

**kostenlos**  
zum Mitnehmen

Frühjahr/Sommer 2015

# Mein Senioren Magazin

Lüneburg und Umgebung

Tipps und Adressen

Kultur- & Freizeittipps

Veranstaltungstipps

Gesundheit

Produkttempfehlungen

Ideen für Zuhause

Pflegeheime /-dienste

Steuerberatung

Rechtsberatung

Seniorenberatung

► **Mit tollen  
Gewinnspielen**

► **Mit dem Rad  
entlang der  
Ilmenau**

► **Auch Rentner  
zahlen Steuern**





Dr. med. Claus-Heinrich Müller, Leitender Oberarzt der Klinik für Kardiologie, zusammen mit einer Patientin und dem Intravaskulären Ultraschallgerät (IVUS)

Mitte 2014 wurden die „Fundskerle“ als Förderkreis der Gesundheitsholding Lüneburg gegründet. Der Name ist ein Kunstwort aus den Begriffen „Fundraising“ (englisch für „Beschaffung von Finanzmitteln“) und „Pfundskerl“. Laut Duden ist ein Pfundskerl ein anständiger, liebenswerter und tüchtiger Mensch. Also ein Freund oder Kumpel, der anpackt und auf den man sich verlassen kann.

Genau diese Eigenschaften zeichnen auch die Lüneburger Fundskerle aus. Sie haben sich das projektgebundene Spendensammeln zur Aufgabe gemacht. Die Fundskerle-Projekte setzen

# Fundskerle gesucht

dort an, wo die Finanzierung für Neuanschaffungen der gemeinnützigen Trägergesellschaften von Klinikum Lüneburg und Psychiatrischer Klinik an ihre Grenzen stößt.

Jeder kann durch eine Spende zum Fundskerl werden.

## Herzessache – Ein spezielles Ultraschallgerät für Herzkranzgefäße

An der Klinik für Kardiologie des Klinikums Lüneburg werden Patienten mit Brustschmerzen unklarer Ursache in der zertifizierten „Chest Pain Unit“ behandelt. Durch eine schnelle und präzise Diagnose können hier Menschenleben gerettet werden. Die Basis der „Chest Pain Unit“ bildet das Herzkatheterlabor mit sechs erfahrenen Kardiologen, die an 365 Tagen im Jahr einsatzbereit sind. Intravaskulärer Ultraschall (IVUS) ist eines der modernsten Diagnostikverfahren in der Kardiologie. Gefäße, die das Herz mit sauerstoffreichem Blut versorgen, können schnell und schonend untersucht werden. Das bedeutet

gerade für Risiko-Patienten eine große Erleichterung. Durch die zusätzlichen Bildinformationen können die Ärzte die Behandlung des Gefäßes und die Versorgung mit Stents (Gefäßstützen) noch besser planen.

## Jede Spende hilft

„Machen auch Sie dieses Projekt zu Ihrer „Herzessache“ und spenden Sie für den IVUS“, appelliert Claudia Bitti, Verantwortliche für das Fundraising der Gesundheitsholding. „Jeder, der unsere Projekte unterstützen möchte, kann entweder durch eine Überweisung oder auch direkt online spenden.“



Claudia Bitti  
Ihre Ansprechpartnerin  
bei den Fundskerlen

Fundskerle – Förderverein der  
Gesundheitsholding Lüneburg GmbH  
Am Wienebütteler Weg 1 · 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 60 1010 · info@fundskerle.org

Weitere Informationen gibt es unter:  
[www.fundskerle.org](http://www.fundskerle.org)



# Mein Senioren Magazin

Liebe Leserin, liebe Leser!



Ich freue mich schon auf den Frühling. Endlich wieder raus in die Natur mit dem Rad oder den Wanderschuhen, rein in die Cafés und schönen Straßen von Lüneburg. Unser Veranstaltungskalender ist gespickt mit vielen abwechslungsreichen und vergnüglichen Terminen. Wie zum Beispiel das Weinfest im Rathaus, hier in dieser wunderschönen Kulisse (siehe Bild). Für die gemütlichen und die sportlichen Radler unter Ihnen haben wir etwas ganz Besonderes. Einen ausführlichen Bericht über den Ilmenau-Radweg. Viele nutzen ihn täglich auf ihrem Weg in und durch die Stadt, sind sich aber der Bedeutung dessen gar nicht bewusst. Rund 120 km naturnaher Radweg entlang der Ilmenau, dem Fluss, der von Bad Bodenteich bis Hoopte und direkt durch Lüneburg führt. Diesen Weg muss man einfach gefahren sein.

Das geht auch in kleinen Etappen. Für die Pausen haben wir ein paar Tipps entlang der Strecke.

Den Freunden der Schifffahrt kann ich einen Ausflug nach Lauenburg und das neue Elbschifffahrtsmuseum nur empfehlen. Hier gibt es Geschichte mal ganz anders zu erleben. Auch diejenigen, die sich nicht für Technik interessieren, kommen in dem neuen Museum auf ihre Kosten. Die Akteure der Zeit „erzählen selbst“ von damals. Und was die Schifffahrt der heutigen Zeit betrifft, können Sie am 25. April in Lauenburg und Hohnstorf selbst sehen, am „Kurs Elbe.Tag“.

Für die aktive Erholung im eigenen Garten oder Haus haben wir bei den Gärtnern schöne Tipps gesammelt. Die Segge ist der Strauch des Jahres 2015. Sie lässt sich mit vielen immergrünen Pflanzen, prächtigen Blumen oder auch Skulpturen wunderschön arrangieren.

Also, freuen wir uns auf die Sonne und viele bunte ereignisreiche Tage.

Herzlichst,  
Sabine Butenhoff  
Herausgeberin

WWW

Wir sind online:

[www.mein-senioren-magazin.de](http://www.mein-senioren-magazin.de)



Schuhtechnik|Sanitätshaus  
**FUTH**  
AM KLINIKUM

Die Adresse,  
wenn  
es um  
**Ihre Füße**  
geht!

Auf der Höhe 10 · LG  
☎ (04131) 789 98 48

**Kultur & Freizeit**

- Das Elbsschiffahrtsmuseum in Lauenburg ..... 6
- > Veranstaltungstipp „Kurs Elbe.Tag“ ..... 7
- ... weil Schenken und Genießen das Schönste ist. Im Café von Herzen... 7
- Termine und Infos zum HeideShuttle und Heideradbus ..... 8
- Miteinander.Füreinander. Die Paul-Gerhardt-Gemeinde ist ein Ort der Begegnungen..... 8
- > Veranstaltungstipps..... 9
- Buchtipps „Die Erfindung der Flügel“..... 9
- Buchtipps „Die Philosophin“ ..... 10

- > Veranstaltungstipps..... 10
- GEWINNSPIEL 2 x 2 Karten für „Wie im Himmel“ ..... 11
- Der Ilmenau-Radweg – Streckenführung und Sehenswürdigkeiten entlang des Radweges. .... 12
- RATEN UND GEWINNEN! .... 18
- > Veranstaltungstipps im SaLü .... 19
- Buchtipps „Konzert ohne Dichter“... 19

**2 x 2 Theaterkarten zu gewinnen**  
für „Wie im Himmel“ im Großen Haus des Theater Lüneburg

**Rätseln, raten und gewinnen!** 18

**Gesundheit**

- Apotheken- / Ärzte- und Klinikverzeichnis ..... 20
- Doppelt hört besser Zwei Hörgeräte-Akustik-Meister im Hörpunkt Adendorf ..... 25
- Wohn- und Lebensart**
- Unsere Produktempfehlungen** ..... 26
- SeniorenFestnetzFlat.....
- Die Segge. Ein Gras für alle Fälle... 26
- Die schönsten Gehölze für Sonne und Schatten..... 28
- Holz für drinnen und draußen. Holen Sie sich die Natur ins Haus. 29
- [smart:] schnell, schlau oder gewitzt – Smartphones für die Generation 50+ ..... 30

- Mobiltelefon und Spart-Tarif in bester Netzqualität ..... 31
- Wenn die Treppe zum Hindernis wird..... 32
- Pflegeeinrichtungen/-dienste**
- Änderungen im Pflegestärkungsgesetz ..... 34
- Pflegeeinrichtungen/-dienste Adressverzeichnis ..... 35
- Demenz anders sehen ..... 36
- Pflege mit Herz – 10 Jahre Pflegedienst Ilmenau ..... 37

- Neues für's Alter – Das Haus Waldfrieden stellt sich neuen Anforderungen..... 38
- Ruheplätze**
- Die große Vielfalt der Bestattungsarten ..... 40
- Steuerberatung**
- Rente und Steuern?..... 42
- Rechtsberatung**
- So können Sie Pflichtteilsansprüche vermeiden. .... 44

- Service**
- Beratung finden Sie hier..... 46
- Im Café Engelchen erhalten Sie auch Beratungsdienste..... 46

**www Sie finden uns auch im Internet!**  
www.mein-senioren-magazin.de

## In Lauenburg erwartet Sie das neue Elbschiffahrtsmuseum

Diese Ausstellung spricht Sie im wahrsten Sinne des Wortes an. Mit interaktiven Archivstationen und 3D-Figurinen, die die Besucher „anschnacken“ und neuartigen Vitriensystemen begeistert das neue Elbschiffahrtsmuseum seine Besucher.

Seit September 2014 können Besucher aktiv in die Entwicklungsgeschichte der Elbschiffahrt eintauchen. Das Highlight der Ausstellung ist nach wie vor der Maschinenkeller. Dort befindet sich eine in Deutschland einmalige Sammlung von Schiffsmotoren, die die Entwicklung der Antriebstechnik dokumentieren. Die Geschichte der Schifffahrt wird in interdisziplinären Zusammenhängen erläutert. Historische, ökonomische und technologische Entwicklungen und deren Verbindungen sind anschaulich aufbereitet und werden in interaktiven Ausstellungselementen den Besuchern anschaulich präsentiert. Flößer, Werftarbeiter, Schleusenwärter und historische Persönlichkeiten sprechen als 3D-Foto-Figurinen zu den

Besuchern und berichten aus ihren Lebenswelten. In Großvitriolen werden die Details und Besonderheiten des jeweiligen Schiffstyps an dem Modell hervorgehoben. Auf einem LCD 3D-Bildschirm sieht man Fotomaterial des Schiffes im Betrieb auf der Elbe oder im Hafen. Die zur damaligen Zeit überlegenen Technologien (z. B. die Kettenschiffahrt) sind heute weitestgehend vergessen. Sie werden nachvollziehbar präsentiert und Bezüge zu heutigen Hightech-Innovationen hergestellt. Die Menschen, die die Maschinen und Schiffstypen erdacht, gebaut, bedient haben, rücken in den Fokus der Betrachtungen. **Begehbare Erlebniswelten** Die Besucher betrachten nicht nur still und ehrfürchtig die Exponate, sondern



© Christin Kiepke

kommen, durch die gemeinsame Nutzung der Modelle und Versuchsstationen miteinander ins Gespräch. Interaktive Archivstationen mit Touchscreen Monitoren laden die Besucher zum Stöbern ein. Wichtige Themen sind als begehbare Erlebniswelten (dreidimensionale Bühnenbilder) gestaltet. Sie ermöglichen das Eintauchen in vergangene Welten und neue Seherlebnisse. Technische Daten über das Schiff können interaktiv abgerufen werden und als 3D-Animation „geröntgt“ werden, um das Technik-Innenleben zu untersuchen. So werden Einblicke möglich, die das normale Schiffsmodell nicht zulässt. **Elbestadt Lauenburg** Das Elbschiffahrtsmuseum in Lauenburg ist eine in Europa geachtete Institution auf dem Forschungsgebiet der Binnenschiffahrt.

Mehr Informationen unter:  
Tel.: 04153 / 5909 - 220 oder [www.lauenburg.de](http://www.lauenburg.de)



Nach 105 Jahren fahren wir erstmals wieder nach Dresden. **Kommen Sie doch mit!**

### Raddampfer Kaiser Wilhelm

Historische Elbfahrten der ersten deutschen Museumsdampferlinie ab Lauenburg nach/von **Bleckede · Hitzacker · Hoopte · Geesthacht**

**Tel. 0 41 53 / 51 08 6**  
[www.raddampfer-kaiser-wilhelm.de](http://www.raddampfer-kaiser-wilhelm.de)

**Familienfeier · Vereinsfest · Hochzeit · Trauung**  
Wir schaffen eine besondere Atmosphäre an Bord des 115 Jahre alten Raddampfers.



## 3. Kurs Elbe.Tag

25./26. April 2015 (17/11 Uhr)

Erleben Sie das Elbe-Event in Lauenburg und Hohnstorf.

Das große Elbe-Event bietet in diesem Jahr ein umfassenderes und abwechslungsreicheres Programm als je zuvor. Am 25. April bildet ein Intermezzo aus Licht und Feuer zu Land und in der Luft den Abschluss an diesem Abend. Kunsthandwerker zeigen ihre Zunft, auf dem Markt werden verschiedenste kulinarische Köstlichkeiten angeboten und die zahlreichen Fahrgastschiffe und historischen Schiffe bieten Besichtigungen, Rundfahrten und einen Pendelverkehr zwischen Lauenburg und Hohnstorf an. Das interessante Rahmenprogramm mit Live-Musik, Shanty-Chören sowie Musikkapellen lädt zum Tanzen und Verweilen ein.



Ein Konvoi von Fahrgastschiffen, historischen Schiffen, Barkassen und Sportbooten präsentieren sich den zahlreichen Gästen auf beiden Seiten der Elbe.

Der Höhepunkt ist der beliebte Schiffskorso am Sonntagnachmittag. Reedereien, Barkassen, historische Schiffe, Fahrgastschiffe sowie Sportboote kommen elbauf und -abwärts nach Lauenburg und Hohnstorf, um bei diesem einzigartigen maritimen Event dabei zu sein.

Mehr Informationen unter: [www.kurs-elbe.de](http://www.kurs-elbe.de)

...weil **Schenken und Genießen** das Schönste ist!

Ganz entspannt und in Ruhe suchen oder durch Zufall etwas ganz Unterwartetes, Besonderes finden – das können Sie in Lauenburg im Café „Von Herzen“.

Manchmal sind es gerade die kleinen Geschenke, die uns überraschen und ein Lächeln auf die Lippen zaubern. Im Café „Von Herzen“ beginnt diese Vorfreude aufs Schenken schon beim Ausschauen oder zufälligen Finden eines solchen netten Präsentes. Hier hat man Zeit und Ruhe, und kann dabei eine gute Tasse Kaffee zu selbstgebackener Torte und Kuchen genießen. Welch eine Freude für die Sinne.

Eine besondere Gaumenfreude ist der Kaffee, der ab Frühjahr 2015 aus der Rösterei Ratzsch aus Lüneburg kommt. Für „Von Herzen“ wurde eine eigene Sorte aus feinsten Kaffeebohnen zusammengestellt. Sie ist besonders köstlich und koffeinarm. Der Kaffee wird sowohl im Café als auch zum Mitnehmen als ganze Bohne verkauft. Die Torten und Kuchen sind, wie schon in Brietlingen, von Hand gerührt und gebacken. Es gibt auch glutenfreie und laktosefreie Sorten; außerdem Bio-Tees und köstliche Eisspezialitäten.

■ S. Butenhoff

**Von Herzen**  
Geschenke · Frühstück & Café

Besuchen Sie uns und genießen Sie unsere hausgemachten Torten im gemütlichen Café oder auf unserer Elberterrasse.

Im ehemaligen Hotel Möller.



In unserem Shop finden Sie individuelle Geschenkideen die von Herzen kommen.



Geschenke sind Herzenssache

**Von Herzen**  
Geschenke · Frühstück & Café

**Süßer Gutschein!**

Ein Stück Torte gratis...

...gegen Vorlage dieser Anzeige!

Gültig bis 31. August 2015 von Di. - Fr.



geöffnet: Dienstag – Sonntag 9.00 – 18.00 Uhr  
Elbstraße 50 · 21481 Lauenburg/Elbe  
Tel. 0 41 53 - 57 15 123 · [www.von-herzen.de](http://www.von-herzen.de)



## Miteinander Für einander

Die Paul-Gerhardt-Gemeinde – ein Ort der Begegnung und Unterstützung

Die MitarbeiterInnen, Kinder und Senioren sind ein großer Schatz für die Gemeinde.

Die diakonische Paul-Gerhardt-Gemeinde in Lüneburg Neuhagen besteht seit gut 50 Jahren. Ihre Schwerpunkte sind die Kindertafel und die zwei Kitas Paul Gerhardt in der Bunsenstraße und dem Hanseviertel.

