffet.

**2. Tag** Weihnachtsfreude in den Strogets von Kopenhagen. Abfahrt nach Puttgarden und Fährüberfahrt nach Dänemark. Am Vormittag erreichen wir die dänische Hauptstadt Kopenhagen. Auf einer Stadtrundfahrt zeigen wir Ihnen die Schönheiten dieser Weltstadt. Anschließend Freizeit, lassen auch Sie sich von der weihnachtlichen Stimmung in den großen Prachtstraßen und in den kleinen Strogets mitreißen.

**3. Tag** Heimfahrt über Lübeck. Nach einem gemütlichen Frühstück machen wir uns auf den Heimweg. Wir fahren über Lübeck, um hier dem hübschen historischen Weihnachtsmarkt noch einen Besuch abzustatten.

Abfahrt: 7:30 Uhr ab Lüneburg Bhf, 8:15 Uhr ab Winsen ZOB

**Jetzt bequem buchen ...**

**per Post an:** Mein Senioren-Magazin, Stichwort „Leserreise“

Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg

**per Telefon:** 04131 - 247 21 08

**per E-Mail:** [Leserreise@mein-senioren-magazin.de](mailto:Leserreise@mein-senioren-magazin.de)

### Leistungen:

- Fahrt im komfortablen Fernreisebus
- 2 Übernachtungen im IFA Fehmarn Hotel & Ferien-Centrum
- je 2x Frühstücks- und Abendbuffet
- Kurtaxe
- tägliche Nutzung der Badewelt „FehMare“ für 2 Stunden
- Fährüberfahrt Puttgarden-Rödby-Puttgarden
- Stadtführung Kopenhagen
- **Besuch der Weihnachtsmärkte in Kopenhagen und Lübeck**

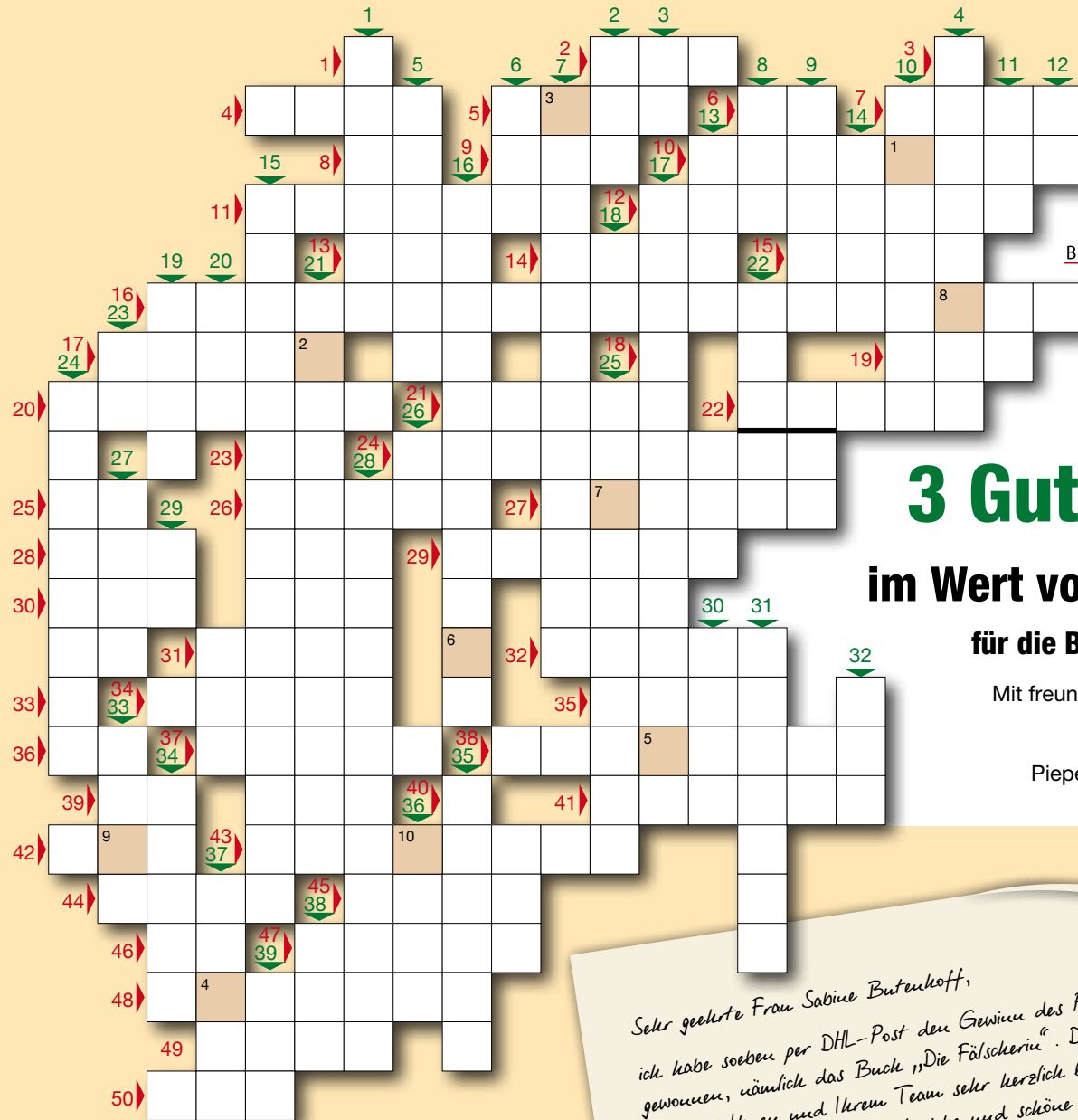
Ein Angebot von:

**Mein  
Senioren  
Magazin**

**maje  
Bustouristik**



# Raten und gewinnen!



Sie  
lesen  
gern?

Gewinnen Sie Ihr  
neues Lieblingsbuch  
aus der



Wir verlosen

**3 Gutscheine**  
im Wert von **10,- €**

für die Bücherstube vor Ort.

Mit freundlicher Unterstützung von:  
Bücherstube vor Ort  
Kirchweg 72, in Adendorf  
Pieperstraße 14a, in Bardowick  
[www.buechervorort.de](http://www.buechervorort.de)

Sehr geehrte Frau Sabine Butenhoff,  
ich habe soeben per DHL-Post den Gewinn des Preisausschreibens  
gewonnen, nämlich das Buch „Die Fälscherin“. Dafür möchte ich  
mich bei Ihnen und Ihrem Team sehr herzlich bedanken.  
Ihnen wünsche ich eine erfolgreiche und schöne Sommerzeit  
und grüße freundlich, Harro Stoltmann.

Diese E-Mail  
erreichte uns  
am 8.7.2014

**waagerecht:**

1 Länderkennz. für Italien 2 machen 3 Kfz-Kz. für Berlin 4 kleines Boot 5 Liebesgott  
6 Abk. Megatonne 7 kleine Schlinge  
8 Kfz-Kz. für Schwerin 9 männl. Artikel  
10 natürliche Wirkung 11 die Hälfte vom Halben 12 Gesamtheit aller Wasserlebewesen 13 Erholungsplan 14 Futterpflanze  
15 engl. Schulstadt 16 Badelandschaft unserer Stadt 17 poln. Tanz  
18 Kfz-Kz. für Leipzig 19 nicht weit 20 Beutelratte  
21 Rennstrecke, -bahn  
22 Kleinwüchsiger  
23 Kfz-Kz. für Bremen  
24 knochenloses Körperteil 25 Hühnerprodukt 26 einfetten  
27 Dealer 28 Winter-sportgerät 29 Geburtsstadt von Boris Becker  
30 männl. Vorname  
31 norwegische Hauptstadt  
32 den Stoffwechsel regulieren- de Verbindung 33 Kfz.-Kz. für Potsdam 34 weibl. Vorname 35 amerik. Katzenart 36 Körperteil 37 Vermutung  
38 Fremdsprache 39 Kfz-Länder-Kz. für Dänemark 40 Abk. der elektr. Einheit Spannung 41 Zitrusfrucht 42 jap. Währungseinheit 43 Beruf (weibl.) 44 Zorn  
45 Vorname eines römischen Kaisers  
46 Kfz.-Kz. für Landkreis Peine 47 Nagetier 48 Räuber 49 Anschnaller 50 Artikel (Dativ)

**senkrecht:**

1 Tier der artenreichsten Klasse 2 Pforte  
3 Vorfahre aus der mind. dritten Generation 4 Ausrichtung der Aussprache 5 in Bewegung 6 Abschiedsgruß 7 Gerät zur Milchgewinnung 8 weibl. Vorname 9 Bilder colorieren 10 Monatsname 11 Winkel-funktion 12 Abk. für eingetragener Verein  
13 französ. für Blau 14 Unterlage, Schrif-tenmappe 15 gemeinnützige Ein-richtung zur Erwachsenen- und Weiterbildung 16 Transportmittel zum Eta-genwechsel 17 moder-ne Wärmeanlage  
18 Kfz.-Kennzeichen für Lemgo 19 engl. für bald 20 zu der Zeit  
21 Oper von Mozart  
22 metallhaltiges Ge-stein 23 Abk. prokura  
24 schneller, marscharti-ger Gesellschaftstanz  
25 Tagesordnung 26 engl. wir  
27 Zeichen, das mit dem bezeich-neten Gegenstand (Referenzobjekt) eine wahrnehmbare Ähnlichkeit hat 28 graphi-sche Technik, die im Hochdruckverfahren arbeitet und im Prinzip dem Holzschnitt gleicht 29 darin 30 zweigeschlechtlicher Urzeitriese in der nordischen Mythologie  
31 Region des ehemaligen Ostpreußens  
32 Partnerschaft 33 Grenzfluß im Osten Deutschlands 34 kurz davor 35 weibl. Vorname 36 Pflanzengattung in der Fami-lie der Weingewächse 37 Musikinstrument  
38 Abendlokal 39 alkoholisches Getränk

In der letzten  
Ausgabe gab es  
„Die Fälscherin“ von Julia  
Freidank zu gewinnen.  
Unterstützt von Lünebuch.de  
Darüber freuten sich:  
Herr Krüger, Herr Doneck,  
Frau Manthei, Herr Stoltmann  
und Frau Witte  
**Glückwunsch!**

## Lösung

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|



**BUTENHOFF**  
Werbeagentur und Verlag  
Stichwort „Mein Senioren-Magazin“  
Auf der Hude 87  
21339 Lüneburg



oder per E-Mail an:  
[gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de](mailto:gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de)

## Teilnahmebedingungen:

Schicken Sie uns das Lösungswort per Post oder per E-Mail. Unter allen Einsendungen verlosen wir 3 Gutscheine, die uns von der „Bücherstube vor Ort“ zur Verfügung gestellt wurden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Einsendeschluss: 31.01.2015**

Bucht!pp

Und dann  
kam Paulette

von Barbara Constantine



Viva la WG! Ferdinand lebt allein auf seinem großen Bauernhof, nur sein Kater leistet ihm Gesellschaft. Bis das Dach seiner Nachbarin Marceline einstürzt und er beschließt, die ältere Dame bei sich aufzunehmen. Doch dabei bleibt es nicht. Nach und nach richten sich immer mehr Personen bei ihm ein: ein Jugendfreund, zwei kopflose alte Damen, eine Krankenschwester in Not und ein Student. Der Bauernhof erwacht zum Leben. Und schnell ist allen klar: Zusammen wohnt man besser als allein.

Barbara Constantine ist Drehbuchau-torin und Schriftstellerin und lebt in der Nähe von Paris. „Und dann kam Paulette“ ist ihr dritter Roman und wurde in Frankreich ein Nummer-Eins-Bestseller.

„Und dann kam Paulette“

von Barbara Constantine

Rowohlt Verlag, ISBN 978-3-499-26669-0

Taschenbuch 320 S., Preis: 9,99 €

Mit freundlicher Unterstützung von:



in Adendorf und Bardowick  
[www.buechervorort.de](http://www.buechervorort.de)





# Gefördert und versorgt – Für ein möglichst selbstständiges Leben im Alter

**Klinische Geriatrie und weitere Angebote der Gesundheitsholding Lüneburg geben Senioren die Chance, auch nach einer akuten Erkrankung wieder selbstbestimmt in ihrem eigenen Zuhause zu leben.**

Davor haben viele Senioren Angst: Sie stürzen unglücklich und brechen sich beispielsweise einen Oberschenkelhalsknochen. Oft leiden sie bereits vor dem Sturz an mehreren weiteren Erkrankungen. Nach Operation und langwierigem Heilungsprozess haben sie ihre Beweglichkeit, Kraft und Eigenständigkeit verloren. Sie können sich nicht mehr selbst versorgen und sind hilfe- und pflegebedürftig. Für viele ist jetzt der zeitweise oder endgültige Umzug in eine Pflegeeinrichtung der einzige Ausweg.

Das muss aber nicht immer so sein: Unter dem Motto „Fähigkeiten erhalten – Ältere Patienten gezielt fördern“ wurde am Klinikum Lüneburg vor fast vier Jahren der Bereich Klinische Geriatrie eingerichtet. In einer speziellen Abteilung für alte, mehrfach erkrankte Patienten kümmert sich ein interdisziplinäres Team vom ersten Behandlungstag an um den Erhalt und die Förderung der Funktionen und Fähigkeiten der Erkrankten.

## Interdisziplinäres Team

Ärzte aus verschiedenen Fachbereichen des Klinikums, Pflgeteams, Physio- und Ergotherapeuten, Logopäden, Ernährungsberater, Neuropsychologen und Mitarbeiter des Sozialdienstes des Klinikums arbeiten eng zusammen, damit bereits vorhandene Einschränkungen im täglichen Leben für die Betroffenen durch einen Krankenhausaufenthalt nicht weiter zunehmen.

Das gemeinsame Ziel ist es, die Patienten so gut wie möglich auf ein weiterhin selbstständiges Leben im eigenen Zuhause vorzubereiten. Dabei orientiert sich der Schwerpunkt der Therapie immer an den individuellen Bedürfnissen der geriatrischen Patienten. In wöchentlichen Teamsitzungen werden die Behandlungsziele und -erfolge für jeden einzelnen Patienten besprochen.

