

kostenlos
Bitte mitnehmen und
nicht zurücklegen!

Mein Senioren Magazin

Lüneburg und Umgebung

Gärtnern

... macht glücklich. Wir haben viele Tipps rund um den Garten für Sie.

Reisen

... wird in diesem Jahr anders. Die Rechte sind die gleichen.

Gutshäuser

... in Mecklenburg Vorpommern öffnen ihre Türen.

Kultur

... erleben wir jetzt anders und lernen Bekanntes schätzen.



Win verlosen

Theater, Bücher und
ein Frühstück im Gutshaus

Gutscheine für

UNSERE STADT. UNSERE ENERGIE.



Lünestrom

100% Ökostrom
Klimaneutrales Gas

Für unsere Region – für uns alle

JETZT GANZ EINFACH ONLINE WECHSELN!

Wir unterstützen Sie gerne dabei, den optimalen Tarif zu finden.

Haben Sie online nicht das passende Angebot gefunden oder benötigen Sie Hilfe? Melden Sie sich bei uns! Wir sind wie gewohnt für Sie da - telefonisch, per E-Mail und persönlich.

www.lünestrom.de

Neue Anschrift, bewährter Service.

Lünestrom

Untere Schrankenstraße 4
21335 Lüneburg

☎ 04131 8722-755

✉ service@lünestrom.de

www.lünestrom.de

Wir sind Montag bis Freitag
von 8:00 bis 18:00 Uhr
für Sie da!

- ✓ Nachhaltig
- ✓ Regional
- ✓ Fair



Lünestrom



Die Beschäftigung mit Erde und Pflanzen kann der Seele eine ähnliche Entlastung und Ruhe geben wie die Meditation.“

Mein Senioren Magazin

Hermann Hesse

Liebe Leserinnen und Leser,

was war das für ein Frühjahr. Eines, das in die Geschichte der Welt eingehen wird. Alles hat sich verändert – das private Zusammenleben, das Einkaufen, die Freizeit – alles wurde auf den Prüfstand gestellt, um allen Menschen ein Höchstmaß an Sicherheit in Sachen Gesundheit zu geben. Die Lage hat sich inzwischen entspannt und wir alle haben etwas daraus gelernt. Nämlich, dass das Leben wie wir es bisher geführt haben, ein großes Geschenk war. Nein, doch eher eine Errungenschaft, die wir nicht mehr missen wollen. Deshalb ist uns die Rückkehr zur „Normalität“, zu unserer Normalität, so wichtig. Endlich wieder mit der Familie, mit Freunden ungezwungen zusammen sein und den Alltag mit all seinen Gewohnheiten erleben. Wie schön kommt uns jetzt die Normalität vor.

Doch bei alledem haben viele Menschen auch gemerkt, wie wertvoll die Natur ist. Der eigene Garten, und sei er noch so klein, ist ein Refugium ohne gleichen. Machen Sie aus Ihrem Stück Grün Ihre persönliche Oase! Wir haben viele gestalterische Tipps zur Bepflanzung und Ansprechpartner, die Ihnen Rat zum Thema Garten geben können.

Das für den Sommer wohl meist diskutierte Thema ist der Urlaub. Was passiert mit dem gebuchten Urlaub? Bekomme ich mein Geld zurück? Dazu gibt unser Rechtsbeitrag Auskunft, und für das neue Sommerprogramm habe ich ein besonderes Highlight gefunden.

Dass Mecklenburg-Vorpommern ein Touristenland ist, wissen viele von Ihnen. Aber wussten Sie auch, dass es noch über 1000 Guts- und Herrenhäuser dort gibt? Viele davon sind inzwischen wieder in liebevollen Händen und wurden und werden noch immer restauriert. Die Besitzer stecken nicht nur viel Geld, sondern auch viel Liebe in die aufwendigen Restaurationsarbeiten. Einige von ihnen (über 90 an der Zahl) öffnen einmal im Jahr, zur MittsommerRemise, ihre Türen und Tore für Besucher. Dann können die Besucher hinter die Mauern schauen und sich in kurzen, sehr interessanten Führungen über die Geschichte des Hauses informieren. Die Gutshausbesitzer selbst stehen dann Rede und Antwort auf all Ihre Fragen.

Der Sommer in Deutschland verspricht einer der überraschendsten zu werden. Lassen Sie sich darauf ein!

In diesem Sinne, herzlichst,
Sabine Butenhoff
Herausgeberin

WWW

**Sie finden uns
auch online:**

www.mein-senioren-magazin.de



Kultur & Freizeit

> Veranstaltungstipps	6
Museum Lüneburg – Lüneburgs Geschichte doppelt genießen	7
Buchvorstellung	8
> Veranstaltungstipps	8
Das Online-Angebot des Theater-Lüneburg	9

THEATER-GEWINNSPIEL

2 x 2 Gutscheine, einlösbar sobald die Saison wieder beginnt	9
---	---

Mittagstisch, Feste und Seminare ..	10
Kultur trifft auf Buffet	11
Buchvorstellung	12

> Veranstaltungstipps	12
Reisen auf dem Teller	13

Mode: Alles im grünem Bereich diesen Sommer	14
--	----

> Veranstaltungstipps	14
-----------------------------	----

Endlich wieder Grill-Saison	15
-----------------------------------	----

Aus dem Lauenburger Elbschiffahrts- museum: Vom Segelmacher zum Museumsleiter	16
---	----

RATEN UND GEWINNEN

Unser Kreuzworträtsel	18
Museum-Schwerin Online	19
MittsommerRemise 2020	20

GUTSCHEIN GEWINNEN

1 x 1 Gutschein für ein Frühstück zu zweit auf Gut Manderow	23
--	----

Gesundheit und Pflege

Herzlich Willkommen im hörpunkt Adendorf	24
---	----

Kein Tag ist wie der andere – zwischen Regeln und Freiheiten	26
--	----

Pflegeeinrichtungen/-dienste Adressverzeichnis	28
---	----

Hilfe, die nach Hause kommt	29
-----------------------------------	----

Pflegeeinrichtungen/-dienste Adressverzeichnis	30
---	----

Wenn die Wut regiert	33
----------------------------	----

Apothekenverzeichnis	32
----------------------------	----

Häusliche Gewalt	34
------------------------	----

Der Weisse Ring	34
-----------------------	----

Steuer- und Rechtsberatung

Beratungsstellen	36
------------------------	----

„Wenn einer eine Reise tut ...“ Reiserecht genauer betrachtet	38
--	----

Ruheplätze

Friedhöfe im Wandel zu Grünen Oasen der Stadt	40
--	----

Wohn- und Lebensart

Alles neu bei Lünestrom	44
-------------------------------	----

Outlander in der Rasierer-Zentrale ..	45
---------------------------------------	----

Ein Zaun für Privatsphäre, Schutz und Optik	46
--	----

Zeit für Veränderung	48
----------------------------	----

Blumen aus Glas	49
-----------------------	----

Unser Abo-Service	50
-------------------------	----

Impressum	50
-----------------	----



nord menü
frisch gemacht und schnell gebracht



Ohne Vertragsbindung!
ab 1 Portion frei Haus



Tel. 04133 - 40 49 195

www.nord-menue.de

Schuhtechnik|Sanitätshaus
FUTH
 AM KLINIKUM

Die
 Adresse,
 wenn
 es um
 Ihre
 Füße
 geht!

Auf der Höhe 10 · LG
 ☎ (04131) 789 98 48

Veranstaltungst!pps

Führung durch den Eulengarten

Im Eulengarten Amelinghausen haben Sie die Gelegenheit 60 Eulen und Taggreife in mehreren natürlich gestalteten Volieren zu bestaunen. Erleben Sie 18 verschiedene Arten, unter ihnen den großen europäischen Uhu oder den brasilianischen Sperlingskauz. Unter der Führung von Rolf Nobel erfahren Sie viel Wissenswertes über die Tiere. Genießen Sie freilaufende Enten und Gänse an den sechs Teichen, welche überall verteilt im Garten zu finden sind. Während des Rundgangs werden Sie von zwei wunderschönen Kranichen begleitet. Auch ein Blick in die Futterküche und Aufzuchtstation werden sich lohnen.

Termin 10. Juni, ab 15.00 Uhr
Ort Eulengarten Amelinghausen
 Finkenweg 18, 21385 Amelinhausen
Kosten Eintritt frei, Spenden erwünscht

Radtour durch die Elbtalaue

Die Tour führt entlang des ehemaligen Grenzflusses ins Biosphärenreservat. Mit der Fähre (Selbstzahler) überqueren Sie in der geführten Radtour die Elbe und radeln auf dem Deich nach Stiepelse, einem der wenigen gut erhaltenen Dörfer. Weiter führt der Weg ins Marschhufendorf Konau, dem weltweit einzig vollständig erhaltenen seiner Art. Im Biosphärenreservat „Niedersächsische Elbtalaue“ können Sie die Natur genießen und dabei die Tiervielfalt beobachten. Dazu gehören Störche und ihre Nester und – mit etwas Glück – Kiebitze, Reiher, Kraniche und Biber. Über Neuhaus führt Sie der Weg durch weite Felder und Wiesen zurück.

Termin 13. Juni, ab 10.00 Uhr
Ort Treffpunkt: Parkplatz Schützenweg
 Schützenweg, 21354 Bleckede
Kosten 23,00 €
Info Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen,
 Dauer 6,5 Stunden, Strecke ca. 40 km,
 wetterfeste Kleidung
Kontakt Anmeldung erforderlich!
 Tel.: 0 41 32 / 13 67 oder
 wolfgang.s.koltermann@web.de

Alle Veranstaltungen unter Vorbehalt!

Aufgrund der aktuellen Situation mit Covid-19, weisen wir darauf hin, dass alle aufgeführten Veranstaltungen sorgfältig recherchiert wurden, aber alle Termine unter Vorbehalt zu verstehen sind. Informieren Sie sich bitte immer aktuell den Veranstaltern, um sicher zu gehen, dass Gewünschtes stattfindet.

Langenrehmer Wanderung

Erleben Sie die Natur der Langenrehmer Umbugung. Während der geführten Wanderung erfahren Sie die Kultur- und Landschaftsgeschichte der Region. Die Museumsstellmacherei bildet den Start der Wanderung. Von dort aus führt Sie die Reise über den Heidschnuckenweg in den Stufenwald, zum Fürstendenkmal weiter in Richtung Fernsehturm vorbei an archäologischen Hinterlassenschaften in Langenrehm. Zurück geht es über den Heidschnuckenweg gemeinsam zur Stellmacherei.

Termin 21. Juni, 12.30 Uhr
Ort Museumsstellmacherei, Kabenweg 7
 21224 Rosemgarten-Langenrehm
Kosten 8,00 €/Person inkl. Eintritt ins Museum
Info wetterfeste Kleidung ist erwünscht

Seifenherstellung in der Erlebnisschmiede Südgellersen

Im Zeitalter der Flüssigseifen und Waschlotionen verwenden nur wenige Menschen noch ein Stück Seife. Jedoch ändert sich dies seit einigen Jahren und die Seife erlebt eine kleine Renaissance. In diesem Kurs bekommen Sie die Möglichkeit selber Seife herzustellen und lernen dabei die verschiedensten Techniken dazu. Es stehen Ihnen viele pflanzliche Öle und Fette zur Verfügung. Dabei lernen Sie auch den Einsatz von Parfümölen und Blüten kennen.

Termin 21. Juni, ab 10.30 Uhr
Ort Erlebnisschmiede Südgellersen
 Am Alten Dorfe 5, 21394 Südgellersen
Info sämtliche Materialien sind in der Kursgebühr inbegriffen
Kosten 72,00 €

Lüneburgs Geschichte doppelt genießen

Museum Lüneburg, Foto © Andreas Tamm



Das Deutsche Salzmuseum und das Museum Lüneburg machen Natur- und Kulturgeschichte erlebbar! Im Industriedenkmal Saline können große und kleine Gäste diese salzige Geschichte der Hansestadt entdecken, während man im Museum Lüneburg in die Natur- und Kulturgeschichte von Stadt und Region abtaucht. Ganz neu geht das mit einem **Kombiticket für beide Museen**, das drei Tage gültig ist (12 Euro, ermäßigt 6 Euro). Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren haben in beiden Museen freien Eintritt. Mit Audio- bzw. Media-Guides und interaktiven Erlebnisangeboten geht es auf einen spannenden Rundgang!

Deutsches Salzmuseum
Sülfmeisterstraße 1, 21335 Lüneburg
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 10 – 14 Uhr
Samstag und Sonntag 10 – 17 Uhr
Für Personen aus Risikogruppen
Freitag 10 – 14 Uhr

Museum Lüneburg
Willy-Brandt-Straße 1, 21335 Lüneburg
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 14 – 18 Uhr,
Samstag und Sonntag 10 – 17 Uhr
Für Personen aus Risikogruppen
Freitag 14 – 18 Uhr



**Ihre Gesundheit liegt
uns am Herzen.**



SALU! SALZTHERME
LÜNEBURG

Kurzentrums Lüneburg Kurmittel GmbH
Uelzener Straße 1–5, 21335 Lüneburg
Tel.: 04131 723-0 | www.salue.info



*Ihre Maklerin aus
Überzeugung*

RE/MAX
Ingrid Hesebeck-Keil
04131 7670123
i.hesebeck-keil@remax-lueneburg.de



Bucht! pp

Meine besten Hausmittel

von Franziska Rubin

*Krankheiten vorbeugen
und natürlich behandeln.*

Über die guten alten Hausmittel kann man schmunzeln - sollte man aber nicht. Kräuter, Tees, Kartoffelauflagen, vielleicht auch Yoga, ein Spaziergang an der frischen Luft oder morgens ein Glas kaltes Wasser - viele Leiden kann man mit ganz einfachen Methoden selbst behandeln. Dr. med. Franziska Rubin hat für alle gängigen Krankheiten ein Rezept. Ihr Ratgeber erklärt, wie man Erkrankungen vor beugen und Beschwerden mit einfachen Hausmitteln lindern kann. Nebenwirkungen? Höchstens ein erstauntes Augen-Aufreißen bei den Extra-Tipps - Gesundheit geht manchmal ganz einfach! Mit den verlässlichen Anwendungen aus Naturheilkunde, Homöopathie und Schulmedizin gibt sie jedem moderne Lösungen an die Hand. Auf eine gute Gesundheit!

erhältlich bei:



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

„Meine besten Hausmittel“
von Franziska Rubin
Zabert und Sandmann Verlag, 186 Seiten,
ISBN: 978-3-89883-562-6, Preis: 19,99 EUR

Plattdeutscher Mühlenschnack

Das Mühlenmuseum Moisburg hat es sich zur Aufgabe gemacht, die plattdeutsche Sprache zu erhalten und zu verbreiten. An jedem letzten Freitag des Monats wird in der ehemaligen Amtswassermühle, welche seit 1985 das Mühlenmuseum Moisburg beherbergt, der alten Regionssprache gelauscht und über wechselnde Themen gesprochen. Erleben Sie neben Plattdeutsch eine der letzten funktionstüchtigen Mühlen der Region. Von den drei originalen Wasserrädern ist eines bis heute in Funktion.

Termin 26. Juni, ab 15.00 Uhr
Ort Mühlenmuseum Moisburg
Auf dem Damm 10, 21647 Moisburg
Kosten frei

LG TAXI

0 41 31

22 30 200

Lüneburger Genusstour

Entdecken und genießen Sie auf diesem geführten kulinarischen Stadtrundgang die Geschmacks- und Sortenvielfalt Lüneburger Köstlichkeiten. Probieren Sie die verschiedensten Kaffee-, Tee-, Käse- und Fleischsorten sowie himmlische Pralinen. Für die Vegetarier unter Ihnen ist auch auf jeden Fall etwas dabei!

Besuchen Sie eine historische Kaffeerösterei oder nehmen Sie an einer Teeverkostung teil. Während Sie durch die Stadt schlendern, erhalten Sie neben Tipps zu lokalen Rezepten und Spezialitäten auch geschichtliche Hintergrundinformationen. Das Hauptmerkmal dieser Tour liegt jedoch beim Genuss.

Termin 1. August, ab 11.50 – 15.00 Uhr
Ort Treffpunkt Alter Kran
Am Fischmarkt, 1335 Lüneburg
Kosten 31,90 €, Ticket online buchen
(www.lztickets.de)
Info Allwetterkleidung

Das Online-Angebot des Theater Lüneburg

STUDIO THEATER LÜNEBURG

Von Heimvideos über Lesungen und kleine Konzerte bis hin zur Vorstellung des neuen Spielplans: Das Theater Lüneburg bleibt trotz der Einstellung des Spielbetriebs online weiterhin sehr präsent.