Daneben gibt es eine vielseitige Seniorenarbeit. Wir bieten Seniorengymnastik an, einen Spielenachmittag und alle vier Wochen eine gemütliche Kaffeestunde mit einem thematischen Akzent für alle über 65 Jahre.

Ein Höhepunkt des Jahres ist das Gemeindefest mit der „Großen Kitashow“. Da versammeln sich Jung und Alt, um den Kitakindern bei ihrer bühnenreifen Show zuzusehen. Jede Gruppe, von den Krippenkindern bis zum Hort, zeigt ihren unverwechselbaren Beitrag. Anschließend finden, bei Spiel und Spaß, Kaffee, Kuchen und später auch Grillwürsten, in den Gemeinderäumen lebhaft Begegnung von Kindern, Eltern, Großeltern, Gemeindegruppen und -mitgliedern statt. Sonntags gestaltet der Lüneburger Gospelchor den Gottesdienst.

Auch der Förderverein Paul Gerhardt ist aktiv und richtet jedes Frühjahr, zum Beginn der Fastenzeit, ein Matjesessen und im Herbst einen Grillabend aus. Dazu gibt es ein buntes Programm.

Hier werden lebhaft Gottesdienste gefeiert: Familien-Gottesdienste, Krabbel-Gottesdienste, Gottesdienste zu besonderen Ereignissen. In diesem Jahr wird, am 3. Mai, um 10 Uhr, ein besonderer Gottesdienst zum 20-jährigen Bestehen der Kindertafel gefeiert.

Die Kindertafel Lüneburg der Paul-Gerhardt-Gemeinde sorgt für einen Ort, an dem inzwischen bis zu 50 bedürftige Kinder mit und ohne Migrationshintergrund betreut werden. Die Kinder bekommen ein warmes Mittagessen, erhalten Hausaufgabenbetreuung und teilweise Nachhilfe, sie finden ein Zuhause für den Nachmittag und MitarbeiterInnen, die sich mit Hingabe dieser Aufgabe verschreiben.

„Als Pastorin sehe ich es als unsere Pflicht, dass wir nicht nur in unserem eigenen Dunstkreis bleiben, sondern über den Tellerrand hinaus schauen. Zu denen, die andere Voraussetzungen, einen anderen Hintergrund und andere Kultur, manchmal auch eine andere Sprache haben und oft sozial benachteiligt sind. Neue MitarbeiterInnen mit pädagogischen Geschick, Einfühlungsvermögen, Geduld und Wissen, vor allem für die Nachhilfe, suchen wir immer wieder.“

■ Pastorin D. Kanitz

Paul-Gerhardt-Gemeinde Lüneburg  
Bunsenstraße 82, 21337 Lüneburg  
Pastorin D. Kanitz, Tel.: 0 41 31 - 24 42 66  
www.paul-gerhardt-lg.de

### Der Heide-Shuttle-Bus fährt wieder

- täglich vom 15. Juli bis zum 15. Oktober
- fünf- bis siebenmal pro Tag
- Alle drei Busse sind Niederflerbusse
- Transport von Rollstühlen im Bus ist möglich
- bis zu 16 Fahrräder passen auf den Anhänger
- Zustieg mit dem Fahrrad ist an jeder Heide-Shuttle-Haltestelle möglich
- Busfahrer sind beim Auf- und Abladen der Fahrräder behilflich, Fahrer von Elektrofahrzeugen werden gebeten, beim Be- und Entladen ihres Fahrrades mit anzufassen
- Taschen und Körbe müssen ggf. für den Transport vom Fahrrad abgenommen werden
- Buchung oder Reservierung ist nicht möglich. Keine Mitnahmegarantie.



Die Fahrt im Heide-Shuttle-Bus ist für jeden kostenfrei!

### Kostenlose Fahrradmitnahme!

Ein vierter „südlicher“ Ring ist in Planung. Die Abstimmungen sind noch nicht abgeschlossen. Alle Haltestellen sind mit dem Heide-Shuttle-Logo gekennzeichnet. Es werden spannende Geschichten und Informationen zu Land und Leuten erzählt. Auch 2015 werden wieder öffentl. Gästeführungen angeboten. Fahrpläne/Infos in allen Touristinformationen und unter [www.heide-shuttle.de](http://www.heide-shuttle.de)

### Der Lüneburger Heide-Radbus (Linie 5777)

fährt von August bis Oktober an Wochenenden und Feiertagen 4 mal täglich, ebenfalls mit Fahrradanhängern und für alle kostenlos. Mehr dazu unter [www.lueneburg.info](http://www.lueneburg.info)

## Veranstaltungst!pps

### Kunsthändlermarkt

Im Freilichtmuseum Kiekeberg laden über 100 Kunsthandwerker zum Stöbern, Staunen und Kaufen ein! Außergewöhnliche Schmuckkreationen, Holz- und Lederarbeiten oder Pflanzenstecker. Auch Osterschmuck aus Glas, Keramik oder Holz. Die Anbieter verkaufen ausschließlich eigene Waren.

**Termin** 14.03. und 15.03.2015

**Uhrzeit** 10.00 – 18.00 Uhr

**Ort** Freilichtmuseum am Kiekeberg  
Am Kiekeberg 1, 21224 Rosengarten

**Kosten** Erwachsene 9,00 €, Kinder frei

### Frühlingstag 2015 in Amelinghausen

Entlang der Marktstraße bieten Fahrgeschäfte und Essbuden ihre Dienste und Köstlichkeiten an. Kunsthandwerkermarkt im Kultursaal des Rathauses u.v.m. Den leckeren „AmelingHase“ erhalten Besucher kostenlos in den Geschäften Amelinghausens.

**Termin** 29.03.2015

**Uhrzeit** 12:00 - 18.00 Uhr

### Vollmondnacht Duo Acoustic Colours

Eleganter Latin-Klassik-Swing Mix  
Das deutsch/italienische DUO ACOUSTIC COLOURS ist bekannt für ein musikalisches Feuerwerk mit Querflöten und Gitarre. Blues, Klassik, südamerikanische und swingende Titel werden von den beiden Musikern auf eine ansprechende lockere Art vorgebracht. Dazu präsentieren die beiden auf charmante und humorvolle Weise die zeitlosen Melodien der 20er bis 40er Jahre, erfrischend neu inszeniert. Das Kulturmagazin Scala von WDR 5 kürte ihre CD „Acoustic Colours“ zur „CD der Woche“.

**Termin** 04.04. / 20.00 Uhr

**Ort** Wasserturm, Lüneburg

**Kosten** 8,50 €

**Info** Reservierungen per Tel./Mail möglich

### David & Götz – Die Showpianisten

Mit über 100 Auftritten jährlich sind „David & Götz – Die Showpianisten“ heute das gefragteste Klavier-Duo Deutschlands. In ihrer mitreißenden Show an zwei Konzertflügeln geben sie ein umfangreiches

Medley aus den Bereichen Pop, Oper, Musical, Volkslied und Schlager zum Besten, virtuos bearbeitet, gespickt mit Gesangseinlagen, mit humoristischen Anekdoten voll liebevoller Ironie oder frechen Parodien in sächsischer Mundart.

**Termin** 13.05.2015 um 20.30 Uhr

**Ort** Kulturforum Gut Wienebüttel

**Kosten** VK 29,50 € zzgl. 10% VK-Gebühr,  
AK 34,50 €, [www.lztickets.de](http://www.lztickets.de)

**Info** freie Sitzplatzwahl

### Vollmondnacht – Großes Kino am Piano mit Mathias Bozo

Mathias Bozo ist ein Vollblutmusiker und Allrounder. Wenn er spielt und singt, überzeugt er durch Dynamik, Spiellust und Emotionalität. Das Konzertprogramm, umfaßt die gesamte Zeit des Tonfilms. Es werden Melodien und Lieder sowohl aus Filmklassikern wie „der Clou“, „Moderne Zeiten“, „Dschungelbuch“ oder „der Pate“ zu hören sein - und auch von neueren Filmen wie „die fabelhafte Welt der Amelie“, „das Piano“ oder „Fluch der Karibik“. Ausserdem gibt es eine bunte Titelmelodie-Auswahl, z.B. „Miss Marple“, „James Bond“, „Tom+Jerry“ und „die Simpsons“.

**Termin** 02.06. / 20.00 Uhr

**Ort** Wasserturm, Lüneburg

**Kosten** 8,50 €

**Info** Reservierungen per Tel./Mail möglich

### Lüneburger Stadtfest

Das Stadtfest, das größte Fest der Region, mit regionalen und überregionalen bekannten Bands auf den Bühnen in der historischen Innenstadt. Wieder dabei das Karaoke-Finale auf dem Marktplatz und das Weinfest im Rathausgarten.

**Termin** 19.06. – 21.06.2015

**Ort** Lüneburger Innenstadt

### Tag der offenen Gartenpforte

Willkommen zum Tag der offenen Gartenpforte in Egestorf, Salzhausen und Umgebung. Auch in diesem Jahr öffnen wieder altbewährte, wunderschöne Gärten ihre Pforten. Aber natürlich auch ausgesuchte, neu entdeckte private Refugien.

Bauerngärten, modern gestaltete Gärten, Teichlandschaften, viele künstlerischen Ideen und naturnahe Gärten gibt es zu erkunden. Für viele Pflanzenlieb-

## Bucht!pp

### Die Erfindung der Flügel

von Sue Monk Kid



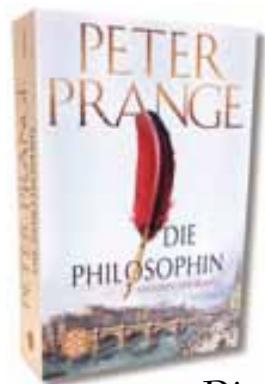
Zwei Frauen, die die Welt verändern. Die elfjährige Sarah, wohlbehütete Tochter reicher Gutsbesitzer, erhält in Charles-ton ein ungewöhnliches Geburtstagsgeschenk die zehnjährige Hetty „Handful“, die ihr als Dienstmädchen zur Seite stehen soll. Dass Sarah dem schwarzen Mädchen allerdings das Lesen beibringt, hatten ihre Eltern nicht erwartet. Und dass obwohl Sarah als auch Hetty sich befreien wollen aus den Zwängen ihrer Zeit, natürlich auch nicht. Doch Sarah ahnt: Auf sie erwartet eine besondere Aufgabe im Leben. Obwohl sie eine Frau ist. Handful ihrerseits sehnt sich nach einem Stück Freiheit. Denn sie weiß aus den märchenhaften Geschichten ihrer Mutter: Einst haben alle Menschen Flügel gehabt.

erhältlich bei:



in Adendorf und Bardowick - [www.buechervorort.de](http://www.buechervorort.de)

„Die Erfindung der Flügel“ von Sue Monk Kid  
btb Verlag, ISBN 978-3-442-75485-4  
Hardcover mit 496 Seiten  
19,99 €



**Bucht!pp**

### Die Philosophin von Peter Prange

Paris, 1747. Die junge Sophie begegnet Denis Diderot, dem Philosophen, der ein hochgefährliches Buch plant: eine Enzyklopädie mit dem ganzen Wissen der Menschheit – Sprengstoff für die schwankende Monarchie. Bald erkennt Sophie, dass es dabei um mehr geht als um ein Buch. Es geht um ihr eigenes Leben, ihr Recht auf Freiheit, auf Liebe und Glück.

Pressestimmen:

„Stilistisch geschult an Thomas Mann, in der geistigen Tradition Heinrich Manns oder Lion Feuchtwangers.“  
Andreas Rumler, Deutsche Welle

erhältlich bei:



in Adendorf und Bardowick - www.buechervorort.de

„Die Philosophin“ von Peter Prange  
Fischer Taschenbuch Verlag  
ISBN 978-3-462-04741-7  
Taschenbuch mit 560 Seiten  
**14,90 €**

## Veranstaltungst!pps

haber ist dieser Tag schon zur festen Institution geworden, ein Geheimtipp unter Gartenbegeisterten.

**Termin** 21.06.2015 von 11.00 – 17.00 Uhr  
**Info** Verkehrs- und Kulturverein Salzhäusen, Tel. 04172 - 90 99 15  
teilnehmende Gärten werden auf [www.offene-gartenpoerte-nordheide.de](http://www.offene-gartenpoerte-nordheide.de) in der Rubrik „Aktuelles“ veröffentlicht

### Weißes Dinner

Freunde, Nachbarn, Familien- alle sind eingeladen zu einem Picknick unter freiem Himmel. Pflicht sind weiße Kleidung, weißes Geschirr und weiße Deko (Tischdecken, Blumen, Kerzen...). Bringen Sie sich Stühle, Tische, Essen, Getränke und alles, was Sie benötigen mit. Die Teilnahme ist kostenlos, weder politisch noch kommerziell, einfach ein tolles Fest!

**Termin** 18.07.2015 um 18.00 Uhr  
**Ort** Rathaus-Wochenmarktplatz, Rathausplatz 1, 21376 Salzhäusen

### Kugler und Waloschik

„Akustikgitarre, Akustikbass und Gesang – reduziert aufs Maximale!“

Immer wieder sind Zuschauer völlig verblüfft, wenn sie bei einem Konzert von „Kugler & Waloschik“ erleben, was die beiden alles aus einer durchaus spartanischen Instrumentierung herausholen: Rasante Achterbahnfahrten auf dem Griffbrett, treibender Rhythmus mit Percussion (und das OHNE Percussion!) und melodischer, feiner Gesang!  
DAS DUO IST EINE BAND, DIE IHRE MUSIK LEBT!!!

**Termin** 09.08. / 20.00 Uhr  
**Kosten** 10,00 €  
**Ort** Wasserturm, Lüneburg  
**Info** Reservierungen per Tel./Mail möglich

### Heideblütenfest Amelinghausen

Schon der Auftakt ist ein Abend, den Sie auf keinen Fall verpassen sollten! Auf der schwimmenden Freilichtbühne und am Uferstrand sorgen Musik, Tanz und Akrobatik für beste Stimmung und kurzweilige Unterhaltung. Die farbenfrohe Wasserorgel zur Musik, sowie das Höhen-Brillant-Feuerwerk, das sich auf der glänzenden Wasseroberfläche widerspiegelt

Alle Angaben ohne Gewähr.

sorgen für Begeisterung. Das Heideblütenfest sind 9 Tage mit Programm. Am letzten Tag wird die neue Heidekönigin auf dem Kronsberg gewählt.

**Termin** 15. – 23.08.2015  
**Ort** Amelinghausen

### Gipfeltour Lüneburger Heide – Five Summit Walk

Auf dem „Gipfelweg“ werden 5 der schönsten Aussichtspunkte im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide im Laufe einer ca. 20 km langen Tagestour erklimmt. Sie werden auf verschlungenen Pfaden über die „Gipfel“ geführt. Wer die Tour auf eigene Faust gehen möchte, kann sich ein Tourbuch und ein GPS-Gerät leihen!

**Achtung!** Strecke hat viele Steigungen auf z.T. schmalen Pfaden, daher ist dies kein Spaziergang sondern eine ambitionierte Wanderung! Für wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk ist Sorge zu tragen. Eine Einkehrmöglichkeit gibt es in Wilsede!

**Termin** 19.04. / 12.07. / 11.10.2015  
**Uhrzeit** 9.30 Uhr – ca. 15.30 Uhr  
**Kosten** Erw. 14,00 € und Schüler 8,00 €  
**Ort** Treffpunkt OT Niederhaverbeck, Besucherparkplatz bei Meyers Imbiss,  
**Info** Anmeldung bei Dipl.-Biol. J. Brockmann unter Tel. 0151-15 23 95 07

### Theatercafé

Ein Nachmittag für Nachdenkliche und Interessierte: Hier stellen die Dramaturgen des Theaters Lüneburg kommende Premieren vor, geben Einblicke in das aktuelle Geschehen und bieten inhaltlichen Stoff für die eine oder andere Kontroverse.

**Termin** 11.04. / 02.05. / 13.06.2015  
**Uhrzeit** jeweils 17 Uhr  
**Eintritt** frei, um Spenden wird gebeten

### Amelinghausen von der Kutsche aus

Fahren Sie mit der Kutsche zu interessanten Sehenswürdigkeiten in und rund um Amelinghausen. Dauer 2 Stunden.