## Ganzheitliches Konzept

Das ganzheitliche Konzept der geriatrischen Arbeit orientiert sich an aktuellen Erkenntnissen auf dem Gebiet der Geriatrie. Dazu gehört nicht nur die frührehabilitative Förderung im Klinikum, sondern auch die gemeinsam mit den Patienten und ihren Angehörigen geplante Entlassung in eine geeignete Umgebung oder gegebenenfalls die Verlegung in eine Anschlussrehabilitation. Die Erfolge dieser Arbeit am Klinikum Lüneburg sind so groß, dass der Bereich wesentlich erweitert wurde. Seit Januar 2014 gibt es die neue Klink für Geriatrie unter der Leitung von Chefarzt Prof. Dr. med. Christian Maaser. Im Juni 2014 wurde die erweiterte und völlig neu gestaltete geriatrische Station eingeweiht. Hier stehen 20 Betten in



modernen Patientenzimmern zur Verfügung, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt sind. Eine Küche zum Üben alltäglicher Haushaltstätigkeiten, ein Gehpark für das Lauftraining auf unterschiedlichen Wegbelägen, ein Garten und vieles mehr vervollständigen das vielfältige Angebot.

## Vorbeugende Fitness

Auch im höheren Alter können Muskeln und Gelenke durch regelmäßiges Training gezielt gestärkt werden. Bewegung im Wasser ist hier geradezu ideal. Gelenke und Organe werden entlastet, das Herz-Kreislauf- und das Immunsystem gestärkt. Man fühlt sich rundum gesünder und ausgeglichener. Das SaLü (Salztherme Lüneburg) bietet besondere Kurse für Senioren an. Dazu zählen Aqua-Fit 50+, der Seniorentreff 60 up, Wassergymnastik für Senioren im Sole-Bewegungsbad und SaLü-Vital, das gemeinsame Gesundheitskonzept von SaLü und Reha-Zentrum Lüneburg. sports & friends, das Gesundheitsstudio im SaLü, bietet individuelle Beratung, Trainingsplanung und -begleitung, die auch von älteren Mitgliedern rege genutzt werden. Denn Beweglichkeit, Kraft und ein gutes Koordinationsvermögen erleichtern nicht nur den Alltag. Sie können auch helfen, das Risiko für einen Krankenhausaufenthalt zu verringern.

## Aktivierende Pflege

Der Ambulante Pflegedienst der Orthoklinik Lüneburg versorgt Patienten nach einer Operation zu Hause. Er hilft dabei, den Alltag in den eigenen vier Wänden wieder selbst zu meistern und so eigenständig wie möglich zu leben. Wenn das trotz aller Bemühungen nicht mehr gelingt, bietet das Seniorenzentrum Alte Stadtgärtnerei nicht nur vollstationäre Pflege und liebevolle Betreuung, sondern auch individuelle Beschäftigungsangebote und besonderen Schutz, beispielsweise für Demenzkranke. Das interdisziplinäre Team des Seniorenzentrums unterstützt bei den Aktivitäten im Ablauf des täglichen Lebens. Auch hier stehen die Erhaltung und Wiederherstellung individueller Fähigkeiten im Mittelpunkt aller pflegerischen Tätigkeiten.



# Gesundheitsholding Lüneburg: Starke Partner unter einem Dach



Mit mehr als 2.900 Mitarbeitern sind die neun Gesellschaften der Gesundheitsholding Lüneburg ein starker Partner für Ihre Gesundheit. Und dabei größter Arbeitgeber und Ausbilder der Region. Höchste Qualität, Fachkompetenz und Menschlichkeit sind die tragenden Säulen unserer optimalen Betreuung und Versorgung für alle Lebensphasen: Von der Geburt bis ins hohe Alter, von der Prävention über die Akutversorgung bis hin zur Rehabilitation oder Pflege.



Gesundheitsholding Lüneburg GmbH  
Am Wienebütteler Weg 1 | 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 60 1022 | Fax 04131 60 1028  
www.gesundheitsholding-lueneburg.de  
info@gesundheitsholding-lueneburg.de

Gesellschafter: Hansestadt Lüneburg  
Hand in Hand für Ihre Gesundheit





Allgemeinmedizin

Adendorf

**Dr. med. Jörg Berling**  
**Markus Bette**  
**Michael Otto**

Böttcherstr. 2 a, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 189900

**Beate Friederike Block**

Dorfstr. 23, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 777299

**Dr. med. Jörg-Friedrich Gerzmann**

**Dr. med. Michael Dröge**

Kirchweg 50, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 18112  
Innere Medizin

**Dr. med. Kristian Jacobi**

Dorfstr. 64 a, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 405001

**Dr. med. Mechthild Petersen**

Dorfstr. 23, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 777299

**Dr. med. Eberhard Schröder**

Kirchweg 19a, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 2243600  
Innere Medizin

Amelinghausen

**Elke Behr-Eggers**

Oldendorfer Str.10,  
21385 Amelinghausen  
Tel. 04132 / 939202  
Physik. u. rehab. Medizin

**Dr. med. Sigrid Bormann**

**Dankwart Masing**

Grenzweg 11, 21385 Amelinghausen  
Tel. 04132 / 251

**Christoph Haroska**

**Elke Haroska**

Rackerstieg 1, 21385 Amelinghausen  
Tel. 04132 / 9399795

**Friedrich Schmidt**

Oldendorfer Str. 24  
21385 Amelinghausen  
Tel. 04132 / 8410

Bardowick

**Dr. med. Markus Endsin**

Hofkamp 5, 21357 Bardowick  
Tel. 04131/ 12304  
Innere Medizin

**Wolfgang Hense**

Wallstr. 16, 21357 Bardowick  
Tel. 04131 / 12655

**Dr. med. Peter Herbst**

**Dr. med. Jochen Langhof**

Große Straße 6 b, 21357 Bardowick  
Tel. 04131 / 121088

**Friederike Reimann**

Hintern Dom 3, 21357 Bardowick  
Tel. 04131 / 407199  
Privatpraxis

**Dr. med. Michael Windisch**

Beim Dom 7, 21357 Bardowick  
Tel. 04131 / 921022

Barendorf

**Valentina Makowski**

Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf  
Tel. 04137 / 7177

Deutsch Evern

**Dr. med. Karl-Heinz**

**Braun-von Gladiß**

Auf dem Vievacker 16,  
21407 Deutsch Evern  
Tel. 04131 / 799800

**Dr. med. Lothar Krüger**

Timelostr. 8 b, 21407 Deutsch Evern  
Tel. 04131 / 791020

**Dr. med. Hans-Joachim Marzock**

**Dr. med. Jesko Matthes**

Dorfstr. 28, 21407 Deutsch Evern  
Tel. 04131 / 791213  
Chirurgie

Embsen

**Dr. med. Klaus Finkenauer**

Lindenstraße 2 a, 21409 Embsen  
Tel. 04134 / 8941

Kirchgellersen

**Dr. med. Mirwais Karimi**

Lüneburger Str. 14 b  
21394 Kirchgellersen  
Tel. 04135 / 7797

Lüneburg

**Dr. med. Joachim Aron**

Uelzener Str. 45, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 406020

**Dr. med. Christine Assmus**

Schildsteinweg 28 a, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 2237694

**Franziska Barth**

**Dr. med. Jörg Könnecke**  
Große Bäckerstr. 9, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 42388

**Dr. med. Michaela Buller**

Gravenhorststr. 23, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 42222

**Dr. med. Hans-Friedemann Clauß**

Gaußstr. 2, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44451

**Dr. med. Margrit**

**Gölling-Steffenhagen**

Am Werder 13, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 33360

**Dr. med. Jörg Martin Glodzei**

**Dr. med. Stefan Janzen**

Dahlenburger Landstraße 12,  
21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 56717

**Dr. med. Sibylle Gollub**

Bülows Kamp 6, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 850787

**Dirk Gahlenbeck**

Am Sande 15, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 267400

**Doris Hinterthaler**

Kurt-Huber-Straße 4, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 56900

**Dr. med. Thorsten Inselmann**

Julius-Leber-Str. 11, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 852809

**Nora Kaiser**

**Dr. med. Zakarya Said**

Wallstr. 54, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 41188

**Klaus Kempers**

Rosenstr. 7, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 31403

**Jutta Koke**

Carl-von-Ossietzky-Str. 6  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 4040066

**Andreas Koziol**

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44041  
Kinderheilkunde

**Dr. med. Hans-Michael Kratz**

Feldstr. 21, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 46222

**Dr. med. Andrea Linsel**

**Dr. med. Olaf Templin**

Carl-von-Ossietzky-Str. 6  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 4040066

**Dr. med. Uta Löning**

Am Werder 13, 21335 Lüneburg  
Tel. 04153/3411

**Sebastian Maass**

Bülows Kamp 6, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 850787

**Dr. med. Elke Müller**

Vor dem Bardowicker Tore 5  
21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 266448

**Dr. med. Petra Naber-Carstens**

Auf dem Meere 9, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 400410

**Dr. med. Kerstin Ohlberg**

**Hans-Henning Schulze**

Jägerstr. 25, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 66606

**Primitivo Forcadell de Dios**

**Dr. med. Dominic Schöneich**

**Jörg Vennmann**

Hermann-Löns-Str. 15  
21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 840300

**Wolfram Pulsfort**

Sonnenhang 16, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 404151

**Katharina Rinke**

Rosenstr. 6, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 220547

**Alfons Saure**

Im Wendischen Dorfe 21  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 33116

**Astrid Schneider**

Lauensteinstr. 5, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 769878

**Dr. med. Marianne Steinbach**

Vor dem Bardowicker Tore 49  
21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 404191  
Innere Medizin

**Dr. med. Britta Waldmann**

Stöteroggestr. 50, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 37787

**Dr. med. Reinhard Wiens**

Schützenstr. 52, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 51313

**Dr. med. Henning Winter**

Kefersteinstr. 5, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 43449

**Dr. med. Christa-Marie Zachow**

Soltauer Str. 80, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131/ 45850  
Kinderheilkunde

Melbeck

**Dr. med. Göran Lönngren**

Am Diemel 19, 21406 Melbeck  
Tel. 04134 / 248

**Dr. med. Axel Schußmann**

Zur Ohe 2, 21406 Melbeck  
Tel. 04134 / 900313

Reppenstedt

**Dr. med. Stephan Blunck**

Eulenbusch 8, 21391 Reppenstedt  
Tel. 04131 / 65082

**Anna Hartwich**

**Dr. med. Wolf Lüsebrink**

An der Eulenburg 28  
21391 Reppenstedt  
Tel. 04131 / 62072  
Innere Medizin

**Katrin Kahmann**

Eulenbusch 6, 21391 Reppenstedt  
Tel. 04131 / 65081

**Dr. med. Wolf Lüsebrink**

An der Eulenburg 28  
21391 Reppenstedt  
Tel. 04131 / 62072  
Innere Medizin

Scharnebeck

**Dr. med. Heinz Jarmatz**

Hauptstr. 19 a, 21379 Scharnebeck  
Tel. 04136 / 919131

**Dr. med. Susanne Kretschmer**

Marktplatz 2, 21379 Scharnebeck  
Tel. 04136 / 234

Vögelsen

**Dr. med. Birgit Burucker**

An der Bauernwiese 14,  
21407 Vögelsen  
Tel. 04131 / 120751

**Dr. med. Michael Gaide**

Lüneburger Str. 10, 21407 Vögelsen  
Tel. 04131 / 129470

Augenheilkunde

Lüneburg

**Dr. med. Thomas Damms**

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg  
Tel. 0581 / 98133

**Dr. med. Klaus Ellendorff**

**Dr. med. Gabriele Scharenberg**

**Dr. med. Andreas Walter**

Soltauer Str. 6 a, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 47952

**Dr. med. univ. Ursula Kopeinig-Praschak**

**Dr. med. Dr. med. Firuse Sistani**

**Dr. med. Ludolf Stamer**

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 767000

**Dr. med. Markus König**

**Fouad Mahfouz**

Barckhausenstr. 42, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 43320

**Kajetan Kreft**

Am Sande 40 - 41, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 401626

**Dr. med. Hans-Henning Paul**

Wandrahmstr. 14, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44415

Hals-, Nasen-, Ohrenkunde

Adendorf

**Stefan Drumm**

Kirchweg 24 a, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 981081

Lüneburg

**B.S./Vietn. Dr. med. Anh-Tam**

**Maria Ha Thi, Ute Dost**

Bei der St. Johanniskirche 6  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 401919

**Bernd Rohmeyer**

Kirchweg 24 a, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 981081

**Dr. med. Alexander von Boetticher**

Willy-Brandt-Str. 2, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 47178

**Stefanie Kamlade**

**Kerstin Marlies Ramke**

**Philipp Raschke**

Schießgrabenstr. 19, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 33768

**Dr. med. Marcus Möller**

Willy-Brandt-Str. 2, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 47178

**Margarete Victoria Weber**

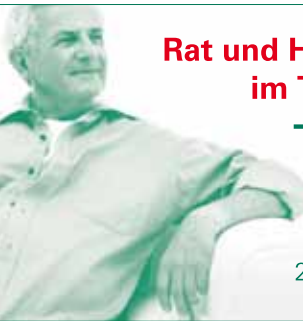
Moldenweg 18, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 391260

Innere Medizin

Adendorf

**Dr. med. Michael Dröge**

Kirchweg 50, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 18112



**Rat und Hilfe  
im Trauerfall**

Bestattungsinstitut

**ahorntrauerhilfelips** GmbH

Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern

21335 Lüneburg - Auf dem Wüstenort 2  
21357 Bardowick - Pieperstraße 2  
21391 Reppenstedt - Lüneburger Landstr. 1  
www.ahorntrauerhilfelips.de