Und die Resonanz ist unglaublich: Allein die „Studio Theater Lüneburg @home“-Videos, in denen Theaterschaffende Einblicke in die Zeit in den eigenen vier Wänden gaben und künstlerische Beiträge zeigten, wurden über 100.000 Mal aufgerufen. Auch die Mikrolesungen des Schauspielensembles und die Minikonzerte der Sänger des Theaters erfreuten sich sehr großer Beliebtheit.

Voraussichtlich in der ersten Juni-Woche verabschiedet das Theater virtuell die Produktionen, die eigentlich seit März ihre letzte Vorstellung gefeiert hätten. Welche Stücke für die Spielzeit 2020/21 geplant sind,

erfahren die Zuschauer ab circa 10. Juni in der Neuauflage des „Studio Theater Lüneburg“. Chefdramaturg Friedrich von Mansberg lädt in mehreren Folgen die Leiter der verschiedenen Sparten ein, um den Spielplan vorzustellen. Außerdem bieten verschiedene Videos den Zuschauern die Gelegenheit, Räume des Theaters kennenzulernen, die sie normalerweise nicht besuchen – wie u.a. die Maske oder die Requisite.

Das gesamte Online-Angebot ist über den Youtube-Kanal und die Facebook-Seite des Theaters aufrufbar und über die Website zu erreichen. Dort sind auch alle Informationen zur Rückerstattung von Eintrittskarten zu finden. Rund 20 % der Kartenrückabwicklungen sind dem Theater bereits als Spenden zugeflossen, und sehr viele Besucher haben darüber hinaus ihre bereits gekauften Karten in Gutscheine getauscht, was das Theater außerordentlich freut.

Mein Senioren Magazin
und das Theater Lüneburg verlosen
2 x 2 Geschenkgutscheine.
Einzulösen im Theater Lüneburg
sobald die Saison wieder beginnt.

2 x 2 Gutscheine gewinnen!

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften
ausgelost und schriftlich benachrichtigt.
Vergessen Sie nicht Ihren Namen und Adresse!
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften: bis zum 31.08.2020 unter Angabe
des Stichwortes „Theater 2020“

per Post an: Mein Senioren Magazin,
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder

per E-Mail: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

**Das Jahreshft in gedruckter Form mit
allen Stücken der Saison 2020/2021 ist
voraussichtlich ab Anfang September erhältlich.**



Mein
Senioren
Magazin





Die AWOCADO Service gGmbH versteht sich als Unternehmen für Dienstleistungen, Qualifizierungen, Ausbildung und Arbeit. Hierzu gibt es eine breite Palette an Beratungs-, Qualifizierungs- und Beschäftigungsangeboten.

In den Gastronomiebetrieben werden arbeitslose Menschen unter fachlicher Anleitung in den Bereichen Küche und Service qualifiziert und an den Arbeitsmarkt herangeführt. Diese Aufgabe findet im Rahmen verschiedener Projekte statt, die aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds, des Bundes und des Landes Niedersachsen gefördert werden.

Haus „Zum Hägfeld“
Bülows Kamp 35, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 - 8722332
www.zum-haegfeld.de
Öffnungszeiten: Mo – Fr. 10 – 16 Uhr

ZUM
HÄGFELD



Mittagstisch, Feste und Seminare

Ob Spargelgerichte, Leber „Berliner Art“ oder Pannfisch - das Restaurant „Zum Hägfeld“ zeichnet sich durch frische, saisonale, gutbürgerliche Deutsche Küche aus.

Einer der zwei Gastronomiebetriebe der AWOCADO Service gGmbH befindet sich im Bülows Kamp in Lüneburg. Die Gäste schätzen es sehr, dass ausschließlich frisch Gekochtes auf den Tisch kommt. Im „Zum Hägfeld“ liegt der Fokus des Bistros auf dem Mittagstisch. Neben einem Tagesgericht gibt es auch eine große Auswahl in der Aktionskarte. Regionale und vor allem saisonale Zutaten finden ihren Platz in der Karte und so gibt es als Beilage immer leckeres Gemüse. Mittagstischangebote wechseln täglich. Schon für 6,50 Euro werden sie ab 12.00 Uhr serviert.

Großer Saal für Veranstaltungen

Viele der Stammgäste feiern hier auch ihre Geburtstage. Dafür steht ein Saal für bis zu 100 Personen zur Verfügung, für den keine Saalmiete erhoben wird. Hochzeiten, Tagungen und Trauerfeiern finden ebenso ihren Platz in dem von bodentiefen Fenstern umgebenen Raum. Ein Highlight sind schöne Details wie die offenliegenden Holzbalken. Der Saal ist barrierefrei und ebenerdig zugänglich. Parkplätze stehen den Gästen direkt vor der Tür zur Verfügung, auch das Mobiliar ist so abgestimmt, dass sich auch die ältere Generation wohlfühlt. Wird der Saal einmal nicht für den Restaurantbetrieb oder eine Feier genutzt, bietet die AWO hier zum Beispiel Beratung wie „Guter Nachbar“ und Rentenberatung an. Für die „Plattschnacker“ ist es ein Ort der Begegnung und die „AWO-Assistenz“ bietet hier ebenso ihre Unterstützung im Haushalt an.

Ob ein Besuch im Restaurant, eine Bestellung zum Mitnehmen oder das Frühstück auf der Sonnenterrasse, das Team freut sich auf Ihren Besuch.

Kultur trifft Buffet

Zimt, Koriander und Kardamom sind Gewürze, die wir ursprünglich nicht aus der deutschen Küche kennen. Aber jeden Mittwoch zieht der Duft dieser Gewürze durch das kaffee.haus und lockt die Gäste schon von weitem an.

Hier treffen unterschiedliche Kulturen in einer Küche aufeinander und zaubern ein wundervolles Buffet arabischer Köstlichkeiten auf den Tisch. Der deutsche Restaurantleiter, Benjamin Wiederholz, beginnt bereits einen Tag zuvor, gemeinsam mit erfahrenen arabischen Hausfrauen, die Speisen vorzubereiten. Besonders wertvoll ist bei diesem Projekt der stattfindende Austausch. Man lernt voneinander die heimische Küche und die Kultur kennen. Gleichzeitig ist es ein Projekt der AWOCADO Service gGmbH zur beruflichen Qualifizierung und (Wieder-)Eingliederung von Arbeitslosen und Geflüchteten in das Berufsleben bzw. den Alltag.

Mittlerweile lockt das arabische Buffet Bewohner aus ganz Lüneburg ins kaffee.haus. „Diese Küche findet man nicht überall und es ist so toll hier. Die arabische Küche ist so anders, aber so lecker“, erzählt ein Stammgast.

Schauen Sie doch mal auf einen Besuch vorbei. Außergewöhnliche

Gerichte aus marokkanischer, irakischer und libanesischer Esskultur werden Ihre Sinne überraschen. Jeden Mittwoch zwischen 12.00 und 14.30 Uhr bekommen Sie für 12,50 Euro eine Auswahl an Vorspeisen, ein Suppenggericht, Salat, eine Auswahl an Hauptgerichten und zum Abschluss eine süße Versuchung. Man kann sich auch eine Portion zum Mitnehmen einpacken lassen.

Gastronomie und Treffpunkt

Neben dem Buffetangebot ist das kaffee.haus aber vor allem eines – ein Treffpunkt im Herzen Kaltenmoors. Umgeben vom Einzelhandel, kehrt man hier auch für Kaffee und Kuchen ein oder genießt ein Frühstück und kleine Speisen wie Suppen oder Panini. Regelmäßig verwandeln sich die Räumlichkeiten auch zur Bühne der Musik. Es finden Lesungen, Aufführungen oder Ausstellungen statt. Die Vielfalt ist groß und jede Veranstaltung wird mit einem länderbezogenen Speisenangebot untermalt.

Arabesque - Orientalischer Cateringservice

Verwöhnen Sie Ihre Gäste doch mal mit etwas Außergewöhnlichem an erlesenen Speisen aus Tausendundeiner Nacht. Das Team vom kaffee.haus bietet Cateringservice für jeden Anlass. In einer Broschüre finden Sie eine Auswahl an Menüs, oder Sie lassen sich nach Ihren Wünschen etwas zusammenstellen.

■ JP



kaffee.haus
K A L T E N M O O R

kaffee.haus Kaltenmoor
St. Stephanus Passage 13,
21337 Lüneburg
Tel. 04131-2204722,
Web: www.kaffeehaus-kaltenmoor.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr. 9 – 15 Uhr



Bucht! pp

Späte Liebe
von Günter Franzen

Wie ich im Internet die Frau fürs Leben suchte und fand. Mit sechzig Jahren verliert Günter Franzen die Liebe seines Lebens. Nach Jahren der Trauer folgt er den Verheißungen einer Online-Plattform: „Alle 11 Stunden verliebt sich ein Best Ager über FinalDate.“ Die Suche nach einer Frau fürs restliche Leben führt den Autor in die absurdesten Situationen, die die digitale Welt der Partnerschaftsanbahnung für ältere Kunden bereithält. In den Begegnungen spielen gescheiterte Lebensentwürfe, hochfliegende Erwartungen und die Sehnsucht nach Geborgenheit eine wesentliche Rolle. Günter Franzen lädt zu einer Reise ein, an deren Ende eine Hoffnung aufscheint: Liebe ist nicht herstellbar, aber möglich. In jedem Alter.

erhältlich bei:



Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

„Späte Liebe“ von Günter Franzen
Aufbau-Verlag, 265 Seiten,
ISBN: 978-3-351-03757, Preis: 20,00 EUR



Monika Blankenberg „Altern ist nichts für Feiglinge – Jung bleiben!“

An diesem Abend erwartet Sie ein kabarettistisches Motivationstraining, aus dem Sie gestärkt hervorgehen! Monika Blankenburg, die wortgewaltige Rheinländerin zeigt Ihnen den Weg zu einem gesunden und fröhlichen Alterungsprozess. Das Leben als solches und ein positiver Umgang mit der eigenen Person fehlt vielen Menschen. Genießen Sie das humorvolle, gesellschaftskritische und politische Programm, gespickt mit Geschichten aus dem Alltag.

Termin 17. Juli, ab 19.30 Uhr
Ort Kurhaus Bad Bevensen
Dahlenburger Straße 1,
29549 Bad Bevensen

Kosten ab 16,00 €

Sonderführung im Kloster Lüne

Erleben Sie die Sonderführung der Sakralen Textilkunst im Kloster Lüne. Die dort ausgestellten Textilarbeiten stammen aus der Zeit zwischen dem 13. und 16. Jahrhundert und stellen gestickte Glaubensinhalte dar. Sie sind Zeugnis tiefer klösterlicher Frömmigkeit und Gottesdienstlicher Pflichtauffassung in jener Zeit. Entdecken Sie den Sinn des klösterlichen Lebens auf einem geführten Rundgang durch das Museum.

Termin 21. Juli u. 18. August, 17.00-18.30 Uhr
Ort Kloster Lüne
Domänenhof, 21337 Lüneburg

Kosten 7,00 €

Der Sturm – Neue Malerei von Alf Lühr

Schon seit jeher bedeuten Stürme Unheil und Unberechenbarkeit, vor denen wir uns fürchten. Die Ausstellung „Der Sturm“ vom deutsch-britischen Künstler Alf Lühr setzt sich genau damit auseinander: Seine Werke stehen im Zusammenhang mit den immer stärker in Erscheinung tretenden Klimaveränderungen.

Außerdem bindet er hierzu die orkanartigen Gefühle der Menschen mit ein wie Liebe, Trauer und Wut. Vor allem in seinen neuesten Werken spielt Impulsivität und Bewegtheit eine entscheidende Rolle.

In der Ausstellung werden 35 Gemälde und 10 Farbtücher gezeigt.

Termin ab dem 14. August

Ort Saatliches Museum
Alter Garten 3, 19055 Schwerin

Kosten ab 6,00 €

Ein Abend mit Fips Asmussen

Blödsinn mit Sinn – Fips Asmussen ist Meister seines Faches. Genießen Sie einen Abend voller Humor, Kreativität, Spontanität und Fingerspitzengefühl. Seit über 40 Jahren steht der gebürtige Hamburger nun schon auf der Bühne und sorgt für gewitzte Wortkaskaden und spitzen Pointen für Lachanfälle. Vor allem seine cleveren Wortspiele bleiben einem im Gedächtnis.

Termin 15. August, ab 19.30 Uhr

Ort Kurhaus Bad Bevensen
Dahlenburger Str. 1,
29549 Bad Bevensen

Kosten 28,00 €





Reisen auf dem Teller ...

... dieser Sommer wird ganz gewiss anders sein als zurückliegende, an die wir uns erinnern können. Aber wie groß ist doch die Freude, sich mit Familie und Freunden – wenn auch vielleicht vorerst nur im kleinen Kreis – treffen zu können und Zeit zu verbringen – gemeinsam! Denn das ist es, was zählt und wir alle wissen, was wir in den vergangenen Monaten schmerzlich an Nähe vermisst haben.

Ob und wie weit internationale Reisen in die beliebtesten Feriendestinationen schon in diesem Sommer möglich sein werden – ganz egal, wir reisen einfach auf dem Teller und machen es uns zusammen so schön wie möglich. Ob im heimischen Garten, auf Balkon oder Terrasse – auf jeden Fall wollen wir nicht nur gemütlich die Zeit genießen, sondern uns auch kulinarisch etwas Gutes tun. Und welche Zeit ist dafür besser geeignet als der Sommer mit seinen vielen Genüssen und Möglichkeiten?

Verarbeiten Sie saisonales Gemüse ganz nach eigenem Gusto – als köstliche Rohkoststicks mit einem feinen Dip, da bieten sich eine zarte Aioli oder auch der Chimichurri-Dip an. Würzen Sie eine sommerliche Minestrone mit dem Provence-Gewürzsalz oder geben einen Klecks köstliches Rucola-Pesto als Ergänzung hinzu – schon sind wir wenigstens kulinarisch auf Reisen und haben im Handumdrehen Spanien, Argentinien, Frankreich und Italien mit Messer und Gabel erobert.

Nach Griechenland geht es mit dem Kräuter-Knoblauch-Dip, klassisch gemischt mit cremigem Sahnejoghurt (und ja, wir vergessen dabei das Kalorienzählen!) und feinsten Gurkenwürfelchen – das passt dann auch perfekt zum Fladenbrot oder fleischlichem vom Grill. Das Schafskäse-Gewürz nutzen wir zum Marinieren mit einem kräftigen Olivenöl und genießen den Käse

Die Genusswelt
Lüneburgs
kulinarisches Schatzkästchen

dann kalt als Antipasti, als Salatzugabe oder aus der Folie gegart vom Grill – jede Variante ist köstlich!

Und überhaupt der Grill – bei vielen Liebhabern des Barbecue läuft er ja mittlerweile ganzjährig zur Höchstform auf! Fein abgerundete Saucen zum Grillen, Chutneys und aromatische Senf-Varianten zu Gemüse-, Fleisch- und Geflügelgerichten und veganen Alternativen machen das Würzen nochmal leichter. Senf ist übrigens auch ein toller Aromengeber im Dressing für die begleitenden Salate, ebenso wie in dem Zusammenhang gutes Öl und köstliche Essige eine Rolle spielen. Man kann herrlich mit Aromen spielen und manche Dips lassen sich auch sehr gut als Würze für ein raffiniertes Dressing verwenden – sie sind somit Allrounder in der Küche und am Grill.

Freuen Sie sich auf den Sommer und die Zeit mit Ihren Lieben, bleiben Sie gesund und vergessen Sie vor allem nicht:

Jeder Moment ein Genuss!

Es grüßt Sie herzlich, Ihre

Heidi Senf

Mo.-Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 16 Uhr
Rote Straße 3, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 996 41 83
www.diegenusswelt-lueneburg.de





Geöffnet

Mi. + Do. von 13.00 - 18.00 Uhr
Fr. von 13.00 - 16.00 Uhr
und nach persönlicher
Vereinbarung

Agnes-Kall-Straße 3
21409 Embsen
Telefon: 04134 - 66 43
info@lightgreen-mode.de
www.lightgreen-mode.de

Alles im grünen Bereich diesen Sommer, ...

