Sommer 2021

Mein Senioren Magazin

Lüneburg und Umgebung

kostenlos
Bitte mitnehmen und nicht zurücklegen!

Kultur

Das Lüneburger Theater spielt im Kurpark open air.

Topthema

Regional ist das neue Modern, für Kultur, Shopping und Alltag.

Lebensart

Regionale Produkte und leckeres Essen. Selbst gekauft oder geerntet, Hauptsache gut.

Recht

Wozu ein Testament, wenn es keinen ersichtlichen Erben gibt?

WIR VERLOSEN
2 x 2 Theaterkarten
und Büchergutscheine

Lünestrom

100% ÖKOSTROM
KLIMANEUTRALES GAS

JETZT EINFACH WECHSELN!

OK POWER GÜTESIEGEL +

www.lünestrom.de

Lünestrom
Untere Schrangenstraße 4
21335 Lüneburg

04131 8722-755
service@lünestrom.de
www.lünestrom.de

Nachhaltig
Regional
Fair

Unser Titelbild: © NDABCREATIVITY - AdobeStock.com

„Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt."
Mahatma Gandhi

Mein Senioren Magazin

Liebe Leserinnen und Leser,

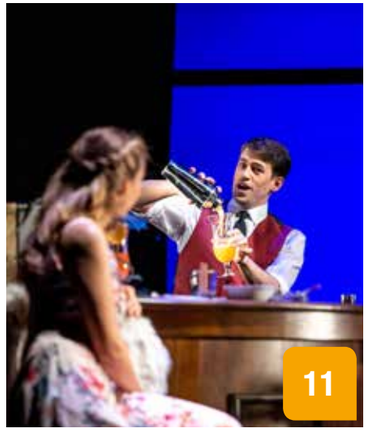
die vergangenen 15 Monate haben nicht nur unser Umfeld, unsere Umwelt und das Leben verändert, sondern auch das Denken, Handeln und Bewusstsein sehr vieler Menschen. Nicht nur in unserem Land, sondern weltweit.
Vieles, was wir lange Zeit als selbstverständlich hingenommen haben, wurde zu Recht auf den Prüfstand gestellt. In allen Bereichen des Lebens gab es Veränderungen, an die vor 18 Monaten nicht zu denken war. Arbeiten im Homeoffice, Schule von Zuhause aus, aber auch Stadtbummel mit Hygienekonzept, Reiseverbote sogar im eigenen Land.
Durch verschiedenste Einschränkungen hat sich das Bewusstsein für die Heimat bei vielen Menschen verändert. Diese Veränderung sehe ich persönlich als einen absolut positiven Effekt aus dieser Pandemie. Die Vielfalt und Schönheit unserer unmittelbaren Umgebung rückt bei vielen von uns wieder in den Focus. Deshalb haben auch wir in der Redaktion uns einmal verstärkt dem Thema Regionalität gewidmet. Von der Wurst bis zum Kleidungsstück haben wir im näheren Umkreis hervorragende Produzenten und Verkäufer gefunden. Wir möchten Ihnen damit Anregungen für Ihre Einkaufliste geben.
Die kulturelle Liste unserer Veranstaltungsseiten füllt sich nun auch endlich wieder. Ganz regional! Es gibt auch hier Veränderungen, die ganz neu und unbedingt erprobungswert sind. Zum Beispiel kann man ab Juni 2021 Aufführungen des Lüneburger Theathers in der Kurparkmuschel genießen. Wir verlosen für 2 Abende je 2 Karten. Schnell sein lohnt sich! Die Veranstaltungen sind schon in diesem Monat.

Sein Sie offen für Veränderungen! Probieren Sie Neues! Sie werden überrascht sein.

In diesem Sinne, herzlichst,
Sabine Butenhoff
Herausgeberin

Wir suchen Models
Sie sind über 50 Jahre und haben Spaß vor der Kamera? Dann melden Sie sich mit Bild per E-Mail bei uns.

WWW
Sie finden uns auch online:
www.mein-senioren-magazin.de



Kultur & Freizeit

> Veranstaltungstipps 6
Buchvorstellung 6
Online schnuppern - Tango, Yoga und Improvisationstheater 7

RATEN UND GEWINNEN
Unser Kreuzworträtsel 8

> Veranstaltungstipps 9
Buchvorstellung 10
> Veranstaltungstipps 10

THEATER-GEWINNSPIEL
2 x 2 Karten für verschiedene Aufführungen zu gewinnen 11

Es geht um Ihren Urlaub - Reisebüro Adendorf 12
> Veranstaltungstipps 12
Upcycling als Kunstform 14
Leinen – Der Stoff aus dem die Klamotten sind! 15
Radeln für gutes Klima 16
Lünestrom: Zertifizierter Ökostrom aus Lüneburg 18
Genusswelt: Schritt für Schritt zurück zur Normalität 19

Gesundheit und Pflege

Pflegeeinrichtungen/-dienste Adressverzeichnis 20
Coronaviren haben andere Infektionskrankheiten „verdrängt“ 21
Pflegeeinrichtungen/-dienste 22
100 Jahre DRK 24
Neueröffnung Apollo Optik 25

Wohn- und Lebensart

Nachhaltigkeit im Handel 26
Wertfaktor: Ihre Immobilie zahlt sich aus! 27
Wildglück: Besser als Bio! 28
Wir machen Blau – Lucky Berry® 30
Jede Immobilie ist verkäuflich 32
Rasierer-Zentrale-Lüneburg 33
Wie das Jahr 2020 unser Einkaufsverhalten verändert hat 34
Theodor Schulz: Wohlfühlen mit Nachhaltigkeit 35
Salvia „Blue Honey“ 36
Zauberglöckchen PinkTastic 37
Grüne Stute: Endlich! Wir dürfen wieder 46

Ruheplätze

Kleine 1,5 Hektar mit einer großen Geschichte 38
Die große Vielfalt der Bestattungsarten (Teil 1) 40

Steuer- und Rechtsberatung

Single und Testament – ist das notwendig? 42
Beratungsstellen 44

Unser Abo-Service 17
Impressum 17

Schuhtechnik|Sanitätshaus
FUTH
AM KLINIKUM

Auf der Höhe 10 · LG
☎ (04131) 789 98 48

Bucht!pp

Die Erfindung der Sprache

Anja Baumheier

Ein großer Roman über die Magie der Sprache, die Kraft der Gemeinschaft und eine ganz besondere Familie.

„Mit dem Jungen läuft etwas nicht so, wie es soll.“ Das sagt man, als Adam erst mit zwei Jahren zu sprechen beginnt. Menschliche Beziehungen sind für ihn ein Mysterium, stattdessen schwärmt er für die Zahl Sieben. Beim Heranwachsen auf der ostfriesischen Heimatinsel wird er liebevoll von seiner Familie umsorgt. Sein Vater Hubert richtet seinem Sohn im alten Leuchtturm einen Weltrückzugsort ein, der nur ihm gehört. Doch dann bricht die Katastrophe über den bilderbuchschönen Himmel von Platteoog herein: Kurz nach Adams 13. Geburtstag verschwindet sein Vater spurlos, seine Mutter verstummt unter der Last ihrer Trauer …

erhätlich bei:

BÜCHERSTUBE vor Ort

Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

„Die Erfindung der Sprache“ von Anja Baumheier
Kindler Verlag, 496 Seiten
ISBN: 978-3-463-00023, Preis: 20,00 EUR

Veranstaltungst!pps

Daniel Herskedal & Band

Der norwegische Komponist und Tubist Daniel Herskedal hat sich ohne Einschränkungen und Konventionen einen Namen als Musiker gemacht, die Grenzen seines Instruments technisch und klanglich erweitert und damit faszinierende und hypnotisierend schöne Musik erschaffen. Beispielweise bekam er einen Kompositionsauftrag von dem BBC Concert Orchestra, uraufgeführt beim London Jazz Festival in der Royal Festival Hall.
Man könnte denken, dass die Tuba nicht das angesagteste Leadinstrument weder in der Klassik noch im Jazz ist. Aber „angesagt“ hin oder her: Wer so viel Musik erschafft, muss zwangsweise auch sein eigenes Projekt auf die Beine stellen und das geschah 2015 mit dem Album Slow Eastbound Train, mit dem Herskedal durch ganz Europa tourte. Die ZEIT bestätigte ihm denn auch: “...[Herskedal] spielt seit seiner Jugend Tuba. Und wie! Mit Herz statt nur mit Witz“. Sein drittes Album Voyage entpuppt sich als sein bisher prägendstes Album, das atemberaubende Schönheit mit einem erfrischend originellen Sound verbindet. Die Musik ist äußerst melodisch, von rhythmischem Flair und lebendigen Farben durchzogen. Wer Herskedal hört, zweifelt den Hipnessfaktor seines Instruments jedenfalls nicht mehr an.

Termin 11. Juni 2021, 20.00 Uhr
Ort Kulturforum
Gut Wienebüttel, 21339 Lüneburg
Eintritt 23,00 €

TAXI Bleckede
0 58 52 - 958 94 20

Alle Veranstaltungen unter Vorbehalt!

Aufgrund der Situation mit Covid-19, weisen wir darauf hin, dass alle aufgeführten Veranstaltungen sorgfältig recherchiert wurden, aber alle Termine unter Vorbehalt zu verstehen sind. Informieren Sie sich bitte immer aktuell bei den Veranstaltern, um sicher zu gehen, dass Gewünschtes stattfindet.

Kaffee „Wo ihr wollt!“ mit Heidebulli

Die Freunde der luftgekühlten Volkswagen Szene treffen sich in Wettenbostel zu Benzingesprächen und Kaffee.

Termin 13. Juni 2021, 14.30 Uhr
Ort KuKuK – Kunst-Kultur-Kaffee
Wettenbostel 3,
29565 Wriedel

Miss Allie - Die kleine Singer Songwriterin mit Herz

Schon frech: Da steht sie, und los geht’s bevor sie es selbst beabsichtigt. Miss Allie ist sofort präsent, ganz direkt und unwiderstehlich einnehmend. Fassungslos authentisch und mit verwegener Entschlossenheit spielt sich „Die kleine Singer-Songwriterin mit Herz“ in die Herzen ihrer ZuhörerInnen. Wovon sie ein Lied singen kann? Nachdem auf ihrem ersten deutschen Album ihr Herz in die Toilette sprang und sie mit “Schweinesteak Medium“, „Du kleine Süße“ oder später mit „Dieter – Das Regeltagebuch“ erste virale Hits geschaffen hat, sind es auch auf ihrem neuen Album „Aus Scheiße wird Gold“ die besonderen, intensiven Momente im alltäglichen Auf und Ab des Lebens, die bei Miss Allie ins Zentrum rücken.
Sie spürt diese Erlebnisse überall auf, nimmt sie liebevoll bis spöttisch an die Hand und stellt sie mit ganz eigenem Charme und Humor ins Rampenlicht. Der Ton wechselt von fröhlich, kokett, verspielt über rockig-zupackend bis hin zu ergreifend ehrlicher und tiefer Emotion. Teilweise sind ihre Songs gar musikalische Stand-Ups, mit denen sie eine ganz neue Farbe auf Comedy-Bühnen bringt.

Termin 19. Juni 2021, 20.00 Uhr
Ort Kulturforum
Gut Wienebüttel, 21339 Lüneburg
Eintritt 20,80 €

MEADOWS

Intim, ergreifend, authentisch und tiefgründig: Meadows gibt sein Innenleben preis. Manchmal düster, manchmal hoffnungsvoll, aber immer voller Leben und Emotionen. Geboren und aufgewachsen ist der Fingerstyle Gitarrist und Songwriter Christoffer Wadensten in der Kleinstadt Söderköping an der Ostküste Schwedens. Er hat die letzten paar Jahre unter dem Pseudonym Meadows die Welt bereist und mit seiner introspektiven, akustischen Musik zahlreiche Clubs und Wohnzimmer erfüllt und verzaubert. Seine Musik vereint Menschen, macht Fremde zu Freunden und bindet Fans, die in seiner Musik Zuflucht und Vertrauen finden.
Der Titel von Meadows’ neuem Album – „The Emergency Album“ – ist inspiriert vom amerikanischem Lyriker Frank O’Hara. Es erzählt von der Fähigkeit einen Gefühlszustand während eines Notfalls zu fassen und spüren. Das Album markiert einen Wendepunkt in Wadenstens Leben und schafft Platz für einen neuen Zyklus in dessen Musik: tiefsinnig, betrübt und wunderschön zugleich.

Termin 26. Juni 2021, 20.00 Uhr
Ort Kulturforum
Gut Wienebüttel, 21339 Lüneburg
Eintritt 17,50 €

Nite Club

Die Band NITE CLUB begeistert mit modernen, stilvollen Interpretationen der besten Soul-, Funk- und Popstücke der 70er Jahre bis zu aktuellem Neo-Soul, R&B-Titeln und Chartbreakern im satten Sound. Die renommierte, international besetzte Band um die charismatische Sängerin Sandy Edwards spielt feinste Lieblingslieder & funky Sounds, die jedes Gemüt in Wallung bringen. Es wird ein generationsübergreifender Bogen zwischen Gänsehaut erzeugenden, ruhigen ausdrucksstarken Tönen und pulsierenden Tanzflächenfüllern und Ohrwümern gespannt. Allgegenwärtig sind der Austausch

Online schnuppern in Tango, Yoga und Improvisations-theater

Endlich mal wieder tanzen? Kein Problem: Am Mittwoch, den 12. Mai geht es weiter mit den Online-Schnupperkursen der VHS REGION Lüneburg.

Der Tanz in den Mai kann dort natürlich nicht nachgeholt werden, dafür beweist der Lüneburger Tänzer, Tanzlehrer und „Tango-Philosoph“ Roberto Barcena gleich in mehreren Angeboten, dass alleine Tanzen keineswegs eine Notlösung ist. Immerhin ist der Solo-Tango nicht erst seit Corona ein echter Trend für alle, die sich auch ohne Partner hingebungsvoll zur Musik bewegen möchten.
Weitere Schnupper-Angebote gibt es für Freunde eines guten Workouts und für Yoga-Interessierte – mit Schwerpunkt auf den durch das Homeoffice geplagten Rücken. Aber auch die Kultur kommt nicht zu kurz mit einer Einführung in die Portraitmalerei, einem Kurs zum Improvisationstheater und einem Vortrag zum Immateriellen Kulturerbe. Wer eher mentale Unterstützung sucht in diesen Zeiten, kann Techniken des positiven Denkens kennenlernen.
Das Schöne an den Online-Angeboten der VHS ist, dass sie Gelegenheit bieten, Menschen kennenzulernen, sich ein wenig auszutauschen und gemeinsam etwas zu tun.