(0 41 31) **24 33 0**



**TAXI  
RÖHLIG**



**2222**  
04131

**Jetzt auch**



**TAXI  
APP**  
Gratis  
download



Apotheken Lüneburg

Die Alte Raths-Apotheke

Große Bäckerstraße 9  
Tel. 041 31 / 423 49

wir leben Apotheke

Feldstr. 2a  
Tel. 041 31 / 7 89 90 70  
Am Sande 32  
Tel. 041 31 / 2 24 49 80  
Häcklinger Weg 66  
Tel. 041 31 / 6 84 87 90

Einhorn Apotheke

Am Sande 54  
Tel. 041 31 / 76 38 - 0

Elch Apotheke

St. Stephanus-Passage 23  
Tel. 041 31 / 8 61 30

Apotheke am Bockelsberg

Gaußstrasse 15  
Tel. 041 31 / 4 46 88

Apotheke am Kreideberg

Thorner Str. 27/29  
Tel. 041 31 / 3 14 83

Apotheke am Kran

Lünertorstraße 5  
Tel. 041 31 / 3 59 33

Apotheke am Kurzentrum

Soltauer Str. 6  
Tel. 041 31 / 7 37 40

Apotheke am Moldenweg

Moldenweg 18  
Tel. 041 31 / 39 16 22

Apotheke am Schragenplatz

Schröderstr. 11  
Tel. 041 31 / 4 20 91

Flora Apotheke

Dahlenburger Landstr. 70  
Tel. 041 31 / 85 07 71

Grapengießer Apotheke

Grapengießerstr. 48  
Tel. 041 31 / 4 95 94

Hirsch Apotheke

Feldstr. 12  
Tel. 041 31 / 4 16 40

Löwen Apotheke

Bardowicker Str. 19  
Tel. 041 31 / 3 13 65

Wasserknecht

Apotheke im Loewe-Center

Wulf-Werum-Str. 2  
Tel. 041 31 / 7 89 92 66

Bardowick

Nicolas Klein

**Dr. med. Michaela Triebbs**  
Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick  
Tel. 04131 / 9251560

Barendorf

Dr. med. Frank Lehnhoff

Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf  
Tel. 04137 / 7177

Kirchgellersen

Dr. med. Anja Bruns

Dr. med. Christian Doobe

Lüneburger Str. 14 b  
21394 Kirchgellersen  
Tel. 04135 / 7797

Lüneburg

Dr. med. Jürgen Bolte

Schildsteinweg 30 B, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 760277

Professor Dr. med. Andreas Bonz

Dr. med. Frank Ebeling

Peter Gerhard Schaefer

Feldstr. 2 a, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 73720  
SP Kardiologie

Dr. med. Dirk Bruns

Dr. med. Michael Leidert

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 49291

Dr. med. Thomas Buller

Dr. med. Joachim Schenck

**Dr. med. Konrad Zimmermann**  
Gravenhorststr. 23, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 42222

Dr. med. Rolf Bunte

Am Sande 17, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 76340

Dr. med. Michael Claaßen

Dr. med. Andreas Schnitzler

Oedemer Weg 3 a, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 243070

Dr. med. Hermann Doßmann

Vor dem Bardowicker Tore 49,  
21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 404191

Dr. med. Marc Engelbrecht

Dr. med. Gunnar Jochimsen

Am Galgenberg 26/Ecke Hopfeng.  
21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 603000  
FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

Dr. med. Christian Gade

Dr. med. Oliver Struck

Bei der St. Johanniskirche 12  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 46046

Dr. med. Axel Gartemann

Feldstr. 2 A, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 4086720

Dr. med. Hans-Bernhard Goldmann

Schildsteinweg 26, 21339 Lüneburg  
Tel. 0581 / 9735950

Dr. med. Dieter Graf

Auf dem Meere 9, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 400410

Torsten Hanke

Kefersteinstr. 37, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 402546

Dr. med. Manfred Haseloff

Soltauer Str. 15, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 43303

Dr. med. Peter Heinkle

Schildsteinweg 26, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 4086860

Dr. med. Margret Konle

**Dr. med. Oliver Konle**  
Kefersteinstr. 11, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44099

Dr. med. Christoph Kreiker

Schießgrabenstr. 5, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 604474  
Lungen- und Bronchialheilkunde

Dr. med. Frank Krümel

Dr. med. Frank Krümel

Schießgrabenstr. 1, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 38385  
FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

Prof. Dr. med. Torsten Kucharzik

Dr. med. Reiner Mahlke

Dr. med. Carsten Moser

Dr. med. Claus-Heinrich Müller

Dr. med. Frauke Petersen

Prof. Dr. med. Christian Weiß

Bögelstr. 1, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 770

Andreas Kuhlmann

Münzstr. 4, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 32255

Dr. med. Christoph Laage

Kurt-Huber-Straße 4  
21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 56900

Dr. med. Dirk Langer

Stöteroggestr. 71 A + B  
21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 34244

Dr. med. Alexander Link

Prof. Dr. med. Christian Maaser

Bögelstr. 1, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 772342

Dr. med. Stephan Piwowarczyk

Schießgrabenstr. 5, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 31477

Dr. med. Jan Rutjes

Schildsteinweg 26, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 4086860  
Hämatologie und Onkologie

Dr. med. Hans-Eckart Sarnighausen

Auf der Höhe 69, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 223222

Dr. med. Angela Schäfer

Barckhausenstr. 57, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 741144

Dr. med. Hans-Martin Werner

Brückensteig 2, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 66603

Dr. med. Oec. med.

Dörte Wietholt-Wilke

Schildsteinweg 32 a, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 8550022  
SP Kardiologie

Dr. med. Thomas Wätzold

Planckstr. 69, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44763

Melbeck

Dr. med. Jörg Burmeister

Am Diemel 19, 21406 Melbeck  
Tel. 04134 / 248

Reppenstedt

Ulrich Magiera

Brockwinkler Str. 2  
21391 Reppenstedt  
Tel. 04131 / 63166  
Allgemeinmedizin

Dr. med. Peter Strohmaier

Maren Wilder

Eulenbusch 6, 21391 Reppenstedt  
Tel. 04131 / 65081

Scharnebeck

Dr. med. Ellen Thiele-Meyer

Hauptstr. 19 a, 21379 Scharnebeck  
Tel. 04136 / 7177

Vögelsen

Dr. med. Gero Endsin

Lüneburger Str. 10, 21360 Vögelsen  
Tel. 04131 / 129470

Orthopädie

Lüneburg

Dr. med. Ahmed Aljan

Moldenweg 11, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 697611

Dr. med. Robert Bethke

St. Lambertiplatz 6, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 43031  
Unfallchirurgie

Dr. med. Wolfgang Böker

Dr. med. Wolfgang Böker

Dr. med. Steffen Brand

Ginsterweg 8, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 7569999  
Unfallchirurgie  
speziell Rheumatologie

Dr. med. Hans-Steffen Braun

Feldstr. 2 a, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 73720

Humangenetik

Dr. Martin Diedrich

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 7274334  
Chirurgie

Dipl.-Med. Fred Dahl

Kleine Bäckerstr. 1, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44074

Dr. med. Rainer Garve

An der Roten Bleiche 1  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 2461641

Andreas Hammermeister

Lessingstr. 9, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44088

Dr. med. Matthias Keese

Volgerstr. 4, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 41377

Dipl.-Med. Andreas Köhler

Ostpreußenring 29, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 32400

Dr. med. Lorenz Kamp

Dr. med. Heinrich Schleth

Ginsterweg 6, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 76200  
Unfallchirurgie

Dr. med. Rainer Nitsch

Soltauer Str. 6 A, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131/ 46600

Dr. med. Christian Schulze

Walter-Bötcher-Str. 11  
21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 951500  
Unfallchirurgie

Zahnmedizin

Lüneburg

Za. Daniel Abdel-Nabi

Postweg 12, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 854736

Dr. Ismail Akisli

Am Sande 9, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 197150

Dr. Matthias Anderer

Za. H. Sieck

Dr. Erik Timendorfer

Große Bäckerstr. 18, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 48011

Dr. Thomas Arlt

Grapengießer Str. 41, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 43409

Dr. Ansgar Baeumer

Grapengießer Str. 16, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 2202176

Dr. Olaf Barckhausen

Thorner Str. 35, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 33880

Dr. Ralf Bechly

Marie-Curie-Str. 5, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 400640

Dr. Angelika Börner

Kefersteinstr. 36, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 49494

Dr.H.J. Bösse

Kurt-Huber-Str. 1, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 50770

Za. Michael Dehn

Uelzener Str. 47, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 605414

Dr. Stephan Dietrichs

Am Sande 13, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 41147

Dr. Julia Dilcher

Zä. M.A. Tolsdorf

Rote Str. 9, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 41892

Zä. Ortrud Doll

Ebstorfer Str. 13, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 55555

Za. J. Dombrowski

Bardowicker Str. 19, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 33227

Prof.-Dr.-Chr. Fenske

Schießgrabenstr. 18, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 31668

Dr. Florian Fischer

An den Brodbänken 1a,  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 777021

Za. R. Fischer

Zä. Mareike Klatte

Wulf-Werum-Str. 2, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 56756

Dr. J. Freiesleben

Beim Benedikt 10, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 732073

Dr. Carsten Fuhrmann

Altenbrückertorstr.8, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 31783

Kliniken Lüneburg

Tagesklinik am Kurpark

Lüneburg GmbH

Uelzener Straße 1-5, 21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 72 37 00

Städtisches Klinikum Lüneburg

gemeinnützige GmbH

Bögelstraße 1, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 77-0

Krankenhaus Scharnebeck

Hauptstraße 19, 21379 Scharnebeck  
Tel. 0 41 36 / 9 19 - 0

Tagesklinik am Lambertiplatz

Salzbrückerstr. 1-4, 21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 78 99 05 - 0

ORTHOKLINIK Lüneburg GmbH

Ginsterweg 5 - 7, 21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 7 22 - 0

**Ihre Praxis** ist umgezogen oder nicht im Verzeichnis? Dann rufen Sie uns an! Wir nehmen Änderungen gerne auf. Diese Verzeichniseinträge sind kostenlos.

Tel. 0 41 31 - 247 21 08



**TAXI**  
**RÖHLIG**

**22 22**  
04131

**Jetzt auch**  
**TAXI APP**  
Gratis download



Apotheken Umland

Adendorf

Apotheke am Kirchweg

Kirchweg 46  
Tel. 041 31 / 400440

Apotheke am Rathaus

Böttcherstr. 2  
Tel. 041 31 / 187033

Amelinghausen

Apotheke Amelinghausen

Lüneburger Str. 24  
Tel. 041 32 / 223

Bardowick

Ilmenau Apotheke

Hinter der Worth 1A  
Tel. 041 31 / 121214

Löwen-Apotheke

Pieperstr. 12A  
Tel. 041 31 / 92310

Barendorf

Linden Apotheke

Lüneburger Straße 10  
Tel. 041 37 / 808006

Kirchgellersen

Eichen-Apotheke

Lüneburger Str. 7  
Tel. 041 35 / 820731

Melbeck

Apotheke am Bach

Uelzener Str. 15  
Tel. 041 34 / 8244

Reppenstedt

Landwehr-Apotheke

An der Landwehr 11  
Tel. 041 31 / 64450

Vögelsen

Lerchen Apotheke

Lüneburger Str. 10  
Tel. 041 31 / 12433

# Krebsvorsorge – auch im Alter wichtig

*Dramatische Befunde bei älteren Patientinnen. Die Mediziner warnen.*

„Es ist erschreckend, wie oft ältere Patientinnen mit weit fortgeschrittenen Krebserkrankungen zu uns in die Frauenklinik kommen“, sagt Chefarzt Prof. Dr. med. Peter Dall, der auch das Brustzentrum und das Gynäkologische Krebszentrum des Klinikums Lüneburg leitet, „Das kann eigentlich nur dadurch erklärt werden, dass Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung nicht regelmäßig wahrgenommen werden.“ Gemeinsam mit Dr. med. Westphalen und Dr. med. Ahlf, beide niedergelassene Frauenärzte und im Berufsverband der Frauenärzte, sowie Dr. med. Jarmatz, Vorsitzender beim Landesverbandes Niedersachsen des Deutschen Hausärzteverbandes, will er auf diese Situation aufmerksam machen und weit verbreitete Irrtümer über richtigstellen. „Viele glauben, dass im Alter nichts mehr passieren kann, aber das ist eindeutig falsch“, erläutert Prof. Dall. Auch Frauen,

denen die Gebärmutter entfernt wurde, können noch an Unterleibskrebs erkranken. Wenn sie zum Zeitpunkt der Operation jünger als 60 Jahre sind, werden in der Regel die Eierstöcke nicht entfernt. Es bleibt also die Gefahr einer Eierstockkrebserkrankung. Viele Frauen wissen nicht, dass auch an den Schamlippen Krebs entstehen kann (sogenannte Vulvakarzinome), diese sind im Frühstadium sehr gut behandelbar. Nach wie vor sind diese selten aber wenn sie auftreten, ist durch die Nähe zu Blase und Darm häufig dort auch bereits Gewebe geschädigt. Je tiefer das Krebsgewebe eindringt, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit für Lymphknotenmetastasen und umso schlechter sind die Heilungschancen. Gemeinsam mit dem Klinikum wollen die Ärzte öffentlichkeitswirksame Aktionen entwickeln, um nicht nur ältere Frauen und deren Angehörige, sondern auch niedergelassene Kollegen und Pflegeheime/dienste dafür zu sensibilisieren, wie wichtig regelmäßige Krebsfrüherkennung ist – in jedem Alter.