*... auch wenn Corona so manche
Urlaubspläne über den Haufen
geworfen hat. Der Sommer macht
keine Pause, etwas, auf das wir
uns freuen können!*

Denn wir alle schauen dem Sommer mit Sehnsucht entgegen, schließlich tut uns Vitam D gut und lässt auch unser Gemüt erstrahlen. Mit herrlich luftigen Leinenstoffen, tollen Jerseys und bunten Baumwollstoffen, die uns leicht umhüllen, lässt sich diese Jahreszeit in allen Zügen genießen. Aus diesen Stoffen, entsteht im Atelierladen der lightgreen Modemanufaktur in Embsen wunderbar tragbare Mode. Von der Idee bis hin zur Umsetzung alles aus einer Hand.

Schon seit 15 Jahren entwickel ich meine eigene Mode getreu dem Motto: **NATÜRLICH**, weil Naturstoffe für mehr Wohlbefinden auf der Haut sorgen, **ANZIEHEND**, weil die Konfektionsgröße keine Rolle spielt und **REGIONAL**, weil es dem Klima gut tut und Klasse ist besser als Masse. Denn erst wenn ein Stil durch eine Frau transportiert wird, die ein Lächeln in sich trägt, hat die Mode ihr Ziel erreicht.

Ich freue mich auf Ihren Besuch und berate Sie gerne persönlich! ■ Anja Backert



Biyon Kattilathu – „... weil jeder Tag besonders ist.“

Oft fällt es uns schwer den Moment zu genießen. Wir neigen dazu, der Vergangenheit nachzutrauern oder schon weit in die Zukunft zu sehen.

Dr. Biyon Kattilathu, der sympathische Inder aus dem Ruhrgebiet, ärgerte sich deswegen oft über sich selbst und andere. Warum haben wir eigentlich solche Angst davor Entscheidungen zu treffen? Ist es wirklich genauso schwer, positiv wie negativ zu denken? ... und wann finden wir endlich die „Liebe unseres Lebens“?

Mit seinem Solo-Programm „... weil jeder Tag besonders ist.“ will Kattilathu inspirieren und Augen öffnen. Selbstironisch, musikalisch und mit viel Humor nimmt Biyon uns mit auf eine Reise durch Indien. Obwohl, eigentlich ist es eine Reise zu uns selbst und eine Hommage an das Leben.

Termin 16. August, ab 18.00 Uhr

Ort Musiclocation Garage
Auf der Hude 74, 21339 Lüneburg

Kosten 31,65 €

Veranstalter Unlimited Events

TAXI-GELLERSEN

☎ **04131 - 4 77 03**

☎ **04135 - 80 999 20**

Grill-Endlich wieder Saison

Grillen ist nicht nur etwas für Gartenfreunde, Grillen lieben (fast) alle. Warum nur? Weil der Geruch des frisch zubereiteten Essens ein Genuss für die Sinne ist. Wenn es dann auch noch nach Kräutern und Fleisch duftet und wir zudem draußen an frischer Luft sind, wird es zum Vergnügen.

Wir Deutschen lieben handgemachtes – auch handgemachtes Essen. Grillen gehört für uns zum Sommer wie die Sonne. Neben Fleisch und Wurstwaren landen auch immer häufiger Gemüse auf die heißen Roste. Für einen ausgelassenen Genuss ist für viele Menschen das Wissen über die Herkunft des Essens zunehmen wichtiger. Da ist es gut, wenn man einen Schlachter und Metzger vor Ort hat, dem man vertraut – wie Isermann in Kirchgellersen. Die Tiere, die hier geschlachtet werden, kommen aus der Region und werden von Isermann geschlachtet, zerlegt und zu Fleisch- und Wurstwaren verarbeitet. Dadurch kann Isermann eine gleichbleibende, hohe Qualität garantieren. Man sieht es, riecht es und schmeckt es!

Zur Grillsaison bietet Isermann alles, was das Genießerherz begehrt – pures und mariniertes Fleisch, hausgemachte Salate und immer ein freundliches Wort am Tresen.



- Fleisch und Wurstwaren aus eigener Herstellung
- Grillfleisch pur oder mariniert
- Partyservice
- Catering
- Buffet kalt und warm
- Planung Ihres individuellen Konzepts
- Vorschlag von Locations
- Bereitstellung von Personal vor Ort
- Bereitstellung von technischem Equipment
- Vermittlung von Zelten und Zubehör

© kankid0.adobe.stock.com

Isermann GmbH
Metzgerei und Partyservice
Dachtmesser Straße 2
21394 Kirchgellersen
Partyservice Tel. 04135 - 252
Schlachtereie Tel. 04135 - 82 00 20



*Nach vielen Jahren
des Studiums und
der Lebenserfahrung
im europäischen
Ausland kehrte er als
Wissenschaftler mit
akademischem Titel
zurück. Er ist dem Ruf
der Heimat gefolgt,
um hier in Lauenburg
sein ganzes Wissen
und sein Handwerk
einfließen lassen zu
können – er ist
Dr. Jörn Bohlmann.*

Vom Segelmacher zum Museumsleiter

Es war im Jahr 1964, als Jörn Bohlmann als Sohn einer lauenburgischen Familie das Licht der Welt erblickte. Nach der Mittelschule war für ihn, nach seiner Überzeugung, die Ausbildungszeit beendet. Er sagte, dass Ernest Hemingway, Winston Churchill und Thomas Mann auch kein Abitur erlangt hätten und dennoch einen Nobelpreis bekamen. Somit war das Thema vom Tisch.

Einer, der auszog um die Welt zu entdecken

Das Wasser, die Schiffe und die Seeleute haben ihn fasziniert. In Geesthacht hatte er immer wieder Kontakt zu Schiffern, die ihm von der großen Welt draußen auf dem Meer berichteten. Er wurde Segelmacher und lernte das Handwerk noch nach alter Kunst. Etwas herstellen, mit den Händen etwas schaffen, das war sein Element. Im Jahre 1991 ging er mit Arved Fuchs für sechs aufregende Jahre auf Seereise. Auf großer Fahrt konnte das, was er über die See, die Schiffe, die Segel und die Navigation wusste anwenden, und über die verschiedenen Menschen und Kulturen viel Neues lernen. Hoch im Norden Europas, hat er ein neues Zuhause gefunden. Norwegen hatte es ihm angetan. „Das Land ist so lebendig, die Menschen so offen. Ich habe mehr als nur das Handwerk gelernt.“, sagte Dr. Bohlmann, in einem ganz persönlichen Interview.

Er ging nach Norwegen, um die Kunst des Holzbootebauens zu erlernen. Im Norden geblieben ist er insgesamt 18 Jahre. 15 Jahre davon in Norwegen. Hier begann der mittlerweile 40-Jährige ein Studium für Ethnologie. Im Anschluss promovierte er auf Norwegisch. „Allerdings muss ich sagen, dass Deutsch doch eine wesentlich differenziertere Sprache ist,

sie ist spitzer, ausgefeilter. Im Deutschen kann man die Dinge genauer beschreiben, denn es gibt viele unterschiedliche Begriffe für gleiche oder ähn-

Elbschiffahrtsmuseum
Elbstraße 59, 21481 Lauenburg/Elbe
Tel.: 04153 - 59 09 - 219
www.elbschiffahrtsmuseum.de
museum@lauenburg.de

liche Sachverhalte.“ resümierte Dr. Bohlmann.

Die ganze Welt der Technik unter einem Dach

Nach 3 weiteren akademisch tätigen Jahren in Dänemark kam er zurück nach Deutschland. Er bekam ein wissenschaftliches Stipendium im Deutschen Museum in München, dem größten Technik-Museum der Welt. Schon nach kurzer Zeit wurde er Kurator für Schifffahrt und Meerestechnik. Doch die Arbeit wurde bürokratischer als gedacht. In dieser Zeit erwuchs in ihm der Wunsch, das Gelernte an viele Menschen weitergeben zu können, sich mit anderen auszutauschen und alte Handwerkskunst zu bewahren. Er wechselte zunächst an die Universität in Rostock, um dann im Februar 2020 in die Heimat nach Lauenburg zurückzukehren. Jetzt ist er der Leiter des Elbschifffahrt-Museums und mit Hingabe dabei. Hier kann er all seine wissenschaftlichen Studien, kulturellen Erlebnisse und handwerkliche Kenntnisse einbringen. „Die Geschichte muss erlebbar sein, dann haben die Leute auch Interesse daran. Ich möchte Kinder für das Museum und die Schifffahrt begeistern. Neue Projekte mit den Museen in Lüneburg und Hamburg zusammen aufstellen. Natürlich gehört auch die Geschichte Deutschlands dazu. Wir sind hier direkt an der innerdeutschen Grenze. Das ist Geschichte. Das sind wir!“ erzählt mir Dr. Bohlmann weiter.

Ein Mann, der überraschen kann

Es ist ein ganz anderes Interview, als ich es erwartet hätte. Es macht Spaß, jemandem zuzuhören, der mit so viel Enthusiasmus bei der Sache ist. Dr. Jörn Bohlmann ist alles andere, als ein steifer Museumsleiter. Allein die Tatsache, dass er jeden Tag von Bergedorf bis Lauenburg mit dem Fahrrad zur Arbeit kommt, lässt mich erstaunen. Das sind 35 km! Er sieht es als Entspannung und genießt die Ruhe, wenn er an der Elbe entlang fährt. Er steht neuen Dingen immer noch offen gegenüber und greift dabei auf all seine Lebenserfahrung zurück, insbesondere die aus Norwegen. „Die sind dort alle vernetzt. Das find ich toll!“ sagt er zum Abschied.

■ SB



© Elbschifffahrtsmuseum



schwarzer, metallisch glänzender Singvogel	ungehobelte männliche Person	Roman von Emile Zola	ZOO & Co. Da geht's Tier gut Die Teichsaison hat begonnen  ILMENAU Center ZOO & Co. Lüneburg Inh. Karl-Heinz Kardas Bei der Keulahütte 1 21339 Lüneburg Tel. 04131 7277544 www.zooundco-lueneburg.de										Wasserrettungsorganisation (Abk.)	Kanton der Schweiz	Oper von Verdi
Fischfett											Nichtfachmann				
											Rollkörper			2	verschönerndes Beiwerk
bocksfüßiger Waldgeist											Hauptstadt der Steiermark				
wirklich	veraltet: Brille	schottische Stadt									überlieferte Erzählung	Bankkunde		bereitwillig	
befähigt, talentiert											flüssiges Fett				8
Wildwest-Legende: „Buffalo ...“	italienische Weinstadt										franz. Modeschöpfer (Christian)		europ. Kultur-TV-Kanal		heil; ungeteilt
		Bruder d. Mutter oder des Vaters									Ab-schnitt der Woche			5	
wurzellose Sporenpflanze	Rasenpflanze										starker innerer Antrieb				französisch: in
		Staat in Westafrika									die Position ermitteln				
mittel- u. südamerikanische Währung	seichter Küstenstreifen											linker Nebenfluss des Neckars			

im Wert von **10,- €**



B Ü C H E R S T U B E

vor Ort

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Schicken Sie uns unter Angabe Ihrer Adresse das Lösungswort per Post oder per E-Mail. Unter allen Einsendungen verlosen wir 2 Gutscheine, die uns von der „Bücherstube vor Ort“ zur Verfügung gestellt wurden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluss: 31.08.2020



@

oder per E-Mail an:
gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de



Kunst rund um die Uhr

Besuchen Sie die virtuellen Ausstellungen des Staatlichen Museums Schwerin. Möglich gemacht wurden diese in Kooperation mit Google Arts & Culture und ZDF Kultur.

In der virtuelle Ausstellung „Barocke Pracht – Stillleben der Schweriner Niederländersammlung“ können Sie „Das Geheimnis der Bilder“ ergründen. Dies ist ein Teil des digitalen Kulturraums des ZDF und ermöglicht Ihnen, sich interaktiv in der Kunstgeschichte zu bewegen. Über Klickpunkte können Sie die Geschichte und Geheimnisse der einzelnen Werke kennenlernen. Ihnen werden sich ganz neue Perspektiven erschließen.

Außerdem ermöglicht es die Kooperation der ganzen Welt die sieben Werke der hochrangigen Sammlung holländischer und flämischer Malerei des Schweriner Museums betrachten zu können. Anhand hochaufgelöster Abbildungen der virtuellen Ausstellung „Barocke Pracht – Stillleben der Schweriner Niederländersammlung“ können kleine Details, die sonst nur schwer sichtbar sind, klar dargestellt werden.

Darüber hinaus stellt das Staatliche Museum Schwerin 50 Highlights aus den Sammlungen auf der Google Arts & Culture-Plattform aus. Bewundern Sie das Rhinoceros von Jean-Baptiste Oudry, die Torwache von Carel Fabritius und die Dame am Cembalo von Frans van Mieris.

Falls Sie einen virtuellen Spaziergang durch das Staatliche Museum Schwerin bevorzugen, ist auch das möglich. Rund um die Uhr können Sie sich

durch die Sammlungen des Museums bewegen. Der 360°-Rundgang zeigt die Gemälde weltberühmter Meister wie Rubens, Jan Brueghel und Frans Hals.

Besuchen Sie die Website des Staatlichen Museums Schwerin. Dort finden Sie sämtliche Links zu den entsprechenden Seiten auf denen Sie die virtuellen Ausstellungen besuchen und die Werke auch aus der Ferne bewundern können.

Oder laden Sie sich die Google Arts & Culture App kostenfrei herunter.

Kino op de Deel

Genießen Sie bei sommerlichem Wetter und ländlicher Atmosphäre den Kinoerfolg „Der Junge muss an die frische Luft“, welcher auf der Autobiografie von Harpe Kerkeling basiert.

Ruhrpott im Jahr 1972: Der neunjährige Hans-Peter hat eine große Begabung andere zum Lachen zu bringen. Das kommt natürlich nicht nur bei seiner Verwandtschaft gut an. Auch die Kunden im Laden seiner Großmutter erfreuen sich an seinen Späßen. Doch während seiner Kindheit ereignet sich ein traumatischer Vorfall. Nach einer unglücklich verlaufenen Operation verliert seine Mutter Geruchs- und Geschmackssinn. Aus Trauer darüber begeht sie Suizid. Für Hans-Peter steht die Welt still. Nur seine Familie fängt ihn auf und durch ihre Unterstützung gelingt es ihm, der Mensch zu werden, der er heute ist.

Angeboten wird dieses Filmerelebnis im Hofkino auf dem Museumsbauernhof Wennerstorf. Der 400 Jahre alte Bauernhof legt Wert auf ökologische Landwirtschaft und soziale Arbeit und heißt Sie herzlich Willkommen.

Termin 3. September, 19.30 Uhr

Ort Museumsbauernhof Wennerstorf
Lindenstraße 4, 21279 Wennerstorf

Kosten frei, freiwillige Spende



Stauden, Gehölze und Gartendekoration für die Seele!
Wir freuen uns auf Sie!



Öffnungszeiten:

Di. - Fr.: 9 bis 18 Uhr

Sa.: 9 bis 13 Uhr



Lüneburger Str. 20
21394 Kirchgellersen
Telefon: 04135-7554

Web: www.gartenschmiede.net

Mittsommer Remise 2020

20. & 21. Juni



Das kulturelle Wochenende der
nordischen Guts- und Herrenhäuser
in Mecklenburg Vorpommern

2020

ADAC Tourismuspreis MV

1. Platz

Die Nacht der nordischen
Guts- und Herrenhäuser –
ein Kulturfestival

Klassische Klänge vor einer imposanten Schlosskulisse, Abendsonne beim Spaziergang durch malerische Parkanlagen, Gespräche mit Guts- und Herrenhausbesitzern bei einem Glas Wein am Lagerfeuer, Begeisterung bei Führungen durch alte und neue Gemäuer – mit solchen romantischen und magischen Programmhöhepunkten begeistert die neueste Auflage der „MittsommerRemise – Die Nacht der nordischen Guts- und Herrenhäuser“ Kulturschwärmer aus ganz Deutschland.

den Guts- und Herrenhäuser, Schlösser und Parks eintauchen möchten.