**Termin** jeden Do. 16.07 – 24.09.2015  
**Uhrzeit** 14.00 Uhr  
**Kosten** Erw. 14,00 € / Kinder (bis 10 J.) 7,00 €  
**Ort** Tourist-Info Amelinghausen, Marktstr. 1  
**Info** Anmeldung erforderlich!  
Tel. 04132 - 92 09 43

## WIE IM HIMMEL

**2x2 Karten gewinnen!**

Schauspiel von Kay Pollak

Vollkommen erschöpft zieht sich Stardirigent Daniel aus seiner Karriere zurück. Er geht in das Dorf seiner Kindheit, wo er sein Leben entschleunigen will. Doch die Dorfbewohner, unter ihnen auch ehemalige Klassenkameraden, lassen ihn nicht zur Ruhe kommen. Sie wollen, dass er die Leitung des Kirchenchors übernimmt.

Zu Beginn widerstrebt es Daniel, diese Aufgabe zu erfüllen, aber schließlich geht er zusehends in ihr auf. Er entdeckt, dass es ihm Freude bereitet, seine unendliche Liebe zur Musik weiterzugeben und dafür etwas zurückzubekommen: Freundschaft, Geborgenheit und ein Gefühl des «Gebraucht-Werdens».

Plötzlich gerät Daniel zwischen die Fronten, weil er den Chormitgliedern ein wachsendes Selbstbewusstsein gibt, das einige von ihnen befähigt, endlich notwendige Lebensentscheidungen zu treffen. Ein paar Mitglieder der Dorfgemeinschaft sehen in Daniel einen Unruhestifter, der sich in das Leben anderer einmischte ... Dabei ist es nur seine Leidenschaft für die Musik, die den Dorfbewohnern frischen Lebensmut einhaucht und sie motiviert.

WIE IM HIMMEL basiert auf dem gleichnamigen schwedischen Film von Kay Pollak aus dem Jahr 2004, der als bester fremdsprachiger Film für den Oscar nominiert war und einer der erfolgreichsten schwedischen Filme aller Zeiten wurde.



E-Mail vom 19.01.2015  
Sehr geehrte Frau Butenhoff,  
ich möchte mich nochmal ganz  
ganz herzlich für die gewonnenen  
Theaterkarten bedanken. Mir und  
meiner Freundin hat „Die Zauber-  
flöte“ sehr gut gefallen.  
Wir haben uns vorgenommen so  
einen Theaterbesuch auf alle Fälle zu  
wiederholen. Vielen Dank für diesen  
schönen Abend.  
Liebe Grüße  
Karin Dekarz

**Mein Senioren-Magazin  
und das Theater Lüneburg  
verlosen 2 x 2 Karten  
für „WIE IM HIMMEL“**

**am 26.06.2015 um 20.00 Uhr.**

**Unsere Preistrage: Wem verhilft Daniel  
zu wachsendem Selbstbewusstsein?**

**Einsendeschluss ist der 13.06.2015**

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Vergessen Sie also nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Zuschriften an:** Mein Senioren Magazin  
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder  
per E-Mail an: [gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de](mailto:gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de)

### Weitere Vorstellungen:

09.05. (20 Uhr)	14.05. (20 Uhr)	07.06. (19 Uhr)
12.06. (20 Uhr)	13.06. (20 Uhr)	16.06. (20 Uhr)
24.06. (20 Uhr)	26.06. (20 Uhr)	

### Kartenvorverkauf:

telefonisch unter Tel. 04131 / 42 10 0  
oder unter [www.theater-lueneburg.de](http://www.theater-lueneburg.de),  
sowie direkt an der Kartenkasse des Theaters,  
An den Reeperbahnen 3, 21339 Lüneburg

### Öffnungszeiten: Mo: 10 – 13 Uhr

Di bis Sa: 10 – 13 Uhr und 17 – 19 Uhr  
Spielplan unter: [www.theater-lueneburg.de](http://www.theater-lueneburg.de)

«Theater trifft Kino» in Kooperation mit dem  
SCALA-Programmkinos am 13. Juni: Erleben Sie den  
Original-Film von Kay Pollak und die Lüneburger  
Inszenierung an einem Tag! Kombitickets und Nur-  
Film-Tickets sind an der Kinokasse erhältlich.

Mein  
**Senioren**  
Magazin

**THEATER**  
LÜNEBURG



FFH-Gebiete sind spezielle europäische Schutzgebiete in Natur- und Landschaftsschutz, die nach der Fauna-Flora-Habitat-Richtlinie ausgewiesen wurden und dem Schutz von Pflanzen (Flora), Tieren (Fauna) und Habitaten (Lebensraumtypen) dienen, die in mehreren Anhängen zur FFH-Richtlinie aufgelistet sind. FFH-Gebiete sind ein Teil des Natura 2000-Netzwerkes.

Quelle: wikipedia.org



Im Herzen Bad Bevensens



- Große Sonntertasse
- Täglich großes Salatbuffet
- Regionale und saisonale Spezialitäten
- Durchgehend warme Küche
- **Kostenlos E-Bike aufladen!**



**Unsere Öffnungszeiten**  
Mo. & Mi. - Sa. 11.00 - 22.00 Uhr  
So. 11.00 - 20.00 Uhr  
Dienstag Ruhetag

*Pott & Pann*  
Lüneburger Str. 1  
29549 Bad Bevensens  
Tel. 05821 97 66 085  
www.pott-unn-pann.de

An alle Radlosen ...

Qualität besitzen,  
Service genießen!



schnell ins... **FAHRRADHAUS  
BEVENSEN**

E-Mail: fahrradhausbevensesen@t-online.de  
www.fahrradhaus-badbevensesen.de

Tel. 05821/1305

Medinger Straße 20 • Bad Bevensen

© Lüneburger Heide GmbH

## Der Ilmenauradweg

Mit dem Fahrrad durch die Lüneburger Heide. Radeln Sie auf abgeschiedenen Wegen durch das FFH-Naturschutzgebiet Ilmenau und erfahren Sie allerlei Wissenswertes zur Tier- und Pflanzenwelt am Wegesrand.

Rund 120 km umfasst die vollständig nach aktuellen ADFC-Richtlinien beschilderte Gesamtstrecke des Naturerlebnisradweges, der den wichtigsten Heidefluss von seinen Quellbächen im Landkreis Uelzen bis zur Elbeinmündung ins Hamburger Vorland begleitet. Die Route ist weitestgehend flach mit überwiegend asphaltierten, zum Teil auch naturbelassenen Abschnitten (Schotter-, Sand- und Waldböden). Auf den Bau neuer Wege wurde bei der Anlage des Ilmenauradwegs im Sinne des Naturschutzes möglichst verzichtet.

Das bedeutet, dass einige Streckenabschnitte nicht direkt am Flussufer verlaufen. Wir empfehlen für Ihre Tour ein robustes Tourenrad, MTB oder Trekkingrad mit Mehrgangschaltung. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten, verschiedene Naturerlebnisangebote, 31 familiengerecht gestaltete und vertonte Informationstafeln zum FFH-Gebiet sowie eigens geschriebene Hörspiele, die Sie gratis im Internet finden unter [www.ilmenauradweg.de](http://www.ilmenauradweg.de), machen die Fahrt zu einem besonderen Erlebnis für die ganze Familie.

### „HUNDERTWASSER-BAHNHOF UELZEN“

„Ein Bahnhof, so bunt wie eine phantastische Märchenwelt“

Tägliche Führungen

Unsere Pauschale: „Uelzener Hundertwasser-Tag“

Preis pro Pers. 19,- €, Anreise täglich

Stadt- und Touristinformation Uelzen

Herzogenplatz 2, 29525 Uelzen, Tel. 0581/800-6172, Fax 0581/800-76172, [tourismusinfo@stadt.uelzen.de](mailto:tourismusinfo@stadt.uelzen.de), [www.uelzen.de](http://www.uelzen.de)





Wer den ganzen Radweg abfahren will, sollte sich 2 bis 3 Tage Zeit nehmen. Durch die Vernetzung mit anderen Fernradwegen – dem Weser-Harz-Heide

-Radweg, dem Luhe-Radweg und dem Elberadweg – ergibt sich eine Vielzahl von Kombinationsmöglichkeiten bei der Routenplanung. Dabei kann in Winsen (Luhe), Bardowick, Lüneburg, Bienenbüttel, Bad Bevensen, Uelzen, Suderburg, Wieren und Bad Bodenteich der Zug genutzt werden, um an- bzw. abzureisen.

#### Der Naturraum

Die Ilmenau ist das mit Abstand größte und wichtigste Gewässer der Lüneburger Heide. Besondere Bedeutung besitzt der Heidefluss mit seinen Nebenbächen und Auen als Lebensraum zahlreicher seltener Tier- und Pflanzenarten. Sein besonderer Stellenwert wird durch die Ausweisung als europäisches Naturschutzgebiet entsprechend der

Fauna-Flora-Habitat-Richtlinie (FFH) deutlich. Die Gesamtfläche des FFH-Gebietes Ilmenau beträgt rund 54 km<sup>2</sup>. Weite Wiesen- und Weideflächen, die von Baumreihen, eingestreuten Sümpfen und kleinen Erlenu- und Bruchwäldern durchsetzt sind, bestimmen das Bild der Ilmenauaue. Häufig finden sich am Ufer unterbrochene Gehölzsäume aus Erlen und Weiden sowie angepflanzten Pappeln. Die Ilmenau zeichnet sich durch eine sehr artenreiche Fischfauna aus. Einige der 30 – 40 Arten sind stark gefährdet. Dazu gehören Äsche, Lachs, Elritze, Bitterling und Groppe. Auch Wirbellose finden sich reichlich. Allein 68 verschiedene Eintags-, Stein- und Köcherfliegenarten, davon 25 „Rote Liste“-Arten, konnten nachgewiesen werden. Weitere geschützte und zum Teil vom Aussterben bedrohte Arten, die in der Ilmenau vorkommen, sind die Bachmuschel, die Grüne Keiljungfer (Libelle) und der Fischotter. Typische Vogelarten sind Eisvogel, Gebirgsstelze, Pirol, Kleinspecht und Nachtigall.

# minigolf

Bad Bevensen

Klassischer Minigolfplatz im Kurpark

Das Ausflugsziel direkt am Ilmenauradweg mit Tretboot- und Kanuvermietung sowie Mieträdern von Heiderad



**Spiel doch mal wieder!**

Eckermannstraße / Kurpark  
29549 Bad Bevensen

☎ **05821 - 417 20**

oder im Büro **05823 - 955 339**

[www.minigolf-bad-bevensen.de](http://www.minigolf-bad-bevensen.de)

Auf dem Ilmenauradweg, der sich so nah wie möglich an den Quellbächen und dem Flussufer der Ilmenau orientiert, lässt sich die große Bedeutung des einmaligen Naturraums an vielen Stellen erfahren. Erfolgreiche Schutzmaßnahmen werden an den Naturinformationspunkten unmittelbar erläutert.

#### Fahrradfreundliche Infrastruktur

Der Ilmenauradweg ist durchgängig in beide Richtungen beschildert – das



© Lüneburger Heide GmbH

Radweg-Logo weist Ihnen den Weg! Damit Sie sich unterwegs ausruhen können, wurden Tische, Bänke und Fahrradabstellbügel aufgestellt. Bei schlechtem Wetter bieten mehrere Schutzhütten Unterschlupf. Hier und an anderen ausgesuchten Plätzen finden Sie auch Übersichtstafeln, die Sie über den Radweg, den aktuellen Standort und die nächste Rastmöglichkeit informieren.

#### Erstmalig in Deutschland ein Radweg zum Hören

Der Ilmenauradweg ist der erste Fernradweg, den Sie auch hören können! Alle 31 Naturinformationspunkte entlang der Strecke wurden vertont und sind im MP3-Format für Sie kostenlos im Internet verfügbar ([www.ilmenauradweg.de](http://www.ilmenauradweg.de)). Zusätzliche Märchen, Reportagen und Traumreisen, produziert von Schulklassen und Studenten der Leuphana Universität Lüneburg, bringen Ihnen auf

unterhaltsame Weise die Geschichte und die einzigartige Tier- und Pflanzenwelt des Naturschutzgebietes näher. Unser Tipp: nutzen Sie dieses Angebot am heimischen PC oder vor Ort am Ilmenauradweg, indem Sie Ihr MP3-fähiges Handy oder Ihren MP3-Player zum elektronischen Reiseführer machen. Alle Naturinformationspunkte sind mit QR-Codes versehen.

#### Die Etappen

##### Bad Bodenteich - Uelzen

Hauptstrecke / Streckenlänge: ca. 23,5 km

Bevor Sie auf der Haupttroute des Ilmenau-Radweges in Bad Bodenteich starten, nutzen Sie das Museum in der ehemaligen Wasserburg oder den 400-Wasser-Barfußpfad für eine kurze Zeitreise ins Mittelalter.

Sie begleiten jetzt die Aue, einen Quellfluss der Ilmenau, in Richtung Wieren. Nach einer Rast an den renaturierten Dorfteichen und der historischen Feldsteinkirche geht es entlang des

# Heiderad

## Fahrradvermietung

HIER DAS HEIDE E-BIKE MIETEN!

Gerne stellen wir Sie mit unseren Mieträdern aus! Wählen Sie zwischen Lüneburger Heide E-Bikes (Pedelects) und City-Rädern und erleben Sie z.B. den schönen Ilmenauradweg!

#### Vermietstationen

- Bad Bevensen, Minigolfplatz
- Bienenbüttel

#### Lieferservice

... zu Ihrer Unterkunft in der Region zwischen Uelzen, Bad Bevensen, Bienenbüttel und Lüneburg.



**Tel. 05823 - 955 339**

**E-Mail: [info@heiderad.de](mailto:info@heiderad.de)**

**[www.heiderad.de](http://www.heiderad.de)**



#### LEGEN SIE JETZT BEI UNS AN!

Wir begrüßen Sie ganz herzlich im Bootshaus Ilmenau. In netter Atmosphäre und inmitten der Natur möchten wir Sie Willkommen heißen. Lassen Sie sich bei Ihrem Besuch doch einfach von uns verwöhnen!



#### Unser maritimes Angebot für Sie

- frische und regionale Küche
- saisonale Fischspezialitäten
- große Terrasse mit optimaler Sicht auf den Kinderspielplatz
- Grillstation, Biergarten u.v.m.
- Saal für 20 bis 150 Personen für Ihre individuelle Feier



BOOTSHAUS ILMENAU | Uelzener Straße 77 | 21406 Melbeck | Tel 04134.900143 | [www.bootshaus-ilmenu.de](http://www.bootshaus-ilmenu.de) | Mo. & Di Ruhetag



## De Kaminstuuv

- Cafe & Restaurant  
Party-Service



- liebevolles Ambiente
- Torten- und Kuchenbuffet
- großer, sonniger Café-Garten
- Busgesellschaften auf Anfrage

Nach Voranmeldung bewirten wir Sie auch gern zum Brunch oder Frühstück. Torten und Kuchen auch außer Haus.

Dienstag bis Sonntag: 14 – 18 Uhr



Mühlenstraße 5  
21357 Bardowick  
Tel. 04131-121137



© Lüneburger Heide GmbH

Elbe-Seitenkanals zu einer der größten Schleusen Europas.

Über mehrere Dörfer gelangen Sie nach Uelzen, wo sich Haupt- und Nebenroute des Ilmenau-Radweges vereinen.

**TIPP 1:** Dass Steine nicht kalt und leblos sind, zeigt der „Weg der Steine“ in Uelzen. Die 21 mit bunten Fabelwesen und antiken Göttergestalten bemalten Felskulpturen der Künstlerin Dagmar Glemme begeistern jeden Besucher.

### Etappe Hösseringen - Uelzen

Alternativstrecke / Streckenlänge: ca. 23 km

Alternativ zur Hauptroute bietet Ihnen das Museumsdorf Hösseringen den idealen Einstieg, wenn Sie sich für die Geschichte und Kultur der Region interessieren.

Folgen Sie von Hösseringen aus dem Lauf der Hardau bis zu ihrer Mündung in die Gerdau, die nach ihrem Zusammenfluss mit der Stederau die Ilmenau bildet.

Wichtig: der landschaftlich reizvolle Weg über Suderburg (St. Remigius-Kirche) und Holdenstedt (Schloss Holdenstedt) führt zum Teil über naturbelassene Waldwege und enthält zwischen Suderburg und Holxen eine denkmalgeschützte Kopfsteinpflasterpassage.

### Etappe Uelzen - Bienenbüttel

Streckenlänge: ca. 31 km

Nach einem Stadtbesuch in Uelzen – mit Besichtigung des Hundertwasser-Bahnhofs und dem Skulpturenpfad „Weg der Steine“ – fahren Sie nordwärts in Richtung Jastorfer See, dem wichtigsten Wasservogel-Schutzgebiet im Kreis Uelzen.