Zahnmedizin

Za.Robert Gorgolewski

Za.Andreas Lehmborg  
Am Sande 9, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 2197150

Dr. Hermann Gundlach

Am Berge 34, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 31528

Dr. Carsten Haase

Dr. Anabel Hagener  
Dr. Beatrice Lehmann

Dr. Rainer Peplies

Zä. S. Perplies  
Am Sande 48, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 48411

Dr. Klaas Hansen

Rote Str. 9, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 41892

Dr. Ulf Hauschild

Barckhausenstr. 5, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 64576

Za. Jens Hedemann

Gebhardiweg 3, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 43669

Za. Klaus Heinicke

Hügelstr. 3, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 53121

Zä. Martina Heinicke

Hügelstr. 3, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 53121

Zä. Judith Henkel-Bösicke

Auf der Höhe 69, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 3030842

Za. H.P. Hildebrandt

Lessingstr. 1, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 390240

Dr. Chr. Hinke

Pulverweg 1b, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 221692

Dr. Kerstin Jetzer-Stegen

Am Sande 8, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 43591

Dr. Klaus Karau

Zä. A. Rambuscheck  
Grapengießler Str. 44, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 48282

Dr. Florian Klemt

Zä. Rabea Klötzer

Dr. Uwe Peters

Zä. R. Riehl

Dr. Ursula Steffens

Hindenburgstr. 4a, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 31342

Anspruch auf Richtigkeit und Vollständigkeit wird nicht erhoben.

Za. Thomas Koch

Sülztorstr.1, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 732770

Dr. Ingo König

Dahlenburger Landstr. 1,  
21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 53888

Dr. Rainer Köpsell

Auf dem Kauf 16, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 37733

Dr. Heinrich Meyer

Dr. G. Vahrenholz  
Moldenweg 18, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 32220

Za. Marcus Mohr

Pulverweg 1a, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 51519

Dr.Dr. Karlpeter Müller

Dr. I. Schwarze-Müller  
Haagestr. 3, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 48384

Zä. Ina Niebuhr

Barckhausenstr. 50, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 42185

Dr. Holger Pfeifer

Wallstr. 51, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 42722

Dr. Dr. Harald Pötschick

Vor dem Bardowicker Tore,  
21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 221551

Za. Thomas Quitschau

Katzenstr. 4, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 46162

Dr. Irina Reetz-Aderhold

Soltauer Str. 11, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44231

Dr. Beate Reida

Volgerstr. 56, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 35555

Dr. K.A. Reithmaier

Am Sande 8, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 31528

Dr. Ch. Ribbat

Eulenweg 24, 21337 Lüneburg  
04133/4998890

Dr. Uwe Rosenau

Haagestr 3d, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 41540

Dr. Astrid Saul

Thornor Str. 21, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 33880

Dr. Kristian Saul

Thornor Str. 21, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 33880

Zä. R. Sawinsky

Dahlenburger Str. 76, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 860166

Dr. Annika Schelwis

Dahlenb. Landstr. 1, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 53888

Dr. Chr. Schlendermann

Bei d. Abtspferdetränke 7,  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 36366

Dr. L.S. Scholz

Stadftkoppel 20, 21337 Lüneburg  
Tel. 04131 / 221551

Dr. Uta Schreiner

Käthe-Krüger-Str. 4-6, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 854736

Za. Frank Soldan

Imkerstieg 4, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 62122

Dr. Arnold Spallek

Dr. Wisgard Spallek  
Am Sande 50, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 47520

Dr. A. Tuszyński

Rote Str. 10, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 44587

Za. Klaus Utesch

Carl-v.-Ossietzky-Str. 6  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 45018

Dr. D. Weißenborn

Soltauer Str. 80, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 49110

Zä. Julia Wenzel

Za. Klaus Wenzel  
Witzendorffstr 43, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 257337

Dr. J. Wieg

Barckhausenstr. 17, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 43669

Dr. R. Wolf

Munstermannskamp 28  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 41301

Za. U. Zennecke

Neue Sülze 4a, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 / 34449

Adendorf

Dr. St. Benn

Sandweg 5, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 188218

Dr. M. Feddersen

Sandweg 5, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 188218

Dr. M. Geschwandtner

Neue Str. 2, 21365 Adendorf  
Tel. 04131 / 180120

Amelinghausen

Dr. R. Carlberg

Lüneburger Str. 45,  
21385 Amelinghausen  
Tel. 04132 / 437

Bardowick

Zä. M. Ciena

Pieperstr. 10, 21357 Bardowick  
Tel. 04131 / 121051

Barum

Za. G. Fischer

Hasenwinkelweg 2, 21357 Barum  
Tel. 04133 / 8715

Brietlingen

Dr. M. Gevert

Am Büldenmoor 27, 21382 Brietlingen

Dahlenburg

Za. Th. Burmann

Lüneburger Str. 23 A  
21368 Dahlenburg  
Tel. 05851 / 1010

Deutsch Evern

Za. St. Benndorf

Am Alten Landhaus 1  
21407 Deutsch Evern  
Tel. 04131 / 777031

Zä. D. Dubrownik

Dorfstr. 28, 21407 Deutsch Evern  
Tel. 04131 / 791021

Kirchgellersen

Dr. K. Beyer

Westergellerseer Str. 2,  
21394 Kirchgellersen  
Tel. 04135 / 1234

Radbruch

Dr. Brigitta Abraham

Meyerhofweg 6a, 21449 Radbruch

Scharnebeck

Dr. W. Albrecht

Marktplatz 3, 21379 Scharnebeck  
Tel. 04136 / 900750



# TAXI RÖHLIG



# 2222

04131

Jetzt auch



**TAXI APP**  
Gratis download



Für Menschen, denen Tiere  
am Herzen liegen -

## Das Online-Magazin www.PETA50plus.de

Der Schutz von Tieren und Natur, eine gesunde Lebensweise und ein Nachhaltiges Sein liegen der Generation 50Plus besonders am Herzen. Vor diesem Hintergrund hat die Tierrechtsorganisation PETA ein Online-Magazin etabliert, dass mit seiner Themenauswahl die Interessen der Internetuser genau anspricht:

*www.PETA50Plus.de*



Hier werden spannende Themen mit vielen Hintergrundinformationen aufbereitet. Mit dem Online-Magazin präsentiert die Tierrechtsorganisation facettenreiche Artikel aus den Bereichen „Leben & Sein“, „Natur & Garten“, „Aktiv sein“, „Freunde & Familie“ sowie „Gesundheit & Ernährung“ und beantwortet medizinische Fragen. Zudem bietet PETA50plus.de köstliche vegane Rezeptideen, saisonale Menüs sowie Kochtipps aus der veganen Küche. Das Magazin ist kritisch, hintergründig, informativ und auch humorvoll. Ohne Tabus und mit großer Themenvielfalt wird aufgezeigt, wie man mitfühlend leben und durch bewusstes Handeln im Alltag Tiere und die Natur schützen kann.

■ peta50plus

Gefunden bei:  
*www.peta50plus.de*



## Besondere Wollen - zum Stricken und Häkeln

In der „strickeria“ finden Sie alles was Sie brauchen, um sich für die kommenden kalten Tage etwas Gemütliches zu stricken oder häkeln. Das Sortiment ist mit höchster Sorgfalt gewählt und besteht aus besonderer Wolle höchster Qualität, wie zum Beispiel Merino- und Seidengemische oder auch reines Alpaca.

Mit dem Ladengeschäft hat sich Rita Damm-Dimke einen Traum erfüllt. Seit ihrer frühesten Jugend beschäftigt sie sich mit Stricken und steht leidenschaftlich gerne für kompetente und kreative Beratung beiseite.

Bei einer Tasse Tee ist man herzlich zum Stöbern in den Strickmusterheften oder zu monatlichen Stricktreffen und -kursen eingeladen.

Entdeckt bei:  
*strickeria in Lüneburg,  
Am Berge*



## Mit dem „CONNECT“ mobil erreichbar

Das CONNECT ist der Alleskönner unter den emporia Mobiltelefonen. Große Tasten mit guten Druckpunkten, ein gut lesbares Farbdisplay mit verstellbaren Zeichengrößen und extrastarke Lautsprecher sind für dieses Klapphandy genauso selbstverständlich wie die integrierte Kamera und die emporia Notruffunktion. Die wichtigsten Kontakte sind unkompliziert über Kurzwahltasten erreichbar. Und, wenn es zugeklappt ist, können Sie mit dem emporiaCONNECT sogar fotografieren. Dieses Gerät erhalten Sie mit dem Coupon im Vodafone Shop in Adendorf für 109,- €. Für weitere Infos zu diesem und anderen emporia-Modellen steht Ihnen Herr Recke gern zur Verfügung.

Gefunden bei:  
*Vodafone Shop Adendorf*



## Unikate mit Liebe zum Detail

Sigrid Müller-Petersens Werkstätte ist ein helles und gemütliches dänisches Häuschen, natürlich mit Holzofen und bis unter die Decke gefüllt mit verschiedensten Materialien. Hier entstehen ihre unverwechselbaren Werke, aber auch die ihrer Kursteilnehmer/innen – eben echte künstlerische Unikate. Hauptsächlich zeichnen sie sich durch die Mosaiktechnik aus Fliesenstücken, Glassteinen und vielem mehr aus, aber auch Pappmaché gehört zu den häufig verarbeiteten Materialien. Die Möglichkeiten sind vielfältig, zum Beispiel für Leinwandgestaltungen, Spiegelrahmen, Plastiken oder Deckenbilder. Nach telefonischer Anmeldung (Tel. 0 41 73 - 70 50) kann man gerne unverbindlich hereinschauen und sich in Werkstatt und Ausstellung einen Eindruck verschaffen. Wer etwas Schönes für sich oder zum Verschenken findet, kann auch gleich erwerben. Vielleicht entsteht dabei auch die Lust, in den Kursen einmal selbst dabei zu sein.

Entdeckt bei:  
*KreTa in Bahlburg*

[www.design-für-lüneburg.de](http://www.design-für-lüneburg.de)

## Bestellen Sie jetzt Ihr ganz persönliches Briefpapier!

Wir haben für Sie Lüneburger Motive handgezeichnet und in vielen verschiedenen Designs als Briefpapier und Visitenkarte entworfen.

Sie wählen Ihren persönlichen Text, Farbe, Motiv, Schrift und Menge. Wir schicken Ihnen auf Wunsch vor dem Druck eine Musteransicht.

Es kommen laufend weitere Produkte und Designs hinzu. Stöbern lohnt sich!

Schon ab 100 Stück  
bestellbar.



100 Visitenkarten  
ab 59,- €

im Set  
zu je 100 Stück  
ab 99,- €

100 Briefbögen  
ab 49,- €



Eine Idee von uns:  
BUTENHOFF  
Werbeagentur und Verlag  
Auf der Hude 87  
21339 Lüneburg

Nur im Webshop erhältlich.  
Angebote inkl. MwSt. und zzgl. Versand. Drucksachen können in Lüneburg versandkostenfrei abgeholt werden.



# Jetzt gibt es einen Senioren-Tarif

Das man älter wird heißt noch lange nicht, dass man sich weniger zu erzählen hat. Erst recht, wenn man auch noch aktiv ist und viel erlebt.

Das Zeitalter der Technik geht auch an den Seniorinnen und Senioren nicht spurlos vorüber. Denn, nur weil man

kein Mobiltelefon besitzt, heißt das nicht, dass man nicht mit der Zeit geht. Für alle Vieltelefonierer gibt es die FestnetzFlat für das deutsche Netz. Rufen Sie Ihre Familie und Freunde an, so oft und so lange Sie wollen – ohne das es mehr kostet.

Wo Sie das bekommen? Im Vodafone-Geschäft in Adendorf bei Herrn Recke. Er hilft Ihnen bei der Tarifumstellung und sorgt dafür, dass Sie Ihre alte Telefonnummer behalten. Das geht einfacher, als man glaubt. Verlängern Sie ih-

ren Vertrag alle 24 Monate, bekommen Sie auch immer ein neues Telefon dazu. Für das perfekte Telefonvergnügen finden Sie hier auch gleich das richtige Telefon für sich. Schnurlos und mit großen Tasten und ganz wichtig, mit einem starken Akku.

„Mein Senioren-Magazin“ hat für Sie einen Preisbonus erhalten. Nutzen Sie den Coupon, egal ob Mobil- oder Festnetztelefon. Holen Sie sich Ihr neues Telefon und rufen Sie uns gern an!

■ SB

Monatliche Ersparnis ca.  
**16 €\***

|                                                 | Vodafone Senioren-FestnetzFlat1 | Wettbewerbs-tarif    |
|-------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------|
| mtl. Basispreis                                 | 9,95 €                          | 17,95 €              |
| Preis für 0-liches Telefonieren in dt. Festnetz | <b>0 €</b>                      | 7,92 €* <sup>1</sup> |
| Monatlicher Grundpreis                          | <b>9,95 €</b>                   | <b>25,87 €</b>       |

**COUPON**  
**10,- € Rabatt\***

beim Kauf eines Telefons im Vodafone Teleshop Adendorf

\* Nur ein Gutschein pro Einkauf möglich. Gültig bis 28.02.2015



**Immer mit  
den Liebsten  
in Kontakt!**

- Senioren-Tarif für nur 9,95 € pro Monat inklusive aller Grundgebühren<sup>1</sup>
- Unbegrenzte Orts- und Ferngespräche ins deutsche Festnetz

**Vodafone**  
**Teleshop Adendorf GbR**  
Kirchweg 50d  
21365 Adendorf  
Tel. 04131 - 15 85 410  
E-Mail: adendorf@vodafone.de



**Neu**  
jetzt sichern!

Für mtl.  
**9,95 €**  
unbegrenzt  
ins dt. Festnetz  
telefonieren

# Hier machen Sie Ihr Gold zu Geld

*Einst war Gold ein echtes Zahlungsmittel. Heute ist es immer noch eines der wertvollsten Metalle, aber wird längst nicht mehr als Zahlungsmittel verwendet. Vielmehr ist es ein Material, das erst in der Verarbeitung seinen Wert findet. Ein Schmuckstück aus Gold ist heute so beliebt wie früher, doch sind die Geschmäcker und vor allem die Ansprüche der Träger viel höher und individueller. Was also tun, mit den „goldenen Stücken“ die niemand wirklich tragen möchte oder verwenden kann?*

Der Goldmann® Lüneburg hat für diese Fälle die perfekte Lösung. Machen Sie Ihr Gold zu Geld und gönnen Sie sich etwas, was Sie tatsächlich brauchen oder erfüllen Sie sich einen Traum.