In Zeiten von Corona mögen sich einzelne Zugangsbeschränkungen ergeben, aber im Grunde bleibt diese Landpartie eine dezentrale Geschichtsfahrt von Gutsdorf zu Gutsdorf und lädt mit ihren weitläufigen Parks zu besonderen Momenten ein. Bei dieser wunderbaren Landpartie erhalten die Besucher interessante Einblicke hinter die Kulissen und werden in die jeweilige Kulturgeschichte der teilnehmenden Häuser entführt. Der

Unter anderem mit dabei sind:



Herrenhaus Roggow
Schloßstraße 21
18230 Ostseebad Rerik / Ortsteil Roggow
Tel. 038294 78323
www.herrenhaus-roggow.de
Appartements nahe am Meer mit
alter romantischer Parkanlage



Gutshaus Zahren (Familie von Fuchs)

Am 20. Juni 2020 (15.00 – 22.00 Uhr) werden 53 Guts- und Herrenhäuser in Mecklenburg und am 21. Juni 2020 (10.00 – 17.00 Uhr) 43 Anwesen im Vor-Pommerschen mit der Mittsommer Remise den Sommer herrschaftlich begrüßen. Dazu öffnen sie ihre Pforten, Türen und Tore für Besucher, die in die Kulturgeschichte der teilnehmen-

frühe Beginn in den Nachmittagsstunden ermöglicht es den Gästen, ihren Kulturmarathon bei Sonnenschein und frischem Gebäck zu starten und bis in die späte Abenddämmerung dieses Fest zu Ehren der Sommersonnenwende zu erleben. So können Interessierte beispielsweise im Rahmen von Führungen über die Schlossinsel Mirow wandeln,



Das Gutshaus in Polchow hat einen wunderschönen und sehr gepflegten Park mit einem alten wunderschönen Baumbestand (u.a. über 150 Jahre alte Blutbuche, weiblicher Ginkgo, Rubinie). In einem Teil des 1904 erbauten Gutshauses werden Sofas, Accessoires und Kleinmöbel u.a. von ROOM 108 verkauft.
Altes Gut mit schönen Ferienwohnungen, moderner Landwirtschaft mit Ackerbau und Viehhaltung auf Stroh.
Gut Polchow living
Gutshofallee 3 · 18299 Wardow OT Polchow
Tel. 038459-66433 · Mail: gutpolchow@icloud.com



Gutshaus und Park Behrenshagen
Roberto & Britta Siebenbürgen
Gutshofstraße 1 · 18320 Behrenshagen
www.gutshaus-behrenshagen.de

Honig- & Kürbischhof mit naturbelassener Parkanlage,
eigene Bienenvölker und Imkerei, Hühner und Gänse
beleben die Anlage wie zu früheren Zeiten



Schloss Pütnitz
Pütnitzer Straße 16 · 18311 Ribnitz-Damgarten
Tel. 01575-6039594
info@schloss-puetnitz.de

Urlaub im Schloss oder in gemütlicher Ferienwohnung,
Hochzeitsfeier, Kanufahren oder Urlaub mit Hund

einer kleinen Tee-Zeremonie mit Erläuterungen zur japanischen Teekultur auf Schloss Mitsuko beiwohnen, bei einem „flanierenden Konzert“ durch den Park des Herrenhauses Vogelsangs schlendern, eine flunkernde Nacht im Gutshaus Below erleben oder die Lichtinstallation bewundern, die die Mauern von Schloss Schwiesel in bunte Farben taucht. Der Sonntag verspricht einen weiteren reichhaltigen Kultur- und Geschichtsgenuss auf pommerschen Wegen.

lichen Vorbereitungen konzertierte Unterstützung vom Vorpommernfond und dem Wirtschaftsministerium gab.

Erstmalig werden wir Gutshauskultur am 21. Juni auch online als Stream zugänglich machen!

Tickets, die den Zutritt zu allen Häusern ermöglichen, sind im Vorverkauf für den Samstag für zwölf Euro inklusive VVK-Gebühr erhältlich. An der Abendkasse kostet der Besuch fünfzehn Euro. Der Eintritt für Kinder bis zwölf Jahre ist frei. Es wird gemeinsam für



Nach den erfolgreichen Vorjahren öffnen auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Häuser in den Regionen Mecklenburger Parkland, Mecklenburgische Schweiz, Mecklenburgische Seenplatte und Pommerschen Gutsland ihre Türen. Wir freuen uns, erstmalig mit der Region Mecklenburger Gutsland gemeinsam den Garten der Regiopole Rostocks präsentieren zu können. Weiterhin haben sich auch wieder zahlreiche Häuser außerhalb der Regionen diesem einmaligen Kulturfestival angeschlossen. Viele der Anwesen feiern ihr „MittsommerRemise-Debüt“, vor allem in Vorpommern, wo es für die umfäng-

den Mecklenburgischen Samstag und den Pommerschen Sonntag im VVK auch ein Gesamtticket angeboten für 17 Euro.

Weitere Informationen zu den teilnehmenden Häusern, sowie zum Programm der einzelnen Häuser erhalten Interessierte im Internet, per E-Mail oder telefonisch. Die Guts- und Herrenhausbesitzer freuen sich über jeden Gast, der mit Ihnen die Begeisterung für diese Kultur teilt.

www.mittsommer-remise.de
E-Mail: info@mittsommer-remise.de
Tel. 0381 128 93 92



Wir verlosen
1 Gutschein
für ein Frühstück
zu zweit auf
Gut Manderow

Unsere Gewinnspielfrage lautet:

Wie viele Guts- und Herrenhäuser öffnen am 20.06.2020 ihre Türen für Besucher?

Schicken Sie uns die Antwort per Postkarte an unsere Hausadresse oder per E-Mail an: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de (Einsendeschluss: 16.06.2020 Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)

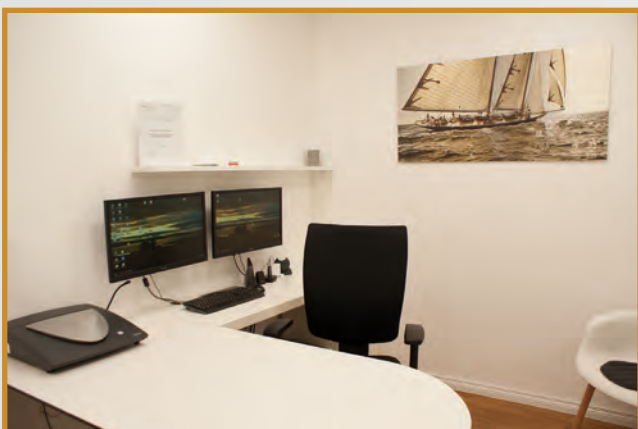
Oldtimer und Kutsche vor der perfekten Kulisse auf Vogelsang



Gut Manderow · Alt Jassewitzer Straße 1 · 23968 Hohenkirchen OT Manderow
Tel. 038428 639437 · www.gut-manderow.de

• individuelle Gästezimmer

Foto: Sebastian Klarika



DARAUF VERSTEHEN WIR UNS

Kompetente individuelle Beratung, umfassenden Service und immer ein offenes Ohr für Sie und Ihre Wünsche!

GUTSCHEIN GRATIS HÖRTEST

Vereinbaren Sie jetzt
Ihren persönlichen
Hörtest-Termin unter:
04131 22 31 97

GUTSCHEIN KOSTENLOS TESTEN

Tragen Sie neueste
Hörgeräte 2 Wochen
im Alltag zur Probe.



Einfach Gutschein(e) ausschneiden und mitbringen:

Hörpunkt Adendorf
Kirchweg 56
21365 Adendorf
Tel.: 04131 22 31 97



hörpunkt

Der Akustiker,
der mich versteht

Herzlich Willkommen im **hörpunkt**

Es ist geschafft. Nach 15 Jahren Geschäftsleben, haben Michael Pape und sein Team den Laden mal so richtig „auf Links gedreht“ und alles neu gemacht. Buchstäblich vom Fußboden bis zur Decke wurde alles erneuert und erstrahlt nun in einem frischen, modernen, hellen Look. Man könnte meinen - das Geschäft ist neu, denn auch das Logo hat sich verändert.

Das Einzige, was nicht erneuert wurde, ist das Team. Hier treffen die Kunden nach wie vor auf die bekannten und vertrauten Gesichter, der teils schon langjährigen Mitarbeiter. Allen voran steht Michael Pape. Der Hörakustik-Meister und Pädakustiker ist stolz auf sein Team, das in der Zeit des Umbaus so viel Einsatz und Teamgeist gezeigt hat, dass der Betrieb während dieser Zeit weiter laufen konnte. Doch als ob diese Probe nicht genug wäre, kam im Anschluss, wie für alle anderen auch, die CORONA-Pandemie. Aber auch mit diesen Einschränkungen haben sich alle arrangiert und finden einen Weg – den Weg zu maximalem Service unter sich stets verändernden Bedingungen.

Da das Team schon vorher sehr hohe Sicherheits- und Hygienestandards erfüllt hat, war die Umsetzung der nun kommenden Auflagen leicht erfüllt. Neu sind dann nur noch die Schutzmasken, das Arbeiten in zwei festen, sich abwechselnden Teams und die Reinigung sowie Desinfizierung der kompletten Kabine nach JEDEM Kundenbesuch.

„Die Kunden sind sehr dankbar dafür.“, so Michael Pape, „Sie fühlen sich sicher und freuen sich, dass sie ihre regelmäßigen Kontrollen wahrnehmen können. Auch neue Kunden nehmen diese Auflagen dankbar an. Hauptsache, sie können gut hören.“ erzählt Michael Pape weiter mit einem Lächeln.

Drei Personen des insgesamt
siebenköpfigen Teams.



hörpunkt

Der Akustiker,
der mich versteht

In den „neuen“ Räumen ist die Anpassung nun angenehmer und noch genauer zu erreichen. Im Fußboden, an den Wänden und der Decke wurden schallisolierende Materialien verarbeitet. Schon beim Reingehen in das Geschäft, spürt man eine angenehme Atmosphäre. Trotz der glatten und schlichten Einrichtung, wirkt hier eine Wohlfühlatmosphäre. In den Kabinen hat man das Gefühl, man ist allein im Haus. Trotz Gesprächen auf dem Flur, ist es völlig ruhig im Raum. So können sich Akustiker und Kunde entspannt auf die Messungen konzentrieren.

Das Serviceangebot im hörpunkt wurde um den Versand verstärkt. Immer mehr Kunden bestellen Batterien heute per Telefon.

Zur Wahrung der Sicherheitsabstände bitten wir immer um vorherige Terminvereinbarung!

Weil auch der hörpunkt in Adendorf immer einen bestmöglichen Komfort bieten möchte, haben sie seit einiger Zeit Hörgeräte mit wiederaufladbaren Akkus ins Sortiment aufgenommen. Diese komfortablen Geräte werden zum Aufladen einfach auf eine dazugehörige Ladestation gelegt und sind ohne zeitraubenden Batteriewechsel wieder nutzbar.



Ein Trend, welcher sich immer mehr durchsetzt, sind Hörgeräte, die per App vom Smartphone aus gesteuert werden können. Die App informiert über den Ladezustand des Hörgerätes und über anstehenden Servicecheck. So verpassen Sie keinen Wartungstermin und sind immer informiert.

■ SB



Bilder © Büttenhoff

Kein Tag ist wie der andere – zwischen Regeln und Freiheiten

Was die Einen sich wünschen, ist für die anderen ernste Realität. Jeden Tag neue Ereignisse, neue Vorgaben, neue Regeln und neue Absprachen. Sie sind nicht immer komplett anders, aber sie müssen besprochen, gelernt und umgesetzt werden. Ein ganzer Krisenstab wurde eingerichtet. In der INSANTO Seniorenresidenz Bardowick wurden nicht einmal ein Jahr nach der Eröffnung außergewöhnliche Anforderungen an die gesamte Belegschaft und die Bewohner gestellt. CORONA hat alles verändert.

Im August 2019 öffneten sich zum ersten Mal die Türen der Seniorenresidenz. Alles neu, alles frisch, alles sauber. Doch für die Situation, in die ganz Deutschland dann Anfang 2020 geriet, nicht sauber genug. Jetzt muss alles virenfrei sein.

Das regelmäßige Säubern der Räume, Bäder, Betten, Tische und Stühle reicht nun nicht mehr aus. Die Mitarbeiter aller Dienstbereiche mussten sich den neuen Standards stellen und ihre Reinigungs- und Desinfektionspläne überarbeiten, Anwendungsintervalle erhöhen und die Desinfektionsmittel nach strengsten Vorschriften prüfen. Das Pflegepersonal hat zusätzlich Schutzmaßnahmen ergriffen, arbeitet jetzt immer mit Handschuhen und Mundschutz, desinfiziert noch öfter die Hände, Türklinken und Handläufe und bleibt, wenn möglich auf Abstand. Zusammenkünfte und Veranstaltungen wurden abgesagt. Für jede Abteilung und jeden Handgriff gibt es neue Vorgaben. Diese alle im Auge zu behalten hat eine Person als Vollzeitjob übernommen. Täglich gibt es neue Anweisungen, Vorschriften und Empfehlungen aus dem Niedersächsischen Gesundheitsamt, der Heimaufsicht und vom Landkreis. Sie filtert alle Informationen und leitet das Wichtigste die Teams, die Bewohner und die Angehörigen.

Alles in Allem haben die Belegschaft und die Bewohner die neuen Maßnahmen fast reibungslos in den Alltag einfließen lassen. Die Mitarbeiter sind freiwillig auch im privaten Leben fast in Quarantäne gegangen und haben auch privat viele Einschränkungen hingenommen, um keinen der Hausbewohner zu gefährden. Die Organisation von Mund-Nasen-Schutzmasken gestaltete sich als äußerst schwierig. Darum haben Mitarbeiterinnen des Hauses spontan ihre ganz persönliche Hilfe angeboten und nähen Masken in ihrer Freizeit, oder kennen jemanden, der sie näht. Alles, um die Bewohner zu schützen.

Und dann ... dann vergehen Wochen. Wochen des Wartens auf Besserung, auf einen Impfstoff oder Medikament. Doch es dauert Monate.

Glücklich kann sich jeder schätzen, der eine regelmäßige Beschäftigung hat. Wissen, was der Tag bringt, schafft Ver-



INSANTO Seniorenresidenz
Bardowick GmbH
Große Straße 5 a, 21357 Bardowick
Tel. 04131 99 20 40
www.info-bar@insanto.de

Hörladen

Alles für dein Ohr

trauen und gibt dem Leben einen Sinn. Gerade für die ältere Generation, die nicht im Berufsleben steht, keine Verpflichtungen und eigentlich alle Freiheiten hat, für die ist ein bisschen Abwechslung im Alltag so wichtig. Doch, was das Personal in der Pflegeeinrichtung jetzt um so mehr an Abwechslung bekommen hat, dass fehlt auf der anderen Seite den Bewohnern, die Nähe zu ihren Angehörigen. Dennoch sind sie dankbar und äußern das auch gegenüber dem Pflegepersonal. „Die Bewohner bedanken sich bei uns. Das hören wir gern. Das gibt uns auch ein gutes Gefühl, wenn die Bewohner den Sinn dieser Maßnahmen erkennen und mitziehen,“, so Martina Bergmann-Körber, Leiterin der Seniorenresidenz in Bardowick. Sie weiter: „Wir wissen, wie schwierig es für die Bewohner und Angehörigen ist, sich nicht sehen oder in die Arme nehmen zu können. Nach Anmeldung können die Bewohner hier ihre Angehörigen treffen. Auf Abstand und mit Mundschutzmaske, versteht sich.“

In der Seniorenresidenz hoffen alle auf ein baldiges Ende dieses Zustandes. Dennoch beklagt sich keiner. Steht doch die Gesundheit aller, insbesondere die der Bewohner, auf dem Spiel. ■ SB



Wir haben wieder für Sie geöffnet!



**Hörsysteme auch
zum Nulltarif**



Zubehör



**Parkplätze
am Haus**



**Kostenloses
Probetragen**



**Fremdgeräte-
Service**



**barrierefreier
Zugang**

Montag – Freitag: 9.00 – 12.30 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen

Inhabergeführter Meisterbetrieb
Hörladen e.K. | Heiko Haarstick
Pieperstr. 3 | 21357 Bardowick

Tel. 04131 - 864 20 20



**Für mehr
Gesundheit**

- professionelle Betreuung durch qualifizierte, erfahrene Therapeuten
- medizinische Trainings-therapie mit individuellen Trainingskonzepten



**REHA
LÜNEBURG**

Praxis für Physiotherapie,
Rücken-, Sport- und Präventionszentrum.