**Zeit für ein Picknick:** Kurz vor Bad Bevensen liegt eine der schönsten Heideflächen der Region, die Klein Bünstorfer Heide.

Ein freundlicher Neptun grüßt bei der Einfahrt in den Kurpark Bad Bevensen und lädt zum Bad in die Jod-Sole-Therme ein.



**Streckenführung:** Bad Bodenteich – Wrestedt – Uelzen – Bad Bevensen – Bienenbüttel – Lüneburg – Bardowick – Oldershausen – Hunden – Hoopte

**Gesamtlänge:** ca. 123 km

**Streckenprofil:** Im Sinne des Naturschutzes verläuft der Radweg überwiegend auf naturbelassenen Wald- und Wirtschaftswegen und verkehrsarmen Straßen. Die Route verzeichnet nur wenige Höhenmeter ohne längere Steigungen.

**Wegebeschaffenheit:** Die Wege könnten vereinzelt und witterungsabhängig etwas schwieriger zu befahren sein. Wir empfehlen daher für die Tour ein robustes Tourenrad, MTB oder Trekking-Rad zu benutzen.

**Beschilderung:** Der Ilmenau-Radweg ist durchgängig mit eigenem Logo beschildert.

Weiter geht es an der Ilmenau zum Heidekloster Medingen. Eine abwechslungsreiche Strecke führt in Richtung Bienenbüttel mit historischem Ortskern und der Michaeliskirche.

### Etappe Bienenbüttel - Lüneburg

Streckenlänge: ca. 17 km

Von Bienenbüttel aus erreichen Sie das Naturschutzgebiet Diecksbach. Über Deutsch Evern und den Lüneburger Stadtforst Wilschenbruch geht es weiter zum Forsthaus Rote Schleuse, einem romantischen Fachwerkhäuser mit Restaurant und Biergarten.

Von hier aus ist es nicht mehr weit zur über 1000 Jahre alten Hansestadt Lüneburg, in der Sie zahlreiche Sehenswürdigkeiten erwarten.

Weiterführende Informationen zum gesamten Ilmenau-Radweg erhalten Sie unter [www.ilmenauradweg.de](http://www.ilmenauradweg.de)

© Lüneburger Heide GmbH

### Etappe Lüneburg - Hoopte

Streckenlänge: ca. 31 km

Auf dem historischen Treidelpfad am Ilmenauufer führt der Weg von Lüneburg nach Bardowick, reich an historischen Stätten.

**TIPP 2:** Die alten Gebäude des Nikolaihofes dienten im Mittelalter als Aussätzigenheim. Sehenswert sind auch die Nikolaiirche (1435) mit der ältesten Orgel Nordeuropas und der Bardowicker Dom St. Peter und Paul.

Über einen Waldweg fahren Sie in das malerische Dorf St. Dionys. Mehrere Hofanlagen des 17. – 19. Jahrhunderts zeugen in Oldershausen von einer bewegten Vergangenheit.

Die Vielfalt der Natur in der Winsener Elbmarsch lässt sich auf dem kommenden Abschnitt erleben.

In Fahrenholz lohnt sich ein Abstecher auf die Brücke zum 1888 erbauten Nadelwehr. Weiter geht es in Richtung Mover. Über eine alte Deichlinie durchqueren Sie Tönnhäuser, wo die Reste des früheren Flussverlaufs der Ilmenau noch zu erkennen sind. Hinter Tönnhäuser führt Sie der Weg erneut an den Ilmenau-Kanal.

Entlang des Deiches liegt die Heimat von Weißstorch, Kiebitz und einer Vielzahl weiterer Vogelarten. Sie gelangen nach Stöckte mit seinen alten Reetdachhäusern. Vom Stöckter Deich aus lenkt Sie der Ilmenau-Radweg weiter zur Elbuferstraße, wo Sie auf den Elberadweg treffen.

In Hoopte erwartet Sie ein vielfältiges Angebot an Gastronomie. Mit dem Ausblick auf die Elbe am Fähnanleger Richtung Zollenspieker (Hamburg) endet die Reise auf dem Ilmenau-Radweg.

<b>Restaurant</b>	
<i>Tafel</i>	
<i>Traum</i>	
<b>an der Seebrücke</b>	
<p>Genießen Sie einen zarten Gaumenschmaus in schöner Atmosphäre, vielleicht ja schon auf unserer ruhigen Terrasse mitten in der Natur.</p>	
<b>Kulinarische Highlights</b>	
<p><b>03.04.</b> Karfreitag – <b>Fischbuffet</b> 12-14.30 Uhr / 17-20 Uhr, 28,90 €/Pers. (Wir bitten um Voranmeldung!)</p>	
<p><b>05./06.04.</b> Ostertage – <b>spezielle Speisekarte</b> – Genießen Sie bei uns die Ostertage!</p>	
<p><b>14.05.</b> Christi Himmelfahrt – <b>Bratkartoffelbuffet</b> 12-14.30 Uhr/17-20 Uhr, 19,50 €/Pers.</p>	
<p><b>31.05.</b> <b>Maischollenbuffet</b>, 12-14.30 Uhr/17-20 Uhr Natur, Finkenwerder, Büsumer oder eine ganz andere Variation – Sie dürfen alle probieren und zwar nach Herzenslust.</p>	
<p><b>05.06.</b> <b>Spargelbuffet</b>, ab 18 Uhr, 24,50 €/Pers.</p>	
<p><b>21.06.</b> <b>Matjesbuffet</b>, ab 12 Uhr, 19,90 €/Pers.</p>	
<b>Mehr Infos unter <a href="http://www.tafel-traum.com">www.tafel-traum.com</a></b>	

# Raten und gewinnen



## Das Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

## senden Sie bitte an:

**BUTENHOFF**  
 Werbeagentur und Verlag  
 Stichwort „Mein Senioren-Magazin“  
 Auf der Hude 87  
 21339 Lüneburg

oder per E-Mail an:  
[gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de](mailto:gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de)

Sie  
 lesen  
 gern ?

Dann gewinnen Sie doch  
 mal Ihr neues Lieblingsbuch!

Wir verlosen

**3 Gutscheine**  
 im Wert von je **10,- €**

für die Bücherstube vor Ort.



Mit freundlicher Unterstützung von:  
 Bücherstube vor Ort  
 Kirchweg 72, in Adendorf und  
 Pieperstraße 14a, in Bardowick  
[www.buechervorort.de](http://www.buechervorort.de)

### Teilnahmebedingungen:

Schicken Sie uns das Lösungswort per Post oder per E-Mail.  
 Unter allen Einsendungen verlosen wir 3 Gutscheine, die uns  
 von der „Bücherstube vor Ort“ zur Verfügung gestellt wurden.  
 Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluss: 01.08.2015



### Seniorentreff 60 up

4 Stunden Schwimmen, Klönen und Wassergymnastik - für Männer und Frauen ab 60 Jahre.

**Termin** Mo. und Do. (Einlass bis 12.00 Uhr)  
 Wassergymnastik 10.40 Uhr, 11.40 Uhr

**Termin** Mittw. (Einlass 16.00 – 18.00 Uhr)  
 Wassergymnastik 16.40 Uhr

**Eintritt** Sondertarif 6,50 € (ohne Anmeldung)

### Wassergymnastik für Senioren im 32 °C warmen Sole-Bewegungsbad

**Termin** Dienstag, 16.00 / 17.00 Uhr  
 Donnerstags, 9.00 / 10.00 Uhr  
 Freitags 10.00 Uhr

**Dauer** je 1 Std.

**Eintritt** 6,50 €/Std. (ohne Anmeldung)

### waagrecht:

**1** Personalpronomen **2** Ort am Ilmenau-Radweg **3** gewinnen **4** beliebte Blumen zum Valentinstag **5** zukünftige Ehefrau **6** Erdsatellit **7** Café mit Elbblick **8** chem. Symbol Eisen **9** Abk. in Ordnung **10** Präposition **11** Hauptstadt Brasiliens **12** Kurzform einer Zuggattung **13** Kfz.-Kennzeichen Emsland **14** engl. Hafen

**15** Wärmespender **16** Ort am linken Ufer der Ilmenau

**17** Fahrradstrecke entlang eines Flusses durch Lüneburg

**18** erzählendes Gedicht **19** männl. Vorname **20** nautisches Geschwindigkeitsmaß

**21** Strauch **22** kleinste **23** 12. Buchstabe des lat. Alphabets **24** öster. Amtstitel **25** Entschädigung

**26** Länder Kennzeichen Italien **27** Kfz.-Kennzeichen Hauptstadt Deutschland **28** Elektrode **29** techn. Überwachungs Verein **30** Abk. anno **31** ugs. für Mensch oder Tier weiblichen Geschlechtes **32** Selbstlaut und häufigste Buchstabe in dt. Texten **33** chem. Symbol Wasserstoff **34** Wahrnehmungsorgane **35** Honorar **36** Kreditrückzahlungsbeträge **37** Zufluss der Aller **38** Synonym über dem Meeresspiegel **39** Bankschließfach **40** engl. widerstehen **41** Präposition **42** franz. Maler **43** griech. neu **44** Frauenkurzname **45** Angst **46** engl. Spiel **47** Baumteil **48** Lotuseffekt **49** alte niederl. Kupfermünze **50** Tragebehältnis **51** Ausstrahlungskraft **52** ugs. Aufmarsch

### senkrecht:

**1** Daueraussstellung zum Binnenwasserweg (alte Schreibweise) **2** engl. Herr **3** vgl. sein **4** landwirtschaftliches Produkt als Nahrungsmittel **5** Hauptfigur aus amerikanischem Animationsfilm **6** ugs. Selbstwertgefühl **7** Abkz. für Bundesnachrichtendienst **8** Trivialname von Natriumhydrogencarbonat **9** Mineral **10** ausgeräumt **11** Gasthaus in Lüne (in Lüneburg) **13** Stadt mit dem Hundertwasser-Bahnhof **14** Teil des Fahrrads **15** Schauplatz von Tieren **16** zuerst, vorab **17** Kurot nördlich von Uelzen **18** span. Artikel **19** Kartenspiel **20** Atlantisches Bündnis **21** um die Körpermitte getragenes Band **22** Unvernunft **23** 22. Buchstabe des griechischen Alphabets **24** Frauenkurzname **25** Kfz.-Kennzeichen Kreis Segeberg **26** Stelle zum Passieren **27** Speise **28** begrenztes Gebiet **29** stachelige Pflanze **30** männl. ostfriesischer Name **31** Kfz.-Kennzeichen Landkreis Esslingen **32** Urlaubsfahrt **33** Heimtrainer **34** Sammelordner **35** 21. Buchstabe des lateinischen Alphabets und ein Vokal **36** Stadt am Vesuv **37** Ruhestörung **38** Träger über einer Türöffnung **39** Kfz.-Kennzeichen Mecklenburgische Seenplatte **40** Kfz.-Kennzeichen Leipzig **41** Luftfeuchtigkeitsniederschlag

Über einen Gutschein  
 im Wert von 10€ für die  
 „Bücherstube vor Ort“  
 freuten sich:

1. Frau Rickert,
2. Frau Doormann,
3. Frau Schulz,

Herzlichen Glückwunsch!

## Bucht!pp

Konzert  
 ohne  
 Dichter

von Klaus  
 Modick



Heinrich Vogeler, gefeierter Märchenprinz des Jugendstils, ist auf der Höhe seines Erfolgs. Im Juni 1905 wird ihm die Goldene Medaille für Kunst und Wissenschaft verliehen, besonders für das nach fünfjähriger Arbeit fertiggestellte Gemälde „Das Konzert oder Sommerabend auf dem Barkenhoff“. Während es in der Öffentlichkeit als Meisterwerk gefeiert wird, ist es für Vogeler das Resultat dreifachen Scheiterns: In seiner Ehe kriselt es, sein künstlerisches Selbstbewusstsein wankt und eine fragile Freundschaft zerbricht. Rainer Maria Rilke, der literarische Stern am Himmel der Worpsweder Künstlerkolonie und sein „Seelenverwandter“ Vogeler haben sich entfremdet – und „Das Konzert“ bringt das auf subtile Weise zum Ausdruck. Ein großartiger Künstlerroman, einfühlsam, kenntnisreich, atmosphärisch und klug.

erhältlich bei:



in Adendorf und Bardowick · [www.buechervorort.de](http://www.buechervorort.de)

„Konzert ohne Dichter“ von Klaus Modick  
 Kiepenheuer & Witsch, ISBN 978-3-462-04741-7  
 Hardcover mit 240 Seiten  
 17,99 €









**9,95 €**  
im Monat  
unbegrenzt  
ins dt. Festnetz  
telefonieren

Nur  
bei Vodafone!

## Senioren- FestnetzFlat von Vodafone

Für alle Vieltelefonierer gibt es die FestnetzFlat ([Flat]: unbegrenzt, ohne Einschränkungen) innerhalb des deutschen Festnetzes. Rufen Sie Ihre Familie an, so oft und solange Sie wollen – ohne, dass es mehr kostet.

Alle Informationen dazu bekommen Sie im VodafoneShop in Adendorf. Dort hilft man Ihnen, den Vertrag umzustellen. Ihre Telefonnummer können Sie selbstverständlich behalten.

Für das perfekte Telefonvergnügen finden Sie hier auch das richtige Telefon. Schnurlos, mit großen Tasten und, ganz wichtig, einem starken Akku.

Gefunden bei:  
Vodafone Shop Adendorf

Stau-  
de  
des Jahres

2015

# Die Segge

## Ein Gras für alle Fälle

*Ein Gras, das für Botaniker kein „echtes Gras“ ist, als Stau-  
de des Jahres? Was hat sich der  
Bund deutscher Staudengärtner  
denn dabei gedacht! Das könnte  
man im ersten Moment denken,  
denn prächtige Blüten oder  
einen zarten Duft sucht man  
bei der Gattung der Seggen  
(Carex) vergeblich. Bei genauerer  
Betrachtung wird jedoch schnell  
klar, wie die Staudenprofis zu ihrer  
Entscheidung gelangt sind.*

„Zu den vielen Vorzügen der Seggen gehören ihr malerischer Wuchs, ihre Langlebigkeit und Anpassungsfähigkeit“, sagt Cornelia Pacalaj von der gartenbaulichen Lehr- und Versuchsanstalt in Erfurt. Durch ihre Arbeit im Versuchswesen und in der Staudensichtung weiß die Gräserexpertin: Seggen zählen schon lange zu den heimlichen Stars der Staudenszene, sei

es im Garten, in öffentlichen Grünanlagen oder auf dem Balkon.

### Vielseitig in Gestalt und Standort

Jede Segge ist für sich ein kleines Kunstwerk. Die dreireihig angeordneten schmalen bis breiteren Blätter wachsen elegant bogig überneigend. Sie bilden dichte Horste, dank derer sie als Einzelpflanze im Topf ebenso attraktiv aussehen wie am Beetrand oder mitten in der Rabatte. Und das, obwohl die Zwerge unter den Seggen gerade einmal 5–10 cm hoch werden, etwa die Haarstielige Segge (Carex capillaris). Selbst die gerne als „Riesen-Segge“ bezeichnete Hänge-Segge (Carex pendula), die mit ihren bis zu 120 cm hohen Blütenständen als eine der größten Carex-Arten gilt, ist im Gräserreich größentechnisch eher Mittelmaß. Dafür bietet die Gattung eine unglaubliche Palette an Grüntönen in allen nur erdenklichen Abstufungen. „Neben Gelbgrün und sattem Dunkelgrün bis hin zu Blau- und Graugrün gibt es auch rötliche Varianten. Am beliebtesten sind jedoch die dekorativ gestreiften Sorten. Die

Weißbunte Zwerg-Segge (Carex conica 'Snowline') und die Japan-Gold-Segge (Carex oshimensis 'Evergold') punkten beispielsweise mit ihrem auffälligen Farbenspiel und sind noch dazu, wie viele Seggen, immergrün. Wie alle gestreiften und immergrünen Sorten mögen sie keine intensive Sommersonne und bevorzugen deshalb einen Standort im lichten Schatten von Gehölzen.

„Fast alle hierzulande erhältlichen Arten und Sorten zeichnen sich durch eine gute Forsthärte aus. Vor allem aber findet sich für nahezu jeden Platz eine Art, die dort exzellent wächst“, sagt Cornelia Pacalaj. Die meisten Seggen bevorzugen zwar frischen Boden, aber es gibt auch Arten für die Extreme: Der zart anmutenden Winkel-Segge etwa machen nasse Füße gar nichts aus. Am Teichrand fühlt sich die 30 cm hohe

Blattschönheit pudelwohl. Die Sand- oder Nähmaschinen-Segge hingegen – mancher Urlauber kennt sie sicher von den Dünen der Nord- oder Ostseeküste – liebt trockene, durchlässige Standorte.