In den letzten 5 Jahren hat sich der Goldpreis fast verdoppelt. Börsenpleiten und Wirtschaftseinbrüche konnten dem Gold nichts anhaben. Es ist ein Edelmetall mit steigendem Wert. Doch wie sieht es in weiteren 5 Jahren aus? Steigen oder sinken die Preise? Seit zwei Jahren sinkt auch der Goldkurs und man läuft Gefahr, den derzeit guten Kurs zu verpassen. Deshalb ist es nicht verwunderlich, dass so viele Menschen ihre Fundstücke in Bares umtauschen. Der Goldmann® in der Grapengießerstraße kennt die Tages-, ja sogar

Stundenpreise genau. Wer etwas zu veräußern hat, kann sich hier ein unverbindliches und vor allem seriöses Angebot einholen. Aber Achtung! Es gilt nur ein paar Stunden!

Verkaufen können Sie hier Schmuck, Münzen, Zahngold, Barrengold sowie goldene und silberne Armbanduhren, z.B. Rolex oder Cartier; aber auch Silberschmuck und -besteck. Selbst kleinste Bruchstücke aus zerbrochenen Gegenständen nimmt der Geschäftsführer Herr Arslan unter die Lupe und bietet Ihnen nach genauer Prüfung einen fairen Preis. Gehen Sie auf das Geschäft ein, so gibt es bares Geld sofort. So können aus einem 40 Jahre alten Armband, das einst für umgerechnet 500 Euro gekauft wurde, schnell das Mehrfache in Bar werden. Da macht das Entrümpeln alter Kisten doch wieder richtig Spaß.

■ SB

**Nutzen Sie Ihre Chance! Verkaufen Sie JETZT!**

**Der GOLDMANN® ist da!**

**BATTERIE WECHSEL**  
inklusive Markenbatterie  
**3,- EUR**

**Goldpreis noch immer fast doppelt so hoch wie vor 5 Jahren!**

**Europas großer Edelmetall-Spezialist**  
Europaweit gehören über 60 GOLDMANN® Filialen zur Kette www.dergoldmann.com

**GOLDANKAUF**  
ALTGOLD · BRUCHGOLD · ZAHNGOLD  
GOLDMÜNZEN UND -BARREN  
SILBER · GOLDUHREN

**NEU: Nach Absprache, auch Hausbesuche möglich!**  
Nach vorheriger Terminabsprache, besuchen wir Sie auf Wunsch auch gerne Zuhause.  
ACHTUNG: Wir machen darauf aufmerksam, dass wir keine unangenehmen Hausdurchsuchungen machen!

**Goldpreis in Euro je Unze Feingold**

**Grapengießerstr. 32 (Nähe City-Parkhaus) · LÜNEBURG**  
**Tel: 0 4131 / 855 38 22 MO-FR 09:00 - 18:00 Uhr, SA geschlossen**



# Gesunde und effiziente Wärme durch **Pellets**

*Wer von Pelletheizungen spricht, muss zwei Arten unterscheiden.*

*Es gibt die Einzelöfen, die einen Wohnraum mit direkter Wärmeabgabe beheizen und die Zentralheizungen, die ganze Häuser mit Wärme versorgen.*

## Was sind Pellets?

Pellets werden aus gepresster Sägespäne hergestellt. Genaugenommen sind sie ein Abfallprodukt der Holzverarbeitenden Industrie. Auf Grund ihrer geringen Restfeuchtigkeit und der individuellen Verarbeitbarkeit hat man sie sehr schnell als ideales Brennmaterial entdeckt. Sie lassen sich gut lagern, da man es in beliebigen Formen pressen kann. Als lose Ware oder abgepackt in Säcken ist der Transport und die Bestückung an der Heizungsanlage für jedermann zu bewältigen. Gerade bei Kaminöfen ein nicht unerhebliches Argument. So bleiben doch die rußverschmierten Hände ein Teil unserer Geschichten.

In den 1970er Jahren wurden in den USA die ersten Pellet-Kaminöfen entwickelt. Ende der 70er Jahre wurden auch europäische Heizkesselhersteller auf diesen energetisch hocheffizienten

Brennstoff aufmerksam und begannen ebenfalls die Entwicklung von Pelletheizungen.

Der Markt für Holzpellettheizungen in Deutschland entwickelte sich erst später, nachdem 1997 die Verwendung von Holzpellets in Deutschland freigegeben wurde. Heute ist Deutschland der umsatzstärkste Absatzmarkt für Holzpellettheizungen.<sup>[1]</sup>

## Zwei Arten von Pelletheizungen

Beim Einzelofen handelt es sich meistens um einen optisch schönen Ofen, der direkt im Wohnraum steht und mit max. 6 – 8 kW seine Wärme abgibt. Pellets eignen sich auf Grund ihrer sauberen Beschaffenheit besonders gut als Brennmaterial für Öfen im Wohnraum. Zudem entsteht kaum Ruß, weniger Asche und bedarf so weniger Reinigungsaufwand als bei fossilen Brennstoffen.

Bei einem Zentralheizungssystem spricht man von Heizungsanlagen inklusive Steuerungs- und Regeltechnik. Sie eignen sich sowohl für Ein- oder Zweifamilienhäuser als auch für größere Wohnanlagen und Betriebseinheiten. Sie können auch mit anderen Brennmaterialien wie Scheitholz oder Hackschnittel beschickt werden.

Bei Vollbetrieb sind sie wesentlich effizienter als Öl- oder Gasheizanlagen. Die Aufwärmphase ist bei Pelletheizungen zwar länger, aber kombiniert man sie mit einem Wärmespeichersystem, wie zum Beispiel Pufferspeicher für Heizung und Warmwasser, so lässt sich die Effizienzkurve steigern.

## Wartung und Betreuung

Moderne Pelletheizungen arbeiten nahezu vollautomatisch. Die regelmäßigen Arbeiten beschränken sich auf das Befüllen des Brennstofflagers und das

Leeren des Aschebehälters (nach mehreren Wochen).

## Nutzen Sie die staatliche Förderung

Wer seine Heizungsanlage auf Pellet umstellt oder eine komplett neue Anlage aufstellen lässt, der kann von der staatlichen Förderung profitieren.

In Deutschland wird vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit der Einbau von Pelletheizungen im Rahmen eines „Marktanreizprogramms“ (MAP) gefördert. Der Zuschuss beträgt 1400 € für Pelletöfen mit Wassertasche (wasserführende Öfen), 2400 € für Pelletkessel ohne Pufferspeicher (Kesselleistung 5 bis 66,6 kW) und 2900 € für Pelletkessel mit neu errichtetem Pufferspeicher mit mindestens 30 Litern Inhalt pro kW max. Kesselleistung (hier 5 bis 80,5 kW)

Zusätzliche Boni werden gewährt, wenn gleichzeitig die Installation einer förderfähigen thermischen Solaranlage (Bivalente Heizung) und/oder einer Anlage zur solaren Warmwasserbereitung erfolgt oder die Energieeffizienz (Wärmedämmung) des beheizten Objektes auf einen bestimmten Standard gebracht wird.<sup>[2]</sup> Der Einbau eines Abgaswärmetauschers zur Steigerung des Wirkungsgrades und/oder eines Partikelfilters zur Abscheidung des im Abgas enthaltenen Feinstaubes wird mit einer zusätzlichen „Innovationsförderung“ unterstützt.

## Inversion und Wirtschaftlichkeit

Wie bei so vielen neuen Techniken, sind auch hier die Anschaffungskosten derzeit höher, als bei den üblichen Öl- oder Gasheizungsanlagen. Jedoch hat man die Mehrkosten durch die geringen

Betriebskosten recht schnell wieder eingespart, je nach Brennstoff und Brennstoffpreis. Bei größeren Anlagen ist der Punkt der Einsparung eher erreicht, da der Investitionspreis gegenüber den Betriebskosten geringer ist.

Zur Zeit sind die zur Verfügung stehenden finanziellen Förderungen in jedem Fall ein großes Plus für die Pelletheizung.

## Unser Fazit

Wer sich also für die Modernisierung seiner Heizung oder auch nur eine behagliche Wärme durch einen Kaminofen interessiert, sollte an diesem Brennstoff nicht vorbeischaun. Ein Vergleich lohnt sich.

[1] FN: Marktübersicht Pellet-Zentralheizungen und Pelletöfen. S. 7

[2] Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle, [www.bafa.de](http://www.bafa.de)

**G. Brandenburg**  
**Heizung-Klima-Sanitär GmbH**  
 Schwarzer Weg 46  
 21357 Bardowick  
[www.g-brandenburg.de](http://www.g-brandenburg.de)  
[info@g-brandenburg.de](mailto:info@g-brandenburg.de)



**Steigen Sie jetzt um auf moderne Heizsysteme und nutzen Sie die staatliche Förderung.**

☎ **04131 - 9233 - 0**

**Brandenburg**  
 Heizung • Lüftung • Bäder • Solar • Energieberatung







## Handwerkskunst aus 3 Jahrhunderten

*Norbert Busse lebt seit 30 Jahren mitten in drei Jahrhunderten feinsten Tischlerkunst. Wenn die Möbelstücke, die in seinen Händen wieder zu waren Schmuckstücken werden, reden könnten, dann würden die Geschichten ganze Regale mit Büchern füllen. Wir waren in der Werkstatt und haben uns umgeschaut.*

Schon an der Eingangstür werde ich von dem unverwechselbaren Duft nach Holz empfangen. Der erste Blick fällt auch gleich auf einen alten Bufettschrank, der darauf wartet, wieder in neuem Glanz zu erstrahlen. Es fehlen Schubladen und Türen. Nur drei Schritte nach links und ich bin mitten im Herz der Möbelkunst, da, wo das Holz wieder zum Leben erweckt wird, in der Werkstatt. Vieles von den Werkzeugen sieht so alt aus, wie manche Möbel, die hier bearbeitet werden. Doch genau das ist die Philosophie von

Norbert Busse, dem Inhaber. „Wir arbeiten nach traditioneller Handwerkskunst, mit den gleichen Werkzeugen und gleichen Methoden. Nur so kann man die alte Schönheit wieder erschaffen.“ meint Norbert Busse. Diese Techniken gibt er auch an seine Mitarbeiter weiter. Zwei von ihnen sind schon über 20 Jahre dabei und sind wahre Könnner. Er selbst ist vor 30 Jahren als Quereinsteiger zu diesem Beruf gekommen und mittlerweile ein Fachmann durch und durch. Jetzt will er nichts anderes mehr machen. Die Liebe zu den alten Stücken hat ihn gefesselt.

„Man kann fast alles aufarbeiten. Es kommt nur auf den Aufwand an und ob es einem das Wert ist.“ sagt er. In seiner Werkstatt werden antike und neuzeitliche Möbel restauriert, aufbereitet, an der Oberfläche behandelt oder auch re-



konstruiert. So gab es schon einige Stücke, wahrscheinlich wie bei dem Bufettschrank im Eingang, bei denen Teile fehlten. In der Werkstatt in Brietlingen weiß man, wie man diese Teile bauen muss, damit sie sich in das Möbelstück einfügen, als wäre es das Original. Auf die Frage nach dem ältesten Möbel, das er je bearbeitet hat, antwortete er:

„Eine Truhe aus dem 14. Jahrhundert. Die ist riesig. Ich habe sie aus einem Gasthaus und musste sie für den Transport zerlegen. Jetzt ist sie meine, ich hab sie immer noch.“

Beim Besuch der Verkaufsausstellung im Obergeschoss wünschte ich mir, ich hätte ein größeres Haus und könnte so manches gute Stück mitnehmen. Wollte ich nicht einen anderen Esstisch? So einen wie diesen ...? ■ SB



## BLUMENHAUS LÜNEBURG

*Wir gestalten Erinnerungen*

- BLUMEN UND PFLANZEN FÜR BALKON UND GARTEN – SCHÖNE GESTALTUNG RUND UMS HAUS
- FLORISTIK FÜR JEDEN ANLASS
- GRABPFLEGE UND DAUERGRABPFLEGE
- ERINNERUNGSGARTEN AUF DEM LÜNEBURGER WALDFRIEDHOF IN ZUSAMMENARBEIT MIT STEINMETZEN



*Winter-Spezial*

Wir liefern zu Ihrem Wunschtermin, auch am 24.12., ein stilvolles Arrangement zum Grab Ihrer Lieben. Dazu zünden wir eine Kerze an.

**22,50 €**

☎ **04131 - 51122**

GÖXER WEG 21  
21337 LÜNEBURG

INFO@BLUMEN-IN-LUENEBURG.DE  
WWW.BLUMENHAUS-LUENEBURG.DE

## Vertiko Antiquitäten Altes & Antikes

**Vom Dielenschrank bis zum  
Stuhl – Möbel aller Art**

- Aufarbeitung und Restaurierung
- Wachsen, Lackieren, Ölen, Beizen
- Polstern, Flechten, Intarsien
- Beschläge und Verzierungen

Bundesstr. 23 · 21382 Brietlingen

**Tel. 0 41 33 - 32 02**

vertikobusse@aol.com

www.vertiko-antiquitaeten.de





# Wärme für die Seele

*Die Tage werden wieder kürzer und das Bedürfnis nach wohltuender Wärme, die nicht nur nach der messbaren Temperatur beurteilt wird, steigt. So kurz vor dem Winter stellt sich bei vielen immer wieder der Wunsch nach einem schönen Ofen oder Kamin ein. Der Einbau ist oft einfacher als gedacht und mit dem richtigen Fachmann unkompliziert.*

Wenn einer etwas von warmen Öfen versteht, dann sind es die nordischen Länder wie Dänemark oder Norwegen. Mit diesem Wissen und dem nordisch schlichten Design, gepaart mit deutscher Qualität in der Verarbeitung, erhält man wunderschöne elegante Kaminöfen, die jeden Raum in ein einladendes Ambiente verwandeln. Die technischen Details der Öfen und ihre Materialien sind heute so konzipiert, das ein Ofen allein 2 bis 8 kW Wärmeleistung abgeben kann. In der Kombination mit dem sehr edlen Naturmaterial Speckstein, erhöhen sich auch die Wärmespeicherleistungen. Bis zu 12 Stunden lang kann ein Ofen die Wärme speichern und langsam an die Umgebung abgeben. Wird er an die Wasserführung des Heizungssystems angeschlossen, können damit auch ent-

fernt liegende Räume beheizt werden. Als Brennstoff dient Holz, das heute meist zu Pellets verarbeitet zur Anwendung kommt. Bei den neuen Öfen ist die Feinstaubbelastung auch ohne Feinstaubfilter auf ein absolutes Minimum reduziert. Seit 2012 hat Rainer von Thienen in Barendorf sein Kaminofenfachgeschäft mit einer Ausstellung, in der große und kleine Öfen zu sehen sind. Ab dem 13. September 2014 wird es auch in Bardowick eine Ausstellung mit tollen Eröffnungsangeboten geben. Fachberater Robin Kallies ist dort Ihr Ansprechpartner. Neben Öfen und Kaminen verkauft das Team auch Schornsteine, berät Sie auch zu Hause, baut alles komplett bei Ihnen auf und saniert alte Anlagen. Holen Sie sich die besten Ideen für Ihr neues Glanzstück!