REHA Lüneburg
Konrad-Zusa-Allee 9
21337 Lüneburg
Tel.: 04131 - 246 333
Fax: 04131 - 246 3334

www.reha-lueneburg.de

Adendorf

Ambulante Krankenpflege Körper & Seele

Dorfstraße 168, 21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 5 91 36

Ihr Pflegeteam

Rathausplatz 6, 21356 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 24 53 53

Amelinghausen

Ambulante Hauskrankenpflege Fischer GmbH

Triangel 20
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 81 44, 24 Std.
Pflegeteam

Bardowick

Bardowicker Pflegedienst GmbH

Hinter der Worth 5a
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 26 56 57

Marianus-mobil

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 41

Deutsch Evern

Marina & Vera Scherer GbR

Bahnhofstr. 1,
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 8 20 34 24

Pflegedienst Ilmenau

Timelostr. 8b, 21407 Deutsch
Evern, Tel. 0 41 31 / 263 43 0

TAXI-GELLERSEN

☎ **04131 - 4 77 03**

☎ **04135 - 80 999 20**

Kirchgellersen

bella-Vita Haus Hilsen GmbH

Böhmsholzer Weg 15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 2 67

Lüneburg

Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst

Am Wienebütteler Weg 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 60 23 30

ASB Kreisverband Lüneburg

Moldenweg 10-12
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 10

Der Paritätische Lüneburg

Altenbrücker Damm 1
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 86 18 0

DRK Ortsverein

Lüneburg-Stadt e.V.

An den Reeperbahnen 1a
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 669 - 12

DRK Augusta-Schwesternschaft e.V. Häusliche Krankenpflege

Heinrich-Heine-Straße 48,
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 52

DRK Kreisverband Lüneburg e.V.

Schnellenberger Weg 42
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36 13

GAR - Ganztags ambulante Rehabilitation Lüneburg GmbH

Bei der St.Lambertikirche 12
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 50

Herz & Hand

Pflege- und Betreuungsdienst

Gut Wienebüttel Nr. 9
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 61 14

Home Instead Senioren- u.

Familienbetreuung Lüneburg

Theodor-Marwitz-Str. 7
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 72 06 400

MDT Agentur Marcel Modrzynski

& Thorsten Hencke GbR

Rosenstraße 9
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 24 89 57



- Pflegeversicherung (SGB XI)
- Krankenversicherung (SGB V)
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Betreuung und Hilfe im Alltag

Hilfe, die **nach Hause** kommt

Der ambulante Pflegedienst des DRK Kreisverbandes Lüneburg e.V. hilft, pflegt und betreut Menschen im gesamten Landkreis Lüneburg. Die ambulante Pflege umfasst, je nach Auftrag oder ärztlicher Verordnung, professionelle häusliche Pflege oder Krankenpflege.

Im Mittelpunkt der Hilfe steht der ganzheitliche Mensch. Das Zusammenspiel von Körper, Seele und sozialem Umfeld spielt dabei eine wichtige Rolle. Das Pflegepersonal sorgt neben der Körperpflege und der medizinischen Behandlung auch für das pflegerische Handeln am Pflegebedürftigen mit all seinen seelischen und kulturellen Bedürfnissen. Sofern das Umfeld es zulässt, die Angehörigen es leisten können und die räumlichen Umstände es ermöglichen, ziehen die meisten Menschen die ambulante Pflege der stationären vor. Zu Recht! Denn Zuhause fühlt sich der Mensch oft am wohlsten und das trägt wesentlich zur Besserung, Genesung und Wohlbefinden bei.

Sie selbst, Ihr Partner, ein Elternteil oder ein anderes Familienmitglied benötigen Unterstützung. Der ambulante Pfl-

gedienst des DRK-Kreisverband Lüneburg e.V. sorgt dafür, dass diese Hilfe zu Hause stattfinden kann; sei es aufgrund von Alter, Krankheit oder einer Behinderung. Erfahrene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten Ihnen fachliche Hilfe im Rahmen der Krankenversicherung (SGB V) und der Pflegeversicherung (SGB XI) an.

Aufgabe der Pflegekräfte ist es, die Selbständigkeit von Ihnen oder die Ihrer Angehörigen trotz Alter, Krankheit oder Behinderung so lange wie möglich zu erhalten. Oft kann, dank der häuslichen Pflege, eine Heimunterbringung oder ein Krankenhausaufenthalt verkürzt oder ganz vermieden werden.

Je nach Ihrem individuellen Hilfe- und Pflegebedarf übernimmt der ambulante Dienst des DRK sowohl körperbezogene Pflegemaßnahmen als auch Behandlungspflege. Fragen Sie nach einem passgenauen Angebot, abgestimmt auf Ihre jeweilige Situation!

DRK Kreisverband Lüneburg e.V.

Ansprechpartnerin für Ambulante Pflege:

Simona Schulze

Schnellenberger Weg 42

21339 Lüneburg

Tel. 04131 - 673613

pflege@drk-lueneburg.de

**Pflege- und Therapiezentrum
Gut Wienebüttel GmbH**

Gut Wienebüttel 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 674 0

**Pflegedienst „Cura“ GbR
Ambulanter Alten- und
Krankenpflegedienst**

Wichernstr. 10
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 85 49

PMK-Pflegedienst GmbH

Herrman Löns Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Sozialkonzept

Christinenhof GmbH

Auf der Hude 60, 21339
Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 247 40

**TMK-Tagespflege
mit Kompetenz GmbH**

Am Ebensberg 14
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 9 99 45 10

Verena Ruth Pflegedienst

Auf der Höhe 70g, 21339 Lüne-
burg, Tel. 0 41 31 / 40 22 88

Wir pflegen Sie e.V.

Bessemer Str. 12
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 32 111

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ambulante Pflege Lüneburg
Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 75 47 10

Mechtersen

**Lüneburger Haus-und
Familienpflege**

Am Bahndamm 5
21358 Mechtersen
Tel. 0 41 78 / 337

Neetze

Alternative Pflege

Süttorfer Weg 20, 21398 Neetze
Tel. 0 58 50 / 97 13 42

Reppenstedt

**Senioren- und Behindertenpflege
Birgit Etzen**

Beethovenstraße 17
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 65 13 5

Südergellersen

**Pflegeteam Südergellersen
Petersen & Kelsen GmbH**

Stoppelweg 3
21394 Südergellersen
Tel. 0 41 35 / 80 89 03

Westergellersen

Pflegedienst

Burmester & Tochter GbR

Schuhmacherstr. 1
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 83 83

Der Pflegedienst Mackenthun

Einemhofer Weg 4
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 82 32 0

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf

Drechslerstraße 2-6
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 18 07 27

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen

Am Dorfplatz 47 a+b
21335 Häcklingen
Tel. 0 41 31 / 85 58 70



Lüneburg

Max & Moritz von ASB

Lübecker Straße 79
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 51

Domizil Bockelsberg I

Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

Domizil Bockelsberg II

Nelly-Sachs-Straße 14
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 48 73 74

Seniorenzentrum

Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 4-29
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 22 43 262

Wohnpark Schlüter

Bülows Kamp 11
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 84 43 5

Reppenstedt

Heidberg Domizil

Beethoven Straße 2
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 65 08 88

Vögelzen

Alt & Jung GbR

Lüneburger Str. 4, 21360 Vögelzen
Tel. 0 41 31 / 26 59 96

**Ihr Rücken
ist bei mir in
guten Händen.**



- Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Rückenmassage nach Breuss
- Osteopathie der Gesichts- und Kaumuskulatur
- Fußreflexzonentherapie
- Pflanzenheilkunde
- Psychologische Beratung und Astrologie

Heilpraktikerin Gertrud Meier – www.naturheilpraxis-gm.de

Walter-Bötcher-Str. 3a · 21337 Lüneburg (Kostenloser Patientenparkplatz, Bushaltestelle in 150 m) · Tel.: 04131/860042 · Termine nach Vereinbarung

PARKPLATZ DIREKT AM HAUS!

Adendorf

DRK Alten- und Pflegeheim

Röntgenstraße 34,
21365 Adendorf
Tel. 04131/ 988-0

Alt Garge

Senioren- und Pflegeheim

„Elbuferpark“

Hermann-Löns-Ring 24
21354 Alt Garge
Tel. 05854/96980

Amelinghausen

Seniorenzentrum Lopaupark GmbH

Lerchenweg 11
21385 Amelinghausen
Tel. 04132/93200

Altenpflegezentrum Haus Hoheneck

Wohlenbüttler Straße 18
21385 Amelinghausen
Tel. 04132/91390

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum

Schlöpkeweg 8
21357 Bardowick
Tel. 04131/9251542

Betzendorf/Drögnennindorf

Haus Herbstrose

Alter Wanderweg 4
21386 Drögnennindorf
Tel. 04138/51070

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch

Hittberger Str. 41, 21354
Bleckede, Tel. 05857/291

TAXI Bleckede

0 58 52 - 958 94 20

Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“

Barförder Str. 1, 21354 Bleckede
Tel. 05857/254

Boltersen

Seniorenpflegeheim

„Zum Alten Gutshof“

Dorfstr. 2, 21379 Boltersen
Tel. 04136/9080

Deutsch Evern

Senioren- und Pflegeheim Ilmenau Palais

Georg-Soltwedel-Str. 16–20
21407 Deutsch Evern
Tel. 04131/97710

Kirchgellersen

bella-Vita „Haus Hilsen“

Böhmsholzer Weg 13-15
21394 Kirchgellersen
Tel. 04135/809888

Lüneburg

Domicil-Seniorenpflegeheim

Stresemannstraße 17
21335 Lüneburg
Tel. 04131/97870

GBS Senioren-Residenz Lüneburg

Neue Sülze 25/26
21335 Lüneburg
Tel. 04131/7190

Posener Altenheim

Bernhard-Riemann-Straße 30
21335 Lüneburg
Tel. 04131/8544617

Seniorenzentrum

Alte Stadtgärtnerei

Olof-Palme-Straße 2, Lüneburg
Tel. 04131/773500

Von Herzen! Die Pflege der Johanniter.

Ambulanter Pflegedienst Lüneburg

- alltägliche Hilfe und medizinische Versorgung
- Erleichterung für das Leben zu Hause
- Pflege mit Sachverstand, Erfahrung und Liebe

Tagespflege und Kurzzeitpflege Salzhausen

- liebevolle Betreuung
- Entlastung für pflegende Angehörige
- stationäre 24-Stunden-Pflege auf Zeit nach Krankenhaus-aufenthalt und Vorbereitung auf das Leben zu Hause

Ambulanter Pflegedienst Lüneburg

Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 04131 754710
www.johanniter.de/harburg

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben



Wir sind für Sie da!



Senioren- und Pflegezentrum Am Lambertiplatz

Walter-Bötcher-Str. 15
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 72 80

Seniorenpflegeheim Christinenhof

Auf der Hude 60, 21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 47 40

Seniorenheim Lüne Hof Alten und Pflegeheim e.V.

Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 88 88

Wohnpark an der Alten Saline

Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 38 0

Reppenstedt

Seniorenzentrum

„Haus Reppenstedt“ GmbH

Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 26 30 - 0

Vastorf

Alten und Pflegeheim

„Haus Linda“

Gifkendorferstr. 6, 21397 Vastorf
Tel. 0 41 37 / 49 3

Westergellersen

Alten- und Pflegeheim

„Haus Albers“

Rentenstr. 15 A
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 2 16

Apotheken Umland

Adendorf

Apotheke am Kirchweg

Kirchweg 46, Tel.
0 41 31 / 40 04 40

Apotheke am Rathaus

Böttcherstr. 2, Tel.
0 41 31 / 18 70 33

Amelinghausen

Apotheke Amelinghausen

Lüneburger Str. 24, Tel.
0 41 32 / 2 23

Bardowick

Ilmenau Apotheke

Hinter der Worth 1A,
Tel. 0 41 31 / 12 12 14

Löwen-Apotheke

Pieperstr. 12A, Tel.
0 41 31 / 9 23 10

Barendorf

Linden Apotheke

Lüneburger Straße 10, Tel.
0 41 37 / 80 80 06

Kirchgellersen

Eichen-Apotheke

Lüneburger Str. 7, Tel.
0 41 35 / 82 07 31

Melbeck

Apotheke am Bach

Uelzener Str. 15, Tel.
0 41 34 / 82 44

Reppenstedt

Landwehr-Apotheke

Lüneburger Landstr. 6,
Tel. 0 41 31 / 64 45 0

Apotheke Reppenstedt

Lüneburger Str. 3,
Tel. 0 41 31 / 61 56 5

Vögelsen

Lerchen Apotheke

Lüneburger Str. 10, Tel.
0 41 31 / 1 24 33 Apotheke

LG TAXI

0 41 31

22 30 200

Apotheken Lüneburg

Apotheke am Bockelsberg

Universitätsallee 13
Tel. 0 41 31 / 4 46 88

Apotheke am Kreideberg

Thorner Str. 27/29
Tel. 0 41 31 / 3 14 83

Apotheke am Kran

Lünertorstraße 5
Tel. 0 41 31 / 3 59 33

Apotheke am Moldenweg

Moldenweg 18
Tel. 0 41 31 / 26 33 600

Die Alte Raths-Apotheke

Große Bäckerstraße 9
Tel. 0 41 31 / 4 23 49

Einhorn Apotheke

Am Sande 54
Tel. 0 41 31 / 76 38 - 0

Elch Apotheke

St. Stephanus-Passage 23
Tel. 0 41 31 / 8 61 30

Grapengießer Apotheke

Grapengießerstr. 48
Tel. 0 41 31 / 4 95 94

Hanse-Apotheke

Bleckeder Landstr. 37
Tel. 0 41 31 - 77 68 55

Hirsch Apotheke

Feldstr. 12, Tel. 0 41 31 / 4 16 40

Löwen Apotheke

Bardowicker Str. 19
Tel. 0 41 31 / 3 13 65

Wasserknecht Apotheke im Loewe-Center

Wulf-Werum-Str. 2
Tel. 0 41 31 / 7 89 92 66

wir leben Apotheke

Feldstr. 2a
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 70
Am Sande 32
Tel. 0 41 31 / 2 24 49 80
Häcklinger Weg 66
Tel. 0 41 31 / 6 84 87 90
Soltauer Str. 6a
Tel. 0 41 31 / 7 37 40
Moldenweg 18
Tel. 0 41 31 / 263 36 00

**Wenn der Alltag zuhause
manchmal schwerfällt.**

Wir sind für Sie da.

- Betreuung zuhause
 - Hilfen im Haushalt
 - Unterstützung bei der Grundpflege
- Den Zeitumfang bestimmen Sie.

Kostenfreie unverbindliche
Beratung unter **04131 72064 -00**
Lueneburg@homeinstead.de

Home Instead®
Seniorenbetreuung

Zuhause umsorgt

www.homeinstead.de

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich.





Praxis für

Geistiges Heilen

VOLKER MURAWSKI

Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten!

Gerne unterstütze ich Sie auf dieser spannenden Reise.

Tel.: 04131 / 220 34 53

Dorfstr. 19 | 21365 Adendorf
www.heiler-lueneburg.de

Wenn die Wut regiert

Waren Sie schon einmal so richtig wütend, weil Sie sich über ihren Partner geärgert haben? Lassen Sie mich raten: ja, das waren Sie.

Die Gründe können sehr vielfältig sein, angefangen von der nicht „richtig“ ausgedrückten Zahnpastatube, den herumliegenden Socken bis hin zum vergessenen Hochzeitstag.

Sicherlich schmunzeln Sie gerade. Doch Kleinigkeiten summieren sich langsam aber sicher zu einem handfesten Konflikt bis hin zum Dauerstreit. Leider gibt es noch eine drastische Steigerungsform dieses Miteinanders: Die häusliche Gewalt.

Immer noch Tabuthema, aber ein Fakt und alltägliches Geschehen in so manchen Haushalten. Wie kann es nur so weit kommen?

Am Anfang war die Liebe, die Anziehung und das „Nicht-mehr-ohne-den-anderen-sein-wollen“. Und dann, einige Zeit später: Gereiztheit, Eifersucht, Aggressionen bis hin zum blanken Hass. Fast unvorstellbar ob der anfänglichen Liebe und Zuneigung.

Was gärt in uns, wenn es mit dem Partner nicht so läuft, wie wir es gerne möchten? Evtl. fängt es ja schon damit an, dass wir möchten, es möge doch bitte alles so funktionieren, wie wir es uns vorstellen. Doch was will mein Gegenüber?

Es ist eine eigenständige Persönlichkeit mit ganz individuellen Bedürfnissen (eventuell, soll aber vorkommen ...). Sind es nicht die eigenen unerfüllten Wünsche und Verletzungen, die zu Tage treten, wenn es Konflikte in der Beziehung gibt? Triggert mein Gegenüber emotionale Verletzungen, die wir bereits seit geraumer Zeit in uns tragen? Was passiert, wenn der Schmerz zu groß ist und die Emotionen überkochen?

Hier kann es schnell zu häuslicher Gewalt kommen. Verzweiflung, Wut, Scham, Traurigkeit, Ohnmacht. Alles Gefühle, die sich in dieser Extremsituation zeigen und die es zu beachten und aufzulösen gilt.