Die Teilnahme über den Videokonferenzanbieter Zoom ist denkbar einfach: Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer einen Link, der lediglich angeklickt werden muss. Weder das Herunterladen von Software noch besondere Internetkenntnisse sind nötig. Für die Teilnahme reicht ein internetfähiges Gerät - sogar ein Smartphone - und eine E-Mail-Adresse.
Gebucht werden können die Kurse über die Homepage der VHS unter www.vhslg.de. Dort finden sich auch weitere Infos. Der Schnupperpreis beträgt 9 Euro. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Info & Anmeldung
Nutzen Sie unsere Website www.vhslg.de oder wenden Sie sich telefonisch an den VHS-Kundenservice unter 04131-1566-0 oder per E-Mail an vhslg.de

anhänglich, loyal
Ansprache, Vortrag
Küchengerät, Zeitmesser
größte Insel der Großen Antillen
aufhören
Nadelbaum, Taxus
amerik. Filmlegende (James)
die erste Frau (A. T.)
durch, mit (lateinisch)
Kugelspiel, Sportart
Weigerung; Verzicht
blassroter Farbton
Hautbläschen
verhängnisvolles Geschehen
Zimmerwinkel
persönl. Fürwort (zweite Person)
mittelasiat. Fürstentitel
Moorland
italienischer Komponist
dicker Pflanzenstängel
Sitzbereich im Theater
leicht bitter oder säuerlich
Fährte, Abdruck
spanischer Likörwein
Kleinschmetterling
Kfz-Zeichen Gießen
von Bäumen gesäumte Straße
weicher griech. Schafskäse
Baustoff; Verbandmaterial
Schiffsbesitzer, Reeder
ugs. für nein
seit längerer Zeit notwendig
Sandanhäufung, -hügel
zeitlos; immerzu
Bodenfläche, Gelände
lieber, wahrscheinlicher
Abstimmung, Stimmabgabe
böse, schlimm
gälischer Name Irlands
Stadt an der Weißen Elster
Durchsichtsbild (Kzw.)
dt. Bundespräsident (Johannes)
Wasserrettungsorganisation (Abk.)
Spinnentier, Schmarotzer
Märchen-, Sagengestalt
Strom in Ostasien
engl.-amerik. Längenmaß
unbestimmter Artikel

Das Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8

Wir verlosen
2 Gutscheine
im Wert von **10,- €**

BÜCHERSTUBE vor Ort

Teilnahmebedingungen:
Schicken Sie uns unter Angabe Ihrer Andresse das Lösungswort per Post oder per E-Mail. Unter allen Einsendungen verlosen wir 2 Gutscheine, die uns von der „Bücherstube vor Ort“ zur Verfügung gestellt wurden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Einsendeschluss: 31.08.2021

Senden Sie das Lösungswort
per Post an:
Mein Senioren Magazin
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg

oder per E-Mail an:
gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Veranstaltungst!pps

mit dem Publikum und der Groove, der sofort ins Herz und in die Beine geht. Funky soul vibes from the north.

Termin 26. Juni 2021, 19.00 Uhr
Ort KuKuK – Kunst-Kultur-Kaffee
Wettenbostel 3,
29565 Wriedel
Eintritt 24,00 €

The Boho Dance

Zwei Männer, die ihr Handwerk verstehen und schon viel erlebt haben, machen Blues, Folk und Country Beine. Geradeaus, von Herzen und mit allem, was sie ausmacht. Jörg Bobrik (Gesang, Gitarre, Akkordeon) und Daniel Gebauer (Saxophon, Harp) treffen musikalisch auf gute alte Bekannte wie Tim Eriksen, Neil Young, Van Morrison oder Johnny Cash, haben aber auch eigene Songs im Gepäck.

Termin 02. Juli 2021, 19.30 Uhr
Ort KuKuK – Kunst-Kultur-Kaffee
Wettenbostel 3,
29565 Wriedel
Eintritt 16,00 €

LG TAXI
0 41 31
22 30 200

L‘AUPAIRE

„Geheimnisvoll, mysteriös und dennoch geerdet: Das ist vielleicht die Zauberformel in L‘AUPAIREs eindrucksvoller eigenwilliger Musik.“ (Tonspion) Mit seiner 2014 erschienenen Debüt-EP „Rollercoaster Girl“ eroberte L‘AUPAIRE die Herzen seiner Folk-Pop-Anhänger im Sturm. Fünf Jahre später ist dieser verträumte Typ mit den dunklen Locken und der dreckigen Stimme, der in seinen Songs mal traurig, mal sehnsuchtsvoll, manchmal auch ein wenig gequält klingt, nun mit seinem zweiten Album zurück. Passend zu dessen Titel „Reframing“ häutet er sich auf diesem wie eine Zwiebel und erzählt von seiner musikalischen und persönlichen Entwicklung in diesen fünf Jahren. Die Kurzversion: L‘AUPAIRE, inzwischen 30 und Vater einer Tochter, ist erwachsen geworden. „Alle Menschen um dich herum sagen dir: Wenn du Erfolg hast, musst du direkt mit dem nächsten Ding um die Ecke kommen, damit er nicht abreißt. Man steht unter Druck. So kann nie richtig gute Kunst entstehen. Es erfordert Mut sich rauszunehmen, während es scheint, als wäre die Energie der anderen unerschöpflich“, erklärt L‘AUPAIRE.
Musikalisch klingt „Reframing“ nach einer Mischung aus Folk-Pop und Americana, auch sehr tanzbare Stücke wie „Cinderella“ sind darunter.
„Man kann durch das Album in meine Welt reinschlüpfen“, sagt der Singer-Songwriter, der die Songs selbst geschrieben, co-produziert und auch das Cover selbst gestaltet hat.

Termin 09. Juli 2021, 20.00 Uhr
Ort Kulturforum
Gut Wienebüttel, 21339 Lüneburg
Eintritt 29,30 €

Michael Mittermeier – ZAPPED!
Ein TV-Junkie kehrt zurück
Die 25th Anniversary Tour

Lüneburger Kultursommer auf den Sülzwiesen „Fernsehen ist zu schön, um wahr zu sein!“ 1996 erschien Michael Mittermeiers Programm „ZAPPED!“ urknallgleich auf der deutschen Comedy-Bildfläche. Seine Markenzeichen damals: schwarze Lederhose, blaues Shirt und umgedrehtes Basecap. So zerlegte er die Fernsehlandschaft des ausklingenden Jahrtausends. „ZAPPED!“ wurde nicht nur auf Tour ein riesiger Hit, sondern hatte ebenfalls auf CD, DVD sowie im TV einen Erfolg, wie noch kein Programm jemals zuvor. Dafür gab es neben Platzierungen in den Charts unzählige Auszeichnungen und der Grundstein für eine Comedy-Kultur war gelegt,

Bucht!pp

Die Glasperlenmädchen

Lisa Wingate

1875: Nachdem der Amerikanische Bürgerkrieg das Land in Chaos gestürzt hat, werden drei Frauen auf ihrer Reise nach Texas zu unfreiwilligen Weggefährtinnen:
Lavinia, die Tochter weißer Plantagenbesitzer, ihre Halbschwester Juneau Jane sowie Hannie, eine ehemalige Sklavin. Jede der drei ist in eigener Mission unterwegs, während es Lavinia und Juneau jedoch um ihr Erbe geht, sehnt sich Hannie nach ihrer Familie, die von Sklavenhändlern verschleppt wurde. Einzig drei blaue Glasperlen sind Hannie als Andenken geblieben - und als Erkennungsmerkmal, sollte sie ihre Liebsten je wiedersehen ...
1987: Als die frischgebackene Lehrerin Benedetta Silva das erste Mal die Schule in Augustine, Louisiana, betritt, ist nichts wie erwartet …

erhätlich bei:

B Ü C H E R S T U B E
vor Ort

Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

„Die Glasperlenmädchen " von Lisa Wingate
Limes Verlag, 528 Seiten
ISBN: 978-3-8090-2739-3, Preis: 22,00 EUR

die es vor „ZAPPED!" so nicht gab. Mittermeier, der Pionier der deutschen Stand-Up Comedy, inspirierte Generationen von Comedians nach ihm. Und jetzt feiert Michael Mittermeier mit einem „ZAPPED!"-Special. Ein Abend im Rausch der Streams und Kanäle. Bereit für eine Überdosis Fernsehkiffen? Es ist einiges passiert zwischen Raumschiff Enterprise und Game of Thrones, aber es gibt doch Dinge, die auf ewig Bestand haben. „ZAPPED! – Ein TV-Junkie kehrt zurück!" ist nostalgischer Rückblick in die TV-Geschichte und Brennglas auf die Streaming-Kultur der Gegenwart. Sympathisch manisch mit sinnlosem Detailwissen zappt sich der TV-Junkie durch die Sender und Mediatheken dieser Welt.
Schließt die Screens weg – Mittermeier is back in town!

Termin 15. Juli 2021, 20.00 Uhr
Ort Sülzwiesen, Lüneburg
Eintritt 38,85 €

Das Lumpenpack

Das Lumpenpack beweist, dass es trotz inzwischen großer Hallen sehr intim bleiben kann. Spontane Moderationen und Stand-Ups wechseln sich mit humorvollen und druckvollen Popsongs ab. Stets in eine Konfettiwolke eingehüllt, gewinnt Das Lumpenpack in den letzten Jahren diverse Contests und Preise, ihr Hit „Guacamole" wird über 15 Millionen Mal geklickt, sie sind zu Gast bei verschiedensten TV-Formaten, auf Musikfestivals und spielen etliche ausverkaufte Konzerte. Auf „Die Zukunft wird groß" folgt 2019 und, über 50 ausverkaufte Konzerte später, nun „Eine herbe Enttäuschung": Noch größer, noch mutiger, noch musikalischer soll das Album werden – und, falls all das nicht klappt, kann man immer noch auf den Titel verweisen. Enttäuschung, die passiv-aggressive Wut des Millenials, das Gefühl gewordene First World Problem, als Leitmotiv? Natürlich. Denn man ist doch permanent enttäuscht, wenn man es so leicht hat, aber es gerne noch leichter hätte. Und diese Enttäuschung bietet, aus ironischer Distanz betrachtet, genügend Angriffsfläche für Witze. Stilistisch haben die beiden alle Konventionen hinter sich gelassen.

Termin 22. Juli 2021, 20.00 Uhr
Ort Sülzwiesen, Lüneburg
Eintritt 36,00 €

TAXI-GELLERSEN
04131 - 4 77 03
04135 - 80 999 20

AUTORUF
Adendorf
04131 - 220 70 70

Soul Duo Lutz & Eddwards – „Heart Warming Soul Songs"

Nach der ausverkauften und magischen Konzertnacht auf Hof Wettenbostel im letzten Jahr, zieht es Sängerin Sandy Eddwards und Pianist Matthias Lutz wieder aufs Land. Zu hören gibt es „Heart Warming Soul Songs", liebevolle Interpretationen von Soulklassikern, Neo-Soul, R&B und Lieblingsliedern von Aretha Franklin bis Stevie Wonder. Das Duo liefert den perfekten Soundtrack für einen lauschigen Abend in der romantischen Hofkulisse von Wettenbostel.

Termin 07. August 2021, 19.30 Uhr
Ort KuKuK – Kunst-Kultur-Kaffee
Wettenbostel 3, 29565 Wriedel
Eintritt 18,00 €

THEATER LÜNEBURG

Das Theater Lüneburg bespielt im Juni die **Kurparkmuschel**

Wir haben tolle Neuigkeiten: Wir planen, die Kurparkmuschel in Lüneburg zu bespielen – ab dem 11. Juni, an drei Wochenenden! Auf dem Programm stehen die Erfolgsproduktionen STRUWWELPETER, GEBEN SIE ACHT! und FREMDE IN DER NACHT. Außerdem feiert Gregor Müller mit WENN DIE NACHT AM TIEFSTEN, ein Abend mit Songs von Rio Reiser, am 12.06. Premiere auf der Freiluftbühne.

Der Vorverkauf startet am 01. Juni 2021.
Selbstverständlich finden die Veranstaltungen mit einem ausgefeilten Hygienekonzept statt. Alle Informationen finden Sie in Kürze auf der Website des Theaters.

Für GEBEN SIE ACHT! haben Philip Richert und Mira Teofilova in der unendlichen Lieder-Schatzkiste des Maestros gekramt: Kreisler hat zu allen wichtigen gesellschaftlichen Fragen das passende Chanson geschrieben.

Bei dem musikalischen Abend FREMDE IN DER NACHT – BAR DER SEHNSUCHT wechselt sich Komisches ab mit Tieftraurigem, beißende Ironie mit sanfter Zuversicht. Das musikalische Spektrum reicht von Kurt Weill über Jacques Brel bis zu Barbra Streisand.
Zu erleben sind fünf Solist:innen, begleitet von Pianist Ulrich Stöcker.

Fotos © Andreas Tamme

Mein Senioren-Magazin und das Theater Lüneburg
verlosen je 2 Karten
für die Aufführungen „Wenn die Nacht am tiesten" (19.6.) und „Fremde in der Nacht" (26.6.).

je 2 Karten zu gewinnen!

Schreiben Sie als Lösungswort:
Den Titel der gewünschten Vorstellung

ACHTUNG! Einsendeschluss: 17.6.2021 bzw. 24.6.2021

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich (per Mail) oder telefonisch benachrichtigt. Vergessen Sie nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften per Post an: *Mein Senioren Magazin, Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder*
per E-Mail: *gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de*

Kartenvorverkauf *unter Tel. 04131 / 42 10 0 oder oder www.theater-lueneburg.de, sowie direkt an der Kartenkasse des Theaters, An den Reeperbahnen 3, 21339 Lüneburg*

Öffnungszeiten der Theaterkasse für den Vorverkauf: *Mo: geschlossen*
Di – Sa: 10 bis 17.30 Uhr
So und feiertags: geschlossen
Das Kartentelefon ist aktuell ***dienstags bis freitags von jeweils 10 Uhr bis 13 besetzt: Tel. 0 41 31 / 42 100***

Seit über 15 Jahren in Adendorf!

Reisebüro Adendorf
im EDEKA

(im EKZ an der B209)
Artlenburger Landstrasse 66, 21365 Adendorf
Mo. – Fr. 9 – 19.00 Uhr, Sa. 9.00 – 18.00 Uhr
Tel. +49 4131 - 24 53 91
E-Mail: info@reisebuero-adendorf.de

Es geht um Ihren **Urlaub**

Wer die Stille liebt, der wird in den Bergen sein Urlaubsvergnügen finden. Für Städtefans ist eine kleine Ferienwohnung in der Stadt eine willkommene Abwechslung. Für beide haben wir die passenden Ziele und Unterkünfte.

Spätestens seit Sommer letzten Jahres bekommen Deutschland, Österreich und Italien wieder eine ganz neue Bedeutung in Sachen Urlaubstourismus. Langjährige Wanderfreunde und Städtereisende kennen schon längst die vielen zauberhaften Seiten dieser Länder. Jetzt kommen immer mehr Neugierige dazu. Wandern und Pilgern liegt voll im Trend und die aktuelle Situation kommt diesem zu Gute. Die Lockerungen der Pandemieverordnungen lassen wieder einen sanften Tourismus zu und so strömen die ersten Besucher in die Ferienhäuser.
Wir vom Reisebüro Adendorf, kennen die meisten Regionen aus persönlichen Erfahrungen und geben diese gern an Sie weiter. Wir finden für Sie die schönsten „Ecken“ und planen Ihren individuellen Urlaub nach Ihren Wünschen. Ob Ferienhaus, Ferienwohnung, Wohnmobiltouren oder Hotel – wir zeigen Ihnen die schönsten Möglichkeiten. Sprechen Sie uns gern an! Wir sind sicher – wir werden Sie überraschen.