## RAINER VON THIENEN

**DAS BESTE IN SACHEN WÄRME**

*Sie finden bei uns Produkte der namhaftesten Kaminofenhersteller aus Dänemark, Deutschland, der Schweiz und Südtirol sowie diverser deutscher und europäischer Schornsteinhersteller. Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gern.*








- Kaminöfen (auch mit Heizungsunterstützung)
- Kaminanlagen
- Schornsteine
- Kaminkassetten
- Vor-Ort-Beratung

**Tel: 04137.6489490**

**Beim Imkerhause 2 · 21397 Barendorf ■ Filiale: Daimler Str. 2 · 21357 Bardowick · Tel: 04131.248750**

**www.kaminofen-lueneburg.de**

*Wenn die Tage wieder „kürzer“ werden und die Zeit, die man in der Wohnung verbringt wieder länger, dann fallen einem die kleinen Dinge wieder ein, die man doch lange schon ändern wollte. Da ist die Tapete in der Küche, mit ihren Kochspuren, der Fußboden im Flur, der mit seinen Türschwellen für den Rollator zum Hindernis geworden ist oder der Türrahmen, an dem die Farbe abblättert. Jetzt ist die perfekte Zeit, um dem Herbstfrust mit frischer Farbe entgegen zu wirken!*

*Eine Tapete kann Wunder wirken.*



**Hartmut Starbatty**  
Betriebsleiter  
(Geschäftsfeld  
Malerarbeiten  
und Bodenbeläge)  
„Eine gut gewählte Wandgestaltung, eröffnet neue Räume.“

## So möchte ich wohnen, und Sie?

Mal ehrlich, warum soll ein Tape- tenwechsel nur für 2 Wochen Urlaub gelten? Wäre es nicht toll, auch zu Hause raus aus dem Trott zu kommen? Klar, das macht Arbeit. Aber es macht auch unheimlich viel Spaß, neue Ideen umzusetzen. Es gibt hunderte von Tapeten, Bodenbelägen und Kombinationen.

Sie müssen es ja nicht selbst ausführen. Das können die Maler und Fußboden- verleger vom Malereibetrieb Theodor Schulz wirklich perfekt. Erst recht, wenn es um Renovierung und Sanie- rung geht, ist fachlicher Rat notwendig. Es hilft eben nicht, mit fünf Farbanstri- chen den Fleck an der Wand zu „vertu- schen“. Hier muss der Ursache auf den Grund gegangen werden. Liegt dieser dann in tieferen Schichten ist häufig ein anderes Gewerk zusätzlich erforderlich. Hartmut Starbatty, von der Firma Theo- dor Schulz kümmert sich auch darum. So dass Sie ein perfektes Ergebnis nach Ihren Wünschen erhalten. Fragen Sie nach Ihrem individuellen Angebot, das gibt es kostenlos!

Malereibetrieb Theodor Schulz  
noch: Dahlenburger Landstr. 65  
ab 2015: Friedrich-Penseler-Straße xx  
21337 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 82 88 0

**Wer kümmert sich bei Ihnen um die Raumgestaltung?**

Wir haben den passenden Handwerker für alle Malerarbeiten, Bodenbeläge und Wärmedämmung.



www.theodor-schulz.com  
Lüneburg ☎ **041 31 / 82 88 0**

**Theodor Schulz**



In unserer Trauerhalle können im angemessenen Rahmen Trauerfeiern stattfinden.



In unserem Trauercafé können die Angehörigen nach der Trauerfeier mit der Familie und Freunden bei Café und Kuchen Erinnerungen austauschen.



Phillip, Ines & Andree Berger



**Lüneburg, Stadtkoppel 8**  
Tel.: 0 41 31- 60 60 110  
Bleckede & Barskamp & Dahlenburg  
[www.steinhauer.vc](http://www.steinhauer.vc)

Bestattungen **Steinhauer Berger** GmbH

## Praxisorientierte Fortbildungen



*Die Zahl alter, betreuungsbedürftiger Menschen nimmt ständig zu. Viele von Ihnen wünschen sich nach wie vor ein Leben in den eigenen vier Wänden.*

Doch ist die Begleitung und Fürsorge durch Angehörige längst nicht immer möglich und manchmal auch nicht ganz leicht. Mit der Ausbildung zum Seniorbegleiter/in wird durch Kurse und erste Erfahrungen in einem Praktikum Sicherheit in der Betreuung erzielt. Es befähigt nicht nur, die Angehörigen zuhause zu pflegen sondern gegebenenfalls die Pflege im Heimen zusätzlich zu unterstützen.

Die „LEB in Niedersachsen e.V.“ ist eine landesweit tätige und nach dem Niedersächsischen Bildungsgesetz anerkannte Landeseinrichtung der Erwachsenenbildung. An unserem Standort in Lüneburg bietet die LEB seit 7 Jahren in Kooperation mit den Landfrauen Lüneburg Qualifizierung zu Seniorbegleitern nach § 87b Abs.3 SGB XI an. Die ausgebildeten Fachkräfte haben dann die Befähigung in dementer Betreuung aktiv zu sein, die Leistung durch Altenheime abrechnen zu lassen und können somit selbstständig tätig sein. Unsere Teilnehmer sind zwischen 20 und 60 Jahre alt und nehmen an unterschiedlichsten Interessen an der Qualifizierung teil, mittlerweile wurden ca. 300 Teilnehmer/Innen ausgebildet,

**Neu!** ab Oktober 2014: Qualitätszirkel für Betreuungs- und PflegemitarbeiterInnen

**Oktober 2014:** Thema Essen als basale Stimulation, Angebote für Bettlägerige

**November 2014:** „Biographie und Demenz“.

**Januar 2015:** Eingewöhnung und Begleitung neuer Bewohner im Seniorenheim

**April 2015:** Einführung Sterbebegleitung

**ab Februar 2015:** Neuer berufsbegleitender Seniorenbegleitkurs, 160 Unterrichtsstunden plus 40 Stunden Praktikum. Teilnahme mit Bildungsgutschein möglich.

Nach § 4 Abs. 3 der Betreuungskräfte-Richtlinie müssen die qualifizierten Betreuungskräfte mindestens zwei Fortbildungstage jährlich absolvieren, um die Refinanzierung über die Pflegekassen zu erhalten. Diese können bei der LEB absolviert werden. Mit unseren Fortbildungen wollen wir die Auffrischung und Erweiterung vorhandener Kenntnisse sicherstellen. Mit unseren erfahrenen Dozenten werden die Situationen und Erfahrungen der Teilnehmer ausgetauscht und durch Fallbesprechungen die Tätigkeiten reflektiert.

Bildungszentrum „LEB in Niedersachsen e.V.“  
Beim Benedikt 10, 21335 Lüneburg

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen und Anmeldungen! Unter Tel. 04131- 40 45 97 oder per Mail an: [lueneburg@leb.de](mailto:lueneburg@leb.de)

ambulante Pflege

### Lüneburg

#### Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst

Am Wienebütteler Weg 1  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/60 23 30

#### ASB Kreisverband Lüneburg

Moldenweg 10+12, 14, 16  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/2 08 66 10

#### Der Paritätische Lüneburg

Altenbrücker Damm 1  
21337 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/86 18 0

#### DRK Augusta-Schwesternschaft e.V. Häusliche Krankenpflege

Olof-Palme-Straße 4-29  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/7 89 65 33

#### DRK Kreisverband Lüneburg e.V.

Schnellenberger Weg 42  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/67 36 0

#### GAR - Ganztags ambulante Rehabilitation Lüneburg GmbH

Bei der St.Lambertikirche 12  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/7 89 90 50

#### Herz & Hand Pflege- und Betreuungsdienst

Gut Wienebüttel Nr. 9  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/6 61 14

#### MDT Agentur Marcel Modrzynski & Thorsten Hencke GbR

Wichernstraße 36-38  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/40 56 74

#### Pflege- und Therapiezentrum Gut Wienebüttel GmbH

Gut Wienebüttel 1  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/674 0

#### Pflegedienst „Cura“ GbR Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst

Wichernstr. 10  
21335 Lüneburg  
„Tel. 0 41 31/40 85 49

#### PMK-Pflegedienst GmbH

Herrman Löns Straße 30  
21337 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/73 12 73

#### Sozialkonzept Christinenhof GmbH

Auf der Hude 60  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/247 40

#### TMK-Tagespflege mit Kompetenz GmbH

Herrman Löns Straße 30  
21337 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/73 12 73

#### Verena Ruth Pflegedienst

Auf der Höhe 70G  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/40 22 88

#### Wir pflegen Sie e.V.

Bei der Pferdehütte 16  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/32 111

### Adendorf

#### Ambulante Krankenpflege Körper & Seele

Dorfstraße 168  
21365 Adendorf  
Tel. 0 41 31/5 91 36

### Amelinghausen

#### Ambulante Hauskrankenpflege Fischer GmbH

Oldendorfer Str. 14  
21385 Amelinghausen  
Tel. 0 41 32/81 44  
24 Std. Pflegenotruf  
01 72/3 07 31 39

#### Ihr Pflegeteam

Rathausplatz 6  
21356 Adendorf  
Tel. 0 41 31/24 53 53

### Bardowick

#### Bardowicker Pflegedienst GmbH

Hinter der Worth 5a  
21357 Bardowick  
Tel. 0 41 31/26 56 57

#### Marianus-mobil

Schlöpkeweg 8  
21357 Bardowick  
Tel. 0 41 31/925 15 42

### Deutsch Evern

#### Marina & Vera Scherer GbR

Bahnhofstr. 1  
21407 Deutsch Evern  
Tel. 0 41 31/8 20 34 24

#### Pflegedienst Ilmenau

Timelostr. 8b  
21407 Deutsch Evern  
Tel. 0 41 31/263 43 0

### Kirchgellersen

#### bella-Vita Haus Hilsen GmbH

Böhmsholzer Weg 15  
21394 Kirchgellersen  
Tel. 0 41 35/2 67

### Mechtersen

#### Lüneburger Haus-und Familienpflege

Am Bahndamm 5  
21358 Mechtersen  
Tel. 0 41 78/337

#### Sie suchen ...

... ambulante Kranken- und Altenpflege  
... psychosoziale Betreuung  
... Familienpflege und Haushaltshilfe  
... Beratung und Unterstützung bei eigener Betreuung der Angehörigen  
... Urlaubs- und Verhinderungspflege

#### Wir haben ...

... eine einfache Botschaft  
... einen hohen Anspruch  
... ein ganzheitliches Konzept  
... fachliche Kompetenz  
... ein motiviertes Team

Kompetenz hat einen Namen:



Wir sind für Sie im Einsatz  
**Tel. 04131/26343-0**

Timelostraße 8b, 21407 Deutsch Evern • [www.martin-beu.de](http://www.martin-beu.de) • [info@martin-beu.de](mailto:info@martin-beu.de)



### Neetze

#### Alternative Pflege

Am Gutshof 43  
21398 Neetze  
Tel. 05850/97 13 42

### Reppenstedt

#### Senioren- und Behindertenpflege

##### Birgit Etzen

Beethovenstraße 17  
21391 Reppenstedt  
Tel. 041 31/67 10 92

### Südergellersen

#### Pflegeteam Südergellersen

##### Petersen & Kelsen GmbH

Stoppelweg 3  
21394 Südergellersen  
Tel. 041 35/80 89 03

### Vögelzen

#### Alt & Jung GbR

Lüneburger Str. 4  
21360 Vögelzen  
Tel. 041 31/70 73 74

### Westergellersen

#### Pflegedienst

##### Burmester & Tochter GbR

Einemhoferweg 1  
21394 Westergellersen  
Tel. 041 35/83 83

#### Der Pflegedienst Mackenthun

Einemhofer Weg 4  
21394 Westergellersen  
Tel. 041 35/82 01 13

## stationäre Pflege

### Lüneburg

#### Domizil Bockelsberg I

Wichernstraße 36-38  
21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/40 56 74

#### Domizil Bockelsberg II

Nelly-Sachs-Straße 14  
21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/483 74

#### Domicil-Seniorenpflegeheim

Stresemannstraße 17  
21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/97 87 0

#### GBS Senioren-Residenz Lüneburg

Neue Sülze 25/26  
21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/71 90

#### Posener Altenheim

Bernhard-Riemann-Straße 30  
21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/854 46 17

#### Seniorenzentrum

##### Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 4-29  
21337 Lüneburg  
Tel. 041 31/86 18 26

#### Senioren- und Pflegezentrum

##### Am Lambertiplatz

Vor der Sülze 4  
21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/72 80

#### Seniorenpflegeheim

##### Christinenhof

Auf der Hude 60  
21339 Lüneburg  
Tel. 041 31/247 40

#### Seniorenheim Lüner Hof

##### Alten und Pflegeheim e.V.

Auf dem Kauf 9  
21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/3 88 88

#### Wohnpark an der Alten Saline

Vor der Sülze 1  
21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/26 38 0