### Kontraste bestimmen die Partner

„Im Garten und in Grünanlagen haben Seggen vor allem deshalb viele Fans, weil zahlreiche Arten und Sorten selbst im tiefsten Schatten von Bäumen und Gehölzen noch gedeihen“, erklärt die Gartenbau-Ingenieurin. Für Flächenpflanzungen kommen ausläuferbildende Exemplare wie die weißgestreifte Japan-Segge 'Icedance' infrage. Die meisten Arten setzen jedoch, mit etwas Abstand einzeln oder in losen Gruppen gepflanzt, sowohl in puristisch gestalteten als auch in naturnahen Pflanzungen Akzente.

Als Partner empfehlen sich Schneestolz oder Hasenglöckchen sowie niedrige Bodendecker, wie Haselwurz, die mit ihren rundlichen immergrünen und glänzenden Blättern einen reizvollen Gegensatz zu den filigranen Halmen bildet. Auch Waldmeister, das schwachwüchsige Weiße Immergrün oder flachwachsende Elfenblumen (Epimedium – Stau-  
de des Jahres 2014) bilden einen dichten Blätterteppich, über dem sich die fontänenartige Gestalt der Seggen gut abhebt. „Auch mit Funkien oder den in vielen Farbvarianten erhältlichen Purpurglöckchen lassen sich reizvolle Kontraste erzielen. Seggen sind eben Gräser für alle Fälle.“ Und als solche haben sie den Titel „Stau-  
de des Jahres“ absolut verdient.

Den ausführlichen Beitrag und Pflegetipps finden Sie auf unserer Website: [www.mein-senioren-magazin.de](http://www.mein-senioren-magazin.de)

© GMH/Cassian Schmidt



## BLUMENHAUS LÜNEBURG

*Wir gestalten Erinnerungen*

- BLUMEN UND PFLANZEN FÜR BALKON UND GARTEN – SCHÖNE GESTALTUNG RUND UMS HAUS
- FLORISTIK FÜR JEDEN ANLASS
- GRABPFLEGE UND DAUERGRABPFLEGE
- ERINNERUNGSGARTEN AUF DEM LÜNEBURGER WALDFRIEDHOF IN ZUSAMMENARBEIT MIT STEINMETZEN



☎ 04131 - 51122

GÖXER WEG 21  
21337 LÜNEBURG

INFO@BLUMEN-IN-LUENEBURG.DE  
WWW.BLUMENHAUS-LUENEBURG.DE

## Die schönsten Gehölze für **Sonne** und **Schatten**

Immergrüne Buchsbaumkugeln sind der Klassiker unter den Kübelpflanzen. Doch auch andere Gehölze gedeihen bestens in großen Pflanzgefäßen und erfreuen auf Augenhöhe mit schönen Blüten und leckeren Früchten.

Nur etwa 1,5 Meter hoch wird der Zwergflieder (Syringa), der mit seinen lila, duftenden Blüten an sonnigen Standorten Frühlingsgefühle weckt. Wem der saure Boden im Garten fehlt,

der kann mit Rhododendron im Pflanzkübel große Blüherfolge feiern. Die kleinwüchsige, lila-blühende Sorte Rhododendron impeditum bleibt unter einem halben Meter. Neben klas-

sischen Rosen gibt es inzwischen viele winterharte Hochstamm-Züchtungen mit schönen Blüten wie Garteneibisch (Hibiscus syriacus) und Blauregen (Wisteria). Im Pflanzenhandel Helmraht bekommen Sie die besten Tipps für Ihre Lieblingsecke.

Auch für Schattenplätze gibt es prächtige Blüher. Weiße Blüten lassen dunkleren Ecken erstrahlen. Anhaltender Beliebtheit erfreuen sich da schattenverträgliche Hortensien (Hydrangea) mit ihren großen Blütenbällen, von denen immer neuen Variante in den Handel kommen. Mit filigraneren und zudem duftenden Blüten überzeugt der Schneeball (Viburnum), den es auch als Hochstamm gibt. Als einjährige Begleiter darunter bieten sich weiße Begonien (Begonia) oder Fleißige Lieschen (Impatiens) an. ■ (GMH/GBV)

[www.helmraht-pflanzen.de](http://www.helmraht-pflanzen.de)

**Erleben Sie  
den Garten  
mit allen  
Sinnen**



**HELMRATH  
PFLANZENHANDEL**

**Öffnungszeiten:**  
Mo/Di/Do/Fr: 8.30 – 12.30 / 15.00 – 18.00 Uhr  
Mi: 14.00 – 18.00 Uhr / Sa: 09.00 – 13.00 Uhr  
An Sonn- und Feiertagen haben wir geschlossen.

**Tel. 0 41 31 / 5 07 20**  
Erbstorfer Landstr. 31 · 21337 Lüneburg

## Holen Sie sich die **NATUR INS HAUS**

Im Lagerhaus in Bardowick & Börnsen gibt es auf insgesamt 1.000 m<sup>2</sup> Möbel aus bestem Teak; vom Stuhl, über den kleinen Hocker, DeckChair bis zur Eckcouch, vom Beistelltischchen bis zum großen Tafeltisch – alles zum Mitnehmen und in 1. Wahl-Qualität. Sowohl traditionell für Terrasse und Garten als auch modern für den Innenbereich. Hier ist für jeden Geschmack etwas zu finden.

Wer das Besondere für sein Zuhause sucht und Lust zum Stöbern hat, der ist im Lagerhaus Bardowick & Börnsen richtig. Hier gibt es ein ständig wechselndes Sortiment mit klassischen und modernen Möbeln für Haus und Garten. Die Auswahl an Sitz- und Tischmöbel ist groß. Dazu findet man auch gleich das passende Schränkchen oder Regal sowie Dekoartikel, die das neue Ambiente perfekt machen. Aktuelle Materialien und Materialkombinationen wie Alu, Edelstahl und wetterfestes Geflecht runden das Angebot ab. ■ SB

Das sollten Sie wissen über:

### Gartenmöbel aus Teak

Gartenmöbel aus Teak sind unempfindlich, langlebig und bestechen durch ihre stilvolle Anmutung. Teak ist aufgrund seiner natürlichen Ausstrahlung seit Jahrzehnten äußerst beliebt. Durch seinen hohen physikalischen Dichtegrad und die großen Anteile an Ölen und Harzen ist es extrem widerstandsfähig.

Teakholzmöbel sind in ihrem Erscheinungsbild sehr wandelbar – im Laufe der Zeit entwickelt sich der Farbton des Holzes von einer rötlichbraunen Optik hin zu einer stilvollen silbergrauen Patina.

Durch die Anwendung unkomplizierter Pflegemittel kann die ursprüngliche, honigfarbene Schattierung des Holzes ganz nach Wunsch erhalten oder erneut herausgearbeitet werden.

[www.lagerhaus-teak.de](http://www.lagerhaus-teak.de)



**LAGERHAUS**  
BARDOWICK & BÖRNSEN

REINSCHAUEN LOHNT SICH!

EXKLUSIVE OUTDOOR-GEFLECHTMÖBEL, TEAKHOLZ- UND GARTENMÖBEL

#### LAGERHAUS BARDOWICK

Daimlerstraße 2  
21357 Bardowick  
T 04131 – 266 162  
info@lagerhaus-teak.de

#### LAGERHAUS BÖRNSEN

Schwarzenbeker Landstr. 3a  
21039 Börnsen  
T 040 – 85405601  
info@lagerhaus-teak.de

#### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. – Fr. 11 – 18 Uhr  
Sa. 10 – 15 Uhr



**GUTSCHEIN 5,- €**

für eine Reparatur oder Schulung

Nur ein Gutschein pro Auftrag möglich.

**[smart]:** schnell, schlau oder gewitzt

Ein Smartphone ist ein Mobiltelefon, das die Funktionen eines herkömmlichen Handys mit einem Computer vereint. Es ist schnell, schlau und gewitzt. Aber auch wesentlich einfacher zu bedienen, als man mitunter glaubt. Wussten Sie, dass Sie auf einem Smartphone größere Zahlentasten haben als auf den meisten üblichen Handys?



Von wegen, Smartphones sind nur etwas für junge Leute. Ganz im Gegenteil! Die Telefone werden, genau wie andere technische Errungenschaften, immer weiterentwickelt und, damit die Kunden sie auch wirklich nutzen, wird auch die Bedienbarkeit immer leichter.

Die Benutzeroberflächen sind heute viel übersichtlicher und intuitiv zu bedienen. Man muss es sich nur

einmal in Ruhe ansehen und vielleicht mal erklären lassen. Genau da ist für viele der Punkt, an dem sie hängen bleiben. Gehen Sie mit bilotech über diese Schwelle! In einer Schulung für Smartphones, Tablets oder Computer dürfen Sie jede noch so laienhafte Frage stellen. Sie bekommen eine ruhige Antwort und viel Verständnis. Aller Anfang ist schwer. Doch bilotech macht es Ihnen leicht!

Sollte doch einmal das ach so schöne Handy heruntergefallen sein, dann können Sie es bei bilotech zur Reparatur geben. Für Kunden, die nicht mehr so gut zu Fuß sind, hat bilotech einen Abhol- und Bringservice eingerichtet. ■ SB

## Mobiltelefon und Spar-Tarif in bester Netzqualität

Schon lange sind Schlüssel und Portemonnaie allein nicht mehr das Wichtigste, was man bei sich hat, wenn man das Haus verlässt. Das Mobiltelefon darf nicht mehr fehlen!

Vielleicht kennen Sie es aus der eigenen Familie oder dem Freundeskreis? Das Mobiltelefon gehört zur Grundausstattung des Menschen. Immer und überall erreichbar zu sein gibt vielen ein Gefühl der Sicherheit, alles im Griff zu haben und unabhängig zu sein. Aber bei einem Mobiltelefon denken die meisten auch an hohe Kosten oder teure Verträge? Das muss nicht mehr sein! Denn die Anbieter haben

aufgrund der Nachfrage und des Angebotes die Preise stark gesenkt. Heute kann man schon ab 9,99 € im Monat telefonieren, Nachrichten schreiben und im Internet surfen – immer und überall, in bester D-Netz-Qualität.

Im Vodafone-Shop in Adendorf erklären Ihnen die Mitarbeiter gerne welche Möglichkeiten es heute gibt und suchen gemeinsam mit Ihnen, ein für Ihre Ansprüche passendes Mobiltelefon



**25 € BONUS**  
BEI RUFNUMMERMITNAHME

aus. Sie zeigen Ihnen, welches Modell man ohne Extrakosten dazu wählen kann.

Einige Enkelkinder haben ein Smartphone und versuchen auch ihre Großeltern dafür zu begeistern, um ihnen mal eine Nachricht schreiben zu können. Trauen Sie sich und überraschen Sie ihre Liebsten mit einer SMS!

■ J. Peters

**bilotech**  
SMARTPHONE SCHULUNGEN



Smartphones · Tablets · PC · Mac

- Reparaturen
- Service vor Ort
- Schulungen

### So leicht geht Smartphone heute

Smartphone defekt?  
WIR REPARIEREN ES!



Wir zeigen Ihnen, wie einfach es ist und wie Sie die Technik für sich effektiv nutzen können! Fundiert und anschaulich erklärt lernen Sie in kleinen Gruppen, ohne Zeitdruck, in Ihrem Tempo was Apps & Co. Ihnen bieten. Smartphones sind einfacher zu bedienen, als man glaubt!

Schnelle und bequeme Sofortreparatur

#### Bilotech

Reichenbachstraße 7  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 - 9985016  
www.bilo-tech.de  
**Öffnungszeiten**  
Mo. – Fr. 10 – 18.30 Uhr  
Sa. 10 – 15.00 Uhr



Jetzt zur Schulung anmelden unter:  
**Tel. 04131 - 9985016**

Weitere Informationen finde Sie unter: [www.smartphones-schulung.de](http://www.smartphones-schulung.de)

## Der starke SPAR-TARIF!

- OTELO ALLNET BASIC XS für nur 9,99 € monatlich
- inkl. 250 Minuten u./o. SMS
- Telefonieren, Surfen und Simsen in optimaler Qualität
- 24 Monate Laufzeit

#### Vodafone

#### Teleshop Adendorf GbR

Kirchweg 50d  
21365 Adendorf  
Tel. 04131 - 15 85 410  
E-Mail: [adendorf@vodafone.de](mailto:adendorf@vodafone.de)  
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr  
Sa. 10 – 14 Uhr



**OTELo**



# Wenn **die Treppe** zum Hindernis wird



Sei es vor der eigenen Tür oder in der Wohnung, eine der größten Barrieren im Wohnumfeld ist die häusliche Treppe. Doch diese Barriere lässt sich überwinden.



Jetzt bis zu 4.000,- Euro pro Person Zuschuss möglich.

Mit einem Treppenlifter oder einem Plattformlifter erhalten Sie sich ein großes Stück Lebensqualität und Selbstbestimmung trotz körperlicher Einschränkungen.

Für viele Menschen ist die körperliche Vitalität gleichgestellt mit der geistigen. Doch das ist längst nicht immer so. Menschen ohne Behinderungen oder

ersichtlichen Einschränkungen nehmen wir ein „Ich fühle mich fit.“ eher ab, als einem Rollstuhlfahrer. Aber warum? Nur weil er nicht auf seinen eigenen Beinen steht, im wörtlichen Sinne? Die Gesundheit und Vitalität besteht nicht allein aus der Funktionsfähigkeit unseres Körpers. Auch ein Mensch im hohen Alter, dessen Beine zu müde sind für Treppen, hat eine innerliche Antriebskraft, die ihn bewegt. Ein Leben genießen, heißt auch, über seine Handlungen selbst bestimmen. Ein ganz großer Faktor dabei ist die Gestaltung des Alltags. Das kann man am besten Zuhause. Wenn es aber mit zunehmendem Alter oder auch nur vorübergehend nach einem Unfall zu körperlichen Beschwerden kommt, kann eine Treppe zur Qual werden. In vielen Wohnungen mit mehreren Geschossen liegen die Schlafräume oft in der oberen Etage. Spätestens dann lernen Betroffene, was Barrierefreiheit bedeutet.

Treppenlifte sind heute sehr stabil, leicht zu bedienen und in ihrer Funktion äußerst zuverlässig. Der Ein- und Ausstieg ist durch die beweglichen Arm- und Fußelemente sehr viel angenehmer geworden. Mit Treppenliften und Hebebühnen in den verschiedens-



ten Varianten und Farben, lassen sich sowohl funktionell als auch optisch ansprechende Lösungen finden. Sitzlifte für gerade Treppen gibt es als preisgünstige Standardausführung, für gewinkelte Treppen wird die Schiene als Maßanfertigung immer individuell dem Treppenverlauf angepasst.

Auch Plattformlifte für Rollstuhlfahrer können im Innen- und Außenbereich und für gerade oder gewinkelte Treppen eingebaut werden.

Zum 1. Januar 2015 ist das erste Pflegegeldgesetz in Kraft getreten. Dieses Gesetz macht barrierefreie Umbaumaßnahmen und auch Treppenlifte erschwinglicher. Statt bislang 2.557,00 Euro Zuschussanteil werden jetzt bis zu 4.000,00 Euro pro Person von der Pflegekasse übernommen. Leben bis zu vier Bewohner mit Pflegestufe in einem Haushalt, können bis max. 16.000,00 pro Maßnahme gewährt werden.

Lassen Sie sich persönlich und unverbindlich beraten. Firma KÖGLER Treppenlifte sucht für Sie eine Lösung, die Ihren individuellen Ansprüchen am besten gerecht wird und die den baulichen und finanziellen Voraussetzungen entsprechen. ■ SB

## Wir bringen Sie sicher nach oben!

[www.koegler-treppenlifte.de](http://www.koegler-treppenlifte.de)



- Treppenlifte
- Plattformlifte
- Hebebühnen
- Elektro-Mobile

Beratung, Planung, Montage und Service.

**Alles aus einer Hand!**



Wir überwinden Barrieren. Mit unseren Steighilfen für drinnen und draussen können Sie länger in Ihrer gewohnten Umgebung bleiben. Machen Sie sich das Leben wieder angenehm!



In Bewegung mit **KÖGLER**

KÖGLER Treppenlifte  
Am Hatzberg 4  
21224 Rosengarten-Nenndorf



Rufen Sie uns an, dann kommen wir zu Ihnen!