Wenn Sie nach liebevoller Unterstützung in scheinbar unlösbaren Situationen suchen, dann holen Sie sich doch einfach professionelle Hilfe aus Ihrer Region, um Sie mit Wertschätzung und Achtsamkeit in ein neues Bewusstsein zu geleiten. Ich wünsche Ihnen alles Liebe.

■ Volker Murawski



Wenn Sie sich nun angesprochen fühlen oder einfach neugierig sind, können Sie mich auch gerne anrufen.



Häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt äußert sich nicht nur allein durch körperliche Handgreiflichkeiten oder sexuelle Übergriffe im eigenen Haushalt. Dazu zählen auch psychische und wirtschaftliche Gewalt.

Unter den Oberbegriff fallen Gewalt in Paarbeziehungen wie Ehe, Lebensgemeinschaften sowie gegen Kinder und Gewalt von Kindern gegenüber ihren Eltern, zwischen Geschwistern und Gewalt gegen im Haushalt lebende ältere Menschen.

Es wird zwischen zwei verschiedenen Arten von Gewalt unterschieden: 1. gewalttätiges, auf die Situation bezogenes Konfliktverhalten und 2. eine wiederholte, systematische Gewaltanwendung, durch die einer der Betroffenen in eine schwächere Position versetzt wird.

Neben den aggressiven Handlungen eines oder beider Beteiligten wird häusliche Gewalt von vielen Faktoren bestimmt:

- es muss eine emotionale Bindung zwischen den Beteiligten bestehen und auch durch eine räumliche Trennung kann die Gewalt nicht verhindert werden,
- die Gewalt wird innerhalb des Haushaltes ausgeübt, sodass das Opfer keine Sicherheit mehr hat,
- die körperliche und/oder psychische Integrität des Opfers wird durch das aggressive Verhalten wiederholt verletzt,

- die Gewalt ausübende Person nutzt die unterschiedlich, herrschenden Machtverhältnisse aus oder schafft diese, um sie zu benutzen

Formen häuslicher Gewalt

Körperliche Gewalt: Hierzu zählen alle Angriffe gegen den Körper und das Leben wie bspw. Schlagen, Stoßen, Schütteln, Beißen, Würgen, mit Gegenständen werfen oder andere Tötlichkeiten.

Sexuelle Gewalt: Jegliche Handlungen gegen die sexuelle Selbstbestimmung wie bspw. Vergewaltigung, sexuelle Nötigung, Degradierung zum Sexobjekt oder Zwang zur Prostitution werden hierunter gezählt.

Psychische Gewalt: Hierunter zählen alle Handlungen gegen die psychische Stabilität eines Menschen. Es gibt zwei verschiedene Formen der psychischen Gewalt. Die passive Form äußert sich durch bspw. Schweigen oder sozialer Isolation. Zur aktiven Form zählen bspw. Abwertungen, emotionale Manipulation, Einschüchterung, Verbote, Kontrolle und Bespitzelung von Sozialkontakten, Drohungen, Nötigung, Stalking, Freiheitsberaubung, Beschimpfung, Bevormundung oder Demütigung.

Wirtschaftliche Gewalt: Hierzu gehören alle Handlungen, die gegen die finanzielle Selbstständigkeit und damit Unabhängigkeit eines Menschen gerichtet sind. Darunter fallen bspw. vollständiges oder teilweises Verbot von Arbeit oder bestimmten Arbeiten, vollständiger oder teilweiser Zwang zur Arbeit oder bestimmten Arbeiten, kein Zugang zum gemeinsamen Konto, Beschlagnahme des Lohns usw.

Dieser Aspekt der Gewalt wird immer bedeutsamer laut internationalen Forschern. Die Betroffenen haben so keine Geldmittel, um sich selbstständig zu machen und sich aus ihrer Situation zu befreien.

Weisser Ring

Hilfsorganisation für Opfer von Gewalt

Weisser Ring ist eine eigenständige Hilfsorganisation und unterstützt und hilft Kriminalitätsopfern und deren Familien.

Gegründet wurde der Verein am 24. September 1976 unter anderem vom Fernsehjournalisten Eduard Zimmermann in Mainz. Im Jahre 2018 weist der Verein feste Beschäftigte, tausende von Freiwilligen und mehrere zehntausend Mitglieder auf. Er finanziert sich durch Mitgliedsbeiträge, Spenden, Stiftungen, Nachlässen und Zuweisungen von Geldbußen. Öffentliche Zuschüsse werden dagegen nicht angenommen.

Ziele der Hilfsorganisation sind Opferhilfe und Kriminalitätsvermeidung. Menschen, die Opfer einer Straftat geworden sind, können sich an eine der zahlreichen Anlaufstellen wenden und um Hilfe bitten. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter vor Ort sind speziell ausgebildet und weisen die Qualifikation zum Opferhelfer auf. Die Hilfeleistungen sind kostenfrei und können auf Wunsch auch anonym erfolgen.

Der Weisse Ring bietet Kriminalitätsoffern unter anderem:

- persönliche Betreuung und menschlichen Beistand
- Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft, Gericht oder sonstigen Behörden
- allgemeine Hilfestellung im Umgang mit Behörden
- Vermittlung von Hilfe anderer Stellen
- Geldzuwendungen in Form eines Hilfeschecks für eine anwaltliche Erstberatung, eine psychotraumatologische Erstberatung oder einen rechtsmedizinischen Untersuchungsscheck
- finanzielle Unterstützung zur Überbrückung tatbedingter Notlagen

Um Straftaten vorzubeugen, verbreitet der Verein Plakate, Videos, Vorträge und Broschüren zum Thema. Der Verein arbeitet mit staatlichen Stellen zusammen und gibt Tipps zum Schutz vor Kriminalität. Er beleuchtet Forschungsergebnisse und weist auf wichtige Adressen zur Vorbeugung. Außerdem unterstützt die Hilfsorganisation bundesweit Präventionsprojekte, wie die Konstanzer Puppenbühne, welche auf sexuellen Missbrauch bei Kinder aufklärt durch bestimmte Theaterstücke. Zudem kommen digitale Initiativen wie die Plattform Juuport beim Thema Cybermobbing.

Die Hilfsorganisation kämpft für ein stärkeres gesellschaftliches Bewusstsein für die Situation der Geschädigten. Der Weisse Ring fordert von Politik, Verwaltung und Justiz die Verbesserung der rechtlichen und sozialen Situation von Kriminalitätsoffern und ihrer Angehörigen. Vor allem soll gesetzlich eine Informationspflicht zu Opferrechten und -an-

sprüchen verankert werden. Lediglich zehn Prozent der Betroffenen stellen einen Antrag auf Entschädigung, da vielen das Opferentschädigungsgesetz nicht bekannt ist. Außerdem sollen Opferanwälte auf Kosten des Staates den Geschädigten zur Verfügung stehen, da dieses Recht bisher nur auf vollendete Tötungsdelikte sowie Sexualdelikten beschränkt ist.

Der Weisse Ring setzt sich für einen ausreichenden Opfererschutz im Verfahren gegen Jugendliche, da die Geschädigten bisher keinen Anspruch auf einen Opferanwalt haben, wenn dieser unter das Jugendstrafrecht fällt.

Der Verein bietet Opfern und Interessierten ein Opfer-Telefon und eine Online-Beratung an. Hier kann der Betroffene erfahren, welche bestmögliche Hilfe und Unterstützung er bekommen kann. Zu erreichen ist das Opfer-Telefon unter der Nummer 116 006. Außerdem bietet die Hilfsorganisation Soforthilfen an. So betreute der Weisse Ring beispielsweise Opfer, Angehörige und traumatisierte Augenzeugen nach dem Amoklauf in Münster.

Für Opfer von Stalking steht eine Tagebuch App zur Verfügung namens „NO STALK“. Der Betroffene kann diese nutzen, um Stalkinghandlungen zu dokumentieren. Diese Aufzeichnungen helfen später juristisch gegen den Stalker vorgehen zu können.

Um an einem Tag des Jahres an die Situation der durch Kriminalität und Gewalt geschädigten Menschen zu gedenken, rief die Hilfsorganisation den Tag der Kriminalitätsoffer ins Leben. Dieser findet am 22. März statt.

Quelle: www.weisser-ring.de/haeuslichegewalt

WEISSER RING
Wir helfen Kriminalitätsoffern.

Jeder kann Opfer werden.

Wir sind an Ihrer Seite.

Opfer-Telefon: 116 006
www.weisser-ring.de

Von links nach rechts: Ulrike Folkerts, Tom Wlaschiha, Adele Neuhauser, Ingo Lenßen



Beratung finden Sie hier

Altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Tel. 0 41 31 / 86 18 15

AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen,
Hausnotruf und weiteres
Tel. 0 41 31 / 75 96 16

Alzheimer Gesellschaft

Haus der Stiftung Haus Schlüter
Apfelallee, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 76 66 56

Behindertenbeirat

Jeden 2. und 4. Mittwoch
im Monat 16.00 – 17.00 Uhr,
Im Glockenhaus, 2. OG (Fahrstuhl
vorhanden), Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 309 38 48

Beratung in Verlust- und Krisensituationen/ Trauerbegleitung TABEA e.V.

Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

Betreuungsverein Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.
Tel. 0 41 31 / 7 89 58 - 0 oder - 10

Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 00 50-0

Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzerkrankte
und Alzheimerfamilien, Betreuung
in Gruppen- und Einzelstunden,
telefonische Beratung möglich,
Demenz-Angehörigengruppe:
je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr
Tel. 0 41 31 / 2 66 69 22

Der PARITÄTISCHE

Tel. 0 41 31 / 86 18 - 0
Sprechzeiten für alle Dienste
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Ambulante Pflege
Tel. 0 41 31 / 86 18 19
Essen auf Rädern
Tel. 0 41 31 / 86 18 16

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36-0
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 67 36 13
Alten- und Pflegeheim,
Röntgenstr. 34, Adendorf,
Tel. 0 41 31 / 9 88 251

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a,
Tel. 0 41 31 / 26 66 90
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,



Kanzlei am Schießgraben

Frank Ley

Notar und Rechtsanwalt

Karl-Joachim Meyer

Notar a.D. Fachanwalt für
Steuer- und Insolvenzrecht

Schießgrabenstraße 8/9
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 20 10 11
Fax 0 41 31 - 20 10 34
lueneburg@notar-ley.de
www.notar-ley.de



Bewegung bis ins Alter,
Häusliche Pflege und Beratung,
Tel. 0 41 31 / 26 66 913

Deutsche Rentenversicherung

Braunschweig-Hannover
Mo. – Mi. 8 – 15 Uhr,
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Altenbrückerdamm 14, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 59 50

Diakonische Werk

(Diakonieverband)
Heiligengeiststr. 31,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 84 46 12

DRK-Augusta-Schwesterschaft

Heinrich-Heine-Str. 48,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 - 0
Alten- und Pflegeheim
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 20
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 52

Ehe- und Lebensberatung

(ev. und kath.) Sprechstunden in:
Johannisstr. 36, Lüneburg
Di. 17 – 18.00 Uhr
Geschwister-Scholl-Haus,
Mi. 15.30 – 17.30 Uhr
tel. Anmeldung: 0 41 31 / 4 88 98

Hospiz Freundeskreis

Tel. 0 41 31 / 73 15 00

Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatr. Versorgung
Wohnen im Sonnenhof
Tel. 0 41 31 / 67 90 24
Ambulante Betreuung
Tel. 0 41 31 / 67 90 24

Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe:
Diakoniestation, Häusliche
Kranken- und Altenpflege,
Betreutes Wohnen, Hausnotruf,
Menüservice, Demenzgruppe,
Haushaltsschutzbrief
Volgershall 186, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 1 92 14

KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe
Mo. – Mi. 9 – 12 Uhr,
Do. 17 – 19 Uhr
Tel. 0 41 31 / 86 18 20 21

Pflegende Angehörige

über KIBIS-Betreuung

**Posener Altenheim im
Johanniterorden**

Bernhard-Riemann-Straße 30,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 85 44 60

Seniorenbetreuung

Hohnstorf/Elbe
Tel. 0 41 39 / 69 69 266

Verbraucherberatung

Tel. 0 41 31 / 4 49 57

Weißer Ring

Hilfe für Kriminalitätsopfer
Tel. 0 151 / 55 16 48 58

**Senioren- und PflegeStützpunkt
Niedersachsen (SPN) -
REGION Lüneburg**

Heiligengeiststr. 29a, Lüneburg
Frau Hermann Tel. 3 09 - 39 33
Frau Caro-Gan Tel. 3 09 - 33 16
Frau Groth Tel. 3 09 - 37 17
Frau Wernecke Tel. 3 09 - 33 70
Frau Gersmeier Tel. 3 09 - 32 13
www.lueneburg.de/senioren

kostenlose Rechtsberatung

14.30 – 16.30 Uhr,
jeden 2. und 4. Mi. im Monat,
Volljuristin u. Pflegerechtsdozentin
Frau Ellwanger-Stache

kostenlose Rentenberatung

13.00 – 17.00 Uhr
jeden Do. u.n.V. bei Versicherten-
berater Herr Strohmeier
Tel. 0 41 31 / 3 09 - 31 92

Seniorenbeirat

jeden Mi. 10 – 12 Uhr
Tel. 0 41 31 / 3 09 - 35 89

**Sie haben die Immobilie,
wir die bankgeprüften Käufer!**

**Wir suchen:
EFH, DHH, MFH, ETW**

**Jan-Oliver Block
040.55 00 55 - 8042**



SPARDA IMMOBILIEN

„Wenn einer eine Reise tut,“

Eigentlich soll es ja die schönste Zeit des Jahres sein, doch leider kommt es immer wieder vor, dass die Urlaubsfreuden getrübt werden, weil z.B. der Flieger Verspätung oder das Hotelzimmer doch keinen Blick aufs Meer hat.



Genau informiert sein

Oberstes Gebot für Urlauber: Sie sollten den Mangel schon vor Ort reklamieren. Wer das versäumt, hat später schlechte Karten. Denn Kunden müssen dem Veranstalter die Möglichkeit geben, den Mangel abzustellen.

Entscheidend kommt es darauf an, ob tatsächlich ein Mangel vorliegt oder nur eine unerhebliche Beeinträchtigung. Schwierig wird es auch, wenn der Kunde bereits durch die Beschreibung im Reisekatalog versteckt auf das Vorliegen von Beeinträchtigungen hingewiesen worden ist. So sollte bei immer wieder in Reisekatalogen zu findenden Formulierungen wie „kurzer Transfer zum Hotel“ (bedeutet oft Fluglärm), „saubere und zweckmäßige Unterkunft“ (bedeutet wenig Komfort), „gute Verkehrsanbindung“ (heißt Hauptverkehrsstraße in der Nähe), „familienfreundlich“ (be-

deutet Kinderlärm) gut überlegt werden, ob es sich um die richtige Reise handelt.

Was tun bei Reisemängeln?

Wenn Sie welche feststellen, haben Sie laut Gesetz folgende Möglichkeiten: Sie können von Ihrem Reiseveranstalter Abhilfe, etwa die Beschaffung eines gleichwertigen Hotels, verlangen. Sie fordern, dass der Mangel beseitigt wird und setzen dem Veranstalter hierzu eine angemessene Frist. Wenden Sie sich am Urlaubsort an die örtliche Agentur des Reiseveranstalters oder – falls diese nicht vorhanden – direkt an die Reiseleitung. Die Hotelleitung ist hierfür nicht Ihr richtiger Ansprechpartner. Auch eine Reklamation beim Reisebüro hilft wenig, denn es gilt nur als Vermittler der Reise, nicht als Vertragspartner. Wenn der Reiseveranstalter der Auf-

forderung zur Mängelbeseitigung nicht innerhalb der Frist nachkommt, können Sie selbst Abhilfe schaffen. Die dadurch entstehenden Kosten muss Ihnen der Reiseveranstalter erstatten.

Solange ein Reisemangel besteht, tritt eine Minderung des Reisepreises ein. Sie können eine Erstattung des Teils des Reisepreises verlangen, den die Urlaubsreise aufgrund des Mangels weniger wert ist.

Bei besonders schweren Mängeln, die die Reise erheblich beeinträchtigen, können Sie den Reisevertrag kündigen und damit den Urlaub vorzeitig abbrechen. Dieses Kündigungsrecht setzt allerdings - neben dem Vorliegen eines besonders schwerwiegenden Reisemangels - voraus, dass Sie dem Veranstalter eine angemessene Frist zur Beseitigung des Mangels gesetzt haben und dass diese Frist erfolglos abgelaufen ist.