King of Vegas - Elvis The Show

Im Jahre 1969 kehrte Elvis nach Las Vegas zurück und wurde Entertainer des Jahrhunderts. Seine Shows waren in den folgenden Jahren (1969-1976) allesamt ausverkauft.
Mit seiner neuen Show „King of Vegas – Elvis The Show“ präsentieren RIO THE VOICE OF ELVIS und sein Ensemble nun ein geniales Best-of aus dieser glitzernden Ära!
Die Premiere dieser sensationellen Show von RIO war im Oktober 2019 – „wo“ sie stattfand? In Las Vegas natürlich… und jetzt brilliert RIO damit in Bad Bevensen, im wunderschönen Kurhaus.
RIO THE VOICE OF ELVIS, häufig einfach nur “RIO” genannt, ist ein Elvis Tribute Artist, Sänger und Songschreiber. Weltweit mehrfach ausgezeichnet als Elvis Interpret Nr.1 gilt er in Fan-, Fach- und Pressekreisen als Bester Elvis seit Elvis. Als 3facher Europameister der Elvis-Interpreten und Golden-Elvis-Award-Winner, wurde ihm der Titel Elvis 2000 – Elvis Tribute Artist of the Century verliehen.
Er gehört zu den weltbesten Elvis Tribute Artists und wurde als einziger Impersonator von der kompletten TCB-Band (Elvis’ Begleitband von 1969-1977 mit R. Tutt, J. Burton, J. Scheff, G.D. Hardin und J. Wilkinson) begleitet.
Text: Stefanie Heier

Termin 21. August 2021, 19.30 Uhr
Ort Kurhaus
Eintritt 36,00 €

Hans Werner Olm - Showunglos

Wenn Hans Werner Olm “Guten Abend” sagt, geht von ihm bereits eine Gefahr aus, schrieb mal ein unbekannter Zeitungsfritze. Er ist authentisch und schnörkellos. Das ist sicher etwas übertrieben. Wahr ist: Hans Werner Olm zählt zu den besten Allroundern des Universums in Sachen Volksbelustigung, Aufklärung und des gepflegten Dazwischenkeulens. Er parodiert, persifliert, polarisiert, popularisiert, penetriert und praktiziert am lebenden Selbst. Olm spricht Klartext. Seine Geschichten & Texte sind so ungeschliffen, poetisch, prägnant und absurd, dass sogar das Fernsehen diese zum größten Teil ablehnt und das schafft kaum jemand. Was aber bedeutet, dass sein Publikum in den Genuss ungefilterter Poetry-Slammerei und unzensierter Wortakrobatik kommt. Er beherrscht das schockierende Element des nachhaltigen Vorurteils ebenso wie den vorverurteilenden, aber aufklärenden und dynamischen Aspekt der Wahnwitzigkeit und seine Themen sind so vielseitig wie die Darmbakterien einer durchschnittlich erfolgreichen Influencerin. In Zeiten inflationierter Kabarett- und Comedyshows ist Olm seit 83 Jahren ein noch immer funkelndes Juwel der lebendig erfrischenden, geschwätzigen Boshaftigkeit. Puhhh… kurzum: Olm – nie war er so wertvoll wie heute.

Termin 27. August 2021,19.30 Uhr
Ort Kurhaus
Eintritt 24,00 €

jon Kenzie

Jon Kenzie ist ein erfahrener Singer-Songwriter aus Manchester (UK) mit musikalischen Wurzeln im Blues, Folk und Soul, der durch seine selbstbestimmte Arbeit als Ausnahme in der heutigen Musikwelt gesehen werden kann. Jon Kenzie hat es geschafft, sich mit unverblümter Musik hochzuarbeiten und durch seine unzähligen Reisen über die Straßen Europas eine feste Fanbase aufzubauen. Denn seine groovigen Riffs, sowie seine energiegeladene, passionierte und soulige Stimme sorgen jedes Mal erneut dafür, dass die Leute sich umdrehen.

Termin 10. Septemper 2021, 19.30 Uhr
Eintritt 16,00 €

Modernisierung des Staatlichen Museums Schwerin rückt näher: Schließung ab Oktober

Das Staatliche Museum Schwerin soll umfangreich saniert und modernisiert werden. Finanzminister Reinhard Meyer kündigt daher an, dass das Museum ab Oktober dieses Jahres vorerst seine Türen schließt. Die Sanierung wird voraussichtlich im Herbst 2024 abgeschlossen sein.
Neben der Modernisierung der Besucherbereiche (Café mit Bookshop, Kasse) sollen durch Umwandlung von Depotflächen zusätzliche Ausstellungsflächen gewonnen und ein Ausstellungsrundlauf geschaffen werden. Doch werden bereits Alternativen zum Kunstgenuss im Museum erarbeitet. Darunter fallen die Ausstellung „Verführung Licht – Medienkunst im Dialog mit Natur und Gesellschaft“, die Ausstellung „Herzen Werkstatt“ zum Jubiläumsjahr des Doms sowie die Ausstellung zur Aufarbeitung des Werks von Alfred Heinsohn.

Termin 4. Oktober 2021
Ort Staatliches Museum Schwerin, Alter Garten 3, 19055 Schwerin

Workshop „Florale Objekte“

Grasgeflüster & Lichtgeschichten, Herbstzeit – Erntezeit. So manche Kostbarkeit aus Garten und Wiese verwandeln sich nun in wundersame Fruchtstände. Auch Gräser, in ihrer Leichtigkeit, entwickeln eine faszinierende Haltbarkeit und Farbenvielfalt. Diese Zartheiten kombinieren wir mit Holz, Lehm, kleinen Lustigkeiten und / oder Licht. Material ist reichlich vorhanden, eigene Raritäten oder Fundstücke können gerne mitgebracht werden. Praktische Helfer: Handschuhe, Rosenschere, Seitenschneider, Kombizange, Astschere (falls vorhanden) Edda Bormann www.lunaria-werkstatt.de

Termin 25. Septemper & 26. September 2021
Eintritt 75,00 €

2014 erkrankte die Kunstpädagogin nach einem Tropen-Urlaub an dem chronischen Fatigue-Syndrom. „Meine über 80-jährige Großmutter verfügt bis heute oft über mehr Energie als ich“, so Claudia Simon. Ob sie die Krankheit je überwinden wird, ist unklar.

Upcycling
als Kunstform

Recycling kann viel mehr sein, als die Wiederverwertung alter Materialien in der Industrie. Die Magdeburger Künstlerin Claudia Simon nutzt Recycling als Kunstform. Upcycling Art nennt sich, was sie mit ihren grafischen Stickbildern und ihrer Schablonen-Kunst (Stencils) macht.

„Mir geht es darum, Upcycling Art von ihrem Schmuddel-Image wegzubekommen“, erklärt Claudia Simon. „Kunst aus alten Gegenständen ist nicht zwangsläufig ein Müllprodukt, sondern kann auch sehr ästhetisch wirken.“
Die 37-jährige Künstlerin ist über Umwege freischaffende Künstlerin geworden.
Nach Ausbruch des wFatigue-Syndroms hat Claudia Simon die Kunst des Stickens für sich entdeckt und damit auch ihre krankheitsbedingte Depression überwunden. „Durch diese langsame, meditative Art Kunst zu machen, habe ich für mich die Langsamkeit entdeckt – und die Schönheit, die darin liegen kann. Ich habe schon vorher Kunst gemacht – doch diese Krankheit hat mich zur Künstlerin gemacht.“

Für ihre Stick-Kunst nutzt Simon ausschließlich alte Tischdecken und Stoffe mit Geschichte. „Meine Bilder erzählen meist Geschichten. Deshalb ist es mir wichtig, dass auch die verwendeten Materialien bereits eine Geschichte haben – durch meine Kunst werden sie aufgewertet und umgedeutet. Eine Serviette oder ein Tischtuch hängen dann plötzlich an der Wand und bringen die Betrachter zum Lachen oder Nachdenken.“
Ihre Stick-Kunst erinnert an moderne Zeichnungen, die durch das Stickgarn im wahrsten Sinne des Wortes fühlbar werden.
Während diese Werke meist die Langsamkeit zelebrieren und zum Innehalten einladen, zaubern Simons Handcut-Stencil (handgeschnittene Schablonen) dem Betrachter oft ein großes Lächeln ins Gesicht. Denn auch für die Künstlerin gibt es nichts Schöneres als Lachen.

©Bilder und Text: Claudia Simon

Was die modernen Stickereien mit den gesprühten Stencilarbeiten gemein haben? Ganz einfach: das Upcyceln alter Materialien. So sprüht Claudia Simon ihre Stencils (Schablonen) aktuell auf altes von ihr gerettetes Turnhallenparkett. „Ich war sofort in das Parkett mit seinen vielen farbigen Markierungen und Gebrauchsspuren verliebt“, erklärt die Künstlerin. „Meine Stencils greifen das Material thematisch auf, etwa wenn ich einen Turnschuh draufsprühe, an dem Kaugummi klebt.“ Auch bei den Stencils gehen Material und Motive eine künstlerische Verbindung ein, durch die etwas komplett Neues entsteht.
Aus alt mach neu und werde wieder neu – so lässt sich wohl das Motto der Magdeburger Künstlerin am besten beschreiben. Jedes ihrer Werke ist ein Unikat, wobei Claudia Simon auch Auftragsarbeiten annimmt, wie zum Beispiel Stick-Portraits.
Über www.meinhood.shop gelangt man zu ihrem Onlineshop und erfährt auch noch mehr über den Hintergrund ihrer Kunst.
Zu sehen sind Simons Werke unter anderem in einer Dauerausstellung im Futurium Berlin.

Leinen
Der Stoff aus dem die Kleider sind!

Die Sommerzeit steht vor der Tür und da suchen wir nach leichter und luftiger Kleidung!

Da ist Leinen der ideale Stoff für die Sommergardrobe aller Art! Ob Hose, Tunika, Kleid oder Top aus Leinen der atmungsaktive und langlebige Stoff hält eine Fülle von guten Trageeigenschaften bereit.
Leinen ist nicht nur kühlend bei großer Hitze er wird auch durch tragen und waschen immer schöner. Das Material bringt von Natur aus schon so viele positive Eigenschaften mit, das unsere Vorfahren im Mittelalter dieses Material schon zu schätzen wussten. Es ist schmutzabweisend, flusenfrei und bakterizid und das ganz ohne das die Chemieindustrie nachhelfen muss.
Desshalb ist für mich dieser Stoff langlebig und somit nachhaltig!
Ich biete eine Vielzahl an Modellen und Farben in meinem Modegeschäft in Embsen an. Ich berate Sie gerne persönlich und freue mich über Ihre Terminvereinbarung, da die Öffnungszeiten aufgrund der Coronaeinschränkungen im Moment nicht so möglich sind.
Mein Ladengeschäft erstraht in neuen Look, so daß Sie sich da in Wohlfühlatmosphäre in Ruhe umschauen und anprobieren können.Ich freue mich auf Ihren Besuch!

■ Anja Backert

Geöffnet

Mi. + Do. von 13.00 - 18.00 Uhr
Fr. von 13.00 - 16.00 Uhr
und nach persönlicher Vereinbarung

Agnes-Kall-Straße 3
21409 Embsen
Telefon: 04134 - 66 43
info@lightgreen-mode.de

www.lightgreen-mode.de

Radeln für *gutes Klima*

Landkreis und Hansestadt Lüneburg beteiligen sich am Stadtradeln. Der Startschuss fällt am 14. Juni 2021.

Beim Stadtradeln handelt es sich um einen bundesweiten Wettbewerb, der auf kommunaler Ebene umgesetzt wird. Dafür haben sich die Hansestadt und der Landkreis auf der Online-Plattform rechtzeitig angemeldet, so dass alle Menschen aus der Region an der Aktion teilnehmen und innerhalb von drei Wochen möglichst viele Kilometer erradeln können. „Die Idee Stadtradeln ist doppelt gut“, sagt Inga Masemann, zuständig für Radverkehrskampagnen im Landkreis Lüneburg. „Zum einen macht es einfach Spaß, im Wettbewerb gegeneinander anzutreten. Zum anderen erhalten wir als zuständige Kommunen über die Teilnehmenden wertvolle Hinweise und Verbesserungsvorschläge für unsere Radwege.“

Möglich ist das durch die Stadtradeln-App, die sich die Radfahrenden herunterladen und mit deren Hilfe die zurückgelegten Strecken getrackt werden können. „Dadurch stehen uns beispielsweise auch Informationen über Wartezeiten an Ampeln oder viel genutzte Wegeverbindungen zur Verfügung“, berichtet Maike Tesch aus dem Team Mobilität der Hansestadt Lüneburg. „Diese Daten können wir für die weitere Radverkehrsplanung sehr gut nutzen.“

Auch an der Georg-Sonnin-Schule in Lüneburg bereitet man sich unterdessen auf die Teilnahme vor. Bisher haben sich schon 13 Lehrerinnen und Lehrer angemeldet – und es werden noch deutlich mehr. „Als wir vor zwei Jahren als Schule teilgenommen und sogar gewonnen haben, waren wir annähernd doppelt so viele“, erinnert sich Lehrer Jürgen Rennekamp, der damals fast täglich mit seinem Rad von Melbeck nach Lüneburg gefahren ist. „Das sollte auch in diesem Jahr klappen.“ Aus seinen Erfahrungen heraus kann er Stadtradeln nur empfehlen. „Der Wettbewerb ist gelebter Umweltschutz und zeigt, dass sich viele Autofahrten sehr gut durchs Rad ersetzten lassen.“ Außerdem habe der sportliche Ansporn auch etwas Kommunikatives. „Man klönt, man schnackt und hält sich immer über den aktuellen Stand des anderen auf dem Laufenden.“ ■ Landkreis Lüneburg

Alle Informationen dazu:
www.stadtradeln.de
Auf dieser Website können sich interessierte Radfahrer erkunden, anmelden und sich die ***Stadtradel-App*** *runterladen.*
Mitmachen können einzelne Personen und auch Gruppen wie z.B. Schulklassen, Firmen oder Vereine

Jetzt kostenlos abonnieren!

Mein Senioren Magazin

Per Abo direkt ins Haus!

Keine Ausgabe verpassen!

Das Senioren-Magazin für Lüneburg und Umgebung erscheint 4mal im Jahr und liegt an über 300 Stellen kostenlos zur Mitnahme aus. Damit Sie keine Ausgabe verpassen und sich damit die Chance auf tolle Gewinne sichern, haben wir für Sie einen Abonnement-Service eingerichtet.

Machen Sie es sich bequem!
Nutzen Sie unseren Abo-Service und bleiben Sie auf dem Laufenden. Unser Veranstaltungskalender ist prall gefüllt mit handverlesenen kulturellen Leckerbissen. Unter Rechts- und Steuerberatung finden Sie wertvolle Tipps von unseren Fachanwälten und Steuerberatern.

Abonnieren leicht gemacht!
Auf unserer Website finden Sie ein Bestellformular zum Herunterladen. Oder Sie rufen uns an! Wir sind telefonisch gern für Sie erreichbar. Das Magazin ist auch im Abo kostenlos! Sie bezahlen nur 10,00 Euro Versandpauschale pro Jahr.

Jetzt Abo abschließen und das Magazin bequem nach Hause geliefert bekommen.

So erreichen Sie uns:
Mein Senioren-Magazin
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg
Telefon: 04131 - 247 21 07
E-Mail: redaktion@mein-senioren-magazin.de

Impressum

BUTENHOFF WERBEAGENTUR & VERLAG

Herausgeber/Verlag
BUTENHOFF
Werbeagentur und Verlag
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 247 21 07 und -08
Fax 04131 / 247 21 09
www.butenhoff-werbeagentur.de

Kontakt zum Magazin
redaktion@mein-senioren-magazin.de
www.mein-senioren-magazin.de

Redaktion
Sabine Butenhoff, Christin Polednia
sowie Gastautoren (am Beitrag gekennzeichnet)

Anzeigenverkauf
Sabine Butenhoff

Grafik/Layout
Sabine Butenhoff, Christin Polednia, Lea Hörster

Fotos
Alle Bilder sind direkt gekennzeichnet bzw. Eigentum des Beitraggebers.

Druck
Quedlinburg DRUCK GmbH

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 06. Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.

Zertifizierter Ökostrom *aus Lüneburg*

Lünestrom mit führendem Premium-Gütesiegel ausgezeichnet

Lünestrom steht für nachhaltige und klimaneutrale Energieversorgung ebenso wie für kompetenten Service vor Ort. Preistransparenz und soziales Engagement in der Region Lüneburg zeichnen den Öko-Energieanbieter aus. Was allerdings im Hintergrund passieren muss, damit das faire Angebotsportfolio des Lüneburger Energieversorgers gewährleistet werden kann, ist gar nicht mal so trivial. Hier kommt die Zertifizierung dieser Leistungen zum Tragen. Doch was steckt dahinter?

Zertifizierung von Ökostrom

Zertifikate für Ökostrom beschäftigen sich damit, aus welchen Quellen der Strom stammt. Eine Zertifizierung von Ökostrom garantiert also, dass 100 Prozent der erzeugten Energie aus erneuerbaren Energien stammt.

Von Ökostrom darf bereits gesprochen werden, wenn nur 60 Prozent des Stromangebots ökologischer Herkunft ist! Die restlichen 40 Prozent stammen jedoch oft noch aus fossilen Energiequellen und sind damit nicht umweltfreundlich.