☎ 0 41 08 - 41 41 110

# Ab 2015 neu im Pflegestärkungsgesetz



*Gesetze zur Verbesserung oder zumindest Vereinfachung der Pflege gab es ja schon einige. In den letzten Jahren blieb es meist bei politischen Versprechungen, allenfalls Gesetzesvorhaben.*

Zum 1.1.2015 traten jedoch gleich zwei Gesetze in Kraft, die die Pflegesituation in Deutschland verändern. Neben dem Familienpflegezeitgesetz, das die zeitliche Vereinbarkeit von Angehörigenpflege und Beruf verbessern soll, war das vor allem der erste Teil des sogenannten Pflegestärkungsgesetzes. Laut Gesetzgeber werden damit „deutliche Verbesserungen in der pflegerischen Versorgung“ erzielt. Dafür sollen Leistungen für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige erweitert und das Betreuungspersonal in Pflegeeinrichtungen aufgestockt werden. Außer-

dem wurde mit dem Gesetz auch der umstrittene Pflegevorsorgefonds verabschiedet, der zukünftige Beitragssteigerungen dämpfen soll. In einem zweiten Teil sollen zusätzlich der Pflegebedürftigkeitsbegriff definiert und ein neues Begutachtungsverfahren eingeführt werden. Neben den genannten Änderungen gab es zusätzlich einige kleinere Leistungsverbesserungen, wie zum Beispiel für die sogenannten „niedrigschwelligen Betreuungs- und Entlastungsangebote“, sowie Verbesserungen bei nötigen Umbaumaßnahmen.

■ Niko Kaindl,

Synchron Marketing GmbH

## Das hat sich zum 1.1.2015 geändert

- Um die Preissteigerungen der letzten drei Jahre auszugleichen, werden alle Leistungen der Pflegeversicherung um 4 Prozent angehoben.
- Die Leistungen für die Pflege zuhause werden um 1,4 Milliarden erhöht. Dadurch soll dem Wunsch der Mehrzahl aller Pflegebedürftigen, zuhause von Angehörigen, ambulanten oder Vollzeit-Pflegekräften gepflegt zu werden, besser entsprochen werden.
- Die Kurzzeitpflege wird auf bis zu acht Wochen pro Kalenderjahr verdoppelt (bisher 4 Wochen), die Leistungen der Pflegekasse hierfür steigen von bisher 3.100 € auf 3.224 € pro Jahr.
- Auch die Leistungen für die sogenannte Verhinderungspflege - wenn also eine Vertretung für pflegende Angehörige benötigt wird - steigen von 1.550 € auf 2.418 € pro Jahr. Bis zu sechs Wochen pro Jahr können dafür jetzt in Anspruch genommen werden. Sie werden jedoch mit den Ansprüchen auf Kurzzeitpflege aufgerechnet.
- Dafür entfällt die Aufrechnung von Tages-/Nacht-

pflege mit den Leistungen für ambulante Pflege. Das heißt, ambulante Sachleistungen und das Pflegegeld können in Zukunft zusätzlich zur Tages- und Nachtpflege in Anspruch genommen werden. Das führt in der Pflegestufe III zu einer Erhöhung der maximalen Gesamtleistung von 2.325 € auf 3.224 € pro Monat.

- Erstmalig profitieren auch Demenzpatienten von diesen Verbesserungen. Sie haben darüber hinaus auch noch weitere Ansprüche, weil zum Beispiel bisher geltende Einschränkungen beim Leistungsanspruch für „Menschen mit zwar erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz, aber einem Pflegebedarf, der noch unterhalb der Pflegestufe I liegt“ aufgehoben wurden und an Demenz erkrankte Menschen künftig auch Leistungen der Kurzzeit- bzw. Tages- und Nachtpflege erhalten.

*Die Leistungen der Pflegevers. ab 2015 im Detail finden Sie in als PDF-Datei des Bundesgesundheitsministeriums: [http://www.bmg.bund.de/fileadmin/dateien/Downloads/Pflegestaerkungsgesetze/Tabellen\\_Pflegeleistungen\\_BRat\\_071114.pdf](http://www.bmg.bund.de/fileadmin/dateien/Downloads/Pflegestaerkungsgesetze/Tabellen_Pflegeleistungen_BRat_071114.pdf)*

## ambulante Pflege

### Lüneburg

#### Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst

Am Wienebütteler Weg 1  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 60 23 30

#### ASB Kreisverband Lüneburg

Moldenweg 10+12, 14, 16  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 10

#### Der Paritätische Lüneburg

Altenbrücker Damm 1  
21337 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 86 18 0

#### DRK Augusta-Schwesternschaft e.V. Häusliche Krankenpflege

Olof-Palme-Straße 4-29  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 33

#### DRK Kreisverband Lüneburg e.V.

Schnellenberger Weg 42  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 67 36 0

#### GAR - Ganztags ambulante Rehabilitation Lüneburg GmbH

Bei der St.Lambertikirche 12  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 50

#### Herz & Hand

#### Pflege- und Betreuungsdienst

Gut Wienebüttel Nr. 9  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 6 61 14

#### MDT Agentur Marcel Modrzynski & Thorsten Hencke GbR

Wichernstraße 36-38  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

#### Pflege- und Therapiezentrum Gut Wienebüttel GmbH

Gut Wienebüttel 1  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 674 0

#### Pflegedienst „Cura“ GbR Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst

Wichernstr. 10, 21335 Lüneburg  
„Tel. 0 41 31 / 40 85 49

#### PMK-Pflegedienst GmbH

Herrman Löns Straße 30  
21337 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

#### Sozialkonzept

#### Christinenhof GmbH

Auf der Hude 60  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 2 47 40

#### TMK-Tagespflege mit Kompetenz GmbH

Herrman Löns Straße 30  
21337 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

#### Verena Ruth Pflegedienst

Auf der Höhe 70g,  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 40 22 88

#### Wir pflegen Sie e.V.

Bei der Pferdehütte 16  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 32 11 11

### Adendorf

#### Ambulante Krankenpflege Körper & Seele

Dorfstraße 168, 21365 Adendorf  
Tel. 0 41 31 / 5 91 36

#### Ihr Pflegeteam

Rathausplatz 6, 21356 Adendorf  
Tel. 0 41 31 / 24 53 53

### Amelinghausen

#### Ambulante Hauskrankenpflege Fischer GmbH

Oldendorfer Str. 14  
21385 Amelinghausen  
Tel. 0 41 32 / 81 44  
24 Std. Pflegenotruf  
Tel. 01 72 / 3 07 31 39



## Ambulante Pflege

Wir stehen Ihnen und Ihren Angehörigen mit professioneller Hilfe zur Seite. Sie erhalten bei uns Beratung:

zur ambulanten Pflege, zum Einsatz von Hilfsmitteln, zum Hausnotruf-System, zur Krankenversicherung/Pflegeversicherung, zur Medizinischen Fußpflege, zur Pflegeeinstufung, zur stationären Pflege, zum Wohnen mit Service.

Eine unverbindliche Beratung ist jederzeit möglich.

Wir freuen uns auf Sie



*Aus Liebe zum Menschen.*

Kreisverband Lüneburg e.V.

#### Ambulante Pflege

Schnellenberger Weg 42  
21339 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 67 36-13  
Fax 0 41 31 / 67 36-31

pflege@drk-lueneburg.de  
www.drk-lueneburg.de

# Demenz anders sehen

Erste videogestützte Beratung im Internet für pflegende Angehörige.

Die Hochschule Magdeburg-Stendal und die Delphi-Gesellschaft bieten kostenlos die europaweit erste Videochat-basierte Schulung und Beratung für pflegende Angehörige von demenz-erkrankten Menschen im Internet an.

Das Internet ist aus der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken. Es liegt nahe, dieses Medium auch zur Vermittlung gesundheitsbezogener Informationen zu nutzen, so auch für die Gruppe der pflegenden Angehörigen. Demenz ist ein Thema, welches die Gesellschaft in Zukunft durch eine kontinuierlich wachsende Zahl an Demenz-Fällen immer stärker bewegen wird. In Deutschland leben derzeit 1,4 Millionen Menschen mit der Erkrankung, wobei ein Großteil von ihnen durch Angehörige gepflegt und betreut wird. Die Pflege ist häufig mit großen Herausforderungen für die Angehörigen verknüpft. Gleichzeitig bleibt den Angehörigen keine Zeit, Beratungs- und Hilfsangebote vor Ort zu nutzen. Um ihnen einen leichten Zugang zu professioneller Unterstützung zu ermöglichen, gibt es nun das internetbasierte Programm Demenz anders sehen (Demas). Im Rahmen des zehnwöchigen, kostenlosen Programms treffen feste Gruppen von bis zu sieben Angehörigen online unter der Leitung einer Fachkraft im Gesprächsraum auf der Webseite [www.demenz-anders-sehen.de](http://www.demenz-anders-sehen.de)



zusammen. Das Bild- und Tonsignal der Teilnehmerinnen und Teilnehmer wird wie in einer Videokonferenz in den Gesprächsraum übertragen, so dass sie sich miteinander austauschen können. In den zehn Gruppensitzungen werden Themen besprochen, die für pflegende Angehörige erfahrungsgemäß besonders wichtig sind: Neben diversen Tipps zur Gestaltung des Pflegealltags erhalten die Teilnehmer viele Hinweise, wie sie das Wohlbefinden und die Selbstständigkeit der erkrankten Person so lange wie möglich fördern können. Weiteres Thema ist die Gestaltung des Umgangs mit der erkrankten Person, um Missverständnissen vorzubeugen und einen Zugang zur Person zu finden. Um körperliche und psychische Belastungen der Pflegenden selbst besser abzufedern, werden zudem Möglichkeiten zur Stressbewältigung vorgestellt und eingeübt. Ziel des Programms ist es, die Bewältigungsmöglichkeiten von pflegenden Angehörigen zu stärken und sie bei der belastenden Pflege-Aufgabe emotional zu unterstützen.

Die Leitung des Programms übernehmen speziell geschulte Absolventen des Studiengangs Rehabilitationspsychologie (Bachelor of Science) der Hochschule Magdeburg-Stendal. Um die Beratungsqualität des Programms zu sichern, wird es von der Delphi-Gesellschaft (Berlin) wissenschaftlich begleitet. Gefördert wird das Projekt vom Spitzenverband der Gesetzlichen Krankenkassen (GKV-Spitzenverband).

Demas-Website: [www.demenz-anders-sehen.de](http://www.demenz-anders-sehen.de)  
E-Mail: [info@demenz-anders-sehen.de](mailto:info@demenz-anders-sehen.de)  
Demas-Hotline: 0800-7236779  
(kostenfrei, Bürozeiten Mo bis Fr, 10 bis 18 Uhr)

## ambulante Pflege

### Bardowick

#### Bardowicker Pflegedienst GmbH

Hinter der Worth 5a  
21357 Bardowick  
Tel. 0 41 31 / 265657

#### Marianus-mobil

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick  
Tel. 0 41 31 / 925 15 42

### Deutsch Evern

#### Marina & Vera Scherer GbR

Bahnhofstr. 1  
21407 Deutsch Evern  
Tel. 0 41 31 / 8 20 34 24

#### Pflegedienst Ilmenau

Timelostr. 8b  
21407 Deutsch Evern  
Tel. 0 41 31 / 263 43 0

### Kirchgellersen

#### bella-Vita Haus Hilsen GmbH

Böhmsholzer Weg 15  
21394 Kirchgellersen  
Tel. 0 41 35 / 2 67

### Mechtersen

#### Lüneburger Haus- und Familienpflege

Am Bahndamm 5  
21358 Mechtersen  
Tel. 0 41 78 / 337

### Neetze

#### Alternative Pflege

Am Gutshof 43, 21398 Neetze  
Tel. 0 58 50 / 97 13 42

### Reppenstedt

#### Senioren- und Behindertenpflege Birgit Etzen

Beethovenstraße 17  
21391 Reppenstedt  
Tel. 0 41 31 / 67 10 92

# Pflege mit Herz

Vor 10 Jahren begann Sylvia Martin-Beu von einem kleinen Büro in Bienenbüttel aus, Ihre Kunden in der Pflege zu betreuen. Heute hat sie 17 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und betreut rund 90 Kunden in Deutsch Evern und Umgebung.

Ihr Erfolgsrezept liegt wohl in der Art der Pflege und des Umgangs mit den Kunden, den Menschen. Jeder hat so seine Eigenheiten und soll diese auch erhalten. Denn es ist die Individualität

des Menschen, die ihn so einzigartig macht. Deshalb ist es für Pflegepersonal so wichtig, die Kunden zu akzeptieren wie sie sind.

Beim Pflegedienst Ilmenau kennt man seine Kunden schon nach kurzer Zeit genau. Der Umgang mit Menschen die Hilfe benötigen ist mehr als ein Freundschaftsdienst. Fachliche Kompetenz im medizinischen und psychologischen Bereich sind äußerst wichtig. Sei es der 90jährige Mann, der gewaschen werden muss, es aber eigentlich nicht machen lassen will; oder die Mutter mit zwei Kleinkindern, die sich nach einem Unfall kaum selbst anziehen kann – jeder ist ein Einzelfall. Um so wichtiger sieht

Sylvia Martin-Beu hier den psychologischen Aspekt. Mit viel Geduld und Zeit, auch mal etwas über den Pflegesatz hinaus, wie zum Beispiel Rezepte holen, Einkäufe erledigen oder Finanzen Haushalten, helfen die Mitarbeiterinnen den Betroffenen.

Mit großem Engagement ist das Pflegepersonal nicht nur in Haushalten unterwegs, sondern auch in Tagespflegeeinrichtungen in Deutsch Evern und in Heimen. Die langjährige Zusammenarbeit hat zu angenehmen kurzen Wegen der Abstimmungen geführt. Das erleichtert die Formalitäten und ermöglicht schnelles Reagieren auf Veränderungen in der Lebenssituation.

In diesem Jahr feiert das Team sein 10-jähriges Bestehen. Dazu wird es einen Tag der offenen Tür geben. Seien Sie gespannt. ■ SB

## Kompetenz hat einen Namen



### SIE SUCHEN ...

- ... ambulante Kranken- und Altenpflege
- ... psychosoziale Betreuung
- ... Beratung und Unterstützung bei eigener Betreuung der Angehörigen
- ... Urlaubs- und Verhinderungspflege



### WIR HABEN ...

- ... eine einfache Botschaft
- ... einen hohen Anspruch
- ... ein ganzheitliches Konzept
- ... fachliche Kompetenz
- ... soziale Verantwortung

### und ein motiviertes Team

Wir sind für Sie im Einsatz  
☎ 041 31 / 26343 - 0

Timelostr. 8b, 21407 Deutsch Evern • [www.martin-beu.de](http://www.martin-beu.de) • [info@martin-beu.de](mailto:info@martin-beu.de)

*Es ist nahezu egal, wo man alt wird, von Bedeutung ist nur mit wem.*

Dr. Michael Kloska



**Tel. 041 31 / 977 10**

Waldfrieden  
Alten- und Pflegeheime GmbH  
Georg-Soltwedel-Straße 16-20  
21407 Deutsch Evern  
info@waldfrieden.org  
www.waldfrieden.org

# Neues für's Alter

*Auch ein Seniorenheim muss mit der Zeit gehen und Veränderungen zulassen. Dass das sehr positiv sein kann, zeigt sich im Haus Waldfrieden.*

Im Haus Waldfrieden leben viele Menschen die gern noch aktiv sein wollen, aber es allein nicht mehr können. Das Personal ist sehr bemüht, jedem Mitbewohner gerecht zu werden und dabei seine medizinische Pflicht voll und ganz zu erfüllen. Da bleibt manchmal wenig Zeit für die angenehmen Dinge des Lebens.

Nun geht das Haus Waldfrieden neue Wege. Seit 2014 haben sich die Mitarbeiter Unterstützung aus der Bevölkerung geholt, Menschen aus der Nachbarschaft oder näheren Umgebung. Sie arbeiten ehrenamtlich und mit viel Engagement in der Freizeitgestaltung mit. Sie gehen mit den Bewohnern spazieren, lesen vor, kochen gemeinsam und

sorgen so für angenehme Abwechslung. „Die ehrenamtlichen Helfer sind ein großer Gewinn für unsere Einrichtung.“ so die Heimleiterin Elke Kleemeyer-Gwenner. „Sie schenken den Bewohnern Zeit und geben Ihnen wieder soziale Anschlüsse. Die Bewohner lernen daraus wieder Vertrauen zu fremden Personen aufzubauen und fassen neuen Lebensmut.“

Bei den Kontakten zwischen Ehrenamtlichen und Bewohnern werden richtige Freundschaften geschlossen. Die Helfer nehmen sich einer bestimmten Person an. Sie gestalten ihre gemeinsame Zeit ganz nach ihren Wünschen. Niemand geht eine Verpflichtung ein, niemand muss ... und genau das macht die Kontakte so herzlich.