Trifft den Reiseveranstalter ein Verschulden an dem Reisemangel, muss er gegebenenfalls auch Schadenersatz leisten. Dabei hat der Veranstalter ebenso für ein Verschulden seiner Leistungsträger, zum Beispiel Flug- oder Hotelunternehmen, einzustehen. Als Betroffener können Sie insbesondere Ersatz für Schäden an ihrer Gesundheit oder an Ihrem Eigentum verlangen. Liegt ein erheblicher Reisemangel vor, haben Sie auch einen Schadensersatzanspruch wegen der nutzlos aufgewendeten Urlaubszeit.

Wie Reisemängel nachweisen?

In allen geschilderten Fällen gilt: Sie müssen beweisen, dass Reisemängel vorlagen und welchen Umfang sie hatten, zum Beispiel durch Fotos oder durch Zeugenaussagen von Mitreisenden.

Sie sollten beweisen können, dass Sie dem Reiseveranstalter am Urlaubsort die bestehenden Mängel angezeigt und ihm eine angemessene Frist zur Mängelbeseitigung gesetzt haben. Lassen Sie sich deshalb die erfolgte Mängelanzeige schriftlich bestätigen oder - falls der Reiseveranstalter dazu nicht bereit ist - durch Mitreisende bezeugen. Ihre Gewährleistungsansprüche verjähren zwei Jahre nach dem vertraglich vereinbarten Ende der Reise. Sie müssen Ihre Ansprüche innerhalb von zwei Jahren nach dem vertraglich vereinbarten Ende der Reise vor Gericht einklagen, wenn der Reiseveranstalter die geltend gemachten Ansprüche nicht anerkennt.

Wann bin ich nicht im Recht?

Zu guter Letzt noch etwas zum Schmun-

zeln: Das Amtsgericht Stuttgart-Bad Cannstatt hatte darüber zu entscheiden, ob eine aus Sachsen stammende Kundin den Preis für eine Reise zu zahlen hatte. Die Kundin wollte bei dem Reiseveranstalter eigentlich einen Flug nach Porto (Stadt in Portugal) buchen. Aufgrund ihres sächsischen Akzents buchte die Mitarbeiterin des Reiseunternehmens jedoch einen Flug nach Bordeaux (Frankreich). Da die Kundin den Reisepreis nicht zahlen wollte, forderte die Reiseveranstalterin diesen vor Gericht ein. Das Gericht folgte der Ansicht der Klägerin und verurteilte die Kundin zur Zahlung des Reisepreises. Nach Ansicht des Gerichts sei die Kundin dafür verantwortlich, dass die Mitarbeiterin sie richtig versteht.

■ Jörg Marquard, Fachanwalt für Arbeitsrecht,
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht



**UMFASSEND BERATEN,
BESTENS VERTRETEN**

Kefersteinstraße 20
21335 Lüneburg
Telefon: 0 41 31 / 789 50 0
E-Mail: info@woebkenbraune.de
www.woebkenbraune.de



WÖBKEN, BRAUNE & KOLLEGEN

Rechtsanwälte - Notare - Steuerberater - Fachanwälte

Fensterbänke
**Grabmale &
Natursteine**
Arbeitsplatten



Andreas Poppe
Steinmetz und Steinbildhauermeister
Dahlenburger Str. 16
21354 Bleckede

www.grabstein-poppe.de

Tel. (0 58 52) 951 92 75

Friedhöfe im Wandel zu Grünen Oasen der Stadt

Grüne Lieblingsplätze in der Stadt gibt es viele, und Friedhöfe gehören oft auch dazu. Sie sind mittlerweile nicht nur wichtige Orte der Trauerarbeit, sondern auch grüne Oasen, die zu Spaziergängen, ungestörten Gesprächen oder einer kurzen Auszeit vom Alltagstrubel einladen.

„Das liegt auch an der sich wandelnden Grabgestaltung“, ist Martin Becker überzeugt. Der Inhaber der Staudengärtnerei Becker in Dinslaken hat schon mit vielen Friedhofsgärtnern zusammengearbeitet und seinen Teil dazu beigetragen, dass heute manche Areale erkennbar mehr Besucher anziehen als andere. „Intensiv gestaltete Mustergräber sind auf Gartenschauen immer Anziehungspunkte. Zwischen Stiefmütterchen, Eis-Begonien und anderen einjährigen Blumen werden aber immer mehr Stauden gepflanzt. Teil-

weise schmücken abwechslungsreiche Staudenpflanzungen auch komplett die Gräber und harmonisieren optisch wunderbar mit dem alten Baumbestand.“ Schaumblüte (Tiarella) und Herzblume (Dicentra), Storchschnabel (Geranium) und Gedenkemein (Omphalodes), Purpurglöckchen (Heuchera) und Elfenblumen (Epimedium) und wie sie alle heißen, regen die Pflanzplaner zu immer neuen Kombinationen an. „Stauden bieten so ein riesiges Repertoire an Arten für die unterschiedlichsten Stile und Standorte – es war eigentlich nur eine

www.ahorn-lips.de
04131 – 24 330

ahorntrauerhilfelips 
GmbH

Selbstbestimmung – Sicherheit – Verantwortung

Alle Infos zur Bestattungsvorsorge in
unserem kostenlosen Vorsorgeordner.



Bestattungsinstitut Ahorn Trauerhilfe Lips GmbH · Auf dem Wüstenort 2 · 21335 Lüneburg

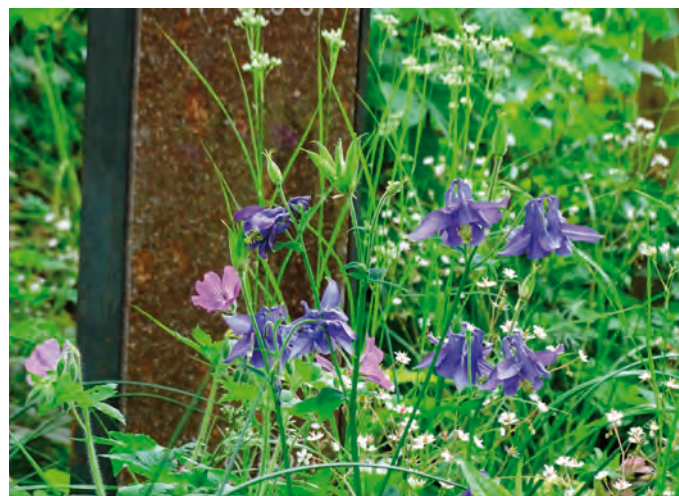
WIR GEBEN DEM STEIN *Persönlichkeit*



Wir freuen uns auf Ihren Anruf
☎ 04131-52329

Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof)
21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de

Blütenzauber
Blütenstauden wie
Akelei (Aquilegia)
und Storchschnabel
(Geranium) dienen
zahlreichen Insekten
als Nektar- und
Pollenspender.



Frage der Zeit, bis sie nach den Gärten und öffentlichen Grünflächen auch die Friedhöfe erobern“, meint Martin Becker. Beschleunigt wurde der Aufstieg der mehrjährigen Pflanzen durch den Trend zu naturhafteren Gestaltungsansätzen sowie die Entwicklung attraktiver Gemeinschaftsgrabflächen – und umgekehrt. „Es hat einen Grund, weshalb diese Grabstellen jedesmal ruckzuck vergeben sind: Es ist dort einfach entspannend und wunderschön, wie in einem freundlichen Wald oder einem ruhigen Garten. Auch den Gedanken, sich auch nach dem Tod wieder in eine Gemeinschaft einzufügen, empfinden viele Menschen als sehr tröstlich.“

Naturnah, mediterran oder zu kunstvollen Mustern arrangiert

Es gibt Areale mit Biotop-Charakter, die außer dem Menschen auch die Tierwelt erfreuen sollen – neben Natursteinen mit den Namen der Verstorbenen finden sich hier und da knorrige Wurzelstöcke oder Baumstämme, ein Teich

oder ein Bachlauf, diverse Nisthilfen sowie natürlich viele attraktive Stauden, die Nektar, Pollen oder nahrhafte Samen liefern.

Auch, wer es aufgeräumter mag, wird fündig, etwa mit großzügigen Schmuckpflanzungen, mediterran inspirierten Arealen oder asiatisch anmutenden Varianten mit eleganten Gräsern, Funkien (Hosta) und eingestreuten Fächer-Ahornen. „Allen gemein ist zum einen, dass sie von Stauden geprägt werden und sich entsprechend der Jahreszeiten verändern; zum anderen, dass die Flächen von ausgebildeten Gärtnern betreut werden und dadurch dauerhaft harmonisch und gepflegt aussehen“, erläutert Martin Becker.

Der Ansatz überzeugt offensichtlich nicht nur Gärtner: Mit seiner Begeisterung für schöne Friedhöfe ist der Staudenprofi längst nicht mehr allein.

■ Das Grüne Medienhaus,
Bilder: Bettina Banse



Tipps für die Grab- bepflanzung mit Stauden

Auch auf so manchem Einzelgrab weichen die Stiefmütterchen, das Efeu oder die großflächige Mulchschicht einer abwechslungsreichen Bepflanzung mit Stauden. Viele Stauden sind zum Beispiel sehr hitze- und trockenheitsverträglich. Der Immergrüne Gamander etwa, *Teucrium lucidrys*, ist ein toller Buchsersatz – robust, sehr schnittverträglich und mit seinen rosafarbenen Blüten ein Insektenmagnet. „Mit Blick auf die Pflanzenqualität wird zwischen Stauden aus Staudengärtnereien in kleinen Töpfen und Stauden, die in großen Gefäßen sehr üppig wachsen, unterschieden. Auf der kleinen Grabfläche sind kleine Ballen besser einzupflanzen und diese Stauden sind robust, winterhart und auf Dauerhaftigkeit angelegt. Sie entwickeln sich schnell, bleiben aber kompakt und fallen weniger auseinander. Auf torfhaltige Erde oder eine Abdeckung mit spezieller Graberde kann verzichtet werden.“



PEHMÖLLER
Bestattungshaus



das gute gefühl, es geregelt zu haben.

An seinen eigenen Tod zu denken fällt uns in jeder Altersstufe schwer. Finanzielle Vorsorge in Form einer Sterbegeldversicherung ist für viele Altersgruppen und bestimmte Lebenssituationen von Vorteil. Wir unterscheiden verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge:

- Grundvorsorge
- Bestattungsvorsorgevertrag
- Vorsorge-Patientenverfügung

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Wir sind
Tag und Nacht
für Sie da.

Bestattungshaus
Pehmöller GmbH

21335 Lüneburg
Rote Straße 6
Tel.: 0 41 31/4 30 71
www.pehmoeller.de

Wir gehen in den Park und
der Profi malt unsere Wände
in der Lieblingsfarbe an.



Ob kleine oder große Räume – wir
erfüllen Ihre Wünsche mit Qualität
vom Fachmann:

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Wärmedämmung

www.theodor-schulz.com
Lüneburg ☎ **041 31 / 82880**

Theodor Schulz

Alles neu bei



Lünestrom

*Der regionale Energieversorger
ist umgezogen und freut
sich auf Besuch in der
Unteren Schrankenstraße 4,
nur wenige Meter vom alten
Standort entfernt.*

Nicht nur die Anschrift ist neu, auch den Marken- und Internetauftritt hat Lünestrom runderneuert. Erkennen Sie die kleine Figur im neuen Logo? Richtig, es ist die bekannte Luna. Die kleinen Mondgöttin aus Lüneburg – mit ihr hat der Anbieter für Ökostrom und klimaneutrales Gas eine treue Begleiterin gefunden, die von nun an das Logo schmückt.

Neben all den Veränderungen bleibt aber auch vieles wie gewohnt: Regionales Engagement, persönlicher Service und faire Preise sind bei Lünestrom nach wie vor das, was wirklich zählt. Seit der Firmengründung wird stetig daran gearbeitet, die Energieversorgung in Lüneburg und Umgebung in grüne Bahnen zu lenken. Dabei ist es dem Anbieter nicht nur wichtig, Haushalte mit 100% Ökostrom und Erdgas zu versorgen, sondern auch andere Wege zu finden, die Region zu fördern und zu unterstützen.

Als lokal verankertes und engagiertes Unternehmen sieht Lünestrom sich in der Verantwortung über die Energieversorgung hinaus, zum Beispiel in den Ausbau von Windanlagen zu investieren, anfallende CO₂-Emissionen auszugleichen, E-Mobilität zu fördern und zahlreiche Vereine mittels Spendenpartnerschaften zu unterstützen.

Der angebotene Ökostrom basiert auf den Qualitätslabeln „Naturstrom Wasser und Wald“ bzw. „HKN NEU100“. Beide werden jährlich vom TÜV Nord bzw. TÜV Rheinland auf Herz und Nieren geprüft. Darüber hinaus wird der Ökostrom klimaneutral produziert, inklusive der Vorketten.

Mit der neuen und intuitiven Internetpräsenz können Sie Ihren Tarif für Ökostrom und Ökogas ganz leicht berechnen lassen – und vor allem auch ganz einfach online wechseln.

Lünestrom

Untere Schrankenstraße 4,
21335 Lüneburg

Tel. 04131 - 8722-755

service@lunestrom.de

www.lunestrom.de

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00 Uhr



4,60 €

pro Messer

Gemüsemesser

von Victorinox, Kollektion Swiss Classic, Tomaten- und Tafelmesser mit Wellenschliff, ideal für Obst und Gemüse mit weicher Schale, hergestellt in der Schweiz, 7 Farben vom Hersteller, Klingenlänge 11 cm

Outlander

Wer bei der Rasierer-Zentrale nur an das dem Namen eigens anhaftende Rasieren denkt, der sollte zwingend einmal in das Geschäft schauen, denn hier gibt es allerhand Nützliches und Praktisches.

Naheliegender wäre da noch die elektrische Zahnbürste, die man für die tägliche Hygiene nutzt. Aber wussten Sie, dass es hier auch die perfekten Messer für den Küchenalltag gibt? Vom Obstmesser bis zum High-End-Messer für den Profi – das Repertoire ist groß.

Pünktlich zur Outdoor-Saison sind auch wieder hochwertige Trinkflaschen und Boxen im Sortiment. Mit Blick auf die Umwelt, haben sich die Inhaber für nachhaltige Produkte aus umweltschonenden Materialien entschieden. Die Brotdose aus Edelstahl ist leicht, (fast) unkaputtbar und sieht zudem auch noch sehr edel aus. Mit ihrer flexiblen Unterteilung kann man den Inhalt ganz individuell einsortieren und frisch genießen. Füllen Sie also Ihre Dose und dann raus in die Natur!