Bei dem Angebot von 100 Prozent reinem Ökostrom garantieren die Verantwortlichen der Kraftwerke, so auch die Partner von Lünestrom, dass sie den Ausbau der erneuerbaren Energien fördern. Sie investieren in neu gebaute Anlagen oder in den Ausbau und die Erweiterung bestehender Anlagen. Die Qualität und Herkunft des Ökostroms wird also durch Zertifikatsgeber bestätigt und dient damit als wichtige Information für Verbraucherinnen und Verbraucher.

Lünestrom trägt das Zertifikat
ok-power +

Deutschlands führendes Premium-Gütesiegel für Ökostromprodukte, und kann damit versichern, dass der angebotene Ökostrom den strengen Zertifikatsanforderungen von ok-power entspricht. Das heißt:

- *100% Ursprung aus erneuerbaren Energiequellen*
- *Förderung von Ausbau und Integration erneuerbarer Energien*
- *keine finanzielle Beteiligung an Atom-, Braunkohle- und neuen Steinkohlekraftwerken*
- *Angebot von fairen und transparenten Vertragsbedingungen*

Über ok power

Die mit dem ok-power-Siegel zertifizierten Stromtarife reichen weit über die herkömmlichen Standards hinaus. Regelmäßige Kontrollen gewährleisten, dass der Energieversorger nachhaltig in erneuerbare Energien investiert. Unabhängige Gutachter prüfen jährlich, woher der Ökostrom stammt.
Aufgrund der überdurchschnittlichen Anforderungen an Energieanbieter und deren Kontrolle, zählt das Siegel ok-power zu den besten Ökostrom-Labeln, an denen sich Verbraucher*innen orientieren können.

© Badge OK Power

Jowana Lohmöller und Malte Steinmetz, Geschäftsführerin und Geschäftsführer von Lünestrom, vor dem ServiceCenter des Energieversorgers in der Schrangenstraße.

Lünestrom – Ökostrom und klimaneutrales Gas –
Untere Schrangenstraße 4
21335 Lüneburg

ServiceCenter
Tel. 04131 8722-755
E-Mail: service@lünestrom.de
www.lünestrom.de

Die Genusswelt
Lüneburgs kulinarisches Schatzkästchen

Schritt für Schritt …

… zurück zur Normalität

Wir hoffen alle, dass sich im Laufe des Sommers ein wenig von unserem geliebten „alten" Leben zurückgewinnen lässt! Die Zeichen gehen in die richtige Richtung, die Geschäfte öffnen nach und nach, die Gastronomie ist glücklicherweise auch wieder dabei und der ganze Kulturbetrieb wartet auf den Startschuss. Trotzdem ist es ja mehr und mehr möglich sich mit Freunden und Familie zu treffen – das geschieht natürlich am besten beim gemeinsamen Essen!

Ob im heimischen Garten, auf Balkon oder Terrasse, beim Picknick oder auf einer Radtour – auf jeden Fall wollen wir nicht nur gemütlich die Zeit zusammen genießen, sondern uns auch kulinarisch etwas Gutes tun. Die Küche kann ganz unkompliziert, aber trotzdem extrem lecker und ideenreich sein.

Für die Radtour packen wir eine Picknicktasche und bereiten uns ganz einfach Sandwiches vor: Eine aus frischem Hefeteig gebackene Focaccia, gewürzt mit unserem Formaggio-Forcaccia-Dipper, aufgeschnitten und nach Wahl belegt: Möglich sind als Basis unser angerührter Tapas-Aioli-Dip oder die köstliche Trüffelmayonnaise. Darauf passen dünn aufgeschnittene Tomatenscheiben, Rucola oder ein anderer Salat nach Wahl, Mozzarellascheiben, Salz und Pfeffer nach Geschmack. Ich liebe die Focaccia-Sandwiches übrigens wie oben beschrieben, aber zusätzlich noch mit halbierten rohen – und natürlich geschälten - Spargelstangen belegt – die sorgen dann nämlich für den besonderen Biss!

Die Sandwiches werden fest verpackt und in die Kühltasche gelegt. Dazu kommen angerührte Dips, z. B. der Kräuter-Knoblauch-Dip, der Bruschetta-Dip oder der Oriental-Dip. Alle vorbereitet in Schraubgläsern sicher verstaut, dazu einen Behälter mit Rohkoststicks von Karotten, Zucchini, Gurke, Paprika und Kohlrabi fix gefüllt – schon sind wir auch noch extrem gesund unterwegs. Zum Knabbern Bruschettine oder andere Cracker, gekühltes Wasser, Sekt, Saft oder Bier, frisches Obst wie Äpfel oder Weintrauben - und die Reise kann losgehen. Tolle Touren gibt es hier in der Umgebung zuhauf und wer nicht Radfahren mag, stellt den gut gefüllten Picknickkorb ins Auto und fährt bis an das Ziel seiner Wünsche.

All diese Ideen lassen sich natürlich auch perfekt zum Grillen im Garten mit Freunden einsetzen. Zum Marinieren des Grillguts eignen sich je nach Geschmack die Gewürze für Trockenmarinaden wie Karibisches Jerk oder African Barbecue und unser Grillöl zum Bestreichen oder Anrühren mit anderen Gewürzen und Dips. Serviert wird mit köstlichen Barbecue-Saucen, fein abgestimmten Senf-Varianten und raffinierten Chutneys. Dazu wird ein schöner gemischter Salat, mit einem edlen Dressing aus Essig und Öl fein abgeschmeckt – da bleiben mit Sicherheit keine Wünsche offen.

Genießen Sie den Sommer und die Zeit mit Ihren Lieben, bleiben Sie gesund und vergessen Sie vor allem nicht:

Jeder Moment ein Genuss!

Es grüßt Sie herzlich, Ihre

Heidrun Seiffe

©Bild und Text: Heidrun Seiffe

Mo.-Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 16 Uhr
Rote Straße 3, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 996 41 83
www.diegenusswelt-lueneburg.de

Ambulante Pflege

Adendorf

Ambulante Krankenpflege Körper & Seele
Dorfstraße 168,
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 5 91 36

Ihr Pflegeteam
Rathausplatz 6, 21356 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 24 53 53

Amelinghausen

Ambulante Hauskrankenpflege Fischer GmbH
Triangel 20
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 81 44, 24 Std. Pflegenotruf

AUTORUF
Adendorf
04131 - 220 70 70

Bardowick

Bardowicker Pflegedienst GmbH
Hinter der Worth 5a
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 26 56 57

Marianus-mobil
Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 41

Deutsch Evern

Marina & Vera Scherer GbR
Bahnhofstr. 1,
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 8 20 34 24

Pflegedienst Ilmenau
Timelostr. 8b, 21407 Deutsch Evern, Tel. 0 41 31 / 263 43 0

Kirchgellersen

bella-Vita Haus Hilsen GmbH
Böhmsholzer Weg 15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 2 67

Lüneburg

Amb. Psychiatrischer Pflegedienst
Am Wienebütteler Weg 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 60 23 30

ASB Kreisverband Lüneburg
Moldenweg 10-12
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 10

Der Paritätische Lüneburg
Altenbrücker Damm 1
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 86 18 0

DRK Ortsverein Lüneburg-Stadt e.V.
An den Reeperbahnen 1a
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 66 9 - 12

DRK Augusta-Schwesternschaft e.V. Häusliche Krankenpflege
Heinrich-Heine-Straße 48,
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 52

DRK Kreisverband Lüneburg e.V.
Schnellenberger Weg 42
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36 13

GAR - Ganztags ambulante Rehabilitation Lüneburg GmbH
Bei der St.Lambertikirche 12
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 50

Herz & Hand Pflege- und Betreuungsdienst
Gut Wienebüttel Nr. 9
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 61 14

Home Instead Senioren- u. Familienbetreuung Lüneburg
Theodor-Marwitz-Str. 7
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 72 06 400

MDT Agentur Marcel Modrzynski & Thorsten Hencke GbR
Rosenstraße 9
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 24 89 57

Pflege- und Therapiezentrum Gut Wienebüttel GmbH
Gut Wienebüttel 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 674 0

Pflegedienst „Cura“ GbR

Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst
Wichernstr. 10
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 85 49

PMK-Pflegedienst GmbH
Herrman Löns Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Sozialkonzept Christinenhof GmbH
Auf der Hude 60, 21339 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 2 47 40

TMK-Tagespflege mit Kompetenz GmbH
Am Ebensberg 14,
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 9 99 45 10

LG TAXI
0 41 31
22 30 200

Verena Ruth Pflegedienst
Auf der Höhe 70g, 21339 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 40 22 88

Wir pflegen Sie e.V.
Bessemer Str. 12
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 32 111

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Ambulante Pflege Lüneburg
Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 75 47 10

Mechtersen

Lüneburger Haus-und Familienpflege
Am Bahndamm 5
21358 Mechtersen
Tel. 0 41 78 / 3 37

HANSE BETREUUNGSDIENST SCHILL
Individuelle Betreuung und Rundumversorgung mit Herz für einen selbstbestimmten Alltag
• Persönliche Betreuung
• Grundpflege
• Begleitung außer Haus
• Demenzbetreuung
• Familienbetreuung
• Stündliche Entlastung im häuslichen Bereich
• Tagesbetreuung
• Familienentlastende Dienste
• Angebote zur Alltagsbegleitung
• Serviceangebote für haushaltsnahe Dienstleistungen
Marcus-Heinemann-Straße 2 · 21337 Lüneburg · www.hansebetreuung-schill.de · Tel: 04131/4001959 · E-Mail: info@hansebetreuung-schill.de

Neetze

Alternative Pflege
Süttorfer Weg 20, 21398 Neetze
Tel. 0 58 50 / 97 13 42

Reppenstedt

Senioren- und Behindertenpflege Birgit Etzen
Beethovenstraße 17
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 65 13 5

Südergellersen

Pflegeteam Südergellersen Petersen & Kelsen GmbH
Stoppelweg 3
21394 Südergellersen
Tel. 0 41 35 / 80 89 03

Westergellersen

Pflegedienst Burmester & Tochter GbR
Schuhmacherstr. 1
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 83 83

Der Pflegedienst Mackenthun
Einemhofer Weg 4
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 82 32 0

Salzhausen

Interessengemeinschaft e. V.
Am Paaschberg 8,
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 1200

Heidmarkhof Pflege zu Hause
Hauptstraße 6b
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 900 121

Coronaviren haben andere Infektionskrankheiten „verdrängt“

Die Corona-Pandemie hat zu einem drastischen Rückgang meldepflichtiger Infektionskrankheiten in Deutschland geführt. Das zeigt eine kürzlich veröffentliche Auswertung der Daten des Robert-Koch-Instituts (RKI).

Seit Beginn der Corona-Epidemie in der 10. Kalenderwoche 2020 bis Ende des August 2020 wurden 216.825 COVID-19-Fälle und 162.942 Fälle anderer Infektionskrankheiten an das RKI gemeldet. Die Zahl der übermittelten nicht-COVID-19-Fälle zeigt einen Rückgang von 35 Prozent im Vergleich zu den zu erwartenden Fallzahlen im selben Zeitraum der Vorjahre (2016 – 2019). Der Rückgang betrifft alle Altersgruppen, insbesondere aber die der Jüngeren (unter 14 Jahre) und Älteren (über 80 Jahre).

Der stärkste Rückgang wurde bei respiratorisch übertragbaren Erkrankungen (über Tröpfchen oder aerogen übertragbar) festgestellt, besonders hoch ist dieser bei Masern (- 85 Prozent), Keuchhusten (- 63 Prozent) und bei den invasiven Haemophilus-influenzae-Erkrankungen (- 61,3 Prozent). Auch Magen-Darm-Erkrankungen verursacht durch Rotaviren und Noroviren sind sehr stark, etwa um 80 Prozent zurückgegangen. HIV-, Hepatitis-B- und -C-Infektionen sowie die Reisekrankheiten Denguefieber und Malaria wurden ebenfalls seltener gemeldet. Unter den 32 verschiedenen, vom RKI untersuchten, Infektionskrankheiten wurde einzig für die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) ein Anstieg der Fälle um 57,7 Prozent beobachtet.

Die Wissenschaftler erklären den Rückgang teils mit den während der Epidemie eingeführten Maßnahmen wie Kontaktbeschränkungen, Abstands- und Hygiene-Regeln, Schul- und Kita-Schließungen sowie Reisebeschränkungen und die dadurch bedingte erhöhte Outdoor-Aktivitäten der Bevölkerung. Letztere haben vermutlich zu den hohen FSME-Fallzahlen beigetragen. Die Forscher betonen aber, dass auch andere Faktoren zu einem Rückgang der Fallzahlen führen konnten, zum Beispiel, dass aus Angst vor einer Ansteckung weniger Menschen zum Arzt gegangen sind und somit weniger Infektionskrankheiten erfasst wurden.

■ Quelle: Epidemiologisches Bulletin 7/2021

Wenn der Alltag zuhause manchmal schwerfällt.
Wir sind für Sie da.
• Betreuung zuhause
• Hilfen im Haushalt
• Unterstützung bei der Grundpflege
Den Zeitumfang bestimmen Sie.
Kostenfreie unverbindliche Beratung unter 04131 72064 -00
Lueneburg@homeinstead.de
Home Instead Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt
www.homeinstead.de
Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich.
Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig. © 2019 Home Instead GmbH & Co. KG

Betreutes Wohnen

Heidmarkhof Betreutes Wohnen
Maschensfeld 5
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 98 20 10

Die Johanniter
Bahnhofstraße 5
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 966 201

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf
Drechslerstraße 2- 6
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 18 07 27

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen
Am Dorfplatz 47 a+b
21335 Häcklingen
Tel. 0 41 31 / 85 58 70

Lüneburg

Domizil Bockelsberg I
Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

Domizil Bockelsberg II
Nelly-Sachs-Straße 14
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 83 74

Seniorenzentrum Alte Stadtgärtnerei
Olof-Palme-Straße 4-29
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 22 43 262

Wohnpark Schlüter
Bülows Kamp 11, 21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 44 35

Reppenstedt

Heidberg Domizil
Beethoven Straße 2
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 6 50 88

Vögelsen

Alt & Jung GbR
Lüneburger Str. 4, 21360 Vögelsen
Tel. 0 41 31 / 26 59 96

stationäre Pflege

Adendorf

DRK Alten- und Pflegeheim
Röntgenstraße 34,
21365 Adendorf
Tel. 04131/ 988-0

Alt Garge

Senioren- und Pflegeheim „Elbuferpark“
Hermann-Löns-Ring 24
21354 Alt Garge
Tel. 0 58 54 / 9 69 80

Amelinghausen

Seniorenzentrum Lopaupark GmbH
Lerchenweg 11
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 9 32 00

Altenpflegezentrum Haus Hoheneck
Wohlenbüttler Straße 18
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 9 13 90

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum
Schlöpkeweg 8
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 42

Betzendorf/Drögennindorf

Haus Herbstrose
Alter Wanderweg 4
21386 Drögennindorf
Tel. 0 41 38 / 5 10 70

TAXI Bleckede
0 58 52 - 958 94 20

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch
Hittberger Str. 41, 21354
Bleckede, Tel. 0 58 57 / 2 91

Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“
Barförder Str. 1, 21354 Bleckede
Tel. 0 58 57 / 2 54

Boltersen

Seniorenpflegeheim „Zum Alten Gutshof“
Dorfstr. 2, 21379 Boltersen
Tel. 0 41 36 / 90 80

Deutsch Evern

Senioren- und Pflegeheim Ilmenau Palais
Georg-Soltwedel-Str. 16 – 20
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 9 77 10

Kirchgellersen

bella-Vita „Haus Hilsen“
Böhmsholzer Weg 13-15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 80 98 88

Lüneburg

Domicil-Seniorenpflegeheim
Stresemannstraße 17
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 97 87 0

GBS Senioren-Residenz Lüneburg
Neue Sülze 25/26
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 71 90

Posener Altenheim
Bernhard-Riemann-Straße 30
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 54 46 17

Seniorenzentrum Alte Stadtgärtnerei
Olof-Palme-Straße 2, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 77 35 00

Senioren- und Pflegezentrum Am Lambertiplatz
Walter-Bötcher-Str. 15
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 72 80

Seniorenpflegeheim Christinenhof
Auf der Hude 60, 21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 47 40

Seniorenheim Lüner Hof

Alten und Pflegeheim e.V.
Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 88 88

Wohnpark an der Alten Saline
Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 38 0

TAXI-GELLERSEN
04131 - 4 77 03
04135 - 80 999 20

Reppenstedt

Seniorenzentrum „Haus Reppenstedt“ GmbH
Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 26 30 - 0

Vastorf

Alten und Pflegeheim „Haus Linda““
Gifkendorferstr. 6, 21397 Vastorf
Tel. 0 41 37 / 49 3

Westergellersen

Alten- und Pflegeheim „Haus Albers“
Rentenstr. 15 A
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 2 16

Salzhausen

Heidmarkhof Senioren- und Pflegeheim
Schulstraße 5b
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 900 10

Ihr Rücken ist bei mir in guten Händen.

- Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Rückenmassage nach Breuss
- Osteopathie der Gesichts- und Kaumuskulatur
- Fußreflexzonentherapie
- Pflanzenheilkunde
- Psychologische Beratung und Astrologie

Heilpraktikerin Gertrud Meier – www.naturheilpraxis-gm.de
PARKPLATZ DIRECT AM HAUS!
Walter-Bötcher-Str. 3a · 21337 Lüneburg (Kostenloser Patientenparkplatz, Bushaltestelle in 150 m) · Tel.: 04131/860042 · Termine nach Vereinbarung

© Ingo Bartussek-AdobeStock.com

Hörladen®
Alles für dein Ohr

kostenloser Hörtest
Hörgeräte kostenlos Probetragen
Parkplätze direkt vor der Tür
Hörsysteme auch zum Nulltarif
barrierefreier Zugang
günstige Markenbatterien

Bardowick
Pieperstr. 3 | 21357 Bardowick
E-Mail: info@hoerladen.de
Tel. 04131 - 864 20 20
Montag – Freitag: 9.00 – 12.30 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen

Scharnebeck
Bardowicker Str. 16 b | 21379 Scharnebeck
E-Mail: scharnebeck@hoerladen.de
Tel. 04136 - 911 99 33
Montag – Freitag: 9.00 – 12.30 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen

Apotheken Umland

Adendorf

Apotheke am Kirchweg
Kirchweg 46, Tel.
0 41 31 / 40 04 40

Apotheke am Rathaus
Böttcherstr. 2, Tel.
0 41 31 / 18 70 33

Amelinghausen

Apotheke Amelinghausen
Lüneburger Str. 24, Tel.
0 41 32 / 2 23

Bardowick

Ilmenau Apotheke
Hinter der Worth 1A,
Tel. 0 41 31 / 12 12 14

Löwen-Apotheke
Pieperstr. 12A, Tel.
0 41 31 / 92 31 0

Barendorf

Linden Apotheke
Lüneburger Straße 10, Tel.
0 41 37 / 80 80 06

Kirchgellersen

Eichen-Apotheke
Lüneburger Str. 7, Tel.
0 41 35 / 82 07 31

Melbeck

Apotheke am Bach
Uelzener Str. 15, Tel.
0 41 34 / 82 44

Reppenstedt

Landwehr-Apotheke
Lüneburger Landstr. 6,
Tel. 0 41 31 / 64 45 0

Apotheke Reppenstedt
Lüneburger Str. 3,
Tel. 0 41 31 / 61565

Vögelsen

Lerchen Apotheke
Lüneburger Str. 10,
Tel. 04131 / 1 24 33

Apotheken Lüneburg

Apotheke am Bockelsberg
Universitätsallee 13
Tel. 0 41 31 / 4 46 88

Apotheke am Kreideberg
Thorner Str. 27/29
Tel. 0 41 31 / 3 1 4 83

Apotheke am Kran
Lünertorstraße 5
Tel. 0 41 31 / 3 5 9 33

Die Alte Raths-Apotheke
Große Bäckerstraße 9
Tel. 0 41 31 / 4 23 49

Elch Apotheke
St. Stephanus-Passage 23
Tel. 0 41 31 / 8 61 30

Grapengießer Apotheke
Grapengießerstr. 48
Tel. 0 41 31 / 4 95 94

Hanse-Apotheke
Bleckeder Landstr. 37
Tel. 04131/776855

Helms Apotheke
Am Sande 16
Tel. 0 41 31 / 7 37 90

Hirsch Apotheke
Feldstr. 12, Tel.
0 41 31 / 4 16 40

Löwen Apotheke
Bardowicker Str. 19
Tel. 0 41 31 / 3 1 3 65

Wasserknecht Apotheke im Loewe-Center
Wulf-Werum-Str. 2
Tel. 0 41 31 / 7 89 92 66

wir leben Apotheke
Feldstr. 2a
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 70
Am Sande 32
Tel. 0 41 31 / 2 2 4 49 80
Häcklinger Weg 66
Tel. 0 41 31 / 6 84 87 90
Soltauer Str. 6a
Tel. 0 41 31 / 7 37 40
Moldenweg 18
Tel. 0 41 31 / 263 36 00

100 Jahre DRK

Prominenz und Ehrenamt feiert mit dem DRK ihr Juliläum

An prominenten Gratulanten fehlt es nicht: Bundeskanzlerin Angela Merkel, Bayerns Ministerpräsident Markus Söder und der Arzt Eckart von Hirschhausen waren mit Beiträgen vertreten, als der Deutsche Rote Kreuz e.V. (DRK) am Weltrotkreuztag 8. Mai 2021 mit einer digitalen Festveranstaltung sein 100jähriges Bestehen beging. Aber vor allem das Ehrenamt soll im Mittelpunkt stehen. „Ohne die vielen Ehrenamtlichen wäre das Rote Kreuz gar nicht denkbar. Das Ehrenamt spielte von der Gründung an eine zentrale Rolle, und das gute Zusammenspiel mit den Hauptamtlichen macht eine Stärke des Deutschen Roten Kreuzes aus. Das zeigt sich gerade auch jetzt während der Pandemie, in der die Rotkreuzlerinnen und Rotkreuzler ein beispielloses Engagement zeigen“, sagt DRK-Präsidentin Gerda Hasselfeldt.

Zur Historie

Am 25. Januar 1921 schlossen sich die bestehenden deutschen Rotkreuzlandesvereine auf einer Sitzung im Alten Rathaus in Bamberg zu einem Dachverband zusammen, der das gesamte Rote Kreuz in Deutschland vertritt. Es ist ein rechtsfähiger Verein mit Sitz in Berlin. Die damals gelegten Strukturen prägen das DRK bis heute. Zum Gründungstag am 25. Januar hatte bereits Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier die Arbeit des Deutschen Roten Kreuzes in einem Brief an DRK-Präsidentin Hasselfeldt gewürdigt.

Bundesweit sind derzeit mehr als 430.000 Ehrenamtliche und 183.000 hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für das Deutsche Rote Kreuz tätig.

Ursprünglich sollte die Jubiläumsveranstaltung am 8. Mai 2021 am Gründungsort Bamberg stattfinden, doch aufgrund der Corona-Pandemie war es ein digitaler Festakt, der im DRK-Generalsekretariat in Berlin aufgezeichnet wurde.

Beitrag und Foto: ©DRK - Foto Luftballon: @pixabay

Neueröffnung!

Apollo begrüßt bald seine Kunden auch in Bad Bevensen

Mit viel Schwung und Elan startet Sylvia Alps aus der Pandemie heraus ihre zweite Apollo-Filiale in Bad Bevensen, mitten in der Lüneburger Straße 13.

Den Kopf nicht hängen lassen – hört man oft in den letzten Monaten, wenn man sich als Unternehmer mit anderen unterhält. Bei Sylvia Alps kommt man gar nicht auf diesen Satz, denn sie sprüht vor Elan.

Aktuell eröffnet sie in Bad Bevensen mitten in der Einkaufsstraße ein neues, wein weiteres Geschäft für Augenoptik. Immer mehr bekannte Persönlichkeiten kommen inzwischen zu ihr in die Filiale und schätzen ihre Fachkompetenz, welche Sie als diplomierte Augenoptikerin mitbringt. Zuletzt begrüßte Sie auch Dirk Hartkopf - bekannt als „Käsewerner“ - aus der Telenovela „Rote Rosen“ in ihrer Filiale in Bleckede. Er hat schon vor der Eröffnung ein paar aktuelle Modelle ausprobiert und sich für modische Gestelle und erstklassige Gläser begeistern lassen.

Auf 60 m² präsentiert Sylvia Alps bekannte und beliebte Marken. Mit der Werkstatt direkt im Haus kann sie mit ihrem Team schnell und individuell auf die Wünsche der Kunden eingehen.

Mit Sehprüfungen mittels modernster Geräte, Augendruckmessungen und Reparaturservice bietet das Team um Sylvia Alps seinen Kunden beste Beratung. Als Meisterin ihres Faches sind Kompetenz und Kundenzufriedenheit ihr Credo. Das Team möchte gemeinsam mit den Kunden wachsen und für Sie da sein.

„Zur Eröffnung im Juli wird es tolle Angebote geben“ verriet sie der Redaktion schon im Voraus. Sie dürfen gespannt sein, welche es sein werden. Ein kleiner Ausflug in die schöne und gemütliche Innenstadt von Bad Bevensen lohnt sich ab Juli also ganz bestimmt auch für Brillenträger. ■ SB

Tolle Angebote auf 60 m²

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 09.00 – 18.00 Uhr
Sa. 09.00 – 13.00 Uhr
Wir sind ab **Mitte Juli 2021** für Sie da!

Bilder: © Sylvia Alps

Anzeige

Apollo

Apollo Optik
Inh. Dipl.-Ing. (FH) für Augenoptik
Sylvia Alps e. K.
Breite Straße 28, 21354 Bleckede
Tel. 05852 1818

Apollo Optik
Inh. Dipl.-Ing. (FH) für Augenoptik
Sylvia Alps e. K.
Lüner Str. 13, 29549 Bad Bevensen

© peter-wagner.unsplash.de

© brooke_cagle.unsplash.de

© tristan gevaux.unsplash.de

Nachhaltigkeit im Handel

während der Covid-19-Pandemie

Auch während der Krisenzeit gewinnt die Nachhaltigkeit im Handel weiter an Relevanz und wird von dieser beeinflusst.

Dies zeigt eine im Juni 2020 am Institut für Handel & Internationales Marketing durchgeführte Befragung von 502 Probanden aus den verschiedensten Altersgruppen und Bevölkerungsschichten.

Die Ergebnisse zeigen, dass auch während der Krisensituation immer mehr Konsumenten eine positive Einstellung gegenüber der Nachhaltigkeit entwickeln. Vor allem sind den Befragten Umweltfreundlichkeit wichtig und berücksichtigen in diesem Zuge mögliche Umweltauswirkungen. Dabei nehmen die Konsumenten gern Unannehmlichkeiten in Kauf, um die Maßnahmen zum Schutz der Umwelt zu fördern. Hierunter fällt die erhöhte Bereitschaft mehr Geld für ein Produkt auszugeben. Durch die Krisensituation steigt die Nachfrage nach regionalen Produkten und es wird vermehrt auf die Herkunft der Produkte geachtet.

Jedoch macht die Studie auch deutlich, dass nur bedingt eine konkrete Umsetzung von nachhaltigen Konsumverhalten durch die Covid-19-Pandemie ausgelöst werden kann. Denn nur 33,7 % der Befragten informieren sich nun mehr als zuvor über die Umweltbelastung. Die Konsumenten empfinden die getroffenen Maßnahmen zum Schutz vor dem Corona-Virus als überwiegend nachhaltig im ökologischen Sinne. Jedoch wird das Tragen von Einweghandschuhen von den Befragten als umweltschädlich angesehen. Zudem wird das Kaufverhalten von vielen Konsumenten durch die gesundheitliche Sorge und die Ungewissheit über die Zukunft stark geprägt.

Alles im allem kann am Ende aus der Studie entnommen werden, dass die Konsumenten langfristig von einem positiven Effekt auf die Umwelt ausgehen. Ganz vorn stehen hierbei die Verringerung der Emissionen und des Flugverkehrs. Auch die vermutete Erhöhung des Müllaufkommens kann dieses Urteil nicht trüben.

Eine Gesamtbetrachtung zeigt jedoch, dass nur 19,2 % der Befragten den Handel als nachhaltig empfinden. Hier sollte dieser die Chance nutzen, um geeignete Maßnahmen und eigene Zielvorgaben anzustreben.

■ Univ.-Prof. Dr. Bastian Popp, M.Sc. Patrick Klein

Daten und Fakten

Anteil der Zustimmungen unter den Befragten:

76,5 % Umweltfreundlichkeit ist wichtig
64,3 % Berücksichtigung möglicher Umweltauswirkungen
54,5 % nehmen Unannehmlichkeiten in Kauf
66,7 % kaufen zukünftig nachhaltig
49,8 % Interesse an Produktherkunft
43,8 % Erhöhung der Zahlungsbereitschaft

» Geld aufs Konto, Eigentum behalten – dank Immobilien-Teilverkauf.

Wandeln Sie einen Teil Ihrer Immobilie in Geld um. Flexibel, fair und transparent. Das Beste: Sie bleiben Eigentümer und profitieren weiterhin von Wertzuwachsgewinnen, können sich aber gleichzeitig langgehegte Wünsche erfüllen.

Lassen Sie sich jetzt kostenlos und unverbindlich beraten unter **040/696 391 836** oder fordern Sie weitere Informationen auf **wertfaktor.de/infopaket** an.

Ihre Vorteile:

Auszahlung des Wunschbetrags

Alleiniges Nutzungsrecht: wohnen ohne Einschränkungen

Erhalt von Wertzuwachsgewinnen Ihrer Immobilie

wertfaktor
Ihre Immobilie zahlt sich aus.

Vom Hobby zur Feinkost

Wenn aus dem jugendlichen Interesse an der Natur und Wild als Naturprodukt, eine Geschäftsidee unter Freunden wird.

„Alles begann im Jugendalter mit dem Interesse an der Natur und dem Jagen“, sagt Johann von Frankenberg. Der heutige Geschäftsführer von Wildglück erlangte gemeinsam mit Freunden 2003 seinen Jagdschein und ging hin und wieder mal auf die Jagd.
Seine Leidenschaft und das zunehmende Interesse am Naturprodukt wuchs und das „Jagdfieber“ packte ihn. Dazu war es ein angenehmer Ausgleich zur Arbeit für den studierten Unternehmensberater. Für einige Stunden dem Trubel der Großstadt Hamburg entfliehen und gemeinsam mit Freunden oder alleine, die frische, klare Waldluft schnuppern, den Vögeln lauschen und die Morgensonne genießen – genau das war Erholung pur für den jungen Stadtmenschen.

Als im Jahr 2010 seine erste Tochter geboren wurde, zog Johann von Frankenberg mit seiner Frau von der lebhaften Großstadt nach Schnakenbek, einem kleinen Dorf an der Elbe. Er nahm sich zwei Jahre Elternzeit und blieb zuhause, während seine Frau arbeitete. Während dessen entwickelte er mit drei Freunden die Idee einer Wildfleischvermarktung für Hamburg und Umgebung. Ihnen war es wichtig, Wildfleisch aus der Region und heimischer Jagd für alle Menschen leichter verfügbar zu machen. Heute führt Johann von Frankenberg das Geschäft allein weiter.
Die Produktvielfalt erweiterte sich stetig. Im Jahr 2011 begann er Rehsteaks und Wildbratwürste auf Veranstaltungen anzubieten. Fünf Jahre später kam der erste und ein weiteres Jahr später der zweite Imbisswagen dazu. Derzeit erfreut er sich an dem Konzept eines Imbiss-ToGo-Wagen, um seine Kunden weiterhin mit Feinkostprodukten zu verwöhnen.
Mit seinem Lieferservice bietet er Privatkunden und Gastronomie im Herzogtum Lauenburg bestes Wildfleisch küchenfertig aus der Region frei Haus. Im Kreis Harburg, Lüneburg und Hamburg kommen 4 Euro Liefergebühr dazu. Die Lieferung erfolgt in der Regal als tiefgekühlte Ware. Wildspezialitäten wie Wurst und Schinken werden gekühlt geliefert, um die Frische der Ware zu garantieren.