Die individuelle Betreuung der Bewohner liegt allen Mitarbeitern sehr am Herzen. Durch Transparenz in der Pflegeorganisation können die Angehörigen alle Maßnahmen mitverfolgen und beeinflussen.

Für die Bewohner bietet das Haus Aromatherapien, Massagen und physiotherapeutische Betreuung und Dank des neuen Pflege-Stärkungsgesetzes noch intensivere Betreuung für an Demenz Erkrankte. ■ SB

## ambulante Pflege

### Südergellersen

**Pflegeteam Südergellersen Petersen & Kelsen GmbH**  
Stoppelweg 3  
21394 Südergellersen  
Tel. 041 35/808903

### Vögelsen

**Alt & Jung GbR**  
Lüneburger Str. 4, 21360  
Vögelsen  
Tel. 041 31/70 73 74

### Westergellersen

**Pflegedienst Burmester & Tochter GbR**  
Einemhoferweg 1  
21394 Westergellersen  
Tel. 041 35/83 83  
**Der Pflegedienst Mackenthun**  
Einemhofer Weg 4  
21394 Westergellersen  
Tel. 041 35/8201 13

## stationäre Pflege

### Lüneburg

**Domizil Bockelsberg I**  
Wichernstraße 36-38  
21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/40 56 74  
**Domizil Bockelsberg II**  
Nelly-Sachs-Straße 14  
21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/483 74  
**Domicil-Seniorenpflegeheim**  
Stresemannstraße 17  
21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/97 87 0

## stationäre Pflege

### GBS Senioren-Residenz Lüneburg

Neue Sülze 25/26  
21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/71 90

### Posener Altenheim

Bernhard-Riemann-Straße 30  
21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/854 46 17

### Seniorenzentrum Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 4-29  
21337 Lüneburg  
Tel. 041 31/86 18 26

### Senioren- und Pflegezentrum Am Lambertiplatz

Vor der Sülze 4, 21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/72 80

### Seniorenpflegeheim Christinenhof

Auf der Hude 60  
21339 Lüneburg  
Tel. 041 31/247 40

### Seniorenheim Lüner Hof Alten und Pflegeheim e.V.

Auf dem Kauf 9  
21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/3 88 88

### Wohnpark an der Alten Saline

Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg  
Tel. 041 31/26 38 0

### Wohnpark Schlüter

Bülows Kamp 11  
21337 Lüneburg  
Tel. 041 31/844 35

### Adendorf

**Ratsdomizil Adendorf**  
Drechlerstraße 2-6  
21365 Adendorf  
Tel. 041 31/1807 27

### Alt Garge

**Senioren- und Pflegeheim „Elbuferpark“**  
Hermann-Löns-Ring 24  
21354 Alt Garge  
Tel. 05854/969 80

### Amelinghausen

**Seniorenzentrum Lopaupark GmbH**  
Lerchenweg 11  
21385 Amelinghausen  
Tel. 041 32/932 00

### Altenpflegezentrum Haus Hoheneck

Wohlenbüttler Straße 18  
21385 Amelinghausen  
Tel. 041 32/913 90

### Bardowick

**St. Marianus Hospiz Zentrum**  
Schlöpkeweg 8  
21357 Bardowick  
Tel. 041 31/925 15 42

### Betzendorf/Drögenindorf

**Haus Herbstrose**  
Alter Wanderweg 4  
21386 Drögenindorf  
Tel. 041 38/510 70

### Bleckede

**Alten- und Pflegeheim Koch**  
Hittberger Str. 41,  
21354 Bleckede  
Tel. 05857/291

### Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“

Barförder Str. 1  
21354 Bleckede  
Tel. 05857/254

### Boltersen

**Seniorenpflegeheim „Zum Alten Gutshof“**  
Dorfstr. 2, 21379 Boltersen  
Tel. 041 36/90 80

### Deutsch Evern

**Haus Waldfrieden**  
Georg-Soltwedel-Str. 16-20  
21407 Deutsch Evern  
Tel. 041 31/9 77 10

### Häcklingen

**Wohnpark Häcklingen**  
Am Dorfplatz 47 a+b  
21335 Häcklingen  
Tel. 041 31/8558 70

### Kirchgellersen

**bella-Vita „Haus Hilsen“**  
Böhmsholzer Weg 13-15  
21394 Kirchgellersen  
Tel. 041 35/8098 88

### Reppenstedt

**Heidberg Domizil**  
Milanweg 55  
21391 Reppenstedt  
Tel. 041 31/650 88

### Seniorenzentrum „Haus Reppenstedt“ GmbH

Eschenweg 1  
21391 Reppenstedt  
Tel. 041 31/26 30 - 0

### Vastorf

**Alten und Pflegeheim „Haus Linda“**  
Gifkendorferstr. 6  
21397 Vastorf  
Tel. 041 37/49 3

### Wittorf

**Alten- und Pflegeheim „Taliitha-kumi“**  
Im Moor 4, 21357 Wittorf  
Tel. 041 33/200 90

### Westergellersen

**Alten- und Pflegeheim „Haus Albers“**  
Rentenstr. 15 A  
21394 Westergellersen  
Tel. 041 35/216

In unserer Trauerhalle können im angemessenen Rahmen Trauerfeiern stattfinden.



In unserem Trauercafé können die Angehörigen nach der Trauerfeier mit der Familie und Freunden bei Café und Kuchen Erinnerungen austauschen.



Phillip, Ines & Andree Berger



**Lüneburg, Stadtkoppel 8**  
**Tel.: 0 41 31- 60 60 110**  
Bleckede & Barskamp & Dahlenburg  
[www.steinhauer.vc](http://www.steinhauer.vc)

Bestattungen Steinhauer Berger GmbH

# Die große Vielfalt der Bestattungsarten

Die Art, wie ein Verstorbener zur letzten Ruhe gebettet wird, soll noch einmal die Liebe und Achtung widerspiegeln, die man ihm im Leben entgegengebracht hat. Es bedarf Erfahrung, eine entsprechende würdige Art zu finden und dabei eventuell vorab vom Verstorbenen geäußerten Willen mit einzubinden.

Den Angehörigen hinterlässt man damit neben der Trauer eine anspruchsvolle Aufgabe. Daher sollte man sich, auch wenn es nicht leicht ist, schon vorher mit dem Tod auseinandersetzen. Nur so kann man außerdem über den letzten Willen bestimmen.

Hierbei gilt es nicht nur Wünsche zur Art der Feierlichkeit zu äußern sondern auch ganz besonders eine Wahl bezüglich der Bestattungs- und Grabart zu treffen. Steht dies vor dem Tod nicht fest müssen Angehörige diese Entscheidung treffen. Das fällt einem in der Trauer

meist nicht ganz leicht, hinzu kommt dann auch noch die Bestattungsfrist.

Denn für fast alle Bundesländer gilt, dass Verstorbene frühestens 48 Stunden nach dem Eintritt des Todes bestattet werden dürfen. Bei der Höchstdauer reichen die Fristen von vier Tagen (ohne Sonn- und Feiertage) bis hin zu zehn Tagen nach Eintritt bzw. Feststellung des Todes. Ordnungsämter können eine Verlängerung der Bestattungsfrist genehmigen.

Die Vermittlung der Grabstätten übernimmt das Bestattungsinstitut. Diese berät und informiert Sie auch detailliert über die Möglichkeiten der Bestattung und zur Grabwahl.

## Anonyme Beisetzung

Bei einer anonymen Bestattung wird an der Beisetzungsstelle auf jeglichen Namenshinweis verzichtet. Eine Feuerbestattung ist hierbei meist vorausgesetzt. Auf vereinzelt Friedhöfen ist eine anonyme Ganzkörperbeerdigung möglich. Eine individuelle Gestaltung des Grabes ist ausgeschlossen aber die Angehörigen, Familien und Freunde haben die Möglichkeit, Blumen und Grabutensilien auf einer gesonderten Fläche der Friedhöfe abzulegen. Da

diese Fläche von der Friedhofsgärtnerei gepflegt wird, entfällt somit auch die Verpflichtung zur Pflege des Grabes.

Bestattungen auf gesonderten Flächen sind bereits geraume Zeit, in Umsetzung des Wunsches der Verstorbenen, üblich geworden. Oftmals wird diese Art als eine wirtschaftlich günstige Form der Bestattung bezeichnet.

## Erdbestattung

Dies ist trotz der vielen möglichen Arten immer noch die traditionellste Bestattungsform. Hierbei werden die Verstorbenen, nach feierlicher Verabschiedung, in einem Grab in der Erde beigesetzt. Wird sich für eine Erdbestattung entschieden, wird meist ein Gemeinschaftsgrab, Einzelgrab oder Massengrab gewählt.

## Feuerbestattung

Der Verstorbene wird mit dem Sarg in einem Krematorium verbrannt. In einer Urne wird die Asche dann in der Regel auf dem Friedhof begraben. In Deutschland besteht trotz einiger Diskussionen weiterhin die Pflicht zur Beisetzung der Urne auf einem Friedhof oder einem vergleichbar gewidmeten Gelände, in Wald, Wiese oder Bach

(Naturbestattung). Die Bestattung des Verstorbenen im engeren Sinne ist bereits mit der Einäscherung erfolgt. Die Beisetzung der Asche bzw. der Urne steht dann noch aus. Hier legen die Bestattungsgesetze zum Teil eigene Beisetzungsfristen fest, die ab der Einäscherung gelten und zum Beispiel einen Monat umfassen.

Auch wenn die Entscheidung für eine Feuerbestattung meist aufgrund ästhetischer und hygienischer Überlegungen getroffen wird, ist die starke Zunahme der Feuerbestattung auch auf die geringeren Kosten gegenüber einer Erdgrabstelle zurückzuführen.

Eine Feuerbestattung ist Voraussetzung für viele Beisetzungsarten:

- Beisetzung auf Privatgrund, Friedhof oder im Weltraum
- Streubeisetzung
- Diamantbeisetzung
- Baumbeisetzung
- Seebeisetzung

In der Herbst/Winter Ausgabe im September 2015 werden die Bestattungsarten Körperspende, Gruftbestattung und Luftbestattung erläutert.

Fortsetzung folgt in der nächsten Ausgabe

**PEHMÖLLER**  
Bestattungshaus

## das gute Gefühl, es geregelt zu haben.

An seinen eigenen Tod zu denken fällt uns in jeder Altersstufe schwer. Finanzielle Vorsorge in Form einer Sterbegeldversicherung ist für viele Altersgruppen und bestimmte Lebenssituationen von Vorteil. Wir unterscheiden verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge:

- Grundvorsorge
- Bestattungsvorsorgevertrag
- Vorsorge-Patientenverfügung

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Wir sind  
Tag und Nacht  
für Sie da.

Bestattungshaus  
Pehmöller GmbH

21335 Lüneburg  
Rote Straße 6  
Tel.: 0 41 31/4 30 71  
www.pehmoeller.de



**MENCKE**  
Naturstein

Wir geben dem Stein Persönlichkeit.

- Grabmalberatung
- Natursteintechnik
- Restaurierung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf  
☎ 041 31 - 5 23 29

Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof) · 21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de

# Rente und Steuern?

Viele Rentner und Pensionäre sind der festen Überzeugung, dass sie keine Steuererklärungen (mehr) abgeben zu müssen. Doch so einfach ist es leider nicht, denn abhängig von der Höhe der Rente und möglichen weiteren Einkünfte kann es sein, dass auch im Ruhestand Steuern zu zahlen sind.

Die Deutsche Rentenversicherung sendet mittlerweile automatisch die Höhe der Rentenbezüge jährlich an das jeweilige Finanzamt, so dass zusammen mit anderen Mitteilungen (zum Beispiel von den Banken und Sparkassen über Kapitaleinkünfte) vom Finanzamt schon selber hochgerechnet werden kann, ob Steuern anfallen. Allerdings ist dies nicht deren Aufgabe und sie übernehmen es auch nicht. Bestenfalls werden sogenannte Schätzbescheide an die Steuerpflichtigen verschickt, die auch empfindliche Verspätungszuschläge beinhalten können und schlimmstenfalls wird ein Strafverfahren eingeleitet, wenn keine oder zu niedrige Steuererklärungen abgegeben werden. Renten, unter anderem aus der deutschen Rentenversicherung, aus land- und forstwirtschaftlichen Altersrenten und aus Versorgungswerken sind mit dem sogenannten Ertragsanteil zu ver-



steuern. Dieser Ertragsanteil ist nicht einheitlich, sondern ergibt sich aus einer tabellarischen Staffelung, je nachdem, wann der Rentenbeginn war. Renten, die bis zu dem Jahr 2005 erstmals gezahlt wurden, werden so mit einem 50 %igen Besteuerungsanteil erfasst. Pro Kalenderjahr des Rentenbeginns erhöht sich der Prozentsatz um 2 %. Im Jahr 2040 wird somit die hundertprozentige Besteuerung der Renteneinkünfte erreicht. Vereinfacht kann man sagen, dass der einmal erworbene Besteuerungsanteil – je nach dem Jahr des Rentenbeginns – während des gesamten Rentenbezugs anwendbar bleibt. Für Renten aus Altersvorsorgeverträgen, Pensionskassen und Direktversicherungen gilt eine andere Steuertabelle mit anderen Ertragsanteilen. Für die Renten insgesamt gibt es dann noch einen kleinen Werbungskosten-Pauschbetrag in Höhe von 102 Euro.

Weiterhin ist ein für alle Einkünfte geltender Grundfreibetrag in Höhe von 8.354 Euro für Alleinstehende und für Ehegatten bei Zusammenveranlagung mit 16.708 Euro vorgesehen.

**Unsere Beispielrechnung zeigt** einen alleinstehenden Rentner, Rentenbeginn in 2010, Höhe der monatlichen Rente 2.000 Euro.

Abgezogen und in dem Beispiel nicht berücksichtigt sind natürlich noch Aufwendungen wie Versicherungszahlungen, Spenden oder z. B. haushaltsnahe

Dienstleistungen. Verdeutlichen soll das Beispiel nur, dass ein Rentner auch ohne aufwendigen Lebensstil in die Steuerpflicht kommen kann.

## Tipp:

Wenn man sich nicht sicher ist, ob Steuern entstehen, sollte eine Steuererklärung abgegeben werden. Wird dann keine Steuer veranlagt – das heißt, es kommt ein Steuerbescheid mit Null – kann eine Nichtveranlagungsbescheinigung beantragt werden und es ist nur noch bei Veränderungen in den Einkünften eine erneute Steuererklärung abzugeben. Damit gewinnt man auf jeden Fall Rechtssicherheit.

Die Versteuerung von Pensionen erfolgt mit einem Lohnsteuerabzug, so

wie vorher mit den Einkünften aus der Beamten-tätigkeit. Hier gibt es keine Besteuerungsanteile, sondern der gesamte Betrag wird vom Auszahlenden gleich mit Lohnsteuer belastet. Eine Steuererklärung ist dann nur noch abzugeben, wenn weitere Einkünfte über 410 Euro pro Kalenderjahr vorliegen, von denen kein Steuerabzug vorgenommen wurde. Natürlich kann man auch hier Steuererklärungen abgeben, wenn man aufgrund von Kosten Steuern mindern möchte. Durch den immer weiter übergreifenden Datenabgleich – ob von Finanzinstituten oder Rentenversicherung – werden die Aufforderungen zur Abgabe von Steuererklärungen immer häufiger. Zudem nehmen leider auch die Einleitungen der Strafverfahren zu. Oftmals werden diese Verfahren dann

gegen Bußgeld, das abhängig ist von der Höhe der Steuerschuld und des Vorsatzes, eingestellt. Gleichzeitig können so aber auch Steuern rückwirkend für mindestens fünf Jahre eingefordert werden. Bleibt man bei dem obigen Beispiel, dann ist eine Summe von immerhin 6.100 Euro zuzüglich Nachverzinsung fällig, die sicherlich nicht jedem zur Verfügung steht.

Die wenigsten wollen sicherlich aktiv Steuern hinterziehen und sind sich oft gar nicht bewusst, dass welche anfallen und eine Erklärungspflicht besteht. Leider schützt Unwissenheit hier nicht vor Strafe. Besser ist es, sich vorher einmal zu informieren, sich seine Steuer berechnen zu lassen oder aber die Nichtveranlagungsbescheinigung zu beantragen.