#### Wohnpark Schlüter

Bülows Kamp 11  
21337 Lüneburg  
Tel. 041 31/844 35

### Adendorf

#### Ratsdomizil Adendorf

Drechslerstraße 2-6  
21365 Adendorf  
Tel. 041 31/18 07 27

### Alt Garge

#### Senioren- und Pflegeheim

##### „Elbuferpark“

Hermann-Löns-Ring 24  
21354 Alt Garge  
Tel. 05854/969 80

### Amelinghausen

#### Seniorenzentrum

##### Lopaupark GmbH

Lerchenweg 11  
21385 Amelinghausen  
Tel. 041 32/932 00

#### Altenpflegezentrum Haus

##### Hoheneck

Wohlenbüttler Straße 18  
21385 Amelinghausen  
Tel. 041 32/913 90

### Bardowick

#### St. Marianus Hospiz Zentrum

Schlöpkeweg 8  
21357 Bardowick  
Tel. 041 31/925 15 42

### Betzendorf/Drögenindorf

#### Haus Herbstrose

Alter Wanderweg 4  
21386 Betzendorf/  
Drögenindorf  
Tel. 041 38/510 70

### Bleckede

#### Alten- und Pflegeheim Koch

Hittberger Str. 41  
21354 Bleckede  
Tel. 05857/291

#### Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“

Barförder Str. 1  
21354 Bleckede  
Tel. 05857/254

### Boltersen

#### Seniorenpflegeheim

##### „Zum Alten Gutshof“

Dorfstr. 2  
21379 Boltersen  
Tel. 041 36/90 80

### Erbstorf

#### Alten- und Pflegeheim

##### Rosengarten

Hauptstr. 36 - 40 a  
29574 Erbstorf  
Tel. 05822/30 43

### Häcklingen

#### Wohnpark Häcklingen

Am Dorfplatz 47 a+b  
21335 Häcklingen  
Tel. 041 31/855 870

### Kirchgellersen

#### bella-Vita „Haus Hilsen“

Böhmsholzer Weg 13-15  
21394 Kirchgellersen  
Tel. 041 35/8098 88

### Reppenstedt

#### Heidberg Domizil

Milanweg 55  
21391 Reppenstedt  
Tel. 041 31/650 88

#### Seniorenzentrum „Haus

##### Reppenstedt“ GmbH

Eschenweg 1  
21391 Reppenstedt  
Tel. 041 31/26 30 - 0

### Vastorf

#### Alten und Pflegeheim

##### „Haus Linda“

Gifkendorferstr. 6  
21397 Vastorf  
Tel. 041 37/493

### Wittorf

#### Alten- und Pflegeheim

##### „Talitha-kumi“

Im Moor 4  
21357 Wittorf  
Tel. 041 33/200 90

### Westergellersen

#### Alten- und Pflegeheim

##### „Haus Albers“

Rentenstr. 15 A  
21394 Westergellersen  
Tel. 041 35/216

*Es ist nahezu egal,  
wo man alt wird,  
von Bedeutung ist nur  
mit wem.*

Dr. Michael Kloska



**Tel. 041 31 / 977 10**

Waldfrieden  
Alten- und Pflegeheime GmbH

Georg-Soltwedel-Straße 16-20  
21407 Deutsch Evern

info@waldfrieden.org  
www.waldfrieden.org



## Ambulante Pflege

Wir stehen Ihnen und Ihren Angehörigen mit professioneller Hilfe zur Seite. Sie erhalten bei uns Beratung:

zur ambulanten Pflege, zum Einsatz von Hilfsmitteln, zum Hausnotruf-System, zur Krankenversicherung/Pflegeversicherung, zur Medizinischen Fupflege, zur Pflegeeinstufung, zur stationären Pflege, zum Wohnen mit Service.

Eine unverbindliche Beratung ist jederzeit möglich.

Wir freuen uns auf Sie



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

*Aus Liebe zum Menschen.*

Kreisverband Lüneburg e.V.

#### Ambulante Pflege

Schnellenberger Weg 42  
21339 Lüneburg  
Tel. 04131/ 67 36-13  
Fax 04131/ 67 36-31

pflege@drk-lueneburg.de  
www.drk-lueneburg.de





## Ein kleiner dörflicher Stadtteilstadtfriedhof

*Er ist der jüngste, der Lüneburger Friedhöfe und gehörte anfangs gar nicht zu Lüneburg.*

Auf dem Friedhof der ehemals selbstständigen Gemeinde Oedeme hat 1971 die erste Beisetzung stattgefunden. Im Zuge der Eingemeindungen wurde er 1974 auch von der Stadt Lüneburg, die sich heute wieder Hansestadt Lüneburg nennen darf, übernommen. So bekamen nicht nur die Bewohner eine neue Zugehörigkeit, sondern auch die Gräber des Friedhofes. Er gehörte nun zur Stadt Lüneburg. Damit ging auch die Anwendung der städtischen Friedhofssatzung

mit ihren für alle Lüneburger Friedhöfe geltenden Gebührentarifen einher. Seinen ihm eigenen dörflichen Charakter und Charme hat sich dieser Friedhof bis heute erhalten. Die Wege sind in harmonischen Bögen angeordnet und wer sich von der fließenden Wegführung leiten lässt, vermutet nicht, dass die Anordnung einer geplanten Gestaltung zugrunde liegt. Es gibt sehr viele große Bäume mit schattenspendenden Kronen. Die Kapelle ist schlicht und unaufdringlich. Neben den traditionellen Einzel- und Familiengräbern gibt es mittlerweile auch hier die heute sehr nachgefragten Rasengräber.

Zu den bekanntesten Lüneburger Persönlichkeiten der letzten Jahrzehnte, die auf diesem Friedhof ihre letzte Ruhestätte gefunden haben, gehören unter anderem Maria Hasenclever. Sie war von 1949 bis 1976 Leiterin der Wilhelm-Raabe-Schule. Auch der ehemalige Ortsbürgermeister von Oedeme, Siegfried Körner. Er war Inhaber der Firma Körner Stahltole. Nach ihm wurde auch das Stadion der SV Eintracht Lüneburg benannt. Ebenso Joachim Dahms, er war der Besitzer der Lüneburger Drahtwarenfabrik und von 1974 bis 1997 Präsident des VfL Lüneburg. Seit 1997 war er bis zum Tode dort Ehrenpräsident.

Der Friedhof hat noch genug Kapazität und wer dörflichen Charme zur letzten Ruhe sucht, finden sie hier. ■ SB



## PEHMÖLLER Bestattungshaus



### das gute gefühl, es geregelt zu haben.

An seinen eigenen Tod zu denken fällt uns in jeder Altersstufe schwer. Finanzielle Vorsorge in Form einer Sterbegeldversicherung ist für viele Altersgruppen und bestimmte Lebenssituationen von Vorteil. Wir unterscheiden verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge:

- Grundvorsorge
- Bestattungsvorsorgevertrag
- Vorsorge-Patientenverfügung

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

**Wir sind  
Tag und Nacht  
für Sie da.**

Bestattungshaus  
Pehmöller GmbH

21335 Lüneburg  
Rote Straße 6  
Tel.: 0 41 31/4 30 71  
www.pehmoeller.de



**MENCKE**  
Naturstein

*Wir geben dem Stein Persönlichkeit.*

- Grabmalberatung
- Natursteintechnik
- Restaurierung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf  
☎ **04131-52329**

Göxer Weg 8 & 19 (Am Waldfriedhof) · 21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de



# Neuigkeiten aus der steuerlichen Rechtsprechung für den kommenden Winter

Grundsätzlich sind direkt von der Einkommenssteuer sogenannte „haushaltsnahe Dienstleistungen“ in Höhe von 20 Prozent, maximal aber 4.000,00 € abzugsfähig (hierüber berichteten wir in der letzten Ausgabe ausführlicher).

Diese Aufwendungen müssen aber in engem Zusammenhang zum eigenen Haushalt entstehen.

Fortsetzung zum Thema  
„Haushaltsnahe Dienstleistungen“

Das Finanzamt wollte nun die Aufwendungen für den Winterdienst, soweit er auf öffentlichen Gehwegen stattgefunden hat, nicht anerkennen mit der Begründung: Der Gehweg gehört nicht zum eigentlichen Haushalt. In einem Urteil vom 20. März 2014 hat nun der Bundesfinanzhof (BFH) entschieden, dass der Begriff „im Haushalt“ nicht räumlich, sondern funktionsbezogen auszulegen ist.

Es genügt, wenn die Dienstleistung für den Haushalt oder zum Nutzen des Haushaltes erbracht wird. Da der Wohnungseigentümer oder der Mieter zur Reinigung und Schneeräumung von öffentlichen Straßen bei seinem Grundstück verpflichtet ist, kann der Zusammenhang zum eigenen Haushalt nur bestätigt werden. Es muss sich dabei allerdings um Tätigkeiten handeln, die normalerweise von Familienmitgliedern erbracht werden. Dieses Urteil ist sicherlich auch auf die Treppenhausreinigung oder grundsätzlich auf Straßenreinigung anzuwenden.

Am gleichen Tag hat der BFH auch zu Handwerkerleistungen, die neben den haushaltsnahen Dienstleistungen direkt von der Steuer abzugsfähig sind,

entschieden, dass nachträgliche Anschlusskosten an das öffentliche Versorgungsnetz ebenfalls dem Haushalt zuzuordnen sind. Bei Hausanschlüssen handele es sich zwar auch um Anschlussleitungen, die teilweise auf dem eigenen Grundstück und teilweise im öffentlichen Straßenraum verlaufen, die aber insgesamt natürlich dem eigenen Haushalt zu Gute kommen. Ein anderes Rechtsverständnis, als in diesen Urteilen, ist anders auch kaum zu vermitteln.

## Prozesskosten sind nicht immer absetzbar

Viel Bewegung hat es in der Rechtsprechung auch bezüglich von Prozesskosten gegeben. Über viele Jahre hatte zunächst der Bundesfinanzhof entschieden, dass Prozesskosten nur dann als

außergewöhnliche Belastung absetzbar waren, wenn ohne Führung des Rechtsstreits die Existenzgrundlage bedroht wurde.

Mit Urteil vom 12. Mai 2011 gab der BFH diese Rechtsprechung auf und entschied, dass die Kosten eines Zivilprozesses auch dann abzugsfähig sein können, wenn bei dem Rechtsstreit ausreichend Aussicht auf Erfolg besteht und dieser Rechtsstreit nicht mutwillig geführt wird. Sofort wehrte sich die Finanzverwaltung mit einem Nichtanwendungserlass gegen diese neue Rechtsprechung, damit über den entschiedenen Fall hinaus eine großzügigere Handhabung nicht möglich ist. Der Gesetzgeber hat anschließend mit dem Amtshilfe-Umsetzungsgesetz ab dem Veranlagungszeitraum 2013 bestimmt,

dass grundsätzlich Prozesskosten nicht als außergewöhnliche Belastung abzugsfähig sind. Ausnahmsweise ist dies nur noch in den Fällen möglich, wenn der Verlust der Existenzgrundlage ohne diesen Rechtsstreit droht oder die lebensnotwendigen Bedürfnisse in dem üblichen Rahmen nicht mehr befriedigt werden können. Wann das genau eintritt und wo da die Grenzen liegen, muss wohl in einem nicht absetzbaren Rechtsstreit künftig entschieden werden. Zu beachten ist, dass die Finanzgerichte zurzeit häufig in Altfällen für den Steuerzahler entscheiden. Es sollte deshalb bei noch offenen Fällen für die Veranlagungszeiträume vor 2013 keine Ablehnung des Finanzamtes hingenommen werden.

■ Kerstin Ostermann

Ob Kapitalgesellschaft, Dienstleistungsunternehmen, Freiberufler oder Handwerksbetrieb – wir beraten Sie individuell und persönlich.

Mit 18 Mitarbeitern und 3 Steuerberatern führen wir die Finanz- und Lohnbuchhaltung und erstellen Ihre Jahresabschlüsse sowie private und betriebliche Steuererklärungen.

## Nutzen Sie unsere Fachkenntnisse !

Dipl.-Kfm.  
Hans-Ulrich Wilke  
und Kerstin Ostermann  
Stadtkoppel 31/33  
21337 Lüneburg  
**Tel. 0 41 31 - 86 31 - 0**  
steuern@wilke-ostermann.de  
www.wilke-ostermann.de

**Wilke**  **Ostermann**  
Steuerkanzlei · Lüneburg · Hamburg



- ◆ Steuerliche Gestaltungsberatung
- ◆ Unternehmensnachfolge
- ◆ Existenzgründungsberatung
- ◆ Finanz- und Betriebsberatung
- ◆ Verfahrens- und Steuerstrafrecht



# So vermeiden Sie die Kosten eines Erbrechtsstreites

*Nach dem Tode eines nahen Angehörigen kommt es häufig vor, dass mehrere Erben vorhanden sind. Auch wenn die Erben sich ansonsten gut verstehen, kommt es bei der Auseinandersetzung des Erbes immer wieder zu Streitigkeiten.*

Vordergründig geht es dabei oft um die Auseinandersetzung der Erbschaft. Hintergründig spielen oftmals weit zurückliegende Ereignisse im zwischenmenschlichen Bereich eine große Rolle. Der Betroffene, der von einem Miterben so in Anspruch genommen wird, wird oft dazu gezwungen, sich mit

juristischen Mitteln gegen den oder die anderen Miterben zu wehren. Die Kosten hierfür können durchaus erhebliche Summen erreichen. Hinzu kommt, dass die Familie durch einen derartigen Streit auseinander brechen kann.