Wildfleisch? Besser als Bio!

Wenn Sie mit Johann von Frankenberg über sein Wildfleisch sprechen, dann hören Sie eine bedingungslose Leidenschaft. Ein echtes 100 %-Naturprodukt wird selten angeboten. Das Fleisch der Tiere aus freier Wildbahn ist frei von Kraftfutter, Medikamenten und künstlichen Hormonen. Aus heimischen Revieren ist das Fleisch ein reines Produkt der Natur. Es enthält viele Vitamine, Nährstoffe und ist cholesterin- und fettarm. Eine weitere positive Eigenschaft ist, dass das Wildbret reich an essentiellen Omega-3-Fettsäuren ist und einen hohen Eiweißgehalt hat.

Jagtsaison:
Rehwild: Mitte Mai bis Januar
Rotwild: Juni bis Ende Januar
Wildschwein: Mitte Juni bis Ende Januar

Wildglück Premium Wildfleisch UG (haftungsbeschränkt) & Co KG
Alte Salzstraße 20 · 21481 Schnakenbek

Telefon: 04153 – 550 9581
Mobil: 0172 – 4192214
info@wildglueck.de · www.wildglueck.de

Bilder: © Johann von Frankenberg

Wussten Sie, dass das Fleisch vom Wildschwein einen 10-mal niedrigieren Fettgehalt hat, als das vom Hausschwein?

All diese Eigenschaften haben einen positiven Einfluss auf unser Herz-Kreislauf-System. Nicht umsonst hört er von seinen Kunden, dass sie mit Wildfleisch besser zurechtkommen, als mit Fleisch aus Massentierhaltung. Zudem ist es das einzige Fleisch, dass CO2 positiv ist. Aus diesen Gründen ist Johann von Frankenberg davon überzeugt, dass sich das Wildfleisch viel mehr in der täglichen Küche etablieren sollte und bietet dafür auch kleine abgepackte Mengen an Wildhackfleisch z. B. für eine einfache Bolognese oder Lasagne an.

Woher kommt das Wildbret?

Bei der Jagd unterscheidet man zwischen der saisonalen Treibjagd und der Einzeljagd. Die Einzeljagd hat den Vorteil, dass die Erlegung für das Wild mit minimalem Stress verbunden ist. Bei der Treibjagd, die auch Druckjagd genannt wird, kann bei dem Wild auch mal Stress entstehen. Dennoch bleibt, im Vergleich zu Tiertransport und Schlachthaus, das Stresslevel der Tiere gering. Somit bevorzugt der begeisterte Jäger die Einzeljagd. Jedoch wird die Treibjagd benötigt, um die Wildpopulation einzudämmen und Wildschäden in Wald und Flur zu mindern. Johann von Frankenberg erlegt auch hin und wieder das Wild in Einzeljagd selbst, hauptsächlich in der Schnakenbecker Region. Nach der Erlegung wird das Tier von Innereien befreit und für ein paar Tage in die Kühlung gebracht. Wenn das Wild abgehangen ist, begutachtet ein amtlicher Veterenärmediziner das Fleisch. Bei Wildschweinen ist zu beachten, dass sie der Trichinenschau unterliegen.
Anschließend erfolgt die Zerlegung in einem EU-zertifizierten Wildschlachtbetrieb aus dem Umkreis. Dort wird es auch professionell vakuumverpackt und etikettiert. Hierbei ist dem Unternehmer wichtig, dass alle Produkte mit handwerklichem Können und nicht mit industrieller Abfertigung behandelt werden und kurze Transportwege einhalten.
Johann von Frankenberg ist vor allem von Wildbret überzeugt, da es auch nach einem Jahr in der Tiefkühlung keinen Qualitätsverlust erleidet. Das liegt vor allem daran, dass der Fettanteil um vieles geringer ist als zum Beispiel beim Schlachtschwein. „Wildfleisch ist durch den geringen Fettanteil länger haltbar und verändert nicht seinen Geschmack“, so der Wildlfleisch-Liebhaber. Probieren auch Sie es doch einmal! Rezepte bekommen Sie bei „Wildglück“ gleich dazu.

■ C. Polednia

Bolognese mit Wild

Ein Kinderessen, dass das Zertifikat „gesund“ und „nachhaltig“ erhält, gibt es nicht so häufig! Unsere Kinder lieben Bolognese mit magerem Rehhack. Und schnell gekocht ist die Sauce noch dazu!

Zutaten für 2–3 Personen:

- 500 g Hackfleisch vom Wild (Reh oder Wildschwein)
- 2 große Zwiebeln
- 200 g Tomatenmark
- ½ TL Currypulver
- 1½ TL Salz

außerdem Öl, Pfeffer

- optional 50 ml Sahne
- Nudeln ihrer Wahl

1. Die Zwiebeln fein würfeln und mit viel Öl in der Pfanne bei mittlerer Temperatur leicht anbraten. Das Hackfleisch und einen Schuss Leitungswasser dazu geben. Bei höherer Temperatur Fleisch und Zwiebeln ordentlich durchmischen, dabei mit Salz und Pfeffer würzen.
2. Nun mit 1 TL Currypulver würzen. Das Tomatenmark mit ca. 60 ml Wasser einrühren und nochmal mit Salz abschmecken.
3. Die Bolognese ca. 30 min bei niedriger Temperatur durchziehen lassen.
4. Optional: Wer die Bolgonese etwas milder mag, gibt anschließend noch etwas Sahne hinzu.

© nerfee-mirandilla-unsplash.com

Lucky Berry® – Die 4-Monats-Blaubeere steckt voller gesunder Inhaltsstoffe

Wir machen Blau

mit der Lucky Berry® Blaubeere

Den ganzen Sommer leckere Früchte frisch aus dem Garten mit der 4-Monats-Blaubeere.

Blaue Beeren sind nicht nur beliebt, weil sie uns mit ihrer Farbe an Meer, Urlaub und ans Faulenzen erinnern. Nein, sie schmecken auch einfach lecker, können vielseitig verarbeitet werden und sind dazu noch absolut gesund. Für ein extralanges Naschvergnügen sorgen die Lucky Berry® Blaubeeren. Von Juni bis Oktober heißt es hier: Zugreifen erlaubt! Die süßen Früchte der 4-Monats-Blaubeere reifen nämlich ständig nach und verlängern somit die Erntesaison bis in den Herbst hinein. Bestens kübelgeeignet und mit kompaktem Wuchs eignet sich die Lucky Berry Blaubeere ideal für den kleinen Naschgarten.

Das Zauberwort für die gesunden Beeren der Lucky Berry® heißt Anthocyane. Diese Pflanzenstoffe sind zahlreich in den kleinen, blauen Beeren vorhanden. Je 100 Gramm der Blaubeeren enthalten außerdem 6,7 Milligramm Vitamin C und sie sind zusätzlich reich an Ballaststoffen, welche sich positiv auf die Verdauung auswirken. Darüber hinaus liefern die Lucky Berry®-Früchte jede Menge Antioxidantien, die entzündungshemmend wirken und das Herz-Kreislauf-System schützen. Für die Pflanzen wirken diese Stoffe wie ein natürlicher Sonnenschutzfaktor für die Lucky Berry® Blaubeere.

Gepflanzt werden die Sträucher der 4-Monats-Blaubeere am besten im Herbst oder im Frühjahr. Auf humosem, feuchtem Boden und an einem sonnigen bis halbschattigen Standort fühlt sich die Lucky Berry Blaubeere besonders wohl. Dort wird sie bereits ab Mai mit ihren weißen Blüten zur attraktiven Deko im Garten und auf Balkon und Terrasse. Zwischen 80 und 100 cm hoch werden die winterharten Pflanzen, die sich pflegeleicht zeigen und deshalb auch für unerfahrene Hobbygärtner eignen.

4-Monats-Blaubeere Lucky Berry®

Bild und Text: © Harries Plantdesign

Sieht gut aus und schmeckt richtig lecker – Lucky Berry® Blaubeer Dessert

Servier Tipp

Für die Joghurtcreme:

500 g Magerquark
500 g Joghurt
300 g Frischkäse
1 Bio Zitrone
1 Vanilleschote
4 Blatt Gelatine
90 g Zucker

Für das Topping:

200 g frische Blaubeeren
3 EL Zucker

Gelatine ca. 10 Minuten in kaltem Wasser einweichen. Quark, Joghurt und Frischkäse und dem Zucker glattrühren. Zitrone auspressen und Schale abreiben. Vanilleschote aufschneiden und auskratzen. Vanillemark und Zitronenschale unter die Joghurtcreme.

Gelatine ausdrücken, mit Zitronensaft in einem Topf erwärmen und auflösen. Mit einem Schneebesen nach und nach unter die Joghurtcreme rühren. Creme in die Form füllen und min. 3 Stunden kalt stellen.

Für das Topping die Blaubeeren in einem Topf etwas zerdrücken und mit dem Zucker aufkochen. Hitze reduzieren und ca. 10 Minuten einkochen lassen. Vom Herd nehmen und vollständig auskühlen lassen. Blaubeerkompott gleichmäßig auf der Creme verstreichen. Mit frischen Blaubeeren und Minze toppen.

Details der Lucky Berry® Blaubeere im Überblick:

Verkaufsstart:	ab sofort in gut sortierten Gartencentern
Botanischer Name:	Vaccinium
Besonderheit	hoher Ertrag, nachwachsende Früchte von Juli bis Oktober
Standort:	geeignet als Kübelpflanze für Terrasse und Balkon sowie zum Pflanzen in der Garten, winterhart
Höhe:	80 - 100 cm
Blüte:	weiße Blüte im Frühling & Sommer
Preis:	ca. 25,00 € im 6-Liter-Topf
Internet:	www.lucky-berry.de

Zum Naschen geeignet – 4-Monats-Blaubeere Lucky Berry®

Jetzt in den Sommer starten!
Stauden, Sommerblumen und Rosen in großer Auswahl!

Öffnungszeiten:
Di. - Fr.: 9 bis 18 Uhr
Sa.: 9 bis 13 Uhr

Lüneburger Str. 20
21394 Kirchgellersen
Telefon: 04135-7554
Web: www.gartenschmiede.net

HELMRATH PFLANZENHANDEL

Öffnungszeiten
Mo: geschlossen
Di/Do/Fr: 9.00 – 12.30 Uhr
und 15.00 – 18.00 Uhr
Mi: 15.00 – 18.00 Uhr
Sa: 9.00 – 13.00 Uhr

Erbstorfer Landstr. 31
21337 Lüneburg
Tel.: 0 41 31 / 5 07 20
www.helmrath-pflanzen.de

Jede Immobilie ist verkäuflich

© Photo Mix von Pixabay

Manche Häuser oder Wohnungen tun sich etwas schwerfällig im Verkauf. Die Gründe können verschiedenster Art sein. Da ist guter Rat nicht teuer, sondern wertvoll.

Das Haus, das seit einem Jahr leersteht, voll möbiliert, voller Staub und unaufgeräumt – so kann man eine Immobilie nicht präsentieren – hier muss die Aufräumkolonne ran. So kommen schnell 2000 Euro und mehr zusammen, die ich im Notfall im Vorfelde auslegen muss, da sich die Erben oder im Scheidungsfall die Parteien nicht einig sind.

Oder das Haus, wo ein Mensch nichtfriedlich im Bett verstorben ist, sondern vielleicht sogar erst nach Tagen entdeckt wurde – das schreckt so manchen Käufer ab. Das sollte ein Kaufinteressent nicht gleich als Erstes von den Nachbarn erfahren. Da heisst es, im Vorfeld mit allen sprechen und den Interessenten zu informieren aber nicht zu ängstigen.

Oder die Unterlagen sind nicht vollständig, der Grundschuldbrief verlegt oder die Pläne schon beim letzten Aufräumen weggeschmissen worden. Nach jahrelanger Erfahrung weiß ich, dass die Banken heute eine vollständige Mappe brauchen, um eine Finanzierung zu genehmigen. Da muss schon mal ein Architekt die Wohnflächenberechnung nachholen oder die Bauakte bei der Stadt angefordert werden. Manchmal dauert das Zusammenstellen aller Papiere länger, als der Verkauf selbst.

Das schwierigste Problem ist aber immer noch das Herz. Vielleicht sind Sie hier groß geworden oder haben sich jahrelang wenig gegönnt, um sich das Häuschen leisten zu können. Da fällt es schon schwer, wenn Interessenten alles klein reden, um eventuell den Preis zu drücken. Ein Vorteil den ich hier als Maklerin habe, ist meine objektive Distanz.

ivd

DEKRA Dienstleistungen für Immobilienbesitzer, Bundesverband e.V. Mitglied BFW / ZIV

RE/MAX

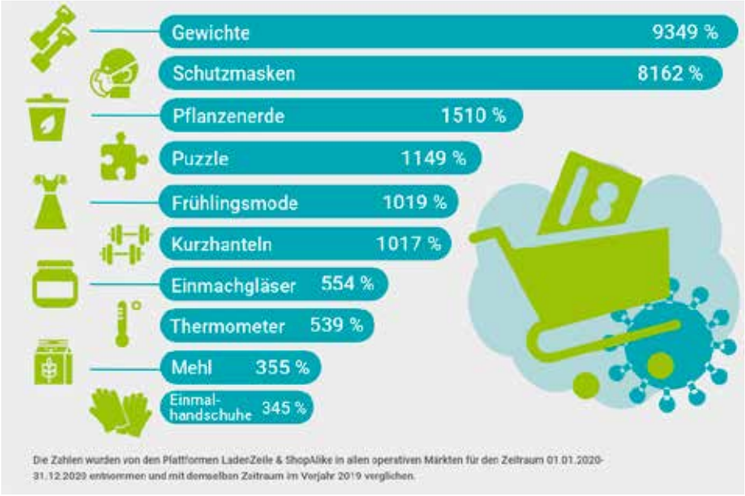
Ingrid Hesebeck-Keil
E i.hesebeck-keil@remax-lueneburg.de
T +49 04131 76 70 123
M +49 175 127 4175

Wie das Jahr 2020 unser Einkausverhalten verändert hat!

- Schutzmasken: 8.162%
- Komposterde: 1.510%
- Kerzenhalter Adventskranz: 615%
- Bodyspray: 389%
- Mehl: 355%

Welche Produkte waren 2020 diebeliebtesten in Deutschland?

Veränderungen beim Einkaufsverhalten waren auch auf dem deutschen Markt deutlich zu spüren. 2020 waren Deutsche – abgesehen von Schutzmasken – besonders interessiert an Sportartikeln, Dekoartikeln und Möbeln sowie an Zubehör für das Home-Office. Die eigenen vier Wände, in denen nun fast die gesamte Zeit verbracht wurde, sollten nicht nur funktional und wohnlich möbliert und dekoriert werden, auch eine Abgrenzung von Bereichen für Arbeit, Lernen, Telefonkonferenzen und sogar Mini-Fitness-Zonen war bei der Gestaltung relevant. In sich selbst und in den eigenen Wohnbereich zu investieren sind Trends, die auch in anderen europäischen Märkten beobachtet wurden. In Deutschland gab es zudem spezifische Produktgruppen, an denen die Nutzer:innern von LadenZeile.de besonders interessiert waren. Schutzmasken landeten auf dem ersten Platz der Top 5 der Produktgruppen mit der höchsten Nachfrage in 2020. Hier stieg das Interesse um 8.126 %. Den zweiten Platz belegte Blumenerde mit einem Zuwachs um 1.510 %. Viele Menschen nutzten die Zeit daheim, um Garten und Balkon zu verschönern, sowie ihr Zuhause mit Zimmerpflanzen zu begrünen. Kerzenhalter für den Adventskranz sicherten sich mit einem Anstieg um 615 % Platz drei. Die gewachsene Nachfrage hier lässt sich möglicherweise mit der Isolation und der veränderten Gestaltung der Weihnachtszeit und Feiertage begründen. Mit der Dekoration zur Adventszeit kompensierten die Menschen diese Änderungen und gingen ihrem Wunsch nach, eine einzigartige Weihnachtsatmosphäre zu schaffen. Bodyspray landete mit einem Zuwachs um 389 % auf Platz vier. Das Schlusslicht bei den Top 5 bildet Mehl, das als Grundzutat für erste Versuche mit Sauerteig oder Bananenbrot, um 355 % häufiger nachgefragt wurde.