Trinkflasche

von FLASK Trinkflasche für Warmes und Kaltes, 500 ml Inhalt, aus Edelstahl, 24 Stunden kalt, 18 Stunden warm, auch geeignet für kohlenensäurehaltige Getränke

36,75 €

Lunchbox

von KELOmat aus Edelstahl, Maße 23 x 15 x 7,5 cm mit praktischem Klemmverschluss und abnehmbarem Deckel, flexible Unterteilung innen spülmaschinengeeignet

29,95 €



69,95 €

Elektrische Zahnbürste

+ Reise-Etui
+ 1 Cross-Action-Aufsteckbürste
8800 Rotationen pro Minute
2 Reinigungsmodi
Lithium-Ionen-Akku
unterstützender Timer
visuell (Licht blinkt)



RASIERER-ZENTRALE-LÜNEBURG

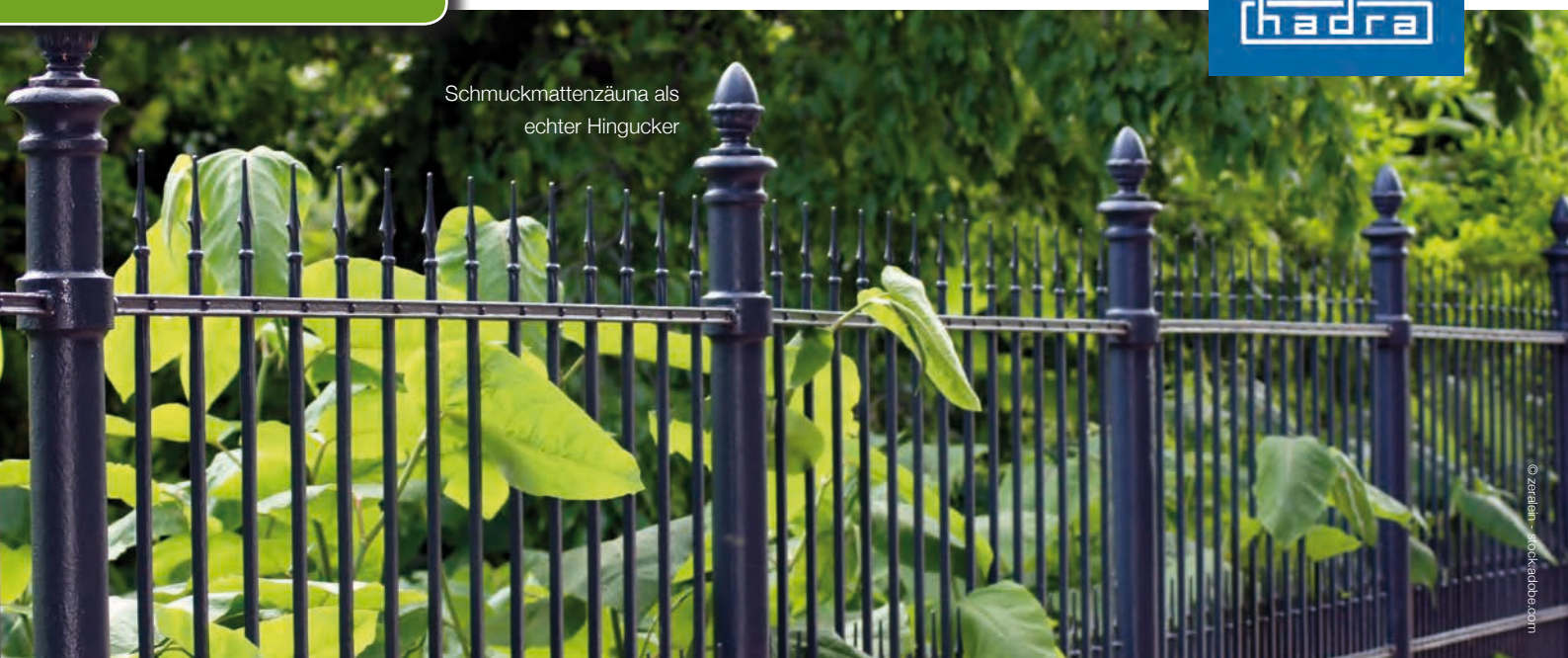
Ihr Fachgeschäft in der Lüneburger Innenstadt

Inh. Michael Kalb
Am Berge 18 · 21335 Lüneburg
Tel.: 0 41 31 - 44 383

mail@rasierer-team.de

www.rasierer-zentrale-lueneburg.de

Schmuckmattenzäuna als
echter Hingucker



© zeräfen - stockadobe.com

Ein Zaun für Privatsphäre, Schutz oder Optik

Jeder Zaun wird nach eigenen Kriterien ausgesucht und so sieht man auf den ersten Blick, dass er eine bestimmte Funktion erfüllt. Individualität und Design in jedem Detail haben immer mehr an Bedeutung gewonnen. Mit tausenden Produkten der Zaunsysteme von hadra, sind den Wünschen und Vorstellungen für den heimischen Garten oder gewerblichem Grundstück keine Grenzen gesetzt.

Die Familie im Wohngebiet mit direkten Nachbarn im Reihenhaushaus legt sowohl Wert auf Sicherheit und Privatsphäre auf der eigenen Terrasse, möchte aber den Klönschnack über den Gartenzaun mit dem Nachbarn nicht missen. So muss der Zaun gleich mehrere Funktionen erfüllen. Schutz der Privatsphäre mit einem teilweisem Sichtschutz und Schutz nach Außen vor ungebeten Gästen. Ein großes Firmengelände, welches außerhalb der Betriebszeiten nicht zugänglich sein darf, braucht es ein entsprechendes Sicherheitssystem. Dieses ist oftmals durch einen Zaun unterstützt und hat neben den Auswirkungen auf den Schutz auch eine optische Wirkung nach außen – dieses Gelände ist geschützt und ein unerlaubter Zutritt nicht gewünscht.

Welche Funktionen Ihr Zaun erfüllen soll oder wie die ideale Lösung für Ihre Umgebung aussieht, kann Ihnen Landtechnik Stehr erklären. Die Fachleute aus Embsen beraten Sie gerne, individuell und vorallem auch vor Ort. Gerne greifen Sie dafür auf die Produkte von hadra zurück, einem der führenden Fachgroßhändler für Draht- und Eisenwaren. Die Auswahl ist riesig und erleichtert es den Fachmännern Herrn Wortmann und Herrn Röttger Ihre Wünsche zu erfüllen. Gemeinsam mit Ihnen finden sie die perfekte Lösung für Ihr Haus, Garten oder Firmengelände.



Mit Spiralstäben, helfen Sie
Ihrem Gemüse zu wachsen.



Landtechnik Stehr

Lars Wortmann und Jan Röttger oHG
Lindenstraße 17 · 21409 Embsen

Tel. 04134 / 284

E-Mail: verkauf@landtechnik-stehr.de

Zäune, Tore und Zubehör

Die Vielfalt der Produktpalette von hadra ist riesig. Neben den hier rechts aufgeführten Zaunarten sind auch Tore und vor allem Gartenartikel und nützliches Zubehör im Sortiment. dabei geht es nicht allein um das Aussehen, sondern auch um den Werterhalt der Elemente. Mit eleganten Pfostenkappen aus in Edelstahl oder Kupfer werten Sie einen Holzzaun auf und schützen ihn gleichzeitig vor Witterungseinflüssen. Auch die schlichte Variante in feuerverzinktem Blech ist in Pyramiden- oder Kugelform ein optischer Hingucker. Dank des breiten Überstandes sind die Kappen auch für angeschrägte Pfosten verwendbar. Seien Sie kreativ und machen Sie Ihren Zaun zu IHREM Zaun.

Metall im Gemüsegarten

Pflanzen Sie Gemüse in Ihrem Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon? Mit Gartenstäben für Ziergehölze, Tomaten, Bohnen und vielem passenden Zubehör, steht dem Wachs-

tum und der Begrenzung von Beeten nichts mehr entgegen. Absolut im Trend sind auch Hochbeete. Sie sind rückenfreundlich und schützen das Gemüse das in der Erde wächst vor Nagern von unten. Die von hadra sind aus Wellblech ZinkAlu (pulverbeschichtet). Es gibt auch eine Kids-Version. Ihre Kinder oder Enkelkinder wären sicher stolz, gemeinsam mit Ihnen zu gärtnern und etwas Eigenes im Hochbeet beim Wachsen zu beobachten.

Ein Fachman für Groß und Klein

Mit Landtechnik Stehr haben Hobbygärtner und auch Landwirte einen Fachmann an der Seite. Denn neben Vertrieb und Service für Gartengeräte, sind sie auch Ansprechpartner für die Landtechnik. Gartenschere, Rasenmäher, Heckenschere und vieles mehr von verschiedensten Herstellern – hier finden Sie alles, was Sie für Ihren Garten brauchen. Und können Sie Ihre Geräte auch zum Service oder zur Reparaturen abgeben. Freuen Sie sich auf einen blühenden Sommer. ■ JP

Über 5.000 Produkte!

Zaunsystemen und Gartenaccessoires

- **Basis-Serie:** Ein- und Doppelstabmattenzäune und Tore
- **Premium-Serie:** Exklusive Dekor- und Schmuckzäune
- **Schiebetor-Systeme:** Aluminium-Tore und mehr
- **Gabionen-Systeme:** Steinmauersysteme für individuelle Gartengestaltung
- **Drahtprodukte:** Maschendrahtzaun und andere Geflechszäune
- **Eisenwaren:** Drähte, Drahtstifte, Schrauben, Eimer und Kübel
- **Gartenartikel:** Komposter, Siebe

www.garten-vielfalt.de

Qualität & Vielfalt
seit 1893



- Trauerfloristik
- Grabneuanlagen
- Friedhofsgärtnerei
- Grabdauerpflege

Wir sind Partner der
Treuhandstelle für
Dauergrabpflege



TIMM
GartenBaumschule e.K.

Böhmsholzer Weg 1
21391 Reppenstedt

Tel. 04131 61 184

Zeit für Veränderung

Eine Immobilie zu verkaufen ist immer ein kleines Abenteuer. Was ist der richtige Angebotspreis, sind alle Unterlagen zusammengestellt, wie viele Besichtigungen wird es wohl geben und wie verhalte ich mich bei Preisverhandlungen.

Oft fällt es auch schwer sein liebevolles Heim zu verkaufen oder man ist nicht vor Ort. Auch bleibt wenig Zeit, sich tagtäglich um den Verkauf zu kümmern und das meist über einige Wochen. Da ist es schön jemanden an seiner Seite zu haben, der Fachmann für diese Fragen ist. **Mit Routine und ganzem Herzen**, sachlich und emotionsfrei, finde ich einen Käufer für Ihre Immobilie.

Seit 10 Jahren vermittele ich jetzt mit Begeisterung Immobilien. Ich kenne die Region, den Markt und den Job. **Die Bedürfnisse und Wünsche meiner Kunden stehen dabei an erster Stelle.** Mein größtes Bestreben ist es bei jeder Vermittlung alle Seiten auf rechtlich abgesicherten Wegen zufrieden, einvernehmlich und glücklich ans Ziel zu bringen.

Dafür bilde ich mich stets fort. 2019 wurde ich Sachverständige für Immobilienbewertungen D1 der DEKRA. Mit dem regelmäßigen Besuch von Schulungen und Seminaren halte ich mich fit für die Veränderungen in der Branche. Mein Unternehmen ist im Handelsregister eingetragen und über Re/Max bin ich im IVD. Wir sind bei RE/MAX ein starkes Team, dort finde ich auf alle Fragen rund um jede Immobilien eine Lösung.

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf und wir finden für Sie den passenden Weg.

RE/MAX

Ingrid Hesebeck-Keil

E i.hesebeck-keil@remax-lueneburg.de

T +49 04131 76 70 123





Sie erstrahlen bei jedem Wetter

BLUMEN aus GLAS

Wenn Rabatten und Beete bepflanzt sind und alles fängt zu blühen und zu wachsen an, dann beginnt der zweite Teil der Gartengestaltung – die Dekoration mit Liebe zum Detail.

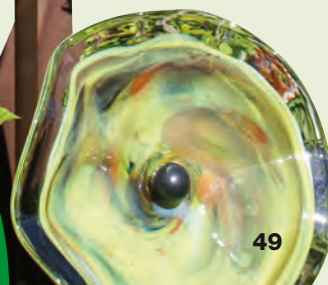
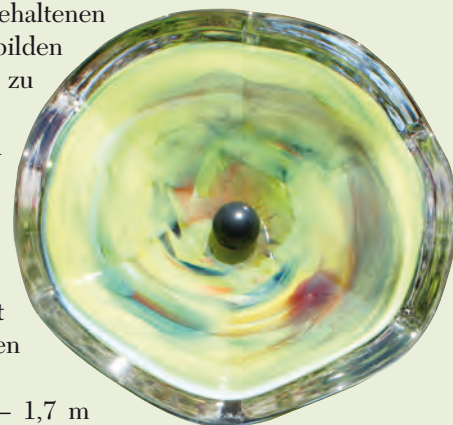
Es ist wie auf einer Entdeckungsreise, wenn man im Helmraht Pflanzenhandel durch die Beete streift. Wobei „Beete“ jetzt fast schon übertrieben ist. Es ist ein Streifzug durch die wunderschöne Natur mit heimischen Gehölzen und wunderschönen Sträuchern. Alles grünt und blüht. Und nach wenigen Schritten entdeckt man immer wieder auf's Neue eine kleine Figur aus Ton, eine Skulptur aus Beton oder eine Blume aus Metall. Eine ganz besondere Augenweide sind die neusten bayerischen Kreationen aus Metall und Glas.

Diese Blumen sind ein absoluter Hingucker für jeden Garten – egal wie groß oder klein er ist. Sie werden von Hand geschmiedet und

ein mundgeblasenes Glaselement ziert die Blüte. Jede Blume ist ein Unikat. Es gibt Blüten in gelb, grün oder rot, mit großen bunten Kugeln, eingefasst in Blütenblättern aus Metall oder tellerförmige Glasblüten mit wunderschönen Farbmixturen eingehüllt von einem durchsichtigen Rand. Der rustige Look der schlicht gehaltenen Blätter und Stiele bilden einen edlen Kontrast zu den Glaskugeln.

Besonders strahlend wirken sie, wenn die Sonne direkt darauf scheint. Durch ihre unregelmäßigen Formen bricht das Licht am Rand der großen Blüten wunderschön. Die Blumen in 0,7 – 1,7 m Höhe als Einzel- oder Mehrblütens- zieren das ganze Jahr über den Garten, frostbeständig bis – 20° Celsius. Wer den Glanz der Blüten genießen möchte, nur den Schnee

skulptur. Sie denn sie sind also im Winter te, braucht dann wegzupusten – und schon blüht es auch zur kalten Jahreszeit.



Erbstorfer Landstr. 31
21337 Lüneburg
Tel.: 0 41 31 / 5 07 20

www.helmraht-pflanzen.de



Jetzt kostenlos
abonnieren!

Mein Senioren Magazin

Per Abo direkt ins Haus!

Keine Ausgabe verpassen!

Das Senioren-Magazin für Lüneburg und Umgebung erscheint 4mal im Jahr und liegt an über 300 Stellen kostenlos zur Mitnahme aus. Damit Sie keine Ausgabe verpassen und sich damit die Chance auf tolle Gewinne sichern, haben wir für Sie einen Abonnement-Service eingerichtet.

Machen Sie es sich bequem!

Nutzen Sie unseren Abo-Service und bleiben Sie auf dem Laufenden. Unser Veranstaltungskalender ist prall gefüllt mit handverlesenen kulturellen Leckerbissen. Unter Rechts- und Steuerberatung finden Sie wertvolle Tipps von unseren Fachanwälten und Steuerberatern.

Abonnieren leicht gemacht!

Auf unserer Website finden Sie ein Bestellformular zum Herunterladen. Oder Sie rufen uns an und wir schicken es Ihnen zu.

Das Magazin ist auch im Abo kostenlos! Sie bezahlen nur eine Versandpauschale von 10,00 Euro pro Jahr.



**Jetzt Abo abschließen
und das Magazin bequem
nach Hause geliefert bekommen.**

So erreichen Sie uns:

Mein Senioren-Magazin

Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg

Telefon: 04131 - 247 21 08

E-Mail: redaktion@mein-senioren-magazin.de

Impressum



Herausgeber/Verlag

BUTENHOFF
Werbeagentur und Verlag
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 247 21 07
Fax 04131 / 247 21 09
www.butenhoff-werbeagentur.de

Kontakt zum Magazin

redaktion@mein-senioren-magazin.de
www.mein-senioren-magazin.de

Redaktion

Sabine Butenhoff
sowie Gastautoren (am Beitrag gekennzeichnet)

Anzeigenverkauf

Sabine Butenhoff, Jessica Peters

Grafik/Layout

Sabine Butenhoff, Jessica Peters, Lea Hörster

Fotos

Alle Bilder sind direkt gekennzeichnet bzw.
Eigentum des Beitraggebers.

Druck

Quedlinburg DRUCK GmbH

Es gilt die Anzeigenpreisleiste Nr. 06. Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.



*Gaststätte
Partyservice
Räume für Ihre
Veranstaltungen*

Gaststätte „Grüne Stute“
Inh. Bernhard Most
Kirchweg 15 · 21385 Brietlingen
Tel. 04133 / 3107
www.gruene-stute.de





Way of Life!

Hybrid für alle. Ab 13.990,- EUR¹

Für Heutemacher. Für Morgendenker. Für alle.

Die Hybrid-Technologie von Suzuki bedeutet Mobilität für heute und morgen und ist somit genau der Antrieb, der perfekt in Ihr Leben passt.

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

¹ Endpreis für einen Suzuki Ignis 1.2 DUALJET HYBRID Club (Kraftstoffverbrauch: innerorts 4,7 l/100 km, außerorts 4,1 l/100 km, kombiniert 4,3 l/100 km, CO₂-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 98 g/km (VO EG 715/2007)). Diese Werte wurden auf Basis des neuen Prüfverfahrens „WLTP“ ermittelt. Weitere Informationen unter <https://auto.suzuki.de/service-info/wltp>.

Autohaus Below e.K. • Im Kuhreiher 1

21357 Bardowick • Telefon: 04131 12290 • Telefax: 04131 129427

E-Mail: below@suzuki-handel.de • www.suzuki-handel.de/below