Die Kosten eines Rechtsanwaltes richten sich zunächst einmal nach dem sogenannten Gegenstandswert. Dies ist bei einer Erbauseinandersetzung der Betrag der gesamten Erbschaft, nicht nur des Erbanteils des Betroffenen. Hat die Erbschaft beispielsweise einen Wert von 5.000,00 €, kostet die Vertretung durch ein Rechtsanwalt im außergerichtlichen Bereich pauschal ca. 500,00 €. Bei einem Erbschaftswert von 10.000,00 € erhöhen sich die Gebühren auf ca. 900,00 €. Schafft es der Rechts-

anwalt eine Einigung mit der Gegenseite zu erzielen, kommt noch eine Einigungsgebühr von 360,00 € (beim Wert von 5.000,00 €) bzw. 665,00 € (beim Wert von 10.000,00 €) hinzu.

Kommt es zu einem Rechtsstreit vor Gericht, betragen die Gebühren für den eigenen Anwalt einschließlich der Gerichtskosten in der ersten Instanz 1.620,00 € (bei 5.000,00 € Streitwert) bzw. 2.860,00 € (bei 10.000,00 €). Bei größeren Erbschaften erhöhen sich die Werte entsprechend.

Jemand, der ein geringes Einkommen und kein Vermögen besitzt, hat die Möglichkeit, die Rechtsanwaltskosten sowie die Gerichtskosten dadurch zu minimieren, dass er im außergerichtlichen Bereich Beratungshilfe beim

Amtsgericht beantragt sowie im gerichtlichen Verfahren Prozesskostenhilfe. In diesem Fall werden die Anwalts- und Gerichtskosten größtenteils vom Staat übernommen. Bekommt der Betroffene dann allerdings aus der Erbschaft Vermögen zugesprochen, so muss er dieses wiederum für die vom Staat verauslagten Gebühren einsetzen und die Gebühren dem Staat zurückzahlen.

## Notar als neutraler Schlichter

Sinnvoller ist es da schon, einen entsprechenden Rechtsstreit von vornherein zu vermeiden. Dies ist möglich, wenn sich alle Miterben vorab darauf einigen, eine Mediation bei einem Notar durchzuführen. Der Notar wird dabei als neutraler Schlichter eingesetzt, ohne dass er befugt ist, hier einen Schlichtungsspruch zu sprechen, den Streit also zu entschei-

den. Er versucht, durch sein Fachwissen, durch seine Menschenkenntnis und durch seine neutrale Stellung ein vertrauliches, freiwilliges, strukturiertes Verfahren durchzuführen, bei dem es nicht nur um die Verteilung der Vermögensgegenstände, sondern auch die Aufarbeitung der sonstigen, zwischen den Parteien bestehenden zwischenmenschlichen Differenzen geht. Die Erfahrungen zeigen, dass derartige Verfahren durchaus erfolgversprechend sind, auch wenn die Parteien sich vorab heftig gestritten haben.

## Kosten eines Schlichtungsverfahrens

Die Kosten für ein derartiges Verfahren müssen vorab mit dem Notar schriftlich vereinbart werden. Dadurch, dass beide Parteien einen Rechtsanwalt sowie Gerichtskosten sparen, sind die Kosten für

dieses Verfahren, d.h. für den Notar, in der Regel erheblich geringer als bei einem streitigen Verfahren. Hat der Notar Erfolg und schafft er es, die Parteien zu einigen, so kann von ihm auch anschließend die Erbauseinandersetzungvereinbarung in notarieller Form beurkundet werden. Hierfür fallen allerdings gesonderte, gesetzlich festgelegte Gebühren an. Auch diese richten sich nach der Höhe der Erbschaft.

In der Regel lohnt es also, sich bei einem Streit über das Erbe frühzeitig auf einen Notar zu einigen, der einen Einigungsversuch im Rahmen eines Mediationsverfahrens unternimmt.

■ Ulrich Brockhöft,  
Rechtsanwalt, Notar, Steuerberater,  
Fachanwalt für Steuerrecht, Lüneburg

## Wöbken, Braune & Kollegen

Rechtsanwälte • Notare • Steuerberater

Kanzlei und Notariat Kefersteinstr. 20 • 21335 Lüneburg

Tel. (041 31) 7895 00 • Fax (041 31) 7895 50

Anwaltliche Zweigstelle: Im Sande 8a • 21357 Bardowick

Tel. (041 31) 12 18 58

info@woebkenbraune.de • www.woebkenbraune.de



# Beratung finden Sie hier

## Betreuungsverein Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,  
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.  
Tel. 041 31 / 7 85 98 - 0  
oder 041 31 / 7 85 98 - 10

## Beratung in Verlust- und Krisensituationen/Trauer-beglei- tung TABEA e.V.

Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

## Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzkranke  
und Alzheimerfamilien, Betreuung  
in Gruppen- und Einzelstunden,  
telefonische Beratung möglich,  
Demenz-Angehörigengruppe:  
je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr  
Tel. 041 31 / 2 66 69 14

## Ehe- und Lebensberatung

(ev. und kath.) Sprechstunden in:  
Johannisstr. 36,  
Di. 17 – 18.00 Uhr  
Geschwister-Scholl-Haus,  
Mi. 15.30 – 17.30 Uhr  
tel. Anmeldung: Mo. – Fr. 8.30 –  
9.30 Uhr, Di. 16 – 17.00 Uhr  
Tel. 041 31 / 4 88 98

## Seniorenbetreuung

Hohnstorf/Elbe  
Tel. 041 39 / 69 69 266

## AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen,  
Hausnotruf und weiteres  
Tel. 041 31 / 75 96 16

## Weißer Ring

Hilfe für Kriminalitätsopter  
Tel. 041 31 / 5 81 30

## Verbraucherberatung

Tel. 041 31 / 4 49 57

## Der PARITÄTISCHE

Tel. 041 31 / 86 18 - 0  
Sprechzeiten für alle Dienste  
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr  
Ambulante Pflege  
Tel. 041 31 / 86 18 18 19  
Essen auf Rädern  
Tel. 041 31 / 86 18 15 16

## KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe  
Mo. – Mi. 9 – 12 Uhr,  
Do. 17 – 19 Uhr  
Tel. 041 31 / 86 18 20 21

## Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36

## Dt. Rentenversicherung

## Braunschweig-Hannover

Mo. – Mi. 8 – 15 Uhr,  
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr  
Lessingstr. 2,  
Tel. 041 31 / 7 59 50

## Ichty's Lüneburg e.V.

zur Förderung des christl. Glaubens  
Tel. 041 31 / 18 89 85

## Pflegende Angehörige

über KIBISBetreuung

## Deutsches Rotes Kreuz

## Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42,  
Tel. 041 31 / 37 36 - 0  
Häusliche Krankenpflege,  
Tel. 041 31 / 67 36 13  
Alten- und Pflegeheim,  
Röntgenstr. 34, Adendorf,  
Tel. 041 31 / 9 88 - 0

## Deutsches Rotes Kreuz

## Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a,  
Tel. 041 31 / 26 66 90  
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,  
Bewegung bis ins Alter,  
Häusliche Pflege und Beratung,  
Tel. 041 31 / 26 66 912

## DRK-Augusta-Schwesternschaft

Heinrich-Heine-Str. 48  
Tel. 041 31 / 7 89 65 - 0,  
Alten- und Pflegeheim  
Tel. 041 31 / 7 89 65 21  
Häusliche Krankenpflege  
Tel. 041 31 / 7 89 65 33

## Diakonische Werk

(Diakonieverband)  
An den Reeperbahnen 1  
Tel. 041 31 / 74 92 - 0

## Behindertenbeirat

Di. 15.30 – 16.30 Uhr u.n. V.,  
Hügelstr. 1, Tel. 041 31 / 76 09 07

## Dorfhelferinnen-Station

Christine Burmester  
Tel. 041 39 / 6 96 91 12  
Häusl. Krankenpflege  
Tel. 041 31 / 9 23 50  
Haus- und Familienpflege  
Tel. 041 78 / 3 37

## Hospiz Freundeskreis

Tel. 041 31 / 73 15 00

## Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatr. Versorgung  
Wohnen im Sonnenhof  
Tel. 041 31 / 67 90 24  
Ambulante Betreuung  
Tel. 041 31 / 67 90 24

## Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe:  
Diakoniestation, Häusliche  
Kranken- und Altenpflege,  
Betreutes Wohnen, Hausnotruf,  
Menüservice, Demenzgruppe,  
Haushaltsschutzbrief  
Volgershall 186,  
Tel. 041 31 / 75 74 10

## Posener Altenheim im

## Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30,  
Tel. 041 31 / 85 44 60

## Alzheimer Gesellschaft

Haus der Stiftung Haus Schlüter  
Apfelallee,  
Tel. 041 31 / 76 66 56

## Altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Tel. 041 31 / 86 18 15

## Seniorenservicebüro und Pflegestützpunkt Lüneburg

Hospital zum Großen Heiligen Geist  
Heiligengeiststr. 29a, Lüneburg  
Frau Hermann,  
Tel. 041 31 / 3 09 - 32 13

Sprechstunde Seniorenbeirat  
Mi. 10 – 12 Uhr,  
Tel. 041 31 / 3 09 - 35 89

kostenlose Rechtsberatung  
14.30 – 16.30 Uhr  
jd 2. u. 4. Mittwoch im Monat  
Volljuristin u. Pflegerechtsdozentin  
Frau Ellwanger-Stache,  
Tel. 041 31 / 3 09 - 38 11

kostenlose Rentenberatung  
13.00 – 17.00 Uhr  
jeden Donnerstag u.n.V.  
Versichertenberater Herr Strohmei-  
er, Tel. 041 31 / 3 09 - 31 92

Anzeige

# Fast jede **Treppe** ist bequem überwindbar

*Eine der größten Barrieren im Wohnumfeld ist die häusliche Treppe.  
Sei es vor der Haustür oder in den eigenen vier Wänden. Doch diese  
Barriere lässt sich meistern.*



in der oberen Etage. Spätestens dann  
lernen Betroffene, was Barrierefreiheit  
bedeutet. Doch eine Treppe muss kein  
unüberwindbares Hindernis sein. Mit  
Treppenliften und Hebebühnen in den  
verschiedensten Varianten, lassen sich  
sowohl funktionell als auch optisch an-

**E**ine Treppe ist  
ein baulich not-  
wendiges Element  
und passt sich den-  
noch Ihrem Wohn-  
stil an. Wenn es mit  
zunehmendem Alter  
aber zu körperli-  
chen Beschwerden  
kommt, wird das  
Erreichen des ande-  
ren Geschosses zur  
Qual. Denn meist  
liegen die Schlafräu-  
me in mehrgeschos-  
sigen Wohnungen

sprechende Lösungen finden. Dabei  
spielt es fast keine Rolle, ob die Trep-  
pe gerade verläuft oder gewandelt ist.  
Auch Podeste auf so genannter halber  
Höhe können in den Lauf des Liftes  
eingearbeitet werden.

In Treppenaufgängen von Mehrfami-  
lienhäusern werden, wenn kein Fahr-  
stuhl vorhanden ist, meistens Plattform-  
lifte bevorzugt. Sie sind robuster und  
der Betroffene kann mit seinem Fahr-  
stuhl direkt auffahren. Das ermöglicht  
den Etagenwechsel ohne fremde Hilfe.

Wer medizinisch begründet auf eine  
Steighilfe angewiesen ist, sollte in je-  
dem Fall seine Pflegekasse, die Berufs-  
genossenschaft oder andere Kosten-  
träger kontaktieren und nach Beihilfen  
für die Einrichtung einer Treppenlift-  
anlage fragen. Je nach Art der Versi-  
cherung können hier Zuschüsse bis zu  
2.557,00 Euro gewährt werden. Trep-



penlifte kann man wie Autos kaufen,  
mieten oder finanzieren.  
Von der Standardausführung bis zur  
Maßanfertigung bekommen Sie alles bei  
einem Fachmann, wie zum Beispiel bei  
Kögler Treppenlifte. Für ein kostenlo-  
ses, intensives Beratungsgespräch und  
ein individuelles Angebot finden Sie  
hier den richtigen Ansprechpartner.

*Kögler Treppenlifte, Horst Kögler*

*Kirchenstraße 5  
21244 Buchholz i.d.N.  
Tel. 041 87 - 600 110  
www.koegler-treppelifte.de*

*Die Adresse ändert sich  
zum Jahreswechsel.  
Mehr Infos unter:  
www.koegler-treppelifte.de*

## Impressum



### Herausgeber/Verlag

BUTENHOFF  
Werbeagentur und Verlag  
Auf der Hude 87  
21339 Lüneburg  
Tel. 041 31 / 247 21 08  
Fax 041 31 / 247 21 09  
www.butenhoff-werbeagentur.de

Onlineportal zum Magazin  
www.mein-senioren-magazin.de

### Redaktion

Sabine Butenhoff  
redaktion@mein-senioren-magazin.de  
sowie Gastautoren (am Beitrag gkz.)

### Anzeigenverkauf

Sabine Butenhoff  
anzeigen@mein-senioren-magazin.de

### Grafik/Satz

Sabine Butenhoff, Jessica Peters

### Fotos

© BUTENHOFF Werbeagentur  
und Bilder aus Fotolia.com:  
Titelbild: © contrastwerkstatt  
S. 15: © Renaters  
S. 30: © auremar  
S. 44: © mangostock

### Druck

Häuser KG, Köln

### Anzeigenpreise

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 02

Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen  
und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen  
Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen.  
Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und  
Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.





**Wir bringen Sie  
nach oben!**



- Treppen-Sitzlifte
- Plattformlifte
- Hebebühnen
- Elektro-Mobile

Lassen Sie sich nicht durch Stufen  
entmutigen! Mit unseren Steighilfen für  
Treppen im Wohnhaus und draussen,  
können Sie länger in Ihrer gewohnten  
Umgebung bleiben.

Beratung, Planung, Montage und Service.

**Alles aus einer Hand!**



In Bewegung mit  
**KÖGLER**

KÖGLER Treppenlifte  
Kirchenstraße 5 · 21244 Buchholz i.d.N.

Die Adresse ändert sich  
zum Jahreswechsel.  
Mehr Infos unter:  
[www.koegler-treppenlifte.de](http://www.koegler-treppenlifte.de)