Quelle: LadenZeile/ ShopAlike
Details zur Studie findet man unter: https://www.ladenzeile.de/online-shopping-2020-studie-zum-einkaufsverhalten/

Ältere Generationen kaufen ab jetzt online ein ...

Terhi-Anna Wilska weist darauf hin, dass Geschäfte, die zuvor nicht online waren, nun einen Online-Shop erstellen mussten. Insbesondere das Wachstum kleinerer Geschäfte, von Shops mit gemischten Waren sowie heimischer Läden wäre immens gewesen und immer mehr Menschen würden vor allem Lebensmittel online kaufen. Die ältere Generation, die bisher mit dem Online-Shopping noch nicht vertraut war, hätte sich 2020 damit angefreundet und Terhi-Anna Wilska sieht diese Entwicklung auch in der Zukunft Bestand haben.

Die demografischen Daten der Google Analytics Statistiken für LadenZeile bestätigen diese Beobachtungen: Betrachtete man die Daten der Platfformen aller 13 Länder, wuchs die Altersgruppe ab 65 Jahren in 2020 im Durchschnitt um 92 % gegenüber dem Vorjahr. In Österreich betrug der Zuwachs ganze 182 %, in Dänemark 142 % und in Finnland 129 %. In Deutschland konnte ein Zuwachs von 71 % gegenüber dem Vorjahr verzeichnet werden. Die sogenannten Silver-Surfer waren entweder die am stärksten oder am zweitstärksten wachsende Zielgruppe in allen Ländern.

Quelle: LadenZeile/ ShopAlike
Details zur Studie findet man unter: https://www.ladenzeile.de/online-shopping-2020-studie-zum-einkaufsverhalten/

Wohlfühlen mit Nachhaltigkeit

Auch im Neubau und bei Renovierungen spielt Nachhaltigkeit heute eine große Rolle. Aus diesem Grund hat Volimea einen Kalk-Marmor-Putz entwickelt, der arm an Emissionen ist und keinerlei Schadstoffe enthält.

Das Besondere an diesem Putz ist, dass er rein aus natürlichen Inhaltsstoffen besteht. Dadurch ist er besonders allergikerfreundlich, feuchtigkeitsregulierend und schwer emflammbar. Das Raumklima wird durch die Atmungsaktivität und Diffusionsoffenheit automatisch reguliert und verbessert. Fliesen müssen nicht mehr abgeschlagen und Rohre nicht mehr verändert werden, da das Material auf jeglichem Untergrund verarbeitet werden kann. Der Putz kann dünn aufgetragen werden, so dass Material und Zeit eingespart werden. Nicht nur Wände, sondern auch Decken und Böden können damit fugenlos gestaltet werden.

Den Gestaltungsmöglichkeiten sind keinerlei Grenzen gesetzt.
Durch diesen Putz sind Sie weder in der farblichen noch in der strukturellen Gestaltung eingeschränkt.
Die Firma Theodor Schulz macht Ihren Raumwunsch mit diesem nachhaltigen und umweltfreundlichen Produkt von Volimea möglich. Mit perfekten Lösungen und Ergebnissen überzeugt der Malerbetrieb seine Kunden immer wieder aufs Neue. Es wird Zeit für eine wohnliche Veränderung? Das Team von Theodor Schulz macht's möglich!

■ C. Polednia

Fugenlose Beschichtung für Wand und Boden mit vielen Designmöglichkeiten.

Ob kleine oder große Flächen – wir erfüllen ihre Wünsche mit Qualität vom Fachmann:
- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Wärmedämmung

www.theodor-schulz.com
Lüneburg ✆ 0 41 31 / 82 88 0

Theodor Schulz

Salvia "Blue Honey"

Trendsetter nicht nur für Bienen

Auch in diesem Jahr ist der Fokus eindeutig: Nicht nur uns Menschen muss die „Pflanze des Jahres 2020“ gefallen, sondern auch den Insekten. Das Nahrungsangebot für Bienen & Co. bleibt ein wichtiges Thema. Der Gartenbauverband Baden-Württemberg-Hessen hatte daher die Salvia „Blue Honey“ zum Star des Jahres 2020 gewählt.

Wer Salvia „Blue Honey“ einen sonnigen bis halbschattigen Standort zur Verfügung stellt, wird mit einem kompakten Wuchs und üppiger blauer Blüte belohnt. Dann verzaubert der Salbei den ganzen Sommer über Menschen und Insekten. Besonders gut gedeiht er, wenn man ihn einmal die Woche mit einem Volldünger und gleichmäßigen Wassergaben erfreut. Viel Arbeit bereitet Salvia „Blue Honey“ nicht, ist dafür aber umso schöner anzusehen.

Blaublühende Schönheit: Salvia „ Blue Honey“

© Bildnachweis: GMH/Florensis

Solopflanze und Kombinationspartner

Die blaublühende Schönheit eignet sich sehr gut als Einzelpflanze. Mit anderen Beet- und Balkonpflanzen kombiniert, steigert sich ihre Wirkung jedoch noch. Durch ihren kompakten und senkrechten Wuchs ist sie ein hervorragender Partner für hängende, aber auch stehende Pflanzen wie Zauberschnee (Chamaesyce), Zauberglöckchen (Calibrachoa), Köcherblümchen (Cuphea), Husarenknöpfchen (Sanvitalia) oder Blattpflanzen und Gräser wie Purpurglöckchen (Heuchera) und Seggen (Carex). Welche Partner gewählt werden, sollte man je nach Standort entscheiden.

© Grünes Medienhaus

Erhältlich ist „Blue Honey“ in ausgwählten Fachgeschäften in Ihrer Nähe Weitere Informationen unter: www.beet-und-balkonpflanzen-des-jahres.de

Tipps & Tricks

- Weniger oft gießen: Ein Pflanzgefäß mit reichlich Wasservorrat sorgt für weniger Gießarbeit

- Seltener düngen: Ohne Dünger geht gar nichts – aber mit Langzeitdünger wachsen Balkonpflanzen gleichmäßiger und blühen besser.

Zauberglöckchen PinkTastic

Wird das ein Sommer!

Die ist ja pinktastisch! Sommerbalkone und Terrassen leben von der Lebhaftigkeit ihrer Bepflanzungen in Kästen, Kübeln und Ampeln. Eine neuartig dreidimensionale Wirkung hat jetzt das Zauberglöckchen ‚PinkTastic‘ auf seine Betrachter. Es bildet mehr Zweige und damit mehr Blüten! Jede davon erstrahlt zweifarbig gefüllt und wirkt damit weitaus intensiver als ungefüllt blühende Sommerblumen. Den ganzen Sommer lang blüht sie hübsch gefüllt – und das sogar zweifarbig.

Zauberglöckchen – zauberhaft in Ampeln & Co.

Sommerblumen mit hängendem Wuchs haben eine besondere Anmutung: sie lassen überbordende Blütenfülle umso intensiver erleben. Zauberglöckchen ‚PinkTastic‘ sind dann ein Hingucker nicht nur in hübschen Ampeln und dekorativen Hanging Baskets. Auch in Kästen und Kübeln machen sie mit ihren gefüllten, zweifarbig pink und weiß gezierten Blüten bella figura. In Kästen werden sie meist mittig, aber auch ganz links und rechts im Pflanzgefäß platziert. So bleibt zwischen ihnen Platz für üppig wachsende Geranien, Vanilleblumen oder Kapkörbchen. Wahlweise oder zusätzlich auch Blattschmuckpflanzen wie silbrig laubiger Plectranthus, passen prima. Pro 80 Zentimeter langem Kasten, rechnet man insgesamt vier Pflanzen, bei einem Meterkasten eine Pflanze mehr.

Bessere Wurzeln lassen Sommerblumen besser wachsen

Den Züchtern von Sommerblumen ist es jetzt gelungen, ein besonders wüchsiges und damit außerordentlich pflegeleichtes Zauberglöckchen zu züchten: ‚PinkTastic‘. Weil diese neue Sommerblumensorte besonders kräftige Wurzeln ausbildet, nimmt es Nahrung besser auf und verzweigt besonders üppig. An mehr Zweigen, wachsen dann mehr Blüten. Bei ‚PinkTastic‘ sind sie zweifarbig, pink und weiß. Gefüllt wie sie sind, haben die Blüten einen besonderen 3D- und Wow!-Effekt. Offenbar kommt die Wüchsigkeit auch der Pflanzengesundheit zu passe: ‚PinkTastic‘ ist besonders tolerant gegen Mehltau.

© Bild und Text: Grünes Medienhaus

Mein Senioren Magazin

Wir suchen zuverlässige

Verteiler

„Mein Senioren-Magazin“ wird in Lüneburg und Umgebung zur kostenlosen Mitnahme in Geschäften ausgelegt. Für die Verteilung unseres Magazins suchen wir tatkräftige Unterstützung in kleinen Teilregionen, mit Pauschalvergütung.
Die Verteilung erfolgt vierteljährlich, jeweils in der ersten Woche im März, Juli, September und Dezember.
Sie sollten einen PKW und Führerschein der Klasse B besitzen.

Sie haben Lust dazu? Dann melden Sie sich bei uns! Wir freuen uns auf Sie!

Sie erreichen uns:

Montag – Freitag: 09.00 – 17.00 Uhr
Telefon: 04131 - 247 21 08
E-Mail: redaktion@mein-senioren-magazin.de

Kleine 1,5 Hektar mit einer großen Geschichte

Anfang des 20. Jahrhunderts zählte die Gemeinde Häcklingen etwa 180 Einwohner und gehörte der Kirchengemeinde Embsen an. Dort wurden die Häcklinger auch zu Grabe getragen. Der Wunsch nach einem eigenen Friedhof wurde immer stärker. Doch die Gemeinde war klein.

Seit Jahrhunderten mussten die Bewohner aus Häcklingen sich nach Embsen begeben, um Ihren Verstorbenen die letzte Ehre zu erweisen und die Gräber zu pflegen. Die Wege, bei Wind und Wetter, waren mühsam und durch stärker werdenden Verkehr in den Kriegsjahren auch gefährlicher.
Zwei Bewohner des Dorfes versprachen sich im Winter 1944/45 in die Hand, dass sie der Gemeinde Land für einen Friedhof geben würden, wenn ihr Sohn und Schwiegersohn lebend aus dem Krieg zurückkämen. Das Glück war mit ihnen und so kam Häcklingen zum eigenen Friedhof.

Am Ende der Reise in guten Händen

Ein Trauerfall stellt Hinterbliebene vor Aufgaben, die fachkundige Hilfe erfordern. Wir beraten Sie, nennen die Kosten, nehmen Ihnen alle Formalitäten ab und begleiten Sie in der schweren Zeit der Trauer.

Wir besprechen mit Ihnen die Möglichkeiten von:

- Erd-/Feuer-/See- und Baumbestattungen
- Bestattungsvorsorge

Rote Straße 6 | 21335 Lüneburg
info@pehmoeller.de
www.pehmoeller.de

PEHMÖLLER Bestattungshaus
24h 04131/43071

individuelle Trauerfloristik – eigene Trauerhalle – Trauercafé – Trauerbegleitung

Bilder © Sabine Butenhoff

Doch das Glück liegt oft so nah am Unglück, so dass es sich erwies, dass das erste Grab durch die Mutter eines dieser Söhne belegt werden musste.
Etwa 20 Jahre danach, ließen die Lebensumstände der Bürger den Wunsch nach einer Kapelle laut werden. Trauerfeiern in den eigenen Häusern waren aus Platzmangel kaum zu bewältigen. Doch das Geld dafür fehlte. Bund und Länder lehnten Zuschüsse ab.
Am 16. Juli 1965 schickte der dama-lige Bürgermeister von Häcklingen ein Schreiben an alle Einwohner, sie mögen sich doch mit Muskelkraft und Sachspenden von Baumaterial schon am folgenden Sonnabend auf dem Friedhof einfinden, um eine Kapelle zu bauen. Die Bauleitung übernahmen ebenfalls Dorfmitglieder. So erschufen die fleißigen Handwerker, Zimmerleuten, Maurer und Helfer die heutige Kapelle. Männer und Frauen gleichermaßen packten an. Jeder wie und was er konnte.
Die Kapelle, mit ihrem nebenstehendem Glockenturm, bietet Platz für 70 Personen und ermöglicht den Hinterbliebenen einen würdigen und feierlichen Abschied.
Diese Geschichte ist heute kaum noch denkbar. Oft stehen Einzelinteressen viel zu sehr im Vordergrund. Sei es im Verein oder in der Gemeinde. Doch sollten wir nicht bei so mancher Forderung an diese Bereitschaft anknüpfen?
Ein Hoch auf die Gemeinschaft! ■ SB

www.garten-vielfalt.de

- Trauerfloristik
- Grabneuanlagen
- Friedhofsgärtnerei
- Grabdauerpflege

Wir sind Partner der Treuhandstelle für Dauergrabpflege

TIMM
GartenBaumschule e.K.
Böhmsholzer Weg 1
21391 Reppenstedt
Tel. 04131 61 184

WIR GEBEN DEM STEIN
Persönlichkeit

MENCKE
Naturstein

Wir freuen uns auf Ihren Anruf
✆ 04131-52329
Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof)
21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de

Die große Vielfalt der Bestattungsarten

Die Art, wie ein Verstorbener zur letzten Ruhe gebetten wird, soll noch einmal die Liebe und Achtung wiederspiegeln, die man ihm im Leben entgegengebracht hat. Es bedarf Erfahrung, eine entsprechende würdige Art zu finden und dabei eventuell vorab vom Verstorbenen geäußerten Willen mit einzubinden.

© /Stefan Körber, Fotolia.com

Den Angehörigen hinterlässt man damit neben der Trauer eine anspruchsvolle Aufgabe. Daher sollte man sich, auch wenn es nicht leicht ist, schon vorher mit dem Tod auseinander setzen. Nur so kann man außerdem über den letzten Willen bestimmen.

Hierbei gilt es nicht nur Wünsche zur Art der Feierlichkeit zu äußern sondern auch ganz besonders eine Wahl bezüglich der Bestattungs- und Grabart zu treffen. Steht dies vor dem Tod nicht fest müssen Angehörige diese Entscheidung treffen. Das fällt einem in der Trauer meist nicht ganz leicht, hinzu kommt dann auch noch die Bestattungsfrist.

Denn für fast alle Bundesländer gilt, dass Verstorbene frühestens 48 Stunden nach dem Eintritt des Todes bestattet werden dürfen. Bei der Höchstdauer reichen die Fristen von vier Tagen (ohne Sonn- und Feiertage) bis hin zu zehn Tagen nach Eintritt bzw. Feststellung des Todes. Ordnungsämter können eine Verlängerung der Bestattungsfrist genehmigen.

Die Vermittlung der Grabstätten übernimmt das Bestattungsinstitut. Diese berät und informiert Sie auch detailliert über die Möglichkeiten der Bestattung und zur Grabwahl.