■ Kerstin Ostermann, Steuerberaterin

Ob Kapitalgesellschaft, Dienstleistungsunternehmen, Freiberufler oder Handwerksbetrieb – wir beraten Sie individuell und persönlich. Mit 18 Mitarbeitern und 3 Steuerberatern führen wir die Finanz- und Lohnbuchhaltung und erstellen Ihre Jahresabschlüsse sowie private und betriebliche Steuererklärungen.

## Nutzen Sie unsere Fachkenntnisse!

Dipl.-Kfm.  
Hans-Ulrich Wilke  
und Kerstin Ostermann  
Stadtkoppel 31/33  
21337 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 - 86 31 - 0  
steuern@wilke-ostermann.de  
www.wilke-ostermann.de

**Wilke Ostermann**  
Steuerkanzlei · Lüneburg · Hamburg



- ◆ Steuerliche Gestaltungsberatung
- ◆ Unternehmensnachfolge
- ◆ Existenzgründungsberatung
- ◆ Finanz- und Betriebsberatung
- ◆ Verfahrens- und Steuerstrafrecht

# So können Sie Pflichtteilsansprüche vermeiden.

*Nach dem Tode von nahen Angehörigen können unerwünschte Pflichtteilsansprüche entstehen. Der Pflichtteilsanspruch ist nahezu unabdingbar, aber nur scheinbar unvermeidbar.*

Pflichtteilsansprüche stehen Kindern und Ehegatten zu, wenn sie durch ein Testament enterbt worden sind. Sind keine Kinder vorhanden, sind auch Eltern pflichtteilsberechtig. Nicht selten ist es aber der Wille des Erblassers, dass ein Kind möglichst gar nichts erhält. Ursachen sind entweder Zerwürfnisse oder gemeinschaftliche Ehegattentestamente, mit denen sich die Ehegatten gegenseitig zu Alleinerben einsetzen. Das bringt automatisch die Enterbung der Kinder mit sich. Ohne den Kindern Böses zu wollen, möchten die Ehegatten untereinander aber erreichen, dass der überlebende Ehegatte nicht Pflichtteilsansprüchen ausgesetzt ist.

**Der überlebende Ehegatte kann in Schwierigkeiten geraten, wenn kein entsprechendes Barvermögen vorhanden ist.**

Besteht das Vermögen beispielsweise aus einer Immobilie im Wert von 310.000,00 Euro und Barvermögen von 10.000,00 Euro und macht

eines von 2 Kindern den Pflichtteil geltend, berechnet sich der Anspruch wie folgt:

Nach gesetzlicher Erbfolge wäre der Ehegatte Miterbe mit einer Quote von 50 % neben beiden Kindern, die eine Erbquote von jeweils 25 % haben. Die Pflichtteilsquote beträgt damit (Hälfte des gesetzlichen Erbteils) 12,5 %. Wenn das Kind den Pflichtteil geltend macht, entsteht ein sofort fälliger Anspruch in Höhe von 40.000,00 Euro. Machen beide Kinder den Pflichtteilsanspruch geltend, sind sofort 80.000,00 Euro zu zahlen.

Das Barvermögen beträgt in dem Beispiel nur 10.000,00 Euro.

Der Pflichtteilsanspruch bemisst sich nach der Hälfte des gesetzlichen Erbteils. Bei einer Familie mit zwei Kindern erbt der Ehegatte zur Hälfte und die Kinder zu gleichen Teilen zur anderen Hälfte. Die Pflichtteilsquote der Kinder beträgt dann jeweils ein Achtel des gesamten Werts des Erbes.

Der Pflichtteilsanspruch ist bis auf Ausnahmefälle unabdingbar.

**Werden Kinder als Erben eingesetzt, der Erbteil aber durch testamentarische Anordnungen beschränkt (Auflagen, Vermächtnisse, Vor- und Nacherbschaft, Wohnrechte), können Sie die Erbschaft ausschlagen und den Pflichtteil verlangen.**

Man kann den pflichtteilberechtigten Kindern daher

nur durch testamentarische Regelungen den Anreiz für die Geltendmachung Pflichtteils nehmen, z.B. durch Enterbung in der Schlusserbfolge:

Wer beim Tode des erstversterbenden Ehegatten den Pflichtteil geltend macht, ist nach dem Tode des letztversterbenden Ehegatten enterbt und erhält auch nur den Pflichtteil. Oder aber die Ehegatten gestatten in ihrem Testament dem überlebenden Ehegatten, die Schlusserbfolge nach dem Tod des erstversterbenden noch zu ändern, um auf das Verhalten der Kinder noch reagieren zu können.

**Die beste Möglichkeit, den Pflichtteil auszuschließen, ist, einen Pflichtteilsverzichtungsvertrag zu Lebzeiten mit dem Pflichtteilsberechtigten zu schließen.**

Besteht ein Zerwürfnis, wird das Kind dazu nicht bereit sein. In anderen Fällen sind Pflichtteilsverzichtsverträge bedingungslos oder gegen Zahlung geschlossen worden.

Ein anderer Ansatzpunkt ist, den Pflichtteilsanspruch durch zulässige rechtliche Gestaltung auszuhöhlen. Die Pflichtteilsquote bleibt dann bestehen, bezieht sich aber nur noch auf einen geringen Vermögensbestand. Um dies zu vermeiden, sieht das Gesetz zwar den Pflichtteilsergänzungsanspruch vor: Schenkungen, die im Zeitraum von 10 Jahren vor dem Todesfall getätigt wurden, werden dem Nachlass wertmäßig für die Zwecke der Berechnung des Pflichtteilsanspruchs hinzugezählt. Dennoch gibt es Gestaltungsmöglichkeiten, die Pflichtteilslast zu mindern oder auszuschließen.

Vor diesem Hintergrund sind vielfach Grundstücksübergabeverträge gegen Einräumung von Wohnungsrechten der Eltern beurkundet worden. Häufig leiden die Verträge aber an dem Mangel, dass sich das Wohnrecht auf die ganze Immobilie erstreckt. Nach der neueren Rechtsprechung beginnt die 10-Jahresfrist, innerhalb der Schenkungen für die Pflichtteilsergänzung relevant sind, dann gar nicht, weil tatsächlich nichts außer der formalen Eigentümerposition hergegeben wurde. Die Frist beginnt auch dann nicht zu laufen, wenn der Elternteil bereits in ein Alten- und Pflegeheim gezogen ist und das Wohnrecht scheinbar aufgegeben hat.

Das Fazit ist, dass Vermögensübergaben rechtzeitig und richtig geplant werden müssen. Der Vertragsinhalt muss auf den Einzelfall angepasst werden.

■ Florian Römer, Rechtsanwalt

RECHTSANWÄLTE · INSOLVENZVERWALTER

## KÜBEL-HEISING

STEUERBERATER · WIRTSCHAFTSPRÜFER

Ihr Spezialist für Erbrecht:

**Florian Römer**

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Erbrecht

Testamentsvollstrecker

Nachlasspfleger

Anwalts- und Steuerbüro Kübel-Heising

Winsener Straße 14 • 21376 Salzhausen • Tel. 041 72-90 900 • www.raekh.de • E-Mail: salzhausen@raekh.de

# Beratung finden Sie hier

## Betreuungsverein Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,  
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.  
Tel. 0 41 31 / 7 85 98 - 0 oder - 10

## Beratung in Verlust- und Krisensituationen/ Trauerbegleitung TABEA e.V.

Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

## Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzzranke und Alzheimerfamilien, Betreuung in Gruppen- und Einzelstunden, telefonische Beratung möglich, Demenz-Angehörigengruppe: je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr  
Tel. 0 41 31 / 2 66 69 14

## Ehe- und Lebensberatung

(ev. und kath.) Sprechstunden in: Johannisstr. 36, Lüneburg  
Di. 17 – 18.00 Uhr  
Geschwister-Scholl-Haus,  
Mi. 15.30 – 17.30 Uhr  
tel. Anmeldung: Mo. – Fr. 8.30 – 9.30 Uhr, Di. 16 – 17.00 Uhr  
Tel. 0 41 31 / 4 88 98

## Seniorenbetreuung

Hohnstorf/Elbe  
Tel. 0 41 39 / 69 69 266

## AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen, Hausnotruf und weiteres  
Tel. 0 41 31 / 75 96 16

## Verbraucherberatung

Tel. 0 41 31 / 4 49 57

## Der PARITÄTISCHE

Tel. 0 41 31 / 86 18 - 0  
Sprechzeiten für alle Dienste  
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr  
Ambulante Pflege  
Tel. 0 41 31 / 86 18 18 19  
Essen auf Rädern  
Tel. 0 41 31 / 86 18 15 16

## KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe  
Mo. – Mi. 9 – 12 Uhr,  
Do. 17 – 19 Uhr  
Tel. 0 41 31 / 86 18 20 21

## Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36, Lüneburg

## lichtys Lüneburg e.V.

zur Förderung des christl. Glaubens  
Tel. 0 41 31 / 18 89 85

## Dt. Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

Mo. – Mi. 8 – 15 Uhr,  
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr  
Lessingstr. 2, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 7 59 50

## Pflegende Angehörige über KIBISbetreuung

**Diakonische Werk** (Diakonieverband)  
An den Reeperbahnen 1, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 7 49 2 - 0

## Behindertenbeirat

Di. 15.30 – 16.30 Uhr u.n. V.,  
Hügelstr. 1, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 76 09 07

## Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatr. Versorgung  
Wohnen im Sonnenhof  
Tel. 0 41 31 / 67 90 24  
Ambulante Betreuung  
Tel. 0 41 31 / 67 90 24

Alle Adressen und Kontakte finden Sie auch auf unserer Website [www.mein-senioren-magazin.de](http://www.mein-senioren-magazin.de)

## Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 37 36 - 0  
Häusliche Krankenpflege  
Tel. 0 41 31 / 67 36 13  
Alten- und Pflegeheim,  
Röntgenstr. 34, Adendorf,  
Tel. 0 41 31 / 9 88 - 0

## Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a,  
Tel. 0 41 31 / 26 66 90  
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,  
Bewegung bis ins Alter,  
Häusliche Pflege und Beratung,  
Tel. 0 41 31 / 26 66 91 2

## Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30,  
Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 85 44 60

## DRK-Augusta-Schwwesternschaft

Heinrich-Heine-Str. 48, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 - 0  
Alten- und Pflegeheim  
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 21  
Häusliche Krankenpflege  
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 33

## Dorfhelferinnen-Station

Christine Burmester  
Tel. 0 41 39 / 6 96 91 12  
Häusl. Krankenpflege  
Tel. 0 41 31 / 9 23 50  
Haus- und Familienpflege  
Tel. 0 41 78 / 3 37

## Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatrische Versorgung  
Wohnen im Sonnenhof, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 67 90 24  
Ambulante Betreuung  
Tel. 0 41 31 / 67 90 24

## Weißer Ring

Hilfe für Kriminalitätsoffer  
Tel. 0 41 31 / 5 81 30

## Alzheimer Gesellschaft

Haus der Stiftung Haus Schlüter  
Apfelallee, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 76 66 56

## Hospiz Freundeskreis

Tel. 0 41 31 / 73 15 00

## Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe:  
Diakoniestation, Häusliche Kranken- und Altenpflege, Betreutes Wohnen, Hausnotruf, Menüservice, Demenzgruppe, Haushaltsschutzbrief  
Volgershall 186, Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 75 74 10

## Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30,  
Tel. 0 41 31 / 85 44 60

## Altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Tel. 0 41 31 / 86 18 15

## Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen (SPN) - REGION Lüneburg

Heiligengeiststr. 29a, Lüneburg  
Frau Hermann Tel. 3 09 - 32 13  
Frau Caro-Gan Tel. 3 09 - 33 16  
Frau Groth Tel. 3 09 - 37 17  
Frau Wernecke Tel. 3 09 - 33 70  
[www.lueneburg.de/senioren](http://www.lueneburg.de/senioren)

## kostenlose Rechtsberatung

14.30 – 16.30 Uhr,  
jeden 2. und 4. Mi. im Monat,  
Volljuristin u. Pflegerechtsdozentin  
Frau Ellwanger-Stache

## kostenlose Rentenberatung

13.00 – 17.00 Uhr  
jeden Do. u.n.V. bei Versicherten-berater Herr Strohmeier  
Tel. 0 41 31 / 3 09 - 31 92

## Seniorenbeirat

jeden Mi. 10 – 12 Uhr  
Tel. 04131 / 309 - 35 89



## Herzlich Willkommen im „Café Engelchen“

Das Café öffnet wieder seine Pforten und freut sich über Besucher die an Demenz erkrankt sind und auf die Angehörigen. Geboten wird der Austausch und Beratung in einem geschützten Raum. Das Café hat jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 15 – 18 Uhr geöffnet.

DRK-Haus Bleckede, Zollstraße 10

Für die Planung bitte bei Simona Schulze anmelden,

per Telefon 04131-673613 oder E-Mail: [pflge@drk-lueneburg.de](mailto:pflge@drk-lueneburg.de)

Hier erhalten Sie auch gerne weitere Auskünfte.

## Impressum



**BUTENHOFF**  
WERBEAGENTUR  
& VERLAG

### Herausgeber/Verlag

BUTENHOFF  
Werbeagentur und Verlag  
Auf der Hude 87  
21 339 Lüneburg  
Tel. 04131 / 247 21 08  
Fax 04131 / 247 21 09  
[www.butenhoff-werbeagentur.de](http://www.butenhoff-werbeagentur.de)

### Onlineportal zum Magazin

[www.mein-senioren-magazin.de](http://www.mein-senioren-magazin.de)

### Redaktion

Sabine Butenhoff  
[redaktion@mein-senioren-magazin.de](mailto:redaktion@mein-senioren-magazin.de)  
sowie Gastautoren (am Beitrag gkz.)

### Anzeigenverkauf

Sabine Butenhoff  
[anzeigen@mein-senioren-magazin.de](mailto:anzeigen@mein-senioren-magazin.de)

### Grafik/Satz

Sabine Butenhoff, Jessica Peters

### Fotos

Seite 28, 42 © BUTENHOFF Werbeagentur und aus Fotolia.com:  
Titelbild: © Monkey Business  
S. 29: © sonne fleckl  
S. 37: © edbockstock  
S. 41: © Stefan Körber  
S. 44: © B. Wylezich  
Alle anderen sind am Bild gekennzeichnet.

### Druck

Häuser KG, Köln

### Anzeigenpreise

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 02

Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.

# Wöbken, Braune & Kollegen

Rechtsanwälte • Notare • Steuerberater

Kanzlei und Notariat Kefersteinstr. 20 • 21335 Lüneburg

Tel. (0 41 31) 78 95 00 • Fax (0 41 31) 78 95 50

Anwaltliche Zweigstelle: Im Sande 8a • 21357 Bardowick

Tel. (0 41 31) 12 18 58


[info@woebkenbraune.de](mailto:info@woebkenbraune.de) • [www.woebkenbraune.de](http://www.woebkenbraune.de)



Wir sind die  
für die Ohren.



## Die beste Beratung mit Meisterqualität

 Lassen Sie sich nicht von altersbedingten Hörverlusten die Freude am Leben nehmen! Nutzen Sie die Wissenschaft und holen Sie sich ein Stück Lebensqualität zurück.

Mit unseren Hörgeräten der neusten Generation können Sie sich rundum sicher und wohl fühlen. Sie sind individuell zu regulieren und so klein, dass Sie sie kaum spüren werden.

### **Machen Sie die Probe auf's Exempel!**

Testen Sie das Hörgerät ganz unverbindlich.

In unserem Haus stehen Ihnen **zwei Meister** zur Verfügung. Michael Pape, Hörgeräte-Akustikmeister, Tinnitusberater und Päd-Akustiker, und Katrin van Dam, Hörgeräte-Akustikmeisterin und Tinnitusberaterin, beraten Sie persönlich und unverbindlich.



Hörpunkt Adendorf GmbH  
Michael Pape (Hörgeräte-Akustikmeister und Päd-Akustiker)  
Kirchweg 56 · 21365 Adendorf

- Tinnitus-Beratung
- Gehörschutz
- Kinder-Akustik
- individuelle Beratung mit höchster Qualität
- Analysen und Anpassungen
- Hörgeräte auch ohne Zuzahlung

(Für gesetzl. Krankenversicherte mit Leistungsanspruch und gültiger ohrenärztlicher Verordnung, zuzüglich der gesetzlichen Zuzahlung von 10,- € pro Hörsystem)

- **Hausbesuche** (in medizin. begründeten Einzelfällen)

**Tel. 0 41 31 - 22 31 97**

Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.