Anonyme Beisetzung

Bei einer anonymen Bestattung wird an der Beisetzungsstelle auf jeglichen Namenshinweis verzichtet. Eine Feuerbestattung ist hierbei meist vorausgesetzt. Auf vereinzelten Friedhöfen ist eine anonyme Ganzkörperbeerdigung möglich. Eine individuelle Gestaltung des Grabes ist ausgeschlossen aber die Angehörigen, Familien und Freunde haben die Möglichkeit, Blumen und Grabutensilien auf einer gesonderten Fläche der Friedhöfe abzulegen. Da diese Fläche von der Friedhofsgärtnerei gepflegt wird, entfällt somit auch die Verpflichtung zur Pflege des Grabes.

Bestattungen auf gesonderten Flächen sind bereits geraume Zeit, in Umsetzung des Wunsches der Verstorbenen, üblich geworden. Oftmals wird diese Art als eine wirtschaftlich günstige Form der Bestattung bezeichnet.

Erdbestattung

Dies ist trotz der vielen möglichen Arten immer noch die traditionellste Bestattungsform. Hierbei werden die Verstorbenen, nach feierlicher Verabschiedung, in einem Grab in der Erde beigesetzt. Wird sich für eine Erdbestattung entschieden, wird meist ein Gemeinschaftsgrab, Einzelgrab oder Massengrab gewählt.

Feuerbestattung

Der Verstorbene wird mit dem Sarg in einem Krematorium verbrannt. In einer Urne wird die Asche dann in der Regel auf dem Friedhof begraben. In Deutschland besteht trotz einiger Diskussionen weiterhin die Pflicht zur Beisetzung der Urne auf einem Friedhof oder einem vergleichbar gewidmeten Gelände, in Wald, Wiese oder Bach (Naturbestattung). Die Bestattung des Verstorbenen im engeren Sinne ist bereits mit der Einäscherung erfolgt. Die Beisetzung der Asche bzw. der Urne steht dann noch aus. Hier legen die Bestattungsgesetze zum Teil eigene Beisetzungsfristen fest, die ab der Einäscherung gelten und zum Beispiel einen Monat umfassen.

Auch wenn die Entscheidung für eine Feuerbestattung meist aufgrund ästhetischer und hygienischer Überlegungen getroffen wird, ist die starke Zunahme der Feuerbestattung auch auf die geringeren Kosten gegenüber einer Erdgrabstelle zurückzuführen.

Eine Feuerbestattung ist Voraussetzung für viele Beisetzungsarten:

- Beisetzung auf Privatgrund, Friedhof oder im Weltraum
- Streubeisetzung
- Diamantbeisetzung
- Baumbeisetzung
- Seebeisetzung

In der Herbst Ausgabe im September 2021 werden die Bestattungsarten Körperspende, Gruftbestattung und Luftbestattung erläutert.

Fortsetzung folgt in der nächsten Ausgabe

www.ahorn-lips.de
04131 – 24 330
ahorntrauerhilfelips GmbH

Bestattungsinstitut Ahorn Trauerhilfe Lips GmbH · Auf dem Wüstenort 2 · 21335 Lüneburg

© fizkes AdobeStock.com

Single und Testament

Ist das notwendig?

Wer unverheiratet ist und keine Kinder hat, macht sich meistens keine Gedanken über die Errichtung eines Testamentes. Da weder Ehegatte noch Kinder abzusichern sind, wird ein Testament für unnötig gehalten. Aber ist das tatsächlich richtig?

Um diese Frage zu beantworten, muss man sich zunächst über die gesetzliche Erbfolge klarwerden. Wenn Ehegatte und Kinder nicht vorhanden sind, sind die Eltern die nächsten gesetzlichen Erben. Falls die Eltern verstorben sind, wären dies die Geschwister, ersatzweise deren Kinder. Soweit bleibt die Erbfolge noch einigermaßen übersichtlich und kann durchaus dem (hypothetischen) Willen des Verstorbenen entsprechen, auch wenn alte Freunde oder treue Begleiter leer ausgehen würden.

Kompliziert wird es allerdings, wenn keine Geschwister vorhanden sind. Dann sind erbberechtigt die Erben der dritten Ordnung, also die Großeltern und deren Abkömmlinge. Dies wären Onkel und Tanten, ggf. Cousins und Cousinen, und zwar zur Hälfte auf der mütterlichen und zur Hälfte auf der väterlichen Seite. Ob dies tatsächlich noch so vom Erblasser gewünscht war, ist zumindest fraglich. Auch ist zu bedenken, dass sich zur Beantragung des Erbscheins und Auseinandersetzung des Nachlasses hier Familien zusammenfinden müssen, die bisher wenig bis gar keinen Kontakt zueinander hatten und wahrscheinlich noch nicht einmal wissen, wer auf der anderen Seite der Familie überhaupt als Miterbe in Frage kommt.

In der Praxis zeigt sich häufig, dass bei einer Aufteilung des Nachlasses unter diversen Cousins und Cousinen die einzelnen Erbquoten so gering sind, dass keiner der Beteiligten wirklich Interesse hat, den Erbschein zu beantragen und die ordnungsgemäße Verteilung des Nachlasses vorzunehmen. Sofern kein Grundeigentum zum Nachlass gehört, wird dieser teils von Personen in Besitz genommen, die überhaupt kein Erbrecht haben. Sparkonten, auf die keine Ansprüche angemeldet werden, fallen nach einigen Jahren der Bank zu. Eventuell bleibt nur der Staat als letzter Erbe, wenn die entfernten Angehörigen nicht ermittelt werden können.

Auch für Alleinstehende ist eine letztwillige Verfügung also sinnvoll. Ein Testament kann sowohl durch eine notarielle Beurkundung als auch handschriftlich wirksam errichtet werden. Bei handschriftlicher Errichtung ist es unbedingt erforderlich, dass das gesamte Testament vom Erblasser selbst per Hand geschrieben wird. Dieses Formerfordernis betrifft auch Anlagen zum Testament wie etwa Inventarlisten. Eine notarielle Errichtung hat den Vorteil, dass sowohl hinsichtlich der formalen Voraussetzungen als auch der inhaltlichen Gestaltung eine ausführliche Beratung erfolgt, sodass ungewollte Folgen der getroffenen Regelungen oder gar eine Unwirksamkeit vermieden werden. Auch werden notariell errichtete Testamente grundsätzlich beim örtlichen Nachlassgericht hinterlegt, sodass ihr Auffinden im Todesfall gesichert ist. Ob ein handschriftliches Testament irgendwann gefunden wird und dann tatsächlich auch den Weg zum Nachlassgericht findet, ist keinesfalls garantiert.

Wer letztlich das mehr oder weniger große Vermögen oder auch nur bestimmte Teile davon erhalten soll, kann natürlich jeder für sich selbst entscheiden. Alte Freunde, langjährige Begleiter, Patenkinder oder auch gemeinnützige Organisationen freuen sich bestimmt, wenn an sie gedacht wurde. Das kann aber nur durch ein wirksames und auffindbares Testament geschehen!

Nicht jeder benötigt zwingend ein Testament. Aber Gedanken über die Notwendigkeit eines Testamentes sollte sich jeder einmal gemacht haben.

■ Hauke Wöbken, Rechtsanwalt und Notar, Fachanwalt für Erbrecht, Fachanwalt für Familienrecht, Kanzlei Wöbken, Braune und Kollegen

UMFASSEND BERATEN,
BESTENS VERTRETEN

Kefersteinstraße 20
21335 Lüneburg
Telefon: 0 41 31 / 789 50 0
E-Mail: info@woebkenbraune.de

www.woebkenbraune.de

WÖBKEN, BRAUNE & KOLLEGEN

Rechtsanwälte - Notare - Steuerberater - Fachanwälte

BERATUNG FINDEN SIE HIER

© joeyhepburn.unsplash.com

Altersgerechtes und barrierefreies Wohnen
Tel. 0 41 31 / 86 18 15

AWO-Seniorenhilfen
Betreutes Wohnen,
Hausnotruf und weiteres
Tel. 0 41 31 / 75 96 16

Alzheimer Gesellschaft
Haus der Stiftung Haus Schlüter
Apfelallee, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 76 66 56

Behindertenbeirat
Jeden 2. und 4. Mittwoch
im Monat 16.00 – 17.00 Uhr,
Im Glockenhaus, 2. OG (Fahrstuhl
vorhanden), Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 309 38 48

Beratung in Verlust- und Krisensituationen/ Trauerbegleitung TABEA e.V.
Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

Betreuungsverein Lüneburg e.V.
Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.
Tel. 0 41 31 / 7 89 58 - 0 oder - 10

Caritasverband Lüneburg
Johannisstr. 36, Lüneburg
Tel. 04131 / 4 00 50-0

Demenz-FRIDA
Freiwilligenhilfe für Demenzkranke
und Alzheimerfamilien, Betreuung
in Gruppen- und Einzelstunden,
telefonische Beratung möglich,
Demenz-Angehörigengruppe:
je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr
Tel. 0 41 31 / 2 66 69 22

Der PARITÄTISCHE
Tel. 0 41 31 / 86 18 - 0
Sprechzeiten für alle Dienste
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Ambulante Pflege
Tel. 0 41 31 / 86 18 19
Essen auf Rädern
Tel. 0 41 31 / 86 18 16

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg
Schnellenberger Weg 42,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36- 0
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 67 36 13
Alten- und Pflegeheim,
Röntgenstr. 34, Adendorf,
Tel. 0 41 31 / 9 88 251

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt
An den Reeperbahnen 1a,
Tel. 0 41 31 / 26 66 90
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,
Bewegung bis ins Alter,
Häusliche Pflege und Beratung,
Tel. 0 41 31 / 26 66 913

Kanzlei am Schießgraben

Frank Ley
Notar und Rechtsanwalt

Karl-Joachim Meyer
Notar a.D. Fachanwalt für
Steuer- und Insolvenzrecht

Schießgrabenstraße 8/9
21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 20 10 11
Fax 04131 - 20 10 34
lueneburg@notar-ley.de
www.notar-ley.de

Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover
Mo.– Mi. 8 – 15 Uhr,
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Altenbrückerdamm 14, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 59 50

Diakonische Werk
(Diakonieverband)
Heiligengeiststr. 31,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 84 46 12

DRK-Augusta-Schwesternschaft
Heinrich-Heine-Str. 48,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 - 0
Alten- und Pflegeheim
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 20
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 52

Ehe- und Lebensberatung
(ev. und kath.) Sprechstunden in:
Johannisstr. 36, Lüneburg
Di. 17 – 18.00 Uhr
Geschwister-Scholl-Haus,
Mi. 15.30 – 17.30 Uhr
tel. Anmeldung: 0 41 31 / 4 88 98

Hospiz Freundeskreis
Tel. 0 41 31 / 73 15 00

Johann und Erika Loewe-Stiftung
Sozialpsychiatr. Versorgung
Wohnen im Sonnenhof
Tel. 0 41 31 / 67 90 24
Ambulante Betreuung
Tel. 0 41 31 / 67 90 24

Johanniter in Lüneburg
Johanniter-Unfall-Hilfe:
Diakoniestation, Häusliche
Kranken- und Altenpflege,
Betreutes Wohnen, Hausnotruf,
Menüservice, Demenzgruppe,
Haushaltsschutzbrief
Volgershall 186, Lüneburg
Tel. 0 41 31 /1 92 14

KIBIS des Paritätischen
Infos/Beratung zur Selbsthilfe
Mo. – Mi. 9 –12 Uhr,
Do. 17–19 Uhr
Tel. 0 41 31 / 86 18 20 21

Pflegende Angehörige
über KIBIS-Betreuung

Posener Altenheim im Johanniterorden
Bernhard-Riemann-Straße 30,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 85 44 60

Seniorenbetreuung
Hohnstorf/Elbe
Tel. 0 41 39 / 69 69 266

Verbraucherberatung
Tel. 0 41 31 / 4 49 57

Weißer Ring
Hilfe für Kriminalitätsopfer
Tel. 0 151 / 55 16 48 58

Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen (SPN) - REGION Lüneburg
Heiligengeiststr. 29a, Lüneburg
Frau Hermann Tel. 3 09 - 39 33
Frau Caro-Gan Tel. 3 09 - 33 16
Frau Groth Tel. 3 09 - 37 17
Frau Wernecke Tel. 3 09 - 33 70
Frau Gersmeier Tel. 3 09-32 13
www.lueneburg.de/senioren
kostenlose Rechtsberatung
14.30 – 16.30 Uhr,
jeden 2. und 4. Mi. im Monat,
Volljuristin u. Pflegerechtsdozentin
Frau Ellwanger-Stache
kostenlose Rentenberatung
13.00 – 17.00 Uhr
jeden Do. u.n.V. bei Versicherten-
berater Herr Strohmeier
Tel. 0 41 31 / 3 09 - 31 92

Seniorenbeirat
jeden Mi. 10 – 12 Uhr
Tel. 04131 / 309 - 35 89

SPARDA GUTSCHEIN

Kostenlose Immobilienwertermittlung
für Eigentümer ab 60 Jahren
– gültig bis 31.07.21

Sie sparen € 299,–

Jan Simon Rippe
040 / 55 00 55 - 7045

SPARDA IMMOBILIEN

Endlich!

dürfen sie wieder …

… Gäste empfangen! In der Grünen Stute freuen sich Heike und Bernard Most darauf, Gäste begrüßen zu dürfen.

Monatelang haben wir und Sie darauf gewartet, endlich wieder Gastfreundschaft (er)leben zu dürfen. Mit einem abgestimmten Hygienekonzept, das schon am Eingang beginnt, gelangen Sie in der Grünen Stute entspannt zum Tisch. Auch die LUCA-App kann genutzt werden.

Während der Lockdown-Zeiten haben viele Stammkunden den „ToGo-Service“ der Grünen Stute genutzt und ihr Wunschessen abgeholt. Sofern es möglich war, wurde es auch geliefert. Jetzt dürfen Gäste wieder Platz nehmen. Zunächst nur in den Außenbereichen. Dafür haben Heike und Bernhard Most in den vergangenen Monaten einiges verschönert. Neue Möbel und eine neue Spielfläche für die Kleinsten mit eigener Bedienung, mitten in der wunderschönen Natur, lassen den Besuch für die ganze Familie zum Vergnügen werden.

Auch die Speisekarte hat sich einer Frischekur unterzogen. Es gibt frisches Wildfleisch direkt aus dem Jagdgebiet in der Umgebung und das Gemüse kommt jetzt aus der Region Bardowick.

Sowohl Fleischliebhaber als auch Vegetarier oder Veganer finden hier etwas Köstliches auf der Speisekarte. Es gibt viele leichte Gerichte. Besonders beliebt ist dabei die Salatbowle mit saisonalen Salaten und Kräutern aus dem hauseigenen Kräuergarten.

Besuchen Sie die „Grüne Stute“ und genießen Sie mit allen Sinnen! Familie Most freut sich auf Sie.

■ S. Butenhoff

Kneipe
Restaurant
Kaffeegarten
Grüne Stute

Gaststätte
Partyservice
Räume für Ihre
Veranstaltungen

Gaststätte „Grüne Stute“
Inh. Bernhard Most
Kirchweg 15 · 21385 Brietlingen
Tel. 04133 / 3107
www.gruene-stute.de

Bei **coronabedingter Restaurantschließung** sind wir gerne weiterhin mit **Außer-Haus-Gerichten** für Sie da!

DARAUF **VERSTEHEN** WIR UNS

Kompetente individuelle Beratung, umfassenden Service und immer ein offenes Ohr für Sie und Ihre Wünsche!

GUTSCHEIN

GRATIS HÖRTEST

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Hörtest-Termin unter:
04131 22 31 97

GUTSCHEIN

KOSTENLOS TESTEN

Tragen Sie neueste Hörgeräte 2 Wochen im Alltag zur Probe.

Einfach Gutschein(e) ausschneiden und mitbringen:

Hörpunkt Adendorf
Kirchweg 56
21365 Adendorf
Tel.: 04131 22 31 97

hörpunkt
Der Akustiker, der mich versteht